
Subject: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 25 Jan 2015 19:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

wollte hier mal meinen Status posten und Meinungen einholen. Bin 22, habe Geheimratsecken und eine diffuse Ausdünnung am Oberkopf. Tonsur eigentlich keine Probleme. Benutze Minox seit einem halben Jahr und dazu Ket-Shampoo alle 2-3 Tage, seitdem bemerke ich eine leichte Besserung. Haare sind dichter geworden, aber nach dem duschen kann man immernoch deutlich meine Kopfhaut sehen. Meine Haare sind aber generell sehr dünn, vielleicht hängt das also nicht direkt mit HA zusammen. Geheimratsecken stagnieren im Moment vom Gefühl her auch.

Soll ich zusätzlich RU nehmen? Fin kommt nicht in Frage, aber würde nach meinen Recherchen hier im Forum wohl eh nicht viel bringen an der Front.

Habe vom Minox extremes Jucken auf der Kopfhaut, bin teilweise schon Nachts aufgewacht weil es so heftig war. Und teilweise auch rote Flecken auf der Kopfhaut.

Bin im Moment am überlegen alles seinen Weg gehen zu lassen und dann ab 30-35 eine HT machen zu lassen.

Danke für eure Rückmeldungen, hoffe die Bilder sind ok!

File Attachments

1) [vorne.jpg](#), downloaded 3357 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 25 Jan 2015 19:18:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [links.jpg](#), downloaded 2190 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 25 Jan 2015 19:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [rechts.jpg](#), downloaded 1620 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 25 Jan 2015 19:19:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 1846 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 25 Jan 2015 20:11:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo vpam,
ich denk,mit der Einschätzung HT ab 35 liegst du nicht allzu falsch...hast sehr dünnes Haar(noch dünner als ich) und dein Status ist "schlechter" als bei mir damals,,bin 32 und NW 2...,also lass dich nicht verrückt machen...wird schon relativ "schleichend" ablaufen...
lg

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Mon, 26 Jan 2015 11:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort! Welchen NW-Status habe ich im Moment ca.? Kann das selbst schlecht einschätzen. Kann man ungefähr vorhersagen wieviele Crafts man später bei ausgedünnter Front und Ghe ca. braucht? Würde RU bei mir Sinn machen?

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 26 Jan 2015 11:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde an deiner Stelle mal RU in minox probieren und Ket-Lotion dazu. Oder RU extra und minox strecken auf 2,5%
Lies dazu mal die Selbsthilfe.

Kannst auch noch Siliciumgel probieren.. Macht deine Haare bisschen dicker.

Zur HT kann ich nichts sagen, weißt ja auch nicht wie dein HA bis dahin noch verläuft
Würde mich erstmal auf die Behandlung mit medis konzentrieren.

LG

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Wed, 28 Jan 2015 21:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, ich werde das mit der Ket-Lotion mal probieren, da ich bisher nur das Shampoo habe 5 Minuten einwirken lassen. Bringt Ket alleine auch schon etwas? Ich überlege ansonstne von reinem Minox auf das Foligain-Produkt umzusteigen, in der Hoffnung dass ich dieses besser vertrage und bessere Erfolge erziele.

Danke auch für den Tipp mit dem Silizium!

In meiner Verwandtschaft war es eigentlich bei allen männlichen Personen der Fall, dass der Haarausfall sehr extrem war zwischen dem ca. 19. Lebensjahr bis zum 30. Lebensjahr und dann aufgehört hat - danach ist bei vielen allerdings auch nicht viel übrig geblieben. Mein Vater hat eine komplett ausgedünnte Front und ist ungefähr NW 3A. Er ist 50 und meint dieser Status hat sich seit ca. 20 Jahren nicht mehr verändert. Tonsur hat er garkeine und auch an den Seiten überall Haare. Es ist nur die Front betroffen. Er nimmt Alpecin und schwört darauf.. Ist es theroretisch denkbar, meinen Status versuchen zu erhalten bis ich 30 bin und dann zu schauen ob der HA sowieso aufgehört hat wie beim Rest meiner Familie in dem Alter? Oder kommt dann alles nachträglich was ich bis dahin versucht habe einzudämmen? Hoffe die Frage ist einigermaßen verständlich.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 28 Jan 2015 22:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ket Lotion bringt auf jeden Fall mehr als das shampoo allein. Gibt hier auch einen Thread dazu.. Ket allein kann schon was bringen, aber auch keine wunder.
Probier es aber aus und gib der sache zeit.. Mit Ket kannst du erstmal nichts falsch machen.
Zu RU lies mal den Anwenderthread.. Steht alles was du wissen musst drin

