

---

Subject: Minox abgesetzt

Posted by [Pete13](#) on Sun, 18 May 2014 21:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe anfang des Jahres Minox ausprobiert (nichts weiters). Ich habe es täglich, mal einmal - mal zweimal, vor allem auf den Geheimratsecken und am Haaransatz aufgetragen. Den "Rest" habe ich immer auf dem gesamten Kopf verteilt.

Nach etwas mehr als drei Monaten habe ich es dann abgesetzt, da ich das Gefühl hatte es verschlimmert sich eher.

Jetzt, etwa 1 Monat nach dem absetzen, habe ich das gefühl es verschlimmert sich plötzlich noch mehr. Vor allem dort wo es direkt aufgetragen wurde nimmt die Haardichte ab und die Haare an sich sind nur noch sehr klein und verkümmern langsam. Der restliche Oberkopf lichtet sich auch zunehmend.

Nun habe ich angst, dass ich alles durch die Anwendung verschlimmert habe.

Denkt ihr dieser effekt ist nur vorübergehend und die Haare regulieren sich wieder von selbst?

Hab sogar schon mit dem Gedanken gespielt Minox wieder anzuwenden. Ich habe mich jedoch gegen Fin entschieden.

Vielen Dank im voraus!!!

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 18 May 2014 23:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo...

ja das Absetzen war ein Fehler, muss ich dir leider sagen.

Es ist allgemein bekannt, das wenn man Minox einmal ansetzt, es konsequent genutzt werden muss. Sonst beschleunigt sich eher der Haarausfall...

Ich würde dir raten Minox wieder zu nehmen .. wenn du dich gegen Fin entschieden hast ist das löblich (oral), wenn du nun aber schon bei Minox dabei bist, würde ich dir zu einer Minox - Fin Mischung nach Pilos raten. Also Finasterid im Minox auflösen und dann abends auftragen. Morgens weiterhin Foam oder das flüssige ohne Fin!

Wenn du dich im Forum eingelesen hättest, hättest du nie im Leben Minox in so kurzer Zeit an und abgesetzt! Die Erfahrungen zeigen deutlich eine Beschleunigung des Ausfalls nach dem Absetzen!

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Shlomo](#) on Mon, 19 May 2014 07:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...Aber auch, dass die meisten Haare nach dem Absetzen wieder nachwachsen.

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Yes No](#) on Mon, 19 May 2014 15:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shlomo schrieb am Mon, 19 May 2014 09:18...Aber auch, dass die meisten Haare nach dem Absetzen wieder nachwachsen.

Je kürzer der Anwendungszeitraum, umso wahrscheinlicher ist das der Fall.

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [frodo](#) on Mon, 19 May 2014 15:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shlomo schrieb am Mon, 19 May 2014 09:18...Aber auch, dass die meisten Haare nach dem Absetzen wieder nachwachsen.

bei mir nicht

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [haarnarr](#) on Mon, 19 May 2014 15:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach dir ne Mischung aus 15ml minox+10ml ket creme+1,5ml d panthenol

wirkt bei mir ware wunder diese Mischung, lg

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Yes No](#) on Mon, 19 May 2014 15:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Mon, 19 May 2014 17:27mach dir ne Mischung aus 15ml minox+10ml ket creme+1,5ml d panthenol

---

wirkt bei mir ware wunder diese mischung, lg  
Kein Minox ohne Ket.

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 19 May 2014 17:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

whathair? schrieb am Mon, 19 May 2014 17:33haarnarr schrieb am Mon, 19 May 2014  
17:27mach dir ne mischung aus 15ml minox+10ml ket creme+1,5ml d panthenol

wirkt bei mir ware wunder diese mischung, lg  
Kein Minox ohne Ket.

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 19 May 2014 18:26:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 19 May 2014 19:00whathair? schrieb am Mon, 19 May 2014  
17:33haarnarr schrieb am Mon, 19 May 2014 17:27mach dir ne mischung aus 15ml minox+10ml  
ket creme+1,5ml d panthenol

wirkt bei mir ware wunder diese mischung, lg  
Kein Minox ohne Ket.

Ich habe Minox mit Ket von Anfang an genommen und trotzdem hats null gebracht und den  
Oberkopf ausgedünnt. 8 Monate genommen und dann Mitte Dez. 2013 erfolglos abgesetzt.

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Yes No](#) on Mon, 19 May 2014 18:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 19 May 2014 20:26Ich habe Minox mit Ket von Anfang an genommen und trotzdem hats null gebracht und den Oberkopf ausgedünnt. 8 Monate genommen und dann Mitte Dez. 2013 erfolglos abgesetzt.

Gibt immer Extrawurst.

