
Subject: Fin in der Anfangszeit wie oft nehmen?
Posted by [donic](#) on Tue, 04 Nov 2014 15:56:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

N'abend Leute,

Ich wollte nur mal schnell fragen was ihr mir empfehlen könnt. Nehme jetzt seit 3 Wochen Fin und hatte mir am Anfang gesagt, dass ich dann auf 1 mg alle 2 Tage runter gehe, der Arzt meinte wär auch okay. Was sagt ihr dazu?

man liest ja immer mann kanns auch noch seltener nehmen und so aber mir geht es darum, weil ich ja noch am Anfang bin.

NWs bisher noch 0, aber ist ja auch noch nicht lange, Selbstwertgefühl schon gesteigert durch die Zuversicht

Grüße aus Berlin

Subject: Aw: Fin in der Anfangszeit wie oft nehmen?
Posted by [kokz](#) on Tue, 04 Nov 2014 16:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 monate lang 1mg nehmen damit sich alles stabilisiert danach kannst du die dosis auf 0,5mg runter setzen und 3on/1off oder du nimmst montag bis freitag 0,5mg und am wochenende setzt du aus

Subject: Aw: Fin in der Anfangszeit wie oft nehmen?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 05 Nov 2014 15:05:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kokz schrieb am Tue, 04 November 2014 17:033 monate lang 1mg nehmen damit sich alles stabilisiert danach kannst du die dosis auf 0,5mg runter setzen und 3on/1off oder du nimmst montag bis freitag 0,5mg und am wochenende setzt du aus

du kannst direkt auf 0,5mg runter gehen. das was kokz schreibt ist schwachsinn (mal wieder)

3on 1off ist eben nicht das selbe wie am WE nichts nehmen.

Subject: Aw: Fin in der Anfangszeit wie oft nehmen?
Posted by [Blackster](#) on Wed, 05 Nov 2014 18:07:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum bitte direkt 0,5mg ?

Hat bei mir jedenfalls schwächer gewirkt als die normale Dosis.

Von daher würde ich erstmal durchgängig 1,25mg nehmen.
