
Subject: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Oct 2014 14:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike's pers. Thread .. [Teil 1]

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219743/#msg_219743

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Oct 2014 14:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hab nun meine Werte...

100mg P4 jeden Tag.. spor. 1 Tr E2 Gel auf die Stirn

29.09.2014 - 12:10 Uhr

=====
TSH basal: 2,66 µg/ml (0,30 - 4,00)
E2: 21 pg/ml (11 - 44)
P4: 2,6 ng/ml* (bis 0,2)
LH: 4,50 mIU/ml (0,57 - 12,07)
FSH: 4,05 mIU/ml (0,95 - 11,95)
Testosteron gesamt: 509 ng/dl (241 - 827)
Prolaktin: 15,99 ng/ml (3,46 - 19,4)

ich tippe darauf, das mein Prolaktin zu hoch ist... das wird auch der Grund meiner erneuten AGA sein :-/

exogen E2 wird von nun an keines mehr genommen...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Trinitas](#) on Mon, 13 Oct 2014 15:38:21 GMT

@mike.

bei einem angenommenen Normwert männlich: 3,0 14,7µg/l wäre das allerdings erhöht..., denkst Du, dass Du Deiner Leber irgendwie zuviel zugemutet hast?

Habe an Dich mal noch eine Frage- irgendwann hattest Du mal geschrieben, dass Progesteron auch relevant im Zusammenhang mit Zahnfleisch ist- (ich hoffe, ich habe das jetzt richtig erinnert). Könntest Du bitte dazu näher darauf eingehen- z.B. inwiefern..?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Oct 2014 19:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Mon, 13 October 2014 17:38@mike.

bei einem angenommenen Normwert männlich: 3,0 14,7µg/l wäre das allerdings erhöht..., denkst Du, dass Du Deiner Leber irgendwie zuviel zugemutet hast?

Habe an Dich mal noch eine Frage- irgendwann hattest Du mal geschrieben, dass Progesteron auch relevant im Zusammenhang mit Zahnfleisch ist- (ich hoffe, ich habe das jetzt richtig erinnert). Könntest Du bitte dazu näher darauf eingehen- z.B. inwiefern..?

im Zahnfleisch sind AR und P4-Rezeptoren...

CPA besetzt beide und lässt es verkümmern....über die Jahre...

Androgene, P4 tun dem ZF gut.

P4 Metaboliten, CPA Metaboliten, die dem P4 ähnl. sind, schaden..

hohes E2, EDS schadet..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Tom10](#) on Mon, 13 Oct 2014 20:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 13 October 2014 16:12Hi,

ich hab nun meine Werte...

100mg P4 jeden Tag.. spor. 1 Tr E2 Gel auf die Stirn

29.09.2014 - 12:10 Uhr

=====

TSH basal: 2,66 µg/ml (0,30 - 4,00)

E2: 21 pg/ml (11 - 44)

P4: 2,6 ng/ml* (bis 0,2)

LH: 4,50 mIU/ml (0,57 - 12,07)

FSH: 4,05 mIU/ml (0,95 - 11, 95)

Testosteron gesamt: 509 ng/dl (241 - 827)

Prolaktin: 15,99 ng/ml (3,46 - 19,4)

ich tippe darauf, das mein Prolaktin zu hoch ist... das wird auch der Grund meiner erneuten AGA sein :-/

exogen E2 wird von nun an keines mehr genommen...

Was hat AGA mit deinen Blutwerten zu tun? Ist doch erblich bedingt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 13 Oct 2014 20:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt kann ich mir denken, wo meine Manie-Depression herkommt..

http://de.wikipedia.org/wiki/Bipolare_Störung

Prolaktin/Dopamin

im aug. Pro-Dopamin, anti-Prolaktin ... Manie-Phase

seit mitte Sept eher Depression... Pro-Prolaktin.....

exogen E2 und übermäßiges P4 wird sehr in die PRL und Depression schlagen.. auch das

überemphasierende.. überfürsorgliche..wo ich schlaflose Nächte habe, weil ich mir um meine Kinder, Exfrau usw sorgen mache.. darum auch die Sicherheitshalber Anrufe....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 13 Oct 2014 20:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/e/e8/Bipolaraktuell6.png/800px-Bipolaraktuell6.png>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 13 Oct 2014 20:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Depression habe ich jetzt wieder langsam hinter mir.. es folgt langsam wieder normalität, in 1-2 wochen (hoffentlich) kommt wieder die Maniephase.. mE sehr produktiv..

ich kenne ein paar leute die sind fast nur in der maniephase..es gibt kaum eine depression...

in meiner depressionsphase meide ich sie... in der maniephase sind wir auf einer wellenlänge..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Trinitas](#) on Mon, 13 Oct 2014 20:57:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike.

schon mal an die Einnahme von DHEA bzw sicherheitshalber lieber sogar 7 Keto DHEA gedacht ?

Lies doch bitte mal nach...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Oct 2014 20:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 13 October 2014 22:10mike. schrieb am Mon, 13 October 2014 16:12Hi,

ich hab nun meine Werte...

100mg P4 jeden Tag.. spor. 1 Tr E2 Gel auf die Stirn

29.09.2014 - 12:10 Uhr

=====
TSH basal: 2,66 µg/ml (0,30 - 4,00)
E2: 21 pg/ml (11 - 44)
P4: 2,6 ng/ml* (bis 0,2)
LH: 4,50 mIU/ml (0,57 - 12,07)
FSH: 4,05 mIU/ml (0,95 - 11, 95)
Testosteron gesamt: 509 ng/dl (241 - 827)
Prolaktin: 15,99 ng/ml (3,46 - 19,4)

ich tippe darauf, das mein Prolaktin zu hoch ist... das wird auch der Grund meiner erneuten AGA sein :-/

exogen E2 wird von nun an keines mehr genommen...

Was hat AGA mit deinen Blutwerten zu tun? Ist doch erblich bedingt

schlimmer sogar..

supprimiertes LH, FSH -> Pro-Prolaktin
latente SD-UF aus der EDS.... im Serum kaum..aber in den Zellen.. Mangel an T3...
https://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/labor/referenzwerte/schilddruese/Trijodthyronin1_HK.html

brüchiges Haar, trocken, trocken-fettig (beides-->ist eklig)
müde, schnell schlapp,.....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Mon, 13 Oct 2014 21:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Mon, 13 October 2014 22:57 schon mal an die Einnahme von DHEA bzw sicherheitshalber lieber sogar 7 Keto DHEA gedacht ?

ja, ich sehe aber P4 als Vorstufe für DHEAs...

7-Keto-DHEA
<http://en.wikipedia.org/wiki/7-Keto-DHEA>

nicht metabolisierbar in T und E2.. somit ein antiandrogen, da affinität zum AR..

an Trenbolon dachte ich mal... exogen Trenbolon + exogen Estradiol als Jungbrunnen... maskulin/anabol+feminine Haut/Haar

am liebsten würde ich aber gar nichts mehr machen ich will einfach wieder ein normaler GESUNDER Typ sein...

optimal in Dauermanie *hust*

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Linkz](#) on Mon, 13 Oct 2014 21:06:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie er abgeht.

Mike antworte mir mal in deinem Notiz Fred

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Trinitas](#) on Mon, 13 Oct 2014 21:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike.

ich dachte dabei vorhin schon eher an emot. Stabilisierung

Zitat:optimal in Dauermanie
Nicht gut, gar nicht gut- ich lese gerade: mehr Geldausgaben und das in Verbindung mit ungewöhnlichen Unternehmungen... das geht definitiv schief bei mir.

Was kost die Welt- ich bin heut Krösus (schön wär´s)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Tom10](#) on Tue, 14 Oct 2014 07:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag mich grade ob der TS noch richtig tickt. Was der hier so schreibt, klingt schon sehr durcheinander.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Tunnelblick](#) on Tue, 14 Oct 2014 10:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kommst du darauf dass tren haut und haar verbessert, es wirkt doch trotzdem androgen? vermehrtes körperhaar ist auch bei den nebenwirkungen aufgelistet

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [krx](#) on Tue, 14 Oct 2014 11:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unverschämt gute Werte für dein Rumgedoktere

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Oct 2014 18:17:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tunnelblick schrieb am Tue, 14 October 2014 12:57 wie kommst du darauf dass tren haut und haar verbessert, es wirkt doch trotzdem androgen? vermehrtes körperhaar ist auch bei den nebenwirkungen aufgelistet

du mit deinem tunnelblick

trenbolon wirkt anabol und nicht androgen

anabol != androgen

Trenbolon wird über die 5ar in DHTren (Dihydro-Trenbolon) metabolisiert... es ist ein gegenspieler zu T.. es senkt T

hohes Tren. und hohes Estradiol wäre theoretisch eine gute Mischung gewesen..

aber ich denke...es ist gesundheitlich nicht hinnehmbar.. gerade weil wieder die P4 Metaboliten fehlen...

ich möchte so GERING wie möglich eingreifen.. und nicht zu einem künstlichen Menschen werden..oder so wie Michael Jackson oder Zyzz

Zitat:unverschämt gute Werte für dein Rumgedoktere

danke
bis auf PRL ja.

leider noch etwas Gyno und schwache Potenz

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 14 Oct 2014 20:37:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es irgendwas womit du nun versuchst deine Prolaktin Werte zu reduzieren?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 23 Oct 2014 19:42:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/12317/0/>

das war ein status... da bin ich aktuell meilenweit entfernt

ich habe in letzter zeit einige haarlinien von mir und anderen frauen direkt vergleichen.. auch gemessen.. bei einigen frauen wäre sowas natürlich auch eher selten und luxus..die stirn ist bei frauen generell eher höher ..sprich, die mitte weiter oben..dafür der haaransatz rund (brauche ich natürlich nicht..eher eckig ist schicker).. andere frauen haben auch leichte ecken...

wobei, das wäre wieder eine gute linie... die will ich zurück..am besten ohne diese NW wie ich sie 2013 hatte..

mir ging es leider im juni-sept viel zu schnell.. ich dachte es ist ein sommer-ha... derweilen ist meine front insgesamt ausgedünnt

aktuell mit spor Dut + P4 + minox 5% ist mein Haar optimal befeuchtet.. kaum fettig, kaum trocken.

dafür aber auch keine libido und eine veränderte wahrnehmung...niedrige teils melanchonische stimmung

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 23 Oct 2014 19:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haireinspaziert schrieb am Tue, 14 October 2014 22:37gibt es irgendwas womit du nun versuchst deine Prolaktin Werte zu reduzieren?

ich greife nicht mehr direkt ein... ich tue derweilen nichts,um meinen PRL wert zu senken

ich denke, der hat schon zurzeit seinen Sinn..

ich meine, der PRL-Wert ist deshalb so hoch, weil ich ev zu wenig DHT habe... so in der Art.. Gehirn will AR-upregulation über PRL hervorrufen.. brauche ich vllt auch, um halbwegs klar denken zu können... mein Gehirn schreit nach DHT..

darum tut mir ev exogenes E2 so gut.. E2 als antiestrogen über 17b-HSD zu E1 + E2 als PRL-Anforderer der Hypophyse.. PRL = beim Mann indirekt ein Androgen.. AR upregulation

subjektiv ist eine komplette DHT Hemmung so, das man kaum mehr räumliches Vorstellungsvermögen besitzt.. kaum Zahlen und Dinge merken kann... nur Emotionen auffängt, aber nicht sachlich einordnen... kaum ordentlich Sätze bilden kann.. keine sachliche Arghumentation

erst gestern hatte ich (wieder mal) eine politische Diskussion.. normalerweise kann ich meinen Standpunkt klar darlegen .. aber gestern fiel mir wenig ein.. ich hörte mir seinen Standpunkt an und nahm den mehr oder weniger zur Kentniss..obwohl ich ansonsten viel dazu zu sagen hätte.. es war so, als wäre ich nicht ich. ih wollte, konnte aber kaum, weil ich wusste, es kommt nicht so rüber...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [egal123](#) on Thu, 23 Oct 2014 20:20:15 GMT

mike. schrieb am Thu, 23 October 2014 21:49haireinspaziert schrieb am Tue, 14 October 2014 22:37gibt es irgendwas womit du nun versuchst deine Prolaktin Werte zu reduzieren?

ich greife nicht mehr direkt ein... ich tue derweilen nichts, um meinen PRL wert zu senken

ich denke, der hat schon zurzeit seinen Sinn..

ich meine, der PRL-Wert ist deshalb so hoch, weil ich ev zu wenig DHT habe... so in der Art.. Gehirn will AR-upregulation über PRL hervorrufen.. brauche ich vllt auch, um halbwegs klar denken zu können... mein Gehirn schreit nach DHT..

darum tut mir ev exogenes E2 so gut.. E2 als antiestrogen über 17b-HSD zu E1 + E2 als PRL-Anforderer der Hypophyse.. PRL = beim Mann indirekt ein Androgen.. AR upregulation

subjektiv ist eine komplette DHT Hemmung so, das man kaum mehr räumliches Vorstellungsvermögen besitzt.. kaum Zahlen und Dinge merken kann... nur Emotionen auffängt, aber nicht sachlich einordnen... kaum ordentlich Sätze bilden kann.. keine sachliche Arghumentation

erst gestern hatte ich (wieder mal) eine politische Diskussion.. normalerweise kann ich meinen Standpunkt klar darlegen .. aber gestern fiel mir wenig ein.. ich hörte mir seinen Standpunkt an und nahm den mehr oder weniger zur Kentniss..obwohl ich ansonsten viel dazu zu sagen hätte.. es war so, als wäre ich nicht ich. ih wollte, konnte aber kaum, weil ich wusste, es kommt nicht so rüber...

kenne ich alles. fu** bin ich froh, dass ich kein Fin mehr nehme u halbwegs gut regeneriert bin. glück im uglück

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 23 Oct 2014 20:23:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Thu, 23 October 2014 22:20mike. schrieb am Thu, 23 October 2014 21:49haireinspaziert schrieb am Tue, 14 October 2014 22:37gibt es irgendwas womit du nun versuchst deine Prolaktin Werte zu reduzieren?

ich greife nicht mehr direkt ein... ich tue derweilen nichts, um meinen PRL wert zu senken

ich denke, der hat schon zurzeit seinen Sinn..

ich meine, der PRL-Wert ist deshalb so hoch, weil ich ev zu wenig DHT habe... so in der Art.. Gehirn will AR-upregulation über PRL hervorrufen.. brauche ich vllt auch, um halbwegs klar denken zu können... mein Gehirn schreit nach DHT..

darum tut mir ev exogenes E2 so gut.. E2 als antiestrogen über 17b-HSD zu E1 + E2 als PRL-Anforderer der Hypophyse.. PRL = beim Mann indirekt ein Androgen.. AR upregulation

subjektiv ist eine komplette DHT Hemmung so, das man kaum mehr räumliches Vorstellungsvermögen besitzt.. kaum Zahlen und Dinge merken kann... nur Emotionen auffängt, aber nicht sachlich einordnen... kaum ordentlich Sätze bilden kann.. keine sachliche Arghumentation

erst gestern hatte ich (wieder mal) eine politische Diskussion.. normalerweise kann ich meinen Standpunkt klar darlegen .. aber gestern fiel mir wenig ein.. ich hörte mir seinen Standpunkt an und nahm den mehr oder weniger zur Kentniss..obwohl ich ansonsten viel dazu zu sagen hätte.. es war so, als wäre ich nicht ich. ih wollte, konnte aber kaum, weil ich wusste, es kommt nicht so rüber...

kenne ich alles. fu** bin ich froh, dass ich kein Fin mehr nehme u halbwegs gut regeneriert bin. glück im uglück

ich weiss..aus meiner erfahrung..das mein haar in dennächsten 6 monate wieder besser wird...solange das so bleibt

..aber mein Gehirn meine Art. Meine Schlagfertigkeit ist futsch..es würde auch wieder zus 6 monate dauern, bis ich wieder "da" bin

Dut/P4 ist eine "Bombe" was DHT senkung angeht.. das spüre ich...

DHT ist beim Mann für seine Dominanz und Organisation des Gehirns extrem wichtig...

es ist so ein sch***

EDIT

das mit der fehlenden gehirnleistung... das ist schlech

ich tue mich nun zukünftig wieder schwerer..dinge sachlich zu argumentieren..dazulegen.. den anderen mir gegenüberüber zu zeigen und auf einen gemeinsamen nenner zu kommen bzw einen kompromiss oder deal auszuhandeln.. wenn ich jedes mal, wenn wer mir seine ansicht dalegt, ich wie hypnotisiert bin und aus seiner sicht kaum herauskomme.. mir meine sicht fehlt ..

da ziehe ich immer den kürzeren bzw fange mir wieder eine kindlichere art an... und werde mittel bis langfristig kaum mehr ernst genommen (was auch verständlich ist)

das ist das gleiche.. wie mit obama, merkel und putin

putin hat sicher viel DHT .. er setzt sich durch.. kann seinen standpunkt klar darstellen, hat viele zahlen, daten, fakten im kopf (mir fehlen sämtl ZDF..ich muss lange suchen im kopf..das war im aug nicht so...da war ich wie ein gewehr..es schoss nur so raus das die gesichter mir gegenüber blass wurden) und hat im grunde genommen auch recht obama weniger.. er macht vieles hintenrum..er ist weniger mann und steht nicht zu seinem wort.. ich will kein "obama" oder "merkel" werden.. da war mir "putin" lieber

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [egal123](#) on Thu, 23 Oct 2014 20:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 23 October 2014 22:23egal123 schrieb am Thu, 23 October 2014 22:20mike. schrieb am Thu, 23 October 2014 21:49haireinspaziert schrieb am Tue, 14 October 2014 22:37gibt es irgendwas womit du nun versuchst deine Prolaktin Werte zu reduzieren?

ich greife nicht mehr direkt ein... ich tue derweilen nichts, um meinen PRL wert zu senken

ich denke, der hat schon zurzeit seinen Sinn..

ich meine, der PRL-Wert ist deshalb so hoch, weil ich ev zu wenig DHT habe... so in der Art.. Gehirn will AR-upregulation über PRL hervorrufen.. brauche ich vllt auch, um halbwegs klar denken zu können... mein Gehirn schreit nach DHT..

darum tut mir ev exogenes E2 so gut.. E2 als antiestrogen über 17b-HSD zu E1 + E2 als PRL-Anforderer der Hypophyse.. PRL = beim Mann indirekt ein Androgen.. AR upregulation

subjektiv ist eine komplette DHT Hemmung so, das man kaum mehr räumliches Vorstellungsvermögen besitzt.. kaum Zahlen und Dinge merken kann... nur Emotionen auffängt, aber nicht sachlich einordnen... kaum ordentlich Sätze bilden kann.. keine sachliche Arghumentation

erst gestern hatte ich (wieder mal) eine politische Diskussion.. normalerweise kann ich meinen Standpunkt klar darlegen .. aber gestern fiel mir wenig ein.. ich hörte mir seinen Standpunkt an und nahm den mehr oder weniger zur Kentniss..obwohl ich ansonsten viel dazu zu sagen hätte.. es war so, als wäre ich nicht ich. ih wollte, konnte aber kaum, weil ich wusste, es kommt nicht so rüber...

kenne ich alles. fu** bin ich froh, dass ich kein Fin mehr nehme u halbwegs gut regeneriert bin. glück im uglück

ich weiss..aus meiner erfahrung..das mein haar in dennächsten 6 monate wieder besser wird...solange das so bleibt

..aber mein Gehirn meine Art. Meine Schlagfertigkeit ist futsch..es würde auch wieder zus 6 monate dauern, bis ich wieder "da" bin

Dut/P4 ist eine "Bombe" was DHT senkung angeht.. das spüre ich...

DHT ist beim Mann für seine Dominanz und Organisation des Gehirns extrem wichtig...

es ist so ein sch***

meine erfahrung: je mehr der dht spiegel unten ist desto mehr hast du ein problem psychisch mit dem ha klar zu kommen. umgekehrt: desto höher der dht wert desto mehr scheint einem ha auch egal zu sein. scheint als würd dht auch "eier" wachsen lassen

mMn ist dht senkung absoluter wahnsinn in vielerlei hinsicht. die lebensqualität verbessert sich kein deut - auch wenn der ha gestoppt ist u ein problem gelöst scheint, tut sich ein neues auf...die psyche u die physis spielt hier einfach nicht mit...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 23 Oct 2014 20:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Thu, 23 October 2014 22:30mike. schrieb am Thu, 23 October 2014 22:23egal123 schrieb am Thu, 23 October 2014 22:20mike. schrieb am Thu, 23 October 2014 21:49haireinspaziert schrieb am Tue, 14 October 2014 22:37gibt es irgendwas womit du nun versuchst deine Prolaktin Werte zu reduzieren?

ich greife nicht mehr direkt ein... ich tue derweilen nichts,um meinen PRL wert zu senken

ich denke, der hat schon zurzeit seinen Sinn..

ich meine, der PRL-Wert ist deshalb so hoch, weil ich ev zu wenig DHT habe... so in der Art.. Gehirn will AR-upregulation über PRL hervorrufen.. brauche ich vllt auch, um halbwegs klar denken zu können... mein Gehirn schreit nach DHT..

darum tut mir ev exogenes E2 so gut.. E2 als antiestrogen über 17b-HSD zu E1 + E2 als PRL-Anforderer der Hypophyse.. PRL = beim Mann indirekt ein Androgen.. AR upregulation

subjektiv ist eine komplette DHT Hemmung so, das man kaum mehr räumliches Vorstellungsvermögen besitzt.. kaum Zahlen und Dinge merken kann... nur Emotionen auffängt, aber nicht sachlich einordnen... kaum ordentlich Sätze bilden kann.. keine sachliche Arghumentation

erst gestern hatte ich (wieder mal) eine politische Diskussion.. normalerweise kann ich meinen Standpunkt klar darlegen .. aber gestern fiel mir wenig ein.. ich hörte mir seinen Standpunkt an und nahm den mehr oder weniger zur Kenntnis..obwohl ich ansonsten viel dazu zu sagen hätte.. es war so, als wäre ich nicht ich. ih wollte, konnte aber kaum, weil ich wusste, es kommt nicht so rüber...

kenne ich alles. fu** bin ich froh, dass ich kein Fin mehr nehme u halbwegs gut regeneriert bin.
glück im uglück

ich weiss..aus meiner erfahrung..das mein haar in dennächsten 6 monate wieder besser wird...solange das so bleibt

..aber mein Gehirn meine Art. Meine Schlagfertigkeit ist futsch..es würde auch wieder zus 6 monate dauern, bis ich wieder "da" bin

Dut/P4 ist eine "Bombe" was DHT senkung angeht.. das spüre ich...

DHT ist beim Mann für seine Dominanz und Organisation des Gehirns extrem wichtig...

es ist so ein sch***

meine erfahrung: je mehr der dht spiegel unten ist desto mehr hast du ein problem psychisch mit dem ha klar zu kommen. umgekehrt: desto höher der dht wert desto mehr scheint einem ha auch egal zu sein. scheint als würd dht auch "eier" wachsen lassen

mMn ist dht senkung absoluter wahnsinn in vielerlei hinsicht. die lebensqualität verbessert sich kein deut - auch wenn der ha gestoppt ist u ein problem gelöst scheint, tut sich ein neues auf...die psyche u die physis spielt hier einfach nicht mit...

man wird immer kritischer... man will immer "perfektere" haare (weil immer mehr als unstimmig erscheint..selbst bei frauen finde wir viele optische fehler..die wir vorher kaum wahrgenommen hätten..plötzlich stört sowas dann), je weniger DHT, desto größer erscheinen einen seine GHE.. auch wenn kaum (mehr) welche da sind..

da ist bei vielen dingen so.. alles was man macht..wird von sich selber in frage gestellt...

schon langsam können wir erklären, was DHT hemmung im gehirn ..an der psyche macht...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Lennox](#) on Thu, 23 Oct 2014 22:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich fast alles so bestätigen. Wollte das nicht wahrhaben aber es scheint echt mehr dran zu sein als ich dachte.

Meine Denkprozesse sind viel langsamer geworden es ist ein seltsames Gefühl mal mehr mal weniger ausgeprägt,

als ob das Denken gelähmt sei. Ich merke schon allein beim Schreiben dieses Textes, wie mir die Worte fehlen,

das was ich eigentlich zum Ausdruck bringen will, präzise auszudrücken.

Muss immer wieder Pausen machen und überlegen, früher fiel mir Sprechen und Schreiben sehr leicht.

Mittlerweile hat sich das verändert. Selbstkritischer bin ich auch + dem leichten Narzissmus keine schöne Sache.

Früher hab ich wenn ich Probleme hatte oft schnell an etwas anderes gedacht, vielleicht ein Verdrängungsmechanismus

aber unter dem Strich ging es mir dadurch besser, alles war witziger bin ziemlich ernst und nachdenklich geworden.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [egal123](#) on Thu, 23 Oct 2014 22:16:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Fri, 24 October 2014 00:13 Kann ich fast alles so bestätigen. Wollte das nicht wahrhaben aber es scheint echt mehr dran zu sein als ich dachte.

Meine Denkprozesse sind viel langsamer geworden es ist ein seltsames Gefühl mal mehr mal weniger ausgeprägt,

als ob das Denken gelähmt sei. Ich merke schon allein beim Schreiben dieses Textes, wie mir die Worte fehlen,

das was ich eigentlich zum Ausdruck bringen will, präzise auszudrücken.

Muss immer wieder Pausen machen und überlegen, früher fiel mir Sprechen und Schreiben sehr leicht.

Mittlerweile hat sich das verändert. Selbstkritischer bin ich auch + dem leichten Narzissmus keine schöne Sache.

Früher hab ich wenn ich Probleme hatte oft schnell an etwas anderes gedacht, vielleicht ein Verdrängungsmechanismus

aber unter dem Strich ging es mir dadurch besser, alles war witziger bin ziemlich ernst und nachdenklich geworden.

auch das kann ich zu hundert pro unterstreichen!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 03 Nov 2014 20:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 2 monate cocktail -> wiederwuchs in den ecken und etwas sichtbarer flaum am rande der ecken

seit 1 woche tgl haarwechsel von ca 50-max 100 haare

cpa, fin und dut wird nicht mehr genommen..sogar eine dut 0,5mg spüre ich 3-4 tage stark (kann nicht mehr klar denken und mich nicht ordentlich ausdrücken...emo-wrack)

zurzeit fahre ich relativ "NW-arm"(hauptsächlich psychische...vorallem 2 wesen in einer person) mit tgl 2-3 Tr E2 Gel + montags und donnerstags 100mg P4 rektal.+alle 2-3 tage für die front etwas minox 5%...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Sat, 15 Nov 2014 08:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines Update.. nachdem ich in letzter Zeit nur noch Selten hier unterwegs bin..da es haartechnisch bergauf geht

mein funktionierendes und NW Armes Regimen = tgl 2-3 Tr E2-Gel tgl unter Folien (manchmal 1-2 Tage Pause)

montags und donnerstags 100mg P4 (P4 jeden Tag wirkt wie jeden Tag Dut von den NW her (benommen, müde, schlapp, kaum libido usw))

meine Haare an der Front werden dichter..am rande der Ecken wächst Terminalhaar nach..ein dezenter Witwenspitz scheint zurück zu kommen.. tgl Haarwechsel um ca 50 Haare, keine fettenden Haare, keine Kopfhautprobs.. Stimmung normal, Gyno wirkt weniger als sie noch im Sept war..

ich habe allg wieder etwas Masse aufgebaut und zugenommen..knapp 80kg wieder..

dieses Regimen werde ich, sofern es mir damit gut geht, einige Monate fahren und demnächst wieder einen Bluttest machen..

einzigste NW ist die verminderte Libido... etwas gesenkte Stimmung..ruhiger und besonnener als

noch im Aug/Sept..kann aber auch an der Jahreszeit liegen..

Regimen:

E2/P4/Minox 5%
sporadisch NEMs

lg
mike

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Tom10](#) on Sat, 15 Nov 2014 11:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=mike. schrieb am Sat, 15 November 2014 09:04]kleines Update.. nachdem ich in letzter Zeit nur noch Selten hier unterwegs bin..da es haartechnisch bergauf geht

mein funktionierendes und NW Armes Regimen = tgl 2-3 Tr E2-Gel tgl unter Folien (manchmal 1-2 Tage Pause)
montags und donnerstags 100mg P4 (P4 jeden Tag wirkt wie jeden Tag Dut von den NW her (benommen, müde, schlapp, kaum libido usw))

meine Haare an der Front werden dichter..am rande der Ecken wächst Terminalhaar nach..ein dezenter Witwenspitz scheint zurück zu kommen.. tgl Haarwechsel um ca 50 Haare, keine fettenden Haare, keine Kopfhautprobs.. Stimmung normal, Gyno wirkt weniger als sie noch im Sept war..

ich habe allg wieder etwas Masse aufgebaut und zugenommen..knapp 80kg wieder..

dieses Regimen werde ich, sofern es mir damit gut geht, einige Monate fahren und demnächst wieder einen Bluttest machen..

einzige NW ist die verminderte Libido... etwas gesenkte Stimmung..ruhiger und besonnener als noch im Aug/Sept..kann aber auch an der Jahreszeit liegen..

Regimen:

E2/P4/Minox 5%
sporadisch NEMs

Ig
mike

Sorry, aber was du hier deinem Körper antust kann nicht gut zu sein. Ganz zu schweigen dass das Ganze net unter ärztlicher Aufsicht geschieht.

Du scheinst unter einer HA Phobie zu leiden. Die haben einige hier, aber bei dir scheint diese besonders ausgeprägt zu sein.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Nov 2014 21:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike, wie kommst, dass du P4 für die Libido verantwortlich machst und nicht E2?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 18 Nov 2014 21:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 18 November 2014 22:38 @Mike, wie kommst, dass du P4 für die Libido verantwortlich machst und nicht E2?

speziell aktuell ... weil mit spor e2 Gel und tgl 100mg P4 rektal statt spor eine art abfall war... müde werdend...

wenn ich ein paar tage hintereinander 100mg rektal P4 nehme... egal ob mit oder ohne E2... ich fix und fertig bin.. starke müdigkeit vorallem.. libido mag ja anfangs noch steigen.. ebenso wie bei E2..da steigt sie auch..mittel-langfristig killt beides die libido..

das schlimmste ist die kurzfristige EDS.. SD UF .. man fühlt sich krank... libido explodiert..danach implodiert sie.. es ist dann alles weg.. der ganze kopf ...

hohes Testo und stark gesenkte 5ar.. recht und schön..man hat trockenes haar und subjektiv ein besser werdendes hautbild.. aber man verliert einiges im kopf... zus starke migräne und denkfehler en mass...

unter cpa/fin hatte ich die symptome anf 2012 auch.. unter dut auch.,unter fin schwach...anfangs..bevor die upregulation kam (was wieder gut getan hat)

darum sucht mein körper nach prolaktin... mehr PRL->mehr AR .. es gleicht sich wieder aus... ausserdem habe ich trotz wenig FSH/LH hohes testo.das kaum wirksam ist,,, das niedrige E2 dafürwirkt umso stärker.. das gefährlichste sind aber nicht die serumswerte..sondern im gewebe.. vorallem brustdrüse.. ich habe schiss vor mgl brustkrebs.. da auch unter p4 only

mehrere tage hintereinander die libido anfangs steigt (mehr T, mehr AR, mehr E2)..aber auch die brust spannt und anschwillt (es geht alles hoch..volle expression).später verbl die E2 eigenschaften..weiter später verblasst alles..man wird depressiv/fahl.. antriebslos..fad..keinen sinn im leben...

libido maskulin ist ein ganz anderer antrieb als libido unter E2.. die mischung ist "magisch" .. zumindest war das alles vor fin und co so .. wenn ich alles absetze bin ich emotional abgestumpft.. nur noch Zahlen daten fakten ..sachlich usw... die mischung ist mE optimal..

wenn ich, wie aktuell.. auf low level etwas P4 und E2 zufüge,....habe ich fast wieder den ursprung..vpor vor fin und co.. nur zus etwas DHT senkung..etwas AR senkung..etwas mehr dopamin und weniger PRL..etwas mehr T und mehr E2... voller/satter/mehr ist man....

die experimente, die ich seit anf sept bis ende okt durchgeföhrt habe... werde ich nicht mehr macchen ... langsam werde ich wieder normal..bzw erhole mich von dem krempel (E2, P4, Fin, Dut, CPA (eh "nur" ca 5 Tage))

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Nov 2014 22:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm an die Probleme von P4 sind eher durch diese rektalen Dosierungen zu erwarten als von Pilos Mischung mit on/off Schema oder?
Ich blick allerdings sowieso nicht mehr durch bei den Hormonen, hab ich glaub ich auch nie.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 18 Nov 2014 22:23:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 18 November 2014 23:10Ich nehm an die Probleme von P4 sind eher durch diese rektalen Dosierungen zu erwarten als von Pilos Mischung mit on/off Schema oder?

das auf jeden fall...pilos warnte ja auch 2013 schon davor..mir war das klar, das was schlimmes passieren wird.. das mit dem hohen p4 ist wie eine sucht..anfangs gehts einen immer besser...besser..besser..mehr mehr mehr..der kopf ist frei..aber man ist in einem tunnel...dann krachts.

pilos mischung wird sicher anwendbar sein.. er ist viel vorsichtiger als manch andere hier (vorallem ich)

das war mir jetzt aber ein für alle mal eine lektion..wenn das wieder wird.. egal ob mir eine gyno etc bleibt.. hauptsache meine gehirnorganisation kommt zurück.. dann bin ich schon sehr dankbar und weiss das zu schätzen....

mein haar würde ich gerne auf gutem niveau behalten..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Wed, 17 Dec 2014 21:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update

subjektiv ist mein status besser geworden..bzw stabil

ich würde sagen..aktuell habe ich eine volle maskuline haarlinie.. mit leichten witwenspitz.. leichtes V.. in etwa auf dem niveau

das hatte ich noch nie.... sehr definiert ist sie...

in der mitte kam flaum .. witwenspitz..

im märz war sie eindeutig besser... da war mehr flaum in die stirn rein und weicher...undefinierter..mehr volumen..etwas mher haar insgesamt...

was stark mehr wurde ist der bart und körperhaar (bauch und brust)..was egal ist..solange das kopfhaar volumös bleibt

meine medikation habe ich wg. emotionalen instabilitäten (vom E2/P4) auf 1x pW 100mg P4 rektal reduziert.. es soll mein T pushen (und wieder eine normale libido herstellen..pre-medikation).. E2 sollte der Körper selber produzieren was er benötigt..ich füge keines mehr zu.. (es macht mich zu emotional und erh. PRL (zuletzt habe ich wg. schönen ereignissen öffentlich geweint))

demnächst werde ich mit einer guten kamera bilder knipsen und online stellen..

so halten wäre ideal.

gyno ist weniger geworden.. wenn es so wenig wird, das es wie eine durchtrainierte brust aussieht.. habe ich gewonnen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 17 Dec 2014 22:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur gegen das älterwerden kann man leider nicht immer und ständig ankämpfen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sigara](#) on Wed, 17 Dec 2014 22:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin mal gespannt bei welchem Regiemen du letztendlich landen wirst

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [ru-power](#) on Wed, 17 Dec 2014 22:19:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 18 November 2014 23:10Ich nehm an die Probleme von P4 sind eher durch diese rektalen Dosierungen zu erwarten als von Pilos Mischung mit on/off Schema oder? Ich blick allerdings sowieso nicht mehr durch bei den Hormonen, hab ich glaub ich auch nie. P4 ist und bleibt trotzdem ein Antiandrogen und ist viel schwächer als Fin und Dut.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 17 Dec 2014 23:51:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 17 December 2014 23:19Knorkell schrieb am Tue, 18 November 2014 23:10Ich nehm an die Probleme von P4 sind eher durch diese rektalen Dosierungen zu erwarten als von Pilos Mischung mit on/off Schema oder? Ich blick allerdings sowieso nicht mehr durch bei den Hormonen, hab ich glaub ich auch nie. P4 ist und bleibt trotzdem ein Antiandrogen und ist viel schwächer als Fin und Dut.

langfristig kann ich mir sogar vorstellen..wenn sich mein Haarbild oder die Linie auch nur minimal verschlechtert oder ich allg. alt/übeviril/verbraucht aussehen werde bis maximal Mo: 100mg P4 rektal und Mo/Do 0,5mg Dut. + topical Minox2/5% + ev P4-Creme tageweise

das ist aber das allerhöchste was ich je wieder anfassen werde

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [ru-power](#) on Wed, 17 Dec 2014 23:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du 2x Dut die Woche nimmst ist das P4 nonsens und verschlechtert wahrscheinlich sogar die wirkung...

mit 2x dut sollte der HA ziemlich gestoppt sein;probiere einfach mal mit einer pro woche

ich habe zB KEIN Shedding von Dut bei E5D, ich würde mit Dut niemals so ne Ladephase fahren.. T/E2 steigt heftig an und es kommt zum Shedding (woher muss es ja kommen).

Warum probierst du nichtmal RU, nachdem dir CPA so gut geholfen hatte? Beides AR Blocker. Oder meinetwegen die Diane topisch

es gibt soviel.. nur soviel Haare nachwachsen wie transdermales e2 wird es dir sicher nicht..

achja: oder bestell dir ein standardhaarteil, probier es aus. Das beruhigt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 18 Dec 2014 01:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 18 December 2014 00:59wenn du 2x Dut die Woche nimmst ist das P4 nonsens und verschlechtert wahrscheinlich sogar die wirkung...

mit 2x dut sollte der HA ziemlich gestoppt sein;probiere einfach mal mit einer pro woche

ich habe zB KEIN Shedding von Dut bei E5D, ich würde mit Dut niemals so ne Ladephase fahren.. T/E2 steigt heftig an und es kommt zum Shedding (woher muss es ja kommen).

.....

das problem ist .. die P4 metaboliten fehlen

unter fin wurde ich 2011 so depressiv..das ich gerne am 17.dez.2011 mit CPA anfang.. fin only hat mir auch eine tonsur beschertt..eine latente SD-UF .. erh. Progesteron und erniedrigtes T (mitte dez 2011 an einem morgen um ca 9.00 -> 5,5 ng/ml T (), 25 pg/ml E2...)

ich sage, es war eine upregulation und der mangel von T4/T3 ...

erh. PRL und gesenktes T .. kann eine starke metabolisierung zu DHT sein.. ausserdem erh AR durch PRL direkt hervorgerufen...

P4 selber stabilisiert meine psych...bei geringem zufügen..wenn ich nicht jeden tag eine nehme (jeden tag feminisiert mich (anschwellen der brust, große nippel, sensibel,...))

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Dec 2014 01:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarteil will ich keines @padesch

das was jetzt da ist...muss erhalten bleiben...

back dez 2014

File Attachments

1) [back.jpg](#), downloaded 2931 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Dec 2014 01:32:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

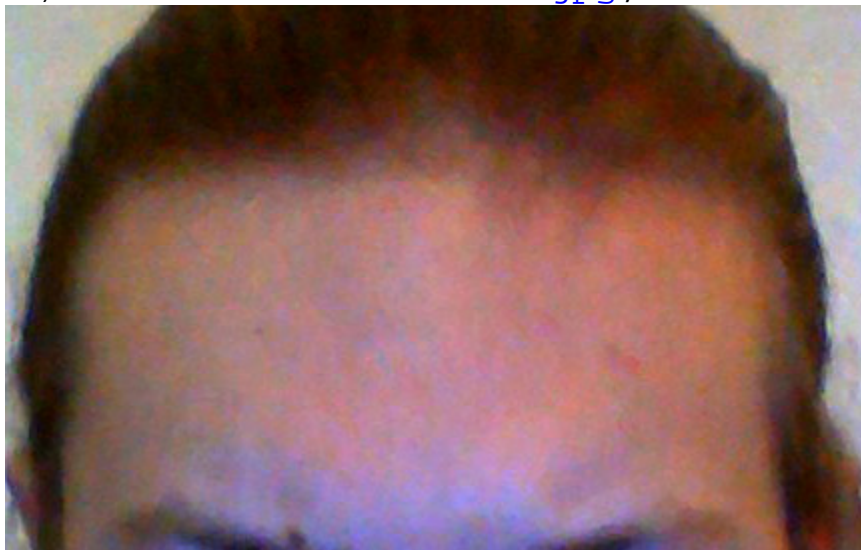
front dez 2014 - webcam quali..

man sieht..die mitte ist etwas licht... nach unten hin sieht man vor dem spiegel eine leichten flaum..die linie ist gerade bis dezent eine V Form... nach oben hin habe ich dünnes leider terminalhaar.. seit jahren ist das eine schwachstelle.(meine schwester hat das auch minimal).. E2 an siuch ist mM nach nicht stark genug gewesen um die mitte stark zu machen... es wird eher ein ludwigsschema sein...

T3 mangel oder ähnl...

File Attachments

1) [front-dez2014-webcam.jpg](#), downloaded 2923 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [swissTemples](#) on Thu, 18 Dec 2014 09:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh auf den letzten Bildern keinen Haarausfall. Null.

Und Tren ist stark Genotoxisch, Herzschädlich, zerschiesst deine Lipidwerte, usw.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Peder](#) on Thu, 18 Dec 2014 09:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Thu, 18 December 2014 10:00Ich seh auf den letzten Bildern keinen Haarausfall. Null.

Und Tren ist stark Genotoxisch, Herzschädlich, zerschiesst deine Lipidwerte, usw.

Er gehört ja auch zu den Leuten die den HA teilweise komplett umgekehrt haben

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [ru-power](#) on Thu, 18 Dec 2014 10:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 18 December 2014 02:18ru-power schrieb am Thu, 18 December 2014 00:59wenn du 2x Dut die Woche nimmst ist das P4 nonsens und verschlechtert wahrscheinlich sogar die wirkung...

mit 2x dut sollte der HA ziemlich gestoppt sein;probiere einfach mal mit einer pro woche

ich habe zB KEIN Shedding von Dut bei E5D, ich würde mit Dut niemals so ne Ladephase fahren.. T/E2 steigt heftig an und es kommt zum Shedding (iwoher muss es ja kommen).

.....

das problem ist .. die P4 metaboliten fehlen

unter fin wurde ich 2011 so depressiv..das ich gerne am 17.dez.2011 mit CPA anfang.. fin only hat mir auch eine tonsur beschert..eine latente SD-UF .. erh. Progesteron und erniedrigtes T (mitte dez 2011 an einem morgen um ca 9.00 -> 5,5 ng/ml T (), 25 pg/ml E2...)

ich sage, es war eine upregulation und der mangel von T4/T3 ...

erh. PRL und gesenktes T .. kann eine starke metabolisierung zu DHT sein.. ausserdem erh AR durch PRL direkt hervorgerufen...

P4 selber stabilisiert meine psyché...bei geringem zufügen..wenn ich nicht jeden tag eine nehme (jeden tag feminisiert mich (anschwellen der brust, große nippel, sensibel,...))

ich sage es war eine Ö-Dominanz^

ist halt die frage ob die metaboliten stark ansteigen wenn man 2x duta die woche nimmt, das blockt dir da auch alles weg.

ich bleib dabei: probier mal RU in ergänzung

zu deinen haaren: deine front sieht nicht gut aus; liegt entweder an der cam oder es ist so..

ich kenne das depressive.. bei mir kams wohl eher von den östrogenen. jedenfalls ist bis jetzt davon nix zu merken =)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 18 Dec 2014 12:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Thu, 18 December 2014 10:00Ich seh auf den letzten Bildern keinen Haarausfall. Null.

Und Tren ist stark Genotoxisch, Herzschädlich, zerschiesst deine Lipidwerte, usw.

Tren. habe ich nie genommen und ich werde es auch nie tun.

Die Front ist schon noch etwas undefiniert... viele Haare dünner und heller als andere...

das macht das ganze Bild so diffus...

ru-powerzu deinen haaren: deine front sieht nicht gut aus; liegt entweder an der cam oder es ist so..

das ist noch meine baustelle.. ich will das es vorne ordentlich aussieht

die dicke der haare lässt vorne zu wünschen übrig.. in der mitte vor allem... (im aug. war das richtig licht/diffus wenn ich unter dem licht gestanden bin)

im Aug hatte ich spor 100mg rektal P4 only und tageweise 1 Tr E2 Gel

damit werde ich mein Haar nicht retten können

RU usw ist mir zu viel geschmiere..

sogar von minox will ich langfrisitg wieder weg... (weil die langen haare davon sehr schnell ungepflegt aussehen..gerade wenn man sich die haare kämmt...ziehen sich die klebrigen rückstände von minox die ganzen haare entlang)

ich werde es so machen wie SwissTemples... Dut 0,5 mg... aber nicht tgl sondern alle 4 Tage wie Pulos vor kurzem erwähnte... besser gesagt um regelmäßigkeit reinzubringen/übersichtlich durchführen zu können.. Mo/Do eine 0,5mg Dut..

dazu montags wie gehabt 100mg P4 (was die EDS etwas abfängt und gleichzeitig die P4 Metaboliten (DHP, Pregn.,.....) fast auf ursprung hält)

Serumswerte von ca 1 ng/ml P4 im Durchschnitt wäre ideal

T3, T4, T, E2, E1, PRL, FSH, LH werde ich sehen, wo die Werte dann liegen..

DHP, Pregnonolone

ASD, ACTH, DHEAs wäre noch optimal zu erfahren, wo die Werte liegen

vllt lasse ich mich wieder in KH überweisen wg Verdacht auf *irgendwas* (fällt mir dann schon ein) und lasse dann wieder den ganzen Körper ca 3 Tage hintereinander untersuchen.. (2012 Jan hatte ich über 5 Seiten Blutwerte/Befunde usw)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Blackster](#) on Thu, 18 Dec 2014 12:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne HT mit 800-1000 Grafts wäre da MMN perfekt.
Den Plan hattest du ja schonmal.
Vorne wäre erstmal Ruhe und der Oberkopf + Rest sieht ja eh noch ziemlich dicht aus.
Feriduni bietet Teilrasur, da kannst du mit den langen Haaren alles abdecken, bzw läufst halt ne Weile mit Undercut rum

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [swissTemples](#) on Mon, 22 Dec 2014 08:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Thu, 18 December 2014 10:08swissTemples schrieb am Thu, 18 December 2014 10:00Ich seh auf den letzten Bildern keinen Haarausfall. Null.

Und Tren ist stark Genotoxisch, Herzschädlich, zerschiesst deine Lipidwerte, usw.

Er gehört ja auch zu den Leuten die den HA teilweise komplett umgekehrt haben

Ich seh auch in den alten Bildern absolut garnix ausser Akne.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [ru-power](#) on Mon, 22 Dec 2014 11:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob alle 4 Tage nicht sogar zuviel ist. Bei 2x die Woche bist du sowieso safe.. viel mehr bringt dir nur NWs.

Wenn du eh Minox schmierst mach einfach RU rein. Alle 2 Tage reicht da

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 22 Dec 2014 18:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon Frauen in den Zwanzigern mit der gleichen Front gesehen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Peder](#) on Tue, 23 Dec 2014 08:22:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 22 December 2014 19:26 Habe schon Frauen in den Zwanzigern mit der gleichen Front gesehen.

Es gibt auch ne Menge Frauen mit AGA oder GHEs

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [ru-power](#) on Tue, 23 Dec 2014 10:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 23 December 2014 09:22 Pandemonium schrieb am Mon, 22 December 2014 19:26 Habe schon Frauen in den Zwanzigern mit der gleichen Front gesehen.

Es gibt auch ne Menge Frauen mit AGA oder GHEs
und es sieht eig bei allen unattraktiv aus.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 17 Jan 2015 02:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 23 December 2014 11:34 Peder schrieb am Tue, 23 December 2014 09:22 Pandemonium schrieb am Mon, 22 December 2014 19:26 Habe schon Frauen in den Zwanzigern mit der gleichen Front gesehen.

Es gibt auch ne Menge Frauen mit AGA oder GHEs
und es sieht eig bei allen unattraktiv aus.

wenn man es genau nimmt... es haben viele sehr junge Mädchen/Frauen schlechtes Haar / lichtetes Haar / dünne Schäfte / misserable Haarlinien...

attraktivität der Frau trotz NW2 GHE aber bei vollem volumösen langen Haar ist meist trotzdem da... da habe ich weniger ein Problem damit...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sat, 17 Jan 2015 02:16:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 18 December 2014 13:41Ne HT mit 800-1000 Grafts wäre da MMN perfekt.

Den Plan hattest du ja schonmal.

Vorne wäre erstmal Ruhe und der Oberkopf + Rest sieht ja eh noch ziemlich dicht aus.

Feriduni bietet Teilrasur, da kannst du mit den langen Haaren alles abdecken, bzw. läufst halt ne Weile mit Undercut rum

nachdem vorne kaum mehr Terminalhaar nachkommt.. und der Haarliniencharakter NW2 entspricht.. und die Linie diffus ist (wenn ich den Flaum ausrasiere.. habe ich NW2).. ist das wirklich eine Option

ich möchte aber versuchen... das bestehende Haar vorne wieder zu verdicken... das würde mir genügen

mein Haar vorne ist fast weiß

generell ist mein Haar in den letzten Jahren sehr fein und hell geworden.. von dunkelblond zu hellblond

ich werde versuchen.. mit Mo/Do 0,5mg Dut + 2,5mg Fin + rektal 100mg P4 + kurweise Minox mein Haar vorne zu stärken..

HA habe ich kaum noch.. max 20-40 Haare am Tag beim durchkommen

fettig sind sie kaum... ganz normal.. leicht kämmbar und von der Struktur sehr glatt bis leicht wellig..

////////

leider habe ich seit Sept eine starke Antriebslosigkeit.. latente Depression.. Grübelneigung und gehe kaum mehr unter Leute wenn es nicht sein muss .. ich habe einfach keine Lust mehr...(mir gehen sehr viele Leute auf den Sack und mir ekelt vor vielen gestalten die draußen rumlaufen... die Rückzugsphasen hatte ich 2003/2004/2010/2011 und Ende 2014 schon mal.. in den normalen Phasen war ich sehr kommunikativ und empfand keinen Ekel von Leuten.. da ich

weiss..das es Oberflächlichkeiten meinerseits sind und ich anderen Leuten damit unrecht tue)
Libido ist sehr niedrig (vorallem nach den herumspielen im Sept/Okt mit Fin/Dut/E2/P4/CPA)
ev liegt es aktuell an Fin/Dut... das mir der Biss+Spass am Leben+Tun fehlt...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Tunnelblick](#) on Sat, 17 Jan 2015 21:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand eigentlich schonmal dut genommen und topisch DHT bzw. ein DHT-Derivat aufgetragen?

Würde das eig. Sinn machen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Feb 2015 00:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit einiger zeit verliere ich kaum haare mehr...

am rande der schläfen sieht man weissen flaum bzw lanugohaare (ca 3 cm weiss)

--> das ist bei mir das beste zeichen überhaupt

auch sind sie kaum fettig... manchmal einen tick zu trocken.. keine schuppen, keine entzündungen, leicht kämmbar und von der struktur durchgehend glatt und lang (ich pflege sie auch sehr intensiv und gehe im gegensatz zu früher regelmäßig zum frisör)

ich nehme nur noch jeden montag abend 100mg rektal progesteron + tgl 3 Tr E2 Gel unter Folie an den unterschenkel/oberschenkel .. ca 3 wo on 1 wo off (jetzt gerade der 7. tag off) .. mir gehts blendend.

spor. NEMs + spor Minox

Mo 2,5mg Fin und Do 0,5mg Dut bzw auch spor... da NW einige tage nach einnahme (nervös, unruhig, panikatakten, angst (singe mein lied und hoffe das nichts passiert), neben der spur, brainfog, bei schlecher beleuchtung sehe ich sehr schlecht, merkschwierigkeiten...)

seit einigen tagen sind dut/fin weg und subjektiv sind die NW weniger.. ich bin auch wieder schlagerfiger seit jan. 2015 .. sprich.. bei zb politischen diskussionen etc kann ich sehr wohl wieder meinen standpunkt vertreten und generell setze ich mich wieder leicht durch...

am montag hatte ich blutabnahme gegen 9.00 AM

am Di bekomme ich meine Werte (gewünscht meinerseits:
E1/E2/T/PRL/P4,Thrombozyten/leukozyten/FSH/LH/TSH/ft3/ft4,Chol,.....)
sehe ich eh, was ich bekomme..bzw was die KK bezahlt.. draufzahlen will ich nicht...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Feb 2015 00:56:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tunnelblick schrieb am Sat, 17 January 2015 22:08Hat jemand eigentlich schonmal dut
genommen und topisch DHT bzw. ein DHT-Derivat aufgetragen?

Würde das eig. Sinn machen?

Dut und DHT -> nö, kein nutzen mM nach

Dut + DHT-Derivat wie CPA oder Spiro Metaboliten -> ja, macht sinn... topisch bei CPA keine
gute penetration, bei spiro keine metabolisierung in der HF... somit beides nutzlos... und oral zu
nehmen (was sehr gut helfen würde), zahlt sich nicht aus... ich habe heute noch schäden von
CPA/Spiro.....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Linkz](#) on Fri, 20 Feb 2015 01:11:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 20 February 2015 01:56Tunnelblick schrieb am Sat, 17 January 2015
22:08Hat jemand eigentlich schonmal dut genommen und topisch DHT bzw. ein DHT-Derivat
aufgetragen?

Würde das eig. Sinn machen?

Dut und DHT -> nö, kein nutzen mM nach

Dut + DHT-Derivat wie CPA oder Spiro Metaboliten -> ja, macht sinn... topisch bei CPA keine
gute penetration, bei spiro keine metabolisierung in der HF... somit beides nutzlos... und oral zu

nehmen (was sehr gut helfen würde), zahlt sich nicht aus... ich habe heute noch schäden von CPA/Spiro.....

Was denn z.b??

Werde jetzt auch mit 12,5mg CPA und E2 einsteigen - es geht einfach nicht anders ...
Hab auch schon gut Schiss

Ach ja und freut mich,dass es dir gut geht und auch haartechnisch alles im Grünen zu sein scheint. Du Glückspilz <3

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Feb 2015 01:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Fri, 20 February 2015 02:11mike. schrieb am Fri, 20 February 2015 01:56Tunnelblick schrieb am Sat, 17 January 2015 22:08Hat jemand eigentlich schonmal dut genommen und topisch DHT bzw. ein DHT-Derivat aufgetragen?

Würde das eig. Sinn machen?

Dut und DHT -> nö, kein nutzen mM nach

Dut + DHT-Derivat wie CPA oder Spiro Metaboliten -> ja, macht sinn... topisch bei CPA keine gute penetration, bei spiro keine metabolisierung in der HF... somit beides nutzlos... und oral zu nehmen (was sehr gut helfen würde), zahlt sich nicht aus... ich habe heute noch schäden von CPA/Spiro.....

Was denn z.b??

Werde jetzt auch mit 12,5mg CPA und E2 einsteigen - es geht einfach nicht anders ...
Hab auch schon gut Schiss

Ach ja und freut mich,dass es dir gut geht und auch haartechnisch alles im Grünen zu sein scheint. Du Glückspilz <3

dann nimm lieber e2 3 Tr + etwas P4 (nicht zu viel)

bei CPA mach nicht den fehler wie ich (7 monate ohne pause durchgenommen)

ich habe immer noch seit sommer 2012 erh. prolaktin (noch empfindlichere AR dank perm upregulation)
starke nachvirilisierung droht...

wenn schon max 12,5mg CPA, dann 2 wo on 2+ wo off... und sieh zu das du jeden morgen deine rektion bekommst + etwas sperma... bei troclenorgasmen ist die gefahr der dauerhaften unfruchtbarkeit hoch.

würde ich wieder wie 2011 dez vor der entscheidung stehen.. würde ich es nciht nehmen... bei drohender stirnglatze natürlich wäre ich stark verzweifelt...

dann würde ich eher E2+P4 vorziehen.. damals wusste ich/man es nicht besser,.. viele sagte "E2 schadet usw"... das ist im nachhinein betrachtet ein schmarren und hat mich in die T/E2-Hemmung (CPA, Ari usw) geritten..... klar.. zu viel E2 oder zu starke einseitige DHT hemmung und hohe aroma. tut nicht gut..

etwas exogenes E2.. 30 pg/ml anheben im serum... tut sehr wohl gut.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sigara](#) on Fri, 20 Feb 2015 10:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike welches Regiemen fährst du eigentlich momentan?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Feb 2015 13:26:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Fri, 20 February 2015 11:37@mike welches Regiemen fährst du eigentlich momentan?

jeden tag 3 Tr E2-Gel unter Folie
jeden Mo abend 100mg P4 rektal

tageweise Minox 2/5%, spor. NEMs, spor Fin/Dut.. mit immer wieder pausen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Feb 2015 11:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

23.02.2015

Werte sind da:

TSH 4,36 µU/ml (0,5 - 4,2) +
fT3 6,0 pmol/l (3,1 - 6,8)
fT4 1,26 ng/dl (0,95 - 1,7)

--> latente SD UF ~ (überweisung ins KH)

E2 26 pg/ml (8 - 43) --> (mich wundert es...bei 3 Tr E2 Gel tgl unter Folie dieser Wert.. an dem Tage hatte ich keine Folie..es scheint trotzdem zu wirken...da meine Haut sehr weich ist und insg. alles am Körper leicht abgesoftet ist)

P4 1,42 ng/ml (0,2 - 1,4) +

--> (utrogestan100 jeden Montag.. der Wert wurde 1 Wo nach letzter rektaler Anwendung abgenommen...)

