

---

Subject: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 10 Aug 2014 11:20:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ab hier beginnt der 2. Teil des Themas "Ru-Anwenderthread"

Teil 1 ist hier zu finden:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg\\_287994](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994)

Die letzten postings aus Teil 1 schließen nachfolgend an.

---

PeterNorth schrieb am Sun, 10 August 2014 13:20da zu RU wohl keine Studien existieren, ist es schon sehr heftig, dass wir hier selbst eine "Studie" durchführen. Wenn ich alleine schon die Seitenzahl in diesem Thread sehe : "37!!" und es werde mehr.

leider macht wohl keiner richtig dokus mit fotos und vergleichen . vieles hier geht nur nach kopfhautjucken , entzündungen und spannungen.

seid ihr da sicher dass da nicht viel subjektives empfinden mit am start ist ?? bin am überlegen ob ich auch irg,wann mal mit ru anfange, aber ich hab hier noch keinen richtigen WOW effekt erleben können.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [egal123](#) on Sun, 10 Aug 2014 11:25:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sun, 10 August 2014 13:20da zu RU wohl keine Studien existieren, ist es schon sehr heftig, dass wir hier selbst eine "Studie" durchführen. Wenn ich alleine schon die Seitenzahl in diesem Thread sehe : "37!!" und es werde mehr.

leider macht wohl keiner richtig dokus mit fotos und vergleichen . vieles hier geht nur nach

kopfhautjucken , entzündungen und spannungen.

seid ihr da sicher dass da nicht viel subjektives empfinden mit am start ist ?? bin am überlegen ob ich auch irg,wann mal mit ru anfangen, aber ich hab hier noch keinen richtigen WOW effekt erleben können.

es gibt eine studie mit 50 mann. ka wo die ist.

kopfhausjucken, entzündungen, spannungen korrelieren bei vielen mit ha. bei mir definitiv. bei padesch beispielsweise auch...

einen wow-effekt wirst du erleben wenn du dir padesch seine fotos nochmals anschaust. ansonsten kann man von antiandrogene only nicht viel erwarten. im guten fall wird der ha gestoppt u existierende haare werden gestärkt. wenns perfekt läuft kannst du einiges an neuwuchs erreichen - ist aber nicht die norm.

mehr ist eben mit antiandrogene nicht erreichbar.

das grundlegende an ru ist, dass es für leute interessant sein könnte, denen fin nicht hilft bzw. für all jene die eine nws freiere variante suchen. bei geeigneter dosierung gibt es keine NwS

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 10 Aug 2014 11:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi egal !!!

ja richtig, ich fände es schon klasse wenn RU auch weiter zum verkauf stehen würde. war da nicht die rede von ausverkauf oder von nicht mehr erhältlich oder aus dem angebot genommen ? wieviele quellen existieren noch die RU anbieten und wie lange kann man damit noch rechnen ?

wenn man RU wieder absetzt oder einfach nicht mehr herbekommt , warum auch immer, wäre es schade, wenn das alles wieder verloren geht.

DUT, FIN und RU sind doch alle 3 Antiandrogene, aber immer wieder lese ich , dass diese 3 unterschiedlichen Wirkmechanismen haben.

DUT belegt 2 ARs

FIN belegt 1 AR

RU ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Aug 2014 11:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 10 August 2014 14:20da zu RU wohl keine Studien existieren, .  
doch da gibt es etwas

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [egal123](#) on Sun, 10 Aug 2014 12:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 10 August 2014 13:33

DUT, FIN und RU sind doch alle 3 Antiandrogene, aber immer wieder lese ich , dass diese 3 unterschiedlichen Wirkmechanismen haben.

DUT belegt 2 ARs  
FIN belegt 1 AR  
RU ?

Fin und Dut sind eig keine richtigen Antiandrogene. Wirken ganz anders. Sind "lediglich" 5-alpha reductase Hemmer. Fin hemmt den typ II u ws den Typ III u dut hemmt alle drei Enzyme.

Ru besetzt den Andrognrezeptor. Somit kann kein Testos u keine Abbauprodukte andogen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Aug 2014 12:04:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 10 August 2014 14:33  
DUT belegt 2 ARs  
FIN belegt 1 AR  
RU ?

RU besetzt AR

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 10 Aug 2014 14:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 auch oder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [Blackjack18](#) on Sun, 10 Aug 2014 14:29:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Sun, 10 August 2014 13:25  
mehr ist eben mit antiandrogene nicht erreichbar.

das grundlegende an ru ist, dass es für leute interessant sein könnte, denen fin nicht hilft bzw. für all jene die eine nws freiere variante suchen. bei geeigneter dosierung gibt es keine NWS

Find es immer noch intressant, dass die Herzbeschwerden ausgeblendet werden.  
Dabei haben hier mind. genauso viel leute Herz NW, wie Fin User Libidoprobleme haben.

Muss aber ehlich sagen, wenn ich auch keine Herzbeschwerden hätte, würde ich es auch weiterhin nehmen.

Aber es ist kein Zufall, dass hier viele User diese Beschwerden haben. Denke es wird bei allen früher oder später sich bemerkbar machen. ( Ähnlich wie bei FIN, wo viele auch erst nach 1-10 jahren die NW bekommen).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 10 Aug 2014 14:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Find es immer noch intressant, dass die Herzbeschwerden ausgeblendet werden.  
Dabei haben hier mind. genauso viel leute Herz NW, wie Fin User Libidoprobleme haben.

Muss aber ehlich sagen, wenn ich auch keine Herzbeschwerden hätte, würde ich es auch weiterhin nehmen.

Aber es ist kein Zufall, dass hier viele User diese Beschwerden haben. Denke es wird bei allen früher oder später sich bemerkbar machen. ( Ähnlich wie bei FIN, wo viele auch erst nach 1-10 jahren die NW bekommen).

Ist beunruhigend, aber so viele Optionen gibt es nicht mehr.

Bis zum Eintritt erster NW kann man RU doch sorgenfrei nutzen oder ?

Gibt es Hinweise auf Irreversibilität ? Eure Beschwerden konnten doch durch Absetzen alle wieder abklingen ?

Wenn die NW wieder abklingen, mache ich mir deutlich weniger Sorgen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 10 Aug 2014 17:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Sun, 10 August 2014 14:02PeterNorth schrieb am Sun, 10 August 2014 13:33

DUT, FIN und RU sind doch alle 3 Antiandrogene, aber immer wieder lese ich , dass diese 3 unterschiedlichen Wirkmechanismen haben.

DUT belegt 2 ARs  
FIN belegt 1 AR  
RU ?

Fin und Dut sind eig keine richtigen Antiandrogene. Wirken ganz anders. Sind "lediglich" 5-alpha reductase Hemmer. Fin hemmt den typ II u ws den Typ III u dut hemmt alle drei Enzyme.

Ru besetzt den Andrognrezeptor. Somit kann kein Testos u keine Abbauprodukte andogen.

danke an Pilos und egal123

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [chribe](#) on Mon, 11 Aug 2014 10:21:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer sagt überhaupt, das die Schmerzen vom Herz ausgehen? Ist doch immer vom Schmerz in der Brust die Rede, sowas kann ja auch von ganz woanders herkommen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 11 Aug 2014 10:29:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 11 August 2014 12:21Wer sagt überhaupt, das die Schmerzen vom Herz ausgehen? Ist doch immer vom Schmerz in der Brust die Rede, sowas kann ja auch von ganz woanders herkommen.

Ein Ami (bzw, einer der auf BTT gepostet hat) behauptet einen Herzinfarkt bekommen zu haben. Er hat RU angewendet. D.h., er bringt RU damit in Zusammenhang.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [egal123](#) on Mon, 11 Aug 2014 10:38:20 GMT

---

what hair? schrieb am Mon, 11 August 2014 12:29chribe schrieb am Mon, 11 August 2014 12:21Wer sagt überhaupt, das die Schmerzen vom Herz ausgehen? Ist doch immer vom Schmerz in der Brust die Rede, sowas kann ja auch von ganz woanders herkommen. Ein Ami (bzw, einer der auf BTT gepostet hat) behauptet einen Herzinfarkt bekommen zu haben. Er hat RU angewendet. D.h., er bringt RU damit in Zusammenhang.

Herzinfarkt? Puuuh. Bezweifle, dass die Leute überhaupt wissen was ein Herzinfarkt ist bzw worin dieser physiologisch begründet liegt, aber gut.

Ja bin selber am Überlegen wie ich weiter verfahren soll. Dosis weiter drosseln um die systemische Absorption noch weiter auszuschließen oder Ru gar ganz absetzen. Dann kann ich aber auch zugleich den Rasierer auspacken!

Diese Internet-Hysterie ist halt auch so eine Sache.

Btw.: Gibt es Updates? Hier sind bereits einige 4-6 Monate dabei?!

---

---

**Subject: Aw: RU-Anwenderthread**  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 11 Aug 2014 12:42:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what hair? schrieb am Mon, 11 August 2014 12:29chribe schrieb am Mon, 11 August 2014 12:21Wer sagt überhaupt, das die Schmerzen vom Herz ausgehen? Ist doch immer vom Schmerz in der Brust die Rede, sowas kann ja auch von ganz woanders herkommen. Ein Ami (bzw, einer der auf BTT gepostet hat) behauptet einen Herzinfarkt bekommen zu haben. Er hat RU angewendet. D.h., er bringt RU damit in Zusammenhang.

ist das der wo dieser Hype drum gemacht wird?

Andere nutzen es eben seit 7-8 Jahren; von den Langzeitanwendern hört man nur: Haarstatus zu 100% identisch zu dem vor x Jahren bei 0 NWS. Was ich bei Fin leider nicht so oft lese.

Wenn jmd NWS bekommt sind diese oft direkt da. Also scheint so dass man entweder NWS bekommt oder eben nicht.. und nicht nach längerer Anwendung.

Mal ne andere Sache: Ich merke dass die DHT Hemmung so gut wie weg ist, MoLa ist wieder da, Libido ist am explodieren und Stimmung ist 100x besser, weniger schwitzen bzw kaum noch, kaum noch fettige Stirn. Der alte Jagdinstinkt ist wieder da (weniger positiv für die Frauen,

positiv für mich ).

Im Gegenzug krass, aber komisch: Meine Kopfhaut ist fast ausgetrocknet. Vorher waren meine Haare in der Pause nach 2-3 Tagen nicht waschen leicht fettig, jetzt ist sie staubtrocken. Auch nicht gerade angenehm, aber irgendwie positiv.

Wie soll ich die Seiten abdecken? Da wäre ich ja bei 3-4ml .. da würde ich lieber nochmal runterdosieren. Auf >80-85mg RU will ich definitiv nicht gehen. Ist vll ne Pappschablone sinnvoll damit ich weiß wo ich RU schmieren muss?!

Edit: Wurde auch Zeit mit Teil 2

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Mon, 11 Aug 2014 13:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch wurdest egt von RU anbietern bezahlt dass du RU so anpreist oder einfach so glücklich mit ru

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 11 Aug 2014 13:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach gerade meine erste RU off Woche. 5.Tag. Am Mittwoch spät abends fang ich wieder an. Merke gerade dass sich bei mir die Potenz und Libdo verstärkt! Denke aber es liegt noch an der 5 mg Cialis Tablette vom Freitag Abend.

Ausfall der Haare beim Waschen mit Ket, waren auch recht wenige....

(möglich auch das sich alles wieder nach 6 Monaten und 5 Tage ohne Fin etwas erholt (libdo, Potenz).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [chribe](#) on Mon, 11 Aug 2014 13:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what hair? schrieb am Mon, 11 August 2014 12:29chribe schrieb am Mon, 11 August 2014

12:21Wer sagt überhaupt, das die Schmerzen vom Herz ausgehen? Ist doch immer vom Schmerz in der Brust die Rede, sowas kann ja auch von ganz woanders herkommen.

Ein Ami (bzw, einer der auf BTT gepostet hat) behauptet einen Herzinfarkt bekommen zu haben. Er hat RU angewendet. D.h., er bringt RU damit in Zusammenhang.

---

Der aber, wie xx mal festgestellt wurde, einen angeborenen Herzfehler hatte. Also kann das Gefühl in der Brustsonst was sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [großstadtjunkie](#) on Mon, 11 Aug 2014 13:55:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mal eine Frage:

Wirkt Ru auch bei aggressivem Haarausfall? Also wenn der Haarausfall schon vor dem 20. Lebensjahr anfängt?  
Oder ist es eher eine Lösung für langsam fortschreitenden HA (so wie bei Fin)?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Noob](#) on Mon, 11 Aug 2014 14:51:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

großstadtjunkie schrieb am Mon, 11 August 2014 13:55Ich habe mal eine Frage:

Wirkt Ru auch bei aggressivem Haarausfall? Also wenn der Haarausfall schon vor dem 20. Lebensjahr anfängt?  
Oder ist es eher eine Lösung für langsam fortschreitenden HA (so wie bei Fin)?

Das kann dir keiner sagen! Musst halt mal 3-4 Monate ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 11 Aug 2014 14:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Suche: 200mg RU zum Test. PM

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 11 Aug 2014 15:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Mon, 11 August 2014 15:15padesch wurdest egt von RU anbietern bezahlt dass du RU so anpreist oder einfach so glücklich mit ru hehe.. nein^^

aber ich hoff dass es mir die Haare hält Ich merke gerade jetzt erst so richtig was ich für NWs hatte von Fin und da will ich ungern zurück.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PKWA](#) on Mon, 11 Aug 2014 17:14:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich musste RU leider absetzen, hatte systemische Nebenwirkungen. Gar nicht mal die "Klassiker" Libido und Potenz (auch wenn die leicht drunter gelitten haben, wie es mir jetzt beim absetzen aufgefallenist), dafür aber recht starken Brain Fog und Müdigkeit. Zwei Sachen die im Hinblick auf mein Studium leider inakzeptabel sind. Ich konnte es selber gar nicht glauben dass so eine geringe Menge (30mg/Tag) sowas bei mir auslösen kann, aber es ist wohl wirklich das RU. Habe es mehrfach ab und wieder angesetzt um andere Ursachen auszuschließen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Mon, 11 Aug 2014 17:30:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ja im letzten Thread geschrieben, dass mir sehr wenige Haare ausfallen. Dies war auch definitiv der Fall, inzwischen rieselt es aber wieder wie verrückt. Ich sehe leider keine Hoffnung mehr. Ich werde mir demnächst die Haare abrasieren lassen, weil es einfach nur noch scheisse aussieht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread  
Posted by [mcalex](#) on Mon, 11 Aug 2014 18:25:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 11 August 2014 14:42what hair? schrieb am Mon, 11 August 2014 12:29chribe schrieb am Mon, 11 August 2014 12:21Wer sagt überhaupt, das die Schmerzen vom Herz ausgehen? Ist doch immer vom Schmerz in der Brust die Rede, sowas kann ja auch von ganz woanders herkommen.  
Ein Ami (bzw, einer der auf BTT gepostet hat) behauptet einen Herzinfarkt bekommen zu haben. Er hat RU angewendet. D.h., er bringt RU damit in Zusammenhang.

ist das der wo dieser Hype drum gemacht wird?

Andere nutzen es eben seit 7-8 Jahren; von den Langzeitanwendern hört man nur:

Haarstatus zu 100% identisch zu dem vor x Jahren bei 0 NWS. Was ich bei Fin leider nicht so oft lese.

Wenn jmd NWS bekommt sind diese oft direkt da. Also scheint so dass man entweder NWS bekommt oder eben nicht.. und nicht nach längerer Anwendung.

Mal ne andere Sache: Ich merke dass die DHT Hemmung so gut wie weg ist, MoLa ist wieder da, Libido ist am explodieren und Stimmung ist 100x besser, weniger schwitzen bzw kaum noch, kaum noch fettige Stirn. Der alte Jagdinstinkt ist wieder da (weniger positiv für die Frauen, positiv für mich ).

Im Gegenzug krass, aber komisch: Meine Kopfhaut ist fast ausgetrocknet. Vorher waren meine Haare in der Pause nach 2-3 Tagen nicht waschen leicht fettig, jetzt ist sie staubtrocken. Auch nicht gerade angenehm, aber irgendwie positiv.

Wie soll ich die Seiten abdecken? Da wäre ich ja bei 3-4ml .. da würde ich lieber nochmal runterdosieren. Auf >80-85mg RU will ich definitiv nicht gehen. Ist vll ne Pappschablone sinnvoll damit ich weiß wo ich RU schmieren muss?!

Edit: Wurde auch Zeit mit Teil 2

Sign. Seit 2 wochen Fin reduziert, Dut topisch auch schon etwas länger nicht mehr und nur noch 0,8 Fin 2x die Woche und eben RU. Jetzt schon brutal der Jagdtinsinkt, der fehlte mir wohl etwas. Weiß gar nicht, was passiert, wenn ich Fin endgültig absetze, da brauch ich wohl definitiv ne 2. Freundin und noch mehr Samstage zum Spaß haben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Blizzard](#) on Mon, 11 Aug 2014 18:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Mon, 11 August 2014 19:14Ich musste RU leider absetzen, hatte systemische Nebenwirkungen. Gar nicht mal die "Klassiker" Libido und Potenz (auch wenn die leicht drunter gelitten haben, wie es mir jetzt beim absetzen aufgefallenist), dafür aber recht starken Brain Fog und Müdigkeit. Zwei Sachen die im Hinblick auf mein Studium leider inakzeptabel sind. Ich konnte es selber gar nicht glauben dass so eine geringe Menge (30mg/Tag) sowas bei mir auslösen kann, aber es ist wohl wirklich das RU. Habe es mehrfach ab und wieder angesetzt um andere Ursachen auszuschließen.

@PKWA, wie lange hast du RU angewendet?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread

Posted by [egal123](#) on Mon, 11 Aug 2014 18:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessante Studie u passt grad hierein.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/21981434/>

Quintessenz: 50 mg Bicalutamide oral (!) eingenommen führt zu keinem erhöhten Risiko für Herzfehler.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PKWA](#) on Mon, 11 Aug 2014 18:54:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blizzard schrieb am Mon, 11 August 2014 20:32PKWA schrieb am Mon, 11 August 2014 19:14Ich musste RU leider absetzen, hatte systemische Nebenwirkungen. Gar nicht mal die "Klassiker" Libido und Potenz (auch wenn die leicht drunter gelitten haben, wie es mir jetzt beim absetzen aufgefallenist), dafür aber recht starken Brain Fog und Müdigkeit. Zwei Sachen die im Hinblick auf mein Studium leider inakzeptabel sind. Ich konnte es selber gar nicht glauben dass so eine geringe Menge (30mg/Tag) sowas bei mir auslösen kann, aber es ist wohl wirklich das RU. Habe es mehrfach ab und wieder angesetzt um andere Ursachen auszuschließen.

@PKWA, wie lange hast du RU angewendet?

Ca. 4 1/2 Monate durchgängig bevor ich mein Ab/Ansetzversuche gemacht habe.  
Rückblickend betrachtet hatte ich wohl die ersten Anzeichen so im zweiten bis dritten Monat.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blizzard](#) on Mon, 11 Aug 2014 19:05:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mr.hair](#) on Tue, 12 Aug 2014 09:22:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainfog, Müdigkeit ... Nebenwirkungen, die ich mir auch nicht wünschen würde. Diese Angeschlagenheit fiel mir schon bei Finasterid auf.  
Als Sportler und "kopfarbeitender" Mensch ist das überhaupt nicht zu gebrauchen. Treten diese Nebenwirkungen bei vielen RU-Anwendern auf?

Wie sieht es mit Libido, Erektion, "Ständerfestigkeit" bei RU-Anwendern aus? Bleibt da alles beim alten oder geht's in den Keller wie Finasterid?

Warum ist RU nun "verboten"? Hab das nicht ganz mitverfolgt bei dem ellenlangen Thread.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [schubidu21](#) on Tue, 12 Aug 2014 14:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

fange ab heute auch mit der 5 % Solution an. Wie sieht es aus mit dem Vehikel Verhältnis von 30% Propylenglykol und 70% Ethanol? Reichen die 30 % Propylenglykol?  
Mir kommt es nämlich so vor, als ob die Mischung recht schnell trocknet ( ca. 1 Stunde).

Gruß

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Aug 2014 14:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Tue, 12 August 2014 17:08Hallo Zusammen,

fange ab heute auch mit der 5 % Solution an. Wie sieht es aus mit dem Vehikel Verhältnis von 30% Propylenglykol und 70% Ethanol? Reichen die 30 % Propylenglykol?  
Mir kommt es nämlich so vor, als ob die Mischung recht schnell trocknet ( ca. 1 Stunde).

Gruß

reicht vollkommen

---

---

Subject: FYI-Frontal gesehen..

Posted by [ru-power](#) on Wed, 13 Aug 2014 18:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FYI

mein letzter Bilder-Post hier. Ist mir selbst so garnicht aufgefallen dass die Ecke früher ausgedünnt war.

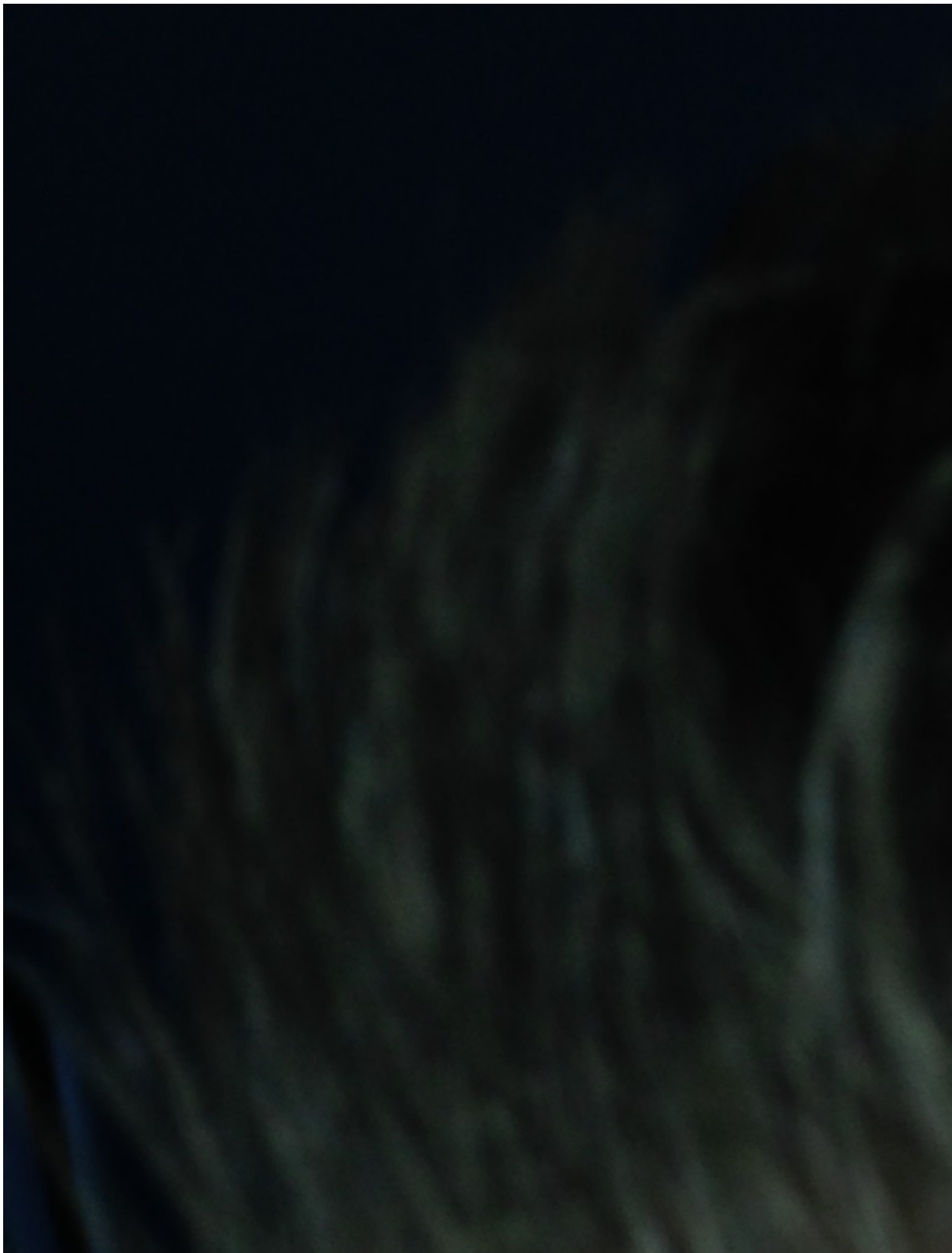
Ist jetzt nicht sensationell.. aber immerhin

Vorher habe ich: Fin oral + 5 Monate Dut topisch. Dann Ende Januar RU dazu.

### File Attachments

---

1) [ende-feb-jetzt.jpg](#), downloaded 1655 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [conyous](#) on Wed, 13 Aug 2014 18:27:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab kurz eine vielleicht blöde Frage: Muss man die RU-Lösungen nach dem Auftragen eigentlich wieder auswaschen? So wie z.B. bei KET-Shampoo Lotion?  
Oder soll es die ganze Nacht einwirken?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Wed, 13 Aug 2014 18:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

conyous schrieb am Wed, 13 August 2014 20:27Hab kurz eine vielleicht blöde Frage: Muss man die RU-Lösungen nach dem Auftragen eigentlich wieder auswaschen? So wie z.B. bei KET-Shampoo Lotion?  
Oder soll es die ganze Nacht einwirken?

über nacht einwirken, am nächsten tag auswaschen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Wed, 13 Aug 2014 23:54:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scheint so als RU derzeit im Angebot ist 165 USD - 10 Gramm. Soweit ich weiß hat es 100 USD mehr gekostet  
[anageninc.com/raw-actives/raw-active-ingredients.html](http://anageninc.com/raw-actives/raw-active-ingredients.html)

---

Subject: Aw: FYI-Frontal gesehen..  
Posted by [el huevo](#) on Thu, 14 Aug 2014 10:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 13 August 2014 20:03FYI

mein letzter Bilder-Post hier. Ist mir selbst so garnicht aufgefallen dass die Ecke früher ausgedünnt war.

Ist jetzt nicht sensationell.. aber immerhin

Vorher habe ich: Fin oral + 5 Monate Dut topisch. Dann Ende Januar RU dazu.

Also ich finde das schon ganz deutlich!

---

Die GHE ist doch nur noch halb so groß!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Fri, 15 Aug 2014 11:40:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will jetzt auch mit RU anfangen. Ich weiss allerdings nicht, wie es mit dem Zoll aussieht, wenn ich es aus dem Ausland bestelle.  
Vielleicht hat jemand noch RU übrig/abgesetzt?!  
oder - wo sollte ich es am besten bestellen?

---

---

Subject: Aw: FYI-Frontal gesehen..  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 15 Aug 2014 12:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Thu, 14 August 2014 12:27ru-power schrieb am Wed, 13 August 2014 20:03FYI

mein letzter Bilder-Post hier. Ist mir selbst so garnicht aufgefallen dass die Ecke früher ausgedünnt war.

Ist jetzt nicht sensationell.. aber immerhin

Vorher habe ich: Fin oral + 5 Monate Dut topisch. Dann Ende Januar RU dazu.

Also ich finde das schon ganz deutlich!  
Die GHE ist doch nur noch halb so groß!

finde das linke bild ist mehr hergezoomt als das rechte bild und dadurch kommt die linke GHE grösser vor = optische Täuschung mMn....

finde beide GHE gleich

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Fri, 15 Aug 2014 15:57:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jungs meint ihr ich sollte Minox 5 % noch zu meinem Regimen als Wachstumsbooster hinzufügen? Hatte Minox 5 % schonmal für nen 3/4 Jahr verwendet jedoch ohne androgen blocker. Da gab es wohl einiges an Flaumhaar jedoch für Terminalhaar hat es anscheinend nicht gereicht.

Habe jetzt in den letzten 3-4 Monaten gut 1 cm an der Front verloren (eventuell durch die kurzzeitige Einnahme von Finasterid für ca 3-4 Monate, welches ich nun wieder abesetzt hatte), die ich jetzt mit Ru 5 % und Ket creme wieder versuchen möchte zu "regrowen".

Wenn der Status dann so bleiben würde wäre ich zufrieden.

Momentan wende ich seit 3 Tagen Ru 5 % und seit 2-3 Wochen zusätzlich KET creme nur an der Front an.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 15 Aug 2014 22:16:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch, super Status generell, und etwas hat sich in den GHE schon noch getan. Den Rest Ecke zu schließen ist ja schon ein Luxusproblem, kaum möglich, wow.

- Mein Update bzgl RU (0,6ml,5%KB/Nacht seit Anfang Juni)  
Wirkung: Vorhanden, aber nicht flächendeckend und langfristig genug bisher. Mit Pipette geht bei der Anwendung bisher auch so manches verloren (werde Spritzen kaufen). Haarausfallrate ist auf dem Oberkopf auch immer noch überhöht, Haarlinie ist aber stabil geblieben und manche Stellen haben sich regeneriert (Habe es nur im Stirnbereich angewendet). RU wirkt definitiv. Flächendeckend werde ich es jedoch nicht anwenden (NW), aber für die Hairline ist es gut aufgetragen zu empfehlen.  
Werde weitermachen, aber weitere Mittel für den Oberkopf hinzufügen.

Nebenwirkung:

Bei zu hoher Dosis (50mg) traten Brainfog, Schwindel leicht auf, bei niedrigerer bemerkte ich kleinere Probleme (trockene Augen, häufigerer Blasendruck, leichtes Brustziehen) für wenige Tage, nach kurzem Absetzen und Wiederansetzen regenerierte sich das jedoch jedesmal, zurzeit keine Probleme. NW aber nicht alltagshinderlich und zur Schwelle zum Nocebo, aber definitiv auf RU zurückzuführen, in jedem Fall ist es nicht so schlimm wie die volle Klatsche Fin, Schlafprobleme, ganzkörperliche Erschöpfungserscheinungen oder Libido/Potenz waren nie betroffen.

@dave: Würde nicht zu Minox raten, die Haare die du gewinnst, sind gut um eine Kurzhaartonsur zu verdichten aber taugen nichts an der Front, falls sie überhaupt kommen. Erst auf Ket + RU warten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 16 Aug 2014 08:34:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dave: ich hab Minox im Regime. Ja, würd ich an deiner Stelle schon machen. Hol dir das von

Biovea, die 6 Monatspackung: Foligainp5 für 41 €. RU und Minox kann man auch miteinander mischen. Aber nur für ca. 12 Tage. Hält sich darin nicht so lange wie in Biofon.  
Viel Glück.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 16 Aug 2014 08:37:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sat, 16 August 2014 10:34 Aber nur für ca. 12 Tage. Hält sich darin nicht so lange wie in Biofon.  
Viel Glück.

hat das jemand analysiert oder wie kommst du auf die 12 Tage?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ocenmar](#) on Sat, 16 Aug 2014 09:00:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weiß nicht ob ihr es schon kennt, es geht um die Wirksamkeit von RU, mit Anwendung in geringer Dosis.

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=88464>

hier geht es um einen Wirkungsgrad der bei einer gewissen Dosis einsetzt und sich nicht mit zunehmender Dosis steigert.

Not necessarily. It looks like the effectiveness of topical applications of antiandrogens reaches a plateau past a certain point. I commented on this a couple of months ago in my post "Random reflections on Revivogen". I noted that in one of the topical spironolactone studies on hamster flank organs, a dose of 3 mg appeared to produce an effect virtually identical to a dose of 0.3 mg.

The question is, does this also happen with RU58841? The answer is yes! See: "Local Inhibition of Sebaceous Gland Growth by Topically Applied RU58841", Jonathan R. Matias and Martine Gaillard, Ann NY Acad Sci 1995, June 12 761:56-65. They applied varying doses of RU58841 and RU56187 to the ventral surface of the right pinna (this is the site that's recommended by those other two doctors as being the most human-like) twice a day. BTW, about these two drugs, they say: "Both RU56187 and RU58841 are closely related compounds derived from the Anandron series of compounds".

As for the results, they say: "The effect of the topical application of RU58841 on the hamster ear sebaceous glands is shown in Figure 3. When compared to the control, we observed a significant reduction of sebaceous gland size at the lowest dose tested (1 microgram/day). Maximum reduction of approximately 60% occurred at a dose of 10 micrograms/day". The drug was tested at up to 100 micrograms per day, but as they said, it reached a plateau at 10 and produced no better results with higher doses. In fact, the 3 microgram/day dose was already getting close to that plateau, producing an effect only a little worse than 10 micrograms. But the response all the way from 10 to 100 micrograms was definitely flat as a pancake.

RU56187 wasn't quite as effective, but it too showed a pronounced plateau effect. The authors say: "Maximum reduction of approximately 40% was observed at a dose of 3 micrograms/day. Increasing the dose up to 100 micrograms/day did not correspond to any further significant decrease in sebaceous gland size".

link zum Auszug <https://groups.google.com/forum/#!topic/alt.baldspot/h3igEICKNwA>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Sat, 16 Aug 2014 09:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ocenmar schrieb am Sat, 16 August 2014 11:00weiß nicht ob ihr es schon kennt, es geht um die Wirksamkeit von RU, mit Anwendung in geringer Dosis.

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=88464>

hier geht es um einen Wirkungsgrad der bei einer gewissen Dosis einsetzt und sich nicht mit zunehmender Dosis steigert.

Not necessarily. It looks like the effectiveness of topical applications of antiandrogens reaches a plateau past a certain point. I commented on this a couple of months ago in my post "Random reflections on Revivogen". I noted that in one of the topical spironolactone studies on hamster flank organs, a dose of 3 mg appeared to produce an effect virtually identical to a dose of 0.3 mg.

The question is, does this also happen with RU58841? The answer is yes!  
See: "Local Inhibition of Sebaceous Gland Growth by Topically Applied RU58841", Jonathan R. Matias and Martine Gaillard, Ann NY Acad Sci 1995, June 12 761:56-65. They applied varying doses of RU58841 and

RU56187 to the ventral surface of the right pinna (this is the site that's recommended by those other two doctors as being the most human-like) twice a day. BTW, about these two drugs, they say: "Both RU56187 and RU58841 are closely related compounds derived from the Anandron series of compounds".

As for the results, they say: "The effect of the topical application of RU58841 on the hamster ear sebaceous glands is shown in Figure 3. When compared to the control, we observed a significant reduction of sebaceous gland size at the lowest dose tested (1 microgram/day). Maximum reduction of approximately 60% occurred at a dose of 10 micrograms/day". The drug was tested at up to 100 micrograms per day, but as they said, it reached a plateau at 10 and produced no better results with higher doses. In fact, the 3 microgram/day dose was already getting close to that plateau, producing an effect only a little worse than 10 micrograms. But the response all the way from 10 to 100 micrograms was definitely flat as a pancake.

RU56187 wasn't quite as effective, but it too showed a pronounced plateau effect. The authors say: "Maximum reduction of approximately 40% was observed at a dose of 3 micrograms/day. Increasing the dose up to 100 micrograms/day did not correspond to any further significant decrease in sebaceous gland size".

link zum Auszug <https://groups.google.com/forum/#!topic/alt.baldspot/h3igEICKNwA>

kann ich im grunde durch eigene erfahrungen bestätigen. bei mir reicht 1 % a 2 mL völlig aus. bemerke keinen unterschied zwischen 20 u 50 mg anwendung. indikatoren dafür sind bei mir va juckreiz u entzündungen. die gehen bei mir eindeutig mit ha einher.

des weiteren ist die richtige dosis ziemlich sicher interindividuell verschieden. die anzahl der androgenrezeptoren in der kopfhaut ist nicht unendlich und nicht bei jedem gleich. deswegen reichen bei manchen eventuell 20 mg u bei manch anderen wiederum ist es notwendig 50+ zu applizieren.

eventuell kann man bei der dosisfindung (ist aber nur reine spekulation) das ansteigen an nws als indikator nehmen. je mehr androgenrezeptoren in der kopfhaut besetzt sind desto mehr wird womöglich systemisch gehen. somit kommt es dann auch im weiteren verlauf zu einer akkumulation von NWs bei zu hoher dosis.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 16 Aug 2014 09:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:eventuell kann man bei der dosisfindung (ist aber nur reine spekulation) das ansteigen an nws als indikator nehmen. je mehr androgenrezeptoren in der kopfhaut besetzt sind desto mehr wird womöglich systemisch gehen.

Guter Gedanke, kommt mir auch so vor!

Pilos hat ja auch bereits früh 30mg als Richtwert bestimmt, wobei das nat. noch mit der Verteilungsfläche zusammenhängt.

Aber was die Amerikaner mit 100mg+ wollen, ist mir schleierhaft.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ocenmar](#) on Sat, 16 Aug 2014 09:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde mal 50mg pro 10ml Bifon ausprobieren also ein Topical mit 0,5% RU.  
Davon wird dann ein halber ml pro Tag angewendet ( Tonsur ).

Werde berichten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Sat, 16 Aug 2014 10:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sat, 16 August 2014 11:40Ich werde mal 50mg pro 10ml Bifon ausprobieren also ein Topical mit 0,5% RU.

Davon wird dann ein halber ml pro Tag angewendet ( Tonsur ).

Werde berichten.

sehr gut, mach das. 2.5 mg ist halt schon seeeehr wenig. aber mal schauen.

bei mir ist die wirkung mit 20-25 mg sehr gut! von tag zu tag wird es besser. haare sind viel griffiger!

werde weiter reduzieren u ebenefalls die mindestdosis eruieren!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 16 Aug 2014 10:54:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sat, 16 August 2014 11:40Ich werde mal 50mg pro 10ml Bifon ausprobieren also ein Topical mit 0,5% RU.

Davon wird dann ein halber ml pro Tag angewendet ( Tonsur ).

Werde berichten.

Pg nicht vergessen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [el huevo](#) on Sat, 16 Aug 2014 11:47:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe ich das richtig, daß sich ein Reservoir-Effekt beim Hamster bei nur 0,003mg Ru am Tag eingestellt hat?

Die Menge hängt natürlich sehr von der zu behandelnden Fläche ab.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Aug 2014 11:59:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 16 August 2014 12:24Zitat:eventuell kann man bei der dosisfindung (ist aber nur reine spekulation) das ansteigen an nws als indikator nehmen. je mehr androgenrezeptoren in der kopfhaut besetzt sind desto mehr wird womöglich systemisch gehen.

Guter Gedanke, kommt mir auch so vor!

Pilos hat ja auch bereits früh 30mg als Richtwert bestimmt, wobei das nat. noch mit der Verteilungsfläche zusammenhängt.

Aber was die Amerikaner mit 100mg+ wollen, ist mir schleierhaft.

habe schon immer hier vor der konzentrations-hysterie gewarnt....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PKWA](#) on Sat, 16 Aug 2014 15:12:59 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit der Dosis ist interessant. Vielleicht probiere ich demnächst nochmal eine 1%ige Lösung, die ich dann sparsam auftrage. Ansonsten gehen mir leider langsam die Ideen aus, Fin hab ich zum Schluss leider gar nicht mehr vertragen. Ist mir erst so richtig nach dem Absetzen aufgefallen.

---

**Subject:** Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
**Posted by** [Lyxor](#) on Sat, 16 Aug 2014 16:20:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sat, 16 August 2014 10:34Dave: ich hab Minox im Regime. Ja, würd ich an deiner Stelle schon machen. Hol dir das von Biovea, die 6 Monatspackung: Foligainp5 für 41 €. RU und Minox kann man auch miteinander mischen. Aber nur für ca. 12 Tage. Hält sich darin nicht so lange wie in Biofon.  
Viel Glück.

Macht auf jedenfall Sinn. Habe auch seit 2 Wochen mit Minox wieder angefangen, zusätzlich zum RU.  
Erhoffe mir, dass Minox als Booster hier wirkt. Merke auf jedenfall schon starkes Shedding von Minox, aber werde es durchziehen...

---

**Subject:** Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
**Posted by** [Pandemonium](#) on Sat, 16 Aug 2014 19:44:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Sat, 16 August 2014 17:12Fin hab ich zum Schluss leider gar nicht mehr vertragen. Ist mir erst so richtig nach dem Absetzen aufgefallen.  
Was ist dir denn alles aufgefallen?

---

**Subject:** Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
**Posted by** [PKWA](#) on Sat, 16 Aug 2014 21:44:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sat, 16 August 2014 21:44PKWA schrieb am Sat, 16 August 2014 17:12Fin hab ich zum Schluss leider gar nicht mehr vertragen. Ist mir erst so richtig nach dem Absetzen aufgefallen.  
Was ist dir denn alles aufgefallen?

Niedrigere Libido und schwächere/kürzere Erektionen sind mir schon unter Fin bewusst gewesen. Ebenso die seltenen morgendlichen Erektionen. Wie sehr ich dahingehend aber wirklich beeinträchtigt war, ist mir aber erst aufgefallen als ich es wieder abgesetzt habe. War unschön, aber noch zu verschmerzen, da beides prinzipiell noch funktioniert hat.  
Was aber am Störendsten war und mich letztendlich dazu gebracht hat aufzuhören, war

Brainfog, Einschlafschwierigkeiten und depressive Grundstimmung. Wollte lange nicht wahr haben, dass es an Finasterid lag, da ich es wegen den Haaren nicht absetzen wollte. Deshalb habe ich es auch eigentlich zu lange hinausgezögert. Schon nach ca. 2 Wochen haben sich die oben genannten Symptome merklich gebessert, und ich wusste dass es doch an Finasterid lag.

Bin jetzt daher unschlüssig was ich machen soll. Ob ich nochmal einer niedrigeren RU Dosis probieren soll oder vielleicht Fin zweimal die Woche oder so. Auch läuft mir da leider die Zeit davon, der Haarstatus wird immer schlechter

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sun, 17 Aug 2014 07:25:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage zu ru minox : dauert es bei euch auch so 20-30 Minuten bis die Lösung klar ist ? Wenn ich das ru ins minox kippe und schüttel passiert erstmal garnix und das ru ist wie so Kügelchen im minox. Dann irgendwann ist die Lösung doch klar .hab nur bedenken dass das ru gut gelöst ist im minox und sich nicht irgendwie auflöst ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Aug 2014 07:52:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sun, 17 August 2014 09:25Mal ne Frage zu ru minox : dauert es bei euch auch so 20-30 Minuten bis die Lösung klar ist ? Wenn ich das ru ins minox kippe und schüttel passiert erstmal garnix und das ru ist wie so Kügelchen im minox. Dann irgendwann ist die Lösung doch klar .hab nur bedenken dass das ru gut gelöst ist im minox und sich nicht irgendwie auflöst ?

Wenns gelöst ist, ist es gelöst. Wenn man Kügelchen rein gibt ist es klar dass das sich nicht sofort löst. Einfach vorher pulverisieren, dann gibts auch keine Probs.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mcalex](#) on Sun, 17 Aug 2014 11:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleine aber dringende Frage:

Fliege am Dienstag für 3 Wochen nach Amerika (NYC und Co.)...mein Plan: RU in ein Foligain P5 Fläschen geben und eben eine Spritze mit stumper Kanüle mitnehmen.  
Kann ich da irgendwie Stress bekommen? Leider riecht ne Mischung aus RU, Minox und Bifon ja leider doch anders, als reines Minox. Sehen tut man da ja gar nichts, aber riechen würde man es.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Trinitas](#) on Sun, 17 Aug 2014 11:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mcalex

Zitat:Fliege am Dienstag für 3 Wochen nach Amerika (NYC und Co.)...mein Plan: RU in ein Foligain P5 Fläschen geben und eben eine Spritze mit stumper Kanüle mitnehmen. hört sich nach keiner guten Idee an.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mcalex](#) on Sun, 17 Aug 2014 11:54:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm...3 Wochen ohne wäre aber echt hart. Einzige Chance ist dann Fin für die Zeit wieder zu erhöhen. Sonst riesen mir da unnötig die Haare runter. Aber ich weiß ja wie bekloppt die da sind.

Fin werde ich ja wohl mitnehmen dürfen, könnte ja hier nen rezept haben. Wobei ich dann wohl auch das bei haben müsste.

Hilfe.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sun, 17 Aug 2014 15:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maln update von mir nach knapp 3 Monaten RU anwendung:  
Kopfhautjucken ist nach dem RU auftragen ca n 3/4 Tag verschwunden,haarausfall kaum noch vorhanden.

Mein oberkopf sieht dichter aus,genauso gehts mit der Tonsur.

Frontal und GHE hat sich bisher nix wirklich getan bis auf 2-3 terminal Haare aber irg.wie scheint das ja n allgemeines Problem von mir zu sein..dort scheinen meine lösungen auch nicht richtig einzuziehen.Muss mal zum arzt gehen und checken lassen ob das hautgewebe da vll vernarbt ist oder ich dort perifolliculare fibrosis habe...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mcalex](#) on Sun, 17 Aug 2014 15:58:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir hat in den GHE RU doch langsam was gebracht. Ein paar richtige Haare sind gewachsen. Habe da durchaus große Hoffnungen, dass es in einem halben Jahr besser aussieht.

Angst habe ich nur vor den nächsten 3 Wochen. Ich glaube ich pump mich mit 1,25mg FIN am Tag voll die nächsten 2 Tage und hoffe, dass meine blöden Haare 3 Wochen ohne Behandlung (außer Minox) überstehen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PKWA](#) on Sun, 17 Aug 2014 16:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war vor 1 1/2 Jahren 3 Wochen lang in Florida. Hatte in meinem Koffer L-Thyroxin und Finasterid. Hat keinen gejackt, wollte auch niemand ein Rezept sehen. Davor auch schon zweimal nur mit L-Thyroxin drüben gewesen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 17 Aug 2014 17:28:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 16 August 2014 11:24Zitat:eventuell kann man bei der dosisfindung (ist aber nur reine spekulation) das ansteigen an nws als indikator nehmen. je mehr androgenrezeptoren in der kopfhaut besetzt sind desto mehr wird womöglich systemisch gehen.

Guter Gedanke, kommt mir auch so vor!  
Pilos hat ja auch bereits früh 30mg als Richtwert bestimmt, wobei das nat. noch mit der Verteilungsfläche zusammenhängt.  
Aber was die Amerikaner mit 100mg+ wollen, ist mir schleierhaft.

war bei den Amis doch schon immer so >> immer alles XXL , egal was, hauptsache protzig..

was es in anderen Ländern nie gab, kannste in Amiland problemlos im supermarkt kaufen und dann noch in Eimern...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 17 Aug 2014 20:46:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sun, 17 August 2014 19:28Kahlschläger schrieb am Sat, 16 August 2014 11:24Zitat:eventuell kann man bei der dosisfindung (ist aber nur reine spekulation) das ansteigen an nws als indikator nehmen. je mehr androgenrezeptoren in der kopfhaut besetzt sind desto mehr wird womöglich systemisch gehen.

Guter Gedanke, kommt mir auch so vor!  
Pilos hat ja auch bereits früh 30mg als Richtwert bestimmt, wobei das nat. noch mit der Verteilungsfläche zusammenhängt.  
Aber was die Amerikaner mit 100mg+ wollen, ist mir schleierhaft.

war bei den Amis doch schon immer so >> immer alles XXL , egal was, hauptsache protzig..

was es in anderen Ländern nie gab, kannste in Amiland problemlos im supermarkt kaufen und dann noch in Eimern...

Hat eher was damit zutun dass man in K&B anscheinend mehr RU brauch, da es so schnell wegtrocknet. In Neogenic oder Alk/PG oder eben Bifon-PG braucht man weniger, da es besser

penetriert. Ich merke da wie gesagt einen heftigen Unterschied (Bifon vs Bifon-PG). Effektiv sind bei mir in 2ml auch nur so 40mg RU schätze ich

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Mon, 18 Aug 2014 11:33:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde einen neuen bzw alten modifizierten vehikel testen.

hat jemand erfahrung mit bifon gemixt mit propylenglykol?

ich denke da an 85 % bifon u 15 % Pg.

mehr pg wird nicht empfohlen, da es zu hautreizungen kommen kann.

an alle die ru in bifon u pg mixen: könnt ihr kurz eure erfahrungen skizzieren, wie sind eure ratios?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 18 Aug 2014 11:47:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Mon, 18 August 2014 13:33ich werde einen neuen bzw alten modifizierten vehikel testen.

hat jemand erfahrung mit bifon gemixt mit propylenglykol?

ich denke da an 85 % bifon u 15 % Pg.

mehr pg wird nicht empfohlen, da es zu hautreizungen kommen kann.

an alle die ru in bifon u pg mixen: könnt ihr kurz eure erfahrungen skizzieren, wie sind eure ratios?

auch so 10-20%, eher 10. Hautreizungen habe ich keine!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Mon, 18 Aug 2014 11:54:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 18 August 2014 13:47egal123 schrieb am Mon, 18 August 2014 13:33ich werde einen neuen bzw alten modifizierten vehikel testen.

hat jemand erfahrung mit bifon gemixt mit propylenglykol?

---

ich denke da an 85 % bifon u 15 % Pg.

mehr pg wird nicht empfohlen, da es zu hautreizungen kommen kann.

an alle die ru in bifon u pg mixen: könnt ihr kurz eure erfahrungen skizzieren, wie sind eure ratios?

auch so 10-20%, eher 10. Hautreizungen habe ich keine!

ok danke padesch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pudge](#) on Mon, 18 Aug 2014 19:46:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal ein update von mir (8 Monate RU-Only):

Ich kann bisher nur positives berichten. Meine Haare sind deutlich besser geworden, HA noch immer ein paar Haare am Tag, aber insgesamt ist mein Haar fülliger und griffiger. Bisher keine NWS, auch kein stechen in der linken Brust obwohl mich die Diskussion hier schon ein wenig beunruhigt und ich mich frage, ob es sinnvoll ist ein eventuelles Risiko einzugehen.

Habe mein Regime vor einem Monat von 1ml 3% auf 2ml 1,5% geändert, um flächendeckender aufzutragen.

Bis dahin.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 20 Aug 2014 08:31:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
hoffe es ist ok, wenn ich hier ein paar Fragen stelle. Ich will gern RU anwenden und hab jetzt versucht mich hier mal schlau zu lesen.

ich habe mich entschieden 30mg pro Anwendung zu nehmen und möchte es in Minoxidil auflösen.

Jetzt hab ich mir das Video von einem Ami angesehen, der kippt das einfach ins Minox und schüttelt es in einem verschraubten Braunglas.  
Es löst sich nicht alles auf und er stellt es über Nacht in den Gefrierschrank. Passt das so?

Er hat es dabei einfach auf eine Miniwaage gelöffelt und dann mit einem Blatt Papier ins Glas gefüllt.

Er macht eine 5% Lösung mit 0,5g RU in 10ml.

Ich würde also analog eine 3% Lösung bauen. 0,3g/30mg in 10ml Minox auflösen. Reicht für 10 Tage. Dann wieder mischen.

Passt das so aus eurer Sicht?

Vielen Dank. Will nur sichergehen, dass ich nichts verpansche. Hab im Chemieunterricht nicht so gut aufgepasst.

Bin für Hinweise dankbar!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Aug 2014 08:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Wed, 20 August 2014 10:31Hallo,  
hoffe es ist ok, wenn ich hier ein paar Fragen stelle. Ich will gern RU anwenden und hab jetzt versucht mich hier mal schlau zu lesen.

ich habe mich entschieden 30mg pro Anwendung zu nehmen und möchte es in Minoxidil auflösen.

Jetzt hab ich mir das Video von einem Ami angesehen, der kippt das einfach ins Minox und schüttelt es in einem verschraubten Braunglas.

Es löst sich nicht alles auf und er stellt es über Nacht in den Gefrierschrank. Passt das so?

Er hat es dabei einfach auf eine Miniwaage gelöffelt und dann mit einem Blatt Papier ins Glas gefüllt.

Er macht eine 5% Lösung mit 0,5g RU in 10ml.

Ich würde also analog eine 3% Lösung bauen. 0,3g/30mg in 10ml Minox auflösen. Reicht für 10 Tage. Dann wieder mischen.

Passt das so aus eurer Sicht?

Vielen Dank. Will nur sichergehen, dass ich nichts verpansche. Hab im Chemieunterricht nicht so gut aufgepasst.

Bin für Hinweise dankbar!

passt so. einfach ru reinkippen ins minox, kräftig schütteln und fertig is die Mischung

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Geheimratsecken](#) on Wed, 20 Aug 2014 11:17:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnt iht auch nur per Paypal bezahlen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 20 Aug 2014 11:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=egal123 schrieb am Wed, 20 August 2014 10:34][quote title=Darrell77 schrieb passt so. einfach ru reinkippen ins minox, kräftig schütteln und fertig is die Mischung [/quote]

Herzlichen Dank! Is ja fast zu einfach  
Und mein Mischverhältnis ist auch ok mathematisch oder? 0.3g oder 300mg in 10ml.

Ich habe denke ich bei Pulos gelesen, dass man bis zu 12ml auf einmal machen kann/soll wegen Stabilität der Soße?!

Na ich bin mal gespannt. Werde berichten. Und mich überwinden Fotos zu machen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Aug 2014 12:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Wed, 20 August 2014 13:46  
Und mein Mischverhältnis ist auch ok mathematisch oder? 0.3g oder 300mg in 10ml.

Ich habe denke ich bei Pulos gelesen, dass man bis zu 12ml auf einmal machen kann/soll wegen Stabilität der Soße?!

mischverhältnis passt. ich würde weiter runter gehen. ws passen 150 mg a 10 ml auch bereits. das musst aber du für dich herausfinden.

wenn du bifon vehikel verwendest dann ist der ewig stabil u es können auch problemlos größere mixerein gemacht werden.

beispielsweise mein ru-bifon mix zeigt nach 2 monaten noch eine normale wirkung

sollte sich im minox ähnlich verhalten, da minox genauso wie bifon größtenteils ethanol beinhaltet, sofern ich mich jetzt nicht täusche

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 20 Aug 2014 13:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

Würde liebend gern Minox in die Tonne treten, aber da traue ich mich nicht drüber. Vor dem Killer-Shedding hab ich Angst. Ich habe jetzt noch einen recht guten Status.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Aug 2014 13:20:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Wed, 20 August 2014 14:49Darrell77 schrieb am Wed, 20 August 2014 13:46  
Und mein Mischverhältnis ist auch ok mathematisch oder? 0.3g oder 300mg in 10ml.

Ich habe denke ich bei Pilos gelesen, dass man bis zu 12ml auf einmal machen kann/soll wegen Stabilität der Soße?!

mischverhältnis passt. Ich würde weiter runter gehen. Was passen 150 mg a 10 ml auch bereits. Das musst aber du für dich herausfinden.

Wenn du bifon vehikel verwendest dann ist der ewig stabil u es können auch problemlos größere mixerein gemacht werden.

beispielsweise mein ru-bifon mix zeigt nach 2 monaten noch eine normale wirkung

sollte sich im minox ähnlich verhalten, da minox genauso wie bifon größtenteils ethanol beinhaltet, sofern ich mich jetzt nicht täusche  
Früher war es zumindest in Minox sehr instabil und es wurde empfohlen TÄGLICH neu zu mischen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 20 Aug 2014 13:32:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja deswegen frag ich nämlich auch...

Ich habe allerdings vor diesen Bifon Mischungen-Stabilitätstests auch von Pilos einen Post gefunden wo er meinte man müsse am besten täglich mischen.

Ist denn jetzt 10 Tage ok? Bei Zimmertemperatur? Also nix Eiskasten?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 20 Aug 2014 14:11:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zwei Bekannte haben übrigens auch ganz gute Erfahrungen mit RU gemacht. Allerdings haben die so wie ich auch eine diffuse Ausdünnung mit allgemein zurückweichender Haarlinie. Ihr Feedback ist eine ordentliche Wirkung an der Tonsur, mittelmäßig an der Ausdünnung am Oberkopf, aber leider eine schlechte bis gar keine Wirkung an der Haarlinie, Front sowie GHEs.

Das passt ja auch zu der von einigen Usern genannte eher punktuellen und nicht flächendeckenden Wirkung..

Somit wenn man auf Nummer Sicher gehen will (vorausgesetzt man verträgt es), doch systemische Basis mit Fin oral und topische Ergänzung RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Wed, 20 Aug 2014 14:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Wed, 20 August 2014 15:32Ja deswegen frag ich nämlich auch...

Ich habe allerdings vor diesen Bifon Mischungen-Stabilitätstests auch von Pilos einen Post gefunden wo er meinte man müsse am besten täglich mischen.

Ist denn jetzt 10 Tage ok? Bei Zimmertemperatur? Also nix Eiskasten?

habs bisher auch ca . 7 Tage bis mein minox/ru aufgebraucht ist. Wirkungsänderung hab ich bisher nicht wahrgenommen.

Wenns an der instabilität liegen soll dann wirds m.M.n eher am Wasser liegen..aber dass ja auch in bifon drin:p

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Aug 2014 14:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 20 August 2014 16:11Zwei Bekannte haben übrigens auch ganz gute Erfahrungen mit RU gemacht. Allerdings haben die so wie ich auch eine diffuse Ausdünnung mit allgemein zurückweichender Haarlinie.

Ihr Feedback ist eine ordentliche Wirkung an der Tonsur, mittelmäßig an der Ausdünnung am Oberkopf, aber leider eine schlechte bis gar keine Wirkung an der Haarlinie, Front sowie GHEs.

Das passt ja auch zu der von einigen Usern genannte eher punktuellen und nicht flächendeckenden Wirkung..

Somit wenn man auf Nummer Sicher gehen will (vorausgesetzt man verträgt es), doch systemische Basis mit Fin oral und topische Ergänzung RU?

---

hab ich jetzt hier noch nicht so gelesen^^  
Bei mir war noch Ausfall im Frontbereich und da ist jez nixmehr

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Aug 2014 15:29:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Wed, 20 August 2014 15:32Ja deswegen frag ich nämlich auch...

Ich habe allerdings vor diesen Bifon Mischungen-Stabilitätstests auch von Pilos einen Post gefunden wo er meinte man müsse am besten täglich mischen.

Ist denn jetzt 10 Tage ok? Bei Zimmertemperatur? Also nix Eiskasten?

was ich weiß hat pilos die stabilität von ru getestet u ist zu dem ergebnis gekommen, dass ru in bifon sehr stabil ist u mehrere monate kein problem sind.

zimmertemperatur reicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 20 Aug 2014 16:30:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt das RU nun auch weiterhin mit Minox gemixt! Haarstatus weiterhin stabil. Keine NW.

@RU Power: Ist das foligianp5 eigentlich ein anderes gutes Minox? Oder sind die alle gleich?  
Schaum benutz ich keinen mehr!

(Hab grad bei Biovea vor 2 Wochen Geld überwiesen und die bringen es nicht fertig mir die Foligain rauszuschicken, weil die Referenznr. bei Überweisung fehlte)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Aug 2014 16:43:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 20 August 2014 18:30Hab jetzt das RU nun auch weiterhin mit Minox gemixt! Haarstatus weiterhin stabil. Keine NW.

@RU Power: Ist das foligianp5 eigentlich ein anderes gutes Minox? Oder sind die alle gleich?  
Schaum benutz ich keinen mehr!

(Hab grad bei Biovea vor 2 Wochen Geld überwiesen und die bringen es nicht fertig mir die Foligain rauszuschicken, weil die Referenznr. bei Überweisung fehlte)

---

ist einfach das billigste mir bekannte Minox, hatte das meinem Dad damals gekauft.  
Jedes andere Minoxliquid kannsde nehmen, idealerweise das ganz normale (und nicht eine Alkoholreduzierte Variante).  
Tja, das ist schon nachvollziehbar dass man das Geld dann nicht der Bestellung zuweisen kann.  
Ich hasse solche Kunden (betreibe selber einen Onlineshop^^).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [#Tobii](#) on Wed, 20 Aug 2014 17:20:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer hatte denn wirklich Neuwuchs mit RU? In diesem, genau wie im anderen Thread gibt es außer die von Padesch keine Bilder.  
Mich überzeugt es irgendwie nicht, der Hype ist mir zu groß. Die Frage ist, ob bei manchen wirklich nur wegen RU der Ausfall gestoppt ist...das wichtigere wäre Neuwuchs und den konnte ich bisher fast nirgends sehen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Aug 2014 17:24:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tobii87 schrieb am Wed, 20 August 2014 19:20Wer hatte denn wirklich Neuwuchs mit RU? In diesem, genau wie im anderen Thread gibt es außer die von Padesch keine Bilder.  
Mich überzeugt es irgendwie nicht, der Hype ist mir zu groß. Die Frage ist, ob bei manchen wirklich nur wegen RU der Ausfall gestoppt ist...das wichtigere wäre Neuwuchs und den konnte ich bisher fast nirgends sehen.

in der Regel gibt es mit den normalen AGA Antiandrogeneren kaum Neuwuchs.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Aug 2014 18:05:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 20 August 2014 19:24Tobii87 schrieb am Wed, 20 August 2014 19:20Wer hatte denn wirklich Neuwuchs mit RU? In diesem, genau wie im anderen Thread gibt es außer die von Padesch keine Bilder.  
Mich überzeugt es irgendwie nicht, der Hype ist mir zu groß. Die Frage ist, ob bei manchen wirklich nur wegen RU der Ausfall gestoppt ist...das wichtigere wäre Neuwuchs und den konnte ich bisher fast nirgends sehen.

in der Regel gibt es mit den normalen AGA Antiandrogeneren kaum Neuwuchs.

---

genau so ist es. Neuwuchs ist nicht die Norm bei Antiandrogenbehandlung!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 20 Aug 2014 18:18:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tobii87 schrieb am Wed, 20 August 2014 19:20: Wer hatte denn wirklich Neuwuchs mit RU? In diesem, genau wie im anderen Thread gibt es außer die von Padesch keine Bilder. Mich überzeugt es irgendwie nicht, der Hype ist mir zu groß. Die Frage ist, ob bei manchen wirklich nur wegen RU der Ausfall gestoppt ist... das Wichtigere wäre Neuwuchs und den konnte ich bisher fast nirgends sehen.

Seh ich auch so. Unter Fin gibts zumindest viele dokumentierte Fotostrecken mit Neuwuchs. In den Amiforen ist der Hype mit RU schon längst wieder abgeebbt. Immer mehr sagen dort, dass es auch eher ein ergänzendes Spot Treatment und keine Flächenbehandlung ist. Oder anders gesagt: ohne systemische Basis kann man wohl keinen Blumentopf gewinnen.

Zudem ist mir einfach bei RU nicht wohl. Ich weiß nicht, wo es herkommt. Es unterliegt keinerlei Kontrollen, beim Endverbraucher kommt ein mit weißem Pulver abgefülltes Plastiktütchen an. Vielleicht mischen die krebserregende Beistoffe drunter oder die Dosisangaben sind schwankend. Kann ich ja alles nicht kontrollieren oder nachvollziehen. Vielleicht schmieren sich manche die 10-fache Dosis auf den Kopf und wissen es nicht mal. Bzw. wundern sich, dass das Herz sich meldet... alles sehr dubios, aber muss jeder selber wissen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Wed, 20 Aug 2014 18:23:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja wenn ich meinen Status mit 21 und nw3 front halten kann juckt mich der Neuwuchs nicht... da wird eh nix mehr kommen, vor allem von Fin oral werd ich eh keinen GHE Neuwuchs bekommen.

Wenn ichs halten kann und mein Status nächstes Jahr genauso bleibt werd ichs dann denk auch mit ner HT versuchen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 20 Aug 2014 20:49:32 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mir grade eben meine erste Schmiere auf den Kopf geleert.

Ich habs jetzt für 10ml gemixt und bei Zimmertemperatur in einem Braunglas hingestellt. Hat sich alles gut gelöst, bisschen milchiger ist es.

Fühlt sich normal an. Nix besonders bis jetzt.

Neuwuchs brauch ich nicht. wenn ich das halten kann dann bin ich bald 40 mit NW <2 I guess.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 20 Aug 2014 20:52:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT hatte ich auch überlegt. Problem dabei ist halt einfach, dass man ratzfatz drin ist im Teufelskreis. Denn keiner kann dir garantieren, dass dein Status stagniert. Selbst wenn er das nächstes Jahr tut, heißt das nicht, dass der HA danach nicht weiter fortschreitet..und dann hat man mit HT ein Problem.

Zumal dann die ultima ratio, nämlich den dreckigen Rest Haare einfach abzumähen, dahin ist. Bei FUT sowieso, aber selbst bei FUE sieht das dann anders aus als ohne HT. Und..was ja von diversen Experten zu Bedenken gegeben wird. Eine mögliche marktreife HM bzw Haarlösung mit injizierten Stanmzellen schlägt auf narbenfreiem Hautgewebe mit unbelasteten Follikeln besser an.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 20 Aug 2014 21:31:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Wed, 20 August 2014 14:49

mischverhältnis passt. ich würde weiter runter gehen. ws passen 150 mg a 10 ml auch bereits. das musst aber du für dich herausfinden.

Hat denn jemand mit dieser geringeren Dosis eigentlich Erfolg gehabt? Ich hab ja jetzt 3% gemacht und die ganzen Amis hauen sich 5% rein.

Um ehrlich zu sein hab ich begonnen die linke Brust zu spüren nach 15min. WTF?  
Ich bild mir das nicht ein und hab das noch nie gehabt.

Gibts ja nicht!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 20 Aug 2014 21:47:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu RU 58841. Bei mir wirkts! Wie ist denn das? Angenommen..... rein hypothetisch, das Zeug wirkt nicht mehr nach ein paar JAhren sprich Haare fallen wieder aus (so wie bei mir mit Fin), ich setz RU ab, nehme 1 Jahr was anderes. Z.B. Dut + Minox, überbrücke die Zeit also, würde dann nach 1 Jahr RU wieder wirken, wenn ich es wieder anwende?????????

und ja ich mach 3 on, 1 off (hab ich mit Fin nicht gemacht).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 21 Aug 2014 12:09:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic, hast du vom 5%Minox kein Mopsgesicht? Nimmst du das 2x tgl? Also keine Wassereinlagerungen, keine Müdigkeit etc..eben die typischen Minox-NWs?

Bei mir wirkt Minox auch super, aber leider kann ich es nur 3x wöchentlich anwenden, sonst kommen wie bei vielen auch, die es 2x täglich anwenden, diese Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Thu, 21 Aug 2014 14:07:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß einer wie es mit der Stabilität von der fertigen RU 5 % Lösung aussieht, wenn ich da etwas D-Panthenol mit reinmische? Ohne Pathenol soll die Lösung 6 Monate bei Raumtemperatur stabil sein. Meint ihr das D-Pathenol würde die Stabilität verkürzen? Bekomme von der Lösung nämlich Schuppen und die Haut ist etwas gereizt.

Gruß,  
Dave21

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 21 Aug 2014 21:10:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Humboldt: Ich kann dir ein Bild von meinem Gesicht schicken, wenn du willst.

2 mal ja. Du, ich bin froh wenn ich die restlichen Fin NW los hab. Aber sieht ganz gut aus.

Müde? eigentlich nicht.

Was machen denn deine Haare Humboldt? Hoffe doch gut!!

Zitat:Meint ihr das D-Pathenol würde die Stabilität verkürzen? Gute Frage. ich hab einmal RU/Biofon ohne PG, und einmal ein Fläschen Minox/RU, falls ich vom Minox ein Mopsgesicht bekomme.

Padesch. Hab ich ein Mopsgesicht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 22 Aug 2014 10:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.anagen.net/ru1.htm>

Inhibition of hair growth by testosterone in the presence of dermal papilla cells from the frontal bald scalp of the postpubertal stump-tailed macaque.

habt ihr die studie schon gesehen?

Da gehts um HA an der Front und die Verwendung von RU um diesem entgegenzuwirken. 0,5% RU soll dabei gar nichts gebracht haben während 5% RU eine starke verbesserung in der frontregion zeigte.

ist zwar ne studie an Affen aber denke das spielt keinen sehr großen unterschied

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 22 Aug 2014 10:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt ca 30mg RU gestern angewendet und hatte keine NW die ich gemerkt hätte. Denkt ihr dass das "genug" ist? Oder eher Untergrenze.

Muss sagen, dass das schon scary ist, dass ich tatsächlich den Herzmuskel gespürt hab. Möchte nicht wissen was trotzdem im Hintergrund passiert, obwohl ich nichts spüre. Ist ja nur ein Indiz, aber nicht gesagt, dass man nicht doch irgendwelche NW hat.

Wie dem auch sei...RU wird's werden jetzt mal. Trotz Rumgepansche.

Darf ich fragen wieviel du nimmst Sonic? 2ml von wieviel RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 Aug 2014 10:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 22 August 2014 12:03<http://www.anagen.net/ru1.htm>

---

Inhibition of hair growth by testosterone in the presence of dermal papilla cells from the frontal bald scalp of the postpubertal stump-tailed macaque.  
habt ihr die studie schon gesehen?

Da gehts um HA an der Front und die Verwendung von RU um diesem entgegenzuwirken.  
0,5% RU soll dabei gar nichts gebracht haben während 5% RU eine starke verbesserung in der frontregion zeigte.  
ist zwar ne studie an Affen aber denke das spielt keinen sehr großen unterschied

die Amis nutzen nicht umsonst bis zu 10% RU  
0,5% ist halt auch arg wenig. die hätten ja mal 1,5 und 2,5% testen können  
EOD funzt bei RU bei den meisten die es ausprobiert haben übrigens auch

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Fri, 22 Aug 2014 10:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 22 August 2014 12:21opti schrieb am Fri, 22 August 2014 12:03  
<http://www.anagen.net/ru1.htm>  
Inhibition of hair growth by testosterone in the presence of dermal papilla cells from the frontal bald scalp of the postpubertal stump-tailed macaque.  
habt ihr die studie schon gesehen?

Da gehts um HA an der Front und die Verwendung von RU um diesem entgegenzuwirken.  
0,5% RU soll dabei gar nichts gebracht haben während 5% RU eine starke verbesserung in der frontregion zeigte.  
ist zwar ne studie an Affen aber denke das spielt keinen sehr großen unterschied

die Amis nutzen nicht umsonst bis zu 10% RU  
0,5% ist halt auch arg wenig. die hätten ja mal 1,5 und 2,5% testen können

doch nehmen sie ...

meine erfahrung mit erfahrungsberichte u co bezüglich ru: entweder ru wirkt oder es wirkt nicht.  
die dosis spielt eine untergeordnete rolle.

kann nur jeden raten der mit ru startet nicht mehr als 1.5 % anzuwenden. ich merke bei 1% bereits ne gute bis sehr gute wirkung

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Fri, 22 Aug 2014 11:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wichtig ist aber dann aber bei 0,5%, PG beizumischen oder unter Folie das ganze aufzutragen,

denn nur so kann auch die geringe Dosis ordentlich wirken.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 22 Aug 2014 12:08:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin am überlegen an meine GHE wo das zeug eh kaum einzieht bissl mim dermaroller davor zu rollen um die absorbtion zu steigern...weil an den GHE wächst echt kaum

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Aug 2014 12:18:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 22 August 2014 14:12wichtig ist aber dann aber bei 0,5%, PG beizumischen oder unter Folie das ganze aufzutragen, denn nur so kann auch die geringe Dosis ordentlich wirken.

10% dmso...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 22 Aug 2014 12:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 22 August 2014 14:18chribe schrieb am Fri, 22 August 2014 14:12wichtig ist aber dann aber bei 0,5%, PG beizumischen oder unter Folie das ganze aufzutragen, denn nur so kann auch die geringe Dosis ordentlich wirken.

10% dmso...

damit verwirrste die leute jez aber hier lieber pilos.  
kann jetzt auch nichts damit anfangen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Fri, 22 Aug 2014 14:07:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 22 August 2014 12:21opti schrieb am Fri, 22 August 2014

12:03http://www.anagen.net/ru1.htm

Inhibition of hair growth by testosterone in the presence of dermal papilla cells from the frontal bald scalp of the postpubertal stump-tailed macaque.

habt ihr die studie schon gesehen?

Da gehts um HA an der Front und die Verwendung von RU um diesem entgegenzuwirken.

0,5% RU soll dabei gar nichts gebracht haben während 5% RU eine starke verbesserung in der frontregion zeigte.

ist zwar ne studie an Affen aber denke das spielt keinen sehr großen unterschied

die Amis nutzen nicht umsonst bis zu 10% RU

0,5% ist halt auch arg wenig. die hätten ja mal 1,5 und 2,5% testen können

EOD funzt bei RU bei den meisten die es ausprobiert haben übrigens auch

So wie ich die Studie verstehe, haben sie den Affen mit der 5 % Solution nur täglich 25 mg RU verabreicht "Each animal in the above three groups received 0.5 ml topical applications of solutions.....", also theoretisch eine 1 ml 2,5 % Solution

Außer die 5 % beziehen sich natürlich auf 0.5 ml, so dass 0.5 ml schon 50 mg RU enthalten und bei 1 ml die Solution 10 % (100mg Ru) hätte.

Oder was meint ihr ?!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Fri, 22 Aug 2014 14:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Fri, 22 August 2014 16:07ru-power schrieb am Fri, 22 August 2014 12:21opti

schrieb am Fri, 22 August 2014 12:03http://www.anagen.net/ru1.htm

Inhibition of hair growth by testosterone in the presence of dermal papilla cells from the frontal bald scalp of the postpubertal stump-tailed macaque.

habt ihr die studie schon gesehen?

Da gehts um HA an der Front und die Verwendung von RU um diesem entgegenzuwirken.

0,5% RU soll dabei gar nichts gebracht haben während 5% RU eine starke verbesserung in der frontregion zeigte.

ist zwar ne studie an Affen aber denke das spielt keinen sehr großen unterschied

die Amis nutzen nicht umsonst bis zu 10% RU

0,5% ist halt auch arg wenig. die hätten ja mal 1,5 und 2,5% testen können

EOD funzt bei RU bei den meisten die es ausprobiert haben übrigens auch

So wie ich die Studie verstehe, haben sie den Affen mit der 5 % Solution nur täglich 25 mg RU verabreicht "Each animal in the above three groups received 0.5 ml topical applications of solutions.....", also theoretisch eine 1 ml 2,5 % Solution  
Außer die 5 % beziehen sich natürlich auf 0.5 ml, so dass 0.5 ml schon 50 mg RU enthalten und bei 1 ml die Solution 10 % (100mg Ru) hätte.

Oder was meint ihr ?!

jup richtig. 25 mg ... außerdem sind das affen. soweit mir bekannt ist es ziemlich unüblich dass die aga bekommen.

dennoch: alles über 30 mg rechtfertigt die kosten-nutzen relation mmn gar nicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 22 Aug 2014 21:13:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Jungs. Ist motivierend zu lesen. Zähle mich jedenfalls zu den Affen!

Habe auf ca. 20mg reduziert. Keine NW die ich merke bisher. Soweit so gut...Tag 3.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 22 Aug 2014 23:42:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Fri, 22 August 2014 14:34pilos schrieb am Fri, 22 August 2014 14:18chribe schrieb am Fri, 22 August 2014 14:12wichtig ist aber dann aber bei 0,5%, PG beizumischen oder unter Folie das ganze aufzutragen, denn nur so kann auch die geringe Dosis ordentlich wirken.

10% dms0...

damit verwirrste die leute jez aber hier lieber pilos.  
kann jetzt auch nichts damit anfangen

10% DMSO plus das "Idea-Smiley", Tja...damit wollte der Pilos wohl die Idee einbringen 10 % DMSO in der RU Mischung zu testen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 23 Aug 2014 08:26:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Fri, 22 August 2014 16:15  
jup richtig. 25 mg ... außerdem sind das affen. soweit mir bekannt ist es ziemlich unüblich dass die aga bekommen.

dennoch: alles über 30 mg rechtfertigt die kosten-nutzen relation mmn gar nicht

Naja wer weiß was mit affen als labortiere heutzutage alles gemacht wird damit sie den mensch nacharmen können..

Ja finde auch bei 30mg stimmt das Kosten nutzen verhältniss noch  
benutze zurzeit auch 2,5 - 2,8% RU in minox da ich 1,5-2ml Benutze(hab auch diffuse seiten :/)  
und bei mir scheints zu wirken.  
So wenig HA hatte ich schon ewig nichtmehr

übrigens bzglich dms0: Wieso nicht DMI versuchen?Soll laut internet ja weniger stoffe in die Blutbahn leiten als andere penetration enhancer

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [el huevo](#) on Sat, 23 Aug 2014 11:06:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DMSO wird in der Haut auch zu MSM.  
Wie ist denn MSM in Verbindung mit Bifon und Ru als Penetrationsverstärker geeignet?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pudge](#) on Sat, 23 Aug 2014 11:50:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

hier ein Bild von meiner GHE. Wie man sieht haben sich ein paar Terminalhaare gebildet nach 7 Monaten. Diese waren definitiv nicht vorher da, habe aber leider keinen Vorher-Nachher Vergleich

Kann es sein, dass auch im hinteren Bereich neue Haare nachkommen?

**File Attachments**

---

1) [IMG\\_20140823\\_133302.jpg](#), downloaded 506 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Trinitas](#) on Sat, 23 Aug 2014 12:00:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Darrell77

Zitat:Keine NW die ich merke bisher. Soweit so gut...Tag 3.  
Bis hierher gings gut, sagte der Mann bei jedem Stockwerk, als er vom Hochhaus fiel...

Sorry, ich hab auch keine andere Lösung parat. Ich wünsche Dir, dass es gut und NWS-frei klappt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 23 Aug 2014 13:38:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich noch gemerkt hab ist ,das wenn ich ein Haare in der hand hab nachdem ich durch die haare gestreift bin ,das es kaum mehr/ungefähr keiner weisen boppel mehr hat was früher immer der Fall war.

und noch ne frage(will jetzt extra keinen neuen thread aufmachen): Sind trockene schuppen schlimm?Also ich wasch meine Haare mit head& shoulders um das minox/ru vom letzten tag richtig rauszuwaschen ,dann dazu manchmal noch ket shampoo und wenn die Haare dann trocken sind hab ich diese weißen schüppchen auf der Haut die nicht einfach so abfallen wie bei normalen schuppen .

Durch das RU etc fettet meine kopfhaut nichtmehr , dadurch hab ich auch keinen Juckreiz mehr aber will die Kopfhaut auch nicht schädigen wenn sie so mega trocken ist

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Animalpak](#) on Sat, 23 Aug 2014 13:45:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Sat, 23 August 2014 13:06DMSO wird in der Haut auch zu MSM.  
Wie ist denn MSM in Verbindung mit Bifon und Ru als Penetrationsverstärker geeignet?

würde mich auch interessieren!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Sat, 23 Aug 2014 13:46:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@opti

Evtl. Panthenol hinzufügen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 23 Aug 2014 14:00:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 23 August 2014 15:46@opti

Evtl. Panthenol hinzufügen.

hab ich auch schon überlebt aber mach mir da zuviel gedanken bzglich der Stabilität wenn ich irgendwas in das RU dazumische.

Und außerdem wenn ich am nächsten tag meine haare waschen würde wären sie danach immernoch furztrocken ,denke head&shoulders bzw. teilweise auch babyshampoo ist nicht das optimale.Wenn die Kopfhaut trocken ist wirken die haare auch irg.wie strohiger/dünnere.

hab grad das shampoo gefunden :

[http://www.amazon.de/VICHY-DERCOS-Shampoo-gg-trockene-Schupp/dp/B001IQ2GLQ/ref=cm\\_cr\\_pr\\_product\\_top](http://www.amazon.de/VICHY-DERCOS-Shampoo-gg-trockene-Schupp/dp/B001IQ2GLQ/ref=cm_cr_pr_product_top)

denke werde das mal probieren hat nur gute bewertungen oder ich mach panthenol in irg.ein shampoo/ket shampoo rein..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 23 Aug 2014 14:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir kaum vorstellen, dass die stabilität unter Panthenol leidet, aber evtl. weiß Pilos da mehr.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 23 Aug 2014 14:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 23 August 2014 15:38Was ich noch gemerkt hab ist ,das wenn ich ein Haare in der hand hab nachdem ich durch die haare gestreift bin ,das es kaum mehr/ungefähr keiner weisen boppel mehr hat was früher immer der Fall war.

und noch ne frage(will jetzt extra keinen neuen thread aufmachen): Sind trockene schuppen schlimm?Also ich wasch meine Haare mit head& shoulders um das minox/ru vom letzten tag

richtig rauszuwaschen ,dann dazu manchmal noch ket shampoo und wenn die Haare dann trocken sind hab ich diese weißen schüppchen auf der Haut die nicht einfach so abfallen wie bei normalen schuppen .

Durch das RU etc fettet meine kopfhaut nichtmehr , dadurch hab ich auch keinen Juckreiz mehr aber will die Kopfhaut auch nicht schädigen wenn sie so mega trocken ist

Der Juckreiz kommt von der Inflammation, ausgehend von den Androgenen. Hat recht wenig mit der Kopfhautfettung zu tun meines Wissens..

Wenn jucken=HA und durch RU kein jucken -> AGA gestoppt.

Hat Fin das jucken bei dir verbessert?

Das Ketshampoo reicht doch. H&S ist echt extrem, nehm irgendein anderes..

Seitdem ich Fin und Dut weglassen hab ich aber auch so ne heftig-trockene Kopfhaut... nehme auch nru noch ganz sensitive Shampoos, das Ketshampoo täglich ist ja schon heftig genug

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [stfn111](#) on Sat, 23 Aug 2014 14:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab jetzt 3 monate ru und ket rum. ich komm gerade vom frisör und merke einige dicke, fast schwarze haare in den ecken, welche 1-2 cm lang sind. vorher war da nur mehr weißer flaum. auszupfen kann ich nichts. sieht gut aus . mein echt übles SE ist außerdem komplett(!!!) weg und die kopfhaut ist furztrocken!

das jucken, dass ich allerdings eher dem SE zuordne ist auch fast gänzlich verschwunden. max.2-3 mal am tag leichter juckreiz, was ich aber als normal einschätze.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [mr.hair](#) on Sat, 23 Aug 2014 16:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher habt ihr (RU-Anwender) euer RU bezogen? Interessiert mich auch hinsichtlich Zoll (Deutschland) etc. ...

Ich habe Fin oral abgesetzt und Minox nehme ich auch nicht mehr.

Stattdessen habe ich das Ket-Shampoo da, das ich tägl. in der Tonsur verwende - möchte allerdings ne Lösung nach pilos herstellen. Welche Ket-Lösung empfiehlt ihr?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Sat, 23 Aug 2014 16:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mr.hair schrieb am Sat, 23 August 2014 18:24 Welche Ket-Lösung empfiehlt ihr?

Ket-Vodka Mix 1:1

10 ml Ket-Shampoo ( <http://www.medizinfuchs.de/8881916> )  
10 ml Wodka

am besten jeden 2ten Morgen benutzen, für 30 Minuten einwirken lassen (in der Zeit z.B frühstücken) und anschließend auswaschen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Aug 2014 16:27:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mr.hair schrieb am Sat, 23 August 2014 19:24

Stattdessen habe ich das Ket-Shampoo da, das ich tägl. in der Tonsur verwende - möchte allerdings ne Lösung nach pilos herstellen. Welche Ket-Lösung empfiehlt ihr?

liest du die selbsthilfe

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mr.hair](#) on Sat, 23 Aug 2014 16:32:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe ich ja, pilos und danke dir auch für die PM, aber ich wollt man in die Runde schmeißen, welche zu empfehlen ist, da du so viele Mischungen zur Wahl hast

Nebenbei gefragt: gute Bezugsquelle (abgesehen von Apotheke) für die Utensilien (Schraubgefäß, Pipette, Spitze)?

Frage erledigt: hab grad dein Posting entdeckt (Link:  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21648/245012/#msg\\_245012](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21648/245012/#msg_245012))

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Sat, 23 Aug 2014 16:35:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Braungläser: Apotheke  
Spritzen und stumpfe Kanülen: Ebay (guckstu Selbsthilfe....da steht alles..)

---

welche die beste Lösung ist steht auch in dem Selbsthilfelinke von Pilos

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 23 Aug 2014 16:52:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 23 August 2014 16:45opti schrieb am Sat, 23 August 2014 15:38Was ich noch gemerkt hab ist ,das wenn ich ein Haare in der hand hab nachdem ich durch die haare gestreift bin ,das es kaum mehr/ungefähr keiner weisen boppel mehr hat was früher immer der Fall war.

und noch ne frage(will jetzt extra keinen neuen thread aufmachen): Sind trockene schuppen schlimm?Also ich wasch meine Haare mit head& shoulders um das minox/ru vom letzten tag richtig rauszuwaschen ,dann dazu manchmal noch ket shampoo und wenn die Haare dann trocken sind hab ich diese weißen schüppchen auf der Haut die nicht einfach so abfallen wie bei normalen schuppen .  
Durch das RU etc fettet meine kopfhaut nichtmehr , dadurch hab ich auch keinen Juckreiz mehr aber will die Kopfhaut auch nicht schädigen wenn sie so mega trocken ist

Der Juckreiz kommt von der Inflammation, ausgehend von den Androgenen. Hat recht wenig mit der Kopfhautfettung zu tun meines Wissens..  
Wenn jucken=HA und durch RU kein jucken -> AGA gestoppt.

