

---

Subject: meine neuen Blutwerte

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 23 Oct 2014 18:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

dies hängt zwar nicht direkt mit meinen HA-Symptomen zusammen, aber da es hier ja so einige echte Experten für Blutbilder gibt, würde es mich freuen, wenn jemand diese Werte deuten würde.

Hintergrund:

1. Ich habe seit vielen Jahren Depressionen, die zwar ihre seelischen "Gründe" haben, aber oft ist die körperliche Antriebslosigkeit so groß, dass mir das "nicht mehr normal" vorkam, und ich es deswegen mal gezielt im Blut abklären lassen wollte.

2. Außerdem werde ich ständig krank (Erkältungssymptome). Ich habe - im Zuge der Depressionen - einen sehr schlechten Schlafrhythmus, der sicherlich erheblich und mit-ursächlich dazu beiträgt. Das alles bedingt sich wohl wechselseitig. In der Nacht vor der Blutabnahme hatte ich z.B. auch nur 3 Stunden Schlaf gefunden, bis der Wecker schellte (sofern das vielleicht bei manchen Werten Relevanz hat, in Form von "Tagesform")

Ich soll nun damit zu einem Endokrinologen. Vielleicht hat jemand einen Tipp für eine/n gute/n im Ruhrgebiet?

Bin mal gespannt, was Kenner zu diesen Werten sagen können. Ich habe einfach mal - ohne die Zusammenhänge zu kennen - alles rot markiert, was mir außerhalb der Norm aufgefallen ist. B12 habe ich nicht beachtet, weil ich das z.Zt. als NEM nehme, da war klar, dass das hoch sein würde.

---

### File Attachments

1) [blutwerte\\_1.jpg](#), downloaded 332 times

|      |    |                      |
|------|----|----------------------|
|      |    | Profil B12/Folsäure  |
|      |    | 337 P-Profil 6       |
| 3741 |    | CRP.                 |
| 4250 |    | Rheumafaktor (RF)    |
|      |    | Präsenzlabor         |
|      |    | Persönlich validiert |
| 4022 | H4 | Freies T3            |
| 4023 | H4 | Freies T4            |
| 4030 |    | TSH n.CMIA           |
|      |    | Folate/Folsäure      |
| 3742 |    | Ferritin             |
| 4038 |    | DHEA-S               |
|      |    | Männer 25-34 Jahre   |
|      |    | Männer 35-44 Jahre   |
|      |    | Männer 45-54 Jahre   |
|      |    | Männer 55-64 Jahre   |
|      |    | Männer 65-70 Jahre   |
| 4042 |    | Testosteron          |
| 3765 |    | SHBG                 |
|      |    | freier Androgenindex |

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 23 Oct 2014 18:17:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...von derselben Untersuchung:

File Attachments

---

1) [blutwerte\\_2.jpg](#), downloaded 255 times

**Datum**

**Bezeichnung**

09.10.14

Leukozyten

Erythrozyten

Hämoglobin

Hämatokrit

MCV/fl

MCH/pg

MCHC/g/dl

Thrombozyten

Neutrophile

Lymphozyten

Monozyten

Eosinophile

Basophile

Blutsenkung mm

Blutzucker

Bilirubin

Gamma-GT

GOT

GPT

Alk. Phosphatase

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Oct 2014 18:25:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnkelDonald schrieb am Thu, 23 October 2014 21:15

Ich soll nun damit zu einem Endokrinologen.

wozu?

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 23 Oct 2014 18:27:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der soll u.a. beurteilen, was mit dem DHEA-S ist.

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 06 Nov 2014 14:12:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
also nachdem sich die Reaktionen hier in Grenzen hielten (schade eigentlich), möchte ich ein Update meinerseits geben:

Ich war letzte Woche bei einem Endokrinologie-Professor, dem ich meine Vorgeschichte (u.a. mit Antriebslosigkeit, schlechtem Immunsystem, Depressionen) schilderte und o.g. Blutwerte unter die Nase hielt. Daraufhin nahm er - wie zu erwarten war - erneut Blut ab, um dies im eigenen Labor untersuchen zu lassen.

7 Tage später hatten wir dann einen Telefontermin (da ich im Urlaub, also nicht vor Ort bin), wo er mir sinngemäß Folgendes mitteilte:

"Mit Ihren Schilddrüsen-Tabletten sind Sie optimal eingestellt, weiter gleiche Dosis nehmen. Die Hormonwerte lassen im Zusammenhang NICHT auf eine Störung der Hirnanhangdrüse o.ä. schließen, das ist bei Ihnen alles in Ordnung. Was jedoch auffällt, ist ein erheblicher Vitamin-D-Mangel. Hierzu verschreibe ich Ihnen hochdosierte Tabletten. Vitamin-D-Mangel wird mit vielerlei Ihrer Befindlichkeitsstörungen in Verbindung gebracht." [und ist nicht ganz ungefährlich, möchte ich hier laienhaft ergänzen]

Also, wenn ich nächste Woche nach Hause komme, werde ich die neuen Blutdaten aus der Endokrinologie in Papierform haben und ein Rezept mit einem verschreibungspflichtigen Vitamin-D-Depotpräparat.

Was ich mich in Anbetracht der doch sehr niedrigen DHEA-S-Werte frage:  
Spricht etwas dagegen, dass ich mir rezeptfreies DHEA bestelle? Das scheint nach meinen Infos ja recht populär zu sein, und da mein Wert (zumindest nach dem ersten Blutbild) viel zu niedrig ist, juckt es mich in den Fingern, sowas zu bestellen...

---

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [Rosso](#) on Thu, 06 Nov 2014 15:05:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich wundert, dass der Professor nichts zu dem erniedrigten DHEA-S gesagt. Antirebslosigkeit und gedrückte Stimmung sind durchaus mögliche Symptome eines Mangels.

