
Subject: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 14:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander,

auch, wenn es die immer gleiche Leidensgeschichte ist, vllt. kurz ein paar Sätze zu meiner Person. Ich bin 25, Student der Wirtschaftswissenschaften aus Nrw und leide seit nun ca. 5 Jahren an Haarausfall. Wie so mancher hier hatte ich früher unmengen an Haaren (mit Abstand die meisten in meiner Familie). Irgendwann begann es ziemlich abrupt weniger zu werden. Da genau diese Zeit, auf Grund familiärer Umstände, die wohl schwierigste in meinem Leben war, dachte ich lange, dass dies der Grund dafür sei. Ich konnte meinen Kopf über den Tisch senken und durch die Haare "wuscheln" und es fielen unmengen aus. Naja, irgendwann, nachdem ich mir die Haare komplett rasiert hatte um das Ausmaß zu betrachten (grauhaft), hatte ich also meinen ersten Arztbesuch. Die Dame schaute aus 2 Meter Entfernung und sagte "ach das ist normal", gab mir einen Flyer von Regaine und verabschiedete sich. Ich kaufte also Regaine, was ich bis heute nutze, und der Haarausfall wurde eine Zeit lang weniger. Trotzdem wollte ich Ursachen, die ich evtl. hätte beeinflusse können, ausschließen und vereinbarte einen Termin bei einer zweiten Dermatologin. Identischer Ablauf. Zwischenzeitlich war ich unter anderem einmal in Berlin bei Herrn Azar, welcher mir einen kleinen Kostenvoranschlag von ca. 15.000€ präsentierte. Mir ist schon bewusst, dass es da deutlich günstigere und bessere Alternativen gibt. Der Besuch bei ihm diente auch mehr einer "versierten" Einschätzung über die evtl. notwendige Anzahl an Grafts. Ja, und so ging das dann ungefähr bis zum heutigen Tag weiter.

Was will ich nun eigentlich?

Zum einen ist mir bewusst, dass es in den meisten Fällen "normal" ist und ich mich in gewisser Weise damit abfinden muss. Dennoch denke ich, dass die Art und Weise der Untersuchungen irgendwo unzureichend war. An dieser Stelle wäre ich übrigens sehr dankbar über etwaige Empfehlungen für einen Fachmann im Raum Nrw. Zur Not auch weiter.

Was mich immer ein wenig hat hoffen lassen ist, dass die Haare am kompletten Oberkopf mehr oder weniger gleichmäßig ausfallen (also diffus), was so weit ich weiß eher untypisch ist, oder?

Seit einiger Zeit fallen mir kaum noch Haare aus. Ich habe, aber dafür braucht man schon fast ne Lupe, noch ziemlich viele ganz dünne langsam wachsende Flaumhaare. Kann man diese noch zum Leben erwecken, oder ist das einfach der normale Ablauf und zeigt eher, dass die Haare veröden. Könnte zutreffen, zumal es trotz der Tatsache, dass kaum Haare ausfallen, immer weniger werden.

Kann auch Einbildung sein, aber ein weiterer Grund, der mich immer hoffen ließ ist, dass meine Haare in gewissen Phasen wieder "besser" zu werden schienen. Kann aber auch einfach der Zyklus sein, dass in gewissen Zeiten zu viele ausfallen und anschließend nochmal nachwachsen, um sich dann ganz zu verabschieden.

Fazit?

Keine Ahnung. Ich wollte es einfach mal loswerden und ggf. hilfreiche Tipps erfahren. Ich benötige einfach entweder etwas, was mir die Hoffnung nimmt, damit ich mich endlich der schwierigen Phase Glatze widmen kann/muss, oder eine Möglichkeit die ich in Angriff nehmen kann.

Generell erstmal vielen Dank fürs zuhören.

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bild

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sorry, bin gerade dabei. Irgendwie kann ich immer nur ein Foto hochladen/anhängen.

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 710 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 527 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 477 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 381 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:21:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 531 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid, aber ich hab mich wohl iwie dumm angestellt. Konnte immer nur eins pro Post anheften. Das letzte ist mit nassen Haaren.

