

---

Subject: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 23 May 2006 03:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann topisch aufgetragenes Spiro (5% und ca. 1gr pro Anwendung)NW's machen? Wie bspw. verminderte Kaliumausscheidung, Gyno etc.? Sind ja immerhin knapp 50mg Spiro die topisch aufgetragen werden. Ich mache das abends und lasse es über Nacht einwirken (ca. 8 Stunden). Morgens trage ich dann einen Sophora/Amacha Mix mit DMSO auf. Das fördert wohl auch nochmal die Spiro-Reste-Aufnahme, welche vom Vorabend auf der Rübe verblieben sind. Bis jetzt hab ich keine NW's, aber ich will auch nicht warten bis es zu welchen kommt, denn Spiro-Brüste sind ja manchmal irreversibel

---

---

Subject: na toll  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 23 May 2006 03:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1171/3db67fed24bdaa6eabe750fad2df977f/#msg\\_11177](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1171/3db67fed24bdaa6eabe750fad2df977f/#msg_11177)

also bei 5% Spiro Creme und 1gr pro Anwendung sind NW's demnach unwahrscheinlich, oder oder was?????

---

---

Subject: Re: na toll  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 23 May 2006 04:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Die, 23 Mai 2006 05:22  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1171/3db67fed24bdaa6eabe750fad2df977f/#msg\\_11177](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1171/3db67fed24bdaa6eabe750fad2df977f/#msg_11177)

also bei 5% Spiro Creme und 1gr pro Anwendung sind NW's demnach unwahrscheinlich, oder oder was?????

ich habe noch NIE von einem fall gehört...  
ausser bei einem amerikaner, der sich aber auch fin reinwarf

---

---

Subject: studie  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 23 May 2006 05:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lack of endocrine systemic side effects after topical application of spironolactone in man.

Rey FO, Valterio C, Locatelli L, Ramelet AA, Felber JP.

---

In six healthy male volunteers, the percutaneous absorption of spironolactone was compared with placebo in a double-blind crossover study. The subjects were randomly given either a cream containing 5% spironolactone or placebo to be applied in a randomized sequential way to a well defined skin area equivalent to 55% of body area. During the 72 h following the application of the ointment, blood levels of canrenone, the major metabolite of spironolactone, have been determined. In order to estimate the systemic antiandrogenic effect of spironolactone, plasma levels of 17-alpha-Hydroxy progesterone (17 alpha-OH-P), Testosterone (pT) and non-conjugated 3 alpha-Androstenediol (3 alpha-diol, metabolite of the active androgen 5 alpha-Dihydrotestosterone or DHT) as well as salivary Testosterone (sT) which relate to the free and active plasma testosterone fraction have also been measured. Urinary levels of canrenone have been determined 48 hours after cream application. No changes in any levels of these hormones have been detected and plasma canrenone levels were undetectable during the 72 hours of topical treatment. Topically administered, spironolactone appears to have only a local skin impregnation.

---

---

Subject: Re: na toll

Posted by [Gast](#) on Sun, 25 Jun 2006 18:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Die, 23 Mai 2006 05:22

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1171/3db67fed24bdaa6eabe750fad2df977f/#msg\\_11177](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/1171/3db67fed24bdaa6eabe750fad2df977f/#msg_11177)

also bei 5% Spiro Creme und 1gr pro Anwendung sind NW's demnach unwahrscheinlich, oder oder was?????

nw treten wahrscheinlich nicht auf, aber mein schweiß riecht doch leicht nach spiro, d.h. ähnlich wie meine haare morgens, bevor ich die creme auswasche, nachdem ich sie abends zuvor aufgetragen habe.

---

---

Subject: Re: na toll

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 25 Jun 2006 20:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt ihr DMSO drin? Falls ja, würde ich eines ohne nehmen. Das macht schon mal ordentlich Gestank aus...

---

---

Subject: Re: na toll

Posted by [pippo24](#) on Wed, 28 Jun 2006 09:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gut/schlecht ist die Spiro lotion verträglich im vergleich zu Minox.Macht es genauso probleme oder ist es ok für die Haut?

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-

Posted by [Alex1](#) on Wed, 28 Jun 2006 12:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich benutzte sie Spiro Creme, udnes macht mir keien Probleme mit der Haut.

LG alex

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-

Posted by [fifi](#) on Wed, 28 Jun 2006 14:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mit, 28 Juni 2006 14:55ich benutzte sie Spiro Creme, udnes macht mir keien Probleme mit der Haut.

LG alex

Was kann man von Spiro Creme erwarten ? Stoert es nicht, wenn man gleichzeitig noch Minox nimmt ?

