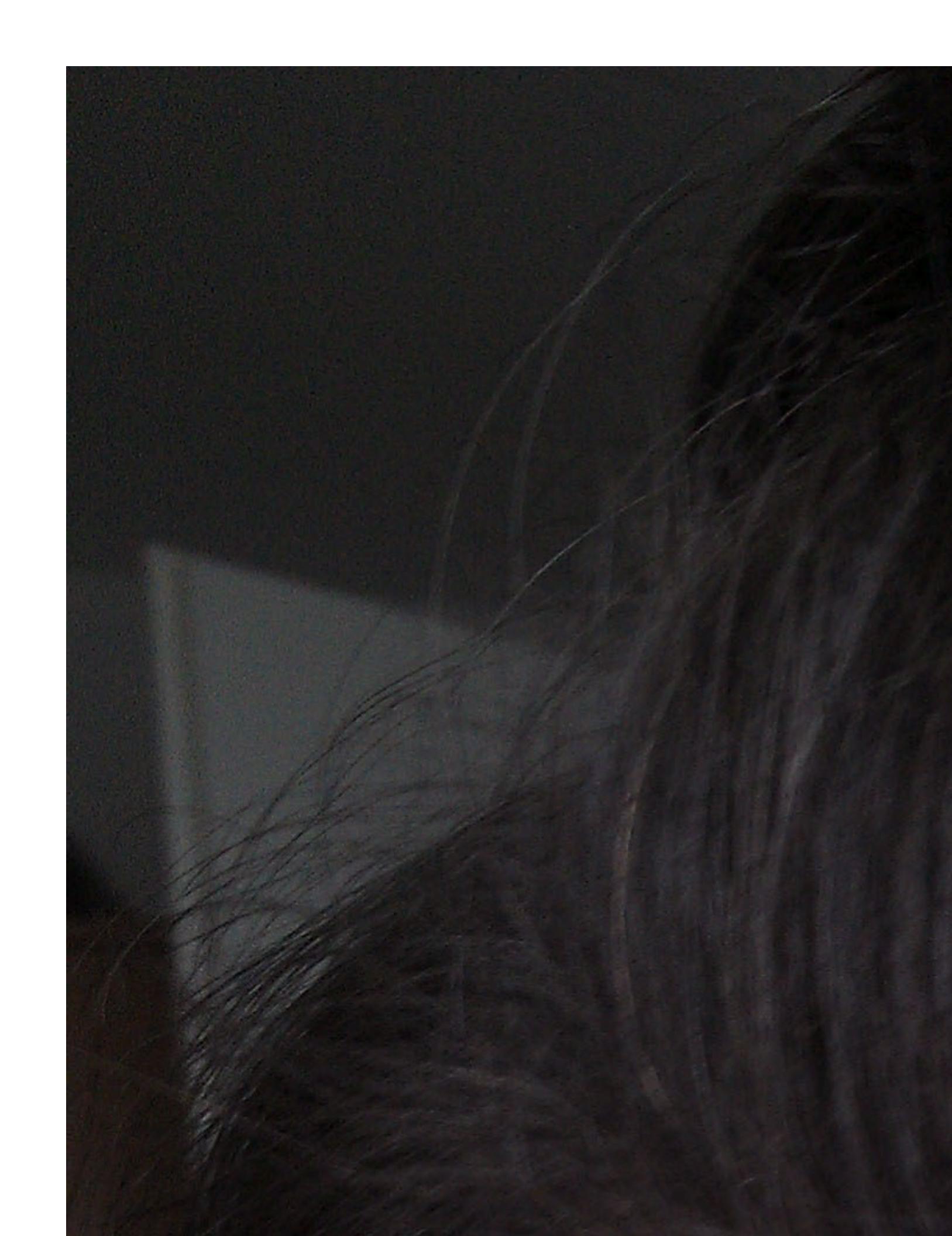

Subject: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 07 Dec 2014 12:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

