
Subject: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [GangstaNo1](#) on Fri, 14 Nov 2014 08:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin schon länger begeisterter Leser und Fan dieses Forums.
Da ich auch schon ein paar Jahre mit weniger und dünner werdendem Haar zu kämpfen habe, aber noch keine Lösung zur Verbesserung finden konnte, wende ich mich jetzt mal direkt an die Community.

Zu mir: Ich bin männlich und 34 Jahre alt. Hatte bis Mitte 20 eine echte Löwenmähne und trauere Jahr für Jahr meinen ehemals so schönen und vollen Haaren nach. Mein Status ist jetzt seit 2 Jahren ziemlich konstant geblieben, sprich ich kann keinen großen Haarausfall mehr feststellen. Vielleicht habe ich mich aber einfach nur daran gewöhnt. Ändert aber trotzdem nix am Zustand.

Ich war vor ca 8 Jahren, als ich merkte was passiert, beim Hautarzt. Der war der Meinung man müsste erstmal abwarten - SCHLECHTE DIAGNOSE!
Dann war ich 2 Jahre später bei einem anderen Hautarzt und der verschrieb mir dann Propecia. Die Einnahme über gut 18 Monate änderte aber nix und ich setzte es wieder ab.

Jetzt bin ich da, wo ich bin. Zur Veranschaulichung habe ich davon mal Fotos angehängt (sind aber leider nicht so toll).

Was kann ich tun um meine Haare zu retten oder gar die Situation zu verbessern?
Bin wirklich für jeden (vernünftigen) Ratschlag dankbar!

Vielen, vielen, vielen Dank!

File Attachments

1) [DSC_03.jpg](#), downloaded 481 times



2) [DSC_04.jpg](#), downloaded 415 times



3) [DSC_05.jpg](#), downloaded 383 times



Subject: Aw: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [GangstaNo1](#) on Wed, 19 Nov 2014 15:06:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt jetzt, keiner? Kommt schon. Paar Tipps/Erfahrungen tun doch nicht weh.

Please help.

Subject: Aw: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [malcanum](#) on Wed, 19 Nov 2014 16:08:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähnlich dünnes-feines Haar und Ausfallmuster wie bei mir damals. Ich konnte dem nur mit Dut-topisch beikommen (Minox-Dut) und natürlich Fin oral.
Ob du dir das antuen möchtest ist die andere Frage.

Lg

Subject: Aw: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [GangstaNo1](#) on Wed, 19 Nov 2014 17:56:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Wed, 19 November 2014 17:08Ähnlich dünnes-feines Haar und Ausfallmuster wie bei mir damals. Ich konnte dem nur mit Dut-topisch beikommen (Minox-Dut) und natürlich Fin oral.
Ob du dir das antuen möchtest ist die andere Frage.

Lg

Hi. Was meinst Du mit antun möchten?

Minox-Dut, wo kann man das erwerben?

Dank Dir vielmals.

Subject: Aw: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [malcanum](#) on Wed, 19 Nov 2014 18:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast geschrieben das du Fin abgesetzt hast, weil es dir nichts gebracht hat. Jetzt ist die Frage ob es deinen Haarausfall stoppen konnte, denn dann wäre es ja durchaus sinnvoll es weiter zu nehmen (man beachte mögliche Nebenwirkungen).

Minoxidil bekommt man zb. bei Biovea.com. Dutasterid am besten versuchen verschreiben zu lassen. Wenn das nicht klappt dann musst du es leider über andere Quellen bestellen, diesbezüglich am besten mal hier im Forum einlesen.

Wie man dann daraus ein topical herstellt findest du auch hier im Forum.

Das soll aber keine bedenkenlose Empfehlung sein, denn jedes dieser Medikamente kann auch Nebenwirkungen haben, das meinte ich mit "ob du dir das antuen willst", das muss jeder für sich selbst entscheiden.

Schau doch erstmal was Minoxidil bei dir bringt, am besten wäre das natürlich in Verbindung mit Fin.

Subject: Aw: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [Hairbert](#) on Wed, 19 Nov 2014 19:08:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du scheinst ein guter Kandidat für eine HT zu sein. Kannst Dich da mal diesbezüglich im andern Forum beraten lassen, wenn diese Option für Dich in Betracht kommt.

Subject: Aw: Vorstellung und bitte um Beratung/Hilfe
Posted by [GangstaNo1](#) on Thu, 20 Nov 2014 09:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für beide Antworten.

Eine HT fände ich auch interessant, allerdings erst wenn ich es schaffe meine Haare vom jetzigen Strohzustand zu befreien. Hat sonst wenig Sinn für mich.

DUT scheint ja viele böse NW zu haben, daher glaube ich mal mit Minoxidil und Fin an die Sache ranzugehen.

FIN werde ich mir wohl mal als Proscar zum Teilen besorgen. Bei Minoxidil weiss ich noch nicht was genau am besten. Hab mal bei Biovea geschaut, aber da gibt es ja dutzende Produkte mit, was mich eher ratlos macht. Evtl Empfehlungen?

Danke.