Hat Fin das jucken bei dir verbessert?

Das Ketshampoo reicht doch. H&S ist echt extrem, nimm irgendein anderes..  
Seitdem ich Fin und Dut weglassen hab ich aber auch so ne heftig-trockene Kopfhaut... nehme auch nru noch ganz sensitive Shampoos, das Ketshampoo täglich ist ja schon heftig genug

hatte ja nur fin topisch. Und das hat meine Kopfhaut ziemlich fetten lassen ..deshalb komm ich da auf den zusammenhang.früher als ich sowas wie jojobaöl oder so auf die kopfhaut gemacht hab oder andere Öle hatte ich immer irgendwie ein jucken und seitdem ich von bifon etc wegbin ist das auch besser geworden ,obwohl ich klar sagen muss dass das meiste von RU kommt.  
Hab jetzt sogar von 2,5% auf 5% minox gewechselt und selbst da bisher 0 Haare gesheddet.

Naja diese trockenen schuppen verschwinden nach ein paar stunden auch wieder aber hab angst dass die die haarschäfte verdecken.  
Wenn der HA so weiter gestoppt ist bin ich echt am überlegen mir ne HT zu verpassen ..aber ich wart lieber noch n Jahr um alles zu beobachten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [chrife](#) on Sat, 23 Aug 2014 17:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Sat, 23 August 2014 16:59 hab jetzt 3 monate ru und ket rum. ich komm gerade vom frisör und merke einige dicke, fast schwarze haare in den ecken, welche 1-2 cm lang sind. vorher war da nur mehr weißer flaum. auszupfen kann ich nichts. sieht gut aus . mein echt übles SE ist außerdem komplett(!!!) weg und die kopfhaut ist furztrocken! das jucken, dass ich allerdings eher dem SE zuordne ist auch fast gänzlich verschwunden. max.2-3 mal am tag leichter juckreiz, was ich aber als normal einschätze.

Wie wendest du dein Ru an bzw. in was gelöst?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [stfn111](#) on Sat, 23 Aug 2014 18:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrife schrieb am Sat, 23 August 2014 19:06 stfn111 schrieb am Sat, 23 August 2014 16:59 hab jetzt 3 monate ru und ket rum. ich komm gerade vom frisör und merke einige dicke, fast schwarze haare in den ecken, welche 1-2 cm lang sind. vorher war da nur mehr weißer flaum. auszupfen kann ich nichts. sieht gut aus . mein echt übles SE ist außerdem komplett(!!!) weg und die kopfhaut ist furztrocken! das jucken, dass ich allerdings eher dem SE zuordne ist auch fast gänzlich verschwunden. max.2-3 mal am tag leichter juckreiz, was ich aber als normal einschätze.

Wie wendest du dein Ru an bzw. in was gelöst?

20-25mg ru in 10ml bifon und 1ml ppg. das ppg ist mmn sehr wichtig weil es das den ganzen tag lang feucht hält. wende es am morgen an und am abend ist da immer noch film drauf. ich nehme ca. 0,4ml mit einer pipette, also 10mg pro tag. ich ziehe eine bahn an der haarlinie und lass es dann nach hinten laufen. den rest verteil ich tropfenförmig am oberkopf.

übrigens mach ich jedes wochenende pause und unregelmäßig alle paar wochen mal länger.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Krelian](#) on Sun, 24 Aug 2014 00:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mich hier in den letzten Tagen eingelesen. Bräuchte kurze Bestätigung ob folgendes sinnvoll ist: 18ml 5%Minox + 2ml Isopropanol + 60mg RU in eine 20 ml Flasche geben diese dann in 20 Tagen aufbrauchen. Noch stärkere Variante: zusätzlich zwei 0,5mg Dut Tabletten mit reintun. Oder ist Bif+RU abends und dazu Minox morges wahrscheinlich besser?

Kurz zu mir: Bin 30, nehme Fin oral seitdem ich 23 bin und Minox seit etwa 4 Jahren. Hinterkopf ist prima aber Geheimratsecken werden langsam unschön, war wohl nicht so klug die ohne DHT Hemmer zu behandeln. Was meint ihr, soll ich erstmal nur RU+Minox mixen oder gleich Dut dazu

---

tun?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 24 Aug 2014 08:07:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stfn111 schrieb am Sat, 23 August 2014 20:05chribe schrieb am Sat, 23 August 2014 19:06stfn111 schrieb am Sat, 23 August 2014 16:59hab jetzt 3 monate ru und ket rum. ich komm gerade vom frisör und merke einige dicke, fast schwarze haare in den ecken, welche 1-2 cm lang sind. vorher war da nur mehr weißer flaum. auszupfen kann ich nichts. sieht gut aus . mein echt übles SE ist außerdem komplett(!!!) weg und die kopfhaut ist furztrocken! das jucken, dass ich allerdings eher dem SE zuordne ist auch fast gänzlich verschwunden. max.2-3 mal am tag leichter juckreiz, was ich aber als normal einschätze.

Wie wendest du dein Ru an bzw. in was gelöst?

20-25mg ru in 10ml bifon und 1ml ppg. das ppg ist mmn sehr wichtig weil es das den ganzen tag lang feucht hält. wende es am morgen an und am abend ist da immer noch film drauf. ich nehme ca. 0,4ml mit einer pipette, also 10mg pro tag. ich ziehe eine bahn an der haarlinie und lass es dann nach hinten laufen. den rest verteil ich tropfenförmig am oberkopf.

übrigens mach ich jedes wochenende pause und unregelmäßig alle paar wochen mal länger.

Du meinst 200-250 mg in 11 ml, oder?

Ist das denn alltagstauglich, wenn man den ganzen Tag über mit einem feuchten Film auf der Kopfhaut rumläuft? Warum nicht abends über Nacht anwenden?

Dieses ganze Geschmiere geht meiner Freundin eh schon auf den Zeiger..sie würde sich freuen, wenn ich den Kurzhaarschneider nehme u kurzen Prozess mache

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Sun, 24 Aug 2014 08:23:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

+1 @humboldt

edit//: Sei froh,dass deine Perle so denkt! Ich kastriere mich grade selber .. Aber nicht für irgendwelche dummen Huren (no offense tho),sondern für MICH.

Respekt falls du das durchziehst!

#ziplife

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Mon, 25 Aug 2014 12:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update:

Seit dem ich PG dazu mische bekomme ich wieder NW`s.

Ich bin im Begriff dabei alles zu schmeißen, denn das ist es mir nicht mehr wert.  
Entweder versuch ich noch eine absolute Minidosis in Kombi mit Dut-topisch oder es ist schluss.

Im Detail: Sog. Herzstolperer treten häufiger am Tag auf. Die Krönung war vorgestern als ich plötzlich einen extrem hohen Puls bekam u ich schon das Schlimmste befürchtete. Legte sich nach kurzer Zeit gsd wieder.

Ich schließe nicht aus dass dies alles psychosomatisch begründet ist, da die Symptome einer Panikattacke ähnlich sind. Aber auch das wäre es mir nicht wert.

Ich bin in einer besonders beschissen Lage, da ich für ein Jahr im Ausland studieren werde u hier Haarprobs u Begleiterschungen wie NWs schon gar nicht gebrauchen kann

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Aug 2014 13:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Krelian schrieb am Sun, 24 August 2014 03:53Habe mich hier in den letzten Tagen eingesehen.  
Bräuchte kurze Bestätigung ob folgendes sinnvoll ist: 18ml 5%Minox + 2ml Isopropanol + 60mg RU in eine 20 ml Flasche geben

wozu das isoprop?...mach 20 ml minox und du meinst bestimmt 600mg ru?..

Zitat:Was meint ihr, soll ich erstmal nur RU+Minox mixen oder gleich Dut dazu tun?

an sich gleich alle 3...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Mon, 25 Aug 2014 17:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Several blockers of androgen receptors with non-steroid chemical structure were synthesized recently. They are N-substituted arylthiohydantoin: RU 59063, RU 56187 and RU 58841.[43,44] These are very potent substances. Their affinity for androgen receptors is three times higher than the affinity of testosterone. One of them, RU 58841, is active when applied locally, which is of great benefit considering the significant adverse effects observed after systemic administration. One of the imidazole antimycotics, ketoconazole, is an inhibitor of androgen biosynthesis and also an androgen receptor blocker, however its affinity for androgen receptors is low. Systemic administration of ketoconazole for the treatment of hirsutism requires high doses and is associated with a high incidence of adverse effects.[45]

Hab das mal in der Studie gelesen..3 mal so hoch wie bei Testosteron . Nur was ist damit gemeint?

quelle: <http://escholarship.org/uc/item/6gz420mw>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 25 Aug 2014 20:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Sun, 24 August 2014 10:23+1 @humboldt

edit//: Sei froh,dass deine Perle so denkt! Ich kastriere mich grade selber .. Aber nicht für irgendwelche dummen Huren (no offense tho),sondern für MICH.

Respekt falls du das durchziehst!

#ziplife

Ich weiß dass so ein Forum zu kurz greift und das hier der falsche Thread ist...aber Alter bitte bitte überleg dir ganz genau was du machst!!! Wir sind alle mal enttäuscht worden von Frauen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [schubidu21](#) on Mon, 25 Aug 2014 20:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann es eig sein das die Solution klar ist obwohl da RU drinnen ist?

Meine fertige 5 % Solution ist nämlich klar und nicht trüb oder milchig?!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Aug 2014 21:08:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Mon, 25 August 2014 23:54Kann es eig sein das die Solution klar ist obwohl da RU drinnen ist?

Meine fertige 5 % Solution ist nämlich klar und nicht trüb oder milchig?!

klar..soll ja auch nicht milchig trübe sein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Mon, 25 Aug 2014 21:28:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 25 August 2014 23:08dave21 schrieb am Mon, 25 August 2014 23:54Kann es eig sein das die Solution klar ist obwohl da RU drinnen ist?

Meine fertige 5 % Solution ist nämlich klar und nicht trüb oder milchig?!

klar..soll ja auch nicht milchig trübe sein

Alles klar danke Pilos!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 26 Aug 2014 10:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Mon, 25 August 2014 14:43Kurzes Update:

Seit dem ich PG dazu mische bekomme ich wieder NW`s.

Ich bin im Begriff dabei alles zu schmeißen, denn das ist es mir nicht mehr wert.  
Entweder versuch ich noch eine absolute Minidosis in Kombi mit Dut-topisch oder es ist schluss.

Im Detail: Sog. Herzstolperer treten häufiger am Tag auf. Die Krönung war vorgestern als ich plötzlich einen extrem hohen Puls bekam u ich schon das Schlimmste befürchtete. Legte sich nach kurzer Zeit gsd wieder.

Ich schließe nicht aus dass dies alles psychosomatisch begründet ist, da die Symptome einer Panikattacke ähnlich sind. Aber auch das wäre es mir nicht wert.

Ich bin in einer besonders beschissen Lage, da ich für ein Jahr im Ausland studieren werde u hier Haarprobs u Begleiterschungen wie NWs schon gar nicht gebrauchen kann

Muss leider das gleiche berichten...hab einen letzten RU-Versuch unternommen. 1%-Dosis (also 10mg täglich) mit etwas PG beigemischt ins Vehikel. Habe selbst bei dieser Dosis regelrechte Herzenge bekommen und auch diese Stolperer, die du beschreibst. Irgendwas scheint das RU da auszulösen, nur was???

Es hört auch nicht sofort auf mit diesem Stechen, wenn ich es wieder absetze, sondern dauert einige Tage, bis es wieder komplett verschwunden ist.

Wenn das stimmt mit diesem Aufbau eines Depots auch bei RU wie in dieser Studie vermutet...vielleicht reicht dann ja wirklich eine absolute Mini-Dosis von sagen wir wenigen mg täglich aus? Wobei wir auch da nicht wissen, ob es nicht längerfristig doch zu Herzmuskelschädigungen kommen kann, gerade wegen der recht hohen HWZ.

Unterm Strich gehen mir jetzt leider auch die Alternativen aus.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 10:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 26 August 2014 12:36egal123 schrieb am Mon, 25 August 2014 14:43Kurzes Update:

Seit dem ich PG dazu mische bekomme ich wieder NW's.

Ich bin im Begriff dabei alles zu schmeißen, denn das ist es mir nicht mehr wert. Entweder versuch ich noch eine absolute Minidosis in Kombi mit Dut-topisch oder es ist schluss.

Im Detail: Sog. Herzstolperer treten häufiger am Tag auf. Die Krönung war vorgestern als ich plötzlich einen extrem hohen Puls bekam u ich schon das Schlimmste befürchtete. Legte sich nach kurzer Zeit gsd wieder.

Ich schließe nicht aus dass dies alles psychosomatisch begründet ist, da die Symptome einer Panikattacke ähnlich sind. Aber auch das wäre es mir nicht wert.

Ich bin in einer besonders beschissen Lage, da ich für ein Jahr im Ausland studieren werde u hier Haarprobs u Begleiterschungen wie NWs schon gar nicht gebrauchen kann

Muss leider das gleiche berichten...hab einen letzten RU-Versuch unternommen. 1%-Dosis (also 10mg täglich) mit etwas PG beigemischt ins Vehikel. Habe selbst bei dieser Dosis regelrechte Herzenge bekommen und auch diese Stolperer, die du beschreibst. Irgendwas scheint das RU da auszulösen, nur was???

Es hört auch nicht sofort auf mit diesem Stechen, wenn ich es wieder absetze, sondern dauert einige Tage, bis es wieder komplett verschwunden ist.

Wenn das stimmt mit diesem Aufbau eines Depots auch bei RU wie in dieser Studie vermutet...vielleicht reicht dann ja wirklich eine absolute Mini-Dosis von sagen wir wenigen mg täglich aus? Wobei wir auch da nicht wissen, ob es nicht längerfristig doch zu Herzmuskelschädigungen kommen kann, gerade wegen der recht hohen HWZ.

Unterm Strich gehen mir jetzt leider auch die Alternativen aus.

es gibt mmn eh nur 2 gründe dafür: entweder es ist der metabolit selber. denn nur 1% gelangt laut studien (angeblich) in die blutbahn u davon is nur noch dieser metabolit wirksam oder die restlichen 1-2% die unrein sind, sind toxisch.

andere erklärung gibt es nicht. hatte dies bei keinem anderen treatment. weder bei fin, noch bei dut-topisch bemerke ich sowas.

wie du richtig sagst halten die herz probs wenige tage an. diese sind bei mir in ruhe auch am schlimmsten, also wenn ich mich gar nicht bewege! das ist es aber doch nicht wert mmn. wenn ich jetzt zynisch bin könnte ich sagen, " wenn alles schief läuft mit ru erfülle ich mir wenigstens den traum, bis zum tod keine glatze zu haben" lol.

ich bin draußen aus dem ganzen. hoffentlich ändere ich meine meinung nicht wenn der verdammte juckreiz wieder extremst auftritt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:03:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 12:56humboldt schrieb am Tue, 26 August 2014 12:36egal123 schrieb am Mon, 25 August 2014 14:43Kurzes Update:

Seit dem ich PG dazu mische bekomme ich wieder NW`s.

Ich bin im Begriff dabei alles zu schmeißen, denn das ist es mir nicht mehr wert.  
Entweder versuch ich noch eine absolute Minidosis in Kombi mit Dut-topisch oder es ist schluss.

Im Detail: Sog. Herzstolperer treten häufiger am Tag auf. Die Krönung war vorgestern als ich

plötzlich einen extrem hohen Puls bekam u ich schon das Schlimmste befürchtete. Legte sich nach kurzer Zeit gsd wieder.

Ich schließe nicht aus dass dies alles psychosomatisch begründet ist, da die Symptome einer Panikattacke ähnlich sind. Aber auch das wäre es mir nicht wert.

Ich bin in einer besonders beschissen Lage, da ich für ein Jahr im Ausland studieren werde u hier Haarprobs u Begleiterschungen wie NWs schon gar nicht gebrauchen kann

Muss leider das gleiche berichten...hab einen letzten RU-Versuch unternommen. 1%-Dosis (also 10mg täglich) mit etwas PG beigemischt ins Vehikel. Habe selbst bei dieser Dosis regelrechte Herzenge bekommen und auch diese Stolperer, die du beschreibst. Irgendwas scheint das RU da auszulösen, nur was???

Es hört auch nicht sofort auf mit diesem Stechen, wenn ich es wieder absetze, sondern dauert einige Tage, bis es wieder komplett verschwunden ist.

Wenn das stimmt mit diesem Aufbau eines Depots auch bei RU wie in dieser Studie vermutet...vielleicht reicht dann ja wirklich eine absolute Mini-Dosis von sagen wir wenigen mg täglich aus? Wobei wir auch da nicht wissen, ob es nicht längerfristig doch zu Herzmuskelschädigungen kommen kann, gerade wegen der recht hohen HWZ.

Unterm Strich gehen mir jetzt leider auch die Alternativen aus.

es gibt mmn eh nur 2 gründe dafür: entweder es ist der metabolit selber. denn nur 1% gelangt laut studien (angeblich) in die blutbahn u davon is nur noch dieser metabolit wirksam oder die restlichen 1-2% die unrein sind, sind toxisch.

andere erklärung gibt es nicht. hatte dies bei keinem anderen treatment. weder bei fin, noch bei dut-topisch bemerke ich sowas.

wie du richtig sagst halten die herz probs wenige tage an. diese sind bei mir in ruhe auch am schlimmsten, also wenn ich mich gar nicht bewege! das ist es aber doch nicht wert mmn. wenn ich jetzt zynisch bin könnte ich sagen, " wenn alles schief läuft mit ru erfülle ich mir wenigstens den traum, bis zum tod keine glatze zu haben" lol.

ich bin draußen aus dem ganzen. hoffentlich ändere ich meine meinung nicht wenn der verdammte juckreiz wieder extremst auftritt

btw. was ich noch ergänzen möcht. ich hab sonst überhaupt keine nws.! kein flüssiges sperma, keine libido probs, kein brainfog.! wenn ich mal einen verdacht hegen darf dann denke ich, dass es womöglich an die 1-2% liegen wird. alles andere macht einfach null sinn.

selbst kanes cb macht bei gefühlten 70% der anwender herzprobs. hier macht es aufgrund der chemischen eigenschaften von cb noch viel weniger sinn!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darum meide ich RU. Die Herzgesundheit ist wirklich das allerwichtigste und damit ist nicht zu spassen! Mit Minox hatte ich übrigens auch ab und zu ein Herzstechen. Eventuell könnt's ja mal Krill oder Fischöl Omega 3 versuchen, soll ja gut für die Herzgesundheit sein und dann wieder einen Versuch mit RU wagen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:36:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist es irgendwie nicht so eindeutig. Am ersten Tag habe ich definitiv meinen Herzmuskel gespürt, seither ist es unspezifisch, werde es weiter beobachten. Richtig Schmerzen hab ich nie gehabt.

Weiß nicht was ich davon halten soll...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:50:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich weiß ja nicht... Es gibt genug leute die flutamide/spiro oral einnehmen was ähnlich zu RU sein soll und die nehmen 400+ mg davon ein und wir mit RU bei 30mg vll 2% also 0,6mg systemisch auf und das soll herzprobs auslösen?

Ich hab jetzt schon länger keine Herzprobs mehr, die einzigsten NWs bisher sind ein bissl brainfog.  
Trotzdem hab ich meine bangen leistungssport zu betreiben

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:52:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Tue, 26 August 2014 13:36 unspezifisch, werde es weiter beobachten.  
Richtig Schmerzen hab ich nie gehabt.

---

Weiß nicht was ich davon halten soll...

ganz genauso bei mir. schmerz in dem sinn hab ich nur von zeit zu zeit. hi und da ein stechen, meistens in völliger ruhelage. ich hab andere mehr gravierende symptome wie herzstolpern oder herzrasen. ich will den teufel nicht an die wand malen, aber je gleichmässiger ein herz schlägt ( wenns pathologisch ist u nicht durch etwa nervosität oder sport provoziert! wie zum beisp.: herzrasen) desto näher bist du einem infarkt.

möchte noch erwähnen, dass ich nicht dauernd daran denke, sondern die symptome plötzlich auftreten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kaiza](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:54:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre schön mal RU zu testen, welches aus einem seriösen Labor stammt!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:01:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 26 August 2014 13:50also ich weiß ja nicht.... Es gibt genug leute die flutamide/spiro oral einnehmen was ähnlich zu RU sein soll und die nehmen 400+ mg davon ein und wir mit RU bei 30mg vll 2% also 0,6mg systemisch auf und das soll herzprobs auslösen?

Ich hab jetzt schon länger keine Herzprobs mehr, die einzigsten NWS bisher sind ein bissl brainfog.

Trotzdem hab ich meine bangen leistungssport zu betreiben

ich bin mir im klaren, dass dies unrealistisch klingt. hab mich ausreichend zu ru informiert. selbst 50 mg bicalutamide sollen noch kein erhöhtes risiko an herzfehler bergen.

bei hohen dosen AA sind herzfehler sehr wohl möglich.

ich bin selber am grübeln woran dies liegt. habe dafür keine handfeste erklärung.

viel mehr logisch klingt es, dass die 1-2 % die unrein sind, toxisch sind. es ist bekannt, dass menschen die drogen konsumieren das herz extremst schädigen. mei meiner freundin (radiologie technolgin in der angiographie) kommen immer wieder patienten, die nach schwersten drogenkonsum ihr herz geschädigt haben u beispielsweise einen herzschriltmacher benötigen...

ich will den teufel aber nicht an die wand malen...

jeder soll für sich entscheiden, welches risiko er eingehen möchte... kann durchaus sein, dass

andere leute überhaupt keine probs mit ru haben, auch über einen längeren zeitraum nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:02:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaiza schrieb am Tue, 26 August 2014 13:54 wäre schön mal RU zu testen, welches aus einem seriösen Labor stammt!

stimme ich zu

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [noname2015](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:10:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 13:52 Darrell77 schrieb am Tue, 26 August 2014 13:36 unspezifisch, werde es weiter beobachten. Richtig Schmerzen hab ich nie gehabt.

Weiß nicht was ich davon halten soll...

ganz genauso bei mir. schmerz in dem sinn hab ich nur von zeit zu zeit. hi und da ein stechen, meistens in völliger ruhelage. ich hab andere mehr gravierende symptome wie herzstolpern oder herzrasen. ich will den teufel nicht an die wand malen, aber je gleichmässiger ein herz schlägt ( wenns pathologisch ist u nicht durch etwa nervosität oder sport provoziert! wie zum beisp.: herzrasen) desto näher bist du einem infarkt.

möchte noch erwähnen, dass ich nicht dauernd daran denke, sondern die symptome plötzlich auftreten.

du meinst hoffentlich je ungleichmäßiger sonst kann ich gleich ins Krankenhaus fahren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:13:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wo willst du RU testen lassen? Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen? von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

netcat schrieb am Tue, 26 August 2014 14:10egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 13:52Darrell77 schrieb am Tue, 26 August 2014 13:36unspezifisch, werde es weiter beobachten. Richtig Schmerzen hab ich nie gehabt.

Weiß nicht was ich davon halten soll...

ganz genauso bei mir. schmerz in dem sinn hab ich nur von zeit zu zeit. hi und da ein stechen, meistens in völliger ruhelage. ich hab andere mehr gravierende symptome wie herzstolpern oder herzrasen. ich will den teufel nicht an die wand malen, aber je gleichmässiger ein herz schlägt ( wenns pathologisch ist u nicht durch etwa nervosität oder sport provoziert! wie zum beisp.: herzrasen) desto näher bist du einem infarkt.

möchte noch erwähnen, dass ich nicht dauernd daran denke, sondern die symptome plötzlich auftreten.

du meinst hoffentlich je ungleichmäßiger sonst kann ich gleich ins Krankenhaus fahren.

nein genau das Gegenteil. je variabler das herz schlägt desto gesünder soll es sein ( ich rede nicht von herzfrequenzstörungen). stichwort: herzfrequenzvariabilität.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:25:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:13und wo willst du RU testen lassen?Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen?von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

ich denke er meinte testen im sinne von anwenden.

es bringt nichts ru zu testen, da das gerät zwar testen kann wie rein ru ist, aber nicht was in den restlichen 1-2% verborgen sind, die nicht rein sind. macht also null sinn.

im besten fall haben wir eine quelle die zu 100% sicher ist. bis dahin hat sich mein ru experiment erledigt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:28:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 14:25opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:13und wo willst du RU testen lassen?Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen?von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

ich denke er meinte testen im sinne von anwenden.

es bringt nichts ru zu testen, da das gerät zwar testen kann wie rein ru ist, aber nicht was in den restlichen 1-2% verborgen sind, die nicht rein sind. macht also null sinn.

im besten fall haben wir eine quelle die zu 100% sicher ist. bis dahin hat sich mein ru experiment erledigt.

wieso soll man nicht rausfinden können was die anderen 1-2 % sind?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:31:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:28egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 14:25opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:13und wo willst du RU testen lassen?Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen?von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

ich denke er meinte testen im sinne von anwenden.

es bringt nichts ru zu testen, da das gerät zwar testen kann wie rein ru ist, aber nicht was in den restlichen 1-2% verborgen sind, die nicht rein sind. macht also null sinn.

im besten fall haben wir eine quelle die zu 100% sicher ist. bis dahin hat sich mein ru experiment erledigt.

wieso soll man nicht rausfinden können was die anderen 1-2 % sind?

das ist wie die suche nach der nadel im heuhaufen. wie willst du nach etwas suchen, wenn du nicht weißt was es ist bzw. was es sein kann.

aber da kann pilos sicher weit mehr sagen als ich

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 26 Aug 2014 16:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an unsere chemisch-versierten, kurz zu PG:

erhöht ja Wirkung, als auch NW.

Da meine behandelten Ecken nach Anwendung jedoch max. 30-60min feucht sind, und ich über Nacht behandle, würde ich PG kaufen, um anzutesten, inwiefern es Penetration und W/NW erhöht. Habe jedoch die anageninc 5%KB-Mischung. Kann ich das immer portionsweise, zb 10ml, mit PG mischen, ohne Wirkungsverlust ?

Natürlich unter Berücksichtigung/Berrechnung von Konzentrationswerten und Wirkstoff.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 26 Aug 2014 16:46:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 14:25opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:13und wo willst du RU testen lassen?Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen?von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

ich denke er meinte testen im sinne von anwenden.

es bringt nichts ru zu testen, da das gerät zwar testen kann wie rein ru ist, aber nicht was in den restlichen 1-2% verborgen sind, die nicht rein sind. macht also null sinn.

im besten fall haben wir eine quelle die zu 100% sicher ist. bis dahin hat sich mein ru experiment erledigt.

du bist raus aus Ru ??? wegen Herzprobs ? Dachte du hattest mit RU so gute Erfolge

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Aug 2014 16:55:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 26 August 2014 18:46egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 14:25opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:13und wo willst du RU testen lassen?Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen?von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

ich denke er meinte testen im sinne von anwenden.

es bringt nichts ru zu testen, da das gerät zwar testen kann wie rein ru ist, aber nicht was in den restlichen 1-2% verborgen sind, die nicht rein sind. macht also null sinn.

im besten fall haben wir eine quelle die zu 100% sicher ist. bis dahin hat sich mein ru experiment erledigt.

du bist raus aus Ru ??? wegen Herzprobs ? Dachte du hattest mit RU so gute Erfolge

naja bezogen auf die haare hat es definitiv geholfen u gewirkt. allerdings ist es mir nicht wert, dabei meine gesundheit zu riskieren. hatte die letzten wochen seit der anwendung immer wieder probs. hab mit der dosis gespielt, mal wurde es besser, dann wieder nicht. mit dem zusatz von pg hab ich dann den höhepunkt an nws bemerkt. es ist mir nicht mehr wert.

bin jetzt nur noch auf dut-topisch u ket. hoffentlich reicht das. mal schauen ... sollte der juckreiz fernbleiben, schieße ich minox bald nach...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Lyxor](#) on Tue, 26 Aug 2014 21:42:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

Nach 6 Monaten RU hab ich jetzt eine Woche Pause eingelegt und spaßeshalber Voltaren plus Minox angewandt (hatte es noch rumliegen). In dieser Zeit ging mein HA merklich zurück! Also unter Voltaren deutlicher weniger HA als unter RU...komisch oder?

Vllt wirkt bei mir der Ansatz mit RU nicht, dagegen eher die Bekämpfung der Mikroentzündungen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 26 Aug 2014 22:13:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 18:55PeterNorth schrieb am Tue, 26 August 2014 18:46egal123 schrieb am Tue, 26 August 2014 14:25opti schrieb am Tue, 26 August 2014 14:13und wo willst du RU testen lassen?Brauch man da net spezialisten dafür die sich auch mit der struktureigenschaft von RU auskennen?von mir aus würd ich auch 5 € dazugeben wenn das seriös getestet wird

ich denke er meinte testen im sinne von anwenden.

es bringt nichts ru zu testen, da das gerät zwar testen kann wie rein ru ist, aber nicht was in den restlichen 1-2% verborgen sind, die nicht rein sind. macht also null sinn.

im besten fall haben wir eine quelle die zu 100% sicher ist. bis dahin hat sich mein ru experiment erledigt.

du bist raus aus Ru ??? wegen Herzprobs ? Dachte du hattest mit RU so gute Erfolge

naja bezogen auf die haare hat es definitiv geholfen u gewirkt. allerdings ist es mir nicht wert, dabei meine gesundheit zu riskieren. hatte die letzten wochen seit der anwendung immer wieder probs. hab mit der dosis gespielt, mal wurde es besser, dann wieder nicht. mit dem zusatz von pg hab ich dann den höhepunkt an nws bemerkt. es ist mir nicht mehr wert.

bin jetzt nur noch auf dut-topisch u ket. hoffentlich reicht das. mal schauen ... sollte der juckreiz fernbleiben, schieße ich minox bald nach...

ok super danke dir für dein update. RU ist also def. nicht zu unterschätzen. bin auch bei DUT topisch , aber mit folie rollern 1x die woche. da knistert immer die kopfhaut wenn ich die von AGA verseuchten Stellen durchbohre. Frischluft hat noch keinem geschadet

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 26 Aug 2014 22:18:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RanDee schrieb am Tue, 26 August 2014 23:42Update:  
Nach 6 Monaten RU hab ich jetzt eine Woche Pause eingelegt und spaßeshalber Voltaren plus Minox angewandt (hatte es noch rumliegen). In dieser Zeit ging mein HA merklich zurück!  
Also unter Voltaren deutlicher weniger HA als unter RU...komisch oder?

Vllt wirkt bei mir der Ansatz mit RU nicht, dagegen eher die Bekämpfung der Mikroentzündungen?  
dann würde ich mal OC probiern

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 28 Aug 2014 08:17:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte jmd RU entsorgen wollen -> PN (nur Anwender aus DE).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Animalpak](#) on Thu, 28 Aug 2014 11:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Hintergrundwissen/Erfahrungswerte zu nicht täglicher RU-Anwendung?

z.B. 20-30mg 3x die Woche oder so!

Wirkungsnachlass? Oder wie lange werden die Rezeptoren durch RU überhaupt besetzt?

Geringeres Risiko/Ausprägung von NWS?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 28 Aug 2014 13:31:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz ehrlich..solange nicht eindeutig geklärt ist, ob 1-2% im RU nicht toxisch wirken und somit das Herz nachhaltig schädigen können, würde ich grundsätzlich die Finger davon lassen.  
Dafür sind es hier und in anderen AGA-Foren mittlerweile einfach zu viele, bei denen sich das Herz schon nach kurzer Anwendungsdauer und in geringer Dosierung meldet!

Dass einige RU-Anwender meinen, selbst keinerlei dieser Probleme zu haben, heißt ja nicht automatisch im Umkehrschluss, dass sie von möglichen Schädigungen verschont bleiben. Ist wohl auch schwierig, das entsprechend effektiv kontrollieren zu können. Das wird wohl nicht so einfach möglich sein.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 28 Aug 2014 14:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mal einen RU anbieter angeschrieben und folgendes bekommen :

Zitat:dear XXX,

In general, each batch is at-least 99%, in most cases around 99.5%. the left over residue, in general are solvent or precursors used for the reaction. Unfortunately, we have no data on the exact 0.5 - 0,9% impurities.

we have HPLC, COA and HNMR for each batch, to ensure we don't ship anything less than 99% pure, as for the RU58841.

falls es euch weiterhilft

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 28 Aug 2014 14:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Thu, 28 August 2014 13:45Hat jemand Hintergrundwissen/Erfahrungswerte zu nicht täglicher RU-Anwendung?

z.B. 20-30mg 3x die Woche oder so!

Wirkungsnachlass? Oder wie lange werden die Rezeptoren durch RU überhaupt besetzt?

Geringeres Risiko/Ausprägung von NWS?  
ich hab schon von Anwendern gelesen die EOD fahren..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Thu, 28 Aug 2014 14:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 28 August 2014 15:31 Ganz ehrlich..solange nicht eindeutig geklärt ist, ob 1-2% im RU nicht toxisch wirken und somit das Herz nachhaltig schädigen können, würde ich grundsätzlich die Finger davon lassen. Dafür sind es hier und in anderen AGA-Foren mittlerweile einfach zu viele, bei denen sich das Herz schon nach kurzer Anwendungsdauer und in geringer Dosierung meldet!

Dass einige RU-Anwender meinen, selbst keinerlei dieser Probleme zu haben, heißt ja nicht automatisch im Umkehrschluss, dass sie von möglichen Schädigungen verschont bleiben. Ist wohl auch schwierig, das entsprechend effektiv kontrollieren zu können. Das wird wohl nicht so einfach möglich sein.

durchaus ein berechtigter Einwand, kann man aber auch praktisch auf andere Medikamente übertragen (zB Fin -> evtl neurologische Schäden die man auch in den Studien nicht bemerkt hat). Ergo: Ob es jetzt die restlichen Stoffe sind oder das RU selbst ist halt die Frage.

Trotzdem ist es für MICH momentan eigentlich einer der wenigen Möglichkeiten NW-frei meine Haare zu halten.. ich vertrag Fin/Dut einfach nicht.

Ich fühl mich so unglaublich viel besser seitdem ich abgesetzt habe, Verdauungsprobleme sind auch weg. Indirekt hat mir Fin leider mehr geschadet, als genutzt (Depressionen, Antriebslosigkeit und dadurch auch einige Probleme in Uni und privat) und ich würde es NIE mehr wieder nehmen.

Das eventuelle Risiko bei RU muss ich eben jetzt eingehen.. oder den HA akzeptieren. Und ich war/bin sogar einer, der so relativ wenig NWs hatte. Man merkt es eben vor allem wenn wieder alles "normal" ist.

Mein GEFÜHL sagt mir derzeit, dass RU-only besser wirkt als in Kombi mit 5AR Hemmern. Jedenfalls ist die Talgproduktion quasi tot (vs vorher noch leicht aktiv) und ich muss ab und zu ein Tag aussetzen, sonst wirts zu trocken da oben. Auch einige neue Härchen unterhalb meiner GHEs kann ich entdecken (die meine Haarlinie aber eher zerstören, da mein Ansatz nun nicht mehr gerade, sondern in den -NW Bereich geht, also da wo bei einigen Frauen noch Haare wachsen). Ich werd euch berichten ob es besser / schlechter wird; derzeit bin ich eigentlich sehr zufrieden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Animalpak](#) on Thu, 28 Aug 2014 15:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 28 August 2014 16:59humboldt schrieb am Thu, 28 August 2014 15:31 Ganz ehrlich..solange nicht eindeutig geklärt ist, ob 1-2% im RU nicht toxisch wirken und somit das Herz nachhaltig schädigen können, würde ich grundsätzlich die Finger davon lassen. Dafür sind es hier und in anderen AGA-Foren mittlerweile einfach zu viele, bei denen sich das Herz schon nach kurzer Anwendungsdauer und in geringer Dosierung meldet! Dass einige RU-Anwender meinen, selbst keinerlei dieser Probleme zu haben, heißt ja nicht

automatisch im Umkehrschluss, dass sie von möglichen Schädigungen verschont bleiben. Ist wohl auch schwierig, das entsprechend effektiv kontrollieren zu können. Das wird wohl nicht so einfach möglich sein.

durchaus ein berechtigter Einwand, kann man aber auch praktisch auf andere Medikamente übertragen (zB Fin -> evtl neurologische Schäden die man auch in den Studien nicht bemerkt hat). Ergo: Ob es jetzt die restlichen Stoffe sind oder das RU selbst ist halt die Frage.

Trotzdem ist es für MICH momentan eigentlich einer der wenigen Möglichkeiten NW-frei meine Haare zu halten.. ich vertrag Fin/Dut einfach nicht.

Ich fühl mich so unglaublich viel besser seitdem ich abgesetzt habe, Verdauungsprobleme sind auch weg. Indirekt hat mir Fin leider mehr geschadet, als genutzt (Depressionen, Antriebslosigkeit und dadurch auch einige Probleme in Uni und privat) und ich würde es NIE mehr wieder nehmen.

Das eventuelle Risiko bei RU muss ich eben jetzt eingehen.. oder den HA akzeptieren. Und ich war/bin sogar einer, der so relativ wenig NWs hatte. Man merkt es eben vor allem wenn wieder alles "normal" ist.

Mein GEFÜHL sagt mir derzeit, dass RU-only besser wirkt als in Kombi mit 5AR Hemmern. Jedenfalls ist die Talgproduktion quasi tot (vs vorher noch leicht aktiv) und ich muss ab und zu ein Tag aussetzen, sonst wirts zu trocken da oben. Auch einige neue Härchen unterhalb meiner GHEs kann ich entdecken (die meine Haarlinie aber eher zerstören, da mein Ansatz nun nicht mehr gerade, sondern in den -NW Bereich geht, also da wo bei einigen Frauen noch Haare wachsen). Ich werd euch berichten ob es besser / schlechter wird; derzeit bin ich eigentlich sehr zufrieden.

Ich finde man sollte sich von der Vorstellung einer NW-freien Behandlung grundsätzlich verabschieden, da das grobes Wunschdenken ist.

Ohne Nebenwirkungen bzw unerwünschte Wirkungen wird es nie gehen.

Ich möchte meine AGA behandeln und soweit verbessern wie möglich.

NWs gilt es zu reduzieren bzw. auf ein für sich selbst individuelle verträgliches Minimum zu begrenzen.

Ich vergleiche die AGA Behandlung immer gerne mit gängigen Akne-Therapien wie Roaccutan. Dieser Wirkstoff wird geradezu inflationär in extremen Dosen über Jahre hinweg verschrieben. Im Gegensatz zu den Roa-NWs sind die hier immer wieder beschriebenen NWs von Fin/Dut/Ru geradezu lächerlich.

Das soll nicht heissen dass ich das Absetzen von Leuten wie Humboldt schlechtreden will, nur möchte ich eben zu bedenken geben, dass die NW-Toleranzschwelle bei jedem anders ist/ich verschieden entwickelt. (und ich sage das als jemand der auch von Fin-Nw betroffen ist).

Mit Fin NW kann ich derzeit gut leben und auch die RU-Nws lesen sich für mich erstmal ganz passabel, einfach weil ich die Wirkung, nämlich AGA-Stop bzw. Neuwuchs haben möchte.

Einige User gehen hier auch bis zur chemischen Kastration, das wäre für mich allerdings persönlich ne Grenze.

So far....

Wenn jemand noch Anregungen zu RU in geringen Dosen bzw. Off-Tagen hat, bitte raus damit.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Khaindar](#) on Thu, 28 Aug 2014 16:18:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hattet ihr eigentlich erwartet?

Ein Wundermittel ohne Nebenwirkungen gegen Haarausfall wäre noch eine größere Goldgrube als seinerzeit Viagra für die Firma Pfizer. Wenn selbst die Pharmakonzerne davor zurückschrecken einen Wirkstoff wie RU zur Marktreife zu bringen dann muss das schwerwiegende Gründe haben. Würde mich nicht wundern wenn während der ersten Studien Probanden tot umgefallen wären und diese deswegen wieder in der Schublade verschwunden sind.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Krelian](#) on Thu, 28 Aug 2014 18:36:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 25 August 2014 15:39Krelian schrieb am Sun, 24 August 2014 03:53Habe mich hier in den letzten Tagen eingelese. Bräuchte kurze Bestätigung ob folgendes sinnvoll ist: 18ml 5%Minox + 2ml Isopropanol + 60mg RU in eine 20 ml Flasche geben

wozu das isoprop?...mach 20 ml minox und du meinst bestimmt 600mg ru?..

Zitat:Was meint ihr, soll ich erstmal nur RU+Minox mixen oder gleich Dut dazu tun?

an sich gleich alle 3....

Schonmal danke Pilos, möchte nochmal kurz nachhaken. Ich hab noch Fin da aber kein Dut. Ist 1mg Dut in 20ml Minox signifikant wirksamer als 1mg Fin? Dut hemmt ja zwei von diesen Rezeptoren (Name entfallen). Soll ich auch weiterhin Fin oral nehmen, oder ist das dann überflüssig? Bzw könnte ich weiterhin Fin oral nehmen und dann kein Fin/Dut in die Minox Lösung kippen. Habe fleißig die Suchfunktion benutzt, aber zu diesen spezifischen Fragen ist es schwierig die passende Antwort zu finden

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 28 Aug 2014 18:43:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich merke bei mir auch immer öfter das irgendwas in der Herzgegend nicht stimmt. Es ist auch keine Einbildung. Ich habe auch Schmerzen wenn ich mich bewege oder ein und ausatme. Wenn es nach dem Absetzen wieder verschwindet wäre es ja ok. Ich habe jedoch Angst das bleibende Herzschäden die Folge. Ich bin erst 28 und würde gerne noch ein paar Jahre leben. Ich weiß ehrlich gesagt nicht ob ich weitermachen soll.

Ich würde mich auch finanziell an einer Untersuchung beteiligen.

Mister X

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 28 Aug 2014 20:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Thu, 28 August 2014 20:43Also ich merke bei mir auch immer öfter das irgendwas in der Herzgegend nicht stimmt. Es ist auch keine Einbildung. Ich habe auch Schmerzen wenn ich mich bewege oder ein und ausatme. Wenn es nach dem Absetzen wieder verschwindet wäre es ja ok. Ich habe jedoch Angst das bleibende Herzschäden die Folge. Ich bin erst 28 und würde gerne noch ein paar Jahre leben. Ich weiß ehrlich gesagt nicht ob ich weitermachen soll.

Ich würde mich auch finanziell an einer Untersuchung beteiligen.

Mister X

Und wenn du mal runter gehst mit der Dosis? Bin bei mir auch nicht so sicher, ob ich da jetzt was spüre oder nicht...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 28 Aug 2014 22:13:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich fühl mich so unglaublich viel besser seitdem ich abgesetzt habe, Verdauungsprobleme sind auch weg. Indirekt hat mir Fin leider mehr geschadet, als genutzt (Depressionen, Antriebslosigkeit war bei mir auch so! Aber erst so nach 12 1/2 Jahren, als ich die Dosis minimal erhöhte!

24 Wochen RU! Seit Anfang des Monats Ru-Minox! "Haarausfall"sehr gering. Haare wieder dicht. Die letzten Fin-NW (Libido und Potenz) scheinen sich immer mehr zu verbessern ( 6 Monate und 3 Wochen Fin off)

Sonst keine NW. Hin und wieder etwas müde. Schlafe aber auch sehr wenig, und bin wieder mit Rad-fahren, tranieren und Wandern beschäftigt! Demnächst auch wieder schwimmen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 29 Aug 2014 00:24:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Leute, nach ewigem hin und her kam endlich mal meine nächste Ladung RU an, hat locker 1 Monat gedauert.

Ich will jetzt statt Bifon mal mit PPG und Ethanol versuchen. Wie sollte das Verhältnis sein? Wie viel kann ich da mischen, dass es stabil bleibt?

Hatte unter RU beim joggen auch schmerzen in der Herzgend...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 29 Aug 2014 08:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Thu, 28 August 2014 22:18Mister. X schrieb am Thu, 28 August 2014 20:43Also ich merke bei mir auch immer öfter das irgendwas in der Herzgend nicht stimmt. Es ist auch keine Einbildung. Ich habe auch Schmerzen wenn ich mich bewege oder ein und ausatme. Wenn es nach dem Absetzen wieder verschwindet wäre es ja ok. Ich habe jedoch Angst das bleibende Herzschäden die Folge. Ich bin erst 28 und würde gerne noch ein paar Jahre leben. Ich weiß ehrlich gesagt nicht ob ich weitermachen soll.

Ich würde mich auch finanziell an einer Untersuchung beteiligen.

Mister X

Und wenn du mal runter gehst mit der Dosis? Bin bei mir auch nicht so sicher, ob ich da jetzt was spüre oder nicht...

Wie gesagt..wir wissen ja nicht mal, was genau die Ursache für diese Herzprobleme ist. Es kann gut sein, dass es diese 1-2% sind, die toxisch im System wirken und nicht das RU selbst. Einige hatten das zB. bei 10mg schon bekommen.

Das große Problem ist einfach, dass das RU keinerlei Kontrollen unterliegt und niemand sagen kann, was genau drin ist. Auch, ob es nachhaltige Schädigungen verursacht bzw. sich Giftstoffe im Körper ablagern können bei längerer Abwendung, wurde ja nie untersucht.

Bzw. es wurde untersucht und DAS war der Grund, dass es keine Zulassung bekommen hat. Aber alles Spekulationen..

Ich weiß nur eins: ich hatte niemals zuvor solch ein gruseliges Gefühl in der Herzgend und allein dieser Aspekt schließt für mich eine weitere Anwendung kategorisch aus. Mich beschleicht einfach der Verdacht, dass RU schlecht für die Herzgesundheit ist und dafür liebe ich mein Leben zu sehr.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 29 Aug 2014 09:45:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 29 August 2014 10:24Darrell77 schrieb am Thu, 28 August 2014 22:18Mister. X schrieb am Thu, 28 August 2014 20:43Also ich merke bei mir auch immer öfter das irgendwas in der Herzgegend nicht stimmt. Es ist auch keine Einbildung. Ich habe auch Schmerzen wenn ich mich bewege oder ein und ausatme. Wenn es nach dem Absetzen wieder verschwindet wäre es ja ok. Ich habe jedoch Angst das bleibende Herzscheiden die Folge. Ich bin erst 28 und würde gerne noch ein paar Jahre leben. Ich weiß ehrlich gesagt nicht ob ich weitermachen soll.

Ich würde mich auch finanziell an einer Untersuchung beteiligen.

Mister X

Und wenn du mal runter gehst mit der Dosis? Bin bei mir auch nicht so sicher, ob ich da jetzt was spüre oder nicht...

Wie gesagt..wir wissen ja nicht mal, was genau die Ursache für diese Herzprobleme ist. Es kann gut sein, dass es diese 1-2% sind, die toxisch im System wirken und nicht das RU selbst. Einige hatten das zB. bei 10mg schon bekommen.

Das große Problem ist einfach, dass das RU keinerlei Kontrollen unterliegt und niemand sagen kann, was genau drin ist. Auch, ob es nachhaltige Schädigungen verursacht bzw. sich Giftstoffe im Körper ablagern können bei längerer Abwendung, wurde ja nie untersucht.

Bzw. es wurde untersucht und DAS war der Grund, dass es keine Zulassung bekommen hat. Aber alles Spekulationen..

Ich weiß nur eins: ich hatte niemals zuvor solch ein gruseliges Gefühl in der Herzgegend und allein dieser Aspekt schließt für mich eine weitere Anwendung kategorisch aus. Mich beschleicht einfach der Verdacht, dass RU schlecht für die Herzgesundheit ist und dafür liebe ich mein Leben zu sehr.

Waren wir uns nicht alle einig dass es untersucht wurde und nur nicht phase 3 gemacht hat weil keiner es finanziert hat?

Also wenn es nachhaltige schödigungen gegeben hätte wäre es bestimmt nicht durch phase I und II gekommen.

Außerdem im GGsatz zu z.b fin gehen RU NWs viel schneller weg wenn man es absetzt(meist nach paar tagen schon wieder alles normal) , was mich zumindest vermuten lässt dass RU die androgensensoren nicht sensibilisiert oder sonstigen mist anstellt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 29 Aug 2014 10:15:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 29 August 2014 11:45 Waren wir uns nicht alle einig dass es untersucht wurde und nur nicht phase 3 gemacht hat weil keiner es finanziert hat?

Also wenn es nachhaltige schädigungen gegeben hätte wäre es bestimmt nicht durch phase I und II gekommen.

Ja, so kann man es sich schön reden. Hab ich ja auch gemacht. Ist das so? Ich hab da jedenfalls keine Ahnung. Wir haben doch null Nachweise, absolut nichts belastbares.

Selbst wenn es so war...welches RU wurde in Phase1+2 verwendet? Vielleicht war das welches ohne diese 1-2% möglicherweise toxischen Anteils?

Das meinte ich doch oben..es unterliegt keinerlei Kontrolle, dort wo es kane&co her bekommen. Weil es eben nicht zugelassen ist zur Anwendung am Menschen.

Überspitzt gesagt..der Hersteller könnte radioaktiven Müll aus Fukushima rein mischen, wir schmieren es uns auf den Kopf und wundern uns dann in einigen Jahren, dass uns noch mehr Haare ausfallen oder wir plötzlich Metastasen kriegen.

Keiner kann doch zu 100% sagen, woher genau diese Herzprobleme kommen. Sie sind jedenfalls da! Nicht nur bei RU, sondern scheinbar ja auch in erheblichem Ausmaß bei anderen Antiandrogenen wie CB..

Und wenn ein Stechen im Herzen auftritt, dann passiert doch da was. Das ist doch kein Normalzustand, dass junge Leute mit gesunden Herzen plötzlich selbiges spüren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Aug 2014 15:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Tue, 26 August 2014 19:39an unsere chemisch-versierten, kurz zu PG:

erhöht ja Wirkung, als auch NW.

Da meine behandelten Ecken nach Anwendung jedoch max. 30-60min feucht sind, und ich über Nacht behandle, würde ich PG kaufen, um anzutesten, inwiefern es Penetration und W/NW erhöht. Habe jedoch die anageninc 5%KB-Mischung. Kann ich das immer portionsweise, zb 10ml, mit PG mischen, ohne Wirkungsverlust ?

Natürlich unter Berücksichtigung/Berrechnung von Konzentrationswerten und Wirkstoff.

ja das kannst du machen

10-15% PG, der anageninc 5%KB-Fertigmischung hinzufügen

also auf 60 mL kommen 7-10 mL PG

bei andere mengen umrechnen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 29 Aug 2014 15:51:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach ich so, danke

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 29 Aug 2014 16:13:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.webmd.com/prostate-cancer/news/20090923/prostate-cancer-therapies-raise-heart-risk>

So wies aussieht machen allgemein antiandrogene leichte herzprobleme.  
Ob da jetzt die wenig % vom RU die systemisch gehen einfluss drauf haben würde ich jetzt nicht unbedingt drauf wetten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Sun, 31 Aug 2014 12:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 29 August 2014  
18:13<http://www.webmd.com/prostate-cancer/news/20090923/prostate-cancer-therapies-raise-heart-risk>

So wies aussieht machen allgemein antiandrogene leichte herzprobleme.  
Ob da jetzt die wenig % vom RU die systemisch gehen einfluss drauf haben würde ich jetzt nicht unbedingt drauf wetten.

also Ket auch? bei häufiger anwendung?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Sun, 31 Aug 2014 12:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Sun, 31 August 2014 14:41opti schrieb am Fri, 29 August 2014  
18:13<http://www.webmd.com/prostate-cancer/news/20090923/prostate-cancer-therapies-raise-heart-risk>

So wies aussieht machen allgemein antiandrogene leichte herzprobleme.  
Ob da jetzt die wenig % vom RU die systemisch gehen einfluss drauf haben würde ich jetzt nicht unbedingt drauf wetten.

---

also Ket auch? bei häufiger anwendung?

klares nein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Sun, 31 Aug 2014 12:53:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Fri, 29 August 2014  
18:13 <http://www.webmd.com/prostate-cancer/news/20090923/prostate-cancer-therapies-raise-heart-risk>

So wies ausschaut machen allgemein antiandrogene leichte herzprobleme.  
Ob da jetzt die wenig % vom RU die systemisch gehen einfluss drauf haben würde ich jetzt nicht unbedingt drauf wetten.

alles bekannt. hab dazu auch weiter oben ne studie gepostet.

kann schon sein, dass geringe mengen an ru probs machen. ru soll stärker sein als bicalutamide oder flutamide.

edit. : interessant ist aus dem von dir gezeigten beitrag, dass das risiko an herzerkrankungen zu erleiden von monat zu monat während der anwendung von aa steigt...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sun, 31 Aug 2014 14:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war jetzt 3 tage off und meine kopfhaut juckt wieder mega und fettet auch richtig. Haare sind mega viele die ich jetzt in den 2 Tagen verloren habe!

hatte aber vorgestern leichtes stechen in der brustgend..weiß aber nicht ob des vom RU kommt oder vom trainieren/rauchen/trinken.

Muss mir aber auch mal überlegen was ich mache..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Lyxor](#) on Sun, 31 Aug 2014 14:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 31 August 2014 16:46war jetzt 3 tage off und meine kopfhaut juckt wieder mega und fettet auch richtig.Haare sind mega viele die ich jetzt in den 2 Tagen verloren habe!

hatte aber vorgestern leichtes stechen in der brustgend..weiß aber nicht ob des vom RU kommt oder vom trainieren/rauchen/trinken.

Muss mir aber auch mal überlegen was ich mache..

Würde wieder "On" gehen mit RU und dann nochmal absetzen und währenddessen streng auf Symptome achten...

---

---

**Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2**  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 31 Aug 2014 15:18:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 31 August 2014 16:46war jetzt 3 tage off und meine kopfhaut juckt wieder mega und fettet auch richtig.Haare sind mega viele die ich jetzt in den 2 Tagen verloren habe!

hatte aber vorgestern leichtes stechen in der brustgend..weiß aber nicht ob des vom RU kommt oder vom trainieren/rauchen/trinken.

Muss mir aber auch mal überlegen was ich mache..  
nach 3 tagen ist käse..^^

nach 8-9 tagen fängt das bei mir wieder an, ganz langsam.

---

---

**Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2**  
Posted by [opti](#) on Sun, 31 Aug 2014 15:26:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von was soll es denn dann kommen wenn ich vor paar tagen noch 5 Haare vll nach dem duschen hatte und gestern und heut bestimmt allein schon,80-90 beim duschen .denk nicht dass es vom rauchen oder Alkoholkonsum kommt

Werde wohl trotzdem so langsam die Stärke der Mixtur hrrunerfahren auf 1-1,5% und schau ob ich davon weniger NW s habe.ich meine neuwuchs hab ich bisher noch kaum was bekommen , Haarstatus gehalten und wenwenm 1% ausreichen ist es auch okey.aber muss trotzdem nach was anderem Ausschau halten :/ auf Dauer ist das keine Lösung

---

---

**Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2**  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 01 Sep 2014 20:07:21 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 31 August 2014 16:46war jetzt 3 tage off und meine kopfhaut juckt wieder mega und fettet auch richtig.Haare sind mega viele die ich jetzt in den 2 Tagen verloren habe!

hatte aber vorgestern leichtes stechen in der brustgendend..weiß aber nicht ob des vom RU kommt oder vom trainieren/rauchen/trinken.

Muss mir aber auch mal überlegen was ich mache..

Geht mir irgendwie genauso. Habe auch dieses Stechen. Habe jetzt die halbe Dosis probiert. Ist definitiv was in der linken Brust. Gelegentlich lässt es etwas nach. Tut jetzt nicht superweh oder so, ist aber irritierend.

Fin ist schlecht für die Libido und RU fürs Herz? Tolle Sache...und das alles für die Haare? Irgendwie reichs mir langsam. Mache mir auch Gedanken ob das eine gute Idee ist so weiterzumachen. Ist irgendwie so als ob man ein Problem löst und ein anderes aufmacht. Libido weiter praktisch null.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 01 Sep 2014 20:21:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werd das zeug eh dauerhaft nehmen müssen um den status zu halten und das ist bei nw 3 frontal mit 21 schon schwer genug.  
Mich irritiert dass auch manchmal mim stechen ,es passiert zwar nix aber man weiß ja nie...  
fin oral schließ ich schon vollkommen aus wenn ich bedenk das man PFS bekommen kann und dann immer libido probs hat .  
Aber was anderes scheints auch nicht zu geben

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 01 Sep 2014 21:06:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alle haben NW von RU ausser Padesch, der schwört auf RU... bist du sicher dass die dir kein koks geschickt haben was du dir auf die Birne schmierst ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 01 Sep 2014 22:24:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab super Erfolge mit RU. Keine NW. Die Frage ist nur, wie lange wirkt es? Mit 3 on 1 off pausen. ???

schlimmer als Fin kann es ja kaum sein (NW)! Und Propecia gibt's ja seit Mitte 1999 in Deutschland. Proscar soviel ich weiß länger.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 01 Sep 2014 22:25:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 01 September 2014 23:06alle haben NW von RU ausser Padesch, der schwört auf RU... bist du sicher dass die dir kein koks geschickt haben was du dir auf die Birne schmierst ?  
mhm nein

wenn ichs paar tage net nehm juckt meine birne wieder -.- is schon legit

ist halt reproduzierbar.. paar tage absetzen, ab dem 8-10ten gehts wieder los. nehms dann wieder paar tage.. nach 4-5 hörts wieder auf. unabhängig ob ich bifon ohne was drin weiterschmiere.

aber vll habt ihr ja auch ne neuere batch von RU ^^  
Ich fahr das jez erstmal so bis Dezember/Januar und dann probiere ich mal Dut oral spaßeshalber. Vll hab ich da ja weniger NWs als Fin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 02 Sep 2014 07:08:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 02 September 2014 00:25  
dann probiere ich mal Dut oral spaßeshalber. Vll hab ich da ja weniger NWs als Fin

lies dich noch mal zu dut ein

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 02 Sep 2014 08:24:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 02 September 2014 00:25  
dann probiere ich mal Dut oral spaßeshalber. Vll hab ich da ja weniger NWs als Fin

---

lol...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [John13](#) on Tue, 02 Sep 2014 11:01:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wollte das RU auch mal probieren und zwar als Fertigmittel, nur hätte ich 2-3 offene Fragen.  
Stimmt das hier? (siehe link)  
<http://anageninc.com/ru-solution-50ml.html>  
Falls ja, kann mir vielleicht noch jemand sagen was die Abkürzungen PG+Ethanol oder KB zu bedeuten haben?  
Verstehe ich das richtig, dass ich mit der 50ml Flasche das Zeug 50x anwenden kann?

Danke im vorraus!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 02 Sep 2014 12:17:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 01 September 2014 23:06alle haben NW von RU ausser Padesch, der schwört auf RU... bist du sicher dass die dir kein koks geschickt haben was du dir auf die Birne schmierst ?

Ich habe auch keine NW von RU von Kane (ca. 35-40mg pro Anwendung an der Front seit April 2014) -Aber auch keine Wirkung. Dh. keine Verringerung des Sheddings. Die Kopfhaut fühlt sich nachwievor zeitweise gespannt an.  
Habe noch Vorrat für 2,5 Monate- wenn ich dann keine Verbesserung bzgl Shedding merke, hör ich wieder auf. Das viele Schmierer kotzt mich an, ständig vorm Schlafen gehen Scheitel ziehen und die Kopfhaut beträufeln ist schon nervig.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 02 Sep 2014 12:19:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Tue, 02 September 2014 14:17PeterNorth schrieb am Mon, 01 September 2014 23:06alle haben NW von RU ausser Padesch, der schwört auf RU... bist du sicher dass die dir kein koks geschickt haben was du dir auf die Birne schmierst ?

Ich habe auch keine NW von RU von Kane (ca. 35-40mg pro Anwendung an der Front seit April 2014) -Aber auch keine Wirkung. Dh. keine Verringerung des Sheddings. Die Kopfhaut fühlt sich

nachwievor zeitweise gespannt an.

Habe noch Vorrat für 2,5 Monate- wenn ich dann keine Verbesserung bzgl Shedding merke, hör ich wieder auf. Das viele Schmieren kotzt mich an, ständig vorm Schlafen gehen Scheitel ziehen und die Kopfhaut beträufeln ist schon nervig.

Dich als AGA Betroffenen hier mit einzubeziehen ist auch Schwachsinn. Du hast andere Probleme

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 02 Sep 2014 16:03:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sonic

Woher willst wissen das es keine schlimmeren NW von Ru über die Zeit gibt?  
Langzeitanwender gibt es wohl kaum

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Tue, 02 Sep 2014 17:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ma ne kurze Frage:

Ist es egal welches PG man benutzt? Hab son Propylenglykol für e-liquids und die Flasche ist auf polnisch, da steht:

Glikol 1,2 Propylenowy 99,93%.

Und wie lange dauerts bei euch bis das zeug auf der Kopfhaut ganz getrocknet ist?  
Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 02 Sep 2014 20:34:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 02 September 2014 14:19REMOLAN schrieb am Tue, 02 September 2014 14:17PeterNorth schrieb am Mon, 01 September 2014 23:06alle haben NW von RU ausser Padesch, der schwört auf RU... bist du sicher dass die dir kein koks geschickt haben was du dir auf die Birne schmierst ?

Ich habe auch keine NW von RU von Kane (ca. 35-40mg pro Anwendung an der Front seit April 2014) -Aber auch keine Wirkung. Dh. keine Verringerung des Sheddings. Die Kopfhaut fühlt sich nachwievor zeitweise gespannt an.

Habe noch Vorrat für 2,5 Monate- wenn ich dann keine Verbesserung bzgl Shedding merke, hör ich wieder auf. Das viele Schmieren kotzt mich an, ständig vorm Schlafen gehen Scheitel

ziehen und die Kopfhaut beträufeln ist schon nervig.

Dich als AGA Betroffenen hier mit einzubeziehen ist auch Schwachsinn. Du hast andere Probleme

Ja, andere Probleme- an denen ich auch arbeite.

Ich habe bei den ersten Anzeichen von zusätzlicher Ausdünnung am Haaransatz begonnen was zu unternehmen.

JEDER in meiner näheren Verwandtschaft hat bis zu einem gewissen Grad AGA (sogar der Großvater väterlicherseits hatte GHE NW2- sonst aber alles dicht) im Alter ca. dieser Status nur mit ein bisschen weniger GHE Rezession

[http://www.nndb.com/people/084/000024012/ian\\_mckellen\\_sized.jpg](http://www.nndb.com/people/084/000024012/ian_mckellen_sized.jpg)

-GV mütterlicherseits klassische diffuse AGA NW6 ab 50-60

1 m. Onkel selbe NW5-6 AGA

1 m. Onkel wenig AGA (GHE+lichter Ansatz im Alter ca. NW2,5)

Vater mit 29 Norwood2, ab 32 langsam diffusierend jetzt NW6-5 mit 79

Bruder mit bald 27 Norwood 2 mit diffuserm Dichteverlust am Vorderkopf (er hatte in dem Bereich lange Zeit Schuppen/SE).

Also bitte vegesst einfach mal "du hast keine AGA". Ich mag kein gut nachvollziehbarer RU-Versucher sein (weil "zu viele Haare"), aber ich teile trotzdem meine Erfahrungen mit.

Außerdem gehen mir seit dem ich RU anwende gleich viele (oder gar etwas mehr) Haare aus dem mittleren-vorderen Bereich aus und es sind einige längere mit miniaturisierter Struktur. Es kann sein, dass die mit der miniaturisierten Struktur doch von RU wieder länger werden, denn wenn ich eins weit unten abschneide, hat es mehr Struktur/Pigmentierung als an der Spitze.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Wed, 03 Sep 2014 10:42:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Tue, 02 September 2014 18:03@sonic

Woher willst wissen das es keine schlimmeren NW von Ru über die Zeit gibt?  
Langzeitanwender gibt es wohl kaum

Gibt es nicht Ru seit ca. 1999?! Hatte mal im Inet einen Thread von jemanden, der das seit 2003 nimmt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [startoff](#) on Wed, 03 Sep 2014 13:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe leider momentan viel Stress und keine Zeit mir die beiden RU-Threads ganz durchzulesen.

Wäre jemand so freundlich kurz zusammen zu fassen ob und wie es bei euch wirkt und ob schon jemand NW hatte?

Ich halte seit einem Jahr meinen Status mit Progesteron und Voltaren, Haardichte hat sich auch stark verbessert aber ich suche nun noch etwas um die (leichten) GHE wieder etwas zu wachsen zu lassen, dass schaffe ich mit meinem Regime nicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Illuminator](#) on Wed, 03 Sep 2014 13:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es jetzt auch seit 3 Tagen. Bei mir trocknet es nach ca. einer Stunde ganz. Ist das gut? Ich benutze dieses PG für e-liquids, weiß Jemand ob das geht? Da steht Propylenglykol 99,93 % drauf.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Sep 2014 13:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illuminator schrieb am Wed, 03 September 2014 16:11

Ich benutze dieses PG für e-liquids, weiß Jemand ob das geht? Da steht Propylenglykol 99,93 % drauf.

ja das ist gut

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Schwarzgeld](#) on Wed, 03 Sep 2014 21:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mal zu Herzproblemen:

Ich hatte unter Fin extreme Brust und Herzprobleme. Jedoch erst nach längerer Anwendung ~ 2 Jahre.

Hab dann Dut topisch versucht. Auch hier leichte Herzprobleme bei einer niedrigen Dosis. (Vorallem in der Ruhe, z.B. einschlafen oder längerem Liegen. Herzasen)

---

Wird aber nach ein paar Tagen weniger. Hoffe jetzt, das es wieder ganz verschwinden. Bin nun seit 1 Woche off.

Nehm nun seit 2 Tagen Ru. Bis jetzt alles gut. Nehm 25mg pro Tag in Alk & PG.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Wed, 03 Sep 2014 22:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab grad wieder shedding ,ich nehm an es kommt vom Minox.Seitdem ich auch foligain/RU nehme hab ich mehr stechen in der Brust...jett mal abwarten bis das verdammte minox shed weggeht oder was das ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Thu, 04 Sep 2014 11:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwarzgeld schrieb am Wed, 03 September 2014 23:35Also mal zu Herzproblemen:

Ich hatte unter Fin extreme Brust und Herzprobleme. Jedoch erst nach länger Anwendung ~ 2 Jahre.

Hab dann Dut topisch versucht. Auch hier leichte Herzprobleme bei einer niedrigen Dosis. ( Vorallem in der Ruhe, z.b einschlafen oder längerem liegen. Herzrasen)

Wird aber nach ein paar Tagen weniger. Hoffe jetzt, das es wieder ganz verschwinden. Bin nun seit 1 Woche off.

Nehm nun seit 2 Tagen Ru. Bis jetzt alles gut. Nehm 25mg pro Tag in Alk & PG.

Denkst du könnte es eine Panikattacke sein? Die Symptome sprechen dafür.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kaiza](#) on Thu, 04 Sep 2014 13:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich Probleme wenn man RU + Bifon + Fin zusammen mixt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 04 Sep 2014 13:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@John 13

Zitat:

Wollte das RU auch mal probieren und zwar als Fertigmittel, nur hätte ich 2-3 offene Fragen.

Stimmt das hier? (siehe link)

<http://anageninc.com/ru-solution-50ml.html>

Falls ja, kann mir vielleicht noch jemand sagen was die Abkürzungen PG+Ethanol oder KB zu bedeuten haben?

Verstehe ich das richtig, dass ich mit der 50ml Flasche das Zeug 50x anwenden kann?

Ja stimmt, ist die RU-Fertigmischung, die ich auch habe (5%RU-KB). Ist komfortabel, der Wirkungsnachweis aber schwerer. Mein nächstes RU wird auch das Pulver + Waage, da weißt du, dass das RU noch aktiv ist. RU-KB-Fertiglösung soll 6 Monate halten, aber wer kann das sagen.

KB/PG: KB soll nebenwirkungsärmer sein, davon habe ich mich auch blenden lassen. Konkret heißt nebenwirkungsärmer aber auch wirkungsärmer, die KB-Lösung bleibt deutlich kürzer feucht auf der Haut. Dieselbe Menge KB-Lösung ist also nebenwirkungsärmer, aber nur, weil ein Teil des Wirkstoffes gar nicht penetriert und richtig wirkt, nicht, weil der Weg ein anderer ist. Deshalb würde ich eher PG in geringeren Dosen verwenden, spart Geld, ausprobieren.

50ml kannst du 50mal anwenden, also 50mal 1ml (=50mg Wirkstoff, da 50mg/ml). Oder 100mal 0,5ml, 25 mal 2ml..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [blub123](#) on Thu, 04 Sep 2014 14:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich schon lange im Forum dabei bin und ich der Community hier für die Erkenntnisse sehr dankbar bin, möchte ich auch meine Erfahrungen mit RU schildern.

Zunächst meine subjektive NW Reihenfolge meiner Treatments.

Fin>>>Ket>Dut>RU

Fin Nw waren bei mir ausgeprägt: Depri + Brainfog unabhängig davon ob topisch oder oral --> Haarstatus wurde gehalten, leicht verbessert Trade-OFF: negativ und abgesetzt

Ket-Shampoo-lot.: Brainfog, wenn zu lange gewartet bis zum Auswaschen (da sehr hohe Konz. der waschaktiven Substanzen) --> Gute Unterstützung zum Haupttreatment Trade-OFF: positiv

Dut-Top: Keine NW bei normaler Anwendung; Wenn zulange mit 15-30% PG unter Folie (über Nacht), dann morgens leichter Brainfog, der sich nach wenigen Min wieder verflüchtigt -> Wirkung mind. wie Fin oral Trade-off: positiv

RU-Top: Keinerlei NW --> Verbesserung des Haarstatus geht schneller voran als mit Dut only Trade-off: positiv

Zu RU muss ich aber auch sagen, dass ich eben beim Lesen eurer Herzbeiträge ebenfalls ein beklemmendes Gefühl am Herzen hatte. Aber was sagt das aus, nichts! Viele physiologische und psychologische haben Auswirkung auf das Gefühl rund um die Herzgegend. Ohne Hypochondritis unterstellen zu wollen, kann man deswegen jedoch keinesfalls eindeutige Rückschlüsse auf RU ziehen.

Man kann es jedoch auch nicht gänzlich ausschließen. Versucht man jedoch sich objektiv (also mathematisch) der Sache zu nähern kann man folgendes festhalten:

1, Annahme: Mögliche toxische Bestandteile führen zu den "Herzprobs"

Maximaler Anteil toxischer Bestandteile 1%, da RU "99% pure"

Ein vernünftiger Anwender schmiert sich 30-60mg pro Tag auf die Birne

1% davon sind max 0,3-0,6mg pot. toxische Substanz auf der Kopfhaut.

Jetzt müsste man Wissen, wie groß die Molekülstruktur der Substanz ist. Also ob es überhaupt absorbiert würde usw.

Wären es total unrealistische 100% und somit max 0,6mg oder 0,6 tausendstel gramm die absorbiert würden bei 8L Blut im Körper eines gesunden Menschen. Somit läge die Maximalkonzentration im Blut bei 0,0000075%. Zudem lägen Realistischere Absorbtraten wohl bei um die 10%

M.E. müsste das aber ein verdammt potentes Gift sein.

2. Annahme:

Wäre RU Schuld könnte man bei der Maximalkonz. im Blut im worst case bis zu 2 Nullen hinter dem Komma streichen. Man wüsste aber, dass es sich um ein etwas potenteres AA handeln würde wie bspw. Flutamid, bei dem manche über Jahre bis zu 100fache Mengen oral futtern.

Für mich schließe ich daraus folgendes:

1.) Das die Psyche für etwaige Beengungsgefühle im Brustraum sorgt ist sehr viel wahrscheinlicher als dass es die RU Solution tut.

2.) Wenn man risikoavers ist und auf Nummer sicher gehen will nutzt man RU a) in niedriger Konz (20-30mg pro Anwendung) und b) mit Pausen (day on , day off) oder week on/off. Damit sich etwaige marginal-Konzentrationen im Blut wieder abbauen können.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Thu, 04 Sep 2014 14:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub123 schrieb am Thu, 04 September 2014 16:13

Für mich schließe ich daraus folgendes:

1.) Das die Psyche für etwaige Beengungsgefühle im Brustraum sorgt ist sehr viel wahrscheinlicher als dass es die RU Solution tut.

2.) Wenn man risikoavers ist und auf Nummer sicher gehen will nutzt man RU a) in niedriger Konz (20-30mg pro Anwendung) und b) mit Pausen (day on , day off) oder week on/off. Damit sich etwaige marginal-Konzentrationen im Blut wieder abbauen können.

Ru hat eine höhere Affinität zum Anrogenrezeptor als Testosteron selber. Testosteron ist wichtig für ein gesundes Herz. Antiandrogene stehen sehr wohl im Zusammenhang mit Herzinfarkt, Herzfehler u co. Psyche hin oder her

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [blub123](#) on Thu, 04 Sep 2014 14:44:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 04 September 2014 16:38blub123 schrieb am Thu, 04 September 2014 16:13

Für mich schließe ich daraus folgendes:

1.) Das die Psyche für etwaige Beengungsgefühle im Brustraum sorgt ist sehr viel wahrscheinlicher als dass es die RU Solution tut.

2.) Wenn man risikoavers ist und auf Nummer sicher gehen will nutzt man RU a) in niedriger Konz (20-30mg pro Anwendung) und b) mit Pausen (day on , day off) oder week on/off. Damit sich etwaige marginal-Konzentrationen im Blut wieder abbauen können.

Ru hat eine höhere Affinität zum Anrogenrezeptor als Testosteron selber. Testosteron ist wichtig für ein gesundes Herz. Antiandrogene stehen sehr wohl im Zusammenhang mit Herzinfarkt, Herzfehler u co. Psyche hin oder her

Das habe ich in meinen Ausführungen - ohne jetzt Studien zu deiner These zu kennen - ja auch nicht verneint. Lediglich, dass die Dosis bekanntlich das Gift macht und die Konzentrationen die dorthin gelangen, wo es schadhaft wäre (Herz), sehr sehr sehr gering sein dürften. Vor allem vor dem Hintergrund, dass AAs oral verabreicht werden, bei entsprechenden Diagnosen.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 04 Sep 2014 15:13:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub123 schrieb am Thu, 04 September 2014 16:13

Dut-Top: Keine NW bei normaler Anwendung; Wenn zulange mit 15-30% PG unter Folie (über Nacht), dann morgens leichter Brainfog, der sich nach wenigen Min wieder verflüchtigt -> Wirkung mind. wie Fin oral Trade-off: positiv

Sowas bitte mal in den zugehörigen Thread schreiben.

btt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 04 Sep 2014 18:47:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt mal 25 Wochen mit Ru dabei,,,

@Padesch: Wie weit kann ich RU eigentlich runter dosieren???? In Foligainp5 auf 20 ml hab ich jetzt 680 mg.

in Bifon wären es 800 mg RU in 30 ml Biofon. Bis auf wieviel kann ich runter gehen???

Und demnächst kommt die 1 Woche Pause. Die macht mir am meisten zu schaffen!  
(kopfsache)Vor allem sind mir dann beim 7. Tag über 50 Haare beim waschen ausgefallen!  
Zufall?  
Heute waren es immerhin ca. 13.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Thu, 04 Sep 2014 19:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 04 September 2014 20:47Bin jetzt mal 25 Wochen mit Ru dabei,,,

@Padesch: Wie weit kann ich RU eigentlich runter dosieren???? In Foligainp5 auf 20 ml hab ich jetzt 680 mg.

in Bifon wären es 800 mg RU in 30 ml Biofon. Bis auf wieviel kann ich runter gehen???

Und demnächst kommt die 1 Woche Pause. Die macht mir am meisten zu schaffen!  
(kopfsache) Vor allem sind mir dann beim 7. Tag über 50 Haare beim waschen ausgefallen!  
Zufall?  
Heute waren es immerhin ca. 13.

Ru kannst du extrem runter dosieren. Bin mittlerweile der Meinung, dass selbst Dosen ueber 15 Mg keinen Mehrwert bringen!

Teste es einfach an dir selber. Ganz genau kanns eh keiner sagen. Das einzige was mir dazu noch einfällt ist dass ru generell viel zu ueberdosiert wird! Aber ja, jedem das Seinige

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Thu, 04 Sep 2014 22:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit 4 Tagen dabei, werde dann berichten falls sich was tut. Hat Jemand Erfahrungen mit zusätzlichem dermarollen? Mach ich mit 1.5 mm einma die Woche bis es etwas blutet. Bei Minox soll es ja was bringen laut der Studie aber wie siehts mit RU aus?

Hat sich bei euch der Haarstatus einfach nur gehalten oder sind die kleinen dünnen, vom AGA verkümmerten Haare wieder dicker nachgewachsen? Die Frage bezieht sich auf die bei denen RU was gebracht hat.

Mein ganzer Oberkopf ist seit ich Fin genommen hatte sehr dünn geworden aber ich sehe die ganzen Haare noch, aber halt nur noch klein und dünn.

Fin hatte bei mir auch genau die entgegengesetzten Nebenwirkungen: starke Libido-Erhöhung, mehr Pickel, mehr Haare am Körper, mehr fettiges Gesicht und generell mehr Antrieb. Also alles was für mehr Testosteron spricht.

Testosteron soll ja auch anti-depressive Wirkung haben und meine Depressionen sind unter Fin auch verschwunden. Daher geh ich von einer Upregulation aus weswegen ich fin auch vor nem halben Monat abgesetzt habe (nahm es seit 1 jahr).

Ich nehme jetzt nur noch RU damit ich dann am Ende genau weiß ob es was bringt oder nicht. Wenn ich noch zusätzlich Minox nehmen würde und die Haare wachsen würd ich nicht wissen an was es lag und bei den Preisen für RU will ich es nicht weiter nehmen wenns nicht wirken sollte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 05 Sep 2014 06:00:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi egal: 15 mg am Tag? Wie rechnest du das ? Also bei mir sind es dann 680 (- 700) mg in 20 ml Foloigainp5 für 10 Tage! Mit umrechnen hab ich große Schwierigkeiten!!!

oder eben 800 mg in Biofon 30 ml (auch zu hoch dosiert)?!  
Soll ich dann mal 500 mg in 20 ml Foligain probieren? Hab bis jetzt nur Erfahrung in Finasterid teilen gesammelt.  
Grüße

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Fri, 05 Sep 2014 06:02:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 05 September 2014 08:00Hi egal: 15 mg am Tag? Wie rechnest du das ? Also bei mir sind es dann 680 (- 700) mg in 20 ml Foloigainp5 für 10 Tage! Mit umrechnen hab ich große Schwierigkeiten!!!

oder eben 800 mg in Biofon 30 ml (auch zu hoch dosiert)?!  
Soll ich dann mal 500 mg in 20 ml Foligain probieren? Hab bis jetzt nur Erfahrung in Finasterid teilen gesammelt.  
Grüße

Ja ich meinte pro Anwendung 15 Mg. Reicht meiner Einschätzung nach aus. Die genaue Dosisfindung wird aber wiederum bei jedem anders sein u muss jeder für sich raus finden!

Edit.: rechnest du ganz einfach je nach dem wie viele mL du anwendest erstellst du eine Division mit 15 (  $15 / x \text{ mL}$  ) u das Ganze mit 20 Multiplizieren.

Dann hast die Menge an Mg die du in 20 mL reinkippen kannst...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 05 Sep 2014 06:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke dir egal für die schnelle Antwort. Oh mann... Ist mir zu gewagt das einfach so auszurechnen. Ich werde dann lieber langsam runter gehen. Die Biofon Menge oder Foligain bleibt ja immer gleich?! Ist schon eine Umstellung wenn man über 13 JAHRE NUR Pillen geschluckt hat, und nix ausrechnen mußte.  
Also ich nehm auf jeden Fall 2 ml am Tag auf die Kopfhaut (Spritze).

Wünsche noch allen recht viel Erfolg!  
Grüße der Sonic

Weiß eigentlich jemand was aus Stealth wurde??? Der ist wie vom Erdboden verschluckt!  
Keine Reaktion auf PNs.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 05 Sep 2014 08:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 05 September 2014 08:00Hi egal: 15 mg am Tag? Wie rechnest du das ? Also bei mir sind es dann 680 (- 700) mg in 20 ml Foloigainp5 für 10 Tage! Mit umrechnen hab ich große Schwierigkeiten!!!

oder eben 800 mg in Biofon 30 ml (auch zu hoch dosiert)?!  
Soll ich dann mal 500 mg in 20 ml Foligain probieren? Hab bis jetzt nur Erfahrung in Finasterid teilen gesammelt.  
Grüße

also in der foligain Mischung hast du n Anteil von 3,4-3,5% Ru, bei 2 ml am Tag schmierst du dir 68-70 mg RU am Tag auf den Kopf was meiner Meinung schon ziemlich viel ist.

bei 800mg auf 30ml hast du dann knapp 26mg Ru/ml bzw 2,6% Ru und bei 2ml schmierst dir dann knapp 52mg auf den Kopf

bei 500mg in 20ml hast du ne 2,5% RU Lösung und schmierst dir dabei 50mg auf den Kopf bei 2ml.

ich empfehle dir vll 400mg auf 20ml foligain..dann hast ne 2% Mischung und bei 2ml hast schon 40mg RU drauf-das müsste locker reichen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Sun, 07 Sep 2014 22:47:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frage mich auch, ob es eigentlich möglich ist, dass Finasterid, Dutasterid oder allgemein Antiandrogene bei manchen eher negativ wirken anstatt positiv oder gar nicht.

In der Zeit wo ich z.B. Dut topisch in Kombi mit Minox genommen habe, habe ich innerhalb von ca 3 Monaten gut 1 cm an der Front verloren. Leider habe ich dann ca. nach 4 Monaten abgesetzt, weil es keinerlei Anzeichen von Neuwuchs gab und ich Schiss hatte noch mehr in so kurzer Zeit zu verlieren.

Vor Dutasterid habe ich maximal 1 cm pro Jahr verloren, eher weniger.

Jetzt unter 5 % Ru mit Minox (knapp 4 Wochen) geht es schon wieder bergab, anstatt bergauf oder zumindest unverändert.

Vom Minox kann es meiner Meinung nach eigentlich nicht kommen, da ich vor Dut topisch schonmal ein knappes Jahr Minox 5 % only geschmiert habe und der Status sich in der Zeit nicht groß verändert hat.

Oder meint ihr das könnte auch nen Shedding vom Minox sein? Hatte ich bei Minox only aber nie in der Form

Ich kann bei meinem momentanen Status die ecken noch kaschieren, würde ich nun weitere 1-2cm verlieren wäre die einzige Möglichkeit wohl Glatze, was mir wegen meiner Kopform aber gar nicht steht.

Deswegen hab ich nun echt Schiss, dass es mir die Front nun komplett zerstört.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 08 Sep 2014 05:28:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Opti! Gut erklärt! Dann werd ich mal 500 Mg machen und wenn das funzt 450 mg. Komme jetzt in die 7 Tage off Phase. Ich hasse das NIX zu tun! Kann man da nicht "bscheiße" und noch was nehmen? 13 Monate HA haben mich geprägt!!!! Sägepalme? Das bringt ganz bestimmt was! Gelle! Die Psyche mal wieder... (Wie Frauen immer auf HA reagieren beim Mann. Ach das macht doch nix, ist noch nicht schlimm!!! Da könnte ich die glatte Wänd hoch, wenn ich das höre!!!!!!!!!!!!!! )

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 08 Sep 2014 06:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat man shedding von ru? würde gerne eine geringe menge in bifon lösen, einfach weil ich jetzt ru hier habe. will nur nicht meine jetztige situation verschlechtern, da es eigentlich ganz ok ist zur zeit. macht es sinn ru nur ein viertel jahr zu nehmen? meinen status halten ist kein problem, auch ohne.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Geheimratsecken](#) on Mon, 08 Sep 2014 17:51:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie tragt ihr RU am besten auf? Mit 1 ml verteilt sich ja praktisch nichts auf dem Kopf... Gibt es ein Video?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 08 Sep 2014 18:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU unter anwendung mit folie müsste ja am effektivsten sein. okklusion, doch wer macht das schon .....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 08 Sep 2014 18:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat noch irgendwer Erfahrungen mit der Langzeitwirkung von RU. Kann es evtl. bleibende Schäden am Herzen hinterlassen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Mon, 08 Sep 2014 20:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken schrieb am Mon, 08 September 2014 19:51Wie tragt ihr RU am besten auf? Mit 1 ml verteilt sich ja praktisch nichts auf dem Kopf... Gibt es ein Video? deswegen nimmt man 2ml

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Mon, 08 Sep 2014 20:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 08 September 2014 08:04hat man shedding von ru? würde gerne eine geringe menge in bifon lösen, einfach weil ich jetzt ru hier habe. will nur nicht meine jetzige situation verschlechtern, da es eigentlich ganz ok ist zur zeit.

macht es sinn ru nur ein viertel jahr zu nehmen? meinen status halten ist kein problem, auch ohne.

kann vorkommen, aber nicht so wie mit minox

Ist ja positiv

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Mon, 08 Sep 2014 20:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 08 September 2014 20:09RU unter anwendung mit folie müsste ja am effektivsten sein. okklusion, doch wer macht das schon .....

mit meiner PG-Mische ist das auch so schon 2-3h feucht. Ist schon ne Sauerei, aber es wirkt so wirklich besser.

