
Subject: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sat, 19 Jul 2014 11:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wenn ich meinen Beitrag im falschen Bereich reingestellt habe, bitte verschieben, danke.

Ich bin 40 Jahre alt und hatte bereits eine Haartransplantation. Da ich eine FUT-Narbe habe und mein Haarausfall trotz Minoxidil weitergeht, stehe ich vor der Frage, ob ich es mit Finasterid probieren sollte. Eine Glatze kommt wegen der FUT-Narbe leider nicht mehr in Frage. Eine Folgebehandlung wegen fehlender Spenderreserven leider auch nicht.

Ich kenne mich mit Finasterid nur soweit aus, dass ich die Wikipedia-Seite darüber kenne. Sich auf den Beipackzettel zu verlassen, scheint mir auch nicht ausreichend. Daher möchte ich hier die Frage stellen, ob es Erfahrungen gibt, ab welcher Menge es zu keinen signifikanten Nebenwirkungen kommt und man dennoch auf eine Wirkung hoffen darf. Ich habe nämlich echte Angst vor den Nebenwirkungen, wenn sie bleibender Natur sein können. Aus meinen Recherchen im Forum weiß ich, dass eine 1mg-Tablette oft geviertelt wird und manche nehmen sogar ganze 5mg als Propecia. Da liegen ja Welten dazwischen.

Ich bitte und hoffe um hilfreichen Antworten.
Danke!

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [#Tobii](#) on Sat, 19 Jul 2014 11:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorab, jeder hat andere Nebenwirkungen, da kann dir keiner sagen wie es bei dir aussehen wird.

Die meisten kaufen 5mg, vierteln diese und nehmen alle 2-3 Tage eine Tablette.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Balle](#) on Sat, 19 Jul 2014 16:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid 1mg Generika, knapp unter 40 € im Monat, kannst um Nebenwirkungen zu minimieren nach einer Aufladephase jeden zweiten Tag 1 mg nehmen.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sat, 19 Jul 2014 16:20:49 GMT

Keine Sprüche wie "Lies dich erst mal ein" oder Ähnliches. Gleich ernstgemeinte Ratschläge. Danke euch!

Wie lange braucht es, bis man das Gefühl hat, dass es wirkt?
Wie sollte eine Aufladephase idealerweise aussehen?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 19 Jul 2014 16:32:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
Fintest70

Keine Sprüche wie "Lies dich erst mal ein" oder Ähnliches. Gleich ernstgemeinte Ratschläge. Danke euch!

Wie lange braucht es, bis man das Gefühl hat, dass es wirkt?
Wie sollte eine Aufladephase idealerweise aussehen?

Bei jedem anders. Minimum 6 Monate. Besser 9...

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Jul 2014 17:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sat, 19 July 2014 18:32Zitat:
Fintest70

Keine Sprüche wie "Lies dich erst mal ein" oder Ähnliches. Gleich ernstgemeinte Ratschläge. Danke euch!

Wie lange braucht es, bis man das Gefühl hat, dass es wirkt?
Wie sollte eine Aufladephase idealerweise aussehen?

Bei jedem anders. Minimum 6 Monate. Besser 9...
Bei mir waren es genau 3 Monate bis der HA nachließ und eine Besserung zu sehen war.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 19 Jul 2014 17:52:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Sat, 19 July 2014 18:20
Keine Sprüche wie "Lies dich erst mal ein" oder Ähnliches. Gleich ernstgemeinte Ratschläge.
Danke euch!

Wie lange braucht es, bis man das Gefühl hat, dass es wirkt?
Wie sollte eine Aufladephase idealerweise aussehen?
Ernstgemeinter Ratschlag: Lies dich erst mal ein.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sat, 19 Jul 2014 18:44:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich konnte beim Lesen im Forum in den Signaturen vieler User lesen, dass sie FIN wieder abgesetzt haben. Ich habe das sogar so oft gelesen, dass ich das Gefühl habe, dass die Nebenwirkungen doch mehr Leute heimsuchen als die oft gehörten 1% der Anwender. Täuscht dieser Eindruck?

