
Subject: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [cojest90](#) **on** Wed, 21 May 2014 21:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu hier, männlich und 24 Jahre alt. Schön dass es dieses Forum gibt.

Ich würde mich freuen, falls ihr mir helfen könnetet meine Situation einzuschätzen und mir Ratschläge geben könnetet.

Bei mir folgende Situation (chronologisch und nummeriert übersichtshalber):

1. Ich hatte, soweit ich mich erinnern kann, noch nie wirklich dichtes Haar, es war immer etwas dünner (zur Info: Vater hat einigermassen dichtes Haar etwas Geheimratsecken, Großväter hatten beide Glatze)
2. Es scheint mir, dass sich der Zustand bei mir in den letzten Jahren verschlechtert hat, leider habe ich keine Bilder von vor Jahren.
3. In den letzten Monaten, meine ich, ist mein Haar auf dem Oberkopf lichter geworden (und will was dagegen tun).
4. Seit zwei Tagen nehme ich Minoxidil von Regaine, und trage es zwei mal täglich auf (dabei fiel mir auf, dass doch einige Haare ausfallen nach dem einmassieren zb, waschen oder kämmen obwohl ich nicht sehr grob bin dabei, bisschen was müssen die Haare doch aushalten oder? Oder bringt es tatsächlich sanfter einzuschmieren zb?)
5. Ich würde wohl auch Finasterid nehmen. Was meint ihr?
6. Ich habe in 4 Wochen einen Hautarzt-Termin, dabei würde ich eventuell auch meine Schilddrüsenwerte abchecken lassen und eventuell dass mit Finasterid dann starten.
7. Allgemein: Das mit den Haaren belastet mich irgendwie sehr, könnetet ihr eine Frisur empfehlen, bzw wie kurz sollte man es schneiden? Glatze würde ich noch nicht machen wollen. Bin styling-mässig auch eher planlos.
8. Leider ist das Bild vll nicht so krass aussagekräftig, der Haarstatus geht trotzdem hervor, was meint ihr wie stehen die Chancen?

PS: Wäre schon nett falls ihr zu irgendeinem der Punkte was schreibt, muss nicht zu allem sein, wäre zu mühevoll und einiges ist vll auch im Endeffekt belanglos, aber bin um jede Anregung dankbar.

Danke schonmal,
cojest90

Edit. Auf Wunsch des TE wurden die Bilder aus diesem Thema entfernt

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [cojest90](#) **on** Wed, 21 May 2014 21:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haar vor 14 Monaten. Nicht soviel erkennbar, trotzdem meine ich, ist es irgendwie weniger geworden.

VG,
cojest

Edit. Auf Wunsch des TE wurden die Bilder aus diesem Thema entfernt

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 21 May 2014 22:11:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tonsur hinten deutliche anzeichen von AGA

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [Tecem](#) on Wed, 21 May 2014 23:11:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht nach Aga aus. Ein Bild von der Front wäre aber noch gut. Du sagst ja, dass du dünnes Haar hast und auf dem ersten Bild sind die Haare ja schon durchaus fettig oder so, dadurch wirkt's halt noch "schlimmer". Also es besteht schon die Chance, dass es doch keine Aga ist und du einfach feines Haar hast. Wobei ich schon sagen würde, dass ne schlechende Ausdünnung vorliegt.

Zur Frisur: Mach mal an den Seiten 9mm und oben etwas länger (so 2-3cm). Und style nicht mit Gel!

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [vdsb](#) on Thu, 22 May 2014 03:40:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu 7..

entweder alles auf 9 mm stutzen.. (dann würde der haarausfall fast garnicht auffallen)

oder seiten auf 6-9 mm kürzen und oben auch etwas schneiden..

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [Peder](#) on Thu, 22 May 2014 07:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das ist ganz definitiv AGA, mit Minox weitermachen und ein Antiandrogen dazu, wenigstens Ket. Zur Frisur: wie der User weiter oben schon gesagt hat, die Seiten so kurz wie möglich, oben länger lassen, wobei ich bei dem Status schon komplett wegmachen würde

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 May 2014 08:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ne typische AGA nach Ludwig.