---

anbei aktueller Status - bisher weiterhin unverändert bzw Front wird immer noch besser (Haare wachsen dicker nach, Quantität nimmt eig nicht mehr wirklich zu); im Vertexbereich sehe ich keine Veränderung, HA Rate ist gleichgeblieben ungefähr -

auffällig ist, dass auf dem Bild rechts der Haaransatz langsam nach unten wandert; dh dort wachsen nach und nach neue Haare. Hoffe da kommt nicht noch mehr, sähe etwas seltsam aus

### File Attachments

---

1) [IMG\\_4091.jpg](#), downloaded 572 times



2) [10656673\\_10204618759052523\\_1997851071\\_n.jpg](#), downloaded 543 times



---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 08 Sep 2014 20:44:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

puh ob das immer positiv ist weiß ich nicht. wann kam es denn bei leuten zu neuwuchs wenn es gut eingeschlagen hat?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 08 Sep 2014 20:45:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es denn mit Langzeitschäden am Herzen aus? Hat das mal jemand selbst erfahren?

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 08 Sep 2014 20:59:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Mon, 08 September 2014 22:45Wie sieht es denn mit Langzeitschäden am Herzen aus? Hat das mal jemand selbst erfahren?  
nein, dazu muss ich aber noch was sagen!

Ich war letzte Woche mit RU off. Und prompt am Sonntag (Tag 7 off) hatte ich Herzstechen, ca 2-3 Sekunden.  
Hatte ich früher - bevor Fin,Dut,RU etc pp aber auch alle paar Wochen mal kurz.

Wenn ich es mit RU übertreibe, dh 180mg - habe ich leichtes Brainfog am nächsten Tag (habe mal spaßeshalber die Alk-PG Variante getestet.. penetriert noch ein bisjen besser als Bifon-PG).

Soviel dazu von mir.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 08 Sep 2014 21:03:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke für deine Info.

Ich denke das es wichtig ist zu wissen, ob nach dem Absetzen von RU Schäden am Herzen verbleiben. Das wäre definitiv ein K.O. Kriterium

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 08 Sep 2014 21:59:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Mon, 08 September 2014 23:03Ok danke für deine Info.

Ich denke das es wichtig ist zu wissen, ob nach dem Absetzen von RU Schäden am Herzen verbleiben. Das wäre definitiv ein K.O. Kriterium  
kann dir wohl keiner sagen. genauso ob du nach fin dauerhaft impotent bist^^  
Alle derzeitigen Behandlungsmethoden haben ein gewissen Risiko

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 09 Sep 2014 11:23:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Mon, 08 September 2014 00:47Ich frage mich auch, ob es eigentlich möglich ist, dass Finasterid, Dutasterid oder allgemein Antiandrogene bei manchen eher negativ wirken anstatt positiv oder gar nicht.

In der Zeit wo ich z.B. Dut topisch in Kombi mit Minox genommen habe, habe ich innerhalb von ca 3 Monaten gut 1 cm an der Front verloren. Leider habe ich dann ca. nach 4 Monaten abgesetzt, weil es keinerlei Anzeichen von Neuwuchs gab und ich Schiss hatte nochmehr in so kurzer Zeit zu verlieren.

Vor Dutasterid habe ich maximal 1 cm pro Jahr verloren, eher weniger.

Jetzt unter 5 % Ru mit Minox (knapp 4 Wochen) geht es schon wieder bergab, anstatt bergauf oder zumindest unverändert.

Vom Minox kann es meiner Meinung nach eigentlich nicht kommen, da ich vor Dut topisch schonmal ein knappes Jahr Minox 5 % only geschmiert habe und der Status sich in der Zeit nicht groß verändert hat.

Oder meint ihr das könnte auch nen Shedding vom Minox sein? Hatte ich bei Minox only aber nie in der Form

Ich kann bei meinem momentanen Status die ecken noch kaschieren, würde ich nun weitere 1-2cm verlieren wäre die einzige Möglichkeit wohl Glatze, was mir wegen meiner Kopform aber gar nicht steht.

Deswegen hab ich nun echt Schiss, dass es mir die Front nun komplett zerstört.

hatte unter dut und fin topisch ghe vergrößerung und haarlinie ist nahc hinten gewandert also status verschlechtert,durch RU konnt ich halten.

Denke einfach dass ich eher allgemein testosteron/dht sensibel bin an der front bzw eher testosteron.

Naja ich denk immernoch das neuwuchs an der front egt nur durch estrogene geschehen kann.. Mein status wird aber auch grad schlecht seit ich auf 5% minox foligain mit RU umgestiegen bin,kopfhaut wieder sehr schnell fettig und juckend.

Werde mal wieder 70/30 eth/pg testen obs da auch so ist und es am vehikel(minox liegt)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Geheimratsecken](#) on Wed, 10 Sep 2014 20:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier Leute, die Libido Probleme hatten seit sie RU anwenden? Nicht oder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Illuminator](#) on Wed, 10 Sep 2014 20:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal gelesen dass einige ihr RU mit Minox mischen, wie ist das von der Wirkung?  
Ich nehme jeden Tag 1 ml Minox 5 % und wenn das getrocknet ist 6% RU.  
Hab auch gelesen dass einige das RU direkt nachm Minox (3 mnuten danach) anwenden. Was ist die Beste Methode?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 10 Sep 2014 20:27:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illuminator schrieb am Wed, 10 September 2014 22:26Hab mal gelesen dass einige ihr RU mit Minox mischen, wie ist das von der Wirkung?  
Ich nehme jeden Tag 1 ml Minox 5 % und wenn das getrocknet ist 6% RU.  
Hab auch gelesen dass einige das RU direkt nachm Minox (3 mnuten danach) anwenden. Was ist die Beste Methode?

Bin neu dabei aber ich hau 30mg in 10ml Minox. Klappt gut.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Wed, 10 Sep 2014 20:29:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sind die Ergebnisse und nimmst du sonst noch was, Darrell?  
Sind 30 mg in 10 ml nich 0,3 %?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Sep 2014 08:11:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich bin jetzt exakt 26 Wochen mit RU dabei, 6 Monate! Mitte Mai 2014 dann das Foligainp5 dazu! Und Ab Anfang August Ru/Foligainp5 Combi! Ich meine das meine ausgefallene Haare schneller nachgewachsen sind, wie damals vor 14 JAhren miit Propecia (später dann noch Regain).Also bin zufrieden mit den Haaren. Kann natürlich noch nen Hauch dichter werden! Aber ich meine dass ich meinen Fin-Zustand wieder hergstellt hab (nach über 1 JAhr HA!!! ). Bin jetzt gerade in der off Phase! 3. Tag (Kein RU, kein Minox, kein Ket). Ich hasse das, gar nix zu tun!!! Ich hoffe es bringt was!!!  
Für Haare nehm ich so lange Alpecin Shampoo und schluck jeden Tag 1-2 Sägeplame. Ist zwar Quatsch! aber ich brauch das zum chillen.  
Werde von 680 mg/ 20 ml Minox auf ca 550 mg Ru runter gehen!  
Ach ja, mit PFS ist bei mir fast nix mehr. Kann auch ohne Cialis und co. Mit 41 wirds eh nicht mehr so sein wie mit 20. Von dem her kann ich eigentlich von Glück reden dass mein

Körper 13 1/2 Jahre Fin (nach über 7 Monate ohne!) sich wieder regeneriert hat. Vielleicht schreib ich MSD meine Erfahrungsbericht!  
Wünsch echt allen dass ihr alle in den Griff bekommt! 1 JAhr HA + (ca. 9 versch. NW von Fin waren für mich die HÖLLE!!!!!!!  
Der Sonic

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:33:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update:

Hab weitere Selbstversuche hinter mir

0.5 % vollkommen ausreichend u ist kaum schlechter als 2 % ... bin mittlerweile auf 0.2 %. Ich glaub da liegt iwo die Grenze. Ich kann mir vorstellen, dass selbst 0.15 % noch was bringt. Weiter runter gehen würde ich aber nicht.

Quintessenz: Leute passt auf mit dem Dosieren. Die meisten Dosieren viel zu viel über

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:36:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reduzieren sich dadurch auch die Nebenwirkungen? Normalerweise schon oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Thu, 11 September 2014 13:36 Reduzieren sich dadurch auch die Nebenwirkungen? Normalerweise schon oder?

Na klar

Bemerke bei dieser Dosis kaum was. Werde womöglich noch weiter runter gehen. Ich will nicht mehr als 3 mg pro Tag anwenden. Das kann reichen, zumindest entschleunigt es den Ha, was mir recht ist. Ist halt eben eine Kosten/Nutzen frage. 0.5 % a 2 mL bemerke ich noch NWs. Ist mir nicht wert, deswegen runter mit Dosis. 0.3 % hab ich noch immer leicht was bemerkt. Deswegen 0.2 %. Bisdato merk ich nix. ... Wende es 2 tage an, 3. Tag pause. Kein Jucken, kaum Entzündungen. Damit kann ich vorerst leben.

Duta topisch hilft mir bezüglich Entzündungen u Juckreiz so gut wie nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [haireinspaziert](#) on Sat, 13 Sep 2014 13:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat eigentlich irgendeiner der RU User als NW bemerkt, dass er ständiges Nase laufen, Ohren zu sitzen usw. hat? Also typische Erkältungssymptome oder solche eines lahm gelegten/ geschwächten Immunsystems? Hatte eben dies eine Zeit lang trotz guten Wetters, passender Kleidung usw., habe dann RU abgesetzt, aber auch weil ich mit reduzierter Dosis neu beginnen wollte, dann ging auch all das weg, jetzt wieder mit RU begonnen und wieder das Gleiche.....möchte es nicht RU zuschreiben aber es korreliert halt stark und da würde es mich interessieren ob ähnliches mal aufgetreten ist? Herzprobleme o.ä. habe ich im übrigen nicht aber auch keinen Haarausfallstop, allerdings ist die Kopfhaut trockener und kein Juckreiz (sonst geringer Juckreiz). Beste Grüße

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mister X.](#) on Sat, 13 Sep 2014 13:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also eine geringere Dosis reizt mich scho sehr. Zumal hier auch schon mehrere festgestellt haben das die Wirkung gleichbleibend ist. Doch ist das wirklich so oder nur subjektives Empfinden.

Ich persönlich komme z.B. mit dem Hoch- und runterdosieren der einzelnen Komponenten nicht klar

Cool wäre ein Formelrechner für die gängigsten Mischungen in dem man einfach 1 oder 2 Variablen ändern müsste und am Ende die Mischung rauskommt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Sat, 13 Sep 2014 14:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nutzt wer RU in minox ? Erfahrungen bitte..

also ich benutzt es aber irgendwie scheint es teilweise nicht zu wirken wenn meine kopfhaut wieder juckt...oder ich bilds mir ein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gast](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haireinspaziert schrieb am Sat, 13 September 2014 15:30Hat eigentlich irgendeiner der RU User als NW bemerkt, dass er ständiges Nase laufen, Ohren zu sitzen usw. hat? Also typische Erkältungssymptome oder solche eines lahm gelegten/ geschwächten Immunsystems? Hatte eben dies eine Zeit lang trotz guten Wetters, passender Kleidung usw., habe dann RU abgesetzt,

---

aber auch weil ich mit reduzierter Dosis neu beginnen wollte, dann ging auch all das weg, jetzt wieder mit RU begonnen und wieder das Gleiche.....möchte es nicht RU zuschreiben aber es korreliert halt stark und da würde es mich interessieren ob ähnliches mal aufgetreten ist? Herzprobleme o.ä. habe ich im übrigen nicht aber auch keinen Haarausfallstop, allerdings ist die Kopfhaut trockener und kein Juckreiz (sonst geringer Juckreiz). Beste Grüße

Ja, das hatte ich auch in ähnlicher Form. Besonders im Nasennebenhöhlen- oder Stirnhöhlenbereich, besonders, wenn ich unter Folie habe einwirken lassen. Mir tut das Zeug auf gar keinen Fall gut, darum setze ich es ab. Ich habe wie schon öfter erwähnt extreme Augenprobleme. Auch noch, wenn ich nur ein mg pro Anwendung nehme und es nur eine Stunde einwirken lasse. Ausserdem fühlt sich mein Gesicht irgendwie komisch an, kein Witz, irgendwie so ein Spannungsgefühl im Bereich der Jochbeine. Wenn ich absetze, ist es ca. nach einer Woche weg. Irgendwas macht das Zeug mit mir, aber nichts gesundes. Im Herzbereich habe ich zwar keine Schmerzen, aber irgendwie fühlt es sich an wie Extrazystolen, also unregelmäßiger Herzschlag. Das ist es mir nicht Wert.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [haireinspaziert](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das seltsamste und zeitgleich auffälligste habe ich komplett vergessen: Ich muss ständig, wieklich dauerhaft nießen, deine Symptome passten ja auch darauf, hattest du das auch? Das sind zwar jetzt an und für sich keine heftigen NW's aber wenn es definitiv vom Ru kommt, dann setze ich es denke ich auch ab, scheint ja iwie aufs Immunsystem zu gehen....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gast](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, mit dem Niesen hatte ich nicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Neko](#) on Sun, 14 Sep 2014 14:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe mir die RU-Lösung von Anagen Inc. mit PG/Ethanol bestellt:  
<http://anageninc.com/ru-solution-50ml.html>

Jetzt meine Frage an die Experten: kann ich da gefahrlos Dut-Tabletten drin auflösen oder könnte das negative Auswirkungen auf die Haltbarkeit/Wirksamkeit der RU-Lösung haben?

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Sep 2014 14:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neko schrieb am Sun, 14 September 2014 17:10Hallo zusammen,

ich habe mir die RU-Lösung von Anagen Inc. mit PG/Ethanol bestellt:  
<http://anageninc.com/ru-solution-50ml.html>

Jetzt meine Frage an die Experten: kann ich da gefahrlos Dut-Tabletten drin auflösen oder könnte das negative Auswirkungen auf die Haltbarkeit/Wirksamkeit der RU-Lösung haben?

wenn du kleine mengen machst so 10-20 ml sollte kein problem sein

tabletten müssen aber vorher pulverisiert werden

Dutasterid zu einem Pulver zerstoßen  
ein DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B.  
einer glatten flasche auf einer harten Oberfläche mehrmals drüberrollen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Neko](#) on Sun, 14 Sep 2014 16:36:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 14 September 2014 16:40wenn du kleine mengen machst so 10-20 ml  
sollte kein problem sein

tabletten müssen aber vorher pulverisiert werden

Dutasterid zu einem Pulver zerstoßen  
ein DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen positionieren und mit z.B.  
einer glatten flasche auf einer harten Oberfläche mehrmals drüberrollen.

Ich hätte da eher an 30ml gedacht, um damit einen Monat auszukommen. Oder ist das schon zu lang/zu viel?

Zum Pulverisieren der Tabletten habe ich schon einen Mörser bestellt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Sep 2014 16:49:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neko schrieb am Sun, 14 September 2014 19:36

Ich hätte da eher an 30ml gedacht, um damit einen Monat auszukommen. Oder ist das schon zu

---

lang/zu viel?

mach nicht mehr als 15-20 mL

Zitat:Zum Pulverisieren der Tabletten habe ich schon einen Mörser bestellt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Neko](#) on Sun, 14 Sep 2014 17:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, danke für die Info!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gast](#) on Mon, 15 Sep 2014 05:48:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@opti:

Kann ich so unterschreiben, auch bei mir wirkt RU in Minox nicht sonderlich.  
Ich meine sogar, zumindest bei mir, wäre es kontraproduktiv, Kopfhaut juckte und die Haare wurden dünner.

Seitdem Wechsel auf RU in Bifon + DMSO + PG geht es wieder bergauf und vor allem ohne Kopfhautjucken

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 15 Sep 2014 10:57:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Mon, 15 September 2014 07:48@opti:

Kann ich so unterschreiben, auch bei mir wirkt RU in Minox nicht sonderlich.  
Ich meine sogar, zumindest bei mir, wäre es kontraproduktiv, Kopfhaut juckte und die Haare wurden dünner.

Seitdem Wechsel auf RU in Bifon + DMSO + PG geht es wieder bergauf und vor allem ohne Kopfhautjucken

in Minox selbst soll RU auch nicht wirklich gut/lange stable sein.. daher ganz geringe Mengen mischen, dann klappt das auch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Mon, 15 Sep 2014 13:06:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raheem schrieb am Mon, 15 September 2014 07:48@opti:

Kann ich so unterschreiben, auch bei mir wirkt RU in Minox nicht sonderlich.  
Ich meine sogar, zumindest bei mir, wäre es kontraproduktiv, Kopfhaut juckte und die Haare wurden dünner.

Seitdem Wechsel auf RU in Bifon + DMSO + PG geht es wieder bergauf und vor allem ohne Kopfhautjucken

Wie viel DMSO nutzt du? Hast du NW? DMSO bringt das Ru ja fast direkt in die Blutbahn.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Hairkiller](#) on Mon, 15 Sep 2014 14:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor kurzem auch mit RU begonnen. Das Positive ist zunächst einmal, dass das Jucken deutlich besser geworden ist bzw. kaum noch vorhanden ist. Probleme bereitet mir noch das Auftragen mit der Spritze... irgendwie läuft bei mir alles runter. Wie macht Ihr das denn genau? Wirkt das RU eigentlich nur dort wo man es aufgetragen hat? Oder wirkt es wie beim Minox auch in angrenzenden Regionen bzw. dem ganzen Oberkopf? Trage es bisher in den GHE und ein wenig drüber auf.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 15 Sep 2014 15:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss ich halt wieder minox seperat schmieren.-.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 15 Sep 2014 18:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illuminator schrieb am Wed, 10 September 2014 22:29Wie sind die Ergebnisse und nimmst du sonst noch was, Darrell?

Sind 30 mg in 10 ml nich 0,3 %?

Es ist zu früh für Ergebnisse bei mir. Bis jetzt passiert nicht viel. Haare fallen einige aus. Ich nehme noch 1.25 - 2.5mg Fin pro Woche und habe mit Ket-Vodka begonnen.

Ich nehme 0.3g oder 300mg. Du hast recht denk ich...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Animalpak](#) on Tue, 16 Sep 2014 11:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 15 September 2014 15:06Raheem schrieb am Mon, 15 September 2014 07:48@opti:

Kann ich so unterschreiben, auch bei mir wirkt RU in Minox nicht sonderlich.

Ich meine sogar, zumindest bei mir, wäre es kontraproduktiv, Kopfhaut juckte und die Haare wurden dünner.

Seitdem Wechsel auf RU in Bifon + DMSO + PG geht es wieder bergauf und vor allem ohne Kopfhautjucken

Wie viel DMSO nutzt du? Hast du NW? DMSO bringt das Ru ja fast direkt in die Blutbahn.

Kann man als penetrationsverstärker auch msm anstelle dms0 nehmen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gast](#) on Tue, 16 Sep 2014 16:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Logo padesch, ich hatte auch nur eine 10ml Mischung mit Minox gemacht, dennoch empfinde ich die Mischung nicht als Zielführend.

Mir und meiner Kopfhaut jedenfalls tut sie nicht gut.

Wie viel DMSO?

Auf 20ml Bifon geben ich 8 Tropfen DMSO + 8 Tropfen PG

---

Nein eine Begründung für die exakt 8 Tropfen habe ich nicht

Das Ganze mache ich nach Gutdünken

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Tue, 16 Sep 2014 19:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich benutze RU jetzt seit 2 Wochen. Erst mach ich mlnox drauf und dann paar Stunden später wenn das getrocknet ist mach ich RU drauf. Ich benutze auch sporadisch den Dermaroller. Mein Shedding ist merklich zurückgegangen und Jucken hab ich auch nicht mehr. Für die kurze Zeit kann 1 ml Minox am Tag nicht verantwortlich sein also scheint das RU zu wirken.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 16 Sep 2014 21:00:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illuminator schrieb am Tue, 16 September 2014 21:49Also ich benutze RU jetzt seit 2 Wochen. Erst mach ich mlnox drauf und dann paar Stunden später wenn das getrocknet ist mach ich RU drauf. Ich benutze auch sporadisch den Dermaroller. Mein Shedding ist merklich zurückgegangen und Jucken hab ich auch nicht mehr. Für die kurze Zeit kann 1 ml Minox am Tag nicht verantwortlich sein also scheint das RU zu wirken.  
warte lieber mal bis ende monat 3 ab. nach 2 wochen passiert da nix, vll hat das jucken nach 1-2 Wochen aufgehört (gutes Zeichen).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [dumbop](#) on Wed, 17 Sep 2014 09:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,  
Lese hier schon längere Zeit mit...  
Macht es Sinn nach 15 Monaten auf Minox gänzlich zu verzichten, falls Ru-Bifon-PG erste Erfolge zeigt (Tonsur)?  
Grüße

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 21 Sep 2014 14:06:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dumbop schrieb am Wed, 17 September 2014 11:38Hey Leute,

---

Lese hier schon längere Zeit mit...

Macht es Sinn nach 15 Monaten auf Minox gänzlich zu verzichten, falls Ru-Bifon-PG erste Erfolge zeigt (Tonsur)?

Grüße

nein, dann hättest du damit nicht beginnen dürfen.

kurzes Update:

-weiterhin keine negative Veränderung

-Shedding ist aktuell sehr sehr wenig, so wenig war es noch nie

-meine Front ist deutlich dichter als der Tonsur-Bereich Ich weiß auch nicht wieso ich da besser respondere.. mir wäre es ehrlich gesagt andersrum viel lieber

-ich habe noch folgendes umgestellt:

Ket-Vodka nutze ich jetzt abends, dusche dann und trage dann RU auf. Ich mische mein RU-PG nun noch für 5 statt 10-12 Tage. Minimales jucken ist seitdem wieder weg.. mach ich jetzt seit längerer Zeit. Habe das Gefühl dass die PG Mischung nicht so stabil ist wie die reine Bifon-Mischung.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Eels](#) on Sun, 21 Sep 2014 15:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Mische ist auch maximal für 5-7Tage angemacht.Auch mein Shedding geht gegen null.Kann mir durch die Haare rubbeln wie ich will,fällt da selten was raus.Bin jetzt 9 Monate mit RU dabei und (stand heute) damit sehr zufrieden.Ket- Alk Mischung nehm ich recht unregelmässig(max 2mal die Woche).Vielleicht würde es ja da noch was bringen es etwas öfter zu nehmen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Sun, 21 Sep 2014 16:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Sun, 21 September 2014 17:57Meine Mische ist auch maximal für 5-7Tage angemacht.Auch mein Shedding geht gegen null.Kann mir durch die Haare rubbeln wie ich will,fällt da selten was raus.Bin jetzt 9 Monate mit RU dabei und (stand heute) damit sehr zufrieden.Ket- Alk Mischung nehm ich recht unregelmässig(max 2mal die Woche).Vielleicht würde es ja da noch was bringen es etwas öfter zu nehmen.

hört sich gut an!

welche Dosis fährst du? Nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [twoface](#) on Mon, 22 Sep 2014 15:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man die 3%ige Lösung von anageninc eigentlich selbst verdünnen ? Will nicht gleich 5 Gramm von dem Zeug bestellen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Eels](#) on Mon, 22 Sep 2014 17:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Sun, 21 September 2014 18:00Eels schrieb am Sun, 21 September 2014 17:57Meine Mische ist auch maximal für 5-7Tage angemacht.Auch mein Shedding geht gegen null.Kann mir durch die Haare rubbeln wie ich will,fällt da selten was raus.Bin jetzt 9 Monate mit RU dabei und (stand heute) damit sehr zufrieden.Ket- Alk Mischung nehm ich recht unregelmässig(max 2mal die Woche).Vielleicht würde es ja da noch was bringen es etwas öfter zu nehmen.

hört sich gut an!

welche Dosis fährst du? Nebenwirkungen?  
RU 420mg / Bifon 15ml /PG 3ml.2,5ml täglich.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [jetzt](#) on Mon, 22 Sep 2014 19:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

twoface schrieb am Mon, 22 September 2014 17:52kann man die 3%ige Lösung von anageninc eigentlich selbst verdünnen ? Will nicht gleich 5 Gramm von dem Zeug bestellen

Einfach mehr Bifon und PG dazu oder nicht ?!

Wie lange bleibt die vorgemischte Lösung aber stabil, gerade wenn man sie selbst noch strecken will ?!

Gibt es hier jemanden, der die fertige Lösung benutzt ?

Edit:

Laut anageninc soll die fertige Lösung ja bis zu 6 Monate haltbar sein, dennoch mischen die Meisten hier ihr RU alle 5-21 Tage neu an.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 22 Sep 2014 21:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Einfach mehr Bifon und PG dazu oder nicht ?!

Wie lange bleibt die vorgemischte Lösung aber stabil, gerade wenn man sie selbst noch strecken will ?!

Gibt es hier jemanden, der die fertige Lösung benutzt ?

Edit:

Laut anageninc soll die fertige Lösung ja bis zu 6 Monate haltbar sein, dennoch mischen die Meisten hier ihr RU alle 5-21 Tage neu an.

Hätte ich auch gesagt. Bifon soll ja KB sein.

Ich habe mir 2mal die 5%-Lösung gekauft, eine nun leer, glaube aber, die 6 Monate sind - vllt auch im Sommer - optimistisch geschätzt. Hatte am Anfang leichte NW von dieser Lösung, die mit der Zeit weniger wurden. Woran das liegen mag, sei dahin gestellt. Denke jedoch, das Selbstanmischen ist die sicherere Nummer und werde damit auch beginnen.

Aus der Sicht der Hersteller ist es denen sowieso egal, ob die Lösung nach 3 oder 6 Monaten zerfällt, überprüfen wird es niemand.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [thereishope](#) on Mon, 22 Sep 2014 22:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie genau seid ihr denn auf das DSMO gekommen? würde das nämlich mal testen, da RU bei mir bisher nicht wirkt. welche konzentration würdet ihr denn empfehlen? und kann ich das zeugs einfach in die Minox-Ru Mischung geben?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Mon, 22 Sep 2014 22:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thereishope schrieb am Tue, 23 September 2014 00:16 wie genau seid ihr denn auf das DSMO gekommen? würde das nämlich mal testen, da RU bei mir bisher nicht wirkt. welche konzentration würdet ihr denn empfehlen? und kann ich das zeugs einfach in die Minox-Ru Mischung geben?

würde ich dir nicht raten. wenn ru vorher keine Wirkung gezeigt hat, wird sich mit dmso nicht viel verändern. außerdem, in der falschen Dosierung gelangt ru dann sowieso nur ins Blut.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 23 Sep 2014 01:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

gibt es hier i.wie ein Beitrag, wo steht in welchem Verhältnis man Ru, Ethanol und PG mischen muss und wie viel man auf einmal mischen kann?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [thereishope](#) on Tue, 23 Sep 2014 06:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 23 September 2014 00:24thereishope schrieb am Tue, 23 September 2014 00:16wie genau seid ihr denn auf das DSMO gekommen? würde das nämlich mal testen, da RU bei mir bisher nicht wirkt. welche konzentration würdet ihr denn empfehlen? und kann ich das zeugs einfach in die Minox-Ru Mischung geben?

würde ich dir nicht raten. wenn ru vorher keine Wirkung gezeigt hat, wird sich mit dmso nicht viel verändern. außerdem, in der falschen Dosierung gelangt ru dann sowieso nur ins Blut.

was habe ich zu verlieren? ich habe schon fin, dut (mehrere Pillen täglich) und ru probiert. leider habe ich bisher nur geschafft aus einem extrem schnellen Haarausfall einen schnellen Haarausfall zu machen. aber in der Theorie ist ru mmn genau das Richtige für mich, da es die Rezeptoren selbst besetzt. allerdings habe ich das Gefühl, dass ein Großteil des ru auf der Kopfhaut zurück bleibt (trocknet). deshalb will ich das dmso mal testen, in der Hoffnung, dass dann genug ru am Bestimmungsort ankommt. ggf füge ich dann noch dut topisch dazu. falls das dann auch alles nicht hilft, bin ich mit meinem latein am Ende.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [humboldt](#) on Tue, 23 Sep 2014 11:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Sun, 21 September 2014 17:57Meine Mischung ist auch maximal für 5-7Tage angemacht. Auch mein Shedding geht gegen Null. Kann mir durch die Haare rubbeln wie ich will, fällt da selten was raus. Bin jetzt 9 Monate mit RU dabei und (stand heute) damit sehr zufrieden. Ket- Alk Mischung nehme ich recht unregelmäßig (max 2mal die Woche). Vielleicht würde es ja da noch was bringen es etwas öfter zu nehmen.

Nimmst du noch Fin oral wie angegeben? Bei 1mg jeden dritten Tag hatte ich auch Shedding gegen Null und konnte mir durch die Haare rubbeln wie ich wollte. Da war RU noch kein Thema bei mir..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Tue, 23 Sep 2014 12:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 23 September 2014 13:30Eels schrieb am Sun, 21 September 2014 17:57Meine Mische ist auch maximal für 5-7Tage angemacht.Auch mein Shedding geht gegen null.Kann mir durch die Haare rubbeln wie ich will,fällt da selten was raus.Bin jetzt 9 Monate mit RU dabei und (stand heute) damit sehr zufrieden.Ket- Alk Mischung nehm ich recht unregelmässig(max 2mal die Woche).Vielleicht würde es ja da noch was bringen es etwas öfter zu nehmen.

Nimmst du noch Fin oral wie angegeben? Bei 1mg jeden dritten Tag hatte ich auch Shedding gegen Null und konnte mir durch die Haare rubbeln wie ich wollte. Da war RU noch kein Thema bei mir..

das war vll bei dir so; bei mir und vielen anderen ist das aber nicht so.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 23 Sep 2014 15:15:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist vielleicht bei dir so. Bei mir und vielen anderen war das aber nicht so.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 23 Sep 2014 15:18:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 23 September 2014 17:15Das ist vielleicht bei dir so. Bei mir und vielen anderen war das aber nicht so.

sprach der haarlose zum haarigen

jop is schon klar. ist bei jedem halt individuell

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Tue, 23 Sep 2014 15:22:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 23 September 2014 17:18humboldt schrieb am Tue, 23 September 2014 17:15Das ist vielleicht bei dir so. Bei mir und vielen anderen war das aber nicht so.

sprach der haarlose zum haarigen

Das find ich grad ziemlich behindert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 23 Sep 2014 16:46:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 23 September 2014 03:44Hallo,

gibt es hier i.wie ein Beitrag, wo steht in welchem Verhältnis man Ru, Ethanol und PG mischen muss und wie viel man auf einmal mischen kann?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Wed, 24 Sep 2014 21:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

einige hier haben ja ihre tägl. RU dosis (stark) runtergefahren...meine Frage: wie viel RU nehmt ihr pro Anwendung? Wirkt es immernoch und haben diejenigen die Herzprobleme noch? Bin am überlegen RU ebenfalls mit ins Regime zu nehmen, zusätzlich zu meinem Dut topisch und Ket

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 25 Sep 2014 19:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, da Ru+Bifon nicht so lief für mich (Kopfhaut-Jucken und hatte einfach kein gutes Gefühl durch das Bifonazol) habe ich es nach ca. 5 Monaten abgesetzt.

Heute habe ich mal wieder gestartet, mit RU + Ethanol + PG. Habe einfach 120mg RU mit 3ml Ethanol und 1 ml PG gemischt, hat sich perfekt gelöst. Das werde ich jetzt alle 2 Tage so anrühren (hält für 2 Tage), da ich nicht weiß, wie lange das stabil bleibt!? Hoffe es hilft nun besser.

MfG Nemesis

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Thu, 25 Sep 2014 20:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 25 September 2014 21:57So, da Ru+Bifon nicht so lief für mich (Kopfhaut-Jucken und hatte einfach kein gutes Gefühl durch das Bifonazol) habe ich es nach ca. 5 Monaten abgesetzt.

Heute habe ich mal wieder gestartet, mit RU + Ethanol + PG. Habe einfach 120mg RU mit 3ml Ethanol und 1 ml PG gemischt, hat sich perfekt gelöst. Das werde ich jetzt alle 2 Tage so anrühren (hält für 2 Tage), da ich nicht weiß, wie lange das stabil bleibt!? Hoffe es hilft nun besser.

MfG Nemesis

---

ich bin mir ziemlich sicher dass sowas mind. 10 Tage hält.  
Hab mir immer ne Woche Mischung mit 70% eth und 30% pg gemacht und konnte über keinen Wirkungsnachlass berichten

PS: habe Bifonazol auch nicht vertragen da ich mega Kopfhautjucken hatte

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 25 Sep 2014 20:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 25 September 2014 22:19 Nemesis schrieb am Thu, 25 September 2014 21:57 So, da Ru+Bifon nicht so lief für mich (Kopfhaut-Jucken und hatte einfach kein gutes Gefühl durch das Bifonazol) habe ich es nach ca. 5 Monaten abgesetzt.

Heute habe ich mal wieder gestartet, mit RU + Ethanol + PG. Habe einfach 120mg RU mit 3ml Ethanol und 1 ml PG gemischt, hat sich perfekt gelöst. Das werde ich jetzt alle 2 Tage so anrühren (hält für 2 Tage), da ich nicht weiß, wie lange das stabil bleibt!? Hoffe es hilft nun besser.

MfG Nemesis

ich bin mir ziemlich sicher dass sowas mind. 10 Tage hält.  
Hab mir immer ne Woche Mischung mit 70% eth und 30% pg gemacht und konnte über keinen Wirkungsnachlass berichten

PS: habe Bifonazol auch nicht vertragen da ich mega Kopfhautjucken hatte

perfekt, das ist mir eh viel lieber, das alle 7 Tage nur zu machen.

Wie wirkt RU + Bifon + Ethanol für dich?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 25 Sep 2014 20:58:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 25 September 2014 22:31 opti schrieb am Thu, 25 September 2014 22:19 Nemesis schrieb am Thu, 25 September 2014 21:57 So, da Ru+Bifon nicht so lief für mich (Kopfhaut-Jucken und hatte einfach kein gutes Gefühl durch das Bifonazol) habe ich es nach ca. 5 Monaten abgesetzt.

Heute habe ich mal wieder gestartet, mit RU + Ethanol + PG. Habe einfach 120mg RU mit 3ml Ethanol und 1 ml PG gemischt, hat sich perfekt gelöst. Das werde ich jetzt alle 2 Tage so anrühren (hält für 2 Tage), da ich nicht weiß, wie lange das stabil bleibt!? Hoffe es hilft nun besser.

MfG Nemesis

ich bin mir ziemlich sicher dass sowas mind. 10 Tage hält.  
Hab mir immer ne Woche Mischung mit 70% eth und 30% pg gemacht und konnte über keinen Wirkungsnachlass berichten

PS: habe bifonazol auch nicht vertragen da ich mega Kopfhautjucken hatte

perfekt, das ist mir eh viel lieber, das alle 7 Tage nur zu machen.

Wie wirkt RU + Bifon + Ethanol für dich?

ru + PG + Ethanol meinst wohl?

Habs angewendet vor paar Monaten und nach paar Tagen war Kopfhautjucken auf einmal ganz weg, habe ungefähr 0(!) Haare verloren was echt erstaunlich ist. Neuwuchs hats aber nicht viel gebracht.

Hab dann von minox von 2,5% auf 5% erhöht und RU direkt ins minox gekippt. Irgendwie mehr Kopfhautjucken und hatte auch ein ziemlich mieses shedding.

Bin derweil am überlegen minox getrennt vom RU aufzutragen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 25 Sep 2014 21:02:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Opti

Ja meine natürlich RU + PG + Ethanol.

Aldo kann man sagen, dass RU + Bifon bei dir nicht so gut wirkte und RU + Ethanol + PG gewirkt hat? Haarausfall-Stopp? ist ja schonmal richtig super.

Ja trag das mal lieber getrennt auf, glaube das ist bei RU besser.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 27 Sep 2014 08:37:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erfahrung zu den Fertiglösungen (anageninc 5%,KB): Habe Mitte Juni zwei bestellt und mit einer angefangen. Hatte anfängliche Nebenwirkungen, die mir aber vor allem bestätigten, dass das Ru wirkt und nebenwirkt. Zu Mitte September hin wurden diese immer schwächer und irgendwann tat sich gefühlt gar nichts mehr, konnte mir 2ml auf den Kopf verteilen ohne Beeinträchtigung. Gestern die 2. Lösung angebrochen, die dunkel und ungeöffnet gelagert

war, und siehe da - in dem Fall erfreulich - leichte Nebenwirkungen vor zu Bettgehen - merke mittels der Augen sehr gut, wenn ich Androgenhemmer/blocker einsetze.

Heißt: An sich theoretisch kann RU in diesen Vormischungen wahrsch. sogar 6 Monate+ top gelöst und verwendbar sein, der häufige Luftkontakt und v.a. Licht (was mir so nicht bewusst war), machen die Mischung bei Anwendung jedoch schneller unbrauchbar !

Daher werde ich auch alle paar Tage mit Bifon und in kürzeren Intervallen mit PG frisch anmischen, ist gerade unterwegs !

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Sep 2014 08:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 27 September 2014 11:37

Heißt: An sich theoretisch kann RU in diesen Vormischungen wahrsch. sogar 6 Monate+ top gelöst und verwendbar sein, der häufige Luftkontakt und v.a. Licht (was mir so nicht bewusst war), machen die Mischung bei Anwendung jedoch schneller unbrauchbar !

das ist eher unwahrscheinlich dass es so schnell kaputt gehen soll

müsste man das alte mal prüfen ob es wirklich kaputt gegangen ist

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Geheimratsecken](#) on Sat, 27 Sep 2014 15:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich habe nun schon 1 Monat das RU Pulver zu Hause rumliegen.

Nun habe ich Bifon erhalten und beginnen zu mixen. Die Wirkung von RU wird weiterhin vorhanden sein, obwohl ich es nicht im Gefrierfach gelagert habe?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 27 Sep 2014 15:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es dunkel und nicht zu warm war, sollte es passen. 1 Jahr lagerbar ohne Tiefkühlung meines Wissens nach.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Sep 2014 15:40:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken schrieb am Sat, 27 September 2014 18:12 Die Wirkung von RU wird weiterhin vorhanden sein, obwohl ich es nicht im Gefrierfach gelagert habe?

ja

und dem bifon etwas PG dazugeben

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 28 Sep 2014 10:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nehme jetzt seit 3 Tagen Ru+PG+Ethanol und heute morgen beim Haare waschen sind mir richtig richtig viele Haare ausgefallen. Das erinnert mich daran, wie ich damals SCG topisch genutzt habe. Ich glaube, das liegt am PG, dass das extremes Shedding bei mir auslöst. Habe i.wie schon keine Lust mehr, weiter zu machen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [stfn111](#) on Sun, 28 Sep 2014 11:24:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 September 2014 17:40Geheimratsecken schrieb am Sat, 27 September 2014 18:12 Die Wirkung von RU wird weiterhin vorhanden sein, obwohl ich es nicht im Gefrierfach gelagert habe?

ja

und dem bifon etwas PG dazugeben

Das ist mmn einer der wichtigsten Punkte!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 28 Sep 2014 20:28:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich hätte 2 Fragen:

- 1) Krieg ich mehr als 300mg in 1ml Minox?
- 2) Hattet ihr am Anfang von RU shedding?

Danke!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Sun, 28 Sep 2014 23:53:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende RU seit etwa 2 Wochen und habe bislang keine Nebenwirkungen feststellen können.

Meine Dosis: 10ml Bifon mit 300 mg RU. - 1ml täglich.

Wann etwa dürfte man etwa mit ersten Ergebnissen rechnen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 29 Sep 2014 00:08:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Mon, 29 September 2014 01:53Ich verwende RU seit etwa 2 Wochen und habe bislang keine Nebenwirkungen feststellen können.

Meine Dosis: 10ml Bifon mit 300 mg RU. - 1ml täglich.

Wann etwa dürfte man etwa mit ersten Ergebnissen rechnen?

3-6 monate

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Geheimratsecken](#) on Mon, 29 Sep 2014 10:52:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 September 2014 17:40Geheimratsecken schrieb am Sat, 27 September 2014 18:12 Die Wirkung von RU wird weiterhin vorhanden sein, obwohl ich es nicht im Gefrierfach gelagert habe?

ja

und dem bifon etwas PG dazugeben

Was ist PG und wo bekomme ich das her?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Tue, 30 Sep 2014 00:26:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[/quote]

Was ist PG und wo bekomme ich das her?[/quote]

wollte ich auch fragen. Ist die RU-Mischung ohne PG weniger effizienter?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 30 Sep 2014 00:59:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Tue, 30 September 2014 02:26

Was ist PG und wo bekomme ich das her?[/quote]

wollte ich auch fragen. Ist die RU-Mischung ohne PG weniger effizienter?[/quote]

PG= Propyleneglykol, ein Stoff der das Einziehen der Lösung verbessert, bzw. die Lösung länger einziehen lässt (trocknet dann nicht so schnell ein und verbessert die Wirkstoffaufnahme- erhöht aber auch etwas das Risiko für potentielle Nebenwirkungen).

Aber ohne PG ist die Wirkung wohl auch ausreichend, vA. wenn die Kopfhaut beim Auftragen sauber und "trocken" ist.

edit: Kaufen kann man PG bei Dragonspice (auch über Amazon) in 1000ml Flaschen, damit kommt man ewig aus.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Tue, 30 Sep 2014 08:03:29 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Evtl. eine geringe DMSO noch hinzufügen, dies fördert die Penetration auch erheblich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Geheimratsecken](#) on Tue, 30 Sep 2014 12:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So habe nun 200 ml Bifon mit 6 gr RU gemischt. Kein Problem, wenn es geschüttelt wurde oder? Hauptsache die Lösung ist vollständig aufgelöst.

Nun habe ich diese 200 ml in 5 verschiedene kleine Tupperware-Büchsen verteilt und ins Gefrierfach getan.

Bin ich richtig vorgegangen? Kann ich es nun immer eine Stunde vor der Anwendung aus dem Gefrierfach nehmen und dann sollte es klappen?

Vielen Dank für eure Hilfe.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Tue, 30 Sep 2014 12:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken schrieb am Tue, 30 September 2014 14:14: So habe nun 200 ml Bifon mit 6 gr RU gemischt. Kein Problem, wenn es geschüttelt wurde oder? Hauptsache die Lösung ist vollständig aufgelöst.

Nun habe ich diese 200 ml in 5 verschiedene kleine Tupperware-Büchsen verteilt und ins Gefrierfach getan.

Bin ich richtig vorgegangen? Kann ich es nun immer eine Stunde vor der Anwendung aus dem Gefrierfach nehmen und dann sollte es klappen?

Vielen Dank für eure Hilfe.

wie war das nochmal mit kleinen Mengen mischen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Geheimratsecken](#) on Tue, 30 Sep 2014 13:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Tue, 30 September 2014 14:16: Geheimratsecken schrieb am Tue, 30 September 2014 14:14: So habe nun 200 ml Bifon mit 6 gr RU gemischt. Kein Problem, wenn es geschüttelt wurde oder? Hauptsache die Lösung ist vollständig aufgelöst.

Nun habe ich diese 200 ml in 5 verschiedene kleine Tupperware-Büchsen verteilt und ins Gefrierfach getan.

Bin ich richtig vorgegangen? Kann ich es nun immer eine Stunde vor der Anwendung aus dem Gefrierfach nehmen und dann sollte es klappen?

Vielen Dank für eure Hilfe.

wie war das nochmal mit kleinen Mengen mischen?

Was ist den das Problem, wenn es sich aufgelöst hat?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 30 Sep 2014 18:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fragt er mich extra noch via PN.. und löst dann gleich 6g.

Leute gibts

vor allem das zeug dann in tupperware einfrieren -> LOL

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Geheimratsecken](#) on Tue, 30 Sep 2014 18:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist den nun das Problem?

Kann ich den Mix nun nicht mehr verwenden?

Und warum kann ich es in Tupperwaren nicht einfrieren?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 30 Sep 2014 20:18:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken schrieb am Tue, 30 September 2014 20:21Was ist den nun das Problem?

Kann ich den Mix nun nicht mehr verwenden?

Und warum kann ich es in Tupperwaren nicht einfrieren?

Klar kannst du den verwenden. 6 g ist schon seh viel aber RU ist in Bifon ne ganze Weile stabil

wie wir mittlerwiel wissen.

@padesch

Ich bin zwar kein Mod aber nehm dich mal bitte nen bisschen zurück wenns geht!!  
Vor allem ist es unter aller Kanone hier PN-Kontakte öffentlich wiederzugeben um andere bloßzustellen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 30 Sep 2014 20:20:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Tue, 30 Sep 2014 20:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 30 Sep 2014 20:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Sun, 28 September 2014 22:28Hallo, ich hätte 2 Fragen:

- 1) Krieg ich mehr als 300mg in 10ml Minox?
- 2) Hattet ihr am Anfang von RU shedding?

Danke!

Versuche es nochmal...hab mich da etwas vertan Kann man auch eine 5% Lösung machen, also 500mg in 10ml Minox oder ist das schon zu viel?

Würde evt gern die Dosis erhöhen aber nicht mehr Minox verwenden. Danke!

Eine andere Frage. Angenommen ich bleibe bei 3%. Hat jemand da noch Dut in derselben Lösung oder ist das Mist weil zu viel? Halt die klassischen Probleme bei Topicals...zu viel verschiedenes Zeug.

Danke!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Sep 2014 20:56:34 GMT

---

Geheimratsecken schrieb am Tue, 30 September 2014 15:14S

Nun habe ich diese 200 ml in 5 verschiedene kleine Tupperware-Büchsen verteilt und ins Gefrierfach getan.

Bin ich richtig vorgegangen? Kann ich es nun immer eine Stunde vor der Anwendung aus dem Gefrierfach nehmen und dann sollte es klappen?

völlig überflüssig die ganze aktion

das zeug ist bei raumtemperatur völlig stabil..

ständig aufwärmen und einfrieren ist deutlich kontraproduktiver

ausserdem warum mischt man nicht nur 100 ml sondern gleich 200?

wozu gibt es eigentlich die selbsthilfe?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Sep 2014 21:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Tue, 30 September 2014 23:49Darrell77 schrieb am Sun, 28 September 2014 22:28Hallo, ich hätte 2 Fragen:

- 1) Krieg ich mehr als 300mg in 10ml Minox?
- 2) Hattet ihr am Anfang von RU shedding?

Danke!

Versuche es nochmal...hab mich da etwas vertan Kann man auch eine 5% Lösung machen, also 500mg in 10ml Minox oder ist das schon zu viel?

Würde evt gern die Dosis erhöhen aber nicht mehr Minox verwenden. Danke!

Eine andere Frage. Angenommen ich bleibe bei 3%. Hat jemand da noch Dut in derselben Lösung oder ist das Mist weil zu viel? Halt die klassischen Probleme bei Topicals...zu viel

verschiedenes Zeug.  
Danke!

wozu gibt es die selbsthilfe?

da steht alles drin

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg\\_282550](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg_282550)

H.)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 30 Sep 2014 21:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 30 September 2014 22:56  
Geheimratsecken schrieb am Tue, 30 September 2014 15:14S

Nun habe ich diese 200 ml in 5 verschiedene kleine Tupperware-Büchsen verteilt und ins Gefrierfach getan.

Bin ich richtig vorgegangen? Kann ich es nun immer eine Stunde vor der Anwendung aus dem Gefrierfach nehmen und dann sollte es klappen?

völlig überflüssig die ganze aktion

das zeug ist bei raumtemperatur völlig stabil..

ständig aufwärmen und einfrieren ist deutlich kontraproduktiver

ausserdem warum mischt man nicht nur 100 ml sondern gleich 200?

wozu gibt es eigentlich die selbsthilfe?

ich hätte auch eher 100ml (da es eine flasche ist) und da mein ru reingemixt.. haste gleich ne flasche und 100ml sind eben 50 tage.

das mit dem einfrieren sehe ich eben auch so.. es steht hier alles und in deiner selbsthilfe!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Wed, 01 Oct 2014 11:30:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat schonmal jemand per PayPal bei anageninc RU bestellt? wenn ja: hat alles gut geklappt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Oct 2014 11:55:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Wed, 01 October 2014 13:30hat schonmal jemand per PayPal bei anageninc RU bestellt? wenn ja: hat alles gut geklappt?  
jo, hat gut geklappt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 01 Oct 2014 11:57:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:hat schonmal jemand per PayPal bei anageninc RU bestellt? wenn ja: hat alles gut geklappt?

Ja. Einmal selbst einen Fehler gemacht und negatives PayPalkonto gehabt, aber generell verlief Paypal + anageninc komplett problemlos.  
RU-Mischungen; 4 Tage, geliefert in einem Karton. Pulver kam im gefütterten Briefumschlag innerhalb von 7 und würde über UK und RoyalMail gesendet.  
Kann ich bisher empfehlen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Wed, 01 Oct 2014 12:08:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay danke euch beiden für die Info's

musstet ihr für PapPal noch extra drufzahlen (3% oder so; also quasi Transaktionsgebühren, weil der Empfänger ja nicht den vollen Betrag erhält) ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 01 Oct 2014 12:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:okay danke euch beiden für die Info's Smile

musstet ihr für PapPal noch extra drufzahlen (3% oder so; also quasi Transaktionsgebühren,

---

weil der Empfänger ja nicht den vollen Betrag erhält) ?

Hab ich nicht drauf geachtet - bei den Beträgen..

Aber i.d.R. zahlt glaube ich der Verkäufer die Provision an Paypal (die dann nat. im Preis steckt), aber zstl. drauf kam nichts/wenn, dann nicht viel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Wed, 01 Oct 2014 12:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Wed, 01 October 2014 14:45Zitat:okay danke euch beiden für die Info's Smile

musstet ihr für PapPal noch extra drufzahlen (3% oder so; also quasi Transaktionsgebühren, weil der Empfänger ja nicht den vollen Betrag erhält) ?

Hab ich nicht drauf geachtet - bei den Beträgen..

Aber i.d.R. zahlt glaube ich der Verkäufer die Provision an Paypal (die dann nat. im Preis steckt), aber zstl. drauf kam nichts/wenn, dann nicht viel  
okay, danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gast](#) on Wed, 01 Oct 2014 12:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Wed, 01 October 2014 14:08okay danke euch beiden für die Info's

musstet ihr für PapPal noch extra drufzahlen (3% oder so; also quasi Transaktionsgebühren, weil der Empfänger ja nicht den vollen Betrag erhält) ?  
ja, ich glaube war so

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [chrife](#) on Wed, 01 Oct 2014 17:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Thread ist mittlerweile fast ein Jahr alt. Alt genug, um mal langsam ein Résumé zu ziehen. Wer ist nun länger als 6 Monate dabei und kann etwas über die Wirkung von Ru sagen? Bitte angeben in was gelöst und die Dosierung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [shooter](#) on Wed, 01 Oct 2014 18:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 01 October 2014 19:53Der Thread ist mittlerweile fast ein Jahr alt. Alt genug, um mal langsam ein Résumé zu ziehen. Wer ist nun länger als 6 Monate dabei und kann etwas über die Wirkung von Ru sagen? Bitte angeben in was gelöst und die Dosierung. Ausser Padesch niemand...bzw. Sehr wenige...btw hab das gefühl das er das Zeug verkauft...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 01 Oct 2014 19:05:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Wed, 01 October 2014 20:27btw hab das gefühl das er das Zeug verkauft... Jedenfalls nicht das Pulver. Ich müßte es wissen..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 01 Oct 2014 19:27:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Definitiv ein Erfolg mittels RU : [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/316018/#msg\\_316018](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/316018/#msg_316018)  
Bei einigen habe ich noch von RU im Regimen gelesen, Rückmeldung ist - positiv wie negativ - selten, aber sehr erwünscht.  
Bei mir bisher zu kurz + Kombinationen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Wed, 01 Oct 2014 19:33:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze es seit einem Monat 1 ml 3% + 1 ml 5% Minox am Tag.  
Shedding hat sich verringert und die kleinen Härchen wachsen immer weiter überall am Oberkopf.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 01 Oct 2014 19:42:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illuminator schrieb am Wed, 01 October 2014 21:33Ich benutze es seit einem Monat 1 ml 3% + 1 ml 5% Minox am Tag.  
Shedding hat sich verringert und die kleinen Härchen wachsen immer weiter überall am Oberkopf.

---

Bei mir dieselbe Anwendung nur leider mMn keinerlei Ergebnis Eher mehr Shedding.

Ich denke und hoffe es dauert noch, hier ist immer von 3-6 monaten die Rede...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Darrell77](#) on Wed, 01 Oct 2014 19:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illuminator schrieb am Wed, 01 October 2014 21:33Ich benutze es seit einem Monat 1 ml 3% + 1 ml 5% Minox am Tag.

Shedding hat sich verringert und die kleinen Härchen wachsen immer weiter überall am Oberkopf.

Bei mir dieselbe Anwendung nur leider mMn keinerlei Ergebnis Eher mehr Shedding.

Ich denke und hoffe es dauert noch, hier ist immer von 3-6 monaten die Rede...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Darrell77](#) on Wed, 01 Oct 2014 19:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 30 September 2014 23:03 Kann man auch eine 5% Lösung machen, also 500mg in 10ml Minox oder ist das schon zu viel?

Eine andere Frage. Angenommen ich bleibe bei 3%. Hat jemand da noch Dut in derselben Lösung oder ist das Mist weil zu viel? Halt die klassischen Probleme bei Topicals...zu viel verschiedenes Zeug.

Danke!

wozu gibt es die selbsthilfe?

da steht alles drin

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg\\_282550](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg_282550)

H.)

[/quote]

Danke Pilos...die kenne ich natürlich. Da hab ich ja auch die Mischungen her. Habe es jetzt gefunden zwischen den Zeilen steht da, dass ich die 5% Mischung auch mit Minox machen kann.

Aber ob ich nun Dut in eine 3% Mischung mit Minox werfen kann finde ich da nicht oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 01 Oct 2014 20:53:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, wer benutzt denn hier noch das selbstgemachte RU von Pilos ohne den Wirkstoff Bifonazol?  
Wie ist die Verträglichkeit?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 01 Oct 2014 20:58:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde heute mit der Anwendung beginnen. Werde dann berichten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 01 Oct 2014 21:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Wed, 01 October 2014 22:58Werde heute mit der Anwendung beginnen.  
Werde dann berichten

Mit Pilos' Bifon?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 01 Oct 2014 21:36:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sagen wir mal mit pilos Mischung. Diese enthält jedoch kein Bifon, sondern soll als Ersatz dienen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Oct 2014 21:42:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Wed, 01 October 2014 22:46

Danke Pilos...die kenne ich natürlich. Da hab ich ja auch die Mischungen her. Habe es jetzt gefunden zwischen den Zeilen steht da, dass ich die 5% Mischung auch mit Minox machen kann.

Aber ob ich nun Dut in eine 3% Mischung mit Minox werfen kann finde ich da nicht oder?

bisschen phantasie leute...

---

duta ist das geringste problem, sofern sich ru gelöst hat

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 02 Oct 2014 08:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Wed, 01 October 2014 21:27Definitiv ein Erfolg mittels RU :  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/316018/#msg\\_316018](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/316018/#msg_316018)  
Bei einigen habe ich noch von RU im Regimen gelesen, Rückmeldung ist - positiv wie negativ - selten, aber sehr erwünscht.  
Bei mir bisher zu kurz + Kombinationen.

Hast du deine topischen Sachen alle gleichzeitig angefangen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 02 Oct 2014 08:54:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 01 October 2014 23:42

bisschen phantasie leute...

duta ist das geringste problem, sofern sich ru gelöst hat

In meinem täglichen Leben arbeite ich am Computer...meiner Phantasie bei Chemie sind enge Grenzen gesetzt

Habe verstanden...dann einfach mal mutiger probieren...Danke.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 02 Oct 2014 20:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Hast du deine topischen Sachen alle gleichzeitig angefangen?

Ja. April - Mai Fin -> NW. ab Juli RU -> leichte NW, zu viele Pausen/sporadisch benutzt  
ab Mitte August nun: Ket/Prog, 0,125Fin, Diclo und eben RU. Wobei Diclo dabei wohl sicher am wenigsten reißt.

Fin bisher deutliche NWverringierung, an den Augen nicht mehr spürbar, jedoch sichtbar.  
Bei RU beginne ich in Kürze - während ich parallel die Vormischung aufbrauche - mit der  
Bifon-PG-Mischung, so, dass ich auf ca. 50mg/Nacht komme.  
Da das das Hauptproblem ist, RU vor allem an der Haarlinie, davon mache ich Vergleichsfotos,  
auf kurze Sicht würde ich sagen, es hat sich wenig bewegt, aber das sollen die Fotos  
dokumentieren..(3-6Monate)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 02 Oct 2014 22:30:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wascht ihr eigentlich eure Haare bevor ihr RU auftragt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 03 Oct 2014 18:13:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö...nicht notwendig.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 03 Oct 2014 18:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Oct 2014 18:26:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

29 Wochen RU... bei mir immer noch alles dicht. Haare haben sich damals nach ca. 10 -11  
Wochen schon leicht verdichtet und Kein HA mehr (der bei mir 13 Monate war)  
NW bei mir nix.

Nehme gerade 590 mg in 20 ml Minox ( 2ml pro Tag auf Kopfhaut)

Weiß jemand wieviel Jahre RU wirkt? Bei fin kann es ja schon nach wenigen Jahren wieder  
zum HA kommen...  
oder kann durch die 3 on , 1 off Methode sowas nicht passieren?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Billig](#) on Sat, 04 Oct 2014 00:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

sooo.. Ich nehm RU nun seit etwa 6-7 Monaten. Zuerst nur in Bifon. Dann Bifon + PPG, dann (seit schon ca 3 Monaten) in Minox. Habe immer 200-300mg pro Mische verwendet und 1,5-2mL aufgetragen. Es hat mir leider (bis jetzt?) nichts gebracht. Haarstatus wird immer schlimmer, NW 4 mit Inselbildung.. Ru wurde bei Raumtemperatur dunkel im Schrank gelagert, in Luftdichtem Glas + in 2 Plastiktüten (von anageninc).

Habe nun mit FIN und DUT topisch angefangen, weil ich sonst keinen Weg mehr sehe. RU werd ich bis zum Schluss verwenden da ich keinerlei NW verspürte, aber dann werd ich nichtmehr nachbestellen..

Will hier keinem die Hoffnung nehmen, nur mitteilen, dass es bei mir anscheinend nicht geholfen hat.. leider

Viele Grüße,  
Billig

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Oct 2014 00:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dirdass du berichtet hast. Tut mir leid, dass du keinen Erfolg hattest. berichte bitte, wie Dut und Fin topisch bei dir wirkt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Billig](#) on Sat, 04 Oct 2014 00:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 04 October 2014 02:12Danke dirdass du berichtet hast. Tut mir leid, dass du keinen Erfolg hattest. berichte bitte, wie Dut und Fin topisch bei dir wirkt.

Gern. Ich hätte gerne was anderes berichtet, da ich echt große Hoffnung in RU gesetzt hab. Aber bei mir scheints leider nicht zu helfen. Ich werde sicher weiterberichten, dann aber nicht hier, da es ja nicht hier hingehört. Ich hoffe wirklich das FIN/DUT topisch bei mir noch was bewirkt, da ich sonst am Arsch bin. Aber ich hoffe eben mal Euch allen noch viel Glück!

Viele Grüße,  
Billig

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 04 Oct 2014 07:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich hätte gerne was anderes berichtet, da ich echt große Hoffnung in RU gesetzt hab.

Verdammt, das tue ich auch. Dein Status ist zudem ähnlich, wie meiner wahrsch. sein wird.  
Danke für die Rückmeldung

Wie kann man denn begründen, dass RU beim einen wirkt und beim anderen nicht ?  
Von der Wirkungsweise kann ich mir keinen Reim machen (außer Anwendungsfehler/falsches RU).

Oder ist es dann einfach nur zu schwach ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Eels](#) on Sat, 04 Oct 2014 08:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt bald seit 10 Monaten mit RU dabei. Bei mir wirkt es super gut. An der Front hatte ich vor RU noch teilweise lichte Stellen, die mittlerweile komplett verschwunden sind. Auch am Oberkopf wirkt es bei mir sehr gut. Mein Fazit ist bis jetzt sehr positiv. Habe bis zum jetzigen Zeitpunkt auch keinerlei Nebenwirkungen. Werde es sicher weiter bestellen, und hoffen das es so weiter wirkt wie bis jetzt. Gegebenenfalls das es nicht so wäre, würd ichs dann auch mal mit dut topisch probieren, was ich noch nie genommen habe. ps irgendwie scheint es so, dass RU wie zb auch Fin nicht bei jedem gleich wirkt. Was hier auch an den Postings der User zu entnehmen ist. Wenn ich mal spekulieren müsste ohne irgendwelche Gründe anzugeben, würde ich sagen, dass RU besser wirkt bei Leuten mit eher geringerem Haarverlust, als bei einem aggressiven Haarausfall. Vielleicht liegt's auch an der Dicke der Haare (trotz Ausfall am Oberkopf, meine Haare waren schon immer dick). Aber wie schon gesagt alles nur Spekulation von meiner Seite. Wäre spannend wenn vielleicht jemand da eine andere plausible Erklärung dafür hätte.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [chrife](#) on Sat, 04 Oct 2014 08:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Sat, 04 October 2014 10:15 Bin jetzt bald seit 10 Monaten mit RU dabei. Bei mir wirkt es super gut. An der Front hatte ich vor RU noch teilweise lichte Stellen, die mittlerweile komplett verschwunden sind. Auch am Oberkopf wirkt es bei mir sehr gut. Mein Fazit ist bis jetzt sehr positiv. Habe bis zum jetzigen Zeitpunkt auch keinerlei Nebenwirkungen. Werde es sicher weiter bestellen, und hoffen das es so weiter wirkt wie bis jetzt. Gegebenenfalls das es nicht so wäre, würd ichs dann auch mal mit dut topisch probieren, was ich noch nie genommen habe. ps irgendwie scheint es so, dass RU wie zb auch Fin nicht bei jedem gleich wirkt. Was hier auch an den Postings der User zu entnehmen ist. Wenn ich mal spekulieren müsste ohne irgendwelche Gründe anzugeben, würde ich sagen, dass RU besser wirkt bei Leuten mit eher geringerem Haarverlust, als bei einem aggressiven Haarausfall. Vielleicht liegt's auch an der Dicke der Haare (trotz Ausfall am Oberkopf, meine Haare waren schon immer dick). Aber wie schon gesagt alles nur Spekulation von meiner Seite. Wäre spannend wenn vielleicht jemand da eine andere

plausible Erklärung dafür hätte.

Evtl. hilft dir die geringe Fin Dosis, sodass Ru den letzten Push gibt oder evtl. Ket. Padesch nutzt ja auch Ket, ebenso Sonic Boom.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 04 Oct 2014 08:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 04 October 2014 10:35Eels schrieb am Sat, 04 October 2014 10:15Bin jetzt bald seit 10 Monaten mit RU dabei.Bei mir wirkt es super gut.An der Front hatte ich vor RU noch teilweise lichte Stellen,die mittlerweile komplett verschwunden sind.Auch am Oberkopf wirkt es bei mir sehr gut.Mein Fazit ist bis jetzt sehr positiv.Habe bis zum jetzigen Zeitpunkt auch keinerlei Nebenwirkungen.Werde es sicher weiter bestellen,und hoffen das es so weiter wirkt wie bis jetzt.Gegebenenfalls das es nicht so wäre, würd ichs dann auch mal mit dut topisch probieren,was ich noch nie genommen habe.ps irgendwie scheint es so, dass RU wie zb auch Fin nicht bei jedem gleich wirkt.Was hier auch an den Postings der User zu entnehmen ist.Wenn ich mal spekulieren müsste ohne irgendwelche Gründe anzugeben,würde ich sagen, dass RU besser wirkt bei Leuten mit eher geringerem Haarverlust,als bei einem aggressiven Haarausfall.Vielleicht liegts auch an der dicke der Haare(trotz Ausfall am Oberkopf,meine Haare waren schon immer dick).Aber wie schon gesagt alles nur Spekulation von meiner Seite.Wäre spannend wenn vielleicht jemand da eine andere plausible Erklärung dafür hätte.

Evtl. hilft dir die geringe Fin Dosis, sodass Ru den letzten Push gibt oder evtl. Ket. Padesch nutzt ja auch Ket, ebenso Sonic Boom.

An Ket liegts wohl nicht.Nehm ich seit langer Zeit nur noch 1mal pro Woche.Obs an der Kombi mit Fin liegt kann ich nicht beurteilen.Glaube aber eher nicht,da padesch und sonic boom ja auch Verbesserungen haben( ohne Fin).Liegt wohl einzig daran,ob man RU Responder ist, oder nicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mr.hair](#) on Sat, 04 Oct 2014 09:19:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Eels:

wann hat sich die RU-Wirkung bei dir erstmals gezeigt? Bereits nach einigen Wochen oder erst nach > 3 Monaten?

Ich würde RU vorwiegend, da ich eine HT für die Frontpartie bereits hinter mir habe, lediglich für den Oberkopf (in der Tonsur wird es etwas dünner) verwenden.

Wirkt es dort ebenso gut wie in der Front oder besser? Bin am Zweifeln, weil es bei einigen wirkt und bei anderen nicht ...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 04 Oct 2014 10:04:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mr.hair schrieb am Sat, 04 October 2014 11:19@ Eels:

wann hat sich die RU-Wirkung bei dir erstmals gezeigt? Bereits nach einigen Wochen oder erst nach > 3 Monaten?

Ich würde RU vorwiegend, da ich eine HT für die Frontpartie bereits hinter mir habe, lediglich für den Oberkopf (in der Tonsur wird es etwas dünner) verwenden.

Wirkt es dort ebenso gut wie in der Front oder besser? Bin am Zweifeln, weil es bei einigen wirkt und bei anderen nicht ...

RU Wirkungseintritt bei mir nach ca 3 Monaten. Ich würde sagen wirkt am Oberkopf genauso gut wie an der Front. Kann aber da nur von mir selber reden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Oct 2014 10:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade Alpecin Coffein Liquid geschenkt bekommen (fragt mich nicht warum, aber kleiner Tipp: redet nicht vor eurer Oma von Haarausfall ). Habe auf jeden Fall aus Spaß versucht, ob sich RU in Alpecin Coffein Liquid löst und ja, das tut es, wenn auch schwer, aber nach einer Weile mischen war es gelöst. Leider weiß ich nicht, wie viel RU das war, denn meine Waage ist nicht sooo fein, um 0,05g genau zu messen und ich wollte auch nicht zu viel verschwenden von dem RU.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Oct 2014 23:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also habs jetzt mal mit 10% PG versetzt und aufgetagen. Das Zeug fühlt sich auf der Kopfhaut verdammt gut an. Wäre super, wenn das ganze stabil wäre.

Pilos, könnte das so 3-4 Tage stabil bleiben? Inhaltsstoffe: Aqua, Alcohol Denat, Parfum, PEG-40, Hydrogenated Castor Oil, Panthenol, Menthol, Caffeine, Zinc, PCA, Niacinamide, Citric Acid, Limonene, Linalool, Tocopheryl, Acetate, Butylphenyl, Methylpropional, Citronellol, Retinyl, Acetate.

Es fühlt sich auf der Kopfhaut so an, wie im Mund, wenn man einen scharfen Kaugummi kaut, total erfrischend und angenehm, quasi leichtes "brennen".

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [mattek](#) on Sun, 05 Oct 2014 14:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Alternative als Vehikel wäre vielleicht gar nicht verkehrt. Vorausgesetzt, es ist kombinierbar.

200ml kosten doch um die 6 Euro oder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Oct 2014 14:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ungefähr. Reicht ja dann locker 3 Monate. Die Frage ist, ob RU darin kaputt geht oder nicht. Das ganze zieht jedenfalls relativ schnell ein.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Oct 2014 12:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-nein ich verkaufe kein RU

-RU braucht Zeit, fin + dut brauchen das auch. Das ganze kann Jahre dauern.. bei manch einem dauert es ca 1 Jahr bis man erste Ergebnisse vom Fin bekommt

-meine Frisörin rasiert mir in die Schläfen rein, dort wachsen immer mehr Haare. man sieht auf dem Pic dass da alles voll, leider teilweise noch schwächerer Haare nachwachsen. das ganze passiert verstärkt seit ca 1-2 Monaten. -> Das ganze braucht Zeit.. Minox könnte es beschleunigen/verbessern (hab keine Lust auf Hautalterung.. das wäre ja noch schlimmer als HA). Der auf dem Bild sichtbare Wachstum ist von ca 1-1,5 Wochen post Frisör (trage es seit 3-4 Monaten auch auf die vorderen Seiten auf)

-Haut generell kaum noch fettig, aktuell nehm ich RU durch. Habe das Gefühl es wirkt so noch besser bzw weniger Shedding..

-habe das Gefühl dass Fin + RU in Kombi schlechter wirkt als RU alleine . Kanns mir aber nicht erklären..

aktuell nehme ich 27mg RU pro ml Bifon. Also effektiv ca 24mg pro angemischter Endlösung (inkl. PG). Wie machen die Folienjungs das Ganze? Würde dann runter dosieren, ordentlich Flüssigkeit auftragen und Folie nutzen?! Bei vollem Haar.. landet da doch alles im Haar

Meint ihr dass ich da noch Ket brauche? Mich nervt das tierisch

EDIT:

Passt auf, dass euch das Zeug nicht auf die Augenbrauen läuft! - diese können ausdünnen..

---

## File Attachments

1) [IMG\\_4919.JPG](#), downloaded 366 times

---



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Mon, 06 Oct 2014 13:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 06 October 2014 14:55  
-Haut generell kaum noch fettig, aktuell nehm ich RU durch. Habe das Gefühl es wirkt so noch besser bzw weniger Shedding..  
-habe das Gefühl dass Fin + RU in Kombi schlechter wirkt als RU alleine . Kanns mir aber nicht erklären..  
[/b]

Sorry Padesch, aber du widersprichst dich nur noch.

Zu Fin Beginn meintest es sei eine Wunderdroge, dann hast du Dut-mit ins Regime gebracht und bist zu dem Entschluss gekommen alles wird dichter, du verlierst kaum noch Haare u hast kaum Juckreiz plus rote Stellen. Dann hast du Ru dazu genommen hast noch weniger haarausfall bemerkt, noch mehr Neuwuchs, noch weniger jucken usw. dann setzt du fin und dut ab u bemerkst auf einmal noch weniger (???) Haarausfall, noch mehr (???) Neuwuchs usw.

2 Sachen: Entweder bist du prädestiniert für den Placebo-Effekt

oder

Du vercheckst wirklich Ru

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Malledive](#) on Mon, 06 Oct 2014 13:20:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 05 October 2014 01:14Also habs jetzt mal mit 10% PG versetzt und aufgetagen. Das Zeug fühlt sich auf der Kopfhaut verdammt gut an. Wäre super, wenn das ganze stabil wäre.

Pilos, könnte das so 3-4 Tage stabil bleiben? Inhaltsstoffe: Aqua, Alcohol Denat, Parfum, PEG-40, Hydrogenated Castor Oil, Panthenol, Menthol, Caffeine, Zinc, PCA, Niacinamide, Citric Acid, Limonene, Linalool, Tocopheryl, Acetate, Butylphenyl, Methylpropional, Citronellol, Retinyl, Acetate.

Es fühlt sich auf der Kopfhaut so an, wie im Mund, wenn man einen scharfen Kaugummi kaut, total erfrischend und angenehm, quasi leichtes "brennen".

leichte brennen habe ich irgendwie schon lange nicht mehr. wie gehts em rest?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Oct 2014 13:35:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Mon, 06 October 2014 15:14ru-power schrieb am Mon, 06 October 2014 14:55

-Haut generell kaum noch fettig, aktuell nehm ich RU durch. Habe das Gefühl es wirkt so noch besser bzw weniger Shedding..

-habe das Gefühl dass Fin + RU in Kombi schlechter wirkt als RU alleine . Kanns mir aber nicht erklären..

[/b]

Sorry Padesch, aber du widersprichst dich nur noch.

Zu Fin Beginn meintest es sei eine Wunderdroge, dann hast du Dut-mit ins Regime gebracht und bist zu dem Entschluss gekommen alles wird dichter, du verlierst kaum noch Haare u hast kaum Juckreiz plus rote Stellen. Dann hast du Ru dazu genommen hast noch weniger haarausfall bemerkt, noch mehr Neuwuchs, noch weniger jucken usw. dann setzt du fin und dut ab u bemerkst auf einmal noch weniger (???) Haarausfall, noch mehr (???) Neuwuchs usw.

2 Sachen: Entweder bist du prädestiniert für den Placebo-Effekt

oder

Du vercheckst wirklich Ru

ich widerspreche mir da 0^^

0>

Wenn dir hunderte Haare ausgehen, dann plötzlich viel weniger -> Freude (Fin)

wenn dir die Kopfhaut noch weniger juckt und noch weniger ausfallen (leider kurzfristig, dazu NW erhöhung) ist es auch ein Erfolg. Im Nachhinein hat es aber garnichts gebracht (Dut topical)..

Erfolg war von kurzer Dauer

der Neuwuchs ist recht konstant, kommt aber in Schüben beim neuhinzufügen eines treatments stärker zum vorschein . Seit dem weglassen von Fin ist meine Kopfhaut aber deutlich trockener und ich meine dass sich das positiv auswirkt. Man sollte den Konjunktiv schon nicht überlesen

Ebenso hat P4 etc geholfen.. alles aber nur schubweise und dann ging es weiter

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 06 Oct 2014 14:09:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PAdesch wie viel PG ins Bifon?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Oct 2014 14:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 06 October 2014 16:09PAdesch wie viel PG ins Bifon?  
so 10-20%. selbst bei 10% bleibts lange bappig

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 06 Oct 2014 14:16:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kay

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Mon, 06 Oct 2014 14:32:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=ru-power schrieb am Mon, 06 October 2014 15:35]egal123 schrieb am Mon, 06  
October 2014 15:14ru-power schrieb am Mon, 06 October 2014 14:55  
-Haut generell kaum noch fettig, aktuell nehm ich RU durch. Habe das Gefühl es wirkt so noch  
besser bzw weniger Shedding..  
-habe das Gefühl dass Fin + RU in Kombi schlechter wirkt als RU alleine . Kanns mir aber  
nicht erklären..  
[/b]

Sorry Padesch, aber du widersprichst dich nur noch.

Zu Fin Beginn meintest es sei eine Wunderdroge, dann hast du Dut-mit ins Regime gebracht und  
bist zu dem Entschluss gekommen alles wird dichter, du verlierst kaum noch Haare u hast kaum  
Juckreiz plus rote Stellen. Dann hast du Ru dazu genommen hast noch weniger haarausfall  
bemerkt, noch mehr Neuwuchs, noch weniger jucken usw. dann setzt du fin und dut ab u  
bemerktst auf einmal noch weniger (???) Haarausfall, noch mehr (???) Neuwuchs usw.

2 Sachen: Entweder bist du prädestiniert für den Placebo-Effekt

oder

Du vercheckst wirklich Ru

ich widerspreche mir da 0^^

Naja wie mans halt nimmt .

Wenn ich Neuwuchs bekomme, kann ich nicht gleichzeitig Haarausfall haben ...

Außerdem...

Lies einmal deine alten Berichte zu Dut-topisch durch. Da hast du geschwärmt als wie.

Eig kanns ma aber egal sein....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Oct 2014 14:42:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na klar kannst du das

zb 5AR Hemmer -> Tonsur wird besser, Front dünnt (weiter) aus.

Dass ich mancmal etwas übertreibe, das stimmt. Hab ich aber auch schon zigfach gesagt und meine Meinung zum Dut-topical geändert:D  
Trotzdem ist meine Meinung die letzten 6 Monate konstant

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Mon, 06 Oct 2014 16:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey ru-power,

auf den Bildern wachsen ja Haare an den Schläfen vermehrt wie du meintest.

Benutzt du das RU auch an diesen Stellen?

Und ich weiß noch nicht ob ich 3 on 1 off machen soll...

Habe jetzt seit nem Monat RU benutzt, weiß nich ob ich jetzt diese woche aussetzen soll, ob das was bringt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Geheimratsecken](#) on Mon, 06 Oct 2014 17:02:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Nehme nun seit einem Monat RU. Kann es sein, dass am Anfang Shedding ausgelöst wird?  
Oder liegt es daran, dass das absetzen von Fin sich nun bei mir bemerkbar macht?

Hatte schon bei der Fin Einnahme am Anfang Shedding gehabt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mattek](#) on Mon, 06 Oct 2014 17:40:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Derzeit fallen bei vielen die Haare aus. Egal ob AGA oder nicht. Ist der Saisonwechsel zum Herbst würde ich mal behaupten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 06 Oct 2014 19:29:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken schrieb am Mon, 06 October 2014 19:02Hallo zusammen

Nehme nun seit einem Monat RU. Kann es sein, dass am Anfang Shedding ausgelöst wird?  
Oder liegt es daran, dass das absetzen von Fin sich nun bei mir bemerkbar macht?

Hatte schon bei der Fin Einnahme am Anfang Shedding gehabt.

Hab dasselbe Problem und dieselbe Frage (falls es dich tröstet )

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 06 Oct 2014 19:47:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hatte kein shedding durch RU bedingt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mattek](#) on Mon, 06 Oct 2014 20:09:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man den 1. Post aus dem Start-Thread noch als aktuell bezeichnen?

Ich muss nun auch mal RU testen und suche noch die passende Bezugsquelle. Mit Fin habe ich wohl endgültig abgeschlossen.

Unter pilos' Selbsthilfe (Buchstabe H) finde ich aber nicht die Anleitung mit Bifon + PG + RU. Oder übersehe ich was?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Oct 2014 20:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mattek88 schrieb am Mon, 06 October 2014 22:09Kann man den 1. Post aus dem Start-Thread noch als aktuell bezeichnen?

Ich muss nun auch mal RU testen und suche noch die passende Bezugsquelle. Mit Fin habe ich wohl endgültig abgeschlossen.

Unter pilos' Selbsthilfe (Buchstabe H) finde ich aber nicht die Anleitung mit Bifon + PG + RU. Oder übersehe ich was?

darf man fragen warum du damit abgeschlossen hast? (fin)

bifon kannst in der apo kaufen

ru bei anagen

pg zb bei dragonspice

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 06 Oct 2014 21:02:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur Bifon ist so ne Sache wegen Bifonazol...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [mattek](#) on Mon, 06 Oct 2014 21:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 06 October 2014 22:57mattek88 schrieb am Mon, 06 October 2014 22:09Kann man den 1. Post aus dem Start-Thread noch als aktuell bezeichnen?

Ich muss nun auch mal RU testen und suche noch die passende Bezugsquelle. Mit Fin habe ich wohl endgültig abgeschlossen.

Unter pilos' Selbsthilfe (Buchstabe H) finde ich aber nicht die Anleitung mit Bifon + PG + RU. Oder übersehe ich was?

darf man fragen warum du damit abgeschlossen hast? (fin)

Von Jahr zu Jahr wird der Tonsur-Bereich lichter und kahler. Verbesserungen sehe ich überhaupt nicht. Nebenwirkungen hatte ich allerdings keine.

Hab auch schon daran gedacht, die Dosis zu erhöhen. Aber irgendwie ist mir meine Gesundheit doch zu schade.

---

Zusätzlich muss ich noch Thyroxin wegen meiner Schilddrüsenunterfunktion schlucken. Reicht mir schon.

Evtl. ist RU topisch oder DUT topisch eine Überlegung wert. Weiteres Tablettenschlucken möchte ich jedoch erstmal vermeiden.

Aber wir driften ja vom Thema ab...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [forzamilan](#) on Wed, 08 Oct 2014 21:39:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bitte um kurze Rückmeldung eurerseits.

Ich hab die RU-K&B-Solution auf Anageninc gekauft. Warum kaufen die meisten hier eigentlich das Pulver? Ist das besser? denn es ist doch auch viel umständlicher alles selbst zusammenzumischen...

Außerdem wollte ich euch fragen, wie lange euer Meinung die Ru-Lösung von anageninc bei Raumtemperatur haltbar ist. Ich habe nämlich gleich 3 Fläschchen erworben. Halten die so lange bei Raumtemperatur oder soll ich besser die nicht verwendeten kühlen? Kühlschrank oder Gefriertruhe?

Danke im Voraus.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Wed, 08 Oct 2014 21:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

forzamilan,

na ist doch klar. Das Pulver ist natürlich günstiger als das vorgemischte Zeug. Sonst würde es ja keinen Sinn machen das Pulver noch zu verkaufen.

10 gramm RU Pulver kosten 165 Dollar. Man braucht 500 mg um eine 5 % Mischung mit 10ml Bifon zu mischen. Das heißt 1/20 von den 10 gramm.

Die fertige 5 % in 50 ml Mischung kostet um die 60 Dollar. Also nur ca. 1/3 des 10 gramm Preises.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [tralala](#) on Thu, 09 Oct 2014 07:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will jetzt auch auf den RU-Zug aufspringen und hab deswegen eine Frage:

Ich wende derzeit 2x täglich eine Minox-Ket-Bifon-Mischung an. Würde diese dann gerne weiterhin morgens auftragen und Abends eine RU-Minox-Bifon-Mischung. Minox+Bifon 1:1, meint ihr, dass der PG Anteil dann zu gering wird? Minox ohne Bifon vertragen ich leider nicht so gut. Und wie siehts jetzt mit der Haltbarkeit in Minox aus? In Bifon hält es sich ja anscheinend ewig, gibts zu Minox Erfahrungswerte? (sorry, falls das schon beantwortet wurde, ich fands nur leider nicht)

@ru-power Hab irgendwo gelesen, dass du nächstes Jahr ins Ausland musst und deswegen RU absetzen willst. Warum löst du es nicht vor der Abreise gleich in einer entsprechenden Menge Bifon/K&B/worin auch immer es lange stabil is? Ich glaube kaum, dass die dann beim Zoll eine genaue Untersuchung machen, was in der Haarlösung gelöst ist.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [maxpayne](#) on Sun, 12 Oct 2014 11:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe im Februar dieses Jahres begonnen Minox zu nehmen, dann bin ich auf diesen Thread

Dieses nehme ich jetzt seit 4 Monaten plus Fin. Ich muss sagen die ersten 2-3Monate hatte ich eigentlich keine Nebenwirkungen bis auf das ich weniger Lust auf Sex hatte, aber das wird wohl vom Fin kommen. Aber seit gut einem Monat ungefähr verliere ich 3-4 mal so viele Haare wie sonst, keine Ahnung wieso habt ihr vielleicht ne Ahnung was das sein könnte?

Ich muss auch sagen meine Haare haben sich in den letzten Wochen auch verändert sie sind viel weicher geworden, was ich als angenehm erachte.

Prinzipiell hat das ganze Zeug eigentlich bis jetzt Null gebracht ich würde eher sagen der Status ist um einiges schlechter geworden die letzten 6monate.

Da ich nur im Frontbereich Probleme habe und Minox da ja eigentlich sowieso nicht viel bringen soll ,bin ich beim überlegen ob ich Minox absetze soll und nur mehr Fin- Ru bis Jahresende weiter nehme.

Falls keine Verbesserung einsetzt, werde ich alles absetzen und wahrscheinlich nächstes Jahr im Dezember eine HT durchführen lassen.

Was würdet ihr mir raten?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Mon, 13 Oct 2014 12:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich weiss echt nicht warum so viele das mit Minox mischen. Minox alleine ist doch schon viel zu unsicher. Den meisten fegt Minox die Haare nur so vom Kopf. Würde sich nur lohnen wenn man nur noch sehr wenig Haare auf dem Kopf hat.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [tralala](#) on Mon, 13 Oct 2014 13:10:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 13 October 2014 14:16Also ich weiss echt nicht warum so viele das mit Minox mischen. Minox alleine ist doch schon viel zu unsicher. Den meisten fegt Minox die Haare nur so vom Kopf. Würde sich nur lohnen wenn man nur noch sehr wenig Haare auf dem Kopf hat.