PRL 409 µU/ml (86 - 324) +

Ferritin, Transferrin, Eisen usw.. alles im mittleren bis oberen Ref.

Blutdruck erstaunlicherweise normal (früher war der oft zu hoch)

T und E1 fehlen... obwohl sie seitens der Ärztin angefordert wurden...
ich bekomme diese Werte nachträglich

u.a. diese Werte bekomme ich dann auch im Endokrinol. Amb. im KH ... die Überweisung habe ich

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Mar 2015 18:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant...

ich bekam von einer freundin von früher bilder... als ich noch ein teenager war..

da war das foto dabei.. (29.10.2005 - 19J)

krass.. damals hatte ich noch NW0-0,5 mit voller wittenspitzkonstellation... der ist heute weg.. und mit nichts wieder gekommen.. an den seiten kann ich einiges halten...die mitte ist aktuell mein problem.. aber um ehrlich zu sein.... ein "kleines" problem..

ich bin dankbar, das der HA seit nun einigen monaten gestoppt ist und die bestehenden haare griffiger wirken....

medikation wird zukünftig daily minox 2% und mo. 100mg P4 sein.. 3-4 wo on 3-4 wo off.. off hatte ich gerade... langfristig sicher mal länger off...

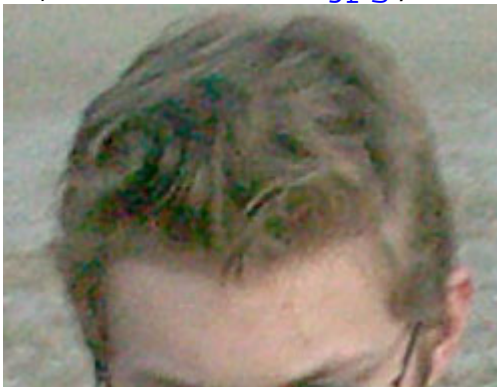
langfristig wird es sicher 5-10mg P4 gel + minox 2% tun...

der aktuelle status ist mM nach okay.

29.10.2005

File Attachments

1) [29-10-2005.jpg](#), downloaded 2181 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Mar 2015 15:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte nicht den Thread pushen... lediglich einige Bilder aus der "Blütezeit" (22. Frühling) möchte ich für meine Dokuzwecke in den Thread einfügen..

mir wäre es auch lieber, wenn der Thread nicht unter den aktuellsten ~15 Threads auffindbar

ist...

--

beim bilder sortieren habe ich einige bilder aus dem jahre 2013 gefunden.. zu dieser zeit war ich auf 12,5mg CPA, 1,25mg Fin, ca 20Tr E2-Gel, 2%/5% Minox, paar NEMs....

heute ist der Status bei weitem nicht mehr wie damals....

man sieht es sehr deutlich...bei den hochauflösenden Bilder... das in vellus Flaum bis in die Stirn rein wieder zum holen ist...

ich pers. werde aber..aufgrund der gravierenden NW (auch psychisch) so eine medikation nicht mehr nehmen....

etwas Progesteron topisch, Minox, NEMs... der erfolg wird nie wieder ein so einer sein...

Status halten ist aktuell das wichtigste

File Attachments

1) [ca feb 2013 a.jpg](#), downloaded 1158 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ca feb 2013 b.jpg](#), downloaded 2083 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles ca feb 2013

--

File Attachments

1) [ca feb 2013 c.jpg](#), downloaded 654 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:12:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ca feb 2013 d.jpg](#), downloaded 650 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:30:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ca feb 2013 e

File Attachments

1) [ca feb 2013 e.jpg](#), downloaded 1120 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2013 ca feb f

hier sieht man die aga recht gut.... links von mir aus... wie die aga die terminalhaare weggefressen hat... vellus ist fast wieder alles da gewesen..

in der linken region hatte 2009-2010 oft entzündungen... schwitzte dort leicht.. die haut wurde immer dicker..die verbl. haare wurden drahtiger..die feineren verabschiedeten sich....

File Attachments

1) [ca feb 2013 f.jpg](#), downloaded 1238 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:49:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ca feb 2013 g.jpg](#), downloaded 1014 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ca feb 2013 h.jpg](#), downloaded 636 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ca feb 2013 i.jpg](#), downloaded 1006 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

--final-- "ca feb 2013 J"

File Attachments

1) [ca feb 2013 j.jpg](#), downloaded 672 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Tue, 14 Apr 2015 23:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das fand ich auch noch von früher
GHE links Aug 2013

heute wäre das ein schöner traum... die ganzen feinen haare sind heute wieder weg... ein NW1-2 (sieht konstant und und nicht beunruhigend aus) hat sich herausgestanzt

File Attachments

1) [ghe links 6.8.2013.jpg](#), downloaded 1975 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 15 Apr 2015 02:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, ab 40 sind mir die Haare in den GHE ausgefallen (so hab ich dem erneuten HA wieder gemerkt). durch RU in Bifon hat sich das aber wieder stark stabilisiert und die GHE sind bei mir wieder recht dicht!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 15 Apr 2015 11:39:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine GHEs waren über 8 Jahre kahl. Jetzt verdichten sie sich langsam wieder und Farbe bekommen sie auch langsam. Wird aber noch etwas dauern bis ein gutes Ergebnis raus kommt.

Und die GHEs sind die schwierigste Behandlungsstellen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Wed, 15 Apr 2015 20:00:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Jungs

was mir gerade noch einfällt...weil ich vorhin einen Thread "feinere Gesichtshaut" sah...

meine Gesichtshaut hat aktuell nach wie vor das Niveau von einem Kind/Frau/ev alten Menschen..

hell, weich..

wenn's dunkler, viriler werden würde... hätte ich kein Problem

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 21 Apr 2015 20:33:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 13 October 2014 22:49

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/e/e8/Bipolaraktuell6.png/800px-Bipolaraktuell6.png>

bipolare störung ging wieder weg...es normalisierte sich wieder...

es waren bei mir die hormonellen eingriffe...

rektal P4 100mg wird natürlich auch nicht mehr genommen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [haarnarr](#) on Wed, 22 Apr 2015 14:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mike.

ich nehme seit 3 monaten 2 mal wöchentlich utrogestan 100mg rektal. am anfang konnte ich nach dem duschen eine vermehrte anzahl kürzere haare im abfluss feststellen. im moment ist der zustand meine haare so diffus wie noch nie. kann es sein, dass p4 meinen haaren geschadet hat, oder ist es eine art shedding und kommt da wieder mal was nach? da ich mittlerweile auch schon zwei jahre auf minox bin, kann es auch ein wirkungsverlust dessen sein.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2015 21:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im Dez. 2011 nahm ich noch kein P4

aber ein paar Kapseln Yamswurzel tgl...

mein P4 war damals bei 0,8 ng/ml (theoretisch optimal)

ich werde den weg wieder gehen.. Yams, Vitamin NEMs (A, B, C, D, E) wohldosiert.. Minoxidil 5% Kirkland Kuren (bspw 5 Wo on, 5 Wo off)

von utrogestan habe ich schon seit einer weile abstand genommen, da ich jedesmal nervös/hypersensibel/in rage kam... das ist nicht normal..
von E2 nahm ich ebenso gänzlich abstand, da es auch mein PRL hochzuregulieren scheint..
(was den Haaren nat. wieder schaden zufügt)

haarnarr schrieb am Wed, 22 April 2015 16:58hallo mike.

ich nehme seit 3 monaten 2 mal wöchentlich utrogestan 100mg rektal. am anfang konnte ich nach dem duschen eine vermehrte anzahl kürzere haare im abfluss feststellen. im moment ist der zustand meine haare so diffus wie noch nie. kann es sein, dass p4 meinen haaren geschadet hat, oder ist es eine art shedding und kommt da wieder mal was nach? da ich mittlerweile auch schon zwei jahre auf minox bin, kann es auch ein wirkungsverlust dessen sein.

schwer zu sagen...

pausen bei minox/utrogestan sind kein problem....

man muss auch hier aufpassen, das nicht utrogestan (P4) PRL hochreguliert...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 May 2015 06:48:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boar mike, bei dir versteh ich als nur Bahnhof.
Ich versteh immer nur PS 4!
Alles haarig also? Jo Man!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 24 Jun 2015 10:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damals.. ende 2011.. kurz bevor ich am 17.12.2011 abends mit 12,5mg CPA tgl zus. zu 1,25mg Fin angefangen habe...

hatte ich noch Blut bestimmen lassen. morgens.. 13.12.2011

PRO 16,7 + ng/ml 3 14,7
FSH 5,4 mIE/ml 0,49 9,98
LH 4,86 mIE/ml 0,57 12,07
PROGE 0,8 ng/ml 0,1 1
DIOL 21 pg/ml 8,1 49,5
TESTO 6,66 ng/ml 1,66 8,77

fT3 3,56 pg/dl 1,39 4,14
fT4 1,2 ng/dl 0,75 2
TSH 3,67 uU/ml 0,47 3,5

INTSD Verdacht latente Hypothyreose.

Zur weiteren Abklärung empfehlen wir die Bestimmung von Tg-Ak (TAK) und TPO-Ak (MAK) aus dem vorhandenen Serum und die Durchführung einer SD-Sonographie.

Siehe auch Vorbefund vom 03.12.2010 (fT3 2,98, fT4 1,17, TSH 1,42).

die medikation damals war seit 5.4.2011 - 1,25mg fin tgl (nat ohne on/off)
seit 19.04.2011 tgl. einen haufen nems (vorallem soja, yams, rotklee, bierhefe), vit komplex,
mineral komplex, vit D,.....

progesteron war bei 0,8 ng/ml (leicht erhöht bzw mE optimal)

prolaktin aber bei knapp 17 ng/ml

fin (und nems) hat vermutl über erh. des prolaktin für eine ausdünnung der haare gesorgt...

unter exogen E2 hatte ich ende 2014 auch 17 ng/ml PRL ..

jeglicher eingriff in den hormonhaushalt.. E2, P4, 5ar-Hemmer, AR-Blocker ... kann schnell mal zuviel des guten sein und den PRL Wert erhöhen (was nat., über Ar upregulation die haare wieder ausdünn)

nach einer weile off... werde ich mich wirklich einer MRT unterziehen...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [opti](#) on Thu, 25 Jun 2015 21:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir zwar den Thread nicht durchgelesen aber hast schonmal prl hemmer gedacht oder ausprobiert ?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 25 June 2015 23:35Hab mir zwar den Thread nicht durchgelesen aber hast schonmal prl hemmer gedacht oder ausprobiert ?

nein, hab ich auch noch nicht vor, da ich nun weiss.. dass es von E2, P4 exogen kommt....
primär eher von E2.. aber auch die E2 Erh. von P4/Fin/Dut usw erhöht es...

ein Kassenrezept seitens der Hausärztin würde ich bekommen (und überweisung für MRT) - was ich nat. jetzt im Sommer beanspruchen werde...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Mar 2016 22:57:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als ich 2012 CPA, Fin, sporadisch E2 nahm + 2013 bis Juli zus. mit viel mehr E2 herumgespielt habe (E2 Werte um 70-250 pg/ml und T um die 1 ng/ml) sind in der Stirn Haare gewachsen.. rund umrandet wie als Kind.. (seit der Pubertät war die Stirn eckig bzw ging seitlich-vorne nach hinten (mature bis NW2))

seit anfang 2014 ist schluss mit den Experimenten.. tropfenweise gab ich E2 auf die Stirn.. (verfälscht auch die Blutwerte und senkt schnell trotz Minidosis T :-/)

aktuell nahm ich noch spor. 1 Tr P4 für die Stirn + Minox ev bald wieder etwas Fin zusätzlich...

nat. sind die Haare vorne 2014 bzw 2013 wieder vollständig ausgefallen.. mit microentz. und brennen... seither ist hier wieder eine glänzende männerhaut

falten habe ich weniger.. wird aber nach und nach wieder mehr... die virilisierung ist zum glück vollständig wieder zurückgekehrt und die feminisierung bis auf leicht vergr. brustwarzen und etwas runde charakteristik(trotz sport).. und weniger erektionen..speziell nur noch morgens und mit hilfe beim GV.. ist aber insgesamt angenehm..

E2, CPA usw..den ganzen krempel würde ich trotzdem NIE WIEDER nehmen.. die Haare sind es nicht wert

File Attachments

1) [12773227_450391078505385_39004892_o.jpg](#), downloaded 1045 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Tom10](#) on Thu, 10 Mar 2016 08:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [peci123](#) on Thu, 10 Mar 2016 12:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 10 March 2016 09:08***Edit***

Genau das und nichts anderes bist du Tom Es ist nicht das erste Mal, dass du User diskreditierst und es ist ja auch schon anderen Usern aufgefallen.
Im Gegensatz zu dir hat Mike einiges an Wissen ins Forum gebracht. ***Edit***

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 10 Mar 2016 16:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 10 March 2016 09:08***Edit***

Ich hab noch keinen einzigen konstruktiven Beitrag von dir gelesen! Bis jetzt hat sich dein Beitrag auf kritisieren, beleidigen und Meinung aufzwingen beschränkt...

Mike ist jahrelang dabei und hat viel Wissen und Experimentierfreudigkeit mit in dieses Forum gebracht!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [ru-power](#) on Thu, 10 Mar 2016 17:59:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast schon soviel Geld für den Kram ausgegeben:

Warum probierst du nicht mal Seti oder TM? NW-frei und die Haare bleiben, ohne Fin etc blabla..
Wenn das Experiment glückt den Rest transplantieren oder einfach so hinnehmen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Tom10](#) on Thu, 10 Mar 2016 19:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Thu, 10 March 2016 13:45Tom10 schrieb am Thu, 10 March 2016 09:08***Edit***

Genau das und nichts anderes bist du Tom Es ist nicht das erste Mal, dass du User diskreditierst und es ist ja auch schon anderen Usern aufgefallen.
Im Gegensatz zu dir hat Mike einiges an Wissen ins Forum gebracht.***Edit***

Edit

1. Ich war schon lange vor Mike in diesem Forum, allerdings unter einem anderen Usename.
2. Sich alles mögliche reinzupfeifen und sich gesundheitlich draufzumachen nennst du Wissen.Ist ja ein tolles Vorbild für andere User.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [IDontLike](#) on Fri, 11 Mar 2016 01:35:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 10 March 2016 20:48peci123 schrieb am Thu, 10 March 2016 13:45Tom10 schrieb am Thu, 10 March 2016 09:08***Edit***

Genau das und nichts anderes bist du Tom Es ist nicht das erste Mal, dass du User diskreditierst und es ist ja auch schon anderen Usern aufgefallen.
Im Gegensatz zu dir hat Mike einiges an Wissen ins Forum gebracht.***Edit***

Edit

1. Ich war schon lange vor Mike in diesem Forum, allerdings unter einem anderen Usename.
2. Sich alles mögliche reinzupfeifen und sich gesundheitlich draufzumachen nennst du Wissen.Ist ja ein tolles Vorbild für andere User.

Erfahrungen und Erkenntnisse sind mehr "Wissen" als was du ***Edit*** von dir gibst. ***Edit***

@Mike

krass zu hören, warst du nicht auf dem Trip "Hauptsache volle Haare , alles andere ist egal (Zeugungsunfähigkeit etc) ?

lg

Subject: Bitte beachten!

Posted by [Mona](#) on Fri, 11 Mar 2016 05:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Tom10:

Du befindest dich hier in "Mike's pers. Thread", der auch explizit als Solcher ausgewiesen ist. Wer hier nicht freundlich mitdiskutieren möchte, der hat hier nichts verloren. Hiermit erhältst du sozusagen einen Platzverweis für diesen Thread. Darüber hinaus geht dein Account (wieder einmal) in die Moderation, bis du insgesamt zu einer angemessenen Art und Weise gefunden hast.

@ Alle

Das Verhalten eines Users zu kritisieren und dabei selber die Netiquette zu vernachlässigen, ist auch keine Lösung. Ich denke aber, das war der Situation geschuldet, von da her Schwamm drüber und bitte wieder runterkommen.

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [mike.](#) on Wed, 22 Jun 2016 15:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch mal zur theorie... (praxis ist teuer - geht auf die gesundheit)

was ist gut für die front

längere kuren oral cpa 12,5 mg gepaart mit fin 1,25 mg

zus. minox 2% tgl ebenso on/off

ein paar tropfen (!)(hochpotent!!!!) E2-Gel

bei jugckender brust - absetzen - vorsicht kumuliert bei längerer anwendung und erh.

E1/E2/PRL - und erhöht KFA - weniger fitness - melancholisch

etwas P4-Creme- 1-2 Tropfen

3 wo on 1 wo off

ich würde gerne so ein regimen haben - nur ohne die systemischen wirkungen des E2 samt seinen metaboliten/pharmakodynamik/-kinetik

daran sollte man tüfteln..

File Attachments

1) [jan13-IMG_1982.jpg](#), downloaded 876 times



Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [mike](#). on Wed, 22 Jun 2016 15:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ende 2012 anfang 2013 hatte ich praktische keine ecken mehr... nur rundungen - vellus-terminal - 27j m - niveau als 16j bei mir... das haar insgesamt war jedoch noch stohig/angegriffen.. tw wurde der schopf kräftiger

mir fehlte damals auch system-testosteron - da cpa mich zu derzeit fast kastrierte...

es war die lösung - AR blocken - E2 auffüllen(nicht ganz so viel), 5ar hemmen mit fin/p4 in kombi und wiederwuchs dank minox
nems für die allg fitness - da man mit so einem regimen perm. angeschlagen ist - krank wirkt (ohne symptom fieber)

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 22 Jun 2016 17:12:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Körper wird dir irgendwann sehr dankbar sein bestimmt

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [mike](#). on Fri, 01 Jul 2016 10:35:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde das jetzt testen
http://biovea.net/at/product_detail.aspx?PID=5074&deptid=0&cid=0&OS=204&NAME=ESTRIOL-CARE-PROGESTERON-CREME-SPARPAKET

P4+E3 frontal + rektal je 1 gtt tgl abends
+ minox und wieder ein paar nems zusammenstellen
je pump 20mg p4 ..
ich nahm die letzten 2 Monate immer 0,5-0,25 gtt = 5-10 mg P4 ..

0,25-0,5 Pump/gtt P4-Creme frontal: 5-10 mg P4 Wirkstoff 0-0-1
3 Wo on 1 Wo off

PLUS

0,25-0,5 Pump/gtt E3-Creme frontal: 5-10 mg P4 Wirkstoff 0-0-1
3 Wo on 1 Wo off

PLUS

0,25-0,5 Pump/gtt P4-Creme rektal: 5-10 mg P4 Wirkstoff 0-0-1
3 Wo on 1 Wo off

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jul 2016 10:57:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halte von beiden cremes wenig
rezeptur ist nicht der hit

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [mike.](#) on Fri, 22 Jul 2016 22:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:halte von beiden cremes wenig
rezeptur ist nicht der hit

Danke

- was wäre die bessere alternative

(stark wirksames utrogestan100 (3 ng/ml P4 im system) etc greife ich seit 2014 nicht mehr an)

ich werde demnächst nachkaufen und brauche was potentes aber fein dosierbares (um die 5 mg frontal) + minox

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 08 Sep 2016 18:36:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

zunächst möchte ich mich entschuldigen, dass ich deinen Thread entere. Wenn ich eine Antwort auf meine Frage finde, dann allerdings hier, also los:

Ich war vor vier Wochen beim Urologen, um mir Fin verschreiben zu lassen und wollte vorher meine Hormonwerte testen lassen. Der Test hat ergeben, dass ich gar kein Estradiol im System habe, dh. unter der Nachweisgrenze bzw. < 5 pg/ml.

Der Urologe hat gesagt, das wäre quasi einmalig und hat veranlasst, dass alle Sexualhormone getestet werden, dh. E1, 2, usw.. (insgesamt 8 oder 9 Werte) dauert aber bis zu einem Monat, da sehr ungewöhnlich. Danach verschreibt er mir dann evtl. exogenes E2.

In den letzten vier Wochen hat sich mein Status massiv verschlechtert. Ausdünnung auf dem ganzen Oberkopf und ne richtige Tonsur (allerdings ausgedünnt, ohne kahle Stelle). Das ganze ist, schätze ich, vor nem halben Jahr losgegangen.

Meine Frage ist jetzt: Wenn ich die Hormone in den Griff bekomme, wächst das wieder zu?

Bin seit zwei Wochen auf Ru, denke aber nicht, dass das schon ein Ru Shed ist.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [yoda](#) on Thu, 08 Sep 2016 18:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von E2 sind noch niemanden Haare gewachsen, eher das Gegenteil.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 08 Sep 2016 18:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja blöd

Leider ist nur Estradiol getestet worden, die anderen E's folgen in ein paar Wochen. Generell löst ein Östrogenmangel Haarausfall aus, oder? Ich hatte jetzt gehofft, dass ein Ausgleich des Hormonspiegels (wie bei Frauen) was bringt.

- edit -

Progesteron scheint ja nicht schlecht zu wirken!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Sep 2016 06:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Thu, 08 September 2016 20:58Das ist ja blöd

Leider ist nur Estradiol getestet worden, die anderen E's folgen in ein paar Wochen. Generell löst ein Östrogenmangel Haarausfall aus, oder? Ich hatte jetzt gehofft, dass ein Ausgleich des Hormonspiegels (wie bei Frauen) was bringt.

- edit -

Progesteron scheint ja nicht schlecht zu wirken!

du musst eh zusehen, wo der mangel herkommt (aber ich hab schon viele männer mit niedrigen system.E2 gesehen, das heisst nicht, das ncihts da ist.. es ist vllt schon metabolisiert oder gebunden (E1, E3 usw gibt auchg aufschluss))

@yoda E2 alleine würde ich eh niemanden raten .. das bringt ncihts... wenn schon, dann P4 leicht anheben..und bei unwohlsein etwas E2 mit anheben (auf ca 30-35 pg/ml).

wenn man E2 (nur einen tick zu stark) anhebt ohne P4 .. kommt das fetten der Haare und schwitzen, beikummulation kopfschmerzen, schwindel und müdigkeit/mattheit...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 09 Sep 2016 08:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar. Danke erstmal!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 12 Nov 2016 22:09:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab den Thread grad nochmal durchgelesen, am Samstag Abend
Sorry, dass ich nerve, schwierige Phase.

Ich hab eine schwache Hemmung der 17beta-hsd.

Also alle Hormone davor erhöht (DHEA-S, Androstendion, E1, E3) und nach dem Enzym zu niedrig (T, DHT, E2). Dabei T und DHT tendenziell niedrig aber iO und E2 fast nicht vorhanden.
Zweimal getestet.

https://en.wikipedia.org/wiki/Steroid_hormone#Synthesis

Haare dünnen diffus aus und ich finde kein einziges kurzes/neugewachsenes/miniaturisiertes Haar auf meinem Oberkopf.
Ich frage mich, ob meine Haaren vielleicht einfach die minimale Menge E2 fehlt um ins Anagen zu kommen.

Also Frage: Macht E2 extern Sinn, oder regelt das Fin über die erhöhte Aromatase?
Ware ein bisschen E2 (natürlich minimalst) vllt sogar gesund für mich?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 13 Nov 2016 21:18:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Sat, 12 November 2016 23:09
E2 fast nicht vorhanden.

wieviel pg/ml?

Grasshüpfer schrieb am Sat, 12 November 2016 23:09
Also Frage: Macht E2 extern Sinn

25-max 65 pg/ml E2 im Blut würde sicher nicht schaden. (gyno entsteht auch keine davon)

klicke dich hier ein wenig durch ...

<http://www.dr.rimkus.ike.de/cgi-bin/show/show.pl?page=Downloads>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 13 Nov 2016 23:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja... Ich hab beide Tests unter 5pg/ml das war wohl die Messgrenze.
Aber auch T und Dht niedrig, zu hoch sollte e2 auch nicht sein.

Ich werde jetzt erst mal sehen was Fin macht und (sollte ich keine Nebenwirkungen haben) in nem Monat oder so etwas e2 zufügen. Aber nur minimal, wie von dir vorgeschlagen. Und dann in drei Monaten noch mal Hormone testen lassen.

Danke für die nette Hilfe! Man muss sich das alles selbst zusammensuchen, da tut es gut ab und zu ne zweite Meinung zu hören.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Abece](#) on Wed, 23 Nov 2016 05:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir verursacht

p4 + e2 = haarausfall!

aber e2 alleine = neuwuchs! (haare erholen sich)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 24 Nov 2016 12:45:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Wed, 23 November 2016 06:12 bei mir verursacht

p4 + e2 = haarausfall!

aber e2 alleine = neuwuchs! (haare erholen sich)

das ist verschieden

mir tut P4 eher gut und mehr E2 schadet mir (E2 macht meine Haare heller und dünner..und ent-virilisiert (das möchte ich heute nicht mehr))

P4 wird bei manchen auch wieder zu DHT metabolisiert... bzw zu viel P4...
P4 räumt in gesunden maßen die 5ar1 weg.. (ich pers. werde in nächster zeit wieder etwas Fin dazu probieren..Fin+P4.)

aber meine haare wurden seit P4 dunkler und kräftiger
die schwachen und hellen schläfen kräftiger

etwa der effekt wie minox (welches ich seit 2015 nicht mehr verwendet habe)

EDIT:

und die potenzprobleme die ich unter CPA/E2 bekam.. habe sich seit 2015 normalisiert und P4 als Daueranwendung scheint das ganze männl. system nun wieder stabil geworden zu sein...

einzige nachteil.. P4 nach mitternacht aufgetragen macht mich am nächsten vormittag sehr müde

.. gegen 18 Uhr aufgetragen ist es am optimalsten um um 23 uhr schlafen zu gehen

aktuell nehme ich ca 20 mg P4 tgl.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Thu, 24 Nov 2016 12:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Abece

hast Du noch Deine reound-hairline.. oder wurde sie zu einer mature-hairline?

sogar meine schweaster bekam mit ca 27 eine mature hairline, anstatt einer ähnl. round-hairline, wie du sie hattest (2012) ...

ich finde heute nichts mehr verwerfliches dran. ich hhab ebenso in etwa den status von 2011 (den vom sommer..den stabilieren).. eine mature hairline in etwa NW1-2..dafür aber alle verbliebenen haare stabil und dicker (ich tippe auf den hohen T und P4-Spiegel bei mir)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Thu, 24 Nov 2016 13:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wobei unter hohem E2 hatte ich 2013 auch eine andere ausprägung..anderer phenotyp... in den genen ist bei mir ebenso eine round-hairline..nach wie vor vorhanden.. das habe ich 2013 gesehen..wie meine haarlinie in weißen vellus-lanugohaaren zurückkam.. und die haare dafür insgesamt heller wurden... es veränderte sich alles...

aber in einem maskulinem funktionierenden system (welches kaum aga ausprägt) sollte E2 nur zum ev. auffüllen verwendet werden.. bspw. 25 pg/ml E2 -> 40 pg/ml als maximum.. mehr nicht.

P4 um die E2 verträglichkeit zu erhöhen und die feminisierung zu verhindern.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 15 Aug 2017 22:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Statusupdate:

Haarausfall tgl. kaum nennenswert.. im Kamm ein paar..

vllt max. 50 am Tag.. optimal

Linie konstant gut.. GHE NW1-2 konstant seit 2015.. Status war 2013 im Frühjahr am besten.. (mit harter Medikation)... zw. 2013 und 2015 wurde er wieder "mature".. und ist seither konstant gleichgeblieben. ich bin zufrieden.

leichte ecken sind da..etwas V/U-Linie .. die linie ist dicht

die haare wurden kräftiger, dafür aber sehr hellblond und länger (brustlang).. und geschmeidiger..weniger locken..glatter

medikation seit 2015 kurweise sind 3 tropfen E2 gel abends auf die stirn und kurweise 1-3 tropfen p4-creme auf die stirn

seit märz 2017 nehme ich wieder dauer-on 2x tgl. je 3 tropfen e2-gel frontal und abends 1-3 tropfen p4-creme frontal.. sprich, die dosis erhöht

mit dem ergebnis, das der haut-teint im gesicht wieder etwas heller und feiner wurde (als er ohnehin schon immer war) und wieder etwas glatter aussieht.

für mich ist es das optimum

mein status ist mit nun 31 nicht mit dem meines vaters, als er 31 war, zu vergleichen

man sagt, ich sehe aus wie mein vater, ausser die haare sind ganz anders

Seborrhoisches ekzem, übermäßiges fetten oder dgl. habe ich schon lange nicht mehr ..

aber sofortiges schnelles starkes schwitzen (nasse haare, nasses ganzes gesicht).. das habe ich nie weggebracht bzw wurde in letzter zeit immer schlimmer.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Obes89](#) on Wed, 16 Aug 2017 12:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 16 August 2017 00:23Statusupdate:

Haarausfall tgl. kaum nennenswert.. im Kamm ein paar..

vllt max. 50 am Tag.. optimal

Linie konstant gut.. GHE NW1-2 konstant seit 2015.. Status war 2013 im Frühjahr am besten.. (mit harter Medikation)... zw. 2013 und 2015 wurde er wieder "mature".. und ist seither konstant gleichgeblieben. ich bin zufrieden.

leichte ecken sind da..etwas V/U-Linie .. die linie ist dicht

die haare wurden kräftiger, dafür aber sehr hellblond und länger (brustlang).. und geschmeidiger..weniger locken..glatter

medikation seit 2015 kurweise sind 3 tropfen E2 gel abends auf die stirn und kurweise 1-3 tropfen p4-creme auf die stirn

seit märz 2017 nehme ich wieder dauer-on 2x tgl. je 3 tropfen e2-gel frontal und abends 1-3 tropfen p4-creme frontal.. sprich, die dosis erhöht

mit dem ergebnis, das der haut-teint im gesicht wieder etwas heller und feiner wurde (als er ohnehin schon immer war) und wieder etwas glatter aussieht.

für mich ist es das optimum

mein status ist mit nun 31 nicht mit dem meines vaters, als er 31 war, zu vergleichen

man sagt, ich sehe aus wie mein vater, ausser die haare sind ganz anders

Seborrhoisches ekzem, übermäßiges fetten oder dgl. habe ich schon lange nicht mehr ..

aber sofortiges schnelles starkes schwitzen (nasse haare, nasses ganzes gesicht).. das habe ich nie weggebracht bzw wurde in letzter zeit immer schlimmer.

Sehr schön das es so gut läuft und das jetzt konstant seit einigen Jahren. Meinst du das ganze wäre auch für einige von uns hier einen Test Wert? Scheint ja so, als wenn das E2 Gel nicht wirklich zu NW führt. auch bezüglich Fetten und Sebo Ekzem wäre es für mich und auch andere hier ja durchaus interessant, als Ersatz oder Ergänzung zu Mitteln wie RU o. a.

und kann das mit dem Schwitzen mit E2 und Progesteron zusammen hängen? Theoretisch kann ja alles was den Hormonspiegel irgendwie beeinflusst zu derartigen Reaktionen führen, oder sie verstärken.

Lg und weiterhin viel Erfolg

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 16 Aug 2017 13:22:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 16 August 2017 14:33 Sehr schön das es so gut läuft und das jetzt konstant seit einigen Jahren.

Naja, mike scheint ja nur eine mature hairline und sonst keine AGA zu haben.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Aug 2017 21:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

->
ich meine, exogen E2, exogen P4 und exogen T kann den Haaren gut tun (bspw. 3-6 Tropfen E2 frontal, 1 Tropfen T brachial, 100 mg P4 sublingual, 1 Tropfen P4-Creme frontal - jeweils 0/0/1) ob es ein Versuch wert ist.. muss jeder selber entscheiden (ich möchte keinen Beeinflussen in seiner Entscheidung und nicht schuld an seinen NW sein)

alle 3 regulieren das endogene E2/DHT herunter .. exogen E2 und exogen T bei kummulation oder zu hoher Dosierung sogar endogen FSH/LH/T (=schlecht!)
.. was folglich endogen PRL/ACTH/ASD/DHEAs erhöhen kann ...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [haireinspaziert](#) on Sun, 29 Oct 2017 15:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mike,
du hast ja im Thread von Yoda was geschrieben. Habe eine kurze Frage zum P4: welches nimmst du? Noch das von Biovea?
Beste Grüße und danke im Voraus.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 30 Oct 2017 10:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haireinspaziert schrieb am Sun, 29 October 2017 16:35Hey Mike,
du hast ja im Thread von Yoda was geschrieben. Habe eine kurze Frage zum P4: welches nimmst du? Noch das von Biovea?
Beste Grüße und danke im Voraus.

P4 von biovea - ja. (1 Tropfen auf der Stirn).

und zusätzlich wieder seit 1. Sept. 2017 - 100 mg Utrogestan (Rezeptpflichtig) - tgl. 1 Kapsel unter Zunge.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:36:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh mann, meine alten posts sind grauenhaft.

nachdem ich 2016 und 2017 nichts gegen AGA unternommen habe und vieles so hingegenommen habe, wie es ist.. bin ich seit 01.19.2017 wieder aktiv geworden

The early wildfire wurde 2011/2012 verhindert ... 2016/2017 kam die AGA "schleichend" frontal zurück

die eitelkeit siegte im herbst wieder einmal

für ausgeprägte Geheimratsecken und schütteres Haar fühle ich mich noch zu jung.

heute habe ich, 6,5 monate nach 100 P4 und etwas E2 für die Stirn-Start wieder einen für mich einstweilen akzeptablen Status.. wie kurz vor dem Steppenbrand 2011.

ich bleibe nun dran und setze mein P4 nicht mehr ab

zugleich habe ich vor 3 wochen wieder eine Minox 2% Kur gestartet.. um einen Boost-Effekt zu erzieeln.. in Richtung Juli/August 2018 ..

ein paar NEMs, Tropfenweise E2 (5 Tropfen) auf die Stirn morgens und abends

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 1122 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 1107 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:39:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 1136 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [55.jpg](#), downloaded 2708 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 23 Mar 2018 22:40:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [66.jpg](#), downloaded 2652 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [fff.jpg](#), downloaded 2585 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [fr.jpg](#), downloaded 2664 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ggg.jpg](#), downloaded 2636 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:43:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [uuu.jpg](#), downloaded 2935 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde dranbleiben und im sommer wieder was posten

der tgl. haarwechsel hat vor 1 monat sich wieder beruhigt (tgl ca 200 haare hat sich 2016 wieder eingependelt) .. jetzt sind es wieder ca 70...

LG
mike

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 22:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 July 2016 12:57
halte von beiden cremes wenig

rezeptur ist nicht der hit

in dieser zeit, wo ich nur die creme nahm, ist es leider bergab gegangen... hast recht gehabt.

drum nehm ich wieder die 100mg kapseln

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 23:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du hinten keine Problemzonen hast, so wie ich, würde ich mal behaupten,

Man muß eben langfristig am Ball bleiben.

Eine Alopezie würde ich bei dir jetzt nicht vermuten, wenn ich dich auf der Straße sehen

Subject: Aw: Bitte beachten!
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 23:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Sonic

hinten ist seit 2012/2013 wieder alles dicht.

ich bin sehr froh, dass es so gekommen ist, wie es gekommen ist... mich belastet das haarthema nicht mehr und in kann sachlich differenziert an die sache rangehen...

und es ist genau wie du sagst, eine sehr langfristige sache - man muss immer monate bis jahre nach vorne planen

GLG
Mike

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 24 Mar 2018 08:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke mal, dass Haarproblem belastet oder bewegt die Meisten doch hier. Mich genauso!
Aber wenn der Status wieder aufgepeppt ist, hat man eben auch Lust weiter zu machen, um sich für andere Dinge im Leben zu interessieren.

Wenn aber eben nichts mehr zu retten ist, muß man sich was anderes überlegen. Viele bleiben cool, und arrangieren sich dann mit ihrer Glatze.

Subject: Aw: Bitte beachten!

Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Jun 2018 18:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12818469>

"decrease of testosterone"

ok .. das ist schlecht... dafür ist es aber ein potentes Antiandrogen und dürfte die Front weiter restaurieren...

+50mg im Regimen ;)

E2 wird reduziert (hoher KFA und Lipo)

neu: 2x 10 Tropfen

100mg P4 bleibt

3 Tropfen Testosteron bleibt

Minoxidil 2% bleibt

Multi-Vit-NEMs bleiben (dm)

Subject: Hallo Mike :)

Posted by [TStark](#) on Mon, 18 Jun 2018 23:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vertan ---

Subject: Aw: Hallo Mike :)

Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

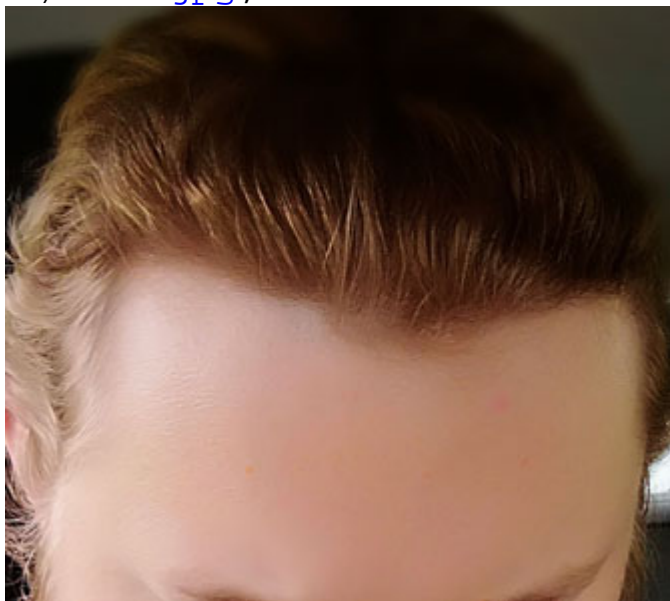
zwischenstand

die mitte ist wieder da .. aber die seiten sind höher als 2011 .. dafür dahinter dichter..mam sieht kaum mehr kopfhaut

status quo halten ist schon möglich... dennoch bringt mir das hohe P4 und gesteigerte E2 eine neue haarlinie-charakteristik maskuline-mature-hairline ... es lässt sich nicht vermeiden... zumindest wurden die haare griffiger

File Attachments

1) [aaa.jpg](#), downloaded 2267 times



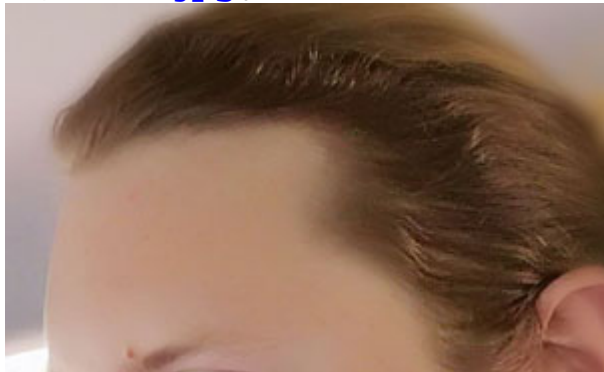
Subject: Aw: Hallo Mike :)

Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ddd.jpg](#), downloaded 2238 times



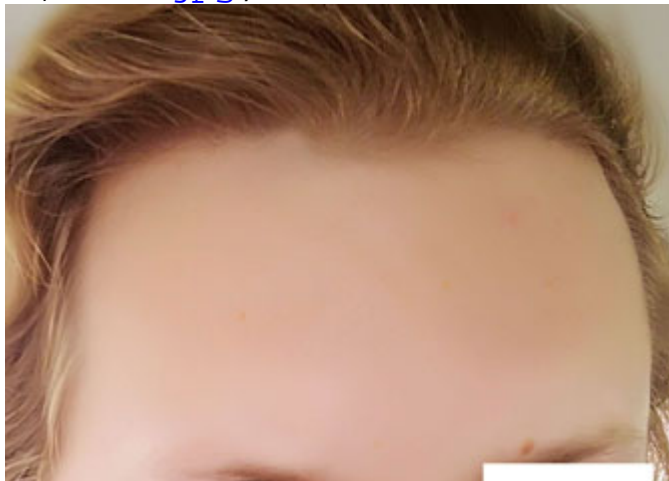
Subject: Aw: Hallo Mike :)

Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [sss.jpg](#), downloaded 2292 times



Subject: Aw: Hallo Mike :)

Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich muss dazusagen ... ich habe an der haarlinie die einzelnen haare rasiert bzw das "M" hervorgehoben... um den witwenspitz etwas hervorzuheben .. das war in etwa mein niveau mit 18 .. junger-mann-schema

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Malledive](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du bartwuchs?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Mon, 02 July 2018 23:57hast du bartwuchs?

ganz normal ja

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2018 21:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aktuell trage ich auch vollbart (7-tages-bart)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Obes89](#) on Mon, 02 Jul 2018 23:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike da du ja nun derzeit auch DHEA im Programm hast, wollte ich dir mal diesen Link zukommen lassen.
<https://raypeatforum.com/community/threads/why-dhea-must-be-taken-in-small-doses-only.7099/>

Könnte interessant sein und vlt. kannst du ein paar Gedanken zu dem dort geschriebenen wiedergeben.

Man findet unten am Ende der Seite auch noch weitere Threads rund um DHEA. Wie Low Dose DHEA wirkt usw.

Lg und guter Status und Stabil, dass ist doch was :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 Jul 2018 18:03:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 Jul 2018 18:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 July 2018 23:57Malledive schrieb am Mon, 02 July 2018 23:57hast du bartwuchs?

ganz normal ja

um den einen oder anderen verwirrten aufzuklären :d

ich bin ein normaler maskuliner mann /(nichts transg.. oder so .. ich hasse übrigens den ganzen gendersch***..es gibt nur M und F. Fertig.)..ich will sowas nicht mehr hören/lesen/sehen... das ist mist und ein modewort der 201Xs

2012/2013 war ich kosmisch drauf..unwissend und Hasserfüllt, warum es ausgerechnet mich erwischt hat...das war 2014 vorbei und bleibt Geschichte.

LG

Mike :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Forschi](#) on Tue, 03 Jul 2018 19:18:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich zB habe mit ü30 nur Bartwuchs am Kinn und über Oberlippe. Normal oder deutet es auf irgendwas hin?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [istude](#) on Tue, 03 Jul 2018 22:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Forschi schrieb am Tue, 03 July 2018 21:18Ich zB habe mit ü30 nur Bartwuchs am Kinn und über Oberlippe. Normal oder deutet es auf irgendwas hin?
Ja, auf schwachen Bartwuchs. :p

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 Jul 2018 22:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zwecks link ;)

bestenfalls mit 26.... so wird es nicht mehr :roll:

File Attachments

1) [aaass.jpg](#), downloaded 1435 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Bauo](#) on Tue, 17 Jul 2018 14:29:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 04 July 2018 00:26zwecks link ;)

bester status mit 26.... so wird es nicht mehr :roll:
was hattest du denn zu dieser zeit alles genommen?

momentan ist es ja stabil? hast du derzeit noch neuwuchs?
du sagst oberkopf und tonsur ist mittlerweile alles wieder top oder?

woran konntest du eigentlich als erstes feststellen, dass das ganze in die richtige richtung geht?
verbesserte haarstruktur? und an welchen stellen hast du eigentlich den ersten neuwuchs
feststellen können?

sorry für die vielen fragen :? :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jul 2018 17:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stabil ist es bei mir

neuwuchs hatte ich länger nicht mehr

mit P4/E2(low dose) kann ich den Status halten ud die Kopfhaut/Haut rein halten (keine
Schuppen, Entzündungen etc)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jul 2018 17:19:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauo schrieb am Tue, 17 July 2018 16:29mike. schrieb am Wed, 04 July 2018 00:26zwecks link ;)

bester status mit 26.... so wird es nicht mehr :roll:
was hattest du denn zu dieser zeit alles genommen?

momentan ist es ja stabil? hast du derzeit noch neuwuchs?
du sagst oberkopf und tonsur ist mittlerweile alles wieder top oder?

woran konntest du eigentlich als erstes feststellen, dass das ganze in die richtige richtung geht? verbesserte haarstruktur? und an welchen stellen hast du eigentlich den ersten neuwuchs feststellen können?

sorry für die vielen fragen :? :)

das sind gute fragen :thumbup:

ich hatte damals schon über 12 Monate 1,25mg Fin, 12,5 mg CPA, div. NEMs, Minox 2% (kurweise), Tropfenweise E2 (kurweise und sporadisch)

da kam der starke Wiederwuchs .. aber ich sah aus wie 15 (mit 26)

Die Haarstruktur ist heute überall gleich.. etwas dünner als damals bzw Kindsniveau .. dafür aber besser als vor der Medikation .. zumal die Schläfen aktuell sehr dicht sind. (ich hatte vor der Medikation Probleme mit den Schläfen und war unsicher..ob AGA (-> JA, Schläfenprobs = AGA))

ich spüre, ob es in die richtige Richtung geht

ich kenne mich und meinen Körper .. ich weiss mittlerweile, was mir gut tut (in sehr vielen Bereichen des Lebens)

und kann bewusst mein Leben konsequent so leben/mich durchsetzen .. dass es für mich passt.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 17 Jul 2018 17:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der erste Wuchs ist immer bei den Schläfen

die vordere Linie ist am schwierigsten .. Höhe der Stirn ist schwer zu kontrollieren.. die Breite schon eher.. Schläfendreieck ist bei mir am dankbarsten/reagiert am schnellsten auf Veränderungen

aktuell, muss ich zugeben, mit 100mg DHEA sublingual zusätzlich, fühlt sich das nicht ganz optimal an ... ich muss mir was überlegen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 17 Jul 2018 17:51:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab da auch noch eine kurze Frage:

Die meisten nehmen/nahmen P4 weil eine ähnliche Wirkung wie Fin zugesprochen wird, also DHT Senkung.

Desweiteren ist es ein Gegenspieler zu E2.

Aber weshalb genau ist es haartechnisch von Vorteil E2 durch eine exogene Gabe (tropfenweise zu pushen) um es dann gleichzeitig mit P4 wieder zu senken, so das es nicht dominiert?
Was passiert wenn man nur E2 gibt ohne P4 ? (E2 Dominanz ---> T fällt ---> ?)

Danke :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jul 2018 18:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 alleine macht eine Dominanz

wenn E2 kumuliert ksnn T fallen und PRL steigen

ein bisschen E2 ist einfach wohltuend, wenn man nimmt.. Viele Männer haben mE sowieso zuwenig davon...

P4 only ist acuh komisch... ich persönlich werde im Gesicht zu kantig/eckig.. das gefällt mir nicht :uhoh:

E2 auf die Stirn reduziert die weitere AR exprimierung .. es hält die Linie stabil

aber den Wiederwuchs-Push gibts dort und hier nicht....

P4/E2 dauert ausserdem fast 1 Jahr, bis sich die Sache stabilisiert

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 29 Jul 2018 17:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu meinem ganzen krempel

habe ich testweise und kurweise ergänzt um:

1,25 mg fin
12,5 mg CPA
tgl/abends

seit 1 woche bereits...
es dämpft meine stimmung .. das ist schlecht .. macht antriebslos

tgl.
morgens:
10 gtt E2 unter Folie am Oberschenkel

abends:
100 mg P4 sublingual
50 mg DHEA
1,25 mg Fin
12,5 mg CPA
10 gtt E2 unter Folie anderer Oberschenkel

Minox 2% oral und topisch abends

NEMs spor.

es ist eine Doku meinerseits und bitte dieses Regimen nicht nachmachen ..

Einzelkomponenten ja .. wie P4, DHEA, fein dosiert E2 .. der Rest ist gefährlich und bedarf Erfahrung bzw Kalkulation...

ich kann mir vorstellen .. dass Fin und vorallem CPA meinen Tatendrang stark drosseln (ich bin seit einiger Zeit...vorallem seitdem ich gesund lebe .. sehr aktiv geworden und gesellig (viel unter Leute und Sozial))

die CPA-Zeit 2012 brachte mir zwar Haare...dafür aber die Isolation (bis auf einen Grundstamm an Leuten, die auch an schlechten Tagen bei einem sind und die Launen ertragen)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Bauo](#) on Sun, 29 Jul 2018 17:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm...die nebenwirkungen zu deinem neuen test hören sich nicht so gut an.
die dosen sind auch recht hoch. bist du mit deinem jetzigen status denn nicht zufrieden?
schien eigentlich alles gut zu sein? zumal deine stimmung ja auch gut war

könntest du mir vielleicht sagen welche on-/off-phasen du beim progesteron und dhea hast
mike?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 29 Jul 2018 17:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 wo on 2 wo off

ich will versuchen, den status anno 2013 wieder zurückzuholen

mit P4 kann man eine gewisse Zone erhalten .. das ist bei mir die mature hairline... es ist gut ..
aber ich werde versuchen, einen tick weniger maskulinität zu exprimieren..dann verschmälert
sich die stirn leicht bzw lässt die ecken feiner werden..

es ist in wirklichkeit mist .. mit den Antiandrogenen.. und wenn die Stimmung länger negativ ist...
werde ich den synthetischen mist absetzen und gut ist..

der Rest macht sehr positiv und "vernünftig" (bis auf den Drang, mehr rauszuholen)

DHEA, P4 und etwas E2 zu einem gesunden mask. T ist das Rezept zum Glück und vollem
Haar (mask. mature) :nod: :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 29 Jul 2018 17:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin und cpa sind wirklich mist..das weiss ich

oin 1 jahr, wenn ich wieder vergleiche mache... und die kombi gut wirkt..kann ich nicht einmal
sagen, es war DHEA zusätzlich, was den schub gab...

andererseits werde ich immer älter und der frust mehr .. das was ich 2011 wollte habe ich bekommen .. statuserhalt und dichte schläfen

das was ich 2013 wollte habe ich bekommen aber war zu blöd, es zu erhalten

DHEA/P4/E2/T macht den Stautuserhalt...

ich würde gerne ehr rausholen ... prepubertät und mit bioidentische hormone im mask. system erhalten... in der theorie geht das...

nach 1 jahr (AA nur kurweise on/off...bei depr lange off) DHEA, P4 und E2 erhalten... dazu T soweit ergänzen, dass 6 ng/ml fT erhalten bleiben

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [olezudemle](#) on Sun, 29 Jul 2018 20:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde das mit DHEA ja wirklich interessant, da ich jetzt schon öfters mal beim Stöbern von der Nebenniere als eventuellen Ansatzpunkt für die Bekämpfung von AGA gelesen habe. Natürlich immer nur in der Theorie, aber soweit ich weiß setzt ja DHEA genau da an (beziehungsweise wird ja eigentlich dort produziert).

Dazu ist es relativ einfach zu besorgen und scheint ja, außer man dosiert völlig falsch, mit kaum(?) Nebenwirkungen einher zu gehen. Da ich P4 ja ziemlich miserabel vertrage, scheint mir dies als einen weiteren Ansatzpunkt, den ich in meinen täglichen AGA-"Kampf" leicht miteinbeziehen kann. Biovea beispielsweise bietet ja verschiedene Formen (Creme/Kapsel) und Dosierungen an (10g/25g/50g/100g). Außerdem natürlich noch den Unterschied zwischen 7-Keto-DHEA- und "normalen" DHEA-Kapseln. Meine Fragen dazu:

1. Was am besten kaufen? Creme oder Kapseln, was ist die beste Anwendungsform?
 2. (ergänzend zu 1, je nach Creme oder Kapseln:) Welche Dosierung? 50g (wie mike) zu viel oder wohl die angemessene Dosis?
 3. Was ist der Unterschied zwischen 7-Keto und normalem DHEA? Welches sollte man eher verwenden?
 4. (falls ich mich für die Kapseln entscheiden sollte:) Kann man sie einfach schlucken oder muss man sie zwingend unter die Zunge legen? Bin kein großer Fan davon, hatte hier aber glaube ich mal in alten Beiträgen gelesen, dass das direkte Schlucken Quark wäre. Ist dem so oder bringe ich da etwas durcheinander?
-
-

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 29 Jul 2018 20:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

creme weiss ich nicht, ob diese gut penetriert (ich vermute negativ)
pilos weiss hier ev mehr

kapseln 50mg von biovea zb wären eine gute möglichkeit..
diese unbedingt unter der zunge zergehen lassen..und nicht oral

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 01 Aug 2018 21:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay.... :)
cpa und fin sind wieder weg.. das war heuer der größte mist, den ich gemacht habe x(

keine ahnung, was mich hier geritten hat... die gier?

ca 2 wochen bin ich unerwegs mit dem kram... und merke, dass ich extrem schnell schwitze
(glitschnass), aus der puste komme und lange nachatme, langsam probleme mit der potenz
bekommen...erstmal das flare-up... es wirft mein gutes system durcheinander

never again :)

(T) + DHEA + P4 + E2 + topical minox 5+++ml (ggf. über den Hebel E2 erhöhen, für mehr
Wuchs an der Front bzw. schließung von Ecken hinzu zur Kindeslinie..sofern noch machbar)

P4 sparsamer verwenden und off-phases echt einhalten ...
dann greift E2, um die vordere Charakteristik zu verändern... ev bei mir, wenn ich Glück habe

E2 ist mit 2x10 gtt bei mir überdurchschnittlich männlich und soll NICHT nachgemacht werden
.. 2x3 Tropfen sind das höchste der Gefühle für einen Mann... (diese können bei dem
einen oder anderen Mann sehr wohltuend sein und Antriebsfördernd und Libidosteigernd..zus.
zur besseren Haut)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [gordon1](#) on Wed, 01 Aug 2018 22:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike, bist du transgender?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 01 Aug 2018 22:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gordon1 schrieb am Thu, 02 August 2018 00:14mike, bist du transgender?

nö

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 02 Aug 2018 08:12:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gordon1 schrieb am Thu, 02 August 2018 00:14mike, bist du transgender?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 02 Aug 2018 08:35:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er war doch androgyn ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Aug 2018 17:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...normaler Mann mit langen Haaren . ..haartick :roll:

aber die AGA hat mich ganz schön herausgefordert... nun geht es um die Feinheiten (Linie und Strukturaufbau der nachwachsenden Haare)

File Attachments

1) [als.jpg](#), downloaded 3098 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 02 Aug 2018 17:06:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

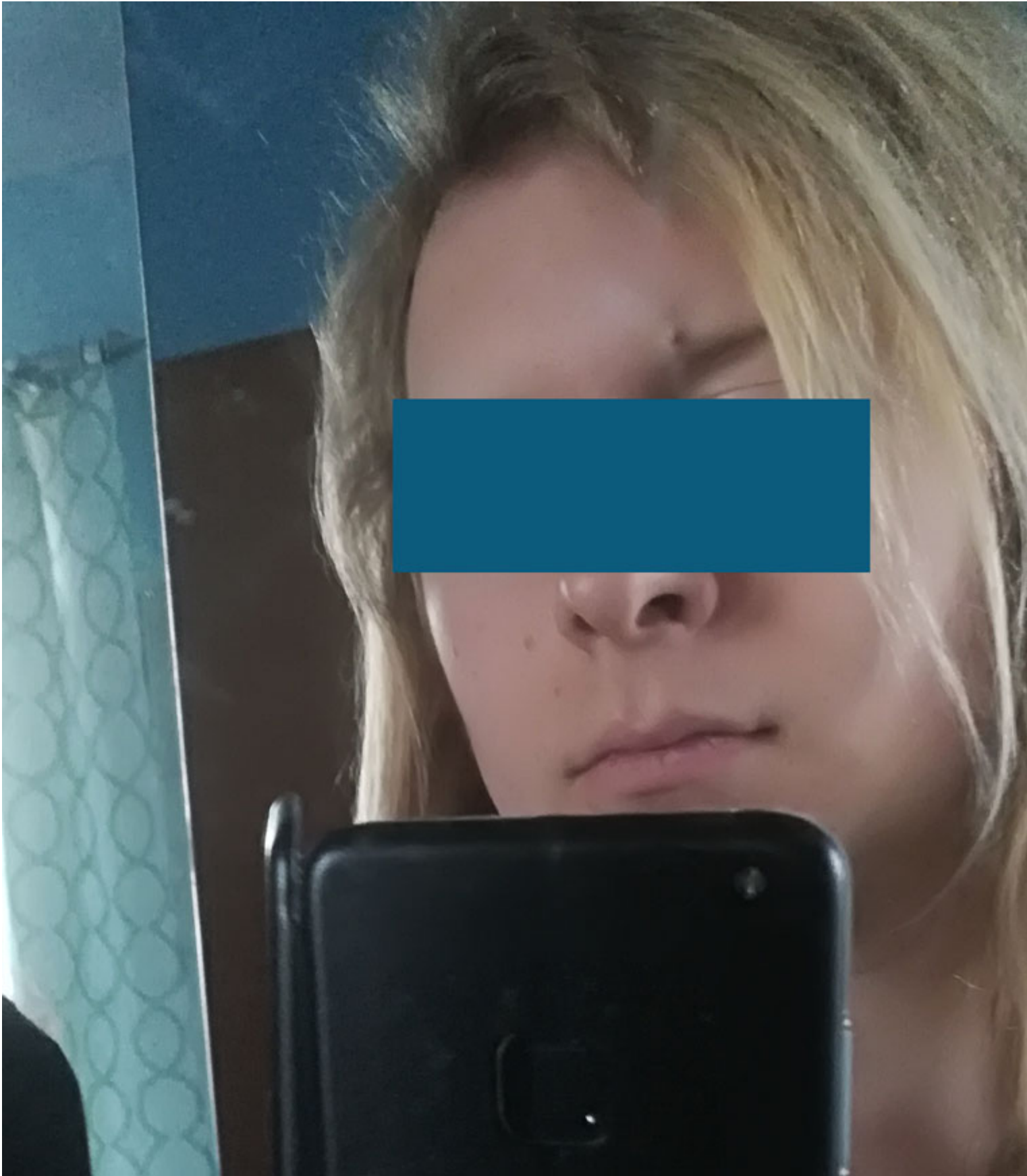
1) [www.jpg](#), downloaded 3042 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 02 Aug 2018 17:10:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ccc.jpg](#), downloaded 2963 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [andal](#) on Thu, 02 Aug 2018 17:54:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

äh..... nee

ich halt einfach die klappe,

nur soviel

schöne haare :applaus:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 02 August 2018 19:54äh..... nee

ich halt einfach die klappe,

nur soviel

schöne haare :applaus:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:26:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich witzig, wenn man ein paar Beiträge zurück schaut, wurde noch gesagt

"ich bin ein normaler maskuliner mann /(nichts transg.. oder so .. ich hasse übrigens den ganzen gendersch***..es gibt nur M und F. Fertig.)"