@padesch: du scheinst einen fantastischen Haarstatus zu haben. Ich kann gar nicht glauben, dass du überhaupt ein Problem hattest.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Jul 2014 20:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Sat, 19 July 2014 20:44Ich konnte beim Lesen im Forum in den Signaturen vieler User lesen, dass sie FIN wieder abgesetzt haben. Ich habe das sogar so oft gelesen, dass ich das Gefühl habe, dass die Nebenwirkungen doch mehr Leute heimsuchen als die oft gehörten 1% der Anwender. Täuscht dieser Eindruck?

@padesch: du scheinst einen fantastischen Haarstatus zu haben. Ich kann gar nicht glauben, dass du überhaupt ein Problem hattest.

schau dir mal die Fotos ganz unten in meinem Thread an! Ich weiß ja nicht wie es bei dir aussieht;

vielleicht versuchst du erst einmal RU und schaust ob dir weniger ausfällt? Wegen den NWs..
Generell ist das größte Prob bei Fin die eventuelle Einschränkungen der Sexualität die

sicherlich eher 10-20% befällt. Manche merken es halt auch einfach nicht.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sat, 19 Jul 2014 20:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte erkläre mir, was es mit diesem RU auf sich hat. Ich habe davon überhaupt keine Ahnung. Auch wenn ich in deine Signatur sehe. Danke.

Und zu deinem Haarstatus: sieht super aus. Hoffentlich hältst du ihn.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Balle](#) on Sun, 20 Jul 2014 09:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Sat, 19 July 2014 18:20
Keine Sprüche wie "Lies dich erst mal ein" oder Ähnliches. Gleich ernstgemeinte Ratschläge. Danke euch!

Wie lange braucht es, bis man das Gefühl hat, dass es wirkt?
Wie sollte eine Aufladephase idealerweise aussehen?

Mit Aufladephase meine ich die Zeit, bis der DHT-Spiegel durch die tägliche Einnahme so konstant gesenkt ist, dass es genügt, alle 2 bis 3 Tage 1 mg einzunehmen. Das ist natürlich in dem Sinne nicht wissenschaftlich belegt, aber man kann es sich selbst zusammen reimen. Also ich würde etwa einen Monat "aufladen" und dann auf jeden zweiten Tag reduzieren. Sichtbarer Erfolg kann sich wie gesagt nach frühestens 3 bis 4 Monaten einstellen.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [ru-power](#) on Sun, 20 Jul 2014 09:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sun, 20 July 2014 11:30Fintest70 schrieb am Sat, 19 July 2014 18:20
Keine Sprüche wie "Lies dich erst mal ein" oder Ähnliches. Gleich ernstgemeinte Ratschläge. Danke euch!

Wie lange braucht es, bis man das Gefühl hat, dass es wirkt?
Wie sollte eine Aufladephase idealerweise aussehen?

Mit Aufladephase meine ich die Zeit, bis der DHT-Spiegel durch die tägliche Einnahme so konstant gesenkt ist, dass es genügt, alle 2 bis 3 Tage 1 mg einzunehmen. Das ist natürlich

in dem Sinne nicht wissenschaftlich belegt, aber man kann es sich selbst zusammen reimen. Also ich würde etwa einen Monat "aufladen" und dann auf jeden zweiten Tag reduzieren. Sichtbarer Erfolg kann sich wie gesagt nach frühestens 3 bis 4 Monaten einstellen. Das ist käse. bereits ne kleine Dosis senkt den DHT Wert immens. Man kann auch auf einmal einfach 5-10mg nehmen^^

zu RU: such mal nach RU Anwenderthread und lies dich ein. Ist nen Versuch Wert meiner Meinung

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Jul 2014 10:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sun, 20 July 2014 11:30

Mit Aufladephase meine ich die Zeit, bis der DHT-Spiegel durch die tägliche Einnahme so konstant gesenkt ist, dass es genügt, alle 2 bis 3 Tage 1 mg einzunehmen

Der DHT Spiegel ist bereits nach einmaliger Einnahme aufs maximal mögliche gesenkt und das für ein paar Tage...so etwas wie eine "Aufladephase" gibt es nicht.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [ru-power](#) on Sun, 20 Jul 2014 10:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 20 July 2014 12:03Balle schrieb am Sun, 20 July 2014 11:30

