
Subject: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 17 Jan 2015 19:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mich eben neu im Forum angemeldet, verfolge die Diskussionen auf dieser Seite aber schon seit längerem und hoffe ihr könnt mir helfen.

Wie der Titel bereits verrät, bin ich 18 Jahre alt und kämpfe mit starken GHE (siehe Anhang). Geheimratsecken habe ich schon seit dem 15. Lebensjahr, richtig auffällig sind sie aber erst mit 17 geworden, seitdem beschäftigt/bedrückt mich das Thema jeden Tag beim Blick in den Spiegel. Ich bin leider sehr eitel und habe früher v.a. für meine Haare immer sehr viel Komplimente bekommen. Daher senkt der HA das Selbstbewusstsein natürlich zusätzlich, wobei ich bisher noch mit meinem Selbstwertgefühl klar komme (Sportler eben). Hätte ich die passende Kopfform und starken Bartwuchs, würde ich die Haare einfach abrasieren, aber jeder der bisher Befragten riet mir stark davon ab.

Vor rund 1,5 Jahren bin ich dann zum Dermatologen und der bestätigte, dass es sich um anlagebedingten Haarausfall handelt. Mein Vater hat mit Mitte 50 eine Halbglatze, wobei bei ihm der HA erst mit ~25 angefangen hat und dann auch eher langsam verlief. Seit dem Besuch beim Hautarzt nehme ich auf dessen Empfehlung regelmäßig 5% Regaine. Nach ca. 8 Monaten Anwendung hatte ich den Zenit erreicht und war sehr zufrieden. Danach ging es aber wieder bergab und die GHE nehmen stark zu (von den damals neuen Terminalhaaren sind inzwischen nur noch einzelne Flaumhaare übrig), was ich verhindern oder zumindest verlangsamen möchte. Zusätzlich habe ich gerade das Gefühl, mein Haar dünnt allgemein aus, wie bei diffusem Haarausfall. Nun hätte ich gerne euren Rat:

- Welchen Norwood-Status habe ich eurer Meinung nach inzwischen? Was denkt ihr allgemein über den zukünftigen Verlauf meines Haarausfalls?
- Wäre es erfahrungsgemäß Geldverschwendung, für dichteren Haarwuchs Pantovigar zu besorgen?
- Welches topisch anwendbare Mittel sollte ich zusätzlich zu Minox benutzen? Haltet ihr z.b. Pantostin, Revivogen oder RU für sinnvoll? (Wegen NW möchte ich vorerst auf Fin und Dut verzichten, auch wenn ich weiß dass diese ebenfalls topisch auftragbar wären)

Im Vorfeld bereits vielen Dank an jeden der sich die Mühe macht, mir beiseite zu stehen!

Liebe Grüße

Philipp

File Attachments

1) [IMG_20150117_191835.jpg](#), downloaded 2406 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 17 Jan 2015 19:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rechts

File Attachments

1) [IMG_20150117_191707.jpg](#), downloaded 1714 times

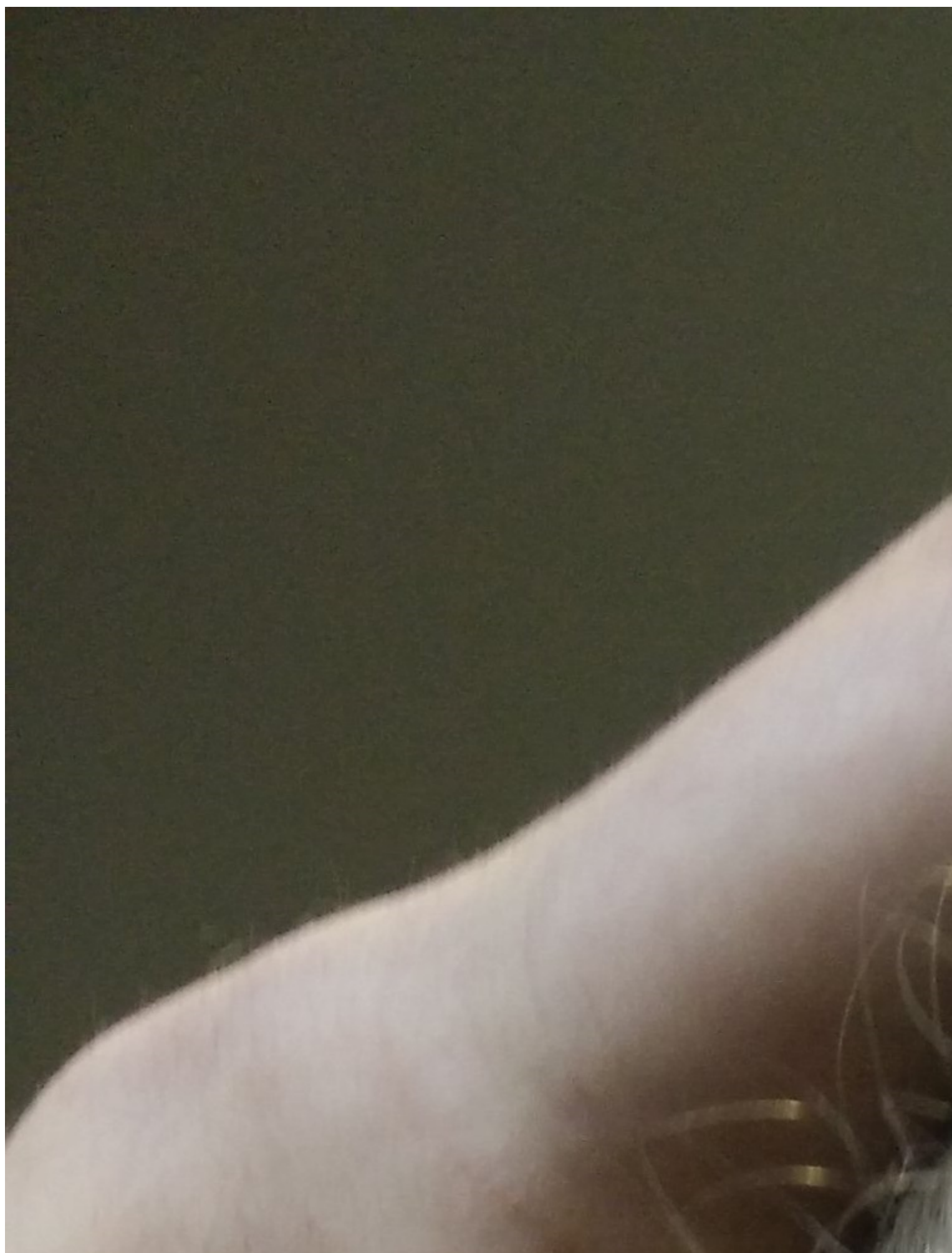


Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 17 Jan 2015 19:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

links

File Attachments

1) [IMG_20150117_191753.jpg](#), downloaded 1390 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [TheFallen](#) on Sat, 17 Jan 2015 19:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Für dein Alter ist dein HA leider schon sehr fortgeschritten, was auf eine aggressive AGA schliessen lässt. Dein Hautarzt hat dir auch das falsche Mittel empfohlen. Minox alleine bringt nicht viel, du brauchst irgendwelche AR-Hemmer.

Jedoch kann man dir auch noch kein Fin oder Dut empfehlen, da du dafür ein paar Jahre zu jung bist. Du wirst aber nicht drum rumkommen diese beiden Mittel topisch anzuwenden, wenn du was erreichen willst. Evtl. Fin+Dut+Ket+Minox könnten das Richtige sein. Und vergiss solche Sachen wie Pantostin oder Revivogen. RU ist halt so ne Sache. Erstens ist es sehr teuer (30-40 Euro pro Monat) und zweitens sind die Erfolge damit eigentlich nicht so überragend, vor allem für den Preis.

