

---

Subject: Aufbewahrung FIN

Posted by [capelli123](#) on Mon, 12 May 2014 17:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich möchte mein Fin in dieser Dose aufbewahren, da spricht aus Sicht der Haltbarkeit und Wirksamkeit nichts dagegen oder? Presse die Pillen aus dem Alu und bewahre Sie in der Dose auf.

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 658 times

Verzehrsempfehlung/ Mode d  
Täglich 1 Tablette  
Vor dem Essen  
per /

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 12 May 2014 18:40:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Problem (trocken und bei Normaltemp. gelagert).

---

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [capelli123](#) on Mon, 12 May 2014 18:47:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank

---

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 May 2014 19:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

capelli123 schrieb am Mon, 12 May 2014 20:47 Presse die Pillen aus dem Alu und bewahre Sie in der Dose auf.

und wozu soll das gut sein?

in der folie hält es besser, kommt weniger luft dran vor allem wenn man es jahre aufbewahrt

---

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [capelli123](#) on Mon, 12 May 2014 19:53:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 12 May 2014 21:17capelli123 schrieb am Mon, 12 May 2014 20:47 Presse die Pillen aus dem Alu und bewahre Sie in der Dose auf.

und wozu soll das gut sein?

in der folie hält es besser, kommt weniger luft dran vor allem wenn man es jahre aufbewahrt

Gute Frage gewisse kauen Nägel, gewisse Rauchen.. Ich hab diesen Tick alles rauszunehmen... Halte es nicht Jahre, Max. 1 Jahre da ich jeden Tag 0,5mg nehme...

---

---

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [mike.](#) on Tue, 13 May 2014 00:29:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du schon die tabl. rauspressen musst.. kannst sie bevor du sie in die dose gibst, auch gleich teilen

früher lagerte ich 5-6 monatsvorräte bruchstücke in solchen dosen...

--

#### File Attachments

1) [bis zum letzten haar.jpg](#), downloaded 569 times



---

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [capelli123](#) on Tue, 13 May 2014 14:35:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 13 May 2014 02:29wenn du schon die tabl. rauspressen musst.. kannst sie bevor du sie in die dose gibst, auch gleich teilen

früher lagerte ich 5-6 monatsvorräte bruchstücke in solchen dosen...

--

```
<div class=forumpic>[/align]
```

Ja da hast du recht, die Idee kam mor gestern auch. Hatte es nicht gemacht, weil eine geteilte Tablette eventuell bei Lagerung Haltbarkeits- oder Wirksamkeitseinbussen hätte. Dem ist nicht so?

---

---

Subject: Aw: Aufbewahrung FIN  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 13 May 2014 18:39:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

capelli123 schrieb am Tue, 13 May 2014 16:35mike. schrieb am Tue, 13 May 2014 02:29wenn du schon die tabl. rauspressen musst.. kannst sie bevor du sie in die dose gibst, auch gleich teilen

früher lagerte ich 5-6 monatsvorräte bruchstücke in solchen dosen...

--  
<div class=forumpic>[/align]

Ja da hast du recht, die Idee kam mor gestern auch. Hatte es nicht gemacht, weil eine geteilte Tablette eventuell bei Lagerung Haltbarkeits- oder Wirksamkeitseinbussen hätte. Dem ist nicht so?

Würd dir nicht empfehlen die im voraus auf Dauer zu teilen...Stichwort Oxidation. Ein paar Wochen geht das vielleicht klar aber kein Jahr.

---