Mit Aufladephase meine ich die Zeit, bis der DHT-Spiegel durch die tägliche Einnahme so konstant gesenkt ist, dass es genügt, alle 2 bis 3 Tage 1 mg einzunehmen

Der DHT Spiegel ist bereits nach einmaliger Einnahme aufs maximal mögliche gesenkt und das für ein paar Tage...so etwas wie eine "Aufladephase" gibt es nicht.
vllt nicht ganz bei 1mg, aber ob der jetzt nach 1 oder nach 3 tagen gesenkt ist, ist doch auch schnuppe.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Jul 2014 10:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sun, 20 July 2014 12:05Haar2O schrieb am Sun, 20 July 2014 12:03Balle schrieb am Sun, 20 July 2014 11:30

Mit Aufladephase meine ich die Zeit, bis der DHT-Spiegel durch die tägliche Einnahme so konstant gesenkt ist, dass es genügt, alle 2 bis 3 Tage 1 mg einzunehmen

Der DHT Spiegel ist bereits nach einmaliger Einnahme aufs maximal mögliche gesenkt und das für ein paar Tage...so etwas wie eine "Aufladephase" gibt es nicht.
vllt nicht ganz bei 1mg, aber ob der jetzt nach 1 oder nach 3 tagen gesenkt ist, ist doch auch schnuppe.

Naja die Unterschiede zwischen 1 und 5 mg sind auch nicht weiter der Rede wert.
Der DHT Spiegel wird mit sofortiger Wirkung gesenkt sobald das Fin im Blutkreislauf ist.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 10:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich merke schon, ihr seit tief in der Materie. Messt ihr euren DHT-Spiegel? Geht man dafür zum Arzt?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 20 Jul 2014 10:10:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Sun, 20 July 2014 12:08
Ich merke schon, ihr seit tief in der Materie. Messt ihr euren DHT-Spiegel? Geht man dafür zum Arzt?

DHT Spiegel messen ist überflüssig, kannst dir sparen.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 12:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU habe ich nun betrachtet und es scheint mir sehr experimentell. Was Nebenwirkungen angeht, scheint es, verglichen mit Fin, geradezu harmlos. ich verstehe nicht, warum es das in Deutschland nicht fertig zu kaufen gibt. Mit dem Regaine Schaum geht's doch auch.

Leute, ehrlich, was ich wieder alles über Fin lese, macht mir eine riesen Angst. Zuerst dachte ich, ich probiere es wenigstens einmal mit 0,25 mg jeden Tag aber jetzt hab ich die Hosen voll. Warum experimentiert ihr denn mit diesem Medikament noch? Habt ihr denn überhaupt keine Angst?

Etwas am Thema vorbei aber es sei mir bitte verziehen:
Männer, im Gegensatz zu mir habt ihr alle noch eine jungfräuliche Kopfhaut. Ihr könntet von jetzt auf gleich eine Kurzhaarfrisur machen und euch auch schrittweise an eine Glatze oder

Millimeterfrisur heranwagen. Ihr wäret damit alle jetzigen und vor allem auch zukünftigen Sorgen los. Euch könnte danach jedes Medikament, jede Haartransplantationsmethode, jedes neue Verfahren und auch der ganze Rest am Arsch vorbeigehen. Ihr könntet euch ein Leben lang zurücklehnen und alles entspannt aus der Ferne beobachten. Ich kann euch nur beneiden, die meisten wissen überhaupt nicht, in welcher glücklichen Lage sie sind

Ich habe öfters folgenden Spruch gelesen: Der beste Schutz gegen Haarausfall ist eine Glatze.

Lasst es euch von jemandem sagen, für den die Glatze nicht mehr zur Wahl steht. Ihr wisst nicht, wie kostbar es ist, die Option zu haben, bis ihr sie verloren habt. Drüben im Transplantationsforum tummeln sich viele wie ich, die diese Erkenntnis (leider zu spät) erlangt haben.

Zurück zum Thema: ich glaube, ich werde den Schwanz einziehen und mich nicht an Fin ranwagen. Zumal ich hier immer wieder lese, dass die Leute es wieder absetzen. Das wird sicher seinen guten Grund haben.

Ich danke euch, dass ihr so hilfsbereit gewesen seit!

