

---

Subject: Minox Schockbilder !

Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Dec 2005 04:14:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hier die versprochenen Schockbilder!

soll ich wirklich mit Minox weitermachen?????  
ist schon extrem wie sich alles gelichtet hat!

oder nur noch Fin und hoffen das Fin sie wieder zurück bringt?  
oder eventuell Fin-Avo Kombi ??????

Oder Hopfen und Malz verloren???

Was sagt ihr zu dem Zoombild die Haarkanäle sind noch deutlich zu sehn wo die Haare noch vor Minox waren!

Man sieht auch deutlich das auf der rechten Seite wo ich mit Minox angefangen habe es sich am schlimmsten ausgefirt hat!

Foxi

---

### File Attachments

1) [Schockbild1.jpg](#), downloaded 1612 times

---



---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Dec 2005 04:15:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild2

P.s

Kann es auch sein das man unter Minox Pausbäckiger wird??  
Kommt mir so vor als ob ich im Gesicht noch aufgedunsener aussehe!!

Foxi

---

#### File Attachments

1) [Schockbild2.jpg](#), downloaded 925 times

---





---

Subject: Ja ich hab jetzt ein Mittel das in kurzer Zeit wirkt!!!!!!  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Dec 2005 07:41:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Photoshop Kopierstempel



Mensch wär das ein Traum solche dichten Haare

Foxi

#### File Attachments

---

1) [Klonhaar.jpg](#), downloaded 949 times



---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2005 09:26:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:soll ich wirklich mit Minox weitermachen?????  
ist schon extrem wie sich alles gelichtet hat!

da ist eine richtig schwere frage???

meine persönliche meinung ....ich würde sagen Minox stoppen, könnte sein dass bei dir Minox deine 17-HsD und deine 5-AR extrem exprimiert.????????

Zitat:oder nur noch Fin und hoffen das Fin sie wieder zurück bringt?  
oder eventuell Fin-Avo Kombi ??????

FIN sPIRO topisch und eventuell FIN oder AVO oral....

eine Fin-Avo Kombi ist nicht ratsam.

Zitat:die Haarkanäle sind noch deutlich zu sehn !

stimmt...und das ist sehr wichtig. diese haare kommen wieder...

hast du ein bild vor Minox?

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [chris1000](#) on Sun, 04 Dec 2005 09:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi foxi,

schöner sch..., weiß gar nicht, was ich sagen soll.

aber vielleicht hilft dir das: nehm seit ca. 3 mo minox und hab folgendes festgestellt:

durchfrisieren der haare, von hinten nach vorn mit jeweils dem gleichen kamm, jeweils 24h nach der letzten haarwäsche:

vor minox: regelmäßig um die 20 haare im waschbecken

ein paar wochen nach minox-beginn: ein paar haare mehr (etwa 30)

seit kurzem: max 5!

einer der häufigsten fehler bei minox ist - glaube ich - das zu zeitige (panikartige) absetzen.

wenn du also minox verträgst und seit dem behandlungsbeginn deutlich an haaren verloren hast (und sonstige einflüsse aus deiner sicht auszuschließen sind), würd ich unbedingt weitermachen - schon allein aus dem grund, weil du - mensch, sorry! - am vorderkopf nicht mehr viel zu verlieren hast...

mehr hab ich leider nicht anzubieten; bin schon gespannt auf die beiträge der experten - bin sicher, die haben wertvollere tipps!

Ig inzwischen,

chr.

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 04 Dec 2005 10:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Foxi,

ich kann mich Pilos einfach nur anschließen. Das ist eine ganz schwierige Entscheidung.

Ich (und da spreche ich nur für mich) würde Minox weiternehmen. Einfach aus dem Gefühl heraus, dass das, was da passiert ist, dem Shedding zuzurechnen ist. Ich würde aber auch bei Pfizer nachfragen, ob ein solcher Fall wie deiner schon einmal zu starkem Verlust ohne Nachwuchs geführt hat. Wenn du vorher-nachher Bilder hast, solltest du dich mit denen an Pfizer wenden.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Dec 2005 10:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

die Haarkanäle sind noch deutlich zu sehen !

Bei mir sind die Haarkanäle auch deutlich zu sehen und die Haare kommen trotz sichtbarer Haarkanäle nicht wieder.

17. Woche Minox

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2005 10:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xxgabyxx schrieb am Son, 04 Dezember 2005 11:49Zitat:

die Haarkanäle sind noch deutlich zu sehen !

Bei mir sind die Haarkanäle auch deutlich zu sehen und die Haare kommen trotz sichtbarer Haarkanäle nicht wieder.

17. Woche Minox

---

ja...aber nicht von Minox zurückkommen..ich habe ja gesagt ich würde Minox stoppen.....

---

---

Subject: @Pilos also Minox stoppen!

Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Dec 2005 11:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab selber ein sehr ungutes Gefühl und glaub auch nicht das die unter minox wieder kommen!

Was mir am meisten bedenken macht sind die mittleren Stirnhaare die haben sich über Jahre gehalten und durch Minox wie abgesägt!

Würde gerne auf der rechten GHE weitermachen um zu sehn ob da noch wa kommt, aber das Zeugs verteilt sich über die Blutbahn und man kann es nich lokal auftragen!