LG

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Yes No](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den Bildern ist normal hier.

Nur haarausfalltechnisch bist du viel zu spät dran..

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hier die meiste schon froh sind, wenn sie ihren status halten können frage ich dich, ob du mit diesem Status zufrieden bist. ob da noch zeit für experimente ist.. glaub ich nicht

vllt ein haarteil oben oder wenn es die kopfform zulässt dann gleich glatze

ja es ist halt schon sehr fortgeschritten ..

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind das graue haare?

schneide alles auf 10mm

und fang schon mal an mit KET unter folie

Subject: Aw: Was soll ich sagen
Posted by [mike.](#) **on** Sat, 27 Dec 2014 15:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whisker haare

dick an sich..aber in der anzahl sehr wenige..struktur für wenig zu gebrauchen...

Subject: Aw: Was soll ich sagen
Posted by [Etienne123](#) **on** Sat, 27 Dec 2014 17:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch zwei Fotos etwas kürzer und ein wenig gekämmt.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 601 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 17:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 439 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 27 Dec 2014 17:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru+ket+minox zum halten und eventuellen verbessern

keine haartransplantation, bringt bei aggressiver aga gar nichts, da nur mit den donor haaren niemals ein zufriedenstellendes ergebnis herbeigeführt werden kann. hoffen auf replicel oder histogen, erst dann würde ich den wertvollen donor für eine haartransplantation opfern.

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 17:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hat es denn eigentlich mit diesen Fläumhaaren auf sich? Ist das normal? Minox nehme ich ja bereits seit langem. Was genau soll Ket+Ru deiner Meinung nach bewirken?

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Dec 2014 18:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Etienne123 schrieb am Sat, 27 December 2014 19:56Was hat es denn eigentlich mit diesen Fläumhaaren auf sich? Ist das normal? Minox nehme ich ja bereits seit langem. Was genau soll Ket+Ru deiner Meinung nach bewirken?

vielleicht erstmal die selbsthilfe durchlesen

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 18:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich hab auch gedacht, Fragen gibts, die gibt es gar nicht.

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 18:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wobei das mit den Flaumhaaren doch gar nicht so überflüssig war, oder?

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 27 Dec 2014 20:22:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich denke, da geht noch was. Allerdings ist es schade, dass du Minox schon genommen hast. Aber wenn man angreift, wäre theoretisch noch ordentlich was zu retten, wenn man auf die Medis halt gut anspricht.

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Meister Eder](#) on Sat, 27 Dec 2014 20:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Etienne,

es ist überhaupt nichts zu spät. Ich hatte 6 Jahre lang auch ne volle Platte (deutlich schlimmer als bei dir) die mir wieder komplett zugewachsen ist. Und das hätte hier im Forum auch niemand geglaubt. Wende folgendes topisch an: Ket, Ru, Fin, Minox - evtl. noch Dolofren 2 - 3 mal pro Woche. Ich glaub, damit hast du ziemlich gute Chancen. Und nimm einmal die Woche nen Dermaroller 1,5 mm dazu. Pack alles nachts unter ne Plastikfolie. Die Haare können auf jeden Fall reaktiviert werden, dafür bin ich der lebende Beweis. Ich würde vorschlagen, nichts oral zu nehmen - das greift nur unnötig zu sehr ins System ein. Wenn du magst, schreib mir ne pm. Bevor mir vorgeworfen wird, ich würde dir unnötiger Weise Hoffnung machen, will ich noch sagen: Bei mir hat es sehr gut geholfen aber ich weiß natürlich nicht, wie es bei dir anschlägt... Außerdem hatte ich noch Fin und Dut oral dabei. Das würd ich aber nicht mehr empfehlen, weil das doch zu starke Nebenwirkungen macht nach neer Weile. Dein Körper braucht DHT - nur deine Haare brauchen's nicht. Es kann sein, dass es bei dir nichts bringt. Probier's einfach nen halbes Jahr lang aus, dann weißt mehr.

