

---

Subject: Astaxanthin bzw. Alphastat

Posted by [Hane](#) on Tue, 15 Jul 2014 14:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe das Forum nach Astaxanthin bzw. Alphastat durchsucht, und keine threads gefunden, die spezifisch auf diese Studie eingehn. Dies hat mich überrascht, wenn man bedenkt, dass Astaxanthin (+Saw Palmetto) DHT bereits nach wenigen Tagen drastisch gesenkt hat. Leider wurde die Studie von der Firma "Triarco", welche Nahrungsergänzungsmittel herstellt, finanziert. Dennoch ist sie durchs peer-review gekommen. Und wenn sie nicht der Hersteller finanziert, wer finanzierts dann?

"Both dose groups showed significant ( $p = 0.05$ ) increases in T and decreases in DHT within three days of treatment with Alphastat(R)."

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2525623/>

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 15:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das wäre nur aussagekräftig wenn Astaxanthin alleine getestet worden wäre

kannst ja mal experimentieren

das beste saw palmetto gibt es immernoch in der apotheke

<http://vitaminswithiron.com/bodybuilding-supplements/deconstructing-alphastat/>

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat

Posted by [Hane](#) on Tue, 15 Jul 2014 15:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 15 July 2014 17:12

das wäre nur aussagekräftig wenn Astaxanthin alleine getestet worden wäre

kannst ja mal experimentieren

das beste saw palmetto gibt es immernoch in der apotheke

---

Saw Palmetto senkt ja nicht wirklich das DHT im Serum sondern verhindert mehr das Andocken von DHT an die Rezeptoren der diversen Gewebe (korrigier mich, falls ich falsch liege). In der Studie hat sich aber das DHT im Serum drastisch verringert, was dann m.M.n. aufs Astaxanthin zu schieben wäre. . Was mich jedoch stutzig macht ist, dass die Publikation der Studie bereits 6 Jahre her ist, und man kaum Erfahrungsberichte hört.

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 15:43:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann kann man auf saw palmetto komplett verzichten und direkt ein beta-sis präparat mit astaxanthin nehmen

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [noname1985](#) on Tue, 15 Jul 2014 18:13:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann sollte ja SP da es an die Rezeptoren andockt im Gewebe gegen Körperbehaarung evtl. helfen...

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2014 19:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Tue, 15 July 2014 21:13 Dann sollte ja SP da es an die Rezeptoren andockt im Gewebe gegen Körperbehaarung evtl. helfen...

glaube ich nicht...nein

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Jul 2014 22:10:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Tue, 15 July 2014 20:13Dann sollte ja SP da es an die Rezeptoren andockt im Gewebe gegen Körperbehaarung evtl. helfen...

Im Reagenzglas funktioniert das...wie bei vielen anderen natürlichen Stoffen auch, im "Real Life" kannst du das vergessen.

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 00:33:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Im Reagenzglas funktioniert das...wie bei vielen anderen natürlichen Stoffen auch, im "Real Life" kannst du das vergessen.

Achja?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23298508>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12006122>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19359798>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19336899>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7577710>

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 16 Jul 2014 07:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hane schrieb am Wed, 16 July 2014 02:33Zitat:Im Reagenzglas funktioniert das...wie bei vielen anderen natürlichen Stoffen auch, im "Real Life" kannst du das vergessen.

Achja?

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23298508>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12006122>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19359798>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19336899>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7577710>

Na dann teste es doch...

Hab noch keinen positiven Bericht zu SP gehört (und getestet wurde es ausgiebig)...habs auch selber genommen, wirkungslos.

---

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 16 Jul 2014 07:16:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.hairloss-research.org/UpdateTreatingHairlosswithAntioxidants10-13.html>

Mann Astaxanthin auch Topisch Anwenden.

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [noname1985](#) on Wed, 16 Jul 2014 14:24:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe mir mal das Astaxanthin mit jeweils 6mg bestellt. Habe hier sowieso noch eine Menge Saw Palmetto 320mg aus der Apotheke stehen.

Ich werde 1x Astaxanthin, 1x Saw Palmetto und das ganze mit einer Vitamin C lösung einnehmen... dazu kommt noch 25mg zinc chelate und 10mg Biotin

Bin echt gespannt, ob es was bringt bzw. mein Regimen sinnvoll ergänzt.

SP:

<http://www.aponeo.de/produkte/arzneimittel/niere-blase-prostata/prostata/00930704-se-saegepalme-kapseln.html>

Astaxanthin:

[http://www.medpex.de/astaxanthin-6-mg-vegetarische-kapseln-p7682095?gclid=COjF8ICEyr8CFQIT7AodhhMA\\_Q#ai300](http://www.medpex.de/astaxanthin-6-mg-vegetarische-kapseln-p7682095?gclid=COjF8ICEyr8CFQIT7AodhhMA_Q#ai300)

Regimen:

Ru54881

Ket-Creme topical

Vit B12 topical

Niacin topical (kommt noch dazu)

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [Hane](#) on Wed, 16 Jul 2014 17:18:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Wed, 16 July 2014 16:24Also ich habe mir mal das Astaxanthin mit jeweils 6mg bestellt. Habe hier sowieso noch eine Menge Saw Palmetto 320mg aus der Apotheke stehen.

