

---

Subject: Eure Meinung zu meinen Haaren :)

Posted by [kopfziehtblank](#) on Tue, 27 May 2014 19:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend zusammen

Ich habe mich gerade erst angemeldet, von daher stelle ich mich kurz vor:

Mein Name ist Melanie, ich bin 26 Jahre alt, und habe Haarausfall. Ziemlich genau um meinen 20. Geburtstag herum habe ich gemerkt, dass die Haare lichter werden in der Scheitelregion. Anfangs habe ich das natürlich auf falsche Ernährung geschoben und es mit Priorin probiert, und versucht, Vollkorn- statt Weismehlprodukte zu essen etc. Das Ganze hat nichts gebracht. In Anbetracht dessen, wo ich die Haare verliere und auch nach einem prüfenden Blick auf alte Familienfotos kam mir dann der Gedanke, dass das Ganze wohl vererbt sein muss (beide Omas haben/hatten lichte Haare, aber keine Glatze). Vor ca 3 Jahren bei einem Besuch bei der Dermatologin habe ich das Thema dann angeschnitten und sie hat meine Befürchtung bestätigt. Aber das sei noch gaaaanz am Anfang (von wegen )

Tja, die Jahre vergehen, die Haare fallen, was bleibt ist eine einzige Frisur, die die fehlenden Haare noch halbwegs kaschieren kann...

So habe ich dann auch langsam angefangen, mir das mit der Haartransplantation zu überlegen. Nach wirklich langem Überlegen (ca 2 Jahre denken) bin ich dann letzte Woche tatsächlich zum Doc. Der Arzt hat meine Haare angeschaut und war auch der Meinung, dass da nicht mehr so viele Haare sind in der Scheitelregion (er meint ca 45-50% Deckung). Ich habe mir ja selber immer schon Gedanken gemacht, wo wie viele Haare hin müssten etc und der Arzt hat tatsächlich die genau gleichen Regionen (in cm!) erwähnt, und das, obwohl er meine Skizzen nicht kannte... Die Spenderregion sehe aber tip top aus, da gebe es viele Haare. Er hat mich über die Risiken aufgeklärt (nichts, was ich nicht schon wusste) und dann offeriert, 1000+ Grafts zu machen, 1 Sitzung, FUT. Vom Finanziellen, von der Zeit her, ich könnte die OP sofort machen. Das Problem ist aber, dass ich nicht so sicher bin, ob das wirklich gut kommt. Der Arzt meint, da kommt man dann auf ne Deckung von ca 80% was ja sehr schön wäre. Ich sehe, dass ich wenig Haare habe, doch ich kann mir kaum vorstellen, dass man bei diesen Haaren tatsächlich so viele zusätzlich einpflanzen kann. Ich meine, ohne dass dabei die noch vorhandenen Haare Schaden nehmen (Wurzel durchtrennt oder so)...

Was denkt ihr zu meinen Haaren? Auf den Fotos kann man die Dramatik nicht ganz erkennen, aber live sieht es noch ein bisschen schlimmer aus !

Ich freue mich auf eure Rückmeldung

Grüsse, Melanie

---

## File Attachments

1) [hair\\_small.jpg](#), downloaded 1627 times



Scheitel



ca 1.5cm neben Scheitel



3-4cm neben Scheitel



Geheimratsecken mit ku



Das ist die traurige Ansicht von vorne / vorne oben.....



---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 27 May 2014 19:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

entweder hab ich was auf den augen oder ich sehe da einfach keinen HA. Sieht doch klasse aus

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Kaiza](#) on Tue, 27 May 2014 19:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mensch du hast ja probleme....

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 May 2014 19:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 27 May 2014 21:43entweder hab ich was auf den augen oder ich sehe da einfach keinen HA. Sieht doch klasse aus

Scherz

Das ist für ne Frau schon ne sehr sichtbare diffuse Ausdünnung.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 27 May 2014 19:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 27 May 2014 21:45PeterNorth schrieb am Tue, 27 May 2014 21:43entweder hab ich was auf den augen oder ich sehe da einfach keinen HA. Sieht doch klasse aus

Scherz

Das ist für ne Frau schon ne sehr sichtbare diffuse Ausdünnung.

äh hmmm.... ok dann hab ich wohl was auf den Augen

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 May 2014 19:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 27 May 2014 21:46Haar2O schrieb am Tue, 27 May 2014 21:45PeterNorth schrieb am Tue, 27 May 2014 21:43entweder hab ich was auf den augen oder ich sehe da einfach keinen HA. Sieht doch klasse aus

Scherz

Das ist für ne Frau schon ne sehr sichtbare diffuse Ausdünnung.

