
Subject: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Foxy](#) on Tue, 23 May 2006 04:19:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier schlucken alle Fin schmieren Minox/Spiro auf die Rbe
und trotzdem geht es in bestimmten Jahreszeiten riesig
Bergab!
Wie kann das sein trotz der Mittelchen??

Hat das überhaupt was mit DHT zu tun?
oder was geht da ab?

Hatte 12 Tage Urlaub und einige Arbeitskollegen die nix dagegen
tun haben sich drastisch verändert von leichter Stirnglatze
bis total licht!

Hab was gefunden
http://www.pharmacy-point.at/health/health_mainpage_content_164.jhtml

Foxy

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Padme](#) on Tue, 23 May 2006 04:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hatte 12 Tage Urlaub und einige Arbeitskollegen die nix dagegen
tun haben sich drastisch verändert von leichter Stirnglatze
bis total licht

... da steht aber was von Sommer - oder arbeiten die auf der anderen Seite der Erdkugel?

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Angie65](#) on Tue, 23 May 2006 05:30:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hattest 12 Tage Urlaub und in dieser Zeit sind Deine Arbeitskollegen total licht geworden
??????

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Claudi](#) on Tue, 23 May 2006 07:09:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Die, 23 Mai 2006 07:30Du hattest 12 Tage Urlaub und in dieser Zeit sind
Deine Arbeitskollegen total licht geworden ??????

Wahrscheinlich haben sie sich vor lauter Mehrarbeit durch fehlenden Foxi die Haare gerauft und sind licht geworden.

Ne, jetzt mal Spaß beiseite.... Mich interessiert es auch, was es genau mit diesem saisonalen HA auf sich hat.

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [login](#) on Wed, 24 May 2006 13:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ,
also mir fällt das auch auf , das im Frühjahr mehr Haare ausfallen . Vielleicht ist das wie bei den Tieren , wenn es wärmer ist , braucht man kein dickes Fell .

@Foxi
Also ich glaube jetzt übertreibst du ein bißchen , oder ? Deine Arbeitskollegen werden doch nicht in 12 Tagen eine Stirnglatzte bekommen .
Oder arbeitest du in einem Atomkraftwerk .

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 24 May 2006 14:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übertreiben?

Nö bestimmt nicht! bei zwei Kollegen bin ich direkt erschrocken wie die Haare gelassen haben! Kein Witz!

Außerdem wenn es bei mir richtig zur Sache geht dann geht es auch meist innerhalb ein paar Tagen steil Bergab!

Foxi

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Nature Boy](#) on Wed, 24 May 2006 15:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Foxi Simpson,

ich muss momentan auch ziemliche Einbußen in Kauf nehmen. Schade, neulich dachte ich noch, dass ich die plötzliche Verschlechterung, die Ende letzten Jahres begonnen hatte, in den Griff bekommen hätte. Pustekuchen! Und ob es sich dabei tatsächlich nur um einen sogenannten Fellwechsel handelt, wage ich zu bezweifeln. Zumindest kann ich mich nicht

erinnern, in den letzten Jahren zu dieser Jahreszeit Ähnliches mitgemacht zu haben.

C'est la vie

Nature Boy

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Wed, 24 May 2006 15:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versteh ich nicht. habe zur zeit kaum haarausfall, bei mir ists eher besser geworden. dass die haare aber extrem stark innerhalb von 12 tagen ausfallen, kann ich mir nicht vorstellen, andererseits waren ja auch schon menschen auf dem mond. viel erfolg bei der weiteren behandlung. gruß mungo

Subject: Re: ach du sch.....

Posted by [tino](#) on Wed, 24 May 2006 15:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Der Grund hierfür: Der pH-Wert der Haut wird durch den veränderten Mineralgehalt des Wassers beeinträchtigt und das kann sich auf die Haare auswirken. Die starke Sonneneinstrahlung greift das Haar zusätzlich an.

Die Moleküle des medizinischen Wirkstoffs VCM 5 machen das Haar offenbar von der Wurzel an widerstandsfähiger gegen schädigende Umwelteinflüsse und schützen es so vor Sommer-Haarausfall.

Zudem wird mit Schweiß das "Haarvitamin" Biotin ausgeschieden, das für einen vollen Schopf wichtig ist. Es ist daher sinnvoll, viel Haferflocken, Reis und Gemüse zu sich zu nehmen. Auch Biotin-Präparate aus der Apotheke haben sich bewährt.

Ist hier irgendwo ein Mülleimer...?

Womit man heutzutage alles Geld verdienen kann....

Ich habs,..ich schreibe ein Buch über die heilende Wirkung von Katzenpisse,..untermauert mit viel Literatur zur Katzenpisse induzierten Zytokinkaskade.Wenn ich dann reich bin,..ich poste hier trotzdem noch weiter.....

So ist es richtig!

:UV induzierte Alopezie.

Ein weiterer lange verkannter Trigger sämtlicher Alopezien ist die UV Belastung in den Sommermonaten(15). Auch diese Belastung, die ja auch erwiesenermaßen die Haut altern lässt, und über prooxidative Faktoren Hautkrebs verursacht, schaltet haarwuchshemmende prooxidative Mechanismen nach(15). Auch hier können Antioxidanten die UV induzierten Zellschäden abfangen. Ein grosser Fehler ist es anzunehmen, das UV bedingter jahreszeitlicher Haarverlust, der ja als potentiell reversibel eingestuft wird, im Rahmen einer laufenden AGA ebenso reversibel ist. Der Haarfollikel, der ja im Rahmen einer AGA schrumpft, also insuffizient wird, bildet als eigenständiges Miniaturorgan, das als Equivalent der HPA-Achse zu bezeichnen ist, diverse Peptide und exprimiert Enzyme als Schutz gegen Umwelteinflüsse und intrinsische Faktoren(16). Das tut er aber nur dann in einem ausreichenden Umfang wenn er gesund, also nicht insuffizient ist. Ein Insuffizientes Organ wird als Insuffizient bezeichnet, weil es nicht mehr die volle Leistung bringen kann.