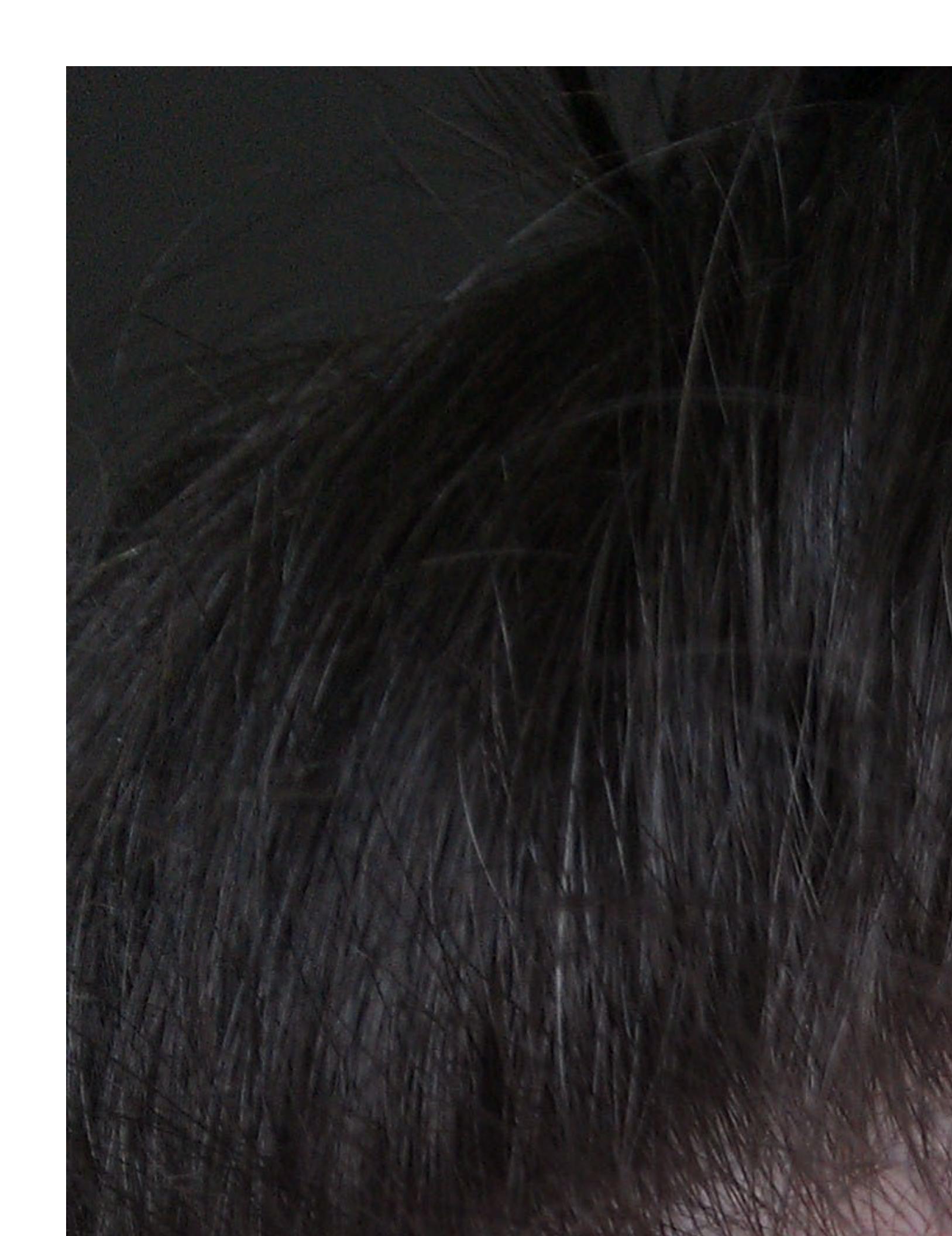
Ich stehe ziemlich unter Schock, habe jetzt mal die Haare richtig hoch genommen, und siehe das da immer mehr so kleine sind, gehen die wirklich alles zurück? Wenn die alle weg sind, ist die Ecke ja noch größer. Was kann denn helfen, Sägepalme oder Minoxidil? Können denn da keine zurückkommen?

File Attachments

1) [IMAG0106.jpg](#), downloaded 1058 times



2) [IMAG0105.jpg](#), downloaded 859 times



Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 07 Dec 2014 22:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was machst du denn dagegen?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [ru-power](#) on Sun, 07 Dec 2014 22:43:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Sun, 07 December 2014 23:33Was machst du denn dagegen?
das Forum zuspamen, zu faul sein sich zu informieren und unfähig rationale Entscheidungen
treffen .
Mahlzeit!

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 07 Dec 2014 22:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht ja wirklich richtig schlimm aus. Eigentlich ist das eine Halbglatze. Ich würde den Rest
abrasieren und den Kampf aufgeben.

Eventuell noch ein letzter Versuch mit Minox rektal.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [SirRagusa](#) on Mon, 08 Dec 2014 13:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 07 December 2014 23:43SirRagusa schrieb am Sun, 07 December
2014 23:33Was machst du denn dagegen?
das Forum zuspamen, zu faul sein sich zu informieren und unfähig rationale Entscheidungen
treffen .
Mahlzeit!

???Was soll sowas denn?! Hab hier selten sowas lächerliches gelesen. Hier hat nicht jeder die
Zeit zu jedem der hier was postet vorher die gesamte Geschichte einzuhole. Dein Beitrag zeugt
von unglaublicher Langeweile (!!!).

@dr Klekko

Sägepalme hat mir nichts gebracht, kannse aber probieren. Hier ist irgendwo ein Beitrag dazu.
Man müsste es so wie es da steht in hohen Dosen schlucken. Bin wieder zu fin gewechselt.
Minox nehme ich allerdings auch...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Trinitas](#) on Mon, 08 Dec 2014 14:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ru-power

Zitat: das Forum zuspamen, zu faul sein sich zu informieren und unfähig rationale Entscheidungen treffen Smile. Mahlzeit!

Zeig mir mal den, der persönlich von einer starken Belastung, Krankheit, Schicksalsschlag oder ähnlichem betroffen ist, der noch unbefangen und rational entscheiden kann.

Letztlich drehst Du Dich doch auch nur gedanklich um Deine eigene Sichtachse, ist ja auch nicht schlimm, aber vorwerfen tut es Dir niemand, oder? Warum machst Du es dann?

Mit dem Informieren ist das so eine Sache- Du siehst doch selber, wieviele verschiedene Ursachen und letztlich auch Lösungsansätze es dafür gibt. Seriöse und unseriöse.

Nicht einfach, da den Überblick zu behalten bzw. nicht fehlzugehen. Sogar Fachleute irren sich, basierend auf den jeweiligen derzeitigen Ist- Kenntnisständen. Es gibt zuwenig fachübergreifendes Wissen/ Querdenker- jeder köchelt in seinem Stübchen stumpf vor sich hin

@Dr.Klekko

mit Sägepalme habe ich es vor Jahren auch schon versucht, wie auch mit verschiedenen anderen Substanzen. Liest sich immer erst einmal ganz vielversprechend und die eigene Sehnsucht suggeriert einem, dass man das unbedingt ausprobieren muß, weil es anscheinend gerade zum eigenen Problem zu passen scheint.

Es kann helfen, aber wahrscheinlich ist wohl eher, dass die Erwartungen hier sehr weit über dem Nutzen liegen. Ich würde es aus meiner Erfahrung und auf mich bezogen so auswerten, am Anfang brachte es ein gutes Gefühl, etwas getan zu haben, auch, weil ja Sägepalme auch auf DHT einen pos. Einfluß in Bezug auf Haare haben soll. Sicherlich helfen da auch eine ganze Reihe von anderen Sachen und Kräuter/ Pflanzen zusätzlich und unterstützend. Eine ganze Weile hatte ich den Eindruck, dass sich dadurch der Status verbesserte bzw. stabilisierte.

