

---

Subject: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 20 Oct 2014 23:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich habe ein Problem und werde es im Folgenden schildern.

Vornweg mein Haarstatus: komplette Ausdünnung des Oberkopfs, mit Toppik gerade noch versteckbar, ohne Toppik geht nichts mehr...

Ich bin nun schon seit ich Haarausfall habe bei der gleichen Friseurin. Anfangs fühlte ich mich extrem unwohl, mittlerweile habe ich eine gute Beziehung zu ihr und fühle mich wohl und habe kein Problem, wenn Sie mir mein Resthaar schneidet.

Am Samstag ist aber eine sehr wichtige Veranstaltung und ich brauche unbedingt einen Haarschnitt. Ich rufe heute also bei meinem Friseur an, doch meine Friseurin ist im Urlaub und ich musste einen Termin bei einer anderen Friseurin machen. Ich fühle mich dabei extrem unwohl. Meine Haare sind eigentlich absolut tabu für andere, keiner darf sie anfassen, mein Oberkopf ist also absoluter Intimbereich. Ich fühle mich extrem unwohl dabei nun einen anderen Menschen an diesen Intimbereich zu lassen, ich fühle mich dabei einfach verletztlich und angreifbar. Bis jetzt kennt ja kein Mensch mein Haarproblem, außer meiner Familie, engste Freunde und meine Friseurin.

Ich überlege, was die Friseurin wohl denken wird, wenn sie das erste mal die Haare anfeuchtet (Toppik benutze ich natürlich nie wenn ich zum Frisör gehe). Sie wird bestimmt sofort denken "oh Gott hat er dünnes Haar...", "was soll ich da für ne Frisur draus machen?" Das wird einfach eine so belastende und schlimme Situation für mich, ich muss schon fast erbrechen, wenn ich nur daran denke.

Wie Leute soll ich diesen Friseur-Besuch überstehen, habt ihr Tipps?

Liebe Grüße

Nemesis

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Oct 2014 00:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Friseurin kennt dich nicht und erfüllt nur ihren Job. Dein dünnes Haar ist für sie nicht unangenehm. Unangenehm sind für sie ungepflegte Kunden, die bspw. stinken und sich nicht die Haare gewaschen haben. Eine Friseurin muss unter Umständen auch in Alters- und Behindertenheimen Haare schneiden und würde da so einen netten und umgänglichen Kunden wie du es bist, 1000 mal lieber bedienen. Sieh es locker, sprich den Haarausfall offen an und versuche so ruhig wie möglich zu bleiben.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 00:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so sieht es aus. anderen leuten sind deine haare so latte...^^

du solltest mal über abrasieren oder haarteil nachdenken meiner meinung nach

toppik bringt dir auch kein volumen.. du quälst dich nur! damit kann man mal ne ministelle kaschieren, aber net den ganzen kopf..

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 01:03:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tecem](#) on Tue, 21 Oct 2014 10:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus.

---

So wie du es beschreibst denkt man aber, dass es deutlich schlimmer ist als bei dem auf dem Bild. Das man auf so einem Bild die Kopfhaut sieht ist gar nicht unüblich, ist sehr nah und mit Blitz, zudem sind die Haare strähnig. Wenn es bei dir also noch besser ist, dann dürfte es ja bei dir gar nicht so schlimm sein, zeig doch mal ein Bild?

Deine Sorgen mit dem Friseurbesuch sind völlig unbegründet. Friseure schneiden jeden Tag X Leuten die Haare und da ist die komplette Bandbreite dabei: Von nur noch paar Fusseln aufm Kopp bis hin zur ultra dichten Matte. Du bist da irgendwo dazwischen, juckt niemanden

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 21 Oct 2014 10:22:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 01:45  
Wie Leute soll ich diesen Friseur-Besuch überstehen, habt ihr Tipps?

Ja: Werd mal nüchtern.  
Dein Gejammer (auf hohem Niveau) wird deine Situation nicht ändern, somit (der Thread) vollkommen überflüssig.  
Du hast nur zwei Möglichkeiten: Du lässt deine Haare schneiden oder eben nicht. Triff deine Wahl.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 11:07:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben

total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 21 Oct 2014 11:48:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor einer Woche den Schritt gewagt (monatenlang rausgezögert, zuletzt konnte ich mich nicht mehr im Spiegel ansehen,) und auf 3 mm runter gschnitten.

1. landen Topicals nicht mehr in den langen rüberkämmten Haaren und 2. spare ich mir das katschieren. Alle 3-4 Wochen schneiden, fertig! Dut topisch war wohl der Auslöser aufgrund des starken sheddings.

So in etwa siehts jetzt aus, nur noch kürzer:

<http://imstars.aufeminin.com/stars/fan/jason-statham/jason-statham-20060529-133246.jpg>

Und \*\*\*\*\* dich nicht ins Hemd, als Mann ist es normal wenn man auch mit lichten Haaren rumläuft (bei mir in der Firma laufen tausende rum). Als Frau sieht das ganze schon anders aus...

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 12:07:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute ich jammer nicht auf hohem Niveau, meine Haare sind extrem beschissen. Es ist nur mit Toppik gerade so versteckbar. Also wie gesagt ohne Toppik erkennt man selbst in sehr dunklen Räumen deutlich, dass ich Haarausfall habe. 3mm so wie Glatze kommen aber noch nicht in Frage da ich es mit Toppik eben gerade so noch verstecken kann.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 12:30:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 14:07 Leute ich jammer nicht auf hohem Niveau, meine Haare sind extrem beschissen. Es ist nur mit Toppik gerade so versteckbar. Also wie gesagt ohne Toppik erkennt man selbst in sehr dunklen Räumen deutlich, dass ich Haarausfall habe. 3mm so wie Glatze kommen aber noch nicht in Frage da ich es mit Toppik eben gerade so noch verstecken kann.

na wenn du sie so beschissen findest wird es Zeit das zu ändern

Du wirst so ja nicht zufriedener

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Oct 2014 13:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

Wenn du ihr erklärst, wie sie den Oberkopf schneiden soll, würde ich beiläufig mit ein wenig Humor und Selbstironie eine Bemerkung einstreuen wie "Naja, oben ist es ja schon ein bisschen dünner." oder sowas in der Art. Das sollte deutlich für Entspannung sorgen und die ganze Situation auflockern.

Wenn die Friseurin nämlich Fingerspitzengefühl besitzt, wird sie den Haarausfall von sich aus nicht ansprechen, weil sie weiß, dass das für nahezu alle Männer ein Problemthema ist. Dann würde deine Angst die ganze Zeit unausgesprochen im Raum schweben und es wäre denke ich um einiges unangenehmer für dich.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 14:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 21 October 2014 15:37 Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

Wenn du ihr erklärst, wie sie den Oberkopf schneiden soll, würde ich beiläufig mit ein wenig Humor und Selbstironie eine Bemerkung einstreuen wie "Naja, oben ist es ja schon ein bisschen dünner." oder sowas in der Art. Das sollte deutlich für Entspannung sorgen und die ganze Situation auflockern.

Wenn die Friseurin nämlich Fingerspitzengefühl besitzt, wird sie den Haarausfall von sich aus nicht ansprechen, weil sie weiß, dass das für nahezu alle Männer ein Problemthema ist. Dann würde deine Angst die ganze Zeit unausgesprochen im Raum schweben und es wäre denke ich um einiges unangenehmer für dich.

Danke dir, so werde ich es machen.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Oct 2014 17:43:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 01:45Hallo Leute,

Ich habe ein Problem und werde es im Folgenden schildern.  
Vorneweg mein Haarstatus: komplette Ausdünnung des Oberkopfs, mit Toppik gerade noch versteckbar, ohne Toppik geht nichts mehr...

Ich bin nun schon seit ich Haarausfall habe bei der gleichen Friseurin. Anfangs fühlte ich mich extrem unwohl, mittlerweile habe ich eine gute Beziehung zu ihr und fühle mich wohl und habe kein Problem, wenn Sie mir mein Resthaar schneidet.

Am Samstag ist aber eine sehr wichtige Veranstaltung und ich brauche unbedingt einen Haarschnitt. Ich rufe heute also bei meinem Friseur an, doch meine Friseurin ist im Urlaub und ich musste einen Termin bei einer anderen Friseurin machen. Ich fühle mich dabei extrem unwohl. Meine Haare sind eigentlich absolut tabu für andere, keiner darf sie anfassen, mein Oberkopf ist also absoluter Intimbereich. Ich fühle mich extrem unwohl dabei nun einen anderen Menschen an diesen Intimbereich zu lassen, ich fühle mich dabei einfach verletztlich und angreifbar. Bis jetzt kennt ja kein Mensch mein Haarproblem, außer meiner Familie, engste Freunde und meine Friseurin.

Ich überlege, was die Friseurin wohl denken wird, wenn sie das erste mal die Haare anfeuchtet (Toppik benutze ich natürlich nie wenn ich zum Frisör gehe). Sie wird bestimmt sofort denken "oh Gott hat er dünnes Haar...", "was soll ich da für ne Frisur draus machen?" Das wird einfach eine so belastende und schlimme Situation für mich, ich muss schon fast erbrechen, wenn ich nur daran denke.

Wie Leute soll ich diesen Friseur-Besuch überstehen, habt ihr Tipps?

Liebe Grüße  
Nemesis

Am einfachstens ist natürlich du wartest bis deine Friseurin aus dem Urlaub zurück ist. Den anderen Termin müsstest du halt absagen., viele Leute wechseln net gern den Friseur. das ist völlig normal.

Wenn du das nicht willst, hangst davon ab du in ein Billig Salon gehst und wieviel Erfahrung deine neue Friseurin hat. Erklar genau was du willst. Am einfachsten ist es du gehst mit deiner gewollten Frisur dort hin und sagst wievill kürzer oben und an den Seiten.