Anderseits hab ich nicht mehr viel zu verlieren!

Wie weit kann Minox eigentlich wirken, weil mir auch die Haare am Haarkranz auch so komisch vorkommen die stehn ab wie elektrisiert und wirken auch so dünn -flaumig! zwar kein Haarverlust aber fassen sich an wie ausgedünnt!

P.s

Das Gesicht kommt mir oft sehr aufgebläht vor, ist bei Fin auch so aber jetzt mit Minox noch stärker !

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [Gaby](#) on Sun, 04 Dec 2005 11:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sagt sich so leicht - Minox stoppen. Immerhin habe ich keinen Haarausfall zur Zeit und ich hatte auch extremes Shedding. Jetzt abzusetzen bedeutet wohl haarmässig den Supergau! Aber die Theorie mit den Haarkanälen finde ich auch etwas merkwürdig. Da, wo mir schon seit vielen Jahren keine Haare mehr wachsen, sind trotzdem die Haarkanäle zu sehen. Wie passt das zusammen und wie provoziere ich dort das Wachstum neuer Haare (außer mit Minox)??

---

---

Subject: @foxi

---

Posted by [Quick](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey foxi hast du dir eigentlich jemals schilddrüsenwerte abnehmen lassen? ich frage weil du ja eigentlich schon alles durch hast, von fin oral bis minox topisch, und dir nichts großartig geholfen hat. vielleicht muss man bei dir etwas mehr ursachenforschungbetreiben?

ansonsten schließe ich mich ebenfalls pilos an, fin spiro topisch, aber wie gesagt vielleicht hängt es garnicht mit dem dht zusammen, vielleicht ists die schilddrüse oder andere adrogene, dht ist ja nicht das einzigste androgen welches ha verursacht.

Quick

---

---

Subject: Re: @foxi

Posted by [sprite](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja er hat auch keinen mittel ausreichen zeit gegeben, um seine volle wirkung zu entfalten !

---

---

Subject: Re: @foxi

Posted by [chris1000](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sprite: seh's ähnlich. wenn der haarausfall nicht eine ungewöhnliche "abstoß-reaktion" auf minox ist (gibts sowas?)... dh im regelfall muss man geduld haben.

vielleicht sprichst du wirklich auf was anderes besser an, aber wenn du minox jetzt ganz absetzt, wirst du nie erfahren, ob die haare wiedergekommen wären.

halt dich mal an frankfurters tipp: schick ein vorher-nachher-foto an pfizer - würd mich höllisch interessieren, was die zur frage "kann ich mit minox mehr haare vernichten als gewinnen?" sagen!

ich für meinen teil hab mir jedenfalls vorgenommen, erst nach 6 monaten ne erste bestandsaufnahme zu machen: bisher stelle ich zwar schon eine deutliche haarausfall-minderung fest (3 mo ausschließlich minox), an allf. neuwuchs denke ich bislang aber nicht mal!

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Pfizer

Posted by [tino](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Hallo

"Ich (und da spreche ich nur für mich) würde Minox weiternehmen. Einfach aus dem Gefühl heraus, dass das, was da passiert ist, dem Shedding zuzurechnen ist. Ich würde aber auch bei Pfizer nachfragen, ob ein solcher Fall wie deiner schon einmal zu starkem Verlust ohne Nachwuchs geführt hat. Wenn du vorher-nachher Bilder hast, solltest du dich mit denen an Pfizer wenden."

Pfizer würde es selbst verneinen wenn eine ganze Gemeinde einen Herzinfarkt durch Minox bekommen würde. Pfizer sagt IMMER,...sowas hat es in den Studien nicht gegeben. Pfizer selbst weiss auch nicht so richtig wie ihr Medikament eigentlich funktioniert...

Das selbe bei MSD,...sie streiten ALLES ab, was nicht an 1000 Probanden aufgetreten ist.

Das alles heisst dann natürlich nicht das sie Recht haben.

Gruss Tino

---

Subject: Re: es gibt auch keinen Schadensersatz..  
Posted by [tino](#) on Sun, 04 Dec 2005 15:37:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im Falle des Falles. Im Beipackzettel steht als Nebenwirkung Haarausfall.

---

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Dec 2005 20:44:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sprite

Fin 6-7Jahre! ist das nicht genug Zeit??  
Avo 1Jahr

Vor Jahren hab ich Minox 1,5Jahre durchgezogen!  
hat sich damals auch alles sehr schnell ausgedünnt nach absetzen  
wurde es wieder besser! war aber da um einiges jünger!  
Da hat vielleicht Fin noch besser gewirkt !

Foxi

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Dec 2005 20:46:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schilddrüsenwerte hab ich mir 3mal machen lassen, laut Arzt alles OK !  
Kann das oft selbst nicht glauben weil ich oft Symptome habe die darauf hindeuten!

Foxi

---

---

Subject: das stimmt  
Posted by [MedTech](#) on Sun, 04 Dec 2005 23:04:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tja vor gericht würde das wohl tatsächlich als wasserdicht angesehen. ich fand es allerdings auch etwas befremdlich dass man dieses nicht vernachlässigbare risiko im beipackzettel so in einem nebensatz fallengelassen hat.