Man darf aber alle anderen beeinflussenden Faktoren, auch Umweltfaktoren oder auch Streß und anderes nicht außer Acht lassen.

Ein alleiniges Allheilmittel ist Sägepalme schon mal nicht- eher eine Unterstützung.

Vielleicht sind es ja bei Dir mehrere Ursachen, die zusammenwirken? Könnte ja evt. jeweils auch latent sein, sich in der Summe auswirkend... ? Pilze...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [chribe](#) on Mon, 08 Dec 2014 15:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Mon, 08 December 2014 15:58@ru-power

Zitat: das Forum zuspamen, zu faul sein sich zu informieren und unfähig rationale Entscheidungen treffen Smile. Mahlzeit!

Zeig mir mal den, der persönlich von einer starken Belastung, Krankheit, Schicksalsschlag oder ähnlichem betroffen ist, der noch unbefangen und rational entscheiden kann.
Letztlich drehst Du Dich doch auch nur gedanklich um Deine eigene Sichtachse, ist ja auch nicht schlimm, aber vorwerfen tut es Dir niemand, oder? Warum machst Du es dann?
Mit dem Informieren ist das so eine Sache- Du siehst doch selber, wieviele verschiedene Ursachen und letztlich auch Lösungsansätze es dafür gibt. Seriöse und unseriöse.
Nicht einfach, da den Überblick zu behalten bzw. nicht fehlzugehen. Sogar Fachleute irren sich, basierend auf den jeweiligen Kenntnisständen.

@Dr.Klekko

mit Sägepalme habe ich es vor Jahren auch schon versucht, wie auch mit verschiedenen anderen Substanzen. Liest sich immer erst einmal ganz vielversprechend und die eigene Sehnsucht suggeriert einem, dass man das unbedingt ausprobieren muß, weil es anscheinend gerade zum eigenen Problem zu passen scheint.

Es kann helfen, aber wahrscheinlich ist wohl eher, dass die Erwartungen hier sehr weit über dem Nutzen liegen. Ich würde es aus meiner Erfahrung und auf mich bezogen so auswerten, am Anfang brachte es ein gutes Gefühl, etwas getan zu haben, auch, weil ja Sägepalme auch auf DHT einen pos. Einfluß in Bezug auf Haare haben soll. Sicherlich helfen da auch eine ganze Reihe von anderen Sachen und Kräuter/ Pflanzen zusätzlich und unterstützend. Eine ganze Weile hatte ich den Eindruck, dass sich dadurch der Status verbesserte bzw. stabilisierte.

Man darf aber alle anderen beeinflussenden Faktoren, auch Umweltfaktoren oder auch Streß und anderes nicht außer Acht lassen.

Ein alleiniges Allheilmittel ist Sägepalme schon mal nicht- eher eine Unterstützung.

Das erklärt aber nicht Wahrung man schon den 10. Thread eröffnen muss und jeden Ratschlag, inkl. Deinen, nicht beherzigt.

Freu mich schon auf die nächsten 10 Threads, wenn Minox ihm die letzten Haare vom Kopf fegt, weil er keine AA nehmen will.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Trinitas](#) on Mon, 08 Dec 2014 15:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chribe

mag ja sein. Ist es denn nicht so, dass jeder, der ein Problem hat, seins naturgegeben als das naheliegendste und unaufschiebarste sieht?

Ängste und Verzweiflung versetzen einen evtl. auch öfters mal in eine Art Tunnelblick.

Wir Menschen sind doch schließlich keine Maschinen, die man mit einer Information füttert (die dann ja auch richtig sein müßte- an einer diesbezüglichen Generalisierung hege ich starke Zweifel) und die dann wieder tadellos mechanisch weiterrattern.

Manches ist eben komplizierter. Eine Stärke dieses Forums sollte es ja auch sein, Menschen auch menschlich ein kleines Stückchen aufzufangen- mit all den versammelten Erfahrungen.

Bei einem geht es gleich- andere ziehen sich zurück oder brauchen öfters Zuspruch.
Letztlich ist das ja für alle interessant und aufschlußreich, weil es eben nicht die Standardlösung gibt- weil eben die Ursachen vielfältig und kombiniert sind.
Gerade das macht es uns doch immer wieder aufs Neue klar und sollte den Blick auch für zusätzliche Alternativen freihalten und nicht verstellen.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [malcanum](#) on Mon, 08 Dec 2014 19:40:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Mon, 08 December 2014 16:17@chribe

mag ja sein. Ist es denn nicht so, dass jeder, der ein Problem hat, seines naturgegeben als das naheliegendste und unaufschiebbarste sieht?
Ängste und Verzweiflung versetzen einen evtl. auch öfters mal in eine Art Tunnelblick.
Wir Menschen sind doch schließlich keine Maschinen, die man mit einer Information füttert (die dann ja auch richtig sein müßte- an einer diesbezüglichen Generalisierung hege ich starke Zweifel) und die dann wieder tadellos mechanisch weiterrattern.
Manches ist eben komplizierter. Eine Stärke dieses Forums sollte es ja auch sein, Menschen auch menschlich ein kleines Stückchen aufzufangen- mit all den versammelten Erfahrungen.
Bei einem geht es gleich- andere ziehen sich zurück oder brauchen öfters Zuspruch.
Letztlich ist das ja für alle interessant und aufschlußreich, weil es eben nicht die Standardlösung gibt- weil eben die Ursachen vielfältig und kombiniert sind.
Gerade das macht es uns doch immer wieder aufs Neue klar und sollte den Blick auch für zusätzliche Alternativen freihalten und nicht verstellen.

