
Subject: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [chess](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

sind hier graue Haare als Thema eigentlich auch zulässig?

Gibts dazu auch Tipps zu einnehmen oder sprühen etc?

Ich bin Ende 20 und bei mir kommen immer mehr graue

vg
chess

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [egal123](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:29:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Wed, 02 April 2014 12:17Hey,

sind hier graue Haare als Thema eigentlich auch zulässig?

Gibts dazu auch Tipps zu einnehmen oder sprühen etc?

Ich bin Ende 20 und bei mir kommen immer mehr graue

vg
chess

Na dann ab zum Friseur wenn es dich stört...

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/grau-haare.html>

Das Problem hätte ich auch gerne

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014
12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/graue-haare.html>

"Vorzeitiges Ergrauen ist immer ein Signal des Körpers."
Vor allem "immer"... und was ist "vorzeitig". Schon ab diesem Satz lese ich nicht weiter.
Eigentlich ist man auch selbst schuld, wenn man auf einen ZDG-Link klickt.
Wenn ich jetzt genauer schreiben würde, was ich von diesem Verein halte, würde dies -
zurecht - zensiert.

Zum Thema: Es gibt aber (unabhängig von gewissen Internetseiten und ideologischen Strömungen) vereinzelte Berichte, wo Leute (angeblich) erfolgreich was gegen graue Haare getan hatten. (War Nebeneffekt eines Mittelchens, das leider vom Markt genommen wurde). Falls da was geht, wäre ich auch an einem Austausch über graue Haare interessiert.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [Balle](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014
12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/graue-haare.html>

Das Problem hätte ich auch gerne

Ich finde komplett ergraute Haare bei gleichzeitigem NW0-Status (etwa Michael Marx von Pro7) im vergleichsweise jungen Alter schlimmer, als eine leichte bis mäßige AGA, bis etwa NW 2,5, wenn nur einzelne graue Haare da sind.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:54:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Wed, 02 April 2014 12:43samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014
12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/graue-haare.html>

"Vorzeitiges Ergrauen ist immer ein Signal des Körpers."
Vor allem "immer"... und was ist "vorzeitig". Schon ab diesem Satz lese ich nicht weiter.
Eigentlich ist man auch selbst schuld, wenn man auf einen ZDG-Link klickt.
Wenn ich jetzt genauer schreiben würde, was ich von diesem Verein halte, würde dies -
zurecht - zensiert.

Zum Thema: Es gibt aber (unabhängig von gewissen Internetseiten und ideologischen

Strömungen) vereinzelte Berichte, wo Leute (angeblich) erfolgreich was gegen graue Haare getan hatten. (War Nebeneffekt eines Mittelchens, das leider vom Markt genommen wurde). Falls da was geht, wäre ich auch an einem Austausch über graue Haare interessiert.

Das war nur ein Tipp von vielen.
Die Mutter eines Kumpels schwört darauf.
Warum gehst du dann auf die Seite?
Kann sich jeder sein eigenes Bild von machen.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [Sigara](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:56:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare färben ist doch deutlich einfacher als was gegen AGA zu tun...

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:56:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 02 April 2014 12:53samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014 12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/grau-haare.html>
Das Problem hätte ich auch gerne
Ich finde komplett ergraute Haare bei gleichzeitigem NW0-Status (etwa Michael Marx von Pro7) im vergleichsweise jungen Alter schlimmer, als eine leichte bis mäßige AGA, bis etwa NW 2,5, wenn nur einzelne graue Haare da sind.

Ist halt immer Geschmackssache. Ich fände komplett grau bei NW0 weniger schlimm. Wobei es bei NW2,5 auch drauf ankommt, wie die AGA verteilt ist (vorne, hinten, GHE, diffus)
Sigara:Haare färben ist doch deutlich einfacher als was gegen AGA zu tun... Confused

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [Balle](#) on Wed, 02 Apr 2014 10:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Wed, 02 April 2014 12:56Haare färben ist doch deutlich einfacher als was gegen AGA zu tun...

aber bei komplett grauen Haaren..., dann kommt nach kurzer Zeit der graue Ansatz zum Vorschein, ständig nachfärben, nicht jede Farbe deckt gut und sieht natürlich aus, Alles stressig..., wie gesagt, ich meine leichte bis mäßige AGA, kein NW6 oder so

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 02 Apr 2014 11:00:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 02 April 2014 12:53samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014 12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/graue-haare.html>

Das Problem hätte ich auch gerne

Ich finde komplett ergraute Haare bei gleichzeitigem NW0-Status (etwa Michael Marx von Pro7) im vergleichsweise jungen Alter schlimmer, als eine leichte bis mäßige AGA, bis etwa NW 2,5, wenn nur einzelne graue Haare da sind.