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [mankind](#) on Mon, 05 Dec 2005 11:38:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@foxi

halte durch Junge, du hast nichts mehr zu verlieren. Nur so besteht die Möglichkeit das wieder Haare nachwachsen. Bichst du die Therapie jetzt ab sind die Haare normalerweise verloren. Viel Glück!

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 11:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mankind

Trage es auch weiterhin auf! hop oder top!

Wenn ich die Therapie abbreche sind sie nicht unbedingt verloren  
wer sagt das??  
Die können ja mit Fin oder Avo wieder nachwachsen! "Können!!!"

Hab vor ein paar Jahren auch mit Minox viele Haare verloren  
die sind dann aber wieder gekommen als ich Minox abgesetzt habe!  
Hat aber fast ein jahr gedauert! (Nur Fin)

War aber damals um einiges Jünger!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [MedTech](#) on Mon, 05 Dec 2005 12:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es damals nicht funktioniert hat, aus welchem grund hast du es noch einmal versucht?

im vergleich zu früheren fotos sieht man ja schon ne verschlechterung.

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 12:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja hab damals das Xandrox benutzt und hatte immer wieder stark gerötete Kopfhaut und hab es dann wieder ne weile nicht benutzt bis die Kopfhaut sich wieder erholt hat!

Und jetzt dachte ich mir wenn ich es durchziehe mit dem ohne PPG dann könnte es eher klappen!  
Vieleicht tut es das ja noch????!!

Foxi

---

---

Subject: da bräuchte ich noch ein paar angaben

Posted by [MedTech](#) on Mon, 05 Dec 2005 12:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1) was war die längste zeit, die du xandrox "damals" am stück genommen hast? also ohne zwischendurch für mehr als einen tag zu pausieren?

2) wie lange hast du xandrox insgesamt angewendet?

3) hast du es je mit standard minox 5%, 2x täglich, versucht?

4) was genau wendest du momentan an?

5) wie lange probierst du jetzt das minox ohne PPG?

6) hast du bei deinem aktuellen mittel jemals zwischendrin pausiert?

7) wie oft wendest du dein jetziges mittel pro tag an?

---

---

Subject: Re: da bräuchte ich noch ein paar angaben

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 13:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.Am Anfang ca.6Wochen dann eine Woche Pause dann 14Tage benutzt  
ein paar Tage Pause usw.. (1,5Jahre)

2.Insgesamt ca.1,5Jahre wie oben beschrieben!

3.Ja!! mit Regaine mußte aber nach 14Tagen aufgeben weil der Kopf schon wund war! gerötet  
und starke schuppen!

4.1mg Fin (Finpecia)

5. hmm ich glaub so ca.4-5Wochen

6.Mit Fin nicht! jedenfalls nicht länger als mal einen Tag ausgelassen! hab zwar oft daran  
gedacht abzusetzen aber der  
Blick auf meine Haare hat mich dann doch wieder abgehalten!  
Avo. ca.1Jahr durchgezogen mir ging es aber mit Avo. nicht so gut irgendwie immer  
schwammiges Gefühl in der Birne und starke  
Augenprobleme!Plus Gewichtszunahme-Verfettung!

7.Fin Täglich! Minox (NanoSal)2mal Täglich morgens und abends!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [MedTech](#) on Mon, 05 Dec 2005 14:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mit minox ohne PPG kenn ich mich jetzt nicht aus, aber ich würde so aus erfahrung jetzt  
einfach sagen dass 5 wochen noch nicht reichen um ein urteil zu fällen.

an deiner medikamentenanwendung musst du aber echt was ändern. so unregelmäßig wie  
du damals xandrox angewendet hast wundert es mich nicht sehr dass der große erfolg  
ausgeblieben ist.....du hast xandrox nicht die möglichkeit gelassen, den HA zu stabilisieren.  
nagel mich nicht drauf fest aber ich tippe mal dass die shedding-phase bei diesen  
einnahmerythmus nicht endet.

was soll man dir zu den NW raten? von stirnfurchen bis verfettung hast du angeblich schon jede  
nebenwirkung gehabt.... du musst einfach mal ne entscheidung treffen. entweder du NIMMST das  
zeug und springst nicht gleich auf jeden panikzug auf der durchs forum fährt, ODER du gehst  
mal den sachen auf den grund und lässt ggf. die FINGER davon. wenn du z.B. der meinung bist  
dass minox die Kopfhaut rötet, dann lass mal nen allergietest gegen alle inhaltsstoffe machen.



aber dieses hin und her, mal nehmen und mal nicht, ist m.E. gift für haare und psyche

---

---

Subject: Re: @foxi

Posted by [Gast](#) on Mon, 05 Dec 2005 14:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Foxi,

wo hast Du die Werte abnehmen lassen?

Beim Spezialisten, z. B. Endokrinologen, oder  
beim Hausarzt und welche Werte?

Du schreibst, Du hättest Symptome, die auf ne  
Störung der SD hinweisen? Über-/Unterfunktion?

Gruß  
Crusher

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 14:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@MedTech

Alles leicht gesagt!

Ich hätte Xandrox schon die Möglichkeit gegeben bloß wenn dir dir Kopfhaut nur noch in  
Schuppen von der Birne fliegt und Wunden entstanden sind, hab ich das einzige für  
damals richtige gemacht! Genau so wie kürzlich mit Regaine ich hätte es liebend gerne 5mal  
am Tag auf die Birne gesprüht!