@Trinitas

So wie du hier rüberkommst bist du für mich ein sehr sympathischer und empathischer Mensch. Das finde ich Klasse.

Den meisten hier ist es mittlerweile aber schon etwas zuwider auf die Beiträge des TE noch zu antworten, denn das haben alle schon gefühlte zigtausendmal gemacht. Einschließlich mir auch. Ich finde es ehrlich gesagt etwas ignorant wenn man ständig die im Kern gleichen Threads startet, aber auf keinen der Vorschläge erstmal eingeht und etwas testet.

Denn jeder der hier Vorschläge unterbreitet hat sich ja vorher die Probleme des TE durchgelesen und sich darüber Gedanken gemacht.

Also warum soll man das in ständiger "und täglich grüßt das Murmeltier" Manier gebetsmühlenartig immer wiederholen?

Mir ist schon klar das der TE ein ernstes Problem hat, womit letztendlich auch immer, und es tut mir auch Leid für ihn das er nicht weiß wie er vorgehen soll und somit etwas "hilflos" dasteht, aber ich für meinen Teil mag auf seine Fragen nicht mehr antworten, denn das habe ich ja

schon getan. Und so wie ich es lese stehe ich damit nicht alleine da.

Lg

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Linkz](#) on Mon, 08 Dec 2014 20:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Mon, 08 December 2014 20:40Trinitas schrieb am Mon, 08 December 2014 16:17@chribe

mag ja sein. Ist es denn nicht so, dass jeder, der ein Problem hat, seines naturgegeben als das naheliegendste und unaufschiebbarste sieht?

Ängste und Verzweiflung versetzen einen evtl. auch öfters mal in eine Art Tunnelblick.

Wir Menschen sind doch schließlich keine Maschinen, die man mit einer Information füttert (die dann ja auch richtig sein müßte- an einer diesbezüglichen Generalisierung hege ich starke Zweifel) und die dann wieder tadellos mechanisch weiterrattern.

Manches ist eben komplizierter. Eine Stärke dieses Forums sollte es ja auch sein, Menschen auch menschlich ein kleines Stückchen aufzufangen- mit all den versammelten Erfahrungen.

Bei einem geht es gleich- andere ziehen sich zurück oder brauchen öfters Zuspruch.

Letztlich ist das ja für alle interessant und aufschlußreich, weil es eben nicht die Standardlösung gibt- weil eben die Ursachen vielfältig und kombiniert sind.

Gerade das macht es uns doch immer wieder aufs Neue klar und sollte den Blick auch für zusätzliche Alternativen freihalten und nicht verstellen.

@Trinitas

So wie du hier rüberkommst bist du für mich ein sehr sympathischer und empathischer Mensch. Das finde ich Klasse.

Den meisten hier ist es mittlerweile aber schon etwas zuwider auf die Beiträge des TE noch zu antworten, denn das haben alle schon gefühlte zigtausendmal gemacht. Einschließlich mir auch. Ich finde es ehrlich gesagt etwas ignorant wenn man ständig die im Kern gleichen Threads startet, aber auf keinen der Vorschläge erstmal eingeht und etwas testet.

Denn jeder der hier Vorschläge unterbreitet hat sich ja vorher die Probleme des TE durchgelesen und sich darüber Gedanken gemacht.

Also warum soll man das in ständiger "und täglich grüßt das Murmeltier" Manier gebetsmühlenartig immer wiederholen?

Mir ist schon klar das der TE ein ernstes Problem hat, womit letztendlich auch immer, und es tut mir auch Leid für ihn das er nicht weiß wie er vorgehen soll und somit etwas "hilflos" dasteht,

aber ich für meinen Teil mag auf seine Fragen nicht mehr antworten, denn das habe ich ja schon getan. Und so wie ich es lese stehe ich damit nicht alleine da.

Lg

+1

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Trinitas](#) on Tue, 09 Dec 2014 16:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malcanum

den ganzen Hinterbau im Einzelnen, also wieviele Threads speziell Dr.Klekko dazu eröffnet hat und was alles schon an Tipps gegeben wurde, kenne ich nun nicht.
Somit kann ich das Augenrollen nachvollziehen.

Eigentlich machst Du es ja dann bereits richtig- Du antwortest eben einfach nicht mehr. Das ist aber etwas ganz anderes, als den TE direkt anzufahren, ru-power hatte das sicher nicht böse gemeint, bzw. chribe. Es kam an der Stelle m.M. nur sehr unsensibel daher- da ist Nixsagen tausendmal besser

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 16:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein ich höre schon auf die ratschläge: aber dann sagt einer ich soll minox probieren, und der andere sagt dann wird es noch schlechter. Dann sagt einer ich muss Fin nehmen, und der andere sagt bloss nicht, sehr starke Nebwirkungen.

Ich möchte halt nicht gleich richtig in die Vollen gehen, und ich habe Angst bei Minox alleine, dass es echt dann verschlechtert. Und fin ist mir wegen den Nebenwirkungen zu hart.

Also bleibt ja irgendwie nix ausser solche Natursachen wie Sägepalme.

Was ich halt bei der Ärztin komisch fand, sie sagte die haare die durch den Stress ausfielen, kämen nach. Ich weiss echt nicht was ich glauben soll, das ist alle so ein Wirrwarr.

Aber das Stress allerdings wirklich die GHE vergrößert habe ich noch nie gehört.

Daher ich weiss wirklich nicht was für mich individuell die beste Lösung ist, da alle was anderes sagen, ich solls probieren.

Und RU will ich auch nicht probieren, weil es ja auch so starke Nebenwirkungen geben soll

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 17:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ps: sind so kurze haare an ecken eigl nicht die wo nachkommen, die wo ausfallen, fallen doch einfach aus oder??

