

---

Subject: Eure Meinung bitte

Posted by [plsgod](#) on Sun, 08 Jun 2014 20:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin seit nun ca. 6 Monaten ein aktiver Mitleser dieses Forums und möchte mir nun mal selber eure Meinungen abholen. Zu meiner Geschichte:

Ich bin 23 und Student.

Vor ca einem Jahr, als ich mein Studium begann, hat mich mein Coiffeur gefragt ob ich im Moment viel Stress habe, da seiner Meinung nach meine Haare etwas lichter wurden. Hab dann begonnen nach dem Duschen und frottieren der Haare, das Tuch auszuschütten und die Haare, die ausgefallen sind zu zählen. Es waren meistens ca. 80-100 (nur die, die nach dem Haarewaschen ausgefallen sind, in der Dusche selber hab ich sie nicht gezählt)

Familie und Freunde haben natürlich bis heute keinen Unterschied an meinen Haaren entdeckt. Doch ich sehe wirklich Veränderungen. Was vielleicht noch wichtig zu wissen ist:

- Habe seit ca 2 Jahre praktisch durchgehen Kreatin zu mir genommen (für den Muskelaufbau)

- habe seit letztem Sommer bis ca im März dieses Jahres begonnen exzessiv und mit grossen Beträgen an der Börse zu spekulieren, was mich die ganze Woche total auf Trab hielt und manchmal sogar schlaflose Nächte besorgte. Hab dann im März auch wegen dem Haarausfall(dachte das sei vielleicht eine Ursache) aufgehört.

Nun habe ich vor 5 Woche auch noch das Kreatin abgesetzt. Was ich nun beobachten kann ist, dass kleine Härchen (dunkle und helle) vor allem am Rand nachwachsen. Der Haarausfall (schätze das ca. 150-200 pro Tag ausfallen) hat jedoch noch nicht nachgelassen. War vor 2 Monaten auch bei einer Dermatologin die gesagt hat, dass sie noch keinen Haarausfall erkennen kann. Ich krieg jedoch langsam Mühe mit dem frisieren und auch wenn ich mit der Hand durchs Haar gleite habe ich jeweils 3-4 schöne lange Haare in der Hand.

In meiner Familie hat niemand eine Glatze ausser mein Grossvater, der diese jedoch erst mit ca. 50 kriegte.

Unten seht ihr einige Bilder von mir.

Bin im Moment psychisch echt angeschlagen wegen diesem Thema und den ganzen Tag denke ich an Haarausfall.

Was meint ihr dazu?

Erblich? Stress? Kann das wieder besser werden? Würdet ihr Media nehmen oder abwarten ob es sich wieder erholt?

Danke für eure Hilfe.

File Attachments

---

1) [photo.JPG](#), downloaded 729 times



---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte

Posted by [plsgod](#) on Sun, 08 Jun 2014 20:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [1](#), downloaded 282 times

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte

Posted by [plsgod](#) on Sun, 08 Jun 2014 20:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [2](#), downloaded 198 times

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte

Posted by [plsgod](#) on Sun, 08 Jun 2014 20:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...

#### File Attachments

1) [4](#), downloaded 206 times

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte

Posted by [mogk](#) on Sun, 08 Jun 2014 21:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist stino aga. Nix da mit stress...

Les dich ein was du tun kannst, von selber werden die haare nich zurück kommen.

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte

Posted by [Yes No](#) on Sun, 08 Jun 2014 21:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erblich. Und so wie es aussieht bereits seit längerer Zeit. D.h., da ist bereits einiges weg an der Front und GHE.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [plsgod](#) on Mon, 09 Jun 2014 05:48:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und was würdet ihr empfehlen?

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Jun 2014 09:44:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

plsgod schrieb am Mon, 09 June 2014 07:48 und was würdet ihr empfehlen?

Ein konventionelles, effektives, Protokoll, ist zur Zeit eine äußerliche Anwendung mit einem 5-ar-Hemmer (z.B. Finasterid, Dutasterid) und einem kompetitiven Androgenrezeptorhemmer (z.B. RU 58841) und einem Wachstumsstimulator (z.B. Minoxidil).