äh hmmm.... ok dann hab ich wohl was auf den Augen

Naja schau dir einfach mal die Pics von der Front und den frontalem Mittelscheitel an ....dit sieht

nen blinder mitm Krückstock.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [kopfziehtblank](#) on Tue, 27 May 2014 19:51:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Peter, nimm die Tomate von den Augen  
Nein ohne Witz jetzt. Auf den Fotos kann man es nicht so gut erkennen aber da fehlen wirklich die Haare.  
Ich kann die Haare seit X Jahre nicht mehr offen tragen, das nervt echt gewaltig.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 May 2014 19:54:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du ein bild von vor 6-7 jahre?

ich halte von ht nicht all zu viel. ausserdem wollen ärzte geld verdienen

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 May 2014 19:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT ist sinnfrei...  
Vielleicht nochmal zum Arzt und Blutwerte nehmen lassen....schauen ob Mängel bestehen.  
Ansonsten müsstest du wohl mit Antiandrogenen ran (Spiro/CPA etc)...wenn es sich um normale AGA handelt.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [vdsb](#) on Tue, 27 May 2014 20:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde eher sagen, dass du allgemein dünne haare hast.. aber das der scheitel  
ausgedünnt ist, sehe ich jetzt nicht

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [kopfziehtblank](#) on Tue, 27 May 2014 20:12:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bilder gibts, aber die meisten mit gut kaschierender Frisur...  
Hier ein paar Beispiele...

Übrigens: Ich war mal beim Arzt. Mit Eisen ist alles OK und ich glaube Hormone oder Schilddrüsen oder so ist auch ok. Die Dermatologin hat mir dann so ein Haarwasser verschrieben. Elend teuer, gibt Schuppen wie Sau (meine Kopfhaut hat das nicht vertragen). Deshalb hab ich das dann abgesetzt, denn nach 2-3 Monaten hatte ich noch immer Schuppen und sonst keine Wirkung. Zudem ist es für mich keine Lösung, ein Leben lang die Kopfhaut täglich mit Wässerchen einzureiben :/

### File Attachments

---

1) [hair2.jpg](#), downloaded 1458 times



Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 May 2014 20:15:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@kopfziehtblank

Vielleicht bist du hier sehr viel besser aufgehoben...  
<http://www.alopezie.de/foren/frauen/>

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 27 May 2014 20:23:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast bestimmt hammerschöne Augen

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 May 2014 20:37:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 27 May 2014 23:23du hast bestimmt hammerschöne Augen  
du bist ätzend

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 May 2014 20:44:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vdsb schrieb am Tue, 27 May 2014 23:08ich würde eher sagen, dass du allgemein dünne haare hast.. aber das der scheidel ausgedünnt ist, sehe ich jetzt nicht

nach den bildern zu beurteilen stimmt, es sind eher einfach dünne haare

möglicherweise auch ein kopfhaut-problem eine Malassezia

spar die die ht...oder verschiebe sie für 2-3 jahre

nimm erstmal ket

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

eventuell mit piroctone olamine augepeppelt

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 27 May 2014 20:50:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 27 May 2014 22:37PeterNorth schrieb am Tue, 27 May 2014 23:23du hast bestimmt hammerschöne Augen

du bist ätzend

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 May 2014 20:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 27 May 2014 22:44vdsb schrieb am Tue, 27 May 2014 23:08ich würde eher sagen, dass du allgemein dünne haare hast.. aber das der scheidel ausgedünnt ist, sehe ich jetzt nicht

nach den bildern zu beurteilen stimmt, es sind eher einfach dünne haare

möglicherweise auch ein kopfhaut-problem eine Malassezia

Jetzt wo ich die Vorher-Pics sehe würde ich das tatsächlich auch meinen....da hat sich in 6 Jahren eigentlich nicht viel verschlimmert.

