

---

Subject: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Zidane](#) on Fri, 29 Aug 2014 11:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr geehrtes Apolepzie Forum, ich verfolge das Forum seit ungefähr 2 Jahren mit und heute würde ich euch gerne meine Leidensgeschichte erzählen. Ich hoffe Ihr könnt mir weiterhelfen, da ich psychisch am Ende bin und mich zuhause fast praktisch barriadiert habe.

Nun am Januar dieses Jahr entschied ich mich für eine Vollglatze, da ich meine Haare rein topisch mit viel Chemie wie Gel, Haarspray und sonstiges beschwert habe, erhoffte ich mir dadurch eine Verbesserung der Haarstruktur bzw. unbeschwertes Neuhaar. Nach ungefähr 5 Monaten war ich recht zufrieden mit dem Status meiner Haare, obwohl ich in der Zeit sehr gelitten habe, da ich mir immer wieder einbildete und einredete, dass mein Haar nicht weiter wachsen würde. In dieser Zeit nahm ich ausschließlich Sägepalme. Ich besuchte auch einen Dermatologen, weil ich mir nicht sicher war, ob ich aga habe oder nicht. Mein Vater hat eine Löwenmähne und mein jüngerer Bruder auch. Allerdings hat mein Großvater mütterlicherseits und seine Söhne relativ früh eine Glatze bekommen. Der Dermatologe verschrieb mir, nachdem eine Blutuntersuchung keine Mangelerkrankungen aufzeigte, auf mein Bitten Propecia, was ich allerdings vorerst nicht zu mir nahm. Ich dachte mir, dass ich das Produkt in der Hinterhand haben sollte, falls die aga ausbricht. Ich war mir den Nebenwirkungen bewusst, allerdings war die Zeit in der ich eine Glatze hatte eine Tortur. Das wollte ich nicht .

Leider musste ich Mitte Juni feststellen, dass meine Haare im Tonsur Bereich geringfügig lichter wurde(Bilder werde ich noch rein stellen). Sodass ich entschloss propecia zu nehmen. Nach einem Monat setzte ich es wieder ab, da meine Haarstruktur im Frontalbereich sich extrem verschlechterte. Über meine Befunde war ich mir sicher. Vor allem im Nachhinein fühle ich mich bestätigt, da ich mir wieder einen 3mm Schnitt verpasste und meine Haare im Frontalbereich wieder stark nachwachsen. Allerdings bin ich im Tonsur Bereich fast kahl.

Nun stelle ich mir ein paar Fragen und hoffe ihr könnt mir weiter helfen.

Kann Propecia Haarausfall verursachen, wenn man keinen erblich bedingten Haarausfall hat. Oder ist die Katastrophe im Tonsurbereich nur die Folge des beschleunigten Haarausfalls aufgrund des Absetzens von propecia.

Und nun die Frage was soll ich tun, damit sich meine jetzige Situation verbessert. Soll ich Propecia wieder nehmen und diesmal durchgehend ??

Ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen; ich bin verzweifelt; ich habe auf nichts Lust mehr, ich habe mich total isoliert und bin sehr depressiv zurzeit. Ich leide so total an meinen ha, dass ich aufgrund meiner Antriebslosigkeit meinen kompletten Freundeskreis abgestoßen habe. Zu den Bildern : Bild 1 ist die Vollglatze; Bild 2 Lichtereres Haar im Tonsur Bereich Entschluss zur Einnahme von propecia; Bild 3 3 mm Haarschnitt nach Absetzen von propecia Bild 4 Verschlechterung im Tonsurbereich. Das Bild mit der vollglatze habe ich rausgenommen, da ich nur 3 Bilder pro Beitrag.

Ich hoffe darauf, dass ihr mir ein paar Ratschläge geben könnt.

Liebe Grüße

Zidane

## File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 835 times



2) [image.jpg](#), downloaded 758 times



3) [image.jpg](#), downloaded 767 times



Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Darrell77](#) on Fri, 29 Aug 2014 12:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwas passt mit der Bildnummerierung nicht. würde dir gerne helfen, aber deine Geschichte find ich etwas verwirrend.

Wo ist da eine Vollglatze?

Ich sehe dass du einen kahlen Spot am Hinterkopf kriegst, allerdings ist da noch sehr viel Wolle auf deiner Birne!

Grundsätzlich ist es nicht denkbar dass Propecia innerhalb einen Monats bei dir HA verursacht. Es kann zu einem Shedding in der Zeit kommen, aber dass Fin jetzt definitiv HA VERURSACHT, das ist wohl sehr selten der Fall. Hab davon gehört, bin da aber kein Experte.