An deiner Stelle würde ich auf jeden fall versuchen zu halten.. Ob es dann aufhört kann dir keiner sagen. Gibt aber auch die Theorie, dass der HA in Schüben verläuft, die es abzufangen gilt.. Dazu gab es hier vor kurzem auch mal einen Thread .. Musst mal suchen

Und selbst wenn er nicht aufhört und das was du gehalten hast trotzdem irgendwann ausfällt, hast du trotzdem länger was von deinen Haaren gehabt.. Also würde so oder so was dagegen tun..

Vllt haben wir auch Glück und bis dahin gibt es schon was neues/besseres gegen den HA

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Mon, 02 Feb 2015 19:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So die Mittel für die Lotion sind bestellt. Werde das ganze dann hier auch dokumentieren. Ich würde gerne nochmal auf meine Frage bzgl. welchen NW-Status ich in etwa habe zurückkommen. Soll ich nochmal Bilder machen auf denen ich die Haare zurück mache? Hat sonst noch jemand irgendwelche Tipps oder Anmerkungen zu meinem Status? Danke euch!

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [valesk](#) on Mon, 02 Feb 2015 19:35:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW2

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Wed, 18 Feb 2015 09:21:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt in der 3. Woche mit der Ket-Lotion und bin mir ziemlich sicher ein starkes Shedding zu beobachten - oder ich habe einen Schub und das Zeug wirkt noch nicht/schlägt nicht an. Eben Haare gekämmt und ca. 30 Haare im Kamm gehabt... Trotzdem weitermachen?

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Wed, 03 Jun 2015 22:09:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 20. Februar Fin. 1,25mg täglich. Minox seitdem komplett abgesetzt, auch kein KET mehr. Hoffentlich verdichtet sich das alles noch etwas...

File Attachments

1) [IMG_20150604_000429.jpg](#), downloaded 1298 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [valesk](#) on Thu, 04 Jun 2015 07:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso hast du denn mit minox aufgehört?

edit: aso Hautjucken. VII hätte Minox mit weniger alcohol auch schon geholfen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Thu, 04 Jun 2015 08:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich auch erst überlegt, aber so richtig geholfen hat es mir auch nicht. Außerdem wollte ich dass sich meine Kopfhaut mal richtig erholt, hatte vom Minox überall rote Flecken. Ich denke mal als nächstes wird dann RU folgen aber ich hoffe noch dass die Wirkung von Fin demnächst eintritt...

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 27 Sep 2015 14:35:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nach über 7 Monaten täglich Fin 1,25mg hier nochmal ein update. Sieht alles andere als gut aus und ich habe so meine Zweifel, dass sich da in den nächsten Wochen oder Monaten irgendwas tun wird. Vielleicht springe ich auch nicht auf Fin an. Nebenwirkungen spüre ich auch keine.

Soll ich 1 Jahr noch abwarten oder am besten direkt auf Big 3 setzen? Mein Plan war eigentlich nur mit Fin erstmal weiter zu machen und aktuelle Treatments wie Seti abzuwarten.

Was meint ihr? Lieber direkt volles Programm? Oder evtl. Wechsel von Fin auf Dut?

File Attachments

1) [IMG_20150927_163617.jpg](#), downloaded 1051 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 27 Sep 2015 14:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh schwer zu sagen da 23 ja auch noch recht jung ist... eventuell einmal das Jahr voll machen und dann Fazit ziehen oder eben direkt einen Frontalangriff starten Viele andere Möglichkeiten gibts eh nicht

Hat sich dein HA gebessert oder fällt noch immer übermäßig viel? Ist jetzt nicht zu 100% ausschlaggebend aber doch ein Indikator...

Ich hab zb nach ca 2 1/2 Monaten gemerkt dass ich mir an den hauptsächlich betroffenen Stellen auf einmal keine Haare mehr rausziehen konnte (bin 26).

Ich probiere im Moment die Fin/Dut Kombi oral und topisch 3% RU in 5%igen Minox.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 27 Sep 2015 15:49:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Ryder, ich habe leider nicht das Gefühl, dass sich wirklich etwas verändert hat. Kann mir weiterhin ohne große Kraftanwendung teilweise 4-5 Haare auf einmal aus den betroffenen Stellen rausziehen. Das ist für mich auch ein Indikator.