Pathomechanismen der UV induzierten Alopezie.

Folgende Pathomechanismen sind denkbar.

Die antioxidativen Enzymaktivitäten der Haut, weisen saisonale Schwankungen auf. So wurden stärkere Enzymaktivitäten im Winter, und erniedrigte Enzymaktivitäten im Sommer beobachtet(190). Die Regenerationsfähigkeit der antioxidativen Enzyme verringerte sich mit zunehmendem Alter, aber auch mit dem Einfluss, der zur Photoalterung beitragenden Trigger(191). Pheomelanin-Typen(hellhäutig/hellhaarig), haben den Nachteil das ihre Catalase-Aktivität im Gegensatz zum Eumelanin-Typen(dunkelhaarig/dunkelhäutig), wesentlich schneller unter ROS Einfluss, hemmend in ihrer Aktivität beeinflusst wird(192-193). Eine Steuerfunktion des Melanin-Typen ist denkbar und wird in Betracht gezogen(192-193), u.a weil Pheomelanin im Gegensatz zu Eumelanin, welches als Radikalfänger fungiert, Catalase-unterdrückende freie Radikale verstärkt erzeugen kann(192). Hier wird deutlich warum der hellere Pheomelanin Hauttyp stärker zur Glatzenbildung neigt wie der dunkle Eumelanin-Hauttyp. Sind die antioxidativen Enzyme und nicht enzymatischen Vitaminantioxidanten, Catalase(190), SODase, Gpx, Harnsäure(Uric-Acid), Vitamin A und E(alpha-tocopherol) altersbedingt in ihrer Regenerationsfähigkeit geschwächt, und es besteht parallel dazu oxidativer Stress, z.B durch hohe Androgenwerte, genetisch vermehrte Androgenaufnahme am Rezeptor(CAG-Repeat-Polymorphismus), Fehlernährung, mentaler Stress oder Schlafmangel, kann z.B Catalase nicht mehr als starker antiapoptotischer Faktor fungieren(190), und es kommt schneller zum UV induzierten Zelltod(Apoptose), und zu einem schnelleren Altern der Telomere. Die abgeschwächte altersabhängige Regeneration der Catalase-Aktivität, hat zu Folge das intrinsische Stressoren wie z.B Homocystein(180), im Moment der dank zunehmender Vergrößerung des Ozonlochs erheblichen UV Belastung, parallel zu dem ROS-mediirten Release proinflammatorischer Zytokine, erhebliche Schäden wie z.B fokieren der Vergreisung der Endothelzellen über Verkürzen der Telomere(180) anrichten können. Ein Zirkulus vitiosus entsteht. In jungen Jahren ist die Regenerationsfähigkeit der Catalase, bei Vorhandensein eines voll ausgeprägten antioxidativen Schutzsystems noch vollkommen intakt, und es entsteht kein Photoaging der Haut und des Haarfollikels, nicht zuletzt weil neben einem voll intakten Redoxsystem, die antiapoptotischen Hormone und Peptide vor der degenerativen, das Redoxsystem belastenden Aktivität genetischer Erkrankungen wie

Androgenrezeptor-Poymorphysmus schützen. Melatonin, was ja in jungen Jahren von der Zirbeldrüse wesentlich stärker gebildet wird, ist der wichtigste Modulator der antioxidativen Enzyme und der Catalase-Aktivität der Haut (177, 186). Es liegt nahe, dass wie bei verschiedenen Tierarten (189), auch beim Menschen der Haarwuchs in den Wintermonaten, aufgrund des stärkeren antiapoptotischen Schutzes durch die Melatoninwirkung in der Haut, verbessert funktioniert - die Anagenphase bleibt länger bestehen. Esrefoglu, Seyhan und andere ermittelten, dass Melatonin-ermangelten Mäusen ohne Zirbeldrüse nach einem Eingriff, die antioxidativen Enzyme und Catalase abfielen, und dies neben dem unter Melatoninmangel abfallenden Anzahl der Haarfollikel, über eine orale Melatoningabe gänzlich restauriert wurde (196). Umso mehr also die Aktivität der Zirbeldrüse nachlässt, verblasst auch dieser spezifische Schutz, und die Anagenphase wird besonders in Phasen wie sie der UV stressende Sommer darstellt, im Rahmen der krankhaft fokierten oder nicht krankhaft fokierten Haaralterung immer wieder durch nicht mehr ausreichend antagonisierte freie Radikale und ihre entzündlichen Zytokinprodukte, dysreguliert. Aber auch Schilddrüsenhormone werden saisonal in ihrer Ausschüttung temperaturabhängig, und e.v. auch abhängig vom Lichteinfluss verändert. Tatsächlich werden Schilddrüsenhormone auch über Melatonin reguliert, wobei zu erwähnen wäre, dass der Melatoninabfall in den Sommermonaten über einen von der Sehkraft unabhängigen Photorezeptor im Auge gesteuert werden muss. Dieser muss visual unabhängig funktionieren, da auch Blinde einen jahreszeitlichen Melatoninabfall erfahren. Neben der starken UV Belastung in den Sommermonaten, ist Ozon (O₃), ein weiterer ROS generierender Risikofaktor. In Dosen ab 0,8 µg/g, induziert O₃ eine inflammatorische nf-kb modulierte zelluläre Differenzierung, u.a. der Keratinozyten (182). Antioxidanten wie z.B. Melatonin, Selen, Vitamin E und C, und auch diverse Fatty-Acids, helfen gegen UV und Ozon modulierte ROS abhängige entzündliche Vorgänge (183, 184, 185). Es wird unbedingt empfohlen parallel zu einer oralen Antioxidantien-Substitution, die empfindliche Kopfhaut auch auf topischem Wege zu schützen (178, 187, 188, 189), z.B. mittels einer topischen Lösung bestehend aus Melatonin, Vitamin C und Vitamin E.