Zu

5 Wochen sind zu früh

Stimmt!

Bloß das sich bei mir das Sheeding enorm eingestellt hat andere  
davon gar nix feststellen können! und die können auch leicht reden!

Wieviele haben es sofort in die Tonne getreten?? ich nehm es stur weiter weil dieses NanoSal  
entlich die Kopfhaut nicht reizt was schlicht der Grund dafür war es immer wieder abzusetzen!  
(PPG haltiges Minox)

Zu Panikzug

Wer sagt das ich Panisch bin???

Ich gebe hier nur meine Erfahrungen wieder!

Und wenn!! wer von euch wäre das nicht wenn ihr/du wie es meine  
Bilder zeigen solch einen haarverlust hättet???  
Bin trotzdem nicht Panisch!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
es ist deprimierend aber nicht Panisch

zu meiner Medikamentenanwendung was ändern....

was soll das wieder???  
hab Jahrelang Fin geschluckt TÄGLICH !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Ich glaub das keiner oder zumindest fast keiner so streng sein Zeugs einimmt wie ich!

Solche Vermutungen nerven mich! und führt nur dazu das andere gleich wieder auf eine  
Beschimpfungswelle aufspringen!  
Obwohl die auch noch nix brauchbares vorzuweisen haben außer immer dünner werdentes  
Haar! Also auch gegen Windmühlen kämpfen!

Sorry aber ich glaub das mich hier viele total verkehrt einschätzen!

Foxi

---

---

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 14:57:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Crusher  
Beim Hausarzt hab ihm auch gesagt er soll auch auf Hashi testen lassen!  
Mehr kann ich dazu nicht sagen er sagte die Werte sind OK  
Er kann an den werten nichts Negatives erkennen die sind gut!  
Muß ihm das so abnehmen ich weis nicht wie die Werte sein müssen!

2.  
Müdigkeit ständig kaputt-drückende glasige Augen  
momentan geht es wieder! ist aber oft extrem schlimm!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [MedTech](#) on Mon, 05 Dec 2005 15:03:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 05 Dezember 2005 15:45@MedTech  
Alles leicht gesagt!

Ich hätte Xandrox schon die Möglichkeit gegeben bloß wenn dir dir Kopfhaut nur noch in Schuppen von der Birne fliegt und Wunden entstanden sind, hab ich das einzige für damals richtige gemacht! Genau so wie kürzlich mit Regaine ich hätte es liebend gerne 5mal am Tag auf die Birne gesprüht!

also das entscheidende ist ja wohl das Beste für dich/deine Haare zu machen. einfach irgendwas einzuschmeissen obwohl man massiv NW hat...hmm. ich persönlich halte das für Aktionismus der mehr schadet als nützt

sorry falls ich mich nicht deutlich ausgedrückt habe, aber ich frage mich halt ob dass du damals das "einzig richtige" getan hast. du hast Xandrox 2 Wochen genommen, evtl. shedding ausgelöst. dann hast du mehrere Tage pausiert, in denen die Haarwurzeln kein Minox gekriegt haben... als du wieder angefangen hast ist wieder shedding ausgelöst worden, usw.... ich habe halt echt meine Zweifel dass man den HA auf diese Art stabilisieren kann, mehr wollte ich damit nicht sagen. insofern solltest du jetzt echt einfach mal abwarten. guck nicht ständig auf die Kopfhaut. wenn du in 2 Monaten eine deutliche Veränderung siehst, dann WIRKT es. wenn du erst nach der Verbesserung mit der Lupe suchen musst, dann wirkt es VIELLEICHT nicht. in jedem Fall musst du dir da einfach mehr Zeit lassen.

---

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Gast](#) on Mon, 05 Dec 2005 15:11:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, damit kommst Du nicht weiter, wenn Dir der Hausarzt sagt, die Werte seien ok. Selbst wenn sie normwertig erscheinen, heisst das noch lange nicht, dass alles ok ist. Und tu Dir SELBER den Gefallen und geh zum Spezialisten, denn bei "Deiner Story" liegt ja irgendwas im Argen. Wenn's das nicht war, haste zumindest eine Möglichkeit ausgeschlossen.

Crusher

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 15:20:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@MedTech

Das kann schon sein aber was hätte ich damals machen sollen??  
Xandrox weiter auftragen und dafür keine kopfhaut mehr zu haben? das war nicht nur rot  
sondern offene Stellen!  
Sobald die wieder einigermassen zugeheilt waren hab ich wieder damit begonnen!

Außerdem schmeiß ich ja nicht irgendwas rein! Bin nicht @Tino!  
der alles frißt!

Foxi

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [MedTech](#) on Mon, 05 Dec 2005 16:24:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 05 Dezember 2005 16:20@MedTech  
Das kann schon sein aber was hätte ich damals machen sollen??  
Xandrox weiter auftragen und dafür keine kopfhaut mehr zu haben? das war nicht nur rot  
sondern offene Stellen!  
Sobald die wieder einigermassen zugeheilt waren hab ich wieder damit begonnen!