Das einzige was mir aufgefallen ist, ist dass die Haare irgendwie dunkler nachwachsen. Und am Rand der Ghe scheinen die etwas miniaturisierten Haare etwas stärker/dunkler zu werden. Aber die allgemeine Dichte bzw. der allgemeine Zustand ist gleich geblieben, wenn nicht sogar eher schlimmer geworden.

Gibt noch eine Option: 3 mm

Aber das traue ich mich (noch) nicht.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 27 Sep 2015 16:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja 3mm ist ein großer Schritt!

Wenn du es riskieren willst könntest du eine Minidosis Dut dazu probieren... Oder RU? Es gibt ja ein paar Sachen zum Glück Dein Status ist auf jeden Fall noch nicht ausweglos

Mein Ansatz ist es, dass es Synergieeffekte gibt und deswegen probier ich lieber Kombinationen im Moment...

Wenn alles nichts hilft gibts noch immer die Möglichkeit einer HT, also Kopf nicht hängen lassen

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Sep 2015 17:37:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu viel fin

nimm duta dazu und reduziere

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/345488/#msg_345488

nimm ket dazu in der richtigen form

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 31 Jan 2016 19:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Update,

nach knapp einem Jahr seit Beginn der Therapie mit Fin, kann ich mir keine Haare mehr aus den betroffenen Arealen rausziehen. Mein Status ist unverändert. Das werde ich einfach mal als Erfolg und hoffe, dass sich mein Status vielleicht noch verbessert. Die Dosis habe ich vor kurzem auf 1,25 mg E3D reduziert.

Wenn mein Fin Vorrat aufgebraucht ist, werde ich ggf. auf Dut umsteigen.

Gruß
vpam

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 31 Jan 2016 19:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Sun, 25 January 2015 20:18 Fin kommt nicht in Frage, aber würde nach meinen Recherchen hier im Forum wohl eh nicht viel bringen an der Front. Immer diese Foren-Mythen.

<http://www.jaad.org/article/S0190-9622%2899%2970081-2/abstract>

Finasteride in the treatment of men with frontal male pattern hair loss

Results: There was a significant increase in hair count in the frontal scalp of finasteride-treated patients ($P < .001$), as well as significant improvements in patient, investigator, and global photographic assessments. Efficacy was maintained or improved throughout the second year of the study. Finasteride was generally well tolerated.

Zitat: Die Dosis habe ich vor kurzem auf 1,25 mg E3D reduziert.

Mehr als Statuserhalt wird das dann aber nicht mehr. Von Dut würde ich die Finger lassen, eher Fin wieder höher dosieren, wozu die Experimente.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 31 Jan 2016 19:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Dut gerne dazunehmen oder darauf umsteigen, weil ich mir eine stärkere Wirkung

als bei Fin erhoffe. Immerhin wird der DHT-Spiegel noch stärker gesenkt. Und ich glaube meine feinen,dünnen Haare reagieren sehr empfindlich auf jedes weitere Prozent DHT.

Hat jemand eigentlich mal das hier getestet?

http://www.amazon.de/LOr%C3%A9al-Paris-Elvital-Regenium-Pflege-Shampoo/dp/B005KGRKR0/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1454269470&sr=8-1&keywords=loreal+d%C3%BCnnes+haar ?

Dass es nicht gegen HA wirkt, ist mir bewusst.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 31 Jan 2016 20:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man davon ausgeht, dass die 5AR2 der maßgebliche Trigger bei AGA ist (und der jetzige Forschungsstand deutet darauf hin), dann ist Fin als vornehmlicher Hemmer eben dieses Typs der 5AR das geeignetere, da zielgerichtetere Antiandrogen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [vpam](#) on Sun, 31 Jan 2016 23:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hemmt Dut 5AR2 denn nicht in gleicher Weise, wenn nicht sogar noch stärker?

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Obes89](#) on Sun, 31 Jan 2016 23:33:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Mon, 01 February 2016 00:22Hemmt Dut 5AR2 denn nicht in gleicher Weise, wenn nicht sogar noch stärker?

Typ 2 soll durch Dutasterid Gabe doppelt so stark gehemmt werden. Typ 1 um das 45-fache.

