
Subject: Es fallen nur noch feine Haare aus
Posted by [Interfere](#) on Sun, 12 Oct 2014 19:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich bin 25 und habe auch AGA. Ich beobachte die Sache seit mehr als einem Jahr. Jetzt habe ich mal β -Sitosterol probiert. Ich nehme es seit ca. 7 Wochen. Seit 4 Wochen fallen nun merklich weniger dicke Haare aus.

Seitdem verliere ich beim Bürsten anstelle von 60 jetzt vll 10 dicke Haare. Den Rest bilden feine Haare, die ich sonst immer unbeachtet ließ. Ob davon nun mehr ausfallen kann ich nicht genau sagen; wenn mehr, dann nur wenig mehr.

Optisch hat sich bisher noch nicht wirklich viel verändert. Der Zustand ist okay und bleibt mehr oder weniger.

Da AGA ja meist in Schüben verläuft, denkt ihr, es ist nur das gewöhnliche Ende eines Schubes, soz. bis der nächste einsetzt?
Oder ist das normal, dass irgendwann nur noch feine Haare ausfallen? Dass soz. einfach alle dicken Haare schon ausgegangen sind an der und der Stelle.
Oder könnte das eventuell ein Anzeichen für die Wirksamkeit des β -Sitosterols sein? Ich meine mal gelesen zu haben, dass es bei Finasterid ähnlich ist.

Subject: Aw: Es fallen nur noch feine Haare aus
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 12 Oct 2014 21:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du Fotos von Früher (vor so 2-3 Jahren) und von jetzt?
Also Gesicht unkenntlich -> Frontal, bzw. Seitansicht.

Gibt es in deiner Familie AGA?

Kommen diese feinen Haare auch von hinten oder eher nur von Vorne / Ansatzgegend?

Nach 7 Wochen könnte es zu einer Wirkung kommen (bei Finasterid oft Shedding nach 1-2 Monaten).
Es könnte ein "gutes Zeichen" sein, könnte aber auch bedeuten dass Sitosterol gar keine Wirkung hat und die AGA weiter geht.

Allerdings kann es sein, dass es wirkt weil nur die geschädigten Haare vermehrt ausfallen um besser nachzuwachsen (Zyklusabbruch-> neuer Zyklus mit mehr Struktur).

Bilder wären gut, um es besser sagen zu können.

Subject: Aw: Es fallen nur noch feine Haare aus
Posted by [zwentus](#) on Sun, 02 Nov 2014 10:07:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles gute für dich!!!