Außerdem schmeiß ich ja nicht irgendwas rein! Bin nicht @Tino!  
der alles frißt!

ich glaub dir ja schon dass du die NW hattest, aber die kernaussage die ich doch machen wollte  
ist, dass unter ungünstigen voraussetzungen (unregelmäßige anwendung???) ein mittel den  
HA noch beschleunigt... weniger ist manchmal mehr. vielleicht wäre es deinem haarstatus  
besser bekommen, minox mit PPG überhaupt nicht anzuwenden.

es bringt allerdings nix, sich darüber zu grämen. es ist nur menschlich, dass man aus  
unerfahrenheit und angst vor der glatze auch mal das falsche tut....auch ich habe einige falsche  
entscheidungen getroffen ohne die mein haarbild heute mit sicherheit voller wäre und meine  
geheimratsecken kleiner.

und nein, ich denke auch nicht dass tinos massiver medikamentenkonsum weit über den HA  
hinaus vertretbar ist. ganzheitliche wirkung hin oder her, dinge wie "mal eben" valium (!) zum  
stressabbau zu nehmen halte ich für bescheuert.

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [sprite](#) on Mon, 05 Dec 2005 17:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



@Foxi

In den letzten monaten hast du viel ausprobiert,  
und ne menge davon sehr schnell wieder abgesetzt, und deswegen hatte ich auch den eindruck  
das du keinem mittel ein canche gibst.

Aber wenn du fin 7 jahre lang genommen hast,  
ist wahrscheinlich der gewöhnungseffekt eingetreten,  
und daher könnte das starke shedding auch resultieren !

Da entdecke ich auch zu mir parallelen,  
Fin(4,5 jahre) fuer ca. 8-9 mon. abgesetzt (vorher schon unregelm. genommen),  
und dann trat ein starkes shedding ein die GHE sind in kurzester zeit soviel gewachsen, wie in  
den 4,5 jahren mit fin.  
Und ich hatte immer eine sehr dichte haarlinie unter fin,  
aber ohne fin wuerde auch die sehr duenn.

Momentan versuche ich es mit duta (nw 1,7).....

Wenn man fin absetzt oder die wirkung ausbleibt, ist es eben nicht so das der ha genauso  
langsam wie vorher weitergeht,  
sondern es scheint das was fin halten konnte, hauts von heute auf morgen wech,  
das ist zumindestens mein eindruck.

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 17:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab aber Fin nicht abgesetzt!

Der starke Ausfall begann Zeitgleich mit Minox!

Außerdem bin ich von ner viertel Proscar auf 1mg Finpecia umgestiegen aber das dürfte nicht  
der Grund sein!

Ist bestimmt keine Fakepille!

War auch ordentlich verpackt kein so loses zeugs das oft angeboten wird!

Komisch ist nur das es bei mir trotz Fin immer sehr schnell Bergab geht abgesehn jetzt von  
Minox!

Das geht innerhalb ein paar Tagen die Haare sehn Plötzlich total anderst aus werden ruckzuck  
lichter dann dauert es wieder ziemlich lange und es wird besser bis zum nächsten down!

Das merk ich oft schon wenn ich aus dem Bett steige die haare total verlegen stehn ab schaun  
lichter aus! und komischweise

irgendwie heller!

In guten Zeiten brauch oder brauchte ich mich kaum zu kämmen

nicht verlegen sahen kräftig und fett aus!

Diese Veränderung geht fast schon über Nacht!

Was tut sich da???????????? es soll doch totes Horn sein?

wie kann sich die Haarfarbe in so einer Ausfallphase so schnell verändern??

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [MedTech](#) on Mon, 05 Dec 2005 17:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 05 Dezember 2005 18:20Das geht innerhalb ein paar Tagen die Haare  
sehn Plötzlich total anderst aus werden ruckzuck lichter dann dauert es wieder ziemlich lange  
und es wird besser bis zum nächsten down!

Das merk ich oft schon wenn ich aus dem Bett steige die haare total verlegen stehn ab schaun  
lichter aus! und komischweise

irgendwie heller!

In guten Zeiten brauch oder brauchte ich mich kaum zu kämmen

nicht verlegen sahen kräftig und fett aus!

Diese Veränderung geht fast schon über Nacht!

Was tut sich da???????????? es soll doch totes Horn sein?

wie kann sich die Haarfarbe in so einer Ausfallphase so schnell verändern??

falls du dich von einigen leuten hier nicht ernst genommen fühlst, dann liegt das vielleicht daran  
dass du vieles überdramatisiert. eine solche veränderung des haarbildes in sehr wenigen  
tagen ist doch unsinn!

warum lässt du nicht einfach mal alle haarstatus-untersuchen für 2 wochen lang sein? das  
kann dir nur nützen.

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [tino](#) on Mon, 05 Dec 2005 18:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Foxi

"Außerdem schmeiß ich ja nicht irgendwas rein! Bin nicht @Tino!  
der alles frißt!"

Tja,...deshalb klappt es auch nicht....

Es ist nicht so das mich das freut,...aber schade das kaum jemand die multifaktionelle Alopezie versteht.

gruss Tino

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 18:19:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hör jetzt auf das führt alles wieder dazu du bist zu blöd du dramatisierst usw.....  
Ich meine die Bilder zeigen genau was los ist!  
Und es läuft so schnell ab! ich meinte auch nicht an einem Tag  
sondern ich merk das es ab diesem Tag wieder los geht und es geht Tagelang bergab!  
Die Haare sind dann kaum mehr friesierbar-trocken-decken sehr schlecht ab usw....