Führt natürlich auch dazu das bei Dutasterid die Testosteronwerte in der Kopfhaut deutlich stärker ansteigen als es bei Fin der Fall ist. Auch Östrogen/Estradiol können stärker ansteigen. Alles je nach Person und mg Anzahl natürlich sehr unterschiedlich. Wenn jetzt z. B. jemand auch relativ stark auf Testosteron reagiert und nicht nur dht(in bezug auf die Sensibilität der Haarwurzeln), so kann es natürlich passieren das der Effekt nicht so positiv ausfällt wie erhofft. Grob formuliert... insgesamt passiert ja bei solchen eingriffen ins Hormongleichgewicht noch vieles mehr, was sich positiv wie auch negativ auswirken kann.

Aber im allgemeinen sollte Dutasterid, wie Studien auch beweisen das deutlich effektivere Medikament im Kampf gegen Haarausfall bedeuten.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 01 Feb 2016 00:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Mon, 01 February 2016 00:22Hemmt Dut 5AR2 denn nicht in gleicher Weise, wenn nicht sogar noch stärker?

Vor der Entdeckung der 5AR3 ging man noch davon aus. Nach der Entdeckung der 5AR3 stellte man eine 4-mal stärkere Hemmung der 5AR2 durch Fin fest:

"For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)." S. 295 f.

Yamana et al. 2010, S. 296.

<http://www.degruyter.com/view/j/hmbci.2010.2.issue-3/hmbci.2010.035/hmbci.2010.035.xml>

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 01 Feb 2016 00:17:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 01 February 2016 00:33Aber im allgemeinen sollte Dutasterid, wie Studien auch beweisen das deutlich effektivere Medikament im Kampf gegen Haarausfall bedeuten.

Effektiver, da Kanonenschießen auf Spatzen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 01 Feb 2016 14:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 01 February 2016 01:07vpam schrieb am Mon, 01 February 2016 00:22Hemmt Dut 5AR2 denn nicht in gleicher Weise, wenn nicht sogar noch stärker?

Vor der Entdeckung der 5AR3 ging man noch davon aus. Nach der Entdeckung der 5AR3 stellte man eine 4-mal stärkere Hemmung der 5AR2 durch Fin fest:

"For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)." S. 295 f.

Yamana et al. 2010, S. 296.

<http://www.degruyter.com/view/j/hmbci.2010.2.issue-3/hmbci.2010.035/hmbci.2010.035.xml>

Ich muss mich hier revidieren.

Die Ergebnisse dieser Studie wurden in vitro gewonnen und sind deshalb wahrscheinlich nicht auf einen erwachsenen Menschen übertragbar.

Die erste Studie, die die 5AR3 behandelt, stellt fest:

"Northern blot analysis showed a high level of SRD5A3 expression in five [cancerous] prostate cell lines (lanes 1 - 5), whereas its expression was hardly detectable in vital adult organs, including heart, lung, liver, kidney, brain, and prostate (lanes 6 - 11). (d) Multiple tissue northern blot analysis showed faint expression only in the normal pancreas and no or very low expression of SRD5A3 in adult normal organs."

https://www.researchgate.net/publication/5861012_Novel_5alpha_reductase_SRD5A3_type_3_is_overexpressed_in_hormone-refractory_prostate_cancer

Diese Feststellung lässt den Schluss zu, dass die 5AR3 wahrscheinlich nur im embryonalen und Kindheitsstadium eine Rolle spielt.

Somit können die Auswirkungen von Dut (und Fin) auf die 5AR3 wahrscheinlich vernachlässigt werden, da sie in vivo bisher noch nicht nachgewiesen wurden.

Bezüglich der 5AR1 und 2 bleiben somit die Inhibierungsgraphen von Gisleskog et al weiterhin eine gute Quelle:

Figure 6 B&C <http://i1225.photobucket.com/albums/ee383/DecadeTwo/Gisleskog.gif>

+ <http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Außerdem die Feststellung derselben Studie:

"G1198745 was more potent at inhibiting 5a-reductase type 1 than type 2; the second-order rate constant for the irreversible binding to the enzyme was 60-fold higher. G1198745 was about 3-fold more potent in inhibiting 5a-reductase type 2 than was finasteride.", S. 641

G1198745 = Dut

Es stimmt also, dass Dut die 5AR2 stärker hemmt als Fin (daher wohl die bessere Wirkung bei AGA).