Du scheinst aber sehr große Probleme generell zu haben und ich denke, dass du da auch anderswo ansetzen solltest.

Weiß nicht genau was ich dir raten soll. Du könntest eine kleine Dosis Fin für ein paar Monate probieren und dir solange Toppik auf den kahlen Spot schmieren, wenn du sehr drunter leidest?!

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Zidane](#) on Fri, 29 Aug 2014 13:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde einfach nicht das Gefühl los dass propecia an sich bzw dass Absetzen davon mein Haarausfall verursacht oder zumindest rapide verstärkt hat. Denn die Diagnose meines Arztes erfolgte nach einem Ausschlussprinzip, da es nicht am Blut liegt muss es aga sein, obwohl ich zudem Zeitpunkt relativ glücklich mit meiner Haartracht war, ich schick dir noch ein Bild wo ich nichts genommen habe. Erst nachdem absetzen und in der zeit während der Einnahme wurde meine haar schlechter.

Mit freundlichen Gruß zidane

### File Attachments

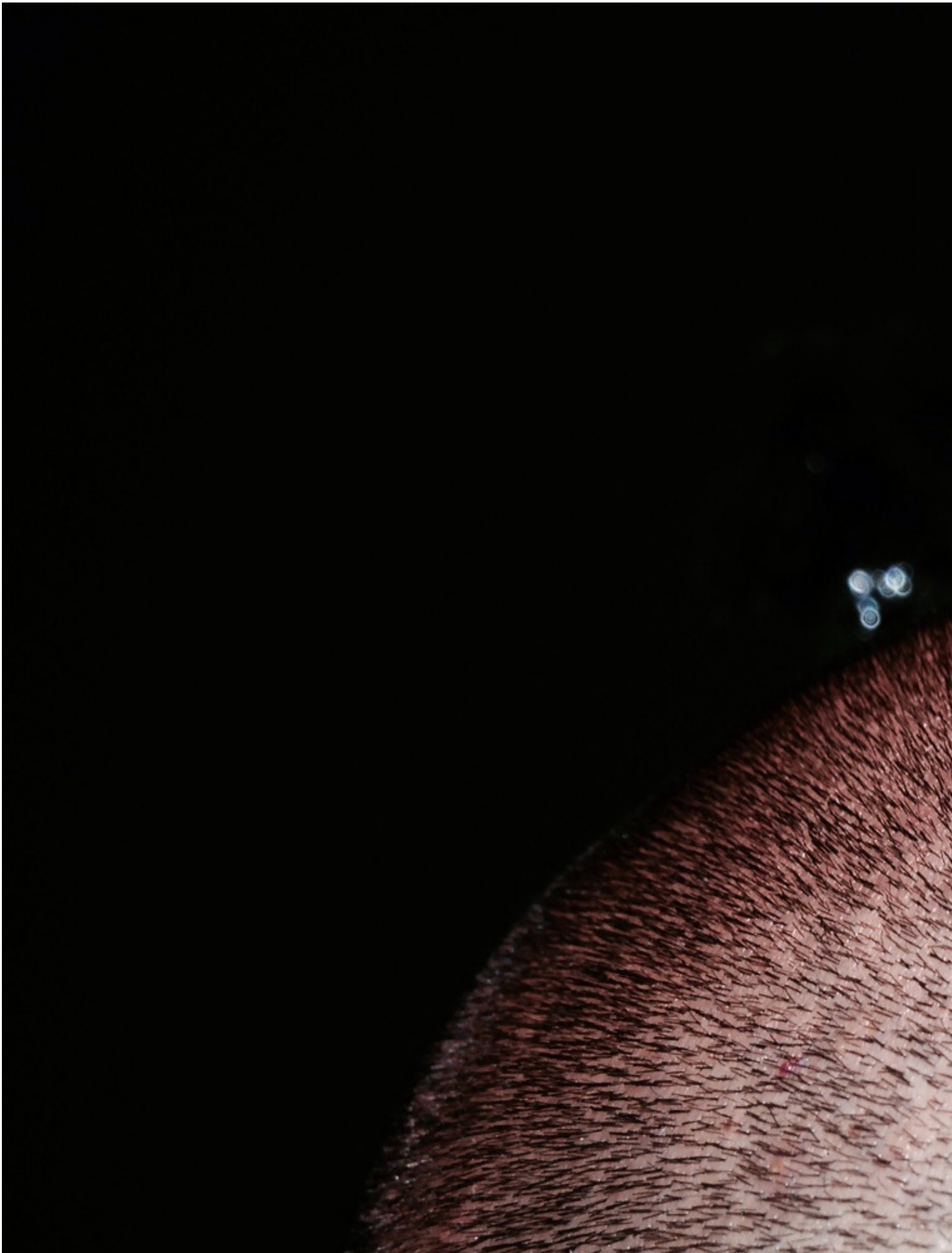
---

1) [image.jpg](#), downloaded 505 times

---



2) [image.jpg](#), downloaded 482 times



Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Trinitas](#) on Fri, 29 Aug 2014 14:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Zidane

Deine Befindlichkeit können hier bestimmt sicher viele gut nachvollziehen, auch die Auswirkung in Bezug auf ungetrübte Lebensfreude und auch die Fixierung auf die Haare, die ihren Arbeitsplatz vorzeitig und ungeordnet, vor allem ohne Erlaubnis, verlassen.

Die Bilder zeigen schon eine Lichtung- ich verstehe aber den Hautarzt nicht, der, wie Du schreibst, einzig nach dem Ausschlußverfahren urteilte, was ja andere mögliche Ursachen, die es auch geben kann, nicht berücksichtigt.

Hat er ein Trichogramm erstellt und ausgewertet?

Evt. wirkt Propecia bei Dir nicht.... Vielleicht hast Du ja auch Deinen Haaren/ der Kopfhaut mit der ganzen Chemie grundsätzlich zu viel zugemutet, dann müßte es sich aber auch wieder irgendwann stabilisieren? Unverträglichkeiten diesbezüglich etc...

Eine Klärung mit Gewissheit zur Ursache wäre für Dich bestimmt eine bessere Grundlage, um eine gute Strategie zu entwickeln...