Grüße

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 27 Dec 2014 21:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal vielen Dank für die Antworten. Ich muss sagen, dass ich das ganze Thema sehr lange verdrängt habe, dank Schütthaar und womöglich falscher Hoffnungen. Ich mache morgen mal ein Foto mit Schütthaar, wobei die Ergebnisse auch damit immer schwerer zu erzielen sind und, wenn ich an den Sommer und das andauernde Hoffen, dass es nicht verläuft, denke, wird mir schon schlecht. Generell muss aber ne Lösung her. Ich sträube mich aus Angst wirklich ziemlich gegen Fin oder dergleichen. Aber mal sehen. Fürs erste bin ich ziemlich fertig und muss versuchen mir das ganze nicht zu schwarz zu malen. Wenn ich ne Nacht drüber geschlafen habe, melde ich mich sicher mal per PM Meister Eder. Gibts hier im Forum eigentlich vorher/nachher Bilder von deinen Erfolgen?

@Nemesis: Wieso schade, dass ich Minox schon verwedet habe?

LG

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Meister Eder](#) on Sat, 27 Dec 2014 22:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hier:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25536/>

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Tom10](#) on Mon, 29 Dec 2014 10:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meister Eder schrieb am Sat, 27 December 2014 23:20ja hier:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25536/>

Bist halt ein guter Responder. Trotzdem die einzige Methode die wohl auf Dauer gegen HA hilft ist eine HT. Irgendwann kommen bei den Medis dann doch die NWs.

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 251 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 234 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 212 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 214 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 234 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 249 times



Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Fri, 01 May 2015 19:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander,

hier nochmal ein kleiner Nachtrag zu meinem aktuellen Haarbild.

Sieht das wie diffuser Haarausfall aus, oder ist das ganz normaler erblich bedingter Haarausfall?

Für mich sieht das irgendwie so krankhaft aus. Wäre über Meinungen sehr dankbar!

Lieben Gruß

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 01 May 2015 20:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch Haarausfall diffusen Musters ist erblicher Haarausfall, nur nicht im 'normalen' Norwood-, Haarlinien-Schema.

Du hoffst evtl. auf krankheitsbedingten oder Nährstoffmangel Haarausfall, das sehe ich aber hier nicht; Donor top, Oberkopf licht -> AGA. Vergleichsbilder sind einfach googlebar.

m.M.n. hast du an Dichte eingebüßt, es sind aber keine komplett kahlen Flächen entstanden.

Kann mir vorstellen, dass du mit Schütthaar noch viel rausholst..

Diverse Topicals wären wohl nach wie vor das Mittel der Wahl, falls du handeln willst.

Hast du in der Zwischenzeit was ausprobiert ?

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 01 May 2015 21:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur aus Interesse... hast du die Stirn immer hochgezogen? (so wie auf deinen Photos)

Subject: Aw: Was soll ich sagen

Posted by [Etienne123](#) on Sat, 02 May 2015 10:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Fri, 01 May 2015 23:43Nur aus Interesse... hast du die Stirn immer hochgezogen? (so wie auf deinen Photos)

@Kahlschläger

Ja ich denke auch, dass das alles nur Erklärungsversuche meinerseits sind, um... "Ausprobiert" habe ich seit langem Minoxidil. Kann nicht wirklich sagen wie ich ohne aussehen würde, von

daher ist es schwer was zur Wirkung zu sagen. Hab es mal 2 Monate aus finanziellen Gründen absetzen müssen und meine in der Zeit vermehrtes Shedding verzeichnet zu haben (war aber auch an sich eine relativ stressige Phase).

Mit Streuhaar hantiere ich seit ca. 1 1/12 Jahren rum. Bei gewisser Haarlänge wirkt das wahre wunder, aber ist halt einfach iwie gekünzelt und unentspannt (z.B. im Sommer mit vollem Bus zur Uni fahren und hoffen, dass der Schweiß, der einem die Stirn runter läuft, nicht farbig wird). Aber generell ist Streuhaar ne tolle Sache.

Ich denke es werden noch 2 bis 3 Jahre Streuhaar und anschließend ne Glatze..