Andere Vorschläge hätte ich zur Zeit nicht, aber vielleicht wartest du noch auf weitere Antworten

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [TheFallen](#) on Sat, 17 Jan 2015 19:34:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja und noch etwas wegen dem zukünftigen Verlauf.
Leute, die früh HA bekommen (so um die 20 oder sogar noch früher) werden in der Regel auch früh eine Glatze bekommen. Natürlich muss das nicht unbedingt so sein bei dir, aber es ist schon sehr wahrscheinlich. Deswegen: Wenn du jetzt nix machst, wirst in etwa 5 Jahren zu wenige Haare haben, um sie noch stylen zu können. NW etwa 3.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Tunnelblick](#) on Sat, 17 Jan 2015 20:54:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, es sieht auch schlimmer aus als es ist, weil du so eine hohe Stirn hast.

Über deinen Haarverlauf lässt sich nur spekulieren, aber wenn du nach deinem Vater kommst wird es sich wahrscheinlich ähnlich entwickeln. Nur früher oder später ...

Nur aus Interesse, sind deine Kranzhaare dunkler als die AGA Haare? Fallen die Haare auch unten beim Hinterkopf aus und kannst du kurze dicke Haare aus deinen Koteletten ziehen?

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 17 Jan 2015 21:13:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@TheFallen

Naja aber Fin und Dut sind mir einfach zu krass, da überlege ich mir schon nochmal eher ob ich mir nicht doch irgendwann die Haare abrasiere.

@Tunnelblick

Ja, da hast du recht! Ich hätte natürlich noch bemerken sollen, dass ich eine sehr hohe Stirn habe, gut beobachtet.

Das mit den Kranzhaaren ist verrückt, denn ich bin eigentlich hellblond. Mit 17 hat sich die Farbe dann insgesamt verdunkelt und die Haare an den Seiten und beim Nacken sind leicht gekräuselt und fast schwarz geworden, ähnlich den Körperhaaren. Meine Friseurin meint immer es sieht aus als würde ich meine Haare im ombre-Stil färben.

Ich finde vereinzelt auch diese kurzen, dunklen Haare unter den ausgefallenen, aber an den Koteletten sind sie nur mit Kraft ausziehen.

Vielen Dank für die schnellen Antworten, ich freue mich über weitere!

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Tunnelblick](#) on Sat, 17 Jan 2015 21:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfallmuster und auch das mit der Haarfarbe ist bei mir ähnlich wie bei dir.

Bin jetzt fast 24 Jahre, ging bei mir ca mit. 18-19 los, schwer zu sagen.

Hatte mit 19 nur auf der rechten Seite ne GHE, dann mit 21/22 fing es auf der linken an. Rechte ist seitdem stabil aber gleichzeitig dünnt der ganze Oberkopf ein wenig diffus aus.

Die kleinen Haare denke ich mal kommen dann von den Koteletten, war zumindest bei mir so, ich glaube die gehen da auch ein Sheeding durch, der Körper wird männlicher

Vielleicht klappt ja bei dir was bei mir klappt und andersherum. Ich teste seit 2 Monaten RU und 4 Monaten KET, ich werde berichten.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [TheFallen](#) on Sat, 17 Jan 2015 23:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, es spielt keine Rolle wie gross deine Stirn ist. Das, was du hast, sind schon mehr als nur GHEs, das sieht man an den Seitenbildern, dort haben sich die Ecken schon ziemlich weit nach innen gefressen.

Ausserdem ist es eigentlich scheissegal, wie der Status deiner Verwandten ist, da man da drauf nie gehen kann. Wichtig ist, was bei wie und in welchem Alter wie ist. Daran lässt sich anhand der Erfahrungen schon etwas abschätzen.

Mit Ket und Minox wirst du definitiv nichts reissen können, da sollte zumindest Dut oder Fin topisch dazu. Ich will dir keine Hoffnungen nehmen, sondern nur realistisch und ehrlich sein. Wie sieht deine Tonsur aus?

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [hplaptop](#) on Sun, 18 Jan 2015 08:40:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit dem ausdünnen ist das normal bei aga?

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [TheFallen](#) on Sun, 18 Jan 2015 12:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hplaptop schrieb am Sun, 18 January 2015 09:40: das mit dem ausdünnen ist das normal bei aga?

Ist zumindest oft so, dass viele gleichzeitig auch eine diffuse Ausdünnung haben.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 18 Jan 2015 12:19:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit der Tonsur ist alles soweit in Ordnung, bis jetzt sind also lediglich die Geheimratsecken betroffen. Ket werde ich mir auf jeden Fall besorgen, Fin und Dut kommen weiterhin erstmal nicht in Frage, trotzdem Danke für deinen Rat.

Vereinzelte gibt es aber doch Erfolge mit Pantostin, oder irre ich mich da? Ein Versuch wäre es mir schon wert. Ansonsten möchte ich auch mal Voltaren ausprobieren, da damit ja auch bei einigen zumindest kleine Erfolge in den GHE erzielt werden konnten (Außerdem ist das sowieso immer daheim verfügbar)

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [ru-power](#) on Sun, 18 Jan 2015 12:28:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PhilippKI schrieb am Sun, 18 January 2015 13:19: Mit der Tonsur ist alles soweit in Ordnung, bis jetzt sind also lediglich die Geheimratsecken betroffen. Ket werde ich mir auf jeden Fall besorgen, Fin und Dut kommen weiterhin erstmal nicht in Frage, trotzdem Danke für deinen Rat. Vereinzelte gibt es aber doch Erfolge mit Pantostin, oder irre ich mich da? Ein Versuch wäre es

mir schon wert. Ansonsten möchte ich auch mal Voltaren ausprobieren, da damit ja auch bei einigen zumindest kleine Erfolge in den GHE erzielt werden konnten (Außerdem ist das sowieso immer daheim verfügbar)
die einzige alternative zu fin dut ist RU.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 18 Jan 2015 13:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich wäre RU eine Alternative, bloß mach ich mir da schon etwas Gedanken.
Es gibt Unmengen an Mitteln im Internet die angeblich helfen sollen, da sich damit ja eine Menge Geld machen lässt.
Auf der Webseite wird aber betont "RU58841 IS INTENDED AS A RESEARCH CHEMICAL ONLY.", wieso sollte man sich also die Chance entgehen lassen, ein neues Produkt auf den Markt zu bringen?
Im ersten Moment würde ich denken weil Studien fehlen, andererseits gibt es ja auch bei Finasterid teils starke NW und es ist trotzdem zu erwerben. Das macht mich nachdenklich...

@ru-power stimmt das mit den 30-40€ im Monat für RU in etwa?

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [opti](#) on Sun, 18 Jan 2015 14:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sag dir mal was Phillip.
Ich habe den mehr oder weniger exakt gleichen Status wie du. Blonde Haare und ab 18 hats bei mir auch angefangen das die Seiten dunkel und gekräuselt wurden .
Hatte auch schon seit ich ~ 17 bin bestimmt NW 2-2,5 und eine hohe Stirn . Werde jetzt bald 22 und bin auf ca 3 zurückgewichen (kämpfe gegen HA seit ich 20 bin).
Für das, dass alle sagen wir aggressiv so ein HA ist und wenn man schon mit 17-18 NW2-3 hat , dann nach 1-2 Jahren schon ne vollglatze , das ist humbug.
Meine Tonsur ist auch noch dicht , ich habe lediglich sehr große GHEs , aber vielleicht ziehen die sich auch nicht viel weiter zurück .
Kann dir sagen das Regaine allein, genauso wie Ket, voltaren etc mir nicht viel geholfen haben .
Dut und fin topisch waren bei mir auch nicht wirklich gut(aber jeder reagiert anders darauf).
Bin derzeit nur auf RU+Minox und kann damit mehr oder weniger meinen Status halten .Für Ru zahl ich monatlich vll 20€ was eigentlich nichts ist. Sowohl Regaine als auch fin+dut sind da teurer.
Und von Ru hab ich auch noch keine NWs bekommen