HUST

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na na na

das ist auch so. Exzentrischer Mann. Fertig ;)

ich laufe ganz normal rum.. mit anzugshose, hemd, gilet, mäännerschuhe etc...

standard-mann :smug:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine Haut ist top für ü30, die ist bestimmt so schön fein wegen E2 Gel.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Ulfi](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:50:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Systemverwalter ist das ne abgeschwulste Frise :lol: Harter Tobak am frühen Abend!!
Du solltest auch dringend mal deine herauswachsenden Muttermale/Leberflecken ansehen lassen, falls noch nicht geschehen.

Ansonsten sieht das doch tippitoppi aus bei dir, gute Struktur, kräftig bis in die Spitzen die Lümmels!!
Glückwunsch, langer Weg aber der Erfolg gibt dir Recht! Den Fotos nach echt top wie sich das bei dir entwickelt hat.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:51:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke :)

e2-gel macht sie feinporiger und im teint heller.. aber man läuft gefahr, dass sie schlaff wird (bei einer eds..die einem mann mit 6 ng/ml t auch passieren kann) -> lösung: +P4 dazu ...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mike,

so ein bißchen feminin wirkt dein
gesicht finde ich schon. das ist bei
mir aber auch so (wenn auch anders
als bei dir) schon immer so gewesen.

daher würden dir kurze haare glaube
ich schon besser stehen. zudem könnte
man bei kurzhaar-frisur den status auch
besser einschätzen. vielleicht wäre der
heiße sommer jetzt mal eine Gelegenheit?;)

vg
chess

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [krx](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Thu, 02 August 2018 20:50Alter Systemverwalter ist das ne abgeschwulte Frise
:lol: Harter Tobak am frühen Abend!!
Du solltest auch dringend mal deine herauswachsenden Muttermale/Leberflecken ansehen
lassen, falls noch nicht geschehen.

Ansonsten sieht das doch tippitoppi aus bei dir, gute Struktur, kräftig bis in die Spitzen die
Lümmels!!
Glückwunsch, langer Weg aber der Erfolg gibt dir Recht! Den Fotos nach echt top wie sich das
bei dir entwickelt hat.

Junge junge, was sich hier manche Leute anmaßen...

mike, wie siehst eig mit deiner Potenz aus ? Hattest ja auch mal einen Ausflug mit CPA +E2 oral
gemacht, das is aber auch schon länger her (2011/2012 ?).

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

potenz etc ist alles wieder wie es sein sollte/mal war..

zwar etwas abgeschwächt, als mit unter 21 ... das ist aber normal mit anfang 30 bzw für mich normal und optimal..ereketionen sind da, libido ist teils sogar sehr hoch...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 03 Aug 2018 05:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und lässt sich die gynäkomastie im alltag gut verdecken ? ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Aug 2018 06:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 02 August 2018 21:55potenz etc ist alles wieder wie es sein sollte/mal war..

zwar etwas abgeschwächt, als mit unter 21 ... das ist aber normal mit anfang 30 bzw für mich normal und optimal..ereketionen sind da, libido ist teils sogar sehr hoch...

Ist bei mir auch so. Ich denke mal es liegt (bei mir) an der Jahreszeit. Im Winter ist dann Libido und Potenz schwächer, wegen der düstren und kalten Zeit, während jetzt bei über 30 grad

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Fri, 03 Aug 2018 20:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich muss nun sowieso dran bleiben..

die ganze Familiengeschichte hat sich geändert..

mein Vater/Opa väterl.. Onkel..etc alles aus Vaterseite hat AGA .. bis NW7-Dupa ist dabei..Onkel hat noch lange Haaren ausserhalb NW6-Bereich..oben Platte
= das ist nichts neues

Mutterseite war bis vor kurzem keine AGA ausser der Bruder meiner Oma (NW3-4)

nun auch hier Problematisch

mein Opa mütterl. hatte immer NW1 und volles Haar..bis 76 ca.. seit 2 Jahren kamen die GHEs (NW2 (was gut aussah)) .. jetzt habe ich gesehen... er bekommt NW2A (kleine Insel bleibt vorne dicht, rest ist rapide um 50% ausgedünnt) + DUPA .. man sieht schon ansatzweise NW4-5+Tonsur x((wird ihm egal sein....er geht mit einem Stock und ist froh, noch(wieder) auf den Beinen zu sein (hatte vor 13 Jahren einen Schlaganfall und war 1 Jahr im Rollstuhl -> leichte hemiparese ist geblieben))

also

alle Männer bekommen Glatze bei uns :applaus:

somit ist es egal, ob ich mehr der Vater oder die Mutter bin... AGA hier und AGA da :|

meine Oma mütterl. hat sogar für ihr Alter überdurchschnittliches Haar (zum Glück :yawn:)

sie nahm bis~2016 tgl. 100mg Spiro .. (ob es daran liegt) zu dem anderen Kram sie hat weiße lange volle Haare..... wenn schon, dann mal so.. (von den Erkrankungen wie Diabetis, Grauer Starr, Ödeme, Arthrose, ... mal abgesehen)

meines Wissen dürfte sie nun auch die NNR-Hormone ersetzen (7-Keto-DHEA, P4, Aldosteron (eine Art Kombi..in etwa so..werde ich sie nächstes mal fragen?))

das hat mich heute schockiert...als ich ihn sah... das musste ich loswerden

@zaptek: es ist fast keine gyno da... würde ich länger mit 10 gtt E2 x 2 weitermachen, könnte es problematisch werden... mache ich aber nicht...es ist nur kurz eine Kur... um ggf. einen Effekt auf die vorderen Haare zu erzielen...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Berith](#) on Sun, 05 Aug 2018 11:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike kannst du mir sagen, wie ich von meinem Arzt nen Rezept für P4 bekomme? Und durch welchen Medikament hast du überhaupt gyno bekommen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 06 Aug 2018 10:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Sun, 05 August 2018 13:02Mike kannst du mir sagen, wie ich von meinem Arzt nen Rezept für P4 bekomme? Und durch welchen Medikament hast du überhaupt gyno bekommen?

gyno: ich habe früher viel mist genommen.. bevor ich vernünftiger wurde
//eine dezente gyno ist kein problem..wenn sie ästhetisch zum restl. körper passt.. klingt verrückt.. ist es auch :d

p4+arzt: probiere es aus...aber, viele ärzte sind holzköpfe ...

vllt kommst du an so einen arzt ran...
am besten schaut du hier:
<https://dr-scheuernstuhl.de/therapeutinnen/>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Berith](#) on Mon, 06 Aug 2018 12:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind aber Privatärzte, und ich würde zum Kassenarzt tendieren. :d Was hattest du zu deinem Arzt gesagt, damit er dir den P4 verschreibt? Und soll ich zum Allgemeinarzt gehen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [olezudemle](#) on Mon, 13 Aug 2018 10:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man bei DHEA ebenfalls Pausen machen, ähnlich wie bei der Supplementierung von Progesteron?

Kam heute an.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [krx](#) on Mon, 13 Aug 2018 13:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann nicht ganz nachvollziehen, warum hier Leute ohne jede Vorgeschichte versuchen manipulativ in den Hormon-Stoffwechsel einzugreifen.

Und sich hier lieber DHEA reinpfeifen, als bpspsweise auf topisch erprobte Mittel zurückzugreifen. Und hiermit meine ich nicht zwingen Fin oder Ru.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [JohnStrong](#) on Mon, 13 Aug 2018 15:50:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, du hast einen tollen Status - herzlichen Glückwunsch dazu;

Allerdings kann ich vielen Menschen hier zustimmen - dein Status war zu jeder Zeit besser als meiner und trotzdem nimmst du so viele Mittel bzw. hast sie genommen - damit spielst du in der Tat ein bisschen mit deiner Gesundheit; Gut, dass es mehr oder weniger gut gegangen ist..

Aber da deine Haut wirklich noch sehr jugendlich ist: Darf ich fragen, was du da so nimmst, was deine Haut so jung erscheinen lässt? Das ist wirklich beeindruckend..!!

Und weil ich mich auch gern in die Diskussion um deine Haare einmische: Ich finde lange Haare bei Männern generell toll, allerdings sehe ich auf den Bildern absolut gar keinen Bart bei dir - wenn du tatsächlich keinen Bart hast (was bei blonden Männern recht häufig so ist), dann ist meist schulterlanges Haar deutlich geeigneter, weil du sonst mit ganz langen Haaren sehr weiblich aussiehst;

Auch wenn du bei google einfach mal nach Bildern mit dem Stichwort 'Lange Haare Männer' suchst, wirst du feststellen, dass fast alle Männer einen Bart tragen, ganz einfach weil sonst lange Haare etwas weiblich wirken - nur ein Tipp von mir;

Und da dein Haarstatus so toll ist, würde ich mich an deiner Stelle auch einem neuen Projekt zusätzlich widmen, weil du da optisch viel größere Verbesserungen erreichen kannst - z.B. mit etwas Sport

LG

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 13 Aug 2018 16:17:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 13 August 2018 15:18Kann nicht ganz nachvollziehen, warum hier Leute ohne jede Vorgeschichte versuchen manipulativ in den Hormon-Stoffwechsel einzugreifen.

Und sich hier lieber DHEA reinpfeifen, als bpspsweise auf topisch erprobte Mittel

zurückzugreifen. Und hiermit meine ich nicht zwingen Fin oder Ru.
welche topisch erprobten Mittel meinst du dann außer Minox? Gibt wohl keine recht wirksamen.

Wobei ich dir prinzipiell recht gebe mit deiner Aussage.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Aug 2018 16:42:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 13 August 2018 15:18Kann nicht ganz nachvollziehen, warum hier Leute ohne jede Vorgeschichte versuchen manipulativ in den Hormon-Stoffwechsel einzugreifen.

Und sich hier lieber DHEA reinpfeifen, als bpspsweise auf topisch erprobte Mittel zurückzugreifen. Und hiermit meine ich nicht zwingen Fin oder Ru.
weil auch viele keine ahnung haben...

in der letzten instanz tue ich nichts

und was mir nichts bringt, wird gr nicht erst gekauft.. ich habe keine lust auf halbe sachen

die vorläufer sind am abbauen, weil sie metabolisieren und wiederrum fehlen..das führt zu einer zuspitzung in der endphase

vorläufer erhöhen erhöht vorerst auch die endprodukte.. dann aber wieder weniger, weil GnRH sinkt, was wiederrum mit einer globalen downregulation einhergeht..

P4 und DHEA sind wohlüberlegt und erhalten mich gesund und fit (körperlich und geisigt fit + starkes selbstvertrauen)
das traue ich mich mittlerweile behaupten.. ich wurde vor kurzem 32 und bin so fit wie noch nie (beweglich, ausdauernd, ..).. mit 18 war ich nicht annähernd so fit wie heute

da kommt dann das jugendliche zurück bzw kann vieles erhalten..
mit 40 kommt sicherlich nichts mehr jugendliches zurück

sport brauche ich nicht gezielt machen .. ich bewege mich sehr viel draußen, arbeite an meinem garten und anderen bauprojekten rund ums haus, zusätzlich habe ich einen samstagsjob, wo ich auf den beinen bin... als ausgleich zum bürojob unter der woche...

meine haare sind zurzeit okay... aber es sind haarfollikel 1-2 cm unter der aktuellen linie vorhanden, diese sind von vellus-lanugo wieder zum terminalhaar zu züchten ...

da tüftel ich gerade .. es macht mir spass und der "erfolg" macht glücklich

"erfolg" = relativ

lange haare trage ich ausserdem sehr gerne .. ich werde zukünftig wieder öfter friseurbesuche machen und die haare glätten und stufen lassen .. damit ich gut gepflegt aussehe...

bart trage ich in form von koteletten.. gepflegte maskuline koteletten. nicht mehr und nicht weniger ;)

das gesicht ist glattrasiert, da mir das so am besten gefällt

ansonsten pfeife ich drauf, wie andere männer ihre langen haare tragen .. ich lebe so wie es mir gefällt und nicht wie die anderen...

zusätzlich muss ich immer wieder feststellen... in den letzten jahren sehr häufig, dass gerade männer "schafe" sind.. die im rudel das machen, was schon ein anderer gewagt hat...ansonsten traut er sich das nicht

bei meinen weiblichen freunden ist das nicht der fall .. die sind hier handlungsfreier (dafür gibt es bei ihnen andere einschränkungen...)

grundsätzlich..

immer das "was werden die leute von mir denken"

ich mache mir gedanken, was ich morgen von mir heute denke
(das habe ich von einer freundin und ist eine gute lebenseinstellung)

ich bin einfach keine mainstream, sondern ICH selber .. und das ist gut so :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Aug 2018 16:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olezudemle schrieb am Mon, 13 August 2018 12:50Sollte man bei DHEA ebenfalls Pausen machen, ähnlich wie bei der Supplementierung von Progesteron?

Kam heute an.
ich würde schon

vllt 2 wo on/off oder 3/1 ... wie du dich am wohlsten fühlst

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 17 Aug 2018 18:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt greift irgend ein Mechanismus..

entweder DHEA entfaltet seine Wirkung (mit tgl abends (ausnahmslos) 50 mg sublingual)

oder was anderes...

mein Bart (Koteletten) und Armhaare fallen verstärkt aus ...

Bart ist untypisch... 2012 hatte ich das ..

die Chemie wird wieder von androgen (Pro Bodyhair/beard) zu androgen (Fein) ... mal sehen wie sich das an der Front entwickelt...

Flaum wächst nach .. Shedding habe ich auch (Kopfhaar)

mittlerweile ist es mir schon egal

ich überlege an machen tagen, ob es nicht besser ist .. eine Glatze machen zu lassen.. und drauf pfeifen...

mal sehen ..

jedenfalls bin ich zur Zeit recht entspannt :d
(P4 high, DHEA high)

E2 habe ich aktuell ganz abgesetzt .. kein einziger Tropfen wird genommen
(ich hatte bislang low-dose)

ich bin gespannt, wie es weitergeht..

vom Gefühl her geht es mir soweit so gut, dass ich mitbekomme, dass es der Kopfhaut und den Haaren mehr als gut geht. (Keine Probleme der Kopfhaut, Flaum in die Stirn..erkennbar eine leicht weiße Flaumschicht in Zonen, wo <2004 und >2012/2013< mal was war)

Ich bleibe eifrig und diszipliniert dran .. auch wird E2 wieder etwas genommen.. ON/OFF und dokumentiert

Weihnachten werde ich einen Zwischenstatus posten ;)

LG
Mike

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Obes89](#) on Fri, 17 Aug 2018 18:15:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 August 2018 20:10

jetzt greift irgend ein Mechanismus..

entweder DHEA entfaltet seine Wirkung (mit tgl abends (ausnahmslos) 50 mg sublingual)

oder was anderes...

mein Bart (Koteletten) und Armhaare fallen verstärkt aus ...

Bart ist untypisch... 2012 hatte ich das ..

die Chemie wird wieder von androgen (Pro Bodyhair/beard) zu androgen (Fein) ... mal sehen wie sich das an der Front entwickelt...

Flaum wächst nach .. Shedding habe ich auch (Kopfhaar)

mittlerweile ist es mir schon egal

ich überlege an machen tagen, ob es nicht besser ist .. eine Glatze machen zu lassen.. und drauf pfeifen...

mal sehen ..

jedenfalls bin ich zur Zeit recht entspannt :d
(P4 high, DHEA high)

E2 habe ich aktuell ganz abgesetzt .. kein einziger Tropfen wird genommen
(ich hatte bislang low-dose)

ich bin gespannt, wie es weitergeht..

vom Gefühl her geht es mir soweit so gut, dass ich mitbekomme, dass es der Kopfhaut und den Haaren mehr als gut geht. (Keine Probleme der Kopfhaut, Flaum in die Stirn..erkennbar eine leicht weiße Flaumschicht in Zonen, wo <2004 und >2012/2013< mal was war)

Ich bleibe eifrig und diszipliniert dran .. auch wird E2 wieder etwas genommen.. ON/OFF und dokumentiert

Weihnachten werde ich einen Zwischenstatus posten ;)

LG
Mike

Interessant Mike :) Ich weiß auch gar nicht ob du E2 überhaupt noch einsetzen musst bei der Menge DHEA sollte sowieso ein wenig in Richtung E2 umgewandelt werden. Auf der anderen Seite kann die Kombi von Progi und DHEA auch dazu führen, dass DHEA zum größten Teil in Richtung Androgene umgewandelt wird und ein wenig E2 weiterhin Sinn macht, oder sogar nötig ist um auszubalancieren.

Bin mal sehr gespannt wie das ganze deinen Status auf dem Kopf und deinen Körper und Optik insgesamt beeinflusst.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 17 Aug 2018 18:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin auch sehr gespannt .. :)

stimmt .. die Mainplayer sind nun DHEA und P4 ... da sonst nichts genommen wird

das mischt bei mir die Karten gerade neu oder legt ein gesundes fundament .. die metabolisierung kann jetzt in die eine oder andere richtung schlagen .. oder sich die waage halten 8)

und ich bin entspannt .. auch in stressigen Situationen habe ich den kühlfsten Kopf

ich kenne das aus einer anderen Zeit in meinem Leben .. und finde es :thumbup: :thumbup:
:thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Obes89](#) on Fri, 17 Aug 2018 23:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 August 2018 20:32ich bin auch sehr gespannt .. :)

stimmt .. die Mainplayer sind nun DHEA und P4 ... da sonst nichts genommen wird

das mischt bei mir die Karten gerade neu oder legt ein gesundes fundament .. die metabolisierung kann jetzt in die eine oder andere richtung schlagen .. oder sich die waage halten 8)

und ich bin entspannt .. auch in stressigen Situationen habe ich den kühlfsten Kopf

ich kenne das aus einer anderen Zeit in meinem Leben .. und finde es :thumbup: :thumbup:
:thumbup:

Ich hatte ja unter der Mischung von DHEA und Progi (ca. 10-15 mg und 5-10 mg Progi) teils tolle Ergebnisse. Psyche war over the Roof. Extremes Selbstbewusstsein, und wie du schon sagst, nen kühlen Kopf und einfach total positiv. Man kann mit allem super umgehen und ist auch einfach sehr emphatisch etc. Ich hatte mit all dem keine Probleme, aber die Wirkung ins positive war trotzdem immens. Auch gab es immer viel Energie. Nur leider hat sich immer die Brust in form von Gyno gemeldet, sonst würde ich das ganze auch gerne wieder nehmen. Aber es war eben auch Hit and Miss. Mal super, mal keine sonderlich pushende Wirkung und eher negativ, so bald es eher in Richtung E2 ging. wahrscheinlich muss Progi höher gehalten werden für das Gleichgewicht aber auch kleine Mengen von DHEA gingen ja schon in die Richtung Östrogen.... also mal gucken was ich da in Zukunft von testen und probieren kann. Unter meinem jetzigen Supplement Programm und etwas Progi 2-3 mg wird die Brust immer gut und Flach gehalten. Allerdings fühlt sich die kleine Menge Progi Psychisch eher weniger gut an. 20-30 mg Progi waren da top, machte nur die Orgasmen deutlich flacher und entwässerte mich zu stark. Also mal gucken ob ich noch mal rum testen werde, oder lieber die Finger von Hormonen lassen sollte, fürs erst.

Kannst ja mal sagen ob solche Beiträge hier in deinem Thread lieber unterlassen werden sollen, oder ob solche Rückmeldungen hier auch mal ok sind :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sat, 18 Aug 2018 15:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Obes89 schrieb am Sat, 18 August 2018 01:14]mike. schrieb am Fri, 17 August 2018 20:32

Kannst ja mal sagen ob solche Beiträge hier in deinem Thread lieber unterlassen werden sollen, oder ob solche Rückmeldungen hier auch mal ok sind :)
die sind hier ok :nod:

das sind mir generell im forum die liebsten beiträge..

viel sinnvoller als irgend ein x-Finasterid-Thread .. von denen es schon tausende gibt .. oder "Enthaltsamkeit ..." das ist Irrsinn und interessiert mich überhaupt nicht - da absolut nonsense und Zeitvertreib.. kein Nutzen den man daraus ziehen kann...

Threads und Beiträge (auch in meinem) über Hormone und dessen Wirkungen (echte Erfahrungen und keine Studien) das interessiert mich immer .. :proud: :thumbup:

Wenn doch mehrere User eine ähnliche Ansicht und Übersicht/Wissen hätten wie Du ... wäre es für alle viel bereichernder..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [yoda](#) on Sat, 18 Aug 2018 16:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike Wenn du Progesteron mit einen Prolaktinhemmer nimmst, entfaltet Progesteron seine volle Wirkung und Gynäkomastie gibt es dann auch nicht. Prog reguliert den FSA runter und Prolaktinhemmer hoch.

DHEA lieber als 7 keto.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Berith](#) on Sat, 18 Aug 2018 17:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir wär erklären wieso man angeblich von P4 Gynäkomastie bekommen soll? Man bekommt ja gyno, wenn man niedrigen Progesteron Wert hat :?:
P4 wird doch sogar für gyno Behandlung eingenommen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [yoda](#) on Sat, 18 Aug 2018 18:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil P4 ein Prohormon ist.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 18 Aug 2018 19:45:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sat, 18 August 2018 18:52@mike Wenn du Progesteron mit einen Prolaktinhemmer nimmst, entfaltet Progesteron seine volle Wirkung und Gynäkomastie gibt es dann auch nicht. Prog reguliert den FSA runter und Prolaktinhemmer hoch.

DHEA lieber als 7 keto.

Danke Yoda :thumbup:

Zum Thema Prolaktinhemmer .. hier werde ich mir nun wirklich was organisieren...
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/417498/#msg_417498

DHEA nehme ich aktuell..

7-KETO-DHEA werde ich mir trotzdem mal vorsichtshalber bestellen und austesten.

zuerst bleibe ich konstant noch bei DHEA + P4 + (bald Prolaktinhemmer) + Minox

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sat, 18 Aug 2018 19:47:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sat, 18 August 2018 18:52@mike Wenn du Progesteron mit einen Prolaktinhemmer nimmst, entfaltet Progesteron seine volle Wirkung und Gynäkomastie gibt es dann auch nicht. Prog reguliert den FSA runter und Prolaktinhemmer hoch.

DHEA lieber als 7 kheto.
FSA->?

?=FSH :?:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [yoda](#) on Sat, 18 Aug 2018 20:09:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 18 August 2018 21:47yoda schrieb am Sat, 18 August 2018 18:52@mike Wenn du Progesteron mit einen Prolaktinhemmer nimmst, entfaltet Progesteron seine volle Wirkung und Gynäkomastie gibt es dann auch nicht. Prog reguliert den FSA runter und Prolaktinhemmer hoch.

DHEA lieber als 7 kheto.
FSA->?

?=FSH :?:

Jepp Handy Korrektur...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Bauo](#) on Sun, 19 Aug 2018 10:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sat, 18 August 2018 18:52@mike Wenn du Progesteron mit einen Prolaktinhemmer nimmst, entfaltet Progesteron seine volle Wirkung und Gynäkomastie gibt es dann auch nicht. Prog reguliert den FSA runter und Prolaktinhemmer hoch.

DHEA lieber als 7 keto.

welchen prolaktinhemmer verwendest du denn yoda?

und welche dosis an DHEA empfiehlst/nimmst du?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Sun, 02 Sep 2018 07:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleiner zwischenstand

haartechnisch hat sich natürlich noch nichts getan .. aber noch gar nichts (vor weihnachten ist auch keine sichtbare veränderung zu erwarten)

hohe stirn und male-mature-masculine-hairline mit einer lichtung links (wie gehabt im märz..aber jedoch schon der bessere "P4-minimalE2-Status")

seit fast 2 Monaten nehme ich jeden abend 50 mg DHEA

ich denke, ich sehe es

um die augen herum ist einiges an Fett dazugekommen und es wirkt grundsätzlich sehr gut .. aber es ist zuviel. (es kommt wahrscheinlich eine SD-UF zustande .. mit den NW) -> ich habe nun fast 95 kg statt 85 kg ich nehme stark zu .. habe sicherlich einen langsameren stoffwechsel .. leichte ödeme (trotz P4 - 2x pW 100mg (öfter nehme ich es nicht mehr... P4 nimmt mir die innere Ruhe..wenn es zuviel ist))

die augen an sich sind anders... milder..wie vermutet.. DHEA und seine metabioliten sind antagonist zu T und E2 (E2 und T geben biss und machen scharfsinning und den "jäger")

und vermutlich seit 2 wochen... schwelen am morgen die augenpartie .. ich schätze, Minox 5% (kirkland) .. ist zu heftig.. ich habe eine tachypnoe und tachykardie.. und niedrigen blutdruck mit müdigkeit/schwindel und migräne (an tagen wo am abend zuvor P4 genommen wurde -> mehr migräne/schlimme migräne..) und schwellungen im gesicht .. fast wie bei foxi 2010 .. ich schätze, ich vertrage Minox nicht mehr oder nur noch 2% minox (was genauso gut wirkt auf haare) .. minox sublingual habe ich einmal probiert vor einer woche -> nächster tag schwere migräne und keine konzentration -> krank

vorhin habe ich mir 7-keto-DHEA bestellt... es wird entweder heuer noch oder sonst am 1.1.19 das DHEA ablösen ..
Testweise

langfristig schätze ich .. ist 25 mg DHEA + 50 mg 7-keto-DHEA die bessere Antwort ..

es ist immer wichtig.. gesunder T und gesunder E2 - Wert

aktuell vermute ich, einen erniedrigten T-Wert zu haben ... dank P4/DHEA/E2 in den Dosen .. und 10 gtt E2 tgl ist nicht wenig für einen Mann....

mal sehen ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Sep 2018 07:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorallem die Metaboliten von DHEA

Androstendion, Androstendiol (Androgene)

und Estron (Estrogene)

sind Antagonisten zu T und E2

im Kreislauf

das ist schlecht... vorallem E1 verjagt E2 und nimmt die Effekte .. es gibt sicherlich kaum Risiko f. Gyno oder Zunahme der Gyno .. keine Frage .. aber auch nicht den Effekt aufs Gehirn und Haarfollikel, den E2 haben würde...
ähnlich wie bei massenweise Phytoestrogene .. vllt nicht ganz so schlecht...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Sep 2018 07:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 02 September 2018 09:11

.....um die augen herum ist einiges an Fett dazugekommen und es wirkt grundsätzlich sehr gut .. aber es ist zuviel. (es kommt wahrscheinlich eine SD-UF zustande .. mit den NW) -> ich habe nun fast 95 kgstatt 85 kg

wird ernst genommen und baldr ärztlich untersucht...

T3 (thybon) werde ich mir organisieren und leicht hinzufügen...nach abklärung

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Sep 2018 08:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Sep 2018 08:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 02 September 2018 10:4495 Kg, wie groß bist du denn

57 hatte ich 2013

67 2014

82 2017

95 2018 - anf. sept.

181-183 cm .. varriert

aber es ist aktuell zuviel... 85 wären ideal

ich muss glücklicherweise dazusagen .. ich habe kaum Bauchansatz.. es ist tatsächlich alles etwas mehr geworden (was gut ist..und was hermacht)

-> jetzt wäre echt training angesagt ... das ergebnis wäre sicher der wahnsinn

hier wäre ein durchtrainierter körper nochmal ein wow-effekt.

trotzdem.. SD endgültig checken lassen ;) (und die latenten UF behandeln..notfalls selber)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Sep 2018 08:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich aber fürchte.. ist von DHEA ein Stiernacken ... das ist schon manchen passiert (mit hohem DHT, T ...)

https://www.google.at/search?q=stiernacken&client=opera&hs=Ajl&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiN1oWY-ZvdAhXG2qQKHUftBdoQ_AUICigB&biw=1473&bih=731

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 02 Sep 2018 11:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 02 September 2018 10:55

was ich aber fürchte.. ist von DHEA ein Stiernacken ... das ist schon manchen passiert (mit hohem DHT, T ...)

https://www.google.at/search?q=stiernacken&client=opera&hs=Ajl&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiN1oWY-ZvdAhXG2qQKHUftBdoQ_AUICigB&biw=1473&bih=731

Denjenigen dürfte es passiert sein, weil sie eben Nackentraining betrieben haben. ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 16 Sep 2018 19:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, ich muss hier was ernsthaftes posten

seit ca 15. juli nehme ich zusätzlich zu meinen kram 50mg DHEA sublingual abends (die ersten 2 wochen morgens, da ich aber dann immer ab mittag eine verstimmung bekam (schlechte laune grundlos oder wegen kleinigkeiten (leute anfahren, wenn sie kleine fehler machen etc)))

seit ca. 15. august ca. 5 ml Minox 5% ORAL ~ sublingual (wird meist bald geschluckt, da die schleimhäute brennen)

seit ca. 2 wochen .. ca 1. september - habe ich leichte ödeme in den beinen .. und lunge (rasselatmung, erschwerte atmung)

blutdruck und puls aktuell: 153/98 P: 100

es sind dinge, die so nicht geplant waren und mir angst machen

es sind fast symptome wie morbus cushing (hypercortisolismus)

ergibt aber keinen sinn .. normal müsste, wenn überhaupt, ACTH, CRH fallen .. CRH gar nicht

ödeme, hypertonie .. sind symptomer der Hyperc. oder SD-UF

cushing

<https://www.netdokter.at/krankheit/cushing-syndrom-8081>

ödeme

<https://www.netdokter.at/krankheit/oedem-8082>

eine SD-Unterfunktion tendiere ich auch...dass mitläuft...

alles schade..vom gefühl her tat mir DHEA 50mg abends sehr gut

und P4 alle 2-3 tage abends...

wie es aussieht, werde ich gar nichts mehr nehmen...vorerst... und mich rasch untersuchen lassen (herz, lunge, niere, NNR, Hormone, SD)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Sun, 16 Sep 2018 19:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auszug aus

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=419217/#msg_419217

Foxi schrieb am Tue, 04 September 2018 18:58mess mal den Blutdruck, auch hoer Blutdruck kann Ödeme machen

RR 153/98 Puls: 100 :|

Symptom - Hefe oder Bierunverträglichkeit ... habe ich seit 2012~ :|

Ödeme sind aktuell sehr stark (kann keine Schuhe mehr anziehen)

alles wird heute vorerst abgesetzt

Mein Bruder tippte auch schon drauf bei mir... dass es eine Histaminintoleranz ist.

Das werde ich beim Internisten klären ... :|

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 16 Sep 2018 20:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm hört sich schlecht an...

Wie lange wirst du denn nun pausieren mit deiner Haarausfallbehandlung?

Gibst du deine Haare nun auf?

Aber Gesundheit geht vor!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Sun, 16 Sep 2018 20:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Sun, 16 September 2018 22:13hmm hört sich schlecht an...

Wie lange wirst du denn nun pausieren mit deiner Haarausfallbehandlung?

Gibst du deine Haare nun auf?

Aber Gesundheit geht vor!

ich gebe nicht auf..

ich mache mir gedanken, was es sein könnte

ein verdacht ist schon gekommen .. (DHEA zu hoch und aromatase zu hoch im gewebe .. exogen P4 hin oder her)

es wird sich sehr bald zeigen eine optimierung wird vorgenommen und ein komplettcheck bei einen internisten ... ich will sehr bald den status quo wissen und eine langfristige strategie fahren + engmaschigere kontrolle...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Sun, 16 Sep 2018 20:20:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprich: das ganze milieu ist zu hoch (alle hormonwerte zu hoch (T, E1, E2, P4 usw))
wenn alles zuviel wird... wirkt es sich ähnlich aus wie Morbus Cushing

ist die frage, ob ich gleich E2 exogen ganz weggebe, oder P4 senke

alle 2 abende DHEA 50mg + alle 3 tage 100mg P4
je sublingual

vllt ist das die lösung

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Sun, 16 Sep 2018 21:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA ist dachte ich harmlos?

mir machen deine 100mg prog
sorge. gibts keine möglichkeiten
diese cremigen kapseln in kleinere
portionen zu teilen? 10-20mg sollten
es doch locker tun beim mann..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [xWannes](#) on Sun, 16 Sep 2018 23:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 16 September 2018 21:17

seit ca. 15. august ca. 5 ml Minox 5% ORAL ~ sublingual (wird meist bald geschluckt, da die schleimhäute brennen)

seit ca. 2 wochen .. ca 1. september - habe ich leichte ödeme in den beinen .. und lunge (rasselatmung, erschwerte atmung)

blutdruck und puls aktuell: 153/98 P: 100

5ml unmöglich!!! => 250mg, da lägst du unterm Tisch
0,5ml?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Obes89](#) on Mon, 17 Sep 2018 06:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 16 September 2018 22:20

sprich: das ganze milieu ist zu hoch (alle hormonwerte zu hoch (T, E1, E2, P4 usw))
wenn alles zuviel wird... wirkt es sich ähnlich aus wie Morbus Cushing

ist die Frage, ob ich gleich E2 exogen ganz weggebe, oder P4 senke

alle 2 Abende DHEA 50mg + alle 3 Tage 100mg P4
je sublingual

vllt ist das die lösung

Mike ich würde mit DHEA definitiv runter gehen, ab solchen Mengen wird DHEA immer in Richtung Östrogen umgewandelt (zumindest bei Männern). Mengen von 10-15 mg täglich sollte man wohl eher nicht überschreiten. Manche Personen können auch schon bei kleinsten Mengen DHEA Probleme mit zu viel Östrogen bekommen. Viel Stress, Hohes Gewicht und andere Faktoren können entscheidend beeinflussen wie DHEA umgewandelt wird. Bei dir sieht das ganze durch zusätzliches Progi noch ein wenig anders aus. Denn DHEA + Progi kann stark in Richtung DHT gehen (ich selbst habe allerdings trotzdem die Erfahrung gemacht das selbst bei 15 mg DHEA + 5-10 mg Progi noch vieles in Richtung Östrogen ging, allerdings auch deutlich DHT. Wohlbefinden und Energieleistung sind der Wahnsinn gewesen. Wenn es stärker in Richtung Östrogen ging (durch kein oder weniger Progi) war es genau andersherum und die Energie und Power und der Wille beim Sport um bei Anstrengung durchzuhalten deutlich geringer. Also mir fällt es schwer genau einschätzen zu können wie dein derzeitiges

Hormonbild aussieht. Die Symptome klingen für mich auf jeden Fall Stark nach deutlich erhöhtem Östrogen, vor allem kam bei dir ja auch viel neues Fett dazu, was wiederum auch zu mehr aromatase Enzymen führt und das DHEA auch wieder mehr in Richtung Östrogen lenken kann usw. Als bei mir das Östrogen anstieg unter DHEA spürte ich meine Nippel, habe in kürzester Zeit deutlich an Muskeldefinition und Härte verloren und hatte einfach eine dickere Wasserschicht unter der Haut (die Form ist innerhalb von Tagen schlechter) unter etwas Progi ist sie dafür nach 1-2 Tagen wieder brutal hart und die Muskeln auch wirklich praller. Auch hatte ich unter viel DHEA einen deutlich spürbar erhöhten Puls und höheren Blutdruck und etwas Kurzatmigkeit. Ich würde also DHEA definitiv weg lassen und in der Zukunft höchstens kleinere Mengen testen bis max 15-20 mg täglich, aufgeteilt auf kleinere Dosen (dass verringert die Wahrscheinlichkeit, dass DHEA in Richtung Östrogen umgewandelt wird) Allerdings wirst du dann allgemein in Kombi mit viel Progi und kleineren Dosen DHEA definitiv in Richtung Androgene umwandeln, wohl zum größten Teil DHT. Das wirst du auch jetzt gehabt haben, deswegen hast du dich unter DHEA trotz allem Wohl gefühlt. DHT bringt psychische Härte, körperliche Leistung/Ausdauer und einfach gutes Wohlbefinden.

Gute Besserung Mike :pistol:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Mon, 17 Sep 2018 08:18:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann hier auch mal erste erfahrungen zu dhea(4-5 x die woche 50mg) geben. Nehme dazu noch 2-3x die woche 20mg p4 creme. P4 nehme ich eigentlich immer sporadisch, wenn ich einen sehr stressigen tag hatte.

Wirkung auf die psyche ist echt der hammer. Ich bin nicht gleich angerührt durch stress oder auseinandersetzungen. Will viel mehr machen, bin aktiver und fitter.

Habe auch zugenommen, aber is nicht schlimm. Könnten auch muskeln sein. Aber das ist schwierig einzuschätzen bei 1,5kg.

Mit deutungen zu den hormonspiegeln halte ich mich bewusst zurück, da ich das denke ich zu wenig einschätzen kann.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [flusengold](#) on Mon, 17 Sep 2018 09:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mike gute Besserung!! Das bekommst du sicher in den Griff

stfn111 schrieb am Mon, 17 September 2018 10:18Also ich kann hier auch mal erste erfahrungen zu dhea(4-5 x die woche 50mg) geben. Nehme dazu noch 2-3x die woche 20mg p4 creme. P4 nehme ich eigentlich immer sporadisch,

wenn ich einen sehr stressigen tag hatte.

Wirkung auf die psyche ist echt der hammer. Ich bin niht gleich angerührt durch stress oder auseinandersetzungen. Will viel mehr machen, bin aktiver und fitter.

Habe auch zugenommen, aber is nicht schlimm. Könnten auch muskeln sein. Aber das ist schwierig einzuschätzen bei 1,5kg.

Ich nehme jetzt 30mg DHEA täglich, am Beintag 50mg, sowie täglich ca. 30mg P4 topisch. Werde demnächst auf 50mg DHEA täglich gehen.

Psychetechnisch genau wie bei stfn111.

Das könnten meine 1,5 kg sein die du gefunden hast, zumindest habe ich sie verloren :d und ich möchte noch 5,5 kg loswerden :lol:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [yoda](#) on Mon, 17 Sep 2018 13:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA + P4, warum nicht gleich DHT pur? DHEA ist beim Mann eh doppelt so hoch, gegenüber Frauen. Cortisol drückt ihr damit soweit runter, das die nächsten Probleme kommen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Mon, 17 Sep 2018 13:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 17 September 2018 15:51DHEA + P4, warum nicht gleich DHT pur? DHEA ist beim Mann eh doppelt so hoch, gegenüber Frauen. Cortisol drückt ihr damit soweit runter, das die nächsten Probleme kommen.

Deswegen bin ich mit dem p4 auch runtergegangen und nehme es nur mehr sporadisch. Werde auch mit dem dhea runtergehen.

Aber möchte eben in der richtung weitermachen, da es für die pyche extrem gut ist. Wie ein turbo. Hätte ich nie so eingeschätzt.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 17 Sep 2018 15:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gehe davon aus, dass mein E1/E2 sehr hoch wurde..in den zellen

viel zu hoch

was mglw. AR und DHT wieder hochreguliert

ich habe auch akut eine stark geschwollene brust und kann nicht mehr "abbinden"

vllt wäre eine feine dosis DHEA + 7-KETO-DHEA + P4 gut

und dazu etwas E2

// - für mich persönlich - //

...oder ich dosiere mein E2 langsam etwas höher .. und nehme eine GnRH+FSH/LH-Senkung in Kauf .. (jedoch keine CRH/ACTH-Senkung .. ggf. etwas CRH-Senkung bzw bei beiden eine Senkung minimal) und lebe wie eine Kurze Zeitlang 2013 mit weibl. Werten (>100 pg/ml E2, <1,5 ng/ml T, ~2,5 ng/ml P4) .. diesmal natürlich lebenslänglich

und ergänze minimal DHEA/7-Keto-DHEA (Anti-Aging-Effekt)

die AGA bleibt stagniert... die Front erholt sich dann weiter und Minox kann ich Kurweise zum weiteren Wiederaufbau für die Front nehmen...

Es klingt alles sehr verrückt... ist aber durchdacht und würde meinen Lebenslauf nicht negativ beeinflussen

als "androgynen mann" würde ich mich pers. jetzt sowieso einschätzen und alles andere wäre unauthentisch/für mich unnatürlich .. ich bin wie ich bin .. ohne würde nicht lebenswert sein
aber ich habe für mich eh schon vor Jahren entschieden

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 17 Sep 2018 15:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 16 September 2018 21:17ödeme, hypertonie .. sind symptomer der Hyperc. oder SD-UF

Oder vor allem Symptome von (überdosiertem) oralem Minox.

Zitat:seit ca. 15. august ca. 5 ml Minox 5% ORAL ~ sublingual (wird meist bald geschluckt, da die schleimhäute brennen)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Mon, 17 Sep 2018 16:56:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Mon, 17 September 2018 15:59yoda schrieb am Mon, 17 September 2018 15:51DHEA + P4, warum nicht gleich DHT pur? DHEA ist beim Mann eh doppelt so hoch, gegenüber Frauen. Cortisol drückt ihr damit soweit runter, das die nächsten Probleme kommen.

Deswegen bin ich mit dem p4 auch runtergegangen und nehme es nur mehr sporadisch. Werde auch mit dem dhea runtergehen.

Aber möchte eben in der richtung weitermachen, da es für die pyche extrem gut ist. Wie ein turbo. Hätte ich nie so eingeschätzt.

..ich werde auch low-dose weitermachen ... die biovea kapseln 50mg vllt sogar zehnteln und diese fragmente dann abends sublingual nehmen.... heute schon ..

kalt absetzen würde einen schock verursachen

...für meine psyche war es auch extrem positiv ... ein sehr hohes selbstwertgefühl, geistig fit, hohe kognitive fähigkeiten, es ist mir leicht gefallen, mich mit ehemals "kompliziertem" dingen auseinanderzusetzen ...

schnelles und flüssigen denken und sprechen war mir möglich .. das war früher nie so ...

ich hatte das gefühl, mich nun selbstzuverwirklichen und war erfolgreich in allen dingen, die ich anpackte ... in letzter zeit

es wird tgl.: 5mg DHEA + 5 mg 7-Keto-DHEA + alle 4 Tage 100mg P4 + tgl. 2x 4ggt E2 werden + minox 5% topisch (nur abends)

eventuell ... alle 3 tage 12,5 mg cypro. + 1,25mg fin
um sicherzugehen, dass die androgene nicht mehr die dominierende Rolle spielen....

ich will haartechnisch wirklich "Ab-2019-Norwood-Null" erreichen ... mit guter Gesundheit.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Mon, 17 Sep 2018 18:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 16 September 2018 23:48DHEA ist dachte ich harmlos?

mir machen deine 100mg prog
sorge. gibts keine möglichkeiten
diese cremigen kapseln in kleinere
portionen zu teilen? 10-20mg sollten
es doch locker tun beim mann..
(just remember)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 17 Sep 2018 19:58:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 17 September 2018 20:50chess schrieb am Sun, 16 September 2018
23:48DHEA ist dachte ich harmlos?

mir machen deine 100mg prog
sorge. gibts keine möglichkeiten
diese cremigen kapseln in kleinere
portionen zu teilen? 10-20mg sollten
es doch locker tun beim mann..
(just remember)

das wäre das erste mal, dass P4 probleme macht..

in summe kann es schon der trigger sein

seit 2013 oktober mache ich "kuren".... monataeweise abends 100mg P4 alle 2-3 tage

es stimmt schon ... es ist zu viel

20mg abends als creme wäre ideal .. biovea creme

It pilos ist aber die rezeptur hier nicht der hit... zumindest kann ich trotzdem behaupten, dass es
wirkung zeigt....

low-dose P4, low-dose E2, low-dose DHEA, low-dose 7-Keto-DHEA

ich habe vorhin gesehen... dass ich 50mg 7-Keto-DHEA UND 50mg DHEA UND 100mg P4 an
manchen Abende eingeworfen habe..sublingual :uhoh:

es ist zuviel und das war mir eine lehre

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Bauo](#) on Mon, 17 Sep 2018 20:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich persönlich würde spontan das minoxidil sublingual verdächtigen. wie du selbst beschreibst hattest du ja jahrelang keine probleme mit dem p4, da fände ich es bei den genannten beschwerden verwunderlich.
natürlich sind die hohen dosen der anderen mittel aber nicht zu verachten.
hattest du denn keine off-phasen eingelegt?

warum genau sollten p4+dhea der reinen dht einnahme gleichgestellt werden?
ist es weil p4 den dht spiegel senkt und dhea entsprechend gegenreagieren will und den spiegel höher steigert als vor der p4 einnahme?
was wäre denn für euch objektiv gesehen jeweils die geeignete einnahmemenge der beiden medikamente und in welcher einnahmeform?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 17 Sep 2018 20:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir hat es eindeutig E2/E1 erhöht

kann sein, dass DHT nachreguliert

bei mir ist sicher auch der GNRH und T-Abfall dadurch passiert

ich bin praktisch chemisch kastriert .. kein sperma x(

es war alles in summe zuviel ... und 50mg DHEA+100mg P4+6!! gtt E2 ist kastration und ACTH down
das hätte ich wissen müssen x(

die gier und der wahn.... x(

off phasen hatte ich

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 17 Sep 2018 20:44:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 17 September 2018 01:16mike. schrieb am Sun, 16 September 2018 21:17

seit ca. 15. august ca. 5 ml Minox 5% ORAL ~ sublingual (wird meist bald geschluckt, da die

schleimhäute brennen)

seit ca. 2 wochen .. ca 1. september - habe ich leichte ödeme in den beinen .. und lunge (rasselatmung, erschwerte atmung)

blutdruck und puls aktuell: 153/98 P: 100
5ml unmöglich!!! => 250mg, da lägst du unterm Tisch
0,5ml?

1,5 ml

(2x pinpette voll je 0,75 ml)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [xWannes](#) on Mon, 17 Sep 2018 20:58:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist immer noch sehr hoch dosiert mit bedenkenswertem Gefahrenpotenzial für dein kardiovaskuläres System.
Kann ich dir nur von abraten.

Dass dein Puls dadurch ansteigt, ist nachvollziehbar.
Dein Bluthochdruck ist allerdings seltsam hoch, generell zu hoch.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 17 Sep 2018 22:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Medikamentencocktail ist ein Spiel mit der Gesundheit.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 18 Sep 2018 13:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oral gibt es das eh nicht mehr

ich bin am überlegen.. ob ich jeden 2. abends 50mg 7-Keto-DHEA nehme...

ich möchte die Effekte von DHEA nicht missen .. seit einer Ewigkeit habe ich keine Sunken eyes mehr.. und wieder mehr Fett unter den Augen .. ich habe mich wohler gefühlt... das Haar fettete nicht mehr...

NEU:

Minox 5% topical

7-Keto-DHEA
50mg sublingual alle 2 Tage

E2
2 x 3 gtt unter Folie

P4
100mg Sublingual alle 3 Tage

-- kurweise
1,25mg Fin
12,5mg Cypro
jeden 2. Tag - 2-wtl.-Kuren alle 1-2 Monate

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 21 Sep 2018 17:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NEU:

Div. NEMs

Minox 5% topical

50mg DHEA sublingual abends - immer 1.-15. djM

E2
2 x 6 gtt unter Folie

P4
100mg Sublingual alle 3 Tage abends - immer zw. 15.-31. djM

(zuviel und zulanbge P4 hindert die Venen/Venenklappen und fördert paradoxerweise Ödeme in den Beinen)

-- kurweise
1,25mg Fin
12,5mg Cypro
jeden 2. Tag - 2-wtl.-Kuren alle 1-2 Monate

so werde ich weiterverfahren

mittlerweile sieht man bei mir, da ich schon seit mitte Juli dieses Regimen zum Teil fahre, an den Ecken Flaum .. wenn dieser dicker werden würde, wäre es ein zugewinn ..

vllt geht sich 2019 Norwood Null irgendwie aus... ende 2019 oder so :)

nun will ich keine Rückschläge mehr erleiden

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [flusengold](#) on Mon, 24 Sep 2018 16:12:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessante These: Finasterid Spiro etc. wirken über die Steigerung von Progesteron

The Truth About Propecia (Finasteride) von Danny Roddy
<https://www.youtube.com/watch?v=Huk8ExmOMX4>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Sep 2018 16:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flusengold schrieb am Mon, 24 September 2018 18:12interessante These: Finasterid Spiro etc. wirken über die Steigerung von Progesteron

The Truth About Propecia (Finasteride) von Danny Roddy
<https://www.youtube.com/watch?v=Huk8ExmOMX4>

Danke :o :thumbup: :thumbup: :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Sep 2018 17:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesteron und Fin. sind eine gute Kombi

das werde ich fokussieren

E2, DHEA ist zu vernachlässigen

es prägt nur unnötig die Gyno aus und schwemmt das Gesicht voll/Ödeme an Beinen

ich werde meine oben geschriebene Medikation noch einmal überdenken

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 24 Sep 2018 17:36:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du warst doch Anti-Fin, wieso jetzt der Sinneswandel?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Sep 2018 18:18:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Mon, 24 September 2018 19:36 Du warst doch Anti-Fin, wieso jetzt der Sinneswandel?

kurweise nehme ich es ..

ich empfehle es sowieso keinem

mir geht es aktuell nur noch um die front .. ecken und linie-wiederherstellung anno 2013

der rest ist dicht, so dicht, wie lange nicht mehr

wenn die linie wieder normal ist, wird abgesetzt und nur noch Hormone supplementiert..um ein jugendliches Milieu zu erhalten

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 24 Sep 2018 19:20:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 24 September 2018 20:18kurweise nehme ich es ..
Macht doch durchgängig am ehesten Sinn.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Mon, 24 Sep 2018 20:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 17 September 2018 15:51DHEA + P4, warum nicht gleich DHT pur? DHEA ist beim Mann eh doppelt so hoch, gegenüber Frauen. Cortisol drückt ihr damit soweit runter, das die nächsten Probleme kommen.
Erzähl mal etwas genauer ...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Sep 2018 20:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Mon, 24 September 2018 22:23yoda schrieb am Mon, 17 September 2018 15:51DHEA + P4, warum nicht gleich DHT pur? DHEA ist beim Mann eh doppelt so hoch, gegenüber Frauen. Cortisol drückt ihr damit soweit runter, das die nächsten Probleme kommen.
Erzähl mal etwas genauer ...

ich bin zwar nicht yoda....

zulange zuviel DHEA regelt ACTH aus der hypophyse runter... dieses regelt cortisol und DHEA aus der NNR runter..die NNR wird nicht mehr stimuliert und können atrophieren

die corticoide usw werden ebenso weniger .. eine menge folgekrankheiten können entstehen

erstmal gibt es eine art "cushing" .. aus dem zuviel DHEA .. mit hypertonie, tachykardie, müdigkeit, ödeme an beinen, vollmondgesicht (kann man verwechseln mit orbitalem fettzuwachs usw)

starkes immunsystem

bei ACTH down .. ist man dann abhängig von DHEA ... bei absetzen hat man kurz starke entzugserscheinungen und es dauert je nachdem ein paar tage bis wochen, bis sich die NNR davon erholt hat..

wenn schon DHEA, dann <10mg und 1 wo on 1 wo off ... so in diese richtung

bei P4 ist es auch nicht anders... zuviel und zulange regelt vermutlich einiges aus der NNR runter

ich für meinen teil nehme doch nicht mehr 50mg DHEA .. aktuell nehme ich es kaum

P4 zyklisch 2 wo on 2 wo off und finasterid

zyklisch 7-keto-DHEA 50 mg seit heute

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Mon, 24 Sep 2018 23:11:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und warum gilt DHEA + P4 = DHT?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 25 Sep 2018 10:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 25 September 2018 01:11Und warum gilt DHEA + P4 = DHT?
keine ahnung

von mir stammt das nicht

es ist zwar DHEA über Androstendion und 5ar -> DHT in den Zellen

aber dann wäre das eigene Testosteron auch schon problematisch .. welches durchschn. 7 ng/ml aufweist und DHEA normal 2 ng/ml .. bei exogen 50mg -> ev. 7 ng/ml (geschätzt von mir)

es ist sogar ein Antagonist zu T und wirkt selber viel schwächer

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Tue, 25 Sep 2018 10:48:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 25 September 2018 12:41romue77 schrieb am Tue, 25 September 2018 01:11Und warum gilt DHEA + P4 = DHT?
keine ahnung

von mir stammt das nicht

es ist zwar DHEA über Androstendion und 5ar -> DHT in den Zellen

aber dann wäre das eigene Testosteron auch schon problematisch .. welches durchschn. 7 ng/ml aufweist und DHEA normal 2 ng/ml .. bei exogen 50mg -> ev. 7 ng/ml (geschätzt von mir)

es ist sogar ein Antagonist zu T und wirkt selber viel schwächer

Weil p4 und dhea beide zu vorstufen gewandelt werden.
Ket dazunehmen :d

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Obes89](#) on Tue, 25 Sep 2018 11:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 25 September 2018 12:41romue77 schrieb am Tue, 25 September 2018 01:11Und warum gilt DHEA + P4 = DHT?
keine ahnung

von mir stammt das nicht

es ist zwar DHEA über Androstendion und 5ar -> DHT in den Zellen

aber dann wäre das eigene Testosteron auch schon problematisch .. welches durchschn. 7 ng/ml aufweist und DHEA normal 2 ng/ml .. bei exogen 50mg -> ev. 7 ng/ml (geschätzt von mir)

es ist sogar ein Antagonist zu T und wirkt selber viel schwächer

ich suche dazu mal ne Studie raus die das Thema beschrieben hat. Logik dahinter ist, dass DHEA in Richtung Östrogene und Androgene umgewandelt wird, dass ganze hängt auch davon ab ob Mann es einer Frau oder einem Mann gibt. Bei Frauen geht DHEA auch in höheren Dosen stark in Richtung Androgene, beim Mann in hoher Dosierung stark in Richtung E's. Das ganze ist dann noch Abhängig von der körperlichen Konstitution des konsumierenden Person,

Stresslevel, Metabolismus, Menge an Aromataseenzymen usw. So das bei einer Person 10 mg DHEA stark in Richtung E's gehen kann und bei einer anderen Person nur wenig usw. Generell scheint es so zu sein, dass kleine Dosen DHEA (5mg per Dosis) wenig in Richtung E's gehen und vornehmlich in Richtung DHT gehen können. So das sich für Männer, die sagen wir am Tag 15 mg DHEA nutzen möchten, eine Gabe von 3 mal täglich 5 mg empfiehlt um die Gefahr der Umwandlung in E's zu minimieren und Androgene zu erhöhen. Aber auch das gilt natürlich nicht immer. Ich z. B. habe selbst bei kleinen Mengen von 2-3 mg DHEA Östrogenwirkung. Nippel werden Puffy, Muskulatur verliert schnell an Härte und der Körper erscheint innerhalb kürzester Zeit weniger definiert und etwas verwässert. Danach 2 Tage 5mg Progi und der Körper wechselt von nicht besonders toll aussehend zu Top trainiert zurück... es ist verrückt. Bei der Kombi DHEA + Progi soll Progi verhindern das DHEA die Route Östrogene beim Mann favorisieren kann. In einem Forum wurde darüber geredet das die gleichzeitige Gabe von DHEA und Progi zu supraphysiologischen Mengen DHT führen können sollte. Meine eigene Erfahrung deckt sich mit der Tatsache das dies so sein könnte, und auch die Berichte der anderen User hier die über tolles Wohlbefinden berichten unter der Kombi beider Substanzen. Ich bin glücklich, selbstbewusst, kann super in Kontakt treten mit völlig fremden, im Mittelpunkt stehen, bin körperlich sehr leistungsfähig, auch sexuell, meistens gut gelaunt und entspannt. Aber die Kombi DHEA + Progi hat das alles noch mal in völlig andere Dimensionen katapultiert. So positiv und voller Tatendrang bin ich noch nie durchs Leben gegangen. Völlig entspannt, man kann mit allem umgehen. Sport war in keinster Weise eine Herausforderung, Leistung und Ausdauer extrem erhöht. Sexuelle Energie und das empfinden dabei ebenso. In Phasen wo z. B. E2 erhöht war merkte ich das genaue Gegenteil in allen Bereichen. Viel schneller erschöpft, weniger motiviert, sexuelles empfinden deutlich schwächer, sexuelle Ausdauer und Durchhaltevermögen deutlich vermindert usw. Allerdings war bei mir auch gleichzeitig E2 erhöht. Und die Kombi aus hohem E2 und sehr hohem DHT ist definitiv nicht gut für Haut und Haare. Ich habe festgestellt das nur hohes DHT kein Problem ist. Reine Haut, Haare gut. E2 stark senken führt bei mir zu reiner Haut.

