

---

Subject: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [chrisBN](#) on Sat, 12 Jul 2014 12:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nachdem ich in einem anderen Thread bereits meine Entscheidung zu einer HT gepostet hatte, mir daraufhin allerdings empfohlen wurde, erst einmal meinen Haarstatus zu stabilisieren, überlege ich nun, mit Fin oder Dut anzufangen. Auch wenn ich bisher meine Vorbehalte gegen solche Mittel habe, ist das vielleicht doch erstmal ein Weg, die HT noch einige Jahre aufzuschieben und den dann vorherrschenden Haarstatus als Grundlage für eine HT zu nehmen.

Meine Hauptprobleme liegen im Frontbereich und ich würde daher gerne versuchen, meine GHE etwas abzumildern. Mir ist klar, dass ich durch derartige Mittelchen keine Wunder erwarten kann, aber wenn man ein wenig im Forum hier liest, findet man ja doch Bericht von Leuten, bei denen die GHEs durch medikamentöse Behandlung zumindest etwas zurückgegangen sind.

In einem anderen Thread habe ich gelesen, dass Fin nur den Reduktase-Isoenzym Typ II blockiert, woraus ich schließe, dass es für die Front inkl. GHEs wohl nur eingeschränkt empfohlen werden kann. Könnt Ihr das so bestätigen? Dut scheint dagegen auch für die Front gut geeignet zu sein, da es ja wohl beide Isoenzym Typen blockiert.

Würdet Ihr mir auch Dut empfehlen oder seht Ihr Gründe weshalb ich doch eher zu Fin greifen sollte? Kann man sich beides (Fin und Dut) eigentlich direkt beim Hausarzt verschreiben lassen?

Im Anhang findet Ihr ein Bild meines aktuellen Haarstatus. Ich hätte gerne auf meinen anderen Thread (in dem es auch noch mehr Bilder gibt) verlinkt, allerdings habe ich noch keine fünf Beiträge zusammen. Daher schonmal sorry für das doppelte Posten des Bildes

Viele Grüße,  
Chris

---

### File Attachments

1) [2014-07-11\\_22h17\\_54.png](#), downloaded 519 times

---



---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [Clayton](#) on Sat, 12 Jul 2014 13:02:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dut + minox als kombination zum erhalten und verbessern vorne

fin kannst du dir ohne weiteres verschreiben lassen..dut wäre ein off-label-use...kommt drauf an wie offen dein arzt dafür ist

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [chrisBN](#) on Sat, 12 Jul 2014 13:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Clayton schrieb am Sat, 12 July 2014 15:02

dut + minox als kombination zum erhalten und verbessern vorne

fin kannste dir ohne weiteres verschreiben lassen..dut wäre ein off-label-use...kommt drauf an wie offen dein arzt dafür ist

Besten Dank. Nun liest man öfter, dass Minox den Haarausfall bei dem ein oder anderen sogar noch verstärkt (gerade in der Front wegen Verstärkung der DTAs). Daher würde ich am Anfang erst einmal ganz gerne Fin-only probieren. Auch um bei eventuell auftretenden Nebenwirkungen nicht rätseln zu müssen, ob nun Fin oder Minox dafür verantwortlich ist.

Was für eine Dosierung würdest Du bei Fin empfehlen? Möchte es oral einnehmen und da doch eher konservativ bzgl. der Dosierung rangehen. Und noch eine wichtige Frage: Wo kaufe ich das Fin am besten und welches Präparat ist da konkret zu empfehlen?

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [Funpirat](#) on Sat, 12 Jul 2014 13:54:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir Fin ausm Hals, da gibts früher oder später Nebenwirkungen, das willst net haben.

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 12 Jul 2014 14:53:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergiss Fin. Prog+Ket+Minox+Ru wenn du die Kohle hast....

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [chrisBN](#) on Sat, 12 Jul 2014 15:20:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 12 July 2014 16:53Vergiss Fin. Prog+Ket+Minox+Ru wenn du die Kohle hast....

