

---

Subject: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [Amsch](#) on Tue, 07 Oct 2014 12:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

mal was ganz anderes: Meine Freundin verhütet mit dem Nuvaring seit 1,5 Jahren, etwa seit 4 Monaten sind wir zusammen und haben auch ganz normal Sex.

Sie verhütet so: 3 Wochen nimmt sie den Ring, dann nimmt sie ihn raus (jeden 4. Donnerstag 22 Uhr) und ihre Periode/Blutung beginnt etwa Sonntag Abend bis Donnerstag. Jetzt ist es so, dass wir am Sonntag Sex hatten und ich das erste mal in ihr gekommen bin (ohne Kondom). Man ist ja in der 4. Woche (die ringfreie Woche) auch geschützt. Am Sonntag abend hatte sie wie jeden Monat dann die Blutung. Donnerstag (in 2 Tagen) wird also der neue Ring wieder eingesetzt.

Jetzt die Frage: Ich schiebe etwas Panik, dass sie doch schwanger werden könnte. Schließlich liest man im Internet mehr schlechtes als gutes über diesen Nuvaring. Wir hatten uns schon die Pille danach besorgt, aber eine bekannte von mir ist Ärztin, und sie kennt 2 Gynäkologinnen die versicherten das nichts sein kann. (die pille danach haben wir dann auch nicht genommen, weil ja laut deren aussage eh nichts sein kann und wir ihren zyklus nicht durcheinander bringen wollten)

Hat jemand Erfahrungen mit dieser Verhütungsmethode? Glaubt ihr, das etwas sein kann?

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [peci123](#) on Tue, 07 Oct 2014 12:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ihr Sonntag morgens Sex hattet und sie abends ihre Tage bekommen hat, ist sie ganz sicher schwanger. Die Befruchtung dauert ca 12h und wird durch spontanes Bluten bestätigt. Am besten ist es immer nur in der Mitte des Zyklus ungeschützten Sex zu haben während dem Eisprung - da geht die Tendenz gegen null, dass etwas passieren könnte.....

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [Amsch](#) on Tue, 07 Oct 2014 12:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Tue, 07 October 2014 14:25 Wenn ihr Sonntag morgens Sex hattet und sie abends ihre Tage bekommen hat, ist sie ganz sicher schwanger.

Ähm. Was soll der Sarkasmus hier bitte?

Mir ist klar das sie noch nicht schwanger sein kann. Aber da Spermien ja einige Tage überleben wollte ich fragen, ob sie schwanger WERDEN KÖNNTE und ob hier jemand Erfahrungen mit Nuvaring hat.

kA was du jetzt mit diesem Post bezwecken wolltest.

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [peci123](#) on Tue, 07 Oct 2014 12:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ironie ist nicht gleich Sarkasmus....dann sorry, wenns falsch rüberkam. Nein, da kann nichts passieren und du hast die Frage doch schon selbst beantwortet.  
Die Lebensdauer von Spermien im weiblichen Körper liegt bei 2-5 Tagen - du bist absolut safe.

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [Amsch](#) on Tue, 07 Oct 2014 13:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Tue, 07 October 2014 14:45Ironie ist nicht gleich Sarkasmus....dann sorry, wenns falsch rüberkam. Nein, da kann nichts passieren und du hast die Frage doch schon selbst beantwortet.

Die Lebensdauer von Spermien im weiblichen Körper liegt bei 2-5 Tagen - du bist absolut safe.

Trotzdem war's denke ich unnötig weil du sicher siehst das ich die ganze sache etwas ernst nehme.

Ist mir schon klar dass theoretisch bei Sex am Anfang der Periode nichts passieren könnte. Dennoch hört man immer wieder von Schwangerschaften nach Sex in der Periode. Zudem ist der Zyklus beim Nuvaring ja etwas komplizierter, und die Blutung eine Art "Abbruchblutung" und keine eigentliche Periode.

Von daher frage ich hier nach, ob user Erfahrungen bzw. eben Partnerinnen mit dieser Verhütungsmethode hatten.