Da auch im Rahmen einer androgenetischen Alopezie neben anderen Prooxidanten ein 2,5 facher Anstieg der oxidativen Thiobarbituric-Säure-reaktiven Substanzen (TBARS) gemessen wurde (4), und diese durch Melatonin, welches neben seiner eigenständigen antioxidativen Eigenschaft Superoxid-Dismutase und Glutathion-Peroxidase aufrecht erhält, antagonisiert werden (194-195), liegt es nahe, dass ein altersabhängiger Melatonin-Abfall auch die altersabhängig sowohl mit Intensität als auch mit dem Zeitpunkt des Ausbruchs korrelierende androgenetische Alopezie in ihrer Intensität verstärkt.

!

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 25 May 2006 11:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich glaube bald auch daran, dass UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung, dass Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [fifi](#) on Thu, 25 May 2006 12:16:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

Jetzt hoert mal auf. Von 4x Monat SOLarium passiert nichts. Redet euch nicht so nen Schwachsinn rein. Wir reden hier nicht von einer Dauerbestrahlung ueber einem Zeitraum von einem Monat (24 Std/Tag). Wollt ihr euch komplett einschliessen und staendig mit ner Pudelmuetze rumlaufen ? Wie dumm ist das denn. Wenn es so ist, dann geht bitte nicht in einem Lokal/Disco/Bar. Denn ihr koenntet als Passivraucher rauch einatmen und 20000 Haare mehr verlieren.

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 25 May 2006 13:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

das mit dem stress stimmt, in gewissem Maß ist der negativ, hab ich hier neulich eine studie gepostet von Dr. Paus, den Tino auch gern zitiert...

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [Claudi](#) on Thu, 25 May 2006 13:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Don, 25 Mai 2006 15:26hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

das mit dem stress stimmt, in gewissem Maß ist der negativ, hab ich hier neulich eine studie gepostet von Dr. Paus, den Tino auch gern zitiert...

Dass ich Stress negativ auf die Haare auswirkt, stimmt! Das sollte man nicht unterbewerten. Dafür verwette ich meine letzten Haare. Ich brauche auch keine Studien dazu - habe es am eigenen Leib erlebt. Und nicht nur bei mir, sondern auch bei anderen Personen.

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [hairfighter](#) on Thu, 25 May 2006 13:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, also jeder hat seine eigene Meinung. Ich kann nur sagen, was ich bei mir beobachtet habe. Und ich meide jetzt ziemlich das Solarium.

Das mit dem Stress ist wirklich der größte Mist überhaupt. Denn wenn man beruflich starken Stress hat, dann fallen einem eh gleich wieder Haare aus und dies hat wieder zur Folge, das man nur noch an die verfluchten Haare denkt, was wieder nur Panik/Stress etc. bewirkt. Ein Teufelskreis

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [kaya](#) on Thu, 25 May 2006 13:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fifi schrieb am Don, 25 Mai 2006 14:16hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

Jetzt hoert mal auf. Von 4x Monat SOLarium passiert nichts. Redet euch nicht so nen Schwachsinn rein. Wir reden hier nicht von einer Dauerbestrahlung ueber einem Zeitraum von einem Monat (24 Std/Tag). Wollt ihr euch komplett einschliessen und staendig mit ner Pudelmuetze rumlaufen ? Wie dumm ist das denn. Wenn es so ist, dann geht bitte nicht in einem Lokal/Disco/Bar. Denn ihr koenntet als Passivraucher rauch einatmen und 20000 Haare mehr verlieren.

das ist definitiv kein schwachsinn das sollst du akzeptieren.

man kann unters solarium gehen (auch wenn das generell nicht gesund ist) aber sollte auf jedendall zumindest die kopfhaut schuetzen.

ich will ja demnaechst auch wieder hingehen, da ich auf die optik nmicht verzichten will.

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [user_23](#) on Thu, 25 May 2006 14:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wollt ihr den kopf schuetzen,badekappe aufsetzen?

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [kaya](#) on Thu, 25 May 2006 15:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Don, 25 Mai 2006 16:38wie wollt ihr den kopf schuetzen,badekappe aufsetzen?

im solarium gesichtsbraeuner ausstellen. folglich wird dann jedoch auch das gesicht nicht braun.

alternativ handtuch über die haare legen.

wenn man im sommer längere zeit in der prallen sonne ist (am strand, beim tennis, golf usw) am besten basecap auf.

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 25 May 2006 15:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Don, 25 Mai 2006 15:34kkoo schrieb am Don, 25 Mai 2006 15:26hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

das mit dem stress stimmt, in gewissem Maß ist der negativ, hab ich hier neulich eine studie gepostet von Dr. Paus, den Tino auch gern zitiert...

Dass ich Stress negativ auf die Haare auswirkt, stimmt! Das sollte man nicht unterbewerten. Dafür verwerthe ich meine letzten Haare. Ich brauche auch keine Studien dazu - habe es am eigenen Leib erlebt. Und nicht nur bei mir, sondern auch bei anderen Personen.

das problem beim stress ist, dass man manchmal einfach NICHTS dagegen tun kann, wie schädlich es für die haare auch ist...

dass stress NIE gut ist, zeigen ja mittlerweile fast alle studien, und zwar in allein bereichen

das bringt mir aber auch nichts, wenn ich einfach viel arbeiten oder lernen muss

"vermeide stress", das hört sich immer so easy an

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Claudi](#) on Thu, 25 May 2006 15:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Don, 25 Mai 2006 16:38wie wollt ihr den kopf schützen,badekappe aufsetzen?