Optimalerweise mach am besten eins hiervon. Am besten Punkt XXX

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [cojest90](#) on Thu, 22 May 2014 11:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein paar neue Bilder:

Edit. Auf Wunsch des TE wurden die Bilder aus diesem Thema entfernt

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [cojest90](#) on Thu, 22 May 2014 11:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Vorne2.JPG](#), downloaded 754 times



Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [cojest90](#) on Thu, 22 May 2014 11:16:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [Vorne3.JPG](#), downloaded 664 times



Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [cojest90](#) on Thu, 22 May 2014 11:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Auf Wunsch des TE wurden die Bilder aus diesem Thema entfernt

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [cojest90](#) on Thu, 22 May 2014 11:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Auf Wunsch des TE wurden die Bilder aus diesem Thema entfernt

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [cojest90](#) on Thu, 22 May 2014 11:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorne sollte bei mir im grünen Bereich sein, zumindest ist mir da nichts aufgefallen über die Jahre, aber oben und am Wirbel scheint es ja doch gut voranzuschreiten.

Sollte ich an den Geheimratsecken auch vorsichtshalber Minox auftragen?

@Peder

"wobei ich bei dem Status schon komplett wegmachen würde"

Ja sieht schon sehr licht aus, vll sollte man echt mehr weg machen.

Meinst du ganz weg, oder eher einen Millimeterschnitt?

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [chribe](#) on Thu, 22 May 2014 11:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke mit Fin sollte da noch einiges machbar sein. Hauptsache schnell handeln.

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [Tecem](#) on Thu, 22 May 2014 22:26:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cojest90 schrieb am Thu, 22 May 2014 13:21Vorne sollte bei mir im grünen Bereich sein, zumindest ist mir da nichts aufgefallen über die Jahre, aber oben und am Wirbel scheint es ja doch gut voranzuschreiten.

Sollte ich an den Geheimratsecken auch vorsichtshalber Minox auftragen?

@Peder

"wobei ich bei dem Status schon komplett wegmachen würde"

Ja sieht schon sehr licht aus, vll sollte man echt mehr weg machen.

Meinst du ganz weg, oder eher einen Millimeterschnitt?

Ich finde deine Frisur wie sie auf den letztgeposteten Bildern rüberkommt gut! Musst nicht alles abrasieren. Eventuell bisschen kürzer noch. Manchmal herrscht hier im Forum so ein Hang zum Kahlschlag... empfinde ich als leicht übertrieben.

Ich denke jetzt auch, dass du Aga nach Ludwig hast. Sei aber froh, dass es die Tonsur betrifft, denn die ist in der Regel leichter zu behandeln als die Front.

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [Peder](#) **on Fri, 23 May 2014 08:20:46 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mir persönlich wäre es so schon zu licht und ich würde lieber auf 1-3 mm runtermachen, aber das ist mein persönliches Empfinden, für mich sind die Haare auch nur perfekt wenn sie absolut blickdicht sind.. Der Vorteil bei extrem kurzen Haaren ist halt das du die topischen Mittel besser auftragen kannst und es hat den psychologischen Vorteil, dass es dir persönlich nicht so extrem auffällt wenn Sheddings auftreten sollten. Wie die anderen schon gesagt haben: Mit Fin oder Dut kriegst du die Tonsur evtl. wieder ganz dicht, musst dir halt überlegen ob du sowas nehmen willst, Minox und Ket bringen bestimmt auch was

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [Knorkell](#) **on Sun, 25 May 2014 00:04:29 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei deinem Muster hast du die besten Chancen.

Vergiss Fin oral ich würde sagen wir sind hier inzwischen schon einen Schritt weiter.

Ket topisch (Creme/Minox Mischung <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/> und/oder Ketshampoo/Alkohol Topik <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>) + Minox + Progesteron (niedrig dosiert topisch oder auf die Stirn, evtl. nach Pilos Mischung siehe Selbsthilfeforum <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>) + Voltaren topisch (<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23377/>)

Es gibt im Selbsthilfeforum auch Rezepte für Fin topisch aber darauf würde ich trotz des niedrigeren Nebenwirkungsrisikos verzichten.

Mit den oben genannten hast du gute Chancen sogar vieles wieder dicht zu kriegen ohne Nebenwirkungen fürchten zu müssen.

Und bis auf weiteres komplett runtersrasieren. Dann fällt es kaum auf und man kann leichter mit den Mitteln arbeiten.