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Peder](#) on Wed, 28 May 2014 06:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du in den letzten Jahren viel gefärbt? Die Haare sehen auf den Bildern auch von der Struktur her sehr strapaziert aus

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [kopfziehtblank](#) on Wed, 28 May 2014 07:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Rückmeldungen...  
Ich hab gar nicht gesehen, dass es da noch ein Forum gäbe für Frauen / HT etc... -.-

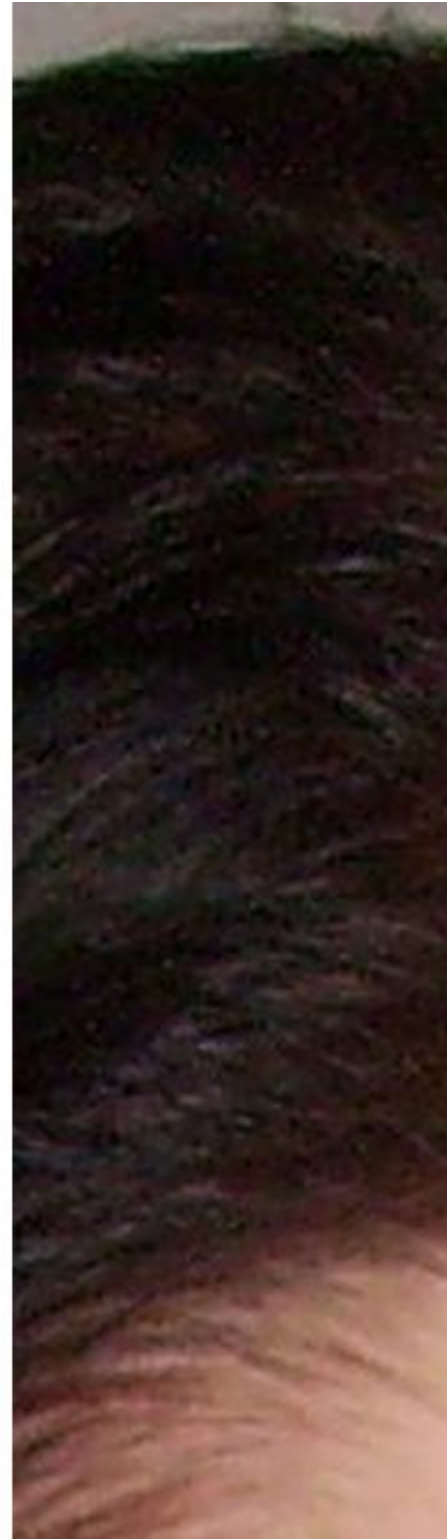
Ich werde bei den HT im Laufe des Tages einen Thread erstellen und hier den Link posten.  
Der Vollständigkeit halber noch ein Foto von 2005/6/7.

Grüsse Melanie

---

### File Attachments

1) [567.jpg](#), downloaded 1439 times



---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [frodo](#) on Wed, 28 May 2014 08:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das foto von 2007 sieht am heftigsten aus.  
aber ich denke es wirkt nur so, weil du da sehr dunkle haare hast.  
Da fällt sowas schnell ins auge :  
dunkle haare - helle kopfhaut

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 28 May 2014 10:03:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frodo schrieb am Wed, 28 May 2014 10:56das foto von 2007 sieht am heftigsten aus.

Recht krass schaut finde ich das Pic von 2008 (20. Geburtstag) aus...ein Jahr später "scheint" es sich schon wieder gebessert zu haben, sofern man das mit den Pics beurteilen kann.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [chribe](#) on Wed, 28 May 2014 10:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 28 May 2014 12:03frodo schrieb am Wed, 28 May 2014 10:56das foto von 2007 sieht am heftigsten aus.

Recht krass schaut finde ich das Pic von 2008 (20. Geburtstag) aus...ein Jahr später "scheint" es sich schon wieder gebessert zu haben, sofern man das mit den Pics beurteilen kann.

Das Foto vom 20. Geburtstag scheint auch vom morgen nach der Party zu stammen

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [kopfziehtblank](#) on Wed, 28 May 2014 10:26:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Fotos sehen manchmal schlimmer und dann wieder weniger schlimm aus, weil ich da manchmal die Haare schön gekämmt hab und manchmal sind sie eben verwuschelt Und das wiederum kommt daher, dass ich vor 10 Jahre noch nicht wusste, dass ich später Haarausfall haben werde und es dadurch nie dokumentiert hab Deshalb eben nur "Alltagsfotos"

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung zu meinen Haaren :)  
Posted by [kopfziehtblank](#) on Wed, 28 May 2014 15:07:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich noch keine 5 Beiträge verfasst habe, bin ich nicht berechtigt, einen Link zu erstellen lol XD

Deshalb hier für alle, die es interessiert:

[.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/7723/](http://.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/7723/)

---