Auf Dauer ist das natürlich kein Zustand. Irgendwann must du halt dein Mann stehen, sprich mm Schnitt oder HT

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 18:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja kenne die Friseurin, war ich früher, wo ich noch mehr hatte immer. Warten bis meine Friseurin aus dem Urlaub kommt, kann ich nicht, steht oben im Text.

Jetzt nervt doch nicht mit Glatze oder Haarteil, wieso soll ich den Kampf schon aufgeben? Kommt doch garnicht in die Tüte, habe ja auch noch die Medikation. So siehst bei mir ohne Toppik und gekämmt aus (Haare halt zu lang). Kann man sich ja denken, dass da mit Toppik noch viel rauszuholen ist, Haarteil kommt jetzt auf jeden Fall noch nicht in die Tüte, wozu auch?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/17298/0/>

### File Attachments

---

1) [haare.PNG](#), downloaded 1019 times



---

**Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!**

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 18:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 14:07Leute ich jammer nicht auf hohem Niveau, meine Haare sind extrem beschissen. Es ist nur mit Toppik gerade so versteckbar. Also wie gesagt ohne Toppik erkennt man selbst in sehr dunklen Räumen deutlich, dass ich Haarausfall habe. 3mm so wie Glatze kommen aber noch nicht in Frage da ich es mit Toppik eben gerade so noch verstecken kann.

"@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde"

klingt sehr ernüchternd und etwas ..... durch den Wind

definiere mal extrem beschissen und noch nicht so extrem schlimm

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 18:28:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@PeterNorth

Ich weiß nicht, was du jetzt meinst!?

Extrem beschissen: Haare sehr dünn, kann ohne Toppik im hellen Licht meinen Haarausfall nicht verbergen.

noch nicht so extrem schlimm: man braucht noch kein Haarteil oder Glatze, da mit Toppik noch zufriedenstellende Ergebnisse erreichbar sind, so dass der Haarausfall noch nicht auffällt, wenn man nachhilft.

Noch weitere Fragen?

Verstehe auch nicht so recht, wieso ich mich hier rechtfertigen soll, wenn ich eben noch keine Glatze oder Toupet will/brauche. Mein Problem steht im Eingangspost, dazu wollte ich Rat, nicht mehr, nicht weniger...

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [egal123](#) on Tue, 21 Oct 2014 18:51:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich

brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:00:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo verschwende ich denn mein Leben? Habe mir die letzten 1,5 Jahre 0 Gedanken über die Haare gemacht, hier maln Mittel, da maln Mittel, aber gut, dass ihr mich alle so gut kennt!? Bin begeistert.

Wo bin ich denn bitte depressiv? Was erzählst du eigentlich? Padesch du hasst hier schließlich 2500 Beiträge. Wieso hörst du nicht auf, dein Leben zu verschwenden? Wieso machst du dir keine Glatze und setzt RU ab? Sinnlosester Beitrag allerzeiten von dir...

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:01:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 20:20Naja kenne die Friseurin, war ich früher, wo ich noch mehr hatte immer. Warten bis meine Friseurin aus dem Urlaub kommt, kann ich nicht, steht oben im Text.

Jetzt nervt doch nicht mit Glatze oder Haarteil, wieso soll ich den Kampf schon aufgeben? Kommt doch garnicht in die Tüte, habe ja auch noch die Medikation. So siehts bei mir ohne Toppik und gekämmt aus (Haare halt zu lang). Kann man sich ja denken, dass da mit Toppik noch viel rauszuholen ist, Haarteil kommt jetzt auf jeden Fall noch nicht in die Tüte, wozu auch?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/17298/0/>

Na gut den Schnitt müsste deine Friseurin hinbekommen.sieht jetzt net schwer aus.an den Seiten Kürzer und oben eben mehr Masse.

Dass du ein HA Problem oben hast merkt de Friseurin sowieso.Da musst du dich weder genieren noch speziell darauf eingehen .

---

**Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!**  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:01:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 20:28@PeterNorth

Ich weiß nicht, was du jetzt meinst!?

Extrem beschissen: Haare sehr dünn, kann ohne Toppik im hellen Licht meinen Haarausfall nicht verbergen.

noch nicht so extrem schlimm: man braucht noch kein Haarteil oder Glatze, da mit Toppik noch zufriedenstellende Ergebnisse erreichbar sind, so dass der Haarausfall noch nicht auffällt, wenn man nachhilft.

Noch weitere Fragen?

Verstehe auch nicht so recht, wieso ich mich hier rechtfertigen soll, wenn ich eben noch keine Glatze oder Toupet will/brauche. Mein Problem steht im Eingangspost, dazu wollte ich Rat, nicht mehr, nicht weniger...

aber vor der neuen friseurin musst du dich rechtfertigen das ist doch der Punkt

---

**Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!**  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:04:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja muss ich, weil sie schließlich die einzige Person auf der Welt ist, die an meine Haare randarf und meinen Haarausfall sieht. Steht wiederum ebenso im Eingangspost!

---

**Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!**  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:06:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:01Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014

20:20Naja kenne die Friseurin, war ich früher, wo ich noch mehr hatte immer. Warten bis meine Friseurin aus dem Urlaub kommt, kann ich nicht, steht oben im Text.

Jetzt nervt doch nicht mit Glatze oder Haarteil, wieso soll ich den Kampf schon aufgeben? Kommt doch garnicht in die Tüte, habe ja auch noch die Medikation. So siehst bei mir ohne Toppik und gekämmt aus (Haare halt zu lang). Kann man sich ja denken, dass da mit Toppik noch viel rauszuholen ist, Haarteil kommt jetzt auf jeden Fall noch nicht in die Tüte, wozu auch?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/17298/0/>

Na gut den Schnitt müsste deine Friseurin hinbekommen.sieht jetzt net schwer aus.an den Seiten Kürzer und oben eben mehr Masse.

Dass du ein HA Problem oben hast merkt de Friseurin sowieso.Da musst du dich weder genieren noch speziell darauf eingehen .

Ich geniere mich aber leider dafür.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:11:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehst bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil.  
Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst.  
Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dih selber zu!!!!

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:04Ja muss ich, weil sie schließlich die einzige Person auf der Welt ist, die an meine Haare randarf und meinen Haarausfall sieht. Steht widerum ebenso im Eingangspost!

weisst du wieviele köpfe die am tag mit AGA sieht ?? das ist ihr verdammter job und sie muss dich ja nicht heiraten sondern nur deinen kopf machen..  
zumal die auch lernen wie man frisuren mit weniger haaren hinkriegt..

wie machst du das beim arzt wenn der sagt dass du deine hose runterlassen sollst ???

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 20:20Naja kenne die Friseurin, war ich früher, wo ich noch mehr hatte immer. Warten bis meine Friseurin aus dem Urlaub kommt, kann ich nicht, steht oben im Text.

Jetzt nervt doch nicht mit Glatze oder Haarteil, wieso soll ich den Kampf schon aufgeben? Kommt doch garnicht in die Tüte, habe ja auch noch die Medikation. So siehst bei mir ohne Toppik und gekämmt aus (Haare halt zu lang). Kann man sich ja denken, dass da mit Toppik noch viel rauszuholen ist, Haarteil kommt jetzt auf jeden Fall noch nicht in die Tüte, wozu auch?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/17298/0/>

Es sind doch auf dem Foto noch nicht einmal GHE zu erkennen, ein geübtes Auge erkennt vielleicht die leichte Oberkopfausdünnung. Viele hier im Forum würden dich um den Status beneiden, damit sind ja sogar noch richtig Frisuren möglich.

Zitat: ohne Toppik geht nichts mehr...Da redest du deinen relativ guten Status aber unnötig schlecht.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:13:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:06Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:01Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 20:20Naja kenne die Friseurin, war ich früher, wo ich noch mehr hatte immer. Warten bis meine Friseurin aus dem Urlaub kommt, kann ich nicht, steht oben im Text.

Jetzt nervt doch nicht mit Glatze oder Haarteil, wieso soll ich den Kampf schon aufgeben? Kommt doch garnicht in die Tüte, habe ja auch noch die Medikation. So siehts bei mir ohne Toppik und gekämmt aus (Haare halt zu lang). Kann man sich ja denken, dass da mit Toppik noch viel rauszuholen ist, Haarteil kommt jetzt auf jeden Fall noch nicht in die Tüte, wozu auch?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/17298/0/>

Na gut den Schnitt müsste deine Friseurin hinbekommen.sieht jetzt net schwer aus.an den Seiten Kürzer und oben eben mehr Masse.

Dass du ein HA Problem oben hast merkt de Friseurin sowieso.Da musst du dich weder genieren noch speziell darauf eingehen .

Ich geniere mich aber leider dafür.

Das ist ja auch verständlich...aber deine friseurin ist da schon ganz anderes ewohnt an aga..sei dir das bewusst

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben

total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst. Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dich selber zu!!!!

völliger Blödsinn.. du verdrehst da was ...

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:19:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tom10  
Da könntest du recht haben.  
Mit deiner oberen Aussage hast du absolut recht und ich finde nicht, dass du da was verdrehst!

@ Pandemonium  
Danke,d as sieht aber auf dem Foto besser aus, als in Wirklichkeit. Ja ne halbwegs normale Frisur mit Toppik ist möglich.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:22:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok ich gebs auf...

hiermit verschreibe ich dir 80 Therapiesitzungen auf:

[www.dysmorphophobie.de](http://www.dysmorphophobie.de)

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:28:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe dein Problem nicht, PeterNorth, sprich zu mir!

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 19:38:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:28: Verstehe dein Problem nicht, PeterNorth, sprich zu mir!

