

---

Subject: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?

Posted by [VODD](#) on Thu, 04 Sep 2014 22:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich bin 24 Jahre alt und wurde vor wenigen Jahren auf lichte Stellen hingewiesen. Erst seit wenigen Monaten befasse ich mich intensiv mit meinen dünnen Haaren und bin auch schon zum Hautarzt gegangen, der mir nach einem Bluttest sagte, dass ein Ferritin Mangel bestünde.

Ich füge einfach mal ein paar Bilder mit dem ersten und zweiten, späteren Bluttest ein:

[imgur.com/a/mZ0Tt](http://imgur.com/a/mZ0Tt)

Meine Frage an euch, ist mit einem Erfolg zu rechnen, wenn ich nur meinen Ferritin Wert von 13 ng erhöhe?

Oder habe ich mehr als nur diffusen Haarausfall?

Ich freue mich auf eure Hilfe!

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?

Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 05 Sep 2014 06:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

VODD schrieb am Fri, 05 September 2014 00:02Hallo liebe Community,

ich bin 24 Jahre alt und wurde vor wenigen Jahren auf lichte Stellen hingewiesen. Erst seit wenigen Monaten befasse ich mich intensiv mit meinen dünnen Haaren und bin auch schon zum Hautarzt gegangen, der mir nach einem Bluttest sagte, dass ein Ferritin Mangel bestünde.

Ich füge einfach mal ein paar Bilder mit dem ersten und zweiten, späteren Bluttest ein:

[imgur.com/a/mZ0Tt](http://imgur.com/a/mZ0Tt)

Meine Frage an euch, ist mit einem Erfolg zu rechnen, wenn ich nur meinen Ferritin Wert von 13 ng erhöhe?

Oder habe ich mehr als nur diffusen Haarausfall?

Ich freue mich auf eure Hilfe!

du hast zwar leichte geheimratsecken, aber das diffuse andere sieht wirklich nach mangel aus. wächst bestimmt alles wieder nach.

frage: kannst du dir erklären wieso der wert so tief bei dir ist?

interessant auch, dass hämoglobin trotzdem in der norm ist.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Fri, 05 Sep 2014 10:50:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die 13ng hatte ich an beim ersten Bluttest, nachdem ich dann diese Floradix Tabletten schluckte hatte ich nach ca. 5 Wochen schon 38ng.

Ich esse seit vielen Jahren kein Fleisch mehr, hatte aber dann wohl verpasst, mich dementsprechend ausgewogener zu ernähren.  
Auf dem Speiseplan stand also viel Käse, viel Kohlenhydrate, wenig Obst und Gemüse, kaum Hülsenfrüchte.

Das Ganze hat sich seit ca. 1Jahr geändert, da ich mittlerweile sehr viel aus dem 'Vegan for Fit' Kochbuch zubereite.  
Heißt aber nicht, dass ich jetzt Veganer bin, nur dass ich immer möglichst abwechslungsreich essen mag.

Gibt es denn Erfahrungen bezüglich der Erfolgsrate und Dauer bei diffusem Haarausfall?  
Mir ist es wirklich unangenehm ohne Cappi vor die Haustüre zu gehen, oder ganz schlimm, Schwimmen zu gehen.  
Da sieht man dann alles bei mir!

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [PKWA](#) on Fri, 05 Sep 2014 11:06:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind deine Schilddrüsenwerte in Ordnung, wie ist dein TSH Wert? Ist auch eine der häufigsten Ursachen für diffusen Haarausfall.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Fri, 05 Sep 2014 11:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TSH basal liegt bei 1.43  
Norm ist bei 0.35 - 4.5, sieht man aber auch auf dem abfotografierten Laborbefund.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?

Posted by [VODD](#) on Sat, 06 Sep 2014 19:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll ich eventuell zur Unterstützung noch andere Sachen in Erwägung ziehen?  
Z.b. Priorin oder ähnliches?

Wie sind da die Erfahrungen?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?

Posted by [ru-power](#) on Sat, 06 Sep 2014 21:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir im Fitness laufen auch 2 deiner Sorte rum, bei denen fallen die Haare überall diffus aus.  
Also die haben beide keine komplette Glatze, sondern nur noch sehr dünne Haare überall.