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [valesk](#) on Tue, 09 Dec 2014 17:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast 260 Beiträge und noch nie sowas wie Fin oder Minox probiert ?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 18:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Tue, 09 December 2014 18:26Du hast 260 Beiträge und noch nie sowas wie Fin oder Minox probiert ?

Ich auch nicht und ich habe bald 1800 Beiträge.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jep wegen der angst davor

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Tue, 09 December 2014 20:14jep wegen der angst davor

Gibt genug andere Alternativen, leg langsam mal los...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder Wirkstoff kann Nebenwirkungen haben, ob diese auch wirklich auftreten ist eine andere

Sache. Wenn man etwas gegen sein Haarausfall tun will , aber eigentlich Angst vor alle
mittelchen hat, wer soll da noch helfen ? Vielleicht einfach Haare ab und gut ist

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok nemesis aber was meinst du mit alternativen, bockshornklee und sägepalme? oder
wüsstest du noch andere sachen. nehme gerade spirulina und bockshornklee

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 19:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, mit Alternativen meine ich z.B. RU.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 20:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber ru ist doch auch wieder nicht genau erforscht und greift doch in den hormonhaushalt ein?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 20:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann rasiere dir einfach die Haare ab.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 20:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr witzig, nein aber RU ist doch nicht viel anders ald Fin oder von den Nebenwirkungen und
dem Eingriff in den Hormonhaushalt? Ich mein sägepalme wäre ja besser oder? ist ja gleich
wie fin und eher pflanzlich?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 20:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies dich ein, dann stellen sich diese Fragen nicht. Ich persönlich hätte vor Sägepalme mehr Angst, als vor RU. Wo steht, dass RU in den Hormonhaushalt eingreift? Man man man...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Linkz](#) on Tue, 09 Dec 2014 21:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 09 December 2014 21:36Lies dich ein, dann stellen sich diese Fragen nicht. Ich persönlich hätte vor Sägepalme mehr Angst, als vor RU. Wo steht, dass RU in den Hormonhaushalt eingreift? Man man man...

LMAO

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 21:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Tue, 09 December 2014 22:31Nemesis schrieb am Tue, 09 December 2014 21:36Lies dich ein, dann stellen sich diese Fragen nicht. Ich persönlich hätte vor Sägepalme mehr Angst, als vor RU. Wo steht, dass RU in den Hormonhaushalt eingreift? Man man man...

LMAO

Soll auch PFS ausgelöst haben.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber woher bekommt man das überhaupt, und warum gibt es noch keine richtigen Studien?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Tue, 09 December 2014 23:01ja aber woher bekommt man das

überhaupt, und warum gibt es noch keine richtigen Studien?

Steht alles im Thread. Es gibt richtige Studien...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Linkz](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 09 December 2014 22:40Linkz schrieb am Tue, 09 December 2014 22:31Nemesis schrieb am Tue, 09 December 2014 21:36Lies dich ein, dann stellen sich diese Fragen nicht. Ich persönlich hätte vor Sägepalme mehr Angst, als vor RU. Wo steht, dass RU in den Hormonhaushalt eingreift? Man man man...

LMAO

Soll auch PFS ausgelöst haben.

Alter Nemesis ...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heisst ja ruoccotan, aber warum wird das nicht verkauft wie minoxidil? es ist ja nicht frei verkäuflicher.

bekomme da nur ein anti akne mittel

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Tue, 09 December 2014 23:08das heisst ja ruoccotan, aber warum wird das nicht verkauft wie minoxidil? es ist ja nicht frei verkäuflicher.

bekomme da nur ein anti akne mittel

Was?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr

Posted by [chribe](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber du hast anscheinlich nichts gelesen. In dem Thread steht alles. Wie du dich anstellst, sind die ganzen Toipicals eh nichts für dich. Schmeiß dir Fin rein und gut ist. NW wirst du wahrscheinlich nicht bekommen.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Linkz](#) on Tue, 09 Dec 2014 22:22:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er meint Roaccutan/Accutane (Isotretinoin).

Konnte wahrscheinlich nicht mal bei Google 2 Buchstaben richtig eingeben, geschweige denn ein Schlagwort für HA hinzufügen, damit bei der Suche auch was rauskommt.

Dabei steht alles hier im Forum. Man hat es ihm hundertmal gesagt, ihm Threads verlinkt aber der Junge scheint einfach hohl zu sein.

Ist kein Angriff oder böse gemeint nur so kommt es rüber. IQ = 0

edit//: Wow ninja'd by chribe <3

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [ru-power](#) on Wed, 10 Dec 2014 13:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 09 December 2014 21:36 Lies dich ein, dann stellen sich diese Fragen nicht. Ich persönlich hätte vor Sägepalme mehr Angst, als vor RU. Wo steht, dass RU in den Hormonhaushalt eingreift? Man man man...

spiel nicht alles so runter

RU kann in hoher Dosierung schon was anrichten

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [chribe](#) on Wed, 10 Dec 2014 14:35:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In hoher Dosierung kann/ist doch alles etwas anrichten.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 10 Dec 2014 14:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Wed, 10 December 2014 15:35 In hoher Dosierung kann/ist doch alles etwas anrichten.

Eben. Und ich spielle RU sicher nicht runter, sondern weise auf die Gefährlichkeit von Sägepalme hin.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [egal123](#) **on** Wed, 10 Dec 2014 15:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Tue, 09 December 2014 23:22Er meint Roaccutan/Accutane (Isotretinoin).
Konnte wahrscheinlich nicht mal bei Google 2 Buchstaben richtig eingeben, geschweige denn ein Schlagwort für HA hinzufügen, damit bei der Suche auch was rauskommt.