Prog und Ket? Was genau ist das?

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 12 Jul 2014 16:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisBN schrieb am Sat, 12 July 2014 17:20Knorkell schrieb am Sat, 12 July 2014 16:53Vergiss Fin. Prog+Ket+Minox+Ru wenn du die Kohle hast....

Prog und Ket? Was genau ist das?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/tt/thread/10/>

progesteron kann man unter wikipedia nachlesen

ket = ketoconazol > siehe link oben, da steht alles drin wie man mixt wo kauft und was es bewirkt

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Silberlocke](#) on Sat, 12 Jul 2014 16:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu Pillen gibts verdammt gute Alternativen. Mit ein paar speziellen Lebensmitteln hast Du fast den gleichen Effekt aber ohne Nebenwirkungen. Bockhornklee, Haferflocken, Soja usw. Tipps-Haarausfall.de gibts im Netz einige und wenn Du erwiesenermaßen erfolgreiche innerliche und äußerliche Anwendungen kombinierst, ist der Erfolg mindestens so sicher wie mit einem der Wundermittel...

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 12 Jul 2014 16:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silberlocke schrieb am Sat, 12 July 2014 18:37Zu Pillen gibts verdammt gute Alternativen. Mit ein paar speziellen Lebensmitteln hast Du fast den gleichen Effekt aber ohne Nebenwirkungen. Bockhornklee, Haferflocken, Soja usw. Tipps-Haarausfall.de gibts im Netz einige und wenn Du erwiesenermaßen erfolgreiche innerliche und äußerliche Anwendungen kombinierst, ist der Erfolg mindestens so sicher wie mit einem der Wundermittel...

Norwood ????

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Clayton](#) on Sat, 12 Jul 2014 22:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisBN schrieb am Sat, 12 July 2014 15:21 Clayton schrieb am Sat, 12 July 2014 15:02

dut + minox als kombination zum erhalten und verbessern vorne

fin kannst du ohne weiteres verschreiben lassen..dut wäre ein off-label-use...kommt drauf an wie offen dein arzt dafür ist

Besten Dank. Nun liest man öfter, dass Minox den Haarausfall bei dem ein oder anderen sogar noch verstärkt (gerade in der Front wegen Verstärkung der DTAs). Daher würde ich am Anfang erst einmal ganz gerne Fin-only probieren. Auch um bei eventuell auftretenden Nebenwirkungen nicht rätseln zu müssen, ob nun Fin oder Minox dafür verantwortlich ist.

Was für eine Dosierung würdest Du bei Fin empfehlen? Möchte es oral einnehmen und da doch eher konservativ bzgl. der Dosierung rangehen. Und noch eine wichtige Frage: Wo kaufe ich das Fin am besten und welches Präparat ist da konkret zu empfehlen?

ja gut mit fin wird sich deine lage vll ein bisschen bessern oder einfach nicht schlechter werden deine ghe bekommst du damit leider nicht gestopft  
dosierung ruhig alle 2-3 tage ne halbe tablette (=0,5mg wirkstoff)  
kaufen kannst du es in der apotheke nach dem der arzt es dir verschrieben hat...hersteller ist relativ egal...1a pharma und actavis sind so die günstigsten

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 12 Jul 2014 22:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FIN ORAL lass dir die 5mg verschreiben und viertel die. sind weitaus günstiger. musst halt genau teilen. wären dann also 1,25mg pro einnahme.

ich nehme DUT oral 2x pro Woche. DUT deckt so ziemlich alles am AR ab was geht. Fin nur die 5ar-2. Dut 5ar-1-2-3

zusätzlich wende ich DUT auch noch topisch an und zwar täglich. DUT Topisch findest du anleitung in der selbsthilfe von pilos

DUT tabs haben 0.5mg Wirkstoff

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [egal123](#) on Sun, 13 Jul 2014 06:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisBN schrieb am Sat, 12 July 2014 14:42Hallo zusammen,

nachdem ich in einem anderen Thread bereits meine Entscheidung zu einer HT gepostet hatte, mir daraufhin allerdings empfohlen wurde, erst einmal meinen Haarstatus zu stabilisieren, überlege ich nun, mit Fin oder Dut anzufangen. Auch wenn ich bisher meine Vorbehalte gegen solche Mittel habe, ist das vielleicht doch erstmal ein Weg, die HT noch einige Jahre aufzuschieben und den dann vorherrschenden Haarstatus als Grundlage für eine HT zu nehmen.