Nein, wollte sagen dass es dennoch keine Garantie gibt, d.h., niemand kann dir sagen mach das-und-das und wirkt garantiert..

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 19 May 2014 18:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

whathair? schrieb am Mon, 19 May 2014 20:39Aristo084 schrieb am Mon, 19 May 2014 20:26Ich habe Minox mit Ket von Anfang an genommen und trotzdem hats null gebracht und den Oberkopf ausgedünnt. 8 Monate genommen und dann Mitte Dez. 2013 erfolglos abgesetzt.

Gibt immer Extrawurst.

Nein, wollte sagen dass es dennoch keine Garantie gibt, d.h., niemand kann dir sagen mach das-und-das und wirkt garantiert..

Mit den derzeitigen Regimen wachsen immerhin überall kleine dünne schwarze Härchen raus. Oberkopf als auch GHE welche schon über 5 Jahre blank ist, weil mich die GHE nie gestört haben.

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Yes No](#) on Mon, 19 May 2014 19:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 19 May 2014 20:47

Mit den derzeitigen Regimen wachsen immerhin überall kleine dünne schwarze Härchen raus.

Gut für dich. Hauptsache man findet irgendwie etwas was hilft. Hoffentlich werden die Härchen zu Haaren, weil das Problem kenne ich auch, meine "Baustelle" sind hauptsächlich die "GHE": Es wachsen möglicherweise Härchen aber die werden einfach nicht zu Haaren..

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Pete13](#) on Mon, 19 May 2014 21:51:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antworten.

Kann man denn eine Tendenz nennen, ob die haare nach dem (hoffentlich vorübergehenden) Ausdünnen wieder etwa so werden wie davor?

Falls ja, würde ich mich damit anfreunden allmählich die haare zu verlieren, aber so wie jetzt gehts mir dann doch zu schnell .

Hab echt angst, dass ich mir durch den minoxversuch alles versaut habe...

Danke nochmal

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Pete13](#) on Tue, 20 May 2014 21:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja vielleicht ist auch noch zu erwähnen, dass ich momentan starkes Kopfjucken habe... Sagt dies etwas aus, oder liegt es z.B. nur am Shampoo?

Danke!

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Maximillian](#) on Fri, 30 May 2014 18:12:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich kann Dir nur sagen mir geht es genau so!

Vielleicht hilft Dir ja meine Geschichte ein bisschen weiter.

Ich habe Minoxidil 5% ungefähr 1 Jahr lang so 5 mal die Woche unregelmäßig genommen und habe nach einem halben Jahr langsam festgestellt das meine Kopf anfängt zu jucken. Erst leicht. Haarstatus blieb meiner Erinnerung nach gleich bis leichte Verschlechterung.

Dann habe ich angefangen es regelmäßig 1 bis zweimal am Tag zu nehmen. Und meine Kopf hat angefangen zu jucken und die Haare sind mir diffus sehr stark ausgefallen. Ich habe es dann erstmal weiter genommen. Bin zum Arzt und der hat mir empfohlen Nizoral shampoo zu nehmen. Und Nahrungsergänzungsmittel und meine Blutwerte wurden durchgecheckt.

Ich merkte das nach der Haarwäsche meine Kopfhaut sich besser angefühlt hat und das jucken weniger wurde.

Wenn ich dann wieder Minoxidil genommen habe wurde es wieder schlimmer.

Aber man braucht eine weile bis man begreift und sich sicher ist, das man sich das nicht einbildet das es wirklich vom Minox kommt.

Ich habe dann Minox langsam abgesetzt. Und das jucken wurde über Wochen langsam immer weniger. Davor habe ich ein anderes Shampoo vom selben Hersteller verschrieben bekommen das verschreibungspflichtig war und noch besser gewirkt hat.

Bei mir sind dann vor allem in den Bereichen wo ich Minox eingesetzt habe auch mehr die Haare ausgefallen. Aber nach einem Monat hatte es sich gelegt und anschließend hatte ich deutlich weniger Haarausfall als mit Minox.

Beim langsamen absetzen habe ich noch eine ältere Flasche gefunden die viertel voll war und wenn ich Minox aus dieser genommen habe merkte ich das ich es deutlich besser vertrage, aber auch nicht super.

Nach 3 Monaten ohne Minox und leichter Verbesserung des Haarstatus (geföhlt) denkt man sich aber langfristig muss ich irgend etwas finden was mir hilft.

Hab dann mal testweise Minox 2% von Regaine genommen, und hatte das Gefühl ich vertrage es super! jetzt nach 1,5 bis 2 Monaten um genau zu sein vor 2 Wochen fängt das jucken wieder an und mir fallen wieder deutlich mehr Haare aus und ich bereue es das ich wieder damit angefangen habe.