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Zidane](#) on Fri, 29 Aug 2014 16:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein ein Trichogram hat er leider nicht erstellt. Ich glaube auch dass du Recht hast. Aber ich denke mir nun aufgrund des Verlaufs des Haarausfalls wie er jetzt ist, wird eine Stabilisierung nur geringfügige Erfolge erbringen. Und dass Propecia der einzige Schritt zur Besserung darstellt. Weil nach dem Aussehen siehts nach Aga aus.

Mit freundlich Gruß Zidane

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [ru-power](#) on Fri, 29 Aug 2014 21:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann dein Erlebnis bzgl des frontalen Bereichs bestätigen, habe ich auch schon oft gelesen. Ich bin jetzt 5 Wochen Finasterid off (nehme aber andere Dinge) und mir wachsen nun einige Haare vorne nach, die vorher nicht da waren.

Hattest du eine fettige Stirn? Juckt deine Kopfhaut?

Du kannst es entweder mal länger durchziehen (6-12 Monate) oder eben andere Behandlungsmethoden (Dutasterid, RU, Ket) versuchen.

---

Viel Glück

---

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia  
Posted by [Zidane](#) on Sat, 30 Aug 2014 09:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja eine fettige Haut kann ich bestätigen. Ein Jucken habe ich nicht registrieren können, aber meine Kopfhaut war extrem gerötet und sehr warm. Zudem haben sich auch Pickel gebildet.

Sind das Anzeichen dafür, dass Propecia bei mir nicht wirkt oder sogar nachteilig ist.

Wo kann ich mir Ru beschaffen. Was ist das genau. Wie verläuft der Wirkungsmechanismus. Und wofür ist das Ket Shampoo gut. Das ist doch ein Schuppenshampoo mit den Wirkstoff ketoconazol oder nicht ? Wie hilft das gegen aga.

Gruß Zidane

---

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 30 Aug 2014 09:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Oder ist die Katastrophe im Tonsurbereich nur die Folge des beschleunigten Haarausfalls aufgrund des Absetzens von propecia.

Und nun die Frage was soll ich tun, damit sich meine jetzige Situation verbessert. Soll ich Propecia wieder nehmen und diesmal durchgehend ?

Du hast AGA.

Und der allgemeinen Erfahrung nach kaum wegen, sondern eher trotz Fin. Da du aber abgesetzt hast, ist plausibel, dass der Haarausfall gestoppt war und sich durch Absetzen 'beschleunigte', insofern, dass sich rasch der eigentliche, natürliche Zustand eingestellt hat (während Fineinnahme läuft ja auch die Zeit ab, sodass einige Haare an ihr genetisches Ende kommen).