Meine Hauptprobleme liegen im Frontbereich und ich würde daher gerne versuchen, meine GHE etwas abzumildern. Mir ist klar, dass ich durch derartige Mittelchen keine Wunder erwarten kann, aber wenn man ein wenig im Forum hier liest, findet man ja doch Bericht von Leuten, bei denen die GHEs durch medikamentöse Behandlung zumindest etwas zurückgegangen sind.

In einem anderen Thread habe ich gelesen, dass Fin nur den Reduktase-Isoenzym Typ II blockiert, woraus ich schließe, dass es für die Front inkl. GHEs wohl nur eingeschränkt empfohlen werden kann. Könnt Ihr das so bestätigen? Dut scheint dagegen auch für die Front gut geeignet zu sein, da es ja wohl beide Isoenzym Typen blockiert.

Würdet Ihr mir auch Dut empfehlen oder seht Ihr Gründe weshalb ich doch eher zu Fin greifen sollte? Kann man sich beides (Fin und Dut) eigentlich direkt beim Hausarzt verschreiben lassen?

Im Anhang findet Ihr ein Bild meines aktuellen Haarstatus. Ich hätte gerne auf meinen anderen Thread (in dem es auch noch mehr Bilder gibt) verlinkt, allerdings habe ich noch keine fünf Beiträge zusammen. Daher schonmal sorry für das doppelte Posten des Bildes

Viele Grüße,  
Chris

es gibt studien die meinen dass der typ 1 der 5ar auch vermehrt vorne vorkommt u dieser für den fronthaarausfall (mit)verantwortlich ist. somit macht dut oral durchaus sinn

des weiteren, dut oral ist so gut wie (wenn man das überhaupt subjektiv so einschätzen kann) das beste haarausfall medi. kein haarausfall medi ist bis jetzt an dut oral rangekommen.

kommt aber natürlich auch drauf an, was für ein responder du bist. 5ar ist nicht bei jedem als hauptursache involviert. oft reicht bereits testosteron um schädigungen am haarfolikel zu verursachen.

ABER: dut oral kann bereits extremst verweiblichen. je nach dem wie frequent du dut einnimmst kann bis zu 92 % des dht-spiegels im serum inhibiert werden. dht ist ein äußerst potentes hormon, ein gegenspieler zu östrogen. somit trifftet man leicht in eine östrogendominanz wenn dht fehlt. zu dem spricht gegen dut oral die ewig lange hwz, die mit der freuquenz der dut einnahme länger oder kürzer dauern kann.

abschließend: ich würds mit dut topisch probieren. und wenn du doch dut oral nehmen willst, dann reicht bereits einmal die woche eine 0.5 mg tablette aus um in kombination mit fin 0.5 mg alle 2 tage eine starke wirkung zu erzeugen.

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 13 Jul 2014 09:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gegen ghe hilft garnix imho

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [opti](#) on Tue, 15 Jul 2014 16:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

könntest versuchen mit RU zu halten und wenn es gehalten ist dir die GHE transplantieren lassen

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 15 Jul 2014 16:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 13 July 2014 11:17 gegen ghe hilft garnix imho stimmt nicht. Bei mir sind die sogar unter Fin only etwas dichter geworden. Schau dir die Bilder im Thread bei mir an, die letzten.

RU hat aber am meisten gebracht bzgl Front.

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 15 Jul 2014 17:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch, ich weiss schon dass es bei dir erfolge gab...aber ist auch viel glück dabei...warum wurden deine haare eigtl so schwarz?