Ne, besser einen Helm aufsetzen.

Da haben wir Frauen es wohl einfacher: wir wickeln uns ein Kopftuch um und fertig.

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 15:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"das problem beim stress ist, dass man manchmal einfach NICHTS dagegen tun kann,"

Schon 5 mg reichen aus um den kompletten Stress zu eliminieren:-)!

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [fifi](#) on Thu, 25 May 2006 15:30:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Don, 25 Mai 2006 15:53fifi schrieb am Don, 25 Mai 2006 14:16hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

Jetzt hoert mal auf. Von 4x Monat SOLarium passiert nichts. Redet euch nicht so nen Schwachsinn rein. Wir reden hier nicht von einer Dauerbestrahlung ueber einem Zeitraum von einem Monat (24 Std/Tag). Wollt ihr euch komplett einschliessen und staendig mit ner Pudelmuetze rumlaufen ? Wie dumm ist das denn. Wenn es so ist, dann geht bitte nicht in einem Lokal/Disco/Bar. Denn ihr koenntet als Passivraucher rauch einatmen und 20000 Haare mehr verlieren.

das ist definitiv kein schwachsinn das sollst du akzeptieren.

man kann unters solarium gehen (auch wenn das generell nicht gesund ist) aber sollte auf jedendall zumindest die kopfhaut schuetzen.

ich will ja demnaechst auch wieder hingehen, da ich auf die optik nmicht verzichten will.

Ihr geht immer davon aus, dass einmal 15 Minuten UV ein Shedding hervorruft. Dieses Denken ist Schwachsinn! Willst du wirklich den ganzen Sommer mit ner Kappe rumlaufen und die Sonne meiden und staendig Schatten suchen ? Wie dumm ist das denn Sonnenlicht ist auch wichtig fuer Vitamin D. Ich denke mir mal, man kann auch uebertreiben. Wir haben eh so wenig Sommer und dann will ich die Sonnenstrahlen schon genießen und nicht staendig im Dunkeln sein. Da kann ich ja gleich in den Keller wohnen und mich komplett isolieren, um 10 Haare zu retten.

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?

Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 15:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Da haben wir Frauen es wohl einfacher: wir wickeln uns ein Kopftuch um und fertig."

Sah soch cool aus bei Axel Rose.....

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?
Posted by [Claudi](#) on Thu, 25 May 2006 15:44:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 25 Mai 2006 17:30"Da haben wir Frauen es wohl einfacher: wir wickeln uns ein Kopftuch um und fertig."

Sah soch cool aus bei Axel Rose.....

Allerdings! Ich meinte aber eher das Procedere unter der Sonnenbank.

<<Schon 5 mg reichen aus um den kompletten Stress zu eliminieren:-)!>>

5 mg was meinst du? Bestimmt kein Baldrian und Hopfen.

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 May 2006 15:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was für 5mg?

Foxi

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 15:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein hier verpöntes,und stark kritisiertes Mittel...

Glockenspiel weiss welches:-)

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 25 May 2006 15:52:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird hier im Moment auch zu arg bewertet mit der UV-Strahlung. Ich war 1/2 Jahr am Äquator (Frühling/Sommer) und ich dachte als ich zurück kam dass sich mein Status in dieser Zeit überhaupt nicht verschlechtert hatte und ich hatte ein paar Mal ne rote Birne (mit mm-Schnitt).

Subject: Re: nachtrag
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 15:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit kennt es auch:-)

Nur du lebst noch hinterm Mond Foxi:-)

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 15:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich zurück kam dass sich mein Status in dieser Zeit überhaupt nicht verschlechtert hatte und ich hatte ein paar Mal ne rote Birne

Es kann sehr lange dauern bis Apoptose sichtbare Zeichen sendet.

Subject: Re: stimmt nicht!

Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 May 2006 15:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du Spiro Oral oder Melatonin? oder????

Komm sag schon

Foxi

Subject: Re: stimmt nicht!

Posted by [Claudi](#) on Thu, 25 May 2006 15:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 25 Mai 2006 17:52Ein hier verpöntes, und stark kritisieretes Mittel...

Glockenspiel weiss welches:-)

Ja ja, ich kann's mir auch denken. Macht cool , nur gibt's da ein Problem, wenn man unter Dauerstress steht, wie Glocke es beschreibt. Kann man sich ja nicht jeden Tag über Wochen reinschmeißen...dann gibt's Probleme.

Und außerdem: woher nehmen und nicht stehen?

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [Foxy](#) on Thu, 25 May 2006 15:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Modafinil??

Foxy

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 15:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Kann man sich ja nicht jeden Tag über Wochen reinschmeißen...dann gibt's Probleme"

Da muss ich widersprechen,..ich hab es schonmal 1,..oder auch 2 Jahre genommen.Absetzerscheinungen sind temporär,und können bestens mit Melatonin unschädlich gemacht werden,..im Winter besser wie im Sommer allerdings,weil im Sommer die Neurohormone aktiver sind.

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 16:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Modafinil??"

Was ist das,..kann man das Essen:-)?

Das letzterstellte Kapitel meiner Seite beschreibt seine wunderbaren Eigenschaften.

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [Claudi](#) on Thu, 25 May 2006 16:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 25 Mai 2006 17:59"Kann man sich ja nicht jeden Tag über Wochen reinschmeißen...dann gibt's Probleme"

Da muss ich widersprechen,..ich hab es schonmal 1,..oder auch 2 Jahre genommen.Absetzerscheinungen sind temporär,und können bestens mit Melatonin unschädlich gemacht werden,..im Winter besser wie im Sommer allerdings,weil im Sommer die Neurohormone aktiver sind.