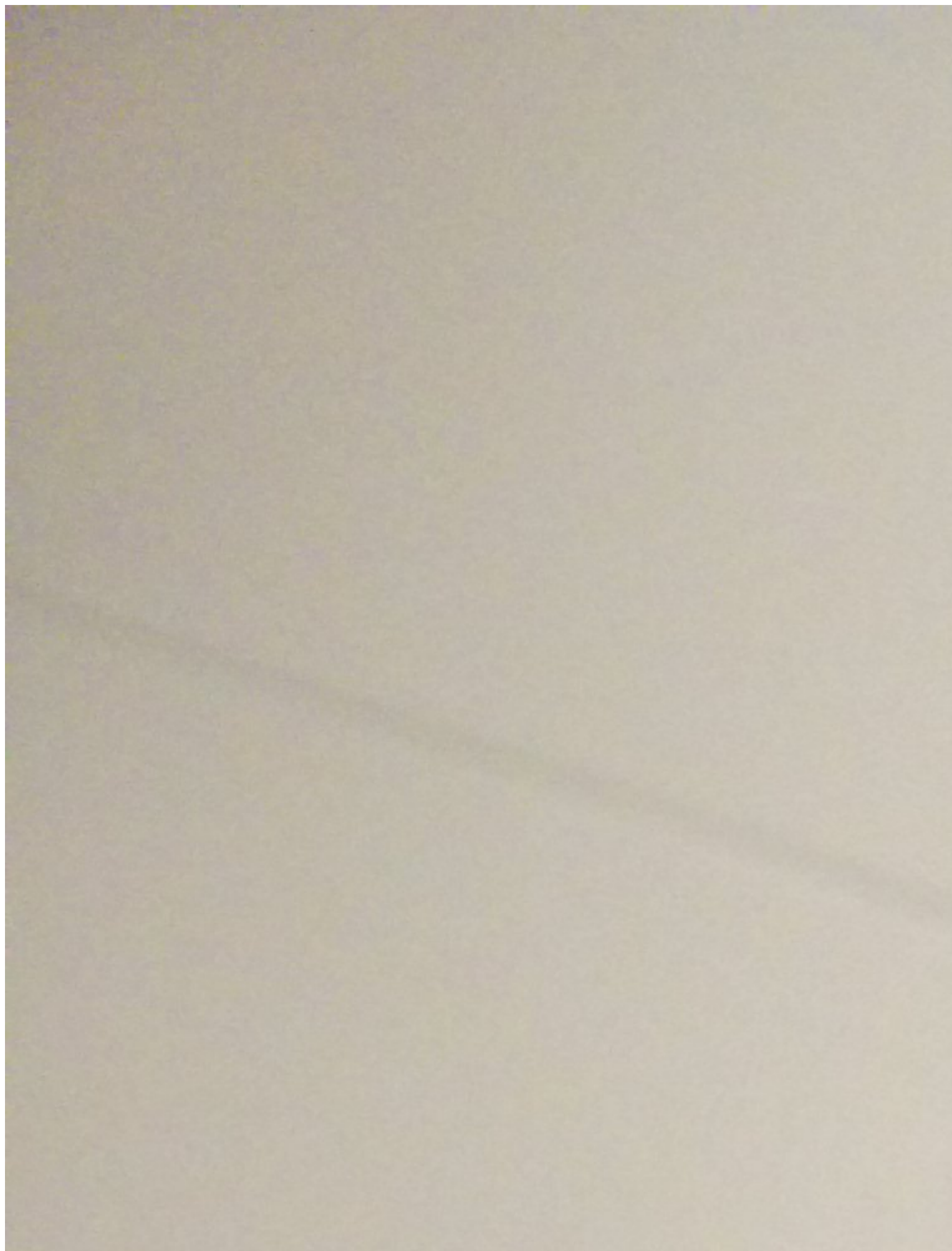
Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 18 Jan 2015 15:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hast du recht, ich werde wohl nochmal zum Arzt gehen und die Risiken absprechen.

Hab gerade nochmal ganz genau meine Tonsur angesehen und wenn man die Haare beiseite streicht, fällt da schon eine Lichtung auf, was mir jetzt zu denken gibt... was denkt ihr?

File Attachments

1) [IMG_20150118_163808.jpg](#), downloaded 1242 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Yes No](#) on Sun, 18 Jan 2015 16:12:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PhilippKI schrieb am Sun, 18 January 2015 16:55
Hab gerade nochmal ganz genau meine Tonsur angesehen und wenn man die Haare beiseite streicht, fällt da schon eine Lichtung auf, was mir jetzt zu denken gibt... was denkt ihr?
Oh ja, kein Zweifel auch hinten ist ein Loch..

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [TheFallen](#) on Sun, 18 Jan 2015 17:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du brauchst nicht zum Arzt zu gehen. Ausser Minox und Fin kennen die nix, und auch bezüglich NWs können die dir nicht mehr sagen, als alle Studien, die du hier im Forum findest.

Ich wollte dir auch keine Angst machen, von wegen in 5 Jahren Glatze und so. Aber Fakt ist, dass es oft so kommt.

Auch was Opti sagt stimmt nicht wegen den Kosten. Minox, Fin und Dut sind spottbillig, und selbst wenn RU nur 20 Euro im Monat kostet, ist das mehr als für die anderen einzeln. Bei RU kommt es halt auf die Konzentration an, je höher sie ist, desto teurer. RU wurde halt während den Testphasen abgesetzt soweit ich weiss. Ob es wirklich hilft weiss keiner, manche sagen ja, manche nein, sehr komisch alles. Schlussendlich kommen die meisten nicht drum rum, irgendwann mal Fin oder Dut zu benutzen leider. Das musst du halt für dich selber abwägen.. Was sind dir deine Haare wert? Könntest du mit einem mm-Schnitt leben?

Ach ja, deine Tonsur ist auch schon ein wenig mehr gelichtet als üblich für einen Wirbel. Würde das weiter beobachten.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 18 Jan 2015 18:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheFallen schrieb am Sun, 18 January 2015 18:09 Du brauchst nicht zum Arzt zu gehen. [...]

Was sind dir deine Haare wert? Könntest du mit einem mm-Schnitt leben?

Wie würde ich denn aber Fin/Dut bekommen ohne zum Arzt zu gehen?

Meine Haare sind mir wie anfangs beschrieben sehr viel wert, aber nicht genug um mit Nebenwirkungen zu leben die so mancher beschreibt...

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [ru-power](#) on Sun, 18 Jan 2015 18:21:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PhilippKI schrieb am Sun, 18 January 2015 14:24 Grundsätzlich wäre RU eine Alternative, bloß mach ich mir da schon etwas Gedanken.

Es gibt Unmengen an Mitteln im Internet die angeblich helfen sollen, da sich damit ja eine Menge Geld machen lässt.

Auf der Webseite wird aber betont "RU58841 IS INTENDED AS A RESEARCH CHEMICAL ONLY.", wieso sollte man sich also die Chance entgehen lassen, ein neues Produkt auf den Markt zu bringen?

Im ersten Moment würde ich denken weil Studien fehlen, andererseits gibt es ja auch bei Finasterid teils starke NW und es ist trotzdem zu erwerben. Das macht mich nachdenklich...

@ru-power stimmt das mit den 30-40€ im Monat für RU in etwa?

bei 60mg ca 90ct pro tag

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [TheFallen](#) on Sun, 18 Jan 2015 18:42:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PhilippKI schrieb am Sun, 18 January 2015 19:14 TheFallen schrieb am Sun, 18 January 2015 18:09 Du brauchst nicht zum Arzt zu gehen. [...]

Was sind dir deine Haare wert? Könntest du mit einem mm-Schnitt leben?

Wie würde ich denn aber Fin/Dut bekommen ohne zum Arzt zu gehen?

Meine Haare sind mir wie anfangs beschrieben sehr viel wert, aber nicht genug um mit Nebenwirkungen zu leben die so mancher beschreibt...

Fin und Dut einfach bei [indpharma.de](#)

Ja, jedem hier sind seine Haare viel Wert, aber nicht genug um mit Nws zu leben. Einen Versuch ist es aber Wert. Falls Nws auftreten, kann man immer noch absetzen, dann gehen sie wieder weg. Und als Topical sind die Nws eher gering. Unendlich viele Möglichkeiten haben wir halt nicht.