Die Krux an der ganzen Geschichte ist, das ich immer noch nicht sicher weiß ob Minox bei mir wirkt oder gewirkt hat. Mein Gefühl sagt mir das ich wenn ich es nie genommen hätte warscheinlich jetzt auch nicht schlechter dastehen würde. Wahrscheinlich besser.

Aber ich bin mir da echt nicht ganz sicher!

Das einzige was ich sicher sagen kann, meine Kopfhaut juckt eher wenn ich es nehme!

Hab mir auch oft gedacht ich muss es einfach nur durchziehen aber wenn man merkt das die Haare einfach flöten gehen da ist es schwer was durchzuziehen wenn es so aussieht als ob es einem schadet.

Nachdem ich hier im Forum jetzt immer mehr gelesen habe, Muss ich zusätzlich sagen, das ein Beispiel wie Padesch einfach mut macht und der hat noch kein Minox genommen sondern Fin Dut und jetzt Ru.

Grüße

Max

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 30 May 2014 18:35:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dieses jucken was ihr immer beschreibt unter minox kommt mMn vom PG was da drin ist. das mittel was den wirkstoff besser einziehen, also penetrieren lässt.

wenn man einmal angefangen hat zu kratzen wo es juckt, könnte man ständig kratzen bis man keine haut mehr auf dem kopf hat. meint ihr dieses jucken ??

das kommt vom pg was als penetriermittel im minox mischung überall drin ist.

wer den schaum nimmt, wird da weniger probleme haben. die frage ist dann aber nur, ob der schaum auch so gut einzieht wie das flüssige von z.b. foligain..

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Maximillian](#) on Fri, 30 May 2014 18:44:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Fri, 30 May 2014 20:35  
wenn man einmal angefangen hat zu kratzen wo es juckt, könnte man ständig kratzen bis man keine haut mehr auf dem kopf hat. meint ihr dieses jucken ??

Ja das meine ich zudem fühlt sich einfach die Kopfhaut nicht so gesund an wie da wo ich kein Minox genommen habe.  
Schaum ist bei mir schwierig da ich länger Haare habe und lange Haare liebe!

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 30 May 2014 18:50:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maximillian schrieb am Fri, 30 May 2014 20:44PeterNorth schrieb am Fri, 30 May 2014 20:35  
wenn man einmal angefangen hat zu kratzen wo es juckt, könnte man ständig kratzen bis man keine haut mehr auf dem kopf hat. meint ihr dieses jucken ??

Ja das meine ich zudem fühlt sich einfach die Kopfhaut nicht so gesund an wie da wo ich kein

Minox genommen habe.

Schaum ist bei mir schwierig da ich länger Haare habe und lange Haare liebe!

Hab auch das Problem mit dem PG im Minox.(ständiges jucken)..

Schaum kannste verflüssigen.

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 30 May 2014 19:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Fri, 30 May 2014 20:50 Maximillian schrieb am Fri, 30 May 2014

20:44 PeterNorth schrieb am Fri, 30 May 2014 20:35

wenn man einmal angefangen hat zu kratzen wo es juckt, könnte man ständig kratzen bis man keine Haut mehr auf dem Kopf hat. Meint ihr dieses jucken ??

Ja das meine ich zudem fühlt sich einfach die Kopfhaut nicht so gesund an wie da wo ich kein Minox genommen habe.

Schaum ist bei mir schwierig da ich länger Haare habe und lange Haare liebe!

Hab auch das Problem mit dem PG im Minox.(ständiges jucken)..

Schaum kannste verflüssigen.

ja schon, aber ob es dann noch so gut penetriert ist die Frage...

Kommt das jucken vom besser penetrieren oder warum hat PG diese Eigenschaft? Das Voltaren Spray ging bei mir auch nicht. auch verdünnt. da ist auch PG drin. selbes Problem mit Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt

Posted by [Pete13](#) on Sat, 31 May 2014 16:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also bei mir ist das jucken stärker geworden NACH dem absetzen. Und ich habe den Schaum verwendet.

jetzt sind die Haare auch schon sehr ausgedünnt, und das nach ca einem Monat nach dem absetzen.

meint ihr die Haare kommen wieder? :S

---

---

Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Pete13](#) on Mon, 16 Jun 2014 22:18:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt, etwa 2 Monate nach dem Absetzen ist es eher noch heftiger geworden. Gestern bin ich mir beim lernen einige male leicht durch die Haare gefahren und es sind locker 30-40 Haare rausgefallen (siehe Bild 1). Etwa 2 h vorher habe ich geduscht.

Ansonsten habe ich noch 3 Bilder vor/am Anfang der Regaine behandlung hochgeladen und drei von heute (die von heute sind mit Blitz geschossen).