Ist wohl auch ne Form von AGA, wahrscheinlich was in Richtung DUPA.

Das mit dem Eisen usw würde ich aber natürlich abklären.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Sep 2014 22:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 07 September 2014 00:36

Ist wohl auch ne Form von AGA, wahrscheinlich was in Richtung DUPA.

ja, es ist eine DUPA

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?

Posted by [VODD](#) on Sat, 06 Sep 2014 22:54:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sat, 06 September 2014 23:36

Ist wohl auch ne Form von AGA, wahrscheinlich was in Richtung DUPA.

Sprich ich müsste jetzt mit FIN, Regaine usw. anfangen?  
Oder erstmal schauen wie es mit einem höheren Ferritin aussieht?

Ich hab hier noch ein Bild von mir gefunden, wo ich mal mitm Rasierer drüber bin.

---

So schauts bei mir auf dem ganzen Kopf aus, Seite, Hinten, Vorne.

File Attachments

1) [DSCN3250.jpg](#), downloaded 1847 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 06 Sep 2014 23:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja Fin + Minox kannsde probieren. Aber die Erfolgsaussichten sind wohl etwas schlechter als bei ner DPA (also Norwood/Ludwig Schema).

Topicals sind halt echt schwierig weil du den ganzen Kopf einbalsamieren musst. Ich würde mir überlegen die Haare so kurz zu lassen und mir dann ein Topical aus allem basteln.. also quasi mm-Schnitt.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Sun, 07 Sep 2014 00:03:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 07 September 2014 01:42 Ich würde mir überlegen die Haare so kurz zu lassen und mir dann ein Topical aus allem basteln.. also quasi mm-Schnitt.

Topical aus allem?

Hab mir jetzt paar Threads dazu durchgelesen, fühle mich allerdings bei all den Begriffen und Möglichkeiten echt überfordert.

Wo kann ich anfangen?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Wed, 29 Apr 2015 14:06:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nachdem ich gestern nochmal beim Hautarzt war und ich mittlerweile einen ferritinspiegel über 50 habe (und sich gefühlt nichts verbessert hat), hat mir der Arzt nun Fin verschrieben.

Nach 4 Monaten wird nochmal meine Kopfhaut mikroskopisch mit den gestrigen Bildern verglichen, dann melde ich mich wieder mit meinen Erfahrungen.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Tue, 02 Jun 2015 11:09:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update,

ich habe mich jetzt doch gegen FIN entschieden, da ich nicht glaube, dass es bei der DUPA hilft. Außerdem habe ich zu viel Respekt vor den Nebenwirkungen.

Deshalb werde ich erstmal meinen mm-Schnitt beibehalten und mit der

---

"1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme und 2,5% Minoxidil"  
aus pilos Selbsthilfeforum anfangen.

Kurze Frage zur Creme, muss ich die Creme aus A) verwenden oder was ist genau mit  
KET-Creme gemeint?  
Das Produkt? Die Mischung?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Sun, 14 Jun 2015 10:04:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal paar bilder des aktuellen zustandes:

<http://imgur.com/S5aWaYF>  
<http://imgur.com/opKGw9Q>  
<http://imgur.com/rcclps7>  
<http://imgur.com/tCdFTn0>

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Sun, 01 Jan 2017 20:32:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nach vielen Monaten mit dem Versuch, mein Ferritin zu steigern und andere NEMs wie Biotin und  
Zink zu konsumieren, möchte ich jetzt mit Minox 2,5% und der Ket-Lotion mit pirocton olamin  
starten. Die Okklusion mit KetMinox habe ich leider nicht konsequent durchgezogen, daher mein  
neuer Versuch.

Die Schilddrüse wurde bereits von einem Endokrinologen gecheckt, nix auffälliges, mein  
Ferritin müsste jetzt bei ca. 70 liegen. Werde trotzdem weiter meine NEMs beibehalten.

Hier zur Dokumentation der aktuelle Stand, richtig übel mit seitlicher Ausdünnung und sehr  
lichem Oberkopf.

Werde jetzt regelmäßig hier Updates posten.  
Ob ich noch Fin dazunehme, werde ich im März mit einem anderen Hautarzt abklären, hoffe  
aber das KET als Antiandrogen erstmal genügt.

