
Subject: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Sun, 05 Oct 2014 16:38:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

bin ein Forenneuling, 23 Jahre alt und kämpfe seit einigen Monaten mit den Folgen des erblichen Haarausfalls.
Seit Juni diesen Jahres, benutze ich die 5% Lösung von Regaine (2 x mal täglich). Leider musste ich feststellen, dass die sich miniaturisierenden Haare der rechten GHE nun komplett ausgefallen sind! Ein Indiz dafür das Regaine nicht anschlägt, oder verspätetes Shedding (kann ich mir eig. nicht vorstellen, nach 4 Monaten Nutzung) Bilder vom Mai und September diesen Jahres im Anhang.

Was kann ich jetzt tuen bzw. wie sollte ich meine Behandlung optimieren?

Vielen Dank.

File Attachments

1) [haar1.png](#), downloaded 905 times



Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 Oct 2014 16:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dan_hennes schrieb am Sun, 05 October 2014 18:38Hallo Leute,

bin ein Forenneuling, 23 Jahre alt und kämpfe seit einigen Monaten mit den Folgen des

erblichen Haarausfalls.

Seit Juni diesen Jahres, benutze ich die 5% Lösung von Regaine (2 x mal täglich). Leider musste ich feststellen, dass die sich miniaturisierenden Haare der rechten GHE nun komplett ausgefallen sind! Ein Indiz dafür das Regaine nicht anschlägt, oder verspätetes Shedding (kann ich mir eig. nicht vorstellen, nach 4 Monaten Nutzung) Bilder vom Mai und September diesen Jahres im Anhang.

Was kann ich jetzt tun bzw. wie sollte ich meine Behandlung optimieren?

Vielen Dank.

Durch das Regaine werden deine Haare empfindlicher auf männliche Hormone, es ist zwar nicht so massiv wird aber schon einiges ausmachen.

Du brauchst ein Antiandrogen, da gibt es verschiedenes:

Finasterid (hemmt die Hormonentstehung welche dir die Haare miniaturisieren lässt); leider haben viele NWs (wahrscheinlich! auch so 10% der Menschen, es gibt viele Studien mit unterschiedlichem NW Profil)

Dutasterid (stärkeres Finasterid, stoppt den HA zu nahezu 100%); leider haben noch mehr NWs (ca 15% laut Studien)

RU58841 (blockt den Androgenrezeptor, wirkt lokal in der Kopfhaut; wirkt unterschiedlich, beim einen wirkt es grandios, bei anderen weniger). Bei mir zB besser als Finasterid. Normalerweise keine NW; einige Forumler sprechen von Herzstechen

Ketocozanol (hemmt die Hormonentstehung lokal) -> generell keine Nebenwirkungen, nur nervig in der Anwendung. Meiner Meinung nach eher sinnlos wenn man RU benutzt.

Wenn ich von mir spreche, Finasterid ist schon verträglich. Aber ich fühle mich jetzt schon ein ganzes Stück besser...

Minox ist nur ein Wachstumsbeschleuniger, ungeeignet um die AGA zu stoppen.

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil

Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 Oct 2014 16:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit: jez erst dein pic gesehen von den haaren.

sieht soweit ja noch ok aus...

Fin + Dut wirken vorne schlechter

..

wie siehts familiär aus? Wenn du zur Komplettglatze neigst dann musst du auf jedenfalls mehrere Mittel kombinieren.

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Sun, 05 Oct 2014 16:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorab schon mal vielen Dank für die Infos!

Vater war mit Ende 20 oben komplett blanko! Mütterlicherseits, haben alle angehend volles Haar.
Mir würde es schon reichen, den Haarausfall im jetzigen Stadium zu stoppen! Neuwuchs ist zweitrangig.

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [Blackster](#) on Sun, 05 Oct 2014 18:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang direkt min Finasterid an.
Solange der Oberkopf + Tonsur noch ok ist, halt dich mit Topicals erstmal zurück.

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Sun, 05 Oct 2014 19:02:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur ist stabil! Am Oberkopf schimmert schon leicht die Kopfhaut durch! Fin wäre eine Option, hoffe die NW halten sich in Grenzen!

