
Subject: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Mon, 05 Jan 2015 23:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend ,

ich habe mich nun lange hier durchs Forum gelesen und würde gerne mal eure persönliche Meinung zu meinem Stand der Dinge hören.

Der Haarausfall ist vermutlich schon seit etlichen Jahren vorhanden, denke mind. 5-6 Jahre. Ich habe mir leider nie Gedanken dazu gemacht, aber nachdem man nun immer deutlicher die Platte sieht, könnte ich vll. von euch "erfahrenen Leuten mal die "letzten" Tipps holen.

Zu meiner Person: Bin 26 Jahre alt und vermute mein Stand bei NW 6.

Bin noch für jede Hilfe dankbar und anbei einige Fotos. Mal sehen was ihr dazu sagt.

Danke und Grüße

File Attachments

1) [IMAG0086.jpg](#), downloaded 959 times



Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Mon, 05 Jan 2015 23:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMAG0084.jpg](#), downloaded 660 times



Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Mon, 05 Jan 2015 23:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMAG0085.jpg](#), downloaded 627 times



Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [mike](#). on Tue, 06 Jan 2015 00:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da ist noch viel machbar

mit der richtigen kombi..kannst sehr viel rausholen

ich würde als basis etwas progesteron nehmen..zum kräftigen der haare..creme für frauen von biovea zum beispiel..oder mo/do max 100mg rektal kapsel...

ev etwas fin/dut.. jew montags/donnerstags.. mit pausen...

später dann minoxidil.. führt einen kräftigen wachstumsschub...

kannst auch andere topicals dazu testen,..
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [ru-power](#) on Tue, 06 Jan 2015 15:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

runterrasieren und folgendes probieren:

Topical aus Minoxidil + RU. Dazu noch evtl Finasterid o Dutasterid nehmen und Ket nach Pilos.

Ohne Minox gehts da net..

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [joe2341](#) on Tue, 06 Jan 2015 15:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal, das baut mich ein bisschen auf.

Bin schon ein bisschen mitgenommen wg der ganzen Sache.

Seht ihr noch eine Möglichkeit eventuell auch im Vorderen Bereich ein paar haare zu bekommen?

Die volle Mähne hatte ich ja noch nie aber ein paar Haare zum bedecken wären schon ein großer Fortschritt...

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [ru-power](#) on Tue, 06 Jan 2015 16:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2341 schrieb am Tue, 06 January 2015 16:55Danke erstmal, das baut mich ein bisschen auf.

Bin schon ein bisschen mitgenommen wg der ganzen Sache.

Seht ihr noch eine Möglichkeit eventuell auch im Vorderen Bereich ein paar haare zu bekommen?

Die volle Mähne hatte ich ja noch nie aber ein paar Haare zum bedecken wären schon ein großer Fortschritt...

RU-Minox.

Dazu die Folientechnik.. also das Zeug draufschmieren und danach ne Folie über nacht drauf.

Ich persönlich würde es mal 6 Monate probieren.. wenn es nix bringt entweder abrasieren oder Haarteil.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 06 Jan 2015 16:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 06 January 2015 16:52
runterrasieren und folgendes probieren:

Topical aus Minoxidil + RU. Dazu noch evtl Finasterid o Dutasterid nehmen und Ket nach Pilos.

Ohne Minox gehts da net..

genau und nicht gleich panik bekommen wenn minox zuerst mal shedding verursacht

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [joe2341](#) on Tue, 06 Jan 2015 16:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum ist eigentlich abrasieren besser?

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 06 Jan 2015 16:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann kommt nicht soviel wirkstoff ungewollt in die haare. der muss nämlich auf die kopfhaut (!) . in den haaren bringt er dir nix. zudem macht es die anwendung mit Frischhaltefolie (Okklusion > siehe Wikipedia) leichter.

okklusion verhindert dass es zu schnell trocknet und die wirkstoffaufnahme wird bis um das 4fache verbessert

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [joe2341](#) on Tue, 06 Jan 2015 16:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke bis jetzt für Eure Hilfe!