Jeden Tag 5 mg über einen Zeitraum von einem Jahr? Oder mehr sporadisch? Und - kein Toleranzeffekt???

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 16:06:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Jeden Tag 5 mg über einen Zeitraum von einem Jahr? Oder mehr sporadisch? Und - kein Toleranzeffekt???"

Ja jeden Tag,..und Toleranzeffekt kann ich nicht bestätigen...d.h die Wirkung war die ersten 5 Monate intensiver,..hat aber danach,über den gesamten Zeitraum kein völlig abklingendes Nivaou erreicht.Selbst bei 2,5 mg ab und an war noch ein Effekt spürbar.

Subject: Re: stimmt nicht!
Posted by [Gast](#) on Thu, 25 May 2006 16:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nein!
Posted by [tino](#) on Thu, 25 May 2006 16:24:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Nur wird wahrscheinlich auch das Lernen miteliniert"

Nein Sancho,..im Gegenteil!Ich konnte gleich 3 mal so gut Schach spielen,..als ich das Medikament nahm.Es verbessert die Aufassungsgabe und die gestige Leistungsfähigkeit enorm.

Subject: Re: Nein!
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 25 May 2006 16:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe tino

(hallo sancho)

ciao ihr lieben

Subject: Re: Nein!
Posted by [Gast](#) on Thu, 25 May 2006 16:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nein!

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 25 May 2006 16:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Don, 25 Mai 2006 18:33tino schrieb am Don, 25 Mai 2006 18:24"Nur wird wahrscheinlich auch das Lernen miteliniert"

Nein Sancho,..im Gegenteil!Ich konnte gleich 3 mal so gut Schach spielen,...als ich das Medikament nahm.Es verbessert die Auffassungsgabe und die gestige Leistungsfähigkeit enorm.

Ach ja? Vielleicht nimmt Dein Gegner ja nur eine noch höhere Dosis an Valium ein als Du.

Nein, im Ernst, das mag für Dich stimmen.

Glockenspiel: Ich glaube nicht, dass man gegen Stress vom Lernen nichts machen kann. Ich kann es nicht leicht erklären. Der Spruch Vermeide Stress ist natürlich dumm un pauschal. Wenn man auf die Sache, die den Stress verursacht nicht verzichten kann hilft der Spruch in der Tat nicht viel. Aber man kann vielleicht an der Art zu lernen etwas zu ändern versuchen. Aber das muss jeder selbst wissen. Es macht aber gewiss Unterschiede, wie man sich anstellt beim Lernen, was den Stress u. was das Ergebnis des Lernens betrifft.

ja, ich habe mich auch umgestellt...also früher wars etwas anders

jedoch: zB wenn ich wirklich zeitdruck habe, weil es anders nicht geht, kann ich den zeitdruck einfach nicht "umgehen"; er ist da, und es schert sich nicht, ob ich jetzt noch 500 seiten zu lernen habe, oder nicht...

du verstehst?

Subject: Re: Nein!

Posted by [Gast](#) on Thu, 25 May 2006 16:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nein!

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 25 May 2006 16:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Don, 25 Mai 2006 18:39glockenspiel schrieb am Don, 25 Mai 2006

18:38

du verstehst?

Oh ja, leider nur zu gut.

ich dacht's mir...aber ich probiers trotzdem zu vermeiden
(du auch!)

Subject: Re: Nein!

Posted by [Gast](#) on Thu, 25 May 2006 16:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nein!

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 25 May 2006 16:53:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Don, 25 Mai 2006 18:46

Ich habe ja jetzt ein paar ruhige Tage. Und glaub mir: Der Stress, eine schlechte Klausur zu schreiben ist noch relativ harmlos.

glaub ich sofort!

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [kaya](#) on Thu, 25 May 2006 17:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fifi schrieb am Don, 25 Mai 2006 17:30kaya schrieb am Don, 25 Mai 2006 15:53fifi schrieb am Don, 25 Mai 2006 14:16hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

Jetzt hoert mal auf. Von 4x Monat SOLarium passiert nichts. Redet euch nicht so nen

Schwachsinn rein. Wir reden hier nicht von einer Dauerbestrahlung ueber einem Zeitraum von einem Monat (24 Std/Tag). Wollt ihr euch komplett einschliessen und staendig mit ner Pudelmuetze rumlaufen ? Wie dumm ist das denn. Wenn es so ist, dann geht bitte nicht in einem Lokal/Disco/Bar. Denn ihr koenntet als Passivraucher rauch einatmen und 20000 Haare mehr verlieren.

das ist definitiv kein schwachsinn das sollst du akzeptieren.

man kann unters solarium gehen (auch wenn das generell nicht gesund ist) aber sollte auf jedendall zumindest die kopfhaut schuetzen.

ich will ja demnaechst auch wieder hingehen, da ich auf die optik nmicht verzichten will.

Ihr geht immer davon aus, dass einmal 15 Minuten UV ein Shedding hervorruft. Dieses Denken ist Schwachsinn! Willst du wirklich den ganzen Sommer mit ner Kappe rumlaufen und die Sonne meiden und staendig Schatten suchen ? Wle dumm ist das denn Sonnenlicht ist auch wichtig fuer Vitamin D. Ich denke mir mal, man kann auch uebertreiben. Wir haben eh so wenig Sommer und dann will ich die Sonnenstrahlen schon genießen und nicht staendig im Dunkeln sein. Da kann ich ja gleich in den Keller wohnen und mich komplett isolieren, um 10 Haare zu retten.

lol? wir sprechen von kopfhaut schützen unterm solarium...

hm...ich glaube würde ich mir die haare abrasieren und so 15min auf die sonnenbank hätte ich ne rote kopfhaut gespickt mit brandblasen (mit haarstopeln drin) glaub nicht dass das haawuchsfördernd wäre...

