

---

Subject: Viele Probleme mit den Haaren

Posted by [joez](#) on Tue, 06 Jan 2015 20:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich (32,m) hoffe ihr könnt mir helfen. Ich habe schon seit paar Jahren Auffälligkeiten. War bei verschiedenen Hautärzten, aber so sonderlich hilfreich war das nicht. Bei mir wurde ein Trichoscan gemacht an 2 Stellen, seitlich am Kopf und oben am Kopf. Resultat: Seitlich am Kopf sind die Werte angeblich normal, aber oben am Kopf ist die Telogenrate bei 25%. Der Doc meinte die sollte nur bei 15% sein. Er meinte dann noch, dass es keine Mittel gibt die was bringen.

Ich benutze seit ca 3 Monaten El Cranell und Arginin Haarwasser, beides trage ich nur vorne am Kopf auf weil es einfach nicht möglich ist das am gesamten Kopf aufzutragen da wäre die Flasche ruck zuck leer. Leider kann ich im Frontbereich wo ich die 2 Mittel auftrage keinerlei Besserung erkennen.

Symptome:

-Rückgang des Haaransatzes (ca Hamilton 1)

-dünner werdende Haare AUCH seitlich am Kopf wo angeblich ja alles okay sein soll! auch seitlich am Kopf kann ich ohne großen Kraftaufwand quasi unendlich oft Haare einfach durch Zug rausreißen! (das habe ich dem Arzt geschildert aber dazu hat er letztlich nichts gesagt) diese Haare sind meistens total dünn und meistens ist keine Wurzel dran oder wenn dann ist die Wurzel sehr klein. Ich hab das mal getestet und einfach mal drauflos gezupft und das endet nie. Ich habe jedes Mal wenn ich am Kopf zupfe neue Haare in der Hand!

-oben am Kopf habe ich seit Jahren immer mehr Haare die scheinbar neu rauswachsen weil sie wesentlich kürzer sind (ich schneide die Haare selbst mit einem Haarschneider und benutze dort immer einen 40mm Aufsatz) als der Rest der Haare. Diese Haare wachsen aber nicht raus und erreichen nicht die Länge der normalen Haare. Ich kann nicht sagen wieso die nie mit dem Rest der Haare aufschließen. Wenn neue Haare nachkommen und normal wachsen und ich die Haare immer auf 4cm Länge schneide dann dürfte ich doch nicht seit Jahren überall ganz viele Haare haben die viel kürzer sind als der Rest.

Könnt ihr mit diesen Symptomen was anfangen? Besonders diese kleinen kurzen Haare regen mich total auf. Das sieht richtig scheiße aus. Wenn ich die Haare zum Beispiel leicht anfeuchte und dann nach hinten kämme dann sehe ich überall diese kürzeren Haare die dann nach oben stehen und sich nicht kämmen lassen weil sie dazu zu kurz sind. Und das geht wie gesagt schon seit Jahren so!

Ich bin auch frustriert weil El Cranell scheinbar nichts bringt. Falls es was bringt dann höchstens dass es vielleicht zusätzlichen Ausfall am Haaransatz verhindert was ich aber auch nicht sicher sagen kann.

Ich habe auch noch Minoxidil zuhause, habe es aber noch nicht benutzt. Bei Minoxidil habe ich etwas Angst weil ich gelesen habe, dass die Haare zuerst ausfallen und die Haare die dann nachkommen sind dann quasi von Minoxidil "abhängig" und fallen sofort aus wenn man es absetzt. Stimmt das? Das wäre überhaupt nicht gut.

Ich hoffe jemand hier kann mir Feedback und nen Rat geben. Bin für jede Hilfe dankbar.

---