Dabei steht alles hier im Forum. Man hat es ihm hundertmal gesagt, ihm Threads verlinkt aber der Junge scheint einfach hohl zu sein.

Ist kein Angriff oder böse gemeint nur so kommt es rüber. IQ = 0

edit//: Wow ninja'd by chribe <3

Kehre doch vor deiner eigenen Haustüre. Du bist jetzt auch nicht unbedingt als Leuchte verschrien, aber immer wieder groß das Mundwerk aufmachen.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Trinitas](#) **on** Wed, 10 Dec 2014 18:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dr.Klekko

Klar kann es durch Streß zu Haarausfall kommen bzw. dieser verstärkt werden. Klärt man die den Streß auslösenden Ursachen ab bzw. fallen sie weg, kommen diese Haare in der Regel auch wieder. In wie weit das bei Dir der Fall ist- keine Ahnung.

Dr. Klekko- ich selber habe Fin über einen sehr langen Zeitraum genommen- treu und brav (man kann auch trottelig dazu sagen) jeden Tag eine 1mg Pille. Sonic Boom glaube ich, hat das auch sehr lange so gehandhabt.

Ja, es kamen unangenehme Nebenwirkungen. Ich habe aber auch nicht gewußt- wie auch- dass man genauso auch mit einem Bruchteil einer Tablette auskommen kann und günstigerweise on/off- Phasen einhalten sollte bzw. der Einnahmezyklus nicht zwangsweise täglich sein muß.

Wenn ich das von Anfang an gewußt hätte (dem Hersteller sei's geklagt), dann bin ich fast davon überzeugt, dass die NWs sehr viel später gekommen und viel schwächer ausgefallen wären oder vielleicht sogar bislang ausgeblieben wären.

Ein User hier im Forum schrieb gerade vor kurzem, dass auch er solange Fin einnahm und er keine NWs feststellt. Und er hatte offenbar beizeiten sowohl die Dosis reduziert, als auch regelmäßige Pausen eingelegt.

Eine Garantie kann Dir ohnehin niemand geben. Versuch es, basierend auf den Erfahrungen anderer- zu irgend etwas muss ja schließlich die Aha- Erkenntnis bei uns gut gewesen sein. Zuviel gleichzeitig würde ich persönlich ohnehin nicht machen- erstens verlierst Du die Kontrolle, zweitens geht es ins Geld.

Gegen Nems in sinnvollen Maßen ist ja nichts einzuwenden, gegen Bewegung und genügend Schlaf (beides sind Streßkiller und genügend Schlaf ist wichtig für Wachstumshormone) ist auch nichts einzuwenden...

Frage Dich doch, welchen Frust Du eher bereit bist, zu erdulden- den Frust, der durch Untätigkeit und Zusehen entsteht, oder ein derzeit fiktiver Frust, falls es nicht klappt oder gar schief geht...denn es kann ja auch eine Weile sehr gut helfen, mit der richtigen und bewußten Anwendung evt. sogar noch länger....

Den Zaubertrick: Trank gesüffelt und am nächsten Morgen volle Matte- den gibt es für uns noch nicht...

Subject: Aw: Haarstatus verschlechter sich immer mehr

Posted by [Dr.Klekko](#) on Fri, 12 Dec 2014 14:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dein Beitrag war gut, und du denkst wenn ich es erstmal mit minoxidil (weil ich es grad da hätte) probieren würde, würde gar nix bringen? Also gleich fin probieren?

Ich will halt so schwach wie möglich anfangen. Ja hatte jetzt 1 1/2 Jahre eine schwere Depression und denke das das auch dazu beigetragen hat, vll kommen sie ja, jetzt nachdem es mir besser geht.

Aber du denkst die kleinen Härchen an der Front sind nicht die die nachwachsen?

Wenn du sagst Minox ist Zeitverschwendug dann pröbere ich halt mal ganz leichte Dosierung mit Fin.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechter sich immer mehr

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 12 Dec 2014 14:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Fri, 12 December 2014 15:18 Ok dein Beitrag war gut, und du denkst wenn ich es erstmal mit minoxidil (weil ich es grad da hätte) probieren würde, würde gar nix bringen? Also gleich fin probieren?

Ich will halt so schwach wie möglich anfangen. Ja hatte jetzt 1 1/2 Jahre eine schwere Depression und denke das das auch dazu beigetragen hat, vll kommen sie ja, jetzt nachdem es mir besser geht.

Aber du denkst die kleinen Härchen an der Front sind nicht die die nachwachsen?

Wenn du sagst Minox ist Zeitverschwendug dann pröbere ich halt mal ganz leichte Dosierung mit Fin.

RU58841 an die Front und KET Shampoo 1%.
Dann noch ein kombi Vitamin/Mineral und fertig.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Fri, 12 Dec 2014 15:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. hab jetzt im internet geschaut aber woher kann ich das ru verlässlich beziehen?
 2. kann ich für ket 1 Prozent, das normale Ket shampoo aus der apotheke nehmen?
 3. wie oft ru und ket anwenden?
 4. Vitamin/mineral, bockshornklee und spirulina wird reichen oder?
-

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 12 Dec 2014 16:31:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu 1 ,2 und 3 steht alles in der selbsthilfe , bzw im RU Anwender thread
Und zu 4 : wird dir keiner beantworten können ob das reicht , dass musst du selber
abschätzen.....

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 12 Dec 2014 16:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 12 December 2014 17:31Zu 1 ,2 und 3 steht alles in der selbsthilfe , bzw
im RU Anwender thread
Und zu 4 : wird dir keiner beantworten können ob das reicht , dass musst du selber
abschätzen.....

Sehr gut!

Bezeichnend, dass du mit deinen 7 Beiträgen mehr Ahnung hast als der Typ mit seinen 120
Beiträgen.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 13 Dec 2014 17:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Fri, 12 December 2014 16:121. hab jetzt im internet geschaut aber woher kann ich das ru verlässlich beziehen?

