

---

Subject: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [humbug](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute,

lese nun schon seit geraumer zeit mit und wollt erstmal sagen, dass ich das klasse finde, wie sich hier geholfen wird.

bin 21 jahre jung, leide rückblickend seit ca. 4 Jahren an haarausfall. richtig los ging's dann vor einem jahr, als psychischer und zeitlicher stress dazu kam. seit dem dünnt sich alles ziemlich gleichmäßig aus. auch die seiten um, über und hinter den ohren, also eigentlich der bereich, der bei der typischen AGA eigentlich doch nicht betroffen sein sollte?

leide zudem seit ca. einem jahr an SE, was mit starken jucken und schuppen einhergeht. war damals bei hautarzt: blutwerte sind laut ihm alle okay, hormonellen haarausfall hat er ausgeschlossen und erblichen haarausfall "diagnostiziert".

in meiner familie steche ich ein wenig heraus mit dem haarstatus, von väterlicher seite aus dürfte ich eigentlich nicht stark vorbelastet sein (opa mit knapp 85 jahren noch ne leicht ausgedünnte nw2), mütterlicherseits kenne ich meinen großvater leider nicht, meine mutter allerdings hat relativ dünnes haar nach norwood-schema und leichte ghe's, wobei sie seit jahren unter psychischen stress und teilweise depressionen leidet. bei meinem ein jahr jüngeren bruder sieht auch noch alles dicht aus.

zu den fragen:

sieht es bei mir nach klassischer AGA aus? kann stress eine ursache für einen starken anstieg des HA's sein?

und eine utopische frage: trage seit letztem sommer die haare auf 9 - 11 mm, und entdecke seit dem im kopfkissen täglich ca. 20 - 30 haare. gibt es sowas wie "mechanischen" haarausfall? weil die haarwurzeln kürzerer haare einer größeren belastung ausgesetzt sind als längere? quatsch, oder?

zur behandlung:

fin würde ich, so weit das geht, aufgrund der nw's gerne vermeiden, zumal ich ja noch relativ jung bin und früh damit anfangen würde. mein hautarzt hat mir von minox abgeraten, da meine kopfhaut durch das ekzem sehr empfindlich ist.

was könnt ihr mir empfehlen?

danke schon mal an jeden, der sich die zeit nimmt!

---

## File Attachments

1) [vorne.jpg](#), downloaded 761 times



---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?  
Posted by [humbug](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:17:55 GMT

File Attachments

1) [links.jpg](#), downloaded 523 times



Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [humbug](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [rechts.jpg](#), downloaded 453 times



---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?  
Posted by [humbug](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [hinten.jpg](#), downloaded 467 times



---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Peder](#) on Tue, 29 Apr 2014 11:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht eher nach diffuser Ausdünnung aus, so fängt aber bei vielen auch die AGA an.. Hast du die Hormonwerte beim Test bekommen? Irgendwelche Medis in letzter Zeit regelmäßig nehmen müssen?

---

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [#Tobii](#) on Tue, 29 Apr 2014 12:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe gar keinen Ausfall. Deine Haare sehen ganz normal aus.

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Peder](#) on Tue, 29 Apr 2014 12:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tobii87 schrieb am Tue, 29 April 2014 14:19: Ich sehe gar keinen Ausfall. Deine Haare sehen ganz normal aus.

Bloß weil er noch keine kahlen Stellen hat heisst das nich das da kein HA ist, schau dir mal den Bereich um die Ohren rum an und den leicht fransigen Ansatz, und 20-30 Haare auf dem Kopfkissen sind auch nicht normal

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Piety](#) on Tue, 29 Apr 2014 16:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe auch keinen Ausfall, sah in dem Alter bei mir genauso aus!

Langsam glaub ichs aber echt ....

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Tecem](#) on Tue, 29 Apr 2014 16:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist nix!

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 29 Apr 2014 17:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oben- Mitte/Hinten ist noch schön dicht, das sieht man an den Follikelkanälen. Sieht noch stark aus. Allerdings ist die unmittelbare Front etwas angegriffen, man erahnt wie es vorne weiter gehen könnte.