Meint Ihr, da stabilisiert sich noch etwas von "alleine"? Ich denke es ist deutlich dünner geworden da oben ...

Danke für eure Mühe!!

### File Attachments

---

1) [voher.jpg](#), downloaded 390 times



2) [vorher \(2\).jpg](#), downloaded 347 times



3) [vorher.jpg](#), downloaded 356 times



Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Pete13](#) on Mon, 16 Jun 2014 22:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

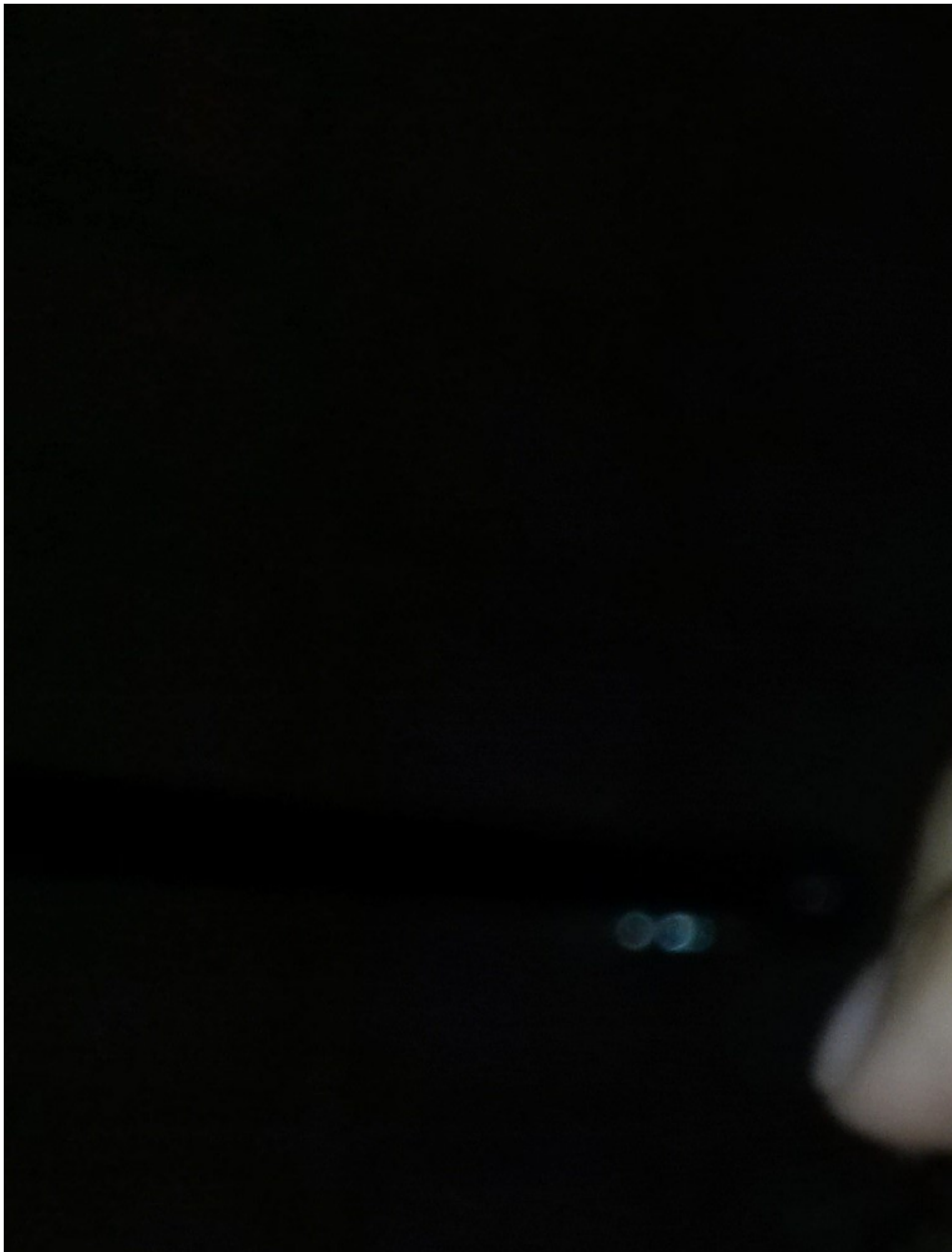
### File Attachments

---

1) [heute \(2\).jpg](#), downloaded 444 times



2) [heute \(3\).jpg](#), downloaded 339 times



Subject: Aw: Minox abgesetzt  
Posted by [Pete13](#) on Mon, 16 Jun 2014 22:21:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die anderen 2 bilder sind leider zu groß ...

---