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [reduehcsamreps](#) on Tue, 15 Jul 2014 19:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was meint ihr mit GHE

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 15 Jul 2014 19:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Tue, 15 July 2014 19:11 padesch, ich weiss schon dass es bei dir

---

erfolge gab...aber ist auch viel glück dabei...warum wurden deine haare eigtl so schwarz?  
weil die im Sommer ausbleichen und einfach dicker sind. Dazu nehme ich bzw hab Melatonin 2  
genommen, was die Haare zT dauerhaft dunkler werden lässt (Bart ist permanent dunkler, auch  
nach absetzen). Auch nach dem absetzen bist du ca einen halben Hauttyp+Haartyp dunkler als  
du es vorher warst, spreche da aus eigener Erfahrung. Bin jetzt eher HT3,5-4.. gehe auch ohne  
MT2 2-3x in die Sonne und bin gut braun, vorher war das bestimmt 10x. Auch sämtliche  
Hautrötung ist verschwunden. Ich empfehle es trotzdem nicht unbedingt, soll auch laut Studien  
die Inflammation runterfahren (und damit das Immunsystem) und könnte so positiv auf den HA  
wirken (minimal). Und wenn man Sommersprossen hat.. sieht man danach aus wie der  
Fleckenteufel

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 15 Jul 2014 20:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 13 July 2014 11:17gegen ghe hilft garnix imho  
Doch aber so ein Regimen kann u.U. ganz schön heftig sein. Heute erst gesehen:  
<http://i.imgur.com/LW37eNn.jpg>

Thread und Threadersteller und -Regimen hier:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=111948>

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Lennox](#) on Tue, 15 Jul 2014 22:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

whathair? schrieb am Tue, 15 July 2014 22:08Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 13 July 2014  
11:17gegen ghe hilft garnix imho  
Doch aber so ein Regimen kann u.U. ganz schön heftig sein. Heute erst gesehen:  
<http://i.imgur.com/LW37eNn.jpg>

Thread und Threadersteller und -Regimen hier:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=111948>

Hier das Regime von dem Typen aus dem eben genannten Thread

100mg spiro

2mg estradiol

1.25mg fin  
lipogaine twice  
Per day

dann ist sexuell Schicht im Schacht wirkt dieses spiro eig sehr katabol bzw lässt es einen feminisieren

oder auf gut deutsch würde man sehr an Muskelmasse einbüßen ?

Die Nebenwirkungen sind für mich laut Wikipedia nicht sehr aussagekräftig auf meine gestellte Frage,

da ja einige sogar bei Fin eine Tendenz zur Gynäkomastie bekommen und wieso reagieren die 2 Geschlechter gegenteilig?

Aufgrund der Strukturverwandschaft von Spironolacton zu Steroidhormonen kann es bei hohen Dosierungen zu hormonellen Störungen kommen. Bei Frauen zu einer Vermännlichung des Behaarungstyps und dem Ausbleiben der Regelblutung. Bei Männern treten Gynäkomastie und Potenzstörungen auf.

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Jul 2014 22:27:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 16 July 2014 00:17

Hier das Regime von dem Typen aus dem eben genannten Thread

100mg spiro  
2mg estradiol  
1.25mg fin  
lipogaine twice  
Per day

dann ist sexuell Schicht im Schacht wirkt dieses spiro eig sehr katabol bzw lässt es einen feminisieren

oder auf gut deutsch würde man sehr an Muskelmasse einbüßen ?

Die Nebenwirkungen sind für mich laut Wikipedia nicht sehr aussagekräftig auf meine gestellte Frage,

da ja einige sogar bei Fin eine Tendenz zur Gynäkomastie bekommen und wieso reagieren die 2 Geschlechter gegenteilig?

