

---

Subject: Haarausfall? Noch was zu retten?

Posted by [lovehaare](#) on Sun, 10 Aug 2014 12:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Bin 21 Jahre alt, habe keine Tonsur und hinten keine Probleme aber meiner Meinung nach riesige ekelhafte Geheimratsecken. Nehme seit 6 Monaten Regaine aber es wird nur immer weniger (habe locker 200 Haare am Tag im Waschbecken) und die Haare sehen total tot aus hatte immer volles und dickes Pferdehaar inzwischen halt nur noch das da.

Wie seht ihr das? Was kann man tun? Überhaupt noch was zu retten ohne Haartransplantation?

---

#### File Attachments

1) [baheeklahft.jpg](#), downloaded 1095 times

---



---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 10 Aug 2014 13:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Negativ

- du hast AGA
- du bist 21 (ich auch erst 20)

Positiv

- keine Tonsur
  - hohe Haarlinie, aber an sich volles Haar
- > kannst bestimmt gut kaschieren

Die Frage, wie du vorgehen willst, hängt davon ab, wohin du willst und was du erwartest !  
Wenn du dich mit deinen GHE arrangieren kannst, ist es realistisch möglich, den Haarausfall zu stoppen. Evtl kannst du auch einige der miniaturisierten Haare kräftigen.

Die GHE jemals wieder "voll" zu bekommen ist Irrsinn, dein Haarausfall wird bei diesem Alter + Status sicher recht schnell fortschreiten. Wer in den frühen 20ern AGA erfährt, kann Transplantationen größtenteils sowieso abhaken (viel zu wenig Spenderhaar, Ausdünnung des Kranzes bis ins hohe Alter), es sei denn, er kann einen gewissen Status zuverlässig und langfristig halten.

Oberste Priorität hat also erstmal der Stop des Haarausfalls.

Dafür ist Minox/Regaine ungeeignet, da es nur an Haarzyklen und Nährstoffversorgung dreht, aber der Ursache nicht entgegenwirkt. Ist nur in Kombination mit androgenhemmenden/konkurrierenden Mitteln zu empfehlen. Lies dich zu Finasterid, RU58841 und Ketoconazol ein, und entscheide mit etwas Recherche, mit welchen Mitteln du den Haarverlust bekämpfen willst, allein mit Minox, wirst du diesbezüglich sicher nichts tun können (->natürliche Verschlechterung)

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?

Posted by [lovehaare](#) on Sun, 10 Aug 2014 14:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werde wohl 100% finasterid nehmen ich hoffe das vielleicht noch was zu retten ist da noch viele kleine haare vorallem weiter innen in den Geheimratsecken sind die man aber auf dem Foto nicht sieht ( also da ist noch was ). Das mit der Transplantation verstehe ich nicht so recht. Mein Vater ist 42 und hat überhaupt keine Tonsur und ganz normal volles haar oben drauf und hinten. Nur vorne und an den Seiten halt sehr große Geheimratsecken daher wird das ja auch irgendwo aus der Ecke kommen ( kenne meinen Opa etc. nicht )

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 10 Aug 2014 14:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, deine eigene Aussichten anhand von Verwandten, Haarausfallrate und Geschwindigkeit der AGA kannst nur du beurteilen.

Aber die allgemeine Erfahrung im Forum zeigt, wenn AGA früh beginnt (~20), ist sie besonders aggressiv und schreitet schnell voran. Ein Kranz langt in der Regel nicht, um optisch passabel zu transplantieren und wenn du dir zb die GHE auffüllst, geht der Haarausfall dahinter ja

unvermindert weiter, deshalb muss er zuverlässig gestoppt sein. Daher ist Fin erstmal dein Mittel der Wahl, evtl. mit etwas topischem kombinieren und nat. auf Nebenwirkungen achten.

Wenn dein Vater mit 42 "nur" große GHE hat, hatte er mit 21 aber mit Sicherheit einen besseren Status als du oder ?

Wie gesagt, beginnt die AGA später, ist die Geschwindigkeit geringer und der Endstatus nicht so extrem.

Anfang 20 Haarausfall zu haben ist einfach der worst case, mein Onkel mütterlicherseits hatte mit 25 Platte, dementsprechend begnüge ich mich damit, alles zu tun, was ich kann und somit die Glatze hinauszuzögern.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?

Posted by [lovehaare](#) on Sun, 10 Aug 2014 14:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein bei ihm sah es in dem Alter ungefähr ähnlich aus. Aber mir bringt es auch nichts wenn es vorne so bleibt weil dann sieht es ja trotzdem ekelhaft aus davon habe ich nichts. Aber Finasterid soll ja in frühestens 6 Monaten wirken das ist ja grauenvoll da muss doch irgendwas passieren damit da vorallem diese ganzen kleinen ekeligen Fusselhaare dicker werden oder irgendwas das sieht ja noch viel mehr nach Haarausfall aus wenn in den Ecken so kleine Haare rumhängen. Ich denke aber inzwischen eher über eine Glatze nach anstatt die Haare so ekelhaft darüber zu machen ich habe halt ein sehr jugendliches Gesicht und werde immer auf maximal 18 geschätzt, daher wirken die Geheimratsecken echt noch 100x perverser. Weiß echt nicht was ich machen soll ^^ Bringt es mir denn was 300 Medikamente zu fressen dafür das ich dann 3 stummel mehr haare habe? Finde auch die meisten haartransplantationen sehen eher schlimmer aus als das sie es besser machen wenn sie nicht ein Vermögen gekostet haben.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 10 Aug 2014 15:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass es bei ihm ähnlich aussah, ist doch schonmal gut. Tonsur in unserem Alter ist nochmal viel schlimmer