So etwas lang gezogen, aber das ganze ist definitiv ein spannendes Thema.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Tue, 25 Sep 2018 11:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Tue, 25 September 2018 13:04mike. schrieb am Tue, 25 September 2018 12:41romue77 schrieb am Tue, 25 September 2018 01:11Und warum gilt DHEA + P4 = DHT? keine ahnung

von mir stammt das nicht

es ist zwar DHEA über Androstendion und 5ar -> DHT in den Zellen

aber dann wäre das eigene Testosteron auch schon problematisch .. welches durchschn. 7 ng/ml aufweist und DHEA normal 2 ng/ml .. bei exogen 50mg -> ev. 7 ng/ml (geschätzt von mir)

es ist sogar ein Antagonist zu T und wirkt selber viel schwächer

ich suche dazu mal ne Studie raus die das Thema beschrieben hat. Logik dahinter ist, dass DHEA in Richtung Östrogene und Androgene umgewandelt wird, dass ganze hängt auch davon ab ob Mann es einer Frau oder einem Mann gibt. Bei Frauen geht DHEA auch in höheren Dosen stark in Richtung Androgene, beim Mann in hoher Dosierung stark in Richtung E's. Das ganze ist dann noch Abhängig von der körperlichen Konstitution des konsumierenden Person, Stresslevel, Metabolismus, Menge an Aromataseenzymen usw. So das bei einer Person 10 mg DHEA stark in Richtung E's gehen kann und bei einer anderen Person nur wenig usw. Generell scheint es so zu sein, dass kleine Dosen DHEA (5mg per Dosis) wenig in Richtung E's gehen und vornehmlich in Richtung DHT gehen können. So das sich für Männer, die sagen wir am Tag 15 mg DHEA nutzen möchten, eine Gabe von 3 mal täglich 5 mg empfiehlt um die Gefahr der Umwandlung in E's zu minimieren und Androgene zu erhöhen. Aber auch das gilt natürlich nicht immer. Ich z. B. habe selbst bei kleinen Mengen von 2-3 mg DHEA Östrogenwirkung. Nippel werden Puffy, Muskulatur verliert schnell an Härte und der Körper erscheint innerhalb kürzester Zeit weniger definiert und etwas verwässert. Danach 2 Tage 5mg Progi und der Körper wechselt von nicht besonders toll aussehend zu Top trainiert zurück... es ist verrückt. Bei der Kombi DHEA + Progi soll Progi verhindern das DHEA die Route Östrogene beim Mann favorisieren kann. In einem Forum wurde darüber geredet das die gleichzeitige Gabe von DHEA und Progi zu supraphysiologischen Mengen DHT führen können sollte. Meine eigene Erfahrung deckt sich mit der Tatsache das dies so sein könnte, und auch die Berichte der anderen User hier die über tolles Wohlbefinden berichten unter der Kombi beider Substanzen. Ich bin glücklich, selbstbewusst, kann super in Kontakt treten mit völlig fremden, im Mittelpunkt stehen, bin körperlich sehr leistungsfähig, auch sexuell, meistens gut gelaunt und entspannt. Aber die Kombi DHEA + Progi hat das alles noch mal in völlig andere Dimensionen katapultiert. So positiv und voller Tatendrang bin ich noch nie durchs Leben gegangen. Völlig entspannt, man kann mit allem umgehen. Sport war in keinster Weise eine Herausforderung, Leistung und Ausdauer extrem erhöht. Sexuelle Energie und das empfinden dabei ebenso. In Phasen wo z. B. E2 erhöht war merkte ich das genaue Gegenteil in allen Bereichen. Viel schneller erschöpft, weniger motiviert, sexuelles empfinden deutlich schwächer, sexuelle Ausdauer und Durchhaltevermögen deutlich vermindert usw. Allerdings war bei mir auch gleichzeitig E2 erhöht. Und die Kombi aus hohem E2 und sehr hohem DHT ist definitiv nicht gut für Haut und Haare. Ich habe festgestellt das nur hohes DHT kein Problem ist. Reine Haut, Haare gut. E2 stark senken führt bei mir zu reiner Haut.

So etwas lang gezogen, aber das ganze ist definitiv ein spannendes Thema. Also ich nehme wie gesagt erstmal 50mg dhea 4-5mal die woche und sporadisch p4 20mg. Ich kann aber keine e2 wirkung feststellen. In letzter zeit merke ich ein paar kleine pickel auf stirn und im haaransatz. Aber nichts tragisches. Ich werde aber dhea erstmal auf 25mg reduzieren.

Auch ich habe mehr tatendrang. Mache sehr viel sport im moment. Esse viel, viel mehr. Ich denke das ganze wirkt gefühlt leicht anabol bei mir.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Bauo](#) on Tue, 25 Sep 2018 12:58:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Tue, 25 September 2018 13:04

So das sich für Männer, die sagen wir am Tag 15 mg DHEA nutzen möchten, eine Gabe von 3 mal täglich 5 mg empfiehlt um die Gefahr der Umwandlung in E's zu minimieren und Androgene zu erhöhen. Aber auch das gilt natürlich nicht immer.

In einem Forum wurde darüber geredet das die gleichzeitige Gabe von DHEA und Progi zu suprphysiologischen Mengen DHT führen können sollte. Meine eigene Erfahrung deckt sich mit der Tatsache das dies so sein könnte, und auch die Berichte der anderen User hier die über tolles Wohlbefinden berichten unter der Kombi beider Substanzen. Ich bin glücklich,selbstbewusst, kann super in Kontakt treten mit völlig fremden, im Mittelpunkt stehen, bin körperlich sehr leistungsfähig, auch sexuell, meistens gut gelaunt und entspannt.

Allerdings war bei mir auch gleichzeitig E2 erhöht. Und die Kombi aus hohem E2 und sehr hohem DHT ist definitiv nicht gut für Haut und Haare.

Ich habe festgestellt das nur hohes DHT kein Problem ist. Reine Haut, Haare gut. E2 stark senken führt bei mir zu reiner Haut.

wenn wir nun aber davon ausgehen, dass die Haarfollikel eine überempfindliche reaktion auf das dht haben und es deshalb zum haarausfall kommt erscheint eine erhöhung des dht's doch als problematisch.

es wird zwar von positive nebeneffekten berichtet, aber hauptgrund der einnahme ist hierbei natürlich stop des haarausfalls oder neuwuchs.

ist es dann überhaupt sinnvoll dhea und progesteron zu nehmen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 25 Sep 2018 14:34:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Grundgedanke bei DHEA war der anti-aging effekt

ausserdem, je mehr androgene, desto weniger der bedarf an upregulation

50 mg sind sowieso jenseits gut und böse

<10 mg wenn überhaupt

bei mir geht es stark in richting estrogene

und hier könnte es sein, dass die zelle die androgene nachzieht .. also upregulation verursacht

ich bin mir unsicher, ob ich es weiternehme ...

ev, ist doch 7-keto-dhea die bessere entscheidung

und bei DHEA Kuren (weil es für Geist und orbitales Fettgewebe gut ist)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 25 Sep 2018 14:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Progesteron steht ausser Konkurrenz ;)

ON / OFF ist wichtig und nicht zulange zuviel

20 mg

utrogestan 100 mg ev. kurweise... ich fühle mich wohl damit

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Obes89](#) on Tue, 25 Sep 2018 17:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 25 September 2018 16:34
mein Grundgedanke bei DHEA war der anti-aging effekt

ausserdem, je mehr androgene, desto weniger der bedarf an upregulation

50 mg sind sowieso jenseits gut und böse

<10 mg wenn überhaupt

bei mir geht es stark in richting estrogene

und hier könnte es sein, dass die zelle die androgene nachzieht .. also upregulation verursacht

ich bin mir unsicher, ob ich es weiternehme ...

ev, ist doch 7-keto-dhea die bessere entscheidung

und bei DHEA Kuren (weil es für Geist und orbitales Fettgewebe gut ist)

Ja mehr als 10-15 mg am Tag sollten es definitiv nicht sein (DHEA) an sich wenn man Interesse daran hat die Spiegel jüngerer Jahre zu kopieren, dann reicht meist eine Mini Dosis. Also jemand der 40 ist, müsste vermutlich 2-4 mg DHEA nehmen und hätte wieder die DHEA Spiegel wie mit 20, außer die Spiegel sind im außerordentlichen Maße gefallen durch Krankheit, oder was auch immer für Gründe. Also Jemand der Mitte/Ende 20 ist muss sowieso kein DHEA, oder nur sehr kleine Mengen nehmen und das könnte bereits zum Anti Aging beitragen, zu mal hohe Dosen DHEA mit Leberwachstum und ich glaube sogar Problemen in Bereich des Gehirns usw. in Verbindung gebracht. Wie Mike schon sagte, 50 mg sind jenseits von gut und böse und das ganze kann wenn man es lange nimmt ziemlich heftige Folgen haben.

Über 7 Keto DHEA finde ich wirklich wenige berichte und wenn scheint das meiste nur sehr anekdotenhaft. Was aber wohl bewiesen ist, dass es die Schilddrüse stark unterstützen kann und T3 und vlt. auch T4 ankurbelt. Könnte also manchen Leuten zu viel Energie, gutem Antrieb und gegen Depressionen helfen, wenn Leute in diesen Bereichen Probleme haben durch schlechte Schilddrüsenwerte. In wie weit es hormonell wirkt vor Ort in den Zellen weiß ich nicht. Eine gesunde Schilddrüse fördert aber auf jeden Fall die optimale und gesunde Ausschüttung von diversen Hormonen und unterstützt fast alles im Körper. So gesehen könnte 7 Keto über den Mechanismus stark zum Anti Aging beitragen. DHEA wirkt ja auch vor allem im Anti Aging Bereich durch das Cortisol senken, dass häufig Gold Wert sein kann, aber bei solch hohen Mengen ist das ganze auch wieder viel zu krass.

Also allgemein sollte man solch hohe Dosen bei den meisten Mitteln vermeiden. Völlig unverhältnismäßig erhöhte Spiegel einiger Hormone können einfach Probleme bereiten, je nach Hormon mal mehr, mal weniger.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 25 Sep 2018 18:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup:

ich werde meine 50 mg kapseln aufschneiden und das pulver zehnteln .. das sind je 5 mg DHEA
das werde ich nehmen

ebenso werde ich die 50 mg 7-KETO-DHEA aufschneiden und fünfteln .. auch hier werde ich 10

mg nehmen

also jeden abend
5 mg DHEA
10 mg 7-KETO-DHEA

für einen Mann anfang 30 ist das in etwa das optimum bzw durch den leichten
cortisol-senk-effekt
wohltuend und verjüngernd

so werde ich das nun angehen

gegen AGA an sich gibt es nur die Kombi für mich
100 mg P4 jeden 2. Abend on/off + 1,25 mg Fin

cypro/E2/minox ist vorerst mal mein Eipgenexperiment, da ich nun wirklich meine NW0-Front von
2013 und zuvor <2003 wieder haben will.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Tue, 25 Sep 2018 18:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 25 September 2018 20:14
ich werde meine 50 mg kapseln aufschneiden und das pulver zehnteln .. das sind je 5 mg DHEA
Die muss man doch gar nicht aufschneiden, die kann man einfach auseinanderziehen. Jedenfalls
ist das bei den 25mg-Kapseln so.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 25 Sep 2018 18:53:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 25 September 2018 20:50mike. schrieb am Tue, 25 September 2018
20:14
ich werde meine 50 mg kapseln aufschneiden und das pulver zehnteln .. das sind je 5 mg DHEA
Die muss man doch gar nicht aufschneiden, die kann man einfach auseinanderziehen. Jedenfalls
ist das bei den 25mg-Kapseln so.
stimmt...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Wed, 26 Sep 2018 06:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke dhea muss auch von fall zu fall bewertet werden.

Im alter wird dhea und testosteron weniger und die haare gehen trotzdem flöten.
Würde es sich so negativ auswirken, würde es aus den usa berichte wie sand am meer geben.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 26 Sep 2018 06:55:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das im alter die Haare weniger werden, hat aber nichts mehr mit aga zu tun ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Wed, 26 Sep 2018 06:56:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 26 September 2018 08:55Das im alter die Haare weniger werden, hat aber nichts mehr mit aga zu tun ;)
Ich mein auch zwischen 30 und 60.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Sep 2018 19:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Wed, 26 September 2018 08:52Ich denke dhea muss auch von fall zu fall bewertet werden.

Im alter wird dhea und testosteron weniger und die haare gehen trotzdem flöten.
Würde es sich so negativ auswirken, würde es aus den usa berichte wie sand am meer geben.

ich bin auch nicht der meinung, dass viel DHT schadet...

das gesamtmilieu wenn höher ist... wie in der pubertät, dann fehlt nichts und der körper hat wenig grund künstlich in den zellen mit den endmetaboliten auszugleichen

so falsch kann mein 50 mg DHEA Haartechnisch sein.... sonst hätte ich nicht Wiederwuchs (vellus) im eckenbereich.. in der stirn fühle ich schon die alte kindeshaarlinie

ich werde mir zukünftig keine sorgen mehr machen über DHT und androgene

wobei die hohe DHEA-Dosis bei mir GNRH senkte und mein T aus den Hoden recht niedrig sein wird... ich schätze um die 3 ng/ml freies T .. sehe ich dann bei den Befunden...

DHEA wirkt am AR und das viel schwächer.. ich sehe es am Gesicht.. die Konturen sind weicher liegt vllt auch an den höheren Estrogenen

das senken tat mir jetzt sehr schlecht... meine Kapazitäten sind beschränkt.. ich komme mir vor, als hätte ich die Tage.. zerstreut und habe meinen Kollegen vorhin sehr angefahren...

danach hatte ich 2 Snickers, dann gings wieder... :roll:

Exogen DHEA wird Doch ein Bestandteil meiner selbst bleiben ... eine Virilisierung kann ich keine erkennen im Gegenteil

höheres Cortisol und höheres DHEA machen Hypertrichose .. niedriges Cortisol und höheres DHEA eine normale Konstellation..dazu Estrogene...normal kommt die natürliche Hairline back

ist die Frage, wie man theoretisch Cortisol wieder steigen lassen kann

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 15 Oct 2018 21:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 17 September 2018 15:51 Cortisol drückt ihr damit soweit runter, das die nächsten Probleme kommen.
das ist ein problem

hypothalamus CRH senkung und hypophyse ACTH senkung

raubt einige hormone .. DHEA exogen garantiert die versorgung.. aber C wenn sinkt.. kommen entzündungen und Erscheinungen von Fieber... das habe ich phasenweise... ich bin nun ganz weg von exogen DHEA

die lösung wäre hohes DHEA + hohes Cortisol (vllt noch andere parameter) für volles Haar bzw beginnende hypertrichose

mein haar bzw meine ecken scheinen in vellusform (0,5 cm) zu verschwinden

augenbrauen werden dicker

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 04 Nov 2018 19:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Mon, 13 August 2018 17:50

Und da dein Haarstatus so toll ist, würde ich mich an deiner Stelle auch einem neuen Projekt zusätzlich widmen, weil du da optisch viel größere Verbesserungen erreichen kannst - z.B. mit etwas Sport

LG

ich greife das wieder auf.

Du hast recht :thumbup:

Jetzt, wo vieles nochmal besser wird und ich die Energie spüre... brauche ich Sport/Ausdauersport ... ich habe 91 kg ..mehr Fett als Muskeln..bei 181 cm..ich bin adipös .. aber trotzdem definiert..es könnte aber mehr sein bzw wären bis 10 kg weniger erstrebenswerter...da wäre ich dann wieder beweglicher/gelenkiger

die Vorstufen auffüllen machen bei mir Antrieb... ich bin recht aktiv und habe gefühlt mehr ausdauer in allem.. aber vieles sind Angelegenheiten, die ich im Sitzen erledige... das ist auf Dauer suboptimal und fällt mir irgendwann auf den Kopf/schadet mir...

nach Bewegung..wie es nur an Samstagen ist, da ich hier als einzigen Tag körperlich arbeite..ansonsten nur im Büro + bbgl. Lehrgang/Studium sitze... geht es mir Sonntags bzw die nächsten 1-2 Tage überdurchschnittlich gut

jeden 2. Tag 1 h laufen oder was anderes werde ich integrieren...

wie würdet ihr vorgehen..was macht ihr?

was ich nicht will, ist, ein Hüne oder optischer maskuliner kraftprotz oder bär zu werden..

mir gefällt das androgyne

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Nov 2018 19:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aktuell (vor >10 Tagen .. unter DHEA)

seit DHEA geht es haartechnisch signifikant bergauf.. vor dem Spiegel sind in den Ecken 1 cm Lanugohaare weiss sichtbar.... mit Mascara könnte ich optisch die Ecke verkleinern ...

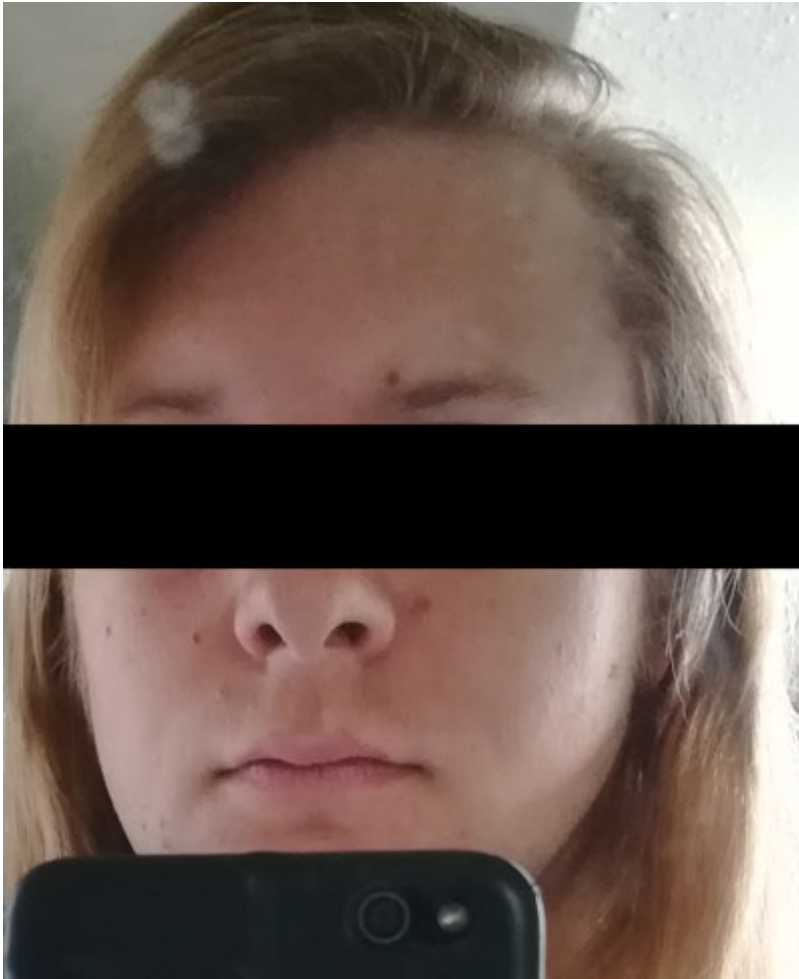
ich hoffe, 2019 wird es hier kräftiger

bislang bin ich trotzdem sehr zufrieden... mt P4, Fin, minidosis CPA, DHEA, Minox, NEMs (Vit A-E), tropfenweise E2 (E2 an sich ist Mist und wird sehr sparsam verwendet)

wenn sich optisch was tut in den ecken...werde ich es hier posten..ich schätze vor April 2019 bringt es wenig...

File Attachments

1) [dhea-effekt_mike.jpg](#), downloaded 2317 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleiner Dezember-Zwischenstand

es ist Wiederwuchs zu verzeichnen

die Haare sind aber vorne "bleicher"

ich muss die Haare am Haaransatz färben bzw. mit etwas Mascara die Haarschäfte nachfärben

2013 war der Wiederwuchs besser als heuer.. ich bin einfach älter geworden... :?

und das alles TROTZ (vllt nicht unbedingt wegen)..sondern trotz DHEA 50mg exogen sublingual :d

DHEA sollte sich mit Cortisol die Waage halten... exogen 100mg P4 erh. Cortisol...seit Jahren schon bei mir... DHEA exogen gleicht aus..darum tut mir es vom Wohlbefinden her einfach gut ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Dec 2018 19:20:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [aaa.jpg](#), downloaded 2120 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [aaa1.jpg](#), downloaded 2112 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [bbb.jpg](#), downloaded 2093 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [bbb1.jpg](#), downloaded 2095 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [bbb2.jpg](#), downloaded 2042 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Dec 2018 19:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [bbb3.jpg](#), downloaded 2106 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Dec 2018 19:24:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ccc.jpg](#), downloaded 2103 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ccc1.jpg](#), downloaded 2095 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:25:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ccc2.jpg](#), downloaded 2078 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:25:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ccc3.jpg](#), downloaded 2118 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorerst genug fotos :)

ecken sind noch da... aber höchstens NW2 .. vllt bin ich ein sauberer NW2

es kommt bei mir hinzu..dass die Stirn recht ausgeprägt ist... da ist der Haransatz im Vergl. zu früher sowieso nach hinten gerutscht

Neanderaler-Stirn :roll: x(

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 19:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

VORHER bild von 10/2016 (only P4-Creme von biovea...20mg tgl...wenig erfolg)

File Attachments

1) [yyy.jpg](#), downloaded 2080 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 02 Dec 2018 20:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 02 December 2018 20:26

vorerst genug fotos :)

ecken sind noch da... aber höchstens NW2 .. vllt bin ich ein sauberer NW2

Weder GHE noch Behandlungsbedarf erkennbar.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 20:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 02 December 2018 21:01mike. schrieb am Sun, 02 December 2018 20:26

vorerst genug fotos :)

ecken sind noch da... aber höchstens NW2 .. vllt bin ich ein sauberer NW2

Weder GHE noch Behandlungsbedarf erkennbar.

jetzt wird es langsam...

vor 1 Jahr wars schlimmer... 2016 war schlecht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 02 Dec 2018 20:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verzerrte wahrnehmung

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Dec 2018 21:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sun, 02 December 2018 21:52verzerrte wahrnehmung
:? :frage:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 11:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 04 July 2018 00:26zwecks link ;)

bester status mit 26.... so wird es nicht mehr :roll:

es sieht heute danach aus, wie wenn dieser status original wieder zurückkommt :d

love my life :proud:

ich muss auch sagen..

DHEA 50 mg habe ich nach wie vor ..seit anf. Juni 2018 (jz 7 monate) dazu 100 mg P4 jeden abend durchgehend..(seit 01.12.18)..jz 1 monat

das bleibt so

hohes Cortisol gleicht sich aus mit hohem DHEA... das nervöse hält sich in grenzen es kann sein, dass ich P4 auf jeden 2. abend reduziere oder DHEA auf 100mg erhöhe..mal sehen

den haaren schadet das alles kein bisschen...im gegenteil..die sprießen immer mehr und dicker..HA unter 30 tgl..sichtlich

ich bin viel definierter, sportlicher, bauch ist fast weg.. gyno bzw brust ist straffer und fällt unterm hemd nicht mehr auf/ich verzichte auf brustbinder

körperhaar ist schwach, teilweise flaumig, bart ist weiss, kopfhaar wird dunkler und kräftiger, libido und morgenerektion ist vorhanden

dennoch ist mein regimen in summe nur was für mich... das ist kein simples regimen...

könnte sein

Ab-2019-Norwood-Null

:d

mit DHEA und P4 in kleinen dosen können viele hier durchaus "rumspielen".. es steigert das wohlbefinden, löst teilweise neurosen und ängste und schadet den haaren nicht..im gegenteil..

LG
Mike :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 01 Jan 2019 15:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

top status, weis nicht was du hast. ich wäre schon über 2016 status froh... kann keine aga erkennen :lol:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haare2018](#) on Tue, 01 Jan 2019 15:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du aktuell noch Fin?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 01 Jan 2019 18:39:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, du hast ja fast schon Norwood 0.
Wobei realistisch sein, eigentlich besser ist. Norwood 1 dauerhaft zu halten ist ja auch schon

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haare2018](#) on Tue, 01 Jan 2019 18:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich, ich wäre schon froh, wenn ich meinen Status NW 3 halten könnte. Dann hätte ich mit Haartransplantationen daraus NW 0 gemacht. Wichtig ist halt immer den Haarausfall zu stoppen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 01 Jan 2019 18:54:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019 19:47 Ganz ehrlich, ich wäre schon froh, wenn ich meinen Status NW 3 halten könnte. Dann hätte ich mit Haartransplantationen daraus NW 0 gemacht. Wichtig ist halt immer den Haarausfall zu stoppen so gehts mir auch, aber es frisst immer mehr rein.

soviel zu "einfach was tun um HA zu stoppen"
aber wenn es wirklich was effektives gäbe, dann gäbe es keine glatzen :lol:

mike ist ein Sonderfall. Wohl sehr schwache AGA und zudem eben starke Medikamente inkl der NW

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haare2018](#) on Tue, 01 Jan 2019 19:14:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Tue, 01 January 2019 19:54Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019 19:47Ganz ehrlich, ich wäre schon froh, wenn ich meinen Status NW 3 halten könnte. Dann hätte ich mit Haartransplantationen daraus NW 0 gemacht. Wichtig ist halt immer den Haarausfall zu stoppen
so gehts mir auch, aber es frisst immer mehr rein.

soviel zu "einfach was tun um HA zu stoppen"
aber wenn es wirklich was effektives gäbe, dann gäbe es keine glatzen :lol:

mike ist ein Sonderfall. Wohl sehr schwache AGA und zudem eben starke Medikamente inkl der NW
Hmm das denke ich auch. Nimmst du Fin?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 01 Jan 2019 20:30:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab es genommen. Aber es ist keine Lösung für viele, bei mir hat es auch eher geschadet als was gebracht. Mein Problem sind die GHE, fressen immer mehr rein.

Alternative ? zero.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Westhair](#) on Tue, 01 Jan 2019 20:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike danke! Was wären denn für dich Low Dose dhea und P4?

@gorilla, das ist schrecklich wenn einfach nichts hilft...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 20:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Tue, 01 January 2019 21:34Mike danke! Was wären denn für dich Low Dose dhea und P4?

@gorilla, das ist schrecklich wenn einfach nichts hilft...

<20mg jeweils

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Tue, 01 Jan 2019 20:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ mike: von dir habe ich eigtl
nur bilder ohne HA gesehen ;) hast du auch paar alte wo HA wirklich sichtbar war, bevor du die medis genommen hast?

wegen P4: 100mg pro kapsel sind bei mir zu viel. aber ich habe immernoch keine möglichkeit gefunden die zu verkleinern. irgendeine idee? nur eine kapsel ein/zwei-mal die woche fühle ich mich irgendwie nicht so wohl bei, da man ja doch extrem hohe dosis kurzzeitig abbekommt...

wegen DHEA: 50mg geviertelt wären 12,5 mg. hier bin ich mir nicht sicher, ob das vllt auch zu viel ist. wenn ich das viertel halbiere wäre ich bei nur noch 6-7mg. ist das immernoch effektiv?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 20:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Tue, 01 January 2019 16:19top status, weis nicht was du hast. ich wäre schon über 2016 status froh... kann keine aga erkennen :lol:

damals war es schon schlimmer... du kennst mich schon noch von früher .. ;)

2010 wütete die AGA an der front sehr stark... SE und lichtungen überall... ich habe ab

oktober 2010 begonnen, irgendwas zu retten... 2011 wurde es besser... 2012/2013 sehr gut..
2014 ließ ich alles sein.. es wurde 2014 und 2015 schlechter... 2016 war bad.. 2017 wieder wie
2010

bilder vom okt 2017 / dez 2017 .. ab sept 2017 startete ich wieder fast jeden abend 100mg P4
sublingual... (und das ist effektiv um einen effekt zu erzielen)

File Attachments

1) [mont.jpg](#), downloaded 1833 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 21:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tonsur 2011 / november

File Attachments

1) [tonsur.jpg](#), downloaded 3862 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 21:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2009 ca august

es war die stirn schon recht breit und hoch

vorne war nur noch der ausgesparte schopf übrig

man kann erkennen, dass ich damals schon recht guten bartwuchs hatte... im bereich der koteletten.. im gesicht nie

das alles ist heute unmöglich/undenkbar

File Attachments

1) [aug 09 d bbbbbbbbbb#.jpg](#), downloaded 1704 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 21:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so schlecht war der gesamtstatus eh nie...

trotzdem warte ich nicht, bis nichts mehr tragbar ist

pferdeschwanz hinten ist auch heute nur schwer möglich

das ist die königsdisciplin

2017 dez / 2018 jan ... irgendwo in dem zeitraum

4-5 monate P4 100mg + schon tropfenweise E2-Gel auf die Stirn

ich merke E2 daran, dass das Gesicht recht schnell ein bisschen fülliger wird... dafür aber auch die Haut spürbar besser

File Attachments

1) [mmmmm.jpg](#), downloaded 1671 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 21:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [nnnnn.jpg](#), downloaded 1674 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 21:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019 16:27Nimmst du aktuell noch Fin?

wieder - ja .. aber hab ein ungutes gefühl dabei

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 21:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 01 January 2019 19:39Mike, du hast ja fast schon Norwood 0.
Wobei realistisch sein, eigentlich besser ist. Norwood 1 dauerhaft zu halten ist ja auch schon

Danke Sonic ;)

aktuell wird wieder vieles tragbar... sogar bald der Pferdeschwanz nach hinten ... der ja alles aufdeckt... dauert aber länger...ausserdem sind die Haare vorne alle recht kurz...

es gab wie gesagt auch die dunklen zeiten... 2010/2011 | 2016/2017 (war schon entspannter, da ich wusste, es ist eine leichte AGA und hatte nen riesen Vorrat an Medis zuhause... P4-creme hatte ich auch...mit mäßigem Erfolg und 0 Wiederwuchs)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 21:25:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019 19:47Ganz ehrlich, ich wäre schon froh, wenn ich meinen Status NW 3 halten könnte. Dann hätte ich mit Haartransplantationen daraus NW 0 gemacht. Wichtig ist halt immer den Haarausfall zu stoppen

das ist alles möglich ;)

NW3 ist noch ein kaliber mehr als meine AGA (NW2+diffus+latent vertex)

trotzdem.. kannst du schon beginnen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 21:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 21:54@ mike: von dir habe ich eigtl
nur bilder ohne HA gesehen ;)
hast du auch paar alte wo HA
wirklich sichtbar war, bevor du
die medis genommen hast?

wegen P4: 100mg pro kapsel
sind bei mir zu viel. aber ich habe
immernoch keine möglichkeit gefunden
die zu verkleinern. irgendeine idee?
nur eine kapsel ein/zwei-mal die woche
fühle ich mich irgedwie nicht so wohl
bei, da man ja doch extrem hohe dosis
kurzzeitig abbekommt...

wegen DHEA: 50mg geviertelt wären
12,5 mg. hier bin ich mir nicht sicher, ob
das vllt auch zu viel ist. wenn ich das viertel
halbiere wäre ich bei nur noch 6-7mg. ist
das immernoch effektiv?
schwer zu sagen... 12,5mg wäre ein versuch wert

100mg P4 sind auch sehr hoch

das sind dann Werte (die ich habe, als Mann) iwe eine Frau in der Lutealphase
(Migräneanfälliger)
und ich habe es aktuell dauerhaft... darum werde selbst ich auf alle 2 Abende reduzieren....

aber es ist ein nicht unerheblicher Teil der Haargesundheit... ein hoher guter P4-Wert..aiuch wenn
es non-AGA Männer auch nicht haben... trotzdem... man kann nur so arbeiten

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Tue, 01 Jan 2019 21:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: okay, da hast du
schon echt was erreicht.
aber so sehr mit hormonen
wie du spielt hier keiner rum;)

und 6-7mg DHEA zu wenig
für einen effekt (1/8 tab)?

irgendeine idee noch um die
prog 100mg kaps zu teilen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 21:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 22:36@mike: okay, da hast du
schon echt was erreicht.
aber so sehr mit hormonen
wie du spielt hier keiner rum;)

und 6-7mg wäre zu wenig
für einen effekt (1/8 tab)?

irgendeine idee noch um die
prog 100mg kaps zu teilen?

wie gesagt, ich konnte nicht mehr lange zusehen...es war dank öange haare allemal
kaschierbar...mit kurze auch (haare nach vorne gekämmt) man soll noch bevor was anbrennt,
was unternehmen...

jedenfalls bin ich da so.. ich könnte nicht ruhig schlafen.. ist aber bei mir überall so, nicht nur
bei den haaren.. nie zu lange warten

es ist schwer zu sagen, was einen effekt hat.. ausser und hier im forum und in manchen bb-foren
hat niemand sich mit DHEA beschäftigt oder genommen

6-7 mg kannst du ebenso probieren...

NIE oral.. transdermal oder sublingual sind nur möglich

musst du nun testen, welche dosis dir gut tut...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 21:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 22:36
irgendeine idee noch um die
prog 100mg kaps zu teilen?

es ist eine art creme drin..es ist schwer diese sinnvoll gu teilen und nicht vertrocknen zu lassen

du könntest eine utrogestan100 kapsel vorsichtig aufstechen und einen tropfen
herausholen..den rest dann wieder verschließen und kühl dunkel in einer Porzellanschüssel
mit deckel lagern bis zum nächsten abend...

so in etwa

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie am besten verschließen?
idee wäre eine kapsel über 7
tage auszuquetschen. das
wären dann 14mg prog/tag.

weshalb nimmst du eigtl
prog sublingua, aber kein
estradiol ein?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 23:07wie am besten verschließen?
idee wäre eine kapsel über 7
tage auszuquetschen. das
wären dann 14mg prog/tag.

weshalb nimmst du eigtl
prog sublingua, aber kein
estradiol ein?
für was estradiol? :d

für die haare ist es nur bedingt nützlich

für eine ausgeprägte gyno schon.. ich brauche das nicht

//wobei hohes gesundes E2 schon sehr stark das wohlfinden steigern könnten.. hmm :roll:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:30:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alpicort F hat ja estradiol
für die Haare, aber keinerlei
progesteron. daher dachte ich,
dass wissenschaftlich estradiol
bewiesen hat für haare zu wirken...

ein offizielles produkt für die haare
mit progesteron gibt es dagegen gar
nicht, oder?

und ist ein zusätzlicher prolaktin-
hemmer jetzt noch thema?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haare2018](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 01 January 2019 22:25Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019
19:47Ganz ehrlich, ich wäre schon froh, wenn ich meinen Status NW 3 halten könnte. Dann
hätte ich mit Haartransplantationen daraus NW 0 gemacht. Wichtig ist halt immer den
Haarausfall zu stoppen
das ist alles möglich ;)

NW3 ist noch ein kaliber mehr als meine AGA (NW2+diffus+latent vertex)

trotzdem.. kannst du schon beginnen

Ich finde, du hast nicht mal NW 1. Wie alt bist du nochmal?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 23:30Alpicort F hat ja estradiol für die Haare, aber keinerlei progesteron. daher dachte ich, dass wissenschaftlich estradiol bewiesen hat für haare zu wirken...

ein offizielles produkt für die haare mit progesteron gibt es dagegen gar nicht, oder?

und ist ein zusätzlicher prolaktin-hemmer jetzt noch thema?
die ganzen produkte sind, meines Erachtens eh mist

E2 ohne P4 ist wenig wert.. noch dazu, wenn Testosteron, ASD usw en mass im system sind das wird überladen.. am follikel mangelt es nicht

ohne P4 traue ich mich sowieso nicht an E2 ran

E2:DHT Problematik steht auch noch im Raum... es ist unbewiesen aber ich glaube daran

für mich könnte 2019 der letzte baustein tatsächlch exogen E2 2x10 oder 2x15 gtt werden

dann dürfte den haare nichts mehr passieren

die "lebensversicherung" ist sowieso P4 .. für haare und allg gesundheit

prolaktin unter 30 ng/ml macht mir tatsächlich keine sorgen mehr...

bei vielen frauen mit vollen haaren ist das ein gängiger wert..solange P4 mit im system ist....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

// E2:DHT Problematik steht auch noch im Raum...
// es ist unbewiesen aber ich glaube daran

sprich die Vermutung, dass E2 den DHT Spiegel erhöht?

dachte das hätte man bei DHEA vermutet?

// für mich könnte 2019 der letzte baustein tatsächlich
// exogen E2 2x10 oder 2x15 gtt werden

exogen = topisch?
was konkret meinst du mit
2x 10 oder 2x 15?
und wofür steht gtt?

// prolaktin unter 30 ng/ml macht mir tatsächlich
// keine sorgen mehr...

sprich prolaktin-hemmer brauchen wir als
normaler mann keine mehr?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 22:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019 23:37mike. schrieb am Tue, 01 January 2019 22:25Haare2018 schrieb am Tue, 01 January 2019 19:47Ganz ehrlich, ich wäre schon froh, wenn ich meinen Status NW 3 halten könnte. Dann hätte ich mit Haartransplantationen daraus NW 0 gemacht. Wichtig ist halt immer den Haarausfall zu stoppen das ist alles möglich ;)

NW3 ist noch ein kaliber mehr als meine AGA (NW2+diffus+latent vertex)

trotzdem.. kannst du schon beginnen

Ich finde, du hast nicht mal NW 1. Wie alt bist du nochmal?
danke ;)

- ansichtssache

meine schwester und 1 bruder stehen noch um einiges besser da... ein anderer bruder hat NW2-3
+ tonsur
so ist es eben

32 :uhoh: (fühle mich aber jünger)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 01 Jan 2019 22:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 23:41
// E2:DHT Problematik steht auch noch im Raum...
// es ist unbewiesen aber ich glaube daran

sprich die Vermutung, dass E2 den DHT Spiegel erhöht?

dachte das hätte man bei DHEA vermutet?

woher?

über die ganzen stoffwechselfade und umwege wird das kaum was werden
das wird anders eliminiert und metabolisiert

selbst frauen würden keine bis minimal probleme bekommen..wenn überhaupt

am ehesten könnte estron und androstendion erhöht sein..

testosteron ist es nicht..habe ich selber messen lassen.. 0 einfluss auf serum-T.. zellulärerer ebene könnte es sein..selbst hier ist es zu vernachlässigen..ausserdem ist ein ein agonist zum AR und antagonist von T,DHT in manchen zellen usw..

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 23:41
// für mich könnte 2019 der letzte baustein tatsächlch
// exogen E2 2x10 oder 2x15 gtt werden

exogen = topisch?

was konkret meinst du mit

2x 10 oder 2x 15?

und wofür steht gtt?

es kann sein, dass ich aus gründen des guten wohlbefindens mein Estradiol mit in die höhe treibe..parallel zu P4

was natürlich dann folglich mein Testosteron senken wird.. mehr oder weniger stark

hohes P4 macht auch bei mir, trotz hohem DHEA, Migräne
da es zu E2 im Gehirn ein antagonist ist..aber am AR und weitere rezeptoren haftet ..in der zelle aber dagegen arbeitet

P4 werde ich aber nicht mehr senken wollen..lieber E2 steigern ..
"darf aber nur ich machen" - wirklich nichts zum nachmachen

hohes E2 und hohes P4 löst die migräne und stellt ein neues gehobenes niveau des
wohlbefindes ein

mal sehen....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Tue, 01 Jan 2019 22:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist "gtt" eine abkürzung?^^

// prolaktin unter 30 ng/ml macht mir tatsächlich
// keine sorgen mehr...

sprich prolaktin-hemmer brauchen wir als
normaler mann keine mehr?

und machst du das ganze unter ärztlicher
aufsicht mit den vielen hormonen? bekommst
du ordentliche rezepte oder kaufst du aus
dem ausland/internet die ganzen medis?^^

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 01 Jan 2019 23:34:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 01 January 2019 23:58ist "gtt" eine abkürzung?^^

// prolaktin unter 30 ng/ml macht mir tatsächlich
// keine sorgen mehr...

sprich prolaktin-hemmer brauchen wir als
normaler mann keine mehr?

und machst du das ganze unter ärztlicher
aufsicht mit den vielen hormonen? bekommst
du ordentliche rezepte oder kaufst du aus

dem ausland/internet die ganzen medis?^^

//gtt ist gutta = tropfen ;)

I) schaden würde es nicht...falls zu hoch..E2 erhöht es ja beim normalen mann.....aber ich bin in einer konstellation geraten..wo es irrelevant wird / bei mir ist einiges ganz anders als bei anderen...

II) teils teils..aber unter aufsicht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

April 2018

File Attachments

1) [aaaaaa.jpg](#), downloaded 1408 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:12:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

April 2018

File Attachments

1) [ap.jpg](#), downloaded 1482 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 03 Jan 2019 21:14:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jänner 2019

File Attachments

1) [01-19_b.jpg](#), downloaded 2010 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 03 Jan 2019 21:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man sieht meine "alten NW2 ecken" .. die geplant gewesen wären..aber zum glück nicht kahl
waren sondern licht

die langen haare reichen ausserhalb des NW2 in den pferdeschwanz... die kurzen neuen haare
nicht (1-10 cm lang)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 January 2019 22:14Jänner 2019

Endlich mal aussagekräftige bilder.

Geile sache :applaus:

Nochmal zum mitschreiben: was hast du in der zeit alles genommen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jänner 2019

File Attachments

1) [01-19_a.jpg](#), downloaded 1486 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:19:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jan 2019

File Attachments

1) [01-19_vvvv.jpg](#), downloaded 1584 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jan 2019

ecke links

File Attachments

1) [01-19_bbbbb.jpg](#), downloaded 1470 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jan 2019

File Attachments

1) [01-19_ttttt.jpg](#), downloaded 1450 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:24:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jänner 2019

links profil

File Attachments

1) [01-19_LI.jpg](#), downloaded 1450 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 21:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Thu, 03 January 2019 22:16
Endlich mal aussagekräftige bilder.

Geile sache :applaus:

Nochmal zum mitschreiben: was hast du in der zeit alles genommen?

haufen kram

Vitamin B, C, D, E, Calcium

Minox 5%

DHEA 50mg

P4 100mg

E2 3-4 gtt auf Stirn

kurweise seit Aug. 2018 // 12,5 mg CPA (sehr effektiv ... aber NW garantiert!!!!), 1,25 mg Fin
teilweise 1 Tropfen Testosteron-Gel

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Thu, 03 Jan 2019 22:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 January 2019 22:43stfn111 schrieb am Thu, 03 January 2019 22:16
Endlich mal aussagekräftige bilder.

Geile sache :applaus:

Nochmal zum mitschreiben: was hast du in der zeit alles genommen?
haufen kram

Vitamin B, C, D, E, Calcium

Minox 5%

DHEA 50mg

P4 100mg

E2 3-4 gtt auf Stirn

kurweise seit Aug. 2018 // 12,5 mg CPA (sehr effektiv ... aber NW garantiert!!!!), 1,25 mg Fin
teilweise 1 Tropfen Testosteron-Gel

Was ist davon "neu" seit sommer?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 03 Jan 2019 22:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Thu, 03 January 2019 23:38

Was ist davon "neu" seit sommer?

100mg P4 JEDEN ABEND (fast jeden Abend.seit 1. September 2018 .. zuvor nur alle 3-4 Abende
(was sicher nicht ausreichend war))

50mg JEDEN ABEND (ab ca 5. Juni 2018)

Vitamine / NEMs (ab September 2018)

CPA 12,5 mg (seit ca. 26. August 2018) alle 2-3 Tage ON/OFF (2 Wo) --> das ist es .. und das P4
.. beides sind Bombe .. aber CPA ist Gefährlich (NW Libido tiefer)

Fin 1,25 mg (seit ca. 26. August 2018) alle 2-3 Tage ON/OFF (2 Wo)

5% Minox seit ca. 26. August 2018 .. teils topisch, teils oral (NW Migräne)

E2 von 6-7 gtt Stirn -> gesenkt .. max 3-4 gtt Stirn

E2 ist so eine Sache

bis August 2018 hatte ich mono nur E2-Gel für die Stirn...
und spor. 100mg P4 sublingual + teilweise P4-Creme

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Thu, 03 Jan 2019 22:47:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 January 2019 23:44stfn111 schrieb am Thu, 03 January 2019 23:38

Was ist davon "neu" seit sommer?

100mg P4 JEDEN ABEND (fast jeden Abend.seit 1. September 2018 .. zuvor nur alle 3-4 Abende (was sicher nicht ausreichend war))

50mg JEDEN ABEND (ab ca 5. Juni 2018)

Vitamine / NEMs (ab September 2018)

CPA 12,5 mg (seit ca. 26. August 2018) alle 2-3 Tage ON/OFF (2 Wo) --> das ist es .. und das P4 .. beides sind Bombe .. aber CPA ist Gefährlich (NW Libido tiefer)

Fin 1,25 mg (seit ca. 26. August 2018) alle 2-3 Tage ON/OFF (2 Wo)

5% Minox seit ca. 26. August 2018 .. teils topisch, teils oral (NW Migräne)

E2 von 6-7 gtt Stirn -> gesenkt .. max 3-4 gtt Stirn

E2 ist so eine Sache

bis August 2018 hatte ich mono nur E2-Gel für die Stirn...
und spor. 100mg P4 sublingual + teilweise P4-Creme

Okay, ist dann irgendwo klar. Gyno etc?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jan 2019 23:05:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gyno weniger

das käme von E2... da war ich immer vorsichtig

aber leichte Gyno ist da

DHEA, P4 reduziert sie sogar ein wenig bzw verhindert deren Wuchs

es wäre rein höheres T (exogen) und höheres E2 (endogen und exogen), was die Gyno ansprechen würde

was seit Dezember noch passierte... -> ich wurde um 10 kg leichter (95 kg --> 85 kg) .. meine Ernährung ist fast kein fleisch, leichte kost, nach 18.00 keine Speisen .. meist nur noch Wasser (Leitung), kein Cola, Säfte etc

Xylit=Xylitol abends nach dem Zähneputzen
süßer Geschmack und kein Glykose

seit Dezember 2018

Zitat:

Xylitol bietet sich hier an, da Xylitol ein natürlich vorkommender Stoff ist, der geschmacklich sehr nahe an die Süßkraft von herkömmlichem Zucker (Saccharose) herankommt, den Blutzuckerspiegel jedoch kaum beeinflusst und zudem weniger Kalorien als Haushaltszucker hat.
<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/xylitol-ia.html#toc-xylitol-als-zuckerersatz>

das sind alles so faktoren

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 04 Jan 2019 22:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuer Bericht

Mein Experiment 2014

es war das Progesteron + Testosteron Jahr (T um die 6,4 ng/ml permanent seit März 2014) P4 bei ca 2,9 ng/ml .. meist im Jahr
LH und FSH waren niedrig..dennoch hatte ich gute mask. Werte

zu dieser Zeit hatte ich noch nicht die Creme sondern echtes utrogestan100.. dieses habe ich fast tgl..meist alle 2 Tage (ca 2 Wo on 2 wo off) genommen..damals noch rektal (würde ich keinem empfehlen -> Hämorrhoiden (reversibel))

E2, CPA, Fin -> gar nichts wurde in diesem Jahr genommen...

die Bilder sind von Anfang 2015

meine Haarstruktur war die beste, die ich je hatte...die Dichte die beste, die ich je hatte...

die Ecken waren NW1 (schlechter als jetzt)

2012 war das Antiandrogen-only Jahr -> mittelmäßiger Erfolg aber Reverse der AGA
2013 war das E2-Jahr (Gyno-Jahr) .. ende 2013 P4 Start
2014 P4 Jahr .. gesund potent Maskulin und hohes P4+hohes T war mein Konzept
2015 P4 bis Herbst

.. danach kam eine finstere Phase (alles off)

Anf 2015

File Attachments

1) [ccccc.jpg](#), downloaded 2517 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 04 Jan 2019 22:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anf 2015

File Attachments

1) [vvvvv.jpg](#), downloaded 2613 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 04 Jan 2019 22:57:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anf 2015

ecken

File Attachments

1) [yyyy.jpg](#), downloaded 2627 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 04 Jan 2019 23:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2015 Anf VS 2019 Anf

File Attachments

1) [zzzzz.jpg](#), downloaded 2549 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 04 Jan 2019 23:04:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2014 / 2015 waren fruchtbare Jahre

die Früchte aus den Jahren 2012-2013-2014 konnte ich ernten

2016 begann schleichenden der Abfall

2017 war wieder beschleunigt

es war wie eine Exponentialfunktion

ich will damit sagen .. ermutigen

hohes E2 braucht kein Mensch

die 2 Faktoren die wirklich wichtig sind .. => Testosteron HOCH/GESUND und Progesteron HOCH/GESUND

hoch nicht in Form von maßlos übertrieben..sondern einfach gehoben

das hohe Progesteron ist nicht für jeden verträglich,... es macht nervös/unruhig

-> darum habe ich seit 2018 DHEA dazugenommen ... Cortisol (dank Progesteron höher) gleicht sich mit DHEA wieder aus und schafft Ruhe und entspanntheit..einen klaren Kopf

Ich hatte in diesen Jahren kaum eine Gyno .. der Body war maskulin definiert...

hätte ich um DHEA ergänzt, wäre es perfekt gewesen

jetzt ist es auch perfekt.. nur mit einer NW0 statt NW1..round hairline kommt...dafür läuft jetzt ein anderes System.. kein maskulines Schema sondern ein androgynes....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Bauo](#) on Fri, 04 Jan 2019 23:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike du weißt dass ich sehr positiv deinen erfolgen gegenüber stehe und auch selbst progesteron und dhea (in geringeren mengen) nehme.
würde ich auch so einen erfolg wie du haben wäre das natürlich richtig super, allerdings weiß ich nicht inwiefern das ganze tatsächlich nur auf diese beiden komponenten zurückzuführen ist, schließlich nimmst du noch E2, testosteron gel, finasterid, cpa,... das macht es für mich echt schwer das ganze einzuschätzen.
also was ich damit sagen will ist, dass du von von hohem, gesunden testosteron und progesteron sprichst, aber kannst du dir denn tatsächlich bei der wichtigkeit dieser beiden faktoren in der form die du ihnen zusprichst sicher sein?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Fri, 04 Jan 2019 23:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: nimmst du noch cpa
oder andere rezeptor blocker?

und das testo dürfte zumindest
für die haare ja eher kontraprod.
sein

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2019 09:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 05 January 2019 00:56@mike: nimmst du noch cpa
oder andere rezeptor blocker?

und das testo dürfte zumindest
für die haare ja eher kontraprod.
sein
cpa seit ca 26.08.2018

2 wo on 2 wo off

demnächst länger off - es macht längerfristig NW..trotz OFF-Phase (Depression,
Antriebsschwäche, Stimmungsschwankungen, tiefe Libido...)

grundsätzlich ist T gut für die haare
im gesenkte zustand, wie es bei mir jetzt ist, werden die ecken nicht mehr ausgespart
das macht testo...
vllt ist es die kombi hohes P4 und CPA..

P4 blockt ja auch manchen AR

ich weiss es nicht

langfristig kommt CPA aber wieder weg bei mir...

es dürfen nur kuren sein, um einen zugewinn vorne zu erzielen

halten will ich das ganze dann mit sehr hohem (weibl. LH-Phase) P4
und entweder gesundem mask. T oder gesundem höheren E2
mal sehen, was vernünftiger ist

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [chess](#) on Mon, 07 Jan 2019 12:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also kann man testo nehmen,
ohne dass es zum bösen DHT
wird? habe das mit dem testo
nie verstanden^^

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2019 12:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 07 January 2019 13:44also kann man testo nehmen,
ohne dass es zum bösen DHT
wird? habe das mit dem testo
nie verstanden^^

wenn alles andere herum stimmt, ja

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Jan 2019 12:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 14:56chess schrieb am Mon, 07 January 2019 13:44also
kann man testo nehmen,
ohne dass es zum bösen DHT
wird? habe das mit dem testo
nie verstanden^^
wenn alles andere herum stimmt, ja
diese aussagen sind ein einem anderen kontext...als vorsichtig zu geniessen ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2019 13:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 07 January 2019 13:58mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 14:56chess
schrieb am Mon, 07 January 2019 13:44also kann man testo nehmen,
ohne dass es zum bösen DHT
wird? habe das mit dem testo
nie verstanden^^
wenn alles andere herum stimmt, ja
diese aussagen sind ein einem anderen kontext...als vorsichtig zu geniessen ;)

stimmt.. zudem, exogen T macht erst recht wieder Schwierigkeiten :d

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Jan 2019 17:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 10:55chess schrieb am Sat, 05 January 2019 00:56@mike: nimmst du noch cpa oder andere rezeptor blocker?

und das testo dürfte zumindest für die haare ja eher kontraprod. sein
cpa seit ca 26.08.2018

2 wo on 2 wo off

demnächst länger off - es macht längerfristig NW..trotz OFF-Phase (Depression, Antriebsschwäche, Stimmungsschwankungen, tiefe Libido...)

Hey Mike,

darf ich fragen wieviel mg CPA du im zwei Wochentakt nimmst? Nimmst du Fin auch dazu?
Danke, Lg Christian

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [yoda](#) on Mon, 07 Jan 2019 18:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese kurzen on off Phasen können nicht gut sein! Warum? Weil dein LH/FSH verückt spielt und darum ständig Peaks hast, also genau das Gegenteil von Hormonbalance. Peaks sind ein Teil der Ursachen von HA.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2019 19:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 07 January 2019 19:44 Diese kurzen on off Phasen können nicht gut sein!
Warum? Weil dein LH/FSH verrückt spielt und darum ständig Peaks hast, also genau das Gegenteil von Hormonbalance. Peaks sind ein Teil der Ursachen von HA.
bei mir sind beide seit einer weile konstant auf 0

ich werde konstant 100mg P4, 2x10gtt E2 und 50mg DHEA + 1 Tropfen T nehmen.

mit meinem arzt werde ich in regelmäßigen abständen die hormone bestimmen lassen..
wenn sie länger konstant sind und ich mich wohl damit fühle.. dann hab ich's :)

//CPA und Fin scheiden im laufe des Jahres aus... das wird hoffentlich nicht mehr benötigt und ist kontraproduktiv/ungesund ... es war rein für den wiederaufbau der front von nöten...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 07 Jan 2019 19:07:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Mon, 07 January 2019 18:36mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 10:55chess schrieb am Sat, 05 January 2019 00:56@mike: nimmst du noch cpa oder andere rezeptor blocker?

und das testo dürfte zumindest für die haare ja eher kontraprod. sein
cpa seit ca 26.08.2018

2 wo on 2 wo off

demnächst länger off - es macht längerfristig NW..trotz OFF-Phase (Depression, Antriebsschwäche, Stimmungsschwankungen, tiefe Libido...)

Hey Mike,

darf ich fragen wieviel mg CPA du im zwei Wochentakt nimmst? Nimmst du Fin auch dazu?
Danke, Lg Christian

Hi,

Dich habe ich schon lange nicht mehr hier im Forum gesehen :d - ich hoffe, Dir geht es soweit gut. :)

2 Wo on / 2 Wo off

12,5 mg CPA + 1,25 mg Fin

es macht aber NW . ein anderes Niveau wie exogen E2 .. CPA raubt mir zum Teil die klare Wahrnehmung und Kommunikationskanäle mit anderen Menschen... es macht etwas apathisch

ich hoffe, dass ich nach dem absetzen hier wieder normal werde..

falls Du selber mit dem Gedanken spielst.... weisst Du über möglich NW eh bescheid bei diesen harten Medis ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Bauo](#) on Tue, 08 Jan 2019 14:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 07 January 2019 19:44 Diese kurzen on off Phasen können nicht gut sein! Warum? Weil dein LH/FSH verrückt spielt und darum ständig Peaks hast, also genau das Gegenteil von Hormonbalance. Peaks sind ein Teil der Ursachen von HA.
welche zeiträume für on/off phasen würdest du denn empfehlen?
ich dachte eigentlich dass es ursprünglich gut sei welche einzubauen, um die körpereigene hormonproduktion nicht zum erliegen kommen zulassen? durch größere zeiträume würde dieses risiko doch eigentlich steigen, oder?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Jan 2019 15:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 20:07 Christian24 schrieb am Mon, 07 January 2019 18:36 mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 10:55 chess schrieb am Sat, 05 January 2019 00:56 @mike: nimmst du noch cpa oder andere rezeptor blocker?

und das testo dürfte zumindest für die haare ja eher kontraprod. sein

cpa seit ca 26.08.2018

2 wo on 2 wo off

demnächst länger off - es macht längerfristig NW..trotz OFF-Phase (Depression, Antriebsschwäche, Stimmungsschwankungen, tiefe Libido...)

Hey Mike,

darf ich fragen wieviel mg CPA du im zwei Wochentakt nimmst? Nimmst du Fin auch dazu?

Danke, Lg Christian

Hi,

Dich habe ich schon lange nicht mehr hier im Forum gesehen :d - ich hoffe, Dir geht es soweit gut. :)

2 Wo on / 2 Wo off

12,5 mg CPA + 1,25 mg Fin

es macht aber NW . ein anderes Niveau wie exogen E2 .. CPA raubt mir zum Teil die klare Wahrnehmung und Kommunikationskanäle mit anderen Menschen... es macht etwas apathisch

ich hoffe, dass ich nach dem absetzen hier wieder normal werde..

falls Du selber mit dem Gedanken spielst.... weisst Du über möglich NW eh bescheid bei diesen harten Medis ;)

Hey Mike,

lies sehr oft noch im Forum mit, bringe mich aber vor allem aus Zeitgründen nur mehr selten ein.