Naja, ich verwende Minox mittlerweile (mit Unterbrechung) seit über 5 Jahren und kann sagen, dass es bei mir zu 100% wirkt. Hatte es mal für ein halbes Jahr abgesetzt, da ich Kopfhautprobleme hatte und nach 4 Monaten ist es nur so gerieselt, mindestens eine Norwoodstufe weg in 2 Monaten. Hab mich dann etwas eingelesen, was man für die Kopfhaut tun kann und wieder mit Minox begonnen => hat sich wieder stabilisiert und der Haut gehts auch blendend. Insofern werde ich bestimmt nicht mehr den Fehler machen, auf Minox in meinem Regimen zu verzichten

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [kingknall](#) on Wed, 15 Oct 2014 16:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU gibts Momentan im Angebot, knapp 30% reduziert...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Oct 2014 17:16:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 13 October 2014 14:16Also ich weiss echt nicht warum so viele das mit Minox mischen. Minox alleine ist doch schon viel zu unsicher. Den meisten fegt Minox die Haare nur so vom Kopf. Würde sich nur lohnen wenn man nur noch sehr wenig Haare auf dem Kopf hat.

wenn die androgene genug gehemmt sind sollte minox sogar sehr viel bringen wenn man responder is.. ich denke da liegt oft das prob dass eben fin dann nicht reicht

zum ru-preis:

der ist seit monaten so. Wirklich billig ists leider net, schade dass es da kaum Konkurrenz gibt.. und dann die Frage der Seriösität.. alles mist :/

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Wed, 15 Oct 2014 18:06:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ganzen Sheddings von denen hier immer zu lesen sind, sind doch sicherlich vom Minox.

---

Wenn man Minox nicht "verträgt", macht dies doch die ganzen Ergebnisse von Ru kaputt. Zumal viele Panik schieben und dann absetzen, bzw. Ru als nicht wirksam abstempeln.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Oct 2014 20:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da spamt hier heut mittag jmd was zum RU Preis rein und dann kam eben eine Mail

10 USD off on RU58841: Anageninc-ru-promo  
gilt wohl bis ende des monats

edit:  
bei mir funzt der net im warenkorb..

preis wurde auch angehoben? vll muss man eingeloggt sein.. kP

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [tralala](#) on Wed, 15 Oct 2014 22:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab grad auf anageninc geschaut und da kostets nun knapp 5 Dollar mehr, als ich noch vor 3 Tagen bezahlt hab.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 08:39:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nutzt hier egt wer 2x am tag RU?  
Habe das gefühl dass wenn ich Ru abends draufmahc die kopfhaut gut trocken bleibt und kaum juckt bis am nächsten morgen und es dann langsam wieder anfängt zu fetten bzw zu jucken bis mittags..  
kann es sein,dass nachm halben tag die wirkung wieder weggeht oder wirkt mein ru einfach nichtmehr so(abgelaufen ?)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Thu, 16 Oct 2014 09:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist denn aus Erfahrung das momentan beste vehicle für RU, also bei welchem Träger werden die besten erfolge erzielt?

Bifon-PG?  
Ethanol?  
andere?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 16 Oct 2014 09:34:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwer zu sagen. Glaube bislang Bifon+PG+DMSO ist die beste Kombi. Zumindest hatten alle die das angewendet haben gut darauf angesprochen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Thu, 16 Oct 2014 09:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 16 October 2014 10:39nutzt hier egt wer 2x am tag RU?  
Habe das gefühl dass wenn ich Ru abends draufmahc die kopfhaut gut trocken bleibt und kaum juckt bis am nächsten morgen und es dann langsam wieder anfängt zu fetten bzw zu jucken bis mittags...  
kann es sein,dass nachm halben tag die wirkung wieder weggeht oder wirkt mein ru einfach nichtmehr so(abgelaufen ?)

einbildung... entweder ru wirkt oder nicht. in der haut sammelt sich ein depot an. die 1 h hwz im serum ist irrelevant. in der haut schaut das ganze wieder ganz anders aus....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 10:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tralala schrieb am Thu, 16 October 2014 00:29Also ich hab grad auf anageninc geschaut und da kostets nun knapp 5 Dollar mehr, als ich noch vor 3 Tagen bezahlt hab.  
wenn ich mich einlogge ist der preis iwie niedriger?!

zum vehikel: ich glaube das ethanol-pg vehikel ist das effektivste, wegen dem hohen pg-anteil..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [snitch](#) on Thu, 16 Oct 2014 10:32:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab jetzt auch mal RU bestellt.  
Allerdings der einfachheit halber die fertig gemischte Lösung. Mit 5% und PG+Ethanol als Carrier.

Ich würde das ja gerne direkt mit meinem Minox mischen. Hat jemand ne Ahnung wieviel ich von der fertig gemischten RU-Lösung ins Minox geben muss?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 10:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:31tralala schrieb am Thu, 16 October 2014 00:29Also ich hab grad auf anageninc geschaut und da kostets nun knapp 5 Dollar mehr, als ich noch vor 3 Tagen bezahlt hab.  
wenn ich mich einlogge ist der preis iwie niedriger?!

zum vehikel: ich glaube das ethanol-pg vehikel ist das effektivste, wegen dem hohen pg-anteil..  
ethanol pg wird doch mit mit70/30 eth pg gemacht ,da hat minox doch mehr(50%)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Oct 2014 23:50:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum ziehen so wenige Pilos' Vehikel für RU in Betracht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 17 Oct 2014 06:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe ich auch nicht. Seitdem ich das benutze habe ich keine Nebenwirkungen. Ich denke das dass gut ist. Kann das jedoch auch heißen das es nicht richtig einzieht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Fri, 17 Oct 2014 06:42:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 17 October 2014 01:50Warum ziehen so wenige Pilos' Vehikel für RU in Betracht?

das da wäre?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [pilos](#) on Fri, 17 Oct 2014 07:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Fri, 17 October 2014 09:42Nemesis schrieb am Fri, 17 October 2014 01:50Warum ziehen so wenige Pilos' Vehikel für RU in Betracht?

das da wäre?

weil die meisten davon nix wissen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25098/#msg\\_297164](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25098/#msg_297164)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Fri, 17 Oct 2014 07:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du mixxt das selber oder wie

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 17 Oct 2014 08:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bestellt ihr eigentlich euer Ethanol 90% ?

Überlege, auch umzusteigen, da manchen das ja einen starken Wirkungskick gegeben hat, und ich zurzeit schon seit längerem trotz 50mg+ keine NW habe - allerdings auch kaum sichtbare Wirkung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Perio](#) on Fri, 17 Oct 2014 11:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte Bison wäre optimal? Dass was Pilos geschrieben hat ist ja auch ein bifonersatz..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 17 Oct 2014 14:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Bifon ist aber der Wirkstoff Bifonazol drin und ob der auf Dauer so gut ist für die Haare?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 17 Oct 2014 14:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 17 October 2014 16:29In Bifon ist aber der Wirkstoff Bifonazol drin und ob der auf Dauer so gut ist für die Haare?  
macht nix

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [butzke](#) on Fri, 17 Oct 2014 15:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts denn mittlerweile Erfolgsgeschichten von RU mit vorher/nachher bildern?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [CaptainMorgan](#) on Fri, 17 Oct 2014 15:56:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute, ich nehme jetzt genau seid 2 Wocheneine RU-Fertigmischung . Ich trage ca 0.1 ml mit einer spiritze auf, das reicht um die ganze Front abzudecken. Ich muss sagen, dass die Rötung und das Jucken welches ich nur an der Front hatte komplett weg sind. Das ist für mich schonmal ein Erfolg. Ich muss dazu sagen, dass meine front minimal nach hinten gerutscht ist vllt 0.5 cm und auch leicht ausgedünnt ist. Man kann es praktisch nicht sehen wenn man es nicht weiß. Ich habe eben diese kleinen Haare am Haaransatz, die früher Terminalhaar waren. Ich werde mich nochmal melden in ein paar Monaten und berichten. PS: Habe bis jetzt keine Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Fri, 17 Oct 2014 16:00:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CaptainMorgan schrieb am Fri, 17 October 2014 17:56Hey Leute, ich nehme jetzt genau seid 2 Wocheneine RU-Fertigmischung . Ich trage ca 0.1 ml mit einer spiritze auf, das reicht um die ganze Front abzudecken. Ich muss sagen, dass die Rötung und das Jucken welches ich nur an der Front hatte komplett weg sind. Das ist für mich schonmal ein Erfolg. Ich muss dazu sagen, dass meine front minimal nach hinten gerutscht ist vllt 0.5 cm und auch leicht ausgedünnt ist. Man kann es praktisch nicht sehen wenn man es nicht weiß. Ich habe eben diese kleinen Haare am Haaransatz, die früher Terminalhaar waren. Ich werde mich nochmal melden in ein paar Monaten und berichten. PS: Habe bis jetzt keine Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 17 Oct 2014 16:17:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,1ml für die komplette front da musst du ja perfekt auftragen

ich brauch ca . 0,75-0,9ml fpür die front allein..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 17 Oct 2014 16:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich auch gerade gewundert, wie er das mit 3 Tropfen schaffen will.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Fri, 17 Oct 2014 17:50:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 17 October 2014 10:11Wo bestellt ihr eigentlich euer Ethanol 90%  
?

Überlege, auch umzusteigen, da manchen das ja einen starken Wirkungskick gegeben hat, und ich zurzeit schon seit längerem trotz 50mg+ keine NW habe - allerdings auch kaum sichtbare Wirkung.

Würde mich auch mal wunder nehmen wo das bestellt wird.dragonspice?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 17 Oct 2014 17:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich benutz den weingeist von dragonspice(96% ethanol)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Fri, 17 Oct 2014 20:56:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dragonspice hat ja 2 Ethanole im Angebot.Das kosmetische Haarwasser und den Weingeist.In der Selbsthilfe schreibt Pilos ja, dass das kosmetische Haarwasser ein ungeeigneter Wirkstoffträger ist.Also Weingeist nehmen?Oder kann mir hier jemand noch ein anderes Produkt empfehlen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [CaptainMorgan](#) on Sat, 18 Oct 2014 00:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 17 October 2014 18:170,1ml für die komplette front da musst du ja perfekt auftragen

ich brauch ca . 0,75-0,9ml fpür die front allein..

Naja ich benutzte wenn ich erlich bin nicht einmal 0.1 ml, ich fülle die spritze bis 0,1 ml auf. an der spritze bildet sich ein tropfen den ich über ein paar cm hin verteilen kann. dann lass ich ein paar tropfen wieder in mein gefäß tropfen damit ich wieder einen tropfen an der spritze habe und immer soweit weiter .Es funktioniert schon wenn man es vorsichtig macht. wenn ich sehe, dass eine stelle feucht ist gehe ich auch kein 2tes mal hinüber.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Oct 2014 08:10:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Fri, 17 October 2014 23:56Dragonspice hat ja 2 Ethanole im Angebot.Das kosmetische Haarwasser und den Weingeist.In der Selbsthilfe schreibt Pilos ja, dass das kosmetische Haarwasser ein ungeeigneter Wirkstoffträger ist.Also Weingeist nehmen?Oder kann mir hier jemand noch ein anderes Produkt empfehlen.

nimm 80% ALK

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

z.b. das ist eine gute mischung

<http://www.medizinfuchs.de/8505047>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 18 Oct 2014 09:47:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 18 October 2014 10:10Eels schrieb am Fri, 17 October 2014 23:56Dragonspice hat ja 2 Ethanole im Angebot.Das kosmetische Haarwasser und den Weingeist.In der Selbsthilfe schreibt Pilos ja, dass das kosmetische Haarwasser ein ungeeigneter Wirkstoffträger ist.Also Weingeist nehmen?Oder kann mir hier jemand noch ein anderes Produkt

empfehlen.

nimm 80% ALK

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

z.b. das ist eine gute Mischung

<http://www.medizinfuchs.de/8505047>

Besten Dank Pilos

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Sat, 18 Oct 2014 11:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 17 October 2014 10:11Wo bestellt ihr eigentlich euer Ethanol 90% ?  
Überlege, auch umzusteigen, da manchen das ja einen starken Wirkungskick gegeben hat, und ich zurzeit schon seit längerem trotz 50mg+ keine NW habe - allerdings auch kaum sichtbare Wirkung.  
Vielleicht ist aber auch einfach der RU-Hype ungerechtfertigt und die Wirkung gibts eher in der Theorie als in kosmetisch sichtbaren Resultaten!?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 18 Oct 2014 13:05:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sat, 18 October 2014 13:54Kahlschläger schrieb am Fri, 17 October 2014 10:11Wo bestellt ihr eigentlich euer Ethanol 90% ?  
Überlege, auch umzusteigen, da manchen das ja einen starken Wirkungskick gegeben hat, und ich zurzeit schon seit längerem trotz 50mg+ keine NW habe - allerdings auch kaum sichtbare Wirkung.  
Vielleicht ist aber auch einfach der RU-Hype ungerechtfertigt und die Wirkung gibts eher in der Theorie als in kosmetisch sichtbaren Resultaten!?

was fürn ru hype?Also ich erleb kein richtigen ru hype,nur dass RU sich nicht hinter fin/dut verstecken muss und es manche leute(bestimmt niochtmal 1% der leute die HA haben). Und es gibt wohl fast genauso gute (und weniger schlechte ergebnisse ) mit ru als wie mit dut/fin

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 18 Oct 2014 14:25:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also zu fin gibts ja jede menge gute erfahrungen.

DUT gebe ich mehr Wirkung auf die AGA als bei RU , da DUT schon lange und vor allem bei Bodybuildern genommen wird um dem Haarausfall bedingt durch die Einnahme anaboler Steroide, entgegenzuwirken. DUT und Fin fallen für mich persönlich mehr ins Gewicht als ich es jetzt bei RU hier erleben durfte.

mMn....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Sat, 18 Oct 2014 14:26:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja..Fin/Minox-Erfolgstories gibt´s hier zumindest genügend dokumentierte Fälle mit Fotos. Bei RU sieht das anders aus..außer padesch aka RU-"Power" gibt´s hier meines Wissens keinerlei dokumentierte Feedbacks bzgl. einer RU-Wirkung und selbst bei ihm ist fraglich, ob die Power auf seinen Fotos wirklich vom RU her resultiert

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Sat, 18 Oct 2014 14:45:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiß benutzt ru-power nur RU daher wirds sicher daran liegen dass die Haare nachwachsen.  
Ich benutze es seit 1,5 Monaten und Minox 5 % seit 2 Monaten.  
Der Haarausfall ist nach einem Monat deutlich zurück gegangen und es wird dicher oben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [stfn111](#) on Sat, 18 Oct 2014 14:52:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sat, 18 October 2014 16:26Naja..Fin/Minox-Erfolgstories gibt´s hier zumindest genügend dokumentierte Fälle mit Fotos. Bei RU sieht das anders aus..außer padesch aka RU-"Power" gibt´s hier meines Wissens keinerlei dokumentierte Feedbacks bzgl. einer RU-Wirkung und selbst bei ihm ist fraglich, ob die Power auf seinen Fotos wirklich vom RU her resultiert

Doch bei mir in meinem thread. Bin zu faul die bilder hier zu posten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 18 Oct 2014 16:31:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich glaube, das Ru so gut wie bei jedem hilft. Es muss nur in ausreichender Menge bei den Zellen ankommen und da scheint es bei vielen zu scheitern. Gründe können falsches Auftragen, falsches Vehikel oder falsche Dosierung sein. Nicht jede Haut nimmt Stoffe gleich gut auf. Daher ist bei manchen DMSO unverzichtbar. Viele der Amis nutzen ja auch Ru mit Neogenic, was auch immer da drin ist, und haben sehr guten Erfolg damit.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 18 Oct 2014 16:41:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde es gibt außerdem n unterschied zu ru verglichen mit fin/dut.

Bei fin gibt es einige positive erfolge mit neuwuchs etc,dennoch gibt es viele auch wo die front z.b durch fin verschlechtert wurde oder fin pfs ausgelöst hat  
Bei dut ists schon fast ne 50/50 chance ob es dir hilft oder mehr kaputt macht,gibt genug erfolgsthreads mit neuwuchs aber ach genug erfahrungen mit vermehrten haarausfall

Bei Ru haben im vergleich zu fin denk ich weniger leute Neuwuchs ,aber bei den meisten ist der haarausfall zurückgegangen und es fallen kaum noch/wenige haare aus.  
Nur weil es kein neuwuchs gibt heißt es nicht dass es kein erfolg gibt,aber wieso threads eröffnen wo bilder vor 2 jahren genauso aussehen wie bilder von heute?Die leute wollen halt einfach neuwuchs sehen  
Deshalb wirst du vll auch nicht soviel erfolgsthreads sehen;)

PS: und bei ru haben deutlich weniger NWs als bei fin

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Oct 2014 16:48:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 18 October 2014 19:31Ich persönlich glaube, das Ru so gut wie bei jedem hilft. Es muss nur in ausreichender Menge bei den Zellen ankommen und da scheint es bei vielen zu scheitern. Gründe können falsches Auftragen, falsches Vehikel oder falsche Dosierung sein. Nicht jede Haut nimmt Stoffe gleich gut auf. Daher ist bei manchen DMSO unverzichtbar.

da könnte was dran sein..wobei es gibt träger und träger...

Zitat:Viele der Amis nutzen ja auch Ru mit Neogenic, was auch immer da drin ist, und haben sehr guten Erfolg damit.

neogenic als träger .....ist nur ein 08/15

guckst du hier

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg\\_304723](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg_304723)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 18 Oct 2014 16:59:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neogenic hat ja anscheinend netmal pg oder ähnliches..  
vielleicht sollte trotzdem jemand hier mal ru+neogenic versuchen?(ist nichtmal so teuer)

Dmso würde ich in verbindung mit RU abraten,man will doch nicht dass es systemisch geht..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Oct 2014 17:01:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte es versuchen, aber Neogenic is eben doch sauteuer, teurer als das RU wenn mans auf die Anwendungen hochrechnet.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 18 Oct 2014 17:09:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Evtl. macht bei Neogenic es die Mischung oder halt doch der "Wunderwirkstoff". Zumal im Allgemeinen, die Bewertungen von Neogenic eher positiv als negativ sind.

Bei DMSO macht es auch die Dosierung. Richtig dosiert sollte es da nicht zu viele Probleme geben, zumal Ru mehr oder weniger "safe" ist.

Das Einzige was ich bislang herausgefunden habe, ist, dass jeder der Ru mit DMSO verwendet, bislang nur über positive Ergebnisse berichtet hat.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Oct 2014 17:11:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sähe ein Vehikel mit DMSO aus?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 18 Oct 2014 17:13:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 18 October 2014 19:01 Wollte es versuchen, aber Neogenic is eben doch sauteuer, teurer als das RU wenn mans auf die Anwendungen hochrechnet.

hab grad gesehn 28x6 ml ampullen für 60 €

das sind 168ml für 60€, wenn du jeden tag 2ml verbrauchst(was schon viel ist) dann kannst von einer packung 1,5 monate und bei 1ml pro tag 3 monate auskommen(20€ pro monat)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Sat, 18 Oct 2014 17:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Nemesis

Wie sieht bei dir denn der aktuelle Status, bzw. Wirkung aus?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 18 Oct 2014 17:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sat, 18 October 2014 16:26 Naja..Fin/Minox-Erfolgstories gibt´s hier zumindest genügend dokumentierte Fälle mit Fotos. Bei RU sieht das anders aus..außer padesch aka RU-"Power" gibt´s hier meines Wissens keinerlei dokumentierte Feedbacks bzgl. einer RU-Wirkung und selbst bei ihm ist fraglich, ob die Power auf seinen Fotos wirklich vom RU her resultiert

Bin mir sicher das padesch mit RU Erfolge hat.Bin auch schon seit 10 Monaten mit RU/Bifon am Start.Übrigens mit sehr guten Resultaten.Probiere aber bald mal mit Ethanol/PG als Träger,obwohl ich gar nichts ändern müsste.Dokumentiere meine Ergebnisse zwar auch nicht, habe aber auch keinen Grund die Leute hier im Forum anzulügen.Würde auch Berichten wens nicht funzen würde,ist aber aktuell nicht der Fall.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 18 Oct 2014 19:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mir nun auch RU bestellt. wie ich gelesen habe, benötigt man zur Anwendung eine

Feinwaage (0,001 g). so eine Feinwaage kostet aber mindestens 50 Euro. da ich RU erstmal ausprobieren möchte, würde ich ungerne eine teure Waage kaufen. Gibt es eine Alternative zur Feinwaage?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Illuminator](#) on Sat, 18 Oct 2014 19:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.ebay.de/itm/171302263416?\\_trksid=p2060778.m2749.l2649&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT](http://www.ebay.de/itm/171302263416?_trksid=p2060778.m2749.l2649&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Oct 2014 20:18:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Sat, 18 October 2014 22:24 ich hab mir nun auch RU bestellt. wie ich gelesen habe, benötigt man zur Anwendung eine Feinwaage (0,001 g). so eine Feinwaage kostet aber mindestens 50 Euro. da ich RU erstmal ausprobieren möchte, würde ich ungerne eine teure Waage kaufen. Gibt es eine Alternative zur Feinwaage?

<http://www.ebay.de/itm/331293721478>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Oct 2014 22:09:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 18 October 2014 19:18@Nemesis

Wie sieht bei dir denn der aktuelle Status, bzw. Wirkung aus?

Habs lange in Bifon benutzt, aber auch mal ausgesetzt und leider ohne PG und hatte am nächsten morgen vom Bifon total juckende Kopfhaut. Hat auch nicht gewirkt. Wills jetzt nochmal versuchen, habe nochmal 10g RU, brauche aber ein ordentliches Vehikel. Was hat es mit DMSO aufsich?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 18 Oct 2014 23:00:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst es ja dann mit Ethanol und Pg versuchen. Mit DMSO würde ich mit einer ganz geringer Menge anfangen und bei Bedarf erhöhen. Evtl. auch wichtig ist, jede Woche eine neue Mischung zu machen, falls es doch nicht über einen längeren Zeitraum stabil ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Oct 2014 23:11:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Ethanol+PG habe ich angefangen, aber sofort mega Shedding bekommen. Das war damals bei SCG auch so. Glaube, durch PG bekomme ich riesiges Shedding. Traue Ethanol+PG daher i.wie nicht. Gibt es eine Anleitung mit DMSO?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 19 Oct 2014 00:28:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doppelpost

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sun, 19 Oct 2014 11:46:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 18 October 2014 22:18hair\_dream schrieb am Sat, 18 October 2014 22:24ich hab mir nun auch RU bestellt. wie ich gelesen habe, benötigt man zur Anwendung eine Feinwaage (0,001 g). so eine Feinwaage kostet aber mindestens 50 Euro. da ich RU erstmal ausprobieren möchte, würde ich ungerne eine teure Waage kaufen. Gibt es eine Alternative zur Feinwaage?

<http://www.ebay.de/itm/331293721478>

ah gut, es gibt die Waage also deutlich günstiger. vielen Dank für die Info

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Sun, 19 Oct 2014 19:11:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage an die Ru-Bifon Anwender oder Pilos:

Lösen sich 500mg Ru in 10ml Bifon Haarlösung?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Oct 2014 19:14:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:11Eine Frage an die Ru-Bifon Anwender oder Pilos:  
Lösen sich 500mg Ru in 10ml Bifon Haarlösung?

nein und wäre auch nur wirkstoff-verschwendung..weniger ist mehr

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Sun, 19 Oct 2014 19:26:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 21:14dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:11Eine Frage an die Ru-Bifon Anwender oder Pilos:  
Lösen sich 500mg Ru in 10ml Bifon Haarlösung?

nein und wäre auch nur wirkstoff-verschwendung..weniger ist mehr

Was löst sich den maximal an mg in 10ml Bifon?

Wollte nur halt gerne wieder 5% fahren, da ich momentan auch mit 5% (Ethanol+PG) dabei bin ohne irgendwelche Nebenwirkungen außer fiese Schuppen wenn ich die Suppe die ganze Nacht drauf lasse. Und so wie es aussieht scheint es zu wirken.

Woher weiß man das weniger genauso gut wirkt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Oct 2014 19:28:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:26pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 21:14dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:11Eine Frage an die Ru-Bifon Anwender oder Pilos:

Lösen sich 500mg Ru in 10ml Bifon Haarlösung?

nein und wäre auch nur wirkstoff-verschwendung..weniger ist mehr

Was löst sich den maximal an mg in 10ml Bifon?

Wollte nur halt gerne wieder 5% fahren, da ich momentan auch mit 5% (Ethanol+PG) dabei bin ohne irgendwelche Nebenwirkungen außer fiese Schuppen wenn ich die Suppe die ganze Nacht drauf lasse. Und so wie es aussieht scheint es zu wirken.

Woher weiß man das weniger genauso gut wirkt?

es wirkt genau so gut 30mg/mL

und etwas PG hinzufügen 8 ml bifon 2 ml pg und 300 mg ru

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [schubidu21](#) on Sun, 19 Oct 2014 19:36:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 21:28dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:26pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 21:14dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:11Eine

Frage an die Ru-Bifon Anwender oder Pilos:

Lösen sich 500mg Ru in 10ml Bifon Haarlösung?

nein und wäre auch nur wirkstoff-verschwendung..weniger ist mehr

Was löst sich den maximal an mg in 10ml Bifon?

Wollte nur halt gerne wieder 5% fahren, da ich momentan auch mit 5% (Ethanol+PG) dabei bin ohne irgendwelche Nebenwirkungen außer diese Schuppen wenn ich die Suppe die ganze Nacht drauf lasse. Und so wie es aussieht scheint es zu wirken.

Woher weiß man das weniger genauso gut wirkt?

es wirkt genau so gut 30mg/mL

und etwas PG hinzufügen 8 ml bifon 2 ml pg und 300 mg ru

Ok alles klar, werde es so mal probieren.

Andere Frage:

Wäre es möglich anstatt Ethanol auch Isopropanol mit PG zu benutzen? Verhält sich Ru in Isopropanol ähnlich stabil wie in Ethanol? Und könnte man, wenn man die fertig gemischte 5 % Lösung von Anagen hat, diese notfalls verdünnen mit Isopropanol oder sollte man lieber Ethanol dann verwenden?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Oct 2014 19:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:36  
Andere Frage:

Wäre es möglich anstatt Ethanol auch Isopropanol mit PG zu benutzen? Verhält sich Ru in

Isopropanol ähnlich stabil wie in Ethanol? Und könnte man, wenn man die fertig gemischte 5 % Lösung von Anagen hat, diese notfalls verdünnen mit Isopropanol oder sollte man lieber Ethanol dann verwenden?

isopropanol mit pg ist noch belastender für die haut als ethanol+pg

es wurde bisher nicht getestet..wie und was sich verhält

wozu die ganzen spielerein....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317903/#msg\\_317903](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317903/#msg_317903)

fertige lösung von anagenic immer mit

einer mischung aus 7 mL 70% alk und 3 mL PG strecken

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 19 Oct 2014 21:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sat, 18 October 2014 13:54:und die Wirkung gibts eher in der Theorie als in kosmetisch sichtbaren Resultaten!?

Status halten wäre top zufriedenstellend. Bis dahin will ich das bestmögliche rausholen, eben immer bis zur NW-Grenze, diesbzgl tut sich zurzeit - glücklicherweise - nichts.

chribe schrieb am Sat, 18 October 2014 18:31:Ich persöhnlich glaube, das Ru so gut wie bei jedem hilft. Es muss nur in ausreichender Menge bei den Zellen ankommen und da scheint es bei vielen zu scheitern. Gründe können falsches Auftragen, falsches Vehikel oder falsche Dosierung sein. Nicht jede Haut nimmt Stoffe gleich gut auf. Daher ist bei manchen DMSO unverzichtbar. Viele der Amis nutzen ja auch Ru mit Neogenic, was auch immer da drin ist, und haben sehr guten Erfolg damit.

Sehe ich genauso. Vom Wirkprozess ist eine Unwirksamkeit ja gar nicht begründbar oder ? Es wird immer vom Anteil der Nonresponder gesprochen, aber wieviel davon auf falsches/schlechtes RU, untaugliche Mischungen, falsches Auftragen, zu geringe Wirkmenge o.ä. entfällt, ist nicht zu ermitteln.

Möchte alles rausholen und da es sich bei mir um GHE/Haarlinienhaarausfall handelt, benötige ich evtl doch mehr als 3%-Mischungen (auch immer abzüglich meiner Anwendungsfehler). Die Fläche (GHE) ist nach wie vor eher klein, die Hartnäckigkeit eher groß, deshalb. Werde dann bald 80% Ethanol in der Apo holen und neue Mischung/Konz. testen.

Edit: Lagere das RU mittlerweile lichtgeschützt, aber ungekühlt. Da ich es sowieso in einem Jahr verbrauche, kann ich mir das Einfrieren und Auftauen auch sparen ..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 20 Oct 2014 00:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 19 October 2014 21:44dave21 schrieb am Sun, 19 October 2014 22:36  
Andere Frage:

Wäre es möglich anstatt Ethanol auch Isopropanol mit PG zu benutzen? Verhält sich Ru in Isopropanol ähnlich stabil wie in Ethanol? Und könnte man, wenn man die fertig gemischte 5 % Lösung von Anagen hat, diese notfalls verdünnen mit Isopropanol oder sollte man lieber Ethanol dann verwenden?

isopropanol mit pg ist noch belastender für die haut als ethanol+pg

es wurde bisher nicht getestet..wie und was sich verhält

wozu die ganzen spielerein....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317903/#msg\\_317903](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317903/#msg_317903)

fertige lösung von anagenic immer mit

einer mischung aus 7 mL 70% alk und 3 mL PG strecken

Ich hab eine Zeit lang Isopropanol und PG (20%) als RU-Lösung gehabt und es war oft ziemlich unangenehm auf der Kopfhaut!

Jetzt hab ich auf 50ml verteilt 37ml Ethanol 70% , 8ml PG und 5 ml Glycerin mit RU (3%). Das lässt sich wunderbar auftragen und gibt bei mir keinerlei Irritation oder Missempfinden.

Generell nie die Alk-Konzentration zu hoch werden lassen.  
In der Apotheke gibts Ethanol 70% verdünnt, den kann ich empfehlen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 20 Oct 2014 05:50:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es eigentlich mit Einreiben aus, macht das jemand ?

<http://ru-solutions.com/RU58841-Usage-Tips>

Wird hier sehr empfohlen und war auch immer bei dem amerikanischen Youtube-RU-Nutzer zu sehen, der einige Erfolge/Hintergrundwisswn hatte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Oct 2014 06:19:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Mon, 20 October 2014 08:50Wie sieht es eigentlich mit Einreiben aus, macht das jemand ?

<http://ru-solutions.com/RU58841-Usage-Tips>

Wird hier sehr empfohlen und war auch immer bei dem amerikanischen Youtube-RU-Nutzer zu sehen, der einige Erfolge/Hintergrundwisswn hatte.

um so mehr einreiben um so mehr landet ins haar

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Geheimratsecken](#) on Mon, 20 Oct 2014 11:06:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt mit RU fast 2 Monate dran. Ich trage es eigentlich nur vorne auf, da meine Problemzone die Front ist.

Meine rechte Geheimratsecke, in der ein kleiner Teil bereits vollkommen weg war und nicht mal mehr Flaum vorhanden war, hat seit neuem viele kleine helle Haare. Ich muss davon ausgehen,

dass Ru nicht eine so starke Wirkung hat, dass diese Ecke gleich wieder zuwächst, aber es zeigt, dass Ru wirkt.

Meine linke Geheimratsecke, die praktisch noch vollkommen zugewachsen ist, zeigt keine grosse Veränderungen an. Dort wäre aber ein Neuwuchs auch nicht so gut sichtbar, weil diese Ecke sehr wenig Haarausfall aufweist.

Ich würde jedem empfehlen, so früh wie möglich mit Ru zu beginnen.

Am Freitag lasse ich mich noch von einem Experten untersuchen. Mal schauen, was er dazu sagt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kaiza](#) on Mon, 20 Oct 2014 11:35:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel RU benutzt du denn pro Anwendung?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Geheimratsecken](#) on Mon, 20 Oct 2014 12:42:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pro Tag 1 oder 2 ml. Ist unterschiedlich.

Wie gesagt, es ist nicht nur der extreme Erfolg sichtbar. Aber man sieht, dass sich etwas tut. Personen, die nur leichten Haarausfall haben, könnten mit Ru sehr grossen Erfolg haben.

Mir geht es darum, dass ich meinen Status so behalten kann. Klar, es wäre ein Traum, wenn die eine Geheimratsecke noch ein bisschen zuwachsen würde. Aber mit meinem Status kann ich meine Ecke gut verdecken, ohne dass es auffällt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 20 Oct 2014 13:38:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der typ hier hat nen eigenen channel nur mit RU:

[https://www.youtube.com/watch?v=jp\\_XISpHYfc](https://www.youtube.com/watch?v=jp_XISpHYfc)

scheint auch Ahnung von der Materie zu haben

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Mon, 20 Oct 2014 14:52:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den gibt es schon länger. Das Video mit dem Ghe-Neuwuchs finde ich sehr beachtlich.

<https://www.youtube.com/watch?v=eDi2l4NyGHI>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 20 Oct 2014 14:54:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat ihn nun ne Überdosis erwischt? 2 Jahre nichts mehr.... glaub wenn er den Erfolg halten hätte können, dann wäre das gefeiert worden in Form neuer Videos : /

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 20 Oct 2014 21:36:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:hat ihn nun ne Überdosis erwischt? 2 Jahre nichts mehr.... glaub wenn er den Erfolg halten hätte können, dann wäre das gefeiert worden in Form neuer Videos : /

Denke nicht. Der User hatte Erfolg und ist dann erfolgsgewohnt geworden, berichtet also nicht mehr begeistert aktuell. Das war vor allem 2012.  
Sein Nick ist 'crochetg' auf HLH und co. Ist aber wohl auch eher tot.

<http://www.hairlosstalk.com/profiles/crochetg>

Vor einem halben Jahr hieß es unter seinem ersten YT-Video:  
"I have been getting a lot of requests for one - I will be making one soon actually. So far I've been

Alles in allem für mich plausibel, und wer sein Mittel gefunden hat, wendet sich eben wieder dem Privatleben zu

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 20 Oct 2014 21:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrife schrieb am Mon, 20 October 2014 16:52Den gibt es schon länger. Das Video mit dem

Ghe-Neuwuchs finde ich sehr beachtlich.

<https://www.youtube.com/watch?v=eDi2l4NyGHI>

ja das finde ich in der Tat klasse !!! man sieht förmlich den Neuwuchs über der Haarlinie hinaus . Klasse einfach Klasse !!! beschreibt er dort auch mehr über sein RU ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 21 Oct 2014 07:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso verkauft egt keiner ru myristate (rum)?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 21 Oct 2014 09:17:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt über 2 Monate mit 3% in Minox dabei...ich bemerke schwarze Härchen an den GHE! und habe den subjektiven Eindruck, dass meine Tonsur dichter ist. Das ist wirklich bemerkenswert. Mal sehen wie das weitergeht!

NW wie Herzprobleme sind nicht mehr aufgetreten. Libido und Erektionen schlecht.

Ich hatte definitiv shedding und habe weiterhin viel Haarverlust beim Kopfwaschen. Das scheint nicht zu stören.

Habe gleichzeitig mit KET und Vodka angefangen. Ket schmiere ich, Vodka trinke ich

Fin nehme ich sporadisch weiterhin ca. 2.5mg pro Woche.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 21 Oct 2014 11:10:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@opti

<http://www.mpbtratments.com/shop/4563157000/ru58841-myristate-cream/1723457>

Gibt neben anagen noch ab und an weitere Anbieter für RU, aber viele verkaufen lieber Fertigsolutions.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [chrife](#) on Tue, 21 Oct 2014 12:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist aber schon ewig ausverkauft. Am besten selber zusammenrühren, aber wie?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Tue, 21 Oct 2014 16:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

anagen hatte es anscheinend mal aber da es kaum geordert wurde haben sies nichtmehr produziert,könnten es wieder wenn man man min. 100 G RUM bestellen würde

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 23:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauft doch einfach hier:

<http://anageninc.com/raw-actives/raw-active-ingredients.html>

Oder verstehe ich jetzt was falsch?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 23:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 21 October 2014 18:31anagen hatte es anscheinend mal aber da es kaum geordert wurde haben sies nichtmehr produziert,könnten es wieder wenn man man min. 100 G RUM bestellen würde  
das RUM war glaub wirkungslos

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 00:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also habe jetzt das erste Mal PG ins Bifon gemischt und trotzdem trocknet das extrem schnell, in 20 Minuten oder so. Bei Alk/PG 70/30 wars die ganze Nacht leicht feucht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Oct 2014 06:06:55 GMT

---

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 03:17 Also habe jetzt das erste Mal PG ins Bifon gemischt und trotzdem trocknet das extrem schnell, in 20 Minuten oder so. Bei Alk/PG 70/30 wars die ganze Nacht leicht feucht.

was war fuecht das haar oder die kopfhaut...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 22 Oct 2014 13:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt seit knapp 12 Monaten dabei mit Fin (1mg, die ersten 6 Monate täglich dann 3on/1off + Ket Shampoo alle 2x die Woche) und möchte ebenfalls jetzt den Versuch starten mit RU die Haarausfall weiter stoppen zu können und im besten Fall einen Teil meiner ausgefallenen Haare wieder zurück zu gewinnen. Da ich meine Gesundheit aber nicht vollkommen leichtsinnig aufs Spiel setzen möchte (bin vor 1 Jahr an Diabetes erkrankt), möchte ich so behutsam wie möglich vorgehen. Im Anhang sind Fotos vom aktuellen Status. Ich habe trotz des Threads noch einige Fragen zu meinem Vorhaben:

- 1.)RU will ich ausschließlich mit Bifon zusammen verwenden, ohne weitere Zusatzingredientien wie Minox etc.. Maximal wollte ich 30mg pro Anwendung verwenden, im besten Fall noch weniger. Somit will ich zunächst mit 3% RU starten.
- 2.) Finasterid würde ich ungern komplett von jetzt auf gleich absetzen. Daher hatte ich gedacht, jetzt auf 0,25mg (3on/1off, Tabletten einfach teilen?) umzusteigen, oder 1mg alle 3 Tage zu mir zu nehmen und dann gegeben falls, bei RU-Erfolg das Finasterid komplett rauszuschleichen.
- 3.)3% oder 5% RU? Tut sich da eigentlich sehr viel oder ist der Unterschied ähnlich wie bei 2,5%Minox vs. 5%? (Es soll ja verrückte Amis geben, die sich 2x am Tag 10% in die Haare klatschen...)
- 4.)Gibt es hier Erfahrungen bezüglich der Nutzung von Folien. Ich hatte mir nämlich überlegt, RU nachts vor dem Schlafen aufzutragen und dies dann mithilfe von Frischhaltefolien bis zum nächsten Morgen wirken zu lassen.
- 5.) Wieviel kann/sollte man sich maximal im Voraus mixen?(Haltbarkeit etc.) Ich dachte so an 20ml, (sprich: 600mg RU auf 20ml Bifon), sodass ich damit ca. 3 Wochen lang arbeiten kann und dann sowieso die einwöchige Pause erfolgt. Oder sind kleinere Mengen besser? (wird zwar im ersten Post erwähnt, aber ohne Begründung)
- 6.) Das Pulver sollte ja im besten Fall mitsamt Beutel, in einem Tiefkühlbeutel und in einem Schraubglas im Gefrierfach aufbewahrt werden. Wo soll ich denn das gemischte am besten aufbewahren?
- 7.)Bezieht sich das Herausstellen und stehen lassen von 30 Minuten auf die Verwendung des Pulvers zum Mixen oder zur Anwendung der fertigen Mischung?
- 8.)Dumme Frage: Wie mischt man eigentlich? Einfach das Pulver und Bifon abwiegen/-messen und dann alles in ein Braunglasgefäß geben und kräftig schütteln?
- 9.) Welche Spritzen sind denn hier empfehlenswert/am besten für das Auftragen von RU? Sollte man die Mischung nach dem Auftragen nochmal mit den Fingern verreiben?

## File Attachments

---

1) [PICT0025.JPG](#), downloaded 347 times



2) [PICT0029.JPG](#), downloaded 308 times



3) [PICT0028.JPG](#), downloaded 296 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 13:33:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 22 October 2014 08:06Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 03:17Also habe jetzt das erste Mal PG ins Bifon gemischt und trotzdem trocknet das extrem schnell, in 20 Minuten oder so. Bei Alk/PG 70/30 wars die ganze Nacht leicht feucht.

was war fuecht das haar oder die kopfhaut...

Beides, aber hauptsächlich die Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 22 Oct 2014 17:21:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 20 October 2014 15:38der typ hier hat nen eigenen channel nur mit RU:

[https://www.youtube.com/watch?v=jp\\_XISpHYfc](https://www.youtube.com/watch?v=jp_XISpHYfc)

scheint auch Ahnung von der Materie zu haben

...ist halt auch ein guter Verkäufer?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 23 Oct 2014 17:50:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hat es sich als sinnvoll erwiesen in on/off zu fahren? Also 3on/1off?

VG

Mister X

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 23 Oct 2014 22:10:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Thu, 23 October 2014 19:50Hallo zusammen,

hat es sich als sinnvoll erwiesen in on/off zu fahren? Also 3on/1off?

VG

Mister X

nimmst noch was anderes? Ich würde maximal die erste Woche im Monat oder alle 2 Monate ne Woche Pause machen. VII nimmst du es erst durch (die ersten 3-5 Monate) und testest dich ran.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 23 Oct 2014 22:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze nur RU. Dann werde ich es mal bis Januar durchgängig nehmen.

Danke dir

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Oct 2014 23:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hatte ja RU nicht so optimal funktioniert also im Januar wo ich RU startete, war meine Front definitiv besser als heute.

Will aber nochmal mit RU starten bzw. habe schon angefangen, weil ich öfter beim Auftragen geschlampt habe, also Tage ausgelassen, ich habe kein PG genutzt und sonst nix dazu. Wills jetzt nochmal mit mehr probieren, also Ket-Creme, Voltaren, Progesteron topisch, evtl. Dut.

Meine eigentliche Frage, kann RU topisch auch negativ wirken?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 23 Oct 2014 23:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Fri, 24 October 2014 00:13Also ich benutze nur RU. Dann werde ich es mal bis Januar durchgängig nehmen.

Danke dir

ich bin da selbst noch am rumtesten. komisch ist nur dass ich jetzt fin usw alles schon seit knapp 3 Monaten weglasse und vor ca 2 Wochen das (wo ich dachte) normale Shedding nochmal runter ist. Das einzige was noch anders ist dass ich eben jetzt im Oktober keine Pause gemacht hab. Kann mir eig kaum vorstellen dass Fin + Dut iwie negativ wirken bzw zu mehr HA führen. Ich mach ab jetzt wieder normale Pausen und sollte das wirklich so sein werde ichs hier reinschreiben..

Ich wünsche dir schonmal viel Erfolg+Glück.

@Nemesis

normalerweise eigentlich nicht.. zumindest sollte es längerfristig eher positiv wirken.. du belegst ja einen Teil bzw den Rezeptor und weniger DHT kann ran. Probier das mla mit dem PG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Oct 2014 23:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mh, frage mich halt nr weil mein HA halt nicht mit GHE's ist sondern der gesamte Oberkopf, besonders fatal zentral mittig. Naja letztendlich sollte mein HA aber auch an Empfindlichkeit auf DHT liegen.

Werde nächste Woche mal Alk+PG machen und dann mal ne richtige Dosierung, so 80-100mg pro ml.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Thu, 23 Oct 2014 23:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 24 October 2014 01:37Mh, frage mich halt nr weil mein HA halt nicht mit GHE's ist sondern der gesamte Oberkopf, besonders fatal zentral mittig. Naja letztendlich sollte mein HA aber auch an Empfindlichkeit auf DHT liegen.

Werde nächste Woche mal Alk+PG machen und dann mal ne richtige Dosierung, so 80-100mg pro ml.

hatte auch so eine art ausdünnung.

wenn du 2ml benutzt würde ich nicht über 50-60mg gehen.. übertreib nicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 23 Oct 2014 23:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja hast recht. Nehme immer 2,5ml werde dann erstmal 50mg/ml machen die ersten 3-4 Monate. kann dann immernoch auf 100mg/ml erhöhen bei Bedarf. Aber denke 125mg/Anwendung ist erstmal ne Ansage.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mister X.](#) on Fri, 24 Oct 2014 05:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir für deine Ratschläge padesch. Mal schauen wie es wird

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Fri, 24 Oct 2014 06:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ich mische mein ru mit bifon.  
wenn ich 60mg mit 20ml bifon mische und es dann sofort in den Kühlschrank stelle, dann löst es sich nicht komplett, sondern es setzt sich relativ viel unten ab. wenn ich das aber für wenige stunden bei raumtemperatur lasse, so löst es sich vollständig.  
soll ich es nun draußen stehen lassen, bis es sich löst?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Oct 2014 07:50:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

60mg in 20ml? Soll das ne homöopathische Dosis werden oder was?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Fri, 24 Oct 2014 10:18:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 24 October 2014 01:55Ja hast recht. Nehme immer 2,5ml werde dann erstmal 50mg/ml machen die ersten 3-4 Monate. kann dann immernoch auf 100mg/ml erhöhen bei Bedarf. Aber denke 125mg/Anwendung ist erstmal ne Ansage.

Eher weniger nehmen und DMSO dazu mischen oder Folie.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 24 Oct 2014 10:39:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 24 October 2014 01:55Ja hast recht. Nehme immer 2,5ml werde dann erstmal 50mg/ml machen die ersten 3-4 Monate. kann dann immernoch auf 100mg/ml erhöhen bei Bedarf. Aber denke 125mg/Anwendung ist erstmal ne Ansage.  
die hälfte sollte es auch tun.. bei vielen reichen 20-30mg/tag.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Oct 2014 11:15:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 24 October 2014 12:39Nemesis schrieb am Fri, 24 October 2014 01:55Ja hast recht. Nehme immer 2,5ml werde dann erstmal 50mg/ml machen die ersten 3-4 Monate. kann dann immernoch auf 100mg/ml erhöhen bei Bedarf. Aber denke 125mg/Anwendung ist erstmal ne Ansage. die hälfte sollte es auch tun.. bei vielen reichen 20-30mg/tag.

Bei mir ja leider nicht anscheinend. mache jetzt auch richtig mit jeden Tag RU frisch anmischen. Alle sagen ja RU geht schnell kaputt in Lösung. Daher war ws sicher auch ein Fehler meine Bifon-Lösung für 14 Tage zu machen obwohl wir eig. nix darüber wisse . ab nächste Woche leg ich los, mal gucken.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 24 Oct 2014 12:07:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir wirkt 30mg / ml deutlich besser als 15 mg/ml .habe mich zwar auch wieder an das minox gewohnt aber mein koofhautjucken ging mit 3% erst richtig weg .im Moment hab ich auch ziemlich niedrigen Haarausfall.  
NWs in der herzgegend keine (mehr).libido leivht schlechter aber kann auch gut Einbildung sein .und bis auf Augenringe vom minox kann ich sonst auch nix negatives sagen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Oct 2014 12:26:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 24 October 2014 14:15  
Bei mir ja leider nicht anscheinend. mache jetzt auch richtig mit jeden Tag RU frisch anmischen. Alle sagen ja RU geht schnell kaputt in Lösung. Daher war ws sicher auch ein Fehler meine Bifon-Lösung für 14 Tage zu machen obwohl wir eig. nix darüber wisse . ab nächste Woche leg ich los, mal gucken.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/296928/?srch=stabil#msg\\_296928](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/296928/?srch=stabil#msg_296928)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Oct 2014 13:09:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das gelesen und kenne das schon. Ja, es fällt vllt. nix aus aber ist das RU wirklich noch wirkendes RU oder vllt. nicht doch schon i.wie wertlos? Im Ami+Forum meinen alle RU+Alk+PG MAXIMAL ne Woche. Nach 4 Wochen ist in meiner RU+Alk+PG-Lösung immernoch keinen

Niederschlag ausgefallen, aber wirkt es trotzdem noch? Das ist die Frage und ich will eben nix riskieren...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Oct 2014 13:16:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 24 October 2014 16:09Ich habe das gelesen und kenne das schon. Ja, es fällt vllt. nix aus aber ist das RU wirklich noch wirkendes RU oder vllt. nicht doch schon i.wie wertlos? Im Ami+Forum meinen alle RU+Alk+PG MAXIMAL ne Woche. Nach 4 Wochen ist in meiner RU+Alk+PG-Lösung immernoch keinen Niederschlag ausgefallen, aber wirkt es trotzdem noch? Das ist die Frage und ich will eben nix riskieren...

das ist alles chemisch überprüft worden

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 24 Oct 2014 13:25:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann ist das wieder ne andere Sache.  
Ich will aber bei PG+Alk+RU nix riskieren und mache täglich neu, bei 100mg kann man das auch schon gut abwiegen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Sat, 25 Oct 2014 02:59:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Fri, 24 October 2014 08:53Hey ich mische mein ru mit bifon.  
wenn ich 60mg mit 20ml bifon mische und es dann sofort in den Kühlschrank stelle, dann löst es sich nicht komplett, sondern es setzt sich relativ viel unten ab. wenn ich das aber für wenige stunden bei raumtemperatur lasse, so löst es sich vollständig.  
soll ich es nun draußen stehen lassen, bis es sich löst?

Ich meinte natürlich 600mg in 20ml bifon. hat jemand einen rat?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Oct 2014 07:28:44 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Sat, 25 October 2014 05:59Perio schrieb am Fri, 24 October 2014 08:53Hey ich mische mein ru mit bifon.

wenn ich 60mg mit 20ml bifon mische und es dann sofort in den Kühlschrank stelle, dann löst es sich nicht komplett, sondern es setzt sich relativ viel unten ab. wenn ich das aber für wenige stunden bei raumtemperatur lasse, so löst es sich vollständig.  
soll ich es nun draußen stehen lassen, bis es sich löst?

Ich meinte natürlich 600mg in 20ml bifon. hat jemand einen rat?

du brauchst es gar nicht in den kühlschrank stellen völlig überflüssig

---

**Subject:** Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
**Posted by** [humboldt](#) on Sat, 25 Oct 2014 10:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Tue, 21 October 2014 11:17 Libido und Erektionen schlecht.  
Du schreibst das, Darrell..und opti schreibt auch was von schlechterer Libido. Wie kann das sein, wo doch angeblich so wenig vom RU systemisch geht!?  
Bei mir war's neben dem Herzstechen auch spürbar flachere Libido, genau wie wieder verstärkter Gynoansatz. Und das bei gleichzeitig schlechterer Wirkung als mit Fin.  
Ich verstehe den Hype um RU irgendwie nach wie vor nicht.

---

**Subject:** Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
**Posted by** [Nemesis](#) on Sat, 25 Oct 2014 10:46:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Humboldt, du bist echt ein Hypochonder, wie er im Lehrbuch steht.

Habe gestern erste Mal 100mg RU in Alk+PG aufgetragen und hatte das erste Mal am Morgen keine juckende, sich unangenehm anfühlende Kopfhaut. Das hatte ich bei Bifon immer. Alk+PG scheint also deutlich besser für mich zu sein.

---

**Subject:** Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
**Posted by** [humboldt](#) on Sat, 25 Oct 2014 12:07:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schön für dich, Nemesis. Bei den meisten ist es genau andersrum, aber egal. Alk+PG sorgt für ne gerötete juckende Kopfhaut. Alkohol trocknet die Haut aus.

Und Bifon als Vehikel für RU wurde ja von pilos&co gerade deshalb empfohlen, damit sich der systemische Anteil in Grenzen hält.

Das hat auch nix mit Hypochonder zu tun, ich halte mich nur an die Faktenlage. Und die ist bei RU ziemlich dünn. In Anbetracht der Tatsache, wie lange es den Wirkstoff schon am Markt gibt, erst recht. Wo sind denn die ganzen Langzeitanwender, wenn es doch so toll wirkt? Da müssten doch alle mit Fin-Nebenwirkungen schon längst erfolgreich umgestiegen sein..

Auch der Aspekt mit dem toxisch wirkenden Anteil ist doch noch gar nicht abschließend geklärt. Aber schmier's dir ruhig weiter auf den Kopf, am besten die 100mg+ täglich. Alles Gute!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 25 Oct 2014 12:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, ist ja schön, wenn es bei den meisten andersrum ist, bei mir anscheinend nicht. Ich finde Bifon widerlich auf der Kopfhaut, vor allem am nächsten Morgen, es zieht trotz PG zu schnell ein, es juckt und kein Mensch weiß, ob RU darin überhaupt gut penetriert und keiner weiß, ob das Bifonazol zu lange angewendet nicht am Ende noch Haare ausfallen lässt.

Wenn sich der systemische Anteil in Grenzen halten soll mit Bifon, frage ich mich, wieso du mal wieder die komplette Palette an NW's mitgenommen haben willst? (Wie bei jedem anderen Medikament auch btw)

Tja, Langzeitanwender wirst du hier nicht finden. Du bist ja nun schon lange genug hier im Forum, um zu wissen, dass vor dem Hype hier keiner RU genommen hat, bzw. extrem wenige. Bei den Amis sieht das wieder ganz anders aus. Zudem war es früher auch deutlich schwerer RU nach Deutschland zu bekommen und für viele war wahrscheinlich auch einfach die Quelle zu mysteriös.

Ja, ich schmiere mir mit dem größten Vergnügen weiter 100mg+ auf den Kopf. Wer sich Fin reinpfeift, bzw. so lange reingepiffen hat, obwohl da eindeutig geklärt ist, wie extrem gefährlich das Zeug ist (PFS), braucht mir sicher nichts erzählen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [humboldt](#) on Sat, 25 Oct 2014 12:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei den Amis sieht da gar nix anders aus, das ist bloß dein Wunschdenken. Auch dort halten sich nachhaltige Erfolgsberichte absolut in Grenzen.

Eben, ich hatte auch mit Bifon als Vehikel Nebenwirkungen mit RU. Weil selbst damit der geringe systemische Anteil mit den 1-2% möglicherweise toxisch ist. Mit besonnenen, fachlich kompetenten Usern wie egal123, Pilos etc. kann man über die Thematik auch vortrefflich diskutieren. Aber du suchst da mit deiner Ignoranz scheinbar eher Streit.

Aufgrund dieses toxischen Aspektes ziehe ich für mich den Schluss, dass man RU vielleicht

lieber doch nicht anwenden sollte, da es langfristig schaden können.  
So ein starkes Druckgefühl im Brustbereich wie mit RU war mir selbst mit Fin gänzlich unbekannt. Hypochonder hin oder her

Aber jetzt hast du es ja geschafft, der Thread rutscht wieder in eine andere Diskussionsrichtung. Ich hatte zwei RU-User zitiert, die scheinbar Libidoprobleme haben. Aber statt das aufzugreifen und zu diskutieren, werde ich hier blöd von der Seite angemacht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 25 Oct 2014 13:05:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne, ist es nicht, Habe genug Positives gelesen, auch hier bei uns schon.  
Ob es schädlich ist oder nicht, kann man noch nicht sagen. Ich habe noch von keinen schlimmeren NW's gehört, bei Fin sieht das ganz anders aus. Mir hat die lange Anwendung mit Bifon auch nicht geschadet.  
Nen Hypochonder bist du aber trotzdem.

Blöd von der Seite anmachen wollte ich dich nicht. Habe mir meinen Text nochmal durchgelesen und ja, es kommt sehr so rüber. Dafür entschuldige ich mich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Sat, 25 Oct 2014 13:07:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@humboldt

FYI;

Dieser Darell nimmt Fin.

Zwar nicht mehr die volle Dosis aber immerhin.

Bei mir reichten auch 0,25mg um sexuelle NW's hervorzurufen.

Keine Ahnung warum du versuchst den Leuten hier Angst einzujagen.

Ich halte nichts von RU und denke auch,dass es möglicherweise gefährlich sein kann.

Jeder hier ist alt genug,um selber zu entscheiden/sich ausreichend zu informieren.Wer das nicht tut darf sich hinterher auch nicht wundern.

Aber so einen auf Messias machen find ich echt schwach ;O!

Achja und das man mit Nemesis nicht diskutieren kann,sollte doch nach seinem letzten Tread im

Bezug auf Friseure,klar sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 25 Oct 2014 13:20:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Problem ist bei den ganzen NW die hier genannt werden, ist, dass viele auch Minox benutzen. Minox darf man bei NW nicht unterschätzen. Gerade Libidoprobleme und vorallem Herzprobleme bzw. Blutdruckänderungen sind bei Minox auch nicht gerade selten. Daher muss man das ganze ein wenig relativieren. Minox ist alles andere als harmlos.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Sat, 25 Oct 2014 13:25:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 25 October 2014 15:20Problem ist bei den ganzen NW die hier genannt werden, ist, dass viele auch Minox benutzen. Minox darf man bei NW nicht unterschätzen. Gerade Libidoprobleme und vorallem Herzprobleme bzw. Blutdruckänderungen sind bei Minox auch nicht gerade selten. Daher muss man das ganze ein wenig relativieren. Minox ist alles andere als harmlos.

This^

Hätte ich nicht besser formulieren können.

Minox ist gefährlich

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 25 Oct 2014 13:45:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe wie gesagt 6 Monate RU in der Dosierung 50mg/Anwendung genommen und hatte keinerlei NW's gespürt, nichtmal eine Kleinigkeit. Aber wie gesagt, will jetzt keinem unterstellen, dass er sich NW's mit RU nur einbildet. Bei Humboldt ist es halt nur, dass er wirklich von ALLEM NW's bekommt, war das nicht sogar bei Brennesselwurzel so? Daher der "Aufschrei" von mir, bevor hier User Angst vor dem Testen bekommen und am Ende noch Fin schmeißen.

@Linkz

Danke für die Blumen. Haben in dem Thread nur nicht alle so gesehen, wie du.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Linkz](#) on Sat, 25 Oct 2014 14:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 25 October 2014 15:45@Linkz

Danke für die Blumen

Gerne.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Sat, 25 Oct 2014 19:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum Neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen.

Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NWs .

Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Sat, 25 Oct 2014 21:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum Neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen.

Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NWs .

Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)

laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 25 Oct 2014 22:28:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen.

Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NwS .

Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)

laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

Fin < RU < Dut < Dut+RU

ach wenn ich meine haare so behalten könnt wie sie jetzt sind würden mit 2-2,5k grafts locker reichen um die front zu verbessern...was immernoch besser wär als wenn ich nw6 wäre und vll 10k grafts bräuchte^^

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sun, 26 Oct 2014 07:11:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen.

Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NwS .

Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so

schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)

laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

Fin < RU < Dut < Dut+RU

Schon so. Auch meine Vermutungen gehen dahin, dass RU nur bei Leuten wirkt die noch etwas mehr Haare auf dem Kopf haben (NW 0 bis max NW 2,5). Da darf man durchaus ein gleichbleiben des Status, oder im besten Fall Neuwuchs erwarten. Bei Leuten über NW 2,5 wird das schon schwieriger. Was natürlich nicht heißen soll, dass es nicht auch funktionieren könnte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 26 Oct 2014 09:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versendet anagen eigentlich derzeit aus Frankreich ? Kam das nicht mal aus UK?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 26 Oct 2014 09:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sat, 25 October 2014 14:51 Bei den Amis sieht da gar nix anders aus, das ist bloß dein Wunschdenken. Auch dort halten sich nachhaltige Erfolgsberichte absolut in Grenzen.

Eben, ich hatte auch mit Bifon als Vehikel Nebenwirkungen mit RU. Weil selbst damit der geringe systemische Anteil mit den 1-2% möglicherweise toxisch ist. Mit besonnenen, fachlich kompetenten Usern wie egal123, Pilos etc. kann man über die Thematik auch vortrefflich diskutieren. Aber du suchst da mit deiner Ignoranz scheinbar eher Streit.

Aufgrund dieses toxischen Aspektes ziehe ich für mich den Schluss, dass man RU vielleicht lieber doch nicht anwenden sollte, da es langfristig schaden können.

So ein starkes Druckgefühl im Brustbereich wie mit RU war mir selbst mit Fin gänzlich unbekannt. Hypochonder hin oder her

Aber jetzt hast du es ja geschafft, der Thread rutscht wieder in eine andere Diskussionsrichtung. Ich hatte zwei RU-User zitiert, die scheinbar Libidoprobleme haben. Aber statt das aufzugreifen und zu diskutieren, werde ich hier blöd von der Seite angemacht.

sehr richtig humboldt. ich glaube dir gerne und lass dich hier nicht verärgern. ich löse das immer so: wenn ich auf dauer merke, dass hier user eher in richtung streit und dumm anmachen gehen , als dass was produktives dabei rauskommt, ignoriere ich diese einfach und schon geht es

mir besser. alles negative von mir fernhalten tut richtig gut. wie gesagt , ich schau mir das eine zeit lang an und dann wird ignoriert weil da nicht mehr viel von zu erwarten ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sun, 26 Oct 2014 13:11:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fange in ein paar Tagen mit RU an. Womit sollte man es am besten mixen? Bifon, Minoxidil oder was anderes? Minoxidil hab ich noch da.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Oct 2014 13:32:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Sun, 26 October 2014 15:11Ich fange in ein paar Tagen mit RU an. Womit sollte man es am besten mixen? Bifon, Minoxidil oder was anderes? Minoxidil hab ich noch da.

bifon:minox 2 :1..dann hast auch minox und pg gleich drin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Oct 2014 14:31:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 26 October 2014 00:28ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen. Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NWs . Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)  
laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

---

Fin < RU < Dut < Dut+RU

ach wenn ich meine haare so behalten könnt wie sie jetzt sind würden mit 2-2,5k grafts locker reichen um die front zu verbessern...was immernoch besser wär als wenn ich nw6 wäre und vll 10k grafts bräcuhte^^

dann machste jez ne ht und in 6 jahren wirkt es netmehr. ist doch scheiße die idee. ich halte garnichtsmehr von HTs.. es gibt für den Notfall megagute Haarteil (dichtes haar.. drauf und fertig).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Oct 2014 14:32:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Sun, 26 October 2014 08:11 ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen. Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NWs . Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !) ,und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^) laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

Fin < RU < Dut < Dut+RU

Schon so.Auch meine Vermutungen gehen dahin,dass RU nur bei Leuten wirkt die noch etwas mehr Haare auf dem Kopf haben(NW 0 bis max NW2,5).Da darf man durchaus ein gleichbleiben des Status,oder im besten Fall Neuwuchs erwarten.Bei Leuten über NW 2,5 wird das schon schwieriger.Was natürlich nicht heissen soll, dass es nicht auch funktionieren könnte. das ist quatsch. bei hlt oder hlh gibts einen der von nw4 auf nw2 gesprungen ist und immer noch neuwuchs hat.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [chrife](#) on Sun, 26 Oct 2014 14:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 26 October 2014 15:31opti schrieb am Sun, 26 October 2014 00:28ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen.

Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NwS .

Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)

laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

Fin < RU < Dut < Dut+RU

ach wenn ich meine haare so behalten könnt wie sie jetzt sind würden mit 2-2,5k grafts locker reichen um die front zu verbessern...was immernoch besser wär als wenn ich nw6 wäre und vll 10k grafts bräcuhte^^

dann machste jez ne ht und in 6 jahren wirkt es netmehr. ist doch scheiße die idee. ich halte garnichtsmehr von HTs.. es gibt für den Notfall megagute Haarteil (dichtes haar.. drauf und fertig).

Warum sollte es in 6 Jahren nicht mehr wirken?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 26 Oct 2014 14:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%.

Hast du die Folien zufällig zur Hand?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Eels](#) on Sun, 26 Oct 2014 15:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 26 October 2014 15:32Eels schrieb am Sun, 26 October 2014 08:11ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43opti schrieb am Sat, 25 October 2014 21:42humboldt du verstehst immernoch nicht dass ru meistens zum Erhalten gut ist und nicht zum neuwuchs ,wieso willst dann 10000 erfolgsberichte sehen.

Im gegensatz zu fin haben auch weniger leute NWs .

Wieso hat kaum einer verschlechterung durch ru? Weil es die androgenrezeptoren besetzt und somit auch T weghält , was genausowenig gut für AGA leute ist (wenn nicht noch schlimmer als DHT !), und somit für die meisten m.M.n das bessere mittel zur erhaltung ist.

aber humboldt wenn du RU verabscheust ,dann find ichs auch ok ,aber post nicht immer so schlecht über RU (bist ja bald schon der 2. foxi^^)

laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Das ist nicht viel, viel mehr darf man auch bei RU nicht erwarten..

was man traurigerweise sagen muss: Wenn man schon wenig Haare hat ist die Wahrscheinlichkeit gering dass man wieder einigermaßen gescheite Haare bekommt.

Ausreißer gibts immer mal

Ich bleib dabei

Fin < RU < Dut < Dut+RU

Schon so.Auch meine Vermutungen gehen dahin,dass RU nur bei Leuten wirkt die noch etwas mehr Haare auf dem Kopf haben(NW 0 bis max NW2,5).Da darf man durchaus ein gleichbleiben des Status,oder im besten Fall Neuwuchs erwarten.Bei Leuten über NW 2,5 wird das schon schwieriger.Was natürlich nicht heissen soll, dass es nicht auch funktionieren könnte.

das ist quatsch. bei hlt oder hlh gibts einen der von nw4 auf nw2 gesprungen ist und immer noch neuwuchs hat.

Ausnahmen gibt es sicher.Aber die Regel ist das nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ynneb](#) on Sun, 26 Oct 2014 16:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich das richtig verstanden,

das man für das Eth/Pg Vehikel

nur 80% Ethanol braucht? nicht 99% Iso/Ethanol?

also für eine 10ml Mischung

-7ml 80% Ethanol (Oder das Softasept: <http://www.medizinfuchs.de/8505047>)

-3ml PG

-300mg RU

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Oct 2014 17:04:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 26 October 2014 15:40ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Hast du die Folien zufällig zur Hand? war ein Video, das hier vor 2-3 Tagen gepostet wurde..

Minox 8-16% Verbesserung  
Fin 7-14%  
Repligel krams.. iwas um die 10 oder 11% im Schnitt bisher

<https://www.youtube.com/watch?v=GS3MEz7BgIM> bei 9:16  
Ausreißer gibts immer mal. Ich hatte - optisch betrachtet sicherlich 30-40% Besserung seit Beginn. Sollte sich das aber über die Jahre wieder umkehren wäre ich nicht zufrieden, selbst jetzt ist es teils (bei längeren Haaren) schwieriger zu stylen als wenn du eine richtige Mähne hast. Und selbst 30% Verbesserung reichen vielen nicht..

@chribe

Du liest doch hier andauernd davon dass Fin/Dut whatever plötzlich schlechter wirkt/Haare schlechter werden genauso kann es dir auch mit Ru ergehen.. wenn es etwas gäbe dass zu 99% safe ist, ja..dann wäre ne HT ne Option. Ansonsten für mich auf keinen Fall

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 26 Oct 2014 18:03:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 26 October 2014 18:04Pandemonium schrieb am Sun, 26 October 2014 15:40ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%. Hast du die Folien zufällig zur Hand? war ein Video, das hier vor 2-3 Tagen gepostet wurde..

Minox 8-16% Verbesserung  
Fin 7-14%  
Repligel krams.. iwas um die 10 oder 11% im Schnitt bisher

<https://www.youtube.com/watch?v=GS3MEz7BgIM> bei 9:16  
Danke für den Link. Die Prozente würde ich mir so erklären, dass man bei Fin und Minox Responder und Non-Responder zusammengerechnet hat, während man bei diesem Repligel die

Verbesserungen nur auf die Responder bezieht (lediglich  $\geq 5\%$ ), was dessen gutes Abschneiden erklärt. Ich will nicht die Prozente für Minox in Fin in Frage stellen, aber alles in allem scheint es sich um eine Werbeveranstaltung für ein neues Produkt zu handeln, wo man verständlicherweise versucht andere Lösungen absichtlich etwas negativer darzustellen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Oct 2014 19:41:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 26 October 2014 19:03ru-power schrieb am Sun, 26 October 2014 18:04Pandemonium schrieb am Sun, 26 October 2014 15:40ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%.

Hast du die Folien zufällig zur Hand?  
war ein Video, das hier vor 2-3 Tagen gepostet wurde..

Minox 8-16% Verbesserung  
Fin 7-14%  
Repligel krams.. iwas um die 10 oder 11% im Schnitt bisher

<https://www.youtube.com/watch?v=GS3MEz7BgIM> bei 9:16  
Danke für den Link. Die Prozente würde ich mir so erklären, dass man bei Fin und Minox Responder und Non-Responder zusammengerechnet hat, während man bei diesem Repligel die Verbesserungen nur auf die Responder bezieht (lediglich  $\geq 5\%$ ), was dessen gutes Abschneiden erklärt. Ich will nicht die Prozente für Minox in Fin in Frage stellen, aber alles in allem scheint es sich um eine Werbeveranstaltung für ein neues Produkt zu handeln, wo man verständlicherweise versucht andere Lösungen absichtlich etwas negativer darzustellen.

was sind schon 10-11% Verbesserung... 60-80% wäre ein Durchbruch. Gehen wir mal von einer doppelt so hohen Erfolgsquote am Ende aus - selbst dann ist das Produkt crap.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Sun, 26 Oct 2014 21:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann hier jemand aus Erfahrung eine Spritze (mit oder ohne Kanüle) zum Auftragen von RU empfehlen?  
Werde wahrscheinlich zu diesen hier greifen:  
[http://www.ebay.de/itm/301091604070?\\_trksid=p2059210.m2749.l2649&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT](http://www.ebay.de/itm/301091604070?_trksid=p2059210.m2749.l2649&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Sun, 26 Oct 2014 22:04:54 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 26 October 2014 20:41Pandemonium schrieb am Sun, 26 October 2014 19:03ru-power schrieb am Sun, 26 October 2014 18:04Pandemonium schrieb am Sun, 26 October 2014 15:40ru-power schrieb am Sat, 25 October 2014 23:43laut den Folien von Repligel beträgt die Verbesserung bei Finasterid gerade einmal 7-14%.

Hast du die Folien zufällig zur Hand?

war ein Video, das hier vor 2-3 Tagen gepostet wurde..

Minox 8-16% Verbesserung

Fin 7-14%

Repligel krams.. iwas um die 10 oder 11% im Schnitt bisher

<https://www.youtube.com/watch?v=GS3MEz7BgIM> bei 9:16

Danke für den Link. Die Prozente würde ich mir so erklären, dass man bei Fin und Minox Responder und Non-Responder zusammengerechnet hat, während man bei diesem Repligel die Verbesserungen nur auf die Responder bezieht (lediglich  $\geq 5\%$ ), was dessen gutes Abschneiden erklärt. Ich will nicht die Prozente für Minox in Fin in Frage stellen, aber alles in allem scheint es sich um eine Werbeveranstaltung für ein neues Produkt zu handeln, wo man verständlicherweise versucht andere Lösungen absichtlich etwas negativer darzustellen.

was sind schon 10-11% Verbesserung... 60-80% wäre ein Durchbruch. Gehen wir mal von einer doppelt so hohen Erfolgsquote am Ende aus - selbst dann ist das Produkt crap.

kommt drauf an auf was sich genau die % beziehen. wenn 80% bedeutet (fast) doppelt so viel haare wie vorher dann ist das für einen nw6 oder nw7 genauso unbefriedigend...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Oct 2014 22:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja. gehen wir vom schnitt, also nw3; evtl diffus aus..

fin nimmt ja auch kein nw6er.. das wird auf nw1-4 der durchschnitt sein und da würde das schon was ausmachen.

aber ich glaub ich seh das auch anders?! Wäre ich jetzt  $>NW2-3$  würde ich wahrscheinlich rasieren oder Haarteil.. der Großteil sieht das hier anders glaube ich..

aber das kommt auch davon weil ich eine diffuse Ausdünnung habe.. da wird man gleich mit dem grauenvollsten konfrontiert

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [shooter](#) on Sun, 26 Oct 2014 23:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Ich benutze RU nun zirka 1,5 monate....und verliere seit gut einer woche fast ausschliesslich nur ganz kurze haare...wie kann man das bewerte? Ist das ein gutes oder schlechtes Zeichen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Sun, 26 Oct 2014 23:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Mon, 27 October 2014 00:28Hey,

Ich benutze RU nun zirka 1,5 monate....und verliere seit gut einer woche fast ausschliesslich nur ganz kurze haare...wie kann man das bewerte? Ist das ein gutes oder schlechtes Zeichen?  
gut wenn es vorher anders war

mmn siehstde aber erst was nach ca 2,5 monaten

HA-Opfer haben idR auch höheres shedding - mach dich nicht verrückt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 26 Oct 2014 23:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann man nicht so pauschal sagen. Bleib dran.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [shooter](#) on Sun, 26 Oct 2014 23:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ein gutes zeichen? Wie gesagt fast nur 1cm lange haare...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 27 Oct 2014 00:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Sun, 26 October 2014 22:45Kann hier jemand aus Erfahrung eine Spritze (mit oder ohne Kanüle) zum Auftragen von RU empfehlen?

Werde wahrscheinlich zu diesen hier greifen:

[http://www.ebay.de/itm/301091604070?\\_trksid=p2059210.m2749.l2649&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT](http://www.ebay.de/itm/301091604070?_trksid=p2059210.m2749.l2649&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT)

---

Würde auch genau die nehmen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Oct 2014 12:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt werde ich mich zum Thema NW auch nochmal einschalten, da ja auch mein Name ein paar Mal gefallen ist.

Ich nehme eine kleine Menge Fin ca. 2.5mg/woche, RU 3%, Minox 1ml und Ket alle 2-3 Tage.

Es ist also mit dieser Mischung schwierig bis unmöglich zu sagen was woher kommt, das ist mir bewusst. Ich habe bereits jetzt nach knapp 3 Monaten eine Verbesserung meines Status bemerkt durch RU. Ich bin tatsächlich der Meinung, dass das Zeug wirkt. War selbst skeptisch und habe nichts erwartet. Tatsache ist...ich habe heute einen besseren Status als vor 5 Jahren und für mein Alter eine ziemliche Mähne.

Mit dem o.g. Cocktail habe ich allerdings im Libido/Performancebereich so meine liebe Not (separater Thread). Ich bin daher dabei jetzt mal alles abwechselnd 2 Wochen wegzulassen um zu sehen ob ich nicht doch eine Verbesserung erzielen kann. Ziel ist es Fin und/oder Minox loszuwerden. Ich gebe meinen Vorrednern recht...Minox nicht vergessen! Das Zeug hat auch NW in diesem Bereich, die nicht so häufig dokumentiert sind!

Im Bereich RU muss man letztendlich ein Selbstexperiment wagen - oder eben nicht. Ich glaube mittlerweile auch, dass man damit Erfolge erzielen kann, aber dass eben auch einiges systemisch geht. Und bei mir wirkt das vor allem in Richtung Libido. Die wurde nämlich tatsächlich noch schlechter..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 27 Oct 2014 15:08:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Mon, 27 October 2014 13:28Jetzt werde ich mich zum Thema NW auch nochmal einschalten, da ja auch mein Name ein paar Mal gefallen ist.

Ich nehme eine kleine Menge Fin ca. 2.5mg/woche, RU 3%, Minox 1ml und Ket alle 2-3 Tage.

Es ist also mit dieser Mischung schwierig bis unmöglich zu sagen was woher kommt, das ist mir bewusst. Ich habe bereits jetzt nach knapp 3 Monaten eine Verbesserung meines Status bemerkt durch RU. Ich bin tatsächlich der Meinung, dass das Zeug wirkt. War selbst skeptisch und habe nichts erwartet. Tatsache ist...ich habe heute einen besseren Status als vor 5 Jahren und für mein Alter eine ziemliche Mähne.

Mit dem o.g. Cocktail habe ich allerdings im Libido/Performancebereich so meine liebe Not (separater Thread). Ich bin daher dabei jetzt mal alles abwechselnd 2 Wochen wegzulassen um zu sehen ob ich nicht doch eine Verbesserung erzielen kann. Ziel ist es Fin und/oder Minox loszuwerden. Ich gebe meinen Vorrednern recht...Minox nicht vergessen! Das Zeug hat auch NW in diesem Bereich, die nicht so häufig dokumentiert sind!

Im Bereich RU muss man letztendlich ein Selbstexperiment wagen - oder eben nicht. Ich glaube mittlerweile auch, dass man damit Erfolge erzielen kann, aber dass eben auch einiges systemisch geht. Und bei mir wirkt das vor allem in Richtung Libido. Die wurde nämlich tatsächlich noch schlechter..

Minox würde ich an deiner Stelle nicht absetzen

RU geht wenn dann eher auf die Potenz als auf Libido (wenn du KEIN fin nimmst). Wenn du RU ein paar Tage weglässt hast du keinerlei NWs mehr davon, so ab 5 bist safe... isses dann immernoch so schlecht.. weisde ja an was es liegt. Bei Fin musst du mindestens 2-3 Wochen warten.

Fin kannste weglassen normalerweise.. evtl langsam weiter runtergehen und dann nurnoch topisch nehmen.

bei mir hat sich nichts verändert bzw es ist anscheinend sogar frontal gesehen positiv.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 27 Oct 2014 15:13:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann wirkt Fin also doch negativ an der Front ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [PaNtHeR1](#) on Mon, 27 Oct 2014 15:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 27 October 2014 16:13dann wirkt Fin also doch negativ an der Front ?

Wenn du "Status halten" als negativ bezeichnest, dann ja.

"Mann" kann nicht davon ausgehen, dass unter Fin großer Neuwuchs kommt.

Mein Haarbild ist seit über 8 Jahren unverändert, auch an der Front.

Meine Schwester hat letzt gefragt, warum ich noch so viele Haare habe. "Papa hat doch ne Glatze"

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Mon, 27 Oct 2014 16:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 27 October 2014 16:13dann wirkt Fin also doch negativ an der Front ? nein. dort ist nur mehr 5AR und daher müsstest du hier mehr hemmen als "hinten" um gleiche positive Effekte zu erhalten... dh es kann vorkommen dass es einfach von der Hemmung her nicht reicht.

Meiner Meinung nach ist das eher ein Indiz dass zB RU effektiver ist da es bei vielen auch vorne aufhört. Oder an der Testotheorie ist was dran ( glaub ich nicht^^).

Bei mir zb war das Shedding und das Itching vorne stärker (komischerweise auch in der Tonsur.. mittendrin)wahrnehmbar mit fin/dut top. Muss man selbst testen..

Cool@OnlyFin. Dann würde ich chillen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [PaNtHeR1](#) on Mon, 27 Oct 2014 16:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 27 October 2014 17:05Gorilla schrieb am Mon, 27 October 2014 16:13dann wirkt Fin also doch negativ an der Front ?

nein. dort ist nur mehr 5AR und daher müsstest du hier mehr hemmen als "hinten" um gleiche positive Effekte zu erhalten... dh es kann vorkommen dass es einfach von der Hemmung her nicht reicht.

Meiner Meinung nach ist das eher ein Indiz dass zB RU effektiver ist da es bei vielen auch vorne aufhört. Oder an der Testotheorie ist was dran ( glaub ich nicht^^).

Bei mir zb war das Shedding und das Itching vorne stärker (komischerweise auch in der Tonsur.. mittendrin)wahrnehmbar mit fin/dut top. Muss man selbst testen..

Cool@OnlyFin. Dann würde ich chillen

Mach ich!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Oct 2014 20:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 27 October 2014 16:08Minox würde ich an deiner Stelle nicht absetzen

RU geht wenn dann eher auf die Potenz als auf Libido (wenn du KEIN fin nimmst). Wenn du RU ein paar Tage weglässt hast du keinerlei NWs mehr davon, so ab 5 biste safe... isses dann immernoch so schlecht.. weissde ja an was es liegt. Bei Fin musst du mindestens 2-3 Wochen warten.

Fin kannsde weglassen normalerweise.. evtl langsam weiter runtergehen und dann nurnoch topisch nehmen.

bei mir hat sich nichts verändert bzw es ist anscheinend sogar frontal gesehen positiv.

---

Danke für die Antworten. Werde in meinem Thread drauf eingehen. Hier nur zum Thema RU: konkret merke ich ist es schwerer zum Ende zu kommen  
Libido is sowieso schon im Keller gewesen, das ist sehr schwierig objektiv zu beurteilen.

Zum Thema Front: Ich hab den Eindruck dass da auch was passiert seit RU. Ich werde weiter berichten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 27 Oct 2014 21:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaub an der testo theory is mehr dran als so manch einer glauben will. Nur weil DHT 5x bessere affinität zu AR rezeptoren hat sollte man nicht testo weglassen. Habe letzt erst in ner studie gelesen vonwegen das testo im gegensatz zu dht den zelltod herbeirufen kann (aber war auch nur irg. ne studie^^)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 27 Oct 2014 21:48:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deswegen nehme ich ja jetzt bald auch Androcur.

Bin davon überzeugt,dass bei vielen (deren Haarwurzeln sehr empfindlich auf Androgene reagieren) Testo sehr wohl Gift für die Haare sein kann.

Man wird sehen wie sich das bei mir entwickelt. Hoffe ich halte es lange genug durch,damit ich mir ein Urteil bilden kann.

Selbst wenn das für den Großteil der Leute hier keinen Nutzen haben wird,so kann man vielleicht eine Verbindung zu RU überleiten,da es die AR's ja auch vor T schützen soll.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 27 Oct 2014 22:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teste Androcur lieber mal topisch das wäre echt interessant.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 27 Oct 2014 22:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja bestimmt. Ich persönlich habe aber leider keine Zeit mehr für experimentelle Sachen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 27 Oct 2014 22:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ob das Zeug oral so ne schlaue Idee ist? Naja good luck.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 27 Oct 2014 22:18:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird schon schief gehen

Mache es ja unter ärztlicher Aufsicht.

Kk genug off topic.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 27 Oct 2014 22:27:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Mon, 27 October 2014 22:36 ich glaub an der testo theory is mehr dran als so manch einer glauben will. Nur weil DHT 5x bessere affinität zu AR rezeptoren hat sollte man nicht testo weglassen. Habe letzt erst in ner studie gelesen vonwegen das testo im gegensatz zu dht den zelltod herbeirufen kann (aber war auch nur irg. ne studie^^)

es gibt ja noch ganz viele androgene..

AR Blocker wirken besser - wahrscheinlich kann man mit 5AR Hemmern eher weitere große Schädigungen verhindern (was ja das Ziel Haare halten durchaus möglich macht). Nur ob AR Blocker auch so lange wirken wie es Fin/Dut tun.. das weiß ich nicht

hilft ja den usern aberhier nix.. probieren geht im Falle RU.. über studieren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Tue, 28 Oct 2014 06:48:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sun, 26 October 2014 10:03 Versendet anagen eigentlich derzeit aus Frankreich ? Kam das nicht mal aus UK?

richtig

Versand 35\$ ... auf dem Päckchen ist ne Briefmarke (6,80 Euro) Frechheit!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hani](#) on Thu, 30 Oct 2014 05:01:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey leute will mir das vorgemischte ru von anageninc bestellen.

Was empfiehlt ihr? 3%, 5%, oder 8%?

<http://anageninc.com/solutions/ru-solution-50ml.html>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Oct 2014 06:32:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hani schrieb am Thu, 30 October 2014 07:01hey leute will mir das vorgemischte ru von anageninc bestellen.

Was empfiehlt ihr? 3%, 5%, oder 8%?

<http://anageninc.com/solutions/ru-solution-50ml.html>

nimm 8% und verdünne es zu 3%

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 30 Oct 2014 07:55:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir rieselt es wieder und wie arg..  
sobald kopfhautjucken stark ist --> viele haare weg  
Und Ru scheint auch nicht soviel gejacke zu beseitigen im Moment, aber könnten 100te faktoren sein die die inflammation in gang bringen..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrise](#) on Thu, 30 Oct 2014 09:04:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 30 October 2014 08:55Bei mir rieselt es wieder und wie arg..  
sobald kopfhautjucken stark ist --> viele haare weg  
Und Ru scheint auch nicht soviel gejacke zu beseitigen im Moment, aber könnten 100te faktoren sein die die inflammation in gang bringen..

Du nimmst 16%iges Minox?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 30 Oct 2014 09:19:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Thu, 30 October 2014 10:04opti schrieb am Thu, 30 October 2014 08:55Bei mir rieselt es wieder und wie arg..  
sobald kopfhautjucken stark ist --> viele haare weg  
Und Ru scheint auch nicht soviel gejucke zu beseitigen im Moment, aber könnten 100te faktoren sein die die inflammation in gang bringen..