Jedoch halte ich an meiner Feststellung fest:

Zitat: Wenn man davon ausgeht, dass die 5AR2 der maßgebliche Trigger bei AGA ist (und der jetzige Forschungsstand deutet darauf hin), dann ist Fin als vornehmlicher Hemmer eben dieses Typs der 5AR das geeignetere, da zielgerichtetere Antiandrogen.

1. Aufgrund der bei AGA unnötigen Hemmung der 5AR1 durch Dut.
2. Aufgrund fehlender Kenntnisse über mögliche Folgeschäden einer jahrelangen 5AR1-Hemmung. Für die lebenslange Hemmung der 5AR2 existiert das Modell der Pseudohermaphroditen.

Z.B. scheint ein langfristiger Mangel an 5AR1 die Entwicklung bei Mäusen eine Insulinresistenz zu begünstigen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25239636>

accumulation of glucocorticoids, and predisposes to hepatic fibrosis."

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Tue, 10 May 2016 13:56:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 476 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Tue, 10 May 2016 13:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rechte GHE

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 428 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Tue, 10 May 2016 13:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linke GHE

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Tue, 10 May 2016 14:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frontal

File Attachments

1) [4.jpg](#), downloaded 425 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [vpam](#) on Tue, 10 May 2016 14:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal linke GHE, Upload hat nicht funktioniert (kann man Beiträge nicht irgendwie editieren?)

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 246 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [vpam](#) on Tue, 10 May 2016 14:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Profil Rechts

File Attachments

1) [5.jpg](#), downloaded 340 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 11 May 2016 12:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den Bildern kann ich nicht viel sagen, aber finde es wirklich sehr löblich, dass du hier immer wieder Updates postest. Solche Langzeitberivhte gibt es leider sehr wenig. Hut ab.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [vpam](#) on Wed, 11 May 2016 14:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Blumen. Ja, ich werde auch weiterhin Updates posten, in der Hoffnung dass man irgendwann Fortschritte erkennen kann.

Ein paar Fragen hätte ich noch:

Muss ich bei Umstieg von Fin auf Dut mit einer erneuten Anlaufzeit bzgl. Wirksamkeit rechnen oder gehen die die beiden Stoffe quasi Hand in Hand?

Warum habe ich nach über einem Monat Dutasterid immer noch so eine Fettbirne, die downregulation von Typ 1 sollte da doch eigentlich eine Verbesserung zeigen.

Kann/darf ich die Dosis von 0,5 mg E5D erhöhen oder ist das Unsinn bzgl. Wirksamkeit?

Danke!

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [krx](#) on Wed, 27 Jul 2016 12:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Wed, 11 May 2016 16:25 Danke für die Blumen. Ja, ich werde auch weiterhin Updates posten, in der Hoffnung dass man irgendwann Fortschritte erkennen kann.

Ein paar Fragen hätte ich noch:

Muss ich bei Umstieg von Fin auf Dut mit einer erneuten Anlaufzeit bzgl. Wirksamkeit rechnen oder gehen die die beiden Stoffe quasi Hand in Hand?

Warum habe ich nach über einem Monat Dutasterid immer noch so eine Fettbirne, die downregulation von Typ 1 sollte da doch eigentlich eine Verbesserung zeigen.

Kann/darf ich die Dosis von 0,5 mg E5D erhöhen oder ist das Unsinn bzgl. Wirksamkeit?

Danke!

Ja, kannst du erhöhen. Aber NW natürlich beachten.

Finde Duta oral bei Haarausfall immer schon an der Grenze.

Wie steht es denn um NW ?

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 27 Jul 2016 12:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Wed, 11 May 2016 16:25 Danke für die Blumen. Ja, ich werde auch weiterhin Updates posten, in der Hoffnung dass man irgendwann Fortschritte erkennen kann.

Ein paar Fragen hätte ich noch:

Muss ich bei Umstieg von Fin auf Dut mit einer erneuten Anlaufzeit bzgl. Wirksamkeit rechnen oder gehen die die beiden Stoffe quasi Hand in Hand?

Warum habe ich nach über einem Monat Dutasterid immer noch so eine Fettbirne, die downregulation von Typ 1 sollte da doch eigentlich eine Verbesserung zeigen.

Kann/darf ich die Dosis von 0,5 mg E5D erhöhen oder ist das Unsinn bzgl. Wirksamkeit?

Danke!