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?

Posted by [fifi](#) on Thu, 25 May 2006 20:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Don, 25 Mai 2006 19:40fifi schrieb am Don, 25 Mai 2006 17:30kaya schrieb am Don, 25 Mai 2006 15:53fifi schrieb am Don, 25 Mai 2006 14:16hairfighter schrieb am Don, 25 Mai 2006 13:29Also ich glaube bald auch daran, das UV-Strahlung und vor allem Solarium den Haarausfall begünstigt. Aber ich bin immer noch der Meinung das Stress das meiste verursacht!!!!!!!!!!!!!!

Jetzt hoert mal auf. Von 4x Monat SOLarium passiert nichts. Redet euch nicht so nen Schwachsinn rein. Wir reden hier nicht von einer Dauerbestrahlung ueber einem Zeitraum von einem Monat (24 Std/Tag). Wollt ihr euch komplett einschliessen und staendig mit ner Pudelmuetze rumlaufen ? Wie dumm ist das denn. Wenn es so ist, dann geht bitte nicht in einem Lokal/Disco/Bar. Denn ihr koenntet als Passivraucher rauch einatmen und 20000 Haare mehr verlieren.

das ist definitiv kein schwachsinn das sollst du akzeptieren.

man kann unters solarium gehen (auch wenn das generell nicht gesund ist) aber sollte auf jedendall zumindest die kopfhaut schuetzen.

ich will ja demnaechst auch wieder hingehen, da ich auf die optik nmicht verzichten will.

Ihr geht immer davon aus, dass einmal 15 Minuten UV ein Shedding hervorruft. Dieses Denken ist Schwachsinn! Willst du wirklich den ganzen Sommer mit ner Kappe rumlaufen und die Sonne meiden und staendig Schatten suchen ? Wie dumm ist das denn Sonnenlicht ist auch wichtig fuer Vitamin D. Ich denke mir mal, man kann auch uebertreiben. Wir haben eh so wenig Sommer und dann will ich die Sonnenstrahlen schon geniesen und nicht staendig im Dunkeln sein. Da kann ich ja gleich in den Keller wohnen und mich komplett isolieren, um 10 Haare zu retten.

lol? wir sprechen von kopfhaut schuetzen unterm solarium...

hm...ich glaube wuerde ich mir die haare abrasieren und so 15min auf die sonnenbank haette ich ne rote kopfhaut gespickt mit brandblasen (mit haarstopeln drin) glaub nicht dass das haawuchsfordernd waere...

Dann hast du aber eine empfindliche Kopfhaut

Subject: Re: ach du sch.....

Posted by [Quick](#) on Thu, 25 May 2006 23:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 24 Mai 2006 17:36Zitat:Der Grund hierfür: Der pH-Wert der Haut wird durch den veränderten Mineralgehalt des Wassers beeinträchtigt und das kann sich auf die Haare auswirken. Die starke Sonneneinstrahlung greift das Haar zusätzlich an.

Die Moleküle des medizinischen Wirkstoffs VCM 5 machen das Haar offenbar von der Wurzel an widerstandsfähiger gegen schädigende Umwelteinflüsse und schützen es so vor Sommer-Haarausfall.

Zudem wird mit Schweiß das "Haarvitamin" Biotin ausgeschieden, das für einen vollen Schopf wichtig ist. Es ist daher sinnvoll, viel Haferflocken, Reis und Gemüse zu sich zu nehmen. Auch Biotin-Präparate aus der Apotheke haben sich bewährt.

Ist hier irgendwo ein Mülleimer...?

Womit man heutzutage alles Geld verdienen kann....

Ich habs,..ich schreibe ein Buch über die heilende Wirkung von Katzenpisse,..untermauert mit viel Literatur zur Katzenpisse induzierten Zytokinkaskade.Wenn ich dann reich bin,..ich poste hier trotzdem noch weiter.....

So ist es richtig!

:UV induzierte Alopezie.

Ein weiterer lange verkannter Trigger sämtlicher Alopezien ist die UV Belastung in den Sommermonaten(15).Auch diese Belastung, die ja auch erwiesenermassen die Haut altern lässt, und über prooxidative Faktoren Hautkrebs verursacht, schaltet haarwuchshemmende prooxidative Mechanismen nach(15).Auch hier können Antioxidanten die UV induzierten Zellschäden abfangen.Ein grosser Fehler ist es anzunehmen, das UV bedingter jahreszeitlicher Haarverlust, der ja als potentiell reversibel eingestuft wird, im Rahmen einer laufenden AGA ebenso reversibel ist. Der Haarfollikel, der ja im Rahmen einer AGA schrumpft, also insuffizient wird, bildet als eigenständiges Miniaturorgan, das als Equivalent der HPA-Achse zu bezeichnen ist, diverse Peptide und exprimiert Enzyme als Schutz gegen Umwelteinflüsse und intrinsische Faktoren(16).Das tut er aber nur dann in einem ausreichenden Umfang wenn er gesund, also nicht insuffizient ist. Ein Insuffizientes Organ wird als Insuffizient bezeichnet, weil es nicht mehr die volle Leistung bringen kann.

Pathomechanismen der UV induzierten Alopezie.

Folgende Pathomechanismen sind denkbar.