Du nimmst 16%iges Minox?

ja aber nur an den GHE . Aber habe juckreiz und ha am ganzen oberkopf (auch tonsur).  
Entweder hab ichs wieder mit dem haarewaschen übertrieben oder ich vertrag mal wieder kein normales minox(5%)....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 30 Oct 2014 12:18:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tippe auf Minox. Glaube, du übertreibst es damit ein wenig.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 30 Oct 2014 12:22:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

30 mg RU pro Anwendung ist auch arg wenig Opti.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 30 Oct 2014 12:23:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin bei ca 40-45mg RU pro anwendung nemesis.

Bei 1,5ml minox über den ganzen oberkopf ,wieso sollte das übertrieben sein:o

(bin aber am überlegen minox evt. ende des jahres ganz abzusetzen ,hab das gefühl NWs im gesicht bekommen zu haben)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 30 Oct 2014 13:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Asoo, dachte insgesamt nur 30 mg pro Anwendung. 50mg ist schon okay, denke ich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 30 Oct 2014 15:02:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 30 October 2014 13:2230 mg RU pro Anwendung ist auch arg wenig Opti.

Wieso?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 30 Oct 2014 15:26:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist doch eine ganz normale 3% RU Mischung und damit vollkommen in Ordnung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 30 Oct 2014 15:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man aber 30mg auf dem ganzen Oberkopf anwendet, also nur 1ml einer 3% Lösung ist das wenig. Das macht er aber ja nicht, also ist doch alles okay wie schon geschrieben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 30 Oct 2014 16:13:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier eigentlich Erfahrungen mit dem Nutzen von Frischhaltefolien?

Hatte mir überlegt mein RU nur mit Bifon zu mischen, aufzutragen und dann noch Frischhaltefolie über Nacht um den Kopf zu wickeln, damit alles weitestgehend lange feucht bleibt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Thu, 30 Oct 2014 16:46:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin meine Leidensgenossen,  
Ich habe einige Fragen an euch und hoffe ihr antwortet mir darauf. Zu einem möchte ich wissen,

ob irgendjemand Erfahrungen damit gemacht hat, dass das ru auf den Zoll gelandet ist. Ist nämlich bei mir der Fall. Krieg ich das noch oder wird das vom Zoll vernichtet? Oder krieg ich gar rechtliche Probleme? Hab etwas Bammel davor.

Dann würde ich gerne wissen, ob es unter Ru zu einem Shedding, eine Ausdünnung (upregulation wie bei Fin usw.) oder irgendeine andere Verschlechterung kommen kann. Wenn es nicht wirkt, ist es mir egal. Hauptsache es verursacht keine Verschlechterung, falls es ankommt. Insoweit würde mir der allgemeine Tenor reichen, da jeder Körper individuell reagiert.

Zum anderen habe ich noch eine Frage off Topic und zwar wollte ich wissen in welchem Zusammenhang Haare färben und aga steht. Ich habe nämlich schwarze Haare leider und wollte wissen, ob ich meine lichte Stellen durch einen helleren Ton kaschieren könnte. Oder würde ich dadurch alles schlimmer machen ???

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Oct 2014 17:35:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Thu, 30 October 2014 18:46Moin meine Leidensgenossen,  
Ich habe einige Fragen an euch und hoffe ihr antwortet mir darauf. Zu einem möchte ich wissen, ob irgendjemand Erfahrungen damit gemacht hat, dass das ru auf den Zoll gelandet ist. Ist nämlich bei mir der Fall. Krieg ich das noch oder wird das vom Zoll vernichtet? Oder krieg ich gar rechtliche Probleme? Hab etwas Bammel davor.

was will der zoll?

erstens nicht hinfahren

zweitens hat du nix bestellt

drittens annahme verweigern..dann geht es zurück

anonsten wird es vernichtet.

einfach auf dem schrieb von zoll vermerk " annahme verweigert" schreiben und per post zuschicken

händler darüber informieren

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 30 Oct 2014 17:49:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kann das sein, wenns doch aus Holland oder Frankreich kommt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 30 Oct 2014 18:08:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wann wird ru endlich mal auf dem deutschen markt angeboten?!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 30 Oct 2014 18:12:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SirRagusa schrieb am Thu, 30 October 2014 19:08wann wird ru endlich mal auf dem deutschen markt angeboten?!

nie

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Thu, 30 Oct 2014 18:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber ich habe ja bei der deutschen Post angerufen und nach meinem Paket gefragt. Wenn es trotzdem auf mich zurückführbar ist, was soll ich dann machen ? Oder meinst du, wenn ich die Annahme verweigere, hat sich die Sache erledigt. Der Händler kriegt die Sache zurück und ich mein Geld. Oder sind rechtliche Probleme doch nicht ausgeschlossen und falls ja dann welche ??

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Thu, 30 Oct 2014 18:17:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dachte ru kann jeder legal bestellen unter dem vorwand es für forschungszwecke zu benutzen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Thu, 30 Oct 2014 18:26:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dazu muss ich erwähnen, dass ich die Lösung gekauft habe und nicht das Rohmaterial ??

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Oct 2014 19:03:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 30 October 2014 20:17 dachte ru kann jeder legal bestellen unter dem vorwand es für forschungszwecke zu benutzen

wo lebst du denn....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Oct 2014 19:04:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Thu, 30 October 2014 20:14 Aber ich habe ja bei der deutschen Post angerufen und nach meinem Paket gefragt. Wenn es trotzdem auf mich zurückführbar ist, was soll ich dann machen ? Oder meinst du, wenn ich die Annahme verweigere, hat sich die Sache erledigt. Der Händler kriegt die Sache zurück und ich mein Geld. Oder sind rechtliche Probleme doch nicht ausgeschlossen und falls ja dann welche ??

egal

richtig

also auf dem schrieb vom zoll abwarten

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Thu, 30 Oct 2014 19:12:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Antwort 2 und 3 widersprechen sich. Wenn sich alles erledigen würden dann sind rechtliche Probleme ausgeschlossen. Oder was meinst du damit dass ich auf den Brief vom Zoll abwarten soll.

Aber danke nichtsdestotrotz für deine Antworten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Oct 2014 19:38:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Thu, 30 October 2014 21:12Antwort 2 und 3 widersprechen sich. Wenn sich alles erledigen würden dann sind rechtliche Probleme ausgeschlossen. Oder was meinst du damit dass ich auf den Brief vom Zoll abwarten soll.

Zidane schrieb am Thu, 30 October 2014 20:14Aber ich habe ja bei der deutschen Post angerufen und nach meinem Paket gefragt. Wenn es trotzdem auf mich zurückführbar ist, was soll ich dann machen ? Oder meinst du, wenn ich die Annahme verweigere, hat sich die Sache erledigt. Der Händler kriegt die Sache zurück und ich mein Geld. Oder sind rechtliche Probleme doch nicht ausgeschlossen und falls ja dann welche ??

egal

richtig

die 3 hat gar keine antwort...

also auf dem schrieb vom zoll abwarten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 30 Oct 2014 20:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich verwende RU nun seit ca. 2 Monaten. Mir ist aufgefallen das ich morgens beim Auswaschen vom RU immer noch ziemlich viele Haare im Waschbecken vorfinde. Was jedoch verblüffend ist, ist das meine Haare an der Tonsur trotzdem dichter geworden sind. Wie kann das sein? Hat jemand von euch ähnliche Erfahrungen gemacht?

MFG  
Mister X

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 30 Oct 2014 20:17:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte gerade dasselbe Problem mit dem Zoll wegen NEMs aus USA (völlig bescheuert..bestellwert 20 EUR).

Die haben gemeint man zahlt eine Verwaltungsstrafe und fertig. Ist wie Falschparken. Habe die Lieferung auch nicht angenommen. Fertig. Soll so 45 EUR kosten meinte die Dame beim Zoll. Hoffe das hilft. Ruhig Blut...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 30 Oct 2014 20:26:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jemand nen Tipp wie man 200mg abwiegen kann ohne Feinwage? Hab eine bei Ebay bestellt doch der Maxibrief kommt seit 2 Wochen nicht an, nur Stress

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Thu, 30 Oct 2014 20:31:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha Sry Interpretationsfehler.  
#pilosforPresident#piloshatimmerrecht#pilosistderhanssarpeidesalopezlieferums  
Nein Spaß bei Seite Riesendank auch wegen der Selbsthilfe!!! Du bist einer der sozialsten und hilfsbereitesten User hier.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 30 Oct 2014 22:21:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Thu, 30 October 2014 19:14Aber ich habe ja bei der deutschen Post angerufen und nach meinem Paket gefragt. Wenn es trotzdem auf mich zurückführbar ist, was soll ich dann machen ? Oder meinst du, wenn ich die Annahme verweigere, hat sich die Sache erledigt. Der Händler kriegt die Sache zurück und ich mein Geld. Oder sind rechtliche Probleme doch nicht ausgeschlossen und falls ja dann welche ??

Bei mir wurde vor 2 Jahren mal Tocosorb abgefangen.  
Wurde dann in meinem Beisein geöffnet und daraufhin untersucht.  
Ich musste dann 14 Tage später die Lagerungskosten von 11 oder 12€ zahlen und das Paket ging zurück an den Absender.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 30 Oct 2014 23:11:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Thu, 30 October 2014 21:14Hallo zusammen,

ich verwende RU nun seit ca. 2 Monaten. Mir ist aufgefallen das ich morgens beim Auswaschen vom RU immer noch ziemlich viele Haare im Waschbecken vorfinde. Was jedoch verblüffend ist, ist das meine Haare an der Tonsur trotzdem dichter geworden sind. Wie kann das sein? Hat jemand von euch ähnliche Erfahrungen gemacht?

MFG  
Mister X

Ru in was gelöst?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 31 Oct 2014 06:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In pilos' Lösung

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Oct 2014 06:42:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 31 October 2014 00:21Zidane schrieb am Thu, 30 October 2014 19:14Aber ich habe ja bei der deutschen Post angerufen und nach meinem Paket gefragt. Wenn es trotzdem auf mich zurückführbar ist, was soll ich dann machen ? Oder meinst du, wenn ich die Annahme verweigere, hat sich die Sache erledigt. Der Händler kriegt die Sache zurück und ich mein Geld. Oder sind rechtliche Probleme doch nicht ausgeschlossen und falls ja dann welche ??

Bei mir wurde vor 2 Jahren mal Tocosorb abgefangen.  
Wurde dann in meinem Beisein geöffnet und daraufhin untersucht.  
Ich musste dann 14 Tage später die Lagerungskosten von 11 oder 12€ zahlen und das Paket ging zurück an den Absender.

wärest nicht hingegangen und hättest die annahme verweigert..wäre es auch zurückgegangen du hättest dir den weg zum zoll gespart und die 12 euro

niemals zum zoll hinfahren...weil es meistens schiefgeht...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 31 Oct 2014 07:00:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 30 October 2014 22:26jemand nen Tipp wie man 200mg abwiegen kann ohne Feinwaage? Hab eine bei Ebay bestellt doch der Maxibrief kommt seit 2 Wochen nicht an, nur Stress

[http://via.lunatica.net/~robin/05\\_Waage\\_schief.jpg](http://via.lunatica.net/~robin/05_Waage_schief.jpg)

<http://www.suessbrich.info/foto/duka/Waage/waage2.html>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Fri, 31 Oct 2014 08:14:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Fri, 31 October 2014 07:07In pilos' Lösung

Und sonst kein Minox? Wahrscheinlich ein Shedding, dass bald wohl vergehen wird. Solange es dichter wird ist es doch super.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [el huevo](#) on Fri, 31 Oct 2014 11:19:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 31 October 2014 08:00Gorilla schrieb am Thu, 30 October 2014 22:26jemand nen Tipp wie man 200mg abwiegen kann ohne Feinwaage? Hab eine bei Ebay bestellt doch der Maxibrief kommt seit 2 Wochen nicht an, nur Stress

[http://via.lunatica.net/~robin/05\\_Waage\\_schief.jpg](http://via.lunatica.net/~robin/05_Waage_schief.jpg)

<http://www.suessbrich.info/foto/duka/Waage/waage2.html>

Das mit der selbst gebauten Waage klappt wirklich! Hatte einmal meiner Feinwaage nicht getraut und mir selbst eine mechanische Waage gebaut. Als Gegengewicht ein Centstück (2,30g). Habe mir damit ein Prüfgewicht von 300mg gebastelt. Zur Kontrolle auf die Feinwaage und 299mg rausbekommen!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 31 Oct 2014 15:02:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 30 October 2014 13:23  
(bin aber am überlegen minox evt. ende des jahres ganz abzusetzen ,hab das gefühl NWS  
im gesicht bekommen zu haben)  
???

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [caigle](#) on Fri, 31 Oct 2014 16:45:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hejho,

würde den Spaß jetzt auch mal gerne mitmachen.

Zwei kurze Frage bzgl. der angebotenen Lösungen bei Anagen: PG plus Ethanol oder K&B  
Solution?

Und muss ich diese Mischungen dann wiederum erneut mit etwas mischen oder kann ich das  
dann diekt anwenden?

Ich weiß, die Antwort steht hier irgendwo im Thread, aber ich kann sie nicht mehr finden...

Merci

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 31 Oct 2014 17:21:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein kein Minox. Ausschließlich RU und pilos' Mischung

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 31 Oct 2014 17:26:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 31 October 2014 00:11Mister. X schrieb am Thu, 30 October 2014  
21:14Hallo zusammen,

ich verwende RU nun seit ca. 2 Monaten. Mir ist aufgefallen das ich morgens beim Auswaschen  
vom RU immer noch ziemlich viele Haare im Waschbecken vorfinde. Was jedoch verblüffend  
ist, ist das meine Haare an der Tonsur trotzdem dichter geworden sind. Wie kann das sein? Hat  
jemand von euch ähnliche Erfahrungen gemacht?

---

MFG  
Mister X

Ru in was gelöst?  
zum misterX Beitrag:

Es ist wohl so dass die Haare auch teilminiaturisieren können.. also die wachsen dann zb nur halb so lang... daher fallen dir generell mehr Haare aus bei einem nonAGaler.  
Eine gewisse Miniaturisierung kann man wohl rückgängig machen.. aber es sollte dir schon weniger ausfallen als wenn du garnix nimmst. In Kombi mit Minox ist das wieder n bissl anders..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 31 Oct 2014 17:39:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok ich habe nur Bahnhof verstanden. Ist das nun ein gutes oder ein schlechtes Zeichen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Fri, 31 Oct 2014 19:23:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn weniger als vor der Behandlung ausfallen, dann ja. 2 Monate ist ja jetzt auch noch nicht so lange. In noch mal 2 Monaten wirst du es wissen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sat, 01 Nov 2014 13:33:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mal 1-2 bilder von mir ,kann das nicht richtig beurteilen , eine GHE scheint evt. besser geworden sein (oder schlecht fotografiert)

august  
<http://epvpimg.com/stgSc>

jetzt  
<http://epvpimg.com/XqX3e>

hier bilder von der front bzw auch meiner rechten GHE die sich M.m.n verschlechtert hat ( Habe viele 3-4 cm lange weiß/blonden haare nur und keine kräftigen..)

august  
<http://epvpimg.com/qgIEf>

jetzt:

<http://epvpimg.com/qwCUc>  
<http://epvpimg.com/rpX1c>

wie man sehen kann hab ich übrigens ne dickere haut/größere falten an der stirn bekommen ,ist echt krasss mti 21 aber das wird vom minox kommen.  
über einschätzungen wär ich froh:P

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 01 Nov 2014 16:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht doch gut aus. Dran bleiben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 01 Nov 2014 18:52:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 26 October 2014 14:32hair\_dream schrieb am Sun, 26 October 2014 15:11Ich fange in ein paar Tagen mit RU an. Womit sollte man es am besten mixen? Bifon, Minoxidil oder was anderes? Minoxidil hab ich noch da.

bifon:minox 2 :1..dann hast auch minox und pg gleich drin

so nun habe ich zum Start mit RU alles beisammen (RU, Bifon, Minox, Braunglasgefäße (20 ml), Spritzen (5 ml), Feinwaage, Gefrierbeutel). Als Anfänger und Nichtwissender hinsichtlich Chemie bitte ich um Hilfe wie ich nun vorgehen muss, insbesondere das mit dem Gefrieren.

angenommen ich möchte zunächst für 5 Tage mixen- ist es richtig so vorzugehen bei 30 mg RU je Anwendung?

1. in das Braunglasgefäß kommen 5 ml Bifon, 2,5 ml Minox und 150 mg RU
2. das Braunglasgefäß nun in das Gefrierfach legen
3. 30 min. vor der Anwendung aus dem Gefrierfach holen und bei Zimmertemperatur auftauen lassen
4. 1/5 des Inhalts aus dem Braunglasgefäß mittels Spritze rausziehen und auf die Kopfhaut verteilen

jetzt hätte ich allerdings keine Gefrierbeutel verwendet. hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [caigle](#) on Sat, 01 Nov 2014 18:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hejho,

würde den Spaß jetzt auch mal gerne mitmachen.

Zwei kurze Frage bzgl. der angebotenen Lösungen bei Anagen: PG plus Ethanol oder K&B Solution?

Und muss ich diese Mischungen dann wiederum erneut mit etwas mischen oder kann ich das dann direkt anwenden?

Ich weiß, die Antwort steht hier irgendwo im Thread, aber ich kann sie nicht mehr finden...

Merci

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Nov 2014 19:00:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Sat, 01 November 2014 20:52

3. 30 min. vor der Anwendung aus dem Gefrierfach holen und bei Zimmertemperatur auftauen lassen

anscheinend hält sich und verbreitet sich in internet dummes geschwätz besonders schnell und hält sich auch noch besonders hartnäckig

gefrierfach ist totaler blödsinn RAUMTEMPERATUR

ich weiß auch nicht welcher "heini" hier ständig das märchen vom gefrierfach verbreitet..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 01 Nov 2014 19:41:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 01 November 2014 20:00hair\_dream schrieb am Sat, 01 November 2014 20:52

3. 30 min. vor der Anwendung aus dem Gefrierfach holen und bei Zimmertemperatur auftauen lassen

anscheinend hält sich und verbreitet sich in internet dummes geschwätz besonders schnell und hält sich auch noch besonders hartnäckig

gefrierfach ist totaler blödsinn RAUMTEMPERATUR

ich weiß auch nicht welcher "heini" hier ständig das märchen vom gefrierfach verbreitet..

ok, dann lasse ich das mit dem Gefrieren ganz weg.

die Behauptung mit dem Gefrierfach ist hier im ersten Beitrag zu dem Thema, also im RU-Anwenderthread - Teil 1, erste Seite

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Nov 2014 19:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair\_dream schrieb am Sat, 01 November 2014 21:41  
die Behauptung mit dem Gefrierfach ist hier im ersten Beitrag zu dem Thema, also im RU-Anwenderthread - Teil 1, erste Seite

seitdem gibt es neue erkenntnisse

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 02 Nov 2014 19:08:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Opti wie gehts dir mit NW?  
Finde das sieht besser aus übrigens...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sun, 02 Nov 2014 20:01:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Sun, 02 November 2014 20:08Opti wie gehts dir mit NW?  
Finde das sieht besser aus übrigens...

Von RU bin ich egt NW frei , nur leicht verringerte libido und härte ,was aber genauso gut einbildung sein kann(mache mich mächtig verrückt wegen jedem mist)  
Habe fast noch mehr minox NWs (puffiges gesicht an wangen und stirn, augenringe und manchmal leicht lila tränensäcke)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [touwabou](#) on Mon, 03 Nov 2014 21:08:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde jetzt auch mit Ru beginnen!

Ich brauche noch ein wenig Hilfe bei der Bestellung  
Sorry dass ich mich so unbeholfen anstelle, aber ich hab noch nie was im Ausland bestellt oder mit Paypal!

Also:

Active Ingredient Raw Active 10GR RU für 169,98\$ ist das richtige oder?  
+ 35\$ Shipping und + \$9.69 Payment Charge = \$214.67, korrekt?

Bei Address sind 3 Zeilen, kann die 2. und 3. auch freibleiben? PLZ und Stadt sind ja extra weiter unten.

Und dann noch 2 Fragen:

Wie lange dauert der Versand und was passiert wenn man gerade nicht zu Hause ist?  
Muss ich das Geld Paypal erst überweisen oder holen die sich das selbstständig vom Konto?

Danke schonmal!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 04 Nov 2014 00:30:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Bei Address sind 3 Zeilen, kann die 2. und 3. auch freibleiben? PLZ und Stadt sind ja extra weiter unten.

Und dann noch 2 Fragen:

Wie lange dauert der Versand und was passiert wenn man gerade nicht zu Hause ist?

Muss ich das Geld Paypal erst überweisen oder holen die sich das selbstständig vom Konto?

Wenn alles wichtige angegeben ist, ja.

Bei mir nicht viel mehr als 1 Woche. Bei mir kam das Roh-RU, anders als die Lösungen in einem Briefumschlag, der aber Annahmeunterschrift erforderte. Somit wird dir wohl nichts eingeworfen, sondern die Sendung wird beim Nachbarn oder Station angenommen. Der Umschlag als auch der Karton waren jedoch diskret.

Sofern du ein Konto verknüpft hast, holt sich der Verkäufer die Lastschrift von PayPal, PayPal die Lastschrift von deinem Konto. Kannst auch Guthaben draufladen. Achtung: Wenn dein Konto nicht lastschriftfähig ist oder es ähnl. Probleme gibt, bucht der Verkäufer bei PayPal ab, aber diese können dein Konto nicht decken, du bist im Minus, das kann sich aufsummieren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Darrell77](#) on Tue, 04 Nov 2014 18:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 02 November 2014 21:01Darrell77 schrieb am Sun, 02 November 2014 20:08Opti wie gehts dir mit NW?  
Finde das sieht besser aus übrigens...

Von RU bin ich egt NW frei , nur leicht verringerte libido und härte ,was aber genausogut einbildung sein kann(mache mich mächtig verrückt wegen jedem mist)  
Habe fast noch mehr minox NWs (puffiges gesicht an wangen und stirn, augenringe und manchmal leicht lila tränensäcke)

Danke, verstehe. ich denke das Zeug wirkt bei mir auch! Mein Status scheint der beste seit 5 Jahren zu sein. Definitiv besser als mit Fin/Minox allein!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Trabla](#) on Tue, 04 Nov 2014 18:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich vertrage leider kein PG mehr seit einem Jahr, muss deswegen Regaine Schaum verflüssigen.

Leider klebt es sehr stark wenn man Bifon und verflüssigtes Regaine mischt.

Soll ich jetzt:

- a) Regaine doch mit Bifon+Ru mischen (Wirkt es schlecht weil es verklebt?)
- b) Als erst Regaine auftragen, trocknen lassen und dann Bifon+ Ru
- c) Regaine mit Alk+Bifon

Danke!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Nov 2014 18:18:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trabla schrieb am Tue, 04 November 2014 20:14Ich vertrage leider kein PG mehr seit einem Jahr, muss deswegen Regaine Schaum verflüssigen.  
Leider klebt es sehr stark wenn man Bifon und verflüssigtes Regaine mischt.

Soll ich jetzt:

- a) Regaine doch mit Bifon+Ru mischen (Wirkt es schlecht weil es verklebt?)
- b) Als erst Regaine auftragen, trocknen lassen und dann Bifon+ Ru
- c) Regaine mit Alk+Bifon

Danke!

trägst es auch richtig auf mit spritze und stumpfe kanüle direkt auf die kopfhaut durch das haar  
?

löse das regaine mit 70% alk und gib das ru dazu ohne bifon

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Trabla](#) on Tue, 04 Nov 2014 18:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 04 November 2014 19:18Trabla schrieb am Tue, 04 November 2014 20:14Ich vertrage leider kein PG mehr seit einem Jahr, muss deswegen Regaine Schaum verflüssigen.  
Leider klebt es sehr stark wenn man Bifon und verflüssigtes Regaine mischt.

Soll ich jetzt:

- a) Regaine doch mit Bifon+Ru mischen (Wirkt es schlecht weil es verklebt?)
- b) Als erst Regaine auftragen, trocknen lassen und dann Bifon+ Ru
- c) Regaine mit Alk+Bifon

Danke!

trägst es auch richtig auf mit spritze und stumpfe kanüle direkt auf die kopfhaut durch das haar  
?

löse das regaine mit 70% alk und gib das ru dazu ohne bifon

Ja trage es richtig auf.

5 Jahre Minox nach 3 Jahren ging es sehr schnell Berg ab

Vor einer Jahr habe ich gemerkt dass ich PG nicht mehr vertrage, dann flüssigen Regaine (wurde wieder schlechter)

Seit 6 Monaten Ket (kein Unterschied bis jetzt)

Und jetzt probiere ich dann 70% Alk und Ru.

Danke für die schnelle Antwort und wenn Ru nichts bringt, dann kann ich endlich mit der Quatsch aufhören und mit Glatze leben

Noch kurz: kann ich wie bei KET 3 Wochen on und 1 Woche off?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [hair\\_dream](#) on Tue, 04 Nov 2014 19:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mich hier durch einige Seiten bereits durchgewühlt, habe jedoch keine Informationen finden können wofür Bifon gut ist. und vielleicht kann mir noch jemand sagen was PG ist und wo drin das zu finden ist (im Bifon?).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 04 Nov 2014 19:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Tue, 04 November 2014 20:28habe mich hier durch einige Seiten bereits durchgewühlt, habe jedoch keine Informationen finden können wofür Bifon gut ist. und vielleicht kann mir noch jemand sagen was PG ist und wo drin das zu finden ist (im Bifon?).

Bifon wird oft als Träger bzw. Vehikel genutzt. Man kann dort 30mg RU pro ml lösen. Das PG, also Propylenglykol wird dazu gegeben, um die Penetration in die Kopfhaut zu unterstützen.

Ich bin allerdings kein Fan von Bifon. Ich würde dir eher zu einem Ethanol (70% Ethanol)+PG - Vehikel raten. Dort kannst du, wenn gewünscht, auch deutlich höhere Dosen RU fahren und meine Kopfhaut dankt es mir, dass ich kein Bifon mehr nehme, bekam davon immer leichtes Jucken.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [hair\\_dream](#) on Tue, 04 Nov 2014 23:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 04 November 2014 20:33hair\_dream schrieb am Tue, 04 November

2014 20:28habe mich hier durch einige Seiten bereits durchgewühlt, habe jedoch keine Informationen finden können wofür Bifon gut ist. und vielleicht kann mir noch jemand sagen was PG ist und wo drin das zu finden ist (im Bifon?).

Bifon wird oft als Träger bzw. Vehikel genutzt. Man kann dort 30mg RU pro ml lösen. Das PG, also Propylenglykol wird dazu gegeben, um die Penetration in die Kopfhaut zu unterstützen.

Ich bin allerdings kein Fan von Bifon. Ich würde dir eher zu einem Ethanol (70% Ethanol)+PG - Vehikel raten. Dort kannst du, wenn gewünscht, auch deutlich höhere Dosen RU fahren und meine Kopfhaut dankt es mir, dass ich kein Bifon mehr nehme, bekam davon immer leichtes Jucken.

danke für die Info.  
wie komme ich an PG?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 04 Nov 2014 23:46:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Propylenglycol:  
<http://www.dragonspice.de/propylenglycol-100ml.html>

Alkohol z.B.:  
<http://www.dragonspice.de/weingeist-96-unvergaellt-100ml.html?&listtype=search&searchparam=weingeist>

Strecke den mit Mineralwasser auf 70%.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Nov 2014 06:20:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 05 November 2014 01:46  
Alkohol z.B.:  
<http://www.dragonspice.de/weingeist-96-unvergaellt-100ml.html?&listtype=search&searchparam=weingeist>

.

viel zu teuer und unnötig unvergällt.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Wed, 05 Nov 2014 10:22:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte euch wissen lassen dass mein Ru doch angekommen ist. Es gab wohl nur ein Problem mit der Zustellung. Aber genaueres habe ich jetzt auch nicht hinterfragt.

Ich wollte euch fragen, da ru ja relativ unerprobt ist, ob man ein shedding nach dem Absetzen oder während des Auftragens in der Anfangszeit erwarten kann.  
Und viele sagen ja dass ru bei den Leuten sehr gut wirkt, bei den Fin auch angeschlagen hat. Bedeutet das im Umkehrschluss, dass ru bei den weniger wirkt, bei den Fin auch nicht oder sogar schlecht gewirkt hat.  
Und ist eine Verschlechterung durch Ru ausgeschlossen.

Meint ihr bei denen Fin eine Ausdünnung in der Front bewirkte, würde eine Kombination aus Fin und ru eine effektive Behandlung darstellen ??

Ich bitte euch in Rat bin grad sehr überfordert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 05 Nov 2014 16:45:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Wed, 05 November 2014 11:22Ich wollte euch wissen lassen dass mein Ru doch angekommen ist. Es gab wohl nur ein Problem mit der Zustellung. Aber genaueres habe ich jetzt auch nicht hinterfragt.

Ich wollte euch fragen, da ru ja relativ unerprobt ist, ob man ein shedding nach dem Absetzen oder während des Auftragens in der Anfangszeit erwarten kann.  
Und viele sagen ja dass ru bei den Leuten sehr gut wirkt, bei den Fin auch angeschlagen hat. Bedeutet das im Umkehrschluss, dass ru bei den weniger wirkt, bei den Fin auch nicht oder sogar schlecht gewirkt hat.  
Und ist eine Verschlechterung durch Ru ausgeschlossen.

Meint ihr bei denen Fin eine Ausdünnung in der Front bewirkte, würde eine Kombination aus Fin und ru eine effektive Behandlung darstellen ??

Ich bitte euch in Rat bin grad sehr überfordert.

Ich bilde mir ein ein paar Wochen shedding gehabt zu haben auf RU. War allerdings IMMER ein gutes Zeichen bei mir und das ist ja auch herrschende Meinung zu shedding bei Behandlungsbeginn. Ich denke nicht, dass man das verallgemeinern kann. Man kann hier nur mutmaßen, denn alle kennen nur die eigenen Erfahrungen mit RU bzw. Userberichte.

Ich denke Fin+RU ist jedenfalls eine effektive Kombi, fraglich ob du wirklich beides brauchst.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Wed, 05 Nov 2014 16:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort.

Ich brauche dringend etwas was meine jetzigen Zustand verbessert. Meine Haare dünnen sich aus. Ich bin bereit alles zu unternehmen was dafür erforderlich ist. Kannst du mir irgend etwas empfehlen, was garantiert bzw höchstwahrscheinlich meinen Status verbessern könnte. Nebenwirkungen sind mir vorerst egal. Was ist deiner Ansicht nach das erfolgsversprechendeste Mittel. Dut oder Spiro oral. Sry dass ich den Thread grad ausnutze. Schreib mir per pm bitte oder irgend ein anderer der mir helfen möchte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Wed, 05 Nov 2014 16:59:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Wed, 05 November 2014 11:22Ich wollte euch wissen lassen dass mein Ru doch angekommen ist. Es gab wohl nur ein Problem mit der Zustellung. Aber genaueres habe ich jetzt auch nicht hinterfragt.

Ich wollte euch fragen, da ru ja relativ unerprobt ist, ob man ein shedding nach dem Absetzen oder während des Auftragens in der Anfangszeit erwarten kann.  
Und viele sagen ja dass ru bei den Leuten sehr gut wirkt, bei den Fin auch angeschlagen hat. Bedeutet das im Umkehrschluss, dass ru bei den weniger wirkt, bei den Fin auch nicht oder sogar schlecht gewirkt hat.  
Und ist eine Verschlechterung durch Ru ausgeschlossen.

Meint ihr bei denen Fin eine Ausdünnung in der Front bewirkte, würde eine Kombination aus Fin und ru eine effektive Behandlung darstellen ??

Ich bitte euch in Rat bin grad sehr überfordert.  
von RU wirst du wohl wahrscheinlich kein shedding bekommen, falls ja wird es auch nicht so heftig ausfallen wie z.b ein minox shed.

Es kann antürlich sein dass jmd auf fin gut resondet auch auf ru gut responded, aber eher nicht ,dass jemand bei dem fin schlecht gewirkt hat auch RU schlecht wirkt.

Der vorteil von RU ist halt dass es DHT (was fin hemmt) und Testosteron blockt ,wobei manche leute anscheinend einfach sensibler auf DHT sind und dann mit fin und ru erfolge erzielen können und manche sensibler auf Testo sind wo fin kaum hilft(wenn nicht schlechter macht ) und Ru helfen kann. Würde es einfach mal testen. Verschlechtern kann sich nicht viel außer dass die AGA weiter aggressiv weiterläuft.

@ zidane : welchen status hast den bzw hast bilder? Wenn dir NWs egal sind würde ich RU schmieren und DUT oral nehmen (evt gemischt mit fin oral) , evt. minox und evt. ket 2-3 mal die woche

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Wed, 05 November 2014 17:57Danke für die Antwort.

Ich brauche dringend etwas was meine jetzigen Zustand verbessert. Meine Haare dünnen sich aus. Ich bin bereit alles zu unternehmen was dafür erforderlich ist. Kannst du mir irgend etwas empfehlen, was garantiert bzw höchstwahrscheinlich meinen Status verbessern könnte. Nebenwirkungen sind mir vorerst egal. Was ist deiner Ansicht nach das erfolgsversprechendeste Mittel. Dut oder Spiro oral. Sry dass ich den Thread grad ausnutze. Schreib mir per pm bitte oder irgend ein anderer der mir helfen möchte.

Spironolacton oder Androcur.

Wobei ich ersterem kein so großes Potential zuspreche.

Dut oral würde ich mir gut überlegen,wegen der langen HWZ.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:17:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Wed, 05 November 2014 18:12Zidane schrieb am Wed, 05 November 2014 17:57Danke für die Antwort.

Ich brauche dringend etwas was meine jetzigen Zustand verbessert. Meine Haare dünnen sich aus. Ich bin bereit alles zu unternehmen was dafür erforderlich ist. Kannst du mir irgend etwas empfehlen, was garantiert bzw höchstwahrscheinlich meinen Status verbessern könnte. Nebenwirkungen sind mir vorerst egal. Was ist deiner Ansicht nach das erfolgsversprechendeste Mittel. Dut oder Spiro oral. Sry dass ich den Thread grad ausnutze. Schreib mir per pm bitte oder irgend ein anderer der mir helfen möchte.

Spironolacton oder Androcur.

Wobei ich ersterem kein so großes Potential zuspreche.

Dut oral würde ich mir gut überlegen,wegen der langen HWZ.

denke zidane ist noch ned solange dabei um sich ne androcur oder spiro zu gönnen^^ glaub er stellt sich das mit den NWs einfacher vor als es wird.

Dut oral hat zwar ne lange HWZ aber man kann ja auch nur 2-3 duts pro woche nehmen müsste auch reichen und dürfte nicht viel schlimmer sein als fin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:22:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde auch, das "NW's egal" zeugt von absoluter Unwissenheit in der Materie. Der gute bedenkt wohl nicht, dass NW's auch irreversibel sein können und spekuliert darauf, im Notfall einfach abzusetzen und alles ist gut...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:25:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich danke euch beiden für eure Antworten.  
Meine Bilder kannst du einigen Threads von mir entnehmen, wenn du auf meine Beiträge schaust.  
Was ist denn androcur, dass höre ich zum ersten Mal und was hat die lange Hwz von dut für eine Konsequenz, wenn mir die nws vorerst egal sind. Also androcur oder dut was ist eure Empfehlung.  
Und schreibt mir per pm, denn dieser Thread hat einen anderen Zweck.  
Ich danke euch schon mal im Voraus.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:26:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@opti

Indeed.

Ich will das auch um himmelswillen keinem empfehlen.

Naja wenn sich Dut erstmal im Blutkreislauf anreichert und man NW`s bekommt dann ist die Kacke am dampfen. Passiert auch wenn man es nur paar mal die Woche nimmt. Dauert dann halt nur länger.

Das hat mich bisher auch davon abgehalten es zu versuchen. Das und das es T so krass ansteigen lassen kann.

Daraus wird dann entweder E (wie bei mir mit Fin) oder es bleibt so, was ich auch nicht grade prickelnd finde.

5ar Hemmung ist Müll.

mMn ist T auch schlecht für Haare, wenn man empfindlich ist bzw. aggressive AGA hat.

edit//: Hätte ich mal nichts gesagt ...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:29:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane, ganz ehrlich, geh spielen. Wenn ich schon die Frage lese, was Androcur überhaupt ist, aber im nächsten Satz schreiben, "was würdet ihr empfehlen, Androcur oder Dut?" Würde dich mal auf 17 schätzen, geistiges Alter wahrscheinlich bei 12. Informier dich lieber, bevor du hier rumlaberst von wegen "NW's egal"

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:32:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nutze nun seit 1 Woche Ethanol 80%(Softasept N farblos)auf Empfehlung von Pilos) anstatt Bifon als Träger.Mir ist jetzt schon aufgefallen,das meine Kopfhaut dieses Produkt noch besser verträgt als das Bifon.Muss aber sagen,dass es auch vorher schon sehr gut war.Mit Bifon hatte ich morgens hin und wieder ein leichtes jucken auf der Kopfhaut,nichts gravierendes,was ich aber mit der neuen Lösung bisher noch überhaupt nicht hatte.Durch die Tatsache das Eth/PG die Kopfhaut länger feucht hält kommt vielleicht auch noch etwas mehr Wirkstoff da an wo es sollte.Wer weiss.Um ein Fazit zu ziehen ist es natürlich noch viel zu früh.Hab aber ein gutes Gefühl

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 05 November 2014 18:29Zidane, ganz ehrlich, geh spielen. Wenn ich schon die Frage lese, was Androcur überhaupt ist, aber im nächsten Satz schreiben, "was würdet ihr empfehlen, Androcur oder Dut?" Würde dich mal auf 17 schätzen, geistiges Alter wahrscheinlich bei 12. Informier dich lieber, bevor du hier rumlaberst von wegen "NW's egal"

LMFAO.

Chill

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Nov 2014 17:33:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 18:32Nutze nun seit 1 Woche Ethanol 80%(Softasept N farblos)auf Empfehlung von Pilos) anstatt Bifon als Träger.Mir ist jetzt schon aufgefallen,das meine Kopfhaut dieses Produkt noch besser verträgt als das Bifon.Muss aber sagen,dass es auch vorher schon sehr gut war.Mit Bifon hatte ich morgens hin und wieder ein leichtes jucken auf der Kopfhaut,nichts gravierendes,was ich aber mit der neuen Lösung bisher noch überhaupt

nicht hatte.Durch die Tatsache das Eth/PG die Kopfhaut länger feucht hält kommt vielleicht auch noch etwas mehr Wirkstoff da an wo es sollte.Wer weiss.Um ein Fazit zu ziehen ist es natürlich noch viel zu früh.Hab aber ein gutes Gefühl

Deine Geschichte könnte ich geschrieben haben, bei mir ist alles exakt genauso.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 05 Nov 2014 18:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wurde hier eigentlich schon mal das Mischungsverhältnis von Alkohol (70%) und PG irgendwo beschrieben?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 05 Nov 2014 18:50:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 18:32Nutze nun seit 1 Woche Ethanol 80%(Softasept N farblos)auf Empfehlung von Pilos) anstatt Bifon als Träger.Mir ist jetzt schon aufgefallen,das meine Kopfhaut dieses Produkt noch besser verträgt als das Bifon.Muss aber sagen,dass es auch vorher schon sehr gut war.Mit Bifon hatte ich morgens hin und wieder ein leichtes jucken auf der Kopfhaut,nichts gravierendes,was ich aber mit der neuen Lösung bisher noch überhaupt nicht hatte.Durch die Tatsache das Eth/PG die Kopfhaut länger feucht hält kommt vielleicht auch noch etwas mehr Wirkstoff da an wo es sollte.Wer weiss.Um ein Fazit zu ziehen ist es natürlich noch viel zu früh.Hab aber ein gutes Gefühl interessant. danke euch beiden schonmal.

notiert dann auch mal wie oft ihr anmischt etc..  
wenn ihr das bifon rauswäscht, juckts dann auch noch?

bei mir weiterhin alles bestens

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Nov 2014 18:55:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@benutzer81

70:30

@ru-power

Ich mische jeden Tag 10 Minuten vor der Anwendung neu.

Ob ws unter Bifon auch nach dem Auswaschen noch gejuckt hat, kann ich nicht sagen. Insgesamt fühlt es sich jetzt aber mit Alk+PG einfach besser an.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Eels](#) on Wed, 05 Nov 2014 19:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 05 November 2014 19:50Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 18:32Nutze nun seit 1 Woche Ethanol 80%(Softasept N farblos)auf Empfehlung von Pilos) anstatt Bifon als Träger.Mir ist jetzt schon aufgefallen,das meine Kopfhaut dieses Produkt noch besser verträgt als das Bifon.Muss aber sagen,dass es auch vorher schon sehr gut war.Mit Bifon hatte ich morgens hin und wieder ein leichtes jucken auf der Kopfhaut,nichts gravierendes,was ich aber mit der neuen Lösung bisher noch überhaupt nicht hatte.Durch die Tatsache das Eth/PG die Kopfhaut länger feucht hält kommt vielleicht auch noch etwas mehr Wirkstoff da an wo es sollte.Wer weiss.Um ein Fazit zu ziehen ist es natürlich noch viel zu früh.Hab aber ein gutes Gefühl

interessant. danke euch beiden schonmal.

notiert dann auch mal wie oft ihr anmischt etc..

wenn ihr das bifon rauswäscht, juckts dann auch noch?

bei mir weiterhin alles bestens

Mische aktuell für 5 Tage.Bei mir war mit Bifon(11 Monate) auch alles bestens.Hatte keinen Grund etwas daran zu ändern.Will es aber jetzt mit einer anderen Lösung probieren,um allenfalls neue Erkenntnisse zu gewinnen.Wenn alles gut klappt zieh ich hoffentlich gleich lang durch wie mit Bifon.Aber das weiss man ja nie.Danach könnte man hier ja Bescheid geben und mögliche Vergleiche/Schlussfolgerungen ziehen,bezüglich Resultate,Nebenwirkungen ect.Solche Langzeitvergleiche zwischen 2 Lösungen wären schon interessant,weils da hier ja noch so gut wie keine gibt.ps unmittelbar nach dem aufstehen hatte ich teilweise ein minimales jucken.Nach dem auswaschen war da nix mehr

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [touwabou](#) on Wed, 05 Nov 2014 20:34:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Tue, 04 November 2014 01:30

Wenn alles wichtige angegeben ist, ja.

Bei mir nicht viel mehr als 1 Woche. Bei mir kam das Roh-RU, anders als die Lösungen in einem Briefumschlag, der aber Annahmeunterschrift erforderte. Somit wird dir wohl nichts eingeworfen, sondern die Sendung wird beim Nachbarn oder Station angenommen. Der Umschlag als auch der Karton waren jedoch diskret.

Sofern du ein Konto verknüpft hast, holt sich der Verkäufer die Lastschrift von PayPal, PayPal die Lastschrift von deinem Konto. Kannst auch Guthaben draufladen. Achtung: Wenn dein Konto

nicht lastschriftfähig ist oder es ähnl. Probleme gibt, bucht der Verkäufer bei PayPal ab, aber diese können dein Konto nicht decken, du bist im Minus, das kann sich aufsummieren.

Danke dir!

Ein letzte Frage noch... In der E-Mail stand, dass ich meine Lieferung verfolgen kann wenn ich mich einlogge, finde allerdings nichts.

Da steht nur Ordered: 1, Shipped: 1 - heißt dass es bereits verschifft wurde und nur noch per Post kommen muss?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Wed, 05 Nov 2014 20:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 20:43ru-power schrieb am Wed, 05 November 2014 19:50Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 18:32Nutze nun seit 1 Woche Ethanol 80%(Softasept N farblos)auf Empfehlung von Pilos) anstatt Bifon als Träger.Mir ist jetzt schon aufgefallen,das meine Kopfhaut dieses Produkt noch besser verträgt als das Bifon.Muss aber sagen,dass es auch vorher schon sehr gut war.Mit Bifon hatte ich morgens hin und wieder ein leichtes jucken auf der Kopfhaut,nichts gravierendes,was ich aber mit der neuen Lösung bisher noch überhaupt nicht hatte.Durch die Tatsache das Eth/PG die Kopfhaut länger feucht hält kommt vielleicht auch noch etwas mehr Wirkstoff da an wo es sollte.Wer weiss.Um ein Fazit zu ziehen ist es natürlich noch viel zu früh.Hab aber ein gutes Gefühl interessant. danke euch beiden schonmal.

notiert dann auch mal wie oft ihr anmischt etc..

wenn ihr das bifon rauswäscht, juckts dann auch noch?

bei mir weiterhin alles bestens

Mische aktuell für 5 Tage.Bei mir war mit Bifon(11 Monate) auch alles bestens.Hatte keinen Grund etwas daran zu ändern.Will es aber jetzt mit einer anderen Lösung probieren,um allenfalls neue Erkenntnisse zu gewinnen.Wenn alles gut klappt zieh ich hoffentlich gleich lang durch wie mit Bifon.Aber das weiss man ja nie.Danach könnte man hier ja Bescheid geben und mögliche Vergleiche/Schlussfolgerungen ziehen,bezüglich Resultate,Nebenwirkungen ect.Solche Langzeitvergleiche zwischen 2 Lösungen wären schon interessant,weils da hier ja noch so gut wie keine gibt.ps unmittelbar nach dem aufstehen hatte ich teilweise ein minimales jucken.Nach dem auswaschen war da nix mehr

so ist es bei mir auch.. wobei ich das nicht jucken nenne. also nicht dieses stechen dass ich vorher hatte ohne RU oder dieses "gefühl" dass in der haarwurzel etwas passiert.. ich kann es garnicht beschreiben.

sobald frisch gewaschen juckt da garnichtsmehr.. nichtmal 1x am tag.

aber interessant.. ich denke es wird sich nichts groß geben, in dem bifonzeugs sind eben noch zig andere stoffe drinne.. aber gerade wenn man ket täglich nutzt könnte es sogar besser sein da ja auch hautpflegende stoffe drinne sind.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Wed, 05 Nov 2014 22:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine fragen sind doch kein Grund ausfallend zu werden. Ich beschäftige mich seit einem Jahr mit dem Thema Haarausfall. Ich informiere mich jeden Tag in diesem Forum und in dem amerikanischen Forum. Allerdings gibt es so viel Input, dass es schwer ist, sich mit jedem Medikament auseinanderzusetzen. Mir sind die Nebenwirkungen der Medikamente durchaus bewusst. Impotenz, Brustwachstum oder andere Formen der Verweiblichung. Natürlich klingt es naiv seine Gesundheit zu gefährden, um seine Haare zu erhalten. Mir ist das Risiko mehr als bewusst, aber ich möchte nichts unversucht lassen. Die Tatsache, dass mir das Medikament Androcur nicht bekannt ist und ich euch trotzdem frage, ob es zu empfehlen sei, spricht für meine Verzweiflung und nicht für meine Beschränktheit. Ich möchte mich nicht weiter vor dir rechtfertigen müssen. Denn deine fehlende Sensibilität spricht eher für Dummheit als mein Hilferuf. Wenn ich sage, dass mir Nws egal sind, dann ist es nicht einem spontanem Impuls folgender Entschluss, sondern eine abgewägte Entscheidung.

MfG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 05 Nov 2014 22:35:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane schrieb am Wed, 05 November 2014 23:20 Meine fragen sind doch kein Grund ausfallend zu werden. Ich beschäftige mich seit einem Jahr mit dem Thema Haarausfall. Ich informiere mich jeden Tag in diesem Forum und in dem amerikanischen Forum. Allerdings gibt es so viel Input, dass es schwer ist, sich mit jedem Medikament auseinanderzusetzen. Mir sind die Nebenwirkungen der Medikamente durchaus bewusst. Impotenz, Brustwachstum oder andere Formen der Verweiblichung. Natürlich klingt es naiv seine Gesundheit zu gefährden, um seine Haare zu erhalten. Mir ist das Risiko mehr als bewusst, aber ich möchte nichts unversucht lassen. Die Tatsache, dass mir das Medikament Androcur nicht bekannt ist und ich euch trotzdem frage, ob es zu empfehlen sei, spricht für meine Verzweiflung und nicht für meine Beschränktheit. Ich möchte mich nicht weiter vor dir rechtfertigen müssen. Denn deine fehlende Sensibilität spricht eher für Dummheit als mein Hilferuf. Wenn ich sage, dass mir Nws egal sind, dann ist es nicht einem spontanem Impuls folgender Entschluss, sondern eine abgewägte Entscheidung.

MfG

du kannst dich soviel informierne wie du willst

am ende bleibt nur  
minox dut ru fin ket

alles andere hat zuviele NW oder bringt nix.. vergeude deine zeit nicht

du weißt noch nicht so wirklich was nws bedeutet.. nicht nur die libido/potenz geschichte..

-> dir gehts mental scheiße, das Leben ist nicht mehr lebenswert usw.. alles solche Dinge passieren dann.. mans chaufelt sich quasi das eigene grab.. kann auch schon mit fin passieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 05 Nov 2014 22:44:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da hat Padesch (ru-power) nicht ganz Unrecht.

Das sollte man eigentlich wirklich nicht bringen,sowas wie Androcur oder Spiro zu nehmen.

Selbst ich mache mir grade,jetzt wo ich die Tabs endlich habe,wieder ernsthaft Gedanken,ob es das alles wert ist ...

@Zidane

Wenn du willst kann ich dir in einer PN erklären was genau die beiden Medis für Eigenschaften haben etc.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Zidane](#) on Wed, 05 Nov 2014 23:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte jetzt kein Fass über meine Person aufmachen. Ich bedanke mich trotzdem über diejenigen nicht diskreditierenden Auskünfte. Wenn jemand Erfahrungen und vor allem Erfolge mit androcur, Spiro usw, gesammelt hat, soll mich bitte per pm an seinen Erfahrungswerten teilhaben lassen.

Gut Nacht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Wed, 05 Nov 2014 23:17:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast meinen letzten Beitrag überhaupt richtig gelesen? Aber gut. Googeln kann auch jeder selber. Da spar ich mir dann die Mühe.

Und der Einzige,der dich hier dumm angemacht hat,war Nemesis.

Padesch und ich wollten dir eigentlich nur klar machen,dass diese Sachen im grunde Bullshit sind.

User, die Androcur oder Spiro oral nehmen wirst du hier nicht finden ... Mike hat es mal

---

genommen.

Ich werde Cpa ausprobieren,vermute aber das ich es nicht lange genug durchhalte,um die Wirkung auf die Haare beurteilen zu können.

Mit Spiro ist bald wahrs. noch jemand anderes am Start,dessen Namen ich jetzt hier aber nicht öffentlich schreiben mag.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Nov 2014 23:28:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zidane schrieb am Thu, 06 November 2014 00:03Ich wollte jetzt kein Fass über meine Person aufmachen. Ich bedanke mich trotzdem über diejenigen nicht diskreditierenden Auskünfte. Wenn jemand Erfahrungen und vor allem Erfolge mit androcur, Spiro usw, gesammelt hat, soll mich bitte per pm an seinen Erfahrungswerten teilhaben lassen.  
Gut Nacht

Kannst ja mal die Antibabypille topisch versuchen. Im türkischen Forum ist das wohl gerade Trend. Ich traue mich noch nicht, aber da dir NW's ja egal sind, kannst du es ja testen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 06 Nov 2014 00:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 20:43ru-power schrieb am Wed, 05 November 2014 19:50Eels schrieb am Wed, 05 November 2014 18:32Nutze nun seit 1 Woche Ethanol 80%(Softasept N farblos)auf Empfehlung von Pilos) anstatt Bifon als Träger.Mir ist jetzt schon aufgefallen,das meine Kopfhaut dieses Produkt noch besser verträgt als das Bifon.Muss aber sagen,dass es auch vorher schon sehr gut war.Mit Bifon hatte ich morgens hin und wieder ein leichtes jucken auf der Kopfhaut,nichts gravierendes,was ich aber mit der neuen Lösung bisher noch überhaupt nicht hatte.Durch die Tatsache das Eth/PG die Kopfhaut länger feucht hält kommt vielleicht auch noch etwas mehr Wirkstoff da an wo es sollte.Wer weiss.Um ein Fazit zu ziehen ist es natürlich noch viel zu früh.Hab aber ein gutes Gefühl  
interessant. danke euch beiden schonmal.

notiert dann auch mal wie oft ihr anmischt etc..  
wenn ihr das bifon rauswäscht, juckts dann auch noch?

bei mir weiterhin alles bestens  
Mische aktuell für 5 Tage.Bei mir war mit Bifon(11 Monate) auch alles bestens.Hatte keinen Grund etwas daran zu ändern.Will es aber jetzt mit einer anderen Lösung probieren,um

allenfalls neue Erkenntnisse zu gewinnen. Wenn alles gut klappt zieh ich hoffentlich gleich lang durch wie mit Bifon. Aber das weiss man ja nie. Danach könnte man hier ja Bescheid geben und mögliche Vergleiche/Schlussfolgerungen ziehen, bezüglich Resultate, Nebenwirkungen ect. Solche Langzeitvergleiche zwischen 2 Lösungen wären schon interessant, weils da hier ja noch so gut wie keine gibt. ps unmittelbar nach dem aufstehen hatte ich teilweise ein minimales jucken. Nach dem auswaschen war da nix mehr

Wie ist denn die allgemeine Wirkung, bzw. Haarzustand? Nach elf Monaten kann man ja schon eine verlässliche Aussage machen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Trabla](#) on Thu, 06 Nov 2014 16:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,  
Kann man bei RU auch mit dem 3 Wochen on, 1 Woche off Prinzip fahren?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Fri, 07 Nov 2014 13:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wollte jz auch mit RU starten....bin halt noch am überlegen was ich als Träger nehmen soll und ob Minox mit dazu oder nicht...  
(in meinem vorigen regime hat mir Minox nichts gebracht (DUT topisch in Minox bifon; alle 2 Tage Ket)...keine verlangsamung des HA  
was würdet ihr empfehlen? Danke

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Fri, 07 Nov 2014 13:39:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde Minox erstmal weglassen und Ethanol und PG als Träger nutzen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [snitch](#) on Fri, 07 Nov 2014 14:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich warte nun schon seit 4 Wochen auf mein RU. Dauert das immer so lange?

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 07 Nov 2014 14:33:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaub eher nicht, schau doch bei der tracking nummer nach

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [snitch](#) on Fri, 07 Nov 2014 15:26:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah, Erfolgloser Zustellversuch. Wurde wieder zurückgeschickt. Warum, ist mir jedoch ein Rätsel. Alle Angaben sind korrekt und Eindeutig. Verdammt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 07 Nov 2014 15:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

snitch schrieb am Fri, 07 November 2014 16:26ah, Erfolgloser Zustellversuch. Wurde wieder zurückgeschickt. Warum, ist mir jedoch ein Rätsel. Alle Angaben sind korrekt und Eindeutig. Verdammt.

Genau das Gleiche hatte ich auch. Man kann mit den Leuten aber ordentlich reden und die haben mir dann sehr fix umsonst nochmal das RU zugeschickt, also musste keine erneuten Versandkosten oder so zahlen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chrife](#) on Fri, 07 Nov 2014 16:25:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso schicken die das schon nach einem Versuch zurück? Kann man das nicht, am folge Tag bei der Post abholen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 07 Nov 2014 17:17:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrife schrieb am Fri, 07 November 2014 17:25Wieso schicken die das schon nach einem Versuch zurück? Kann man das nicht, am folge Tag bei der Post abholen?

Kp, war aber bei mir genauso.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 07 Nov 2014 18:16:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist Einschreiben. Habs auf dem Postamt abgeholt, war auch nicht daheim.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 07 Nov 2014 18:47:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil hier immer so generelle fragen kommen : wie wo was hat bei euch gewirkt, oder bei mir hats im minox gut gewirkt und alle drei tage on und 1 jahr off ....

ihr dürft nicht vergessen wie individuell die AGA ist. was bei einem wirkt kann beim Anderen 0 bringen. AGA mag ja grundsätzlich die gleiche Ursache haben, doch an welchem Rädchen wie stark gedreht werden muss um was zu erreichen, ist bei jedem individuell..

fakt ist: jeder muss für sich selbst die beste Wirkstoffzusammensetzung und Anwendung herausbekommen.. dann kommt auch noch der ganze subjektive quatsch dazu >> heute sehen die Haare super aus, drei Tage später versinkt man in Depressionen weil man fast keine Haare mir auf n Kopf hat..

ich habe den für mich momentan besten Weg gefunden und werde auch erstmal nichts (!) dran ändern. Mit RU warte ich deshalb auch noch, weil ich mit der 5ar ob oral oder topisch Neuwuchs und seit längerer Zeit keinen HA mehr habe. Parallel mache ich was gegen die Mikroentzündungen > Voltaren GEL

vllt alles etwas offtopic, aber grundsätzlich gilt das auch mit RU

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Schwarzgeld](#) on Fri, 07 Nov 2014 20:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin jetzt seit knapp 3 Monaten mit Ru dabei. Mein HA ist gestoppt. Ich verlier selbst beim waschen nur noch wenige Haare. Das Haar sieht viel gesünder aus und es kommen überall neue kleine Haare, die ersten sind so 1cm lang manche erst wenige mm und einige sogar schon länger. Sie sind leider noch nicht so dick wie die anderen aber mein sieht sie deutlich. War eine Zeitlang an der Front fast kahl. Hoffe es geht weiter und ich bekomme an der Front wieder normales Haar. Wenn Bilder gewünscht sind. Kann ich die gerne machen. Das Beste an Ru ist, das dieses schlimme jucken aufgehört hat und die kleinen Pickel an den Haaren.

Nehme Ru in Bifon.

1 Tag: 25mg auf 2ml Bifon mit etwas PG

2Tag: 15mg auf 2ml Bifon mit etwas PG

usw.

immer im Wechsel, habe damit keine Nebenwirkungen außer ab und an mal ein Stechen auf der rechten Brustseite und ganz ganz selten mal links. Jedoch tritt das sehr selten auf und ich weiß nicht, ob das an Ru liegt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Fri, 07 Nov 2014 22:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwarzgeld schrieb am Fri, 07 November 2014 21:47Also ich bin jetzt seit knapp 3 Monaten mit Ru dabei. Mein HA ist gestoppt. Ich verlier selbst beim waschen nur noch wenige Haare. Das Haar sieht viel gesünder aus und es kommen überall neue kleine Haare, die ersten sind so 1cm lang manche erst wenige mm und einige sogar schon länger. Sie sind leider noch nicht so dick wie die anderen aber mein sieht sie deutlich. War eine Zeitlang an der Front fast kahl. Hoffe es geht weiter und ich bekomme an der Front wieder normales Haar. Wenn Bilder gewünscht sind. Kann ich die gerne machen. Das Beste an Ru ist, dass dieses schlimme jucken aufgehört hat und die kleinen Pickel an den Haaren.

Nehme Ru in Bifon.

1 Tag: 25mg auf 2ml Bifon mit etwas PG

2Tag: 15mg auf 2ml Bifon mit etwas PG

usw.

immer im Wechsel, habe damit keine Nebenwirkungen außer ab und an mal ein Stechen auf der rechten Brustseite und ganz ganz selten mal links. Jedoch tritt das sehr selten auf und ich weiß nicht, ob das an Ru liegt.

Schon zu hören, dass du selbst mit so einer geringen Dosis einen so guten Erfolg hast!!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 07 Nov 2014 22:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwarzgeld schrieb am Fri, 07 November 2014 21:47Also ich bin jetzt seit knapp 3 Monaten mit Ru dabei. Mein HA ist gestoppt. Ich verlier selbst beim waschen nur noch wenige Haare. Das Haar sieht viel gesünder aus und es kommen überall neue kleine Haare, die ersten sind so 1cm lang manche erst wenige mm und einige sogar schon länger. Sie sind leider noch nicht so dick wie die anderen aber mein sieht sie deutlich. War eine Zeitlang an der Front fast kahl. Hoffe es geht weiter und ich bekomme an der Front wieder normales Haar. Wenn Bilder gewünscht sind. Kann ich die gerne machen. Das Beste an Ru ist, dass dieses schlimme jucken aufgehört hat und die kleinen Pickel an den Haaren.

Nehme Ru in Bifon.

1 Tag: 25mg auf 2ml Bifon mit etwas PG

2Tag: 15mg auf 2ml Bifon mit etwas PG  
usw.

immer im Wechsel, habe damit keine Nebenwirkungen außer ab und an mal ein Stechen auf der rechten Brustseite und ganz ganz selten mal links. Jedoch tritt das sehr selten auf und ich weiß nicht, ob das an Ru liegt.

Freut mich für dich. Hoffe, dass ich auch bald was erreiche, aber diesmal mit höherer Dosis.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Fri, 07 Nov 2014 22:56:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da ich noch Bifon hier habe, werde ich es erstmal so probieren...habs leider nichtmehr gefunden, wie man es mischt...  
ca. 300mg RU auf 10ml Bifon...schütteln und dann 1,5 - 2ml PG dazu?...wieder schütteln...  
kann ich's danach direkt anwenden?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 08 Nov 2014 00:17:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwarzgeld schrieb am Fri, 07 November 2014 21:47Also ich bin jetzt seit knapp 3 Monaten mit Ru dabei. Mein HA ist gestoppt. Ich verlier selbst beim waschen nur noch wenige Haare. Das Haar sieht viel gesünder aus und es kommen überall neue kleine Haare, die ersten sind so 1cm lang manche erst wenige mm und einige sogar schon länger. Sie sind leider noch nicht so dick wie die anderen aber mein sieht sie deutlich. War eine Zeitlang an der Front fast kahl. Hoffe es geht weiter und ich bekomme an der Front wieder normales Haar. Wenn Bilder gewünscht sind. Kann ich die gerne machen. Das Beste an Ru ist, dass dieses schlimme jucken aufgehört hat und die kleinen Pickel an den Haaren.

Nehme Ru in Bifon.  
1 Tag: 25mg auf 2ml Bifon mit etwas PG  
2Tag: 15mg auf 2ml Bifon mit etwas PG  
usw.

immer im Wechsel, habe damit keine Nebenwirkungen außer ab und an mal ein Stechen auf der rechten Brustseite und ganz ganz selten mal links. Jedoch tritt das sehr selten auf und ich weiß nicht, ob das an Ru liegt.

Also hast du immer zwei Mischungen? Fotos sehen wir immer gerne.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [John13](#) on Sat, 08 Nov 2014 13:35:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe heute die Ru-Fertigmischung (5%, 50mg/ml) gekauft. Möchte es nur für die Front brauchen, reicht dafür 0,5 ml pro Tag aus ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 08 Nov 2014 13:40:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 26 October 2014 14:32hair\_dream schrieb am Sun, 26 October 2014 15:11Ich fange in ein paar Tagen mit RU an. Womit sollte man es am besten mixen? Bifon, Minoxidil oder was anderes? Minoxidil hab ich noch da.

bifon:minox 2 :1..dann hast auch minox und pg gleich drin

@ pilos:

trage nun seit 5 Tagen deine o. g. Mischung auf. wieso meinst du ist da pg mit drin? das müsste man doch extra besorgen oder nicht?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Sat, 08 Nov 2014 13:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lange dauert es, bis sich das Ru gelöst hat?

ich hab immer noch ein paar einzelne Körnchen in der Flüssigkeit, auch nach langem schütteln...

habs so angemischt....10 ml Bifon ins Braunglas, 2ml PG dazu, dann 300mg RU >> schütteln..

EDIT: ist jz doch komplett klar

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Sat, 08 Nov 2014 13:50:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hair\_dream schrieb am Sat, 08 November 2014 14:40pilos schrieb am Sun, 26 October 2014 14:32hair\_dream schrieb am Sun, 26 October 2014 15:11Ich fange in ein paar Tagen mit RU an. Womit sollte man es am besten mixen? Bifon, Minoxidil oder was anderes? Minoxidil hab ich noch da.

bifon: minox 2 :1..dann hast auch minox und pg gleich drin

@ pilos:

trage nun seit 5 Tagen deine o. g. Mischung auf. wieso meinst du ist da pg mit drin? das müsste man doch extra besorgen oder nicht?

in minox haste 50% PG drin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Sat, 08 November 2014 14:48 wie lange dauert es, bis sich das Ru gelöst hat?

ich hab immer noch ein paar einzelne Körnchen in der Flüssigkeit, auch nach langem schütteln...

habs so angemischt....10 ml Bifon ins Braunglas, 2ml PG dazu, dann 300mg RU >> schütteln..

EDIT: ist jz doch komplett klar

In Ethanol dauerts 10 Sekunden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [eintrachtboy](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab einige Fragen zu RU:

- 1) bzgl. nebenwirkungen: sind diese dauerhaft wie zT bei fin oder nur temporär. Auch die häufigkeit der NW würde mich interessieren sowie die Abhängigkeit der verwendeten Dosis.
  - 2) es wird immer gesagt RU ist ein nichtsteroides antiandrogen. Worin liegt der unterschied zu einem steroiden antiandrogen wie fin? (Hab auf dem gebiet leider keine ahnung).
  - 3) kann man mit bestimmten vehikeln (KB o.ä.) die systemische aufnahme von RU verringern ? Hat das einen Einfluss auf die Wirkung?
- 

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- 1) Kann dir keiner sagen, ob es nicht vllt. unbemerkt langfristige Folgen hat. Bis jetzt ist nichts weiter bekannt, obwohl einige es schon über Jahre anwenden. Allg. sind NW'S eher selten.

3) KB-Lösung soll die systemische Aufnahme verhindern. Allerdings ist diese ziemlich teuer. Eine Alternative, die hier gerne im Forum genutzt wird, ist Bifon. Ich bin jedoch kein Fan von und würde zu Ethanol+Wasser+PG tendieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [eintrachtboy](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:20:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal für die antwort, nemesis.  
Zu 1) das hört sich schonmal nicht übel an, wenn die NWs selten sind und (noch) niemand über dauerhafte schäden berichtet hat.  
Zu 3) und bifon verhindert/verringert die systemische aufnahme? Haben dann bifon oder KB user dann auch weniger NWs als andere ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:22:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3) Nein, es haben hier auch einige mit Bifon über NW's geklagt. Ich habe 5 Monate RU+Bifon angewendet, jetzt wende ich RU+Ethanol+PG in der dreifachen Dosis an, habe immernoch keine NW's, aber es scheint jetzt wohl anzufangen zu wirken, will mich nicht zu früh freuen, aber es sieht gut aus.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:28:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist hier eigentlich eure Meinung zu folgender Frage:

RU wirkt ja sicher jedenfalls dort wo man es aufträgt. Fin wirkt ja hormonell und hat bei mir sicher auch die generelle Dichte meiner Haare verbessert. Es sind sicher miniaturisierte Haare am ganzen Oberkopf ausgefallen und durch stärkere ersetzt worden, auch wenn dort noch keine offensichtliche Glatzenbildung eingesetzt hat.

Wirkt RU nur an den Stellen wo man es verwendet oder auch großflächiger? Sollte/könnte man es am gesamten Oberkopf verwenden wenn man an diffuser Glatzenbildung leidet die aber an der Tonsur beginnt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 08 Nov 2014 14:30:47 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Sat, 08 November 2014 15:28 Was ist hier eigentlich eure Meinung zu folgender Frage:

RU wirkt ja sicher jedenfalls dort wo man es aufträgt. Fin wirkt ja hormonell und hat bei mir sicher auch die generelle Dichte meiner Haare verbessert. Es sind sicher miniaturisierte Haare am ganzen Oberkopf ausgefallen und durch stärkere ersetzt worden, auch wenn dort noch keine offensichtliche Glatzenbildung eingesetzt hat.

Wirkt RU nur an den Stellen wo man es verwendet oder auch großflächiger? Sollte/könnte man es am gesamten Oberkopf verwenden wenn man an diffuser Glatzenbildung leidet die aber an der Tonsur beginnt?

Ich verwende es sicherheitshalber am gesamten Oberkopf, da dieser auch gleichmäßig miniaturisiert bei mir.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Sat, 08 Nov 2014 17:11:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Sat, 08 November 2014 14:50 hair\_dream schrieb am Sat, 08 November 2014 14:40 pilos schrieb am Sun, 26 October 2014 14:32 hair\_dream schrieb am Sun, 26 October 2014 15:11 Ich fange in ein paar Tagen mit RU an. Womit sollte man es am besten mixen? Bifon, Minoxidil oder was anderes? Minoxidil hab ich noch da.

bifon: minox 2 :1..dann hast auch minox und pg gleich drin

@ pilos:

trage nun seit 5 Tagen deine o. g. Mischung auf. wieso meinst du ist da pg mit drin? das müsste man doch extra besorgen oder nicht?

in minox haste 50% PG drin

achsooo. danke für die Info

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 08 Nov 2014 18:00:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 08 November 2014 15:06 xerxx schrieb am Sat, 08 November 2014 14:48 wie lange dauert es, bis sich das Ru gelöst hat?

ich hab immer noch ein paar einzelne Körnchen in der Flüssigkeit, auch nach langem schütteln...

habs so angemischt....10 ml Bifon ins Braunglas, 2ml PG dazu, dann 300mg RU >> schütteln..

EDIT: ist jz doch komplett klar

In Ethanol dauerts 10 Sekunden.

Stimmt,das ist mir auch aufgefallen.Löst sich viel schneller als in Bifon

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 09 Nov 2014 08:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man bei anagen auch ohne Kreditkarte zahlen? Sobald ich mit Paypal zahlen will, will er Infos zu einer Kreditkarte haben, habe aber keine. Ich wollte die Lastschriftinzug Funktion nutzen von Paypal, wo man zahlt und dann das Geld nachträglich vom bankkonto gebucht wird, oder muss ein Geld auf dem Paypal Konto sein? 2x canceled order, weil ichs 2x versucht habe. Beim 3. Mal versuche ichs mit Geld drauf.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Masterflex](#) on Sun, 09 Nov 2014 21:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich das richtig verstanden, dass ich  
anstatt bifon auch softasept n mit Wasser nehmen kann? Wie muss ich es mischen? Danke im voraus!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Billig](#) on Sun, 09 Nov 2014 21:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sun, 09 November 2014 09:18Kann man bei anagen auch ohne Kreditkarte zahlen? Sobald ich mit Paypal zahlen will, will er Infos zu einer Kreditkarte haben, habe aber keine. Ich wollte die Lastschriftinzug Funktion nutzen von Paypal, wo man zahlt und dann das Geld nachträglich vom bankkonto gebucht wird, oder muss ein Geld auf dem Paypal Konto sein? 2x canceled order, weil ichs 2x versucht habe. Beim 3. Mal versuche ichs mit Geld drauf.

Hatte das Problem auch. Musst das Geld auf das PayPal Konto laden, dann gehts.

Lg

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 10 Nov 2014 08:54:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep, morgen müsste das Geld dann drauf sein.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Nov 2014 10:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Masterflex schrieb am Sun, 09 November 2014 23:24 Hab ich das richtig verstanden, dass ich anstatt bifon auch softasept n mit Wasser nehmen kann? Wie muss ich es mischen? Danke im voraus!

nur alk und wasser trocknet das zeug so schnell ein, dass es kaum wirken kann

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [John13](#) on Mon, 10 Nov 2014 10:54:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

John13 schrieb am Sat, 08 November 2014 14:35 Habe heute die Ru-Fertigmischung (5%, 50mg/ml) gekauft. Möchte es nur für die Front brauchen, reicht dafür 0,5 ml pro Tag aus ?

Kann mir jemand darauf ne antwort geben?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 10 Nov 2014 14:08:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

John13 schrieb am Mon, 10 November 2014 11:54 John13 schrieb am Sat, 08 November 2014 14:35 Habe heute die Ru-Fertigmischung (5%, 50mg/ml) gekauft. Möchte es nur für die Front brauchen, reicht dafür 0,5 ml pro Tag aus ?

Kann mir jemand darauf ne antwort geben?

Wer soll dir das denn beantworten? Schmiere halt so viel drauf, wie du brauchst. Aber 0,5ml ist schon ziemlich witzlos ehrlich gesagt. Aber vllt. reicht ja bei dir.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 10 Nov 2014 16:37:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ich bin hier nun auch mal am Start...

da noch kein Ethanol da ist, soll ich es lieber mit Iso 99%+PG oder Iso 70%+PG lösen?

Glycerin wäre auch noch im Schrank.

merci

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 10 Nov 2014 20:31:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John13 schrieb am Mon, 10 November 2014 11:54John13 schrieb am Sat, 08 November 2014 14:35Habe heute die Ru-Fertigmischung (5%, 50mg/ml) gekauft. Möchte es nur für die Front brauchen, reicht dafür 0,5 ml pro Tag aus ?

Kann mir jemand darauf ne antwort geben?

Wiss ma doch nicht. Hau doch drauf und mach das halt nass was du behandeln willst. Und dann schau wieviel es war. 0.5ml is nicht viel, aber bei mir würds reichen an der Front, ich muss nur einen halben cm behandeln...

Alles individuell, ausprobieren!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Nov 2014 22:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

letztes update

ru+ket funzt für mich ohne fin. Stellt sich nurnoch die Frage ob ich noch Ket brauche.. und ob nicht RU E2D reicht. Ket nervt mich.  
groß was verändern tut sich nichtmehr.

meine story ist im prinzip die gleiche wie bei darrel, nur ohne minox

ist halt jez die frage.. ob mir dut genauso geholfen hätte oder ob andre androgene den restausfall verursacht haben

### File Attachments

1) [hairloss.jpg](#), downloaded 450 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Mon, 10 Nov 2014 22:17:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 10 November 2014 23:13letztes update

ru+ket funzt für mich ohne fin. Stellt sich nurnoch die Frage ob ich noch Ket brauche.. und ob nicht RU E2D reicht. Ket nervt mich.  
groß was verändern tut sich nichtmehr.

meine story ist im prinzip die gleiche wie bei darrel, nur ohne minox

ist halt jez die frage.. ob mir dut genauso geholfen hätte oder ob andre androgene den restausfall verursacht haben

Inwiefern nervt dich Ket?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Nov 2014 22:28:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jeden tag bzw morgen:  
draufschmieren.. 20--40min warten. dann duschen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Masterflex](#) on Mon, 10 Nov 2014 22:42:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi! Ich verstehe, ich muss noch pg dazu nehmen, aber im welchen Verhältnis muss ich es ansetzen? Komme mit bifon nicht so gut klar, kriege da immer so kleine Pickel/pusteln.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 10 Nov 2014 22:44:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Masterflex schrieb am Mon, 10 November 2014 23:42Hi! Ich verstehe, ich muss noch pg dazu nehmen, aber im welchen Verhältnis muss ich es ansetzen? Komme mit bifon nicht so gut klar, kriege da immer so kleine Pickel/pusteln.

ich kipp so 10-30% rein . Wie du denkst..^^

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [shooter](#) on Mon, 10 Nov 2014 23:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Padesch, mmn sah dein hinterkopf schon dichter aus...was meinst du?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Nov 2014 00:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shooter schrieb am Tue, 11 November 2014 00:53Padesch, mmn sah dein hinterkopf schon dichter aus...was meinst du?  
das ist der blitz. ohne alles gut soweit.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 11 Nov 2014 00:54:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme jetzt seit 3 Wochen das Ru+PG+Alk und nach 2 Wochen sind mir keine Haare mehr ausgefallen und plötzlich fallen mir so viele Haare aus, aixh total dicke Haare.

Ich habe ja Ru mit Bifon damals 6 Monate genommen, habe zwar mal ne Woche ausgesetzt und so, aber der Status hat sich in der Zeit auf jeden Fall merklich verschlechtert. Habe langsam Angst, dass RU bei mir vllt. schaden könnte?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Tue, 11 Nov 2014 09:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sollte dir Ru erst nach 6 Monate schaden? Nicht bei jedem Haar was ausfällt direkt die Krise bekommen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 11 Nov 2014 11:40:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel hilft auch nicht immer viel... 130mg ist eine Ansage.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 11 Nov 2014 11:43:21 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ich habe RU (mit Minipausen) 6 Monate in Bifon angewendet bis Juli. In der Zeit hat sich mein Status verschlechtert. Seit 3 Wochen arbeite ich mit doppelter Dosierung und (in meinen Augen) deutlich besserem Vehikel. Jetzt seit gestern Abend habe ich brim Abtrocknen wieder viele Haare im Hamdtuch beim Haaretrocknen (bestimmt 20) aber echt nur dicke Haare.

@Gorilla

Naja, vorher hats ja nichts gebracht und einige Amis hatten auch den Aha-Effekt nach Dosisverdopplung. Allerdings bin ich ja erst 3 Wochen dran, also erstmal abwarten. Demnächst Diane-35 topisch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 11 Nov 2014 16:08:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie macht ihr das mit dem Einwirken?

Abends auftragen und dann jeden morgen Haare waschen?  
Wasche meine Haare nur alle 2-3 Tage....könnte nervig werden um 6 Uhr.

Lasst ihr "es" auch manchmal einfach drin ohne morgens auszuwaschen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 11 Nov 2014 16:09:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nope und täglich Haare waschen sollte eig. Pflicht sein, wenn man AGA hat.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 11 Nov 2014 16:14:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Streit-Thema, könnte auch noch mehr Haare vom Schädel pusten wenn man jeden Tag wäscht. Allein schon der psychische Aspekt beim Waschen. Kopfhaut-Irritationen mal außen vor gelassen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 11 Nov 2014 16:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde es definitiv tun, der DHT-Cocktail da aufm Kopf muss weg. Ich wasche mindestens 2

---

Mal die Haare, wegen Toppik und Topicals.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 11 Nov 2014 16:21:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, mit Topicals kommt man dann wohl nicht mehr drumherum. Da hast du schon recht... merci

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 11 Nov 2014 16:22:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man aga hat und zu fettiger kopfhaut neigt kann sich das auf die HA ausfallrate auswirken vor allem wenn man irg.welche topischen sachen auf den kopf schmiert und die "überbleibsel" nicht abwäscht.

Also bei mir hilfts eindeutig jeden morgen die haare zu waschen da sonst meine kopfhaut relativ schnell anfängt zu jucken.

Aber wenn man es übertreibt ist es auch nicht gut da man davon ziemlich viel kopfhautprobleme bekommen kann , vor allem wenn man chemische belastende shampoos verwendet.

würde da babyshampoo empfehlen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Tue, 11 Nov 2014 18:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 10 November 2014 23:13letztes update

ru+ket funzt für mich ohne fin. Stellt sich nurnoch die Frage ob ich noch Ket brauche.. und ob nicht RU E2D reicht. Ket nervt mich.  
groß was verändern tut sich nichtmehr.

meine story ist im prinzip die gleiche wie bei darrel, nur ohne minox

ist halt jez die frage.. ob mir dut genauso geholfen hätte oder ob andre androgene den restaussfall verursacht haben

Reduzier Ket auf 2 Anwendungen pro Woche.Reicht völlig wenn du noch RU nimmst.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Maximillian](#) on Tue, 11 Nov 2014 19:45:41 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich eine Möglichkeit um den Reinheitsgehalt bzw. die Zusammensetzung vom RU Pulver zu überprüfen. Wäre ja blöd, wenn die Qualität die ausgeliefert wird sehr unterschiedlich ist. Und manche sagen Ihnen bringt es nichts, obwohl aus vielleicht genau das richtige für sie wäre.

Habe in der Vergangenheit festgestellt, das mein Haarausfall auch sehr stark mit dem Juckreiz korreliert.

Daher dachte ich, das RU mir da helfen könnte.

Ich benutze RU jetzt schon eine Weile mit Bifon und mein Juckreiz ist eher größer geworden, oder gleich geblieben.

Und wenn ich sicher wüsste das mit meinem RU alles in Ordnung ist, könnte ich diesen Unsicherheitsfaktor mal abhaken.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 11 Nov 2014 19:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man könnte Proben zum testen geben, würde von meinem auch was abgeben....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [peci123](#) on Thu, 13 Nov 2014 15:26:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Mon, 10 November 2014 23:13letztes update

ru+ket funzt für mich ohne fin. Stellt sich nurnoch die Frage ob ich noch Ket brauche.. und ob nicht RU E2D reicht. Ket nervt mich.  
groß was verändern tut sich nichtmehr.

meine story ist im prinzip die gleiche wie bei darrel, nur ohne minox

ist halt jez die frage.. ob mir dut genauso geholfen hätte oder ob andre androgene den restausfall verursacht haben

Padesch,

das ist ja mal ein Hammerstatus! Das bist doch du, oder? Ich meine ich hätte noch Bilder von dir in Erinnerung, wo es an der Front bös ausgedünnt war.

Oder verwechsel ich dich da eventuell? Falls nicht könntest du das alte Bild mal dem aktuellen Bild gegenüberstellen? Wenn ich mich jetzt nicht irre mit

und die User verwechsel, wäre das eine brutale Verbesserung....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hani](#) on Fri, 14 Nov 2014 02:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey nutze ne 8% RU Mischung aus Ethanol und PG

Soll ich das ganze etwas einmassieren oder nur leicht auf die kopfhaut tippen wie bei minox?

Ist es normal das Ethanol/PG nachdem es einzieht sich etwas filmig/klebrig auf der kopfhaut anfühlt?

LG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 14 Nov 2014 02:21:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde es mit einer stumpfen Kanüle Kanüle auftragen. Ich mache so je Mischung aus Bahnen und Kreisbewegungen.

Ja, das etwas filmige habe ich am nächsten Morgen auch, aber deutlich angenehmer, als die Überreste von Bifon.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Nov 2014 05:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin nun 8 sattu Monate mit Ru (Minox) dabei und es wirkt besser als ich es mir erhoffte!!! Nur werd ich die Dosierung wieder etwas runter fahren. Hab 560 mg RU auf 20 ml Minox (foligainp5) genommen. werd jetzt auf 490 mg RU runter gehen.

ich hab noch ne Frage zu Biofon und PG:

ändere ich meine Dosierung von 20 ml auf 30 ml, ändert sich natürlich auch die PG Menge!  
Ändere ich NUR meine RU Dosierung (mg) ändert sich dann auch das PG von der Menge?  
oder bezieht sich das nur auf die Biofon Menge????? (Fin zu 8'eln war wesentlich einfacher)

Interessant ist noch zu sagen, das Fin damals vor 14 Jahren bei mir genau so gewirkt hat, wie RU! Zuerst verdichteten sich die Haare, dann ERST kam der HA Stop (shedding?)!

Bei mir hat aber anfangs RU auch ohne das PG und Minox gewirkt!!!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hani](#) on Fri, 14 Nov 2014 06:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Nemesis  
Danke für die Antwort

Muss das RU auch einmassiert werden oder lieber nicht, weil dann viel an den fingern hängen bleibt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Fri, 14 Nov 2014 09:07:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hani schrieb am Fri, 14 November 2014 07:37@Nemesis  
Danke für die Antwort

Muss das RU auch einmassiert werden oder lieber nicht, weil dann viel an den fingern hängen bleibt?

Nein muss nicht. Umso mehr landet in den Haaren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 14 Nov 2014 09:53:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap, ich sehe es auch so wie chribe.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 14 Nov 2014 14:27:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Thu, 13 November 2014 16:26  
Padesch,

das ist ja mal ein Hammerstatus! Das bist doch du, oder? Ich meine ich hätte noch Bilder von dir in Erinnerung, wo es an der Front bös ausgedünnt war.  
Oder verwechsel ich dich da eventuell? Falls nicht könntest du das alte Bild mal dem aktuellen Bild gegenüberstellen? Wenn ich mich jetzt nicht irre mit  
und die User verwechsel, wäre das eine brutale Verbesserung....

Er hatte eigentlich nur ein Tonsurproblem, welches mMn zu 95% durch Fin behoben wurde.

Ich habe bisher noch keine Verbesserung durch RU gesehen.  
Sonic Boom hat/hatte doch nie wirklich AGA.  
Bei dem würde sich auch nichts ändern,wenn er alles absetzt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [peci123](#) on Fri, 14 Nov 2014 14:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 14 November 2014 15:27peci123 schrieb am Thu, 13 November 2014 16:26

Padesch,

das ist ja mal ein Hammerstatus! Das bist doch du, oder? Ich meine ich hätte noch Bilder von dir in Erinnerung, wo es an der Front bös ausgedünnt war.  
Oder verwechsel ich dich da eventuell? Falls nicht könntest du das alte Bild mal dem aktuellen Bild gegenüberstellen? Wenn ich mich jetzt nicht irre mit  
und die User verwechsel, wäre das eine brutale Verbesserung....