Verstehe dein Problem nicht:

geh zu der neuen friseurin und mach deine Erfahrung (kognitive Verhaltenstherapie) das Ergebnis kannst du uns ja dann hier mitteilen

was hat die andere friseurin was diese neue jetzt nicht hat ? faktum : Du hast ein Problem mit Dir selber > genauer > Du hast Angst > Angst bewältigt man mit Konfrontation >> Konfrontation = Kognition = Verhalten von dir muss neu "geschrieben" oder "überschrieben" werden > du hast es geschafft und ein neues Verhaltensmuster eigenständig angelegt

thats the deal

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das meine ich damit, du schießt bissl übers Ziel hinaus. Habe mein Problem geschildert und wollte einfach aufmunternde Worte/Rat/Erfahrungen...

Wenn es so laufen würde, wie du es beschreibst, könnten wir das Forum dicht machen, jeder würde sich ne Glatze rasieren und gut wärs...

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:07:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 22:01: Das meine ich damit, du schießt bissl übers Ziel hinaus. Habe mein Problem geschildert und wollte einfach aufmunternde Worte/Rat/Erfahrungen...

Wenn es so laufen würde, wie du es beschreibst, könnten wir das Forum dicht machen, jeder

---

würde sich ne Glatze rasieren und gut wärs...

du verstehst nicht ganz.. seelischen Beistand findest du besser in der Kirche als hier im Forum.

wenn du schiss vor der "Neuen" hast, dann warte halt bis deine "Person des Vertrauens" wieder vom Urlaub zurück ist.

schiss = angst und wie man Angst bewältigt kannst du in meinem vorherigen post lesen.

du hast eine Angststörung und die kann nur dadurch gelöst werden, in dem du dich dieser Angst stellst. eine andere möglichkeit gibt es nicht

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:22:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast recht.

Traurig, wenn ich dran denke, dass ich diese Angst in 2 Jahren vllt. vermissen und rüber lachen werde, weil ich dann wirklich nen Haarteil oder so brauche, da nichts mehr geht. -.-

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:32:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 21 October 2014 21:14Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den

Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst. Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dich selber zu!!!!

völliger Blödsinn.. du verdrehst da was ...

Kein Blödsinn!Du machst dir auch nur was vor!

- Wenn du viel Selbstvertrauen hast brauchst du keine Medis.Dann stehst halt zum HA!

- Medis kaschieren auch nur den wirklichen HA, oft nur für eine gewisse Zeit, man betrügt sich also selber

- Wie lange kann man Medis nehmen? Irgendwann treten NWs auf, deren Wirkung ist net mehr,...also irgendwann macht man sich doch was vor.

Siehst du die Medis nehmer unterscheiden sich genau genommen net vom TS.wenn ich esse wie du hier den TS belehrst, dann sag ich mir , steh doch selber zu deinem HA und rasier dir ne verdammte Glatze!Aber stattdessen schmeisst du jedes Zeug rein, inklusive DUT!

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [egal123](#) on Tue, 21 Oct 2014 20:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:00Wo verschwende ich denn mein Leben? Habe mir die letzten 1,5 Jahre 0 Gedanken über die Haare gemacht, hier maln Mittel, da maln Mittel, aber gut, dass ihr mich alle so gut kennt!? Bin begeistert.

Wo bin ich denn bitte depressiv? Was erzählst du eigentlich? Padesch du hast hier schließlich 2500 Beiträge. Wieso hörst du nicht auf, dein Leben zu verschwenden? Wieso machst du dir keine Glatze und setzt RU ab? Sinnlosester Beitrag allerzeiten von dir...

ich glaub er meinte es mehr allgemein. und da stimme ich ihm zu. is ja bei mir das gleiche. manchmal hab ich auch das gefühl ich verplemper mein leben obwohl ich alles dafür tue dass es nicht so ist. aber manchmal hab ich eben phasen da beschäftige ich mich mehr um die hornfäden als um alles andere, u das zieht mich mental runter und beeinträchtigt die lebensqualität. heut bin ich 24 u kann mit ziemlicher sicherheit sagen, es ist seit dem 19. lebensjahr kein tag vergangen an dem ich nicht an ha dachte ^^. obwohl ich jetzt viel besser damit klar komme... dennoch ein wahnsinn

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 22:19:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.  
Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst.  
Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dih selber zu!!!!

ich denke du missinterpretierst das gewaltig:

Ich bin aktuell mega zufrieden mit meinem Haarstatus, ich habe aktuell so gut wie 0 Ausfall; jedenfalls so wenig wie seit 5 Jahren nichtmehr und meine Haare sehen (gerade alte Bilder betrachtet) besser als vor 4 Jahren aus. Für MICH ist das Thema HA derzeit abgehakt und ich helfe hier gern noch ein paar Leuten im Forum.. es macht mir Spaß . Ich selbst bin aber nur immer ganz kurz hier on..^^

Man muiss doch das machen, was einen glücklich macht. Und wenn ich mich nichtmehr im Spiegel anschauen kann oder ich nen Brechreiz beim anschauen meiner 3 Haare bekomme, dann sollte ich handeln und nicht meine kostbare Lebenszeit verplempern!

Der TE sagt selbst: Ich habe kackhaare..  
dann würde ich handeln und nicht noch 2 jahre "kackhaare" haben und mich jeden tag deprimiert in die ecke hocken (so kommt es rüber.. "ich habe angst zum frisör zu gehen".. wenn Selbstbewusstsein=100% wärs dir so latte ).

Ich habs selbst durchgemacht (ich habe ja selbst ca 1 Jahr jeden tag nur rumgeforscht und am ende kapiert: es gibt nur fin,dut,ru,ket,minox was man so auf dem markt bekommt)... ehrlich gesagt war es verschwendete zeit. genauso wie es eig verschwendete zeit ist diese antwort zu schreiben . aber vll hilft es ihm ja.. Kopf hoch und RAN !

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 22:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 21 October 2014 22:34Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 21:00Wo verschwende ich denn mein Leben? Habe mir die letzten 1,5 Jahre 0 Gedanken über die Haare gemacht, hier maln Mittel, da maln Mittel, aber gut, dass ihr mich alle so gut kennt!? Bin begeistert.

Wo bin ich denn bitte depressiv? Was erzählst du eigentlich? Padesch du hasst hier schließlich 2500 Beiträge. Wieso hörst du nicht auf, dein Leben zu verschwenden? Wieso machst du dir keine Glatze und setzt RU ab? Sinnlosester Beitrag allerzeiten von dir...

ich glaub er meinte es mehr allgemein. und da stimme ich ihm zu. is ja bei mir das gleiche. manchmal hab ich auch das gefühl ich verplemper mein leben obwohl ich alles dafür tue dass es nicht so ist. aber manchmal hab ich eben phasen da beschäftige ich mich mehr um die hornfäden als um alles andere, u das zieht mich mental runter und beeinträchtigt die lebensqualität. heut bin ich 24 u kann mit ziemlicher sicherheit sagen, es ist seit dem 19. lebensjahr kein tag vergangen an dem ich nicht an ha dachte ^^. obwohl ich jetzt viel besser damit klar komme... dennoch ein wahnsinn  
DAS IST ES! genau! das meine ich..

ich spreche aus Erfahrung Leute. Andere haben Spaß (auch ohne Haar), schleppen Girls ab und ihr hockt zuhause und schiebt Depris.. thats it!

TUT was dagegen!

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [ru-power](#) on Tue, 21 Oct 2014 22:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tom10

du hast nicht ganz unrecht!

Allerdings wenn es funktioniert.. ist das top. Schau dir sonic an, HA mit 26, jetzt ist er glaub Ü40.. RU wirkt und alles ist Sahne. 26 vs Ü40.. ist schon ne ganz schön lange Strecke; davon gibts hunderte/tausende Fälle... diese Leute führen ihr Leben fort und vergessen das erstmal.

Wenn es nicht funzt muss man andere Wege gehen.. man darf nur Entscheidungen nicht unnötig vor sich hinschieben und sich das Leben schwermachen .

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 22:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maaan ich habe doch noch Haare, daher brauche ich auch momentan nix ändern, soll ich mir jetzt einfach ne Glatze machen um zu beweisen, dass ichs kann oder was? Macht 0 Sinn...

Davon abgesehen hocke ich weder immer zu Hause noch schiebe ich Depris, du kennst mich doch garnicht? Solltest echt mal nen Gang zurückschalten...

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Oct 2014 06:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 22 October 2014 00:30@Tom10

du hast nicht ganz unrecht!

Allerdings wenn es funktioniert.. ist das top. Schau dir sonic an, HA mit 26, jetzt ist er glaub Ü40.. RU wirkt und alles ist Sahne. 26 vs Ü40.. ist schon ne ganz schön lange Strecke; davon gibts hunderte/tausende Fälle... diese Leute führen ihr Leben fort und vergessen das erstmal.

Wenn es nicht funzt muss man andere Wege gehen.. man darf nur Entscheidungen nicht

---

unnötig vor sich hinschieben und sich das Leben schwermachen .

Natürlich hab Ich recht. Auf Medis können viele Leute net ewig setzen, auch wenns immer Ausnahmen gibt. Und wenn du sie dann absetzen musst, gehen alle deine Haare flöten. Aber vor allem, ob das alles gut für die Gesundheit.... Es ist kein natürlicher Prozess sonder chemisches Dreck!

Persönlich würde ich eine HT bevorzügen, wenn diese Sinn macht.

Zu RU: Ich bin mir nicht sicher ob es ein medizinischen Nachweis gibt das RU bei HA hilft.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 22 Oct 2014 09:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 22:32PeterNorth schrieb am Tue, 21 October 2014 21:14Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.

Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst.

Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dih selber zu!!!!

völliger Blödsinn.. du verdrehst da was ...

Kein Blödsinn!Du machst dr auch nur was vor!

- Wenn du viel Selbstvertrauen hast brauchst de keine Medis.Dann stehste halt zum HA!

- Medis kaschieren auch nur den wirklichen HA, oft nur für eine gewissw zeit, man betrügt sich also selber

- Wie lange kann man Medis nehmen? Irgendwann treten NWS auf, der die Wirkung ist net mehr,...also irgendwe macht man sich doch was vor.

Siehste die Medis nehmer unterscheiden sich genau genommen net vom TS.wenn ich ese wie du hier den TS belehrst, dann sag ich mir , steh doch selber zu deinem HA und rasier dir ne verdammte Glatze!Aber stattdessen schmeisst dir jedes zzeug rein, inklusive DUT!

du verdrehst da wieder was ... ich hab noch genug haare .. warums soll ich mir die rasieren

zudem kennst du ja nichtmal meine haarstatus und laberst darauflos.. wie in deinen vorherigen posts

der TS hat hier ein Haarproblem weil er wohl nen scheiss Status hat wo man schon abrasieren könnte. das ist der punkt

zudem hatte ich schon nen 3mm Schnitt und es war kurz und schmerzlos. warum ich hier angemeldet bin ? weil ich dem forum zu verdanken habe, dass ich meine Status mit 41 jahren top halten hab können und hier ne geile community gefunden habe (gleichmal vorweg um dir etwas wind aus den Segeln zu nehmen)

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 22 Oct 2014 09:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

um es nochmal ganz nüchtern zu betrachten: Er braucht von uns aufbauende Worte weil er den friseur wechselt

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Oct 2014 09:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Wed, 22 October 2014 11:15Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 22:32PeterNorth schrieb am Tue, 21 October 2014 21:14Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.

Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> sieht bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst.

Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dih selber zu!!!!

völliger Blödsinn.. du verdrehst da was ...

Kein Blödsinn!Du machst dr auch nur was vor!

- Wenn du viel Selbstvertrauen hast brauchst de keine Medis.Dann stehste halt zum HA!

- Medis kaschieren auch nur den wirklichen HA, oft nur für eine gewissw zeit, man betrügt sich also selber

- Wie lange kann man Medis nehmen? Irgendwann treten NWS auf, der die Wirkung ist net mehr,...also irgendwe macht man sich doch was vor.

Siehste die Medis nehmer unterscheiden sich genau genommen net vom TS.wenn ich ese wie du hier den TS belehrst, dann sag ich mir , steh doch selber zu deinem HA und rasier dir ne verdammte Glatze!Aber stattdessen schmeisst dir jedes zzeug rein, inklusive DUT!

du verdrehst da wieder was ... ich hab noch genug haare .. warums soll ich mir die rasieren

zudem kennst du ja nichtmal meine haarstatus und laberst darauflos.. wie in deinen vorherigen posts

der TS hat hier ein Haarproblem weil er wohl nen scheiss Status hat wo man schon abrasieren könnte. das ist der punkt

zudem hatte ich schon nen 3mm Schnitt und es war kurz und schmerzlos. warum ich hier angemeldet bin ? weil ich dem forum zu verdanken habe, dass ich meine Status mit 41 jahren top halten hab können und hier ne geile community gefunden habe (gleichmal vorweg um dir etwas wind aus den Segeln zu nehmen)

Dann hast du ja einfach reden mit deinem Status.

Der Punkt war dass die selben Argumenten auf Leute zutreffen die Medis nehmen. Also wohl auch auf dich weil du sagst dass du deinen Status halten konntest!!!

Wie alt du bist oder was du für einen Status interessiert mich einen \*\*\*\*.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Oct 2014 09:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Wed, 22 October 2014 11:26um es nochmal ganz nüchtern zu betrachten: Er braucht von uns aufbauende Worte weil er den friseur wechselt

Man kann so reden wenn ma wenig Haare hat und dazu steht. (das heisst ohne Medis)

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 22 Oct 2014 09:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 22 October 2014 11:31PeterNorth schrieb am Wed, 22 October 2014 11:15Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 22:32PeterNorth schrieb am Tue, 21 October 2014 21:14Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October

2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.

Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst. Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dich selber zu!!!!

völliger Blödsinn.. du verdrehst da was ...

Kein Blödsinn!Du machst dir auch nur was vor!

- Wenn du viel Selbstvertrauen hast brauchst du keine Medis.Dann stehst halt zum HA!

- Medis kaschieren auch nur den wirklichen HA, oft nur für eine gewisse zeit, man betrügt sich also selber

- Wie lange kann man Medis nehmen? Irgendwann treten NWs auf, der die Wirkung ist net mehr,...also irgendwe macht man sich doch was vor.

Siehste die Medis nehmer unterscheiden sich genau genommen net vom TS.wenn ich es wie du

hier den TS belehrst, dann sag ich mir , steh doch selber zu deinem HA und rasier dir ne verdammte Glatze!Aber stattdessen schmeisst dir jedes zzeug rein, inklusive DUT!

du verdrehst da wieder was ... ich hab noch genug haare .. warums soll ich mir die rasieren

zudem kennst du ja nichtmal meine haarstatus und laberst darauflos.. wie in deinen vorherigen posts

der TS hat hier ein Haarproblem weil er wohl nen scheiss Status hat wo man schon abrasieren könnte. das ist der punkt

zudem hatte ich schon nen 3mm Schnitt und es war kurz und schmerzlos. warum ich hier angemeldet bin ? weil ich dem forum zu verdanken habe, dass ich meine Status mit 41 jahren top halten hab können und hier ne geile community gefunden habe (gleichmal vorweg um dir etwas wind aus den Segeln zu nehmen)

Dann hast du ja einfach reden mit deinem Status.  
Der Punkt war dass die selben Argumenten auf Leute zutreffen die Medis nehmen. Also wohl auch auf dich weil du sagst dass du deinen Status halten konntest!!!

Wie alt du bist oder was du für einen Status interessiert mich einen \*\*\*\*.

klar, weil dir dazu nix gescheites einfällt

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Oct 2014 10:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Wed, 22 October 2014 11:41Tom10 schrieb am Wed, 22 October 2014 11:31PeterNorth schrieb am Wed, 22 October 2014 11:15Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 22:32PeterNorth schrieb am Tue, 21 October 2014 21:14Tom10 schrieb am Tue, 21 October 2014 21:11ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 13:07Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 03:03@Pandemonium

Danke, das hilft. Wie soll ich den Haarausfall ansprechen?

@ru-power

Deine Antwort hilft mir garnicht, schadet eher noch.

Mein Haarstatus ist noch nicht so extrem schlimm, als dass ich den Kampf aufgeben würde. Ich brauche nur Toppik in der Front für den Alltag, zum Feiern mache ich sicherheitshalber den ganzen Oberkopf.

Also so z.B. <http://www alopezie.de/fud/index.php/fa/1854/0/> siehts bei mir erstmal noch nicht aus. Die Antwort soll dir eben nur aufzeigen dass du ein PROBLEM mit dir selbst hast. Hier sind einige

im Forum die jahrelang am jammern sind... und immer älter werden u älter.. dabei ihr Leben total verschwenden - und das nur wegen den Haaren.

Dann muss man eben - wenn es einem so wichtig ist dass es das Leben einschränkt - mal den Schritt wagen. Es gibt ja heute gute Lösungen.. aber deswegen depressiv/ängstlich zu sein ist doch echt Käse.

Ich kenne Menschen die trauen sich nichtmal einkaufen zu gehen "weil das nur Mütter" machen.. da herrscht ein Problem mit dem Selbstbewusstsein.. und da muss man ran und das ändern.

PS:Wenn ich so Haare wie auf dem Bild hätte kämen sie entweder runter oder ein Haarteil. Alles andere sieht doch eh nix aus

Ich muss schon sagen dass du den TS hier doch etwas unfair angreifst. Was du sagst vom fehlendem Selbstvertrauen ,kaschieren, sich rumqualen, sich selbst etwas vormachen etc...

Ja das stimmt ja alles...aber das trifft doch auch auf Leute zu die Medikation nehmen...bzw trifft das doch alles dann auf dih selber zu!!!!

völliger Blödsinn.. du verdrehst da was ...

Kein Blödsinn!Du machst dr auch nur was vor!

- Wenn du viel Selbstvertrauen hast brauchst de keine Medis.Dann stehste halt zum HA!

- Medis kaschieren auch nur den wirklichen HA, oft nur für eine gewissw zeit, man betrügt sich also selber

- Wie lange kann man Medis nehmen? Irgendwann treten NWs auf, der die Wirkung ist net mehr,...also irgendwe macht man sich doch was vor.

Siehste die Medis nehmer unterscheiden sich genau genommen net vom TS.wenn ich ese wie du hier den TS belehrst, dann sag ich mir , steh doch selber zu deinem HA und rasier dir ne verdammte Glatze!Aber stattdessen schmeisst dir jedes zzeug rein, inklusive DUT!

du verdrehst da wieder was ... ich hab noch genug haare .. warums soll ich mir die rasieren

zudem kennst du ja nichtmal meine haarstatus und laberst darauflos.. wie in deinen vorherigen posts

der TS hat hier ein Haarproblem weil er wohl nen scheiss Status hat wo man schon abrasieren könnte. das ist der punkt

zudem hatte ich schon nen 3mm Schnitt und es war kurz und schmerzlos. warum ich hier

angemeldet bin ? weil ich dem forum zu verdanken habe, dass ich meine Status mit 41 jahren top halten hab können und hier ne geile community gefunden habe (gleichmal vorweg um dir etwas wind aus den Segeln zu nehmen)

Dann hast du ja einfach reden mit deinem Status.