Ich finde graue Haare einfach überhaupt nicht schlimm. Egal ob jung oder alt.

bastian Schweinsteiger der ist 29. Sieht doch nicht schlimm aus.

http://www.ruhrnachrichten.de/storage/pic/mdhl/automatischer-bildimport/dpa/sportsline/fussball/championsleague/news/3739797_1.jpeg-1484DA00AB5D2C08-20130313-img_41051224.original.large-4-3-800-120-0-2587-1854.jpg

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [Yes No](#) on Wed, 02 Apr 2014 11:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch mal PABA: <http://ergo-log.com/1941-paba-returns-colour-to-grey-hair.html>

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [figurehead](#) on Wed, 02 Apr 2014 13:12:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014 13:00Balle schrieb am Wed, 02 April 2014 12:53samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014 12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/graue-haare.html>

Das Problem hätte ich auch gerne

Ich finde komplett ergraute Haare bei gleichzeitigem NW0-Status (etwa Michael Marx von Pro7) im vergleichsweise jungen Alter schlimmer, als eine leichte bis mäßige AGA, bis etwa NW 2,5, wenn nur einzelne graue Haare da sind.

Ich finde graue Haare einfach überhaupt nicht schlimm. Egal ob jung oder alt.

bastian Schweinsteiger der ist 29. Sieht doch nicht schlimm aus.

http://www.ruhrnachrichten.de/storage/pic/mdhl/automatischer-bildimport/dpa/sportsline/fussball/championsleague/news/3739797_1.jpeg-1484DA00AB5D2C08-20130313-img_41051224.original.large-4-3-800-120-0-2587-1854.jpg

Naja er sieht dadurch gleich viel älter aus. 29 ist schon früh für graue Haare. Aber insgesamt ist es das kleinere Übel als AGA.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [figurehead](#) on Wed, 02 Apr 2014 13:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade bei dunklen Haaren macht es extrem älter. Hier ein Bild von Jeremy Toulalan. Er ist auf dem Bild auch 29...

<http://www.goal.com/de/news/968/transfernews/2013/07/07/4099529/as-monaco-verpflichtet-jeremy-toulalan>

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [dreg](#) on Wed, 02 Apr 2014 14:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014 13:00Balle schrieb am Wed, 02 April 2014 12:53samy1.0 schrieb am Wed, 02 April 2014 12:39<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/graue-haare.html>

Das Problem hätte ich auch gerne

Ich finde komplett ergraute Haare bei gleichzeitigem NW0-Status (etwa Michael Marx von Pro7) im vergleichsweise jungen Alter schlimmer, als eine leichte bis mäßige AGA, bis etwa NW 2,5, wenn nur einzelne graue Haare da sind.

Ich finde graue Haare einfach überhaupt nicht schlimm. Egal ob jung oder alt.

bastian Schweinsteiger der ist 29. Sieht doch nicht schlimm aus.

Man findet meist das nicht schlimm was man selbst nicht hat, die meisten NW-0 er finden AGA ja auch nicht schlimm

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [jiggo](#) on Sat, 05 Apr 2014 17:37:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gib mir NW0 und nimm mir das Schwarz von meinen Haaren. Sorry, aber HA ist ja wohl einige Dimensionen schlimmer als graue Haaren.

Die kann man nämlich mit den geeigneten Mitteln(z.B. Grecian) kinderleicht renatuieren. Wer rote oder blonde Haare hat, hat aber leider schlechte Karten gezogen, da wirken diese Produkte nämlich nicht.

Und ich wette, in Zukunft werden noch bequemere Methoden kommen graue Haare zu "behandeln" und das sicherlich schneller als irgendein potentes Mittel gegen HA.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [mogk](#) on Sat, 05 Apr 2014 18:57:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als ob männer mit grauen haare im umkehrschluss nw0 habe...
wenn die haare scheisse sind, egal ob natürliche/unnatürliche farbe der haare. oder nen runtergerockter haaransatz... dann hilft nur abscheiden.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jun 2014 13:27:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare entstehen durch Wasserstoffperoxid= freie Radikale!

Das Gegenmittel ist das körpereigene Katalase-Enzym, was das Wasserstoffperoxid zerlegt. Dafür braucht es aber ausreichend Kupfer im Körper. Man kann das Enzym aber auch als Tablette kaufen.

War Schweinsteiger nicht früher immer blond gefärbt? Da wundern mich seine grauen Haare nicht.

Denn beim blondieren wird immer Wasserstoffperoxid verwendet. Vermutlich wird das seine grauen Haare ausgelöst haben.