Minox + Ket sollte ohne Nws gehen, dann halt Fin, Dut oder RU. Und alle anderen Sachen, die du so liest, werden nicht viel bringen. Eventuell Progesteron Creme oder Kapseln noch, die sind aber nicht billig.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [PhilippKI](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird Zeit für ein Update, es tut einfach gut sich etwas von der Seele zu schreiben.

Inzwischen ist mehr als ein halbes Jahr vergangen und ich bin 19 Jahre alt. Ich habe vor 6 Monaten angefangen, jeden 2. Tag Ket-Lotion zu benutzen, zusätzlich zu 2 x Minox am Tag. Auch habe ich Fin ausprobiert, welches bei mir Ejakulationsstörungen und sehr starke Kopfschmerzen auslöste, so dass ich oft daheim bleiben musste. Um sicherzugehen, dass die NW daher kamen, habe ich es drei mal abgesetzt und für jeweils 3-4 Wochen wieder angewandt.

Vom Status her hat sich nicht viel verändert, die Dichte hat nur insgesamt etwas nachgelassen und auch sonst miniaturisieren gerade viele Haare, siehe Bilder.

Ich möchte das restliche Fin auf jeden Fall in einer Lotion verarbeiten und topisch damit weiterarbeiten, der HA ist nach wie vor eine sehr große Belastung für mich, insbesondere da keiner meiner Freunde auch darunter leidet. Würdet Ihr empfehlen gleich eine Dut-Lotion auszuprobieren?

Wie immer, vielen Dank für jede Antwort!

File Attachments

1) [11897013_1002181279813154_1340832897_n.jpg](#), downloaded 956 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auseinander gekämmte Tonsur

File Attachments

1) [11872764_1002181383146477_263275728_n.jpg](#), downloaded 899 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

links

File Attachments

1) [11880266_1002181313146484_2114134423_n.jpg](#), downloaded 787

times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rechts

File Attachments

1) [11925679_1002181316479817_1645278742_n.jpg](#), downloaded 666

times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:15:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit nassen Haaren

File Attachments

1) [11910664_1002181729813109_1318543521_n.jpg](#), downloaded 851 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:32:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollte er für Fin zu jung sein?
Fin wird ab 18 verschrieben. Passt doch!

Ich würde aber kein Fin verwenden. Die sicherste Methode, die Haare zu halten, ist die Einnahme von Rizinusöl-Tabletten.
Der Ausfall wird gestoppt. Es wachsen bei einigen sogar neue Haare nach.
Du kannst es auch äußerlich auftragen. Am besten jede Nacht und mit 10% PG + Badekappe.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der hier hat sich auch mit Rizinusöl zugeschüttet und die Haare sprießten wieder:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27838/>

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [vmPFC](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberkopfausdünnung und Steg zwischen den GHE beginnt ebenfalls auszudünnen.
Wirst ohne DHT-Hemmung nicht auskommen.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [PhilippKI](#) on Wed, 19 Aug 2015 21:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin demnächst nochmal beim Friseur und werde neue Bilder machen. Bei kurzen Haaren ist der Status besser zu erkennen

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 29 Dec 2015 17:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update für mich selber zum Schluss des Jahres. Tonsur von selber wieder dichter geworden oder mindestens gleich geblieben. Geheimratsecken zwischenzeitlich mit Fin zugewachsen, nach Absetzen stärkeres Ausdünnen als je zuvor.

Zwischenzeitliches Regime:

0,5 mg Fin / 3. Tag bis Anfang Oktober -> wegen Nebenwirkungen dann ins Minox bis Anfang November -> wegen NW (Brainfog, unglaubliche Müdigkeit+ fehlende Morgenlatte + Schwindel/Panik) ganz weggelassen, NW nach 3 Wochen weg

Minox 2 mal am Tag

Ket jeden 2. Tag

Insgesamt seit Anfang Oktober teils sehr unregelmäßiges Einhalten des Regimes.
Plan für 2016:

Eventuell RU-Behandlung ausschließlich an GHE, ansonsten
Regelmäßigere Behandlung + geringerdosiert Fin ins Minox

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 748 times

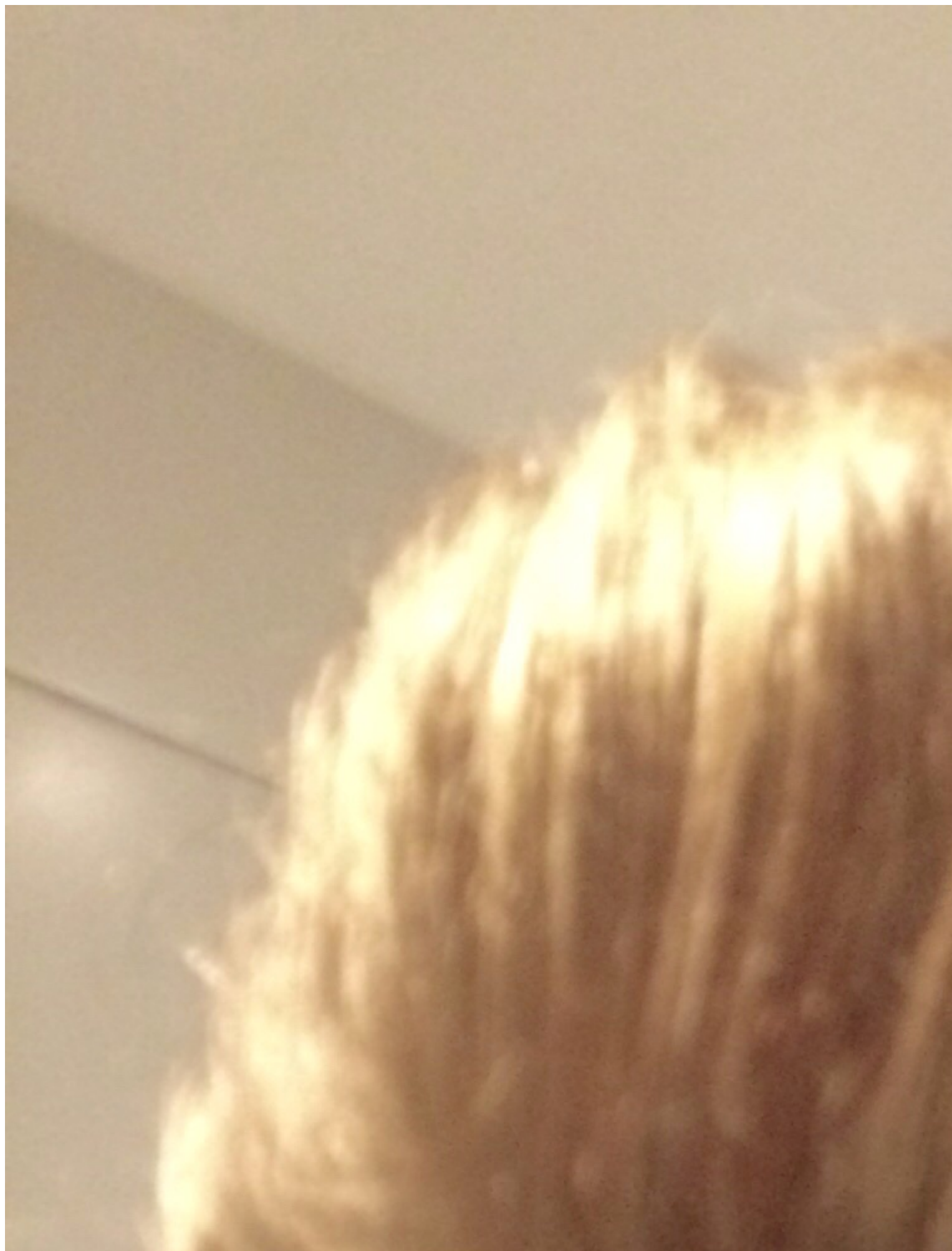


Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 29 Dec 2015 17:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oben