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Jun 2006 15:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fifi schrieb am Mit, 28 Juni 2006 16:53Alex1 schrieb am Mit, 28 Juni 2006 14:55ich benutzte sie Spiro Creme, udnes macht mir keien Probleme mit der Haut.

LG alex

Was kann man von Spiro Creme erwarten ? Stoert es nicht, wenn man gleichzeitig noch Minox nimmt ?

nein!

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-

Posted by [Alex1](#) on Wed, 28 Jun 2006 15:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im Gegenteil, laut Minoxidil.com wird die Absorption beider Medikamente erhöht!!

Zitat:

When 5% Spironolactone Lotion is used with Regrowth 5% topical minoxidil or Xandrox 5% (5% minoxidil / 5% azelaic acid), apply the minoxidil solution first. Allow several minutes for it to partially dry. Then apply the 5% Spironolactone Lotion on top of the minoxidil solution. The lotion will act as an occlusive dressing and enhance the absorption of both medications.

LG alex

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:11:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hattet ihr shedding von dem zeug? muss man schon erwarten oder? stärker/schwächer wie bei minox/fin oder gleich?

gruß  
suppe

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 28 Juni 2006 19:11hattet ihr shedding von dem zeug? muss man schon erwarten oder? stärker/schwächer wie bei minox/fin oder gleich?

gruß  
suppe

wieso muss man das erwarten?  
muss man nicht.

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Gast](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 28 Juni 2006 19:11 muss man schon erwarten oder?

Nein. Ich möchte sogar behaupten, daß es ausgeschlossen ist.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 28 Jun 2006 19:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

juhu \*bestell\*

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Alex1](#) on Wed, 28 Jun 2006 21:57:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm also im Moment hab ich sowas wie ein Sheeding, Kommt aber eher von Xandrox.

LG alex

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [pippo24](#) on Thu, 29 Jun 2006 09:11:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm seh grade das da aloe vera drin ist.

Hat einer ne ahnung wie viel % davon da drin sind,denn wenn aloe zu hoch prozentig bzw. rein ist reagiere ich allergisch drauf!

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:05:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch ne frage, ist es realistisch dass man mit Spiro den Haarausfall mindestens sogut stoppen kann wie mit Minox? werde dann nämlich Minox absetzen... also is Spiro alleine auch noch effektiv genug?

---

Subject: Minox absetzen ^^  
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:13:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das rate ich Dir nicht. Beide Stoffe wirken über unterschiedliche Wege. Ergänzen sich gut können sich aber nicht ersetzen... und Minox absetzen ist ne heikle Sache. Muss aber jeder selbst mal miterlebt haben...

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:16:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Don, 29 Juni 2006 15:05noch ne frage, ist es realistisch dass man mit Spiro den Haarausfall mindestens sogut stoppen kann wie mit Minox? werde dann nämlich Minox absetzen... also is Spiro alleine auch noch effektiv genug?

spiro ganz alleine ist schon rel. schwach...

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:23:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na wie nun... muß man also Minox trotzdem weiter nehmen und die Creme zusätzlich auf die Birne schmieren???

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:24:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 15:23Na wie nun... muß man also Minox trotzdem weiter nehmen und die Creme zusätzlich auf die Birne schmieren???

wenn dir minox \_nichts\_ bringt, wo wäre dann der unterschied?

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:25:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man muss sich für etwas entscheiden und das dann ausprobieren. Es gibt Gefahren auf beiden Seiten, und niemand kann hier hellsehen.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 19:36:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon verstanden...

---

Bloß wenn man hier liest, Spiro nur mit Minox und ich bei mir mit Minox keinen Erfolg habe, dann bin ich skeptisch, ob es in Kombination mit Spiro was bringen soll... ach menno... sehe schon, dass ich nach 4 Monaten wieder von vorne anfangen muß

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 29 Jun 2006 20:58:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaub ich setz minox trotzdem ab... keine Lust soviel auf die birne zu schmieren

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 30 Jun 2006 03:31:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox und spiro muss man nicht zusammen nehmen, wenn man fin nimmt, hat man ja auch eine synergiebealndlung im prinzip, man kann auch topische alternativen anwenden...

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 30 Jun 2006 06:34:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Fin nehme ich auf alle Fälle weiter... würde dann eben von Minox mal auf Spiro umsetzen und schauen, obs was bringt...

