

---

Subject: Wie viele verschiedene Wirkstoffe kann die Haut aufnehmen?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 29 Dec 2014 02:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

diese Frage brennt mir schon ne Weile unter den Fingernägeln. Was ist denn, wenn man sehr viele Wirkstoffe topisch nimmt, wie ich?

Bei mir ist es bis jetzt:

RU

EE

CPA

Ket

Minox

Diclo

dazu soll noch

Dut

Spiro

Das sind immerhin 8 Wirkstoffe die ich über den Morgen und Abend verteilt auftragen will, im Moment sind es 6.

Funktioniert das überhaupt? Kann die Haut überhaupt so viele Wirkstoffe aufnehmen? Gibt es da Studien?

Ich weiß nur, dass Meister Eder sehr viel Verschiedenes auf den Kopf genommen hat und er hatte gigantischen Neuwuchs.

Trotzdem beschäftigt mich das.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Wie viele verschiedene Wirkstoffe kann die Haut aufnehmen?

Posted by [Meister Eder](#) on Mon, 29 Dec 2014 12:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube, man fährt besser, wenn man viele verschiedene Wirkstoffe nimmt aber dann eben in sehr niedriger Konzentration statt nur einen oder zwei Wirkstoffe in höherer Dosis. Lässt sich enzymkinetisch auch logisch begründen. Ich glaub auch, dass mehrere Wirkstoffe in geringer Konzentration besser aufgenommen werden als nur einer oder zwei in höherer Konzentration.

---

---

Subject: Aw: Wie viele verschiedene Wirkstoffe kann die Haut aufnehmen?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 02 Jan 2015 01:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meister Eder schrieb am Mon, 29 December 2014 13:17Ich glaube, man fährt besser, wenn man viele verschiedene Wirkstoffe nimmt aber dann eben in sehr niedriger Konzentration statt nur einen oder zwei Wirkstoffe in höherer Dosis. Lässt sich enzymkinetisch auch logisch begründen. Ich glaub auch, dass mehrere Wirkstoffe in geringer Konzentration besser aufgenommen werden als nur einer oder zwei in höherer Konzentration.

Gut, danke dir. Dann mache ich erstmal weiter wie gehabt.

---

---

Subject: Aw: Wie viele verschiedene Wirkstoffe kann die Haut aufnehmen?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 02 Jan 2015 12:39:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass das Spiro draußen. RU+CPA sind ja schon AR Blocker.. ich würde eher nach Wirkprinzip gehen..

---

---

Subject: Aw: Wie viele verschiedene Wirkstoffe kann die Haut aufnehmen?

Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 27 Sep 2015 22:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieser Thread interessiert mich auch, ich trage momentan auch auf was geht.

---