
Subject: Alternativen zu Finasterid

Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:01:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal, bin noch neu hier.

Ich bin 21 Jahre alt und kämpfe seit ca. 2 Jahren mit Haarausfall.

Erstmal richtig aufgefallen ist es mir allerdings erst vor 1 Jahr als ich ein Bewerbungsfoto geschossen habe. (Bild im Anhang)

Danach Termin beim Hautarzt ausgemacht und das Problem geschildert.

Sie hat mir dann Minoxidil 5% verschrieben, das ich jetzt seit Ende Februar nehme.

Meine Haare sind daraufhin vorne etwas dichter geworden und ganz dünne, weiche, flaumige Haare haben sich auf der rechten Seite meiner GHE gebildet. Als Referenzpunkt kann man hier gut mein Muttermal nehmen, das ist eben jetzt genau mit diesem Flaum bedeckt, allerdings kann man es halt noch immer deutlich sehen wenn ich die Haare aufstelle, was früher nicht der Fall war.

Mein Haarausfall ist allerdings nicht merklich weniger geworden und komischerweise hatte ich auch kein Shedding wie es hier immer beschrieben wird. Gibt es noch andere Alternativen die ich zusätzlich zu Minoxidil nehmen kann? Finasterid möchte ich wegen den NW einfach nicht nehmen, ließ davon ja immer nur Horrostories.

In den unteren Beiträgen sind noch die Fotos vom derzeitigen Haarstand

File Attachments

1) [Bild 7.jpg](#), downloaded 551 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare mit 16

File Attachments

1) [Bild 6.jpg](#), downloaded 389 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nass

File Attachments

1) [Bild 4.jpg](#), downloaded 355 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nochmals nass

File Attachments

1) [bild 5.jpg](#), downloaded 349 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach dem duschen

File Attachments

1) [Bild 1.jpg](#), downloaded 351 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:07:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nach dem Duschen 2

File Attachments

1) [Bild 2.jpg](#), downloaded 275 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:07:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine GHE

File Attachments

1) [Bild 3.jpg](#), downloaded 389 times



Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Dec 2014 17:21:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für solo Minoxidil ist das mE ein sehr gutes Ergebnis - fast alles wieder voll. Bist ein sehr guter Responder.
Wenn du auch potenziell keine Nebenwirkungen haben willst, wird es wohl kaum (noch) etwas geben. Höchstens Ketoconazol aber ob dir das noch was bringt.
Ansonsten ein topisch. Antiandrogen, etwa RU zur Zeit.

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Eels](#) on Mon, 29 Dec 2014 18:08:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,es mit Ket zu probieren ist keinesfalls verkehrt(evt RU)

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 18:45:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja KET hab ich eh schon überlegt, wo kauf ich das am besten in der Apotheke oder über das Internet bestellen ?
Ich sollte noch dazu sagen ich hab generell sehr fettige Haare und Haut, hatte auch extreme Akne bis ich medikamente genommen habe. Danach waren auch meine Haut und Haare weniger fettig. Wenn ich mir die Haare nicht wasche sehen sie nach 1 Tag noch akzeptabel aus, nach 2 aber so als ob ich schmalz in den Haaren drin hätte.
Ich wasche mir im Moment täglich die Haare mit Head&Shoulders, sollte ich wahrscheinlich nicht oder ?

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [dreg](#) on Mon, 29 Dec 2014 18:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Mon, 29 December 2014 18:21
Für solo Minoxidil ist das mE ein sehr gutes Ergebnis - fast alles wieder voll. Bist ein sehr guter Responder.

Versteh ich nicht ganz, es gibt ja keine Vorher Fotos auf denen der Zustand schlechter ist?!

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [dreg](#) on Mon, 29 Dec 2014 18:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls du mal vor hast mit Minox aufzuhören (du bist ja schließlich ein wenig in der Experimentierphase) dann denk daran es langsam auszuschleichen statt abrupt zu stoppen, denn auch wenn du jetzt kein shedding hast kann es dann durchaus passieren...

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Dec 2014 19:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Mon, 29 December 2014 19:46
Versteh ich nicht ganz, es gibt ja keine Vorher Fotos auf denen der Zustand schlechter ist?!
Erster Beitrag, dritter Satz und dazugehöriges Bild?

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [dreg](#) on Mon, 29 Dec 2014 19:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, hatte ich übersehen. Müsste er vielleicht nochmal dieselbe Position mit der gleichen Frisur machen wenn man es vergleichen will..

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Mon, 29 Dec 2014 19:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Mon, 29 December 2014 20:09Ok, hatte ich übersehen. Müsste er vielleicht nochmal dieselbe Position mit der gleichen Frisur machen wenn man es vergleichen will..

Es scheint eine Verbesserung zu sein.
Trotzdem geb ich dir recht, Belichtung und Frisur sollten bei Vergleichsbildern immer die selben sein um wirklich aussagekräftig zu sein. Das ist hier nicht der Fall

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 29 Dec 2014 20:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alternative zur fin wäre dann wohl dut und das wenn oral dann minimalst dosiert 0.5mg/w oder gleich topisch mit minox und das scheint bei dir alleine ja schon zu greifen.

bevor du aber zu einer 5ar hemmung gehst probier lieber mal die gute alte KET / MINOX Kombi. Die kann wahre wunder wirken

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Dark Souls](#) on Mon, 29 Dec 2014 20:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 29 December 2014 21:23alternative zur fin wäre dann wohl dut und das wenn oral dann minimalst dosiert 0.5mg/w oder gleich topisch mit minox und das scheint bei dir alleine ja schon zu greifen.

bevor du aber zu einer 5ar hemmung gehst probier lieber mal die gute alte KET / MINOX Kombi. Die kann wahre wunder wirken

Werd ich jetzt wohl auch mal probieren, wie siehts denn mit Haare waschen generell aus, jeden Tag ist wohl nicht so gut und ich denke Head and Shoulder ist auch nicht so gut da es relativ aggressiv ist. Brauch ich aber damit die Schuppen weggehen, was wird den hier im Forum gerne empfohlen ?

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Rosso](#) on Mon, 29 Dec 2014 20:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, tägliches Haarewaschen ist empfehlenswert. Head&Shoulders ist auch ok.

Subject: Aw: Alternativen zu Finasterid
Posted by [Ambrose](#) on Mon, 29 Dec 2014 20:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Brauch ich aber damit die Schuppen weggehen, was wird den hier im Forum gerne empfohlen ?

Ket hilft auch gegen Schuppen. Ich bin nach jahrelanger Nutzung von H&S auf Ket-Shampoo umgestiegen und wirklich zufrieden. Benutze es alle zwei bis drei Tage und Schuppen sind kein Thema. Ist auch einer der Gründe, warum Ket zu Minox empfunden wird. Ich habe Minox nie genommen, aber es führt wohl auch gerne zu Schuppenbildung, wogegen dann wiederum Ket wirkt.

Zusätzlich hat man mit Ket eben noch ein (schwaches) Anti-Androgen - ist schon ein tolles Zeug.