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 668 times

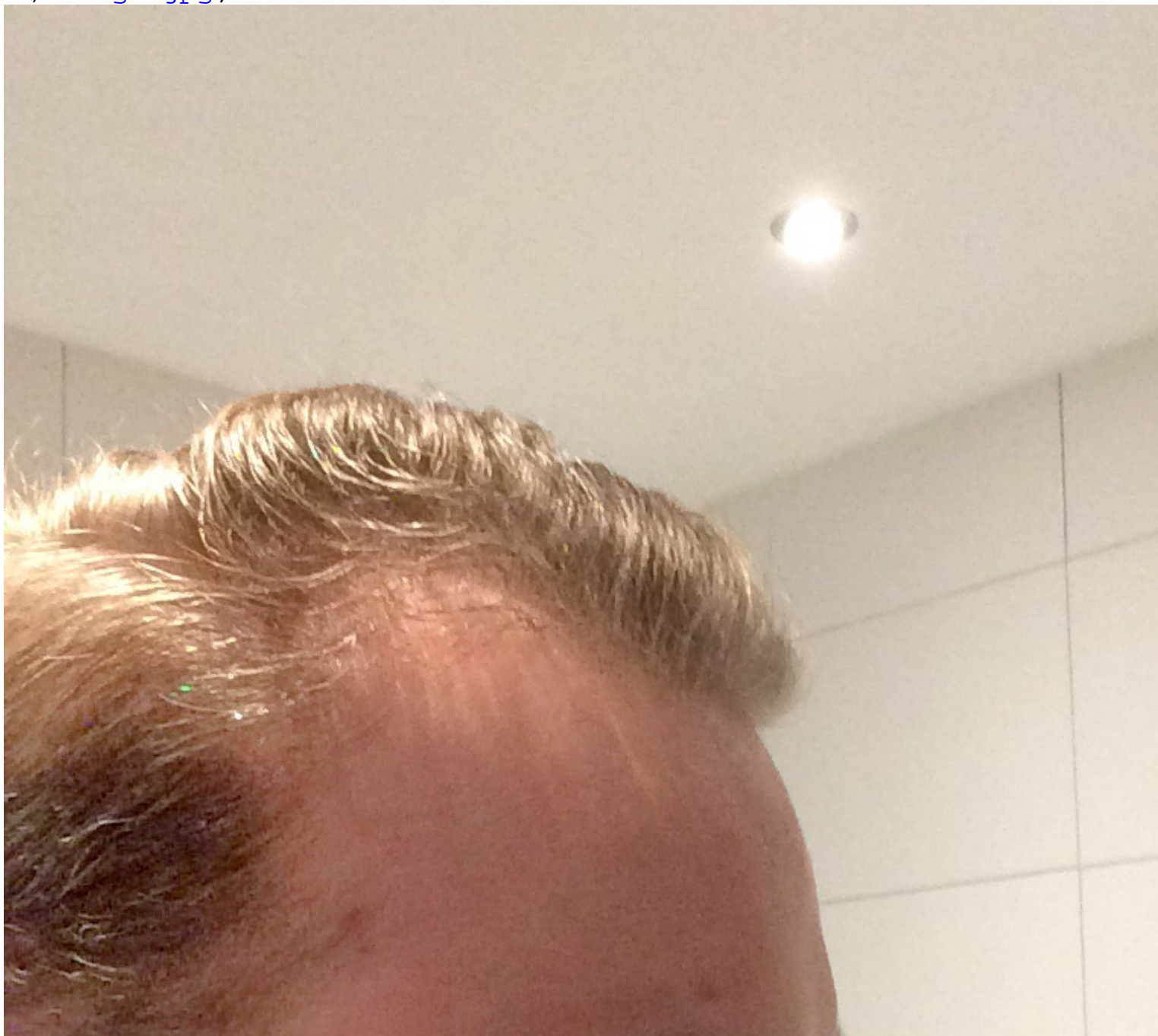


Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 29 Dec 2015 17:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seite, gerade Perspektive

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 724 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [karlos3](#) on Tue, 29 Dec 2015 23:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hatte mit 18 oder 20 so ziemlich den gleichen Status wie du, und mit nun 33 hat sich das nicht wesentlich verschlimmert, vllt. 0.5 cm (ohne mittel).

siehe http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/329518/#msg_329518

also was wirklich passiert kann, entgegen der Meinungen hier, niemand vorausschauen..

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [the_steve](#) on Wed, 30 Dec 2015 00:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ norwood: ernsthaft, die Kapseln? Halte RöKapseln für total überteuert. Einfach um 20€ 1 Liter Rizinusöl kaufen und der Jahresvorrat ist gesichert.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

Posted by [PhilippKI](#) on Mon, 01 Aug 2016 14:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erinnerung für mich selbst, heute abend mal ein Update zu bringen.

Fin nach wie vor abgesetzt, Minox zwischenzeitlich vergessen, Ket ganz rausgekommen. Geplant ist regelmäßigere Anwendung von Minox und wieder Ket in C2+PG

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE

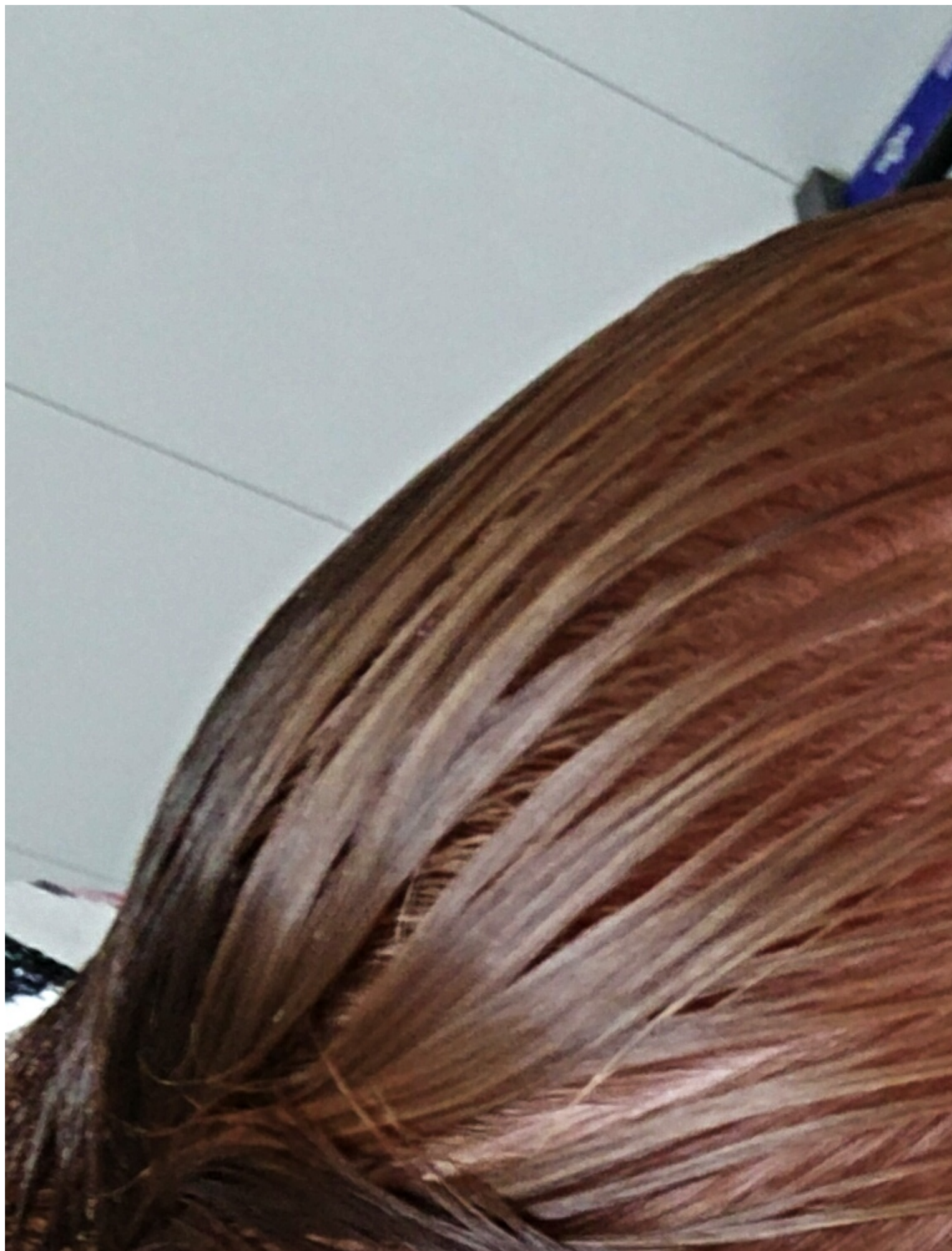
Posted by [PhilippKI](#) on Mon, 01 Aug 2016 18:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nass, wirkt immer katastrophal