Und @Tino dann bist du der einzige der versteht wie man Haare wachsen lässt warum bist du noch nicht Milliardär?????????

Das mit dem alles fressen ist nicht böse gemeint sondern das was du Vorschlägst ist schon fast nicht mehr machbar!bezahlbar usw..  
NAC-Prop-Avo-Amino-Melantonin-Zink-NEM's-Minox- und noch zig andere Sachen die mir momentan nicht einfallen!

Foxi

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [sprite](#) on Mon, 05 Dec 2005 18:26:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Med tech

Er übertreibt nicht !

Ich habe selber bilder vor ein paar monaten gesehen wo er noch nw 2 hatte,  
und seit dem hat sich sein haarstatus so rasant verschlechtert,  
ich glaube da würde jeder so von uns so reagieren !

@Foxi

Lasse mal ein blutbild machen und stelle es ins forum,  
hier gibts ja ein paar die sich gut auskennen und dir vielleicht so weiterhelfen können.

Ansonsten andere (Fach) Ärzte aufsuchen, und es da mal probieren,  
das du auf einmal so schnell die haare verlierst kann nicht nur an aga liegen.....

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 05 Dec 2005 19:29:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sprite

welcher Arzt intresiert sich überhaupt noch für was!

die ziehn dich doch im 0815 verfahren durch!

Darum auch meine Abscheu gegen diese Weiß Kittel!

Ich war schon bei sovielen Ärzten in der Vergangenheit

Ich war auch schon mal 3Wochen in der Uni Klinik wegen meinen  
drückenden Augen-Durchfall-Nahrungsmittel die ich nicht mehr vertrage es kam nix raus!  
Zöliakie usw.. nix  
Gesicht geschwollen starke schmerzen hinter den Augen-Stirnbereich der Oberarzt meinte  
Wörtlich!

Die Röhre kommt zu teuer ca.700 DM und da könnten wir auf vieles stoßen was nicht  
stimmen könnte und wüßten dann nicht wo wir Anfangen sollten! (so ähnlicher Wortlaut)

P.s

Der Haarausfall geh Hand in Hand wenn das Gesicht aufgedunsen wirkt!!! bessert sich das  
werden die Haare auch wieder besser!  
(Doch Schilddrüse????)

Blos wem erklär ich das???

wollte letztens zum Allergologen war im Juli! Anruf

Bitte um einen Termin -wann können sie kommen "ich" sofort oder diese Woche "Sie" OK was  
für eine Krankenkasse -"ich" AOK XXX

"Sie" Ach ich seh grad das mein Chef keine Neu Patienten mehr annimmt erst wieder im Oktober!

Foxi

---

---



Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [tino](#) on Mon, 05 Dec 2005 19:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Doch das ist bezahlbar.Wäre es nach meiner Rechnung sogar für einen Arbeitslosengeldempfänger.Du &acute;könntest ja sicher ein paar ungesunde Angewohnheiten weglassen,und das Geld in eine sinnvolle Therapie investieren.So etwas,..also eine multifaktorelle Therapie die aus verschiedenen Mitteln von verschiedenen Herstellern besteht,macht niemanden Reich der es vorschlägt.

Wenn ich DU wäre,..dann würde ich mir eine HT machen lassen,und den Rest,der noch hormonempfindlich ist,nach meiner Methode behandeln.Ich versichere dir das du dann Ruhe hast!

---

---

Subject: Re at tino  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 05 Dec 2005 19:43:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino, was meinst du mit "meine methode"?

---

---

Subject: Re: Mach das mal mit den Werten..  
Posted by [tino](#) on Mon, 05 Dec 2005 19:46:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber vergess den Facharzt,..Leute in SD Foren sind allemal kompetenter als jeder Facharzt.Du musst die Werte fordern,bzw dir aushändigen lassen Foxi!Nicht wie ein Schaf bülken ja Herr Doktor was sie sagen wird wohl stimmen!

---

---

Subject: Re: Mach das mal mit den Werten..  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Dec 2005 19:47:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mon, 05 Dezember 2005 20:46aber vergess den Facharzt,..Leute in SD Foren sind allemal kompetenter als jeder Facharzt.Du musst die Werte fordern,bzw dir aushändigen lassen Foxi!Nicht wie ein Schaf bülken ja Herr Doktor was sie sagen wird wohl stimmen!

---

---

Subject: Re: Re at tino

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 05 Dec 2005 20:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sag kkoo, jetzt liest du doch eine zeit schon mit, tino hat sicher zig posts geschrieben, was er für gut bzw empfehlenswert hält...oder einfach nachlesen im alten forum?

---

Subject: Re at glockenspiel

Posted by [kkoo](#) on Mon, 05 Dec 2005 20:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, ich kenn seine ansichten und sein reg., aber das wort "methode" klang für mich etwas seltsam. nichts für ungut...

---

Subject: Re: Re at glockenspiel

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 05 Dec 2005 20:53:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi kkoo, hehe achso alles klar, vielleicht sagt er ja noch was dazu

lg

---

Subject: Re: Re hat das keine Methode?