Ich bin auch noch auf der Suche nach dem heiligen Gral, aber irgendwie geht in diesem Punkt seit Jahrzehnten nicht wirklich viel weiter :lol:

CPA hab ich bis dato nie wirklich genommen. Kenn eigentlich auch nur dich und Fibius die das wirklich durchgezogen haben. Wobei ich bei Fibius nie wirklich sicher war, ob seine Geschichten gefakt waren.

Ist deine Libido und Potenz nach der langen Zeit noch vorhanden? Gynprobleme? Lg Christian

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Tue, 08 Jan 2019 17:32:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 07 January 2019 19:44 Diese kurzen on off Phasen können nicht gut sein!
Warum? Weil dein LH/FSH verückt spielt und darum ständig Peaks hast, also genau das Gegenteil von Hormonbalance. Peaks sind ein Teil der Ursachen von HA.
Weiß nicht. Bei Frauen schwanken LH und FSH doch ebenfalls im Monatsrhythmus, und die haben i.d.R. keinen HA.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jan 2019 18:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Tue, 08 January 2019 16:07
Ist deine Libido und Potenz nach der langen Zeit noch vorhanden? Gynprobleme? Lg Christian

Gyno wie gesagt.. A

Libido ist aktuell tatsächlich gedämpft..CPA und Fin drücken schon ganz schön..

normalerweise...wenn CPA 1-2 Monate weg ist.. ist trotz E2 usw eine Libido vorhanden... sogar manchmal sehr hoch. Potenz dann auch nachdem LH/FSH im Keller sind...ist kein Sperma vorhanden...

das wird sich wieder ändern... im Laufe des Jahres..

aber mein T werde ich nicht mehr über 1 nbg/ml steigern...

E2 ist mein definiertes Ziel -> 100 pg/ml
Ziel P4 -> 5 ng/ml ++
Ziel T -> max 1 ng/ml / min. 0,75 ng/ml

so in etwa müsste das Haar und die "Subkutanis" generell die beste Substanz haben...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Tue, 08 Jan 2019 18:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 January 2019 19:10 Christian24 schrieb am Tue, 08 January 2019 16:07
Ist deine Libido und Potenz nach der langen Zeit noch vorhanden? Gynprobleme? Lg Christian

Gyno wie gesagt.. A

Libido ist aktuell tatsächlich gedämpft..CPA und Fin drücken schon ganz schön..

normalerweise...wenn CPA 1-2 Monate weg ist.. ist trotz E2 usw eine Libido vorhanden... sogar
manchmal sehr hoch. Potenz dann auch
nachdem LH/FSH im Keller sind...ist kein Sperma vorhanden...

das wird sich wieder ändern... im Laufe des Jahres..

aber mein T werde ich nicht mehr über 1 nbg/ml steigern...

E2 ist mein definiertes Ziel -> 100 pg/ml
Ziel P4 -> 5 ng/ml ++
Ziel T -> max 1 ng/ml / min. 0,75 ng/ml

so in etwa müsste das Haar und die "Subkutanis" generell die beste Substanz haben...

Das ist alles schon heftig.

Aber danke, dass du das alles auf dich nimmst.
Es zeigt, dass aga bis zu nw0 umkehrbar ist. Der preis dafür ist natürlich für die meisten zu
hoch. Aber vl findet man ja mal einen hebel weiter hinten in der wirkkette...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 08 Jan 2019 19:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Umkehrbar? Aber nicht wenn du Norwood 6 bist. Und Mike hatte immer nen guten Norwood (oder?).

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jan 2019 20:02:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 08 January 2019 20:55 Umkehrbar? Aber nicht wenn du Norwood 6

bist. Und Mike hatte immer nen guten Norwood (oder?).

so schlecht war er nicht.. es war gerade noch kaschierbar.. die ersten züge waren aber sichtbar

maximal NW2 + diffus frontal (licht in der mitte vorne) + leichte tonsur 2011 + diffuser ausfall von 200 h/tgl im durchschnitt

es war immer kurz vor dem vulkanausbruch.. dann war ich verzweifelt... (2011)

2017 / 2018 war ich nicht mehr verzweifelt..sondern bin sachlich an die sache rangegangen.. erst P4, 2018 dann wenig E2 zu P4.. seit Ende August CPA/Fin dazu. seit 1. Dez. 18 dann noch tgl 100mg P4....

ich muss auch sagen..soo schlecht fühlen sich solche werte dann auch nicht an... hohes E2 macht mich viel fröhlicher, hohes P4 macht den Kopf klar/schafft klare Gedanken..

DHEA mit 50 mg ist zu hoch....

ich werde mit 50(1/4) = 12,5 mg weitermachen...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [stfn111](#) on Tue, 08 Jan 2019 20:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 08 January 2019 20:55Umkehrbar? Aber nicht wenn du Norwood 6 bist. Und Mike hatte immer nen guten Norwood (oder?).
Ich denke es ist immer die zeit entscheidend.

Ein 'frischer' diffuser nw5 könnte das auch erreichen.

Aber es geht immer um die vielen aussagen hier: nichts bringt was. Das ist blödsinn.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Tue, 08 Jan 2019 22:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 January 2019 21:02
DHEA mit 50 mg ist zu hoch....

ich werde mit $50(1/4) = 12,5$ mg weitermachen...

50mg DHEA sind verrückt. Mir sind schon 6mg pro Tag zu viel. Wobei ich nach vier Monaten Experimenten mit DHEA, das ja bei mir hauptsächlich in Androgene verstoffwechselt zu werden scheint, eines sagen muss: Androgene machen schon irgendwie selbstbewusst. Gibt ja auch Berichte von Kraftsportlern, die behaupten, dass sie während einer Testokur mehr Erfolg bei Frauen haben. Kann mir schon vorstellen, dass da was dran ist.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 08 Jan 2019 23:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 08 January 2019 23:59mike. schrieb am Tue, 08 January 2019 21:02
DHEA mit 50 mg ist zu hoch....

ich werde mit $50(1/4) = 12,5$ mg weitermachen...

50mg DHEA sind verrückt. Mir sind schon 6mg pro Tag zu viel. Wobei ich nach vier Monaten Experimenten mit DHEA, das ja bei mir hauptsächlich in Androgene verstoffwechselt zu werden scheint, eines sagen muss: Androgene machen schon irgendwie selbstbewusst. Gibt ja auch Berichte von Kraftsportlern, die behaupten, dass sie während einer Testokur mehr Erfolg bei Frauen haben. Kann mir schon vorstellen, dass da was dran ist.

cooler machen sie..aber auch irgendwie blind... androgenwirkung im gehirn

ich brauche das..aber nur zu einem gewissen grad..zuviel ist zuviel

ausserdem...

<http://raypeat.com/articles/articles/three-hormones.shtml>

P4 - Prognenolon - DHEA - Cortisol

die Waage muss stimmen

es wäre mit 50 mg zu lange zu einseitig

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Sun, 13 Jan 2019 21:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 non-AGA Profile

A (Potenter Mann/jugendlich definiert/volles Haar/wenig DHT/viel T)

hohes Testosteron (optimal endogen)

hohes Progesteron

hohes DHEA

E2 zw. 25-55 pg/ml (75 mg/ml E2 ist in etwa das maximum beim Mann)

hohes Progesteron ist Antagonist zu E2 (aus mehr Aromatase)

DHEA sollte im Verhältnis zu Testosteron um einiges weniger sein...sonst wirkt es antagonistisch zu T.

Bspw. Substitution

100 mg P4, 12,5 mg DHEA, 1-3 gtt E2 (optional), 1 gtt T (optional)

B (Weibliches Profil/Ausprägung wie Gyno usw garantiert)

hohes Estradiol (-> chem. Kastration folglich)

hohes Progesteron

mittleres DHEA (da höheres DHEA mehr E1 bedeuten würden und antagonistische Wirkung zu E2 am ER hat)

T um 0,5-1 ng/ml

hohes Progesteron ist Agonist zu E2 über P4R und AR und Antagonist zu T/DHT am AR
es toleriert hohes E2, ohne NW wie Ödeme zu machen

DHEA sollte nicht zu hoch sein, da es E2 stark inaktiviert über mehr E1

Bspw. Substitution

100 mg P4, <5 mg DHEA (optional), 2x 10 gtt E2, 1 gtt T

Stand 13.01.2019

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [TStark](#) on Sun, 13 Jan 2019 22:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 13 January 2019 22:432 non-AGA Profile

A (Potenter Mann/jugendlich definiert/volles Haar/wenig DHT/viel T)

hohes Testosteron (optimal endogen)
hohes Progesteron
hohes DHEA
E2 zw. 25-55 pg/ml (75 mg/ml E2 ist in etwa das maximum beim Mann)

Welche Bereiche wären da deiner Meinung nach für DHEA, Testosteron und Progesteron ?
LG

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Westhair](#) on Mon, 14 Jan 2019 10:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 13 January 2019 22:432 non-AGA Profile

A (Potenter Mann/jugendlich definiert/volles Haar/wenig DHT/viel T)

hohes Testosteron (optimal endogen)
hohes Progesteron
hohes DHEA
E2 zw. 25-55 pg/ml (75 mg/ml E2 ist in etwa das maximum beim Mann)

hohes Progesteron ist Antagonist zu E2 (aus mehr Aromatase)

DHEA sollte im Verhältnis zu Testosteron um einiges weniger sein...sonst wirkt es antagonistisch zu T.

Bspw. Substitution
100 mg P4, 12,5 mg DHEA, 1-3 gtt E2 (optional), 1 gtt T (optional)

B (Weibliches Profil/Ausprägung wie Gyno usw garantiert)

hohes Estradiol (-> chem. Kastration folglich)

hohes Progesteron

mittleres DHEA (da höheres DHEA mehr E1 bedeuten würden und antagonistische Wirkung zu E2 am ER hat)

T um 0,5-1 ng/ml

hohes Progesteron ist Agonist zu E2 über P4R und AR und Antagonist zu T/DHT am AR
es toleriert hohes E2, ohne NW wie Ödeme zu machen

DHEA sollte nicht zu hoch sein, da es E2 stark inaktiviert über mehr E1

Bspw. Substitution

100 mg P4, <5 mg DHEA (optional), 2x 10 gtt E2, 1 gtt T

Stand 13.01.2019

Zusätzlich Finasterid und RU oder ist das kontraproduktiv? Wie wichtig ist das exogene T?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Sun, 17 Feb 2019 19:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zus. Fin und RU kann man machen
exogen T ist schlecht...

-

ich habe jz 50 mg 7-keto-DHEA

DHEA könnte tatsächlich in die DHT-Richtung metabolisieren..ausserdem ist ein leichtes morbus-chshing zu sehen (mit hypertrichose-anzeichen)... latent.. aber ernst zu nehmen....

DHEA ist vorerst ganz draußen seit 31.12.2018

ab morgen gibt es jeden morgen 50mg 7-Keto-DHEA zusätzlich ;)

mal sehen... "2019-Norwood-Null" .. möchte ich schaffen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Feb 2019 19:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.vitabasix.com/hormone-hormonaehnliche-substanzen/7-keto-dhea/7-keto-dhea-produktioninformation.html>

7 Keto DHEA effizienter als DHEA und keine Metabolisierung in die Sexualhormone..dafür aber in die Glucocorticoide - wie gewünscht

Ausgleich zum erh. Cortisol...

P4, 17OHP, 17hydr., Allop, Preg., ist alles erhöht
Cortisol erh. sich mit

DHEA wäre an sich unten.. zu weit unten im verh...

darum 7K-DHEA

ev gibt es später dann doch noch 10-25 mg DHEA | max wieder 50mg bei mir zu 7KD

ich probiere vorerst mal 7KDHEA

ich merke den entzug seit dezember an DHEA..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Feb 2019 19:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TStark schrieb am Sun, 13 January 2019 23:01mike. schrieb am Sun, 13 January 2019 22:432
non-AGA Profile

A (Potenter Mann/jugendlich definiert/volles Haar/wenig DHT/viel T)

hohes Testosteron (optimal endogen)

hohes Progesteron
hohes DHEA
E2 zw. 25-55 pg/ml (75 mg/ml E2 ist in etwa das maximum beim Mann)

Welche Bereiche wären da deiner Meinung nach für DHEA, Testosteron und Progesteron ?

LG

morgens

T 5-8 ng/ml

P4 1 ng/ml

summe(DHEA/s) 10-15 ng/ml .. zuviel ist nicht gut..bringt einige Ausprägungen des morbus cushing mit sich..die auf DHEA seite und sexualhormonseite.. die schlimmere seite wäre die cortisolseite..das würde latent passieren bei 100mg P4 exogen

das sind die extreme

50 mg DHEA only -> cushing auf SH seite

100mg P4 only -> cushing auf cortisolseite (dünnere haut (obwohl collagenaufbau und pro-effekte von P4), sunken eyes,...)

beides könnte wieder die waage halten

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Thu, 21 Feb 2019 19:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Werte sind da:

E2: 320 pg/ml

T: 0,45 ng/ml

DHEAs: 14,8 µmol/l (Ref. 4,6-16,1 Männer)

P4: 3,9 ng/ml

FSH/LH supprimiert aber nicht 0,0 (Hoden sind minimal aktiv - zum GLÜCK :))

fT4: 1,40 ng/dl (0,89-1,76)

gesT3: 108 ng/dl (60-181)
TSH: 1,54 µU/ml (0,40-4,00)

PRL 17,7 ng/ml (so "tief" war der noch nie -> AR downregualtion je weniger...)

Sonographie SD -> optimal

Werte SD sind auch gut... so gut waren sie noch nie

DHEA und P4 entlastet sie..da indirekt Prohormon zu T3..ebenso die NNR..

aber DHEA ist nun abgesetzt und 7Keto-DHEA angesetzt... da es doch in DHT metabolisiert wird... (rötl Haut, viril, ...)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 10 Mar 2019 16:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike.

Dein Fachwissen auf dem Gebiet des Haarausfalls ist fast unerschöpflich :nod: - allerdings habe ich auch gelesen, dass du deine eigenen Cremes mischst (nicht bzgl. Haarausfall sondern für das Gesicht für eine jugendliche Erscheinung) - deswegen wollte ich dich mal fragen: Gibt es dafür Rezepturen? Ist das abhängig von Geschlecht/Alter? :)

VG

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Sun, 24 Mar 2019 21:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich pendelt noch zwischen DHEA wieder nehmen oder sein lassen

5,5 ng/ml trotz 50mg Subtiton ist trotzdem wenig :arrow:

7KD ist recht und schön.. aber es ersetzt DHEA nicht im vollen Umfang und die NNR-Schwäche zeichnet sich ab bei mir...

es kann sein, dass ich wieder 50mg DHEA jeden Abend nehme

es hat den Haaren NICHT geschadet, im Gegenteil

es virilisiert mich aber
das passt mir nicht

ausserdem wachsen seit einer weile unter dem Auge feine Haare (ganzes Feld), die ca 5 mm und
weiß sind (es ist kein Bart)
kann aber aus der Hypercortisolismus stammen...

trotz 50mg DHEA bin ich im unteren Referenz für Männer.. im Bereich eines 70-jhg Mannes
oder 60-jhg Frau 8o

ich bin wieder im Geschäft .. 50 mg DHEA every eveing + 50 mg 7KD etc 8)

[https://www.fertstert.org/article/S0015-0282\(02\)02987-4/pdf](https://www.fertstert.org/article/S0015-0282(02)02987-4/pdf)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 24 Mar 2019 21:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Sun, 10 March 2019 17:58@mike.

Dein Fachwissen auf dem Gebiet des Haarausfalls ist fast unerschöpflich :nod: - allerdings
habe ich auch gelesen, dass du deine eigenen Cremes mischst (nicht bzgl. Haarausfall sondern
für das Gesicht für eine jugendliche Erscheinung) - deswegen wollte ich dich mal fragen: Gibt
es dafür Rezepturen? Ist das abhängig von Geschlecht/Alter? :)

VG

Progesteron stärkt Bindegewebe, hält Kollagen
macht straffer

E3 (= Estriol) macht sie weicher

es gibt für beide gute Cremes (zb bei biovea)

man kann es zb am abend nehme und am morgen rauswaschen...

es gibt noch vieles mehr...
das fällt mir mal spontan ein

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 24 Mar 2019 21:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA bzw eine jugendliche vs ausgeschöpfte NNR kann
bei mir der grund sein... dass 2013 E2/P4 stark gewirkt haben....

und jetzt nicht mehr

meine haut ist schlaff, die haare sind so lala .. der wiederwuchs ist schwach und weiß
das ist sinnlos.... die Geheimratsecken sind nach wie vor vorhanden.. nur weiße Haare sollten
sie verkleinern.. bei nassen oder etwas fettigen/verlegten haaren sieht das nach NW2 aus..
das ist sinnlos

DHEA bzw etwas mehr androgene im System könnte helfen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 24 Mar 2019 21:44:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin mir sicher, es ist ein spiegel einer gesunden jungen NNR
und auch der spiegel des wirksamen DHEA(s)

erschöpfte NNR
alt

und erschlafte haut/kurze telomere könnten mitunter eine rolle spielen, zu 1000++ anderen
faktoren... es sind vermutlich wesentlich 20 faktoren (mitunter zu niedriges DHT)

https://www.nivea.at/-/media/local/at/advice/schoene-haut/volumenverlust-vermeiden/03_volumen-verlust-dreieck-der-schoenheit-hautalterung.jpg?mw=626

jung

https://www.nivea.at/-/media/local/at/advice/schoene-haut/volumenverlust-vermeiden/02_volumenverlust-dreieck-der-schoenheit-junge-haut.jpg?mw=626

so in etwa war meine konstellation im herbst 2018

jetzt bin ich eher in der alten konstallation... es ist der androgenentzug, abfall DHEA und sämtl. metaboliten, abfall igf1, anstieg tgf-b usw

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Apr 2019 20:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe wieder um 50 mg DHEA jeden 2. Abend erhöht ...

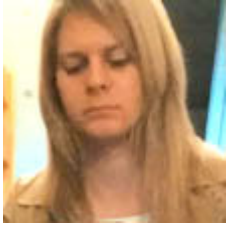
siehe da .. der "alt"-Effekt verschwindet.. mehr DHEA, ASD, IGF1, Adiol, DHT, E1, E2, T3, T4 ...
der ganze Strang wird besser
die Haut wird straffer und jünger / Struktur ist eher fein (wenig DHT, viel E2, wenig T als Prohormon) .. bei Verh. DHEA:E2 .. wenn das Kippt geht der Schuss stark nach hinten los und ich verliere meine Haare erneut.. bei E2-Last könnte DHT:E2 zugunsten von DHT greifen..

es ist die schwierige KUNST die Balance zu finden

aktuell

File Attachments

1) [aaalcl_smb.jpg](#), downloaded 3050 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Apr 2019 20:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die zweite Balance zu finden gilt es bei Cortisol : DHEA

zulange zuviel DHEA(s) senkt ACTH, senkt C und führt zu vermehrten Entzündungen und ggf. zu Trichodynie und SE..Microentzündungen im Haarfollikel

wie im November und Dezember schon genossen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Westhair](#) on Wed, 24 Apr 2019 01:31:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jeden Fall siehst du sehr jung aus, AGA auch null erkennbar, aber siehst halt komplett wie aus wie eine junge Frau. So gewollt?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 24 Apr 2019 04:44:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Wed, 24 April 2019 03:31Auf jeden Fall siehst du sehr jung aus, AGA auch null erkennbar, aber siehst halt komplett wie aus wie eine junge Frau. So gewollt?
androgyn - Langhaartick - so gewollt bzw kenn' es nicht anders ;)

man sieht es auf dem foto nicht..um den mund herum sind etwas falten am entstehen gewesen..
ich meine, diese werden etwas weniger... bzw die haut war eher schlaff dort... DHT strafft diesen bereich und macht unten schmaler

ich werde hier weitertesten

ich möchte volles Haar UND sichtbare Jugend behalten / bei erhaltene Sexualität, Vitalität, Sportlichkeit/Athletisch und geistig fit ins höhere Alter.... mal sehen wie es weitergeht.. es ist alles nicht so leicht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [JohnStrong](#) on Wed, 08 May 2019 21:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mike,

tut mir sehr leid, dass ich nie auf deine Antwort auf meine Frage reagiert habe - du hast mir nicht sofort geschrieben und dann habe ich den Thread irgendwie aus den Augen verloren;

Der Punkt warum ich frage: Ich habe eine Mutter, die auf jugendliches Aussehen sehr viel Wert legt - sie ist jetzt 58; Sie benutzt immer "La Mer - The Concentrate " und noch andere teure Cremes - wir haben mal vor einigen Monaten über Haarausfall gesprochen und da habe ich dieses Forum erwähnt, dass hier die Expertise sehr hoch ist und nun wollte sie unbedingt einen Rat von dir haben

Um ehrlich zu sein, fände ich das für mich auch interessant, immerhin werde ich jetzt auch bald 27 - und auch wenn ich es jetzt noch nicht besonders nötig habe, ist es ja nie schlecht, ab und zu eine Creme zu tragen, um jugendliches Aussehen zu wahren;

Deine Antworten diesbezüglich sind sehr interessant, aber du erwähnst nur einzelne Dinge und gibst auch nur teilweise eine Dosierung an, deswegen ist es schwer für mich daraus eine Creme zu basteln;

Kannst du mir deswegen ein paar mehr Informationen geben: Insbesondere wäre interessant:

1. Was ist so die beste Creme, die man benutzen kann?
2. Könnte ich, wenn ich meine eigene Creme mache, eine bessere Creme herstellen oder gibt es Cremes die sehr wohl von ihren Inhaltsstoffen mehr oder weniger perfekt sind?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haare2018](#) on Thu, 09 May 2019 17:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 24 April 2019 06:44

bei erhaltene Sexualität

Darf ich mal fragen, ob du damit männliche Potenz meinst? Ich hoffe ich habe die Frage nicht falsch gestellt....?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 12 May 2019 17:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 09 May 2019 19:11mike. schrieb am Wed, 24 April 2019 06:44
bei erhaltene Sexualität

Darf ich mal fragen, ob du damit männliche Potenz meinst? Ich hoffe ich habe die Frage nicht falsch gestellt....?

erweiterte verzögerte potenz...

es dauert aber alles viel länger

dafür ist alles sehr viel intensiver und schafft tranceartige zustände (nicht mehr stehen oder gehen können/nur noch liegen möglich)
Ejakulat ist durchsichtig/schleimig

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 19 May 2019 16:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endgültig ist DHEA bei mir exogen ganz aus dem Programm....

Pregnenolon dürfte es etwas erhöhen, das genügt....

Minox vertrage ich, solange es 1 ml und topisch ist (Haarlinie)
oral geht gar nicht

im Sommer werde ich mal wieder Bilder posten

HA glücklicherweise bei unter 10 im Kamm/nach der Dusche...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [dijc89](#) on Sun, 19 May 2019 17:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7-Keto bleibt weiterhin?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 19 May 2019 18:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dijc89 schrieb am Sun, 19 May 2019 19:48:7-Keto bleibt weiterhin?
ja :thumbup:

2x 100mg

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 23 May 2019 06:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob etwas Dexamethason hilft?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9284093>

DHEA habe ich abgesetzt .. da es mit ziemlicher sicherheit ASD und DHT erhöht .. darum die fettenden Haare

der Alt-Effekt ist nun weg und darauf zurückzuführen, dass ich mein exogen E2 viel zu hoch dosiert habe .. das Ver. DHT:E2 war im E2 sehr dominant..was trockene Haut und Neurodermitis verursacht
jetzt nach der Dosisreduktion dominiert temporär DHT .. langfristig wird Dexa sinnlos sein.. aber temporär?..

ich habe noch 50 mg Pregnenolon + 100 mg P4

es wird aber auch in androgene metabolisiert

die fettigen Haare alle 3 Tage nach dem waschen sind eine Zumutung

ich bin am überlegen, in geringen sinnvollen Dosen hier mit diesem präperat anzufangen (hab schon zuhause lagernd)

[https://www.merckgroup.com/content/dam/web/corporate/non-images/country-specifics/germany/expertise/use-information/f/PIL%20FORTECORTIN%204%20MG%20\(20\)%20-%20DE.PDF](https://www.merckgroup.com/content/dam/web/corporate/non-images/country-specifics/germany/expertise/use-information/f/PIL%20FORTECORTIN%204%20MG%20(20)%20-%20DE.PDF)

danach hätte ich

2x 7 gtt E2 (Folie)
100 mg P4
50 mg Pregnenolon
100 mg 7KD
3 mg Melatonin
div. NEMs
EDIT: 1,25 mg Fin

+ x mg Dexamethason

CPA habe ich abgesetzt (NW verwirrtheit, keine Lbido, kaum strukturierte Denkvorgänge möglich)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Stephan1987](#) on Sat, 01 Jun 2019 10:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike
Hallo

Ich nehme seit drei Tagen abends 5mg Progesteronöl...

Ansonsten nehme ich außer ab und zu mal Ket nichts weiter.

Seit nunmehr über ein Jahr nehme ich immer mehr zu (25kg In einem Jahr)

Fühle mich irgendwie in meine Pupertät zurückversetzt (starkes Brustwachstum, Fettige schuppige Haare +Haut und vermehrt Pickel)

Bin jetzt 32 Jahre und vor 2 Jahren fing alles an.

Meine Haare sind am Oberkopf sowie an den waden völlig ausgedünnt...

Ich war mit 30 noch sehr schlank und Muskulös + NW0

Würdest du ggf. eine höhere Dosis P4 empfehlen?

und welche on-off Phasen?

Mfg

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 01 Jun 2019 16:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan1987 schrieb am Sat, 01 June 2019 12:49

Würdest du ggf. eine höhere Dosis P4 empfehlen?

und welche on-off Phasen?

Mfg

ja (~20mg) und trotzdem einen 5ar2 hemmer dazu

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Stephan1987](#) on Sat, 01 Jun 2019 17:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmhh mein Sexualleben ist zurzeit nicht gerade Bombe...

Will das ungern mit Fin etc. verschlimmern.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Jun 2019 08:17:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan1987 schrieb am Sat, 01 June 2019 19:01

mmhh mein Sexualleben ist zurzeit nicht gerade Bombe...

Will das ungern mit Fin etc. verschlimmern.

dann nimm P4 alleine

höhere dosen definieren das gesicht (wirkt maskuliner) und kräftigt das kopfhaar

ich hatte jetzt 5 monate durchgehend 100mg p4 jeden abend

mein haar hat die dichte, wie zuletzt mit 18 (2005)

zuviel und zulange macht maskuliner

ich will androgyner werden, darum habe ich stark reduziert

falls ich wieder zurückkomme... kommt bei mir nur tgl 100mg P4 + ggf Preg. 50mg und 2x 100mg 7-keto-DHEA infrage ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Jun 2019 08:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*hat die dichte und dicke wie zuletzt 2005

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Jun 2019 08:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das 7-KETO-DHEA und 100mg P4 (+50mg Preg)
hat auch meinen Körper wieder jung geformt

von Bauchansatz und allg. dick (dicker Nacken usw) .. zu sehr sportlich athletisch und fit / mogens hellwach

15 kg Verlust von 95 kg -> 80 kg
und dennoch Aufbau der Muskulatur

7KD unterstützt die Schilddrüse (schnellerer Stoffwechsel)

P4 ist ind. Vorstufe zu Testosteron und fördert nicht unbedingt DHT, da es selber die 5ar1 bindet

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Sun, 02 Jun 2019 10:35:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 02 June 2019 10:17
ich hatte jetzt 5 monate durchgehend 100mg p4 jeden abend

100mg P4 jeden Abend gehen bei Dir nicht zulasten von Libido und Potenz?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Stephan1987](#) on Sun, 02 Jun 2019 11:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spürt man denn bei der sublingualen einnahme die Veränderungen oder
eventuelle Nebenwirkungen sofort am nächsten Tag?

Hatte gestern Abend um 20.00uhr ca.20mg genommen und merke soweit

keine Veränderung außer vielleicht ein wenig besseren Schlaf.

Würde mich so vielleicht steigern können, bis ich die Grenze

für eine gute noch verträgliche Dosis gefunden hab..

Wäre z.b. 10 Tage on und 3 Tage off io?

Mfg und danke für die Antworten

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [romue77](#) on Sun, 02 Jun 2019 11:51:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan1987 schrieb am Sun, 02 June 2019 13:22
Spürt man denn bei der sublingualen Einnahme die Veränderungen oder eventuelle Nebenwirkungen sofort am nächsten Tag?
Nein, das kann auch länger dauern. Die direkten Wirkungen der unmittelbaren Metaboliten müssten sich zwar bereits am nächsten Tag manifestieren, aber bei diesen ganzen Hormonsachen beruhen die mittelfristigen und langwierigen Wirkungen bzw. Nebenwirkungen oft auf der Gegenregulation des Körpers. Zu was auch immer P4 bei Dir verstoffwechselt wird - Dein Körper reagiert ja darauf, indem er seinerseits weniger Anlass sieht, die exogen zugeführten Stoffe selbst zu erzeugen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Jun 2019 13:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan1987 schrieb am Sun, 02 June 2019 13:22
keine Veränderung außer vielleicht ein wenig besseren Schlaf.

das ist sicher so ;)

die Metabolisierung von P4 in der Leber zu Pregnenolon ist das ;)

Pregnenolon pur sublingual 50mg wie ich es 4 Monate durchgenommen habe... versetzte mich binnen 1 h in den Tiefschlaf

Am nächsten Tag war ich hellwach und körperlich+geistig fit bis in den Abend hinein

Das absetzen spüre ich mittlerweile sehr (weniger guter Schlaf, Aufstehschwierigkeiten)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [chess](#) on Sun, 02 Jun 2019 13:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 23 May 2019 08:31
ob etwas Dexamethason hilft?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9284093>

DHEA habe ich abgesetzt .. da es mit ziemlicher sicherheit ASD und DHT erhöht .. darum die fettenden Haare

der Alt-Effekt ist nun weg und darauf zurückzuführen, dass ich mein exogen E2 viel zu hoch dosiert habe .. das Ver. DHT:E2 war im E2 sehr dominant..was trockene Haut und Neurodermitis verursacht

jetzt nach der Dosisreduktion dominiert temporär DHT .. langfristig wird Dexa sinnlos sein.. aber temporär?..

ich habe noch 50 mg Pregnenolon + 100 mg P4

es wird aber auch in androgene metabolisiert

die fettigen Haare alle 3 Tage nach dem waschen sind eine Zumutung

ich bin am überlegen, in geringen sinnvollen Dosen hier mit diesem präperat anzufangen (hab schon zuhause lagernd)

[https://www.merckgroup.com/content/dam/web/corporate/non-images/country-specifics/germany/expertise/use-information/f/PIL%20FORTECORTIN%204%20MG%20\(20\)%20-%20DE.PDF](https://www.merckgroup.com/content/dam/web/corporate/non-images/country-specifics/germany/expertise/use-information/f/PIL%20FORTECORTIN%204%20MG%20(20)%20-%20DE.PDF)

danach hätte ich

2x 7 gtt E2 (Folie)

100 mg P4

50 mg Pregnenolon

100 mg 7KD

3 mg Melatonin

div. NEMs

EDIT: 1,25 mg Fin

+ x mg Dexamethason

CPA habe ich abgesetzt (NW verwirrtheit, keine Lbido, kaum strukturierte Denkvorgänge möglich)

wieviel cpa und wie hast

du es genommen? oral

oder topisch? ich überlege

cpa in mini dosen ins topical

zu geben...

und ist deine meinung zu DHEA

nun eindeutig negativ?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Stephan1987](#) on Sun, 02 Jun 2019 13:55:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwecks schlafen stimmt das schon.

Hab keine Schwierigkeiten einzuschlafen....nur durchschlafen
war immer schlecht.

Ging die letzten drei Tage aber gut :)

Es wäre für mich schon ein großer Gewinn wenn ich dadurch einfach
wieder definierter werde und meine Brust sich ggf.verkleinert :?

Sollte es in die falsche Richtung metabolisieren, müsste ich es ja
theoretisch an der Körperbehaarung, Bartwuchs bemerken?

Bartwuchs ist gerade nicht so prall...

Mfg

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 02 Jun 2019 17:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 02 June 2019 15:38mike. schrieb am Thu, 23 May 2019 08:31
ob etwas Dexamethason hilft?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9284093>

DHEA habe ich abgesetzt .. da es mit ziemlicher sicherheit ASD und DHT erhöht .. darum die
fettenden Haare

der Alt-Effekt ist nun weg und darauf zurückzuführen, dass ich mein exogen E2 viel zu hoch
dosierte .. das Ver. DHT:E2 war im E2 sehr dominant..was trockene Haut und Neurodermitis
verursacht

jetzt nach der Dosisreduktion dominiert temporär DHT .. langfristig wird Dexa sinnlos sein.. aber
temporär?..

ich habe noch 50 mg Pregnenolon + 100 mg P4
es wird aber auch in androgene metabolisiert
die fettigen Haare alle 3 Tage nach dem waschen sind eine Zumutung

ich bin am überlegen, in geringen sinnvollen Dosen hier mit diesem präperat anzufangen (hab schon zuhause lagernd)

[https://www.merckgroup.com/content/dam/web/corporate/non-images/country-specifics/germany/expertise/use-information/f/PIL%20FORTECORTIN%204%20MG%20\(20\)%20-%20DE.PDF](https://www.merckgroup.com/content/dam/web/corporate/non-images/country-specifics/germany/expertise/use-information/f/PIL%20FORTECORTIN%204%20MG%20(20)%20-%20DE.PDF)

danach hätte ich
2x 7 gtt E2 (Folie)
100 mg P4
50 mg Pregnenolon
100 mg 7KD
3 mg Melatonin
div. NEMs
EDIT: 1,25 mg Fin
+ x mg Dexamethason

CPA habe ich abgesetzt (NW verwirrtheit, keine Lbido, kaum strukturierte Denkvorgänge möglich)

wieviel cpa und wie hast
du es genommen? oral
oder topisch? ich überlege
cpa in mini dosen ins topical
zu geben...

und ist deine meinung zu DHEA
nun eindeutig negativ?

CPA kann man topisc lt pilos vergessen
oral auch, da NW garantiert sind

ich nehme es aber doch wieder

DHEA schadet mir bzw ruiniert meine optik

schaden tut es grundsätzlich nicht... mir hat es auch nicht geschadet.. für die haare ist es sinnlos
allg. tut es gut
aber auch nur um die nnr zu stützen

ich bleibe lieber bei 7keto-dhea

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [hair_dream](#) on Sun, 09 Jun 2019 23:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gerne nach einer HT meine Haare halten. Muss ich es jeden Abend auf den gesamten Oberkopf auftragen und wie viel? Ist es die Progesteron Creme, 59ml, von Biovea für 29,95 Euro?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 10 Jun 2019 09:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Mon, 10 June 2019 01:56Ich würde gerne nach einer HT meine Haare halten. Muss ich es jeden Abend auf den gesamten Oberkopf auftragen und wie viel? Ist es die Progesteron Creme, 59ml, von Biovea für 29,95 Euro?
ja die creme

im bereich der stirn 1 bis 2 hub (= 20-40 tropfen)
und/oder auch unterarme

bei 1+ ng/ml bei der Blutuntersuchung wäre es ein optimaler wert

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [hair_dream](#) on Mon, 10 Jun 2019 10:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 10 June 2019 11:57hair_dream schrieb am Mon, 10 June 2019 01:56Ich würde gerne nach einer HT meine Haare halten. Muss ich es jeden Abend auf den gesamten Oberkopf auftragen und wie viel? Ist es die Progesteron Creme, 59ml, von Biovea für 29,95 Euro?
ja die creme

im bereich der stirn 1 bis 2 hub (= 20-40 tropfen)
und/oder auch unterarme

bei 1+ ng/ml bei der Blutuntersuchung wäre es ein optimaler wert
Danke für die Antwort.

Was ist mit 1 + ng/ml gemeint? Ich hatte mal vor 3 Jahren eine Blutuntersuchung machen lassen um die Werte für Kalium, Natrium usw. testen zu lassen- die Werte waren alle ok. Ist eine Blutuntersuchung für die Verwendung von Progesteron erforderlich?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 10 Jun 2019 10:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Mon, 10 June 2019 12:13mike. schrieb am Mon, 10 June 2019 11:57hair_dream schrieb am Mon, 10 June 2019 01:56Ich würde gerne nach einer HT meine Haare halten. Muss ich es jeden Abend auf den gesamten Oberkopf auftragen und wie viel? Ist es die Progesteron Creme, 59ml, von Biovea für 29,95 Euro?
ja die creme

im bereich der stirn 1 bis 2 hub (= 20-40 tropfen)
und/oder auch unterarme

bei 1+ ng/ml bei der Blutuntersuchung wäre es ein optimaler wert
Danke für die Antwort.

Was ist mit 1 + ng/ml gemeint? Ich hatte mal vor 3 Jahren eine Blutuntersuchung machen lassen um die Werte für Kalium, Natrium usw. testen zu lassen- die Werte waren alle ok. Ist eine Blutuntersuchung für die Verwendung von Progesteron erforderlich?

nein, nicht erforderlich

1 ng/ml -> 1 nanogramm/milliliter

es ist ein richtwert, mehr als 1 ng/ml = besser

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [hair_dream](#) on Mon, 10 Jun 2019 11:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 10 June 2019 12:50hair_dream schrieb am Mon, 10 June 2019 12:13mike. schrieb am Mon, 10 June 2019 11:57hair_dream schrieb am Mon, 10 June 2019 01:56Ich würde gerne nach einer HT meine Haare halten. Muss ich es jeden Abend auf den gesamten Oberkopf auftragen und wie viel? Ist es die Progesteron Creme, 59ml, von Biovea für 29,95 Euro?
ja die creme

im bereich der stirn 1 bis 2 hub (= 20-40 tropfen)
und/oder auch unterarme

bei 1+ ng/ml bei der Blutuntersuchung wäre es ein optimaler wert
Danke für die Antwort.

Was ist mit 1 + ng/ml gemeint? Ich hatte mal vor 3 Jahren eine Blutuntersuchung machen lassen um die Werte für Kalium, Natrium usw. testen zu lassen- die Werte waren alle ok. Ist eine Blutuntersuchung für die Verwendung von Progesteron erforderlich?
nein, nicht erforderlich

1 ng/ml -> 1 nanogramm/milliliter

es ist ein richtwert, mehr als 1 ng/ml = besser

Ok, ich werde es probieren. Mit einem Ergebnis muss ich dabei ja scheinbar geduldig sein. Fin hatte bei mir früher richtig gut geholfen, aber zu starke NW, daher abgesetzt. In den letzten Jahren (bis heute) hab ich RU mit Minox (jeden Abend) und zusätzlich 2-3 wö. Ket nach Pilos verwendet. Von RU/ Minox will ich komplett weg (Erfolg langfristig mäßig und lästig aufzutragen).ket will ich weiter nutzen und dann eben noch zusätzlich Progesteron verwenden mit der Hoffnung eine ähnliche Wirkung wie unter Fin zu haben.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Nathanjr](#) on Mon, 10 Jun 2019 12:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch doch sonst mal die Lotion aus ket creme, pg und mini dosis fin? Könnte die nws verhindern/ reduzieren

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Mon, 10 Jun 2019 13:31:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nathanjr schrieb am Mon, 10 June 2019 14:52Versuch doch sonst mal die Lotion aus ket creme, pg und mini dosis fin? Könnte die nws verhindern/ reduzieren
Hatte schon verschiedene mini dosen fin probiert (auch mal fin topisch ausprobiert), es waren bei jeder Dosis NW vorhanden

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Tue, 18 Jun 2019 19:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?
Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Tue, 18 Jun 2019 19:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Tue, 18 June 2019 21:00Bei Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?

Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?

1) ja

2) schwer zu sagen... keine ahnung ob es überhaupt wirkt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Sun, 23 Jun 2019 07:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 07 January 2019 20:02yoda schrieb am Mon, 07 January 2019 19:44Diese kurzen on off Phasen können nicht gut sein! Warum? Weil dein LH/FSH verückt spielt und darum ständig Peaks hast, also genau das Gegenteil von Hormonbalance. Peaks sind ein Teil der Ursachen von HA.

bei mir sind beide seit einer weile konstant auf 0

ich werde konstant 100mg P4, 2x10gtt E2 und 50mg DHEA + 1 Tropfen T nehmen.

mit meinem arzt werde ich in regelmäßigen abständen die hormone bestimmen lassen.. wenn sie länger konstant sind und ich mich wohl damit fühle.. dann hab ich's :)

//CPA und Fin scheiden im laufe des Jahres aus... das wird hoffentlich nicht mehr benötigt und ist kontraproduktiv/ungesund ... es war rein für den wiederaufbau der front von nöten...

nach 6 Monate durchgehend tgl 100mg P4 wuden die Haare dicker und griffiger

aber die subkutanis wurde weniger... die haut dicker aber weniger fett unter der haut

E2 wird nun von 2x 10gtt Foil auf 2x 20gtt erhöht

P4 alle 2 Tage bzw nach Gefühl wieder jeden Tag

2x 100mg 7OXO

1x 50mg DHEA (vorerst)

2 gtt T-Gel

DHEA und T erh. DHT.. P4 hält in schach

kurweise Fin/CPA und später Dut dazu

minox topisch

2% (5% ist ein geschmiere)

der status blieb seit Dezember 2018 stabil .. die Struktur wurde besser
die Linie wurde nicht besser

meine medikation bis dato war sehr antiandrogen... was wieder schlecht war.. da
"haut-und-knochen"-effekt und mehr gyno
das fett im gesicht ist ziemlich zurückgegangen.. was schlecht ist und den stillstand bei den
haaren erklärt

dafür ist der bart nun durchgehend weiß und fein
rasieren ist nur noch 1x pW nötig
körperhaar ist kaum mehr sichtbar

mit DHEA muss ich aufpassen.. 50mg werde einige tage genommen.. bis meine 10mg kapseln im
haus sind... danach 10mg.... ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 23 Jun 2019 10:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre ein Versuch mit Clomifen in Kombination mit HCG (oder Clomifen only) zur Erhaltung
der Hodenfunktion zusätzlich zum Regimen...Testogel ist doch ziemlicher Schrott.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Jun 2019 10:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sun, 23 June 2019 12:14Wie wäre ein Versuch mit Clomifen in Kombination mit HCG (oder Clomifen only) zur Erhaltung der Hodenfunktion zusätzlich zum Regimen...Testogel ist doch ziemlicher Schrott.

E2 macht mich aus
ich funktioniere nur noch dank E2 (und hohen P4)

das ist meine Grundbasis: hohes E2 und P4

es wird perm bei ca 100-180 pg/ml gehalten

ohne falle ich in ein Loch / verliere meine ganze Gehirnorganisation und letztenendes meine Persönlichkeit

die Hoden laufen minimal mit .. produzieren ca 1 ng/ml T .. mehr brauche ich nicht zwingend.. weniger darf es aber auch nicht sein

ich nehme an, dass der Grundspiegel T und das hohe P4 für die dickeren Haare und endlich dichte Front verantwortlich ist .. links an der Front sind die Haare weiß .. es sind Langohaare,, es ist etwas lciht..der Rest passt wieder in etwa

aber eine schöne Linie habe ich leider nicht... es sollte mE nicht gerade sein..sondern leicht abgerundet mit einem Witwenspitz

das wird ein Fall für den HT-Chirurgen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Jun 2019 11:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scheitel links (wo vorne noch eine lichtung ist)
24.06.2019

zumindest..etwas schwächelt die tonsur noch

zum glück habe ich seit monaten keinen juckreiz oder ähnliche probleme der kopfhaut mehr

vllt bekomme ich es wieder dicht

File Attachments

1) [scheitel links 24-06-2019.jpg](#), downloaded 1574 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [hair_dream](#) on Tue, 25 Jun 2019 20:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 18 June 2019 21:33hair_dream schrieb am Tue, 18 June 2019 21:00Bei Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?

Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?

1) ja

2) schwer zu sagen... keine ahnung ob es überhaupt wirkt

Zu 2) gibt es Studien über die Wirksamkeit von Progesteron bei AGA?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Jun 2019 09:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Tue, 25 June 2019 22:58mike. schrieb am Tue, 18 June 2019 21:33hair_dream schrieb am Tue, 18 June 2019 21:00Bei Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?

Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?

1) ja

2) schwer zu sagen... keine ahnung ob es überhaupt wirkt

Zu 2) gibt es Studien über die Wirksamkeit von Progesteron bei AGA?

ja ..vor einigen Jahren gepostet .. unter "mikes Notizen"

suche danach

dort geht es um die effektive DHT senkung..nicht um AGA
aber man kann sichs denken

aus der eigenen Praxis kann ich sagen:

-> es hat keine Wirksamkeit im Bereich vor der Norwood-2-Zone

das Hauothaar wird kräftiger... aber die maskuline hairline bleibt

ich möchte meine roundhairline zurück

darum reduziere ich stark und gehe den altbekannten guten aber extremen Weg...

Im Dez. poste ich wieder einen Status

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Wed, 26 Jun 2019 17:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 26 June 2019 11:14hair_dream schrieb am Tue, 25 June 2019 22:58mike.
schrieb am Tue, 18 June 2019 21:33hair_dream schrieb am Tue, 18 June 2019 21:00Bei
Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?

Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?

1) ja

2) schwer zu sagen... keine ahnung ob es überhaupt wirkt

Zu 2) gibt es Studien über die Wirksamkeit von Progesteron bei AGA?
ja ..vor einigen Jahren gepostet .. unter "mikes Notizen"

suche danach

dort geht es um die effektive DHT senkung..nicht um AGA
aber man kann sichs denken

aus der eigenen Praxis kann ich sagen:

-> es hat keine Wirksamkeit im Bereich vor der Norwood-2-Zone

das Hauothaar wird kräftiger... aber die maskuline hairline bleibt

ich möchte meine roundhairline zurück

darum reduziere ich stark und gehe den altbekannten guten aber extremen Weg...

Im Dez. poste ich wieder einen Status

Danke für die Antwort.

Das klingt gut, genau das möchte ich erreichen- das Haupthaar kräftigen. In den GHE wurden
genug Haare reintransplantiert. Hoffe auf eine ähnliche Wirkung wie unter Fin, dass auch das
Haupthaar kräftigte. Ich habe seit gestern mit Progesteron angefangen, werde über Resultate
irgendwann mal berichten.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Jun 2019 18:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Wed, 26 June 2019 19:13 Ich habe seit gestern mit Progesteron

angefangen, werde über Resultate irgendwann mal berichten.
bitte nach 1 Jahr berichten
:thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Stephan1987](#) on Wed, 26 Jun 2019 18:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme ja abends immer 20mg und komme damit bis jetzt
echt gut zurecht.

Fühl mich irgendwie "motivierter"...kann aber auch am Wetter liegen:-)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Mon, 01 Jul 2019 20:08:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage nun seit 5 Tagen Progesteron abends auf die Stirn auf (1 Hub). Ich bin momentan ziemlich müde, auch tagsüber.
1.) Kann Müdigkeit eine Nebenwirkung sein? Sind die NW in der Anfangszeit stärker?
2.) Kann Progesteron dem pfs (post-fin-syndrom: also z.B. geringere Libido, flüssiges Ejakulat) entgegen wirken?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 02 Jul 2019 07:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: du schreibst, dass du 100mg p4 nimmst. Als was denn? Als Creme oder als Tabletten?
Und welches Produkt genau?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [xWannes](#) on Tue, 02 Jul 2019 09:59:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Mon, 01 July 2019 22:08 Ich trage nun seit 5 Tagen Progesteron abends auf die Stirn auf (1 Hub). Ich bin momentan ziemlich müde, auch tagsüber.
1.) Kann Müdigkeit eine Nebenwirkung sein? Sind die NW in der Anfangszeit stärker?
2.) Kann Progesteron dem pfs (post-fin-syndrom: also z.B. geringere Libido, flüssiges Ejakulat) entgegen wirken?
1.) Ja. Möglich.
2.) Positiver Einfluss auf Libido ist möglich, eine Dosis von 4mg (40mg Extrakt)

Mönchspfeffer/Agnus castus/Keuschlammfrucht jeden 2. Tag kann auch helfen;
Ejakulat: falls keine Blockade im ZNS vorliegt und der Weg Prog. --> Allopregnanolon --> ... bei dir funktioniert, kann es helfen, ja. (doi:10.1007/s10304-017-0126-2; PN)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Tue, 02 Jul 2019 20:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 26 June 2019 20:02hair_dream schrieb am Wed, 26 June 2019 19:13 Ich habe seit gestern mit Progesteron angefangen, werde über Resultate irgendwann mal berichten.

bitte nach 1 jahr berichten

:thumbup:

Hallo Mike,

Ich hab enorme Müdigkeit seit ein paar Tagen, nehme prog jetzt seit 7 Tagen. Hattest du solche Nebenwirkungen auch? Lässt die Müdigkeit bald nach oder kann das fortbestehen? Dann würde ich es absetzen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 02 Jul 2019 20:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Tue, 02 July 2019 22:38mike. schrieb am Wed, 26 June 2019 20:02hair_dream schrieb am Wed, 26 June 2019 19:13 Ich habe seit gestern mit Progesteron angefangen, werde über Resultate irgendwann mal berichten.

bitte nach 1 jahr berichten

:thumbup:

Hallo Mike,

Ich hab enorme Müdigkeit seit ein paar Tagen, nehme prog jetzt seit 7 Tagen. Hattest du solche Nebenwirkungen auch? Lässt die Müdigkeit bald nach oder kann das fortbestehen? Dann würde ich es absetzen.

die müdigkeit ist der metabolit alloprenanolon

die creme zieht über stunden langsam ein.. applikation abends dauert dann bis zum morgen, bis sie im kreislauf ist...und zu allopl. metabolisiert wird... dann wird man müde

du kannst entweder absetzen oder umsteigen auf sublingual (es ist binnen 1h im kreislauf..fast vollständig)

ich habe auch u.a. deswegen die creme abgesetzt..und weil ich das geschmiere hasse

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Tue, 02 Jul 2019 21:16:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 02 July 2019 22:52hair_dream schrieb am Tue, 02 July 2019 22:38mike.
schrieb am Wed, 26 June 2019 20:02hair_dream schrieb am Wed, 26 June 2019 19:13 Ich habe
seit gestern mit Progesteron angefangen, werde über Resultate irgendwann mal berichten.
bitte nach 1 jahr berichten

:thumbup:

Hallo Mike,

Ich hab enorme Müdigkeit seit ein paar Tagen, nehme prog jetzt seit 7 Tagen. Hattest du solche
Nebenwirkungen auch? Lässt die Müdigkeit bald nach oder kann das fortbestehen? Dann
würde ich es absetzen.

die müdigkeit ist der metabolit alloprenanolon

die creme zieht über stunden langsam ein.. applikation abends dauert dann bis zum morgen,
bis sie im kreislauf ist...und zu allop. metabolisiert wird... dann wird man müde

du kannst entweder absetzen oder umsteigen auf sublingual (es ist binnen 1h im kreislauf..fast
vollständig)

ich habe auch u.a. deswegen die creme abgesetzt..und weil ich das geschmiere hasse

NW?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [hair_dream](#) on Tue, 02 Jul 2019 22:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 02 July 2019 22:52hair_dream schrieb am Tue, 02 July 2019 22:38mike.
schrieb am Wed, 26 June 2019 20:02hair_dream schrieb am Wed, 26 June 2019 19:13 Ich habe
seit gestern mit Progesteron angefangen, werde über Resultate irgendwann mal berichten.
bitte nach 1 jahr berichten

:thumbup:

Hallo Mike,

Ich hab enorme Müdigkeit seit ein paar Tagen, nehme prog jetzt seit 7 Tagen. Hattest du solche Nebenwirkungen auch? Lässt die Müdigkeit bald nach oder kann das fortbestehen? Dann würde ich es absetzen.

die müdigkeit ist der metabolit alloprenanolon

die creme zieht über stunden langsam ein.. applikation abends dauert dann bis zum morgen, bis sie im kreislauf ist...und zu allop. metabolisiert wird... dann wird man müde

du kannst entweder absetzen oder umsteigen auf sublingual (es ist binnen 1h im kreislauf..fast vollständig)

ich habe auch u.a. deswegen die creme abgesetzt..und weil ich das geschmiere hasse

Man kann die Creme sublingual, also unter die Zunge, auftragen?? Wäre das dann die gleiche Dosierung?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 03 Jul 2019 09:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich sich schon gefragt, wie man die 100mg Progesteron oral zu sich nimmt. Gibt es da Tabletten? Die Creme wohl eher nicht in den Mund oder? 8o

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Wed, 03 Jul 2019 14:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 03 July 2019 11:15Hatte ich sich schon gefragt, wie man die 100mg Progesteron oral zu sich nimmt. Gibt es da Tabletten? Die Creme wohl eher nicht in den Mund oder? 8o

oral :frage:

-> sublingual

kapseln

zuviel darf man sich aber eh nicht davon erwarten

sublingual 100mg genügt 2x pW

zuoft schadet wieder

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Jul 2019 15:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Tue, 25 June 2019 22:58mike. schrieb am Tue, 18 June 2019 21:33hair_dream schrieb am Tue, 18 June 2019 21:00Bei Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?
Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?
1) ja

2) schwer zu sagen... keine ahnung ob es überhaupt wirkt

Zu 2) gibt es Studien über die Wirksamkeit von Progesteron bei AGA?
Nein, so etwas gibt es nicht sofern ich mich recht entsinne.
Wir haben damals mit Progy angefangen weil sich rausgestellt hat, dass es die 5ar belegt... allerdings, wie man jetzt weiß, vorwiegend die 5ar1, welche bei AGA eine untergeordnete, bis keine Rolle spielt. Die Ergebnisse der Tests hier im Forum sind dementsprechend ernüchternd.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [andal](#) on Wed, 03 Jul 2019 17:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß ja nicht wie es den anderen geht, ich werd einfach nicht schlau aus den ganzen widersprüchlichkeiten.
mein mich aber auch zu erinnern, sehr ernüchternd ...
und es haben sehr viele getestet..... ich dreh mich gerade im kreis :lol: :smug:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 03 Jul 2019 17:19:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 03 July 2019 17:09hair_dream schrieb am Tue, 25 June 2019 22:58mike. schrieb am Tue, 18 June 2019 21:33hair_dream schrieb am Tue, 18 June 2019 21:00Bei Progesteron alle 3 Wochen eine Woche pausieren?

Brauche ich RU überhaupt weiter verwenden, wenn ich Progesteron nutze?

1) ja

2) schwer zu sagen... keine ahnung ob es überhaupt wirkt

Zu 2) gibt es Studien über die Wirksamkeit von Progesteron bei AGA?

Nein, so etwas gibt es nicht sofern ich mich recht entsinne.

Wir haben damals mit Progy angefangen weil sich rausgestellt hat, dass es die 5ar belegt... allerdings, wie man jetzt weiß, vorwiegend die 5ar1, welche bei AGA eine untergeordnete, bis keine Rolle spielt. Die Ergebnisse der Tests hier im Forum sind dementsprechend ernüchternd.

eben

darum habe ich selber stark reduziert

der trockene effekt im gesicht (weil es indirekt ein diuretikum ist (der metabolit aldosteron)) hat mich gestört

ausserdem wird es zum Teil in Androgene metabolisiert (P4->17OH->ASD->T->((5ar2/3)->DHT)

ich möchte ein volleres gesicht haben

ich nehme es nur noch zw 15-19. Tag des Monats
je 100mg abends

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Stephan1987](#) on Wed, 03 Jul 2019 18:35:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike

Vor gut nem Monat warst du noch überzeugt von P4 und hast mir

zu 20mg am Tag geraten?!?

Jetzt ist irgendwie alles hinfällig?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [yoda](#) on Wed, 03 Jul 2019 19:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan1987 schrieb am Wed, 03 July 2019 20:35@Mike

Vor gut nem Monat warst du noch überzeugt von P4 und hast mir

zu 20mg am Tag geraten?!?

Jetzt ist irgendwie alles hinfällig?

Das Problem an P4 ist dein Stoffwechsel, aber der ist entscheidend ob es funktioniert. P4 ist ein Prohormon und wird verstoffwechselt was dein Körper sagt und das kann alles sein.

alles wird vom Hypothalamus gesteuert, alles darunter kann nur Feedbacks zum Hypothalamus schicken.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 03 Jul 2019 20:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Wed, 03 July 2019 21:20Stephan1987 schrieb am Wed, 03 July 2019 20:35@Mike

Vor gut nem Monat warst du noch überzeugt von P4 und hast mir

zu 20mg am Tag geraten?!?

Jetzt ist irgendwie alles hinfällig?

Das Problem an P4 ist dein Stoffwechsel, aber der ist entscheidend ob es funktioniert. P4 ist ein Prohormon und wird verstoffwechselt was dein Körper sagt und das kann alles sein.