Kann jemand etwas anhand der Bilder zum NW sagen?

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [joe2341](#) on Tue, 06 Jan 2015 17:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image:6888](#), downloaded 323 times

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [ru-power](#) on Tue, 06 Jan 2015 18:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würd NW5 diffus sagen.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [ru-power](#) on Tue, 06 Jan 2015 18:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2341 schrieb am Tue, 06 January 2015 17:16 Warum ist eigentlich abrasieren besser?
sieht außerdem kacke aus so wie es jez ist. da is abrasiert (mm Schnitt) viel besser.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Tue, 06 Jan 2015 19:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6mm oder weniger? man das wird langsam echt "haarig"

Naja kann man schon fast an eine HT im mittleren und im Tonsurbereich denken

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [Kahlschläger](#) on Tue, 06 Jan 2015 19:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gebe den Ratschlägen der anderen uneingeschränkt recht

Generell kannst du dich glücklich schätzen, dass trotz jahrelanger Inaktivität noch einiges möglich ist.

Du hast zwar einiges gelassen, aber kaum komplette Kahlflächen, in diesem Fall ist eine konsequente Therapie aussichtsreicher und noch nicht so viel verloren. Würde auch den mm-Schnitt empfehlen.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [ru-power](#) on Tue, 06 Jan 2015 19:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2341 schrieb am Tue, 06 January 2015 20:076mm oder weniger? man das wird langsam echt "haarig"

Naja kann man schon fast an eine HT im mittleren und im Tonsurbereich denken
HT kannsde vergessen. Besonders im Tonsurbereich.. das wird licht und niemals mehr dicht.

Wenn ich an deiner Stelle wäre würde ich gesagt:

Topical aus flüssigem Minox (Folligain P5 zB von Biovea) und RU58841 (zB v Anagen Inc) unter Folie über Nacht auftragen.

Dazu ENTWEDER:

2-3x pro Woche 1,25mg Finasterid (also ne viertel 5mg, von deinem Arzt (am billigsten ist glaub Stada 5mg) nehmen

ODER

Dutasterid (Avodart), von indpharma oder deinem Arzt alle 4-5 Tage (<- hier habe ich deutlich!! weniger NW bei BEI MIR besserer Wirkung. Das ist aber sehr individuell)

und jeden Tag die Ket-Alk Variante nach Pilos vor dem duschen auftragen und 30min warten.

Wenn sich da nicht ordentlich bis einschließlich Monat 6 getan hätte.. just shave it.. oder Haarteil

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Tue, 06 Jan 2015 22:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja wahrscheinlich muss ich es mal shaven aber wie ich damit wohl aussehen werde... oh man wieso kann die Welt nicht leichter sein^^

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 06 Jan 2015 23:01:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Fin oral (oder topisch). Dut topisch oder oral + Ru in Minox. Ket Shampoo in Alk und evtl noch Diclo (Voltaren) oder Progesteron Creme dazu.

Dann müßtest nen Stopp erreichen und mit etwas Glück ne Verdichtung. Ich wünsch es dir jedenfalls.

Waren aber nicht alle Mittel die es gibt. Bei den ersten Anzeichen von Haarausfall sofort was machen und am besten hier sich einlesen.

Gutes Gelingen!!!!!!

Gruß Sonic

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [ru-power](#) on Tue, 06 Jan 2015 23:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2341 schrieb am Tue, 06 January 2015 23:49Ja wahrscheinlich muss ich es mal shaven aber wie ich damit wohl aussehen werde... oh man wieso kann die Welt nicht leichter sein^^ besser als der fussel da aufm kopf

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Wed, 07 Jan 2015 09:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich werde die letzten Versuche mal starten.

Kann man den Regaine-Schaum mit 5 % auch mit RU kombinieren?

Bezugsquelle aus eurer Erfahrung wäre noch super! Danke

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [joe2341](#) on Wed, 07 Jan 2015 09:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, ich habe ganz vergessen zu sagen, dass ich bereits seit 8 Wochen den Regaine-Schaum nutze.