File Attachments

1) [IMG_20160801_154025.jpg](#), downloaded 596 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Mon, 01 Aug 2016 18:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare trocken Seite

File Attachments

1) [IMG_20160801_160231.jpg](#), downloaded 504 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Mon, 01 Aug 2016 18:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare oben, auseinandergekämmt, wie sie von selbst liegen, ist kaum bis keine Haut durchschimmernd

File Attachments

1) [IMG_20160801_160315.jpg](#), downloaded 537 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Mon, 01 Aug 2016 18:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und von weiter weg

File Attachments

1) [IMG_20160801_154643.jpg](#), downloaded 545 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 19 Mar 2017 20:01:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

Seit einem halben Jahr das Regime sehr stark vernachlässigt;

seit 2 Monaten nur Stemox(Cerafill) und jeden Abend Rizinusöl,

Minox nur sehr sporadisch in den letzten 6 Monaten benutzt, nur in kleinen Mengen und wenn nur ein Mal am Tag;

Ab jetzt wieder geplant:

- eventuell restliche Finasterid Bestände zur Stabilisierung, 0,25mg /2d (Kopfweg nach wie vor einzige NW, bei dieser Dosis aber keine NW merkbar)
- Minox 2 mal täglich + weitere Öle (Lavendelöl etc., muss mich dazu noch einlesen)

File Attachments

1) [IMG_20170319_202659_01_01.jpg](#), downloaded 474 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 19 Mar 2017 20:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20170319_203248.jpg](#), downloaded 421 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 19 Mar 2017 20:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

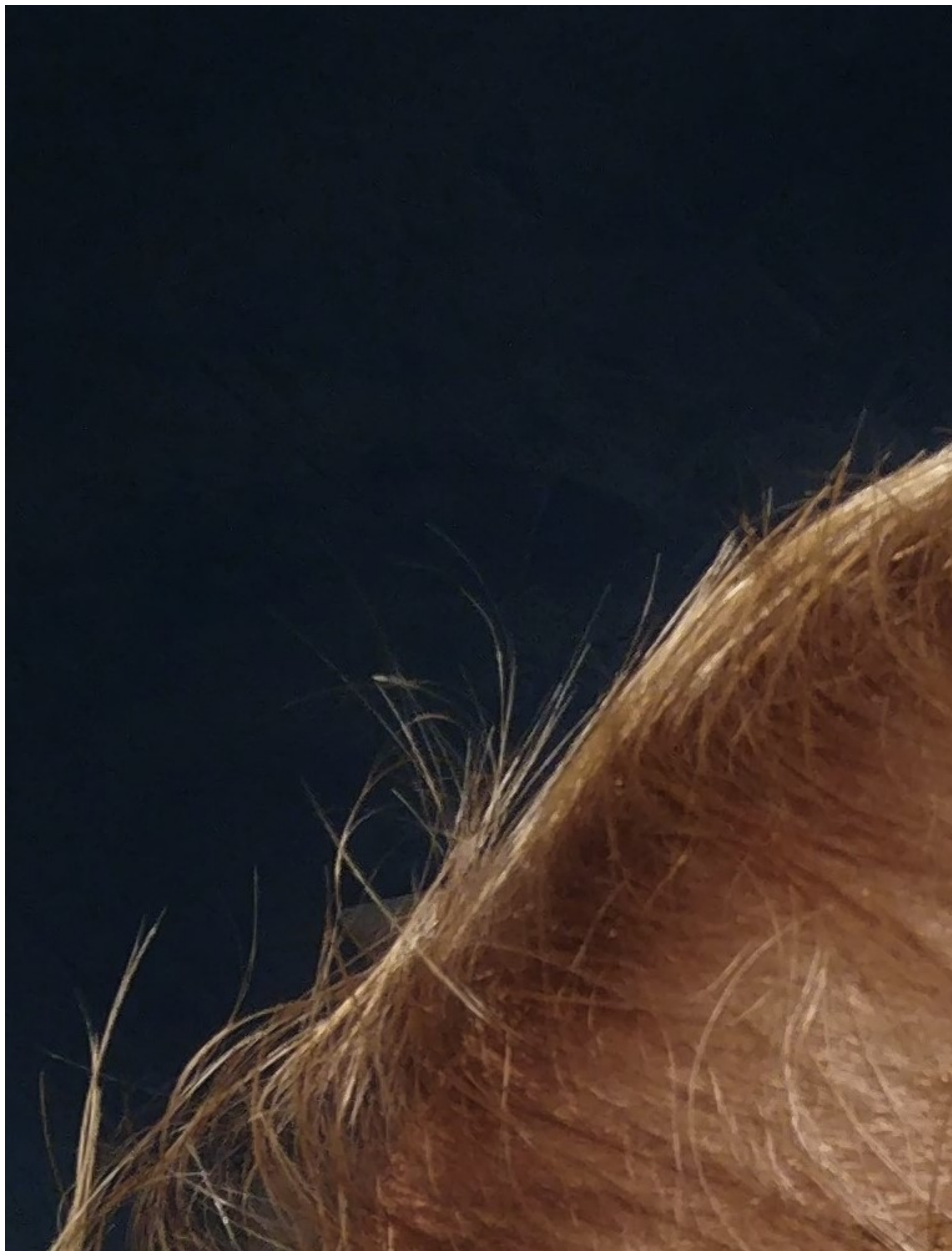
1) [IMG_20170319_203322.jpg](#), downloaded 387 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 19 Mar 2017 20:02:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20170319_203408.jpg](#), downloaded 367 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sun, 19 Mar 2017 20:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20170319_203536.jpg](#), downloaded 392 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Fugedis](#) on Sun, 19 Mar 2017 20:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal Hei

Ich bin aktuell 18 Jahre alt und hab ca. den gleichen Status wie du und nehm aktuell nur Minox und KET.

Was mich interessieren würde...:

Sind es dir deine Haare wert das Risiko mit FIN und möglichen Nebenwirkungen einzugehen (hast ja schon Kopfschmerzen wie du schreibst, was ich jetzt aber auch noch als harmlos empfinde). Zudem hast du auch früher auch schon krassere Nebenwirkungen gehabt, wie ich gerade gelesen habe...

Ich stell mir aktuell immer die folgenden Fragen:

Ist mein Körper schon "vollständig" entwickelt?

Kann ich jetzt mit FIN so stark in der Hormonhaushalt eingreifen?

Was ist wenns später iwelche Nebenbwirkungen gibt? (werd ja wenns gut läuft meinen Körper noch 60 Jahre brauchen)

Wie viele Jahre hole ich mit FIN raus, wenn der genetische Druck so stark ist und sind die paar Jahre die Risiken wert?