2. kann ich für ket 1 Prozent, das normale Ket shampoo aus der apotheke nehmen?

3. wie oft ru und ket anwenden?

4.Vitamin/mineral, bockshornklee und spirulina wird reichen oder?

Ich würde ein KET Shampoo ohne Salicylsäure nehmen! Frage nach guter Verträglichkeit.

RU 1x tgl (am besten Abends) anwenden. Am nächsten Tag mit normalem Shampoo waschen, am 2. Tag mit KET waschen, also KET alle 2 Tage.

Bockshornklee und Spirulina sind gut, sofern du keine bekannten Mängel hast, kannst du dabei belassen.

Evtl. noch Curcumin mit Phospholipiden in Kapselform nehmen, soll angeblich Androgenrezeptoren downregulieren und Entzündungsfaktoren.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Mon, 15 Dec 2014 23:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok nochmal kurz zum haaransatz.

ich habe sehr sehr viele kleine dünne haare dort, die noch sehr kurz sind.

habe das gefühl die werden immer mehr, aber gleichzeitig auch das gefühl das viele länger werden. Können das auch haare sein die nachwachsen?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [ru-power](#) on Tue, 16 Dec 2014 00:26:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sat, 13 December 2014 18:42Dr.Klekko schrieb am Fri, 12 December 2014 16:121. hab jetzt im internet geschaut aber woher kann ich das ru verlässlich beziehen?

2. kann ich für ket 1 Prozent, das normale Ket shampoo aus der apotheke nehmen?

3. wie oft ru und ket anwenden?

4.Vitamin/mineral, bockshornklee und spirulina wird reichen oder?

Ich würde ein KET Shampoo ohne Salicylsäure nehmen! Frage nach guter Verträglichkeit.

RU 1x tgl (am besten Abends) anwenden. Am nächsten Tag mit normalem Shampoo waschen, am 2. Tag mit KET waschen, also KET alle 2 Tage.

Bockshornklee und Spirulina sind gut, sofern du keine bekannten Mängel hast, kannst du dabei belassen.

Evtl. noch Curcumin mit Phospholipiden in Kapselform nehmen, soll angeblich Androgenrezeptoren downregulieren und Entzündungsfaktoren.
die NEMs bringen so gut wie nix. Geldverschwendung

RU + Ket. Fertig.

Ob dir die Haare länger wachsen kann dir keiner sage, wirste sehen

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 16 Dec 2014 01:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prinzipiell stimmts, dass die NEM bzgl. AGA kaum was bringen.

Sollten allerdings Begleiterscheinungen wie Augenbrauenausfall, oder trockene/empfindliche Haut da sein, ist zB Krillöl+ Curcuma recht gut. Mir hilft die Kombi ganz gut gegen Erröten der Wangen ("Flush") und generell Entzündliche Probleme.

Aber da der Klekko das nicht hat (?) , sind nur RU und KET notwendig bzw vertretbar (Finger weg von Fin oder anderen Medis. Und Minox bei dem Status auch auf keinen Fall!)

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich trau mich irgendwie nicht mit diesem ru. weil es nicht verkauft wird. aber ich überleg mir.

und wenn ich erstmal nur das normale ket shampoo nutze?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 16 Dec 2014 12:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Tue, 16 December 2014 12:59 ich trau mich irgendwie nicht mit diesem ru. weil es nicht verkauft wird. aber ich überleg mir.

und wenn ich erstmal nur das normale ket shampoo nutze?

Wird 0 bringen. RU wird doch verkauft, sonst hätten wir es ja nicht.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 16 Dec 2014 18:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber nicht in deutschland und es gibt wenig berichte darüber. aber ket soll doch dht hemmen?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 16 Dec 2014 18:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Tue, 16 December 2014 19:35:37 ja aber nicht in deutschland und es gibt wenig berichte darüber. aber ket soll doch dht hemmen?

Es ist sehr schwach, wenn du es alleine anwendest.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [ru-power](#) on Tue, 16 Dec 2014 19:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 16 December 2014 02:30

Prinzipiell stimmts, dass die NEM bzgl. AGA kaum was bringen.

Sollten allerdings Begleiterscheinungen wie Augenbrauenausfall, oder trockene/empfindliche Haut da sein, ist zB Krillöl+ Curcuma recht gut. Mir hilft die Kombi ganz gut gegen Erröten der Wangen ("Flush") und generell Entzündliche Probleme.

Aber da der Klekko das nicht hat (?) , sind nur RU und KET notwendig bzw vertretbar (Finger weg von Fin oder anderen Medis. Und Minox bei dem Status auch auf keinen Fall!)

so unregelmäßig wie ich ket aktuell benutze...

ich glaube als RU User brauch man Ket nicht zwingend. aber er kann ja erstmal beides nehmen und wenn es funzt das ket mal weglassen.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Wed, 17 Dec 2014 01:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok und wenn ich normal ket benutze, kann das was bringen??? es wurde ja gesagt es ist schwach, aber so stark ist die aga ja nicht, vll würde das schon etwas bringen vll? und ich versuche auch gerade meine depressionen und den stress abzuabauen. ich hoffe nur das die vielen kleinen härcchen an der front nachwachsen, ich werds beobachten.
btw, bringt ru und ket denn haare auch zurück?

weiter beschwerden: hinterkopfschmerzen nach haare waschen und wie meint ihr das mit minox? Würde es meiner haare vernichten wenn ich minox nutze, oder gar kein nutzen? Weil manche schreiben bei denen haaren kein minox. mich regt die eine ghe sehr auf, die ist sehr tief, ich muss was machen

