
Subject: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sat, 14 Jun 2014 08:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muß eigentlich bei jedem positivem Effekt :potentes Antioxidans , leichter Fettinhibitor etc .
Auch immer Negatives mit verbunden sein - wieviel man an Zusatznachforschungen betreiben muss, geht echt auf keine Kuhhaut mehr
Wer Wert auf Zuwächse im Gym legt UND von den Vorteilen von Green Tea profitieren möchte (als AntiOxi eben auch für die Haare) ,sollte es besser bei einer täglichen Dosierung von max 2-3 Tassen belassen.
Andere die gerne mal ihren Testospiegel senken möchten ,schütten sich direkt mal 'ne schöne Kanne auf.

<http://suppiversity.blogspot.de/2011/09/5-cups-of-green-tea-day-lower-serum.html>

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %
Posted by [mike.](#) on Sat, 14 Jun 2014 10:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairtefallzwei schrieb am Sat, 14 June 2014 10:53Muß eigentlich bei jedem positivem Effekt :potentes Antioxidans , leichter Fettinhibitor etc .
Auch immer Negatives mit verbunden sein - wieviel man an Zusatznachforschungen betreiben muss, geht echt auf keine Kuhhaut mehr
Wer Wert auf Zuwächse im Gym legt UND von den Vorteilen von Green Tea profitieren möchte (als AntiOxi eben auch für die Haare) ,sollte es besser bei einer täglichen Dosierung von max 2-3 Tassen belassen.
Andere die gerne mal ihren Testospiegel senken möchten ,schütten sich direkt mal 'ne schöne Kanne auf.

<http://suppiversity.blogspot.de/2011/09/5-cups-of-green-tea-day-lower-serum.html>

Testo senken schadet eher den Haaren... erh. PRL usw und provoziert eine AR-upregulation...

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %
Posted by [Hairtefallzwei](#) on Sat, 14 Jun 2014 16:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darum auch sicherheitshalber nur 2-3 Tassen...

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %
Posted by [Pegasus](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüntee oder Schwarztee?

Habe gelesen man könne beides trinken. Und am besten mehrere Liter?!

Bier mit viel Hopfen soll ja auch 5Alpha Reduktase senken.

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %

Posted by [egal123](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 14 June 2014 12:29Hairtefallzwei schrieb am Sat, 14 June 2014 10:53Muß eigentlich bei jedem positivem Effekt :potentes Antioxidans , leichter Fettinhibitor etc . Auch immer Negatives mit verbunden sein - wieviel man an Zusatznachforschungen betreiben muss, geht echt auf keine Kuhhaut mehr

Wer Wert auf Zuwächse im Gym legt UND von den Vorteilen von Green Tea profitieren möchte (als AntiOxi eben auch für die Haare) ,sollte es besser bei einer täglichen Dosierung von max 2-3 Tassen belassen.

Andere die gerne mal ihren Testospiegel senken möchten ,schütten sich direkt mal 'ne schöne Kanne auf.

<http://suppiversity.blogspot.de/2011/09/5-cups-of-green-tea-day-lower-serum.html>

Testo senken schadet eher den Haaren... erh. PRL usw und provoziert eine AR-upregulation...

auch testos führt zu ha. gibt dazu auch studien... andernfalls würde ket u ru wohl kaum helfen. zumindest unter ket only ist die 5ar weiter aktiv.

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %

Posted by [Haar20](#) on Mon, 18 Aug 2014 13:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Mon, 18 August 2014 15:14mike. schrieb am Sat, 14 June 2014 12:29Hairtefallzwei schrieb am Sat, 14 June 2014 10:53Muß eigentlich bei jedem positivem Effekt :potentes Antioxidans , leichter Fettinhibitor etc .

Auch immer Negatives mit verbunden sein - wieviel man an Zusatznachforschungen betreiben muss, geht echt auf keine Kuhhaut mehr

Wer Wert auf Zuwächse im Gym legt UND von den Vorteilen von Green Tea profitieren möchte (als AntiOxi eben auch für die Haare) ,sollte es besser bei einer täglichen Dosierung von max 2-3 Tassen belassen.

Andere die gerne mal ihren Testospiegel senken möchten ,schütten sich direkt mal 'ne schöne Kanne auf.

<http://suppiversity.blogspot.de/2011/09/5-cups-of-green-tea-day-lower-serum.html>

Testo senken schadet eher den Haaren... erh. PRL usw und provoziert eine AR-upregulation...

auch testos führt zu ha. gibt dazu auch studien... andernfalls würde ket u ru wohlkaum helfen.
zumindest unter ket only ist die 5ar weiter aktiv.

Klar....Ket verhindert über anderem Wege dass T zur 5ar kommt, indem es das T erst gar nicht in der Zelle entstehen lässt.

T spielt ne untergeordnete Rolle was AGA betrifft, hat auch eine sehr viel geringere Rezeptoraffinität als DHT.

Stimmt schon, niedriges T könnte Dinge in gang setzen die eher suboptimal für die Haare sind. Bei wenig T kanns auch mit DHT hoch gehen, es fehlt der Antagonist.

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %

Posted by [JohnBello](#) on Mon, 24 Nov 2014 13:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ist nun das Fazit für den Konsum von Grünen Tee?

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %

Posted by [ru-power](#) on Mon, 24 Nov 2014 13:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnBello schrieb am Mon, 24 November 2014 14:13Und was ist nun das Fazit für den Konsum von Grünen Tee?

dass das was da oben gepostet wurde vom TE BroScience ist und du gerade machen sollst wie du willst

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 24 Nov 2014 14:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grünen Tee trinke ich fast jeden Tag. In der Nachtschicht ist der Pflicht für neue Energie. Dazu noch OPC + 1g Vit C und die Post geht ab.

Subject: Aw: Zu hoher Testospiegel ?Kanne Grüntee = - 20 %

Posted by [Marks1987](#) on Mon, 24 Nov 2014 19:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was trinkt ihr für einen grünen Tee? Ich trink immer grünen Tee, aus matcha extrakt powder, ist extrem ergiebig und ist von den Inhaltsstoffen am wirkungsvollsten. Hab mir das Kaffee trinken komplett abgewohnt und trinke stattdessen matcha grün Tee, auch wenn es beiweitem nicht so mundet, aber pusht echt richtig und ist viel Gesünder! und wenn man jeden Tag davon trinkt, profitieren auch die Haare davon, hab manchmal 3 Liter täglich davon getrunken, vorallem im Sommer, Pulver auflösen, bissla Zitronensaft und Honig rein und Eiswürfel, ist das beste Getränk überhaupt:)