PS: bitte probiert wenigstens einmal eine Glatze aus, bevor ihr eine HT macht. Für FUE muss man sich eh den Kopf rasieren.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 20 Jul 2014 13:31:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in der 1 Woche Fin-Pause im Monat, irgendwie immer Angst um meine Haarfollikel, vor allem bei Sport am Ende der Woche, da Testosterhöhung durch Sport.
Ist wahrscheinlich unbegründet.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 20 Jul 2014 13:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso denn? Auch wenn du Transplantierte Haare an der Front oder sonstwo hast, kannst du dir alles ratzekahl rasieren und Gott einen guten Mann sein lassen!
Wenn du keine Antiandrogene nehmen willst um den Rest eigener Haare zu halten.

Und die Fut-Narbe am Hinterkopf ist natürlich scheisse aber kann man die nicht mit Laser entfernen oder mit Make-Up überdecken?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 14:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Merkst du denn einen Vorteil durch die eine Woche Pause? Vielleicht kein Libidorückgang oder "dichteres" Ejakulat?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Balle](#) on Sun, 20 Jul 2014 14:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Sun, 20 July 2014 14:39RU habe ich nun betrachtet und es scheint mir sehr experimentell. Was Nebenwirkungen angeht, scheint es, verglichen mit Fin, geradezu harmlos. ich verstehe nicht, warum es das in Deutschland nicht fertig zu kaufen gibt. Mit dem Regaine Schaum geht's doch auch.

Leute, ehrlich, was ich wieder alles über Fin lese, macht mir eine riesen Angst. Zuerst dachte ich, ich probiere es wenigstens einmal mit 0,25 mg jeden Tag aber jetzt hab ich die Hosen voll. Warum experimentiert ihr denn mit diesem Medikament noch? Habt ihr denn überhaupt keine Angst?

Etwas am Thema vorbei aber es sei mir bitte verziehen:
Männer, im Gegensatz zu mir habt ihr alle noch eine jungfräuliche Kopfhaut. Ihr könntet von jetzt auf gleich eine Kurzhaarfrisur machen und euch auch schrittweise an eine Glatze oder Millimeterfrisur heranwagen. Ihr wäret damit alle jetzigen und vor allem auch zukünftigen Sorgen los. Euch könnte danach jedes Medikament, jede Haartransplantationsmethode, jedes neue Verfahren und auch der ganze Rest am Arsch vorbeigehen. Ihr könntet euch ein Leben lang zurücklehnen und alles entspannt aus der Ferne beobachten. Ich kann euch nur beneiden, die meisten wissen überhaupt nicht, in welcher glücklichen Lage sie sind

Ich habe öfters folgenden Spruch gelesen: Der beste Schutz gegen Haarausfall ist eine Glatze.

Lasst es euch von jemandem sagen, für den die Glatze nicht mehr zur Wahl steht. Ihr wisst nicht, wie kostbar es ist, die Option zu haben, bis ihr sie verloren habt. Drüben im Transplantationsforum tummeln sich viele wie ich, die diese Erkenntnis (leider zu spät) erlangt haben.

Zurück zum Thema: ich glaube, ich werde den Schwanz einziehen und mich nicht an Fin ranwagen. Zumal ich hier immer wieder lese, dass die Leute es wieder absetzen. Das wird sicher seinen guten Grund haben.

Ich danke euch, dass ihr so hilfsbereit gewesen seit!

PS: bitte probiert wenigstens einmal eine Glatze aus, bevor ihr eine HT macht. Für FUE muss

man sich eh den Kopf rasieren.

Sorry, aber das mit der glücklichen Lage ist wohl absoluter Unsinn, nur weil man keine HT-Narbe am Kopf hat, kann mir nicht vorstellen, dass es so schlimm aussieht, dann hat man halt ne Nabe am Hinterkopf, Narben sind jetzt nicht so schlimm. Eine unmögliche Kopfform hingegen schon, so wie mir, wie ein Haus mit Spitzdach, eine Glatze geht gar nicht bei mir . Außerdem bin ich Langhaarträger, was natürlich bedeutet, dass ich mir eine ordentliche Matte erhalten muss, damit es nicht peinlich aussieht.