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 05 Oct 2014 19:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 Oct 2014 19:23:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dan_hennes schrieb am Sun, 05 October 2014 21:02Tonsur ist stabil! Am Oberkopf schimmert schon leicht die Kopfhaut durch! Fin wäre eine Option, hoffe die NW halten sich in Grenzen!
viel Glück

Edit:
ich schätze die Wirkung von Dut topisch ähnlich so gut wie Finasterid ein. Bei weniger Nebenwirkungen

Meine Idee: Misch das in dein Minox, das musst du jez eh weiternehmen

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Mon, 06 Oct 2014 17:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich nun genauer über Finasterid erkundigt und auch verschiedene Threads durchforstet. Das Restrisiko, meinem ansonsten gesunden Körper und Psyche zu gefährden, ist mir das Haar einfach nicht wert.
Werde es in Zukunft weiter mit Minox und zusätzlich KET-Shampoo probieren.

Grüße!

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abend Leute,
hier mal ein kleines Update von mir, wollte nicht extra einen neuen Thread eröffnen!

Geheimratsecken sind bisher einigermaßen stabil, die rechte sogar wieder voller Flaum bis zur Haarlinie.
Mehr Sorgen macht mir mittlerweile der Tonsurbereich, glaub da rieselt's jetzt auch langsam! (Foto anbei)
Reicht da vorerst eine vorbeugende Behandlung mit der Ket-Lotion a la Pilos aus, was meint ihr?

Grüße!

File Attachments

1) [Oberkopf.png](#), downloaded 529 times



Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 20:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, auf deinem ersten Foto, wo die miniaturisierten Haare weg waren, die sind jetzt wieder da?

Ansonsten, wende Ket am ganzen Kopf an, schreibe mich mal an, dann erkläre ich dir, wie das sehr angenehm funktioniert.

Dann lies dich mal zu RU topisch ein. Wenn du abenteuerlustig bist, kannst du dir ja mal den Diane-35 Thread anschauen.

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Tue, 09 Dec 2014 21:47:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachträglich noch ein Vergleichsbild meiner rechten Geheimratsecke!
Allerdings hat's die Haarlinie der linken in den letzten 2 Monaten auch erwischt, Härchen fangen an zu miniaturisieren! ...Slapstick

File Attachments

1) [Haare.png](#), downloaded 460 times



Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:01:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Täuscht es oder hat sich die Front miniaturisiert?

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [dan_hennes](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke schon! In den letzten Monaten hat sich hinten und vorne einiges ausgedünnt und man sieht bei starker Bestrahlung die Kopfhaut!
Mann muss dazu sagen, dass ich auf dem letzten Bild meine Haare auch um einiges kürzer trage.
Kann nur besser werden!

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Dec 2014 00:34:06 GMT

Sieht echt top aus. GHE sind wohl etwas größer geworden. Ich würde RU in Minox mischen, das mach ich auch. Oder nur RU in Biofon. Hat bei mir am ganzen Kopf geholfen! Ich hab hinten noch zwei übelst große Löcher, die waren all die Jahre unter Fin etwas kleiner, und sind natürlich nach über 1 Jahr HA größer geworden. Auf dem Bild leider nicht gut zu erkennen (kommt ja auch immer aufs Licht an). Die "Wirbel" will ich noch etwas mehr "zu bekommen". Mach gerade die 1 Woche off, da verlier ich dann eh wieder Zeit. Wenn man das überhaupt so sagen kann. aber ich denke mal RU/Minox ist schon das beste was man machen kann. Diclo oder Progestoren bringt ja bei mir nix mehr zusätzlich. Fin schluck ich keines mehr. Euch noch viel Glück!!!

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 528 times



2) [image.jpg](#), downloaded 477 times



Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 10 Dec 2014 15:18:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonic

Ich bezweifle das du jemals richtige Haar-Probleme hattest

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [antidht](#) on Wed, 10 Dec 2014 17:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonic

ich würde unbedingt mit Dutasterid Oral anfangen, dazu noch Finasterid Vollbad jeden abend. Sonst ist es zu spät.

Subject: Aw: Verschlechterung durch Minoxidil
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Dec 2014 17:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla. auf Bilder ist es recht schwer das zu sehen. Ich hatte eben früher ca 25% mehr, und schon über 1 Jahr die Haare rieseln sehen.
Minox benutz ich nur ums mit RU zu mischen. Funzt. haare wesentlich dichter als Anfang des Jahres!!!
(Meine Signatur sollte ich unbedingt wieder haben!