Der Punkt war dass die selben Argumenten auf Leute zutreffen die Medis nehmen. Also wohl auch auf dich weil du sagst dass du deinen Status halten konntest!!!

Wie alt du bist oder was du für einen Status interessiert mich einen \*\*\*\*.

klar, weil dir dazu nix gescheites einfällt

Wieso sollte mich denn deine persönliche Situation interessieren????

Punkt ist dass du dem TS Belehrungen erteilst, aber selber nicht zu deinem HA stehst. Das kommt bei mit nicht gut an

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Tecem](#) on Wed, 22 Oct 2014 12:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Wed, 22 October 2014 11:26um es nochmal ganz nüchtern zu betrachten: Er braucht von uns aufbauende Worte weil er den friseur wechselt

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 13:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig, ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

---

## File Attachments

1) [haarel.PNG](#), downloaded 308 times



---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [chribe](#) on Wed, 22 Oct 2014 13:52:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liegt das am Wetter oder warum sind hier alle so aggressiv?

Dein Status ist sicherlich gut genug um noch einiges zu retten. Glatze kann einem ja auch stehen, wenn man Haare hat.

Und padesch hatte sicherlich stellenweise schlimmeren Ha als du.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 14:10:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chibre

Glaube mir, dass er keinen schlimmeren HA hatte. Wenn ich meine Haare nass mache und hochkämme, fällst du vom Glauben ab.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [tralala](#) on Wed, 22 Oct 2014 14:15:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 15:32Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig,

ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

Es geht auch nicht darum, dass du dir wegen deines Status' einen MM-Schnitt zulegen sollst (naja, Padesch würde das wahrscheinlich so sehen) aber wenn du so einen Stress damit hast, dass du anscheinend Angstzustände bekommst, wenn du nur daran denkst, dass eine andere Friseurin (eine Person, mit der du sonst wahrscheinlich nichts zu tun hast und deren Meinung dir eigentlich egal sein sollte) etwas mit deinen Haaren macht, dann wäre es vielleicht wirklich gut für dich, einen Schlusstrich zu ziehen. Oder du bist ehrlich zu dir selbst, gestehst dir ein, dass du ein psychisches Problem hast und arbeitest daran. Das Problem tritt ja wahrscheinlich nicht nur auf, wenn du zu einer fremden Friseurin musst. Oder wie ist das, wenn du schwimmen gehst? Wenn es plötzlich regnet und du keinen Schutz dabei hast? Wenn du Sport machst und schwitzt? Wenn dir mal das Toppik ausgehen sollte/du gerade keines dabei hast?

Es schränkt dich einfach furchtbar ein. Dass du eine Friseurin hast, bei der das gut funktioniert ist toll für dich, kaschiert aber nur das tiefer liegende Problem, gleich wie Toppik es mit Haarausfall macht.

Mir geht es ähnlich wie dir, nur nicht ganz so schlimm. Ich verwende auch Toppik und hab seitdem klarerweise so gute Haare wie schon lange nicht mehr, fühle mich wohl, wenn es drauf ist und mach mir weniger Gedanken. Aber es kaschiert das Problem nur, psychisch wie physisch. Wenn ich zum Friseur gehe, ist mir auch unwohl dabei, obwohl ich Friseurbesuche früher immer sehr genoss. Ich muss dann auch immer mantraartig innerlich wiederholen, dass es komplett egal ist, was diese Person von mir denkt (und es ihr ziemlich sicher auch scheißegal ist) und dass die täglich zig Leuten mit HA die Haare schneiden, HA ist nunmal sehr sehr häufig.

Ich habe es eingesehen, dass mein Problem da in erster Linie psychischer Natur ist und ich denke es wäre wichtig für dich, so ehrlich zu dir selbst zu sein und dir das auch einzugestehen, denn anders wird es in Zukunft nur schlimmer für dich werden. Ich hab mir den Thread durchgelesen und ich muss ehrlich sagen, dass vieles von dir nach Ausreden klingt, um dein eigentliches Problem zu kaschieren. Zumindest sind es die gleichen Aussagen und Argumente, die ich mir selbst oft eingeredet habe, bevor ich sie als das enttarnt habe, was sie eigentlich sind: Lügen.

Ich finde es schlimm, wie abwertend hier mit psychischen Problemen umgegangen wird. Die Antworten hier kommen mir zum Teil etwas so vor, wie wenn man einem schwer depressiven Menschen Dinge wie "ja lach doch einfach mal" sagt. Bringt halt nix außer, dass man sich noch mieser fühlt, weil man nicht mal das auf die Reihe bekommt.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 14:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab es leider nicht zu Ende gelesen, weil schon am Anfang so viel falsch ist. Ich will kein Schlusstrich ziehen, wozu denn auch? Ich liebe meine Haare und habe noch welche und nun? Wozu sollte ich? Meine Freunde lachen mich immer aus, wenn ich von meinem HA erzähle, weil sie mir nicht glaueb'n. Ja, meine einzige Angst ist eben der Friseur. Toppik brauche ich unterwegs

nicht, es hält den ganzen Tag, Regen macht nix aus, wird er zu doll, stelle ich mich unter, schweiß macht auch nichts aus, schwimmen gehe ich einfach nicht usw. Habe ich mich hier schonmal i.wo über was anders ausgeheult, dass ich Probleme mit meinem HA habe? Nein! Mein einziges Problem ist die Friseur-Geschichte, nicht mehr, nicht weniger... Ganz einfach, also erzählt mir nix von Schlusstrich oder Glatze oder was auch immer, da es komplett unsinnig ist, mein Gott.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [ru-power](#) on Wed, 22 Oct 2014 14:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 15:32Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig, ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

um dir die illusion zu nehmen dass ich keinen HA habe. das war april 2012.. sieht auch nicht besser aus als bei dir jetzt.

Man sieht Toppik, ich würde schätzen dass auf deinem Pic auch welches drinne ist.. das ist einfach so ein Grau-Schimmer den man erkennt.. ich habs doch selber mal kurzfristig benutzt..

Zu den Medis: Das kann man so oder so sehen. Ich habe keine NWs und es funktioniert blendend, also daher momentan besser als n Haarteil. Aber ich tue es mir selber nichtmehr an unzufrieden wegen dem mist zu sein..

Die ersten Sätze vont tralala treffen es.. ich will dich nicht angreifen bro . Wie gesagt, ich spreche von mir (bzw meiner Vergangenheit).

### File Attachments

1) [967834\\_10204935572092651\\_1005339244\\_n.jpg](#), downloaded 366 times



---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 14:32:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal vorneweg bin ich nicht dein Bro. Außerdem bin ich auch nicht du. kannst die ne Glatze machen, wens sich glücklich macht, ich werde es nicht tun. Es hat auch keinen Sinn hier weiter zu diskutieren, da du nicjt kapiert, dass ich weder unglücklich bin, noch traurig oder mir mein Leben mit HA zerstöre. Da du das aber einfach nicht kapiieren willst, ziehe ich hier jetzt ein Schlusstrich in diesem Thread. Letzte Antwort von mir zu dem Thema.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Oct 2014 14:57:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tralala schrieb am Wed, 22 October 2014 16:15Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 15:32Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig, ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

Es geht auch nicht darum, dass du dir wegen deines Status' einen MM-Schnitt zulegen sollst (naja, Padesch würde das wahrscheinlich so sehen) aber wenn du so einen Stress damit hast, dass du anscheinend Angstzustände bekommst, wenn du nur daran denkst, dass eine andere

Friseurin (eine Person, mit der du sonst wahrscheinlich nichts zu tun hast und deren Meinung dir eigentlich egal sein sollte) etwas mit deinen Haaren macht, dann wäre es vielleicht wirklich gut für dich, einen Schlusstrich zu ziehen. Oder du bist ehrlich zu dir selbst, gestehst dir ein, dass du ein psychisches Problem hast und arbeitest daran. Das Problem tritt ja wahrscheinlich nicht nur auf, wenn du zu einer fremden Friseurin musst. Oder wie ist das, wenn du schwimmen gehst? Wenn es plötzlich regnet und du keinen Schutz dabei hast? Wenn du Sport machst und schwitzt? Wenn dir mal das Toppik ausgehen sollte/du gerade keines dabei hast? Es schränkt dich einfach furchtbar ein. Dass du eine Friseurin hast, bei der das gut funktioniert ist toll für dich, kaschiert aber nur das tiefer liegende Problem, gleich wie Toppik es mit Haarausfall macht.

Mir geht es ähnlich wie dir, nur nicht ganz so schlimm. Ich verwende auch Toppik und hab seitdem klarerweise so gute Haare wie schon lange nicht mehr, fühle mich wohl, wenn es drauf ist und mach mir weniger Gedanken. Aber es kaschiert das Problem nur, psychisch wie physisch. Wenn ich zum Friseur gehe, ist mir auch unwohl dabei, obwohl ich Friseurbesuche früher immer sehr genoss. Ich muss dann auch immer mantraartig innerlich wiederholen, dass es komplett egal ist, was diese Person von mir denkt (und es ihr ziemlich sicher auch scheißegal ist) und dass die täglich zig Leuten mit HA die Haare schneiden, HA ist nunmal sehr sehr häufig. Ich habe es eingesehen, dass mein Problem da in erster Linie psychischer Natur ist und ich denke es wäre wichtig für dich, so ehrlich zu dir selbst zu sein und dir das auch einzugestehen, denn anders wird es in Zukunft nur schlimmer für dich werden. Ich hab mir den Thread durchgelesen und ich muss ehrlich sagen, dass vieles von dir nach Ausreden klingt, um dein eigentliches Problem zu kaschieren. Zumindest sind es die gleichen Aussagen und Argumente, die ich mir selbst oft eingeredet habe, bevor ich sie als das enttarnt habe, was sie eigentlich sind: Lügen.