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [xerxx](#) on Tue, 07 Oct 2014 20:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Tue, 07 October 2014 14:04

Hat jemand Erfahrungen mit dieser Verhütungsmethode? Glaubt ihr, das etwas sein kann?

genauso sicher wie die Pille! selber "Pearl-Index"

Vorteile:

- + der Ring gibt weniger Hormone als die Pille an den Körper ab
- + wirkt auch bei Magen-Darm (Erbrechen)
- + kann bis zu 3 Stunden herausgenommen werden, ohne das der Schutz beeinträchtigt wird

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [egal123](#) on Tue, 07 Oct 2014 21:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Tue, 07 October 2014 15:14  
peci123 schrieb am Tue, 07 October 2014 14:45  
Ironie ist nicht gleich Sarkasmus....dann sorry, wens falsch rüberkam. Nein, da kann nichts passieren und du hast die Frage doch schon selbst beantwortet.  
Die Lebensdauer von Spermien im weiblichen Körper liegt bei 2-5 Tagen - du bist absolut safe.

Trotzdem war's denke ich unnötig weil du sicher siehst das ich die ganze sache etwas ernst nehme.

Ist mir schon klar dass theoretisch bei Sex am Anfang der Periode nichts passieren könnte. Dennoch hört man immer wieder von Schwangerschaften nach Sex in der Periode. Zudem ist der Zyklus beim Nuvaring ja etwas komplizierter, und die Blutung eine Art "Abbruchblutung" und keine eigentliche Periode.

Von daher frage ich hier nach, ob user Erfahrungen bzw. eben Partnerinnen mit dieser Verhütungsmethode hatten.

bin jetzt keine verhütungsexperte, aber ich hab mir mal sagen lassen dass selbst in der zeit der periode eine schwangerschaft möglich ist...

wird schon nichts sein... aber ich kenne diese gedanken, machen einen ganz fertig. ähnlich wie ha

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [malcanum](#) on Tue, 07 Oct 2014 21:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Meinung dazu, wenn es noch geht mit der Pille danach, dann würde ich mit deiner Partnerin darüber sprechen ob sie diese nicht sicherheitshalber jetzt noch nehmen will (sofern medizinisch vertretbar und legitim).

Wenn du dir jetzt so extrem Sorgen machst, ein späterer Schwangerschaftsabbruch ist dann nochmal wesentlich heftiger.

Und dann solltet ihr beide einen Termin beim Gynäkologen zwecks ausführlichem Beratungsgespräch ins Auge fassen, damit ihr genau Bescheid wisst worauf alles zu achten ist.

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [Mona](#) on Wed, 08 Oct 2014 05:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Tue, 07 October 2014 14:04...Jetzt die Frage: Ich schiebe etwas Panik, dass sie doch schwanger werden könnte. Schließlich liest man im Internet mehr schlechtes als gutes über diesen Nuvaring. Wir hatten uns schon die Pille danach besorgt, aber eine Bekannte von mir ist Ärztin, und sie kennt 2 Gynäkologinnen die versicherten das nichts sein kann. (die Pille danach haben wir dann auch nicht genommen, weil ja laut deren Aussage eh nichts sein kann und wir ihren Zyklus nicht durcheinander bringen wollten)...

Also ich staune nicht schlecht, dass 2 Gynäkologinnen quasi auf Zurufen versichern, dass nichts passiert sein kann - Infos über Dritte, ohne deine Freundin selber gesprochen, geschweige denn, untersucht zu haben...!?

Kann mich mal canum nur anschließen.

Wenn es eine feste Beziehung sein/werden soll, dann würde ich mich an Eurer Stelle zu einer Verhütungsmethode beraten lassen, die zu Euch passt - ich weiß grad´ nicht, wie man es anders ausdrücken sollte. Ich halte es auch für sehr unwahrscheinlich, dass da etwas passiert ist, aber unmöglich ist es ja selten.

Wenn Ihr aus dieser Nummer mit glücklichem Ausgang raus seid, dann wäre vielleicht mal die Überlegung angesagt: Welche Einstellung haben wir eigentlich? Wie könnte es sich jeder von uns vorstellen im Fall der Fälle? Was tun, wenn es wirklich mal passieren sollte? Ich finde, es hilft schon sehr, vorher zu wissen, wie der Partner damit umgeht. Dann brauchst du auch keine Panik zu schieben, wenn eine solche Situation nochmal auf Euch zukommen sollte.

Für den Moment sehe ich da keine andere Lösung, als so schnell wie möglich testen lassen, was da los ist und Gewissheit einholen.

Viel Glück Euch beiden!

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [Amsch](#) on Wed, 08 Oct 2014 06:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, Pille danach wäre heute nur noch bis 11 Uhr wirksam (72h) aber das will Freundin nicht, weil sie den Aussagen der Ärztinnen verraut.