Subject: Aw: Haarstatus verschlechter sich immer mehr
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 17 Dec 2014 02:33:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anstatt dich zu sehr auf das "schließen" der ghe zu konzentrieren, sollte dein vorrangiges ziel sein, deinen aktuellen status zu halten. Dazu wurden ja bereits die geeigneten mittel genannt. Du kannst davon ausgehen das sich die ghe nie wieder komplett schliesen , vielleicht ist eine minimale Verbesserung zu erwarten. Also rechtzeitig mit der Therapie anfangen und das halten was man noch hat (was bei dir ja noch sehr viel ist)

Subject: Aw: Haarstatus verschlechter sich immer mehr
Posted by [swissTemples](#) on Thu, 18 Dec 2014 09:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut hat meine Ecken gestoppt und verbessert.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechter sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 18 Dec 2014 13:40:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok was ist jetzt wieder Dut? Jetzt sagt einer RU der andere DUT, deshalb bin ich so verwirrt was ich nehmen soll.
Und woher bekommt man DUT, und wie oft und wie lange sollte man es anwenden?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechter sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 18 Dec 2014 14:19:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 18 December 2014 14:40ok was ist jetzt wieder Dut? Jetzt sagt einer RU der andere DUT, deshalb bin ich so verwirrt was ich nehmen soll.
Und woher bekommt man DUT, und wie oft und wie lange sollte man es anwenden?

Junge, du bist seit Februar hier angemeldet, hast 300 Beiträge und willst uns ernsthaft erzählen, du weißt nicht was Dut ist? Wie alt bist du? Doch sicher schon erwachsen, oder? Meinst du nicht, in diesem Alter sollte man langsam mal die Fähigkeit besitzen, sich selber ein

wenig Wissen anzueignen, statt alles vorgebetet bekommen zu wollen? Langsam reichts hier wirklich, ich kann die Anderen langsam verstehen, die hier so über dich geschimpft haben.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Thu, 18 Dec 2014 14:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja gut dann les ich mich ein was dut ist ist ok, aber einer sagt jetzt dut und der andere ru. was soll ich denn nehmen? es steht nirgendwo ob man beides oder nur eines nehmen soll. und einer sagt nur das eine der andere sagt nur das andere, das ist das problem, stimmt fürs andere kann ich mich einlesen geb ich zu

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 18 Dec 2014 14:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 18 December 2014 15:20ja gut dann les ich mich ein was dut ist ist ok, aber einer sagt jetzt dut und der andere ru. was soll ich denn nehmen? es steht nirgendwo ob man beides oder nur eines nehmen soll. und einer sagt nur das eine der andere sagt nur das andere, das ist das problem, stimmt fürs andere kann ich mich einlesen geb ich zu

Man kann mehrere Dinge gleichzeitig nehmen. Sind dir deine Haare egal? Wenn nicht, würde ich anfangen zu lesen, was andere schreiben, welche Mittel sie anwenden, was ihnen hilft, was nicht. So bekommst du schnell ein breites Bild und weißt genau, was du für dich zu tun hast. Es ist wirklich nicht so schwer.

Such nach:

- Fin
- Dut
- RU bzw. RU58841 (damit du was mit der Suche findest)
- Minox
- Ket
- evtl. Voltaren

Bis du dich darüber nicht ein wenig informiert hast und ein bisschen Eigeninitiative zeigst und konkrete, sinnvolle Fragen stellst, wird dir sicher keiner mehr helfen wollen.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [chribe](#) on Thu, 18 Dec 2014 14:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und alles, bis auf Ru, gibt es in der Apotheke. Für Fin und Dut braucht man aber ein Rezept.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [ru-power](#) on Thu, 18 Dec 2014 14:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Thu, 18 December 2014 14:40ok was ist jetzt wieder Dut? Jetzt sagt einer RU der andere DUT, deshalb bin ich so verwirrt was ich nehmen soll.
Und woher bekommt man DUT, und wie oft und wie lange sollte man es anwenden?

Dut ist Fin 2.0

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 18 Dec 2014 14:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 18 December 2014 15:19Dr.Klekko schrieb am Thu, 18 December 2014 14:40ok was ist jetzt wieder Dut? Jetzt sagt einer RU der andere DUT, deshalb bin ich so verwirrt was ich nehmen soll.

Und woher bekommt man DUT, und wie oft und wie lange sollte man es anwenden?

Junge, du bist seit Februar hier angemeldet, hast 300 Beiträge und willst uns ernsthaft erzählen, du weißt nicht was Dut ist? Wie alt bist du? Doch sicher schon erwachsen, oder? Meinst du nicht, in diesem Alter sollte man langsam mal die Fähigkeit besitzen, sich selber ein wenig Wissen anzueignen, statt alles vorgebetet bekommen zu wollen? Langsam reichts hier wirklich, ich kann die Anderen langsam verstehen, die hier so über dich geschimpft haben.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 20 Dec 2014 16:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich nur wegen dem ket shampoo fragen wollte, wie lange sollte ich es einwirken lassen wenn ich es alle 2 tage nehme, doer kann ichs auch 2 mal die woche nehmen?? also die übliche 5 min einwirkzeit?

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [valesk](#) on Sat, 20 Dec 2014 17:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 min sollte passen. Es gibt auch welche die lassen 10min einwirken, nur sollte das deine Kopfhaut nicht zu sehr reizen.

Ist das KetShampoo überhaupt sinnvoll habe in einem Thread gelesen das dadurch die Kopfhaut garnicht genug pentriert wird für den androgenen Effekt.

Subject: Aw: Haarstatus verschlechtert sich immer mehr
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 23 Dec 2014 12:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine ahnung vll mach ich mir auch so ne ket mischung, aber erstmal das shampoo.

was ich noch fragen wollte, warum kann ich eogl nicht erstmal minox + ket probieren?

Warum gleich ru? denkt ihr minox ist zu schwach bei meinem status?