Zum "Eperimentieren" mit Fin, ich nehme es seit fast 6 Jahren, bevor ich dieses Forum hier kannte, wäre es andersrum gewesen, hätte ich vielleicht Angst bekommen und es gelassen, habe keine Nebenwirkungen, bin zwar auch nicht 100% zufrieden, weil ich Geheimratsecken habe, welche sich nicht verbessert haben, bzw gar etwas gewachsen sind, aber wer weiß wie ich ohne aussehen würde.

Zur Aufladephase, hab mich etwas ungenau ausgedrückt, mir ging es auch darum, dass Fin ja kumuliert und eine geringe HWZ hat, daher erscheint es mir sinniger um sicher zu gehen.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 20 Jul 2014 14:29:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
Fintest70
Reputation:

Merkst du denn einen Vorteil durch die eine Woche Pause? Vielleicht kein Libidorückgang oder "dichteres" Ejakulat?

Die eine Woche Finpause im Monat ist dazu da, damit der Körper nicht upreguliert, also mehr DHT-Rezeptoren im Haarfollikel bildet.

In der Woche Pause merke ich einen Anstieg der Libido und das Ejakulat wird dicker, ja.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 14:32:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Methode zur kompletten Rückgängigmachung der Narbe gibt es bis heute leider nicht. Meine Zahlungsbereitschaft für eine rückstandslose Entfernung beträgt das mehrfache der Kosten einer guten HT. Nützt aber nichts

Was man versuchen kann, das Kaschieren durch Entfernung der Narbe und überlappendem Nähen der Enden. Dabei hofft man auf eine schmalere Narbe als zuvor. Diese bepflanzt man dann mit Transplantaten, zum Beispiel vom Bart. Wenn man danach die Haare ein bis zwei Zentimeter lang trägt, hofft man, dass die Narbe unauffällig ist. Auch eine zusätzliche Pigmentation ist denkbar.

Eine Laserbehandlung scheint das Erscheinungsbild zu verbessern, macht aber leider nichts ungeschehen.

Man kann nur hoffen, dass die Zukunft bessere Lösungen mit sich bringt.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 14:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Balle, vielleicht ist deine Kopfform schöner als du meinst. Mit der Zeit wird man immer selbstkritischer und sieht dann etwas negativer als es tatsächlich ist. Aus eigener Erfahrung kann ich folgendes sagen: nur weil das Umfeld das meint, muss es nicht stimmen. Als ich damals vor der Entscheidung stand haben manche gesagt, meine Kopfform wäre für eine Glatze nicht geeignet. Heute weiß ich aber, dass das nicht stimmte. Das Wissen kommt jetzt natürlich zu spät. Mir fällt grad spontan ein, dass man gegen Entgelt zum Maskenbildner oder sowas gehen könnte, um sich Testweise eine Glatze zu machen. Dann hätte man einen guten Eindruck vom späteren Aussehen. Die Idee findet jetzt vielleicht jemand dämlich aber ok, dann ist das so.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 14:46:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird, machen das auch andere mit dieser Pause? Ich hätte in der Woche auch Angst, keine Frage! Ich denke, du hast in der Woche aber keinen gesteigerten Haarausfall, richtig?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 20 Jul 2014 15:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich mehr Haarausfall in der Pause? Nein, so schnell geht das nicht. Hormonsystem ist

träge, also immer zeitverzögert. Ebenso das Haarwachstum. Was man jetzt an den Haaren sieht (guter o. schlechter Zustand) ist das Ergebnis von vor 3 Monaten. Also immer überlegen, was war mit mir vor 3 Monaten? (Ernährung, Tabletten, Hormonlage etc.)

Das mit der Pause habe ich ja aus diesem Forum, also machen das hier viele/alle. Meinen Hautarzt kann ich vergessen, muss mir nen neuen suchen. Der erzählte mir doch vorige Woche allen Ernstes, dass man Proscar-Tabs nicht teilen darf, weil dann die Wirkung schwächer ist, da der Wirkstoff genau in der Mitte der Tablette ist. Ebenso solle ich kein Dexpanthenol ins Minox schütten, das würde die Wirkung verringern...