Allerdings ohne RU od. Dut/Fin, habe erst jetzt nach langem lesen festgestellt, das es notwendig ist.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [#Tobii](#) on Wed, 07 Jan 2015 15:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Langsam wird es hier echt abenteuerlich! Einem User zu Fin zu raten ist ja gerade noch OK, aber Dut oral nehmen wohl nur diejenigen die sich komplett zerstören wollen.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [pipsen](#) on Wed, 07 Jan 2015 17:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2341 schrieb am Wed, 07 January 2015 10:51sorry, ich habe ganz vergessen zu sagen, dass ich bereits seit 8 Wochen den Regaine-Schaum nutze.

Allerdings ohne RU od. Dut/Fin, habe erst jetzt nach langem lesen festgestellt, das es notwendig ist.

Ist es gar nicht, es ist nur besser. Notwendig ist einzig und allein gut nachzudenken. Wie wäre es mit der Variante:

Minox+Ketcreme in einer Lotion täglich abends aufgetragen
Haarshampoo mit Coffein gegen Schuppen
ab und zu Kopfhaut massieren mit Bürste/Fingern
Haare regelmäßig selbst kurz rasieren (massiert gleichzeitig etwas)
Täglich 1-2 Esslöffel Leinsamen

Allgemein sehr gute Ernährung und viel viel Sport (auch für deine Psyche damit du nicht ständig an deine Haare denkst)

Für die eitleren Tage kannst du dir ja ein Toppik bestellen, geht easy und bei dir gut möglich

Vielleicht noch Fischölkapseln und Vitamin D.
Für mehr Muskeln vielleicht Kreatin und Casein.

Unterm Strich dauert das Alles nicht lange, lässt sich im Alltag integrieren und hat wahrscheinlich sogar eher positive Auswirkungen auf deine gesamte Gesundheit, wohingegen dich Dut/Fin dann über Jahre zerstören, lebst du so vielleicht länger und gesunder

Die Dinge sind für deine Psyche und Gesundheit viel wichtiger als Medikamente wie Dut oder Fin und wenn du selbstbewusst bist und athletisch aussiehst bist du glücklicher über deine Potenz als über paar Haärchen mehr

Du hast auch eine akzeptable Kopfform für kürzere Haare Also am besten fängst du direkt an, sofort Haare abrasieren, gesund ernähren und 20 Liegestütz. Heute ist der erste Tag deines neuen Lebens Bisschen sarkastisch aber im Prinzip musst du es genau so machen

Und für das Geld für eine HT kaufst du dir lieber ne geile was weiß ich was, was anderes als Haare eben

LG

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps
Posted by [kafax](#) on Wed, 07 Jan 2015 20:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde als erstes zu einem Hautarzt gehen, der sich mit Haarausfall auskennt und mich beraten lassen. Oder warst du schon dort? Bei AGA könnten dir möglicherweise Finasterid und Minoxidil helfen den Haarausfall zu verlangsamen. Dutasterid ist als Mittel gegen Haarausfall nicht zugelassen (Risiko?) und bei den anderen Vorschlägen (Fischöl, Sport) bin ich bzgl. der Wirkung sehr skeptisch.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [pipsen](#) on Wed, 07 Jan 2015 21:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kafax schrieb am Wed, 07 January 2015 21:37Ich würde als erstes zu einem Hautarzt gehen, der sich mit Haarausfall auskennt und mich beraten lassen. Oder warst du schon dort? Bei AGA könnten dir möglicherweise Finasterid und Minoxidil helfen den Haarausfall zu verlangsamen. Dutasterid ist als Mittel gegen Haarausfall nicht zugelassen (Risiko?) und bei den anderen Vorschlägen (Fischöl, Sport) bin ich bzgl. der Wirkung sehr skeptisch.

Hey, die Idee mit dem Hautarzt finde ich auch gut. Einige Hautärzte bieten z.B. einmal im Monat eine "Haarsprechstunde" an oder ähnliches, danach kann man sich bei Anruf erkundigen.

