

Hallo Forum,

ich bin 27 Jahre alt (demnächst 28).

seit ich 22-23 bin werden meine Geheimratsecken immer größer. Eine hohe Stirn hatte ich sowieso schon immer. Seit 25 wird die Tonsur jetzt auch noch immer dünner. aktuell kann ich es noch gut kaschieren (Layering + Haarspray).

Den ersten Leuten ist die Ausdünnung allerdings schon aufgefallen (Freundin + Freunde)

Zitat: "Hey du bekommst ja ne Glatze"

Erbliche Anlange sehen eher "bescheiden" aus ->. Beide Opas Glatze (Opa mütterlicherseits mit 26 keine Haare mehr gehabt). Vater (50) sehr ausgedünnte Tonsur mit GHEs (Halbglatze)
Mit Anfang 27 (November 2013) hab ich mal den Kahlschlag gewagt (2 mm). Da sieht man auch gut wie und vorallem wo die Haare ausgehen. Hab dann 4 Monate lang Minox probiert (Schaum). Anwendung war ok. Ergebnis kann ich nicht/schwer beurteilen weil ich die Haare dann nur noch habe wachsen lassen. Ein Nebeneffekt war das ich 2,5-3 kg zugenommen habe (aktuell seit 3-4 Monaten ohne Minox -> Gewicht sinkt ohne Änderung der Essgewohnheiten) und öfters mal Herzrasen.

FIN oder ähnliches kommt für mich nicht in Frage (keine Lust auf Chemie Keule)

Mir ist durchaus bewusst das ich früher oder später sowieso mit Glatze Ende (hatte da seit 25 wo es "extremer" wurde immer wieder mal längere depressive Phasen)

Im Anhang füge ich noch mal ein paar Bilder hinzu damit ihr seht von was ich rede.

Denkt ihr ich kann 2mm Schnitt tragen? oder 1mm?

Über ein paar Meinungen würde ich mich sehr freuen!

File Attachments

1) [nov2013_1_3.jpg](#), downloaded 3910 times



Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 05 Sep 2014 08:36:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich würde den Oberlippenbart entfernen und den Rest auf Dreitagebart-Niveau halten, damit der mm Schnitt bestens zur Geltung kommt. Finde du hast eine gute Kopf- und Gesichtsform und guten Bartwuchs für eine Glatze oder diese 1 bzw 2 mm - Geschichte. Wie groß bist du? Bist du trainiert? Dann kommt alles besonders gut zur Geltung.

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [Mageta](#) on Fri, 05 Sep 2014 08:38:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier die restlichen bilder (eins als Kind, mit 20, und aktuelle bilder ab November 2013 - Sept 2014)

imgur.com/a/03u7a#0 (<- einfach www selber davor setzen)

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [Mageta](#) on Fri, 05 Sep 2014 08:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geldessen schrieb am Fri, 05 September 2014 10:36Ich persönlich würde den Oberlippenbart entfernen und den Rest auf Dreitagebart-Niveau halten, damit der mm Schnitt bestens zur Geltung kommt. Finde du hast eine gute Kopf- und Gesichtsform und guten Bartwuchs für eine Glatze oder diese 1 bzw 2 mm - Geschichte. Wie groß bist du? Bist du trainiert? Dann kommt alles besonders gut zur Geltung.

Erstmal danke für die schnelle Antwort
bin 175cm, wiege 79 kg, Bart ist aktuell "vollbart" (gefällt mir auch so)
Trainiert....eher nicht, aber auch nicht unfit.

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 05 Sep 2014 08:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siehst generell sympathisch und vital aus, halte die Haare schön auf mm Schnitt, dann kann nichts schiefgehen.

Eine Glatze etc wirkt auf mich immer dann ungesund oder doof, wenn man richtig klein ist (unter 1,70 - so wie ich), oder so ganz dünn ist. Du siehst auf deinen Bildern etwas, aber nur etwas, "voller" aus, das wirkt sympathisch. Kannst dir aber genauso gut ordentlich Muskeln zulegen, hast so das Gesicht /und wie gesagt die Größe) dafür. Beim Thema Bart.. mach wie Du dich wohlfühlst, aber lass dich auch von deiner Freundin beraten Bartwuchs ist jedenfalls bei mm Schnitt nie verkehrt und schnell in die gewünschte Form zu bringen.