Natürlich...Spiro ist ein Antiandrogen wie CPA oder Flutamid nur etwas schwächer. Trotzdem blockt es natürlich sämtliche Androgene vom Rezeptor weg und bei 100 mg täglich wirst du langfristig zum Transgender..irgendwann sinken LH und FSH und die Hoden stellen die T-Produktion ein

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [Lennox](#) on Tue, 15 Jul 2014 22:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok alles klar danke

bei wikipedia war das sehr unpräzise beschrieben

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 16 Jul 2014 07:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Jul 2014 07:45:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

whathair? schrieb am Wed, 16 July 2014 09:34

Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

denke auch. wobei die frage ist ob sehr wenig E2 +RU STATT RU+Fin/Dut nicht doch auch kaum spürbare NWs hat und ob es nicht sogar effektiver sein könnte..

Und die Frage inwiefern man die Haare nach ner leichten E2 Kur halten kann.. das wüsste ich auch mal gern

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Jul 2014 09:15:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 09:45whathair? schrieb am Wed, 16 July 2014 09:34  
Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

denke auch. wobei die frage ist ob sehr wenig E2 +RU STATT RU+Fin/Dut nicht doch auch kaum spürbare NWs hat und ob es nicht sogar effektiver sein könnte..  
Und die Frage inwiefern man die Haare nach ner leichten E2 Kur halten kann.. das wüsste ich auch mal gern

Man könnte auch E3 probieren. Um ein 10faches weniger nw's und belegt genauso die rezeptoren!

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [opti](#) on Wed, 16 Jul 2014 09:29:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 09:45whathair? schrieb am Wed, 16 July 2014 09:34  
Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

denke auch. wobei die frage ist ob sehr wenig E2 +RU STATT RU+Fin/Dut nicht doch auch kaum spürbare NWs hat und ob es nicht sogar effektiver sein könnte..  
Und die Frage inwiefern man die Haare nach ner leichten E2 Kur halten kann.. das wüsste ich auch mal gern

Ja denke auch das Problem ist dass mit den NWs von E2...Aber topisch haben ja noch nicht viel leute E2 Benutzt oder?

Wieso nicht ein E2 imitat bauen das and die Rezeptoren andockt und Östrogen wirkung erzielt aber im blut zu cortisol wird sowie bei CB

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Jul 2014 09:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Wed, 16 July 2014 11:15padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 09:45whathair? schrieb am Wed, 16 July 2014 09:34  
Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

denke auch. wobei die frage ist ob sehr wenig E2 +RU STATT RU+Fin/Dut nicht doch auch kaum spürbare NWs hat und ob es nicht sogar effektiver sein könnte..  
Und die Frage inwiefern man die Haare nach ner leichten E2 Kur halten kann.. das wüsste ich auch mal gern

Man könnte auch E3 probieren. Um ein 10faches weniger nw's und belegt genauso die rezeptoren!

E3 bringt nix

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Jul 2014 09:38:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Wed, 16 July 2014 11:29padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 09:45whathair?  
schrieb am Wed, 16 July 2014 09:34

Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

denke auch. wobei die frage ist ob sehr wenig E2 +RU STATT RU+Fin/Dut nicht doch auch kaum spürbare NWs hat und ob es nicht sogar effektiver sein könnte..

Und die Frage inwiefern man die Haare nach ner leichten E2 Kur halten kann.. das wüsste ich auch mal gern

Ja denke auch das Problem ist dass mit den NWs von E2...Aber topisch haben ja noch nicht viel leute E2 Benutzt oder?

Wieso nicht ein E2 imitat bauen das and die Rezeptoren andockt und Östrogen wirkung erzielt aber im blut zu cortisol wird sowie bei CB

die meisten nutzen das topisch, wirkt aber fast ausschließlich systemisch da das extrem gut aufgenommen wird

trotzdem könnte es NW-ärmer sein wenn man sein testo durch E2 gabe senkt und so die AR etwas downreguliert als wenn man sein DHT wegballert. Aber hab da auch nicht so die Ahnung; wird auf die Menge ankommen, bei Mike scheint es ja zu funktionieren

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [chrisBN](#) on Wed, 16 Jul 2014 10:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puh, also wenn man hier im Thread so mitliest, kann einem angesichts der aufgeführten Nebenwirkungen nur Angst und Bange werden. Hab heute das FIN aus der Apotheke abgeholt, mein Arzt sagte gestern aber auch schon, dass die NWs nicht ohne wären. Nun zögere ich doch etwas mit der Einnahme. Wie sind denn die NWs bei RU im Vergleich zu Fin?