Posted by [tino](#) on Mon, 05 Dec 2005 20:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Methode?

---

Subject: Alopecia areata ??????????

Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Dec 2005 15:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heut die Schockbilder an Prof.Wolf gesendet der meint es sieht eher nach Alopecia areata aus!

Text

Den Bildern zufolge liegt jedoch bei Ihnen möglicherweise eine Alopecia areata vor, eine völlig andere Form von Haarausfall, die nichts mit der Regaine-Therapie zu tun hat.

P.S.

Haarausfall bei Alopecia areata ist voll reversibel, also alle jetzt verlorenen Haare können wieder nachwachsen.

---

Auf die Frage ob ich Fin und minox weiter nehmen soll meinte er  
Ja !!

Blos wenn es ne Alopecia areata ist hilft das Zeugs dann wirklich noch? Minox denke ich mal  
schon aber fin???

Was meint ihr??

Foxi

---

Subject: Re: Alopecia areata ??????????  
Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Dec 2005 15:42:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alopecia areata iSt eine autoimmunkrankheit....

gehe zum arzt Immunologe!!! der Soll dir daS unterSuchen und eventuell tacolimuS topiSch  
verchreiben.

---

Subject: keine panikreaktionen  
Posted by [MedTech](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:00:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mehr als 1 NW pro jahr verloren ist natürlich ungewöhnlich....meines wissens nach hast  
du ja auch mal über HA im Haarkranz geklagt, oder?

nimm aber zur vorsicht fin und minox weiter! du weisst ja noch nicht ob du wirklich AA hast!! auch  
wenn fin/minox bei AA nicht helfen, lass es erst untersuchen und sieh dann weiter. kannst ja hier  
posten wenn du mehr weisst. wenn du die medikamente jetzt in die tonne kloppst und am ende  
doch kein AA hast, ist der schaden vielleicht groß.

---

Subject: Re: Alopecia areata ??????????  
Posted by [Gast](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 06 Dezember 2005 16:34  
Den Bildern zufolge liegt jedoch bei Ihnen möglicherweise eine Alopecia areata vor,

Aber wie kommt er denn aufgrund der Bilder darauf? Können das andere hier bestätigen?

---

---

Subject: Re: keine panikreaktionen  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:23:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub eigentlich nicht das es AA ist!  
aber was heist glauben

die Haare haben sich ja lange gehalten und erst durch das minox Sheeding massig verabschiedet!

Hab grad ein wenig geforscht wegen AA

Es sollen auch Kortisontabletten oder Creme helfen!

Testweise mal in einer GHE probieren?? da gibt es doch so  
ne Rezeptfreie 0,25er Ebenol Korti.creme !

P.s  
Da fällt mir ein!  
Mein Arzt hat mir mal vor nem Jahr kortisontabletten verschrieben wegen meiner  
Nahrungsmittelunverträglichkeit  
Durchfälle usw... es wurde erheblich besser !  
Und wenn ich zurück denke da waren meine Haare auch gut in Form  
nicht so ausgedünnt wie jetzt! auch an den seiten nicht so dünn  
sondern fett und kräftig!  
War nur eine Minidosis Predision oder so ähnlich hiesien die!

<http://www.autoimmun.org/dseiten/00.02.03.html>

Foxi

---

---

Subject: Re: Alopecia areata ??????????  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:24:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er hat ja gemeint es sieht eher danach aus!  
sicher ist er sich da nicht!!

Ich soll zum Dermatologen gehn!

Foxi

---

---

Subject: Re at pilos

---



Posted by [kkoo](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"tacolimuS topiSch" - wie schätzt du es ein, dass das zeug als immunrepressivum von der FDA schlechte noten bekommen hat?

---

Subject: Re: Re at pilos

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Dec 2005 16:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Die, 06 Dezember 2005 17:29 "tacolimuS topiSch" - wie schätzt du es ein, dass das zeug als immunrepressivum von der FDA schlechte noten bekommen hat?

es soll ja auch das immunsystem drosseln....ist der einzige vveg bei alle autoimmunerkrankungen.....

ist ja auch ein gift..vvie die meisten pharmaka auch....

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !

Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Dec 2005 18:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heute auch meine Bilder und mein HA leiden an Lipoxidil.com gesendet!!

Folgende Antwort kam!! und sogar auf deutsch!

Genau dieses Alter habe ich vermutet, ein absolut typisches Erscheinungsbild. Behalte bitte im Auge, dass ab einem gewissen Alter Haarausfall nur ganz schwer aufzuhalten ist. Irgendwann setzt sich die Genetik gegen alle Medikamente durch. Mein Haarstatus ist absolut aehnlich Deinem. Nach den Geheimratsecken beginnt irgendwann der Ausfall ( diffus ) in der vorderen Mitte und dann am Hinterkopf oben in der Mitte ( rund )

Frage ist jetzt, ob man auf Minoxidil anspricht oder nicht. Minoxidil selber kann die Haare nicht ausfallen lassen, da Haare auf in der Telogen Phase, die ca. 2 Monate dauert, auf keinerlei Medikamente etc. mehr reagieren. Ich darf hier mal zitieren:

"Während der Ruhephase ist der Haarschaft bereits vollständig verhornt, ein Stoffwechsel findet nicht mehr statt, daher die Bezeichnung "Ruhephase". Während dieser Zeit kann das Haar durch äußere Einflüsse wie z.B. Ernährung, Zufuhr von Eiweiß, Vitaminen, Spurenelementen oder durch Aufnahme von Arzneimitteln nicht mehr beeinflusst werden.