Ich finde es schlimm, wie abwertend hier mit psychischen Problemen umgegangen wird. Die Antworten hier kommen mir zum Teil etwas so vor, wie wenn man einem schwer depressiven Menschen Dinge wie "ja lach doch einfach mal" sagt. Bringt halt nix außer, dass man sich noch mieser fühlt, weil man nicht mal das auf die Reihe bekommt.

1. Ich hab dein Mail nicht mal zu Ende gelesen, weil das zu weit geht. Du kannst doch den TS nicht einfach so als physisches Wrack abtun, dafür hast du doch keine Grundlage.

Ich kenne viele Leute die mit recht vollem Haar nicht gern den Friseur wechseln. Ich wechsle auch nicht gern den Friseur. Das ist weder anormal noch schlimm.

2. Der TS hat noch genügend Haare. Sein Frisur ist nicht peinlich bei dem Status. Es gibt keine Notwendigkeit für eine Glatze wenn er das nicht will.

3. Hier wird schnell zur Glatze geraten, speziell von Leuten die keine haben!!!

HA kann ein schleichender Prozess sein.. Mein Vater hatte mit 25 recht grosse GHE, aber noch mit 55 recht ordentliches Haar.

Man sollte da auch nicht immer so voreilig sein. AGA ist individuell und auch nicht immer aggressiv.

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 15:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss doch noch mal antworten: Danke Tom10 deine Antwort spricht mir wirklich aus der Seele. Es geht mir eben wirklich um den Friseur, nicht mehr, nicht weniger. In allen anderen alltäglichen Situationen sind meine Haare noch kein Problem für mich.

Daher habe ich auch keine Lust, dass mir hier Hobbypsychologen ferndiagnostisch ein psychisches Problem unterstellen, ohne eine Ausbildung dafür genossen zu haben noch mit mir in der Realität gesprochen zu haben.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Oct 2014 15:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 22 October 2014 16:26Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 15:32Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig, ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

um dir die illusion zu nehmen dass ich keinen HA habe. das war april 2012.. sieht auch nicht besser aus als bei dir jetzt.

Man sieht Toppik, ich würde schätzen dass auf deinem Pic auch welches drinne ist.. das ist einfach so ein Grau-Schimmer den man erkennt.. ich habs doch selber mal kurzfristig benutzt..

Zu den Medis: Das kann man so oder so sehen. Ich habe keine NWs und es funktioniert blendend, also daher momentan besser als n Haarteil. Aber ich tue es mir selber nichtmehr an unzufrieden wegen dem mist zu sein..

Die ersten Sätze vont tralala treffen es.. ich will dich nicht angreifen bro . Wie gesagt, ich spreche von mir (bzw meiner Vergangenheit).

Auf dem Pic erkennt man klar AGA bei dir, besonders weil du mit 25 noch jung bist. Es ist ja auch OK wenn du Medis nimmst und es dir das Wert ist.

Mir ging es nur darum darauf hinzuweisen dass es sehr einfach ist dem TS Ratschläge erteilt er sei verweichlicht etc...

Ihr habt aber selbst nicht euren Mann gestanden und euch mit ner Glatze abgefunden. Das soll aber der TS nun tun. Das ist doch etwas heuchlerich.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [tralala](#) on Wed, 22 Oct 2014 15:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 22 October 2014 16:57tralala schrieb am Wed, 22 October 2014

16:15Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 15:32Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig, ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

Es geht auch nicht darum, dass du dir wegen deines Status' einen MM-Schnitt zulegen sollst (naja, Padesch würde das wahrscheinlich so sehen) aber wenn du so einen Stress damit hast, dass du anscheinend Angstzustände bekommst, wenn du nur daran denkst, dass eine andere Friseurin (eine Person, mit der du sonst wahrscheinlich nichts zu tun hast und deren Meinung dir eigentlich egal sein sollte) etwas mit deinen Haaren macht, dann wäre es vielleicht wirklich gut für dich, einen Schlusstrich zu ziehen. Oder du bist ehrlich zu dir selbst, gestehst dir ein, dass du ein psychisches Problem hast und arbeitest daran. Das Problem tritt ja wahrscheinlich nicht nur auf, wenn du zu einer fremden Friseurin musst. Oder wie ist das, wenn du schwimmen gehst? Wenn es plötzlich regnet und du keinen Schutz dabei hast? Wenn du Sport machst und schwitzt? Wenn dir mal das Toppik ausgehen sollte/du gerade keines dabei hast? Es schränkt dich einfach furchtbar ein. Dass du eine Friseurin hast, bei der das gut funktioniert ist toll für dich, kaschiert aber nur das tiefer liegende Problem, gleich wie Toppik es mit Haarausfall macht.

Mir geht es ähnlich wie dir, nur nicht ganz so schlimm. Ich verwende auch Toppik und hab seitdem klarerweise so gute Haare wie schon lange nicht mehr, fühle mich wohl, wenn es drauf ist und mach mir weniger Gedanken. Aber es kaschiert das Problem nur, psychisch wie physisch. Wenn ich zum Friseur gehe, ist mir auch unwohl dabei, obwohl ich Friseurbesuche früher immer sehr genoss. Ich muss dann auch immer mantraartig innerlich wiederholen, dass es komplett egal ist, was diese Person von mir denkt (und es ihr ziemlich sicher auch scheißegal ist) und dass die täglich zig Leuten mit HA die Haare schneiden, HA ist nunmal sehr sehr häufig. Ich habe es eingesehen, dass mein Problem da in erster Linie psychischer Natur ist und ich denke es wäre wichtig für dich, so ehrlich zu dir selbst zu sein und dir das auch einzugestehen, denn anders wird es in Zukunft nur schlimmer für dich werden. Ich hab mir den Thread durchgelesen und ich muss ehrlich sagen, dass vieles von dir nach Ausreden klingt, um dein eigentliches Problem zu kaschieren. Zumindest sind es die gleichen Aussagen und Argumente, die ich mir selbst oft eingeredet habe, bevor ich sie als das enttarnt habe, was sie eigentlich sind: Lügen.

Ich finde es schlimm, wie abwertend hier mit psychischen Problemen umgegangen wird. Die Antworten hier kommen mir zum Teil etwas so vor, wie wenn man einem schwer depressiven Menschen Dinge wie "ja lach doch einfach mal" sagt. Bringt halt nix außer, dass man sich noch mieser fühlt, weil man nicht mal das auf die Reihe bekommt.

1. Ich hab dein Mail nicht mal zu Ende gelesen, weil das zu weit geht. Du kannst doch den TS nicht einfach so als psychisches Wrack abtun, dafür hast du doch keine Grundlage. Ich kenne viele Leute die mit recht vollem Haar nicht gern den Friseur wechseln. Ich wechsele auch nicht gern den Friseur. Das ist weder anormal noch schlimm.

2. Der TS hat noch genügend Haare. Sein Frisur ist nicht peinlich bei dem Status. Es gibt keine Notwendigkeit für eine Glatze wenn er das nicht will.

3. Hier wird schnell zur Glatze geraten, speziell von Leuten die keine haben!!!

HA kann ein schleichender Prozess sein.. Mein Vater hatte mit 25 recht grosse GHE, aber noch mit 55 recht ordentliches Haar.

Man sollte da auch nicht immer so voreilig sein. AGA ist individuell und auch nicht immer aggressiv.

Ich habe glaube nirgendwo geschrieben, dass er ein psychisches Wrack wäre. Gewisse psychische Probleme hat ein Großteil der Bevölkerung, deswegen würde ich sie nicht als Wrack bezeichnen. Aber es ist eine Tatsache, dass sich der TS durch seinen HA im Alltag einschränken lässt, auch wenn er es sich schönredet und auch wenn es den meisten in diesem Forum nicht anders geht - da nehme ich mich selbst nicht raus. Die Fakten sind: Haarausfall ist normal und in der Theorie kein Grund sich zu verstecken, ansonsten würden das alle, die mit Glatze/schütterem Haar herumlaufen ja auch nicht tun.

Das Problem an der ganzen Sache ist: man legt sich ein System zurecht, das für einen irgendwie funktioniert (eigene Friseurin, kein Schwimmen mehr etc.) und redet sich ein, dass das für einen so klappt. Gibt es dann aber eine kleine Änderung des Systems (z.B. andere Friseurin) kommt es zum "Zusammenbruch".

Ich hab ihm auch niemals aufgrund der Optik zum Rasierer geraten. Ich bin sowieso der Meinung, dass nicht mehr ganz so volles Haar von kaum jemanden richtig wahrgenommen wird (außer von uns ). Ich hab nur das Gefühl, dass der TS einen starken Leidensdruck hat was die ganze Angelegenheit betrifft, insofern wäre der Griff zum Rasierer einfach ein persönlicher Schlussstrich, gibt ja Erfahrungsberichte, dass das vielen mit ähnlichen Problemen geholfen hat. Darum geht es. Wenn jemand oben eine Platte hat, seinen Kranz voller Stolz trägt und kein Problem damit hat, dann würd ich dieser Person auch nie einen Rasierer ans Herz legen. Alles reine Kopfsache. Und ja, ich bekomme das alles lange noch nicht selbst auf die Reihe (deswegen bin ich ja auch in diesem SELBSThilfeforum aktiv) aber wenigstens habe ich es schonmal geschafft, mir meine Probleme einzugestehen und ihnen ins Auge zu blicken. Ansonsten tritt man nur auf der Stelle.