Das ist so die Basis.

Zu Bedenken dabei ist, dass nach Absetzen des Protokolls auch die (möglichen) Ergebnisse alsbald verschwinden.

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [haarausfall94](#) on Mon, 09 Jun 2014 12:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bezüglich des Creatins:

Es gibt eine Studie die bewiesen hat das Creatin den DHT-Spiegel erhöht, welches verantwortlich ist für den Haarausfall.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19741313?ordinalpos=1&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pubmed\\_DefaultReportPanel.Pubmed\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19741313?ordinalpos=1&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum)

Ich habe aus diesem Grund auch aufgehört Creatin zu nehmen

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Jun 2014 13:18:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarausfall94 schrieb am Mon, 09 June 2014 14:11

Ich habe aus diesem Grund auch aufgehört Creatin zu nehmen  
Creatin wird mit 5-ar-Hemmern kaum ein Problem darstellen.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [plsgod](#) on Mon, 09 Jun 2014 16:45:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was im Moment noch meine Hoffnung ist, ist dass sich mein AGA durch das Kreatin sozusagen nach vorne verschoben hat und jetzt nach dem Absetzen (vielleicht so 2-4 Monate später) sich der Haarausfall vielleicht verbessert.

Weil wie gesagt, in meiner Familie haben alle super Haar auch im Alter. Auch auf Fotos ist bei mir erst seit dem Beginn des Kreatins eine Veränderung des Haares feststellbar. Die Kontur ging einfach weiter zurück. Zudem fallen mir auf dem ganze Kopf Haare aus, auch an nicht AGA Stellen wie zum Beispiel auf der Seite oder am Hinterkopf. Zupfe ich da ein bisschen habe ich sofort 3-4 Haare in der Hand.

Ich denke ich werde über den Sommer noch einmal beobachten. Wenns nicht besser wird, beginne ich Media zu nehmen.

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [plsgod](#) on Mon, 09 Jun 2014 20:19:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, noch eine Frage.

Es ist mir wirklich aufgefallen das sehr viele kleine Haare am Haaransatz nachwachsen. Gibt es auch diese Art von AGA?  
Vor zwei Monaten gab es da noch gar keine Haare, wo jetzt welche kleine sind.

Irgendwie komisch.

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [HasteMaNeMark](#) on Tue, 10 Jun 2014 08:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

plsgod schrieb am Mon, 09 June 2014 22:19Achja, noch eine Frage.

Es ist mir wirklich aufgefallen das sehr viele kleine Haare am Haaransatz nachwachsen. Gibt es auch diese Art von AGA?  
Vor zwei Monaten gab es da noch gar keine Haare, wo jetzt welche kleine sind.

Irgendwie komisch.

Wahrscheinlicher ist, dass die "nachwachsenden" Haare vielmehr miniaturisierende Haare sind,

also bald ausfallen werden.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [Hutzel](#) on Tue, 10 Jun 2014 08:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

plsgod schrieb am Sun, 08 June 2014 22:54  
- Habe seit ca 2 Jahre praktisch durchgehen Kreatin zu mir genommen (für den Muskelaufbau)

Hallo plsgod,

bitte stoppe sofort deine künstliche Kreatinzufuhr und gehe zum Arzt.  
Kreatin darf man nur in Kuren nehmen und diese je einen Monat und maximal 3x im Jahr.  
Denn sonst fängt der Körper an Kreatin nicht mehr von selbst herzustellen.

Liebe Grüße

Hutzel

---

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Jun 2014 09:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hutzel schrieb am Tue, 10 June 2014 10:01  
Denn sonst fängt der Körper an Kreatin nicht mehr von selbst herzustellen.

Das gilt nur solange man (signifikante Mengen) supplementiert. Nach Absetzen geht es ganz normal weiter.

---

Subject: Aw: Eure Meinung bitte  
Posted by [Lennox](#) on Tue, 10 Jun 2014 13:00:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für mich ganz klar Aga  
Aber du hast eine "gute" Ausgangssituation zum Behandeln.

---