Das ist alles extrem vage und entspringt halt eher dem Reich der Theorie. (nicht die grundsätzliche schwer zu erfassende Art der Verstoffwechslung von Progy sondern der Zusammenhang zur AGA)

Mit welchem Pathway kann eine Wirkung von Progy zur AGA hin erklärt werden? Zu was sollte denn Progesteron verstoffwechselt werden um effizient zu wirken?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Wed, 03 Jul 2019 22:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir war es einfach so.. 6 monate nonstop tgl 100mg P4

es gibt sowas wie P4-Dominanz bei Frauen...was zu HA führt... man sieht einige Threads drüben im Frauenforum

20mg sind sicher eine gute Dosis

100mg dann eher zyklisch

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Jul 2019 14:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde mir (für mich) ein neues Regimen zusammenstellen und 6 Monate testen

und bleibe für den Rest des Jahren dem Forum fern.

Im Dezember werde ich zurück sein .. hoffentlich mit Ergebnissen

LG
Mike

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [xWannes](#) on Mon, 08 Jul 2019 08:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 07 July 2019 16:45
ich werde mir (für mich) ein neues Regimen zusammenstellen und 6 Monate testen
und bleibe für den Rest des Jahren dem Forum fern.
Im Dezember werde ich zurück sein ..
Viel Erfolg, mike, und auf bald!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 06 Jan 2020 22:11:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe einiges herumexperimentiert

und habe vieles regelmäßig messen lassen.. mein arzt war mit mir sehr experimentierfreudig

fazit 1:

mehrere wochen 50mg DHEA + 100mg P4 ergibt ca 3 ng-ml P4, LH, FSH kaum messbar, T unter 0,35 ng-ml, DHT 1,4 ng-ml, E2 12 pg-ml

die pfade gehen stark in die richtung DHT
E2 und T waren stark supprimiert

es folgten dann die darauffolgenden monate ein heftiges shedding mit ausdünnung der haare diffus

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 06 Jan 2020 22:15:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fazit 2

nachdem ich sichtlich schaden nahm wollte ich wieder konservativer an die sache rangehen

mein arzt gab mir dutasterid 0,5mg alle 2 tage + 1,25mg fin jeden tag

mein DHT fiel auf 420 pg-ml

P5 50mg + P4 100mg + 100mg 7OXO wurde genommen (DHEA kam gänzlich weg)

P4 war ebenso bei über 3 ng-ml

LH, FSH waren höher, T bei knapp 1 ng-ml, DHT 420pg-ml, E2 ca 60 pg-ml

es wurde besser.. trichodynie wurde weniger

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 06 Jan 2020 22:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachdem das alles nicht gesund war und meine hoden nur noch schwach T produzierten

musst ich mir was einfallen lassen
nachdem die hoden verkleinert waren und 10 jahre erfahrung mit E2 exogen hatte (positive)

beschloss ich, wieder E2 zu nehmen

mein arzt verschrieb mir E2, P4, CPA, Dut und vom Hautarzt bekam ich noch Fin

7OXO, 10mg DHEA (alle 3 Tage), spor. 50mg P5

war mein neues regimen...

meine haare wachsen nach,, der status ist in etwa wie Dez 2019 (bilder in diesem thread)

es kommt viel flaum in den ecken.. die linie erholt sich

ich werde meine medikation so mein leben lang fortführen (ich bekomme nun vom arzt, was ich brauche (1 Tube Estrogel + 1 Pkg Utrogstan100 pro Monat + Jahresvorrat Dut, CPA))

man sagt, ich sehe jünger aus, ich fühle mich besser, entspannter, ruhiger und wohler in meiner haut

E2 war zuletzt bei 180 pg-ml
T bei 0,4 ng-ml
DHT unter 400 pg/ml (~380pg-ml)

DHT wird vermutlich nur sehr langsam fallen.. mehr mehr sich das subkutane fetgwebe reeneriert und wieder umgebaut wird... desto weniger könnte metabolisieren.. es müsste dann T wieder etwas steigen wenn DHT fällt....

je feiner das hautbild desto höher dürfte das E2:DHT zugunsten von E2 sein..

mal sehen wie es weitergeht

E1 und 17OHP4 werde ich demnächst mitbestimmen lassen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Jan 2020 06:56:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
man sagt, ich sehe jünger aus, ich fühle mich besser, entspannter, ruhiger und wohler in meiner haut
Wie alt bist du noch mal Mike?
Jünger aussehen ist immer gut! ;) Vor allem über 40 wirds dann interessant.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:13:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

//////////////////////////////////// kurzes status update 11.05.2020 //////////////////////////////////////

File Attachments

1) [ggtggd.jpg](#), downloaded 1792 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [z665.jpg](#), downloaded 1837 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:15:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [n66333.jpg](#), downloaded 1853 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:15:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [hla.jpg](#), downloaded 1876 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit einigen monaten spiele ich mit diversen medis rum

ich bin nicht wirklich ganz zufrieden

der status ist mE auf dem Niveau von 2012 august

momentan nehme ich regelmäßig E2
sporadisch P4

der rest wird an und abgesetzt .. da ich diverse probleme habe...

wobei ich das gefühl habe, je länger ich von P4 weg bin, desto feiner wachsen die haare nach und der flaum am rande der stirn verschwand wieder

kurweise nehme ich Minox 5% (mit NW bloating face, hautausschläge(wie am bild ersichtlich) und teilweise ödeme ->(=selten))
aktuell bin ich in einer "kur"

ebenso wird im on / off (ca 4/4wo)
fin, dut und cpa genommen

diese medis machen NW in form von trockenen haaren, brüchige haare, keine libido, EDS, müdigkeit, teilweise schizophrene phasen (probleme der wahrnehmung und stimmen/geräusche hören aus der vergangenheit...geräusche werden wahrgenommen die vllt nicht da sind?..unsicherheit, ob dieses oder jenes tatsächlich gesagt wurde oder ob ich es mir nur "eingebildet" habe), stimmungsyschwankungen, angst, hilflosigkeit,

diese symptome veranlassten mich einen psychiater+psychologin(tests) aufzusuchen ... die von CPA/Dut/fin abrieten...

aktuell bin ich von dem kram weg und habe nur noch E2, P4 und etwas Testo-Gel + 100mg 7-KETO-DHEA

//////////////////////////////////// update ende //////////////////////////////////////

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ps
Status ist natürlich bis auf den Flaum an der Haarlinie
stabil

Haarausfall tgl weniger als 100

keine Kopfhautprobleme (mehr)
unter exogen DHEA wären diese wieder gekommen bzw ich hatte wieder etwas haarschmerz
frontal
darum habe ich im Feb 2020 DHEA ganz abgesetzt

minox macht etwas probleme.. aber ganz ohne minox wird das an der front nichts

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 May 2020 09:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [v555.jpg](#), downloaded 1879 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 13 May 2020 05:59:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist natürlich ein Top Status und Ergebnis :thumbup:

aber die NW und die notwendigen Medis natürlich hart. Pass auf dich auf

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 May 2020 06:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mike für das update. :thumbup:
Gibt es Bilder, in welchem dein Haar-Status schlechter war???

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [DetConan](#) on Wed, 13 May 2020 10:38:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 May 2020 08:13Danke Mike für das update. :thumbup:
Gibt es Bilder, in welchem dein Haar-Status schlechter war???

Noch 1,5 Monate dann gibt es endlich das Update :nod:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Jul 2020 11:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 13 May 2020 12:38Sonic Boom schrieb am Wed, 13 May 2020
08:13Danke Mike für das update. :thumbup:
Gibt es Bilder, in welchem dein Haar-Status schlechter war???

Noch 1,5 Monate dann gibt es endlich das Update :nod:

zumindest muss ich mir überlegen,
wie ich meine augenbrauen wieder kräftiger hinbekomme

die haare sind zwar an und für sich füllig, jedoch in der struktur dünn, die spitzen brüchig,
die längerreicht nicht mehr das niveau anno 2017/2018 (eher wegen haarbruch .. ausfall tgl ist gering)

mir fehlen vermutl. androgene bw die angrogene wirkung

etwas Testosteron lasse ich wieder ansteigen bzw ergänze ich nun
T + T3 könnte den haare sehr gut tun (T3 vorstufe 7OXO und wieder etwas DHEA), T creme
und verzicht auf antiandrogene wie CPA
Dut, fin wird kurweise genommen

2018 waren die augenbrauen fast normal..

ich nahm aber tgl 50mg DHEA zu mir

die synergie zu E2 shceint den haaren bei mir gut zu tun
vermutl wird das E2:DHT verh. wiederhergestellt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 30 Aug 2020 11:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 24 July 2020 13:09
zumindest muss ich mir überlegen,
wie ich meine augenbauen wieder kräftiger hinbekomme

E2 habe ich jetzt stark reduziert

es könnte zuviel E2 daran schul sein, dass die haare insgesamt so gelb/hell werden

E2 only low dose ist nun das einzige, was genommen wird

später vllt, dut, fin, cpa dazu, wenn es sein muss

spor. P4 .. jedoch nur, wenn LH unter 1 ng/ml ist

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 18 Mar 2021 23:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit fin, dut, cpa oral
E2 topisch

Sind die Werte

280 pg/ml T = 0.28 ng/ml
Starker Mangel

380 pg/ml DHT
307 pg/ml E2

Ich müsste DHT unter den E2 wert kriegen.. Dann müsste die AGA komplett 'inaktiviert' sein

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Piwie](#) on Thu, 18 Mar 2021 23:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne mich da leider nicht besonders gut aus, aber sind die Werte nicht alles andere als unbedenklich?

Warum liegt Dht über dem Wert von Testo.
Der Estradiolwert entspricht dem einer Frau vor Eintritt der Ovulation.

Aus Interesse drängt mich die Frage, funktioniert denn noch alles so, wie es soll?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Mar 2021 05:19:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Fri, 19 March 2021 00:56 Ich kenne mich da leider nicht besonders gut aus, aber sind die Werte nicht alles andere als unbedenklich?

Warum liegt Dht über dem Wert von Testo.
Der Estradiolwert entspricht dem einer Frau vor Eintritt der Ovulation.

Aus Interesse drängt mich die Frage, funktioniert denn noch alles so, wie es soll?

Bei mir funktioniert noch alles.. Sogar um einiges besser... Also so wie es soll ;)

DHT sollte noch um 200 pg/ml runtergehen.. Dann entspricht es der Ovulation.. Bei 700 pg/ml Testo..

Es ist ein Testomangel, der vermutlich DHT nach oben zieht bzw mehr in DHT metabolisieren lässt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Piwie](#) on Sat, 20 Mar 2021 07:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nahm an, wenn der E2 Wert des Mannes über dem des Testowertes liegt, gäbe es zwangsläufig Probleme, aber schön zu hören, wenn es bei dir keine Probleme gibt :thumbup:

Es sind ja schon Dht Hemmer und Antiandrogene im Spiel, wie gedenkst du die Metabolisierung zu Dht noch weiter verringern zu können bzw. das Testo anzuheben?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [DetConan](#) on Sat, 20 Mar 2021 08:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verstehe nicht warum man bei so einem gutem Status so harte medis nimmt? Jeder wie er will, aber für mich nicht nachvollziehbar.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Mar 2021 10:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Sat, 20 March 2021 08:23Ich nahm an, wenn der E2 Wert des Mannes über dem des Testowertes liegt, gäbe es zwangsläufig Probleme, aber schön zu hören, wenn es bei dir keine Probleme gibt :thumbup:

Es sind ja schon Dht Hemmer und Antiandrogene im Spiel, wie gedenkst du die Metabolisierung zu Dht noch weiter verringern zu können bzw. das Testo anzuheben?
Ich muss indirekt vorgehen um DHT weiter zu senkt..

Ich glaube der Körper versucht immer E2 und DHT auszugleichen

Es kann aber auch sein, dass sich das von selber reguliert.. Da meine ganze fettverteilung und die Qualität, hautbild etc immer mehr verändert..

Vllt metabolisiert feminisierte haut, fettgewebe anders und eher ins e2 aus t und Androstendion als es. Männliches fettgewebe, haut machen würde

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 May 2021 21:10:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 01 January 2019 22:01tonsur 2011 / november

status
vor 10 jahren

:uhoh:

zum glück ist die tonsur 2012 und 2013 bis dato bleibend wieder zugewachsen

ich brauche nach wie vor methoden, wie man haarschäfte dicker machen kann..das haar/der haarschaft ist insgesamt, trotz "normaler" dichte, fein

vllt fehlt etwas T3 :frage:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Christian24](#) on Thu, 13 May 2021 06:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 May 2021 23:10mike. schrieb am Tue, 01 January 2019 22:01tonsur
2011 / november

status
vor 10 jahren

:uhoh:

zum glück ist die tonsur 2012 und 2013 bis dato bleibend wieder zugewachsen

ich brauche nach wie vor methoden, wie man haarschäfte dicker machen kann..das haar/der
haarschaft ist insgesamt, trotz "normaler" dichte, fein

vllt fehlt etwas T3 :frage:
Ich glaube der Testozentzug macht das Haar prinzipiell feiner.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 13 May 2021 14:00:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es interagiert mit T3

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Jun 2021 15:40:41 GMT

das war damals.. der grund dass die HRT gut wirkte bzw das Haar sich schnelle regenerierte.. und eine normale struktur nachwuchs.. heute mangelt es an der qualität..ich habe dünnes brüchiges haar

nach mehrmaliger nachfrage, gebe ich meine aktuellen NEMs bekannt ... alles seit November 2011 bis Jänner 2012 eingeschlichen ..

Vitamin B Komplex (abgesetzt wegen NW)

Vitamin D3 Tropfen tgl. 2.000 i.E. (im FJ/Sommer sporadisch)

Ergänzend immer was von dm oder dgl.... (sporadisch, kurweise)

dm Brausetablette .. Vit C, Zink, B, D, Mineral usw tgl. 1-2 versch. davon ...

1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

1x tgl. PZN 3659722 - BIOTIN RATIOPHARM 5MG EUR 16.76

1x tgl. abends PZN 0679411 - CURAZINK EUR 16.08

1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95

1x tgl. PZN 1625009 - Multivitamin-mineral MULTIBIONTA NUTRITI FORTE EUR 23.31

1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLET EUR 16.54

1x tgl. (seit Feb. abgesetzt)PZN 3169722 - NAC 200 AKUT 1A PHARMA EUR 4.47

1x tgl. PZN 3788359 - E VITAMIN RATIO 400 IE EUR 9.07

1x tgl. PZN 3884324 - CETEBE VITAMIN C RETARD500 EUR 23.91

1x tgl. (öfter tagelang pausen weil Wert im Blut erhöht)PZN 3971388 - FOLSAEURE RATIOPHARM 5MG EUR 4.78

1x tgl. PZN 6075068 - SELENASE 200 XXL EUR 24.29

jeden 3. Tag 1xPZN 2201228 ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic

jeden 2.-3. Tag PZN 2449000 Yams (Phytoestrogene) Wurzel Kapseln

Weider Blast Aminosäuren 8,33 ml tgl.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Thu, 03 Jun 2021 15:42:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde das ganze..vllt etwas minimierter ..wieder starten

ergänzend zu E2, Fin, Dut, Cypro, minox oral, 7KD, .. on/off 3/1

:pistol:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jun 2021 10:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

My straight hairline anno 2005 is back

File Attachments

1) [Screenshot_20210608_121046.jpg](#), downloaded 3059 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 08 Jun 2021 11:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 June 2021 17:42

ich werde das ganze..vllt etwas minimierter ..wieder starten

ergänzend zu E2, Fin, Dut, Cypro, minox oral, 7KD, .. on/off 3/1

:pistol:

wieviel Duta nimmst Du? und wieviel 7KD?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jun 2021 11:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 08 June 2021 13:28mike. schrieb am Thu, 03 June 2021 17:42

ich werde das ganze..vllt etwas minimierter ..wieder starten

ergänzend zu E2, Fin, Dut, Cypro, minox oral, 7KD, .. on/off 3/1

:pistol:

wieviel Duta nimmst Du? und wieviel 7KD?

100mg 7 keto dhea

0.5mg Duta

3 wo on

1 wo off

Jeweile

Die Pausen nehme ich sehr ernst

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 08 Jun 2021 12:44:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 13:54Oceanboy schrieb am Tue, 08 June 2021 13:28mike.
schrieb am Thu, 03 June 2021 17:42

ich werde das ganze..vllt etwas minimierter ..wieder starten

ergänzend zu E2, Fin, Dut, Cypro, minox oral, 7KD, .. on/off 3/1

:pistol:

wieviel Duta nimmst Du? und wieviel 7KD?

100mg 7 keto dhea

0.5mg Duta

3 wo on

1 wo off

Jeweile

Die Pausen nehme ich sehr ernst

Ich steig wieder mit 0,1 Duta ins Rennen.

Woher bestellst Du das 7KD ?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 08 Jun 2021 12:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amazon oder fatburners
Mal hier mal dort.. Je nachdem wo es gerade günstiger ist

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 08 Jun 2021 12:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 14:48
Amazon oder fatburners
Mal hier mal dort.. Je nachdem wo es gerade günstiger ist
hast du einen link bei amazon? ich finde das dort nicht.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 08 Jun 2021 12:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 14:48

Amazon oder fatburners

Mal hier mal dort.. Je nachdem wo es gerade günstiger ist

Ist das okay?

<https://www.fatburners.at/produkt/now-foods-7-keto-100-mg/>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 08 Jun 2021 13:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 08 Jun 2021 13:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm lieber das, etwas günstiger:

<https://www.fatburners.at/produkt/brawn-nutrition-7-oxo-7-keto-dhea/>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 08 Jun 2021 13:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal.. Beide sind identisch

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Jun 2021 14:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 12:28

My straight hairline anno 2005 is back

Beeindruckend. Dünnes brüchiges Haar kann ich aber schwer erkennen ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jun 2021 15:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20210608_172904.jpg](#), downloaded 2238 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jun 2021 18:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 02 August 2018 20:51

danke :)

e2-gel macht sie feinporiger und im teint heller.. aber man läuft gefahr, dass sie schlaff wird (bei einer eds..die einem mann mit 6 ng/ml t auch passieren kann) -> lösung: +P4 dazu ...

Die schlaffe haut kann auch aus P5, P4 ----> deoxyC, Cortico.,C und co entstanden sein (Haut wird dünner)

Aldosteron wird auch mehr.. Das Wasser wird entzogen.. Die spannkraft nimmt reversibel ab

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 08 Jun 2021 18:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 20:20mike. schrieb am Thu, 02 August 2018 20:51

danke :)

e2-gel macht sie feinporiger und im teint heller.. aber man läuft gefahr, dass sie schlaff wird (bei einer eds..die einem mann mit 6 ng/ml t auch passieren kann) -> lösung: +P4 dazu ...

Die schlaffe haut kann auch aus P5, P4 ----> deoxyC, Cortico.,C und co entstanden sein (Haut wird dünner)

Aldosteron wird auch mehr.. Das Wasser wird entzogen.. Die spannkraft nimmt reversibel ab

mach doch mal nen hyaluron filler...dann ist die haut wieder prall

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Jun 2021 18:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 08 June 2021 20:38mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 20:20mike. schrieb am Thu, 02 August 2018 20:51

danke :)

e2-gel macht sie feinporiger und im teint heller.. aber man läuft gefahr, dass sie schlaff wird (bei

einer eds..die einem mann mit 6 ng/ml t auch passieren kann) -> lösung: +P4 dazu ...

Die schlaaffe haut kann auch aus P5, P4 ----> deoxyC, Cortico.,C und co entstanden sein (Haut wird dünner)

Aldosteron wird auch mehr.. Das Wasser wird entzogen.. Die spannkraft nimmt reversibel ab

mach doch mal nen hyaluron filler...dann ist die haut wieder prall

Das Problem ist ja schon gelöst.. Ich nehme kein p4 u. P5 mehr

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Sun, 15 Aug 2021 12:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Statement und Dinge die ich herausgefunden hatte .. es könnte für den einen oder anderen User hier hilfreich sein

CPA habe ich abgesetzt, da es auch ACTH zu senken scheint (weniger DHEA, weniger Cortisol (mehr DHT?))

Ich hatte immer wieder in den CPA-Kuren Probleme mit den Zähnen .. es liegt unter anderem sicher am stärkeren Immunsystem (Entzündungen der Nerven und Zahnwurzeln). Eine schlechtere Regeneration und kaum anabole Eigenschaften .. Muskeln wurden immer weniger .. Es waren sicher phasen des hypercortisolism und später als länger CPA genommen wurde..hypocortisolism dabei

Cortisol senkt Entzündungen. zu niedriges C fördert Entz.

Ziel:

NNR entasten: =>

exogen Cortisol 5mg Sublingual

exogen DHEA 25mg sublingual

je morgens

DHEA wurde erneut angesetzt (10mg 10 Tage, 25mg in weiterer Folge)

es könnte zu einem kumulieren des HDL-Cholesterols kommen (und in meiner ersten Experimentierphase so gekommen sein) und LDL-Cholesterol leicht supprimieren... so meine Beobachtung in 2018.

Die schlaaffe Haut lässt sich mit einem zu hohen E2-Spiegel (>200 pg/ml an mehr als 8 h an einem Tag) erklären

Eine Senkung brachte leichte Erfolge

vom hohes E2 stammt ein erhöhter reversibler d-dimer wert (Abbau des eines Thrombus)..das war über 200 pg/ml E2 erhöht und normalisierte sich mit unter 200 pg/ml

Testosteronmangel (<350 pg/ml ges.T.) und unter 5 pg/ml freies Testosteron könnte den Effekt

der schwachen Haut/schwaches Bindegewebes verstärken (FAI unter 5 (wenn man nur T berücksichtigt) = zu niedrig bzw wenn gewünscht im fem. Bereich)
eine Steigerung brachte auch hier leichte Erfolge.

Problem:

das mehr an E2 wird über die Jahre die latente Hypothyreose (Ursache Jodmangel(?)) zum Wachsen angeregt haben (zusammen mit dem erh. TSH)?

Meine DHEA-"kur" 2018 zw ca 06/18 - 12/18 dürfte das Immunsystem mehr aktiviert haben (vllt war es aber auch CPA dazum gleichen Zeitraum genommen wurde..DHEA könnte sogar eher positiv gewirkt haben) und eine Art Morbus-Basedow hervorgerufen haben (Entzündungen der SD).. dieses mehr an T3 bewirkte alle bekannte Hyperthyreose-Symptome inkl. beginnender Exophthalmus

vermutlich wurde die SD wieder kleiner und T3 und T4 wurden weniger ins endokrine System abgegeben .. eine latente Hypothyreose folgte (mit allen bekannten Symptomen wie Gewichtszunahme, Kälteempfindlich, trockenes Haar, trockene Haut, ...)

irgendwie renkte sich das ganze wieder ein...

Seit einer Weile machte sich wieder eine Hypothyreose bemerkbar.. der Körper reagierte wohl mit einem Struma (aktuell grad 0,5-1,0)...

Jedliches Zufügen von Jod bringt alle bekannten Hyperthyreose-Symptome zum Vorschein und hält über 1 Tag

Längere Jodeinnahme in Form von NEM (100 µg/tgl sublingual) machen wieder alle Formen der Hyperthyreose (Hitzeempfindlich, heiße Haut, Hypertonie (Minoxidil 2,5mg (die schon erweiterten Gefäße) wirken dem entgegen), Gereiztheit wg Unwohlsein, Tachykardie, schwitzige Haut, geringeres Gedächtnis)

das mehr an T3 (u. T4) interagiert scheinbar stark mit exogenem Testosteron oder Androgenen allgemein

bleibt die Gabe von Androgenen aus sind die Symptome trotz Jod schwächer.. je mehr E2 gegeben wird, desto mehr TBG und SHBG wird ins endokrine System von der Leber abgegeben und desto schwächer die Hyperthyreose Symptome..

es kann aber sein, dass es TSH wieder hochzieht (TSH lange hoch lässt die SD wachsen)

Ziel: TSH supprimiert zu halten bis der Struma weg ist und danach im Mittel zu halten (ev muss ich anfangs T3 zufügen inkl Jod - androgene gesenkt halten)

Jod 100µg tgl lebenslang substituieren um SD gesund zu erhalten

E2 unter <200 pg/ml halten (der Peak darf maximal 200 pg/ml haben)

ev. wird TBG und SHBG nicht zu sehr ansteigen und TSH wieder etwas supprimieren.

Androgene weglassen (außer Prohormon DHEA (es erhöht bei mir kaum Testosteron)) .. es erh. den Effekt des T3 .. ohne T3 erhöhen zu müssen (langfristig brauche ich aber Testosteron für dickere Haarschäfte)

die 3β-HSD unterbinden (indem exogen 50mg sublingual P5 mit DHEA um diese Enzyme konkurriert)

Androstendion könnte gesenkt werden

Problem: Androstendiol, 17bHSD und 5b-Reductase .. hier muss ich weiterforschen

Mal sehen wie mir das gelingen mag

Es kann sogar sein, dass eine latente hyperthyreose die AGA stark triggert und die Androgene stärker wirken lässt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Wed, 17 Nov 2021 20:46:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 24 July 2020 13:09DetConan schrieb am Wed, 13 May 2020 12:38Sonic Boom schrieb am Wed, 13 May 2020 08:13Danke Mike für das update. :thumbup:
Gibt es Bilder, in welchem dein Haar-Status schlechter war???

Noch 1,5 Monate dann gibt es endlich das Update :nod:
zumindest muss ich mir überlegen,
wie ich meine augenbauen wieder kräftiger hinbekomme

die haare sind zwar an und für sich füllig, jedoch in der struktur dünn, die spitzen brüchig,
die längerreicht nicht mehr das niveau anno 2017/2018 (eher wegen haarbruch .. ausfall tgl ist gering)

mir fehlen vermutl. androgene bw die angrogene wirkung

etwas Testosteron lasse ich wieder ansteigen bzw ergänze ich nun
T + T3 könnte den haare sehr gut tun (T3 vorstufe 7OXO und wieder etwas DHEA), T creme
und verzicht auf antiandrogene wie CPA
Dut, fin wird kurweise genommen

2018 waren die augenbrauen fast normal..

ich nahm aber tgl 50mg DHEA zu mir

die synergie zu E2 shceint den haaren bei mir gut zu tun
vermutl wird das E2:DHT verh. wiederhergestellt

nach langen Recherchen und weiteren pers. Erfahrungen kann ich mir diese dinge nun selber beantworten ;)

die dünnen augenbauen sind bei mir charakteristisch f. T3 Mangel und / oder Androgenmangel (Testosteron)

der AR wird unnötig geblockt.. ähnl. wie bei CAIS oder besser PAIS

https://scholar.google.at/scholar?q=partial+androgen+receptor+insensitivity&hl=de&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholart

high dose E2, AR downregulation, T-Mangel, CPA bzw SARM/Antagonisten begünstigen den effekt

das weiß ich heute besser und bin dabei, die Augenbrauen wieder aufzubauen

(T3 erhöhen, SARM/AAgonisten weg, optimal E2, not high-dose, weg vom Kastratonsniveau)

die Kopfhaare an sich sind weniger AR-abhängig (grundsätzlich)

in ein paar Monaten kann ich hoffentlich ein Fazit ziehen,.. auch was die Haarstruktur an sich angeht.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Fri, 19 Nov 2021 12:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Wed, 03 July 2019 21:20Stephan1987 schrieb am Wed, 03 July 2019 20:35@Mike

Vor gut nem Monat warst du noch überzeugt von P4 und hast mir

zu 20mg am Tag geraten?!?

Jetzt ist irgendwie alles hinfällig?

Das Problem an P4 ist dein Stoffwechsel, aber der ist entscheidend ob es funktioniert. P4 ist ein Prohormon und wird verstoffwechselt was dein Körper sagt und das kann alles sein.

alles wird vom Hypothalamus gesteuert, alles darunter kann nur Feedbacks zum Hypothalamus schicken.

:thumbup:

der Schlüssel liegt bei mir bei Cortisol

mehr Cortisol = weniger ACTH, weniger 21-hydroxylase und 17a-hydroxylase, weniger endogen C und 17OHP4, mehr messbares P4 im Blut
Alsoteron wird weniger?...wie sich das auswirkt?

ich muss das aber erst messen lassen.. die Aussage ist meinerseits eher Spekulation und eigene Beobachtung

vom Gefühl her (man fühlt und sieht DHT, Cortisol,E2 und T)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Praktikant](#) on Thu, 30 Dec 2021 23:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mike,

Na klappts mit dem P5, fühlst du dich wohl damit?
Die paar Tage hältst du noch durch bis du wieder ein neues Rezept für P4 bekommst.

Was ist eigentlich aus deinen Augenbrauen geworden wo du dran arbeitest?

Ich wünsche dir noch einen guten Rutsch ins neue Jahr

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 31 Dec 2021 11:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Fri, 31 December 2021 00:22Hi Mike,

Na klappts mit dem P5, fühlst du dich wohl damit?
Die paar Tage hältst du noch durch bis du wieder ein neues Rezept für P4 bekommst.

Was ist eigentlich aus deinen Augenbrauen geworden wo du dran arbeitest?

Ich wünsche dir noch einen guten Rutsch ins neue Jahr

Mein P4 hole ich im Januar...

Eigentlich komme ich mit 50mg P5 auch sehr gut zurecht.

DHT oder virilisierung erkenne ich keine meh

Die augenbrauen waren wahrscheinlich ein T3-Mangel Problem und sind wieder dunkler geworden..

Aktuell fahre ich konstant
E2, P5, Dut, minox oral, Cortisol

Kurweise dazu
Tret., CPA, Testo (Testo und cpa macht CAIS 60%),erhöht igf1

Vielen Dank.... Ich wünsche dir auch einen guten Rutsch. :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 16:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aktueller zwischenstand 04.04.2022

File Attachments

1) [04042022.jpg](#), downloaded 1360 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 16:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [yyy.jpg](#), downloaded 1369 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 05 Apr 2022 17:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

herrlich fiminine Haarline =)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 17:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 05 April 2022 19:43herrlich fiminine Haarline =)
Danke, lieb von Dir :o

es fehlt noch was. wenn die vellushaare am rande der ecken dicker werden würden und die stirn etwas schmaler, wäre ich fertig :roll:

zumindest ist das haar im vergleich zu okt. 2021 jetzt blickdicht.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Praktikant](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:09:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Mühe hat sich gelohnt. Die Ecken sehen echt besser aus als vorher :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:20:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke :)

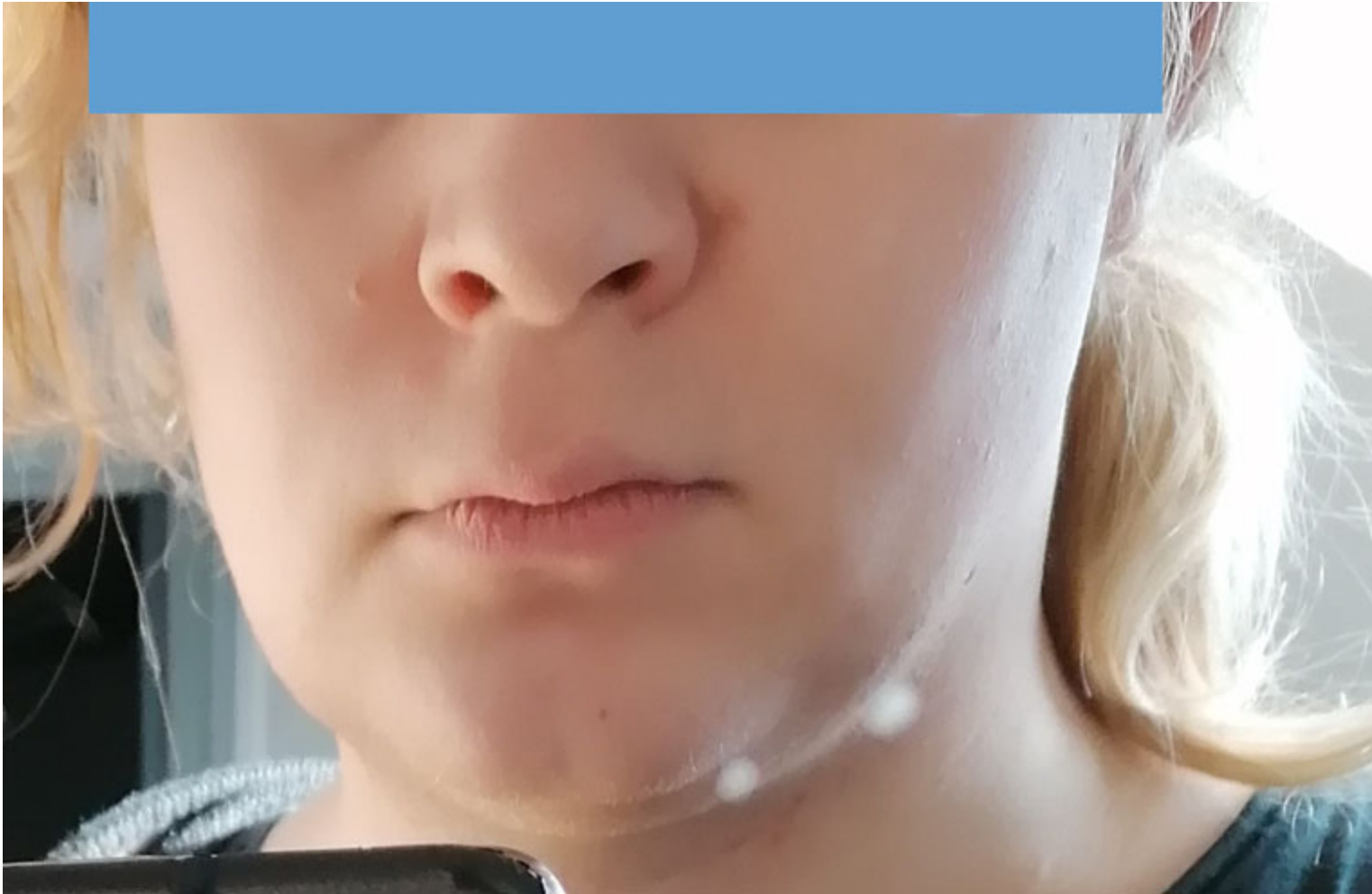
das problemmit der schlaffen haut kann ich nun auch darlegen....

binnen 1 Wo ist die Haut von straff -> schlaff

Es ist zum verzweifeln....das bekomme ich nicht ganz in den Griff

File Attachments

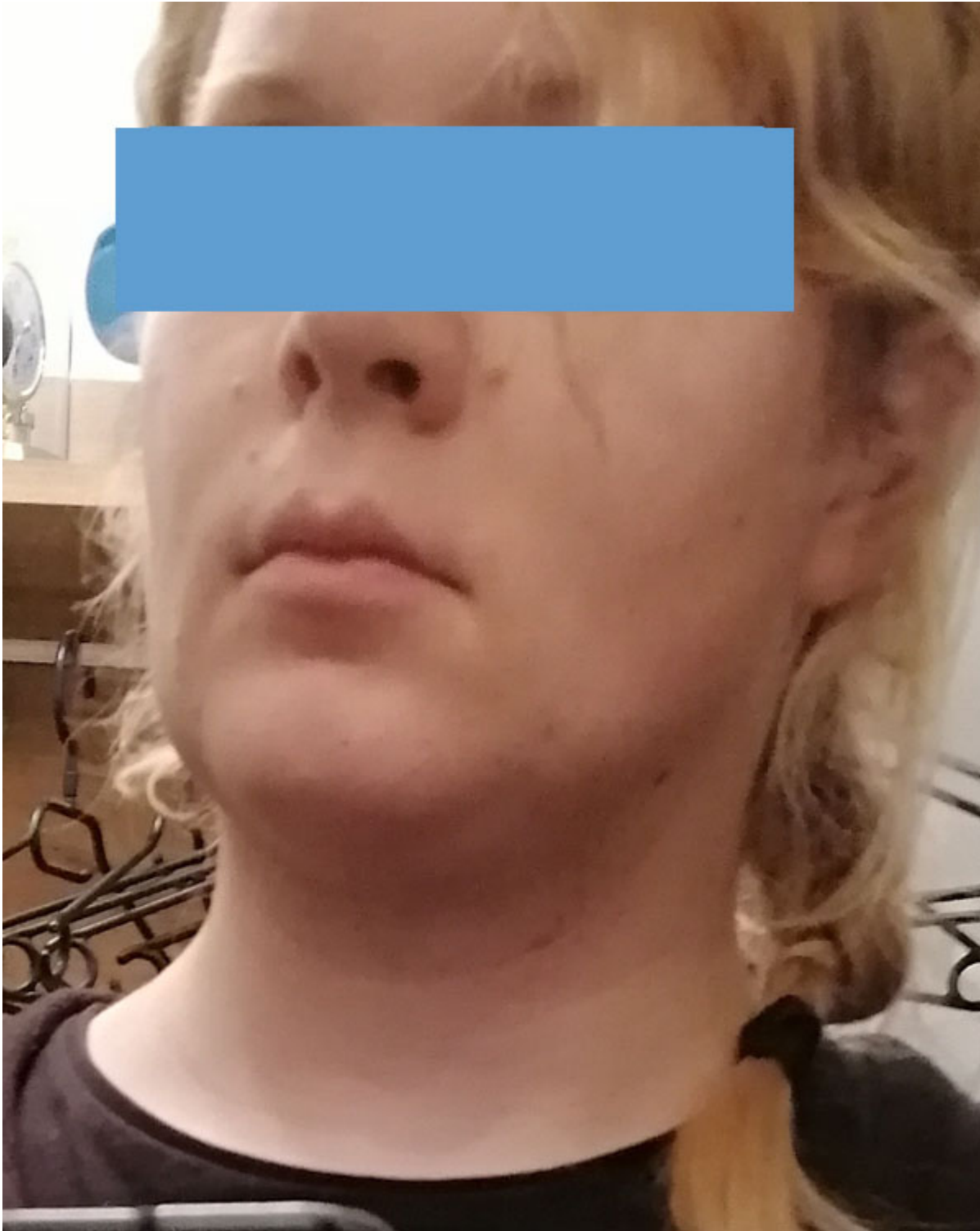
1) [sk2.jpg](#), downloaded 1306 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [sk.jpg](#), downloaded 1310 times



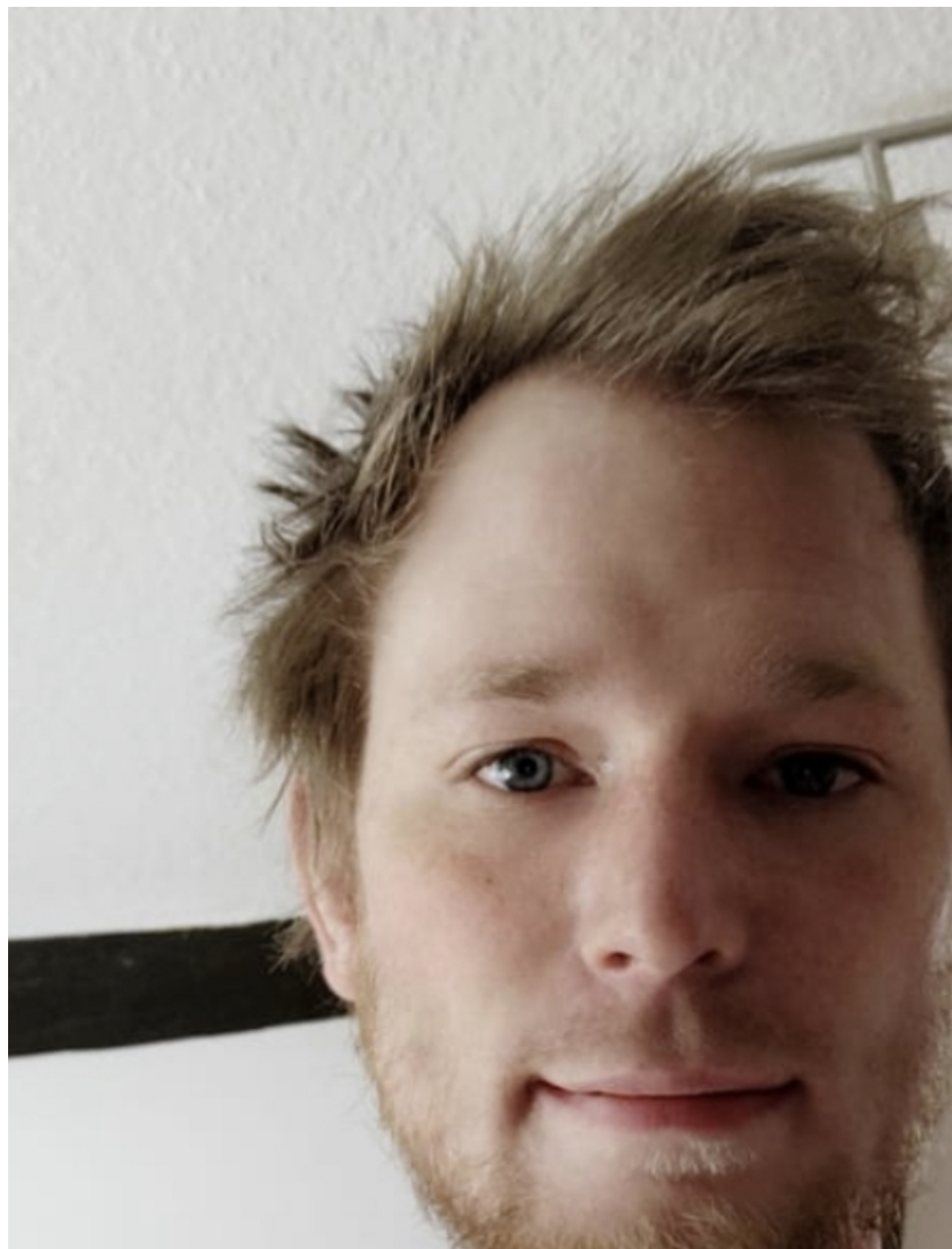
Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:31:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde da niemals mithalten können, im Dezember haben sie mir die Ecken etwas geschlossen und die Haarlinie verdichtet, aber man muss noch einmal über den gesamten Oberkopf. Mehr als eine Mittellange Messy Frisur wird da nie drinnen sein. Mit feminin hat das nichts zu tun.

Was mir extrem mit schlaffer Haut geholfen hat ist abnehmen (12kg) und Tretinoin/BHA in die Gesichtspflege mit einzubringen.

File Attachments

1) [D0033B8B-4635-486C-A42E-B3CD032EAF0C.jpeg](#), downloaded 1283 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup: das wird schon

die haare sind schonmal dicht und in der struktur stabil/kräftig

die haut wird auch immer feiner

es gibt 3 stufen

feine haut schlaff E2, CPA, fin/dut ...

feine haut ideal (ev ohne CPA oder geringe dosis)

feingrobe haut(wirkt wieder viril) - cpa off zeit oder viel P4/P5 zu hohem E2 // oder E2 mangel oder E2-escape

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:36:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das problem mit feinen Augenbrauen hast du auch?

herthoge Zeichen?

ich rätsel noch, was das ist....

Jod nehme ich schon lange.. T3 mangel wäre seltsam

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 05 Apr 2022 19:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 05 April 2022 21:36das problem mit feinen Augenbrauen hast du auch?

herthoge Zeichen?

ich rätsel noch, was das ist....

Jod nehme ich schon lange.. T3 mangel wäre seltsam

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 06 Apr 2022 14:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Werte sind da

Ich habe es geschafft 8o

Mein DHT ist aktuell bei 240 pg/ml und E2 bei 294 pg/ml
P4 0.7 ng/ml (stammt aus P5, das DHT Wahrscheinlich auch)
P5 wird mit P4 getauscht und bald Max 2x pw genommen

TSH ist zu hoch.. T3 und T4 in der norm.
Trotz nems mit jod
Am Montag wird die SD gecheckt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Apr 2022 08:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ca 3 wo cpa off und 1 Woche e2/hc off

Schon fängt es vorne in den ecken an zu rieseln.. Viele 1 cm weiße Haare fallen aus

Es sieht so aus als würde ich wieder links ein Loch bekommen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 18:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe wieder meine Werte vom 11.04.2022 - ca 8.00

E2: 522 pg/ml (!)
unter Folie

DHEA-S: 3751 ng/ml (!) -> entspricht den oberen Ref einer Frau zw 19-25 oder der Durchschnitt eines Mannes um die 30
Quelle ev aus den 50mg P5 das abends genommen wird (>17OHP5 und DHEA)

P4: 200 pg/ml (!) -> Mangel . da nur exogen P5 genommen wird zusammen mit 12,5-25mg CPA (starker 3bHSD-inhibitor) geht die Richtung nur in 17OHP5 und DHEA, DHEA-S ... kaum-> Androstendione, 17OHP4, P4 usw

DHEA wirkt im ZNS sehr entspannend..stimulierend..mit E2 zusammen spicht es den Frontallappen an (das ICH wird ausgeprägter)..auch wenn es Leute gibt, die behaupten, es hat keine direkte Wirkung und ist nur ein Depot... ich kenne die Wirkung und fühle mich damit sehr wohl (man hat nie das Gefühl, Stress zu haben... Cortisol wird auch exogen super vertragen...man ist immer relaxed und Hellwach, Geistig fit)

PRL: 85 ng/ml (!)

ges. T: 250 pg/ml

Cortisol: ??
exogen 10mg morgens

fT3: 2,5 pg/ml - Norm: 1,5-3,8 pg/ml

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 18:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 unter folie ist sehr effektiv

morgens bringt 2x 0,25 Hub unter Folie ca 500 pg/ml und abends sind noch immer ca 250 pg/ml E2 massbar

wenn ich 2x 1,25 Hub nehme werden es vmtl 250 pg/ml-125 pg/ml sein?

das wäre perfekt

die Schilddrüse würde sich auch freuen und entlastet werden...

ist die Frage, was passiert, wenn CPA länger off ist... 3bHSD wird nicht mehr geblockt und ist wieder voll verfügbar (<1 sek dauert der Prozess der Konvertierung und steht dann erneut zur Verfügung)

es könnte P5 "Gift" werden...das DHEA/S Depot wird vermehrt in ASD übergehen und dieses in T, 5aASD und letztendlich DHT.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 18:22:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

langfristig werde ich erfahrungsgemäß

12,5mg CPA, P5 50mg und alle paar tage 100mg P4 nehmen müssen.. P4 aber wenig, da der pfad nach unten 17OHP4 usw gegangen wird

P5 und CPA tut gut, da hohes gesundes DHEA, aber kein P4, wg 3bHSD-i

exogen Cortisol, damit die NNR beruhigt wird und die 21a-hydroxylase aus P4 nicht zu stakt wird..
= Mangel Testo in der kur

Fin/Dut sind eh pflicht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 03 May 2022 18:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mike

also P4 alle paar Tage auf die Unterarme kann ich schon nehmen :?:
Mehr als Ket und Fin und Stemox topisch möchte ich nicht nehmen.
Muss erstmal schauen was ich gegen meine Fibro Schmerzen machen kann.

Ich finde einfach keine Quelle für 7 Keto DHEA. Auf Fatburners wurde es mir letztes Mal nicht zugesandt und ich bekam eine Warnung, dies sei illegal :?

DHEA würdest Du ja nicht nehmen?

Wo bestellst du momentan 7 Keto DHEA?

Lg
Ocean

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Tue, 03 May 2022 18:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 03 May 2022 20:28hey mike

also P4 alle paar Tage auf die Unterarme kann ich schon nehmen :?:
Mehr als Ket und Fin und Stemox topisch möchte ich nicht nehmen.
Muss erstmal schauen was ich gegen meine Fibro Schmerzen machen kann.

Ich finde einfach keine Quelle für 7 Keto DHEA. Auf Fatburners wurde es mir letztes Mal nicht zugesandt und ich bekam eine Warnung, dies sei illegal :?

DHEA würdest Du ja nicht nehmen?

Wo bestellst du momentan 7 Keto DHEA?

Lg
Ocean
P4 alle paar Tage kann man machen.... auch für mich ist das besser so.. es wird kaum 17OHP4 usw groß erhöhen..eher selber an den P4R wirken und in Richtung Neurohormone oder Glucocorticoide konvertieren...

DHEA an sich würde ich sein lassen (bei mir)

7-Keto-DHEA senkt aromatase... für mich kommt das nicht mehr in Frage.

Komisch..Fatburners war mal sehr seriös.
mein letztes 7KD habe ich ca im Jan 2021 bestellt und im ca März letzten Jahres aufgebraucht... und nicht mehr nachbestellt....da es etwas defeminisierendes hatte

P5 / Pregnenolone nehme ioch...es erhöht scheinbar gut DHEA/S .. jund wirkt sehr entspanndend.. bei mir..

17OHP5 und 17OHP4 habe ich nicht gemessen.. ich nehme an, 17OHP5 ist hoch, 17OHP4 tief, dank CPA

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 03 May 2022 19:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 20:22
Fin/Dut sind eh pflicht

Bei niedrigem P4/T und hohem E2, wieso?
Ich mache bald meinen DHT + Androstandiol-Glucuronid test, ich kann es mir einfach nicht vorstellen. Woher denn ?.....

Ich habe seit CPA + E2 keinen Schweiß(+geruch), keine Pickel, stark verminderten Körperhaarwuchs, ich merke einfach keine androgenen Anzeichen....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 19:23:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:16mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 20:22
Fin/Dut sind eh pflicht

Bei niedrigem P4/T und hohem E2, wieso?
Ich mache bald meinen DHT + Androstandiol-Glucuronid test, ich kann es mir einfach nicht vorstellen. Woher denn ?.....

unterschätze das nicht

DHT ist scheinbar ein Hormon, das immer als erstes steigt und die anderen abzieht.

P4 und DHEA exogen zu E2 brachte mir mal schöne 1,4 ng/ml DHT ein :wut:

das ist scheinbar so ein wichtiges Hormon im Körper :?

Fin, Dut, CPA, high E2, Cortisol (Dexa-like) senkte erst mein DHT

davor hatte ich immer um die 380 pg/ml DHT.. bei CPA, E2 und P4 ohne fin/dut

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 19:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:16mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 20:22
Fin/Dut sind eh pflicht

Bei niedrigem P4/T und hohem E2, wieso?
Ich mache bald meinen DHT + Androstandiol-Glucuronid test, ich kann es mir einfach nicht vorstellen. Woher denn ?.....

Ich habe seit CPA + E2 keinen Schweiß(+geruch), keine Pickel, stark verminderten Körperhaarwuchs, ich merke einfach keine androgenen Anzeichen....

cpa werde ich wieder beginnen... jetzt gleich

es fängt wieder an zu jucken in den ecken :?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 03 May 2022 19:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jucken, kann auch Neuwuchs bedeuten, so geht es mir, weil meine Transplantate gerade wachsen =>

Ja ich bin echt ratlos, sobald ich 5ar1 anfasse, bin ich total am Ende, es ist egal ob mit hohem/niedrigen T oder P4 (das macht es nur marginal besser)....
Meine GABA Rezeptoren, reagieren allergisch auf jede Änderung...

Jeder Mensch ist anders, ich halte mich hier ein wenig fest:
https://www.reddit.com/r/transtimelines/comments/ecpry9/crown_regrowth_timeline/

Sie hat es auch mit CPA + E2 + Minox only geschafft.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 03 May 2022 19:44:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel findet man ja nicht, aber laut der Studie 10mg CPA ohne E2 bei bis Männern 70% T runter, 50 % DHT runter

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6771095/>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 03 May 2022 19:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 21:26
daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:16
mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 20:22
Fin/Dut sind eh Pflicht

Bei niedrigem P4/T und hohem E2, wieso?
Ich mache bald meinen DHT + Androstandiol-Glucuronid test, ich kann es mir einfach nicht vorstellen. Woher denn ?.....

Ich habe seit CPA + E2 keinen Schweiß(+Geruch), keine Pickel, stark verminderten Körperhaarwuchs, ich merke einfach keine androgenen Anzeichen....

cpa werde ich wieder beginnen... jetzt gleich

es fängt wieder an zu jucken in den ecken :?

hat zwar nichts direkt mit haaren zu tun... aber hast du mal Butterbur / Feverfew versucht bezüglich Juckreiz?

Bei mir wirkt das am besten, und ich hatte es extrem... gibt es auf iHERB

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 20:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das jucken in den ecken sind wieder microentzündungen - also aga

da brauch ich nicht weiter philosophieren.. das ist es und erfordert wieder eine cpa-kur oder mehr E2

ich darf aber nicht wieder über 300 pgml E2 kommen,...also...

trotzdem danke für den tipp :) :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 May 2022 20:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:44Viel findet man ja nicht, aber laut der Studie 10mg CPA ohne E2 bei bis Männern 70% T runter, 50 % DHT runter

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6771095/>

:thumbup:

dank hohem E2 wird das restl. DHT gebunden :d

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 03 May 2022 20:17:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich möchte den guten pfad nicht verlassen

heuer will ich wirklich meine haarlinie komplett restaurieren .. also nw0

ab 2023 NW0 :d

nur cpa kann man nur kurweise nehmen...da sonst die haut teilweise schlaff wird und teilweise pergementhaut wird (=alt effekt)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 03 May 2022 20:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 22:15daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:44Viel findet man ja nicht, aber laut der Studie 10mg CPA ohne E2 bei bis Männern 70% T runter, 50 % DHT runter

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6771095/>
:thumbup:

dank hohem E2 wird das restl. DHT gebunden :d

Ja das ist so ziemlich meine Hoffnung, aber wir wissen ja beide das es DHT mutants gibt, ich hoffe einfach ich bin keiner...

Die haben aber auch andere Probleme wie z.B trotz hohem E2 kein Brustwachstum.

Das ist mein aktueller Status nach 2 HTs, ich hoffe der rote Bereich füllt sich etwas bis Ende des Jahres.

Man muss auch realistisch sein, 2016 hatte ich bereits eine Vollglatze

File Attachments

1) [A1E28F05-78D2-4836-9B3B-A06FF3A0E950.png](#), downloaded 1922 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Tue, 03 May 2022 20:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS: Ich kann immer nur wieder danke sagen mike, ohne dich wäre vieles jetzt nicht so wie es ist ;)
Wären wir uns nur 10 Jahre früher über den Weg gelaufen...

2015/16

File Attachments

1) [2CF31DA6-055E-4DCC-965F-3BE9E643D842.jpeg](#), downloaded 2042 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 03 May 2022 21:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"DHT-mutants" kann jeder sein..

das ist high E2 und der pfad über androstendione und eine überaktive NNR - 11oxo,.....

Dexa oder Cortisol sollten helfen.. zus zu 5ari

Theoretisch ist CPA ein abgeschwächter 5ari .. es ist ein Progestin und hat affinität zu P4R und sollte auch an 5ar binden?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 03 May 2022 21:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sieht schon sehr ordentlich aus :thumbup:

von NW4/5 zu NW 1,5?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Christian24](#) on Wed, 04 May 2022 04:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 22:19mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 22:15daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:44Viel findet man ja nicht, aber laut der Studie 10mg CPA ohne E2 bei bis Männern 70% T runter, 50 % DHT runter

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6771095/>

:thumbup:

dank hohem E2 wird das restl. DHT gebunden :d

Ja das ist so ziemlich meine Hoffnung, aber wir wissen ja beide das es DHT mutants gibt, ich hoffe einfach ich bin keiner...

Die haben aber auch andere Probleme wie z.B trotz hohem E2 kein Brustwachstum.

Das ist mein aktueller Status nach 2 HTs, ich hoffe der rote Bereich füllt sich etwas bis Ende des Jahres.

Man muss auch realistisch sein, 2016 hatte ich bereits eine Vollglatze

Top, da hat sich wirklich viel getan. :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 04 May 2022 06:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Man muss auch realistisch sein, 2016 hatte ich bereits eine Vollglatze
Deine HT-Ergebnisse sind wirklich der Oberknaller Daniel! :nod: :thumbup:
Hätte mich mal interessiert, ob Norwood die gleichen Resultate erlangt hätte, wenn er den gleichen Weg eingeschlagen hätte, wie du.

Aber das ist bestimmt Glaskugel-Leserei... :)

Ups. Falscher Thread. Sorry mike. :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [daniel91](#) on Wed, 04 May 2022 08:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, möchte mikes thread nicht zu spammen, deswegen famous last words zur Haartransplantation:

Eine HT gibt nur Illusion of density, normalerweise hat mein eine native Dichte von 70 bis zu 90 grafts (Haarwurzeln) per cm² auf einem Kopf ohne AGA.

Das bekommt man bei einer HT aus technischen Gründen niemals so dicht gesetzt und der Donor gibt es meißt nicht her (zumindest bei so einem hohen Norwood wie bei mir).

Bei mir sind jetzt 60 grafts in der Haarlinie, und dahinter nur 40 bis 30 Grafts per cm².

Daher ist es ansich sehr dünn, da muss man dann mit länge arbeiten....