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:36:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Wirkstoff genau in der Mitte? Das hört sich tatsächlich etwas befremdlich an. Nur bei sowas wie Schilddrüsentabletten ist das Teilen wohl wirklich nicht ratsam, weil der enthaltene Wirkstoff so gering dosiert sei. So sagte es jedenfalls meine Hausärztin.

@balle: erst FIN zu nehmen und danach zum Forum zu stoßen ist wahrscheinlich die "günstigere" Reihenfolge gewesen, was die Ängste angeht. Sechs Jahre ohne NW, macht irgendwie Mut. Darf ich fragen, wieviel du nimmst und ob du die Dosis im Laufe der Zeit angepasst hast?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Balle](#) on Sun, 20 Jul 2014 17:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Sun, 20 July 2014 18:36

Der Wirkstoff genau in der Mitte? Das hört sich tatsächlich etwas befremdlich an. Nur bei sowas wie Schilddrüsentabletten ist das Teilen wohl wirklich nicht ratsam, weil der enthaltene Wirkstoff so gering dosiert sei. So sagte es jedenfalls meine Hausärztin.

@balle: erst FIN zu nehmen und danach zum Forum zu stoßen ist wahrscheinlich die "günstigere" Reihenfolge gewesen, was die Ängste angeht. Sechs Jahre ohne NW, macht irgendwie Mut. Darf ich fragen, wieviel du nimmst und ob du die Dosis im Laufe der Zeit angepasst hast?

Ich nehme mittlerweile alle 2 Tage 1mg, manchmal auch nur alle 3. Das habe ich auch nicht wegen Nebenwirkungen gemacht, sondern weil es bei meinem Status einfach reicht, Probleme mit dem Oberkopf hatte ich nicht, nur der Frontansatz etwas, also eher um den Status Quo zu halten.

Die erste Zeit war als einzige Begleiterscheinung das Ejakulat verflüssigt, das ging aber wieder zurück. Bin letztes Jahr auch Vater geworden und alles ist gut gelaufen.

P:S. Meine Kopfform ist wirklich äußerst ungünstig, hatte Ende der 90iger als es modern war, so mit 18, 19 die Haare ganz abrasiert, einmal versuchsweise auch auf 0mm und es sah furchtbar aus .

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 21 Jul 2014 10:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sun, 20 July 2014 16:14

Zur Aufladephase, hab mich etwas ungenau ausgedrückt, mir ging es auch darum, dass Fin ja kumuliert und eine geringe HWZ hat, daher erscheint es mir sinniger um sicher zu gehen.

Also nach all den Jahren hier im Forum solltest du langsam wissen dass die HWZ bei Fin keine wirkliche Rolle spielt.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Jul 2014 10:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ich gelesen hab dass du 40 bist... Bei mir hat Fin ca. 13 Jahre prima gewirkt, aber exakt ab 40 (und 1 Monat) bemerkte ich das meine GHE sich vergrößerten und die eh schon größeren Wirbel hinten sich wieder vergrößerten + auf dem ganzen Kopf wurde es lichter (viele Haare auf Kopfkissen und Couch). Vielleicht Fin + Du nehmen (hat man mir auch empfohlen)! Zum Glück hab ich ne Alternative zu Fin gefunden!

Dir viel Glück!

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Tue, 22 Jul 2014 19:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@all

Entschuldigt bitte die spätere Reaktion, ich war wegen meinem HA emotional ziemlich daneben.

Balle schriebDie erste Zeit war als einzige Begleiterscheinung das Ejakulat verflüssigt, das ging aber wieder zurück. Bin letztes Jahr auch Vater geworden und alles ist gut gelaufen..
Hast du eine Fin-Pause eingelegt? Laut Beipackzettel muss man es ja so weit wie möglich von Schwangeren fernhalten. Im Beipackzettel steht auch noch, dass man ein Kondom benutzen soll, damit die Frau keinen Kontakt mit dem Fin-Sperma bekommt. Wie man da ein Kind zeugen kann?!

Balle: herzlichen Glückwunsch zum Nachwuchs! Bub oder Mädels? Alles alles Gute für euch!!!