Hier die Bilder:  
<http://imgur.com/a/3FO96>

Neues Jahr, neues Glück.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Wed, 04 Jan 2017 16:03:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe es geschafft den termin vorzuziehen.  
mir wurde Finasterid 5mg verschrieben von Montag bis Donnerstag 1,25mg, Rest der Woche Pause.

Dennoch habe ich mich dazu entschieden, Fin in Vodka zu lösen und mit 1mg zu starten. Also 2x5mg Fin in 10ml Vodka, 1ml wird dann geschluckt.

Seit bereits 3 Tagen konsumiert bemerke ich bereits eine ungewöhnliche "Kühlheit" oder aber auch leichtes Ziehen am unteren Hoden, kann sein dass ich mir das aber auch einbilde.

Werde das beobachten und weiter berichten

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Jan 2017 16:18:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Löse seit einigen Tagen auch in Wodka auf. 1x5 mg in 10 ml und schlucke dann täglich 2 ml mit Wasser, also auch 1mg pro tag

Hast du auch so viele Füllstoffe da drin rumschwimmen? Bewahrst du es im normalen Schrank, im Kühlschrank oder Gefrierfach auf?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Wed, 04 Jan 2017 16:21:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Gefrierfach.  
Was genau meinst du mit Füllstoffen?  
Sehe nur eine milchige trübe Flüssigkeit.

habe die 1A Pharma Dinger bekommen, der Arzt meinte, NW sehr selten, auch bei Placebo Studien. Wenn NW dann reversibel nach Absetzen, aber wir bekommen ja alle die Horrorstories im Internet mit.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Jan 2017 16:27:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lagere im Kühlschrank, ist aber glaube ich bei 5 Tagen Lagerung egal

also ich hab Fin von Aliud Pharma und bei mir ist es so, dass sich die Füllstoffe der Tablette, also Glucose oder was weiß ich, nach kurzer Zeit am Boden absetzen und die Flüssigkeit eher klar ist, soweit ich das durch Braunglas beurteilen kann.

Also muss ich es immer Schwenken, wenn ich es aus dem Kühlschrank hole (sollte man sowie laut Pulos machen), damit sich eine milchig-trübe Farbe ergibt.

Füllstoffe ist das Zeug aus dem die Tablette eigentlich besteht (die Masse quasi), der Wirkstoff ist dann darin verteilt

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Thu, 05 Jan 2017 00:11:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Ziehen im Hoden ist stärker geworden, definitiv keine Einbildung mehr. Werde Fin nicht weiter nutzen und erstmal KET als primären DHT Blocker verwenden.

Erstaunlich, und das nach 3 Tagen.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Mon, 09 Jan 2017 22:45:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Hautarzt hat mir neben der Verschreibung von Fin (was ich nicht nehmen möchte) noch eine Kopfhautprobe entnommen, um zu schauen ob ich einen zu starken Hefepilz habe. Die Probe wird kultiviert und in 3 wochen nochmal unterm Mikroskop gehalten.

Bis dahin soll ich folgende Mischung aus der Apotheke besorgen:

Triamcinolonacetonid 0,1%  
Miconazolnitrat 2,0%  
Mittelkettige Triglyceride 4,0%  
Urea 3,0 %  
Propylenglycol 1,0  
Lacatpuffer 5%  
Basiscreme DA ad 50g

Kann ich das bedenkenlos neben KET jeden Abend verwenden?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall / Ferritin ?  
Posted by [VODD](#) on Fri, 20 Jan 2017 13:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

UPDATE:

Nach 3 Wochen KET+PO / Minox und der Hautarztcreme ist deutliches Shedding eingetreten. Hatte viele Haare im Waschbecken, die allerdings dicker aussehen als die Haare, die mir bisher ausgefallen sind.

Gehe davon aus, dass das Minox hier bereits Arbeit leistet. Das KET sorgt bei mir für ein gutes Kopfhautgefühl, zusammen mit gelegentlichen Massagen echt angenehm.

Halte euch weiterhin auf dem Laufenden.

### File Attachments

---

1) [3wochen.jpg](#), downloaded 420 times