@Nemesis

Du hast nach Rat gefragt und das war meine ehrliche und denke ich gut argumentierte Antwort. Mir hat es einfach persönlich sehr geholfen, die Angelegenheit so zu betrachten. Einen anderen Rat habe ich für dich in dieser Situation, du kannst ihnen annehmen und darüber reflektieren oder von Grund auf ablehnen, das bleibt natürlich dir überlassen. Meine Vorschläge so vehement abzustreiten ist aber kein Zeichen dafür, dass du das ernsthaft hinterfragt hast. Aber wie du schon meinstest, ich kenne dich ja nicht

Das Hauptproblem an der ganzen Sache ist ein gesellschaftliches. Psychische Probleme (und das bedeutet keines Falls, dass eine Person mit solchen gleich ein Wrack ist!) werden eben stigmatisiert und deswegen verdrängt man diese eben lieber, solange es geht.

Zum Thema Hobbypsychologe: Wenn hier jemand mit offensichtlich beginnendem Haarausfall Fotos postet musst du auch nicht unbedingt ein Hautarzt sein, um eine AGA zu erkennen. Natürlich kann der HA auch andere Gründe haben und du kennst die Vorgeschichte der Person meist nicht, aber trotzdem wirds in den meisten Fällen AGA sein.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [krx](#) on Wed, 22 Oct 2014 15:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze , Glatze , Glatze.

Ich darf das , ich hab ne Glatze.  
Zumindest nach eurer Logik.

Friseur wechseln dürfte kein Problem sein, die juckt das nicht.

Wobei Nemesis schon ein kleiner Hysterie Bolzen ist, war er schon vor 2 Jahren , als er hier rumgequengelt hat. Am Anfang dachte ich er wär ein Troll, aber immerhin sieht man eine minimale Ausdünnung vorne.

Dafür dass du seit 2,5 Jahren aggressivsten Haarausfall hast (O-Ton) ist das aber mager.

Nicht falsch verstehen - ich bin nur neidisch

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 16:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@tralalalalalalalala

Nein, du verstehst es nicht. Ich bin nicht stark eingeschränkt im Alltag und es ist auch keine psychische Belastung für mich. Das einzige, was ich nicht tue, ist schwimmen gehen und das einzuziehen was ich tue, ist morgens Toppik aufzutragen. Ich habe die ganz nüchterne Wahl: Glatze oder nicht schwimmen, Toppik und dafür Haare. Da fällt die Auswahl nicht schwer.

@krx

Glaube mir, wenn du meine Haare nass und auseinandergekämmt siehst, bist du ganz sicher nicht mehr neidisch. Ich kenne deine Bilder, bei mir ist es sehr ähnlich, außer dass ich nicht so große GHE habe. Kannst mir glauben.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [tralala](#) on Wed, 22 Oct 2014 16:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 18:05@tralalalalalalala

Nein, du verstehst es nicht. Ich bin nicht stark eingeschränkt im Alltag und es ist auch keine psychische Belastung für mich. Das einzige, was ich nicht tue, ist schwimmen gehen und das Einzige was ich tue, ist morgens Toppik aufzutragen. Ich habe die ganz nüchterne Wahl: Glatze oder nicht schwimmen, Toppik und dafür Haare. Da fällt die Auswahl nicht schwer.

@krx

Glaube mir, wenn du meine Haare nass und auseinandergekämmt siehst, bist du ganz sicher nicht mehr neidisch. Ich kenne deine Bilder, bei mir ist es sehr ähnlich, außer dass ich nicht so große GHE habe. Kannst mir glauben.

Du widersprichst dir da gerade ein bisschen damit, womit du den Thread eigentlich gestartet hast. Du solltest dir vielleicht auch die Frage stellen, was passiert, wenn die Medis nicht mehr wirken und Toppik nicht mehr ausreicht? Gehst du dann nicht mehr (ohne Kopfbedeckung) außer Haus?

Ich will dich hier wirklich keines Falls irgendwie bloßstellen. Die meisten, auf deren Anregungen du gereizt und ablehnend reagiert hast, wollen dir denke ich einfach nur Dinge vor Augen führen, die du vielleicht nicht in Betracht gezogen hast, weil sie eben unangenehm sind und weh tun und manchmal muss es das eben auch, um Veränderung herbeizuführen. Wenn du damit ein Problem hast, solltest du dich fragen, was du dir mit diesem Beitrag überhaupt erwartet hast. Dass dir jemand einen kleinen Tipp gibt und dann ist alles gegessen?

Und dieses "mir geht es aber viel schlechter als dir, deswegen darfst du nichts dazu sagen", was hier im Forum oft abgeht ist echt zum Kotzen. In meinen Augen reines Abwehrverhalten.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [malcanum](#) on Wed, 22 Oct 2014 16:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde es ein "klein wenig" überzogen wenn man kosmetisches kaschieren so sehr als Problem darstellt. Meine Güte, wie viele Frauen gehen ohne Schminke nicht aus dem Haus. Ich schneide mir meine Haare selber, zum Friseur gehen stelle ich mir auch ziemlich ätzend vor wegen meinem Status, aber ist schon richtig, ist zb wie beim Zahnarzt...was die so alles am Tag sehen..also aus deren Sicht ist das wohl gar kein Thema. Ich kann dem TS auch nur empfehlen "Augen zu und durch" , vlt kennst du jemanden aus deinem Freundeskreis der schneiden kann, manchmal weiß man das ja gar nicht.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 22 Oct 2014 17:21:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast klar ne psychische Belastung! Hör auf dich selbst zu belügen!

Traut sich nicht mal zu einem fremden Friseur. Heute ist es noch das. Welche Probleme warten in der Zukunft in Bezug zum HA??

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [ru-power](#) on Wed, 22 Oct 2014 17:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 22 October 2014 17:06ru-power schrieb am Wed, 22 October 2014 16:26Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 15:32Ihr seid echt richtige Labertaschen, vor allem Padesch. Nichtmal Haarausfall, aber hier große Reden schwingen und Ratschläge erteilen wollen, widerlich...

So sieht mein Haar aus, wenn ich ausm Haus gehe, wozu um Gottes willen labert ihr ständig, ich soll mir ne Glatze machen? Ihr kotzt mich an...

(Foto unter direkten Einstrahlung eines 300Watt-Deckenfluters, daher so komische Farben)

um dir die illusion zu nehmen dass ich keinen HA habe. das war april 2012.. sieht auch nicht besser aus als bei dir jetzt.

Man sieht Toppik, ich würde schätzen dass auf deinem Pic auch welches drinne ist.. das ist einfach so ein Grau-Schimmer den man erkennt.. ich habs doch selber mal kurzfristig benutzt..

Zu den Medis: Das kann man so oder so sehen. Ich habe keine NWs und es funktioniert blendend, also daher momentan besser als n Haarteil. Aber ich tue es mir selber nichtmehr an unzufrieden wegen dem mist zu sein..

Die ersten Sätze vont tralala treffen es.. ich will dich nicht angreifen bro . Wie gesagt, ich spreche von mir (bzw meiner Vergangenheit).

Auf dem Pic erkennt man klar AGA bei dir, besonders weil du mit 25 noch jung bist. Es ist ja auch OK wenn du Medis nimmst und es dir das Wert ist.

Mir ging es nur darum darauf hinzuweisen dass es sehr einfach ist dem TS Ratschläge erteilt er sei verweichlicht etc...

Ihr habt aber selbst nicht euren Mann gestanden und euch mit ner Glatze abgefunden. Das soll aber der TS nun tun. Das ist doch etwas heuchlerich.

Nein, du verstehst es nicht.^^

Ich nehme ein Medi das keine NWs hat.

Ich habe eig alle meine Haare wieder (3-5 Jahre zurückgespult ).  
Ich bin zufrieden. Wenn sich das ändert werde ich direkt handeln.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 22 Oct 2014 17:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Wed, 22 October 2014 19:21 Du hast klar ne psychische Belastung! Hör auf dich selbst zu belügen!

Traut sich nicht mal zu einem fremden Friseur. Heute ist es noch das. Welche Probleme warten in der Zukunft in Bezug zum HA??  
das hat hier fast jeder. Ich (hatte) es eben auch, ich weiß wovon ich spreche.

Es gibt Leute die sagen, kann man was machen? Ja? Probier ich, wennet is latte... ODER wennet probier ich was anderes .. und life goes on.

Mein Bro hat leichte NW1,5-2 GHEs, den interessiert das net die Bohne.. er meinte wenn es weitergeht probiert er mal was ohne NW ansonsten Pech. Dh der würde sich den Kram draufschmiern, in 6 Monaten schauen ob es gleichgeblieben ist oder besser und dann entweder sagen: shave it oder keep going.

und dann gibts die Leute die sich verkriechen, den Eindruck hatte ich in diesem Fall (Angst vor fremden Frisör etc).

Nochmal: Ich will den lieben Kerl hier nicht angreifen, der Versuch war nur ihm die Augen zu öffnen.. btw andere Leute sind deine Haare eh egal.  
Das einzige was flöten geht ist ein Teil der Attraktivität (Jetzt kommen wieder Hater die sagen auch ohne Haare ist man attraktiv.. ja ist man vll, generell aber unattraktiver als mit ).

So ein Verhalten legen viele Fin-User an den Tag (no-hate).. man denkt an den Haaren ist alles abhängig.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 18:23:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, unterstreichen wir das so, wer sich bei einem neuen Friseur unwohl fühlt, muss psychisch gestört sein. Man das ist so einfach, wozu braucht man denn überhaupt nen Medizin-Studium und wieso ist der NC dort unter 1,3? Es geht doch so viel einfacher. Die Alopezie.de-Freizeitpsychologen helfen gerne. -.-

@malcanum  
Mal wieder eine erfrischend normale Antwort.