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [Amsch](#) on Mon, 16 Jun 2014 13:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 02 April 2014 12:58 Sigara schrieb am Wed, 02 April 2014 12:56 Haare färben ist doch deutlich einfacher als was gegen AGA zu tun...

aber bei komplett grauen Haaren..., dann kommt nach kurzer Zeit der graue Ansatz zum Vorschein, ständig nachfärben, nicht jede Farbe deckt gut und sieht natürlich aus, Alles stressig..., wie gesagt, ich meine leichte bis mäßige AGA, kein NW6 oder so

Trotzdem hätten hier sicher 99% lieber grauen NW0 als AGA.

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 16 June 2014 15:27 Graue Haare entstehen durch Wasserstoffperoxid= freie Radikale!
Das Gegenmittel ist das körpereigene Katalase-Enzym, was das Wasserstoffperoxid zerlegt. Dafür braucht es aber ausreichend Kupfer im Körper. Man kann das Enzym aber auch als Tablette kaufen.

War Schweinsteiger nicht früher immer blond gefärbt? Da wundern mich seine grauen Haare nicht.

Denn beim blondieren wird immer Wasserstoffperoxid verwendet. Vermutlich wird das seine grauen Haare ausgelöst haben.

Oder er ist einfach älter geworden..

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 16 Jun 2014 14:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergraute Haare = hauptsächlich kosmetisches Problem, leicht zu verdecken, wenn nicht, ist es wenigstens nur Pigmentverlust und nicht reine Zellzerstörung

Haarverlust/AGA = morphologisches Problem/ Apoptose, schwer zu behandeln, kaum zu

reversieren.

Irgendwie klar, was das größere Übel ist

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?

Posted by [mike](#) on Mon, 16 Jun 2014 23:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

figurehead schrieb am Wed, 02 April 2014 15:19 Gerade bei dunklen Haaren macht es extrem älter. Hier ein Bild von Jeremy Toulalan. Er ist auf dem Bild auch 29...

<http://www.goal.com/de/news/968/transfernews/2013/07/07/4099529/as-monaco-verpflichtet-jeremy-toulalan>

er sieht richtig alt aus

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?

Posted by [el huevo](#) on Thu, 19 Jun 2014 12:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jiggo schrieb am Sat, 05 April 2014 19:37

[...]Die kann man nämlich mit den geeigneten Mitteln(z.B. Grecian) kinderleicht renatuieren. [...]

Grecian und Re-Nature funktionieren mit Bleiacetat, welches von der Kopfhaut aufgenommen wird und sich im Körper anreichern kann!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21297/234017/#msg_234017

Subject: NEM gegen graue Haare?

Posted by [OnkelDonald](#) on Fri, 26 Sep 2014 12:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stupse diesen Thread mal eben hoch, weil ich folgende Beobachtung zur Diskussion stellen möchte. Da in meiner Familie (mütterlicherseits) neben dem starken Trend zur Glatze auch bereits mit 30 Jahren alle ganz schnell graue Haare bekamen, ging dies vor rund 12 Monaten bei mir (zunächst im Bart) auch merklich los.

Nun nehme ich seit 2 Monaten regelmäßig einen Komplex aus Biotin, Zink, Niacin, Folsäure und B-Vitaminen, eigentlich um meinen Haarkranz (als Donor für spätere HT) evtl. etwas zu stärken, weil ich nicht glaube, dass die krasse Ausdünnung dort nur an der AGA liegen kann.

Und - vielleicht ist das alles Einbildung? - irgendwie habe ich den Eindruck, als geht das anfängliche Ergrauen des Bartes langsam wieder zurück, bzw. es gab schon deutlich schlimmere Zeiten.

Kann da ein Zusammenhang bestehen? Wäre ja schön...

Subject: Aw: NEM gegen graue Haare?

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Sep 2014 13:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne bild vorner/nacher ist jede beobachtung subjektiv

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?

Posted by [chess](#) on Fri, 26 Sep 2014 13:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso geht das renature von schwwarzkop nur für mittelblond bis mittelbraun?
ich habe eher dunkelbraun/schwarzes haar

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?

Posted by [G3n1](#) on Sun, 18 Jul 2021 22:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe hier das Restoria Discreet (enthält Bleiacetat 5mg/g) habe das jetzt für ca. 3 Wochen alle 3 Tage verwendet an dein Seiten und die ergrauten Haare erscheinen dunkler und glänzen nicht mehr so. Sehr positiver Effekt, wenn nur da kein Bleiacetat drinnen wäre :? , dauerhaft traue ich mich das nicht ganz zu Nutzen.

Wenn man es aber alle 3-4 Tage leicht auf die Haare aufträgt, seht ihr da ein Risiko bzgl der Anreicherung systemisch?

Andere Alternativen?

Subject: Aw: "Graue Haare" hier auch Thema?

Posted by [chamud](#) on Sun, 18 Jul 2021 23:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es geht hier nicht um Haare färben...