Ich werde 1x Astaxanthin, 1x Saw Palmetto und das ganze mit einer Vitamin C lösung

einnehmen... dazu kommt noch 25mg zinc chelate und 10mg Biotin

Bin echt gespannt, ob es was bringt bzw. mein Regimen sinnvoll ergänzt.

SP:

<http://www.aponeo.de/produkte/arzneimittel/niere-blase-prostata/prostata/00930704-se-saegepalme-kapseln.html>

Astaxanthin:

[http://www.medpex.de/astaxanthin-6-mg-vegetarische-kapseln-p7682095?gclid=COjF8ICEyr8CFQIT7AodhhMA\\_Q#ai300](http://www.medpex.de/astaxanthin-6-mg-vegetarische-kapseln-p7682095?gclid=COjF8ICEyr8CFQIT7AodhhMA_Q#ai300)

Regimen:

Ru54881

Ket-Creme topical

Vit B12 topical

Niacin topical (kommt noch dazu)

Hier bekommst du 180 320mg SP Kapseln um 16€. Und das ist auch via CO2-Extraktion gewonnen.

<http://www.iherb.com/Doctor-s-Best-Best-Saw-Palmetto-Standardized-Extract-320-mg-180-Softgels/40434#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=saw%20palmetto&rc=315&sr=null&ic=5>

Halte uns auf jeden Fall auf dem Laufenden! Ich werd mir auch Astaxanthin zulegen. Frage: Warum verwendest du B12 bzw. Niacin topisch?

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [noname1985](#) on Thu, 17 Jul 2014 13:41:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Astaxanthin Apfel Experiment:

<http://www.youtube.com/watch?v=wBowCs3l9KY>

Deswegen Vit B12:

[http://www.scirp.org/journal/PaperInformation.aspx?PaperID=5312#.U8fiRJR\\_vy8](http://www.scirp.org/journal/PaperInformation.aspx?PaperID=5312#.U8fiRJR_vy8)

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [protos](#) on Thu, 17 Jul 2014 19:10:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Wed, 16 July 2014 16:24Also ich habe mir mal das Astaxanthin mit jeweils 6mg bestellt. Habe hier sowieso noch eine Menge Saw Palmetto 320mg aus der Apotheke stehen.

Ich werde 1x Astaxanthin, 1x Saw Palmetto und das ganze mit einer Vitamin C lösung einnehmen... dazu kommt noch 25mg zinc chelate und 10mg Biotin

Bin echt gespannt, ob es was bringt bzw. mein Regimen sinnvoll ergänzt.

SP:

<http://www.aponeo.de/produkte/arzneimittel/niere-blase-prostata/prostata/00930704-se-saegepal-me-kapseln.html>

Astaxanthin:

[http://www.medpex.de/astaxanthin-6-mg-vegetarische-kapseln-p7682095?gclid=COjF8ICEyr8CFQIT7AodhhMA\\_Q#ai300](http://www.medpex.de/astaxanthin-6-mg-vegetarische-kapseln-p7682095?gclid=COjF8ICEyr8CFQIT7AodhhMA_Q#ai300)

Regimen:

Ru54881

Ket-Creme topical

Vit B12 topical

Niacin topical (kommt noch dazu)

Selbst wenn sich was tut wird es wieder schwer festzustellen zu sein an was es lag, da du ja vorallem noch RU nimmst

btw: auch gut bzgl Astaxanthin <https://www.youtube.com/watch?v=Zc-4dgwGSC8>

---

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [protos](#) on Thu, 17 Jul 2014 19:45:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Wed, 16 July 2014  
09:16 <http://www.hairloss-research.org/UpdateTreatingHairlosswithAntioxidants10-13.html>

Mann Astaxanthin auch Topisch Anwenden.

Hier nochmal Oral mit SP

<http://www.hairloss-research.org/UpdateAstaxantinDHT4-12.html>

"40% decrease in blood levels of DHT" hört sich auf jendefall viel versprechend an.

Ich werde bald mal so ein Experiment starten, da ich einen extrem hohen DHT Wert habe. Werde vor Beginn und nach 2-3 Monaten nochmal Hormone messen lassen und dann hier berichten...

@Pilos du meinst Beta-Sitosterol + Astaxantin wäre eine (bessere) Alternative?

Subject: Aw: Astaxanthin bzw. Alphastat  
Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Jul 2014 19:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich meine gar nichts..es bezog sich auf diese beta-sis fixierung

---