Problem ist, dass du dich nichtmal mit deinen GHE arrangieren kannst, aber das musst du, diese sind besonders kompliziert zu behandeln und viele Follikel wohl schon länger abgestorben. Ich muss die Erwartungen dämpfen, sollte Fin überhaupt wirken und du keine NW haben, was auch schon toll wäre, wäre es ein Bonus, wenn es vorne wieder wächst ! Top wäre bereits schon ein Stop des Haarausfalls. Ein Versuch ist es aber wert.

Wenn dich die Fusseln stören und du sagst, du siehst eher unreif aus, dann würde ich wirklich mal über einen Kurzhaarschnitt nachdenken. Kaschiert letztendlich auch die GHE. Langfristig gesehen ist das beste natürlich, man kommt mit einer Glatze klar, aber bis dahin kann man ja noch alles versuchen !

---

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?  
Posted by [großstadtjunkie](#) on Sun, 10 Aug 2014 17:58:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@lovehaare und @kahlschläger: Tut mal gut zu lesen, dass es auch noch andere in meinem Alter mit dem Problem gibt. Bin auch 21

Ich nehme jetzt seit 1,5 Jahren Fin, erst mit Besserung aber jetzt wird es von Monat zu Monat schlechter. Ist einfach zu aggressiv.

Ich weiß auch nicht so wirklich, wie ich weiter machen soll.

Ru ist mir zu gefährlich, da nicht zugelassen. Und wenn man dann sowas von Herproblemen etc. ließt..

Minox hilft bei der Aggressivität glaube ich auch nicht, bringt höchstens ein paar Monate mehr. Und Ket bringt denke auch nicht wirklich was, wenn der HA so früh beginnt.

Gibt es nicht sonst noch irgendwas neues?

Ich hab auch schon mal überlegt, wenn sich nichts mehr kaschieren lässt, Fin abzusetzen, Haare ab und irgendein Haarersatz drauf.

Ist doch echt zum Heulen.. Unsere besten Jahre kommen doch jetzt

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sun, 10 Aug 2014 22:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da kann ich mich mit meinen 22 nur anschließen. Generell hohe Stirn und mit ca 15 hat es dann bereits angefangen. Inzwischen große GHE und vorne schon recht licht das Haar. Außerdem ist es von Haus aus ziemlich dünn. Also schlimmer geht es eigentlich nicht. ^^ Finasterid habe ich jetzt nach, ich weiß gar nicht genau wie lange, 1 oder 2 Jahren abgesetzt weil ich es meinem Körper nicht mehr antun will und es sowieso bestenfalls den aktuellen Zustand beibehält, mit dem ich mich aber auch alles andere als wohl fühle. Also sogar wenn es jetzt weiter ausfällt aufgrund der Absetzung, macht es keinen Unterschied bzw. verbessert sogar meine Möglichkeiten evtl. etwas mit Haarersatz zu erreichen. Mal sehen.

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 11 Aug 2014 07:37:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lovehaare schrieb am Sun, 10 August 2014 16:16Ja werde wohl 100% finasterid nehmen ich hoffe das vielleicht noch was zu retten ist da noch viele kleine haare vorallem weiter innen in den Geheimratsecken sind die man aber auf dem Foto nicht sieht ( also da ist noch was ). Das mit der Transplantation verstehe ich nicht so recht. Mein Vater ist 42 und hat überhaupt keine Tonsur und ganz normal volles haar oben drauf und hinten. Nur vorne und an den Seiten halt sehr große Geheimratsecken daher wird das ja auch irgendwo aus der Ecke kommen ( kenne meinen Opa etc. nicht )



Wenns wie bei deinem Vater "nur" bei GHE bleibt, würde ich mich damit abfinden. Allerdings, schreibst du was von "200 Haaren" Verlust am Tag, das deutet dann doch schon auf mehr. Du bist noch so jung, must entscheiden obs das wert ist langfristig Fin zu nehmen...An deiner Stelle würde Ich vorher mal einen Kurzhaarschnitt ausprobiererm vleit kanns damit gut leben

---

---

Subject: Aw: Haarausfall? Noch was zu retten?  
Posted by [lovehaare](#) on Mon, 11 Aug 2014 15:36:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aktuell hab ich vielleicht auch noch andere hormonelle Störungen wieso es zusätzlich schlimmer wird war schon beim Hautarzt und warte auf Ergebnisse. Wie beurteilt ihr denn allgemein den Status ?

---