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Jul 2014 10:25:20 GMT

padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 11:37stfn111 schrieb am Wed, 16 July 2014 11:15padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 09:45whathair? schrieb am Wed, 16 July 2014 09:34

Das Spiro kann man wahrsch. durch RU top. ersetzen. Aber der eigentliche "Kicker" für die Front wird das E2 sein.

denke auch. wobei die frage ist ob sehr wenig E2 +RU STATT RU+Fin/Dut nicht doch auch kaum spürbare NWs hat und ob es nicht sogar effektiver sein könnte..

Und die Frage inwiefern man die Haare nach ner leichten E2 Kur halten kann.. das wüsste ich auch mal gern

Man könnte auch E3 probieren. Um ein 10faches weniger nw's und belegt genauso die rezeptoren!

E3 bringt nix

Erklärung? Wenn es nur um die besetzung der er geht muss es genauso was bringen!

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Jul 2014 10:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht es ja nicht. E2 ist quasi der Indikator für T. Mehr E2-> Körper reagiert mit weniger T (da er denkt zuviel T, da die Aromatase ja für ihn angeblich zuviel in E umwandelt). Weniger T -> weniger DHT. Downregulation/Upregulation blabla.

Jedenfalls bringt es nix. Könnte sogar eher nachteilig sein.

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Jul 2014 11:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 16 July 2014 12:28Geht es ja nicht. E2 ist quasi der Indikator für T. Mehr E2-> Körper reagiert mit weniger T (da er denkt zuviel T, da die Aromatase ja für ihn angeblich zuviel in E umwandelt). Weniger T -> weniger DHT. Downregulation/Upregulation blabla.

Jedenfalls bringt es nix. Könnte sogar eher nachteilig sein.

Das ist ziemlich spekulativ. Da gibt es hunderte möglichkeiten. Zb gibt es studien wodurch durch externe e2 gabe direkt prolaktin und mit diesem auch die ar upreguliert werden.

Prolaktin wird auch direkt am follikel gebildet und ist in tieren und wahrscheinlich menschen

---

über cox, pgd für die steuerung des eig haarzyklus zuständig.

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Jul 2014 11:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es nur darum geht die vorhandenen er zu besetzen klappt das bestimmt auch mit e3. Phytoöstrogenen wären doch sonst auch kontraproduktiv, oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 16 Jul 2014 13:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

serms helfen auch nicht also liegt es wohl nicht nur an den rezeptoren

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Jul 2014 14:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Wed, 16 July 2014 15:50serms helfen auch nicht also liegt es wohl nicht nur an den rezeptoren

Haare fallen durch entzündungen aus. E2, dht, prl haben alle einen einfluss darauf. Ja sogar mechanische belastungen der haut! Aga ist eine hydra . Interessant wären selektive cox2 inhibitoren.

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Lennox](#) on Wed, 16 Jul 2014 17:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für mich ist die lösung nun klar was dht inhibitoren angeht

wenn bei jemanden der igf 1 spiegel steigt respondet er wenn er sinkt verschlechtert sich alles

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12894070>

Schade dass diese Studie nur mit Finasterid durchgeführt wurde und nicht mit Dutasterid wollte als letzten DHT Block Versuch nun 1mg Dut oral/ Woche nehmen in der Kombi mit Fin wirklich sehr dumm von mir dass ich nie meinen IGF 1 Wert hab messen lassen wie sieht der bei euch so aus?

Kann man das Zeug zusätzlich substituieren ...