So der heilige Gral ist das auch alles nicht, am Ende wird es bei mir etwas voller als hier

aussehen:

<https://www.hairlossexperiences.com/threads/dr-hasson-5444-grafts-one-session-fut-15-months-p-ost-op.4371/>

Für manche wäre das nicht akzeptabel, die würden sagen: "Just shave it bro".
Mir geht das momentan auch etwas an die Substanz, kein "Volles Haar" zu haben.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Thu, 05 May 2022 19:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 03 May 2022 22:17

ich möchte den guten pfad nicht verlassen

heuer will ich wirklich meine haarlinie komplett restaurieren .. also nw0

ab 2023 NW0 :d

nur cpa kann man nur kurweise nehmen...da sonst die haut teilweise schlaff wird und teilweise pergementhaut wird (=alt effekt)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0010782479800487>

Man findet ja wirklich nicht viel aber bei der Studie 25mg CPA täglich ohne E, bei allen Männern t -70 Prozent DHT - 50 Prozent, das beruhigt schon sehr. Bica noch ins Boot zu holen, weil ich kein 5arl vertrage, wäre mir dann doch auf Dauer zu doof.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 13 Jun 2022 18:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stand 13.06.2022

leider ist der ganze wiederwuchs fast unbrauchbar, da weiße max 5 cm Haare..

ich werde weiß / unpigmentiert

mit Mascara (in dem Falle ungünstig da schwarz - ich brauche dunkelblond oder sollte beim Frisör färben lassen)
sieht man in etwa die behaarten Flächen vs unbehaart

File Attachments

1) [998.jpg](#), downloaded 1857 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Jun 2022 18:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [777.jpg](#), downloaded 1869 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Jun 2022 18:19:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider verliere ich, je mehr im programm, die haarfarbe..selbst die augenbrauen werden weiß

File Attachments

1) [6441.jpg](#), downloaded 1805 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 13 Jun 2022 18:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [000.jpg](#), downloaded 1874 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 13 Jun 2022 18:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [780.jpg](#), downloaded 1871 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Jun 2022 19:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ist noch fehlendes subk. fett

File Attachments

1) [aaa.jpg](#), downloaded 1786 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Jul 2022 10:04:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie die haare auf den Bildern waren sind sie momentan nicht mehr.

Sie wurden wieder überall durchsichtig.
Was weiß ich warum x(

Seit heute morgen nehme ich bis auf E2 und P4 vorerst nix mehr.
Ev etwas prednisolon. Und topisch minox tret.. Nems

Dexa, cpa, fin, dut, minox oral, muss weg.... Seit einigen Tagen funktioniert mein Körper nicht mehr richtig.. Ich vertragen keine nahrung mehr und habe magendchmerzen mit Migräne und Depressionen.

Cushing zeichnete sich langsam ab.. Gewicht wurde in 2 Monaten wieder um 10kg mehr x(
Ich bin an sich eher klein jedoch doch ziemlich schwer.. Keine Kleidung passt mehr und es
musste alles neu gekauft werden.

Man wird mit dem Kram zum Ballon und ist überall nur noch fett

Subkutanes fett ist meiner Meinung nach trotzdem gut zurück gekommen.. Auch verschwand
kein Haar.. Nur die Farbe der Haare wird blass...

Cellulitis ist auch stark... :uhoh:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 17 Jul 2022 02:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 16 July 2022 12:04

So wie die haare auf den Bildern waren sind sie momentan nicht mehr.

Sie wurden wieder überall durchsichtig.
Was weiß ich warum x(

Seit heute morgen nehme ich bis auf E2 und P4 vorerst nix mehr.
Ev etwas prednisolon. Und topisch minox tret.. Nems

Dexa, cpa, fin, dut, minox oral, muss weg.... Seit einigen Tagen funktioniert mein Körper nicht
mehr richtig.. Ich vertragen keine nahrung mehr und habe magendchmerzen mit Migräne und
Depressionen.

Cushing zeichnete sich langsam ab.. Gewicht wurde in 2 Monaten wieder um 10kg mehr x(
Ich bin an sich eher klein jedoch doch ziemlich schwer.. Keine Kleidung passt mehr und es
musste alles neu gekauft werden.

Man wird mit dem Kram zum Ballon und ist überall nur noch fett

Subkutanes fett ist meiner Meinung nach trotzdem gut zurück gekommen.. Auch verschwand kein Haar.. Nur die Farbe der Haare wird blass...

Cellulitis ist auch stark... :uhoh:

hallo mike

interessant...

Magenschmerzen: versuch doch mal eine hohe Dosis über 1000mg mit Kurkuma

Gewicht: Ist bei mir genau dasselbe, wird aber langsam wieder besser - oft sind es Wassereinlagerungen, die sich im Fettgewebe ansammeln. Ich bade jeden Tag in 1kg Steinsalz auf eine Badewanne. Hilft extrem. Auch das Histamin wird dabei ausgeschwemmt. Try it out.

Lg OC8AN

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 17 Jul 2022 20:28:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp mit Kurkuma..
Kurkuma gerstengras wollte ich auch mal ausprobieren

Seit gestern Abend ist wieder alles anders

Aufgrund eines Unfall sind beide Hände durchdtochen und wurden genäht.. Verbunden. Nur links 4 Finger sind zum tippen verwendbar.

Ich bin vorübergehend invalide/behindert und kann nicht mehr alleine auf die Toilette gehen :(

Für eine gute wundheilung ist cpa, dut gift

Der ganze Kram ist für längere Zeit abgesetzt

E2, P4, Nems.. Das muss reichen

Gut wäre mehr Testosteron. Das fördert die Wundheilung gut

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 17 Jul 2022 20:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man.. Die Haare hatte ich gerne.
Ich kann mich gar nicht mehr wirklich erinnern wann und wie lange ich mal einen ähnlichen Ansatz hatte. Auf jeden Fall mit 15, und e. V in den beginnenden 20 Jahren.

Wegen durchsichtigen Haaren usw.
Z. Z ist der Fellwechsel bei vielen Menschen deutlich stärker.
Liegt an dem langen Lichteinfluss, am fehlenden Melatonin.
Vielleicht liegt das ja daran?

Wenn im Oktober das subkutane Fett aktiver wird, sollte sich das wieder regulieren

Ich meine auch man zieht bei dieser Witterung deutlich mehr Wasser. Selbst mit 74 Kilo bei grosser 184 war das bei mir so.

Gruss

Frank

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 17 Jul 2022 21:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:leider verliere ich, je mehr im Programm, die Haarfarbe..selbst die Augenbrauen werden weiss

Wie alt bist du eigentlich Mike? sorry wenn ich da mal nachfrage. :d

Ich hab neulich im Spiegel, als die Sonne draufknallte, bemerkt, dass ich an den Schläfen viele, viele graue Haare habe. Hab dann zum Färben [nur für die Schläfen] gegriffen, (auch wegen

der Freundin), weils mich a bissel gestört hat.

Mit 49 hab ich trotzdem noch recht wenig graue Haare. Bin aber auch net scharf drauf, dass es noch mehr werden. :p

Auch wenn du volles Haar hast, frau macht eben mords älter! Und mal ehrlich, älter will eben niemand wirklich aussehen.... :p

(sollte heißen grau, nicht frau :lol:)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Praktikant](#) on Sun, 17 Jul 2022 23:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 17 July 2022 22:28

Danke für den Tipp mit Kurkuma..

Kurkuma gerstengras wollte ich auch mal ausprobieren

Seit gestern Abend ist wieder alles anders

Aufgrund eines Unfall sind beide Hände durchdtochen und wurden genäht.. Verbunden. Nur links 4 Finger sind zum tippen verwendbar.

Ich bin vorübergehend invalide/behindert und kann nicht mehr alleine auf die Toilette gehen :(

Für eine gute wundheilung ist cpa, dut gift

Der ganze Kram ist für längere Zeit abgesetzt

E2, P4, Nems.. Das muss reichen

Gut wäre mehr Testosteron. Das fördert die wundheilung gut

Och du armer, das hat dir auch noch gefehlt :(

Gute Besserung, Bruder! *ganzliebdrück*

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 Jul 2022 06:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von mir auch gute Besserung mike. :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 18 Jul 2022 06:59:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 17 July 2022 22:53Man.. Die Haare hatte ich gerne.
Ich kann mich gar nicht mehr wirklich erinnern wann und wie lange ich mal einen ähnlichen
Ansatz hatte. Auf jeden Fall mit 15,und e. V in den beginnenden 20 gern.

Wegen durchsichtigen Haaren usw.
Z. Z ist der Fellwechsel bei vielen Menschen deutlich stärker.
Liegt an dem langen lichteinfluss, am fehlenden Melatonin.
Villich liegt das ja daran?

Wenn I'm Oktober das subkutane Fett aktiver wird, sollte sich das wieder regulieren

Ich meine auch man zieht bei dieser Witterung deutlich mehr Wasser. Selbst mit 74 Kilo bei
grosse 184 war das bei mir so.

Gruss

Frank

Danke :o

Melatonin hatte ich 10mg in den Sommermonaten letztes Jahr..

Das könnte heuer heuer etwas fehlen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 18 Jul 2022 07:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 17 July 2022 23:25Zitat:leider verliere ich, je mehr im programm, die
haarfarbe..selbst die augenbrauen werden weiß

Wie alt bistn du eigentlich Mike? sorry wenn ich da mal nachfrage. :d

Ich hab neulich im Spiegel, als die Sonne draufknallte, bemerkt, dass ich an den Schläfen viele,
viele graue Haare habe. Hab dann zum Färben [nur für die Schläfen] gegriffen, (auch wegen
der Freundin), weils mich a bissel gestört hat.

Mit 49 hab ich trotzdem noch recht wenig graue Haare. Bin aber auch net scharf drauf, dass es
noch mehr werden. :p

Auch wenn du volles Haar hast, frau macht eben mords älter! Und mal ehrlich, älter will eben niemand wirklich aussehen.... :p

(sollte heißen grau, nicht frau :lol:)

:d

36

Genau das macht so alt

Der Rest würde fast passen.. Auch etwas subk Fett macht weniger ausgezerrt

Hin und wieder muss ich jetzt färben

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Jul 2022 07:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 18 July 2022 08:12Von mir auch gute Besserung mike. :thumbup:
Danke Sonic :o

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Jul 2022 07:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Mon, 18 July 2022 01:17mike. schrieb am Sun, 17 July 2022 22:28

Danke für den Tipp mit Kurkuma..

Kurkuma gerstengras wollte ich auch mal ausprobieren

Seit gestern Abend ist wieder alles anders

Aufgrund eines Unfall sind beide Hände durchdtochen und wurden genäht.. Verbunden. Nur links 4 Finger sind zum tippen verwendbar.

Ich bin vorübergehend invalide/behindert und kann nicht mehr alleine auf die Toilette gehen :(

Für eine gute wundheilung ist cpa, dut gift

Der ganze Kram ist für längere Zeit abgesetzt

E2, P4, Nems.. Das muss reichen

Gut wäre mehr Testosteron. Das fördert die Wundheilung gut

Och du armer, das hat dir auch noch gefehlt :(

Gute Besserung, Bruder! *ganzliebdrück*

Danke :proud: :o

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 Jul 2022 11:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:36
Genau das macht so alt
Mit 40 bist heute als Mann immer noch jung. Mach dir keine Sorgen... :)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update

Bis ca Juli hatte ich vollstes Programm

12,5 mg CPA
0,5 mg Dexa
2,5 mg Fin
0,5 mg Dut

2x 0,75 Hub E2 Gel unter Folie

spor. P4

2,5 mg Minox oral

2% minox tiopical mit tret.

NEMs - Kombi-Präp. mit B12, Eisen, C, D3, 100mcg Kaliumjodid,....

Die Linie wurde in Flaum NW 1 - NW 0,75/0,5

momentan bin ich bei NW1 - stabil (straight hairline mit einer kleinen lichtung links) - vglbar mit Nov 2005 ~

von mitte Juli weg wurde alles, bis auf E2, sporadischer/weniger

seit 18. Aug. ist alles weg

nur noch .. wird genommen

3x 0,5 Hub E2 Gel .. teils Folie teils ohne (ich muss herausfinden, was besser ist)

100mg P4

5mg Melatonin (bis mitte Okt geplant)

50 mg P5

25 mg DHEA

0,5 mg Dexa

- bald Testosteron

ich möchte versuchen, solange wie möglich ohne Blocker auszukommen

nur im natürlichen Flow

bis Dato habe ich kaum fettende Haare,keine Probleme

was hatte ich bis August fürProbleme:

Sunken eyes mit blauen Verfärbungen unten

farblose Augenbrauen und ganz helles Kopfhaar vorne

Fett werdend (Gewicht wurde zuletzt wöchentlich um 1 kg mehr) - zuletzt 100 kg

Bauchfettsucht (ähnl. metabolisches Syndrom, Cushing)
Mondgesicht
Blutungen unter der Haut - kaum Heilung - Flecken
Cellulite überall.. speziell Oberschenkel und Oberarme
Emotionslos (sehr oft)
Schlafstörungen

Hitzeempfindlich - Hitzewallungen und starkes Schwitzen bei kleinster körperl. Tätigkeit
Keine Muskelkraft
Außer Atem beim Treppensteigen

Nykturie
Ödemneigung leicht an den Füßen (= P4 hat das schnell beseitigt)
Gelenkschmerzen leicht
Nachtblind

Unausgeschlafen, gereizt

ganz zuletzt .. Unverträglichkeiten bei der Nahrung (Durchfall nach dem Essen)

Hypertonie (170:120 - 95 Puls)
Angstzustände

Vergreisung

trockenes Haar (sehr trocken und pflegeintensiv)
keine AGA

keine Körperhaare und kaum Bart (=positiv)
müde

apathisch (teilweise)

schlechte schlaffe Haut .. Struktur wie bei alten Menschen - keine Jugen mehr sichtbar

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 20 Sep 2022 19:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zum Schluss hatte ich trotz Magnesium NEM Krämpfe an den Waden

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der momentane status ist...

File Attachments

1) [joke.jpg](#), downloaded 1664 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier sieht man es

fett und eine trockene haut

File Attachments

1) [fett0822.jpg](#), downloaded 1740 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:43:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Du schreibst: Vergreisung

Na na :d

So weit ist es noch nicht.

Aber toller Status.
Ja NW 1...sehe ich auch so.
Schoene grade Linie.

Das was du als Licht bezeichnest.. Links.
Ist da auch ein Wirbel?..

Testosteron ohne 5ar Hemmer?

Gruss
Frank

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:39

hier sieht man es

fett und eine trockene haut

Bei so einer Behandlung.....
Kann man nicht alles Essen.

Ich bin damals noch unwissend, von 80 auf 105 Kilo gekommen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwann kommen wieder fin und dut zum einsatz

mehr nicht mehr

ich habe leider vom august kaum fotos.. da ich keine konturen mehr imgesicht hatte (so aufgedunsen war) - ich schämtemich dafür

mein ziel ist wieder - in etwa wie hier letztes jahr

bisschen schönere haut wäre gut

PS das foto oben mit kurzen haaren und bart ist fake :d

File Attachments

1) [666.jpg](#), downloaded 1715 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 20 September 2022 21:48mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:39

hier sieht man es

fett und eine trockene haut

Bei so einer Behandlung.....
Kann man nicht alles Essen.

Ich bin damals noch unwissend, von 80 auf 105 Kilo gekommen

fast genau war es bei mir auch

ich habe leider so viel Appetit und war es gewohnt, alles zu essen wonach ist lust habe

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist aktuell

leider noch fast 97kg :blush:

der bauch ist so übermäßig

ich möchte kein bild posten, weil ich den verabscheue

da Gesicht ist heute seit langem wieder etwas mehr mit Konturen ... das sollte so weitergehen

dafür brauch ich mehr Testosteron für denfnition

leider ist T ohne fin/dut ein starker dht lieferant bei mir

File Attachments

1) [999.jpg](#), downloaded 1688 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:50
irgendwann kommen wieder fin und dut zum einsatz

mehr nicht mehr

ich habe leider vom august kaum fotos.. da ich keine konturen mehr imgesicht hatte (so aufgedunsen war) - ich schämtemich dafür

mein ziel ist wieder - in etwa wie hier letztes jahr

bisschen schönere haut wäre gut

PS das foto oben mit kurzen haaren und bart ist fake :d

Ach so... Fake

Hab mich etwas über die Kurzen Haare gewundert.

Aber.... Wie krieg ich deine laengen hin? :)
E2?

Hmmm.. Viel trinken und Joggen.
Methionin?
Vit E?

Fuer die Haut

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 19:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:50
irgendwann kommen wieder fin und dut zum einsatz

mehr nicht mehr

ich habe leider vom august kaum fotos.. da ich keine konturen mehr imgesicht hatte (so aufgedunsen war) - ich schämtemich dafür

mein ziel ist wieder - in etwa wie hier letztes jahr

bisschen schönere haut wäre gut

PS das foto oben mit kurzen haaren und bart ist fake :d

hier war DHT bei 520 pg/ml ca und T bei 1700 pg/ml - okt 2021

das ist gut fürs gesicht - schlecht für die haare in den ecken

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 20:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 20 September 2022 21:55mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:50

irgendwann kommen wieder fin und dut zum einsatz

mehr nicht mehr

ich habe leider vom august kaum fotos.. da ich keine konturen mehr imgesicht hatte (so aufgedunsen war) - ich schämtemich dafür

mein ziel ist wieder - in etwa wie hier letztes jahr

bisschen schönere haut wäre gut

PS das foto oben mit kurzen haaren und bart ist fake :d

Ach so... Fake

Hab mich etwas über die Kurzen Haare gewundert.

Aber.... Wie krieg ich deine laengen hin? :)
E2?

Hmmm.. Viel trinken und Joggen.
Methionin?
Vit E?

Fuer die Haut

E2

aber nicht zu viel..sonst werden sie hell/dünn und man wird fett

deine NEMs werde ich morgen ordern...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 20 Sep 2022 20:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:54
das ist aktuell

leider noch fast 97kg :blush:

der bauch ist so übermäßig

ich möchte kein bild posten, weil ich den verabscheue

da Gesicht ist heute seit langem wieder etwas mehr mit Konturen ... das sollte so weitergehen

dafür brauch ich mehr Testosteron für denfnition

leider ist T ohne fin/dut ein starker dht lieferant bei mir

Irgendwer hat hier geschrieben das du 40 bist?

Kann man gar nicht glauben.....

Na das krieg ich alter Mann nicht mehr hin... :roll:

Eine smart carb diaet mit hohem Eiweissanteil... Kann ich empfehlen.
Nicht zuviel Fett, wegen Androgenen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 20 Sep 2022 20:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schlaffe haut
keine Festigkeit
fett überall :cry:

viel sport möchte ich jetzt nicht machen..das muss am T mangel liegen.

mehr T und dut/fin müsste das problem beheben

DHEA tut vllt auch ganz gut

File Attachments

1) [eeee.jpg](#), downloaded 1591 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 20:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 20 September 2022 22:04mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 21:54
das ist aktuell

leider noch fast 97kg :blush:

der bauch ist so übermäßig

ich möchte kein bild posten, weil ich den verabscheue

da Gesicht ist heute seit langem wieder etwas mehr mit Konturen ... das sollte so weitergehen

dafür brauch ich mehr Testosteron für den definition

leider ist T ohne fin/dut ein starker dht lieferant bei mir

Irgendwer hat hier geschrieben das du 40 bist?

Kann man gar nicht glauben.....

Na das krieg ich alter Mann nicht mehr hin... :roll:

Eine smart carb diaet mit hohem Eiweissanteil... Kann ich empfehlen.
Nicht zuviel Fett, wegen Androgenen

36 :d

viel eiweiss nehme ich seit 2 wochen schon :)

Danke für die tipps

kohlenhydrate und fette reduzieren?

irgendwie möchte ich da wieder hinkommen, dass ich essen kann, was ich will :d

diese nem nehme ich

https://www.bion3.de/de_DE/bion3-immun-tabletten/

Nährstoffe pro Tablette % RM (3) Nährstoffe pro Tablette % RM (3)

Vitamin E 10 mg 83% Magnesium 56,25 mg 15%

Vitamin C 120 mg 150% Eisen 5 mg 36%

Vitamin B1 1,4 mg 127% Zink 10 mg 100%

Vitamin B2 1,6 mg 114% Mangan 0,4 mg 20%

Bifidobacterium bifidum MF 20/5, Bifidobacterium longum SP 07/3) 1x10⁷ KBE (4)

du bist hier ein profi - was könnte ich noch ergänzen :)

DANKE FÜR DEINE KOSTBAREN TIPPS :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 20 Sep 2022 20:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2011 habe ich mit diesen nems gestartet

es war ein richtwert .. jedoch waren es zu viel einzelpräparate und verursachten magen/darmprobleme

ca 2 monate konnte ich das durchziehen mit pausen.danach wurde alles reduziert und ausgeschlichen/verbraucht

in abgespeckter form fände ich das sehr sinnvoll

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/0/120/>
die liste ist aus ca 2007 (tinoss nems-liste (er hatte früher viel geforscht))... es gab user, die das genommen haben... - mir war das leider zu viel

vllt kann man trotzdem sowas für die aktuelle datenlage anpassen

oder ein paar kombipräparate nehmen

eine gewisse fitness/wohlbefinde hatte ich damals schon

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 20 Sep 2022 20:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLETT EUR 16.54

1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95

1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

plus

<https://www.shop-apotheke.at/fitness/D0162978/pure-encapsulations-l-methionin.htm?campaign=priceC/guenstiger/00162978/NOCBP/349308261720007058&expa=gue>

das wäre eine ergänzung wert?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 20:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da erkennt man nochmal das fett und schlaffe haut x(

File Attachments

1) [zz.jpg](#), downloaded 1549 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Praktikant](#) on Tue, 20 Sep 2022 20:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kalium schonmal probiert wegen der Muskelschwäche und Krämpfe?

Nimm doch alle Aminos als Pulver aus dem Bodybuildershop, dann ist Methionin auch dabei.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 20 Sep 2022 20:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 22:34 1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLET EUR 16.54
1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95
1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

plus

<https://www.shop-apotheke.at/fitness/D0162978/pure-encapsulations-l-methionin.htm?campaign=priceC/guenstiger/00162978/NOCBP/349308261720007058&expa=gue>

das wäre eine ergänzung wert?

Fero sanol nur wenn Ferritin unter 70 mg dl ist.
Sonst ist das toxisch.

Kupferorotat gibt es nicht mehr.
Ich nehme z. Z kupfer von Warnke.
Da Weiss ich das es apothekenqualitaet hat.
Ist auch günstig.

Methionin 500 von Dr pfleger.
Handelsname acimol.
Kosten 98 Stück 17 eur.

Auch sehr gut Fuer Haut u Wohlbefinden, sowie t3 metabolismus

Selen cefasel 200 nutri

Zusammen mit Kupfer macht das wunderschöne blaue Augen.

Deine Haut ist ok.. Bißchen trocken nur
Aber jung.... Da gibt es nichts zu bemängeln.

Bißchen abnehmen vill.

Ich kann auch nicht mehr essen was ich will.
Das geht schnell daneben.
Ist aber immer wieder gut Fuer meine Haare.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Sep 2022 21:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke euch beiden für die tipps..

ich such das morgen zusammen und ordere.. :o :thumbup:

das trockene hautbild ist ein T-mangel
fett auch..und zuviel E2im verh. zu T

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 05 Oct 2022 17:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trockene haut ist weg..

die haut profitiert von mehr T und DHEA (und DHT) zu hohem E2

die tricho. in den ecken ist wieder da und die 2cm lanugo haare sind weg..teilweise
haare fetten vermehrt

fin und dut sind pflicht bei exogen T 0,8 mg peroral tgl

25mg DHEA sind zu viel -> 5-10 mg

P4 verhält sich nicht so, als würde die 17-hydrpxylase anspringen .. es schadet nicht

Dexa/Cortisol, E2, P4, P5, T, DHEA - Fin, dut

CPA liegt bereit..ich möchte aber ohne auskommen

Bica liegt bereit.. was wohl besser ist.. am besten gar ncihts von beiden

spiro liegt auch bereit.. das möchte ich vermeiden

die haut wurde straff.. das gewicht wurde mehr..dafür habe ich etwas mehr muskeln..unter dem subkutanen fett

es müsste braunes fett sein..da habe ich bachgesehen... da ich am arm aufgeschnitten wurde es und eine dicke hautschicht mit braun-rottem unterhautfettgewebe zum vorschein kam

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Wed, 05 Oct 2022 17:34:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weniger schwache haut..straffer..weniger fett..
ev wirds mal zu ausgezerrt
momentan geht es noch.. im kinnbereich ist das fett weniger (ich hoffe, ich täusche mich nicht)

sportlicher bin ich insgesamt..

weniger schlaf = gleiche regeneration und Leistung am tag

vorallem seit Testo

das möchte ich auf jeden fall beibehalten aber mit fin und dut

ich probiere es mal so.. vllt kann ich die lanugo haare zum teil halten

File Attachments

1) [mkd.jpg](#), downloaded 1468 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 17:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 September 2022 22:34 1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLETT EUR 16.54
1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95
1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

plus

<https://www.shop-apotheke.at/fitness/D0162978/pure-encapsulations-l-methionin.htm?campaign=priceC/guenstiger/00162978/NOCBP/349308261720007058&expa=gue>

das wäre eine ergänzung wert?

Oh gott... Das methionine ist Teuer!

Dr Pfleger Acimol 96 Stück 500 mg Fuer 17 Eur.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 11 Oct 2022 11:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp.. Das kaufe ich als nächstes

Dut ist wieder aus dem Rennen.

Ich meine es trocknet die haut aus

Testosteron exogen wirkt dank fin und dut entschärft... Jedoch werde ich trocken und fett..
Wieder.

Fin bleibt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 11 Oct 2022 11:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Jugendliche haut braucht scheinbar zwingend die unberührte 5ar1

Testosteron auf frauenniveau macht vllt dht auf frauenniveau in der Haut.. Fehlt dht fast gänzlich
war es das

E2 only macht trocken und schlaff... Aufgefüllt Fett hyaluronic Effekt.. Hängend.. Konturenfrei..
Mondartig... Bei trocken wirds grau

Etwas DHT zu hohem E2 gibt Leuchtkraft und lasst strahlen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 11 Oct 2022 13:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 October 2022 13:54

Danke für den Tipp.. Das kaufe ich als nächstes

Dut ist wieder aus dem Rennen.

Ich meine es trocknet die haut aus

Testosteron exogen wirkt dank fin und dut entschärft... Jedoch werde ich trocken und fett..
Wieder.

Fin bleibt

Interessanterweise hab ich sogar bei topischem DUT das Selbe erlebt.

Die 5aR-1-Hemmung dürfte die Talgdrüsen stark beeinflussen...

Was ist mit Progesteron bzw P5, ist das noch im Programm?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 11 Oct 2022 13:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist beides noch im Programm.. Erhöht sichtlich kein 17ohp4, androstendion, Testosteron und kein dht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike](#). on Tue, 11 Oct 2022 14:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube auch... Dass dexta in den Zellen die Aromatase so erhöht, dass E2 zu Gunsten von Androstendion ausfällt. Dut dazu ist der Overkill

Seit Dexta im Sommer begann es...

Mehr Haare aber dafür starke Gewichtszunahme und fett.. Fetter Bauch, Hintern und Gesicht..
Fette Arme.. Fett Fett Fett 80

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 11 Oct 2022 15:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm und Dexamethason hat glaub auch eine potentielle Nierenschwächung als Nebenwirkung, was Aufgedunsenheit generell fördert...

Aber super, dass das Ganze mit Fin noch zu funktionieren scheint!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Oct 2022 15:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 11 October 2022 17:18: Hmm und Dexamethason hat glaub auch eine potentielle Nierenschwächung als Nebenwirkung, was Aufgedunsenheit generell fördert...

Aber super, dass das Ganze mit Fin noch zu funktionieren scheint!

Es senkt mittelfristig und langanhaltend ACTH und Cortisol, DHEA

Exogen DHEA scheint auch E2 ziemlich zu erhöhen.

Wenn es zum absetzen wird.. Tausche ich es gegen 20mg Cortisol und fahre dann mehrere Wochen mit der Dosis runter.

Ob Fin alleine als antiandrogen die Haare halten kann wird sich in einigen Wochen zeigen :roll:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 11 Oct 2022 15:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 October 2022 16:49

Ich glaube auch... Dass Dexamethason in den Zellen die Aromatase so erhöht, dass E2 zu Gunsten von Androstendiol ausfällt. Dazzu ist der Overkill

Seit Dexamethason im Sommer begann es...

Mehr Haare aber dafür starke Gewichtszunahme und Fett.. Fetter Bauch, Hintern und Gesicht.. Fette Arme.. Fett Fett Fett 80

E2 scheint zwar allgemein Haut und Haare weniger viril zu machen und generell antioxidativ zu wirken, aber du sagst es das ist für einen Mann Overkill, weil dann fast gar kein DHT mehr für den Gegenpol da ist und massiv erhöhtes Estradiol, bei noch hohem Testosteron und co das fleissig aromatisiert wird...

Am Beispiel Dexa merkt man, wie kompliziert es werden kann wenn man an einer Stellschraube anfängt... :lol:

DHEA ist quasi eine Vorstufe für allerlei Steroide oder? Dh exogen auf Dauer wohl auch keine gute Idee, wenn Aromatase stark ist.

Cortisol, weil du ohne das Antriebsprobleme oder Trägheit hast, oder für was?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Oct 2022 16:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cortisol deswegen weil dexa zum ausschleichen schwerer ist

Kalt absetzen würde mich vllt umbringen

E2 zu dominant ist nicht nur für einen Mann zu gefährlich sondern auch für Frauen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Oct 2022 16:26:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 11 October 2022 17:54mike. schrieb am Tue, 11 October 2022 16:49

Ich glaube auch... Dass dexa in den Zellen die aromatase so erhöht, dass E2 zu gunsten ggu adiol ausfällt. Dut dazu ist der Overkill

Seit dexa im Sommer begann es...

Mehr Haare aber dafür starke Gewichtszunahme und fett.. Fetter Bauch, Hintern und Gesicht.. Fette Arme.. Fett Fett Fett 80

E2 scheint zwar allgemein Haut und Haare weniger viril zu machen und generell antioxidativ zu wirken, aber du sagst es das ist für einen Mann Overkill, weil dann fast gar kein DHT mehr für den Gegenpol da ist und massiv erhöhtes Estradiol, bei noch hohem Testosteron und co das fleissig aromatisiert wird...

Am Beispiel Dexa merkt man, wie kompliziert es werden kann wenn man an einer Stellschraube anfängt... :lol:

DHEA ist quasi eine Vorstufe für allerlei Steroide oder? Dh exogen auf Dauer wohl auch keine gute Idee, wenn Aromatase stark ist.

Cortisol, weil du ohne das Antriebsprobleme oder Trägheit hast, oder für was?

Mal sehen was dexa und exogen E2 bringt

Ich bin selbst neugierig

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 16 Oct 2022 22:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es scheint sich alles zu beruhigen..

dut 2-3x pW kann ich nehmen... fin tgl 1,25mg

Testosteron 1 mg ca tgl morgens

1,5 mg E2 (= fast zuviel - mal sehen wieviel am besten - mehr E2 macht fett und aufgeschwemmt)
- T scheint stark zu aromatisieren - wenig 5ar

spor. P5 und DHEA

tgl 100mg P4

20 mg Cortisol und spor. stattdessen 0,5-1 mg Dexa

paar NEMs

minox oral, topisch mit tret.

CPA/Bica und etwas spiro liegt bereit, sollte es wieder losgehen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Praktikant](#) on Tue, 18 Oct 2022 10:41:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:CPA/Bica und etwas spiro liegt bereit, sollte es wieder losgehen
Ich finde es gut dass du noch ohne Blocker auskommst. Nach 2,5 Monaten CPA-off musste ich wegen Akne wieder damit starten. Ich sehe aus wie ein Streuselkuchen.

Welche Dosierung würdest du beim nächsten Mal von CPA/Spiro/Bica nehmen wenn du es wieder bräuchtest?

LG

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 18 Oct 2022 15:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Tue, 18 October 2022 12:41Zitat:CPA/Bica und etwas spiro liegt bereit, sollte es wieder losgehen
Ich finde es gut dass du noch ohne Blocker auskommst. Nach 2,5 Monaten CPA-off musste ich wegen Akne wieder damit starten. Ich sehe aus wie ein Streuselkuchen.

Welche Dosierung würdest du beim nächsten Mal von CPA/Spiro/Bica nehmen wenn du es wieder bräuchtest?

LG

Schade... Da habe ich mom echt noch Glück.

Ich nehme sogar noch Testosteron und DHEA

Vllt wirkt nun fin und dut so stark?

Sollte ich wieder darauf zurückkommen müssen wäre das entweder

12,5mg cpa

Oder

25 mg bicalutamide

Oder

100mg spiro

Bei spiro habe ich keine Erfahrung...

Cpa wäre das potenteste was ich kenne und schafft fast garantiert einen AGA Stopp und Wiederwuchs.. Mit Problemen (fett, schlaff, trage, Cellulite usw)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 20 Oct 2022 17:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 03 January 2019 22:14Jänner 2019

das ist zwar ein altes bild

aber solche ecken scheinen sich langsam wieder auszuprägen.. ich bin mir noch unsicher

im selben wachstumszyklus werden die haare in der NW2,5 zone dünner..der ganz feine Flaum vorne im runden bereich ist schon weg

seit ca 2 oder 3 wo gibts wieder fin und seit einigen tagen dut - mit effekt -> trockene haut (das dürfte was bewirken..zumindest dut)
- vllt habe ich glück

fin und dut absetzen am 18 august könnte mittelfristig folge haben

da blüht mir jetzt was :uhoh: :uhoh:

Testosteron und DHEA und CPA off scheint zu wirken :uhoh:

straffe haut und kraft ist wieder da
libido nicht

E2, P4, fin, dut, paar nems,minox+tret müsste reichen

P5, DHEA und T wandern mal in den schrank

diese 3 hormone machten mich in den letzten wochen sehr emotional und wieder straff (was mir gut gefallen hätte)

vllt mache ich davon nur mit 0,5 mg Testosteron weiter - das kann ich mittlerweile sehr ordentlich dosieren

CPA wäre als notfallmedikament zu sehen - ich hoffe, ich komme ohne kur aus..wenn schon, dann wieder eine 6 Wochen kur - nicht mehr dauerhaft.... eine schlaffe haut im gesicht macht alt :?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sat, 22 Oct 2022 08:20:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 03 May 2022 21:44Viel findet man ja nicht, aber laut der Studie 10mg CPA ohne E2 bei bis Männern 70% T runter, 50 % DHT runter

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6771095/>

vllt brauch ich das wieder

vorne seitlich geht ein spitz nach hinten

NW2 kommt zurück..gelichtet (es ist noch überall haar da..aber weniger und blasser/feiner..die werden bald ausfallen) - leichtes jucken

straff und ecken/glatze oder fett/volles haar

sch*** drauf, ich werde wieder fett :smug:

CPA nehme ich dann auch wieder

also wieder volles programm wie im Juli 2022

0.5 mg dut
1,25 mg fin
12,5 mg CPA
2x 0,75 mg E2 folie transdermal
0,5 mg dexa oder 20 mg cortisol
topical minox 2%+tret
NEMS
100mg P4 (könnte eine quelle f. T sein?)

ohne T und DHEA

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Nov 2022 18:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,25 mg fin :)
2x ~0,5 mg E2 folie transdermal + etwas extra für die stirn / frontal => macht eine sehr weiche
haut :)
0,5 mg dexa oder 20 mg cortisol :?
topical minox 2%+tret :)
NEMS :)
100mg P4 alle 2 Tage :)

ohne T und DHEA und ohne CPA und Dut

neues programm ... CPA wollte ich nehmen,,,habs nicht gemacht
ich brauche es vllt nicht mehr

an sich gehts mir wieder sehr gut .. die haare sind leider schlechter..vorne seitlich (NW3
gelichtet..NW 1,5 geprägt..Vellus NW0, lanugo NW1,5, terminal NW2 und kräftig ab NW3)

die wahrnehmung hat mir einen streich gespielt

plötzlich waren viele meschen, die ich tgl sehe "zu fett" .. ich sah nur noch fett

alle schlanken und definierten waren "schön" ..

ich mach da nicht mehr mit ;)

das wird der effekt hohes E2 und STEIGENDES T/DHT dazu sein - muskeln, defniniert usw
wird plötzlich interessant

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 07 Nov 2022 10:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint zu funktionieren.

Die Kopfhaut und Haare fühlen sich wieder normal an.. Keine Irritationen und keine AGA mehr

Ohne cpa geht's auch.

Dafür merke ich den Abfall des dhea / s und Testosteron

Ich habe keine Kraft mehr und muss Dinge anders angehen. Das spontane ist weg...

Cortisol wirkt auch weniger gut ohne exogen DHEA.. Abends bin ich nun müde.. Zuvor hatte ich Ausdauer ohne Ende.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 15 Nov 2022 10:01:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dhea und Testo dürften theoretisch niedriger sein

Fetten der Haare ist wieder etwas

P4/P5 geht den weg der 19 hydroxylase?

Dexa wurde vor ein paar Tagen getauscht gegen 20mg Cortisol.

Da tausche ich mal wieder zurück

Das glänzen der Haut / glatte ist weniger.. Schade. Jetzt wirkt ich älter

Vllt hilft dexa mit mehr aromatase aus p4 indirekt gut oder ich werde irgendwann wieder minimal Testo oder dhea probieren
. Momentan nicht.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 15 Nov 2022 10:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 15 November 2022 11:01

Dhea und Testo dürften theoretisch niedriger sein

Fetten der Haare ist wieder etwas

P4/P5 geht den weg der 19 hydroxylase?

Dexa wurde vor ein paar Tagen getauscht gegen 20mg Cortisol.

Da tausche ich mal wieder zurück

Das glänzen der Haut / glatte ist weniger.. Schade. Jetzt wirkt ich älter

Vllt hilft dexa mit mehr aromatase aus p4 indirekt gut oder ich werde irgendwann wieder minimal Testo oder dhea probieren
. Momentan nicht.
Hallo Mike

Weisst du wofuer Wissenschaftler Dexa und andere Corikoide experimentell einsetzen?

Um das Braune Fett zu eliminieren.
Der altersbedingte Schaden an der Subkutis wird mit altersbedingt schwachem E2 und T3, bei gleichzeitig erhöhtem Cortisol assoziiert.

Wenn ich die Studien noch finde, stelle ich sie dir gerne ein.
Nachtrag:
Hier..

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10940478/>

https://scholar.google.de/scholar?q=dexamethasone+inhibits+ucp1&hl=de&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholart#d=gs_qabs&t=1668508834957&u=%23p%3DqnPwUYXwqMoJ

Da gibt es viele.

Glucos machen hier das selbe wie Aldosteron.

Mag sein das durch Dexa Aromatase im weißen Fettgewebe steigt, aber dafür bleibt die Bräunung aus.

Und damit auch bessere Durchblutung und mitochondriale Aktivität.

Ob hohes E2 als UCP1 Stimulant das abfangen kann, Weiss ich nicht.

Gruss

Frank

Gruss

Frank

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 15 Nov 2022 20:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die mehr Aromatase von Dexa ist wertlos. Es züchtet mehr weißes metabolisches Fettgewebe

Man hat Haufen E2 wo man keines braucht (Bauch)

Ich bin von Dexa weg.. Jedoch noch abhängig von exogenen Glucocorticoiden.. Darum der Umstieg zu Hydrocortisonen.. Morgen mache ich statt 20mg 10mg mittags und schleiche weiter aus

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 15 Nov 2022 20:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darum ist cpa Müll bzw Segen

Es ist ein schwacher partialagonist zum glucocorticoidereceptor und senkt acth - > fatigue syndrome
Das war der Grund warum ich mit Cortisol vor 2 Jahren begann

Progesteron oder wie du sagst, spiro blocken den mineralcorticorezeptor und bauen subkutanes fettgewebe auf.. Ev braunen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Nov 2022 08:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werte nach 8h auftragen

120 pg/ml T
82 pg/ml E2

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Mon, 21 Nov 2022 08:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange ohne CPA ?
T geht ja nicht direkt nach dem absetzen hoch bzw auf Norm Level

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Nov 2022 11:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 21 November 2022 09:57Wie lange ohne CPA ?
T geht ja nicht direkt nach dem absetzen hoch bzw auf Norm Level

Seit 18.Aug.CPA off

E2 war mir klar, dass tiefer ist.. 1/2 hub morgens und abends ergibt nach 8h diesen Wert.. Das war zu erwarten.

Testo ist zu niedrig.

Mir schwebt ein Wert von ca 400-600 pg/ml vor.

Meine testicle sind sehr klein. So klein waren sie noch nie.
Da kommt lange nichts mehr.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Mon, 21 Nov 2022 11:02:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das denke ich eben auch, meine sind auch winzig geworden.

Vielleicht ist es jetzt wirklich Zeit für dich an Injections zu denken. Es kostet wenig und ist effektiv. Auf HRT.cafe gibts auch neue Anbieter.

Low E2 und low T machen auf Dauer unglücklich, aber das weist du ja.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Nov 2022 11:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 21 November 2022 12:02Ja das denke ich eben auch, meine sind auch winzig geworden.

Vielleicht ist es jetzt wirklich Zeit für dich an Injections zu denken. Es kostet wenig und ist effektiv. Auf HRT.cafe gibts auch neue Anbieter.

Low E2 und low T machen auf Dauer unglücklich, aber das weist du ja.

Ich schreibe Dir eine pn.
Danke schonmal :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Mon, 21 Nov 2022 11:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche dir später zu antworten, habe heute noch einen Termin ob ich Krebs oder einen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 21 Nov 2022 12:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 21 November 2022 12:26Ich versuche dir später zu antworten, habe heute noch einen Termin ob ich Krebs oder einen gutartigen Tumor habe und wieviel vom Kiefer

80

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Dec 2022 15:31:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 07 July 2019 16:45

ich werde mir (für mich) ein neues Regimen zusammenstellen und 6 Monate testen
und bleibe für den Rest des Jahren dem Forum fern.

Im Dezember werde ich zurück sein .. hoffentlich mit Ergebnissen

LG
Mike

anhang:

das stammt aus der zeit 11/19~

E2, P4, P5, Dut, fin, Minox topisch, post-DHEA (ca 2-3monate schon off), CPA 12,5mg

C?? damals war eine ständige müdigkeit
T3?

File Attachments

1) [2019-alo.jpg](#), downloaded 2086 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Dec 2022 15:45:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

april 2019

E2, P4 100mg, fin, minox, DHEA 25mg??

File Attachments

1) [0419-al.jpg](#), downloaded 2097 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 10 Dec 2022 02:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 08 December 2022 16:45

april 2019

E2, P4 100mg, fin, minox, DHEA 25mg??

finde dieses foto wesentlich besser. was hast du da anders gemacht als bei dem oberen?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 10 Dec 2022 07:59:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr DHEA, mehr P4, weniger E2

Aber 1 bis 2 Monate darauf wurden die Haare wieder schlechter

Das andere.. Ist zwar mehr fett, aber besser Haare bzw die Ecken wurden kleiner.. Das ist auch mein Optimum das ich langfristig anstrebe, zu halten.

Außerdem finde ich persönlich (Geschmackssache) mehr fett, kurz vor einer Adipositas, aber noch darunter, am schönsten und ich fühle mich in mir so am wohlsten.. Den Haaren scheint es so auch am liebsten zu sein...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 11 Dec 2022 17:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

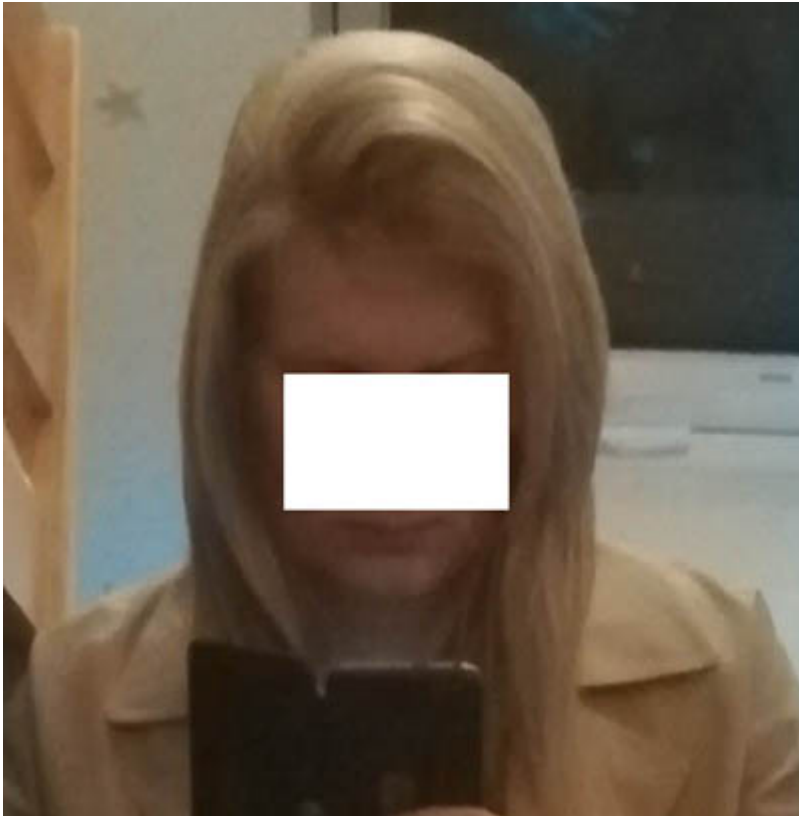
war auch aus ~05/2019

eigentlich eine gute zeit, bevor es wieder bergab ging...

mit viel aufwand waren noch ein paar Frisuren möglich

File Attachments

1) [yyyy-1aa.jpg](#), downloaded 2004 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 16:21:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aktueller status heute - 17.02.2023

seit aug CPA, dut off
seit 31.12.22 fin off / minox off

E2, P5, spor. DHEA
einige NEMs

File Attachments

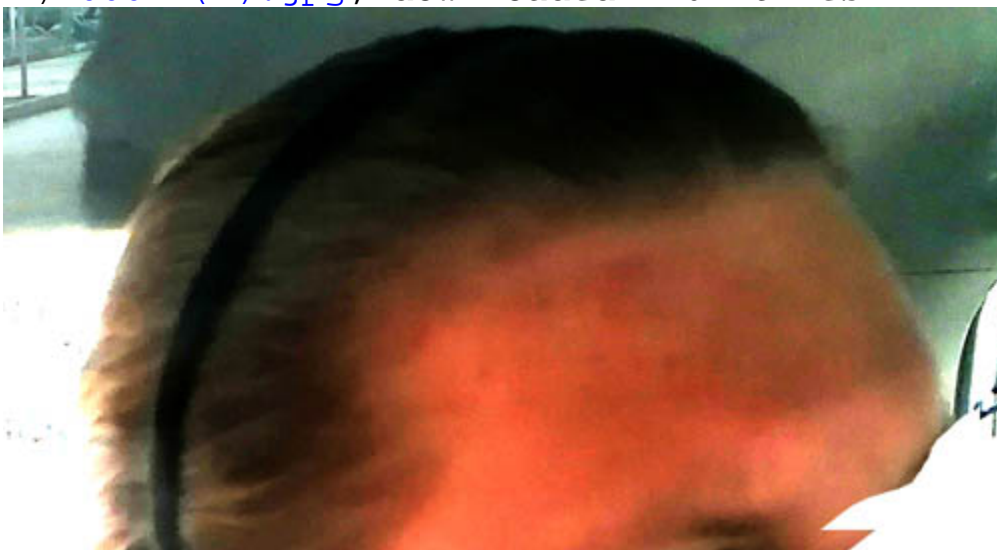
1) [0001 \(1\).jpg](#), downloaded 1766 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 16:22:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [0001 \(2\).jpg](#), downloaded 1761 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 16:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [0001 \(3\).jpg](#), downloaded 1746 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 16:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [0001 \(4\).jpg](#), downloaded 1742 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 16:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

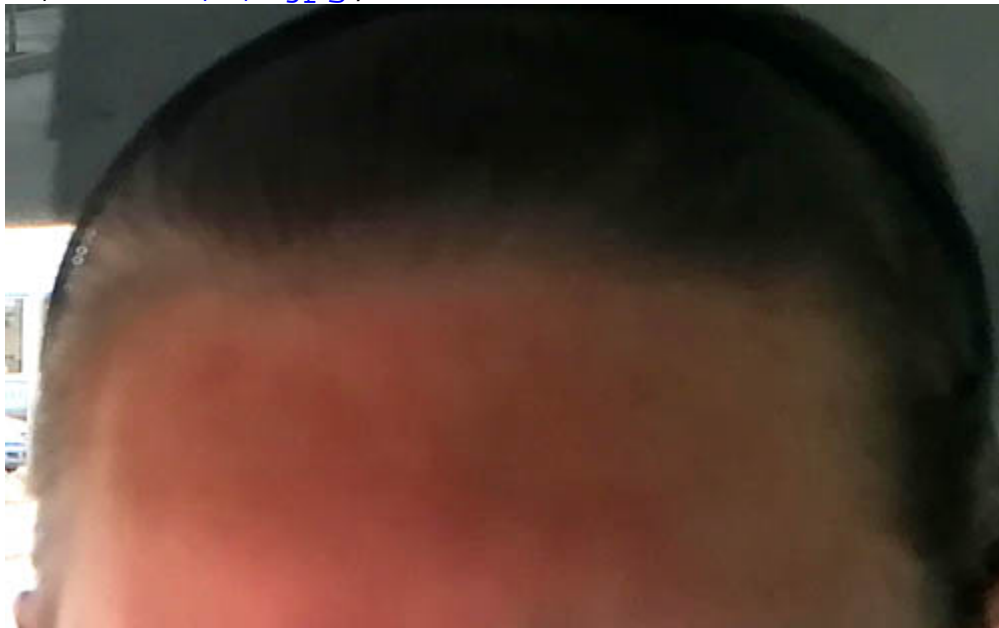
1) [0001 \(5\).jpg](#), downloaded 1762 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 16:23:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [0001 \(6\).jpg](#), downloaded 1748 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Feb 2023 19:48:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Tue, 20 September 2022 22:49 Kalium schonmal probiert wegen der Muskelschwäche und Krämpfe?

Nimm doch alle Aminos als Pulver aus dem Bodybuildershop, dann ist Methionin auch dabei.

Danke für den Tipp mit Kalium

das scheint tatsächlich zu wenig gewesen zu sein

Cortisol exogen hat das noch zus. ausgeschwemmt (wirkt tw wie Aldosteron (hält Natrium zurück und scheidet Kalium aus)) und N:K zugunsten N verschoben... was gepaart mit EDS schlimme Symptome hervorgerufen hatte (Hypertoniker, Hitzewallungen, Miliaria)

ca 0,8-2g tgl nehme ich jetzt zus. zu Magnesium 400mg-800mg
Natrium wurde reduziert (ich war bei tgl ca 6 g N in der Nahrung)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 06 Mar 2023 16:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein pn Ordner ist voll

Ich schreibe die nächsten Tage zurück

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 07 Mar 2023 05:08:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 06 March 2023 17:50
Mein pn Ordner ist voll

Ich schreibe die nächsten Tage zurück
hi mike, von mir hast Du auch noch eine oder 2 messages... wäre froh wenn Du mal dazu kommst. :thumbup:

cheers,
ocean

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 07 Mar 2023 05:10:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 11 December 2022 18:54war auch aus ~05/2019

eigentlich eine gute zeit, bevor es wieder bergab ging...

mit viel aufwand waren noch ein paar Frisuren möglich

wow echt nice die frisur! // die haare!

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 07 Mar 2023 13:24:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schöne Hairline, und auch das Volumen und die Dichte, muss zugeben bin neidisch! ;)

Da wird man befürchte ich nur ohne E2 und andere PCT Medis nicht hinkommen sofern man

ein NW2 ist.

Aber trotzdem cool zu sehen was möglich ist

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 10 Mar 2023 05:05:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Tue, 07 March 2023 14:24 Sehr schöne Hairline, und auch das Volumen und die Dichte, muss zugeben bin neidisch! ;)

Da wird man befürchte ich nur ohne E2 und andere PCT Medis nicht hinkommen sofern man ein NW2 ist.

Aber trotzdem cool zu sehen was möglich ist

Ja, E2 ist tatsächlich gut, muss ich nun auch zugeben. Zudem auch andere Hormone, und das NICHT NUR für die Haare.

Lies mal die Studien von Dr. Sergey A. Dzugan.

Ich lass mich von ihm nun behandeln. Er ist Leiter einer Klinik in den USA.

lg

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Mar 2023 17:31:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 19 November 2021 13:32 yoda schrieb am Wed, 03 July 2019 21:20
Stephan1987 schrieb am Wed, 03 July 2019 20:35 @Mike

Vor gut nem Monat warst du noch überzeugt von P4 und hast mir

zu 20mg am Tag geraten?!?

Jetzt ist irgendwie alles hinfällig?

Das Problem an P4 ist dein Stoffwechsel, aber der ist entscheidend ob es funktioniert. P4 ist ein Prohormon und wird verstoffwechselt was dein Körper sagt und das kann alles sein.

alles wird vom Hypothalamus gesteuert, alles darunter kann nur Feedbacks zum Hypothalamus schicken.

:thumbup:

der Schlüssel liegt bei mir bei Cortisol

mehr Cortisol = weniger ACTH, weniger 21-hydroxylase und 17a-hydroxylase, weniger endogen C und 17OHP4, mehr messbares P4 im Blut
Alsoteron wird weniger?...wie sich das auswirkt?

ich muss das aber erst messen lassen.. die Aussage ist meinerseits eher Spekulation und eigene Beobachtung

vom Gefühl her (man fühlt und sieht DHT, Cortisol,E2 und T)

Das wars

7 keto dhea 100mg
20mg Cortisol oder 0.5mg dexamethason
Max 25mg DHEA
100mg P4
2x x E2 (Werte um 100-180 pg/ml)
Dut

= 170 pg /ml DHT
1 ng / ml P4

Ich bekam jetzt sämtliche blutwerte letzten Jahre

2021 war ich am besten / erfolgreichsten

E2, P4 inkl Cortisol (senkt backdoor pathway)
Dut
7 keto dhea
NEMS

Mit Vorsicht DHEA

Das ist es eigentlich

Auf dut verzichte ich heute

Den Rest werde ich wieder so fahren

Zink und Bx komplex sollte die 5ar senken
Aromatase senken senkt DHT

Mit 7Keto dhea uns zinc

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Mar 2023 17:34:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 June 2021 12:28

My straight hairline anno 2005 is back

= DHT 170 pg/ml, 1 ng/ml P4, 53 pg/ml E2, ? Ng/ml T

T3d

Jod Selen lthyrosin hat gefehlt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Mar 2023 17:39:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aromatase scheint schlecht zu sein
E2 per se aber gut

Je mehr Fett am Bauch desto feiner wird das Haar

Je weniger Fett am Bauch aber dafür mehr subkutanes Fett global und mehr Muskeln darunter..
Braunes Fett weniger Aromatase = dickeres Haar

Cortisol ist eher schlecht.. Das einzig Gute daran ist wenig Aktivität der NNR und ev weniger
3bhsd1, 17bhsd und 5ar, Aromatase

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Mar 2023 17:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant zu erwähnen... Seit einigen Monaten werde ich immer schlanker

Weniger e2 cortisol mehr dhea und T werden dafür verantwortlich sein

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 16 Mar 2023 21:02:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 16 March 2023 18:05
Interessant zu erwähnen... Seit einigen Monaten werde ich immer schlanker

Weniger e2 cortisol mehr dhea und T werden dafür verantwortlich sein

Kann gut sein. Cortisol ist ja berüchtigt, dass es in einem Übermaß die Ansammlung von Bauchfett fördert, während die Gliedmaßen und der Po immer schwächer werden. E2 insgesamt macht ab einem gewissen Level (vllt so 35-50pg/ml) "weicher", was bis zu einem gewissen Grad wohl wünschenswert ist für Blutgefäße und Hautbild...

Ich kann von mir berichten- im letzten Jahr hatte ich wirklich ein ungünstiges Verhältnis aus Stress, viel zu viel Sport (=Ausagieren) und schlechtem Schlaf plus 2x Covid-Infektion und habe zum ersten Mal in meinem Leben das Gefühl gehabt, schwammig zu werden, wo ich bis 30J immer drahtig und "trocken" ausgesehen habe, ohne viel extra Sport sogar.
Ist zwar vllt was anderes, als exogenes Cortisol, Dexa,... aber trotzdem anekdotisch ein Beispiel :o

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 26 Mar 2023 15:01:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ein paar Wochen nun tgl
NEMS

200 mcg Selen
400mg Magnesium
Spermidine 0,25 mg

3 mg bor
Bion3
100mg 5 htp
1g msm
Omega 3 see Fischöl mit 250mg epa und dha ges. Und 1g seefischol inkl vit E 12mg alpha TE

800mg Kalium
400 mcg iodine
D3/K2 25 mcg D3 u. 20mcg K2
25mg Zink
20mg Eisen 40mg VitC
800mg NAC
2mg kupfer
1g Vit c retard
200 mg q10
L-Tyrosin 1g

B vitamine sind in mehreren Präparaten vorhanden

Hormone / prohormone

100mg 7 keto dhea
25mg DHEA
50mg Pregnenolone
100mg progesterone

1,5mg E2 unter Folie

Bald ergänzend

5mg melatonin sublingual

5mg DHEA sublingual

Beides soll das Zahnfleisch stärken und erhalten

Ev auch bald

20 mg cortisol

Die NNR würde dann wieder gedrosselt werden und senkt die Enzyme dort.. 3b hsd1, 17bhsd und 5ar.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Yssorok](#) on Thu, 30 Mar 2023 15:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

vielen Dank für die Auflistung deiner NEMS ;)

Nimmst du die alle auf einmal?