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 22 Oct 2014 18:28:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 20:23Okay, unterstreichen wir das so, wer sich bei einem neuen Friseur unwohl fühlt, muss psychisch gestört sein.

@malcanum  
Mal wieder eine erfrischend normale Antwort.

Hahaa sind wir wieder witzig...Niemand hat was von psychisch gestört gesagt!  
Aber eine psychische Belastung ist das alle mal. Und die kann ganz schnell sich auf viele Teile des Lebens ausweiten.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 18:31:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, na wenns das "auf jeden Fall" ist, bin ich ja zu frieden. Bin auch froh, dass du dich niemals unwohl fühlst. Volle S-Bahn z.B.? Als letzter zu spät in einen Raum kommen und all gucken dich an? Weil wenn dich davon etwas ein wenig stört, attestiere ich dir eine "psychische Belastung", was auch immer das sein mag. Allen anderen Menschen gleich mit.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [tralala](#) on Wed, 22 Oct 2014 18:56:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 20:31Ja, na wenns das "auf jeden Fall" ist, bin ich ja zu frieden. Bin auch froh, dass du dich niemals unwohl fühlst. Volle S-Bahn z.B.? Als letzter zu spät in einen Raum kommen und all gucken dich an? Weil wenn dich davon etwas ein wenig stört, attestiere ich dir eine "psychische Belastung", was auch immer das sein mag. Allen anderen Menschen gleich mit.

Du vergleichst hier wirklich Äpfel mit Birnen. Wie gesagt: du hast nach Rat gesucht und einen anderen in dieser Angelegenheit, als an deiner Psyche/Selbstvertrauen zu arbeiten, wirst du nicht bekommen. Ich kann dir versichern, dass dir 99% aller Psycholog\_inn\_en und Ärzte/Ärztinnen das auch bestätigen können, wenn du das Problem so offen ansprichst. Ein psychisches Problem/eine psychische Belastung zu haben bedeutet ja keinesfalls, dass man gleich eine wirklich ernsthafte Erkrankung hat und hospitalisiert gehört/eine lange Therapie machen muss. Das wär ungefähr so wie anzunehmen, dass jemand mit einer Erkältung totkrank ist. Tatsache ist: du fühlst dich unwohl mit etwas, das in erster Linie nur IN deinem Kopf und nicht darauf stattfindet.

Frag dich mal, ob es immer so ein Drama geben wird, wenn irgendwas anderes in deinem jetzigen System nicht so rund läuft wie jetzt?

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 22 Oct 2014 18:58:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ninguno schrieb am Wed, 22 October 2014 20:28Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 20:23Okay, unterstreichen wir das so, wer sich bei einem neuen Friseur unwohl fühlt, muss psychisch gestört sein.

@malcanum  
Mal wieder eine erfrischend normale Antwort.

Hahaa sind wir wieder witzig...Niemand hat was von psychisch gestört gesagt!  
Aber eine psychische Belastung ist das alle mal. Und die kann ganz schnell sich auf viele Teile des Lebens ausweiten.

wie gesagt, es ließt sich so wie " kack haare, deswegen angst vorm frisör"

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 22 Oct 2014 19:29:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 20:31Ja, na wenss das "auf jeden Fall" ist, bin ich ja zu frieden. Bin auch froh, dass du dich niemals unwohl fühlst. Volle S-Bahn z.B.? Als letzter zu spät in einen Raum kommen und all gucken dich an? Weil wenn dich davon etwas ein wenig stört, attestiere ich dir eine "psychische Belastung", was auch immer das sein mag. Allen anderen Menschen gleich mit.

Spar dir deinen sarkastischen Unterton.

Wenn ich den Thread-Titel: Neue Friseurin! Hilfe! schon lese...  
anscheinend bringst du es nicht mal fertig mit deiner Familie/Freunde darüber zu reden und dir helfen zu lassen, nein du gehst ins Internet (anonym) und suchst Hilfe.

Is für mich das gleiche wie wenn ich zur sozialpsychatrischen Stelle gehe und mir kostenlos anonym bei Lebensproblemen helfen lasse.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 22 Oct 2014 20:18:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 22 October 2014 17:46Glatze , Glatze , Glatze.

---

Ich darf das , ich hab ne Glatze.  
Zumindest nach eurer Logik.

Friseur wechseln dürfte kein Problem sein, die juckt das nicht.

Wobei Nemesis schon ein kleiner Hysterie  
Bolzen ist, war er schon vor 2 Jahren , als er hier rumgequengelt hat. Am Anfang dachte ich er  
wär ein Troll, aber immerhin sieht man eine minimale Ausdünnung vorne.

Dafür dass du seit 2,5 Jahren aggressivsten Haarausfall hast (O-Ton) ist das aber mager.

Nicht falsch verstehen - ich bin nur neidisch

ich lieg grad am Boden

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 20:19:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, macht den Thread zu, ich war jetzt bei der Friseurin, also erübrigt sich jegliches weitere  
unsinnige Gelaber...

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 22 Oct 2014 20:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bald haben wir den nemesis soweit dass er zur neuen friseurin geht und gleich sagt: "ach bevor  
du jetzt doof fragen stellst, mach doch gleich ne Glatze"

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Oct 2014 20:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, dann wenn mein Haarstatus es erfordert und keinen Tag vorher... Außerdem habe ich vor  
einem Jahr schon längst die Entscheidung für ein Toupet gefällt, also Haare werde ich  
immer haben, ob nun meine oder fremde. Daher nehm ichs vllt. auch nur halb so wil wie ihr...

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!  
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 22 Oct 2014 20:58:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 22 October 2014 22:37Ja, dann wenn mein Haarstatus es erfordert und keinen Tag vorher... Außerdem habe ich vor einem Jahr schon längst die Entscheidung für ein Toupet gefällt, also Haare werde ich immer haben, ob nun meine oder fremde. Daher nehme ichs vllt. auch nur halb so wild wie ihr...

Halb so wild nehmen aber dann so einen behinderten Thread aufmachen! Alles klar!

-Closed-

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 03 Feb 2015 07:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 02:30so sieht es aus. anderen leuten sind deine haare so latte...^^

du solltest mal über abrasieren oder haarteil nachdenken meiner meinung nach

toppik bringt dir auch kein volumen.. du quälst dich nur! damit kann man mal ne ministelle kaschieren, aber net den ganzen kopf..

Immer diese neuen Jungen, dann noch irgendwo den Tip anbringen "Haarteil" drauf und alles gut. Es ist ja so einfach...

Trau dich doch selbst mal. Mach ein Haarteil drauf, schneid sie dir kurz. Ich kann dir genauso sagen, dass du den Kampf gegen den HA mit den heutigen Mitteln verlieren wirst, genauso wie man sich mit Toppik nur quälen würde...Es kann ganz schnell gehen, innerhalb eines Jahres von "schöne Haare" bis "Oha was ist denn mit dir passiert".

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 11:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Tue, 03 February 2015 08:36ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 02:30so sieht es aus. anderen leuten sind deine haare so latte...^^

du solltest mal über abrasieren oder haarteil nachdenken meiner meinung nach

toppik bringt dir auch kein volumen.. du quälst dich nur! damit kann man mal ne ministelle kaschieren, aber net den ganzen kopf..

Immer diese neuen Jungen, dann noch irgendwo den Tip anbringen "Haarteil" drauf und alles gut. Es ist ja so einfach...

Trau dich doch selbst mal. Mach ein Haarteil drauf, schneid sie dir kurz. Ich kann dir genauso sagen, dass du den Kampf gegen den HA mit den heutigen Mitteln verlieren wirst, genauso wie man sich mit Toppik nur quälen würde...Es kann ganz schnell gehen, innerhalb eines Jahres von "schöne Haare" bis "Oha was ist denn mit dir passiert".

ich habe seit gestern 4mm und es sieht mega aus.

Das Problem bei Haarteilen ist die fehlende Transparenz.. wo fange ich an, welches Basismaterial, was erwartet mich.. viele Fakepics im Internet usw usw. Generell halte ich das aber für sinnvoller als sich zu kastrieren.

---

---

Subject: Aw: Neue Friseruin! Hilfe!

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 12:11Jürgen87 schrieb am Tue, 03 February 2015 08:36ru-power schrieb am Tue, 21 October 2014 02:30so sieht es aus. anderen leuten sind deine haare so latte...^^

du solltest mal über abrasieren oder haarteil nachdenken meiner meinung nach

toppik bringt dir auch kein volumen.. du quälst dich nur! damit kann man mal ne ministelle kaschieren, aber net den ganzen kopf..

Immer diese neuen Jungen, dann noch irgendwo den Tip anbringen "Haarteil" drauf und alles gut. Es ist ja so einfach...

Trau dich doch selbst mal. Mach ein Haarteil drauf, schneid sie dir kurz. Ich kann dir genauso sagen, dass du den Kampf gegen den HA mit den heutigen Mitteln verlieren wirst, genauso wie man sich mit Toppik nur quälen würde...Es kann ganz schnell gehen, innerhalb eines Jahres von "schöne Haare" bis "Oha was ist denn mit dir passiert".

ich habe seit gestern 4mm und es sieht mega aus.

Das Problem bei Haarteilen ist die fehlende Transparenz.. wo fange ich an, welches Basismaterial, was erwartet mich.. viele Fakepics im Internet usw usw. Generell halte ich das aber für sinnvoller als sich zu kastrieren.

Cool! Magst du ein Foto herzeigen?

Ich mach das seit einem Jahr öfter und auch wenn man dann recht viel Kopfhaut sieht, sieht es immer gepflegt aus und die Dichte passabel gleichmäßig bis auf die mittlere Gegend und durch NW 0,5 ist das Gesicht eben schön eingerahmt und zu Sport und RU auftragen usw. einfach total praktisch

---