Er hatte eigentlich nur ein Tonsurproblem,welches mMn zu 95% durch Fin behoben wurde.  
Ich habe bisher noch keine Verbesserung durch RU gesehen.  
Sonic Boom hat/hatte doch nie wirklich AGA.  
Bei dem würde sich auch nichts ändern,wenn er alles absetzt.

Vielen Dank für die Info Blackster - dann habe ich ihn in der Tat verwechselt. Das Bild welches in Erinnerung hatte, war ein ~NW2. Deshalb war ich so erstaunt über die dichte Front.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 14 Nov 2014 14:39:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was Blackster sagt stimmt schlicht nicht. Padesch hatte eine ziemlich ausgedünnte Front.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 14 Nov 2014 14:39:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/12201/>

Sieht nicht nach NW2 aus.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [peci123](#) on Fri, 14 Nov 2014 15:26:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 14 November 2014 15:39<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/12201/>

Sieht nicht nach NW2 aus.

Das ist zumindest nicht das Bild welches ich in Erinnerung hatte, wobei man hier doch viele miniaturisierte Haare an der Front sieht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 14 Nov 2014 16:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Fri, 14 November 2014 16:26Blackster schrieb am Fri, 14 November 2014 15:39<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/12201/>

Sieht nicht nach NW2 aus.

Das ist zumindest nicht das Bild welches ich in Erinnerung hatte, wobei man hier doch viele miniaturisierte Haare an der Front sieht.

ich bin hauptsächlich diffuser ausdünnend. den richtigen Zustand auf Bildern festzuhalten ist mir fast nicht möglich.

Soll heißen.. ich habe jahrelang einfach nicht gemerkt dass mir die Haare schwinden. Der Ausfall hat durch Fin stark in der Tonsur abgenommen, dafür ging es frontal los. Quasi wie ein Rollentausch^^

Ca 1 Monat nach Fineinnahme sah es richtig katastrophal aus... NW2-3 stark ausgedünnt. Danach wurde es etwas besser; Front aber immer noch durchsichtig.. ich konnte nicht sooo viel mit den Haaren anfangen.

Anbei das Bild das du meintest. Die teilminiaturisierten Haare wachsen mittlerweile wieder länger, auf der ausgedünnten Seite (eine war quasi NW0, die andere war komplett ausgedünnt) sind heute immer noch miniaturisierte Haare.

Insgesamt schätze ich, habe ich wieder 30% mehr Haar. Im Vergleich zu meinem Ursprung (hab ein altes Bild von meiner -NW2 gefunden) aber ist die Dichte lächerlich. Insgesamt hat mir auch RU mehr als Fin gebracht

## File Attachments

1) [IMG\\_2007.JPG](#), downloaded 444 times

---



---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [humboldt](#) on Fri, 14 Nov 2014 23:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 11 November 2014 01:20shooter schrieb am Tue, 11 November 2014 00:53Padesch, mmn sah dein hinterkopf schon dichter aus...was meinst du?

das ist der blitz. ohne alles gut soweit.

Oder das RU wirkt doch nicht so wie du denkst und jetzt zeigt sich langsam eine Ausdünnung an der Tonsur, was du mit Fin gut halten konntest?

Ich hab ja selbst nie die hohen Dosen RU angewendet, aber ich kann eins sicher sagen, mal von den Nebenwirkungen abgesehen: bei mir haben selbst 0,25 mg Fin besser gewirkt als 30mg RU. Und das Bifon als Vehikel scheint in der Tat nichts für jedermann bei einer längeren Anwendung zu sein..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [humboldt](#) on Fri, 14 Nov 2014 23:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Uups..sorry. Da hat scheinbar was bei der Forensoftware gehangen! Vielleicht kann das ja mal ein Mod löschen. Thx.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Fri, 14 Nov 2014 23:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sat, 15 November 2014 00:08ru-power schrieb am Tue, 11 November 2014 01:20shooter schrieb am Tue, 11 November 2014 00:53Padesch, mmn sah dein hinterkopf schon dichter aus...was meinst du?

das ist der blitz. ohne alles gut soweit.

Oder das RU wirkt doch nicht so wie du denkst und jetzt zeigt sich langsam eine Ausdünnung an der Tonsur, was du mit Fin gut halten konntest?

Ich hab ja selbst nie die hohen Dosen RU angewendet, aber ich kann eins sicher sagen, mal von den Nebenwirkungen abgesehen: bei mir haben selbst 0,25 mg Fin besser gewirkt als 30mg RU. Und das Bifon als Vehikel scheint in der Tat nichts für jedermann bei einer längeren Anwendung zu sein..

Nein. Fin hat bei mir leider nicht so gut gewirkt wie es bei dir vll war. Ich bräuchte dazu Dutasterid oral- leider. Mein Ausfall ist sogar vor kurzem nochmal runtergegangen - mir tut das Fin einfach nicht gut.

Ca 1-1,5monate nach finbeginn haben meine haare so übel gefettet, dass ich alle 6h hätte duschen müssen. Iwas macht das, was auf Dauer nicht gut ist. Umso weniger Fin ich dieses Jahr genommen hab, umso weniger Hautfettung und bessere Haare.

Ich hab 4kg zugenommen, hab dabei aber deutlich weniger Fett am Körper als vorher und meine Haut ist einfach viel schöner. Keine fettige Haut mehr, besserer Schlaf und wieder Lebensfreude.

Wenn es wirklich nicht reichen sollte überleg ich mir was anderes. Das einzige große Problem was ich sehe ist das Hautjucken und die Entzündungen (SE) die dann wieder da sind wenn ich RU absetzen würde.

Btw ich merke - außer dass mir noch weniger Haare ausfallen - und die NWs weg sind keinen Unterschied in Bezug auf die Haare. Die Haare sind sehr kurz auf den Bildern und die Frisörin dünnt mir auf der Hinterseite auch aus um die Dichte dem Tonsurbereich anzupassen. Ohne Blitz siehst du keinen Haarausfall bei mir, ich kann mir da beim besten Willen auch nichts rausziehen. Kann die Tage ja nochmal 3-4 Bilder vom Heck machen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Eels](#) on Sat, 15 Nov 2014 08:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 15 November 2014 00:31humboldt schrieb am Sat, 15 November 2014 00:08ru-power schrieb am Tue, 11 November 2014 01:20shooter schrieb am Tue, 11 November 2014 00:53Padesch, mmn sah dein hinterkopf schon dichter aus...was meinst du?  
das ist der blitz. ohne alles gut soweit.

Oder das RU wirkt doch nicht so wie du denkst und jetzt zeigt sich langsam eine Ausdünnung an der Tonsur, was du mit Fin gut halten konntest?

Ich hab ja selbst nie die hohen Dosen RU angewendet, aber ich kann eins sicher sagen, mal von den Nebenwirkungen abgesehen: bei mir haben selbst 0,25 mg Fin besser gewirkt als 30mg RU. Und das Bifon als Vehikel scheint in der Tat nichts für jedermann bei einer längeren Anwendung zu sein..

Nein. Fin hat bei mir leider nicht so gut gewirkt wie es bei dir vll war. Ich bräuchte dazu Dutasterid oral- leider. Mein Ausfall ist sogar vor kurzem nochmal runtergegangen - mir tut das Fin einfach nicht gut.

Ca 1-1,5monate nach finbeginn haben meine haare so übel gefettet, dass ich alle 6h hätte duschen müssen. Iwas macht das, was auf Dauer nicht gut ist. Umso weniger Fin ich dieses Jahr genommen hab, umso weniger Hautfettung und bessere Haare.

Ich hab 4kg zugenommen, hab dabei aber deutlich weniger Fett am Körper als vorher und meine Haut ist einfach viel schöner. Keine fettige Haut mehr, besserer Schlaf und wieder Lebensfreude.

Wenn es wirklich nicht reichen sollte überleg ich mir was anderes. Das einzige große Problem was ich sehe ist das Hautjucken und die Entzündungen (SE) die dann wieder da sind wenn ich RU absetzen würde.

Btw ich merke - außer dass mir noch weniger Haare ausfallen - und die NWs weg sind keinen Unterschied in Bezug auf die Haare. Die Haare sind sehr kurz auf den Bildern und die Frisörin dünnt mir auf der Hinterseite auch aus um die Dichte dem Tonsurbereich anzupassen. Ohne Blitz siehst du keinen Haarausfall bei mir, ich kann mir da beim besten Willen auch nichts rausziehen. Kann die Tage ja nochmal 3-4 Bilder vom Heck machen

Mich würde mal interessieren wieviel PG(in %) du in deine Bifon Lösung hinein mischt.Bei mir waren es gute 25 % anstatt der immer hier angegebenen Mengen von 10-20 %.Die Wirkung die

dabei rausgekommen ist, war dann nach meinem empfinden noch um einiges besser.Ethanol/PG wird ja im 70/30 gemischt Bifon/PG könnte man ja auch so in diesem Verhältniss mischen,oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sat, 15 Nov 2014 13:54:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar sollte das gehen. Solange man es veträgt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 15 Nov 2014 16:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@eels

da meine 100ml flasche von dragonspice (PG) 3/4 leer ist und ich mit der spritze nicht mehr reinkomme:

ich nehme ca 15ml RU-Bifongemisch und kipp da einfach frei wild drauf rein^^  
sind 2-4ml.

aber danke für die info, werde einfach mal mehr pg reingeben

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 16 Nov 2014 02:03:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich raste gleich aus, wollte eben mein RU ausm Gefriefach holen und mir wieder 2g fürs andere Gefäß rausnehmen, die ich immer in meinem Zimmer habe. Jedenfalls ist das RU nicht mehr im Gefrierfach und das Glas, in dem es war, steht wieder im Schrank. Also i.wer zu Hause bei mir wird sterben müssen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sun, 16 Nov 2014 09:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 16 November 2014 03:03Ich raste gleich aus, wollte eben mein RU ausm Gefriefach holen und mir wieder 2g fürs andere Gefäß rausnehmen, die ich immer in meinem Zimmer habe. Jedenfalls ist das RU nicht mehr im Gefrierfach und das Glas, in dem es war, steht wieder im Schrank. Also i.wer zu Hause bei mir wird sterben müssen.

---

deshalb hab ichs nicht im Gefrierfach sondern in meinem Zimmer irgendwo versteckt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 16 Nov 2014 10:35:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na hoffentlich hats keiner gegessen :/

Dachte sowieso das Gefrierfach unnötig ist?!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 16 Nov 2014 12:13:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jaaa, Gott sei Dank. Die Tüte lag einfach bei mir in i.nem Schrank. Alles gut.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Mon, 17 Nov 2014 00:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt auch seit 3 Tagen mit RU dabei (1x nachts 1,5ml 3%RU in Bifon + PG->45mg RU + Frischhaltefolie für die Nacht) und habe eine Frage bezüglich des Auftragens.

Zieht ihr in den Bereichen, auf der die Lösung aufgetragen soll einen Scheitel?  
Ich habe nämlich das Gefühl, dass eine aufgesetzte stumpfe Kanüle an sich schon ausreicht, sodass die Lösung auf die Kopfhaut kommt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 17 Nov 2014 01:43:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Mon, 17 November 2014 01:37 Bin jetzt auch seit 3 Tagen mit RU dabei (1x nachts 1,5ml 3%RU in Bifon + PG->45mg RU + Frischhaltefolie für die Nacht) und habe eine Frage bezüglich des Auftragens.

Zieht ihr in den Bereichen, auf der die Lösung aufgetragen soll einen Scheitel?  
Ich habe nämlich das Gefühl, dass eine aufgesetzte stumpfe Kanüle an sich schon ausreicht, sodass die Lösung auf die Kopfhaut kommt.

Scheitel ziehen brauchst du nicht. Die Kanüle kommt so oder so bis zur Kopfhaut. Da sehe ich eher das Problem, dass du beim Scheitelziehen das schon aufgetragene RU in die Haare und Finger schmierst.

Die Frischhaltefolie halte ich auch nicht wirklich für nötig, zumindest mehr lästig als förderlich .

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Mon, 17 Nov 2014 11:31:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab RU gestern aben das erste mal angewandt....in Bifon gelöst + 15% PG .... nach ca 5 minuten war es getrocknet bzw (eingezogen)?! wie kann ich es länger feucht halten? ist das bei euch auch so?  
hier wurd zwar schon öfters die Anwendung von Folie vorgeschlagen, hab ich noch nichts ausprobiert..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 17 Nov 2014 12:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Mon, 17 November 2014 13:31hab RU gestern aben das erste mal angewandt....in Bifon gelöst + 15% PG .... nach ca 5 minuten war es getrocknet bzw (eingezogen)?! wie kann ich es länger feucht halten? ist das bei euch auch so?  
hier wurd zwar schon öfters die Anwendung von Folie vorgeschlagen, hab ich noch nichts ausprobiert..

mehr PG oder zusätzlich glycerin hinzufügen

8 ml bifon  
1,5 ml pg  
0,5 ml glycerin

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Mon, 17 Nov 2014 13:13:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 17 November 2014 13:49xerxx schrieb am Mon, 17 November 2014 13:31hab RU gestern aben das erste mal angewandt....in Bifon gelöst + 15% PG .... nach ca 5 minuten war es getrocknet bzw (eingezogen)?! wie kann ich es länger feucht halten? ist das bei

euch auch so?

hier wurd zwar schon öfters die Anwendung von Folie vorgeschlagen, hab ich noch nichts ausprobiert..

mehr PG oder zusätzlich glycerin hinzufügen

8 ml bifon

1,5 ml pg

0,5 ml glycerin

okay, danke ich denke mal ich versuchs mit Glycerin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Mon, 17 Nov 2014 13:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Mon, 17 November 2014 14:13pilos schrieb am Mon, 17 November 2014 13:49xerxx schrieb am Mon, 17 November 2014 13:31hab RU gestern aben das erste mal angewandt....in Bifon gelöst + 15% PG .... nach ca 5 minuten war es getrocknet bzw (eingezogen)?! wie kann ich es länger feucht halten? ist das bei euch auch so?  
hier wurd zwar schon öfters die Anwendung von Folie vorgeschlagen, hab ich noch nichts ausprobiert..

mehr PG oder zusätzlich glycerin hinzufügen

8 ml bifon

1,5 ml pg

0,5 ml glycerin

okay, danke ich denke mal ich versuchs mit Glycerin

komischerweise ist aber bei einem vorigen Regime (Bifon 1:1 monix) auch total schnell getrocknet, obwohl minox ja 50% PG hat ...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 17 Nov 2014 14:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du Bifon und Minox 1:1 mischst, hast du aber keine 50% PG mehr, sondern maximal 25%.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Mon, 17 Nov 2014 15:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 17 November 2014 15:35wenn du Bifon und Minox 1:1 mischst, hast du aber keine 50% PG mehr, sondern maximal 25%.  
Sag bloß das ist mir schon klar... Trzd ist es mit mehr PG schnell getrocknet

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 19 Nov 2014 23:46:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Mon, 17 November 2014 02:43Gebirgskuchen schrieb am Mon, 17 November 2014 01:37Bin jetzt auch seit 3 Tagen mit RU dabei (1x nachts 1,5ml 3%RU in Bifon + PG->45mg RU + Frischhaltefolie für die Nacht) und habe eine Frage bezüglich des Auftragens.

Zieht ihr in den Bereichen, auf der die Lösung aufgetragen soll einen Scheitel?  
Ich habe nämlich das Gefühl, dass eine aufgesetzte stumpfe Kanüle an sich schon ausreicht, sodass die Lösung auf die Kopfhaut kommt.

Scheitel ziehen brauchst du nicht. Die Kanüle kommt so oder so bis zur Kopfhaut. Da sehe ich eher das Problem, dass du beim Scheitelziehen das schon aufgetragene RU in die Haare und Finger schmierst.

Die Frischhaltefolie halte ich auch nicht wirklich für nötig, zumindest mehr lästig als förderlich .

Lästig würde ich nicht sagen. Allerdings kommt natürlich von der Mischung etwas in die Haare bei der Verwendung von Frischhaltefolie, da diese ja schon etwas fester am Kopf beseitigt sein sollte. (Ich leg mich damit ja dann ins Bett )  
Ist halt die Frage, ob DAS dann egal ist, da die Frischhaltefolie ja alles für längere Zeit bappig hält.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 20 Nov 2014 11:14:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sagt mal..ihr legt euch nicht ernsthaft nachts neben eure Freundin mit Frischhaltefolie auf dem Kopf???

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 20 Nov 2014 11:35:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 20 November 2014 12:14Sagt mal..ihr legt euch nicht ernsthaft nachts neben eure Freundin mit Frischhaltefolie auf dem Kopf???  
das ist dann der test ob sie dich wirklich liebt

---

glaube nicht dass man das braucht^^ bei minox aber evtl nicht verkehrt

bei mir hat das ru sogar ohne pg schon sehr gut gewirkt, gleiches bei sonic

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 20 Nov 2014 11:48:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir haben alle keine Freundin, aufgrund Toppik, verminderte Libido durch Tabletten und Co reichts nur hier und da für nen Schuss

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 20 Nov 2014 15:27:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 20 November 2014 12:14Sagt mal..ihr legt euch nicht ernsthaft nachts neben eure Freundin mit Frischhaltefolie auf dem Kopf???

Ein bisschen Metrosexualität schadet nie.

Ich will das selber auch nicht mein Leben lang so durchziehen. Aber wenn ich jetzt am Anfang stehe mit RU, will ich alle Möglichkeiten nutzen, die sich mir anbieten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 20 Nov 2014 15:41:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 20 November 2014 12:48Wir haben alle keine Freundin, aufgrund Toppik, verminderte Libido durch Tabletten und Co reichts nur hier und da für nen Schuss traurig, aber bei manch einem durchaus wahr.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 20 Nov 2014 15:42:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Thu, 20 November 2014 16:27humboldt schrieb am Thu, 20 November 2014 12:14Sagt mal..ihr legt euch nicht ernsthaft nachts neben eure Freundin mit Frischhaltefolie auf dem Kopf???

Ein bisschen Metrosexualität schadet nie.

Ich will das selber auch nicht mein Leben lang so durchziehen. Aber wenn ich jetzt am Anfang stehe mit RU, will ich alle Möglichkeiten nutzen, die sich mir anbieten.  
Riesenneuwuchs kann es nur mit Minox in Kombi geben..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 20 Nov 2014 15:48:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 20 November 2014 16:42Gebirgskuchen schrieb am Thu, 20 November 2014 16:27humboldt schrieb am Thu, 20 November 2014 12:14Sagt mal..ihr legt euch nicht ernsthaft nachts neben eure Freundin mit Frischhaltefolie auf dem Kopf???

Ein bisschen Metrosexualität schadet nie.  
Ich will das selber auch nicht mein Leben lang so durchziehen. Aber wenn ich jetzt am Anfang stehe mit RU, will ich alle Möglichkeiten nutzen, die sich mir anbieten.  
Riesenneuwuchs kann es nur mit Minox in Kombi geben..

Mir geht es erstmal darum, ob und inwiefern RU allein bei mir Wirkung zeigt (obwohl ich momentan noch 0,5mg FIN nehme, dessen Wirkung ich auch nach 12 Monaten schwer einschätzen kann).  
Haare halten ist das erste Ziel.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Thu, 20 Nov 2014 22:03:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme schon seit etwa 3 Monaten RU. Mittlerweile bin ich von 30mg auf 50mg gestiegen. Bis jetzt kein erfolg . Ist es noch zu früh, um erste Ergebnisse zu sehen?

Nebenwirkungen: habe bis jetzt keine Nebenwirkungen entdecken können. Allerdings hatte ich 2 mal etwa 70mg Ru aufgetragen, und muss sagen, dass es die Speichelproduktion anregt - so hatte ich zumindest das Gefühl.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 20 Nov 2014 22:23:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Thu, 20 November 2014 23:03Ich nehme schon seit etwa 3 Monaten RU. Mittlerweile bin ich von 30mg auf 50mg gestiegen. Bis jetzt kein erfolg . Ist es noch zu früh, um erste Ergebnisse zu sehen?

Nebenwirkungen: habe bis jetzt keine Nebenwirkungen entdecken können. Allerdings hatte ich 2 mal etwa 70mg Ru aufgetragen, und muss sagen, dass es die Speichelproduktion anregt - so hatte ich zumindest das Gefühl.

In was gelöst?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [hani](#) on Thu, 20 Nov 2014 22:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nochmal zu denen die gemeint hatten Ru muss nicht einmassiert werden;

Laut el\_duterino aus den Ami Foren muss man es sogar so stark einmassieren bis es in etwa trocken ist, da es sonst nicht durch die obere Hautschicht penetriert. Hab das jetzt mehrfach nachgelesen.

Nur zur Info für die bei denen es evtl noch nicht gut genug gewirkt hat, evtl nen Versuch wert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [JimmyT](#) on Fri, 21 Nov 2014 01:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hani schrieb am Thu, 20 November 2014 23:47: Nochmal zu denen die gemeint hatten Ru muss nicht einmassiert werden;

Laut el\_duterino aus den Ami Foren muss man es sogar so stark einmassieren bis es in etwa trocken ist, da es sonst nicht durch die obere Hautschicht penetriert. Hab das jetzt mehrfach nachgelesen.

Nur zur Info für die bei denen es evtl noch nicht gut genug gewirkt hat, evtl nen Versuch wert.

Nimm mal 2ml Tinte o.ä. und versuch dir das in die Kopfhaut einzumassieren. Das landet zu 90% in den Haaren.

Wenn man Zweifel bezüglich Absorption hat sollte man es eher mit einem Dermaroller/Stamp probieren meiner Meinung nach.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 21 Nov 2014 10:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde es da eher mit DMSO versuchen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [chribe](#) on Fri, 21 Nov 2014 11:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 21 November 2014 11:46: Ich würde es da eher mit DMSO versuchen.

Würde ich auch sagen. Richtiges Auftragen ist schon eine Wissenschaft für sich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [forzamilan](#) on Fri, 21 Nov 2014 17:52:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mal ne Frage und hoffe dass mir jemand antworten kanne:  
Ha leider keine Zeit den gesamten Thread durchzulesen...

- Ich nehme zurzeit die 3% KB Lösung. Ich habe immer noch nicht verstanden welche Vorteile die KB Lösung zur PG/Ethanol Lösung bietet (außer dass sie teurer ist). Welche der beiden Lösungen ist "effektiver"?? Habe eigentlich mit beiden keine Nebenwirkungen.
- Zahlt es sich eurer Meinung nach aus von den 3% auf den 5% umzusteigen?
- 1ml zu 3% am Tag am gesamten Oberkopf genug?

Danke für eure Antworten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Sun, 23 Nov 2014 21:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Thu, 20 November 2014 23:23nosteam schrieb am Thu, 20 November 2014 23:03Ich nehme schon seit etwa 3 Monaten RU. Mittlerweile bin ich von 30mg auf 50mg gestiegen. Bis jetzt kein erfolg . Ist es noch zu früh, um erste Ergebnisse zu sehen?

Nebenwirkungen: habe bis jetzt keine Nebenwirkungen entdecken können. Allerdings hatte ich 2 mal etwa 70mg Ru aufgetragen, und muss sagen, dass es die Speichelproduktion anregt - so hatte ich zumindest das Gefühl.

In was gelöst?

Ich löse RU in Bifon auf.  
300mg RU in 10 ml Bifon

mittlerweile 500mg Ru in 10 ml Bifon.

Trage immer 1 ml auf !

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 Nov 2014 21:26:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Sun, 23 November 2014 23:22

Ich löse RU in Bifon auf.  
300mg RU in 10 ml Bifon

mittlerweile 500mg Ru in 10 ml Bifon.

Trage immer 1 ml auf !

ohne PG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 23 Nov 2014 21:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich zu Alk+PG noch DMSO dazugeben will, 5% oder 10% muss ich dann PG weglassen oder kann ich beides einfach reinmachen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 24 Nov 2014 14:02:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwende ab heute auch RU mit 5% Mischung Ethanol und PG. Dazu jeden 2. Tag 0,5 mg Dut oral (seit 2 Monaten ohne NWs), Ket Lotion alle 2 Tage für 1h mit ein paar Tropfen Teebaumöl dazu gemischt und RU immer Abends, P4 schmiere ich mir auf die Stirn um die letzten 2 Packungen zu verbrauchen.

Das einzige was ich nicht nehme ist Minox, weil ich letztens davon im linken Bein so ein kribbeln bekam, das nach absetzen wieder verschwand und außerdem bekommt man mit Minox auch mehr Körperbehaarung was ich überhaupt nicht will. Der Ersatz Kaliumkanalöffner enthält ein Pflanzliches Öl + Sauerstoff + Coffein, muss auch langen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 24 Nov 2014 14:17:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 24 November 2014 15:02Verwende ab heute auch RU mit 5% Mischung Ethanol und PG. Dazu jeden 2. Tag 0,5 mg Dut oral (seit 2 Monaten ohne NWs), Ket Lotion alle 2 Tage für 1h mit ein paar Tropfen Teebaumöl dazu gemischt und RU immer Abends, P4 schmiere ich mir auf die Stirn um die letzten 2 Packungen zu verbrauchen.

Das einzige was ich nicht nehme ist Minox, weil ich letztens davon im linken Bein so ein kribbeln bekam, das nach absetzen wieder verschwand und außerdem bekommt man mit Minox auch mehr Körperbehaarung was ich überhaupt nicht will. Der Ersatz Kaliumkanalöffner enthält ein Pflanzliches Öl + Sauerstoff + Coffein, muss auch langen.

Stabiles Regimen.

Drücke dir die Daumen Bro!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 24 Nov 2014 14:23:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thx, den Dermaroller habe ich noch vergessen, wird 1x / Woche in der Früh angewandt und am Abend erst wieder was topisches.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Mon, 24 Nov 2014 22:59:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 23 November 2014 22:26nosteam schrieb am Sun, 23 November 2014 23:22

Ich löse RU in Bifon auf.  
300mg RU in 10 ml Bifon

mittlerweile 500mg Ru in 10 ml Bifon.

Trage immer 1 ml auf !

ohne PG

Ja, ohne PG. Sollte doch kein Problem sein oder? Oder sollte ich doch lieber PG dazu mixen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 24 Nov 2014 23:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Mon, 24 November 2014 23:59pilos schrieb am Sun, 23 November 2014 22:26nosteam schrieb am Sun, 23 November 2014 23:22

Ich löse RU in Bifon auf.  
300mg RU in 10 ml Bifon

mittlerweile 500mg Ru in 10 ml Bifon.

Trage immer 1 ml auf !

ohne PG

Ja, ohne PG. Sollte doch kein Problem sein oder? Oder sollte ich doch lieber PG dazu mixen?

Ja, definitiv.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Tue, 25 Nov 2014 10:10:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Mon, 24 November 2014 23:59pilos schrieb am Sun, 23 November 2014 22:26nosteam schrieb am Sun, 23 November 2014 23:22

Ich löse RU in Bifon auf.  
300mg RU in 10 ml Bifon

mittlerweile 500mg Ru in 10 ml Bifon.

Trage immer 1 ml auf !

ohne PG

Ja, ohne PG. Sollte doch kein Problem sein oder? Oder sollte ich doch lieber PG dazu mixen?

In jeder tropischen Lösung sollte PG sein, da es sonst zu schnell trocknet und der Wirkstoff nicht penetrieren kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 25 Nov 2014 15:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es eigentlich normal das sich RU in Minox ( Foligain P5 ) nur sehr langsam löst ?  
Mische 500mg auf 10ml Minox und es dauert über 3 Tage bis alle Partikel gelöst sind , mach ich etwas falsch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 25 Nov 2014 15:37:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuviel Pulver auf zuwenig Flüssigkeit - nehme ich an. Oder mal in Ethanol, Iso lösen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Tue, 25 Nov 2014 15:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 25 November 2014 17:02: Ist es eigentlich normal, dass sich RU in Minox (Foligain P5) nur sehr langsam löst?

Mische 500mg auf 10ml Minox und es dauert über 3 Tage, bis alle Partikel gelöst sind, mache ich etwas falsch?

Klar, machst du was falsch... darin sind ja auch noch 500mg Minox auf 10 ml

Ihr glaubt.. auch eine Lotion ist ein Sirup....

Bring beide mit 70% Alk auf 2,5-3% dann passt es wieder.

6 mL Minox  
4 ml Alk 70%  
300 mg Ru

5 mL Minox  
5 ml Alk 70%  
250 mg Ru

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 25 Nov 2014 16:21:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sry, dass ich jetzt auf dem Schlauch stehe aber..

Wieso den jetzt " beide " ?

Ich habe EINE Mischung, die aus: 10ml Minox + 500mg Ru besteht, so dass ich pro Anwendung

50mg RU auftrage.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 25 Nov 2014 16:31:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 25 November 2014 17:21sry das ich jetzt auf dem Schlauch stehe aber..  
Wieso den jetzt " beide " ?  
Ich habe EINE Mischung die aus: 10ml Minox + 500mg Ru besteht so das ich pro Anwendung  
50mg RU auftrage.  
Er meint beide Substanzen.  
So dass in der Lösung 2.5% Minox und 2.5% RU (oder 3% und 3%) drin sind.  
D.h. 5% Minox und 5% RU zusammen (wie du jetzt hast) geht schlecht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 25 Nov 2014 22:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wenn ich jetzt nach dieser Mischung gehe :

6 mL minox  
4 ml alk 70%  
300 mg ru

dan habe ich ja nur 30mg RU pro anwendung...  
Wenn ich jetzt einfach RU auf 500mg erhöhe, würde sich das ganze dan besser lösen  
wegen dem 4ml alk ?

Bin gerade etwas verwirrt,sonst habe ich immer gelesen das RU in Minox kein Problem ist alles  
ganz easy.  
Das man das ganze erst etwas " verdünnen " muss, lese ich zum ersten mal.  
Z.b in Ami Foren benutzen einige die selbe 5% Mischung wie ich und scheinen da keine probleme  
zu haben. hier nur ein beispiel -->  
[www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=104647](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=104647) (kann im moment  
noch keine Links erstellen lol)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 26 Nov 2014 09:30:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 25 November 2014 23:11Aber wenn ich jetzt nach dieser Mischung gehe

: [...] dann habe ich ja nur 30mg RU pro Anwendung...

Es gibt kein Gesetz demnach du nur einen Milliliter auftragen darfst.  
Außerdem hast du nicht behauptet, dass sich 5% nicht lösen, sondern nur, dass es länger dauert?  
Dann mach die Lösung dementsprechend im Voraus, Problem gelöst.  
Um das RU schneller zu lösen braucht's mehr Alk.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Animalpak](#) on Wed, 26 Nov 2014 13:43:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Poste hier mal meine Erfahrung mit RU, möglicherweise für die Leute interessant die noch zögern aufgrund möglicher NW.

Im September einen Monat 30mg Ru in Bifon mit Pg genommen.  
Hatte zuvor nie Shedding oder juckende Kopfhaut, aber der Monat war extrem. Auch krank bin ich eigentlich nie. Jeden Tag 200 Haare (normal max 30-50) und ständig jucken. Dazu kam eine mir unerklärliche Grippe den ganzen Monat lang, ständig verschleimt, wie nen Virus. Ausserdem war ich ständig müde und richtig, richtig mies drauf.

Habs dann abgesetzt und es hat sich alles wieder reguliert.

Im November 2. anlauf mit 15mg RU in Bifon only und auch Alkohol only. Genau das gleiche Spiel wie im September, schon nach einem Tag. Verstehe langsam wieso das Zeug nie aufn Markt gekommen ist. Bin damit sicherlich ein Einzelfall, aber liegt definitiv am Ru.

Als jemand der nach 9Monaten Fin nicht mehr vertragen hat (vorher alles top) und Ket sowieso noch nie, hätts mir eigentlich klar sein sollen dass Androgenhemmer nix für mich sind. Naja, versuch macht schlau.

Jetzt könnt ihr mich gern kritisieren, wie alle anderen die was von NW schreiben, mir total egal. Vllt helfen meine Erfahrungen ja irgendwem!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 26 Nov 2014 13:54:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Wed, 26 November 2014 14:43Poste hier mal meine Erfahrung mit RU, möglicherweise für die Leute interessant die noch zögern aufgrund möglicher NW.

Im September einen Monat 30mg Ru in Bifon mit Pg genommen.

Hatte zuvor nie Shedding oder juckende Kopfhaut, aber der Monat war extrem. Auch krank bin ich eigentlich nie. Jeden Tag 200 Haare (normal max 30-50) und ständig jucken. Dazu kam eine mir unerklärliche Grippe den ganzen Monat lang, ständig verschleimt, wie nen Virus. Ausserdem war ich ständig müde und richtig, richtig mies drauf.

Habs dann abgesetzt und es hat sich alles wieder reguliert.

Im November 2. anlauf mit 15mg RU in Bifon only und auch Alkohol only. Genau das gleichr Spiel wie im September, schon nach einem Tag. Verstehe langsam wieso das Zeug nie aufn Markt gekommen ist. Bin damit sicherlich ein Einzelfall, aber liegt definitiv am Ru.

Als jemand der nach 9Monaten Fin nicht mehr vertragen hat (vorher alles top) und Ket sowieso noch nie, hätts mir eigentlich klar sein sollen dass Androgenhemmer nix für mich sind. Naja, versuch macht schlau.

Jetzt könnt ihr mich gern kritisieren, wie alle anderen die was von NW schreiben, mir total egal. Vllt helfen meine Erfahrungen ja irgendwem!

Grippesymptome von RU habe ich noch nie gehört, kann mir auch nicht vorstellen wie das möglich ist, vor allem bei 15mg. RU schraubt ja selbst systemisch nicht am Immunsystem rum.

Grippesymptome im September würde ich irgendwie eher auf Grippe im September schieben.

Zugegeben, ich hatte auch dieses Jahr 2 mal eine starke Erkältung bzw. Grippe, aber das hatte ich auch so ziemlich jedes andere Jahr. Korrelation und Kausalität sind zwei verschiedene Dinge.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 26 Nov 2014 13:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Wed, 26 November 2014 14:54Animalpak schrieb am Wed, 26 November 2014 14:43Poste hier mal meine Erfahrung mit RU, möglicherweise für die Leute interessant die noch zögern aufgrund möglicher NW.

Im September einen Monat 30mg Ru in Bifon mit Pg genommen.

Hatte zuvor nie Shedding oder juckende Kopfhaut, aber der Monat war extrem. Auch krank bin ich eigentlich nie. Jeden Tag 200 Haare (normal max 30-50) und ständig jucken. Dazu kam eine mir unerklärliche Grippe den ganzen Monat lang, ständig verschleimt, wie nen Virus. Ausserdem war ich ständig müde und richtig, richtig mies drauf.

Habs dann abgesetzt und es hat sich alles wieder reguliert.

Im November 2. anlauf mit 15mg RU in Bifon only und auch Alkohol only. Genau das gleichr Spiel

wie im September, schon nach einem Tag. Verstehe langsam wieso das Zeug nie aufn Markt gekommen ist. Bin damit sicherlich ein Einzelfall, aber liegt definitiv am Ru.

Als jemand der nach 9Monaten Fin nicht mehr vertragen hat (vorher alles top) und Ket sowieso noch nie, hätts mir eigentlich klar sein sollen dass Androgenhemmer nix für mich sind. Naja, versuch macht schlau.

Jetzt könnt ihr mich gern kritisieren, wie alle anderen die was von NW schreiben, mir total egal. Vllt helfen meine Erfahrungen ja irgendwem!

Grippesymptome von RU habe ich noch nie gehört, kann mir auch nicht vorstellen wie das möglich ist, vor allem bei 15mg. RU schraubt ja selbst systemisch nicht am Immunsystem rum.

Grippesymptome im September würde ich irgendwie eher auf Grippe im September schieben.

Zugegeben, ich hatte auch dieses Jahr 2 mal eine starke Erkältung bzw. Grippe, aber das hatte ich auch so ziemlich jedes andere Jahr. Korrelation und Kausalität sind zwei verschiedene Dinge.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Animalpak](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Wed, 26 November 2014 14:54Animalpak schrieb am Wed, 26 November 2014 14:43Poste hier mal meine Erfahrung mit RU, möglicherweise für die Leute interessant die noch zögern aufgrund möglicher NW.

Im September einen Monat 30mg Ru in Bifon mit Pg genommen.

Hatte zuvor nie Shedding oder juckende Kopfhaut, aber der Monat war extrem. Auch krank bin ich eigentlich nie. Jeden Tag 200 Haare (normal max 30-50) und ständig jucken. Dazu kam eine mir unerklärliche Grippe den ganzen Monat lang, ständig verschleimt, wie nen Virus. Ausserdem war ich ständig müde und richtig, richtig mies drauf.

Habs dann abgesetzt und es hat sich alles wieder reguliert.

Im November 2. anlauf mit 15mg RU in Bifon only und auch Alkohol only. Genau das gleichr Spiel wie im September, schon nach einem Tag. Verstehe langsam wieso das Zeug nie aufn Markt gekommen ist. Bin damit sicherlich ein Einzelfall, aber liegt definitiv am Ru.

Als jemand der nach 9Monaten Fin nicht mehr vertragen hat (vorher alles top) und Ket sowieso noch nie, hätts mir eigentlich klar sein sollen dass Androgenhemmer nix für mich sind. Naja, versuch macht schlau.

Jetzt könnt ihr mich gern kritisieren, wie alle anderen die was von NW schreiben, mir total egal.

Vllt helfen meine Erfahrungen ja irgendwem!

Grippe-symptome von RU habe ich noch nie gehört, kann mir auch nicht vorstellen wie das möglich ist, vor allem bei 15mg. RU schraubt ja selbst systemisch nicht am Immunsystem rum.

Grippe-symptome im September würde ich irgendwie eher auf Grippe im September schieben.

Zugegeben, ich hatte auch dieses Jahr 2 mal eine starke Erkältung bzw. Grippe, aber das hatte ich auch so ziemlich jedes andere Jahr. Korrelation und Kausalität sind zwei verschiedene Dinge.

Perfekt!

Einen Monat lang Grippe? Die schlagartig verschwindet nach Absetzen? Und das selbe Spiel sofort im November nach ansetzen mit Ru wieder? Glaub mir, das war auch kein Placebo, denn bis dahin hab ich Ru mit Grippe garnicht assoziiert.

Ru muss auch garnicht am Immunsystem "schrauben". Ein gesunder Körper der Ru nicht verträgt wird das wohl irgendwie versuchen wieder auszuscheiden, in diesem Fall halt durch Grippe.

Möchte aber auch kein bisschen Missionierungsarbeit unter den RU-Jüngern leisten, wer keine Nw hat oder diese in Kauf nimmt, soll doch nehmen was ihn glücklich macht, mir wayne.

Ist hier lediglich ein subjektiver Einzelfallbericht gewesen, für die, die's interessiert, mehr nicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [nosteam](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:15:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kriege ich am besten PG her? Wieviel sollte ich in meine 10ml Bifon einmischen?

Danke!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:15:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Wed, 26 November 2014 15:02  
Perfekt!

Einen Monat lang Grippe? Die schlagartig verschwindet nach Absetzen? Und das selbe Spiel sofort im November nach ansetzen mit Ru wieder? Glaub mir, das war auch kein Placebo, denn

bis dahin hab ich Ru mit Grippe garnicht assoziiert.

Ru muss auch garnicht am Immunsystem "schrauben". Ein gesunder körper der Ru nicht verträgt wird das wohl irgendwie versuchen wieder auszuscheiden, in diesem Fall halt durch Grippe.

Möchte aber auch kein bisschen Missionierungsarbeit unter den RU-Jüngern leisten, wer keine Nw hat oder diese in kauf nimmt, soll doch nehmen was ihn glücklich macht, mir wayne.

Ist hier lediglich ein subjektiver Einzelfallbericht gewesen, für die, die's interessiert, mehr nicht.

Wenn du über Herzprobleme oder sexuelle Nebenwirkungen geklagt hättest würde ich das gar nicht versuchen so stark abzuweisen. Das macht bei dieser Art von Mittel einfach Sinn und wurde auch schon mehrfach berichtet.

Deine Schilderung macht aber irgendwie keinen Sinn. Du bekommst nie zuvor berichtete Nebenwirkungen von dem Zeug (Grippe, depressionsartige Zustände), bekommst Kopfhautjucken von RU allein, aber nicht von Bifon, und das ganze schon einen Tag nach der Anwendung mit 15mg.

Vielleicht bist du einer der wenigen die wirklich allergisch auf RU sind. Bin mir zwar nicht sicher, ob sowas möglich ist, aber es würde das vielleicht ein wenig erklären.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:24:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor allem wird Grippe durch Viren ausgelöst, kp was RU damit zu tun haben soll.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Animalpak](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:26:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Wed, 26 November 2014 15:15Animalpak schrieb am Wed, 26 November 2014 15:02  
Perfekt!

Einen Monat lang Grippe? Die schlagartig verschwindet nach Absetzen? Und das selbe Spiel sofort im November nach ansetzen mit Ru wieder? Glaub mir, das war auch kein Placebo, denn bis dahin hab ich Ru mit Grippe garnicht assoziiert.

Ru muss auch garnicht am Immunsystem "schrauben". Ein gesunder körper der Ru nicht verträgt wird das wohl irgendwie versuchen wieder auszuscheiden, in diesem Fall halt durch Grippe.

Möchte aber auch kein bisschen Missionierungsarbeit unter den RU-Jüngern leisten, wer keine Nw hat oder diese in Kauf nimmt, soll doch nehmen was ihn glücklich macht, mir wayne.

Ist hier lediglich ein subjektiver Einzelfallbericht gewesen, für die, die's interessiert, mehr nicht.

Wenn du über Herzprobleme oder sexuelle Nebenwirkungen geklagt hättest würde ich das gar nicht versuchen so stark abzuweisen. Das macht bei dieser Art von Mittel einfach Sinn und wurde auch schon mehrfach berichtet.

Deine Schilderung macht aber irgendwie keinen Sinn. Du bekommst nie zuvor berichtete Nebenwirkungen von dem Zeug (Grippe, depressionsartige Zustände), bekommst Kopfhautjucken von RU allein, aber nicht von Bifon, und das ganze schon einen Tag nach der Anwendung mit 15mg.

Vielleicht bist du einer der wenigen die wirklich allergisch auf RU sind. Bin mir zwar nicht sicher, ob sowas möglich ist, aber es würde das vielleicht ein wenig erklären.

Einer ist doch immer der Erste, welcher über bestimmte NW klagt. Ich bin anscheinend mittlerweile gegenüber jeglicher Art von Androgenhemmer irgendwie...intolerant geworden. Mag durchs Fin gekommen sein, ka.

Möchte aber die allgemeine Goldrauschstimmung hier auch nicht dämpfen, ist ja wie du richtig sagtest, anscheinend nur bei mir so. Möglichwerweise gibts aber auch ein paar, die sich in meinem Bericht wiederfinden und jetzt die richtigen Schlüsse ziehen können.

Oder, und das hofft mittlerweile nurnoch ein kleiner narzistischer Teil meines Gehirns, hat jemand hier im Forum auch die Lösung für mein Dilemma, ala Supplementation/ weiterer Medikation, damit ich Fin oder RU wieder, bzw. überhaupt, vertrage.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:35:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nosteam schrieb am Wed, 26 November 2014 15:15Wo kriege ich am besten PG her? Wieviel sollte ich in meine 10ml Bifon einmischen?

Danke!

Moment pilos, ich übernehm das.

pilos würde vermutlich schreiben  
leute macht mal die augen auf, steht alles in der selbsthilfe

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Hier gibt's PG, Glycerin und anderes:

<http://www.dragonspice.de/>

Zum PG/Bifon-Mischverhältnis:

pilos schrieb am Mon, 17 November 2014 13:49  
xerxx schrieb am Mon, 17 November 2014 13:31  
hab RU gestern aben das erste mal angewandt....in Bifon gelöst + 15% PG .... nach ca 5 minuten war es getrocknet bzw (eingezogen)?! wie kann ich es länger feucht halten? ist das bei euch auch so?

hier wurd zwar schon öfters die Anwendung von Folie vorgeschlagen, hab ich noch nichts ausprobiert..

mehr PG oder zusätzlich glycerin hinzufügen

8 ml bifon

1,5 ml pg

0,5 ml glycerin

Oder auch einfach in Minox mit Bifon mischen 2:1 Minox:Bifon + 300mg RU. PG ist in Minox schon drin. Das werde ich demnächst mal ausprobieren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Nov 2014 14:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Wed, 26 November 2014 16:35

Moment pilos, ich übernehm das.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 27 Nov 2014 09:17:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin mittlerweile wirklich von RU begeistert. hab jetzt Fin ausgeschlichen und bin 2W off. Ich fühle dass das DHT wieder einschießt.

Seit 3 Monaten circa nehm ich RU. Meine Tonsur hinten ist echt zugegangen!! Ich hatte eine leichte Lichtung, die ich gut verstecken konnte. Das Haar war eindeutig dünner aber nicht schlimm. Hat keiner gemerkt außer mir. Mit Fin blieb das gleich. Jetzt style ich die Haare mit viel Zeug und muss nicht mal mehr hinten kontrollieren, es ist echt irre. Ich muss die Haare nicht mehr nach vorne legen sondern kann auch hinten bedenkenlos stylen. Shedding ist sensationell zurückgegangen, war nie so unter Fin!

Ich hoffe dass RU das halten kann wenn der Haarausfall der von Fin zurückgehalten wurde wieder einsetzt!! Die NW von Fin werden jedenfalls gerade laufend besser.

Das ist meine einzige Sorge! RU wirkt wirklich erstaunlich bei mir. Es müssen einfach einige Terminalhaare dazugekommen sein an der Tonsur. Ich trage zwar die Haare jetzt etwas länger, aber ich denke nicht dass es das ist warum alles dichter wirkt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Ambrose](#) on Thu, 27 Nov 2014 09:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute

Wie ist Ru eigentlich verpackt, wenn ich es bei anageninc bestelle? Tütchen in einem Briefumschlag? Kommt es mit der Post oder wird es von DHL &co. geliefert? Vor allem geht es mir um die äußerliche Beschriftung. Ich will niemandem erklären müssen, was ich mir da gekauft habe, das nur für Studien gedacht ist. Demnach sollte die Verpackung möglichst neutral gehalten sein.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 27 Nov 2014 09:53:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ambrose schrieb am Thu, 27 November 2014 10:48Hey Leute

Wie ist Ru eigentlich verpackt, wenn ich es bei anageninc bestelle? Tütchen in einem Briefumschlag? Kommt es mit der Post oder wird es von DHL &co. geliefert? Vor allem geht es mir um die äußerliche Beschriftung. Ich will niemandem erklären müssen, was ich mir da gekauft habe, das nur für Studien gedacht ist. Demnach sollte die Verpackung möglichst neutral gehalten sein.

Ja auf alle fragen und es ist neutral verpackt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Nov 2014 10:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Thu, 27 November 2014 10:17Bin mittlerweile wirklich von RU begeistert. hab jetzt Fin ausgeschlichen und bin 2W off. Ich fühle dass das DHT wieder einschießt.

Seit 3 Monaten circa nehm ich RU. Meine Tonsur hinten ist echt zugegangen!! Ich hatte eine leichte Lichtung, die ich gut verstecken konnte. Das Haar war eindeutig dünner aber nicht schlimm. Hat keiner gemerkt außer mir. Mit Fin blieb das gleich. Jetzt style ich die Haare mit viel Zeug und muss nicht mal mehr hinten kontrollieren, es ist echt irre. Ich muss die Haare nicht mehr nach vorne legen sondern kann auch hinten bedenkenlos stylen. Shedding ist sensationell zurückgegangen, war nie so unter Fin!

Ich hoffe dass RU das halten kann wenn der Haarausfall der von Fin zurückgehalten wurde wieder einsetzt!! Die NW von Fin werden jedenfalls gerade laufend besser.

Das ist meine einzige Sorge! RU wirkt wirklich erstaunlich bei mir. Es müssen einfach einige Terminalhaare dazugekommen sein an der Tonsur. Ich trage zwar die Haare jetzt etwas länger, aber ich denke nicht dass es das ist warum alles dichter wirkt.

es wirkt bei mir ohne Fin sogar besser als in Kombi. Berichte dann in 3-4 Monaten (y)  
Bei mir ist ne Phase unkontrollierbarer sexueller Lust nach dem absetzen gefolgt Wirklich SEHR extrem und einiges an Fett ist weg.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Ambrose](#) on Thu, 27 Nov 2014 14:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 27 November 2014 10:53Ja auf alle fragen und es ist neutral verpackt

Top, Danke!

Meine Überlegung ist momentan, dass ich mir erst mal 5g bestelle. Bei den meisten scheinen vermeintliche Nebenwirkungen wie Herzstechen ja schon nach wenigen Anwendungen aufgetreten zu sein, das möchte ich in meinem Fall erst mal überprüfen. Wenn ich gleich 10g bestelle und nach drei Anwendungen weiß, dass es nichts für mich ist und ich alles wegwerfen kann, würden mich armen Studenten die 70\$ extra ziemlich stören.

Von der Menge her reichen 5g bei 50mg/ml für 100 Anwendungen, bei 30mg/ml sogar für 166. Das müsste ja in beiden Fällen ausreichen, um eine Wirkung festzustellen, wenn Ru bei mir positiv anschlägt, oder? Sind bei 50mg immerhin auch drei Monate. Was ist denn überhaupt eine Dosis, die zu Beginn Sinn macht? Was letztendlich die optimale Wirkung bringt ist sicher individuell, aber macht beispielsweise mit 30mg anfangen Sinn, oder sollte es eher mehr sein, und dann im Laufe der Behandlung versuchen das Minimum herauszufinden? Wenn es zu Beginn mehr als 50mg sein sollten, dann würde ich um die 10g ja nicht herumkommen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 27 Nov 2014 15:27:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ambrose schrieb am Thu, 27 November 2014 15:56Nemesis schrieb am Thu, 27 November 2014 10:53Ja auf alle fragen und es ist neutral verpackt

Top, Danke!

Meine Überlegung ist momentan, dass ich mir erst mal 5g bestelle. Bei den meisten scheinen vermeintliche Nebenwirkungen wie Herzstechen ja schon nach wenigen Anwendungen aufgetreten zu sein, das möchte ich in meinem Fall erst mal überprüfen. Wenn ich gleich 10g bestelle und nach drei Anwendungen weiß, dass es nichts für mich ist und ich alles wegwerfen kann, würden mich armen Studenten die 70\$ extra ziemlich stören.

Von der Menge her reichen 5g bei 50mg/ml für 100 Anwendungen, bei 30mg/ml sogar für 166. Das müsste ja in beiden Fällen ausreichen, um eine Wirkung festzustellen, wenn Ru bei mir positiv anschlägt, oder? Sind bei 50mg immerhin auch drei Monate. Was ist denn überhaupt eine Dosis, die zu Beginn Sinn macht? Was letztendlich die optimale Wirkung bringt ist sicher individuell, aber macht beispielsweise mit 30mg anfangen Sinn, oder sollte es eher mehr sein, und dann im Laufe der Behandlung versuchen das Minimum herauszufinden? Wenn es zu Beginn mehr als 50mg sein sollten, dann würde ich um die 10g ja nicht herumkommen.  
30-40mg sollten locker reichen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 27 Nov 2014 15:35:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ne allgemeine Frage, meint ihr, dass RU i.wie den Androgenrezeptor mutieren lassen kann, so dass evtl. dauerhafte Schäden auftreten können, weil Testo und DHT nicht mehr richtig

andocken können auch nach dem Absetzen?

@padesch

Für den ganzen Oberkopf evtl. knapp, wer weiß.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [EasyLee](#) on Thu, 27 Nov 2014 15:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, wollte mal kurz meinen Verlauf schildern, ohne extra einen neuen Thread aufzumachen. Einfach, um auch meinen Beitrag zu leisten, da ich schon länger stiller Mitleser bin. Vielleicht helfen meine Erfahrungen ja irgendwem.

bin 28, ghe seit 17/18, dann ab Anfang 20 langsame diffuse Ausdünnung, ghe eher stabil, ab ca 25 in der Tonsur die Kopfhaut langsam sichtbar. Das war dann auch der Beginn meiner Behandlung mit FIN, das ich bis März dieses Jahres genommen habe und aufgrund folgender NW abgesetzt habe. Zunächst für wenige Wochen hohe Libido, dann stetig abfallend. Ebenso Erektionsprobleme, sehr fettige Stirn und Nase, Intensitätsgefühl beim Orgasmus sehr gering, Geilheit generell kaum vorhanden. Außerdem starke Zeichen einer Östrogendominanz, beidseitige Gynäkomastie, die man zum Glück kaum sieht, aber sehr gut ertasten kann, starkes Schwitzen (früher eher unterdurchschnittlich geschwitzt), Pickel im Gesicht und auf dem Rücken (früher gar keine Pickel), Gewichtszunahme vor allem an Hüfte und Bauch (5-10 kg, früher konnte ich essen, was ich will, ohne zuzunehmen). Durch viel Kraftsport das ganze begrenzt gehalten. Dosis von Fin anfangs 1mg, nach nem halben Jahr runter dosiert, die letzten 2 Jahre nur noch 0,25mg alle 3 Tage (3 Wochen ON, 1 OFF). Wirkung auf Haare war gut, Tonsur dichter geworden, der Rest stabil. Zwar geschätzte knappe 100 Haare verloren tägl, aber Status wie gesagt leicht verbessert, Haare etwas dicker. Auch unter der niedrigen Dosis. NW allerdings auch gleich bei Niedriger Dosis. Letztes Jahr über Monate mit Anastrozol und später Letrozol zusätzlich rumgespielt, weil ich mich sehr schwer tat, Fin abzusetzen. Aber keinerlei Änderung der NWs.

Dann wie gesagt im März 2014 abgesetzt, ein paar Wochen gar nichts genommen, und dann ab April mit Dut topisch begonnen. Zu dieser Zeit leicht bessere Erektion, deutlich häufiger Morgenlatte. Ähnlich wie bei Fin anfangs gesteigerte Libido, wusste aber nicht genau, ob das jetzt durch die wochenlange Finpause kommt, oder durch den Beginn mit Dut topisch. Ca ab Juni allerdings gleiche NWs wie unter Fin, aber Schwitzen (vor allem auf der Stirn, wirklich extrem Stark beim Sport) und auch Libidoverlust noch stärker als unter Fin. Wirkung auf Haare allerdings auch besser als unter Fin. bis ca August in den Spitzen der Ghe leichter Neuwuchs, Haare insgesamt weiter verdichtet. Bin mir aber sicher, dass Dut topisch auch ins System gelangt und hauptsächlich darüber wirkt. Bei mir haben ja schon minimale Findosierungen volle Wirkung (und NW) entfaltet, deshalb glaube ich, dass der kleine Teil Dut, der systemisch geht, eben auch (bzw da Dut stärker ist: erst recht) eine gute Wirkung bringt.

Ab August 2014 habe ich RU58841 in meinen Dut/Bifon/PG Mix hinzugenommen. Diesen Mix so bis Mitte Oktober genommen, mich dann dazu entschlossen, Dut rauszunehmen und RU only zu

nehmen. Haare zu der Zeit sehr stabil, weiterhin wie unter Fin 50 bis 100 Haare, keine Verschlechterung des Status.

Bin jetzt also seit ziemlich genau 6 Wochen ohne Dut, und merke, dass meine nächtlichen und morgendlichen Erektionen stark zunehmen. Libido generell, vielleicht leicht zunehmend, aber vielleicht auch Einbildung. Jedenfalls so gut wie jeden Morgen eine recht passable Latte. Mein Gesicht fettet kaum noch seit ca 2 Wochen, außerdem schwitze ich seit ca 2 Wochen beim Sport fast gar nicht mehr. Brauche außerdem viel weniger Schlaf und bin insgesamt, vor allem aber beim Sport, deutlich fitter als unter Fin/Dut. Ich hoffe, die Libido und Erektionsfähigkeit steigert sich weiter, die HWZ von Dut ist ja sehr lang, also habe ich Hoffnung.

Wirkung auf die Haare (!): Verliere auch bei starkem rubbeln kaum Haare im Moment, gefühlt würde ich das, auch wenn Dut immernoch wirken könnte, dem mittlerweile nach 3-4 Monaten so langsam immer besser wirkenden RU zuschreiben. Verlieren mit ziemlicher Sicherheit unter 50 Haare tägl. NW bezüglich Herzstechen: absolut nichts bemerkbar, obwohl ich davon gelesen habe und auch sehr darauf achte, und es mir deshalb auch hätte einbilden können. Aber nichts. Auch keine sonstigen NWs. Ob meine immer noch geschwächte Libido von RU kommt? Keine Ahnung, glaube aber eher an Nachwirkungen von Dut, da die Morgenerektionen ja zugenommen haben, seit ich RU ohne Dut nehme. Also zusammenfassend kann ich sagen: Fin/Dut vertrage ich einfach gar nicht, auch wenn die Wirkung auf die Haare gut war. RU schein ich -als Zwischenfazit- sehr gut zu vertragen bei noch besserer Wirkung auf die Haare. Mal sehen, werde ich ein paar Monaten wieder hier berichten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [humboldt](#) on Fri, 28 Nov 2014 23:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 27 November 2014 16:35: Mal ne allgemeine Frage, meint ihr, dass RU i.wie den Androgenrezeptor mutieren lassen kann, so dass evtl. dauerhafte Schäden auftreten können, weil Testo und DHT nicht mehr richtig andocken können auch nach dem Absetzen?

Mal ehrlich..du ballerst dir neben einer Antibabypille täglich 130mg RU auf den Kopf und stellst dir nach Monaten der Anwendung so eine Frage? Wer soll dir das hier belastbar beantworten können? Siehst du ja auch daran, dass eine fundierte Antwort darauf bisher ausbleibt.

Gibt jedenfalls nicht wenige, die zB. (irreversible) PFS-Nw's ursächlich in einer nachhaltigen Veränderung des Androgenrezeptors sehen. Theoretisch vorstellbar wär's..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 29 Nov 2014 00:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap genau, das "baller" ich mir alles aufn Kopf. Ist aber erst der Anfang.

Wissen kann es natürlich keiner, aber interessant wäre, ob sowas bei anderen

Androgenrezeptorblockern, wie Spiro oder Fluta belegt ist. Dass PFS auch daran liegen könnte, könnte ich mir auch vorstellen. Die Frage ist nur, durch welchen Prozess wird sas ausgelöst. Naja, no risk no fun.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 29 Nov 2014 08:49:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So,bin jetzt in der 4 Woche mit Softasept n farblos anstatt Bifon(vorher11 Monate) mit dabei.Muss sagen ,dass ich bis jetzt absolut begeistert bin von der neuen Lösung.Bifon hat bei mir ja bekanntlich auch sehr gut gewirkt,würde aber stand jetzt nicht mehr wechseln wollen.Schon nach der ersten Anwendung mit der neuen Lösung,hatte ich ein top Gefühl damit.Die Vorteile von Softasept sind ,dass RU sich einfach besser und schneller löst als in Bifon,Kopfhaut bleibt viel länger feucht,und es ist super Hautverträglich(0 jucken auf dem Kopf).Trage zudem neu mit einer etwas schmaleren stumpfen Kanüle auf ,was mir den Vorteil bringt es noch besser verteilen zu können,damit auch alles dort landet wo es soll.Werd euch weiterhin mit Updates auf dem laufenden halten.ps danke dir für den guten Tipp pilos

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 29 Nov 2014 09:43:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast mir mal ein Link von dem Softasept ? Ich will mir was bestellen ....

Hab da eine 70% und 80% Version gefunden, weis aber nicht was genau...

Merci

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 29 Nov 2014 10:42:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierfl.-1000-ml-b.-braun-melung-en-ag-pzn-8505047.html>

Das ist gemeint.

Ist ja aber ein Eth/Isoprop.-Gemisch, ist Isopropanol nun auch verwendbar ?

Zum Foto: Kann ich diesen - etwas älteren - Ethylalkohol benutzen ? Ja/Nein?

Wenn ja, kann ich ja die Flasche mit der richtigen Menge Wasser auf 70/80 einfach komplett herunterstrecken ?

Falls nicht, werde ich mir auch das obige zulegen.

Update und Einschätzung folgt, ist aber schwer abzusehen, mache bald wieder Bilder.

---

## File Attachments

---

1) [IMAG0746.jpg](#), downloaded 355 times

# SPIRIT

aus nach-  
wachsenden  
Rohstoffen

Agra

min

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Sat, 29 Nov 2014 11:16:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Pilos sagt es ist geeignet,dann ist das auch so Lösung enthält 74,1% Ethanol und 10% 2-Propanol

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 29 Nov 2014 11:59:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum nicht das Flüssige von Anagen, Ru-Solution mit Ethanol.

Ist teurer ja, aber genauso gut?!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Sat, 29 Nov 2014 14:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Frage:

Warum steigen manche RU-Bifon Nutzer plötzlich auf Ethanol bzw die Softasept Lösung um?  
Ist das wirklich ein riesen wirkungsunterschied oder bei euch hauptsächlich eine Frage der Verträglichkeit? Hab jetzt 2 Flaschen bifon hier aber auch eine softasept (bifon für RU gedacht; softasept für Ket usw..)

Also könnte theoretisch auch gleich mit Ethanol beginnen, aber was mach ich dann mit dem ganzen bifon? (warte noch auf mein RU)

LG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 30 Nov 2014 00:09:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 27 November 2014 11:38

es wirkt bei mir ohne Fin sogar besser als in Kombi. Berichte dann in 3-4 Monaten (y)  
Bei mir ist ne Phase unkontrollierbarer sexueller Lust nach dem absetzen gefolgt Wirklich SEHR extrem und einiges an Fett ist weg.

---

Geil...das klingt super

Ja ich bin echt relativ entspannt derzeit. Meine Tonsur geht zu...einfach unglaublich.

Bin sehr aktiv und mit dem Muskelaufbau klappt alles hervorragend momentan. War aber auch vorher nicht das Problem, obwohl ich etwas mehr Bauchfett hatte. Aber auch weniger Cardio gemacht, also ist die aussage nichts wert.

Mein Hauptproblem sexueller Natur ist immer noch, dass die Erregung herabgesetzt ist, spontan kaum was geht und ich Schwierigkeiten habe zum Höhepunkt zu kommen mit einer Frau.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Sun, 30 Nov 2014 00:29:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Sun, 30 November 2014 01:09ru-power schrieb am Thu, 27 November 2014 11:38

es wirkt bei mir ohne Fin sogar besser als in Kombi. Berichte dann in 3-4 Monaten (y)  
Bei mir ist ne Phase unkontrollierbarer sexueller Lust nach dem absetzen gefolgt Wirklich SEHR extrem und einiges an Fett ist weg.

Geil...das klingt super

Ja ich bin echt relativ entspannt derzeit. Meine Tonsur geht zu...einfach unglaublich.

Bin sehr aktiv und mit dem Muskelaufbau klappt alles hervorragend momentan. War aber auch vorher nicht das Problem, obwohl ich etwas mehr Bauchfett hatte. Aber auch weniger Cardio gemacht, also ist die aussage nichts wert.

Mein Hauptproblem sexueller Natur ist immer noch, dass die Erregung herabgesetzt ist, spontan kaum was geht und ich Schwierigkeiten habe zum Höhepunkt zu kommen mit einer Frau.

du brauchst kein cardio um das bauchfett wegzubekommen  
ess mal gescheit, dann wird das auch was

bei mir sinds locker 2-3% kfa weniger..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 30 Nov 2014 08:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 29 November 2014 11:42 ist Isopropanol nun auch verwendbar.

Natürlich ist Isopropanol verwendbar....woraus besteht denn ne normale Minoxlösung zu

50%?!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 30 Nov 2014 16:25:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 27 November 2014 16:35 Mal ne allgemeine Frage, meint ihr, dass RU i.wie den Androgenrezeptor mutieren lassen kann, so dass evtl. dauerhafte Schäden auftreten können, weil Testo und DHT nicht mehr richtig andocken können auch nach dem Absetzen?

Mal andersrum gefragt.. wie ließe sich denn der Androgenrezeptor vor einer Mutation bzw Veränderung schützen, TROTZ RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 30 Nov 2014 16:52:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Sun, 30 November 2014 17:25 Nemesis schrieb am Thu, 27 November 2014 16:35 Mal ne allgemeine Frage, meint ihr, dass RU i.wie den Androgenrezeptor mutieren lassen kann, so dass evtl. dauerhafte Schäden auftreten können, weil Testo und DHT nicht mehr richtig andocken können auch nach dem Absetzen?

Mal andersrum gefragt.. wie ließe sich denn der Androgenrezeptor vor einer Mutation bzw Veränderung schützen, TROTZ RU?

Dafür sind die Pausen da. Aber ich denke dass man sich darum keine gedanken machen muss..

E2 reguliert auch nach unten

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kaiza](#) on Sun, 30 Nov 2014 16:58:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr davon dem RU-Bifon-PG-Gemisch ein wenig Fin hinzuzugeben?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 30 Nov 2014 17:25:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Natürlich ist Isopropanol verwendbar....woraus besteht denn ne normale Minoxlösung zu 50%?! Wink

Okay, alles klar, hab ja selbst auch Iso+PG jetzt ca. 1 Monat zeitlang verwendet. Keine Probleme  
Dass technisch möglich habe ich mir gedacht, aber ich habe hier noch keine definite  
Iso-Empfehlung für RU gelesen.

Um aber Unsicherheitsfaktoren auszuschließen, hol ich mir nun das Softasept N 80%.

War nur schon zweimal in der Apo nach verdünntem Ethanol fragen und bekam nicht außer  
investigative Nachfragerei

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 30 Nov 2014 17:49:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Sat, 29 November 2014 15:04Kurze Frage:

Warum steigen manche RU-Bifon Nutzer plötzlich auf Ethanol bzw die Softasept Lösung um?  
Ist das wirklich ein riesen wirkungsunterschied oder bei euch hauptsächlich eine Frage der  
Verträglichkeit? Hab jetzt 2 Flaschen bifon hier aber auch eine softasept (bifon für RU  
gedacht; softasept für Ket usw..)

Also könnte theoretisch auch gleich mit Ethanol beginnen, aber was mach ich dann mit dem  
ganzen bifon? (warte noch auf mein RU)

LG

um vllt doch noch eine antwort drauf zu bekommen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Nov 2014 17:53:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 30 November 2014 10:30Kahlschläger schrieb am Sat, 29 November  
2014 11:42 ist Isopropanol nun auch verwendbar.

Natürlich ist Isopropanol verwendbar....woraus besteht denn ne normale Minoxlösung zu  
50%?!

aus propylenglycol

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Nov 2014 17:55:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sat, 29 November 2014 16:04 Hab jetzt 2 Flaschen bifon hier aber auch eine softasept (bifon für RU gedacht; softasept für Ket usw..)

Also könnte theoretisch auch gleich mit Ethanol beginnen, aber was mach ich dann mit dem ganzen bifon? (warte noch auf mein RU)

LG

zur ende verbrauchen

kannst es mit pg und softasept mischen

40 bifon  
40 softasept  
20 PG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Nov 2014 18:01:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 29 November 2014 12:42  
Zum Foto: Kann ich diesen - etwas älteren - Ethylalkohol benutzen ? Ja/Nein?  
Wenn ja, kann ich ja die Flasche mit der richtigen Menge Wasser auf 70/80 einfach komplett herunterstrecken ?

das problem ist..darin steckt noch jede menge bitrex drin

<http://de.wikipedia.org/wiki/Denatoniumbenzoat>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 30 Nov 2014 18:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 30 November 2014 18:55  
Damnthair schrieb am Sat, 29 November 2014 16:04  
Hab jetzt 2 Flaschen bifon hier aber auch eine softasept (bifon für RU gedacht; softasept für Ket usw..)

Also könnte theoretisch auch gleich mit Ethanol beginnen, aber was mach ich dann mit dem ganzen bifon? (warte noch auf mein RU)

LG

zur ende verbrauchen

kannst es mit pg und softasept mischen

40 bifon  
40 softasept  
20 PG

Super, danke!

also wenn ich mit einer 2% RU-lösung starten will, würde die wie folgt aussehen:

4ml bifon  
4ml softasept  
2ml pg

und darauf dann 200mg RU

wäre dann eine 10ml lösung mit 2% RU.. Da ich aber nur auf der front auftragen will, sollte ich lieber kleinere mengen mischen oder sind 10 ml okay?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Nov 2014 18:53:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnthair schrieb am Sun, 30 November 2014 20:03  
also wenn ich mit einer 2% RU-lösung starten will, würde die wie folgt aussehen:

4ml bifon  
4ml softasept  
2ml pg

und darauf dann 200mg RU

wäre dann eine 10ml lösung mit 2% RU.. Da ich aber nur auf der front auftragen will, sollte ich lieber kleinere mengen mischen oder sind 10 ml okay?

passt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 01 Dec 2014 00:09:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 30 November 2014 18:53Haar2O schrieb am Sun, 30 November 2014 10:30Kahlschläger schrieb am Sat, 29 November 2014 11:42 ist Isopropanol nun auch verwendbar.

Natürlich ist Isopropanol verwendbar....woraus besteht denn ne normale Minoxlösung zu 50%?!

aus propylenglycol

Ah...bin jetzt von dem alten Spectral Kram ausgegangen, bin der Meinung das waren 50 % iso. Ist aber auch wurscht, da ich aus Selbstversuchen weiß dass sich RU auch sehr gut in 99%igem Isopropanol löst.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 03 Dec 2014 11:23:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaiza schrieb am Sun, 30 November 2014 17:58Was haltet ihr davon dem RU-Bifon-PG-Gemisch ein wenig Fin hinzuzugeben?  
eher wenig aus eigener erfahrung, es sei denn du bist sehr guter fin responder.

Von Iso statt Eth halte ich auch eher nichts.. hab nichts gutes darüber gelesen..auch Hautverträglichkeit soll nicht so gut sein??!

Kann mich mal jmd aufklären was der Vorteil von dem Softasept gegenüber Bifon ist?

Bei mir wachsen weiterhin Haare an der Front nach, einige natürlich nur flaumig/zu schwach. Generell aber in den Minus-NW Bereich hinein und es ist noch extrem viel Potential bei mir, ich hab noch etliche Haare die dicker nachwachsen können. Haarwechsel weiterhin sehr niedrig, kein jucken. Momentan verwende ich Ket allerdings nur alle 2-3 Tage da ich einfach so gut wie nie zuhause bin..

Ich habe jetzt auch mit Dut E5D begonnen, da ich ab Januar für einige Monate leider kein RU anwenden kann (arbeitsbedingt, Ausland).. ich halte euch auf dem laufenden.

Der Bereich unter meinem kleinen Finger (Schläfe) war so gut wie kahl vor Treatmentbeginn.. leider kosmetisch nur mittelmäßig von nutzen da die Dichte natürlich etwas geringer ist und man es trotzdem noch als Schläfe erkennt.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_6212.jpg](#), downloaded 350 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Dec 2014 11:37:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme 99%iges Iso schon bald ein Jahr und habe keine Probleme. Habs auch im Minox gelöst. mal gucken ob ich in 6 Monaten von diesem Status (ähnlich wie hier aber etwas besser: <http://www.haare24.net/images/lichtes-haar.jpg>) weg komme... natürlich bin ich von ru-power seinem Status lichtjahre entfernt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 03 Dec 2014 12:06:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 03 December 2014 12:37Ich nehme 99%iges Iso schon bald ein Jahr und habe keine Probleme. Habs auch im Minox gelöst. mal gucken ob ich in 6 Monaten von diesem Status (ähnlich wie hier aber etwas besser: <http://www.haare24.net/images/lichtes-haar.jpg>) weg komme... natürlich bin ich von ru-power seinem Status lichtjahre entfernt.  
mit Dut + RU + Minox sollte einiges drin sein..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Dec 2014 12:14:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur 2,5%iges Minoxidil, viell. vertrage ich das besser...Entzündungshemmer nehme ich ganz natürliche Mittel wie z.B. Boswellia Weihrauch und Omega 3 ist ja auch einer.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar20](#) on Wed, 03 Dec 2014 12:34:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 12:23

Von Iso statt Eth halte ich auch eher nichts.. hab nichts gutes darüber gelesen..auch Hautverträglichkeit soll nicht so gut sein??!

Sicher ist Ethanol bei manch einem etwas Hautverträglicher....ich für meinen Teil verwende seit fast 3 Jahren für im Grunde jede Lotion Isopropanol und kann nichts negatives berichten. Das einzige was ab und an Probleme macht ist ein zu hoher PG-Anteil.

ps. Nicht so viel aus Amiforen übernehmen, da wird ein Haufen Mist verzapft.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 03 Dec 2014 12:49:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 03 December 2014 13:34ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 12:23

Von Iso statt Eth halte ich auch eher nichts.. hab nichts gutes darüber gelesen..auch Hautverträglichkeit soll nicht so gut sein??!

Sicher ist Ethanol bei manch einem etwas Hautverträglicher....ich für meinen Teil verwende seit fast 3 Jahren für im Grunde jede Lotion Isopropanol und kann nichts negatives berichten. Das einzige was ab und an Probleme macht ist ein zu hoher PG-Anteil.

ps. Nicht so viel aus Amiforen übernehmen, da wird ein Haufen Mist verzapft.  
Als ob das hier besser wäre

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Dec 2014 12:56:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 13:49Haar2O schrieb am Wed, 03 December 2014 13:34ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 12:23

Von Iso statt Eth halte ich auch eher nichts.. hab nichts gutes darüber gelesen..auch Hautverträglichkeit soll nicht so gut sein??!

Sicher ist Ethanol bei manch einem etwas Hautverträglicher....ich für meinen Teil verwende seit fast 3 Jahren für im Grunde jede Lotion Isopropanol und kann nichts negatives berichten. Das einzige was ab und an Probleme macht ist ein zu hoher PG-Anteil.

ps. Nicht so viel aus Amiforen übernehmen, da wird ein Haufen Mist verzapft.  
Als ob das hier besser wäre

Potenziell empfinde ich die Amiforen als noch um einiges schlimmer (vielleicht auch wegen sehr viel größerem Zulauf)  
Ich bemerke jedenfalls dass du viel in Amiforen unterwegs sein musst, hauptsächlich weil du teilweise 1:1 Aussagen aus Amiforen übernimmst ..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 03 Dec 2014 13:01:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An uns sollte man sich auch nicht immer orientieren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 03 Dec 2014 13:47:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Sicher ist Ethanol bei manch einem etwas Hautverträglicher....ich für meinen Teil verwende seit fast 3 Jahren für im Grunde jede Lotion Isopropanol und kann nichts negatives berichten. Das einzige was ab und an Probleme macht ist ein zu hoher PG-Anteil.

Benutze auch Iso für Ket-Prog.

Für RU auch - zurzeit mangels Alternativen 1 Monat+ schon benutzt. Gelöst hat es sich einwandfrei, Hautprobleme gibt es gar keine. Meine Bedenken zielen eher in Richtung Wirksamkeit/Unwirksamkeit oder eben Haltbarkeit/Unhaltbarkeit wie beim Hinzufügen von PG, ab. Da die positiven Erfahrungswerte aber hpts. von Bifon/Ethanol kommen, wird Iso nat. keine Dauerlösung sein.

Ansonsten: GHE sehen mal größer, mal kleiner aus, Fotos im Monatsvergleich zeigen nur Unterschiede, die auch wahrnehmungsbedingt sein könnten. Sollte keine deutliche Verschlechterung innerhalb einiger kommender Monate eintreten, kann man jedoch ja schon von Wirksamkeit/Erfolg sprechen. Einige Miniaturisierungen sind vorhanden, kann aber nicht einschätzen, ob Neuwuchs, Rückgang oder wiedererstarke Miniaturisierungen, ich beobachte zurzeit, ob sie eine bestimmte Länge erreichen - Miniaturisierungen werden (zmd. bei mir) ja nie länger als 2cm.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Wed, 03 Dec 2014 16:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab grad ne downphase was libido und erektion angeht aber ob das von RU kommt weiß ich nicht.

Davor war egt alles mehr oder weniger ganz ok,hatte auch teilweise ne erhöhte libido etc ne zeitlang .

Kann aber auch vom Stress kommen zurzeit

hat hier wer Erfahrung mit supps um die Erektion bisschen zu pushen ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 03 Dec 2014 16:36:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Wed, 03 December 2014 17:33 Hab grad ne downphase was libido und erektion angeht aber ob das von RU kommt weiß ich nicht.

Davor war egt alles mehr oder weniger ganz ok, hatte auch teilweise ne erhöhte libido etc ne zeitlang .

Kann aber auch vom Stress kommen zurzeit

hat hier wer Erfahrung mit supps um die Erektion bisschen zu pushen ?

Vermute mal, das ist psychisch. Habe auch Phasen, wo ich hohe Libido habe und Phasen, wo sie quasi nicht vorhanden ist. Das hängt mit so vielen Faktoren zusammen...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Wed, 03 Dec 2014 16:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 03 December 2014 13:56 ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 13:49 Haar2O schrieb am Wed, 03 December 2014 13:34 ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 12:23

Von Iso statt Eth halte ich auch eher nichts.. hab nichts gutes darüber gelesen.. auch Hautverträglichkeit soll nicht so gut sein??!

Sicher ist Ethanol bei manch einem etwas Hautverträglicher....ich für meinen Teil verwende seit fast 3 Jahren für im Grunde jede Lotion Isopropanol und kann nichts negatives berichten. Das einzige was ab und an Probleme macht ist ein zu hoher PG-Anteil.

ps. Nicht so viel aus Amiforen übernehmen, da wird ein Haufen Mist verzapft. Als ob das hier besser wäre

Potenziell empfinde ich die Amiforen als noch um einiges schlimmer (vielleicht auch wegen sehr viel größerem Zulauf)

Ich bemerke jedenfalls dass du viel in Amiforen unterwegs sein musst, hauptsächlich weil du teilweise 1:1 Aussagen aus Amiforen übernimmst ..

stalker

derzeit eig so gut wie garnicht iwo aktiv. hau hier nur n paar kommentare rein; muss ich mir auch noch abgewöhnen

@opti

klar kann RU auf die Libido/erreaktion gehen. Ich merke in den off-Phasen aber eig nix.. ist bei jedem sicher anders

also kein vergleich mit fin^^

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 03 Dec 2014 16:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 17:47Haar2O schrieb am Wed, 03 December 2014 13:56ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 13:49Haar2O schrieb am Wed, 03 December 2014 13:34ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 12:23

Von Iso statt Eth halte ich auch eher nichts.. hab nichts gutes darüber gelesen..auch Hautverträglichkeit soll nicht so gut sein??!

Sicher ist Ethanol bei manch einem etwas Hautverträglicher....ich für meinen Teil verwende seit fast 3 Jahren für im Grunde jede Lotion Isopropanol und kann nichts negatives berichten. Das einzige was ab und an Probleme macht ist ein zu hoher PG-Anteil.

ps. Nicht so viel aus Amiforen übernehmen, da wird ein Haufen Mist verzapft. Als ob das hier besser wäre

Potenziell empfinde ich die Amiforen als noch um einiges schlimmer (vielleicht auch wegen sehr viel größerem Zulauf)  
Ich bemerke jedenfalls dass du viel in Amiforen unterwegs sein musst, hauptsächlich weil du teilweise 1:1 Aussagen aus Amiforen übernimmst ..

stalker

derzeit eig so gut wie garnicht iwo aktiv. hau hier nur n paar kommentare rein; muss ich mir auch noch abgewöhnen

Nicht abgewöhnen, musst uns ja sagen, wenns da was neues gibt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Wed, 03 Dec 2014 19:32:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage.Wenn ich meiner RU/Ethanol/PG Mischung noch etwas dmso hinzufügen will.Wieviel Tropfen sollten es bei 20ml Mische so ungefähr sein.Weiss da möglicherweise jemand Rat,sprich was wäre da sinnvoll?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Dec 2014 19:35:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Wed, 03 December 2014 21:32Frage.Wenn ich meiner RU/Ethanol/PG Mischung noch etwas dmso hinzufügen will.Wieviel Tropfen sollten es bei 20ml Mische so ungefähr

sein. Weiss da möglicherweise jemand Rat, sprich was wäre da sinnvoll?

nicht zu empfehlen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 03 Dec 2014 20:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 03 December 2014 20:35Eels schrieb am Wed, 03 December 2014 21:32Frage. Wenn ich meiner RU/Ethanol/PG Mischung noch etwas dmsso hinzufügen will. Wieviel Tropfen sollten es bei 20ml Mische so ungefähr sein. Weiss da möglicherweise jemand Rat, sprich was wäre da sinnvoll?

nicht zu empfehlen

Schade, hatte das auch schon überlegt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Dec 2014 21:56:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 17:47  
stalker

Hehe...gar nicht schlecht gekontert

ru-power schrieb am Wed, 03 December 2014 17:47

derzeit eig so gut wie garnicht iwo aktiv. hau hier nur n paar kommentare rein; muss ich mir auch noch abgewöhnen

Nimm dir besser nicht zum 15ten male vor....bringt eh nix (weiß ich aus Erfahrung)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Dec 2014 23:06:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir weiterhin alles stabil (RU Start am 13. März 2014).

Bin jetzt auf 490 mg RU in 20 ml Minox runter gegangen. Vorher hatte ich etwas mehr. 2 ml am Tag auf die Kopfhaut mit der Spritze... NW??? Keine. Ich hab meine FIn Nebenwirkungen wohl los. Und zwar ALLE! Das war am Schluß (noch Anfang des Jahres) echt nicht mehr lustig! Kann von Glück sagen das mein Körper das fast 13 Jahre ausgehalten hat (von 13 1/2 Jahren)!!!

Werde evtl auf 400 mg RU runter gehen. Evtl?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 04 Dec 2014 10:53:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die Ernährung usw... alles passt und ev. gute NEMs wie Korkuma nimmst, dann halten sich die FIN NW in Grenzen. Ich nehme sogar Dut oral seit Sept 14. Nehme allerdings auch viele NEMs die mir sehr gut tun, da ich auch Schichtarbeiter von Früh bis Nacht bin und mein Körper nicht mehr im Rythmus wie bei den normalen "Unter der Woche" Arbeitern läuft.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 04 Dec 2014 10:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Thu, 04 December 2014 11:53 Wenn die Ernährung usw... alles passt und ev. gute NEMs wie Korkuma nimmst, dann halten sich die FIN NW in Grenzen. Ich nehme sogar Dut oral seit Sept 14. Nehme allerdings auch viele NEMs die mir sehr gut tun, da ich auch Schichtarbeiter von Früh bis Nacht bin und mein Körper nicht mehr im Rythmus wie bei den normalen "Unter der Woche" Arbeitern läuft.

Kurkuma kann deine Libido u Potenz ebenfalls runterfahren.. deine NEMs bringen (wenn überhaupt) nicht viel um irgendwelche NWs vorzubeugen oder verhindern. NWs kommen oft erst nach einiger Zeit, ich rutsche in ne richtig üble E-Dominanz mit Fin; sieht man auch schön am Gesicht.

Das heißt aber nicht dass man die mit Dut auch bekommt (höherer T als unter Fin) und umgekehrt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Thu, 04 Dec 2014 11:02:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

will auch auf Ethanol umsteigen, da meine Kopfhaut unter bifon immernoch juckt.... lese hier jz des öfteren von Softasept N...sollte ich das am besten nehmen oder was nehmen die anderen so?

bekomme ich softasept auch in der apotheker?

ist ja hauptsächlich alkohohl, was ja auch in desinfektionsmitteln drin ist, das verfliegt ja rasend schnell, dabei soll es doch eigl länger feucht halten als bifon oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Dec 2014 11:20:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Thu, 04 December 2014 13:02 will auch auf Ethanol umsteigen, da meine Kopfhaut unter bifon immernoch juckt.... lese hier jz des öfteren von Softasept N... sollte ich das am besten nehmen oder was nehmen die anderen so? bekomme ich softasept auch in der apotheker?  
ist ja hauptsächlich alkohohl, was ja auch in desinfektionsmitteln drin ist, das verfliegt ja rasend schnell, dabei soll es doch eigl länger feucht halten als bifon oder?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

ohne PG und/oder Glycerin bleibt nix feucht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 04 Dec 2014 11:30:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 04 December 2014 11:59 Aristo084 schrieb am Thu, 04 December 2014 11:53 Wenn die Ernährung usw... alles passt und ev. gute NEMs wie Korkuma nimmst, dann halten sich die FIN NW in Grenzen. Ich nehme sogar Dut oral seit Sept 14. Nehme allerdings auch viele NEMs die mir sehr gut tun, da ich auch Schichtarbeiter von Früh bis Nacht bin und mein Körper nicht mehr im Rythmus wie bei den normalen "Unter der Woche" Arbeitern läuft. Kurkuma kann deine Libido u Potenz ebenfalls runterfahren.. deine NEMs bringen (wenn überhaupt) nicht viel um irgendwelche NWs vorzubeugen oder verhindern. NWs kommen oft erst nach einiger Zeit, ich rutsche in ne richtig üble E-Dominanz mit Fin; sieht man auch schön am Gesicht.  
Das heißt aber nicht dass man die mit Dut auch bekommt (höherer T als unter Fin) und umgekehrt.