Also mir hat dut bezüglich der Haut nicht wirklich geholfen. Ich habe in den letzten 2 Monaten täglich 0,125 mg intus gehabt, was dann auch bei der 5ar 1 eine gewisse Hemmung ergibt. Und zum Ende hin hatte ich im Gesicht deutlich fettigere Haut als in den Monaten zuvor. Kopfhaut war weiterhin staub trocken durch RU etc. VII. kam das bei mir wirklich durch zu viel östrogen. Aber kannst ja mal testen ob hoch gehen hilft, aber immer aufpassen. Wenn man dann schon in Bereichen von 70-80% DHT- Hemmung liegt ist das natürlich schon krass. Aber rechne nicht einfach damit das es jetzt unter mehr dut unbedingt besser wird. Kombi aus RU, ket und diversen

ätherischen Ölen kann da ganz gut helfen. Und auf die Ernährung achten und wenig schlechte Dinge und Süßigkeiten essen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Wed, 27 Jul 2016 13:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW habe ich keine, außer dass ich das Gefühl habe, schneller Fett anzusetzen (Östrogen..). Kann aber auch einfach nur daran liegen, dass ich tatsächlich älter werde.

Ich konnte bezüglich meiner Haut bis heute auch keine große Veränderung feststellen. Gesichtshaut fettet vielleicht etwas weniger nach, Kopfhaut allerdings nach wie vor kein Unterschied. Haarstatus ist konstant geblieben meiner Ansicht nach, ich mache aber die Tage nochmal ein Update.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 27 Jul 2016 22:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab nen ähnlichen Status wie du. ghe dünne stärker aus und frontbereich diffus.

Hab gelesen, du hast Minox probiert und wegen jucken abgesetzt?
Dazu vielleicht 2 Tipps. Der Foam juckt bei mir im Vergleich zum Liquid nicht. Minox-liquid kannst ja mit Bifon mischen, dann juckts auch weniger.

Zwecks Fettansammlung. Ich habe unter Fin in 8 Monaten 6kg locker zugelegt. Mach einfach mal nen hormontest beim Hausarzt und lass alles checken, sofern ok, keinen Kopf machen.

Ps: sind jetzt einfach meine persönlichen Erfahrungen

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Tom10](#) on Fri, 29 Jul 2016 07:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Wed, 27 July 2016 15:32NW habe ich keine, außer dass ich das Gefühl habe, schneller Fett anzusetzen (Östrogen..). Kann aber auch einfach nur daran liegen, dass ich tatsächlich älter werde.

Ich konnte bezüglich meiner Haut bis heute auch keine große Veränderung feststellen. Gesichtshaut fettet vielleicht etwas weniger nach, Kopfhaut allerdings nach wie vor kein Unterschied. Haarstatus ist konstant geblieben meiner Ansicht nach, ich mache aber die Tage nochmal ein Update.

Nee kann mit 22 sicher nicht daran liegen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 11 Jun 2017 09:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin wieder am Start Jungs, Status natürlich immer noch beschissen, eher schlechter geworden. Eigentlich wollte ich garnichts mehr machen aber vor dem endgültigen Kahlschlag dachte ich mir dass ich eh nichts mehr zu verlieren habe.

Seit ca 14 Tagen: 0,5mg Fin täglich, abends Dermaroller 1,5mm (ohne dass es blutig wird), danach trage ich 2,5% Minox (50:50 mit Vodka) auf. Wenn es der Alltag zulässt trage ich auch mal tagsüber noch auf. Ab und zu noch Kopfhautmassage (aber richtig).

Frage noch dazu: Macht eine milde Dermaroller Session jeden abend mehr Sinn oder besser einmal richtig die Kopfhaut 'zerstören' und dafür nur alle paar Tage?

Versuche hier wieder regelmäßig zu updaten.

Haut rein

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 11 Jun 2017 09:18:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt drauf an was du willst! Ich nehme ihn eod 0,25mm zur Penetrationsteigerung und es läuft sehr gut damit...

Wounding mit >1,5mm war nie meines.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sun, 11 Jun 2017 09:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sun, 11 June 2017 11:18kommt drauf an was du willst! Ich nehme ihn eod 0,25mm zur Penetrationsteigerung und es läuft sehr gut damit...

Wounding mit >1,5mm war nie meines.