Aber nach den Posts hier schiebe ich doch etwas Panik.

Hat (bzw. hatte) hier jemand Partnerinnen die mit dem Ring ONLY verhütet haben (also nicht noch zusätzlich Kondom oder "rausziehen" vorm Abschluss usw.)

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [xerxx](#) on Wed, 08 Oct 2014 06:42:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"hatte", ja

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [Amsch](#) on Wed, 08 Oct 2014 07:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Wed, 08 October 2014 08:42"hatte", ja  
Also nur mit Ring verhütet? Ist je was passiert? Wie lang, welcher Rythmus etc.?

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [xerxx](#) on Wed, 08 Oct 2014 07:12:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau, nur mit dem Ring, nie was passiert (außer, dass er mal rausgeflutscht ist )

wie lange weiß ich nichtmehr genau, halbes Jahr glaube ich (Rhytmus so wie bei euch, so wie du es beschrieben hast)

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik  
Posted by [Amsch](#) on Wed, 08 Oct 2014 07:16:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xerxx schrieb am Wed, 08 October 2014 09:12genau, nur mit dem Ring, nie was passiert (außer, dass er mal rausgeflutscht ist )

wie lange weiß ich nichtmehr genau, halbes Jahr glaube ich (Rhytmus so wie bei euch, so wie du es beschrieben hast)

danke!

warum nur ein halbes jahr? Hattet ihr oft sex, auch in der "ringfreien" woche (natürliuch ohne weiteres verhütungsmittel) bzw immer in ihr gekommen?

lg

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [xerxx](#) on Wed, 08 Oct 2014 07:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Wed, 08 October 2014 09:16xerxx schrieb am Wed, 08 October 2014 09:12genau, nur mit dem Ring, nie was passiert (außer, dass er mal rausgeflutscht ist )

wie lange weiß ich nichtmehr genau, halbes Jahr glaube ich (Rhytmus so wie bei euch, so wie du es beschrieben hast)

danke!

warum nur ein halbes jahr? Hattet ihr oft sex, auch in der "ringfreien" woche (natürliuch ohne weiteres verhütungsmittel) bzw immer in ihr gekommen?

lg

nach dem halben Jahr haben sich unsere Wege getrennt...

nein, in der ringfreien Zeit gar nicht (aber selbst wenn...der Ring wirkt so gut wie die Pille, also mach dir/ euch keine Sorgen, wenn ihr alles richtig angewandt habt, seit ihr auf der sicheren Seite denke ich )

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [chribe](#) on Wed, 08 Oct 2014 08:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versteh gar nicht was alle immer gegen Kondome haben. Sicher, sauber und Mann hat die Verhütung selber in der Hand, anstatt sich auf die Aussage der Partnerin zu verlassen.

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [Amsch](#) on Wed, 08 Oct 2014 08:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 08 October 2014 10:16Versteh gar nicht was alle immer gegen Kondome haben. Sicher, sauber und Mann hat die Verhütung selber in der Hand, anstatt sich auf die Aussage der Partnerin zu verlassen.

hat das irgendwas mti meiner frage/thread zu tun?

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [chribe](#) on Wed, 08 Oct 2014 09:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Wed, 08 October 2014 10:31chribe schrieb am Wed, 08 October 2014 10:16Versteh gar nicht was alle immer gegen Kondome haben. Sicher, sauber und Mann hat die Verhütung selber in der Hand, anstatt sich auf die Aussage der Partnerin zu verlassen.

hat das irgendwas mti meiner frage/thread zu tun?

Nein, aber wenn du Kondome benutzt hättest, hättest du die Frage nicht stellen müssen. Nur ein Tipp für die Zukunft.

---

---

Subject: Aw: Frage wg. Empfängnisverhütung (NuvaRing) leichte panik

Posted by [Amsch](#) on Wed, 08 Oct 2014 09:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 08 October 2014 11:11Amsch schrieb am Wed, 08 October 2014 10:31chribe schrieb am Wed, 08 October 2014 10:16Versteh gar nicht was alle immer gegen Kondome haben. Sicher, sauber und Mann hat die Verhütung selber in der Hand, anstatt sich auf die Aussage der Partnerin zu verlassen.

hat das irgendwas mti meiner frage/thread zu tun?

Nein, aber wenn du Kondome benutzt hättest, hättest du die Frage nicht stellen müssen. Nur ein Tipp für die Zukunft.  
Danke, sehr hilfreich.

---