Aber es sollte nicht allzuschnell was passieren, sieht recht stabil aus.

Gibt es Juckreiz, Spannen, etc?

---

Die Kopfhaut sieht so eigentlich unauffällig aus, aber ist da was?

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [cursor](#) on Tue, 29 Apr 2014 21:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich seh da schon eine Ausdünnung. Sieht fast wie bei mir aus, nur dass die Haare bei dir vorne und auf dem Oberkopf dicker sind. Sah bei mir vor drei Jahren nicht anders aus. Wenn du Glück hast bleibts so, wenn nicht werden die Haare vermutlich gleichmäßig miniaturisieren.

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 29 Apr 2014 21:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[cursor](#) schrieb am Tue, 29 April 2014 23:09Ich seh da schon eine Ausdünnung. Sieht fast wie bei mir aus, nur dass die Haare bei dir vorne und auf dem Oberkopf dicker sind. Sah bei mir vor drei Jahren nicht anders aus. Wenn du Glück hast bleibts so, wenn nicht werden die Haare vermutlich gleichmäßig miniaturisieren.

So siehts aus, das ist definitiv ne bereits leicht fortgeschrittene Ausdünnung. Das sehen aber glaube auch nur Leute die da selber mit zu tun haben. Würde mal sagen dass der Status hier so etwa meinem aktuellen (nach über 2 Jahren Behandlung) entspricht. Am besten nochmal zum Hausarzt, Werte checken lassen.

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Tecem](#) on Tue, 29 Apr 2014 22:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[Haar2O](#) schrieb am Tue, 29 April 2014 23:20[cursor](#) schrieb am Tue, 29 April 2014 23:09Ich seh da schon eine Ausdünnung. Sieht fast wie bei mir aus, nur dass die Haare bei dir vorne und auf dem Oberkopf dicker sind. Sah bei mir vor drei Jahren nicht anders aus. Wenn du Glück hast bleibts so, wenn nicht werden die Haare vermutlich gleichmäßig miniaturisieren.

So siehts aus, das ist definitiv ne bereits leicht fortgeschrittene Ausdünnung. Das sehen aber glaube auch nur Leute die da selber mit zu tun haben. Würde mal sagen dass der Status hier so etwa meinem aktuellen (nach über 2 Jahren Behandlung) entspricht. Am besten nochmal zum Hausarzt, Werte checken lassen.

Wie wollt ihr mit diesen Bildern ohne Vergleich zu älteren Bilder da eine Ausdünnung erkennen

---

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 29 Apr 2014 22:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tecem schrieb am Wed, 30 April 2014 00:01

Wie wollt ihr mit diesen Bildern ohne Vergleich zu älteren Bilder da eine Ausdünnung erkennen

Weil wir es selbst kennen.

Es sieht halt nunmal dünn, strohig und fransig aus, kanns halt nicht ändern. Jedenfalls sieht es nicht "normal" in dem Sinne aus. Jemand der selber ne starke diffuse Ausdünnung kennt weiß dass das so anfängt.

Mal ganz davon abgesehen dass der TE wohl selbst am besten weiß was bei ihm normal ist und was nicht und ob es Sinn macht hier einen Thread aufzumachen.

---

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 30 Apr 2014 00:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 30 April 2014 00:08 Tecem schrieb am Wed, 30 April 2014 00:01

Wie wollt ihr mit diesen Bildern ohne Vergleich zu älteren Bilder da eine Ausdünnung erkennen

Weil wir es selbst kennen.

Es sieht halt nunmal dünn, strohig und fransig aus, kanns halt nicht ändern. Jedenfalls sieht es nicht "normal" in dem Sinne aus. Jemand der selber ne starke diffuse Ausdünnung kennt weiß dass das so anfängt.

Mal ganz davon abgesehen dass der TE wohl selbst am besten weiß was bei ihm normal ist und was nicht und ob es Sinn macht hier einen Thread aufzumachen.