Die antioxidativen Enzymaktivitäten der Haut, weisen saisonale Schwankungen auf. So wurden stärkere Enzymaktivitäten im Winter, und erniedrigte Enzymaktivitäten im Sommer beobachtet(190). Die Regenerationsfähigkeit der antioxidativen Enzyme verringerte sich mit zunehmendem Alter, aber auch mit dem Einfluss, der zur Photoalterung beitragenden Trigger(191). Pheomelanin-Typen(hellhäutig/hellhaarig), haben den Nachteil das ihre Catalase-Aktivität im Gegensatz zum Eumelanin-Typen(dunkelhaarig/dunkelhäutig), wesentlich schneller unter ROS Einfluss, hemmend in ihrer Aktivität beeinflusst wird(192-193). Eine Steuerfunktion des Melanin-Typen ist denkbar und wird in Betracht gezogen(192-193), u.a weil Pheomelanin im Gegensatz zu Eumelanin, welches als Radikalfänger fungiert, Catalase-unterdrückende freie Radikale verstärkt erzeugen kann(192) . Hier wird deutlich warum der hellere Pheomelanin Hauttyp stärker zur Glatzenbildung neigt wie der dunkle Eumelanin-Hauttyp. Sind die antioxidativen Enzyme und nicht enzymatischen Vitaminantioxidanten , Catalase(190), SODase, Gpx, Harnsure(Uric-Acid), Vitamin A und E(alpha-tocopherol) altersbedingt in ihrer Regenerationsfähigkeit geschwächt, und es besteht parallel dazu oxidativer Stress, z.b durch hohe Androgenwerte, genetisch vermehrte Androgenaufnahme am Rezeptor(CAG-Repeat-Polymorphysmus), Fehlernährung, mentaler Stress oder Schlafmangel, kann z.b Catalase nicht mehr als starker antiapoptotischer Faktor fungieren(190), und es kommt schneller zum UV induzierten Zelltod(Apoptose), und zu einem schnelleren Altern der Telomere. Die abgeschwächte altersabhängige Regeneration der Catalase-Aktivität, hat zu Folge das intrinsische Stressoren wie z.b Homocystein(180), im Moment der dank zunehmender Vergrösserung des Ozonlochs erheblichen UV Belastung, parallel zu dem ROS-mediirten Release proinflammatoerischer Zytokine, erhebliche Schäden wie z.b focieren der Vergreisung der Endothelzellen über Verkürzen der Telomere(180) anrichten können. Ein Zirkulus vitiosus entsteht. In jungen Jahren ist die Regenerationsfähigkeit der Catalase, bei Vorhandensein eines voll ausgeprägten antioxidativen Schutzsystems noch vollkommen intakt, und es entsteht kein Photoaging der Haut und des Haarfollikels, nicht zuletzt

weil neben einem voll intakten Redoxsystem, die antiapoptotischen Hormone und Peptide vor der degenerativen, das Redoxsystem belastenden Aktivität genetischer Erkrankungen wie Androgenrezeptor-Poymorphysmus schützen. Melatonin, was ja in jungen Jahren von der Zirbeldrüse wesentlich stärker gebildet wird, ist der wichtigste Modulator der antioxidativen Enzyme und der Catalase-Aktivität der Haut(177,186)). Es liegt nahe das wie bei verschiedenen Tierarten(189), auch beim Menschen der Haarwuchs in den Wintermonaten, aufgrund des stärkeren antiapoptotischen Schutzes durch die Melatoninwirkung in der Haut, verbessert funktioniert-die Anagenphase bleibt länger bestehen. Esrefoglu, Seyhan und andere ermittelten, das Melatonin-ermangelten Mäusen ohne Zirbeldrüse nach einem Eingriff, die antioxidativen Enzyme inc Catalase abfielen, und dis neben der unter Melatoninmangel abfallenden Anzahl der Haarfollikel, über eine orale Melatoningabe gänzlich restauriert wurde(196). Umso mehr also die Aktivität der Zirbeldrüse nachlässt, verblasst auch dieser spezifische Schutz, und die Anagenphase wird besonders in Phasen wie sie der der UV stressende Sommer darstellt, im Rahmen der krankhaft focierten oder nicht krankhaft focierten Haaralterung immer wieder durch nicht mehr ausreichend antagonisierte freie Radikale und ihre entzündlichen Zytokinprodukte, dysreguliert. Aber auch Schilddrüsenhormone werden saisonal in ihrer Ausschüttung tempraturabhängig, und e.v auch abhängig vom Lichteinfluss verändert. Tatsächlich werden Schilddrüsenhormone auch über Melatonin reguliert, wobei zu erwähnen wäre, das der Melatoninabfall in den Sommermonaten über einen von der Sehkraft unabhängigen Photorezeptor im Auge gesteuert werden muss. Dieser muss visual unabhängig funktionieren, da auch Blinde einen jahreszeitlichen Melatoninabfall erfahren. Neben der starken UV Belastung in den Sommermonaten, ist Ozon (O3), ein weiterer ROS generierender Risikofaktor. In Dosen ab 0.8 ug g, induziert O3 eine inflammatorische nf-kb modulierte zelluläre Differntation, u.a der Keratinozyten(182). Antioxidanten wie z.b Melatonin, Selen, Vitamin E und C, und auch diverse Fatty-Acids, helfen gegen UV und Ozon modulierte ROS abhängige entzündliche Vorgänge(183,184,185). Es wird unbedingt empfohlen paralel zu einer oralen Antioxidantien-Substitution, die empfindliche Kopfhaut auch auf topischem Wege zu schützen(178,187,188,189), z.b mittels einer topischen Lösung bestehend aus Melatonin, Vitamin C und Vitamin E.

Da auch im Rahmen einer androgetischen Alopezie neben anderen Prooxidanten ein 2,5 facher Anstieg der oxidativen Thiobarbituric-Säure- reaktiven Substanzen (TBARS) gemessen wurde(4), und diese durch Melatonin, welches neben seiner eigenständigen antioxidativen Eigenschaft Superoxid-Dismutase und Glutathion-Peroxidase aufrecht erhält, antagonisiert werden(194-195) ,liegt es nahe das ein altersabhängiger Melatonin-Abfall auch die altersabhängig sowohl mit intensität als auch mit dem Zeitpunkt des Ausbruchs korrelierende androgenetische Alopezie in ihrer Intensität verstärkt.