Zu viel will ich auch nicht auf die Birne schmieren... das nervt mit der Zeit.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [humboldt](#) on Sat, 01 Jul 2006 21:42:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Spiro und Minox müsste man doch auch mischen können!? Das macht doch Proctor bei seinem wirkungsvollen Proxiphen unter anderem auch!!!

Ich nehme ja bisher nur das Proxiphen-N, möchte aber gern mit Minox sensitive und evtl. Spiro ergänzen! Wegen der Synergie-Effekte...  
Nur habe ich keinen Bock auf das ganze Rumgeschmiere...müsste doch auch einfacher gehen!

Was muss ich beim Mischen beachten?

Gruß,

---

Subject: Ich würde mal vermuten  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 02 Jul 2006 02:16:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst mit dem Mix nicht ganz auf 5% Minox gehen. Sondern evtl nur 3% Minox und 2% Spiro. Trägst halt dann 2ml auf...  
Ansonsten wie im Wiki beschrieben.

---

---

Subject: Re: Ich würde mal vermuten  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 04 Jul 2006 12:45:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiro und Minox lassens ich doch garnicht mischen

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 13:00:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ja Fin nehme ich auf alle Fälle weiter... würde dann eben von Minox mal auf Spiro umsetzen und schauen, obs was bringt...

Zu viel will ich auch nicht auf die Birne schmieren... das nervt mit der Zeit.

Minox durch Spiro ersetzen ist keine gute Idee!  
Spiro wirkt wie eher wie Fin. Minox wirkt anders als beide... Also im Falle von Fin-Einnahme solltest du lieber Minox weiter verwenden....

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [pippo24](#) on Wed, 26 Jul 2006 14:08:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ne ganz andere Frage:wie kann man die crema am besten auf die Kopfhaut bringen,wenn man noch relativ volles haar hat?

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 26 Jul 2006 14:18:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gar nicht... kannst nur auf die kahlen Stellen schmieren.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 26 Jul 2006 15:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach statt Creme die Alkohol-Lösung benutzen.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [pippo24](#) on Wed, 26 Jul 2006 16:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja ALkohol ist so ne sache da reagiere ich anscheinend wenns zu viel ist innerhalb von ein paar stunden mit rötung drauf!geht leider nicht aber die creme vertrag ich super!  
Hm hab mir überlegt,das mit hilfe von so ner auftrag Flasche zu machen.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Jul 2006 16:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sagt mal, wieviel creme trägt ihr täglich auf?  
2x, 1x? und wieviel? und wo?

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [pippo24](#) on Wed, 26 Jul 2006 17:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2xtäglich überall-weil ich bis jetzt noch zuviel in den haaren hängen bleibt würd ich so schätzen 2g

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Jul 2006 17:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Mit, 26 Juli 2006 19:322xtäglich überall-weil ich bis jetzt noch zuviel in den haaren hängen bleibt würd ich so schätzen 2g

danke, lieb von dir.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 26 Jul 2006 18:38:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das schmink dir mal wieder ab. Ist wie eine fettige Gesichtscreme.

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Jul 2006 07:08:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehm ca. 1,5g creme, ganzer kopf, geht bei 3-mm haar länge doch recht gut...

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 27 Jul 2006 15:22:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Don, 27 Juli 2006 09:08ich nehm ca. 1,5g creme, ganzer kopf, geht bei 3-mm haar länge doch recht gut...

danke kkoo

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [pippo24](#) on Fri, 28 Jul 2006 12:28:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute ich glaub ich habe ne sehr gute Lösung gefunden wie man die Creme auf die Kopfhaut bringt ohne dass dabei die hälfte in den haaren hängen bleibt!

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Jul 2006 13:02:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und die wäre?

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% -mögliche Nebenwirkungen-  
Posted by [pippo24](#) on Sat, 29 Jul 2006 11:12:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Last euch überraschen!

Ich hab jetzt alles bekommen was ich wollte und morgen teste ich.-Und gib dann natürlich bescheid.Außerdem a bissal spannung wird wohl erlaubt sein

---

---

Subject: Re: Spiro Creme 5% Die Lösung!

Posted by [pippo24](#) on Tue, 01 Aug 2006 13:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wie versprochen hier kommt meine idee.

Damit klappt es wirklich hervorragend wenn man noch dichte haare hat.Punktgenaues verteilen auf der kopfhaut-es bleibt sehr wenig in den haaren.Schaut euch die photos an.

Ps.Ich hab sjetzt in eine 30g Tube umgefüllt aber auch mit aufsatzt find ich spgar noch besser!

---

### File Attachments

1) [CIMG2406.JPG](#), downloaded 369 times

---



2) [CIMG2404.JPG](#), downloaded 344 times