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [mocs](#) **on Sun, 25 May 2014 09:03:36 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dem abrasieren würde ich mir auch Zeit lassen. Deine Front ist noch top. Streu oben etwas Topic drauf, dann kannst du noch einige "gute" Jahre rauschinden.

Auch wenn du gegen deine Aga etwas tun musst, Es beruhigt einfach , wenn man in den Spiegel schaut und alles ist ok. Alles andere kommt noch schnell genug.

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [cojest90](#) **on Thu, 27 Nov 2014 05:02:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

So ich bins wieder der Threadersteller.

Kurz zusammengefasster Verlauf bisher:

Finasterid eingenommen Juni-August (3 Monate) dann abgesetzt, weil die Libido und Erektion nachgelassen haben.

Regaine 5% schmiere ich von Ende Mai - Jetzt, die ersten 4 Monate zweimal täglich, danach nur noch einmal täglich abends etwas mehr.

Ketshampoo nehme ich alle 3 Tage.

Ergebnisse:

Fin ist wohl aufgrund der kurzen Einnahmedauer bei mir ohne Belang. Regaine schmiere ich ja durchgängig und dieses scheint bei mir nicht zu wirken (nach 6 Monaten und 1 Woche Anwendung). Die Haare sind deutlich lichter geworden eben da wo ich schmiere.

Fragen:

1.) Gibt es hier Leute die erst nach 7 - X Monaten Anwendung von Minox erste Erfolge hatten? Oder ist davon auszugehen dass es dann nichtmehr wirkt, bzw sogar auch verschlechternd wirken kann? Es ist wie gesagt hinten deutlich lichter geworden und auch recht schnell, ich habe dabei den Verdacht dass Minox hierbei eher den Status zusätzlich verschlechtert.

2) Was würdet ihr weiter raten?

Minox absetzen oder weiter schmieren?

Fin trotz nerviger Nebenwirkungen nochmal starten, vielleicht mit der halben Dosis (0,5mg tgl.)? Könnten auch 0,5mg tgl. den Status halten oder gar eine Verbesserung herbeiführen?

Ein Bild vom aktuellen Status werde ich dann noch hochladen.

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?
Posted by [chribe](#) **on Thu, 27 Nov 2014 08:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Ja Fin alle 2-3 Tage reichen auch um zu wirken.

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [haarnarr](#) on Thu, 27 Nov 2014 08:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halt durch junge, in zwei jahren fliegen wir nach japan und dann lässt replicel unsere haare wieder sprießen

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 27 Nov 2014 15:10:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anhand deiner Bilder lässt sich leicht erkennen, dass Entzündungen bei dir eine große Rolle spielen.

Mag sein, dass du sie nicht spürst (Jucken/ Brennen), aber man sieht die Rötung im Bereich der Ausdünning.

Da ist es auch kein Wunder, dass Minox nix gebracht hat, bzw. sogar evtl. kontraproduktiv ist, weil Minox Entzündungsfaktoren sogar etwas verstärkt (neben Wachstumsfaktoren).

Also solltest du zB. topisch anwenden:

- 1) Ein Shampoo mit Entzündungshemmenden/Pilztötenden Eigenschaften (Ketoconazol Shampoo mit 1% OHNE Salicylsäure)
- 2) Ein topisches Antiandrogen (RU58841, Flutamide) oder Dutasterid topisch zB.

und

- 3) Intern als Nahrungsergänzung Curcuma+ Krillöl
-

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Nov 2014 15:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Entzündungen kommen von den Androgenen

Subject: Aw: Lichtes Haar, Eure Einschätzung?

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 27 Nov 2014 15:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Curcuma plus Schwarzer Pfeffer plus Olivenöl verbessert die Bioverfügbarkeit von Curcuma. Nehms auch jeden Tag inkl. L-Arginin um die Dut NWs etwas abzufangen. Werde jetzt auch auf 2x / Woche DUT runter gehen und gucken ob ich NW frei bleibe. 3x geht ja aber die Frage ist wie lange noch... Ab Mitte Dez. nehme ichs dann schon 3 Monate oral ein.

Padesch hat ja auch gemeint, dass 1x / Woche DUT oral reicht. Das werde ich dann anstreben.
RU ist ja immerhin jetzt auch dabei.