!

das amüsanteste an deinen posts tino, ist nach wie vor deine wissenschaftlich auf höchstem niveau formulierten betreffzeilen

ps. soll keine negative kritik sein, ich finds echt amüsant zwischen dutzenden posts plötzlich etwas wie "ach du sch..."

zu lesen

Quick

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Quick](#) on Thu, 25 May 2006 23:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Don, 25 Mai 2006 16:38 wie wollt ihr den kopf schützen, badekappe aufsetzen?

ich schmier mir einfach etwas sonnenmilch in die haare, eine halbe stunde vorm bräunen, gut auf die kopfhaut einmassieren fertig. später auswaschen und wie gewohnt stylen.

Quick

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 27 May 2006 13:42:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oje, dann kommt ja einiges auf mich zu noch in den nächsten jahren

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 27 May 2006 13:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 25 Mai 2006 17:30 "Da haben wir Frauen es wohl einfacher: wir wickeln uns ein Kopftuch um und fertig."

Sah soch cool aus bei Axel Rose.....

HAHA tino...axl ist überhaupt der beste

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 13:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"HAHA tino...axl ist überhaupt der beste"

Schade das er und seine Guns nichts mehr machen,..waren eine der wenigen die man in den 90's hören konnte:-)

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 27 May 2006 13:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Sam, 27 Mai 2006 15:56"HAHA tino...axl ist überhaupt der beste"

Schade das er und seine Guns nichts mehr machen,..waren eine der wenigen die man in den 90's hören konnte:-)

tino, du wirst mir immer sympathischer, mein darling

sie kommen wieder, sie sind zurück, heute rock in rio, live stream um 0:45 auf der AOL page , falls du zeit hast und zu hause bleibst

das album kommt dieses jahr

liebe grüße

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Sat, 27 May 2006 15:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das mit Melatonin kann ich noch glauben, aber das andere weniger;

und dass antioxidantien auch nur irgendetwas helfen,
naja))

die linken glauben ja auch durch mehr Staat die Wirtschaft am Laufen zu halten))

gescheitert sind sie immer noch

Subject: Re: Hä?

Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 15:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"also das mit Melatonin kann ich noch glauben, aber das andere weniger;

und dass antioxidantien auch nur irgendetwas helfen,"

Welches andere,..das ich Axel Rose mag:-)?

PS:Dein Hedehog Link da drüben,..kopier das besser mal ein,..mir ist 2 mal der PC abgestürzt beim öffnen.Warscheinlich liegt es an der Werbung.

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Sat, 27 May 2006 16:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wir müssen was finden, was weniger subtil wirkt;

mit anderem meinte ich die antioxidantien und proteine,
die zeigen immer nu in den Zellen, dass sich antioxidative Status erhöht oder so;
aber ich will greifbare ERgebnisse (HAARE !)

reinspritzen, 1 Stunde warten -> Haare wachsen

PDGF isoforms induce and maintain anagen phase of murine hair follicles.

Tomita Y, Akiyama M, Shimizu H.

Department of Dermatology, Hokkaido University Graduate School of Medicine, N15 W7 Sapporo
060-8638, Japan.

BACKGROUND: It is known that platelet-derived growth factor (PDGF) receptors are expressed in hair follicle (HF) epithelium. **OBJECTIVES:** The aim of the present study was to clarify the effects of PDGF-AA and -BB on the cyclic growth of HFs. **METHODS:** PDGF-AA or -BB was injected into the dorsal skin of C3H mice during the second telogen phase once daily for five consecutive days, or PDGF-AA or -BB dissolved in hyaluronic acid was injected only once. In order to confirm the effects of different PDGF isoforms, anti-PDGF-AA antibody or anti-PDGF-BB antibody was injected just after each injection of PDGF-AA or -BB. In addition, anti-PDGF antibodies were injected into the skin of C3H mice during the second anagen phase once daily for 5 days. We studied expression of signaling molecules in the skin where anagen phase had been induced by PDGF injection by real-time RT-PCR. **RESULTS:** Both PDGF-AA and -BB injection experiments immediately induced the anagen phase of the hair growth cycle at the injection sites. The induction of anagen was interfered by anti-PDGF antibody treatment. Real-time RT-PCR using extracted RNA from the PDGF injected sites of skin samples showed upregulated expression of HF differentiation-related key signaling molecules, Sonic hedgehog (Shh), Lef-1 and Wnt5a. **CONCLUSIONS:** These results indicate that both PDGF-AA and -BB are involved in the induction and maintenance of the anagen phase in the mouse hair cycle. Local application of PDGF-AA and -BB might therefore prove to be an effective treatment option for alopecia associated with early catagen induction and elongated telogen phase.

Subject: Re: hey glaubst du das können wir nicht?

Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 16:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PDGF isoforms induce and maintain anagen phase of murine hair follicles.

...den hab ich eben auch entdeckt,..war gestern noch nicht da,..glaub ich?Ich hab ihn noch nicht,..ist aber schon klar das PDGF,HGF,VEGF,..alle Wachstumsfaktoren(Betonung auf Wachstum),mit ausnahme des Transforming-Growth-Factor,(ausnahme gilt nicht für die embryonale Haarfollikelmorphogenese),Anagen induzieren,u ggf den Follikel grösser machen können.

Subject: Re: Saison bedingter HA was geht da ab?
Posted by [doc_sung](#) on Sun, 28 May 2006 15:23:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jedes Jahr im Frühjahr rieselts bei mir (bis 300 Haare am Tag!)....und ich dachte die Saisonklamotte bilde ich mir nur ein!