Die Anzahl der normalerweise ausfallenden Kolbenhaare beträgt ca. 60 - 80, maximal 100 Haare pro Tag. Durch eine Haarwäsche kann diese Zahl übertroffen werden, in den Tagen nach einer Haarwäsche liegt diese Zahl deutlich niedriger. >>

Was beim Minox Shedding erlebt wird, ist ein plötzlicher Anstoss der Haarzyklen - der genaue Grund dafür ist unklar. In Deinem Fall bin ich sehr optimistisch, dass Du auf Minox ansprichst...halte mich auf dem laufenden. Die Haare werden wiederkommen, keine Sorge.

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 19:06:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Irgendwann setzt sich die Genetik gegen alle Medikamente durch."

Er meinte wohl den Abfall antiapoptotischer Peptide? Genetik ist immer so einfach gesagt,...man muss auch wissen warum keine schützenden Gene mehr exprimiert werden im Alter.

---

---

Subject: geh mal zum arzt!  
Posted by [MedTech](#) on Tue, 06 Dec 2005 21:37:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich denke dass eine zweite meinung nie schaden kann, von daher solltest du dich schon mal von nem spezialisten untersuchen lassen. lass ein trichogramm und ggf. ne kopfhautbiopsie machen, wie es zur diagnose von AA üblich ist.

das ausschlussverfahren ist manchmal gut geeignet um die ursache einzugrenzen!

---

---

Subject: Re: geh mal zum arzt!  
Posted by [tino](#) on Tue, 06 Dec 2005 21:40:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also eine AA an sich hat er sicher nicht. Aber wenn Minoxidil eine Psoriasis auslösen kann, warum soll es dann nicht auch eine AA zusätzlich zu einer AGA auslösen können?

---

---

Subject: Re: Minox Schockbilder !  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 08 Dec 2005 07:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare werden immer noch Tag für Tag weniger

Der Rest hängt wie tot auf der Birne -kraftlos

Foxi

---

---

Subject: Re at foxi

Posted by [kkoo](#) on Thu, 08 Dec 2005 10:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich will dich nicht verwirren, aber: was wär denn, wenn du minox sofort absetzt?

1. wenn minox garantiert keinen HA beschleunigt, dann müssten auch ohne minox deine haare wieder nachwachsen, denn es wäre ja im moment allein shedding.

2. wenn es aber in manchen fällen doch den HA beschleunigt, dann wäre absetzen die logische wahl.

3. kannst du andere HA bzw. shedding-gründe ausschließen?

bitte die anderen im forum auch nochmal zu dieser gegenüberstellung äußern!!!

---

---

Subject: Re: Re at foxi

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 08 Dec 2005 10:55:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo kkoo,

du schreibst: "1. wenn minox garantiert keinen HA beschleunigt, dann müssten auch ohne minox deine haare wieder nachwachsen, denn es wäre ja im moment allein shedding."

Das empfinde ich als schwierige Frage. Wäre es wirklich so, dass die Haarwurzeln von alleine wieder in die Wachstumsphase übergehen? Oder wäre da die Chance mit Minox nicht größer?

Ich weiß leider auf diese Frage auch keine Antwort.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Re at foxi

Posted by [Foxi](#) on Thu, 08 Dec 2005 11:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich darauf ne Antwort hätte!!???

Ich hoffe blos das es nicht mehr schaden angerichtet hat als es nützt!

Hab jetzt auch immer kalte Hände ich denke das kommt von niedrigeren Blutdruck werd nach dem Auftragen oft ziemlich Müde!

Mir ist auch am ganzen Körper kalt legt sich im Laufe des Tages wieder! Ist aber nur dann so wenn ich nix zu tun habe und rumsitze!

Foxi

---

---

Subject: Re: at frankfurter

Posted by [kkoo](#) on Thu, 08 Dec 2005 11:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber es heisst doch immer, ein haar fällt im shedding nur deswegen aus, weil die medikamente einen neuen wachstumszyklus auslösen, und dass dann ein neues haar nachkomme. bei der typischen AGA ist es ja auch so, nur dass eben das unbehandelte nachkommende haar schwächer wächst...

sonst wäre die ganze shedding-theorie müll, oder?

du schreibst: "Wäre es wirklich so, dass die Haarwurzeln von alleine wieder in die Wachstumsphase übergehen? Oder wäre da die Chance mit Minox nicht größer?"

jedenfalls wäre es ein sehr starkes argument gegen minox, wenn die haarwurzeln ohne minox nicht mehr allein wachsen könnten: das würde ja eine völlige abhängigkeit von minox bedeuten!!!

---

---

Subject: Re: at frankfurter

Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Dec 2005 05:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Besserung!

Es verschlimmert sich weiter Tag für Tag!

solche ausgefransten Haare hatte ich noch nie!

Foxi

---