Also schmeiß dein Minox weg und raus aus dem Forum

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder

Posted by [Mageta](#) on Fri, 05 Sep 2014 09:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die netten Worte *gehrunterwieöl*
mit "mm Schnitt" meinst du jetzt so wie im Ausgangspost das Bild oder?

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 05 Sep 2014 09:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja so wie im Ausgangspost, kann durchaus auch noch kürzer, glaube auch Vollglatze, probier mal etwas rum, beziehe deine Freundin mit ein. Nur länger würde ich es nicht machen, wenn du nicht auf Chemiekeulen zurückgreifen willst.

Kein Ding, nur die Wahrheit

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder

Posted by [Lyxor](#) on Fri, 05 Sep 2014 09:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfform passt bei dir, deshalb schaut das mit dem mm Schnitt auch gut aus.

Wichtig ist ein gepflegter Bart, damit das Gesamtbild stimmt...würde ihn evtl bisschen kürzen.

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder

Posted by [Mageta](#) on Fri, 05 Sep 2014 09:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und so wie die Haare aktuell sind (siehe Bilder Sept 2014) würdet ihr sie nicht ein wenig lassen oder?

Ja bei der Bartpflege bin ich dahinter. Aktuell mehr denn je. Ist wieder bisschen kürzer und besser in Form.

Einziges Problem:

Meiner Freundin hat der mm Schnitt damals überhaupt nicht gefallen (der Bart allerdings schon ^^)

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 05 Sep 2014 09:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Fall wäre das nicht, aber schau, was dein Umfeld sagt und wie du dich am wohlsten fühlst. Das geschorene verkörpert mehr Härte, das andere ist noch ein bisschen weicher in positiver Hinsicht, aber kann schnell alt und albern wirken.

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [Lyxor](#) on Fri, 05 Sep 2014 10:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde eher, dass ein zu langer Bart Härte verleiht...so ein richtiger langer Vollbart (wie auf dem einen Bild) wirkt eher streng...

Vllt muss sich deine Freundin erst noch dran gewöhnen an den mm Schnitt? Bin auch der Meinung, dass du da noch bisschen mit der Länge rumprobieren musst.

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 05 Sep 2014 10:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bezog mich auf den mm Schnitt der Haare mit der Härte.. weil seine Freundin ja das andere wohl vermisst.. vllt ne kleine Typänderung für sie.

Ich persönlich würde Bart nur im 3 Tage Bart look tragen, kommt meiner Ansicht nach auch am besten bei den Frauen, aber da gibt es sicher nicht wenige Ausnahmen

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder
Posted by [Anlieger](#) on Fri, 05 Sep 2014 17:07:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde auch, dass der Extremkurzhaarschnitt gut zu deinem Typ passt und kann mich vielen Vorrednern nur anschließen. Würde mir keine weiteren Gedanken machen. Sieht völlig ok aus. Sollten deine verwandten nicht zu weißen Haaren neigen kannst du ja über Micropigmentation nachdenken. Ist aber wie gesagt überhaupt nicht nötig.

Gruß

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder

Posted by [Tom10](#) on Mon, 08 Sep 2014 14:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Schnitt ist OK bei dir.

Beim Bart sehe Ich bei dir das Problem. Das sieht einfach ungepflegt aus und passt nicht zu deiner Frisur. Weis jetzt net wie deine Freundin drauf ist aber Frauen stehen meiner Erfahrung nach doch auf geplegte Typen. Also mach dein Bart kürzer und das passt das proportional zum, Schnitt!

Subject: Aw: Vorstellung / Ausdünnung / GHEs /Bilder

Posted by [Mageta](#) on Wed, 10 Sep 2014 07:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie gesagt Bart ist aktuell wieder "sauber" in Form geschnitten!

Länge bleibt da es mir gefällt und auch in meinem Umfeld bisher immer gut ankam

Aber ich gebe euch recht, um viele Frauen aufzureißen wäre wohl ein Dreitagebart oder sowas besser. Aber über diesen Punkt bin ich längst hinaus. Es gibt wichtigeres im Leben.

Und wie gesagt: Meine Freundin hat mich zum Bart ermutigt.

Jedenfalls nochmal danke für die zahlreichen und vielen Antworten.

Wenn ich ich wieder auf 2mm oder 1mm (oder 0?) bin lad ich wieder ein foto hoch