Es gab ja hier mal einen Thread um mit Kurkuma die Fin NWs etwas entgegen zu wirken. Naja, mir schadets nicht. Nehms sicher auch schon seit 2013.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 04 Dec 2014 11:32:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da gings um PFS

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [hair\\_dream](#) on Thu, 04 Dec 2014 12:10:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme RU (only- mit Bifon und Minox) jetzt seit einem Monat. habe ein Gefühl, dass was auf der Kopfhaut passiert.

1.) ist es für eine optimale Wirkung zu empfehlen RU nur mit Minox zu nehmen und Bifon ganz wegzulassen- aufgrund des erhöhten PD-Anteils?

2.) ist es besser beim Auftragen es einzumassieren, so dass möglichst wenig in den Haaren hängen bleibt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Thu, 04 Dec 2014 14:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 04 December 2014 12:20xerxx schrieb am Thu, 04 December 2014 13:02  
will auch auf Ethanol umsteigen, da meine Kopfhaut unter bifon immernoch juckt.... lese hier  
jz des öfteren von Softasept N...sollte ich das am besten nehmen oder was nehmen die anderen  
so?

bekomme ich softasept auch in der apotheker?

ist ja hauptsächlich alkohohl, was ja auch in desinfektionsmitteln drin ist, das verfliegt ja rasend  
schnell, dabei soll es doch eigl länger feucht halten als bifon oder?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

ohne PG und/oder Glycerin bleibt nix feucht

ist mir schon klar, PG hätte ich eh dazu gemacht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Tobsen333](#) on Thu, 04 Dec 2014 15:58:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich würde gerne nach dem duschen ru auftragen  
und anschließend meine haare föhnen und stylen.

Glaubt ihr das ist bedenklich zwecks der wirkung?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 04 Dec 2014 16:00:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Tobsen333](#) on Thu, 04 Dec 2014 16:15:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also warten, wie lang?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 04 Dec 2014 16:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Kopf nach dem Waschen komplett trocknen, RU auftragen und warten, bis es getrocknet ist. Viel mehr kannst du nicht machen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 04 Dec 2014 17:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kommt auch oft auf das Mischverhältnis von PG und Bifon (oder Minox) an. Je nachdem kann es lange dauern oder auch nicht. Dennoch sollte die Lotion nicht schon nach 10 Minuten eingezogen sein, denke ich.

Bei mir glänzt sie sogar noch nach über 3 Stunden (ist natürlich dann nicht mehr nass, aber auch nicht komplett verschwunden) bei einem Verhältnis von 25%PG und 75% Bifon. Aber es das kommt auch auch auf den Hauttyp an. Beim einen gehts schneller beim anderen nicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 04 Dec 2014 17:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz wichtig ist, dass der Kopf komplett trocken ist. Kommt die RU-Lösung mit Wasser in Berührung, kippt das Verhältnis zu einem zu großen Wasseranteil und RU fällt sofort aus und kann nicht mehr wirken.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [opti](#) on Thu, 04 Dec 2014 21:08:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 04 December 2014 18:50 Ganz wichtig ist, dass der Kopf komplett trocken ist. Kommt die RU-Lösung mit Wasser in Berührung, kippt das Verhältnis zu einem zu großen Wasseranteil und RU fällt sofort aus und kann nicht mehr wirken.

d.h ru müsste in minox dann aber auch nicht wirken oder ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 04 Dec 2014 21:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [egal123](#) on Thu, 04 Dec 2014 21:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

unnötigster thread überhaupt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 04 Dec 2014 22:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 04 December 2014 22:32unnötigster thread überhaupt

Der Thread ist schon seit knapp 30 Seiten für die Tonne. Die wichtigsten Infos stehen im ersten Teil, vernünftige Statusupdates gibts hier auch net mehr. Von daher kann man den Trash-Talk hier auch fortführen. Liest sich eh keine Sau die insgesamt über 40 Seiten der beiden Teile durch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Thu, 04 Dec 2014 22:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 04 December 2014 22:12Wieso?  
weil minox bzw regain zum großteil aus wasser besteht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 04 Dec 2014 22:40:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Apertolaner](#) on Fri, 05 Dec 2014 16:51:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange sind die Lieferzeiten bei <http://anageninc.com>?

hab am 29.11.2014 bestellt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Tobsen333](#) on Fri, 05 Dec 2014 17:15:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir waren es 6 Tage

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 05 Dec 2014 18:00:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 04 December 2014 23:22Nemesis schrieb am Thu, 04 December 2014 22:12Wieso?

weil minox bzw regaine zum großteil aus wasser besteht  
k&b auch

is egal, bei minox halt nicht soviel anmischen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 06 Dec 2014 10:18:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Trackingnummer zur Lieferung von Anageninc.com für welchen Anbieter ist sie zu verwenden?

Bin für jede Hilfe dankbar.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 06 Dec 2014 10:39:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apertolaner schrieb am Sat, 06 December 2014 11:18: Die Trackingnummer zur Lieferung von Anageninc.com für welchen Anbieter ist sie zu verwenden?

Bin für jede Hilfe dankbar.

Hier die Trackingnummer eingeben ....<http://trackitonline.ru/>  
Dienstleister brauchste nicht angeben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 06 Dec 2014 10:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke ))))

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Skorpion](#) on Sat, 06 Dec 2014 21:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ja scheinbar nicht jeder RU verträgt, was machen die Leute denn mit ihrem Rest?

Ich nehme seit 2 Jahren nur Proscar geviertelt täglich, aber so richtig überzeugt mich das nicht.

Bekommt man dieses RU wirklich nur über diesen einen Shop (anageninc.com)? Dort kostet das RU ja schon ca. 180€.

Hinzu kommen ja dann noch weitere Sachen zum Mischen etc.

Ist ja nicht gerade wenig Geld finde ich.

Bekommt man das in Europa garnicht zu kaufen? Evtl. im Ausland, z.B. Spanien, Portugal?

P.S.

Ist ja schön, dass es einen 2. RU-Anwenderthread gibt, aber dann sollte der erste gesperrt sein und im letzten Post ein Link zu diesem hier drin sein. Dort wird nämlich weiterhin gepostet und das macht das ganze ja nicht gerade übersichtlicher..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Sun, 07 Dec 2014 11:35:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man es korrekt anwendet, sprich 1 ml für den ganzen Kopf und Behandlungspausen, dann kommt man da locker mit ein Jahr aus. Sprich keine 15 € im Monat.

Versuch doch erstmal die Ket-Lotion.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 07 Dec 2014 12:06:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt drauf an wieviel mg du fährst.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 07 Dec 2014 13:30:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sun, 07 December 2014 12:35 Wenn man es korrekt anwendet, sprich 1 ml für den ganzen Kopf und Behandlungspausen, dann kommt man da locker mit ein Jahr aus. Sprich keine 15 € im Monat.

Versuch doch erstmal die Ket-Lotion.

es ist auf jedenfall niedrig dosiert sinnvoll es in sein topical zu geben, dann geht das mit den kosten auch klar.

trotzdem beneide ich leute die einfach ne tab schlucken, keine nws haben und 10 jahre weiterhin perfektes haar  
aber vll sind die einfach nicht so kritisch wie ich..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 07 Dec 2014 15:45:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Fin schlucken ist schon ziemlich angenehm. Aber für alle praktischen Zwecke hast du perfektes Haar

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [mr.hair](#) on Sun, 07 Dec 2014 22:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt's mit dem Zoll eigentlich keine Probleme, wenn man über anageninc bestellt?

10 g kosten derzeit \$170 (aktueller Kurs: 138 €) ... wie hoch sind die Versandkosten?

Da ja schon so einige Anwender auf RU-only sind: wie schaut's mit den Nebenwirkungen aus?  
Machen sich welche bemerkbar?

Wie lautet die "beliebteste" RU-Mischung? In Minox oder Bifon und in welchem Verhältnis? (das Eröffnungsposting ist ja fast hinfällig)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 07 Dec 2014 22:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox-ru wenn du mehr haare willst  
bifon-pg-ru wenn dir das aktuelle so reicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 08 Dec 2014 12:44:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn das vielleicht schon thematisiert wurde,

Bekommt ihr sunken eyes/unterlaufene Augen bzw Augenringe vom RU?

Falls ja, was macht ihr dagegen?

Grüße

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 08 Dec 2014 14:44:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Mon, 08 December 2014 13:44 Auch wenn das vielleicht schon thematisiert wurde,

Bekommt ihr sunken eyes/unterlaufene Augen bzw Augenringe vom RU?

Falls ja, was macht ihr dagegen?

---

Grüße

Darum schmiere ich mir vorsichtshalber P4 auf die Stirn oder ins Gesicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 08 Dec 2014 15:09:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 08 December 2014 15:44Damnithair schrieb am Mon, 08 December 2014 13:44Auch wenn das vielleicht schon thematisiert wurde,

Bekommt ihr sunken eyes/unterlaufene Augen bzw Augenringe vom RU?

Falls ja, was macht ihr dagegen?

Grüße

Darum schmiere ich mir vorsichtshalber P4 auf die Stirn oder ins Gesicht.

Naja gut, "vorsichtshalber" ist so ne Sache..  
Kannst du denn beurteilen ob es dahingehend was bringt? Siehst du dadurch frischer aus?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 08 Dec 2014 15:15:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe eigentlich gleich aus wie ohne den Medis. Einen Unterschied habe ich nie bemerkt.  
Zudem ist meine Haut viel schöner geworden von den NEMs.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 08 Dec 2014 15:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P4 macht doch maskuliner ---> somit schwindet das Fett um die Augen noch mehr.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 08 Dec 2014 15:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 08 December 2014 16:17P4 macht doch maskuliner ---> somit schwindet das Fett um die Augen noch mehr.

Heißt also wäre kontraproduktiv?

Edit: Progy soll doch auch die Haut sättigen und glätten und einen ebenmäßigeren Teint geben, müsste doch dann auch gegen Augenringe helfen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 08 Dec 2014 17:57:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als hier der Progy Hype war haben viele berichtet das sie eben maskuliner wurden, d.h. es wirkt dem aufgedunsenen von Fin entgegen.  
Wenn man das nun schlussfolgert, dann macht es eher noch mehr Augenringe bei alleiniger Anwendung. Ob es die Haut besser macht, das kann schon sein. Geht ja aber um das Fett unter der Haut, das einen jung aussehen lässt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Tue, 09 Dec 2014 11:29:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mr.hair schrieb am Sun, 07 December 2014 23:13Gibt's mit dem Zoll eigentlich keine Probleme, wenn man über anageninc bestellt?  
Nein, da aus Frankreich geliefert wird

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 09 Dec 2014 11:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 08 December 2014 16:17P4 macht doch maskuliner ---> somit schwindet das Fett um die Augen noch mehr.  
es macht kurzfristig maskuliner. Ich hatte das Gefühl dass man mehr männliche Hormone intus hat (Training etc).  
Aber das geht auch recht schnell bergab

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Tue, 09 Dec 2014 11:49:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist das Mischungsverhältnis von Softasept N farblos-PG-RU das selbe wie Bifon-PG-RU?  
Also 8ml Bifon oder Softasept, 2ml PG und dann die gewünschte Menge RU?  
Danke

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 09 Dec 2014 12:17:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 09 December 2014 12:42Gorilla schrieb am Mon, 08 December 2014 16:17P4 macht doch maskuliner ---> somit schwindet das Fett um die Augen noch mehr. es macht kurzfristig maskuliner. Ich hatte das Gefühl dass man mehr männliche Hormone intus hat (Training etc).  
Aber das geht auch recht schnell bergab

Aber du hast es ja auch rektal genommen, wenn ich mich recht erinnere?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Ambrose](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:37:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abend!

Es ging auf der letzten Seite mal kurz darum, wie lange die Kopfhaut durch die Mischung feucht sein sollte. Kann dazu noch mal jemand was sagen? Wie lange ist es bei euch feucht?

Ich habe nachgelesen, dass das flüssige Minox nach 20 - 25 Minuten trocken ist. Da einige von euch Minox als Träger wählen, müsste das bei euch ja auch in etwa die Zeit sein, die man Ru geben sollte? Oder kommt in die Minox-Mischung auch PG, um es länger feucht zu halten? Kann ich mich an diesem Wert dann auch orientieren, wenn ich Ru ohne Minox anwende? Ob nun 20 Minuten oder eine halbe Stunde ist mir egal, aber wenn es um Stunden geht, muss ich das bei meiner Tagesplanung ja schon ziemlich berücksichtigen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:52:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Tue, 09 December 2014 12:49ist das Mischungsverhältnis von Softasept N farblos-PG-RU das selbe wie Bifon-PG-RU?  
Also 8ml Bifon oder Softasept, 2ml PG und dann die gewünschte Menge RU?

Danke  
70% Softasept 30% PG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 09 Dec 2014 23:07:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

konnte wer durch RU ne besserung von akne feststellen?Also seit ich auf RU bin hab ich kaum pickel gehabt(hatte davor auch nur manchmal ein paar mitesser) ,jetzt wo ichs mal n paar tage abgesetzt hab hab ich auch vermehrt mitesser bekommen..  
ist auch nicht schlimm fange morgen sowieso wieder mit RU an wollte nur mal aus interesse fragen:p

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Dec 2014 00:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Akne hab ich keine, aber bei mir hat sich was anderes verbessert, Schuppen die ich über 20 Jahre hatte und unangenehm rieselten, waren nach einigen Monaten mit RU weg. Ich hab zwar noch Ket, und 2 andere Shuppenshampoos (gegen Schuppenflechte) verwendet, möglich wäre aber, das es an RU lag. Meine Haare waren auch fettig + HA. Sind sie jetzt auch nicht mehr dank RU! 9 Monate jetzt.... NW keine! Die letzten Fin NW sind wohl auskuriert.  
Sunken Eyes hab ich eben noch etwas...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 10 Dec 2014 03:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ambrose schrieb am Tue, 09 December 2014 20:37

Oder kommt in die Minox-Mischung auch PG, um es länger feucht zu halten? Kann ich mich an diesem Wert dann auch orientieren, wenn ich Ru ohne Minox anwende? Ob nun 20 Minuten oder eine halbe Stunde ist mir egal, aber wenn es um Stunden geht, muss ich das bei meiner Tagesplanung ja schon ziemlich berücksichtigen.

Im flüssigen Minox ist bereits PG enthalten und das nicht zu knapp, da brauch man nicht noch extra was dazu kippen . Einfach RU Mischung abends vor dem Schlafen auftragen mit Spritze. Bis zum nächsten morgen hat das RU dan genug Zeit einzuwirken...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 11 Dec 2014 22:46:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer hat denn hier von RU wirklich neue Terminalhaare bekommen (außer padesch)? Also nicht nur Rückgang der Ausfallrate, sondern optisch signifikanten Neuwuchs..

Ok, ich fahr grad zwar nur ne leichte RU-Dosis. Aber ich hab irgendwie das Gefühl, dass selbst 0,125mg Fin ne bessere flächendeckende Wirkung hatte.  
Naja, wenigstens ist das AGA-Jucken weg.

Hier wurde ja oft behauptet, dass RU eine äquivalente Wirkung zu Fin hat, wenn nicht sogar besser..aber ich merke davon nix. Nach dieser Zeit hatte Fin bei mir schon richtig gut gewirkt (von den Nw's mal abgesehen).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 11 Dec 2014 22:51:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom z.B.

Deine Dosierung is aber auch witzlos und ich finde das Bifon Vehikel schlecht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 11 Dec 2014 23:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin oral ist jedem topischen Mittel deutlich überlegen.  
Hat bei Padesch ja auch den Grundstein gelegt.  
Sonic hat eigentlich keine richtige AGA.  
Ansonsten habe ich bisher auch noch keinen brauchbaren RU Anwenderbericht gesehen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 11 Dec 2014 23:18:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch über die 50 Seiten hier haben mehrere gesagt, dass RU doll geholfen hat. Leider ohne Bilder ect.

Dass Fin jejedem topischen Mittel überlegen ist, würde ich so nicht pauschalisieren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 11 Dec 2014 23:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele haben RU zudem mit Minox gepusht und dadurch erst richtigen Neuwuchs erreicht haben.

Ich bin echt gespannt, wie es dann in 1-2 Jahren aussieht, ob RU den Neuwuchs überhaupt halten kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Dec 2014 23:58:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blacky, du weißt gar nix über meine Haare. Ich hatte eben mit 18 noch mehr! Die waren soooo dicht, das ich nicht wußte wohin damit! Mir sind eben damals durch fin und dieses Jahr mit RU so einiges wieder nachgewachsen!!! Wenn ich HA hatte, merkte ich das immer an meinem Status, der sich monatl. Verschlechterte! Und zuerst kam bei mlr immer der Neuchwuchs, dann der Stopp, war bei fin damals so, und jetzt auch bei ru! Wird wohl ein shedding gewesen sein. Meine lichten stellen hinten im Wirbelbereich hab ich etwas kaschiert, deshalb sieht man(n)s auf den fotos nicht.  
Gruß und Kuss der Sonicus

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 12 Dec 2014 12:18:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok,dann glaube ich dir das mal.  
Auf den Bildern, die ich von dir kenne, bin ich immer von nem NW0 ausgegangen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 12 Dec 2014 13:34:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 12 December 2014 00:10 Fin oral ist jedem topischen Mittel deutlich überlegen.

Hat bei Padesch ja auch den Grundstein gelegt.

Sonic hat eigentlich keine richtige AGA.

Ansonsten habe ich bisher auch noch keinen brauchbaren RU Anwenderbericht gesehen. unter fin only wäre ich jetzt NW2 und hätte keine stylebare frisur mehr.

Es kann gut sein dass durch die Hormonverschiebung bei Fin mehr Newuchs ausgelöst wird initial; E2 steigt an etc. Das passiert bei RU weniger.

Minox braucht man eig sowieso.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 12 Dec 2014 13:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Fri, 12 December 2014 00:44Viele haben RU zudem mit Minox gepusht und dadurch erst richtigen Neuwuchs erreicht haben. Ich bin echt gespannt, wie es dann in 1-2 Jahren aussieht, ob RU den Neuwuchs überhaupt halten kann.

Zeig mir bitte einen Fall wo es Neuwuchs gibt/gab.

Ich lese hier immer nur Haarausfall gestoppt und so,was aber nicht ausschlaggebend ist.

Man kann auch ne Statusverbesserung haben,während man täglich 150-200 Haare verliert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 12 Dec 2014 16:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der User stf(weiß net wies weiter geht ) hatte einen Thread mit beeindruckenden Ergebnissen (RU +Ket)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Trinitas](#) on Fri, 12 Dec 2014 17:11:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sonic Boom

Zitat:Blacky, du weißt gar nix über meine Haare. Ich hatte eben mit 18 noch mehr! Die waren soooo dicht, das ich nicht wußte wohin damit!

Kommt mir sowas von bekannt vor.

Als ich daamaals zum erstenmal zum Doc gegangen bin, weil ich die Nase voll hatte vom Substanzverlust, meinte diese (Ärztin) und auch später der Hautarzt meinte, man sieht ja gar nichts. Zwecklos, so von wegens: wehret den Anfängen, wenn man erst überzeugen muß, dass man Hilfe nötig hat. Als ob es ein Klischee gäbe, wie ein Problem auszusehen hat, damit es ein Problem ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Dec 2014 13:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die lichten Stellen hätte ich vermeiden können wenn ich von Fin auf RU RECHTZEITIG umgestiegen wäre, und nicht verzweifelt versucht hätte das Fin wieder greift, (Insgesamt über 1 Jahr erneuter HA)

Muß mal schauen ob sich noch was tut nach 9 Monaten RU/Minox.

Die Frage ist kann man noch was dazu nehmen? Schlucken tu ich nichts mehr! Kein Fin, kein Dut.

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 493 times

---



2) [image.jpg](#), downloaded 446 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Ramtut](#) on Wed, 17 Dec 2014 13:57:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, bin jetzt auch mit RU in Bifon dabei.

Da ich noch kein PG habe, werde ich es bei den ersten Anwendungen mit Glycerin ersetzen. Das ist natürlich keine Dauerlösung, weil es meine Haare über Nacht richtig schön einfettet. Das ist optisch leider nicht der Hit.

Immerhin scheint es zu wirken: bei 25 mg bekam ich schon nach wenigen Minuten Kopfschmerzen. Ich werde das beobachten und ggf. reduzieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 17 Dec 2014 14:10:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sonic

schon Dut topisch probiert?

@Ramtut

Haare waschen nachdem es eingezogen ist, wahrscheinlich sowieso Pflicht. Ich geb es immer um die Mittagszeit drauf und Wasche Abends die Haare. Über Nacht mit der Pampe will ich nicht schlafen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 17 Dec 2014 14:14:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 17 December 2014 14:54Die lichten Stellen hätte ich vermeiden können wenn ich von Fin auf RU RECHTZEITIG umgestiegen wäre, und nicht verzweifelt versucht hätte das Fin wieder greift, (Insgesamt über 1 Jahr erneuter HA)  
Muß mal schauen ob sich noch was tut nach 9 Monaten RU/Minox.

Die Frage ist kann man noch was dazu nehmen? Schlucken tu ich nichts mehr! Kein Fin, kein Dut.

Das sieht i.wie deutlich schlechter aus, als auf deinen anderen Bildern. Hält RU deine Haare vllt. doch nicht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Dec 2014 14:31:30 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch Nemes. Nur das Licht ist anders, das ist alles. Keine Verschlechterung, RU wirkt! Haare sahen letztes Jahr noch mieser aus, und fettig, trotz waschen!

Gleiche fotos, anderes licht zur gleichen Zeit! Schau mal.

nein, dut hab ich noch nicht topisch probiert. Ist mein Plan C.  
Gruß Sonic

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 459 times



2) [image.jpg](#), downloaded 403 times



3) [image.jpg](#), downloaded 428 times



---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 17 Dec 2014 14:46:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 12 December 2014 14:51 Gebirgskuchen schrieb am Fri, 12 December 2014 00:44 Viele haben RU zudem mit Minox gepusht und dadurch erst richtigen Neuwuchs erreicht haben. Ich bin echt gespannt, wie es dann in 1-2 Jahren aussieht, ob RU den Neuwuchs überhaupt halten kann.

Zeig mir bitte einen Fall wo es Neuwuchs gibt/gab.  
Ich lese hier immer nur Haarausfall gestoppt und so, was aber nicht ausschlaggebend ist.  
Man kann auch ne Statusverbesserung haben, während man täglich 150-200 Haare verliert.  
kann man.  
aber iwas stimmt dann noch nicht.. sonst hätte man ja nicht so hohen haarverlust.

das jucken seh ich immernoch als indikator bei vielen;

da wo es bei mir unter fin gejackt hat waren die haare scheiße. in der finpause hat sich eig nix verändert und jez mit dut scheint es bergauf zu gehen bei (komischerweise) weniger nw. aber 3 dut topisch die woche + 2x fin oral sind vll auch mehr als 1 Dut oral alle 5 Tage, dont know.

@sonic

die cam ist megaschlecht, benutz mal was gescheites und gescheites licht.

dut topisch würd ich bei ihm nicht empfehlen, nachdem monatelang nix mehr in der hose geklappt hatte bei 0,1 fin am tag. auch topsiches dut geht leider zT systemisch.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Dec 2014 15:48:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padesch: Ich mach 3 Monate noch weiter, dann hab ich 1 Jahr RU, dann mal sehen wie es aussieht. Ergebnis ist schon zufriedenstellend. Vielleicht nehm ich mal ein anderes Minox und zwei mal am Tag oder sogar drei mal.  
Gruß Sonic

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 17 Dec 2014 15:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Machst du denn auch mal zwischendurch Pausen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Dec 2014 16:06:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7 Tage, dann 3 Wochen on. Ich werd jetzt wieder von 490 mg Ru auf 590 raufgehen. Vielleicht war es einfach zuwenig. Keine Ahnung. Meine Haare sehen gerade nicht wirklich gut aus. ich glaub mir fallen auch wieder mehr aus!!! Es lief jetzt 9 Monate echt gut mit Ru. Weiß nicht an was es liegt! Ich misch heute wieder und nehme etwas mehr RU.

Am 15. Nov. bin ich auf 490 mg runter. Denke das hier der Fehler liegt. Ich werde die Dosis wieder erhöhen. Lief ja bisher gut.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Wed, 17 Dec 2014 16:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

He Leute.Ich hab heute Jubiläum.1 Jahr RU...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 17 Dec 2014 17:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Wed, 17 December 2014 15:10@sonic

schon Dut topisch probiert?

@Ramtut

Haare waschen nachdem es eingezogen ist, wahrscheinlich sowieso Pflicht.  
Ich geb es immer um die Mittagszeit drauf und Wasche Abends die Haare. Über Nacht mit der Pampe will ich nicht schlafen

Warum nicht über Nacht? Ist doch das einfachste. Und früh dann duschen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 17 Dec 2014 17:17:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt je nach Tagesablauf an. Geht natürlich auch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 17 Dec 2014 17:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 17 December 2014 17:067 Tage, dann 3 Wochen on. Ich werd jetzt wieder von 490 mg Ru auf 590 raufgehen. Vielleicht war es einfach zuwenig. Keine Ahnung. Meine Haare sehen gerade nicht wirklich gut aus. ich glaub mir fallen auch wieder mehr aus!!! Es lief jetzt 9 Monate echt gut mit Ru. Weiß nicht an was es liegt! Ich misch heute wieder und nehme etwas mehr RU.

Am 15. Nov. bin ich auf 490 mg runter. Denke das hier der Fehler liegt. Ich werde die Dosis wieder erhöhen. Lief ja bisher gut.

vllt hättest FIN nicht absetzen dürfen. wer weiss wie lange nach absetzen von FIN der HA wieder losgeht.. ist ja eh alles sehr träge die ganze haargeschichte..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 17 Dec 2014 18:06:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir gings genau 5 Monate nach Absetzen los.  
Hatte Fin aber auch nur halb so lang wie Sonic genommen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Wed, 17 Dec 2014 19:00:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Wed, 17 December 2014 17:51He Leute.Ich hab heute Jubiläum.1 Jahr RU...  
Glückwunsch. Erfolg?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Wed, 17 Dec 2014 19:04:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mich lange bezüglich ru nicht zu wort gemeldet aber...

ich bin aktuell auf 3-5 mg ru per tag, u ich bin der meinung es wirkt. haarausfallrate ist konstant.  
hab den ha mehr oder weniger im griff.

kann aber auch gut sein, dass es von etwas anderem ist. ich denke mittlerweile, dass auch eine  
vitamin supplementierung positive auswirkungen hat. fragt mich nicht wie, aber subjektiv hab ich  
das gefühl dass die konstant halbwegs niedrige ha rate mit der vitamin supplementierung u ru  
im zusammenhang steht.

glaub kaum dass es am britischen wetter liegt (wohne seit ein paar monaten dort)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Dec 2014 19:05:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peter: ich hab FIN abgesetzt WEIL es NICHT Mehr Wirkte!!!!!!!!!!!! Exakt ab 40, dann ging gar nix  
mehr (muß aber dazu sagen, hatte nur ne Minidosis, 0,125 mg und ohne Pausen- 5 Jahre lang  
hats gefunzt,, dann nach erneuten Ausfall wieder 9 Monate erhöht auf 0,50 mg jeden zweiten  
Tag, hatte nix mehr gebracht!!! AUSER üble 10 NEBENWIRKUNGEN, an die ich nicht erinnert  
werden möchte! : Erst wieder RU brachte den HA stopp! Hab jetzt heute die Dosis von 490 auf  
590 mg in 20 ml Minox erhöht. Danke mal 490 waren evtl. zu wenig. Danke mal dass ich keinen  
erneuten Haarausfall hab wie letztes Jahr, Anfang dieses Jahr.

Pausen mach ich weiterhin.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 17 Dec 2014 19:36:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 17 December 2014 20:05Peter: ich hab FIN abgesetzt WEIL es NICHT Mehr Wirkte!!!!!!!!!! Exakt ab 40, dann ging gar nix mehr (muß aber dazu sagen, hatte nur ne Minidosis, 0,125 mg und ohne Pausen- 5 Jahre lang hats gefunzt,, dann nach erneuten Ausfall wieder 9 Monate erhöht auf 0,50 mg jeden zweiten Tag, hatte nix mehr gebracht!!! AUSER üble 10 NEBENWIRKUNGEN, an die ich nicht erinnert werden möchte! : Erst wieder RU brachte den HA stopp! Hab jetzt heute die Dosis von 490 auf 590 mg in 20 ml Minox erhöht. Danke mal 490 waren evtl. zu wenig. Danke mal dass ich keinen erneuten Haarausfall hab wie letztes Jahr, Anfang dieses Jahr.

Pausen mach ich weiterhin.

kannst ja noch DUT mit ins Topical tun

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 Dec 2014 20:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zur Not ja....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 17 Dec 2014 20:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 17 December 2014 21:31zur Not ja....

mit Voltaren

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 17 Dec 2014 23:17:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 17 December 2014 17:067 Tage, dann 3 Wochen on. Ich werd jetzt

wieder von 490 mg Ru auf 590 raufgehen. Vielleicht war es einfach zuwenig. Keine Ahnung. Meine Haare sehen gerade nicht wirklich gut aus. ich glaub mir fallen auch wieder mehr aus!!! Es lief jetzt 9 Monate echt gut mit Ru. Weiß nicht an was es liegt! Ich misch heute wieder und nehme etwas mehr RU.

Am 15. Nov. bin ich auf 490 mg runter. Denke das hier der Fehler liegt. Ich werde die Dosis wieder erhöhen. Lief ja bisher gut.

Viel Erfolg, Sonic! Aber ich befürchte, dass RU einfach nicht flächendeckend wirkt..steht auch sowas in den Ami-Foren von wegen nur punktueller kurzfristiger Wirkung. Schätze, ohne systemische DHT-Hemmung ist man da eher auf verlorenem Posten auf lange Sicht. Das soll wie gesagt nicht heißen, dass RU nicht kurzfristig auch einen gewissen Effekt haben kann.

Aber die meisten RU-User greifen eben auch noch zu Dut, Fin, Minox & Co. Finde, da ist es eh schwierig, die RU-Wirkung konkret ableiten zu können.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 18 Dec 2014 10:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also habe das jetzt mal paar Tage beobachtet, ich habe jeden früh von RU immer Mega die Augenringe.. Und seh um die Augen rum ziemlich müde aus.. Woher kommt das?

Liegt das am RU? Oder am Vehikel? Nutze 200mg RU in 4ml bifon, 4ml Ethanol, 2ml PG und noch bisschen glycerin.

Nutze davon dann abends täglich 1ml

LG!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [cursor](#) on Sat, 20 Dec 2014 12:34:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

kann mir einer von den Minox-RU Nutzern sagen, wieviel RU er in Minox lösen kann ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Sun, 21 Dec 2014 11:04:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Sat, 20 December 2014 13:34Hey Leute,

kann mir einer von den Minox-RU Nutzern sagen, wieviel RU er in Minox lösen kann ?

nicht viel..denke bei mir waren es so um die 25-30mg pro ml?

bin zwar immernoch bei 25mg pro ml aber mische das ru erst unter ~1ml purem alkohol dass es sich gut auflöst und dann mit 9ml minox dazu

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [stfn111](#) on Sun, 21 Dec 2014 12:41:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/r/th\\_id/24985/295218/0/40/](http://www.alopezie.de/fud/index.php/r/th_id/24985/295218/0/40/)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 22 Dec 2014 17:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bin egt im moment nur auf RU + minox und muss sagen dass jetzt seit über nem halben jahr der Status gleich geblieben ist/teilweise leicht verbessert ..und dass bei NW2,5-3 mit 21. Also denke nicht das es schlecht ist ,werde es auf jedenfall weiternehmen da kaum NWs bisher vorhanden

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 22 Dec 2014 17:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt gut

warum hast du eigentlich nochmals Dut (oral/topisch) aufgegeben?

opti schrieb am Mon, 22 December 2014 18:01also bin egt im moment nur auf RU + minox und muss sagen dass jetzt seit über nem halben jahr der Status gleich geblieben ist/teilweise leicht verbessert ..und dass bei NW2,5-3 mit 21.

Also denke nicht das es schlecht ist ,werde es auf jedenfall weiternehmen da kaum NWs bisher vorhanden

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Tue, 23 Dec 2014 00:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleines update von mir nach ca 4 Wochen Anwendung:

Habe an der Front viele kleine neue feine Haare bekommen, einige davon etwas dicker...

Problem: wo ich RU an der Front anwende, ist die Haut sehr schuppig und trocken geworden, außerdem bekomme ich an den behandelten Stellen auch öfter Pickel :/

Womit kann ich meine Kopfhaut am besten pflegen, damit das wieder besser wird? Sollte ich nach 4 Wochen mal ne Pause mit RU machen? 3 Wochen on, 1 off?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Tue, 23 Dec 2014 00:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 18 December 2014 00:17 Sonic Boom schrieb am Wed, 17 December 2014 17:067 Tage, dann 3 Wochen on. Ich werd jetzt wieder von 490 mg Ru auf 590 raufgehen. Vielleicht war es einfach zuwenig. Keine Ahnung. Meine Haare sehen gerade nicht wirklich gut aus. ich glaub mir fallen auch wieder mehr aus!!! Es lief jetzt 9 Monate echt gut mit Ru. Weiß nicht an was es liegt! Ich misch heute wieder und nehme etwas mehr RU.

Am 15. Nov. bin ich auf 490 mg runter. Denke das hier der Fehler liegt. Ich werde die Dosis wieder erhöhen. Lief ja bisher gut.

Viel Erfolg, Sonic! Aber ich befürchte, dass RU einfach nicht flächendeckend wirkt..steht auch sowas in den Ami-Foren von wegen nur punktueller kurzfristiger Wirkung. Schätze, ohne systemische DHT-Hemmung ist man da eher auf verlorenem Posten auf lange Sicht.

Das soll wie gesagt nicht heißen, dass RU nicht kurzfristig auch einen gewissen Effekt haben kann.

Aber die meisten RU-User greifen eben auch noch zu Dut, Fin, Minox & Co. Finde, da ist es eh schwierig, die RU-Wirkung konkret ableiten zu können.

also bei mir hat die Wirkung seit Beginn nicht nachgelassen oder sich verändert. Ist konstant. Muss aber sagen dass mir zusätzliches Fin oral bzw Dut topisch nicht geholfen haben und anscheinend das Dut oral doch noch einiges bringt. AGA ist echt komisch u kompliziert Oder es war zuviel..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [chrife](#) on Tue, 23 Dec 2014 09:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Tue, 23 December 2014 01:06 Kleines update von mir nach ca 4 Wochen Anwendung:

Habe an der Front viele kleine neue feine Haare bekommen, einige davon etwas dicker...

---

Problem: wo ich RU an der Front anwende, ist die Haut sehr schuppig und trocken geworden, außerdem bekomme ich an den behandelten Stellen auch öfter Pickel :/  
Womit kann ich meine Kopfhaut am besten pflegen, damit das wieder besser wird? Sollte ich nach 4 Wochen mal ne Pause mit RU machen? 3 Wochen on, 1 off?

Evtl. ein wenig Pathenol oder Glycerin hinzufügen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 23 Dec 2014 10:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Tue, 23 December 2014 01:06 Kleines update von mir nach ca 4 Wochen Anwendung:

Habe an der Front viele kleine neue feine Haare bekommen, einige davon etwas dicker...

Problem: wo ich RU an der Front anwende, ist die Haut sehr schuppig und trocken geworden, außerdem bekomme ich an den behandelten Stellen auch öfter Pickel :/  
Womit kann ich meine Kopfhaut am besten pflegen, damit das wieder besser wird? Sollte ich nach 4 Wochen mal ne Pause mit RU machen? 3 Wochen on, 1 off?  
Ket? Nutzt du Bifon?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 23 Dec 2014 10:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 22 December 2014 18:25 Klingt gut

warum hast du eigentlich nochmals Dut (oral/topisch) aufgegeben?

opti schrieb am Mon, 22 December 2014 18:01 also bin egt im moment nur auf RU + minox und muss sagen dass jetzt seit über nem halben jahr der Status gleich geblieben ist/teilweise leicht verbessert ..und dass bei NW2,5-3 mit 21.  
Also denke nicht das es schlecht ist ,werde es auf jedenfall weiternehmen da kaum NWs bisher vorhanden

Hatte bisher noch nicht den Mut dut oral zu testen.

Dut topisch hab ich abgesetzt da ich nicht mit diesen Ölkapseln klar gekommen bin . Hatte immer das Gefühl das auch bei kleinen Mengen von Öl in topics meine Kopfhaut gereizt haben

Komischerweise habe ich mit Minox oder mit 70% alc auf meiner Kopfhaut kaum Probleme , wo ja viele andere gereizte Haut von bekommen.

Außerdem hatte ich von dut topisch auch n ziemliches shedding gehabt was mir vorallem im

Sommer wo ichs genutzt hab Angst gemacht hat.

Falls ich aber an ein paar Dut Kapseln kommen sollte werde ich evt. bald mal dut oral gering dosiert starten um mal zu sehen ob ich noch was aus meinen "miesen" GHE rausholen kann

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [xerxx](#) on Tue, 23 Dec 2014 10:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 23 December 2014 11:31

Ket? Nutzt du Bifon?

Ja, alle 2 tage Ket in vodka.

Habe ethanol als Träger, mit PG

Komischerweise juckt es ab und zu auch wie Hölle

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 23 Dec 2014 10:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Tue, 23 December 2014 11:50ru-power schrieb am Tue, 23 December 2014 11:31

Ket? Nutzt du Bifon?

Ja, alle 2 tage Ket in vodka.

Habe ethanol als Träger, mit PG

Komischerweise juckt es ab und zu auch wie Hölle

Jucken tut es mittlerweile bei mir auch etwas nach dem Aufwachen, wenn ich RU+Alk+PG über Nacht drin hatte. HA ist aber wirklich auf ein absolutes Minimum reduziert, mittlerweile. Hoffentlich bleibt es so.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [chribe](#) on Tue, 23 Dec 2014 11:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch wohl klar ,wenn man fast täglich Alc und PG auf der Haut hat. Das es Winter ist macht es auch nicht besser.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Tue, 23 Dec 2014 11:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab auch ca 1 Monat Ethanol als Träger. Bei mir juckt wenig bis gar nichts. Das mit juckt wie die Hölle kann ich absolut nicht bestätigen. Meine Kopfhaut scheint einfach nicht so empfindlich zu sein. Glücklicherweise

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 23 Dec 2014 13:56:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Tue, 23 December 2014 12:16: Ist doch wohl klar, wenn man fast täglich Alk und PG auf der Haut hat. Das es Winter ist macht es auch nicht besser.

Nee, so ist es nicht. Ist halt hinten so nen leicht unangenehmes Gefühl, dolles Jucken jetzt nicht und Haut sieht auch ganz normal aus und wenn ich mir morgens die Haare wasche, ist alles wieder okay. Verträge Alk+PG sehr gut.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 23 Dec 2014 14:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit ein wenig glycerin in der Lösung fühlt sich die Haut weder trocken noch gereizt an. Zumindest bei mir so. Lasse meine RU Lösung über Nacht drauf.

Nochmal zu den augenringen: hat denn keiner einen Tipp für mich was man dagegen machen könnte? Gehe mal davon aus dass es auch ein gewissen Zeichen dafür ist, dass es wirkt bzw anschlägt?

Aber kann man die Auswirkung auf die Augen irgendwie eindämmen bzw einschränken?!

LG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Dec 2014 00:00:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach meinen kürzlich geposteten bedenklichen 2 Bildern wurden mir von zwei Leuten ne HT und ein Haarteil empfohlen. Hab die Ru Dosis leicht erhöht, etwas Haarschaum in die Haare und es sieht wieder besser aus.

Hoffe mal dass ich dann nach insgesamt 12- 13 Monaten RU/ Minox sich noch etwas die Haare verdichten....

HA hab ich keinen mehr. Ca 18 Haare beim duschen. Damit kann man leben.

---

Schöne Weihnachten euch.

Sonic

## File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 484 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 24 Dec 2014 07:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir schält sich die Kopfhaut derzeit übelst, oder es liegt am Dermaroller, weil da abgestorbene Hautschuppen sich verabschieden (eigentlich ein gutes Zeichen, damit neue Haut gebildet wird). Und ich habe trotz sehr trockener Kh kein jucken!

Naja, wende jetzt diese Woche eh eine Pause an. 3 Wochen on und 1 Woche off ist mein Ziel, außer Minox, das nehme ich dann trotzdem weiter. Mit den anderen Sachen außer Dut oral mache ich dann eine Pause, dann wird die Kh wenigstens tagsüber nicht mehr belastet.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Wed, 24 Dec 2014 09:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 24 December 2014 08:57Bei mir schält sich die Kopfhaut derzeit übelst, oder es liegt am Dermaroller, weil da abgestorbene Hautschuppen sich verabschieden (eigentlich ein gutes Zeichen, damit neue Haut gebildet wird). Und ich habe trotz sehr trockener Kh kein jucken!

Naja, wende jetzt diese Woche eh eine Pause an. 3 Wochen on und 1 Woche off ist mein Ziel, außer Minox, das nehme ich dann trotzdem weiter. Mit den anderen Sachen außer Dut oral mache ich dann eine Pause, dann wird die Kh wenigstens tagsüber nicht mehr belastet.

Das liegt am Dermaroller und ist ganz normal.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 24 Dec 2014 10:45:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 24 December 2014 10:26Aristo084 schrieb am Wed, 24 December 2014 08:57Bei mir schält sich die Kopfhaut derzeit übelst, oder es liegt am Dermaroller, weil da abgestorbene Hautschuppen sich verabschieden (eigentlich ein gutes Zeichen, damit neue Haut gebildet wird). Und ich habe trotz sehr trockener Kh kein jucken!

Naja, wende jetzt diese Woche eh eine Pause an. 3 Wochen on und 1 Woche off ist mein Ziel, außer Minox, das nehme ich dann trotzdem weiter. Mit den anderen Sachen außer Dut oral mache ich dann eine Pause, dann wird die Kh wenigstens tagsüber nicht mehr belastet.

Das liegt am Dermaroller und ist ganz normal.

Dann werde ich mal 2 Wochen mit dem Roller überspringen. Noch ist meine Kh ja sehr widerstandsfähig.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Dec 2014 12:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man eigentlich sagen, ab WANN die Harre woeder ausfallen, wenn man RU absetzt? 2 Wochen, 4 ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 26 Dec 2014 21:53:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 2x 3 Wochen on mit RU (45-50mg am Tag) bin ich jetzt von 3% RU auf 1,5% runtergegangen, da ich Nebenwirkungen (Ziehen/Stechen in beiden Brustseiten), sowie einen in der Nacht erhöhten Pulsschlag, den ich im gesamten Brustbereich stark bemerkte, hatte. Wenn es mit der geringeren Dosis nicht besser wird, lass ich es ganz sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [eintrachtboy](#) on Sun, 28 Dec 2014 10:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\* Ansonsten bestell ich halt beim Kaneshop. Dann hab ich halt leider die Gefahr dass es der Zoll abfängt oder wie ist da eure Erfahrung ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Dec 2014 10:59:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eintrachtboy schrieb am Sun, 28 December 2014 12:51 Ansonsten bestell ich halt beim Kaneshop. Dann hab ich halt leider die Gefahr dass es der Zoll abfängt

<http://anageninc.com/ru58841-raw-active-powder.html>

schickt es meistens aus der EU

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 28 Dec 2014 11:18:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steht hier vielleicht ein Groupbuy für Ru an? Wenn ja würde ich mich gerne beteiligen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ocenmar](#) on Sun, 28 Dec 2014 11:22:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\*

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Jim Pansen](#) on Sun, 28 Dec 2014 11:50:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird hier auch die fertige mische von anagen getestet?  
Bzw. Ist diese zu empfehlen  
Oder in wie weit ist diese zu empfehlen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 28 Dec 2014 12:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\*

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Jackson](#) on Sun, 28 Dec 2014 16:05:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So jetzt schreib ich auch mal was zu RU.  
Nehme RU jetzt seit Februar 2014. Ende April habe ich Fin nach ca. 13 Jahren Einnahme abgesetzt. Gleiche Erfahrungen wie Sonic. Seit Ende letzten Jahres hatte ich eine (für mich) hohe Ausfallrate. Etwa 80-100 Haare am Tag. \*\*\*Edit\*\*\*

Verwende immer alle 2 Tage eine relativ kleine Dosis RU, etwa 0,7ml und mische das mit Minox spectral dnc ca. 0,6 ml. Obwohl ich die ersten 8 Monate eine hohe Ausfallrate hatte, hat sich der Ausfall in den letzten 3 Monaten einiges getan. Mein HA ist runter auf ca.20 bis max 25 Haare am

Tag. Kein Jucken mehr und keine Rötung der Kopfhaut. Gefühlt würde ich sagen das auch optisch sich eine Besserung eingestellt hat, kann es aber nicht mit Bildern belegen. Ich denke RU kann keine Fin Haare halten, denn Fin hat bereits letztes Jahr bei mir aufgehört zu wirken und ich hatte trotzdem eine gleichbleibend hohe HA-Rate. Ich bin Froh das ich mit Fin aufgehört habe.

Darüber hinaus denke ich das Prostagladin bzw. P4 bei mir damals alles durcheinander gebracht hat. Ist nur eine Vermutung aber erst danach fingen alle Probleme an.

Da ich sehr beschäftigt bin, komme ich sehr selten dazu hier mal einen Beitrag zu schreiben. Daher dauert das immer bei mir etwas.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 28 Dec 2014 16:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, ich habe gestern RU in 4ml Voltaren mit 3mm Weingeist 96% Ethanol und 3mm PG gelöst. Es blieb über Nacht stabil. Kann ich das so anwenden? Würde natürlich täglich anmischen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Dec 2014 16:35:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 28 December 2014 18:26Pilos, ich habe gestern RU in 4ml Voltaren mit 3mm Weingeist 96% Ethanol und 3mm PG gelöst. Es blieb über Nacht stabil. Kann ich das so anwenden? Würde natürlich täglich anmischen.

klar

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 28 Dec 2014 16:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 28 December 2014 17:35Nemesis schrieb am Sun, 28 December 2014 18:26Pilos, ich habe gestern RU in 4ml Voltaren mit 3mm Weingeist 96% Ethanol und 3mm PG gelöst. Es blieb über Nacht stabil. Kann ich das so anwenden? Würde natürlich täglich anmischen.

klar

Sehr gut, dann werde ich RU mal so anwenden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 29 Dec 2014 00:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Fri, 26 December 2014 22:53 Nach 2x 3 Wochen on mit RU (45-50mg am Tag) bin ich jetzt von 3% RU auf 1,5% runtergegangen, da ich Nebenwirkungen (Ziehen/Stechen in beiden Brustseiten), sowie einen in der Nacht erhöhten Pulsschlag, den ich im gesamten Brustbereich stark bemerkte, hatte. Wenn es mit der geringeren Dosis nicht besser wird, lass ich es ganz sein.

Genau festhalten und genau messen. Runter, bis du keine NW mehr spürst, dann wieder langsam hochtasten zu nächstverträglichen Dosis.

Hatte auch NW, konnte aber nicht immer direkt RU die Schuld geben, habe an und wieder abgesetzt, ausprobiert und verspüre nun nichts mehr. RU ist nat. immer eine Risiko, hat aber den Vorteil: Ist es abgesetzt, fallen die Haare schnell wieder aus, aber die NW sind auch schnell weg, zmd. deutl. schneller als zb. bei Fin oder v.a. Dut.

Update: Benutze zurzeit ca. 100mg/Nacht+ komplett ohne NW an der Front. 100mg in 4ml Iso + 2ml PG, dann 2ml pro Nacht, alle 3 Tage neu mischen. RU ist ungekühlt, aber dunkel und luftdicht gelagert. Oberkopf bekommt präventiv Ket/Prog. Die geringe Dosis Fin, die ich ausprobierte, war zuerst ohne (Neben)Wirkung, dann aber nach 2 Monaten sehr geringer Ausfall, dafür aber auch keine MoLa mehr etc.

Setze jetzt komplett auf RU. Die GHE haben sich verschlechtert, sind seitlich tiefer und gehen nach oben, v.a. meine bessere wird auch größer. Der Ausfall ist jedoch nach wie vor geringer als komplett ohne Medikation. Beim Kämmen sind noch einige dabei aber es rieselt nicht einfach auf den Schreibtisch. Kommt mir leicht gebremst vor. Darüber hinaus habe ich vor der Front vorne kleine Haare entdeckt, die Neuwuchs sein könnten. Sie sind kurz, eher dunkel und z.T. etwas von der natürlichen Haarlinie entfernt. Für die Optik sind sie irrelevant, aber als evtl. Wirknachweis interessant. Einige Haare sind länger geworden, als es Miniaturisierungen normalerweise werden. Im schlechtesten Fall hat sich aber nur die Haarlinie verschoben und das sind ein paar übrige oder auch nur Miniaturisierungen. In den GHE seitlich ist nichts positives passiert, eher Verschlechterung. Es wundert mich, dass erst die Haare über der Stirn zurückkommen sollten und nicht die seitlich. Ist es Neuwuchs, was meint ihr? (Foto)  
Auf jeden Fall ist bald Softasept da und dann wird RU konsequent in dieser Dosis fortgesetzt.

---

### File Attachments

1) [IMAG0746.jpg](#), downloaded 426 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Masterflex](#) on Mon, 29 Dec 2014 15:59:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halle Pilos, kann ich es so verwenden: 500mg ru, 7 ml Softasep,74%, 2,5ml prop und 0,5ml glycerin? Danke im voraus!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Dec 2014 16:12:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Masterflex schrieb am Mon, 29 December 2014 17:59Halle Pilos, kann ich es so verwenden: 500mg ru, 7 ml Softasep,74%, 2,5ml prop und 0,5ml glycerin? Danke im voraus!

ich rate von 5% ru ab

nicht mehr als 3% ru

3 mL pG und kein glycerin

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 30 Dec 2014 14:53:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ne doofe frage aber könnte RU vll bei leichter akne oder so auch angewendet werden? Also ich hab keine wirkliche Akne ,aber auf der Nase und seitlich von der Nase vergößerte Poren bzw sogenannte "blackheads" .

Da die ja durch die erhöhte talgproduktion entstehen könnten und Androgene da einfluss drauf haben könnte man evt doch mal neidrig konzentriertes ru draufschmieren?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Tue, 30 Dec 2014 15:11:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 30 December 2014 15:53mal ne doofe frage aber könnte RU vll bei leichter akne oder so auch angewendet werden?

Also ich hab keine wirkliche Akne ,aber auf der Nase und seitlich von der Nase vergößerte Poren bzw sogenannte "blackheads" .

Da die ja durch die erhöhte talgproduktion entstehen könnten und Androgene da einfluss drauf haben könnte man evt doch mal neidrig konzentriertes ru draufschmieren?

Theoretisch ja.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Jan 2015 11:20:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Fri, 26 December 2014 22:53Nach 2x 3 Wochen on mit RU (45-50mg am Tag) bin ich jetzt von 3% RU auf 1,5% runtergegangen, da ich Nebenwirkungen (Ziehen/Stecken in beiden Brustseiten), sowie einen in der Nacht erhöhten Pulsschlag, den ich im gesamten Brustbereich stark bemerkte, hatte. Wenn es mit der geringeren Dosis nicht besser wird, lass ich es ganz sein.

Hatte das auch bei 3%..bin dann über 1,5% runter auf 0,5% RU. Eine Wirkung scheint da noch vorhanden zu sein und das weitestgehend ohne augenscheinliche Nebenwirkungen.

Andere User machen das scheinbar auch so..zB. ist egal123 auch runter auf 5mg.

Frohes neues Jahr!!!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 01 Jan 2015 11:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Dosierungen sind schon krass unterschiedlich... Von 130mg bis 5mg alles dabei.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 01 Jan 2015 12:01:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 01 January 2015 12:32Die Dosierungen sind schon krass unterschiedlich... Von 130mg bis 5mg alles dabei.

Finde ich auch krass. 5mg auf 1ml sind nur ne 0,5% Lösung. Bin mittlerweile selber wieder nur bei 100mg.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 01 Jan 2015 12:13:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weniger als 5% wird möglicherweise nicht viel bringen. Die Wirkung ist dosisabhängig:

<http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 01 Jan 2015 12:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es schon eine optimale Dosierung von RU?

Bei sind es derzeit 33 mg täglich. Viel zu bringen scheint es irgendwie nicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 01 Jan 2015 15:11:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 01 January 2015 12:32Die Dosierungen sind schon krass unterschiedlich... Von 130mg bis 5mg alles dabei.

Wirklich wahr. Aber wenn es NW und Geldbeutel erlauben, kann man ruhig eine hohe Dosis probieren, um zu sehen, ob das Wirkprinzip anschlägt. Mach ich auch so. Hinzu kommt, dass ich Antiandrogene so schlecht vertrage, dass ich voll auf RU setze, da darf es auch 100mg sein. Nutze ab nun übrigens die Softasept-Mischung.

In den Ami-foren herrscht eigentlich der Konsens, dass man erst ab 50mg beginnen braucht. Dass die Konzentration auch wichtiger ist als die aufgebrachte RU-Menge in der ges. Flüssigkeit. Ausnahme ist die RU - Koryphäe el duterino, der nach langer Erfahrung mit 20-40mg ganz gut fährt nach eigener Aussage.

Mit evtl. hoher Dosis beginnen, Wirksamkeit abwarten, Anwendung ausprobieren und bei gutem Ergebnis auf eine niedrigere Konzentration heruntergehen, ist, denke ich, ein guter Kompromiss.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Eels](#) on Thu, 01 Jan 2015 16:33:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Thu, 01 January 2015 16:11Gorilla schrieb am Thu, 01 January 2015 12:32Die Dosierungen sind schon krass unterschiedlich... Von 130mg bis 5mg alles dabei.

Wirklich wahr. Aber wenn es NW und Geldbeutel erlauben, kann man ruhig eine hohe Dosis probieren, um zu sehen, ob das Wirkprinzip anschlägt. Mach ich auch so. Hinzu kommt, dass ich Antiandrogene so schlecht vertrage, dass ich voll auf RU setze, da darf es auch 100mg sein. Nutze ab nun übrigens die Softasept-Mischung.

In den Ami-foren herrscht eigentlich der Konsens, dass man erst ab 50mg beginnen braucht. Dass die Konzentration auch wichtiger ist als die aufgebrachte RU-Menge in der ges. Flüssigkeit. Ausnahme ist die RU - Koryphäe el duterino, der nach langer Erfahrung mit 20-40mg ganz gut fährt nach eigener Aussage.

---

Mit evtl. hoher Dosis beginnen, Wirksamkeit abwarten, Anwendung ausprobieren und bei gutem Ergebnis auf eine niedrigere Konzentration heruntergehen, ist, denke ich, ein guter Kompromiss.

Nutze auch schon seit gut 1 Monat die Softasept-Mischung. Bin voll zufrieden damit. Würde nicht mehr zu Bifon wechseln.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 01 Jan 2015 22:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson, schön von dir zu lesen. Freut mich dass du fin abgesetzt hast. Ich bin jetzt 11 Monate Fin off. 2013 wieder HA. Seit märz 2014 RU. haare sind bei mir top!  
Ru/Minox funzt bei mir,

Wie schauts bei dir aus humboldt? Was nimmst du gerade?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Jan 2015 23:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuell: Minox, 5mg RU, Ket, Prog niedrig dosiert.  
Wirkung ist ok, aber NW-Sprünge macht man damit nicht. Mit der Zeit wird man auch gelassener..  
Mir ist wichtig, keine Nebenwirkungen mehr zu haben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 02 Jan 2015 00:15:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche RU-Quelle hat sich denn mittlerweile als vevertrauenswürdig herauskristallisiert?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 02 Jan 2015 00:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Fri, 02 January 2015 01:15 Welche RU-Quelle hat sich denn mittlerweile als vevertrauenswürdig herauskristallisiert?  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg\\_287994](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 02 Jan 2015 01:26:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Thu, 01 January 2015 16:11Gorilla schrieb am Thu, 01 January 2015 12:32Die Dosierungen sind schon krass unterschiedlich... Von 130mg bis 5mg alles dabei.

Wirklich wahr. Aber wenn es NW und Geldbeutel erlauben, kann man ruhig eine hohe Dosis probieren, um zu sehen, ob das Wirkprinzip anschlägt. Mach ich auch so. Hinzu kommt, dass ich Antiandrogene so schlecht vertrage, dass ich voll auf RU setze, da darf es auch 100mg sein. Nutze ab nun übrigens die Softasept-Mischung.

In den Ami-foren herrscht eigentlich der Konsens, dass man erst ab 50mg beginnen braucht. Dass die Konzentration auch wichtiger ist als die aufgebrauchte RU-Menge in der ges. Flüssigkeit. Ausnahme ist die RU - Koryphäe el duterino, der nach langer Erfahrung mit 20-40mg ganz gut fährt nach eigener Aussage.

Mit evtl. hoher Dosis beginnen, Wirksamkeit abwarten, Anwendung ausprobieren und bei gutem Ergebnis auf eine niedrigere Konzentration heruntergehen, ist, denke ich, ein guter Kompromiss.

Die Aussage finde ich doch sehr interessant. Ich nehme zwar zwischen 100-130mg RU am Tag, allerdings auf 3ml verteilt, was nur eine ca. 3%-Lösung macht. Am Anfang habe ich immer 100mg auf 2ml genommen, aber ich habe i.wie das Gefühl, dass alles bedeckt sein muss aufm Kopf, jeder mm<sup>2</sup> mit etwas Flüssigkeit, ist das falsch? Dann würde ich nämlich wieder runtergehen mit der Menge und lieber die Konzentration hochschrauben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 02 Jan 2015 15:41:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 02 January 2015 02:26

Die Aussage finde ich doch sehr interessant. Ich nehme zwar zwischen 100-130mg RU am Tag, allerdings auf 3ml verteilt, was nur eine ca. 3%-Lösung macht. Am Anfang habe ich immer 100mg auf 2ml genommen, aber ich habe i.wie das Gefühl, dass alles bedeckt sein muss aufm Kopf, jeder mm<sup>2</sup> mit etwas Flüssigkeit, ist das falsch? Dann würde ich nämlich wieder runtergehen mit der Menge und lieber die Konzentration hochschrauben.

Naja bei 130mg hast du rechnerisch bei 3ml eine 4,3%-Lösung, das wird den Unterschied nicht machen.

Wollte nur sagen, dass bei den Amis 5% die magische Grenzen bilden, viele zitieren auch eine Studie, in der mit 5% gearbeitet wurde. Die Frage wird oft diskutiert und polarisiert, aber es besteht eig. immer die Frage, mehr oder weniger als 5% ? Habe eben schon sehr oft gelesen, dass viele erst eine Wirksamkeit ab 5% attestieren. Auf anageninc werden ja auch die 5%, neben

den 3& 8% als 'most popular' bezeichnet.

Solche Diskussionen meine ich:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=88464>

Zu dir: Wie groß ist denn nochmal das Areal, auf dem aufträgst ? Ich denke, du benutzt absolut schon ein Maximum an RU (und anderem), dass das keine großen Unterschied macht. Es kommt ja konkret auf den Fall an. Mir kommt es vor, als wäre der diffuse Haarausfall am Oberkopf einfacher behandel- und zum Teil umkehrbar. Ich habe eine reine Haarlinienverschiebung, die hartnäckig ist, aber einen komplett dichten Oberkopf. Deshalb nutze ich auch mind. 5%, weil mir das schwerer in den Griff zu bekommen scheint. Ich bräuchte theoretisch auch keine 2ml, aber ich will auch keine 8 oder 10% - Mischung. Ich denke für deinen Fall passt deine Anwendung.

<https://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12391-Complete-RU58841-Usage-Guide/page45>

Weiß nicht, woher deren Infos stammen aber sehr geil, letzter Post die Amerikaner entdecken Versandapo und Bifon als KB-Ersatz

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Jan 2015 16:36:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 02 January 2015 17:41  
<https://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12391-Complete-RU58841-Usage-Guide/page45>

Weiß nicht, woher deren Infos stammen aber sehr geil, letzter Post die Amerikaner entdecken Versandapo und Bifon als KB-Ersatz

na sowas...

gibt es auch was besseres

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/297164/#msg\\_297164](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/297164/#msg_297164)

und

um so weniger glycerin um so besser

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/323409/#msg\\_323409](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/323409/#msg_323409)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 03 Jan 2015 13:09:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich Trottel wende versehentlich seit 3-4 Wochen RU in Isopropanol >99% an, da ich versehentlich aus der 0,5l Flasche Iso, statt aus der 0,5l Weingeist abgefüllt habe. Habe mich schon gewundert, wieso sich die Flüssigkeit so anders, schmierig eher, anfühlt und wieso ich plötzlich Schuppen bekomme. Na toll...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Alfaromeo2010](#) on Sat, 03 Jan 2015 17:19:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru in Kombination mit dut topisch wirkt bei mir echt super. Haarausfall seit ca. 3 Monaten bei null und das trotz sehr wenig dut und ru. Bekomme von dem Zeugs jedoch Kopfschmerzen und ein hartes ziehen im rechten Hoden .

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 03 Jan 2015 17:36:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alfaromeo2010 schrieb am Sat, 03 January 2015 18:19Ru in Kombination mit dut topisch wirkt bei mir echt super. Haarausfall seit ca. 3 Monaten bei null und das trotz sehr wenig dut und ru. Bekomme von dem Zeugs jedoch Kopfschmerzen und ein hartes ziehen im rechten Hoden .

Von welchem Zeug genau ?  
Und wieviel konkret in was ?

Hatte auch schon überlegt, Dut topisch zu ergänzen, aber das ginge wohl nur sehr sehr gering dosiert. Danke

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 03 Jan 2015 17:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 03 January 2015 18:36Alfaromeo2010 schrieb am Sat, 03 January 2015 18:19Ru in Kombination mit dut topisch wirkt bei mir echt super. Haarausfall seit ca. 3 Monaten bei null und das trotz sehr wenig dut und ru. Bekomme von dem Zeugs jedoch Kopfschmerzen und ein hartes ziehen im rechten Hoden .

Von welchem Zeug genau ?  
Und wieviel konkret in was ?

Hatte auch schon überlegt, Dut topisch zu ergänzen, aber das ginge wohl nur sehr sehr gering

---

dosiert. Danke

Gering dosiert is meiner Ansicht nach eh besser. 1mg auf 60ml dürften richtig sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jan 2015 18:14:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 03 January 2015 19:55Kahlschläger schrieb am Sat, 03 January 2015 18:36

Hatte auch schon überlegt, Dut topisch zu ergänzen, aber das ginge wohl nur sehr sehr gering dosiert. Danke

Gering dosiert is meiner Ansicht nach eh besser. 1mg auf 60ml dürften richtig sein.

das ist doch so gut wie nix

eher 2-3 mg/60 mL

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:15:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 03 January 2015 18:55

Gering dosiert is meiner Ansicht nach eh besser. 1mg auf 60ml dürften richtig sein.

Dann kannstes auch gleich lassen...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:59:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 03 January 2015 21:15Nemesis schrieb am Sat, 03 January 2015 18:55

Gering dosiert is meiner Ansicht nach eh besser. 1mg auf 60ml dürften richtig sein.

---

Dann kannstes auch gleich lassen...

Nein, ich mache es wie malcanum und einige Andere.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 04 Jan 2015 10:07:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 03 January 2015 21:59Haar2O schrieb am Sat, 03 January 2015 21:15Nemesis schrieb am Sat, 03 January 2015 18:55

Gering dosiert is meiner Ansicht nach eh besser. 1mg auf 60ml dürften richtig sein.

Dann kannstes auch gleich lassen...

Nein, ich mache es wie malcanum und einige Andere.

wie machen die es ? niedrig dosiert halt oder was meinst genau? danke

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 04 Jan 2015 10:41:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der Dosierung wie ich es geschrieben habe. Hatte sehr gute Erfolge, wie einige Andere auch.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 04 Jan 2015 12:47:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haben denn welche auch gute Ergebnisse mit Fertigmischungen erzielt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [cursor](#) on Sun, 04 Jan 2015 15:13:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne eine 5%ige Ru-mischung bestehend aus 50% Softasept und 50% Minoxidil

mischen. Jemand Erfahrungen damit bzw. ähnlichem?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Jan 2015 15:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Sun, 04 January 2015 17:13Ich würde gerne eine 5%ige Ru-mischung bestehend aus 50% Softasept und 50% Minoxidil mischen. Jemand Erfahrungen damit bzw. ähnlichem?

erfahrung nicht

softasept ist auch nur ein normales alkohol mehr auch nicht.

aber möglich die mischung

mach aber 2,5% ru...dann hast du 2,5% minox und 2,5% ru

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [cursor](#) on Sun, 04 Jan 2015 16:52:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 04 January 2015 16:31cursor schrieb am Sun, 04 January 2015 17:13Ich würde gerne eine 5%ige Ru-mischung bestehend aus 50% Softasept und 50% Minoxidil mischen. Jemand Erfahrungen damit bzw. ähnlichem?

erfahrung nicht

softasept ist auch nur ein normales alkohol mehr auch nicht.

aber möglich die mischung

mach aber 2,5% ru...dann hast du 2,5% minox und 2,5% ru

Top danke, auf deine Antwort hab ich gehofft

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 04 Jan 2015 17:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes no schrieb am Thu, 01 January 2015 13:13

Weniger als 5% wird möglicherweise nicht viel bringen. Die Wirkung ist dosisabhängig:

<http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

Aus btt: "You can start off with RU very slowly. In monkeys it has shown to be effective at already a 0.5% dosage. The clinical trials were done with 5% though. Just start of low and assess your sides."

Denke, das ist ein vernünftiger Ansatz...Pilos schreibt ja auch, dass er nur bis max 3% gehen würde.

Wer weiß, wie es den 5%-Affen heute geht!?

pilos schrieb am Mon, 29 December 2014 17:12

ich rate von 5% ru ab

nicht mehr als 3% ru

3 mL pG und kein glycerin

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Jan 2015 21:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich habe jetzt in meiner 1-wöchigen RU-Phase festgestellt das die nächtliche Anwendung von Kokosöl sehr wohltuend ist. Denkt ihr das es was bringt Kokosöl in die Kopfhaut einzumassieren und danach RU aufzutragen. Kokosöl soll bekanntlich die Kopfhaut

empfindlicher für Nährstoffe jeglicher Art machen.

VG

Mister X

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Jan 2015 21:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es wieder mal ein Group buy für RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 07 Jan 2015 22:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso kaufst du es nicht einfach selber?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Jan 2015 22:09:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na weil es Rabatte gibt wenn man es gemeinsam mit anderen kauft

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Jan 2015 22:16:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Wed, 07 January 2015 23:21Hi zusammen,

ich habe jetzt in meiner 1-wöchigen RU-Phase festgestellt das die nächtliche Anwendung von Kokosöl sehr wohltuend ist. Denkt ihr das es was bringt Kokosöl in die Kopfhaut einzumassieren und danach RU aufzutragen. Kokosöl soll bekanntlich die Kopfhaut empfindlicher für Nährstoffe jeglicher Art machen.

VG

Mister X

nein...mit dem fett machst nur alles dicht

zuerst ru und erst nach 2 h öl..aber nicht vorher

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Jan 2015 22:19:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke dir pilos

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Thu, 08 Jan 2015 04:02:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte auch nochmal kurz berichten:

Ich bin vor ziemlich genau einem Monat von RU/Bifon 3% + Minox auf einen Minox/Bifon/RU-Mix umgestiegen (900mg RU auf 20ml Minox und 10ml Bifon).  
Seit ca 2 Wochen hab ich wieder recht starkes Shedding obwohl vorher alles stabil war. Vor Allem am Vertex scheinen die Haare vermehrt auszufallen.  
Zusätzlich habe ich auch recht starkes Kopfjucken und Schuppen.

Kann es sein, dass der RU/Minox-Mix das RU irgendwie unwirksam macht? Oder könnte das gar das Zeichen sein, dass es jetzt erst wirkt?

Ich steig ja bald sowieso auf einen RU/Diane-Mix in Pilos' Bifonersatz um und nehme Minox dann wieder pur, aber bis dahin wüsste ich noch gerne ob ich doch wieder RU pur in Bifon (+ evtl PG) nehmen sollte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Noob21](#) on Fri, 09 Jan 2015 14:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich werde auch bald hier einsteigen

RU ist sozusagen meine letzte Hoffnung..  
Mal sehen wie potent das Zeug bei mir ist.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 09 Jan 2015 15:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin auch ernüchterter mittlerweile.

Juni - September RU 5% Fertigmischungen, tlw. NW, keine besondere Wirkung

Sept - Okt. RU - Bifon - PG 3%, geringe Wirkung

Okt - Dez RU - Isoprop - PG geringer Ausfall, tw. Erstarren von Miniaturisierungen, parallel aber von August bis Mitte Dez. Fin 0,125mg, dann abgesetzt

Jetzt: Januar Softasept-RU-PG allein 5%, 2ml

Problem: Zurzeit rieselts plötzlich ordentlich in den Ecken. Das mag natürlich vom Fin-Absetzen kommen (MoLa ist wieder 1a), aber eig. müsste RU das ja halten können, bei 100mg.

2. Eventualität: RU-Isoprop. ist keine wirksame Mischung, Wirkung entfaltet sich also erst nach einiger Zeit mit der Softasept-Mischung.

Anwendung: Tütchen doppelt isoliert in der Schublade, alle 4 Tage auf, 400mg abgewogen, ab ins Softasept-PG, warten, auftragen. Dürfte eigentlich nicht unwirksam sein.

Gebe dem ganzen noch etwas Chance, aber so überzeugt hat mich RU bisher noch nicht..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Eels](#) on Fri, 09 Jan 2015 18:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Thu, 01 January 2015 13:16 Gibt es schon eine optimale Dosierung von RU?

Bei sind es derzeit 33 mg täglich. Viel zu bringen scheint es irgendwie nicht

33mg ist zu wenig. Mir ist schon klar das nicht jeder hohe Dosen verträgt wegen den möglichen NW. Wirkung ist laut meiner Erfahrungen aber erst zu erwarten wenn man höher dosiert.

60-100mg täglich sollten es da schon sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Jan 2015 18:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Fri, 09 January 2015 20:15 Mister. X schrieb am Thu, 01 January 2015 13:16 Gibt es schon eine optimale Dosierung von RU?

Bei sind es derzeit 33 mg täglich. Viel zu bringen scheint es irgendwie nicht

33mg ist zu wenig. Mir ist schon klar das nicht jeder hohe Dosen verträgt wegen den möglichen NW. Wirkung ist laut meiner Erfahrungen aber erst zu erwarten wenn man höher dosiert.

60-100mg täglich sollten es da schon sein.

das macht trotzdem keinen sinn..sondern der wirkstoff-flux in die haut pro zeiteinheit

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 09 Jan 2015 18:26:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das heißt für mich? Dosis erhöhen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 10 Jan 2015 07:50:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, benutzer81 ist auch wieder im Boot.

Nach langer Abstinenz in welcher ich gar nichts genommen hatte (ca. 3-4 Jahre) schritt mein HA langsam aber sicher voran. Ich trage 3mm Schnitt und kann daher Fortschritte ganz gut beurteilen.

RU hat meine Neugier geweckt, da es vor vielen Jahren schon mal ein großes Thema war und sich die User die Hand abgehackt hätten es zu bekommen. Why not, dachte ich mir, probier es aus. Im schlimmsten Fall geht es einfach weiter und damit habe ich mich schon lange abgefunden.

Ich nutze RU nun seit 3 Monaten und kann leider bisher keine positive Bilanz ziehen. In den letzten 3 Wochen musste ich leider Rückschritte feststellen, der Status hat sich weiter verschlechtert; und zwar in einem Ausmaß, wie ich ihn die letzten 3 Jahre nicht beobachten konnte (Muss aber dazu sagen dass ich mich so genau nie beobachtet hatte). Viele miniaturisierte Haare, die sich nun lange hartnäckig hielten, sind verschwunden.

Kann natürlich auch als gutes Zeichen gewertet werden (Stichwort Shedding) aber bei solchen Aussagen bin ich vorsichtig. Subjektiv habe ich an unpigmentiertem Flaumhaar insbesondere auf dem Oberkopf zugelegt. In bestimmten Blickwinkeln hätte ich "volles Haar" bei entsprechendem Lichteinfall. Aber auch hier kann ich nicht mit Sicherheit sagen, inwiefern das zuvor auch schon der Fall war, da ich mich natürlich jetzt wieder mit völlig anderen Augen begutachte.

Ich halte euch auf dem Laufenden. Bis zur 6 Monatsmarke werde ich noch dranbleiben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 10 Jan 2015 08:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja, was ich noch anmerken muss: Das Kopfhautempfinden ist sehr gut geworden unter RU. Sie fühlt sich "gesünder" an. Natürlich nicht auszuschließen dass der Alkohol daran beteiligt ist, jedoch hatte ich diesen Effekt früher bei Topicals nie, eher im Gegenteil.

Ich nutze die Alkohol/PG Lösung (die ersten zwei Wochen die Bifon-Lösung, jedoch tat das meiner Kopfhaut nicht gut). Mische jeweils 5ml Alk, 2ml PG mit ca. 210mg RU an. Je Anwendung ca. 30mg in 1ml Lösung.

Aufgrund der mm-Frisur natürlich sehr gut und gleichmäßig anzuwenden. Verteile es zusätzlich mit den Fingern, massiere es bislang aber nicht ein, überlege aber gerade genau das zu tun. In den Haaren kann ja nichts hängen bleiben bei mir.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Meteos](#) on Mon, 12 Jan 2015 17:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Fragen wurden sicherlich schon beantwortet, aber ich habe nur einige Seiten der Threads überflogen und die Antworten nicht gefunden bzw. manchmal widersprüchlich. Deswegen hoffe ich, dass mir jemand noch kurz helfen kann:

- 1) Mit was soll ich es anmischen: 96% alkohol+pg, 70%alohol, oder das Bifon-Haarwasser?
  - 2) Muss ich das Pulver wirklich im Kühlschrank lagern?
  - 3) Wie lange kann ich eine Mischugn stehen lassen? 1 Woche?
- 

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 12 Jan 2015 17:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

50% Ethanol, 20% Wasser und 30%PG

nicht im Kühlschrank

maximal für 2 Tage anfertigen (meine Meinung)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 15 Jan 2015 09:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier einer vllt eine Idee, was man gegen die von RU verursachte trockene Kopfhaut unternehmen könnte? KET scheint da bei mir gar nicht zu helfen...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 15 Jan 2015 09:39:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Panthenol und milde Shampoos. Ket hilft sicher nicht gegen trockene Kopfhaut, eher im Gegenteil.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Thu, 15 Jan 2015 09:50:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke! Gibt es irgendwelche empfehlenswerte Shampoos , in denen Panthenol enthalten ist? Ich habe mir vor ein paar Tagen Swiss-o-par Shampoo mit Teebaumöl gekauft, welches ich anstatt des KET Shampoos jetzt 2x die Woche anwenden wollte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [chribe](#) on Thu, 15 Jan 2015 10:07:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauf dir lieber reines Panthenol und mische etwas in deine Ru-Mischung und in das Shampoo beim Haare waschen.

Gutes Shampoo meiner Meinung nach ist:

<http://www.guhl.de/kollektionen/kopfhaut-sensitiv/>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Thu, 15 Jan 2015 19:44:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey  
wenn ich mir Ru mit 95% Ethanol und PG selbst anämischen will, kann ich mindestens bis zu 100mg darin lösen oder?

Muss ich aber das dann jeden Tag frisch mischen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 16 Jan 2015 18:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst sehr viel darin lösen, sogar mehr als 100mg. Nur Dauer verlängert sich + evtl. leicht schütteln.

Jeden Tag ist nicht notwendig, im Ethanol kannst du es bereits länger lösen und mit PG ca. alle 4 Tage.

Mache mir alle 4 Tage einen kompletten Mix.

Ich empfehle aber, das RU vorher zu portionieren, dass nicht alle 4 Tage die komplette Tüte aufgemacht wird..

Nebenbei: Hab eine weitere "Roh-RU"- Quelle entdeckt, die im GoodLookingLoser-Forum beworben wurde, falls noch nicht bekannt.

<http://www.aarc-chems.com/ru58841-raw-powder>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Perio](#) on Fri, 16 Jan 2015 19:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 16 January 2015 19:57Kannst sehr viel darin lösen, sogar mehr als 100mg. Nur Dauer verlängert sich + evtl. leicht schütteln.

Jeden Tag ist nicht notwendig, im Ethanol kannst du es bereits länger lösen und mit PG ca. alle 4 Tage.

Mache mir alle 4 Tage einen kompletten Mix.

Ich empfehle aber, das RU vorher zu portionieren, dass nicht alle 4 Tage die komplette Tüte aufgemacht wird..

Nebenbei: Hab eine weitere "Roh-RU"- Quelle entdeckt, die im GoodLookingLoser-Forum beworben wurde, falls noch nicht bekannt.

<http://www.aarc-chems.com/ru58841-raw-powder>

Super vielen Dank!!!

Und muss es 95%iges Ethanol sein?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mister X.](#) on Fri, 16 Jan 2015 20:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich würde meine Dosis auch wieder gerne erhöhen. Wende derzeit 33mg pro Tag an.

Mischung: 500mg RU + 30 ml

Ich würde gerne 60-80 mg pro Tag anwenden.

Mischung: 900mg RU + 30 ml

Passt das?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Jan 2015 20:25:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Fri, 16 January 2015 22:10Hallo zusammen,

ich würde meine Dosis auch wieder gerne erhöhen. Wende derzeit 33mg pro Tag an.

Mischung: 500mg RU + 30 ml

Ich würde gerne 60-80 mg pro Tag anwenden.

Mischung: 900mg RU + 30 ml

Passt das?

ja

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Sat, 17 Jan 2015 13:45:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos,

wie hochprozentig muss das Ethanol sein für eine Ethanol-ru-pg mix?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Jan 2015 14:14:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Sat, 17 January 2015 15:45Pilos,

wie hochprozentig muss das Ethanol sein für eine Ethanol-ru-pg mix?

70%

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 17 Jan 2015 16:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin seit letzten Sonntag im Krankenhaus, weils mich am Glatteis erwischt hat (Oberschenkelbruch, Operation notwendig). Bin also vorübergehend weg von meinem Regime und nehme nur Dut 2x pro Woche. Wenn mir wieder besser geht (6 Wochen Krücken notwendig), werde ich mich wieder auf das Thema Haarausfall spezialisieren. Derzeit ist mir der operierte Fuss wichtiger...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 17 Jan 2015 17:56:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 10 December 2014 01:43 Akne hab ich keine, aber bei mir hat sich was anderes verbessert, Schuppen die ich über 20 Jahre hatte und unangenehm rieselten, waren nach einigen Monaten mit RU weg. Ich hab zwar noch Ket, und 2 andere Shuppenshampoos (gegen Schuppenflechte) verwendet, möglich wäre aber, das es an RU lag. Meine Haare waren auch fettig + HA. Sind sie jetzt auch nicht mehr dank RU! 9 Monate jetzt.... NW keine! Die letzten Fin NW sind wohl auskuriert. Sunken Eyes hab ich eben noch etwas...

Bezüglich Schuppen habe ich mittlerweile den gleichen Effekt. Gerade wenn ich die Haare wieder auf 3mm rasierte und mit dem Rasierer über die Kopfhautt glitt, wurden diese enorm sichtbar. Mittlerweile ist nichts mehr davon zu bemerken.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Mon, 19 Jan 2015 20:40:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 17 January 2015 15:14 Perio schrieb am Sat, 17 January 2015 15:45 Pilos, wie hochprozentig muss das Ethanol sein für eine Ethanol-ru-pg mix?

70%

Danke Pilos!

Habe bei der Selbsthilfe geguckt und leider keine Anleitung für Ru+Ethnanol+Pg gefunden. weißt du da die optimale Zusammensetzung bei 70%igem Ethanol?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Jan 2015 21:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Mon, 19 January 2015 22:40pilos schrieb am Sat, 17 January 2015 15:14Perio schrieb am Sat, 17 January 2015 15:45Pilos,

wie hochprozentig muss das Ethanol sein für eine Ethanol-ru-pg mix?

70%

Danke Pilos!

Habe bei der Selbsthilfe geguckt und leider keine Anleitung für Ru+Ethnanol+Pg gefunden. weißt du da die optimale Zusammensetzung bei 70%igem Ethanol?

8 ~ 8,5 ml alk und

2 ~ 1,5 ml pg

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 19 Jan 2015 22:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, hat vielleicht noch jemand einen Tipp wie man RU besser auftragen kann? Ich habe das Gefühl das mehr auf die Haare kommt als auf die Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Tue, 20 Jan 2015 00:15:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit einer Spritze, wie oft beschrieben. An die Spritze kommt eine Kanüle und somit bekommst du die Lotion am leichtesten auf die Kopfhaut aufgetragen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Tue, 20 Jan 2015 00:36:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Tue, 20 January 2015 01:15 Mit einer Spritze, wie oft beschrieben. An die Spritze kommt eine Kanüle und somit bekommst du die Lotion am leichtesten auf die Kopfhaut aufgetragen.

Eine stumpfe Kanüle sollte man dazu sagen bevor sich leute hier irgendwelche Leute noch Wirkstoffe spritzen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Meteos](#) on Wed, 21 Jan 2015 15:45:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem mit dem Auftragen habe ich auch trotz Pipette/Spritze. Habe das Gefühl ein Großteil geht in die Haare und es werden auch nicht alle Stellen am Kopf gleichmäßig bedeckt.

Sollte man beim Auftragen Handschuhe benutzen oder reicht es sich die Hände nach dem Hantieren mit der RU-Lösung zu waschen?

Nach Anwendung fängt meine Kopfhaut ausserdem an etwas zu jucken. Ist das normal oder bin ich vielleicht allergisch auf PG oder so?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Jan 2015 16:16:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meteos schrieb am Wed, 21 January 2015 17:45 Das Problem mit dem Auftragen habe ich auch trotz Pipette/Spritze. Habe das Gefühl ein Großteil geht in die Haare und es werden auch nicht alle Stellen am Kopf gleichmäßig bedeckt.

spritze mit stumpfer kanüle

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Tobsen333](#) on Wed, 21 Jan 2015 16:31:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich will euch meinen fall mal kurz schildern. seit ca. 2 monaten trage ich täglich 50mg ru in bifon u. progy auf meiner kopfhaut auf.

Bis jetzt habe ich das ganze mit einer plastikspritze aufgetragen. irgendwie war ich mit dieser anwendung nicht optimal zufrieden, deshalb ich die letzten 3 tage das ganze mit einer pipette aufgetragen habe. jetzt zu meinen anliegen.....

Die kompletten 2 Monaten hatte ich keinerlei nw allerdings habe ich seit neuesten extremen schwindel und Übelkeit. ich habe das gefühl ich könnte jeden moment umkippen.

Ich werde das ganze erstmal kurz aussetzen aber das kann doch eigentlich nicht sein dass das einen zusammenhang hat. Mit der spritze wurde das ganze ja auch aufgetragen!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 22 Jan 2015 18:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tobsen333 schrieb am Wed, 21 January 2015 17:31Hallo zusammen,

ich will euch meinen fall mal kurz schildern. seit ca. 2 monaten trage ich täglich 50mg ru in bifon u. progy auf meiner kopfhaut auf.

Bis jetzt habe ich das ganze mit einer plastikspritze aufgetragen. irgendwie war ich mit dieser anwendung nicht optimal zufrieden, deshalb ich die letzten 3 tage das ganze mit einer pipette aufgetragen habe. jetzt zu meinen anliegen.....

Die kompletten 2 Monaten hatte ich keinerlei nw allerdings habe ich seit neuesten extremen schwindel und Übelkeit. ich habe das gefühl ich könnte jeden moment umkippen.

Ich werde das ganze erstmal kurz aussetzen aber das kann doch eigentlich nicht sein dass das einen zusammenhang hat. Mit der spritze wurde das ganze ja auch aufgetragen!

Sehe keinen eindeutigen Zusammenhang. Im Grunde muss man sich ja über bei Wechsel auftretende NW freuen, denn lieber weiter so fortfahren + reduzieren bis NWstop, als dass man sich monatelang mit der falschen Technik an Nebenwirkung UND Wirkung vertut. Übelkeit passt aber auch nicht in Bezug zu RU, würde noch andere Quellen suchen.