Oder nur z.B.: 5htp vor dem Essen oder vor dem schlafen gehen?

Danke,

LG Yssorok

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Thu, 30 Mar 2023 16:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Teil morgens. Das meiste oder den ganzen Rest mittags während des Essens
Falls rest.. Abends.. Querbeet..

5mg Melatonin und 5mg DHEA sublingual direkt vor dem Schlafen gehen

Falls Cortisol... Dann mittags

Eiweiß und weitere Dinge kommen noch dazu.

Ich werde in den nächsten Wochen die Liste dementsprechend anpassen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 31 Mar 2023 15:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt nach einem guten Regimen,

nur warum so viel Melatonin? Anscheinend sind bereits 100mcg das was der Körper natürlich
abends produziert, um in den Ruhemodus überzugehen.. Angenommen man nimmt nicht alles
auf, wären selbst 0,5mg bereits mehr als genug... oder geht es da um den Effekt als
Antioxidant/Zellschutz?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [lctea](#) on Fri, 31 Mar 2023 19:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 26 March 2023 17:01 Seit ein paar Wochen nun tgl
NEMS

200 mcg Selen
400mg Magnesium
Spermidine 0,25 mg
3 mg bor
Bion3
100mg 5 htp
1g msm
Omega 3 see Fischöl mit 250mg epa und dha ges. Und 1g seefischol inkl vit E 12mg alpha TE

800mg Kalium
400 mcg iodine
D3/K2 25 mcg D3 u. 20mcg K2
25mg Zink
20mg Eisen 40mg VitC
800mg NAC
2mg kupfer
1g Vit c retard
200 mg q10
L-Tyrosin 1g

B vitamine sind in mehreren Präparaten vorhanden

Hormone / prohormone

100mg 7 keto dhea
25mg DHEA
50mg Pregnenolone
100mg progesterone

1,5mg E2 unter Folie

Bald ergänzend
5mg melatonin sublingual
5mg DHEA sublingual
Beides soll das Zahnfleisch stärken und erhalten

Ev auch bald
20 mg cortisol

Die NNR würde dann wieder gedrosselt werden und senkt die Enzyme dort.. 3b hsd1, 17bhsd

und 5ar.

Ich würde einfach mal behaupten bei einer ausgewogenen Ernährung sind 90% der Nems völlig Überflüssig ohne zusätzlichen Nutzen und werden nur ausgepinkelt. Nems bringen wissenschaftlich eh nur wirklich was wenn man von einem einen spezifischen Mangel hat oder eine Krankheit.

Das ist doch sündhaft teuer das ganze Zeug. Da hast in paar Monate ne ht drin

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 01 Apr 2023 07:40:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@lcetea

Ja du hast recht, die meisten Supplements sind Unsinn.

Omega 3 würd ich auf jedenf all Beibehalten, ist gut fürs Gehirn (Wirklich). Bzw. wenn man die Aktuellen Fischpreise anguckt, ist Omega 3 Deutlich günsitger. Zahlst bei Amazaon für 365 Omega3 pillen 25-30 Euro. Wenne dir 4 Stücke fisch kaufst bzw. zahlst 3 Euro (mindestens dafür). Auffen jahr gerechnet, sind die pillen viel, viel günstiger.

Spermidin , ist auch für die Haare.

Aber die Basic Vitamine, kriegste auch hinterhergeschmissen.

Ich hab Multivitamin tabletten glaub 365 oder sogar 400 drin, auch um die 30 bezahlt. Ich nehm, die nicht täglich. Nur wenn ich keine vitamine zu mir nehme.

So ne Pille reicht.

Bzw. Mike macht ne HRT/HET, ne Haartransplation ist überflüssig bzw. haare wird mike auch nicht mehr verleiren.

Gibt auch noch Andere Supplements, die sinnvoller sind ,aber nen Anti aging effect (Nachweislich haben).

NMN oder NAD.

Reservatrol

Vitamin D

Omega 3 (was mike ja nimmt)

Spermidin (nimmt mike auch)

Vitamin K3

AKG-Ca

und sicherlich noch nen paar.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 01 Apr 2023 16:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich hat NMN in neuen Studien (v.a. an Mäusen) zeigen können, das es das Potenzial hat hyperallergische Reaktion zu unterdrücken.
Auch hat NMN dazu geführt, dass chronische Entzündungsreaktionen reduziert werden konnten.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35547746/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34295923/>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 01 Apr 2023 16:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:o danke für den input.

Das kenne ich noch gar nicht alles.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 01 Apr 2023 16:54:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die NEMS haben mir bisher viel gebracht

Die haut ist straff. Der Cortisolbauch ist weg bzw weniger und ich bin viel schlanker und sportlicher bei gleich hohem Gewicht. Ca 96kg

Beim Laufen schwabbelt auch nichts mehr.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 01 Apr 2023 17:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike bei NMN musste noch TMG nehmen. Resevatrol mit vitamin d macht auch sinn.

Kannste alles einlesen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [lcetea](#) on Sat, 01 Apr 2023 17:45:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Sat, 01 April 2023 09:40@lcetea

Ja du hast recht, die meisten Supplements sind Unsinn.

Omega 3 würd ich auf jedenf all Beibehalten, ist gut fürs Gehirn (Wirklich). Bzw. wenn man die Aktuellen Fischpreise anguckt, ist Omega 3 Deutlich günsitger. Zahlst bei Amazaon für 365 Omega3 pillen 25-30 Euro. Wenne dir 4 Stücke fisch kaufst bzw. zahlst 3 Euro (mindestens dafür). Auffen jahr gerechnet, sind die pillen viel, viel gütiger.

Spermidin , ist auch gut für die Haare.

Aber die Basic Vitamine, kriegste auch hinterhergeschmissen.

Ich hab Multivitamin tabletten glaub 365 oder sogar 400 drin, auch um die 30 bezahlt. Ich nehm, die nicht täglich. Nur wenn ich keine vitamine zu mir nehme.

So ne Pille reicht.

Bzw. Mike macht ne HRT/HET, ne Haartransplatation ist überflüssig bzw. haare wird mike auch nicht mehr verleiren.

Gibt auch noch Andere Supplements, die sinnvoller sind ,aber nen Anti aging effect (Nachweislich haben).

NMN oder NAD.

Reservatrol

Vitamin D

Omega 3 (was mike ja nimmt)

Spermidin (nimmt mike auch)

Vitamin K3

AKG-Ca

und sicherlich noch nen paar.

Naja also generell sind nahrungsergänzungsmittel sehr kontrovers und wissenschaftlich für die meisten kaum ein Nutzen wenn man wie gesagt kein Mangel hat. Selbst omega3 bringt nur was als nem wenn man nicht genug zu sich nimmt. Mit einer guter Ernährung mit viel Nüssen, fetten Fisch, guten Ölen usw haste idr keinen Mangel.

Aber ja finde die nem noch mit am sinnvollsten lder vit d3 im Winter.

Viel hilft nicht viel bei den meiszen vittaminen wenn man die optimale Dosis eben schon über die Nahrung hat und kein Mangel. Geldmacherei. Werden auch die meisten Ärzte bestätigen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [daniel91](#) on Sun, 02 Apr 2023 01:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sat, 01 April 2023 19:45Sweety1988 schrieb am Sat, 01 April 2023 09:40@Icetea

Ja du hast recht, die meisten Supplements sind Unsinn.

Omega 3 würd ich auf jedenf all Beibehalten, ist gut fürs Gehirn (Wirklich). Bzw. wenn man die Aktuellen Fischpreise anguckt, ist Omega 3 Deutlich günsitger. Zahlst bei Amazaon für 365 Omega3 pillen 25-30 Euro. Wenne dir 4 Stücke fisch kaufst bzw. zahlst 3 Euro (mindestens dafür). Auffen jahr gerechnet, sind die pillen viel, viel günstiger.

Spermidin , ist auch gut für die Haare.

Aber die Basic Vitamine, kriegste auch hinterhergeschmissen.

Ich hab Multivitamin tabletten glaub 365 oder sogar 400 drin, auch um die 30 bezahlt. Ich nehm, die nicht täglich. Nur wenn ich keine vitamine zu mir nehme.

So ne Pille reicht.

Bzw. Mike macht ne HRT/HET, ne Haartransplation ist überflüssig bzw. haare wird mike auch nicht mehr verleiren.

Gibt auch noch Andere Supplements, die sinnvoller sind ,aber nen Anti aging effect (Nachweislich haben).

NMN oder NAD.

Reservatrol

Vitamin D

Omega 3 (was mike ja nimmt)

Spermidin (nimmt mike auch)

Vitamin K3

AKG-Ca

und sicherlich noch nen paar.

Naja also generell sind nahrungsergänzungsmittel sehr kontrovers und wissenschaftlich für die meisten kaum ein Nutzen wenn man wie gesagt kein Mangel hat. Selbst omega3 bringt nur was als nem wenn man nicht genug zu sich nimmt. Mit einer guter Ernährung mit viel Nüssen, fetten Fisch, guten Ölen usw haste idr keinen Mangel.

Aber ja finde die nem noch mit am sinnvollsten lder vit d3 im Winter.

Viel hilft nicht viel bei den meiszen vittaminen wenn man die optimale Dosis eben schon über die Nahrung hat und kein Mangel. Geldmacherei. Werden auch die meisten Ärzte bestätigen. Ist auch interessant dass der „augenscheinliche Mangel,, auch erst mit 30+ auftritt. In der Jugend hat den scheinbar keiner ;)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 02 Apr 2023 11:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Daniel

NAD level sinkt in jeden bereich deines Lebens, ist als Baby am Höchsten.

Manchmal haste nen Mangel ,an gewissen Nährstoffen wenn du ne Gewisse Ernährung hast.

Ich meine wenne jetzt zb Komplette Vegan gehst, wird oft gesagt dass ne Vitamin B12 mangel kriegen kannst.

Wenn du wie ich , jetzt realtiv wenig Obst ist, Kann ne Multivitamin-tablette gut sein.

Sowas wie Biotin oder Zink ist gut für die Haare /Nägel . Ob man es jetzt nimmt oder nicht sei

mal dahin gestellt.

Es gibt auch gute Supplements, die für Anti aging und auch für die Knochen gut sind.

Es gibt zb Pulver mit Elastin & Kollagen und teilweise noch andere sachen.

Das ist gut für die Knochen,sowie Strafft deine Haut.

Ich merk mit 34, schon das meine haut leicht schlaffer wird, bzw. an spannkraft verliert. Sowie selbst meine Muskelmasse , nimmt langsam ab. Muss sport machen um den entgegen zu wirken Sowie meine Knochen tuen leicht wehBzw. einkäufe tragen, fällt mir langsam immer schwerer. Ich fahr schon Fahrrad jeden tag teilweise 20 Minutes (Sportfahrrad für zuhause), mach situp,yoga. Ich überlege mir selbst noch nen Laufband für Zuhause zu kaufen, ist sogar besser als nen fahrrad. Oder nen Crosstrainer..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sun, 02 Apr 2023 11:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ua Q10 nimmt mit der Zeit ab.. Darum Supplemente...

Selber merke ich den aufbauenden Effekt.

Man sagte mir neulich, ich sei nun kerniger und habe eine schönere Hautfarbe (nicht mehr blass)

Wird Eisen und B12 Mangel gewesen sein.....

Die hitzewallungen sind auch weg..

Außerdem kümmere ich mich nicht um meine Ernährung. Ich esse was, wann und wie ich will. Pizza, burger usw...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Wed, 05 Apr 2023 11:35:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Ursache der AGA scheint gefunden

Hohes ACTH und eine NNR die zuviel 17 hydroxylase exprimiert und das normale Testosteron abzieht und DHT konvertiert

Darum immer morgendliche Werte um 5,5 ng/ml T

2014,hrt off, hatte ich keine AGA und nur wenig fettende Haare, war Testosteron höher bei niedrigen LH

Aber nur kurze Zeit als ich wg "burnout" aus dem Arbeitsprozess ausgestiegen bin

Antioxidantien würden die 5ar generell runtertegulieren.. Darum tun mir diese jetzt so gut

Lösung :bei mir...

Exogen 20mg Cortisol um stressresistent zu sein, acth niedrig zu halten, dhea exogen. Testo aus den testicle und mehr LH.. Weniger exogen E2.

P4, P5, 7kd und Haufen NEMS

Minoxidil Oral und topisch

Fertig

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 05 Apr 2023 15:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 05 April 2023 13:35Meine Ursache der AGA scheint gefunden

Hohes ACTH und eine NNR die zuviel 17 hydroxylase exprimiert und das normale Testosteron abzieht und DHT konvertiert

Darum immer morgendliche Werte um 5,5 ng/ml T

2014,hrt off, hatte ich keine AGA und nur wenig fettende Haare, war Testosteron höher bei niedrigen LH

Aber nur kurze Zeit als ich wg "burnout" aus dem Arbeitsprozess ausgestiegen bin

Antioxidantien würden die 5ar generell runtertegulieren.. Darum tun mir diese jetzt so gut

Lösung :bei mir...

Exogen 20mg Cortisol um stressresistent zu sein, acth niedrig zu halten, dhea exogen. Testo aus den testicle und mehr LH.. Weniger exogen E2.

P4, P5, 7kd und Haufen NEMS

Minoxidil Oral und topisch

Fertig

Klingt gut.

War Montag beim Endo, habe Endlich die HET/Bekommen. Jetzt seit Montag durchgehend das Zeug am nehmen.

Habe Estreva 0,1% gel bekommen (3x50 g tuben) und erstmal nur 45 Pillen Androcur 10 (also 10 mg pro Pille).

Am Montag wurde mir auch Blut abgenommen, wegen bluttest, bzw. mitte Mai nochmal nen bluttest.

Ich find das gel besser als damals wo ich DIY probiert habe mit pillen. Ich merk 0 das meine leber /nieren belastet werden.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Apr 2023 15:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hä? was hast du denn da genommen? Estrofem sollte man eh am besten sublingual nehmen ôô

>Ich merk 0 das meine leber /nieren belastet werden.

Wunschdenken, du nimmst Androcur

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 05 Apr 2023 15:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 05 April 2023 17:13Hä? was hast du denn da genommen? Estrofem sollte man eh am besten sublingual nehmen ôô

>Ich merk 0 das meine leber /nieren belastet werden.

Wunschdenken, du nimmst Androcur

Mein Arzt : Dr Tobias Jäger (Essen), der wollte mir keine Pillen geben, zumindestens jetzt noch nicht. Weil nachdem er mir das Rezept ausgestellt hatte, sollte ich nen Bluttest machen.

Bzw. gucken ob meine Leber /Nieren belastet sind.

Bzw. das Zeug funktioniert, bei Youtube nehmen das manche MTF trans personen auch. Wird durch die Haut aufgenommen.

Das ist kein Wunschdenken, mit den Nieren. Wahrscheinlich werden die belastet, Ja.

Ich meine das eher anders, mit 24 hatte ich DIY gemacht mit Spiro und Progynova (estradiol), wo ich damals das gemacht habe. Ich hatte nach nen paar tagen seitenstechen in denn Bereich gehabt. Also wirklich shclimmes, das Schmerzte. Daraufhin habe ich das abgesetzt.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Apr 2023 16:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lag nicht an den e2 Pillen sondern am Spiro, man soll auch viel trinken!
Natürlich funktioniert das Gel.

Ich finde es so schwer deinen Ausführungen zu folgen:

Warum erwähnst du den Arzt namentlich? Wieso Trans Personen auf YouTube, überall wird

Ich verstehe so vieles bei dir nicht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 05 Apr 2023 17:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim gel sehe ich auch ein Problem im Vergleich zu Injections

Die haut könnte einen großen Teil in E3 konvertieren und dieses antagoniert E2 an den Rezeptoren.. E3 hat fast keine Wirkung.

Kein Arzt hat je E3 gemessen als wer E2 als gel zugefügt hat.

Ich suche gerade einen Arzt der mit Injections arbeitet

Das gel bekomme ich vom Hausarzt und einer (meiner ^^) Gynäkologin 8)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Apr 2023 18:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist leider sehr selten, eine MA bei mir in der Firma bekommt jedoch Injections in DE.

@mike du hast ja früher e2 gel unter Frischhaltefolie gehabt, würde mich nerven diese verdammte Folie, hast du es mal mit Suprasorb F probiert?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 05 Apr 2023 21:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 05 April 2023 18:51 Lag nicht an den e2 Pillen sondern am Spiro, man soll auch viel trinken!
Natürlich funktioniert das Gel.

Ich finde es so schwer deinen Ausführungen zu folgen:

Warum erwähnst du den Arzt namentlich? Wieso Trans Personen auf YouTube, überall wird

Ich verstehe so vieles bei dir nicht

Dann einfach mal nen bisschen das Köpfchen einschalten *Nicht böse gemeint* , oder einfach nicht alles kommentieren. Wenn du es eh nicht verstehst. Mach ich genauso. Weil ich bei 80-90% der threads hier , eh nicht weiter helfen kann.

Warum sollte es nen Problem sein , den arzt öffentlich zu nennen?. Bin in ne facebook trans/nonbinary gruppe mit fast 7000 mitgliedern, da nennen auch 90% der Leute die da sind, den Arzt /psychologen wo die sind, beim namen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 05 Apr 2023 21:13:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike

Ich meine du könntest auch einfach nach Injections fragen. Sagst einfach du willst keine Pillen bzw. dir sind spritzen lieber.

Denke das ist machbar. Die spritzen kannst du selber verabreichen, oder das könnte auch notfalls nen Hausarzt machen.

Ich mag keine Spritzen, wenn jemand blutabnimmt oder mir ne injektion verabreicht, mit ruhigen händen ok.

Damals in meiner Kindheit, die uralt allergie tests gemacht, da wurden mir zich spritzen reingeballert. Sowie die arzhelferin, hatte unruhige hände. Das tat übelst weh.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Apr 2023 21:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Wed, 05 April 2023 23:10 daniel91 schrieb am Wed, 05 April 2023 18:51 Lag nicht an den e2 Pillen sondern am Spiro, man soll auch viel trinken!
Natürlich funktioniert das Gel.

Ich finde es so schwer deinen Ausführungen zu folgen:

Warum erwähnst du den Arzt namentlich? Wieso Trans Personen auf YouTube, überall wird

Ich verstehe so vieles bei dir nicht

Dann einfach mal nen bisschen das Köpfchen einschalten *Nicht böse gemeint*.

Warum sollte es nen Problem sein , den arzt öffentlich zu nennen?. Bin in ne facebook trans/nonbinary gruppe mit fast 7000 mitgliedern, da nennen auch 90% der Leute die da sind, den Arzt /psychologen wo die sind, beim namen.

Ich verstehe einfach die Relevanz nicht im Gespräch => Erklärs mir

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 05 Apr 2023 21:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denn Arzt namen zu nennen,sowie mit solchen Sachen offen umzugehen(meinerseits), zeigt nur das man ne offene person ist. Fürs gespräch ,ist es nicht relevant, zugegebener maßen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Apr 2023 22:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Wed, 05 April 2023 23:26Denn Arzt namen zu nennen,sowie mit solchen Sachen offen umzugehen(meinerseits), zeigt nur das man ne offene person ist. Fürs gespräch ,ist es nicht relevant, zugegebener maßen.

Verstehe. Ich habe mir jedenfalls den kompletten linken Arm schwarz tattowiren lassen:

<https://imgur.com/a/F94q8Xq>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Apr 2023 07:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 05 April 2023 20:02Ist leider sehr selten, eine MA bei mir in der Firma bekommt jedoch Injections in DE.

@mike du hast ja früher e2 gel unter Frischhaltefolie gehabt, würde mich nerven diese verdammte Folie, hast du es mal mit Suprasorb F probiert?

Danke für den Tipp :thumbup: das kannte ich noch nicht

Unter leggings lässt sich das leicht realisieren

Im Sommer ist das jedoch sehr unangenehm und warm. Im Winter passt das

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Apr 2023 08:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Schmerz nimmt dir das second skin, keinerlei Fremd Gefühl oder geschwitze drunter.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 07 Apr 2023 14:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Daniel

Hab mich mal über die FFS ops informiert.

Die beste Anlaufstelle , soll in Amerika bzw. Beverly Hills , Harrison Lee sein.

Aber ne OP , ist arsch teuer.

70.000 USD , inne Regel, also fast 3x so teuer, als wenn du es in belgien machen lassen würdest.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Fri, 07 Apr 2023 16:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach Belgien würde ich nicht gehen finde die Ergebnisse eher mau.
FacialTeam it is.

Meine neuen Zähne haben 23k gekostet meine HTs in etwa auch.
:x

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Apr 2023 06:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Fri, 07 April 2023 18:03Nach Belgien würde ich nicht gehen finde die

Ergebnisse eher mau.
FacialTeam it is.

Meine neuen Zähne haben 23k gekostet meine HTs in etwa auch.
:x
In Indien kommt man mit allen drum und dran auf ca 10-15k usd

Die Ergebnisse sind mal so mal so

Die Eingriffe an mir werden gering sein bzw wird sich auf die Stirn u kinn beschränken

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Apr 2023 06:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geplant war bei mir auch Fettabsaugen im kinn Kiefer Bereich

Das hat sich ziemlich erübrigt

Seit Monaten werde ich immer definierter und schlanker im Gesicht. Fett unten ist fast weg

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Sat, 08 Apr 2023 07:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte mit beginn der HRT extrem mit Untergewicht zu kämpfen, 54kg bei 176cm, hab ich mir jetzt wieder angefuttert auch 74kg und möchte auf 68kg runter und bleiben :s

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Apr 2023 14:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit einigen Tagen verliere ich wieder ca 1000 Haare täglich

Eventuell liegt es an 800mg Kalium das ich seit ein paar Wochen zu mir nehme?

Zusammen mit oral minox 2,5 mg (was schon lange genommen wird)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Apr 2023 14:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20230411_165748.jpg](#), downloaded 1271 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 11 Apr 2023 22:23:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 April 2023 16:56 Seit einigen Tagen verliere ich wieder ca 1000 Haare täglich

Eventuell liegt es an 800mg Kalium das ich seit ein paar Wochen zu mir nehme?

Zusammen mit oral minox 2,5 mg (was schon lange genommen wird)

Minoxidil kann ja mitunter die Ausscheidung von Kalium verlangsamen...vielleicht solltest du lieber die Dosis an extra Kalium etwas reduzieren zB auf 400mg? Abgesehen davon ist es gut möglich, dass Minox selbst nach einigen Monaten erst das Shedding verursacht, zudem auch das Frühjahr ist wo ohnehin mehr Fellwechsel passiert. Oder wie lang nimmst du Minox oral?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 12 Apr 2023 09:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike

Was ich nicht verstehe.

Du nimmst doch anscheinend eh T -Blocker und Estradio/Östrogen oder nicht?.

Wenn du dieses nimmst , müsstest du eh kein Fina/Duta/minoxidil , etc mehr nehmen.

Zumindestens wenn dein Östrogen level hoch genug ist, weil dann AGA eh gestoppt wird nach 1-2 monaten.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 12 Apr 2023 09:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 12 April 2023 00:23mike. schrieb am Tue, 11 April 2023 16:56 Seit einigen Tagen verliere ich wieder ca 1000 Haare täglich

Eventuell liegt es an 800mg Kalium das ich seit ein paar Wochen zu mir nehme?

Zusammen mit oral minox 2,5 mg (was schon lange genommen wird)

Minoxidil kann ja mitunter die Ausscheidung von Kalium verlangsamen...vielleicht solltest du lieber die Dosis an extra Kalium etwas reduzieren zB auf 400mg? Abgesehen davon ist es gut möglich, dass Minox selbst nach einigen Monaten erst das Shedding verursacht, zudem auch das Frühjahr ist wo ohnehin mehr Fellwechsel passiert. Oder wie lang nimmst du Minox oral?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 12 Apr 2023 09:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Wed, 12 April 2023 11:06@Mike

Was ich nicht verstehe.
Du nimmst doch anscheinend eh T -Blocker und Estradio/Östrogen oder nicht?.
Wenn du dieses nimmst , müsstest du doch eh kein Fina/Duta/minoxidil , etc mehr nehmen.
Zumindestens wenn dein Östrogen level hoch genug ist, weil dann AGA eh gestoppt wird nach 1-2 monaten.

"T blocker" nehme ich schon länger nicht mehr.. Androcur... Seit aug 2022 weg

Es macht fett und hässlich.

E2 ist zwar hoch.. Aber ev der antagonist E3 auch

Somit wirkt E2 nicht mehr

Das gel ist Müll und wird gegen Injections getauscht.. Sofern ich wem finde, der mir es verschreibt

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 12 Apr 2023 12:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 12 April 2023 11:39Sweety1988 schrieb am Wed, 12 April 2023 11:06@Mike

Was ich nicht verstehe.

Du nimmst doch anscheinend eh T -Blocker und Estradio/Östrogen oder nicht?.

Wenn du dieses nimmst , müsstest du doch eh kein Fina/Duta/minoxidil , etc mehr nehmen.

Zumindestens wenn dein Östrogen level hoch genug ist, weil dann AGA eh gestoppt wird nach 1-2 monaten.

"T blocker" nehme ich schon länger nicht mehr.. Androcur... Seit aug 2022 weg

Es macht fett und hässlich.

E2 ist zwar hoch.. Aber ev der antagonist E3 auch

Somit wirkt E2 nicht mehr

Achso,

bei Androcur mit denn das es dick machen soll, hab gegoogelt.

Soll ne Mögliche Nebenwirkungen sein, die bei um die 10% Auftritt.

Seitdem ich Androcur nehme, oder obs jetzt von Estradiol kommt , keine Ahnung oder beiden.

Ich hab seitdem her kaum noch Hunger. Ess 1x pro tag was , um ich den ganzen tag voll.

Aber sonst bisjetzt nichts gemerkt.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 12 Apr 2023 19:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 12 April 2023 11:35REMOLAN schrieb am Wed, 12 April 2023 00:23mike. schrieb am Tue, 11 April 2023 16:56Seit einigen Tagen verliere ich wieder ca 1000 Haare täglich

Eventuell liegt es an 800mg Kalium das ich seit ein paar Wochen zu mir nehme?

Zusammen mit oral minox 2,5 mg (was schon lange genommen wird)

Minoxidil kann ja mitunter die Ausscheidung von Kalium verlangsamen...vielleicht solltest du lieber die Dosis an extra Kalium etwas reduzieren zB auf 400mg? Abgesehen davon ist es gut möglich, dass Minox selbst nach einigen Monaten erst das Shedding verursacht, zudem auch das Frühjahr ist wo ohnehin mehr Fellwechsel passiert. Oder wie lang nimmst du Minox oral?

Oh, dann kommt dein Shedding wenn nur teilweise vom Minox. 2,5mg ist auch noch eine recht sichere Dosis.

Andererseits hast du auch einige Hormonelle Veränderungen durch, zB mit dem Dexamethason etc letzten Sommer (?).

Die Frage ist auch, inwiefern ein Kaliumüberschuss Shedding verursachen könnte- und wenn, ist es vielleicht eine gute Art von Shedding..?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Wed, 12 Apr 2023 23:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bleibe optimistisch

Seit heute wende ich das gel alle 3h 1-5 Tropfen (20 tr ist ein hub = 0.75 mg E2) scrotal an.. Und

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Thu, 13 Apr 2023 00:29:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Wed, 12 April 2023 14:57mike. schrieb am Wed, 12 April 2023 11:39Sweety1988 schrieb am Wed, 12 April 2023 11:06@Mike

Was ich nicht verstehe.

Du nimmst doch anscheinend eh T -Blocker und Estradio/Östrogen oder nicht?.

Wenn du dieses nimmst , müsstest du doch eh kein Fina/Duta/minoxidil , etc mehr nehmen.

Zumindestens wenn dein Östrogen level hoch genug ist, weil dann AGA eh gestoppt wird nach 1-2 monaten.

"T blocker" nehme ich schon länger nicht mehr.. Androcur... Seit aug 2022 weg

Es macht fett und hässlich.

E2 ist zwar hoch.. Aber ev der antagonist E3 auch

Somit wirkt E2 nicht mehr

Achso,

bei Androcur mit denn das es dick machen soll, hab gegoogelt.
Soll ne Mögliche Nebenwirkungen sein, die bei um die 10% Auftritt.

Seitdem ich Androcur nehme, oder obs jetzt von Estradiol kommt , keine Ahnung oder beiden.

Ich hab seitdem her kaum noch Hunger. Ess 1x pro tag was , um ich den ganzen tag voll.

Aber sonst bisjetzt nichts gemerkt.

Das war bei mir ähnlich E2 + CPA = Massiver Gewichtsverlust. Musste im Winter auch mal 2 Monate pausieren, da <55kg.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Christian24](#) on Thu, 13 Apr 2023 11:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 13 April 2023 02:29Sweety1988 schrieb am Wed, 12 April 2023
14:57mike. schrieb am Wed, 12 April 2023 11:39Sweety1988 schrieb am Wed, 12 April 2023
11:06@Mike

Was ich nicht verstehe.

Du nimmst doch anscheinend eh T -Blocker und Estradio/Östrogen oder nicht?.

Wenn du dieses nimmst , müssteste doch eh kein Fina/Duta/minoxidll , etc mehr nehmen.

Zumindestens wenn dein Östrogen level hoch genug ist, weil dann AGA eh gestoppt wird nach 1-2 monaten.

"T blocker" nehme ich schon länger nicht mehr.. Androcur... Seit aug 2022 weg

Es macht fett und hässlich.

E2 ist zwar hoch.. Aber ev der antagonist E3 auch

Somit wirkt E2 nicht mehr

Achso,

bei Androcur mit denn das es dick machen soll, hab gegoogelt.

Soll ne Mögliche Nebenwirkungen sein, die bei um die 10% Auftritt.

Seitdem ich Androcur nehme, oder obs jetzt von Estradiol kommt , keine Ahnung oder beiden.

Ich hab seitdem her kaum noch Hunger. Ess 1x pro tag was , um ich den ganzen tag voll.

Aber sonst bisjetzt nichts gemerkt.

Das war bei mir ähnlich E2 + CPA = Massiver Gewichtsverlust. Musste im Winter auch mal 2 Monate pausieren, da <55kg.

Umgekehrt, kein CPA seit Jahresbeginn und kein E2 seit einem Monat +10% zugenommen.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Thu, 13 Apr 2023 11:58:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sagte auch, es macht fett und nicht "es macht schwer"

Unter cpa hatte ich ca 97kg

Jetzt wo ich einiges schlanker bin habe ich 96kg

Jetzt ist es viel besser... Der Körper sieht wieder gut aus.

Ich hoffe, ich verliere jetzt nicht wieder alle meine Haare.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Thu, 13 Apr 2023 12:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde den Muskelschwund unter CPA wünschenswert.
Wie sollen Beine und Arme denn sonst femininer werden :)

Aber berichte mal zurück, bin gespannt ob der Ausfall nun eben doch mit einer erhöhten 5ar Aktivität zusammenhängt.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Jun 2023 17:42:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 23 April 2019 22:36

die zweite Balance zu finden gilt es bei Cortisol : DHEA

zulange zuviel DHEA(s) senkt ACTH, senkt C und führt zu vermehrten Entzündungen und ggf. zu Trichodynie und SE..Microentzündungen im Haarfollikel

wie im November und Dezember schon genossen

leider falsch

meine alten beiträge sind leider oft komplett falsch.

exogen dhea hat auf cortisolspiegel gar keinen einfluss

ev exogen P4, da es in C konvertiert werden kann (progesterone-steal)

dieses extra C kann acth senken und dhea senken. das kann man spüren...hier macht eine indiv. angepasste dhea dosis sinn.

bei mir sind es momentan 10-15mg tgl (subl, alle paar h mal eine 5mg)

und das kann sich in einigen wochen wieder ändern - es muss immer evaluiert werden

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Jun 2023 18:13:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 August 2018 20:32ich bin auch sehr gespannt .. :)

stimmt .. die Mainplayer sind nun DHEA und P4 ... da sonst nichts genommen wird

das mischt bei mir die Karten gerade neu oder legt ein gesundes fundament .. die metabolisierung

kann jetzt in die eine oder andere richtung schlagen .. oder sich die waage halten 8)

und ich bin entspannt .. auch in stressigen Situationen habe ich den kühlsten Kopf

ich kenne das aus einer anderen Zeit in meinem Leben .. und finde es :thumbup: :thumbup:
:thumbup:

etwas E2 dazu und LH bleibt niedrig

dann bleibt auch T und DHT niedrig, sofern die testicle klein sind (wenig enzyme)

das exogen P4 wird etwas C erhöhen und das exogen 50mg DHEA hat das niedrigere endogene DHEA korrigiert - die balance wird gestimmt haben

sollte die testicle noch "ausgeprägter" sein, kann P4 und DHEA in T und DHT konvertiert werden.. DHT ist relativ hoch zu T - je mehr T desto weniger DHT in relation

für mich ist es am besten, LH bei 0,0 U/L zu halten und die testicle komplett atrophieren zu lassen... und langfristig exogen T zuzufügen.

damit das T : DHT Verh. zu gunsten des T ausfällt .. zb 600 pg/ml T, 200 pg/ml DHT (jew ungebunden und gebunden - gesamt)

E2 um die 180-250 pg/ml .. auch um SHBG höher zu halten

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Jun 2023 18:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 12 April 2023 00:23mike. schrieb am Tue, 11 April 2023 16:56Seit einigen Tagen verliere ich wieder ca 1000 Haare täglich

Eventuell liegt es an 800mg Kalium das ich seit ein paar Wochen zu mir nehme?

Zusammen mit oral minox 2,5 mg (was schon lange genommen wird)

Minoxidil kann ja mitunter die Ausscheidung von Kalium verlangsamen...vielleicht solltest du lieber die Dosis an extra Kalium etwas reduzieren zB auf 400mg? Abgesehen davon ist es gut möglich, dass Minox selbst nach einigen Monaten erst das Shedding verursacht, zudem auch das Frühjahr ist wo ohnehin mehr Fellwechsel passiert. Oder wie lang nimmst du Minox oral?

shedding hat sich beruhigt...

trotz ohne CPA, fin, dut und nur noch mit minox, nems, E2, P4 u. angepasst DHEA (manchmal abends melatonin) stabilisiert sich das haar wieder. die fitness ist so gut wie noch nie. ich war noch nie so fit wie jetzt... hatte noch nie so eine Ausdauer und komme morgens trotz 5-6h schlaf gut aus dem bett. die muskelkraft ist auch besser als vorher. der bluthochdruck ist fast weg und die haut straffer...

seit einer weile fallen mir haufenweise kranke laute auf der straÙe und umgebung auf .. es sind optisch fast alle krank (das ist mir fr¼her nicht aufgefallen)

ich werde hier dran bleiben und weiter optimieren

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 19 Jun 2023 18:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das beste ist das,.. man f¼hlt sich unverwundbar.. an manchen tagen ist es wieder weniger gut, dann wieder hervorragend..es wird aber immer besser...

die beinmuskeln schmerzen nicht mehr bei l¼ngerer Bet¼tigung (treppensteigen oder treppenlaufen nach oben ist ganz leicht und ohne Probleme..auch ohne probleme mit der atmung/gen¼gend O2 zu bekommen)

schneller Regeneration.. das hatte ich gef¼hlt auch noch nie

wahrscheinlich übersäuern die Muskeln weniger und die O2 Sättigung könnte besser sein?

mir gefällt das

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 10 Jul 2023 12:32:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 31 March 2023 17:41Klingt nach einem guten Regimen,

nur warum so viel Melatonin? Anscheinend sind bereits 100mcg das was der Körper natürlich abends produziert, um in den Ruhemodus überzugehen.. Angenommen man nimmt nicht alles auf, wären selbst 0,5mg bereits mehr als genug... oder geht es da um den Effekt als Antioxidant/Zellschutz?

5 mg ist zu viel und eine Verschwendung...

GABA paar Gramm und 50mg P5 dazu und der Schlaf ist sehr erholsam.

NEM habe ich ausgebaut auf ca 40 Stoffe die ich abwechselnd nehme. Die allgemeine Fitness ist

Ich werde ca im September wieder ein Update posten mit genauer Medikation, NEM....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Aug 2023 14:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es nun klar

In den Geheimratsecken ist das subkutane fett mehrheitlich weiß (da wächst kein Terminal Haar mehr..nur noch eine Art bodyhair ehemalige kopf terminalhaare)..whisker artig
In den Schläfen noch mehrheitlich braun

Fotos poste ich an der Stelle nicht, das erspare ich euch....

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Aug 2023 18:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hormone werden Ende August nochmal evaluiert...dann war's das für mich.
Etwas an der T und T3 Schraube Drehen... fertig

AGA ist komplett erledigt für mich.

Haare sind leider ungewaschen.. da frisch nach der OP (haarlinie um 1 cm runterziehen)

File Attachments

1) [XRecorder_02082023_230947~3.jpg](#), downloaded 1874 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Sep 2023 20:44:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte eine Mini HT
Um eine female NW0 hairline zu bekommen mit dezentem Witwenspitz und um auch die Narbe zu verstecken.

Eventuell beginne ich nach der ausheilphase mit einem dermaroller... es darf jedoch keine Hypertrophe Narbe werden.

Nachdem keiner weiß, wie man gezielt eine hypertrichose erzeugt (haarfollikel sind überall in der Haut angelegt)... werde ich um eine HT nicht drum herum kommen...
Eine Terminalhaar Multiplikation mit Eigenschaften des occipital Haares wäre mir am liebsten

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Sep 2023 20:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [daniel91](#) on Sat, 09 Sep 2023 11:33:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

> Eine Terminalhaar Multiplikation

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 Sep 2023 21:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachdem meine NW1 in eine NW0 geformt wurde.. gibt es für mich nichts mehr zu tun

das wars ... mein leben hat keinen sinn mehr :(

heuer hat sich nochmal einiges getan. ein dichert NW1 war das resultat.. so bin ich zum chirmgen gefahrten und habe mir einen hohen male NW0 machen lassen...

die hormone erhalten den Status.

meine stirn ist leider anatomisch relativ hoch.... aber es bringt nichts, hier weiter zu machen, da in dem nackten bereich nie terminalhaare waren... leider fängt auch die haarlinie hart an. da keine lanugohaare mehr hier sind. die hinteren sind die letzten terminalhaare geworden, die vorderen mm sind mit der hairline lowering abgetragen worden

ich möchte gerne extra haarfollikel in vivo züchten (von mir aus von frontal..mit der sensiblen genetik..da eh keine AGA mehr aktiv ist)

eine stammzellentransplantation ähnlich wie Dr Gho es macht wäre mein Favorit.

ich kenne mich aber in der theorie noch zu wenig aus und muss mich besser einlesen...

Es ist die frage, ob man selber was machen kann und wie bewegt man diese

mein pers. ziel ist eine female hairline NW0.0 oder NW-"negative"

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Fri, 22 Sep 2023 12:25:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werte 21.8.23

DHT
57,5 pg/ml

T
100 pg/ml

fT
2 pg/ml

E2
75 pg/ml

P4
3 ng/ml

DHEA
?? Fehlt der Wert

Serotonin
96 ng/ml (Mangel) 117-194 ng/ml

Das alles ohne fin, dut, cpa

Nur E2, P4, DHEA, nems

Zu dieser Zeit hatte ich Corona

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Wed, 27 Sep 2023 08:29:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA 2,6 ng/ml

DHEA S
6,6 ng/ml

Trotz 25mg DHEA exogen

Wahrscheinlich ist die hwz mit 2h bei exogen zu kurz und verursacht nur peaks

Auch hier... entweder transdermal oder gar nicht

Meine tiefer gezogene hairline ist ästhetisch zu tief und eng :pistol:
Es sieht sch**** aus

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2023 11:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 27 September 2023 10:29

DHEA 2,6 ng/ml

DHEA S
6,6 ng/ml

Trotz 25mg DHEA exogen

Wahrscheinlich ist die hwz mit 2h bei exogen zu kurz und verursacht nur peaks

Auch hier... entweder transdermal oder gar nicht

Meine tiefer gezogene hairline ist ästhetisch zu tief und eng :pistol:
Es sieht sch**** aus

wie wäre es mal mit dhea transdermal?

für face 0,5-1%% soll es sogar eine ""aging-static"" wirkung haben

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Sep 2023 13:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos :)

Eine 0.1% Creme habe ich tatsächlich noch Zuhause und vorhin gecremt

0.5-1% muss ich zusehen wo ich das herbekomme.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Sep 2023 13:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 und P4 nehme ich nur noch transdermal

P4 Kapseln utrogestan 100 ausgestochen und gecremt machten 2 ng/ml blutwert.. gemessen

E2 gel 3 hub tgl ca 200-250 pg/ml

Also das passt auch

In der letzten Zeit war ich einfach etwas geiziger...

T lasse ich gehen.

NEMS nur noch einen paar ausgewählte.. zinc zb..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2023 13:35:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 27 September 2023 15:27

E2 und P4 nehme ich nur noch transdermal

P4 Kapseln utrogestan 100 ausgestochen und gecremt machten 2 ng/ml blutwert.. gemessen

das macht man nicht so

das rührt man in einer gescheiten creme unter

pulver löst man zuerst in 96% alk

(ölige kapseln in 99% isoprop) und mischt es unter...natürlich nicht in rauen mengen sonst bricht die emulsion...aber so 5-10% alk geht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Sep 2023 13:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist da der Unterschied.

Utrogestan 100 transdermal machen evtl peaks?
Man kann es nicht wissen?

Nach 1 Tag Applikation der Kapseln sind 2 ng/ml messbar (natürlich nach langfristiger Einnahme)

Peaks bei P4 sind tatsächlich sehr unangenehm und machen bei mir gravierende Stimmungsschwankungen... "grant"... vor allem am Anfang nach der Einnahme.

Ich werde mir das so vorbereiten wie von dir vorgeschlagen :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2023 13:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr oberfläche

bessere verteilung

die hautoberfläche bezogen auf dem spreading-inhalt ist sehr ungünstig... das meiste kann gar nicht verwertet werden

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Wed, 27 Sep 2023 17:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos

Ab nächste Woche bekomme ich ein Rezept vom Arzt.. fixfertig aus der Apotheke gemischt.

Es sollte 50mg am Tag genommen werden.

100ml 5% wird die Dosierung... ich habe vorhin mit der Klinik telefoniert

E2 bekomme ich Estrogel

Findest du die Rezeptur in Ordnung?
<https://www.docmorris.de/estrogel/18197813>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2023 17:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 27 September 2023 19:30Danke pilos

Ab nächste Woche bekomme ich ein Rezept vom Arzt.. fixfertig aus der Apotheke gemischt.

Es sollte 50mg am Tag genommen werden.

100ml 5% wird die Dosierung... ich habe vorhin mit der Klinik telefoniert

was?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Sep 2023 17:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage :frage:

5%P4

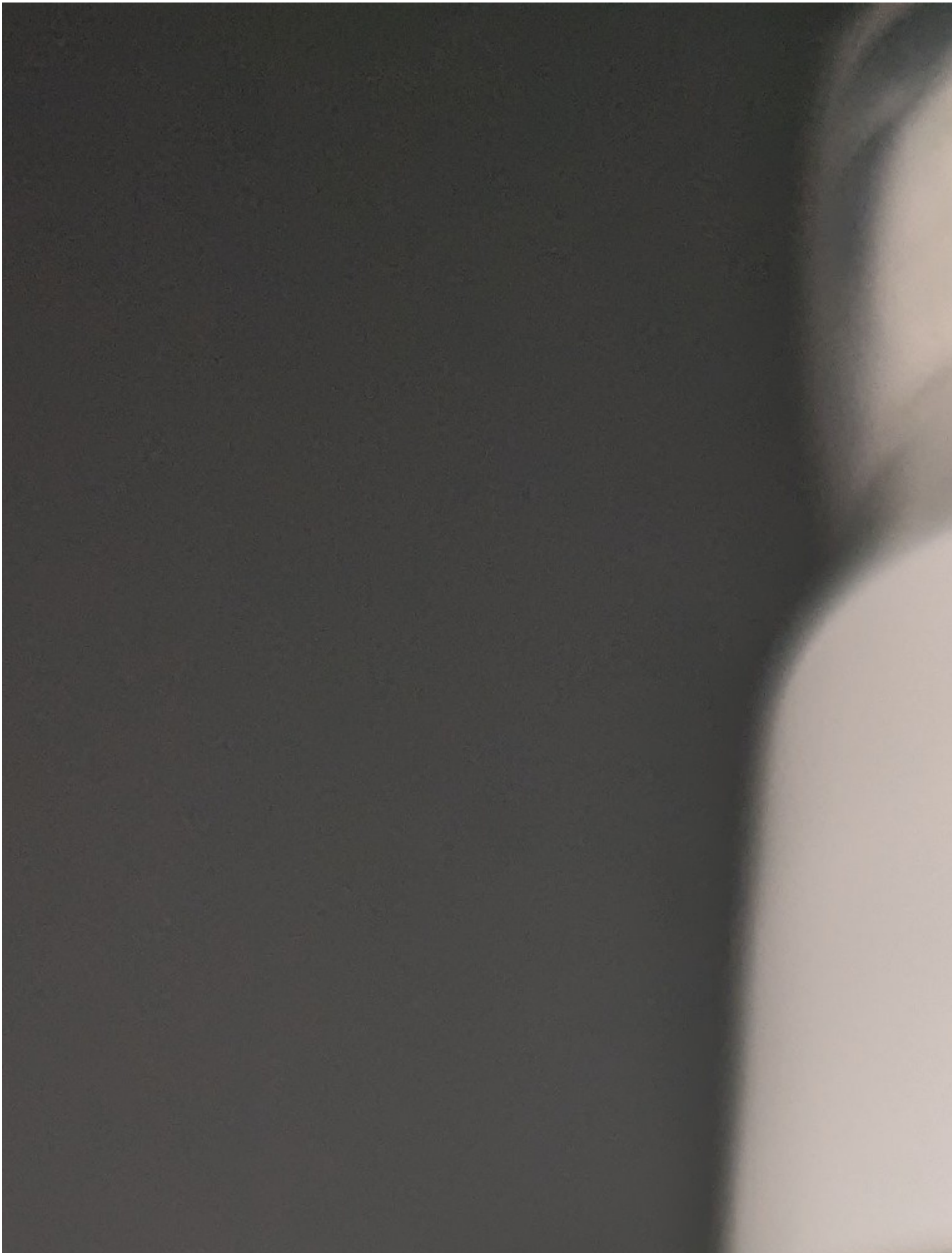
Ich frage morgen in der Apotheke nach den kompletten Inhaltsstoffen nach...

100ml Inhalt im Spender.. steht unten im abgeschnittenen Bereich

Anbei ein Präparat von denen...

File Attachments

1) [PXL_20230927_174915103.jpg](#), downloaded 1300 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2023 18:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die wirkstoffe stehen ja drauf

interessant wäre noch die baiscreme zu wissen

fühlt es sich etwas sandig an?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Sep 2023 19:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, nicht sandig... sehr geschmeidig und duftet..nach.. keine Ahnung, jedenfalls intensiv und nicht abstoßend.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Sep 2023 19:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 minitropfen zwischen 2 glasscheiben flach gepresst wäre mal interessant :d

und dann im durchlicht im dunklen mal durchgucken

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 29 Sep 2023 08:53:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lt Apotheke

Naturkosmetik

Biologische Inhaltsstoffe

Öle wie Aprikosen Öl, Kokosöl, Olivenöl..... :|

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Sep 2023 10:33:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 29 September 2023 10:53Lt Apotheke

Naturkosmetik

Biologische Inhaltsstoffe

Öle wie Aprikosen Öl, Kokosöl, Olivenöl..... :|
schrott x(

als träger taugen diese nicht

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 29 Sep 2023 12:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird dann der Wirkstoff zu peakartig aufgenommen?

Messbar sind die Hormone im Blut

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Sep 2023 12:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 29 September 2023 14:16Wird dann der Wirkstoff zu peakartig aufgenommen?

Messbar sind die Hormone im Blut
gar nicht peakartig

ok

ist aber auch viel drin

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 29 Sep 2023 14:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Tipps:)

Weißt du, wie ich meine 20mg Cortisol in ein gel/Creme oder Lösung bringe und meine Hypertrophe Narben damit behandeln kann?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Sep 2023 14:35:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 29 September 2023 16:10Danke für deine Tipps:)

Weißt du, wie ich meine 20mg Cortisol in ein gel/Creme oder Lösung bringe und meine Hypertrophe Narben damit behandeln kann?

cortisol ist zeimlich schwach um dadurch ein skin-thinning zu erreichen

ich denke ein folien-okklusion über monate mit(ohne wirkstoff würde auch reichen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 29 Sep 2023 15:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Fri, 29 Sep 2023 15:43:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 September 2023 16:35mike. schrieb am Fri, 29 September 2023 16:10Danke für deine Tipps:)

Weißt du, wie ich meine 20mg Cortisol in ein gel/Creme oder Lösung bringe und meine Hypertrophe Narben damit behandeln kann?

cortisol ist ziemlich schwach um dadurch ein skin-thinning zu erreichen

ich denke ein folien-okklusion über monate mit(ohne wirkstoff würde auch reichen

Danke :o :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#) on Sat, 30 Sep 2023 16:21:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okklusion.. kann ich damit noch frische Narben die hypotroph..eingesunken...rscheinen behandeln?

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Sep 2023 18:20:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 30 September 2023 18:21

Okklusion.. kann ich damit noch frische Narben die hypotroph..eingesunken...rscheinen behandeln?

um so frischer um so besser

eine narbe entsteht nur durch den erhöhten wasserverlust durch die leakage

um so frischer die verletzung um so intensiver wird der geruch durch okklusion...aber keine panik...es bildet sich auch eine art gel....

Zitat:The ideal characteristics of an occlusive dressings are to maintain moist environment, shorten and accelerate wound healing process such as; enhance epidermal migration, promote angiogenesis and connective tissue synthesis, allow gas exchange, improve blood flow to the wound bed and enhance epidermal migration.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Sat, 30 Sep 2023 19:12:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Oct 2023 18:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7606367/>

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Mon, 09 Oct 2023 17:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

T Speichel 104 pg/ml

Über den männlichen Referenzwert, der bis 100 geht

Exogen DHEA und oder P4 dürfte dafür verantwortlich sein. :cry:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Oct 2023 18:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 09 October 2023 19:59

T Speichel 104 pg/ml

Über den männlichen Referenzwert, der bis 100 geht

Exogen DHEA und oder P4 dürfte dafür verantwortlich sein. :cry:
vor allem P4 und das ist auch bekannt

aber ich vertraue speichelwerte nicht wirklich

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 10 Oct 2023 09:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke :thumbup:

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 07 Nov 2023 14:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Werte 12.10.23

T
230 pg/ml

LH, FSH 0.1

E2
249 pg/ml

DHT
80 pg/ml

P4
19 ng/ml

Only E2 und P4 wird genommen

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Sun, 04 Feb 2024 15:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 ist abgesetzt

P4, P5, DHEA und endogene Testosteron ist alles was ich brauche

X nems, Eiweiß usw....

Wahrscheinlich kann ich die Haare halten

Mittlerweile sind mir aber die Haare egal. Ich habe Massive Gesundheitliche und ästhetische Probleme (sehe aus als hätte ich down Syndrome bzw Behinderung nach verpfuschter "ffs" OP). Mit feminine hat das nix zu tun.

Irgendwann werde ich mir die Haare klonen.. dann ist die hormonelle Komponente weniger wichtig

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 07 Feb 2024 07:59:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 04 February 2024 16:35

E2 ist abgesetzt

P4, P5, DHEA und endogene Testosteron ist alles was ich brauche

X nems, Eiweiß usw....

Wahrscheinlich kann ich die Haare halten

Mittlerweile sind mir aber die Haare egal. Ich habe Massive Gesundheitliche und ästhetische Probleme (sehe aus als hätte ich down Syndrome bzw Behinderung nach verpfuschter "ffs" OP). Mit feminine hat das nix zu tun.

Irgendwann werde ich mir die Haare klonen.. dann ist die hormonelle Komponente weniger wichtig

Wünsche Dir gute Genesung.

Ist bei mir ähnlich.. auf Grund teils massiver gesundheitlicher Probleme rücken die Haare in den Hintergrund. Es ist noch ein Thema, aber nicht mehr so wie früher.

Ig,
ocean

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike](#). on Tue, 16 Apr 2024 14:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Statusbericht

Nach Absetzen der HRT ist alles konstant geblieben. Der bart Wächst besser

Ich hin zwischen NW 0 und 1

Nachdem mir im Zuge des hairline lowering 1cm Stirnhaut reduziert worden war habe ich nun einen unnatürlich niedrigen Haaransatz.

Was neue ästhetische Probleme verursacht

Das 1/3 oberes Gesicht 1/3 Mitte und 1/3 unten wurde empfindlich gestört
Maximal eine kleine Haarmultiplikation werde ich machen um den Rahmen um die Stirn natürlicher wirken zu lassen. Das war's dann.

Dh die letzten Jahre hatte ich einen ästhetisch idealen Haaransatz und wusste das nicht zu schätzen

Bitte diesen Thread schließen.

Lg
Mike

Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 16 Apr 2024 20:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot_2024-04-16_224111.jpg](#), downloaded 809 times

22:41



7/15



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 16 Apr 2024 20:45:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot_2024-04-16_224047.jpg](#), downloaded 818 times

22:40



7/15

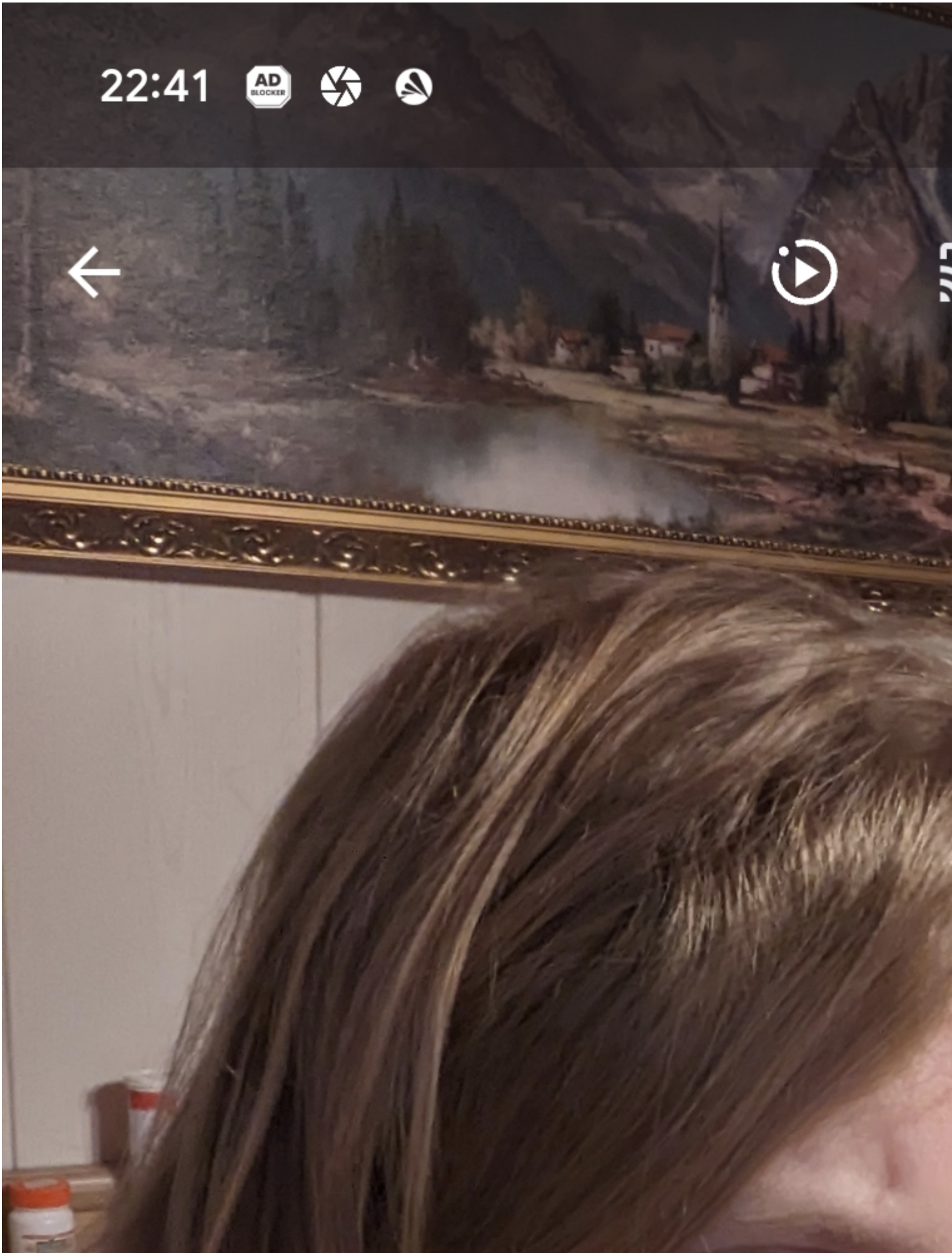


Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 16 Apr 2024 20:45:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot_2024-04-16_224156.jpg](#), downloaded 806 times

22:41



Subject: Aw: Mike's pers. Thread .. [Teil 2]
Posted by [mike.](#) on Tue, 16 Apr 2024 20:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mona

Bitte diesen Thread nun wirklich schließen ;) :d