Wenn dann solltest du 50 mg über 3 Monate einnehmen und dann nochmal testen lassen.

---

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 11 Nov 2014 01:15:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab soeben die Blutwerte aus der Endokrinologie in Schriftform erhalten. Einen Scan liefere ich nach.

25 Vitamin D = 6,9 ng/ml  
==> Rezept über 20.000 IE Vitamin D, 1x wöchentlich, in der ersten Woche aber 1x täglich

Das ist aber das Einzige, was ich tun soll (wie schon telefonisch mit dem Prof besprochen).  
Folgende Werte fallen mir an dem nagelneuen Blutbild aber dennoch auf:

DHEA-S = 131 µg/dl  
==> Das ist doch echt wenig!

freier Androgenindex = 26,76  
==> auch nicht wirklich berauschend, oder?

Ich habe mir jetzt auf eigene Faust "Wild Yams Extrakt - DHEA Komplex - 712 mg" bestellt.  
Kann doch so falsch nicht sein, oder?

---

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Nov 2014 06:24:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnkelDonald schrieb am Tue, 11 November 2014 02:15,

Ich habe mir jetzt auf eigene Faust "Wild Yams Extrakt - DHEA Komplex - 712 mg" bestellt.  
Kann doch so falsch nich sein, oder?

vorerst nicht.. wäre aber langfrisitg wichtig zu wissen, wo das DHEAs hin verstoffwechselt wird  
oder ob gar zu wenig in der NNR produziert wird.

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 11 Nov 2014 12:38:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, da is vermutlich was dran. Obwohl der Prof einen sehr guten Ruf hat und ich auch den menschlichen Kontakt mit ihm als sehr angenehm empfand (hat sich viel Zeit genommen, war sehr freundlich...) bin ich von dem Befund etwas... na, sagen wir "enttäuscht" weil er möglicherweise nur geschaut, ob die kritischen Werte noch im Normbereich sind, nicht aber, wie knapp es ist, und vor allem, dass der Normbereich sehr altersabhängig variiert.

Es lagen ja bereits aktuelle Blutwerte (siehe die ersten beiden Postings) vor, die ich ihm zeigte und überließ. Und ich machte auch deutlich darauf aufmerksam, dass mich der Vitamin-D-Mangel beunruhigt. Als es dann zur MTA zur Blutabnahme ging, war Vitamin D nicht als zu untersuchend markiert. Als ich dies zufällig beim Blick über die Schulter sah, meinte ich zur MTA: "Oh, Vitamin D is ja gar nich angekreuzt" - Sie: "Möchten Sie das auch untersucht haben?" - Ich: "Ja, bitte" - Sie: "Kein Problem" und macht ein Kreuz dran mit Notiz "auf Patientenwunsch". Wäre mir das nicht zufällig aufgefallen, hätte ich jetzt mangels Vitamin-D-Werte wohl gar keine Diagnose vom Prof. Das ist schon etwas schade.

Ich zitiere mal aus seinem Arztbericht:  
Zitat:"Es ergibt sich kein Hinweis für das Vorliegen einer Hypophysen- oder Nebennierenerkrankung."

Dass er sich da so sicher ist?!

Den Scan der Blutwerte reiche ich nach.

---

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 11 Nov 2014 13:40:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier der Scan. Meinungen?

## File Attachments

---

1) [blut-3.jpg](#), downloaded 213 times

| <b>Parameter</b> | <b>Ergebnis</b> |
|------------------|-----------------|
| T4 gesamt        | 7,8 µg          |
| freies T4        | 1,24 ng         |
| T3 gesamt        | 75,2 ng         |
| TSH basal        | 1,26 m          |
| TPO-Antikörper   | 14 U            |
| Tg-Antikörper    | <20 U           |
| TSH-Rezept-AK    | 0,7 U           |
| Selen            | 2,7 m           |
| Jod im Urin      | 93,3 µg         |
| ACTH             | 17 pg           |
| LH               | 2,8 U           |
| FSH              | 2,5 U           |
| Prolaktin        | 7,66 ng         |

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte  
Posted by [OnkelDonald](#) on Fri, 14 Nov 2014 12:14:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hhm, niemand?

Ich hab jetzt mal ein paar Werte markiert, die mir zu denken geben, weil sie ziemlich am Rande des Normbereiches sind... vielleicht kennt sich damit jemand aus?

#### File Attachments

---

1) [blut-3 mit markierungen.jpg](#), downloaded 203 times

| <b>Parameter</b> | <b>Ergebnis</b> |
|------------------|-----------------|
| T4 gesamt        | 7,8 µg          |
| freies T4        | 1,24 ng         |
| T3 gesamt        | 75,2 ng         |
| TSH basal        | 1,26 m          |
| TPO-Antikörper   | 14 U            |
| Tg-Antikörper    | <20 U           |
| TSH-Rezept-AK    | 0,7 U           |
| Selen            | 2,7 m           |
| Jod im Urin      | 93,3 µg         |
| ACTH             | 17 pg           |
| LH               | 2,8 U           |
| FSH              | 2,5 U           |
| Prolaktin        | 7,66 ng         |

Subject: Aw: meine neuen Blutwerte

Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Nov 2014 12:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnkelDonald schrieb am Fri, 14 November 2014 13:14Hhm, niemand?

Ich hab jetzt mal ein paar Werte markiert, die mir zu denken geben, weil sie ziemlich am Rande des Normbereiches sind... vielleicht kennt sich damit jemand aus?

es wird wahrsch so sein.... niedriges T wg hohem DHT und hohem E2... LH, FSH tief = wenig T aus den Hoden..