Die anderen Vorschläge sind alle im Zusammenhang zu betrachten, viele hier picken sich viel zu sehr einzelne (und dann harte) Mittel heraus und glauben, das Ihr Leben damit besser wird. Meistens wird dies durch starke Nebenwirkungen aber eher schlechter. Deshalb sollte man immer nach etwas suchen was ganzheitlich für Körper und Geist gut ist.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 07 Jan 2015 21:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

#Tobii schrieb am Wed, 07 January 2015 16:45Langsam wird es hier echt abenteuerlich! Einem User zu Fin zu raten ist ja gerade noch OK, aber Dut oral nehmen wohl nur diejenigen die sich komplett zerstören wollen.

DUT kann man ja auch topisch nehmen. Mache ich auch und hab Top Erfolge mit der topischen 5ar Hemmung

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [pipsen](#) on Wed, 07 Jan 2015 21:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 07 January 2015 22:50#Tobii schrieb am Wed, 07 January 2015 16:45Langsam wird es hier echt abenteuerlich! Einem User zu Fin zu raten ist ja gerade noch OK, aber Dut oral nehmen wohl nur diejenigen die sich komplett zerstören wollen.

DUT kann man ja auch topisch nehmen. Mache ich auch und hab Top Erfolge mit der topischen 5ar Hemmung

Gibts eigentlich auch eine handvoll Aussagen bzgl. dessen, dass Leute von Dut topisch Potenzprobleme bekommen? Dies scheint ja die größte NW bei Fin/Dut zu sein. Wenn Dut topisch nicht systemisch wirkt (wegen der Molekülgröße, whatever) wie wirkt es dann?

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 07 Jan 2015 22:10:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pipsen schrieb am Wed, 07 January 2015 22:59PeterNorth schrieb am Wed, 07 January 2015 22:50#Tobii schrieb am Wed, 07 January 2015 16:45Langsam wird es hier echt abenteuerlich! Einem User zu Fin zu raten ist ja gerade noch OK, aber Dut oral nehmen wohl nur diejenigen die sich komplett zerstören wollen.

DUT kann man ja auch topisch nehmen. Mache ich auch und hab Top Erfolge mit der topischen 5ar Hemmung

Gibts eigentlich auch eine handvoll Aussagen bzgl. dessen, dass Leute von Dut topisch Potenzprobleme bekommen? Dies scheint ja die größte NW bei Fin/Dut zu sein. Wenn Dut topisch nicht systemisch wirkt (wegen der Molekülgröße, whatever) wie wirkt es dann?

Die molare Masse von DUT ist hier doch schon geklärt worden. Klar geht es auch transdermal . Wo steht dass es nicht durch die Haut gehen soll ?

bei Überdosierung habe ich Nebenwirkungen bekommen und musste wieder runterdosieren. Oral oder Topisch ist mMn nicht viel um nur dass es bei topischer Anwendung auch da hinkommt wo es hauptsächlich soll > ins Zellgewebe der Kopfhaut und ein Teil systemisch is ja klar.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [pipsen](#) on Wed, 07 Jan 2015 22:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Beitrag wirkt auf mich aber als ob Dut topisch im Gegensatz zu oral ja keine Nebenwirkungen hat, selbst topisch ist das schon ein heftiges Medikament.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 08 Jan 2015 13:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einen ähnlichen Status (sogar etwas schlechter) wie der TSler (bin 4 Jahre älter). Allerdings fahre ich jetzt volle Power um wirklich alles raus zu holen. Alle Monate gehe ich zum Frisör damit die Seitenlänge mit der Kopflänge wieder zusammen passt. Glatze habe ich vor ca. 3 Monaten mal versucht und möchte das nie wieder haben...dann lieber Fusseln.

Subject: Aw: Hilfe wg. AGA - extrem fortgeschrittener Status - Bitte um Tipps

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 08 Jan 2015 15:31:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was machen deine fortschritte aristo?