Würd mich freuen wenn du mir mal deine Sichtweise auf das Ganze schildern könntest

PS: Ich will dich NICHT davon abhalten FIN zu nehmen sondern würde nur gern deine Meinung und Sichtweise sehen. Vllt kannst du mich ja auch überzeugen es mal zu versuchen

Können gerne andere auch antworten aber ich will jetzt deinen Beitrag nicht zu diesem Thema missbrauchen, aber ich finde in unserem doch noch sehr "jungen" Alter ist das eine der wichtigsten Fragen

(Deswegen gerne auch per PN)

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:35:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein Update,

Mittlerweile bin ich 25, bin von zuhause ausgezogen und genieße die Frische Nordseebrise ganzjährig. Den Haaren hat das leider jedoch nicht geholfen.

Da ich auf DHT Hemmung immer extrem stark reagiert habe, habe ich nur Ket und Minox weitergenommen. Minox jetzt immerhin schon seit fast 8 Jahren. Wahnsinn. Bezüglich Status ist mein Haar insgesamt deutlich Lichter geworden, eine vollständige Glatze habe ich aber noch nicht. Vor allem die tonsur scheint jetzt durchgängig durch. Leider glaube ich dass ich für eine HT zu wenig Haare habe, die Haare am Hinterkopf sehen ähnlich wie die an der Seite aus. Außerdem ist bereits absehbar bis in welchen Bereich die Haare am Hinterkopf am stärksten ausdünnen und das geht leider ziemlich tief.

Mal sehen wie die Situation mit 30 dann ist. Dann werde ich ggf nochmal reevaluieren. Andererseits wird DHT Hemmung für mich nie in Frage kommen und dann fragt sich auch wie sinnvoll eine HT ist... wir werden sehen.

Bezüglich Lösungen hatte ich auch mal ein Haarteil erwogen, auch mein Partner wäre da durchaus unterstützend (solange ich das will). Abrasieren kommt aufgrund meiner Kopfform leider nicht in Frage, sieht einfach beschissen aus.

Bin gespannt wo die Reise mich noch hinführt....

File Attachments

1) [9FF1647F-74AF-4E6E-A106-E6B4687E5649.jpeg](#), downloaded 336 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

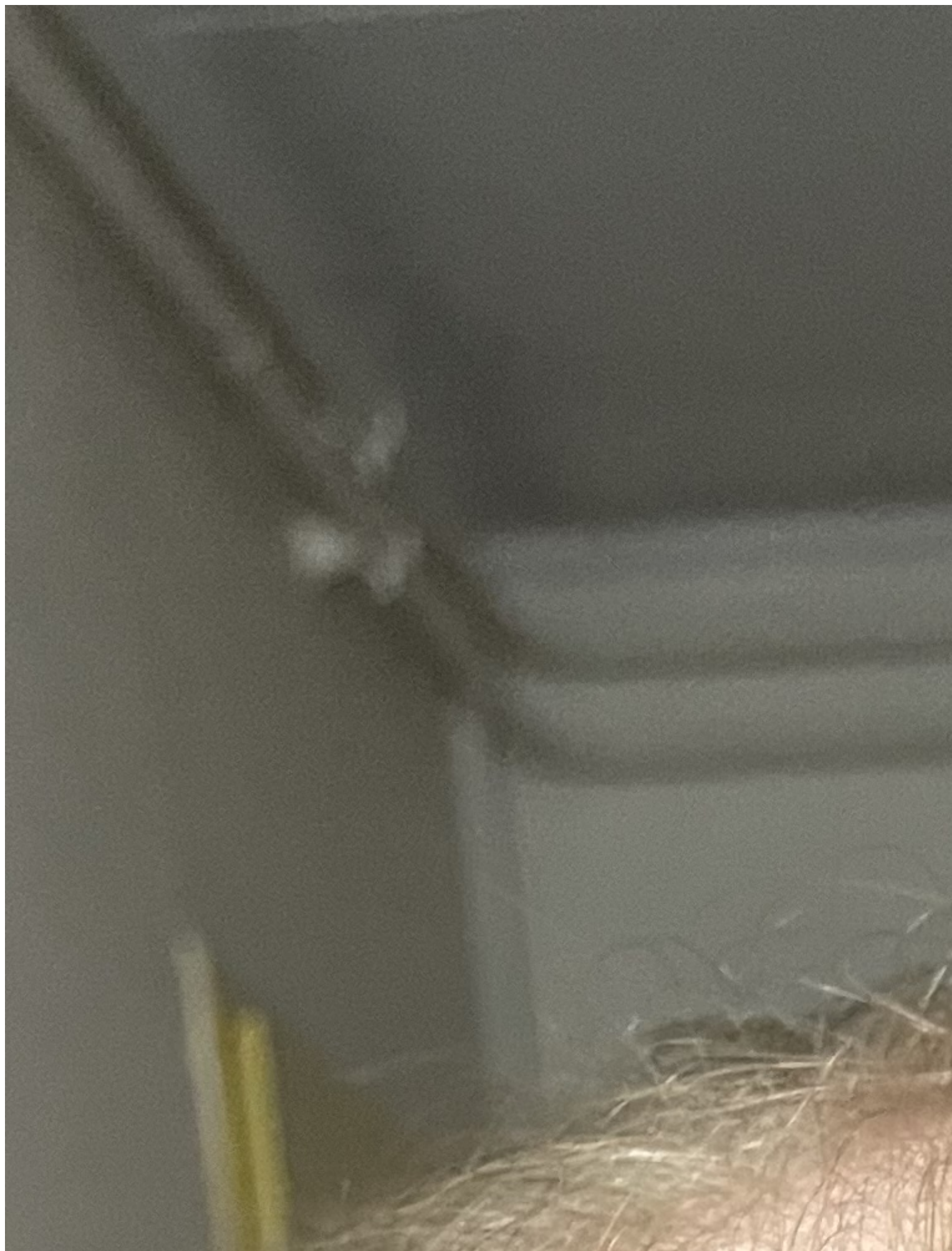
1) [A9086272-FE1A-4C66-8646-4FDCC4CE6139.jpeg](#), downloaded 321 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3F3E5A83-61C8-4497-A807-32B1D67CA365.jpeg](#), downloaded 315 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:38:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

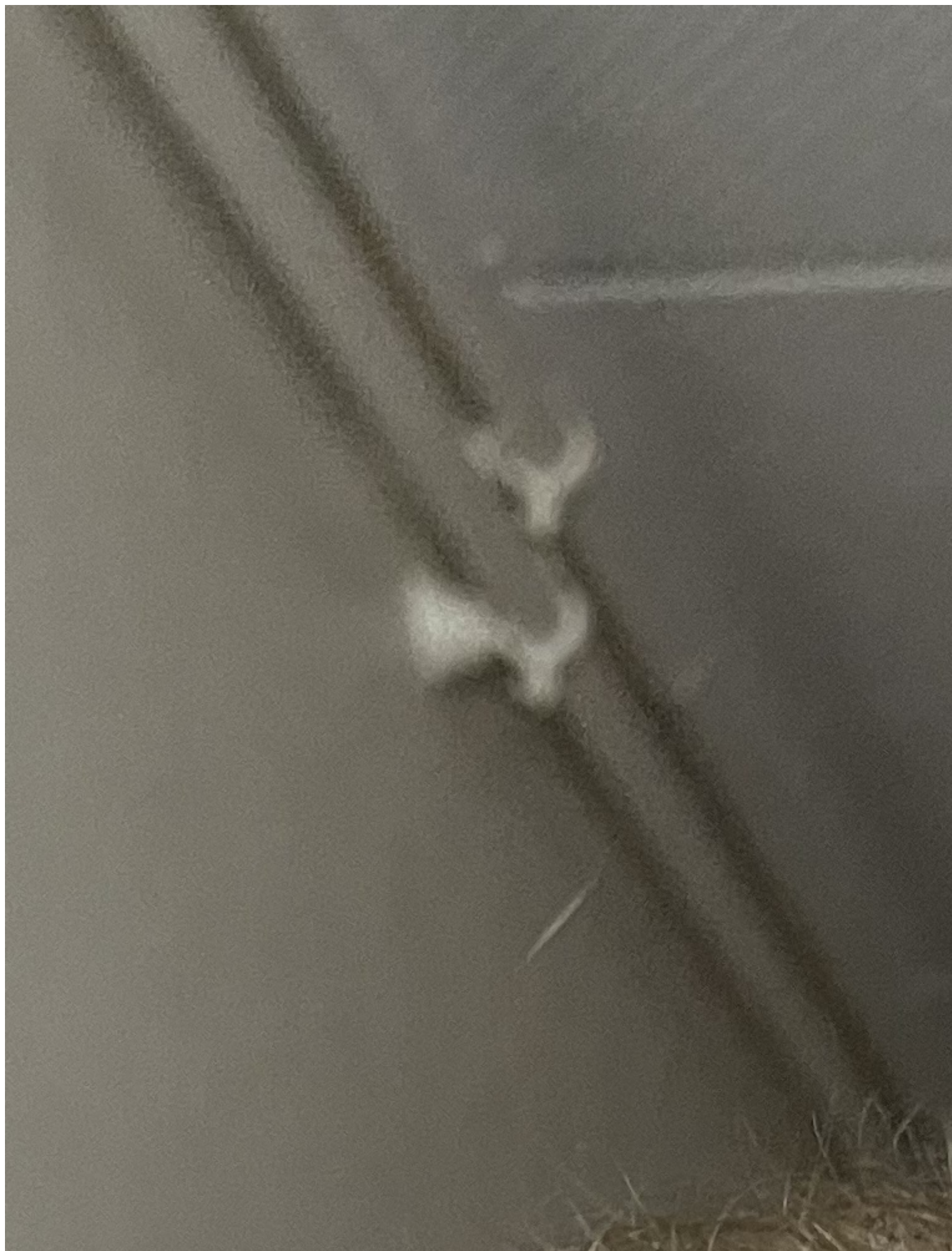
1) [741CABAF-FD11-4539-8948-126F9D968066.jpeg](#), downloaded 300 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [D739880D-3B94-4F03-AB43-D41E52EA8F8A.jpeg](#), downloaded 300 times



Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [daniel91](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:48:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PhilippKI schrieb am Thu, 21 July 2022 22:35Mal ein Update,

Mittlerweile bin ich 25, bin von zuhause ausgezogen und genieße die Frische Nordseebrise ganzjährig. Den Haaren hat das leider jedoch nicht geholfen.

Da ich auf DHT Hemmung immer extrem stark reagiert habe, habe ich nur Ket und Minox weitergenommen. Minox jetzt immerhin schon seit fast 8 Jahren. Wahnsinn. Bezüglich Status ist mein Haar insgesamt deutlich Lichter geworden, eine vollständige Glatze habe ich aber noch nicht. Vor allem die tonsur scheint jetzt durchgängig durch. Leider glaube ich dass ich für eine HT zu wenig Haare habe, die Haare am Hinterkopf sehen ähnlich wie die an der Seite aus. Außerdem ist bereits absehbar bis in welchen Bereich die Haare am Hinterkopf am stärksten ausdünnen und das geht leider ziemlich tief.

Mal sehen wie die Situation mit 30 dann ist. Dann werde ich ggf nochmal reevaluiieren. Andererseits wird DHT Hemmung für mich nie in Frage kommen und dann fragt sich auch wie sinnvoll eine HT ist... wir werden sehen.

Bezüglich Lösungen hatte ich auch mal ein Haarteil erwogen, auch mein Partner wäre da durchaus unterstützend (solange ich das will). Abrasieren kommt aufgrund meiner Kopfform leider nicht in Frage, sieht einfach beschissen aus.

Bin gespannt wo die Reise mich noch hinführt....

Haarteil aufjedenfall vor einer HT ausprobieren, so volle haare wie damit, wirst du mit einer HT niemals bekommen.

Vllt. lebt es sich ja entspannt für dich damit, dann ist es die optimale Lösung.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 22 Jul 2022 06:28:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
Da hat sich aber, seit du den Thread aufgemacht hast- Anfang 2015-einiges getan. Leider im negativen.

Wahrscheinlich hättest mit fin/Minox/Ket/ RU+ Dermaroller den Status gehalten evtl. noch verbessert.

Möglich wäre, dass du ein Teil der Haare wieder zurück bekommst. Aber das kann niemand garantieren....

Vielleicht hättest mit Fin allein den Status von damals sogar gehalten....

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [FarlaneLeft](#) on Fri, 22 Jul 2022 08:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen zurück,
für 8 Jahre aggressiven HA sieht das doch noch relativ ordentlich aus. Deine blonden Haare kaschieren das wahre Ausmaß auch ganz gut. HT halte ich für zu risikoreich. Haarteil geht, aber lass dir da bloß kein 08/15 Haarteil aufkleben. Dein Ansatz muss relativ weit oben sein und du musst leichte GHEs andeuten, ansonsten erkennt jeder das Haarteil sofort an deinen Templepeaks (das machen wirklich 80% aller Haarstudios falsch). Hast du mal über RU oder tropisches Fin nachgedacht? Das könnte bei dir ein game changer sein.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [Tom10](#) on Fri, 22 Jul 2022 14:59:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 22 July 2022 08:28Hi,
Da hat sich aber, seit du den Thread aufgemacht hast- Anfang 2015-einiges getan. Leider im negativen.
Wahrscheinlich hättest mit fin/Minox/Ket/ RU+ Dermaroller den Status gehalten evtl. noch verbessert.
Möglich wäre, dass du ein Teil der Haare wieder zurück bekommst. Aber das kann niemand garantieren....
Vielleicht hättest mit Fin allein den Status von damals sogar gehalten....
Na die meisten können mittel oder langfristig ihren Status selbst mit Fin nicht halten.
Geht zumindest schleichend weiter. Ist eben so.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 23 Jul 2022 08:34:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 22 July 2022 08:28Hi,
Da hat sich aber, seit du den Thread aufgemacht hast- Anfang 2015-einiges getan. Leider im negativen.
Wahrscheinlich hättest mit fin/Minox/Ket/ RU+ Dermaroller den Status gehalten evtl. noch verbessert.
Möglich wäre, dass du ein Teil der Haare wieder zurück bekommst. Aber das kann niemand garantieren....
Vielleicht hättest mit Fin allein den Status von damals sogar gehalten....
Mag gut sein, dass ich den Status hätte halten können mit Fin und RU. Aber ich hatte halt einfach NW die es mir unmöglich gemacht haben das Zeug dauerhaft zu nehmen. Leider hatte ich die NW auch nach einiger Zeit bei tropischer Anwendung. Hab ich mehrmals on/off versucht. Jeder reagiert da anders und ich bin auch sicher dass die meisten Leute keine Nebenwirkungen haben. Aber wenn du dich erstmal tagelang verballert fühlst, schlecht schläfst etc. dann ist dir deine sonstige Lebensqualität mehr wert als die Haare. Zumindest bei mir ist das so.

Und man muss sich erstmal klar machen, was es heißt ein Medikament (und bei RU eben was nicht zugelassenes) sein ganzes Leben lang, oder solange man die Haare eben haben möchte, zu nehmen. Ich kann mir gar nicht vorstellen dass langfristig follow ups alle potenziellen Effekte überwachen und daher entdecken. Wenn du nach 20 Jahren Gebrauch eine Depression entwickelst weil die DHT Hemmung eben doch signifikant über Allopregnanolon in wichtige Neurotransmitterprozesse eingreift, oder Alzheimer mit 70 Jahren... ob es das dann wert war?

Ich sag nicht, dass es so ist, nur dass man es eben nicht weiß. Und mit dem Alter kam für mich auch irgendwann der Gedanke dass mir ein gesundes Leben mit guter Ernährung und gesundem Körper eben am wichtigsten ist. Ich möchte nicht auf meine Haare und ein gutes Aussehen verzichten, aber wenn es nicht anders geht, dann ist das so.

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 23 Jul 2022 08:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 23 Jul 2022 08:38:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: 18 Jahre alt und starke GHE
Posted by [PhilippKI](#) on Sat, 23 Jul 2022 08:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