Sonic Boom schriebWeil ich gelesen hab dass du 40 bist.... Bei mir hat Fin ca. 13 Jahre prima gewirkt, aber exakt ab 40 (und 1 Monat) bemerkte ich das meine GHE sich vergrößerten und die eh schon größeren Wirbel hinten sich wieder vergrößerten + auf dem ganzen Kopf wurde es lichter (viele Haare auf Kopfkissen und Couch). Vielleicht Fin + Du nehmen (hat man mir auch empfohlen)! Zum Glück hab ich ne Alternative zu Fin gefunden! Dir viel Glück!
Dass ich mit 40 vielleicht keine große Wirkung erwarten darf ist schon ein hässliches Gefühl im Bauch ? Im Beipackzettel steht zur Anwendung von .. bis 41. Da stellt sich für mich natürlich die Frage, warum nur bis 41. Bedeutet das, dass man das gröbste an HA hinter sich hat? Oder was ist dann der Grund? Ich habe heute Fin aus der Apotheke gekauft. 28 Tabletten zu ca. 40 Euro. Jetzt liegen sie hier und ich weiß nicht, was ich machen soll. Ich habe jemanden angerufen, der das 6 Jahre benutzt hat. Er hat aber die aus dem Ausland mit 5 mg und jeden Tag hat ein Viertel davon genommen. Er sagte mir, dass es bei ihm super gewirkt hätte, bis 42. Er nahm aber auch Minox. Er hat Fin weggelassen und nur noch Minox genommen, nicht wegen NW sondern weil er dachte, die Wirkung käme vom Minox. Im Ergebnis hat er alle Haare, die er durch die Medikamente halten konnte, verloren. Er sagte mir, dass er jetzt wieder mit Fin begonnen hat und nichts mehr auf Minox gibt. Ich selbst nehme Minox seit fast zwei Jahren aber ich verliere trotzdem weiter Haare, teilweise sogar dramatisch. Auch meiner Meinung nach ist die Wirkung von Minox, wenn überhaupt gegeben, nicht sonderlich gut.

Puh, jetzt habe ich Minox vor mir liegen und weiß nicht, ob ich es wagen sollte. Vor allem weiß ich nicht mal, ob ich mit 0,25 mg täglich oder mit 0,5 mg starten soll. Wie Sonic Boom es schreibt (alle 2 bis 3 Tage eine 1 mg-Tablette) ist auch denkbar. Es kotzt mich grad an. Komme mir vor, wie ein Angsthase. Verrückt!

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Tue, 22 Jul 2014 19:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schriebVielleicht Fin + Du nehmen (hat man mir auch empfohlen)!

Entschuldigung, habe darauf gar nicht reagiert.
Wofür steht DU? Welche Alternative meinst du?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [ru-power](#) on Tue, 22 Jul 2014 19:53:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Tue, 22 July 2014 21:26
Sonic Boom schriebVielleicht Fin + Du nehmen (hat man mir auch empfohlen)!

Entschuldigung, habe darauf gar nicht reagiert.
Wofür steht DU? Welche Alternative meinst du?
Er nimmt RU.

Du= Dutasterid, quasi ein stärkeres Finasterid
erstmal uninteressant für dich, oder halt topisch probieren.

Besorg dir das nächste mal die 5mg Tabs, sonst verschwendest deine Kohle

Probiers aus, das Allheilmittel ist Fin nicht. Minox erst verwenden wenn dein Haarausfall gestoppt ist

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Fintest70](#) on Tue, 22 Jul 2014 20:15:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank!

Nochmal zur Dosis: ihr meintet ja, dass auch eine kleine Dosis das DHT maximal reduziert. Dann müsste auch eine geviertelte 1mg-Tablette den Sinn erfüllen, oder?

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [ru-power](#) on Tue, 22 Jul 2014 20:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fintest70 schrieb am Tue, 22 July 2014 22:15
Vielen Dank!

Nochmal zur Dosis: ihr meintet ja, dass auch eine kleine Dosis das DHT maximal reduziert. Dann müsste auch eine geviertelte 1mg-Tablette den Sinn erfüllen, oder?

könnte reichen, sicher bist du ab einer halben.

Subject: Aw: Ich brauche Rat bei Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 22 Jul 2014 22:00:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte Finasterid und DUTasterid heißen. T vergessen. Sorry.