Da du aber nur 1 Monat Fin genommen hast, hatte es höchstwahrscheinlich gar keinen Einfluss auf deinen Haarausfall, der Zeitraum ist viel zu kurz, um Einfluss auf den Haarzyklus zu nehmen. Sofern du nebenwirkungsfrei warst, würde ich empfehlen, Finasterid eine gewisse Zeit konsequent zu nehmen.

Dass es die AGA beschleunigt ist kaum möglich, im schlimmsten Fall wirkt es nicht. Shedding, veränderte Haarzyklen, temporär verstärkter Haarausfall kennt man eher von Dut oder Minox.

Ket Shampoo ist zum Haarewaschen für die Struktur der Haare und die Kopfhaut gut, zudem hat der Wirkstoff Ketoconazol eine leichte positive Wirkung auf die Haare, es unterdrückt z.B. leicht die Androgenbildung und konkurriert um den Platz beim Androgenrezeptor. Da beim Haarewaschen zu wenig Wirkstoff an die Kopfhaut kommt, werden Lotion aus Shampoo oder

Creme mit dem Wirkstoff gebastelt, das findest du in der Selbsthilfe.

Alles über RU findest du hier (Erklärung zu RU, erster Beitrag, Teil 1)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24512/>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25986/>

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 30 Aug 2014 22:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zidane: Versuch mal RU + Minox. Mach ich auch! Good Luck!

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Trinitas](#) on Sat, 30 Aug 2014 22:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sonic Boom

wie (in welchen Mengen) dosierst Du RU- gerade, weil Du mit Fin schon einiges durch hast und evt. sensibel auf NWs von RU reagierst?

Sind da NWs, die Du wahrnimmst und ist es im Vergleich zu Fin eine Verbesserung?

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 30 Aug 2014 23:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Moment nehm ich 700 mg RU in 20 ml Minox. Reicht für 10 Tage. Sonst hab ich RU noch mit Biofon gemischt.

Merke keine Nebenwirkungen. War nur mal in letzter Zeit sehr müde. Aber mir fehlen auch in den letzten Monaten 2-3 Stunden Schlaf pro N8.

Kann man durch die 3 Wochen on/ 1 off wirklich erreichen das RU dauerhaft wirkt? Habs immerhn mit fin fast 13 Jahre ohne die Pausen geschafft!

Wenns Ru nicht gäbe hätte ich Dut in Minox oder Biofon aufgelöst.....

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia

Posted by [Zidane](#) on Sun, 31 Aug 2014 15:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses ru hört sich echt interessant an, aber aus dem Anwendungsthread werde ich nicht schlau, wie wirkt es bio-chemisch und muss ich das auch lebenslanglich anwenden. Das kostet ja um die 200 Euro, wenn ich mich nicht täusche, wie lange reicht das?  
Hat noch irgendjemand Erfahrung mit dieser Progesteron creme ?

---

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia  
Posted by [Trinitas](#) on Tue, 02 Sep 2014 08:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sonic Boom

entschuldige, dass ich Deinen Nicknamen im Text letztens etwas verwünscht hatte, das war mir erst später aufgefallen und keine Absicht...

Ich habe da noch eine Frage- 700mg- oder meinst Du 70 mg? 700 mg =0,7 g das erscheint mir irgendwie sehr viel- vor allem bei dem Preis?

Was mich gleich zur nächsten Frage führt- beziehst Du das über eine Kaufgemeinschaft hier aus dem Forum oder bestellst Du Dir kleine Menge höchst privat allein?

---

---

Subject: Aw: Sichtbare Verschlechterung nach absetzen von Propecia  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 02 Sep 2014 10:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinitas schrieb am Tue, 02 September 2014 10:10@Sonic Boom

entschuldige, dass ich Deinen Nicknamen im Text letztens etwas verwünscht hatte, das war mir erst später aufgefallen und keine Absicht...

Ich habe da noch eine Frage- 700mg- oder meinst Du 70 mg? 700 mg =0,7 g das erscheint mir irgendwie sehr viel- vor allem bei dem Preis?

Was mich gleich zur nächsten Frage führt- beziehst Du das über eine Kaufgemeinschaft hier aus dem Forum oder bestellst Du Dir kleine Menge höchst privat allein?

700mg ist schon richtig, damit reicht so ne Packung bei 25 tagen anwendung im monat (10.000mg/(25\*70)) 5,7 Monate bei einem Preis von ca 130€ pro 10g. Also nicht wirklich viel

---