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Jul 2014 17:47:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 16 July 2014 19:06 für mich ist die lösung nun klar was dht inhibatoren angeht

wenn bei jemanden der igf 1 spiegel steigt respondet er wenn er sinkt verschlechtert sich alles

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12894070>

Schade dass diese Studie nur mit Finasterid durchgeführt wurde und nicht mit Dutasterid wollte als letzten DHT Block Versuch nun 1mg Dut oral/ Woche nehmen in der Kombi mit Fin wirklich sehr dumm von mir dass ich nie meinen IGF 1 Wert hab messen lassen wie sieht der bei euch so aus?

Kann man das Zeug zusätzlich substituieren ...

Trenbolon

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 17 Jul 2014 08:52:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 16 July 2014 19:06 für mich ist die lösung nun klar was dht inhibatoren angeht

wenn bei jemanden der igf 1 spiegel steigt respondet er wenn er sinkt verschlechtert sich alles

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12894070>

Schade dass diese Studie nur mit Finasterid durchgeführt wurde und nicht mit Dutasterid wollte als letzten DHT Block Versuch nun 1mg Dut oral/ Woche nehmen in der Kombi mit Fin wirklich sehr dumm von mir dass ich nie meinen IGF 1 Wert hab messen lassen wie sieht der bei euch so aus?

Kann man das Zeug zusätzlich substituieren ...

Sehr interessant. Also heißt das im Umkehrschluss auch, dass Fin aufgrund eines sinkenden igf1-Spiegels bei einigen deshalb kontraproduktiv gerade an der Front und GHEs wirkt?? Bzw. könnte das der Erklärungsansatz für diejenigen sein, die nach Absetzen von Fin das Gefühl einer optischen Frontverbesserung haben..

Wie schnell steigt denn igf1, wenn die DHT-Hemmung aufgehoben ist?

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

---

Posted by [stfn111](#) on Thu, 17 Jul 2014 09:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 17 July 2014 10:52Lennox schrieb am Wed, 16 July 2014 19:06für mich ist die lösung nun klar was dht inhibatoren angeht

wenn bei jemanden der igf 1 spiegel steigt respondet er wenn er sinkt verschlechtert sich alles

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12894070>

Schade dass diese Studie nur mit Finasterid durchgeführt wurde und nicht mit Dutasterid wollte als letzten DHT Block Versuch nun 1mg Dut oral/ Woche nehmen in der Kombi mit Fin wirklich sehr dumm von mir dass ich nie meinen IGF 1 Wert hab messen lassen wie sieht der bei euch so aus?

Kann man das Zeug zusätzlich substituieren ...

Sehr interessant. Also heißt das im Umkehrschluss auch, dass Fin aufgrund eines sinkenden igf1-Spiegels bei einigen deshalb kontraproduktiv gerade an der Front und GHEs wirkt?? Bzw. könnte das der Erklärungsansatz für diejenigen sein, die nach Absetzen von Fin das Gefühl einer optischen Frontverbesserung haben..

Wie schnell steigt denn igf1, wenn die DHT-Hemmung aufgehoben ist?

Es gibt auch studien, dass viel igf-1 das risiko von vertex glattenbildung steigert! Viel igf-1: vertex, wenig: ghe?!

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [stfn111](#) on Thu, 17 Jul 2014 09:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wieso respondet man auf fin, wenn igf steigt und gerade bei vertexbildung igf ohnehin hoch ist? Das soll mir mal einer erklären...

---

---

Subject: Aw: Gegen GHE: Fin oder Dut?

Posted by [Lennox](#) on Thu, 17 Jul 2014 10:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Thu, 17 July 2014 11:29Aber wieso respondet man auf fin, wenn igf steigt und gerade bei vertexbildung igf ohnehin hoch ist? Das soll mir mal einer erklären...

Weil vermutlicherweise ein hoher IGF-1 Wert nur in der Kombination mit einem niedrigen DHT Wert für gute Ergebnisse verantwortlich gemacht werden kann...

Das scheint es eine wichtige Verbindung zu geben

---