Man sieht es an der Front (schätze ca. 3cm Bereich hinein), dass mehr 1er Grafts sind und die Dicke weniger ist, außerdem sieht man die typischen Fransen am Haaransatz, die miniaturisieren. Die V-Form lässt sich erahnen.

Status halten wäre allerdings top, bei längeren Haaren käme noch eine gute Frisur zustande

und ein Buzz- Cut würde cool und gepflegt aussehen.

---

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [Peder](#) on Wed, 30 Apr 2014 07:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Wed, 30 April 2014 02:05 Haar2O schrieb am Wed, 30 April 2014 00:08 Tecem schrieb am Wed, 30 April 2014 00:01

Wie wollt ihr mit diesen Bildern ohne Vergleich zu älteren Bilder da eine Ausdünnung erkennen

Weil wir es selbst kennen.

Es sieht halt nunmal dünn, strohig und fransig aus, kanns halt nicht ändern. Jedenfalls sieht es nicht "normal" in dem Sinne aus. Jemand der selber ne starke diffuse Ausdünnung kennt weiß dass das so anfängt.

Mal ganz davon abgesehen dass der TE wohl selbst am besten weiß was bei ihm normal ist und was nicht und ob es Sinn macht hier einen Thread aufzumachen.

Man sieht es an der Front (schätze ca. 3cm Bereich hinein), dass mehr 1er Grafts sind und die Dicke weniger ist, außerdem sieht man die typischen Fransen am Haaransatz, die miniaturisieren. Die V-Form lässt sich erahnen.

Status halten wäre allerdings top, bei längeren Haaren käme noch eine gute Frisur zustande und ein Buzz- Cut würde cool und gepflegt aussehen.

Seh ich auch so.. Also an den TE: Lass vielleicht nochmal deine Hormonwerte, Schilddrüse etc. bestimmen, vielleicht bei einem anderen Arzt, stell die Werte hier rein, vieles ist für Ärzte noch im "Normalbereich", kann aber schon Folgen haben. Du hast ja gesagt du hast Kopfhautprobleme, was benutzt du für Shampoos und Stylingprodukte? Bei krass empfindlicher Kopfhaut müssen wir dann bei der Auswahl deines Regimen bei den topischen Anwendungen aufpassen

---

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [cursor](#) on Wed, 30 Apr 2014 09:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 30 April 2014 00:08 Tecem schrieb am Wed, 30 April 2014 00:01

Wie wollt ihr mit diesen Bildern ohne Vergleich zu älteren Bilder da eine Ausdünnung erkennen

Weil wir es selbst kennen.

Es sieht halt nunmal dünn, strohig und fransig aus, kanns halt nicht ändern. Jedenfalls sieht es nicht "normal" in dem Sinne aus. Jemand der selber ne starke diffuse Ausdünnung kennt weiß dass das so anfängt.

Mal ganz davon abgesehen dass der TE wohl selbst am besten weiß was bei ihm normal ist und was nicht und ob es Sinn macht hier einen Thread aufzumachen.

Kann ich nur bestätigen.

Ich würde zumindest schonmal mit Ket-topisch anfangen und evtl. Dut-topisch. Bei dieser Alopezieform hilft aber vermutlich nur Fin richtig, da der Haarausfall ja auf dem ganzen Kopf stattfindet...

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [humbug](#) on Tue, 06 May 2014 11:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für eure antworten und sorry für meine späte antwort, habe zur zeit nur begrenzt internet. medikamente nehme ich keine. werd dann beim arzt mal die werte checken lassen. was lasse ich denn alles testen? hormon- und schilddrüsen-werte? oder großes blutbild?  
das ekzem äußert sich in starkem jucken und spannen, ket wäre wohl sehr sinnvoll, topische anwendungen eher schwierig. als shampoo benutze ich eucerin mit urea und stieproxal 2x die woche. hab in einem anderen thread was von pantovigar gelesen, das beim diffusen haarausfall durch vitaminzufuhr helfen soll. hat damit jemand erfahrung?

---

Subject: Aw: Welche Form von HA und welche Behandlung?

Posted by [ootwia](#) on Sun, 31 May 2015 15:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine AGA zu erkennen