Hab auch ne Frage: Diejenigen, die Softasept/Bifon + PG benutzen:

Ist es besser 1. Softasept/PG+RU alle 4 Tage komplett neu anzumischen (und dabei einen Teil des RU jedoch öfters ans Licht zu bringen) oder 2. Softasept + RU für z.B. 30 Tage vorzumischen und die jeweilige Menge entsprechend alle 4 Tage mit PG zu erweitern bezüglich Haltbarkeit ?

Bin sehr unsicher bzgl. der Toleranz des RU, da ich schon länger anwende und sich

Ausfallratensenkungen nur vorübergehend zeigen, während der Status dahingeht..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 22 Jan 2015 19:26:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Kahlschläger, wie lange wendest du RU schon an?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 22 Jan 2015 20:05:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Thu, 22 January 2015 20:26 @Kahlschläger, wie lange wendest du RU schon an?

Juni - November 14 5%KB-Solution, immer ca. 0,5 - 0,7ml, irgendwann mit PG ergänzt, irgendwann kam sie mir unbrauchbar vor

August - November parallel zur Fertigmischung selbst gemischt Bifon-PG: 1-2ml 30mg/ml immer so: 20 - 60ml, vereinzelt NW gespürt oder eingebildet

Nov/Dez Isopropanol-PG 100mg/Nacht, im Dez nebenbei Fin abgesetzt (seit August)

Jetzt, Januar: 150mg in 2ml, Softasept-PG

keine Nebenwirkungen, abzusehende Wirkung, eine Ladung RU ist gerade frisch vor 5 Tagen gekommen..

das wird mein letzter großer Anlauf mit RU, wenn jetzt kein Stop erreicht ist, ist RU zu schwach/unbrauchbar um Aufwand und Preis zu rechtfertigen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 22 Jan 2015 20:36:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man schon soviel kohle für ein mittel ausgibt, dann würde ich es unter folie, also per okklusion anwenden. übernacht mache ich das so mit dut topisch. so hole ich alles an wirkstoff raus, was geht.

thema wirkstoffe effektiver nutzen. jeder cent sollte so herausgeholt werden.

wenn s per okklusion dann immernoch nix gegen AGA bringt, wirts wohl generell bei demjenigen nicht wirken oder ru ist generell nix gescheits

mehr wirkstoffaufnahme geht nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 23 Jan 2015 09:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Mon, 08 December 2014 13:44 Auch wenn das vielleicht schon thematisiert wurde,

Bekommt ihr sunken eyes/unterlaufene Augen bzw Augenringe vom RU?

Falls ja, was macht ihr dagegen?

Grüße

Bei den höheren Dosen, definitiv ja. Mit 5mg jetzt gehts aber..  
Glaube nicht, dass man da was gegen machen kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 23 Jan 2015 10:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 23 January 2015 10:31 Damnithair schrieb am Mon, 08 December 2014 13:44 Auch wenn das vielleicht schon thematisiert wurde,

Bekommt ihr sunken eyes/unterlaufene Augen bzw Augenringe vom RU?

Falls ja, was macht ihr dagegen?

Grüße

Bei den höheren Dosen, definitiv ja. Mit 5mg jetzt gehts aber..  
Glaube nicht, dass man da was gegen machen kann.

Wie definierst du höhere Dosen?

Ich benutze zur Zeit RU ~2%, also ca100mg auf 5-6 ml

Ist das ein Zeichen dafür, dass ich niedriger dosieren sollte?!

LG!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 23 Jan 2015 11:42:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puh, ich bin da wohl der falsche Ansprechpartner...bin ja eh sensibilisiert bzgl. dieser ganzen Augensache.  
Ich hatte jedenfalls bei 2% RU wieder derbe Augenringe. Dann ne Zeit ausgesetzt und es wurde wieder wie ohne RU.  
Dann wieder mit ner Dosis von 5mg, also 0,5% gestartet und bisher isses ok.  
  
RU geht halt auch systemisch über die Kopfhaut..da braucht man sich keinen Illusionen hingeben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Jan 2015 12:06:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Thu, 22 January 2015 20:36

Ist es besser 1. Softasept/PG+RU alle 4 Tage komplett neu anzumischen (und dabei einen Teil des RU jedoch öfters ans Licht zu bringen) oder 2. Softasept + RU für z.B. 30 Tage vorzumischen und die jeweilige Menge entsprechend alle 4 Tage mit PG zu erweitern bezüglich Haltbarkeit ?

Bin sehr unsicher bzgl. der Toleranz des RU, da ich schon länger anwende und sich Ausfallratensenkungen nur vorübergehend zeigen, während der Status dahingeht..

ru ist nicht so empfindlich wie immer behauptet wird

mach die fertige Mischung mit allem drum und dran für 10 Tage

dann ist der Aufwand gering und du auf der sicheren Seite

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 23 Jan 2015 12:16:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 23 January 2015 13:06Kahlschläger schrieb am Thu, 22 January 2015 20:36

Ist es besser 1. Softasept/PG+RU alle 4 Tage komplett neu anzumischen (und dabei einen Teil des RU jedoch öfters ans Licht zu bringen) oder 2. Softasept + RU für z.B. 30 Tage vorzumischen und die jeweilige Menge entsprechend alle 4 Tage mit PG zu erweitern bezüglich

---

Haltbarkeit ?

Bin sehr unsicher bzgl. der Toleranz des RU, da ich schon länger anwende und sich Ausfallratensenkungen nur vorübergehend zeigen, während der Status dahingeht..

ru ist nicht so empfindlich wie immer behauptet wird

mach die die fertige Mischung mit allem drum und dran für 10 Tage

dann ist der Aufwand gering und du auf der sicheren Seite

Ein guter Kompromiss, danke !

Okklusion gehe ich wahrsch auch noch an, muss nur noch schauen, wie ich das mit längeren Haaren, Verbrauch, Mitbewohnern, Bettzeiten etc. mache..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 23 Jan 2015 12:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 23 January 2015 12:42Puh, ich bin da wohl der falsche Ansprechpartner...bin ja eh sensibilisiert bzgl. dieser ganzen Augensache. Ich hatte jedenfalls bei 2% RU wieder derbe Augenringe. Dann ne Zeit ausgesetzt und es wurde wieder wie ohne RU. Dann wieder mit ner Dosis von 5mg, also 0,5% gestartet und bisher is es ok.

RU geht halt auch systemisch über die Kopfhaut..da braucht man sich keinen Illusionen hingeben.

Soweit ich weiß, haben das manche unter Fin auch..

Das Ding ist aber, dass ich außer Augenringe keinerlei andere NWs habe.. Ist nun die Frage ob die Augen NWs dramatisch sind bzw tiefgehendere Auswirkungen haben ...

Was sagst du bzw das Forum dazu?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Jan 2015 13:17:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Fri, 23 January 2015 14:16

Ein guter Kompromiss, danke !

Okklusion gehe ich wahrsch auch noch an, muss nur noch schauen, wie ich das mit längeren Haaren,

um so länger das haar um so weniger macht okklusion sinn

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [JimmyT](#) on Fri, 23 Jan 2015 13:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welchen Ethanol benutzt ihr denn jetzt eigentlich alle?

Lese viel von Isoprop und Softasept. Die Amis haben ja ihr Everclear.

Aber gerade die 95+%igen Dinger bekommt man ja nur extrem schwer.

Habe vor von Minox/Bifon auf den klassischen PG/Ethanol-Mix umzusteigen, aber bin noch nicht sicher welcher Alkohol sich dafür am besten eignet. Spielt das überhaupt eine große Rolle? Wie sieht's aus wenn ich noch 0.1% OC000459 reinmischen will? Also RU 3%, OC 0.2%. Davon 2ml pro Tag.

Persönlich meine ich übrigens, dass Minox/Bifon eine Katastrophe war. Extremes Shedding und Juckreiz seit 1.5 Monaten, also die Zeit in der ich von purem Bifon auf Minox/Bifon umgestiegen bin. Glaube aber auch, dass ich zu große Mengen gemischt habe (~18 Tage).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 23 Jan 2015 14:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Soweit ich weiß, haben das manche unter Fin auch..

Das Ding ist aber, dass ich außer Augenringe keinerlei andere NWs habe.. Ist nun die Frage ob die Augen NWs dramatisch sind bzw tiefgehendere Auswirkungen haben ...

Was sagst du bzw das Forum dazu?

Hatte unter Fin starke bekommen, damals noch mit Klebegefühl/Trockenheit, bei 1mg. Vertiefungen sind geblieben, sieht aber nicht so schlimm aus bei Tageslicht. RU tut bei mir daran kaum etwas. Bei Wiederansetzen von Fin oder generell stark antiandrogenen Eingriffen werden sie akut schlechter, an sich habe ich aber nur ein schlechtes Niveau aus der 1mg-Zeit. Von RU habe ich eher gelesen, dass die Augen rot werden.. Kannst ja mal in Amiboards stöbern

Zitat:um so länger das haar um so weniger macht okklusion sinn

Ich weiß, daher sage ich ja, muss ich noch schauen. Da die längeren Haare aber im dichten Bereich sind, könnte ich mir das Haar zurücklegen und eine Folie um den Ansatz binden, der umkämpft ist.

Zitat: Welchen Ethanol benutzt ihr denn jetzt eigentlich alle?

Ich Softasept. 80-99%tiger Alk (Ethanol) tut seinen Dienst. Würde aber keinen Isopropanol-Alk nehmen, glaube, das hat nicht so gut gewirkt, eher Nummer sicher: Ethanol + PG. 80% sollte es in der Apo geben, da ich das aber nicht bekam bzw. nur sehr teuer habe ich eben das Softasept bestellt. Zu OC kann ich nichts sagen, finde ich aber sehr interessant.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Jan 2015 14:50:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 22 January 2015 21:36 wenn man schon soviel Kohle für ein Mittel ausgibt, dann würde ich es unter Folie, also per Okklusion anwenden. Übernacht mache ich das so mit dut Topisch.  
so hole ich alles an Wirkstoff raus, was geht.

Thema Wirkstoffe effektiver nutzen. Jeder Cent sollte so herausgeholt werden.

Wenn S per Okklusion dann immernoch nix gegen AGA bringt, wirds wohl generell bei demjenigen nicht wirken oder RU ist generell nix gescheits

Mehr Wirkstoffaufnahme geht nicht  
Die Sache mit der Okklusion ist schön u gut. Aber viele sind hier jung, viele haben ne Freundin etc. Das schränkt schon ein, alleine Topicals im allgemeinen schon. Und dann noch ne Folie um den Kopf binden.. ich weiß ja nicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 23 Jan 2015 15:06:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Fri, 23 January 2015 15:07 Zitat: Soweit ich weiß, haben das manche unter Fin auch..

Das Ding ist aber, dass ich außer Augenringe keinerlei andere NWs habe.. Ist nun die Frage ob die Augen NWs dramatisch sind bzw tiefgehendere Auswirkungen haben ...

Was sagst du bzw das Forum dazu?

Hatte unter Fin starke bekommen, damals noch mit Klebegefühl/Trockenheit, bei 1mg. Vertiefungen sind geblieben, sieht aber nicht so schlimm aus bei Tageslicht. RU tut bei mir daran

kaum etwas. Bei Wiederansetzen von Fin oder generell stark antiandrogenen Eingriffen werden sie akut schlechter, an sich habe ich aber nur ein schlechtes Niveau aus der 1mg-Zeit. Von RU habe ich eher gelesen, dass die Augen rot werden.. Kannst ja mal in Amiboards stöbern

sobald ich einen Tag aussetze, sind die augen viel besser.  
bei meiner ersten off woche waren sie danach wieder top wie vorher.  
aber wie gesagt, schon nach einem tag ohne RU bin ich ziemlich erholt um die augen herum..  
keine ahnung wie sich das noch weiter auswirkt.

komisch, dass es nur so wenige betrifft anscheinend...

Edit: Die frage bleibt trotzdem ob das bedenklich ist.. kann dazu vllt noch jemand was sagen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 24 Jan 2015 08:33:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach knapp 4 Monaten der Anwendung, werde ich nun auf eine 2-3 mal wöchentliche Anwendung reduzieren. Dem subjektiven Empfinden nach ist die tägliche Anwendung zu viel des Guten - jedenfalls für mich. Das mag aber von Fall zu Fall unterschiedlich sein. Ich denke nicht dass viel immer viel hilft; sondern die HA-Behandlung auch eine Frage der Dosisfindung ist. Dabei kann wohl weniger auch mal mehr sein.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Sat, 24 Jan 2015 10:00:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwiefern äußert sich denn ein negativer Einfluss bei dir?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 24 Jan 2015 10:19:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gebirgskuchen schrieb am Sat, 24 January 2015 11:00Inwiefern äußert sich denn ein negativer Einfluss bei dir?

Zum einen objektiv im Sinne von einem ausbleibenden Erfolg bzw. einer Statusverschlechterung (die aber nichts mit RU zu tun haben muss) zum anderen aus dem subjektiven Gefühl heraus dass die Haare durch die tägliche Anwendung sich nicht wirklich "erholen" können. Wirkt es unter Umständen manchmal zu gut? Diese Frage möchte ich damit klären. Es gibt auch Theorien wonach DHT nicht grundsätzlich schlecht fürs Wachstum sein muss. Zudem habe

ich es eine zeitlang auch außerhalb des Tonsurbereichs angewendet (Ein Bereich welcher definitiv nicht von AGA betroffen war) und auch hier nahm die Qualität der Haare ab.

Was mich dennoch positiv stimmt ist die Tatsache dass das Kopfhautempfinden sehr gut geworden ist. Geringere Talgproduktion, keine Schuppen mehr, kein Juckreiz etc.. Ich denke diesen Effekt jedoch auch mit weniger Anwendungen hinzubekommen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [CaptainMorgan](#) on Sat, 24 Jan 2015 15:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

Ich wollte nurnochmal bescheid geben, dass ich Ru abgesetzt habe. Ich habe es 2 Monate täglich am haaransatz aufgetragen, genutzt wurde die Fertigmischung von anageninc 3%. Positiv war, dass die Rötung meines Haaransatzes schon nach dem 2ten auftragen komplett weg war. Negativ jedoch war, dass sich nach 1 Woche Nebenwirkungen eingestellt haben, die 2 Monate anhielten. Ich hatte bereits 5 min. nach dem auftragen Herzrasen. Nach dem Absetzen ist dies vollkommen verschwunden. Mein Status hat sich nicht verschlechtert, auch nicht verbessert, aber darum soll es auch nicht gehen, sondern um das Herzrasen, was für mich unerträglich war.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Ramtut](#) on Sat, 24 Jan 2015 19:17:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch meine Kopfhaut ist Top nach fünf Wochen RU 25mg/d gelöst in 2/3 Bifon 1/3 PG (1,5 ml insgesamt). Ich hatte zwar nie den starken Juckreiz, von dem hier viele schreiben, aber bei mir war die Kopfhaut immer sehr fettig. Das ist deutlich besser.

Außerdem ist in den letzten Tagen mein Haarausfall zurückgegangen: Von bis zu 180 am Tag (Ende November) auf derzeit ~70. Statusveränderungen sind natürlich noch nicht zu beobachten.

Ob das mit dem RU zusammenhängt, oder dem Ende des saisonalen Haarverlusts, werde ich beobachten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Mon, 26 Jan 2015 07:56:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe gestern das erste mal Ket (Creme) mit ins RU (Ethanol/ PG) gemacht und hatte ca 10 bis 15 minuten nach dem auftragen in den GHE so ein Brennen bzw ziehen, kann ich schlecht beschreiben... ich hatte auch das Gefühl, dass es durch Ket länger feucht geblieben ist also

ohne...

Kann das mit dem Brennen jemand bestätigen und ist das eher ein gutes oder schlechtes Zeichen?

Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 26 Jan 2015 21:26:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ne frage ,glaubt ihr es ist bedenkenlos wenn RU auf einen pigmentfleck/leberfleck kommt?  
Hab nen ziemlich großen hellen Leberfleck an der Tonsur , sieht nicht gefährlich aus ,aber hab bissl schiss dass das Ru den irgendwie angreift

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [seigeprüft](#) on Tue, 27 Jan 2015 10:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
sollte man bei einer Bestellung von Ru bei anageninc, angeninc zu bitten, diese über England schicken zu lassen, um Probleme mit dem Zoll zu vermeiden? Und gab bei einem von euch schon einmal Probleme bei der Lieferung von Ru speziell von anagenic?  
Eine schnelle Antwort wäre klasse, da die Bestellung schon aufgegeben wurde!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 27 Jan 2015 11:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seigeprüft schrieb am Tue, 27 January 2015 11:51Hallo,  
sollte man bei einer Bestellung von Ru bei anageninc, angeninc zu bitten, diese über England schicken zu lassen, um Probleme mit dem Zoll zu vermeiden? Und gab bei einem von euch schon einmal Probleme bei der Lieferung von Ru speziell von anagenic?  
Eine schnelle Antwort wäre klasse, da die Bestellung schon aufgegeben wurde!

---

Klick

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [valesk](#) on Tue, 27 Jan 2015 11:15:09 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

delete

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Tue, 27 Jan 2015 11:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seigegrüßt schrieb am Tue, 27 January 2015 11:51Hallo,  
sollte man bei einer Bestellung von Ru bei anageninc, angeninc zu bitten, diese über England schicken zu lassen, um Probleme mit dem Zoll zu vermeiden? Und gab bei einem von euch schon einmal Probleme bei der Lieferung von Ru speziell von anagenic?  
Eine schnelle Antwort wäre klasse, da die Bestellung schon aufgegeben wurde!

nein, die schicken aus Frankreich

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [seigegrüßt](#) on Tue, 27 Jan 2015 12:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank!!

Ich glaube, manchmal versenden sie aber auch aus den USA, da ich bei meiner letzte Bestellung über 4 Wochen warten musste.

Soweit mich meine Englischsprachkenntnisse nicht trügen, wird also bei den extrem seltenen Zollproblemen einfach von anageninc erneut versendet. Sehr beruhigend!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [caigle](#) on Tue, 27 Jan 2015 22:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurze (vllt. ein wenig naive) Frage zur der Zollproblematik: Gab es schon Probleme bei euch wegen des Zolls? Muss man mit (rechtlichen) Konsequenzen rechnen, falls Ru im Zoll hängen bleibt?

Merci schon mal im Voraus

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 27 Jan 2015 23:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

caigle schrieb am Tue, 27 January 2015 23:57kurze (vllt. ein wenig naive) Frage zur der

---

Zollproblematik: Gab es schon Probleme bei euch wegen des Zolls? Muss man mit (rechtlichen) Konsequenzen rechnen, falls Ru im Zoll hängen bleibt?  
Merci schon mal im Voraus

Kommt drauf an wo du bestellst. Bei anageninc gibts keine Probleme - siehe Post über dir...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 29 Jan 2015 16:13:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind die durch RU verursachten Augenringe auch auf den fettabbau an den augenpartien zurückzuführen? Wie bei Fin zB auch? Oder was hat das für einen Grund?

Falls fettabbau.. Kann man dem entgegenwirken?

Und Ist das allgemein reversibel?

Habe sonst keine NW außer augenringe.. Wäre Mist RU deswegen abzusetzen...

Wäre über eine antwort sehr dankbar  
LG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 29 Jan 2015 16:57:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Thu, 29 January 2015 17:13Sind die durch RU verursachten Augenringe auch auf den fettabbau an den augenpartien zurückzuführen? Wie bei Fin zB auch? Oder was hat das für einen Grund?

Falls fettabbau.. Kann man dem entgegenwirken?

Und Ist das allgemein reversibel?

Habe sonst keine NW außer augenringe.. Wäre Mist RU deswegen abzusetzen...

Wäre über eine antwort sehr dankbar  
LG

Nein und nein, höchstens per OP.

[https://www.google.de/search?q=hyalurons%C3%A4ure+augenringe&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:de:official&client=firefox-a&channel=sb&gfe\\_rd=cr&ei=\\_WXKVO20J8Sg-gbF2oH4DQ](https://www.google.de/search?q=hyalurons%C3%A4ure+augenringe&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:de:official&client=firefox-a&channel=sb&gfe_rd=cr&ei=_WXKVO20J8Sg-gbF2oH4DQ)

Schonmal Fin genommen ?

Ein gewisses Maß an sunken eyes bin ich mittlerweile bereit zu akzeptieren für den Kampf, bei mir war sowieso mehr Fin verantwortlich als nun RU.  
Hast du Bilder ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 29 Jan 2015 17:13:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Thu, 29 January 2015 17:57Damnithair schrieb am Thu, 29 January 2015 17:13Sind die durch RU verursachten Augenringe auch auf den fettabbau an den augenpartien zurückzuführen? Wie bei Fin zB auch? Oder was hat das für einen Grund?

Falls fettabbau.. Kann man dem entgegenwirken?

Und Ist das allgemein reversibel?

Habe sonst keine NW außer augenringe.. Wäre Mist RU deswegen abzusetzen...

Wäre über eine antwort sehr dankbar  
LG

Nein und nein, höchstens per OP.

[https://www.google.de/search?q=hyalurons%C3%A4ure+augenringe&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:de:official&client=firefox-a&channel=sb&gfe\\_rd=cr&ei=\\_WXKVO20J8Sg-gbF2oH4DQ](https://www.google.de/search?q=hyalurons%C3%A4ure+augenringe&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:de:official&client=firefox-a&channel=sb&gfe_rd=cr&ei=_WXKVO20J8Sg-gbF2oH4DQ)

Schonmal Fin genommen ?

Ein gewisses Maß an sunken eyes bin ich mittlerweile bereit zu akzeptieren für den Kampf, bei mir war sowieso mehr Fin verantwortlich als nun RU.  
Hast du Bilder ?

Nein, Fin hab ich noch nie genommen.  
Bis jetzt nur Ket (rundum keine Probleme) und RU

Bei RU haben halt die Augenringe eingesetzt  
(Hatte immer schon leichte Augenringe -auch durch helle haut leicht erkennbar- aber unter RU auch drauf angesprochen wurden.. Bin jetzt am Ende der off Phase und da haben meine Augen sich wieder einigermaßen erholt.  
Trotzdem Mega scheisse.. Hast dann zwar Haare aber siehst mit augenringen auch scheisse aus, könnte ich schon wieder kotzen

Bilder Hab ich keine, kann ich ja versuchen morgen früh mal eins zu machen

Hast du zufällig welche?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Damnithair](#) on Thu, 29 Jan 2015 17:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich mich aber noch Frage, warum hast du dann unter RU keine/wenig Augenringe?

Und warum ist das nicht vollständig reversibel nach absetzen? Dann müsste der Körper doch wieder fett Einlagern Können? Oder steckt dahinter ein anderer Grund?

Irgendwas muss man doch dagegen machen können

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 29 Jan 2015 17:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter Fin wäre es wahrscheinlich noch viel schlimmer.

Fin wirkt systemisch, also an den Augen wie im ganzen Körper. RU ist 'freundlicher' zum System, was NW nicht ausschließt.

Ich habe nicht unter RU keine Augenringe, RU verschlechtert sie nur nicht auffällig, so wie es Fin innerhalb von Wochen tat. Mich hat noch nie jemand drauf angesprochen, aber dass sich meine Augen eindeutig vertieft haben und Fett zur Nase hin unter Fin geschwunden ist, ist unverkennbar. Bei komplettem Tageslicht ist es unscheinbar, in einem dunklen Raum mit einer kleinen Lichtquelle nahe am Gesicht jedoch klare Vertiefungen erkennbar, die auf Fotos so schwer zu dokumentieren sind.

Reversibel ist es scheinbar nicht, es ist ein klassischer Langzeitschaden. Die Hintergründe sind mir fremd, aber auch nicht relevant; Fakt ist, es bleibt so.

Daher hoffe ich nur noch, dass die Augen bleiben wie sie sind und die Haare grob auch, für die nächsten Jahre.

Es gibt auch eine Menge alter Threads zu diesem Thema aber viel weiter sind diese auch nicht. Kommt es zur sichtbaren Verschlechterung, kann nur das Treatment wechseln, falls man weiterer vorbeugen will..

---

## File Attachments

1) [Augenpartie.jpg](#), downloaded 413 times

---



---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 29 Jan 2015 17:57:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Thu, 29 January 2015 18:41 Unter Fin wäre es wahrscheinlich noch viel schlimmer.

Fin wirkt systemisch, also an den Augen wie im ganzen Körper. RU ist 'freundlicher' zum System, was NW nicht ausschließt.

Ich habe nicht unter RU keine Augenringe, RU verschlechtert sie nur nicht auffällig, so wie es Fin innerhalb von Wochen tat. Mich hat noch nie jemand drauf angesprochen, aber dass sich meine Augen eindeutig vertieft haben und Fett zur Nase hin unter Fin geschwunden ist, ist unverkennbar. Bei komplettem Tageslicht ist es unscheinbar, in einem dunklen Raum mit einer kleinen Lichtquelle nahe am Gesicht jedoch klare Vertiefungen erkennbar, die auf Fotos so schwer zu dokumentieren sind.

Reversibel ist es scheinbar nicht, es ist ein klassischer Langzeitschaden. Die Hintergründe sind mir fremd, aber auch nicht relevant; Fakt ist, es bleibt so.

Daher hoffe ich nur noch, dass die Augen bleiben wie sie sind und die Haare grob auch, für die nächsten Jahre.

Es gibt auch eine Menge alter Threads zu diesem Thema aber viel weiter sind diese auch nicht. Kommt es zur sichtbaren Verschlechterung, kann nur das Treatment wechseln, falls man weiterer vorbeugen will..

Naja so schlimm sieht es bei dir jetzt auch nicht aus auf dem Bild. Aber du meinstest ja, es ist auch schlecht festzuhalten.

Da werde ich, sobald ich wieder mit RU anfangen, die Dosis verringern. Ich versuche mal 0,5-1,0% -war bis jetzt immer bei 2-3%

Dann vllt noch bisschen weniger auftragen, hatte bis jetzt immer pro GHE ca 0,4 ml, war teilweise zu viel.. Aber man wills halt einfach erzwingen

Wenn das nichts bringt, dann E2D.. Mal sehen

Ansonsten, schon mal über so eine augenpartiebehandlung nachgedacht?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 30 Jan 2015 14:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage zur Hautverträglichkeit:

Welche RU-Lotion ist eigentlich am hautverträglichsten?

Ich frage deswegen, da meine Lotion (RU in 15ml Bifon + 5ml Bifon) meine Kopfhaut extrem austrocknet und diese sich schuppt. Sind da Ethanol etc. besser?

Oder sollte ich PG einfach mal weglassen, da dieser Zusatz ja bezüglich der Trockenheit der Übeltäter sein müsste.

Grüße,

Gebirgskuchen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 30 Jan 2015 15:54:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PG ist oft ein Problem, könnte bei dir auch sein. Aber man braucht es leider damit es nicht gleich eintrocknet. Mögliche Lösung: Mit Glycerin strecken. Oder nur Glycerin verwenden

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 30 Jan 2015 16:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das Bifon mit Glycerin anstatt PG strecken?!

Das wäre ein guter Kompromiss. Das Bifon kann ich ja beibehalten. Das soll ja gerade gegen Schuppen helfen!

Wie hochprozentig sollte das Glycerin denn sein?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Damnithair](#) on Fri, 30 Jan 2015 16:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Fri, 30 January 2015 17:24Also das Bifon mit Glycerin anstatt PG strecken?!

Das wäre ein guter Kompromiss. Das Bifon kann ich ja beibehalten. Das soll ja gerade gegen Schuppen helfen!

Wie hochprozentig sollte das Glycerin denn sein?

Kauf dir 99%iges und füg davon einfach 1-2ml in deine 20ml Lösung

Wenn es nicht besser wird lass das PG ganz weg

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 30 Jan 2015 16:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar! Vielen Dank! Werde ich so ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Sephi](#) on Fri, 30 Jan 2015 19:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nutze 3% RU in Minox seit etwa 3 Monaten 1ml/Tag. In der rechten GHE gibt es sogar Neuwuchs, die linke hat sich jedoch weiter verschlechtert. Will jetzt 5% RU probieren, habe es in 20ml Minox rein, es hat sich aber einiges davon nicht gelöst. Was muss ich jetzt noch hinzufügen und wieviel davon damit sich das RU löst, will nicht so viel verschwenden, Isoprop und wieviel davon?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Jan 2015 20:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sephi schrieb am Fri, 30 January 2015 21:33Nutze 3% RU in Minox seit etwa 3 Monaten 1ml/Tag. In der rechten GHE gibt es sogar Neuwuchs, die linke hat sich jedoch weiter verschlechtert. Will

jetzt 5% RU probieren, habe es in 20ml Minox rein, es hat sich aber einiges davon nicht gelöst.

ja dann bleibe bei 3%

diese 5% hysterie hier grenzt an ....

wenn ich 1 ml 5% oder 1,6 ml 3%...habe ich nicht die gleiche menge auf dem leeren kürbis

wenn du noch was anderes dazugibst..tut es sich den nicht automatisch verdünnen...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 30 Jan 2015 21:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Fri, 30 January 2015 16:54PG ist oft ein Problem, könnte bei dir auch sein. Aber man braucht es leider damit es nicht gleich eintrocknet. Mögliche Lösung: Mit Glycerin strecken. Oder nur Glycerin verwenden

Ich würde es eher mit D-Panthenol strecken. so auf 3%.

Panthenol hat der Hautgesundheit noch ein bisschen mehr zu bieten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 30 Jan 2015 21:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber unterstützt es auch die Penetration, ähnlich wie Glycerin oder PG?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Sephi](#) on Fri, 30 Jan 2015 21:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 30 January 2015 21:48Sephi schrieb am Fri, 30 January 2015 21:33Nutzte 3% RU in Minox seit etwa 3 Monaten 1ml/Tag. In der rechten GHE gibt es sogar Neuwuchs, die linke hat sich jedoch weiter verschlechtert. Will jetzt 5% RU probieren, habe es in 20ml Minox rein, es hat sich aber einiges davon nicht gelöst.

ja dann bleibe bei 3%

diese 5% hysterie hier grenzt an ....

wenn ich 1 ml 5% oder 1,6 ml 3%...habe ich nicht die gleiche menge auf dem leeren kürbis

---

wenn du noch was anderes dazugibst..tut es sich den nicht automatisch verdünnen...  
Es fühlt sich halt doof an, wenn man sich über die eine GHE freut und über die andere ärgert. Das ist das erste Mal seit Jahren, dass ein Mittel Neuwuchs bei mir verursacht. Dachte 1-2ml iso würden vielleicht zum auflösen reichen, dann hab ich immer noch ne höhere RU Dosis. Was anderes für diese blöde linke GHE außer Fin oral + das Minox Ru wäre nicht wirklich effektiv, oder sollte ich dafür noch Dut in die Lösung mischen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Jan 2015 22:02:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sephi schrieb am Fri, 30 January 2015 23:48 Dachte 1-2ml iso würden vielleicht zum auflösen reichen,

das reicht nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Jan 2015 22:22:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Fri, 30 January 2015 23:39Aber unterstützt es auch die Penetration, ähnlich wie Glycerin oder PG?

finger weg von glycerin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 30 Jan 2015 23:26:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 30 January 2015 23:22Gebirgskuchen schrieb am Fri, 30 January 2015 23:39Aber unterstützt es auch die Penetration, ähnlich wie Glycerin oder PG?

finger weg von glycerin

Stattdessen?

Nur noch Bifon?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sephi](#) on Sat, 31 Jan 2015 02:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 30 January 2015 23:02Sephi schrieb am Fri, 30 January 2015 23:48 Dachte  
1-2ml iso würden vielleicht zum auflösen reichen,

das reicht nicht

Ok letzte Frage dazu, gibt es eine andere Flüssigkeit als Minox um 5% RU gut gelöst zu  
bekommen, damit ich dann sinnvoll getrennt diese RU Lösung und Minox auftragen kann?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Jan 2015 09:21:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Sat, 31 January 2015 01:26pilos schrieb am Fri, 30 January 2015  
23:22Gebirgskuchen schrieb am Fri, 30 January 2015 23:39Aber unterstützt es auch die  
Penetration, ähnlich wie Glycerin oder PG?

finger weg von glycerin

Stattdessen?

Nur noch Bifon?

ist keine lösung...da muss was anderes her

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Jan 2015 09:25:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sephi schrieb am Sat, 31 January 2015 04:48  
Ok letzte Frage dazu, gibt es eine andere Flüssigkeit als Minox um 5% RU gut gelöst zu

---

bekommen, damit ich dann sinnvoll getrennt diese RU Lösung und Minox auftragen kann?

klar

bifon+pg  
alk+pg  
K&B Ersatz

warum machst du nicht 3% minox 3% ru..

du bist auf deine 5% sowas von verbissen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Sat, 31 Jan 2015 10:01:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 31 January 2015 10:21 Gebirgskuchen schrieb am Sat, 31 January 2015 01:26 pilos schrieb am Fri, 30 January 2015 23:22 Gebirgskuchen schrieb am Fri, 30 January 2015 23:39 Aber unterstützt es auch die Penetration, ähnlich wie Glycerin oder PG?

finger weg von glycerin

Stattdessen?

Nur noch Bifon?

ist keine lösung...da muss was anderes her

Okay. Dann werde ich erstmal trotzdem mit PG weiterarbeiten und die Dosis auf 1-2ml bei 20ml beschränken. Danke!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 31 Jan 2015 14:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer mit Propylenglycol (1,2-Propandiol) Probleme hat kann es es stattdessen mit Butylenglycol (1,3-Butandiol) versuchen.

In amerik. Foren machen das welche und angeblich ist es nicht oder kaum reizend.

Nachteil ist der wesentlich höhere Preis und man kann es in D nicht an jeder Ecke kaufen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sephi](#) on Sat, 31 Jan 2015 15:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 31 January 2015 10:25Sephi schrieb am Sat, 31 January 2015 04:48  
Ok letzte Frage dazu, gibt es eine andere Flüssigkeit als Minox um 5% RU gut gelöst zu bekommen, damit ich dann sinnvoll getrennt diese RU Lösung und Minox auftragen kann?

klar

bifon+pg  
alk+pg  
K&B Ersatz

warum machst du nicht 3% minox 3% ru..

du bist auf deine 5% sowas von verbissen

na weil die 3% nur in der einen GHE geholfen haben, denkst du nicht dass 5% auch in der anderen GHE helfen könnten?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 31 Jan 2015 16:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Sat, 31 January 2015 15:57  
Wer mit Propylenglycol (1,2-Propandiol) Probleme hat kann es es stattdessen mit Butylenglycol (1,3-Butandiol) versuchen.

Soll 1,2-Butandiol heißen. Vllt geht auch 2,3-Butandiol.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Sat, 31 Jan 2015 16:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

Das einzig vernünftige Angebot, welches ich finden konnte war dieses:

<http://www.sigmaaldrich.com/catalog/product/aldrich/177652?lang=de&region=DE>

Das Problem ist weniger die Verfügbarkeit, als dass es meisst nur in Pulverform verkauft wird, als auch dass die Mengen meist bei einer Tonne anfangen.

Ich bleibe erstmal bei einer minimalen Menge PG und werde mir BG notfalls besorgen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Yes No](#) on Sat, 31 Jan 2015 17:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BG gibt es tatsächlich auf eBay habe ich gesehen.. also doch nicht soo schwer zu bekommen; teurer ist es allerdings.

Aber mal sehen, was pilos dazu sagt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [opti](#) on Sat, 31 Jan 2015 20:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sieht des egt aus ist 2-butanon okey für die Haut ?

Hab mir dieses Ethanol 80 % (v/v) gekauft für mein Ket shampoo und meine RU lösung.

da steht ist mit 2 butaon vergällt ...aber keine probleme für die Kopfhaut oder ? (indirekte frage an pilos)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Jan 2015 23:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 31 January 2015 22:04 wie sieht des egt aus ist 2-butanon okey für die Haut ?

Hab mir dieses Ethanol 80 % (v/v) gekauft für mein Ket shampoo und meine RU lösung.

da steht ist mit 2 butaon vergällt ...aber keine probleme für die Kopfhaut oder ? (indirekte frage an pilos)

sind ja nur max 2% drin..kein problem

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Jan 2015 23:40:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes no schrieb am Sat, 31 January 2015 19:26  
BG gibt es tatsächlich auf eBay habe ich gesehen.. also doch nicht soo schwer zu bekommen;  
teurer ist es allerdings.

Aber mal sehen, was pilos dazu sagt.

ja das 1,3-Butandiol

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 01 Feb 2015 19:51:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleine frage.  
welches schema wird empfohlen?

ru:  
3 wochen on und 1 off?

nehme pilos ket lotion + ru fertige lösung.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:04:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

~2-3 Wochen lang RU 7,5% 2ml = 150mg/Nacht benutzt.

Wirkung ist nicht so stark, wie erhofft, Haarausfallrate sicher geringer als ohne Medikation, aber

sicher nicht bei 0-15 oder ähnlich, wie bei so manchem Erfolgsbericht. Status halten/langsame Verschlechterung evtl. möglich. An einigen Stellen sind mir auch weiter von der Haarlinie entfernte Terminalhaare aufgefallen + einige, die gerade am Durchbrechen sind. Dass aber immer noch einiges im Kamm hängen bleibt, trotz hoher Dosierung und geringer Angriffsfläche (Haarlinie) ist sehr irritierend. Habe jedoch den Eindruck, dass RU erst seit Januar, also Softasept + PG erst richtig wirkt.

ZUDEM hab ich zum ersten Mal ernste Nebenwirkungen gespürt. Komischerweise plötzlich einsetzend, obwohl ich RU hoch dosiert schon etwas benutze.

Bin die letzten beiden Nächte mehrmals aufgewacht/schlecht geschlafen, was ich sonst nie tue, und war jeweils um 2-3 Uhr hellwach, aufgrund eines krampfartigen Brustschmerzes, den ich zwar aus der Kindheit kenne, aber nicht so regelmäßig auftretend. Dieser war nicht permanent sondern setzte wenige mal kurz ein, v.a. in bestimmten Liegepositionen. Am Tag trat das latent schwach, 1-2mal auf, aber nicht wild.

Außerdem hat sich in dieser Nacht mein linker großer Zeh eindeutig sehr taub angefühlt, was symptomatisch auch mit Herz-/Durchblutungsstörungen zusammenhängen kann.

Daher: 3 Tage Pause, abwarten, dann geringere Dosis - ich glaube das bei mir geringe Potential mit RU evtl. schon abgeschöpft zu haben (und mehr als blockiert können die Rezeptoren nicht sein) + Auftragechnik verbessern, um mit weniger auszukommen.

Werde mich wohl ernsthaft mit Dut topisch in den kommenden Wochen auseinandersetzen und das evtl ergänzen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Leo123](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

N.W.: Die Brustschmerzen sind mit hoher Wahrscheinlichkeit (bei Lageabhängigkeit) durch Blockaden der Brustwirbel

bzw. des Brustkorbs ausgelöst .

Taubheit der li. Großzehe ist garantiert keine Durchblutungsstörung, sondern nervbedingt, evtl. bei Andauern auch von der Wirbelsäule ausgelöst .

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:50:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guter Einwand, davon habe ich auch gelesen.

In letzter Zeit auch wenig bewegt/ viel gesessen, zudem trat das Problem nur nachts auf, evtl Schlafposition/Kissen ändern.

Werde trotzdem RU pausieren, und versuchen, per Ausschluss die Quelle ausfindig zu machen.

I.d.R. hat sich jedes körperliche Zwicken bei mir irgendwann wieder verflüchtigt, fühlte sich nur verdächtig nach Herzregion an.

Will aber keinen Schluss irgendwelcher Art daraus ziehen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:59:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beschreibe mal diesen Schmerz genauer. Bin kein Arzt, aber war deswegen auch schon mal beim Doktor. Hatte auch ein starkes Stechen in der Herzgegend, aber war letztendlich nur ein Nerv/Muskel. Er meinte zu mir, wenn es wirklich das Herz gewesen sei, wäre der Schmerz richtig tief und beengend gewesen.. mit kaltem Schweiß verbunden usw..  
Vielleicht hilft dir das ja etwas.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [snitch](#) on Sat, 07 Feb 2015 11:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hätte hier ja schon längst auch meine Erfahrungen geschildert aber leider ist Anageninc. nicht dazu in der Lage mir mein RU zu schicken. Seit Oktober 2014 habe ich es merhmals versucht. Vergeblich. Das Paket hat es laut Tracking zwar immerhin über die Grenze geschafft, kam aber in keinem der 5 Fälle bei mir zuhause an. Auch alternative Adressen, Büroadresse, Adresse von Freunden hat alles nichts gebracht. Letzte Woche hatte ich dann endgültig genug und hab mein Geld zurückverlangt. Was zum Glück auch prompt geklappt hat...

Sehr ärgerlich das ganze. Hätte es wirklich gern getestet.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:00:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

Ich mische mein Ru nun mit 94% Spiritus und PG im Verhältnis von 7:3. Nach dem auftragen brennt es etwas und am nächsten morgen wenn ich meine Kopfhaut anfasse spüre ich eine art pulvrigen Belag, den ich auch zusammenrubbeln und dann sehen kann.  
Ist dies etwa das ru, was einfach sich nicht gelöst hat? oder ist das normal?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:14:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Mon, 09 February 2015 17:00oder ist das normal?  
Normal ist das nich..  
Wird wohl die Substanz sein. Oder deine Kopfhaut krümelt lol.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:17:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn sich das RU nicht vollstaendig geloest hat, machst du etwas falsch.  
Die fluessigkeit in der man das RU aufluest, sollte voellig klar sein. Vielleicht kommt dieser "belag"  
vom Spiritus ? Wieso ueberhaupt Spiritus ? als vehikel wird ja eigentlich was anderes  
empfohlen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Beschreibe mal diesen Schmerz genauer. Bin kein Arzt, aber war deswegen auch schon mal  
beim Doktor. Hatte auch ein starkes Stechen in der Herzgegend, aber war letztendlich nur ein  
Nerv/Muskel. Er meinte zu mir, wenn es wirklich das Herz gewesen sei, wäre der Schmerz  
richtig tief und beengend gewesen.. mit kaltem Schweiß verbunden usw..  
Vielleicht hilft dir das ja etwas.

Hat sich mittlerweile gelegt. Hatte wohl in der Tat nichts mit RU zu tun, eher mit dem, was Leo123  
völlig zurecht erwähnte, danke !

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 09 Feb 2015 20:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Mon, 09 February 2015 17:00Hallo Leute

Ich mische mein Ru nun mit 94%Spiritus und PG im Verhältnis von 7:3. Nach dem auftragen  
brennt es etwas und am nächsten morgen wenn ich meine Kopfhaut anfasse spüre ich eine  
art pulvrigen Belag, den ich auch zusammenrubbeln und dann sehen kann.  
Ist dies etwa das ru, was einfach sich nicht gelöst hat? oder ist das normal?  
Spiritus ist ein wenig zweckentfremdend aber müsste eigentlich funktionieren solange da nicht  
noch irgendwelche andren Stoffe drin sind. Es kann sein, dass der pulvrige Belag einfach Haut  
ist, die sich leicht schält. Hatte einen ähnlichen Effekt anfangs beim Wechsel von  
Minox-Schaum auf die Lösung. Liegt vermutlich am PG. Einfach mal dranbleiben und gucken  
ob's besser wird.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 10 Feb 2015 08:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Mon, 09 February 2015 17:00Hallo Leute

Ich mische mein Ru nun mit 94% Spiritus und PG im Verhältnis von 7:3. Nach dem auftragen brennt es etwas und am nächsten morgen wenn ich meine Kopfhaut anfasse spüre ich eine art pulvrigen Belag, den ich auch zusammenrubbeln und dann sehen kann. Ist dies etwa das ru, was einfach sich nicht gelöst hat? oder ist das normal?

Ist so, wie Jimmy T sagt. Pilos hat mir mal von einem 94% Ethylalkohol abgeraten, aufgrund v. Zusatzstoffen wie Denatoniumbenzoat zur Ungenießbarkeit. Steht etwas von denaturiert oder vergällt auf der Flasche ? <http://de.wikipedia.org/wiki/Verg%C3%A4llung>

Zudem ist das Anwendungsgebiet von z.B. Softasept kosmetischer Natur (Haut), Spiritus eher im Haushalt/Maschinen, deshalb hab ich mir lieber ersteres bestellt.

Meine Frage damals:

pilos schrieb am Sun, 30 November 2014 19:01Kahlschläger schrieb am Sat, 29 November 2014 12:42

Zum Foto: Kann ich diesen - etwas älteren - Ethylalkohol benutzen ? Ja/Nein?

Wenn ja, kann ich ja die Flasche mit der richtigen Menge Wasser auf 70/80 einfach komplett herunterstrecken ?

das problem ist..darin steckt noch jede menge bitrex drin

<http://de.wikipedia.org/wiki/Denatoniumbenzoat>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Tobsen333](#) on Tue, 10 Feb 2015 09:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will auch kurz meine erfahrung zu ru weitergeben.

Bis jetzt bin ich ca. 3 monate mit 500mg ru + 8ml bifon + 2ml propy dabei und meine begeisterung hält sich bis jetzt in grenzen. Gefühlt verliere ich glaube ich weniger haare allerdings hat sich meine haarstruktur definitiv verschlechtert. was dazu führt dass mein haarstatus deutlich schlechter aussieht als vorher.

Außerdem nehme ich noch 1,25 mg fin.

Was meint ihr? dabei bleiben? mischverhältnis ändern?

Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Tue, 10 Feb 2015 14:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Kahlschläger,

es ist 94%iger und er ist ungenießbar. du benutzt also softasept? wie und mit was dosierst du das?  
in 94%igen Alkohol und pg sollte ru sich wohl lösen...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [valesk](#) on Tue, 10 Feb 2015 15:10:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiritus ist was für den Grill, aber nix für die Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:12:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Tue, 10 February 2015 15:16@Kahlschläger,

es ist 94%iger und er ist ungenießbar. du benutzt also softasept? wie und mit was dosierst du das?  
in 94%igen Alkohol und pg sollte ru sich wohl lösen...

Du sollst nicht probieren

Also wenn er denaturiert/vergällt ist, hat sich das RU evtl nicht korrekt gelöst. Passiert bei mir auch selten mal, dass ich Partikel auf der Haut spüre.

Benutze Softasept, mische mir für 7 Tage ca. eine 5-7,5%-Mischung (so hoch ist nicht notwendig!) mit ca. 70% Softasept, 30%PG in 2ml.

Sprich: 700 - 1050g zuerst in 10ml Softa lösen, warten, danach, wenn gelöst, 4ml PG dazu.

Zuerst den Alk, dann RU lösen lassen, dann PG hinzufügen klappt auch deutlich besser als alles gleich zusammenzukippen. PG scheint meiner Erfahrung nach die Wirkung auch nicht zu beeinträchtigen oder den Abbau zu beschleunigen, es verhindert nur eine schnelle und gute Lösung, daher später reinkippen..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Perio](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Tue, 10 February 2015 19:12Perio schrieb am Tue, 10 February 2015 15:16@Kahlschläger,

es ist 94%iger und er ist ungenießbar. du benutzt also softasept? wie und mit was dosierst du das?

in 94%igen Alkohol und pg sollte ru sich wohl lösen...

Du sollst nicht probieren

Also wenn er denaturiert/vergällt ist, hat sich das RU evtl nicht korrekt gelöst. Passiert bei mir auch selten mal, dass ich Partikel auf der Haut spüre.

Benutze Softasept, mische mir für 7 Tage ca. eine 5-7,5%-Mischung (so hoch ist nicht notwendig!) mit ca. 70% Softasept, 30%PG in 2ml.

Sprich: 700 - 1050g zuerst in 10ml Softa lösen, warten, danach, wenn gelöst, 4ml PG dazu.

Zuerst den Alk, dann RU lösen lassen, dann PG hinzufügen klappt auch deutlich besser als alles gleich zusammenzukippen. PG scheint meiner Erfahrung nach die Wirkung auch nicht zu beeinträchtigen oder den Abbau zu beschleunigen, es verhindert nur eine schnelle und gute Lösung, daher später reinkippen..

Super vielen Dank. Meinst du das hält sich ganze sieben Tage? Denkst du es ist auch möglich für weniger Tage es anzuzischen oder schlägt sich das ebenfalls auf die Löslichkeit des Rus aus? Zum Glück hab ich auch softasept zu hause.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Tue, 10 February 2015 16:10Spiritus ist was für den Grill, aber nix für die Kopfhaut.

alleine die Tatsache das Pulos hier nichtmal auf Spiritus eingeht, sagt schon alles

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 10 Feb 2015 20:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Tue, 10 February 2015 19:35

Super vielen Dank. Meinst du das hält sich ganze sieben Tage? Denkst du es ist auch möglich für weniger Tage es anzuzischen oder schlägt sich das ebenfalls auf die Löslichkeit des Rus aus? Zum Glück hab ich auch softasept zu hause.

---

Laut Pilos sogar 10, ist wohl doch nicht so sensibel.  
7 ist für mich nur anwendungsoptimal, da kann ich sagen "jeden Sonntag Abend mixen"  
Für weniger Tage anmischen ist immer noch besser/frischer, aber scheinbar nicht notwendig +  
aufpassen, dass du nicht dein gesamtes RU zu oft dadurch an Licht und Luft lässt..  
Umrechnen musst du eben noch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Wed, 11 Feb 2015 07:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gestern ru in 7:3 Softasept und PG gelöst und heute morgen spüre ich wieder, dass meine Kopfhaut an den behandelten Stellen sich anders anfühlt. eben als wäre eine art Belag zu spüren... soweit ich das beurteilen kann hat sich ru jedoch gut gelöst.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 11 Feb 2015 16:55:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos meinte in einer privaten Nachricht, dass Vergällung beim Vehikel vollkommen egal ist. Schmeckt halt scheiße, aber man soll's ja nicht trinken. Dafür spart man Steuern.

Brennspiritus, sprich mit Butanon/MEK vergällter Alkohol, sollte also funktionieren, auch wenn's komisch klingen mag.  
Auf Dauer ist Softasept oder Isopropanol aber vermutlich verträglicher und billiger.

Das mit dem "Belag" kommt meiner Meinung nach vom PG. Hatte ich wie gesagt anfangs auch (Minox/Bifon/RU). Das ist dann gar nicht mal richtig schuppig sondern es fühlt sich wirklich an wie ein klebriger Pulver-Film oder sowas. Dann wurde es nach ein paar Tagen bei mir ziemlich stark schuppig und pickelig und letztendlich hat sich's komplett gelegt. Die Haut kann sich schon auch an Mittelchen gewöhnen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Perio](#) on Wed, 11 Feb 2015 17:10:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Wed, 11 February 2015 17:55Pilos meinte in einer privaten Nachricht, dass Vergällung beim Vehikel vollkommen egal ist. Schmeckt halt scheiße, aber man soll's ja nicht trinken. Dafür spart man Steuern.

Brennspiritus, sprich mit Butanon/MEK vergällter Alkohol, sollte also funktionieren, auch wenn's komisch klingen mag.  
Auf Dauer ist Softasept oder Isopropanol aber vermutlich verträglicher und billiger.

Das mit dem "Belag" kommt meiner Meinung nach vom PG. Hatte ich wie gesagt anfangs auch

---

(Minox/Bifon/RU). Das ist dann gar nicht mal richtig schuppig sondern es fühlt sich wirklich an wie ein klebriger Pulver-Film oder sowas. Dann wurde es nach ein paar Tagen bei mir ziemlich stark schuppig und pickelig und letztendlich hat sich's komplett gelegt. Die Haut kann sich schon auch an Mittelchen gewöhnen.

Super vielen Dank für die Rückmeldung!

Ja, ich weiß auch nicht, warum die anderen hier so verächtlich auf den Spiritus reagieren. Das ist nichts anderes als 94%iger Ethanol aus der Apotheke, welche nicht für den Verzehr bestimmt ist.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [alex\\_k](#) on Thu, 12 Feb 2015 10:50:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wier lange dauert es ca bis die Wirkung von RU eintritt? Kann man das in etwa sagen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 12 Feb 2015 11:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alex\_k schrieb am Thu, 12 February 2015 11:50Wier lange dauert es ca bis die Wirkung von RU eintritt? Kann man das in etwa sagen?

Vielleicht nennst du näher die Wirkung, die du erwartest?  
Schätze mal Haarwachstum? Etwa ab 3 Monaten. Siehe hier:  
<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [alex\\_k](#) on Thu, 12 Feb 2015 11:14:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich heißt Wirkung: Stopp!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [alex\\_k](#) on Thu, 12 Feb 2015 11:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Link!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Feb 2015 16:24:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perio schrieb am Wed, 11 February 2015 19:10 JimmyT schrieb am Wed, 11 February 2015 17:55 Pilos meinte in einer privaten Nachricht, dass Vergällung beim Vehikel vollkommen egal ist. Schmeckt halt scheiße, aber man soll's ja nicht trinken. Dafür spart man Steuern.

Brennspiritus, sprich mit Butanon/MEK vergällter Alkohol, sollte also funktionieren, auch wenn's komisch klingen mag.

Auf Dauer ist Softasept oder Isopropanol aber vermutlich verträglicher und billiger.

Das mit dem "Belag" kommt meiner Meinung nach vom PG. Hatte ich wie gesagt anfangs auch (Minox/Bifon/RU). Das ist dann gar nicht mal richtig schuppig sondern es fühlt sich wirklich an wie ein klebriger Pulver-Film oder sowas. Dann wurde es nach ein paar Tagen bei mir ziemlich stark schuppig und pickelig und letztendlich hat sich's komplett gelegt. Die Haut kann sich schon auch an Mittelchen gewöhnen.

Super vielen Dank für die Rückmeldung!

Ja, ich weiß auch nicht, warum die anderen hier so verächtlich auf den Spiritus reagieren. Das ist nichts anderes als 94%iger Ethanol aus der Apotheke, welche nicht für den Verzehr bestimmt ist.

wenn du dich da mal nicht täuschst

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/321297/?srch=denatoniumbenzoat#msg\\_321297](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/321297/?srch=denatoniumbenzoat#msg_321297)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:00:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Zwischenfrage:

Lasst ihr euer RU eigentlich in den original Tütchen, in denen es geliefert wird?

Meins war doppelt verpackt, also in 2 Tütchen

Die innere, also in welcher direkt das RU drin ist, ist beim letzten öffnen etwas aufgerissen..

Wo bekomme ich neue von solchen Tütchen her? Weiß das jemand?

Bzw hat jemand eine gute Alternative zum lagern von RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:01:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Fri, 13 February 2015 15:00Kurze Zwischenfrage:

Lasst ihr euer RU eigentlich in den original Tütchen, in denen es geliefert wird?  
Meins war doppelt verpackt, also in 2 Tütchen  
Die innere, also in welcher direkt das RU drin ist, ist beim letzten öffnen etwas aufgerissen..  
Wo bekomme ich neue von solchen Tütchen her? Weiß das jemand?

Bzw hat jemand eine gute Alternative zum lagern von RU?

warum mit tüten spielen

man macht es direkt in einem geeignetem gefäß rein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:09:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habs einfach doppelt und dreifach gelagert. RU->kl. org. Verschlussstüte->größere org. Verschlussstüte->großer Tiefkühlbeutel->Aufmachglas.

Völlig übertrieben, aber sicher ist sicher.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das orginal tuetchen einfach in sonem ziplock beutel drin und bewahre es lichtgeschuetzt inner schublade auf

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 13 Feb 2015 14:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 13 February 2015 14:01Damnithair schrieb am Fri, 13 February 2015 15:00Kurze Zwischenfrage:

Lasst ihr euer RU eigentlich in den original Tütchen, in denen es geliefert wird?  
Meins war doppelt verpackt, also in 2 Tütchen  
Die innere, also in welcher direkt das RU drin ist, ist beim letzten öffnen etwas aufgerissen..  
Wo bekomme ich neue von solchen Tütchen her? Weiß das jemand?

Bzw hat jemand eine gute Alternative zum lagern von RU?

warum mit tüten spielen

man macht es direkt in einem geeignetem gefäß rein

Das da zB wäre? Kleines Braunglas?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Feb 2015 14:24:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Fri, 13 February 2015 16:10  
Das da zB wäre? Kleines Braunglas?

es gibt viele möglichkeiten von glas bis kunststoff

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 13 Feb 2015 15:28:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 13 February 2015 15:24Damnithair schrieb am Fri, 13 February 2015 16:10  
Das da zB wäre? Kleines Braunglas?

es gibt viele möglichkeiten von glas bis kunststoff

Du meinstest ja immer mal etwas an die Luft ist ok, muss ja auch zwangsläufig wenn man RU mischen will. Also das Tütchen etwas öffnen und daraus von oben was entnehmen. So hab ich es bis jetzt gemacht.

Wäre da RU im Glas, immer ganz geöffnet, nicht zu viel des Guten?  
Wurde ja öfters gesagt, es soll möglichst wenig Luft rankommen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 13 Feb 2015 16:08:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kanns auch echt uebertreiben , RU ist kein heiliges relikht oder so . ob nun in der tuete oder im glas , es wird warscheinlich mit der selben menge boeser luft in kontakt kommen wen man eine Mischung vorbereitet .  
Solange es luft und licht geschutz gelagert wird , sollte nicht passieren

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 13 Feb 2015 17:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 13 February 2015 17:08Man kanns auch echt uebertreiben , RU ist kein heiliges relikht oder so . ob nun in der tuete oder im glas , es wird warscheinlich mit der selben menge boeser luft in kontakt kommen wen man eine Mischung vorbereitet .  
Solange es luft und licht geschutz gelagert wird , sollte nicht passieren

Doch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Fri, 13 Feb 2015 18:51:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meint ihr es bringt was ru vorrübergehen von 3% auf 5% zu steigern?Ich hab von mega viel stress in letzter zeit und evt. trainieren grad starken HA und meine GHE werden schlimmer (kann die meisten haare ohne viel kraft rausziehen und es juckt mega), muss irgendwas dagegen tun. Bisher hat das ru egt immer gut geholfen aber jetzt rieselts wieder schön...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 14 Feb 2015 12:26:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum kauft ihr nicht die fertigmischung vom kaneshop (?) oder so. weshalb der stress mit dem pulver ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Rocco0602](#) on Sat, 14 Feb 2015 21:28:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin nun auch seit 2 Wochen dabei! Angefangen mit 300 mg / 10 ml Bifon, keine NW! Heute erste 450 mg / 10 ml Bifon Mischung angerührt! Werde berichten ...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 17 Feb 2015 20:18:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde gern meinen RU/PG-Mix etwas Hautverträglicher machen. Beliebte dafür ist ja die RU-Lösung mit ca 3% D-Panthenol zu strecken. Würde ich auch so machen.. aber könnte man auch Retinol/Vitamin A dazugeben? Oder bin ich da auf dem falschen Dampfer?

LG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 18 Feb 2015 19:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder du ersetzt das PG mit BG (Butandiol 1,3). Mir hat es bzgl. der Hautverträglichkeit auf jeden Fall geholfen.  
Außerdem bleibt die RU-Lotion mit BG viel länger feucht. (+3h, bei 2ml BG auf 20ml Bifon)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 18 Feb 2015 20:59:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Wed, 18 February 2015 20:58 Oder du ersetzt das PG mit BG (Butandiol 1,3). Mir hat es bzgl. der Hautverträglichkeit auf jeden Fall geholfen.  
Außerdem bleibt die RU-Lotion mit BG viel länger feucht. (+3h, bei 2ml BG auf 20ml Bifon)

Ist das von der Wirkung her gleichwertig zu PG?  
Hast du eine gute Bezugsquelle?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 18 Feb 2015 21:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Wirkung kann ich (noch) nicht beurteilen.

Einfach mal bei Ebay nach Butandiol 1,3 suchen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 18 Feb 2015 21:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay danke, werde es aber wohl erstmal mit d-panthenol probieren.

Kann da jemand was dazu sagen ob es evtl die Wirksamkeit und/oder Stabilität von der RU-Lösung beeinflusst?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Damnithair](#) on Sun, 22 Feb 2015 15:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

bis jetzt beläuft sich mein Regime auf RU und Ket, bin soweit ganz zufrieden damit

Hat evtl. jemand einen Tipp/eine Idee was man zur Unterstützung noch mit einbauen könnte? Rede jetzt nicht von Minox/Fin/Dut usw.

evtl Voltaren oder sonstiges? Kann vllt. auch was banales sein, mir gehts nur um eine eventuell sinnvolle Ergänzung zu RU und Ket.

LG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 10:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sind eigentlich die Chancen auf Neuwuchs mit RU only?

wenn sich bei mir die nächsten Wochen nichts Positiv verändert würde ich auch mal gerne irgendwas versuchen wovon ich Neuwuchs erwarten kann. würde meiner Psyche jedenfalls gut tun. eine kleine Verbesserung an Dichte und ich wäre echt zufrieden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 23 Feb 2015 14:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 22 February 2015 16:00Hi Leute,

bis jetzt beläuft sich mein Regime auf RU und Ket, bin soweit ganz zufrieden damit

Hat evtl. jemand einen Tipp/eine Idee was man zur Unterstützung noch mit einbauen könnte?  
Rede jetzt nicht von Minox/Fin/Dut usw.

evtl Voltaren oder sonstiges? Kann vllt. auch was banales sein, mir gehts nur um eine eventuell sinnvolle Ergänzung zu RU und Ket.

LG

Glaube nicht an Prog oder Diclo, höchstens in speziellen Fällen (Entzündungen). Blicke zusätzlich zum Rezeptor-Antagonist eben noch AR-Hemmer oder Wachstumspusher, also Dinge wie Fin und Minox/Bimatropost. Da du beides nicht willst, gibts nicht viel, was erwiesenermaßen noch viel zusätzliches bringen könnte, aber du könntest ja ein beworbenes HA-Produkt mit anderem Wirkprozess, also iwas aus den Amiforen wie Neogenic ausprobieren, das hat z.T. sehr gute Rezensionen. NEMs bleiben auch noch..

Intoleranz1 schrieb am Mon, 23 February 2015 11:50wie sind eigentlich die Chancen auf Neuwuchs mit ru only?

wenn sich bei mir die nächsten Wochen nichts Positiv verändert würde ich auch mal gerne irgendwas versuchen wovon ich Neuwuchs erwarten kann. würde meiner Psyche jedenfalls gut tun. eine kleine Verbesserung an Dichte und ich wäre echt zufrieden.

Ist der Status denn geblieben? Das wäre doch positiv. Mit RU muss man eben realistische, geringe Erwartungen haben, Neuwuchs gibt es nur im Sinne eines Wiedererstarkens von Miniaturisierungen.

Wirklichen Neuwuchs gibt es eben nur mit Minox, Bimatoprost oder eben den Hardcoremitteln. Wenn der Status gehalten ist, kannst du ja Minox ergänzen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 14:31:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm ich habe echt noch kein einziges Mal von Neuwuchs bei RU only gelesen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 23 Feb 2015 14:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 23 February 2015 15:31hm ich habe echt noch kein einziges mal von neuwuchs bei RU only gelesen.

siehe padesch, google und einige vereinzelte user in div. ami-boards, ist aber in der tat die ausnahme, davon sollte man aber auch ausgehen.

Hier gibts ein paar beispiele:

<http://www.ru58841.net/ru58841-results/>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 23 Feb 2015 15:01:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt gut 6 Monate mit zuerst 3% jetzt 5% RU in Minox dabei.

Nach anfänglicher Euphorie ist die jetzt eher verflogen. Habe das Gefühl die Miniaturisierung setzt fort. Sehe es am Haaransatz und GHE. Hinten habe ich die Haare länger als früher, deshalb kann ichs schwer beurteilen. Ich werde jetzt aufstocken und Dut dazugeben.

NW von Fin sind besser. Das hab ich abgesetzt vor ca. 4 Monaten denk ich....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 15:54:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber padesch nimmt doch noch anderes zeugs, oder war er wirklich auf ru only als der neuwuchs kam?

fuck, ich will unbedingt mal ein bisschen neuwuchs. minox hab ich keine lust und fin ist mir zu krass.

und ist es sicher das die leute auf deiner verlinkten seite nur ru benutzt haben? eher nicht, denke ich leider

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 23 Feb 2015 16:30:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Generell sollte man die Erwartungen in sachen Neuwuchs nicht zu hoch setzen. Wenn man ein stopp des Haarausfall erreicht hat, stellt dieses auch ein therapie erfolg da. Neuwuchs sollte man eher als bonus betrachten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 16:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich will endlich den bonus!!!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 16:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Bonus kann man erreichen wenn man mehrere Mittel zusammen kombiniert. Ich steuere da gerade hin. Die GHEs werden immer voller. Die neuen Haare schon fast mit blossem Auge, ohne an den Spiegel ganz ran zu gehen, sichtbar.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 16:59:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

boah, aber du nimmst ja auch ne überdosis an sachen das wäre mir zu krass

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 17:00:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich probiere ja auch schon 2 Jahre rum.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 17:02:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und neuwuchs brachte nichts?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 17:07:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die letzten Jahre nichts. Höchstens eine Verlangsamung habe ich erreicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 23 Feb 2015 17:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unschön. Und das bei so einer Mühe

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 17:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damals war mein Regime viell. 20% so gross wie das jetzige.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [HairyBerry](#) on Tue, 24 Feb 2015 22:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Allerseits,

da ich gerade eine Alternativlösung zu FIN suche (abgesetzt aus Angst vor den Nebenwirkungen), wäre evtl. RU eine interessante Möglichkeit. Diejenige welche hier schon mehrere Monate bis Jahre Erfahrungen mit RU sammeln konnten, können hier sicherlich weiter helfen?!

Was mich ein wenig davon abhält ist das man alles selbst zusammen mischen muss.

Reicht es eigentlich auch aus wenn man sich lediglich dies auf den Kopf schmiert?!

[anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html](http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html)

Was mich nur stutzig macht ist das das Pulver bei weit über 100\$ liegt, aber das auf dem Link angepriesene RU recht günstig ist.

Würde mich über ein Statement eurerseits freuen.

Danke und beste Grüße

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Feb 2015 23:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 23 February 2015 16:54aber padesch nimmt doch noch anderes zeugs, oder war er wirklich auf ru only als der neuwuchs kam?  
fuck, ich will unbedingt mal ein bisschen neuwuchs. minox hab ich keine lust und fin ist mir zu krass.

und ist es sicher das die leute auf deiner verlinkten seite nur ru benutzt haben? eher nicht, denke ich leider

bei mir bringt jedes antiandrogen neuwuchs. spreche darauf sehr gut an

man sollte kombinieren.. etwas fin/dut.. etwas ru.. etwas ket. und eigentlich dann noch etwas minox. dann wirts auch was mit dem haar

ich war 4 monate ru only. haare sind geblieben, weniger shedding als wenn fin noch dabei war. probier es einfach

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 24 Feb 2015 23:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HairyBerry schrieb am Tue, 24 February 2015 23:48Hallo Allerseits,

da ich gerade eine Alternativlösung zu FIN suche (abgesetzt aus Angst vor den Nebenwirkungen), wäre evtl. RU eine interessante Möglichkeit. Diejenige welche hier schon mehrere Monate bis Jahre Erfahrungen mit RU sammeln konnten, können hier sicherlich weiter helfen?!

Was mich ein wenig davon abhält ist das man alles selbst zusammen mischen muss.

Reicht es eigentlich auch aus wenn man sich lediglich dies auf den Kopf schmiert?!

[anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html](http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html)

Was mich nur stutzig macht ist das dass Pulver bei weit über 100\$ liegt, aber das auf dem Link angepriesene RU recht günstig ist.

Würde mich über ein Statement eurerseits freuen.

Danke und beste Grüße

Fertiglösung 5% 50ml PG zu 58,48 : 1ml = 1,17\$

10 Gr RU zu 165\$ macht für 50mg (für 1ml 5%) = 0,825\$ (für jeweils 1ml 5%)

Argument gegen die Fertiglösung ist der Preis, von Aufwand und Panscherei ist sie natürlich besser und theoretisch gleichwertig von der Wirkung. Problem ist nur, wird die Lösung instabil, ist alles dahin und nicht nur deine Wochenmenge.

Ansonsten hängt dein RU-Einsatz von Problemzone, Anwendungsgebiet, Erwartungen usw. ab.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 25 Feb 2015 00:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber neuwuchs von ru-only hattest du nicht?

boah, dut oder fin sind halt krass. weiß nicht ob man sich da so wirklich was gutes tut auf dauer

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 25 Feb 2015 10:32:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Can't have one without the other

Bin der Meinung dass man kein Riesenregime braucht mit 20 NEMs. Dut und RU allein werden 99% des Erfolges bewirken. Hör auf Ru-Power.

Tut man sich was Gutes mit Medikamenten? Nein. Macht keinen Spass. Bringt Haare und oftmals zu einem Preis den man zahlt. Leider...

Stopp des HA sollte das Ziel sein, Neuwuchs ist einfach zu schön um wahr zu sein. Aber selbst die Umkehr der Miniaturisierung bringt ja optisch viel. Erwarte nicht neue Haare an Stellen die jetzt kahl sind. Erwarte mehr Dichte durch Blocken von DHT.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 25 Feb 2015 10:40:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahl ist nichts, aber ausgedünnt. Habe gestern ein Bild von mir von vor vier Jahren gesehen und wäre fast umgefallen. So extrem viele dicke Haare ! Fast schon unnatürlich viele. Und jetzt eben ausgedünnt. Das nervt mich schon krass, aber DUT oder Fin. ./ Weiß ja nicht. Haarausfall stoppen habe ich auch ohne jegliche Topicals im Griff, aber leider tut sich Neuwuchs mäßig eben nichts.

Mit DUT habe ich mich noch nie beschäftigt, aber ich werde mich mal bisschen einlesen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 25 Feb 2015 10:42:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Wed, 25 February 2015 11:40Haarausfall stoppen habe ich auch ohne jegliche Topicals im Griff, aber leider tut sich Neuwuchs mäßig eben nichts.

Womit/Wodurch denn ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 25 Feb 2015 11:11:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebt euch bei RU keinen übersteigerten Erwartungen und Illusionen hin..es ist vielleicht in der Theorie so potent wie Fin, allerdings sieht es bei kosmetisch sichtbaren Erfahrungswerten, die eindeutig auch auf RU basieren, dürrtig aus!

Im Freundeskreis nehmen das Zeug mittlerweile einige AGA-Geplagte, die von oralen DHT-Hemmern weg wollten, in verschiedenen Dosen, teils auch schon über einen längeren Zeitraum. Da ist aber keiner dabei, inklusive mir, die von sichtbarem Neuwuchs berichten..bei Fin war das anders, da gabs meistens nach nem halben Jahr schon sichtbare Verbesserungen.

Und auch hier im Forum geht der Trend ja in die gleiche Richtung. Reduzierung der Ausfallrate, aber eben keine optische Verdichtung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 25 Feb 2015 17:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=humboldt schrieb am Wed, 25 February 2015 12:11  
Und auch hier im Forum geht der Trend ja in die gleiche Richtung. Reduzierung der Ausfallrate, aber eben keine optische Verdichtung. [/quote]

Wenn man seinen Haarausfall mit RU stoppen kann, ist dieses auch ein Erfolg. Der fokus wird immer viel zu stark auf Neuwuchs gerichtet.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 25 Feb 2015 17:43:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppelpost

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 25 Feb 2015 19:56:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hat eurer meinung nach mehr aussichten auf neuwuchs? dut oder ru?

achja, ich finde keine vorher bilder von dir, ru-power? gibts da welche? nach was für einer zeit und mit welchen regimen sind dir wieder haare nachgewachsen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 25 Feb 2015 23:35:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fang doch erstmal mit fin an und zieh es min. 1 jahr durch. Vielleicht bringt es dir ja schon was

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 02 Mar 2015 15:49:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab im moment ziemliche kopfhaut probleme (jucken ,entzündete kopfhaut) , das jucken ist egt immer durch Ru weggegangen aber jetzt nichtmehr . Nehme es ja mit minox und wenig ethanol , kann es eventuell sein das man nach einiger zeitweise schlecht auf den ganzen alkohol +Pg reagiert ? Hatte auch mega stress in der letzten Zeit aber denke ne Hautärztin kann mir da auch schlecht weiterhelfen . Muss des ganze aber schnell in griff kriegen da ich massig haare verliere und meine front bald nichtmehr hält... irg.welche tipps?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Mar 2015 15:55:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Mon, 02 March 2015 17:49 durch Ru weggegangen aber jetzt nichtmehr . Nehme es ja mit minox und wenig ethanol ,

kann mir nicht vorstellen, dass darin RU vollständig gelöst sein soll

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:00:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du deine Kopfhaut entlasten willst, würde ich es auf jeden Fall mit Butandiol 1,3 (BG) versuchen. PG scheint oft zu Irritationen, Jucken etc. auf der Kopfhaut zu führen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:00:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 02 March 2015 16:55opti schrieb am Mon, 02 March 2015 17:49 durch Ru weggegangen aber jetzt nichtmehr . Nehme es ja mit minox und wenig ethanol ,

---

kann mir nicht vorstellen, dass darin RU vollständig gelöst sein soll

Naja ich geb 1,5-2ml ethanol (80%) in das braunglas und löse darin dann das Ru (~250mg) und wenn die lösung klar ist gebe ich ca . 9 ml minox dazu ...  
denke wenn alles klar ist sollte das keine probleme bereiten oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Mar 2015 18:11:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Mon, 02 March 2015 18:00  
Naja ich geb 1,5-2ml ethanol (80%) in das braunglas und löse darin dann das Ru (~250mg) und wenn die lösung klar ist gebe ich ca . 9 ml minox dazu ...  
denke wenn alles klar ist sollte das keine probleme bereiten oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Mar 2015 18:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Mon, 02 March 2015 18:00Wenn du deine Kopfhaut entlasten willst, würde ich es auf jeden Fall mit Butandiol 1,3 (BG) versuchen. PG scheint oft zu Irritationen, Jucken etc. auf der Kopfhaut zu führen.

dann muss man aber auch minoxidil pulver haben sonst hilft auch das butandiol nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Mon, 02 Mar 2015 18:21:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das habe ich völlig überlesen. Stimmt!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [Unsure](#) on Sat, 07 Mar 2015 09:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

würde es gerne auch mit RU probieren.

Könnte jemand vielleicht noch einmal eine liste erstellen welche Utensilien ich für die Behandlung brauche?

Evtl sogar mit passendne links? Ich weiß, dass es so etwas schon gab aber ich finde es iwie nicht mehr

Gruß Unsure

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 07 Mar 2015 11:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU <http://anageninc.com/ru58841-powder/ru58841-raw-active-powder.html>

Lösungsmittel:

Ethanol(Mischung)

<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierfl.-1000-ml-b.-braun-melung-en-ag-pzn-8505047.html> (oder ein anderes Lösungsmittel deiner Wahl)

Propylenglykol <http://www.dragonspice.de/dragonspice-dragonspice-8.html> (zur Penetration)

evtl. Braungläser <http://www.dragonspice.de/dragonspice-dragonspice-9.html>

Waage mit 0,001g-Genauigkeit

[http://www.amazon.de/Smart-Weigh-JDS20-Taschenwaage-Hintergrundlicht/dp/B00ESGK8WW/ref=pd\\_sim\\_k\\_6?ie=UTF8&refRID=0J2HSZGRBHW006WPAN89](http://www.amazon.de/Smart-Weigh-JDS20-Taschenwaage-Hintergrundlicht/dp/B00ESGK8WW/ref=pd_sim_k_6?ie=UTF8&refRID=0J2HSZGRBHW006WPAN89) (habe ich)

Spritzen + Kanülen

<http://dampfdorado.de/Do-it-yourself/Spritzen-und-Kanuelen/5-x-Spritze-1-ml-mit-5-stumpfen-Kanuelen--43.html> (Braun Injekt am besten, hier gute Anzahl + Preis)

<http://dampfdorado.de/Do-it-yourself/Spritzen-und-Kanuelen/5-x-Spritze-5-ml--46.html> (evtl. zum Befüllen 5ml+)

ist ungefähr das, wo ich bestellt habe, diese Produkte brauchst du, aber nicht dieselben Quellen unbedingt; viel Erfolg !

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Mar 2015 11:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder die sammelbestellung "unten" alles aus einer hand nur 1x versandkosten

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Mar 2015 13:10:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab RU zuerst versucht in Minox zu lösen und hatte immer einen "Satz" unten am Boden  
den überstand hab ich dann mit spritze abgesaugt und den übrigen "Kaffesatz" nochmals  
versucht mit Iso99% zu lösen, funktionierte ebenfalls nicht.

jedenfalls probiere ich es jetzt weiter irgendwie zu lösen. pilos hat bestimmt da noch ein paar  
tips auf lager

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 07 Mar 2015 13:18:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in Iso99 wars bei mir auch länger und beschwerlicher zu lösen als in Ethanol bzw. Softasept.  
PG beschwert das ganze zusätzlich, daher löse ich, wenn möglich, erst in Ethanol, dann PG  
hinzufügen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Mar 2015 13:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Sat, 07 March 2015 14:18in Iso99 wars bei mir auch länger und  
beschwerlicher zu lösen als in Ethanol bzw. Softasept.  
PG beschwert das ganze zusätzlich, daher löse ich, wenn möglich, erst in Ethanol, dann PG  
hinzufügen

iso99 sollte aber eigentlich besser lösen als ethanol , egal ich mache jetzt nochmal einen  
versuch und starte mit iso99 weil ethanol hab ich jetzt nicht hier. wenn dann immernoch  
nicht geht werde ich rechtliche schritte gegen RU einleiten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Mar 2015 13:48:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 07 March 2015 15:41 wenn dann immernoch  
nicht geht werde ich rechtliche schritte gegen RU einleiten

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [thereishope](#) on Sun, 08 Mar 2015 10:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jungs wasn euer fazit von RU bisher?  
nehme ungefähr nen halbes jahr einmal täglich 5% RU in minox gemixt. nehme neben her noch dut oral, aber konnte meine aga nicht stoppen, sondern nur verlangsamen. nun weiss ich halt nicht, wie groß dabei die rolle von RU ist. tendenziell würde ich sagen, dass es mir nicht viel gebracht hat, und die aga verlangsamung hauptsächlich auf das dut oral zurückzuführen ist. und ich mir deswegen das RU gerne sparen würde; ist ja nicht gerade billig.  
davor würde mich aber nochmal das forums resume interessieren.  
danke!

mfg

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Ramtut](#) on Sun, 08 Mar 2015 14:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bin jetzt ziemlich genau drei Monate dabei (25 mg/d gelöst in Bifon/PG/paar Spritzer Glycerin) und ziehe bis jetzt ein positives Zwischenfazit:  
Haarausfall war bei bis zu 170 Haare im November ist jetzt auf ca. 70-80 zurückgegangen. In der linken GHE ist sogar deutlicher Neuwuchs von Flaumhaaren (1-7 mm) zu erkennen. Leider sind die Haare sehr fein und schwach, was ich aber nicht so dramatisch sehe. Viel wichtiger ist für mich, dass RU bei mir offensichtlich etwas bewirkt und das ist für mich das entscheidende. In der rechten GHE gibts zwar auch Neuwuchs, aber deutlich weniger. Die Kopfhaut fühlt sich insgesamt trocken und gesund an.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Trierfilm](#) on Sun, 08 Mar 2015 16:13:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ne Frage, mein Ru in meinem Beutel ist fast leer. Aber die ganze Tüte klebt noch voller Ru, wie kann ich das von der Tüte optimal nochj verwenden, wenn ich ein Messer nehme klebt es am Messer. Das ist echt noch soviel Ru nicht zu verwenden, wie kann man das Pulver von der Innenseite der Tüte abkriegen.  
Einfrieren?  
Gar keine Ahnung.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Mar 2015 16:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trierfilm schrieb am Sun, 08 March 2015 18:13 Hab ne Frage, mein Ru in meinem Beutel ist fast leer. Aber die ganze Tüte klebt noch voller Ru, wie kann ich das von der Tüte optimal nochj verwenden, wenn ich ein Messer nehme klebt es am Messer. Das ist echt noch soviel Ru nicht zu verwenden, wie kann man das Pulver von der Innenseite der Tüte abkriegen.

Einfrieren?

Gar keine Ahnung.

dann ist es feucht geworden

mit spritze und stumpfe kanüle im beutel lösen (1-2 ml) und absaugen

paar mal mit frischen alk hintereinander

und schön die wände auch abspülen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Trierfilm](#) on Sun, 08 Mar 2015 17:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Denkie schonmal

Bitte schreibe es für Dummies und idiotensicher deine Methode

Ich soll was "lösen" in den Beutel ne Flüssigkeit. reintun, dann ist ja nur Matsche. Kanstte vergessen. Das es Feucht ist verstehte ich bzw kannn ich nachvollziehen, es müsste wieder heiß genug sein, dass Ru wieder zu Boden fällt. Aber wie? Mikrowelle, dann schmilzt vielleicht auf Heizung?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Mar 2015 17:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trierfilm schrieb am Sun, 08 March 2015 19:07 @Pilos

Denkie schonmal

Bitte schreibe es für Dummies und idiotensicher deine Methode

Ich soll was "lösen" in den Beutel ne Flüssigkeit. reintun, dann ist ja nur Matsche. Kanste vergessen. Das es Feucht ist verstehte ich bzw kannn ich nachvollziehen,

ich mach mal ein film für dummies..wenn ich zeit habe

muss erstmal eine ru-atrappe finden

Zitat:

es müsste wieder heiß genug sein, dass Ru wieder zu Boden fällt. Aber wie? Mikrowelle, dann schmilzt vielleicht auf Heizung?

dann kanste es glatt wegwerfen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [caigle](#) on Mon, 09 Mar 2015 19:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello menschen,

kurze frage zu anageninc und deren zulieferungsmethoden: habe mir vor ner woche ru dort bestellt und bisher noch keine verschiffungsbestätigung erhalten... wie lange hat es bei euch ca. gedauert, bis das zeug ankam?

merci.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [xerxx](#) on Mon, 09 Mar 2015 19:57:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caigle schrieb am Mon, 09 March 2015 20:24Hello menschen,

kurze frage zu anageninc und deren zulieferungsmethoden: habe mir vor ner woche ru dort bestellt und bisher noch keine verschiffungsbestätigung erhalten... wie lange hat es bei euch ca. gedauert, bis das zeug ankam?

merci.

knapp 2 wochen, auch bis nach HH

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Opera](#) on Thu, 12 Mar 2015 12:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir vor mehreren Wochen RU von Anagenic bestellt. Je einen halben ml mit 25 mg RU mische ich mir mit 1,25 ml Minoxidil und 0,75 ml Ethanol 96%. Ich benutze es nun seit fast fünf Wochen und hatte seit der zweiten Woche gibt es extremes Shedding. Ohne RU hatte ich immer vielleicht zehn Haare am Kopfpolster liegen, mit RU über Nacht immer über 100.

Ich mache immer ein bis zwei Off-Tage pro Woche und war jetzt ganze vier Tage RU off. Gestern wieder 20 mg und heute lagen am Kopfpolster 207 Haare!!

Es sind überwiegend solche, die nahe der Wurzel bleich/durchsichtig/dünn sind.

Meine Frage ist, wird dieses RU Shedding irgendwann aufhören? (Wie bei Minoxidil?)

Ich hatte das Gefühl, dass das Shedding nach den vier Off-Tagen viel schlimmer war. Ist das Zufall oder hat das seine Grund?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 12 Mar 2015 20:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Tue, 04 November 2014 19:07opti schrieb am Sun, 02 November 2014 21:01Darrell77 schrieb am Sun, 02 November 2014 20:08Opti wie gehts dir mit NW?

Finde das sieht besser aus übrigens...

Von RU bin ich egt NW frei , nur leicht verringerte libido und härte ,was aber genausogut einbildung sein kann(mache mich mächtig verrückt wegen jedem mist)

Habe fast noch mehr minox NWs (puffiges gesicht an wangen und stirn, augenringe und manchmal leicht lila tränensäcke)

Danke, verstehe. ich denke das Zeug wirkt bei mir auch! Mein Status scheint der beste seit 5 Jahren zu sein. Definitiv besser als mit Fin/Minox allein!

Ja und ein paar Monate später sieht die Sache anders aus. Habe auf RU definitiv einige Zeit keine Haare verloren. Derzeit sieht das anders aus. Und auch an den GHE hab ich Boden verloren. Am Oberkopf weiß ich es noch nicht, aber ich denke die Miniaturisierung schreitet voran...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mona](#) on Wed, 18 Mar 2015 13:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Übersichtlichkeit halber haben wir einen 3. Teil eingerichtet und Teil 2 geschlossen.

---

RU-Anwenderthread - Teil 3:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27073/329655/#msg\\_329655](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27073/329655/#msg_329655)

---