Mehr Haare wären nice. Spaß beiseite, nen 0,25mm habe ich auch noch, den nutze ich aber eigentlich nur für's Gesicht. Hab überall gelesen 1,5mm sollten es mindestens sein. Ich

könnte mit beiden Rollern auch etwas variieren.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 11 Jun 2017 10:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,5 für wounding maximal e5d!

Das zielt auf ganz unterschiedliche Mechanismen ab!

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Zeit für ein Update. Verbesserungen bilde ich mir in den GHE ein, mal sehen wie sich das weiter entwickelt. Auf meinem Oberkopf ist leider keine Besserung in Sicht. Wären die Haare irgendwann wieder etwas dichter bzw. dicker wäre ich schon mehr als zufrieden.

Auf einem Bild habe ich kurz vorher Minox aufgetragen, da sieht es dann mit Blitz schon heftig aus.

Dermaroller 1,5mm im Wechsel mit 0,5mm weiterhin sporadisch, ca. 2-3x pro Woche ohne Wounding. Minox 1-2x tgl.

Ich mache mal so weiter, evtl. werde ich noch Nizoral dazu nehmen.

File Attachments

1) [oben-minox.jpg](#), downloaded 309 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben-ohneminox.jpg](#), downloaded 273 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [links.jpg](#), downloaded 190 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [rechts.jpg](#), downloaded 204 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus meiner Erfahrung kann ich dir sagen, nimm lieber die 5%Minox, dafür aber nur einmal am Tag, wirkt zu mindest bei mir um 200% mehr. Fin kannst bei 0.5 bleiben, aber wenn du es eh schon nimmst, warum nicht gleich die vollen 1mg?

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 16:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe im Forum gelesen, 0.5mg seien auf lange Sicht genauso effektiv wie 1.25mg. Schont außerdem den Geldbeutel. Meine Signatur muss ich noch aktualisieren, ich nehme mittlerweile auch 1x tgl. Minox 5% vor dem Schlafen und wenn es der Alltag zulässt tagsüber 1x Minox 2,5%.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 10 Aug 2017 16:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Thu, 10 August 2017 18:02Ich habe im Forum gelesen, 0.5mg seien auf lange Sicht genauso effektiv wie 1.25mg. Schont außerdem den Geldbeutel. Meine Signatur muss ich noch aktualisieren, ich nehme mittlerweile auch 1x tgl. Minox 5% vor dem Schlafen und wenn es der Alltag zulässt tagsüber 1x Minox 2,5%.

Gibt irgendwo ne Studie, die zeigt, dass 0.5mg bei 10% der Benutzern nicht so wirkt wie 1mg. Mir wars deswegen zu riskant, weniger zu nehmen. Und Geldmäßig bekommt man, zumindest in Österreich 30stk 5mg um 10 Euro, da spar ich nicht weiter^^

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 16:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Info, ich kann ja ggf. wieder auf 1.25 hochgehen. Die habe ich schonmal ein Jahr genommen und kann (bis jetzt) keinen Unterschied feststellen. Die Studie würde mich trotzdem interessieren.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [daniel91](#) on Thu, 10 Aug 2017 16:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was Forenuser hier für Aussagen tätigen und welche dann am Ende auch wirklich zutreffen und im besten Falle auch auf dich Ansprechen sind ein verschiedenes paar Schuhe.

Fakt ist:

Klinisch getestete Studien treffen die Aussage, dass 1mg Effektiv wirkt, auch wenn es nur die Stabilisierung ist.

MEINE Meinung dazu:

Du hast noch einen vergleichsweise guten Status, den es zu halten gilt. ICH würde nichts dem Zufall überlassen und mit 1mg FIN die Behandlung vornehmen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 10 Aug 2017 22:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Minox abgesetzt wegen Jucken oder? Hast du mal den Foam probiert, der ist sehr verträglich.

Das mit dem Fett ansetzen kenne ich, konnte ich aber selbst nie belegen.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Fri, 11 Aug 2017 06:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox hatte ich "nur" zeitweise abgesetzt. Wie oben geschrieben nehme ich heute wieder mind. 1x tgl. 1ml Minox 5%. Komischerweise treten bei mir heute selbst bei unverdünntem Minox kaum noch Kopfhautprobleme auf. Danke trotzdem für den Tipp mit dem Foam, vielleicht teste ich das irgendwann mal, stelle mir aber das Auftragen komplizierter vor als mit der Pipette.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Alecks](#) on Fri, 11 Aug 2017 06:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 10 August 2017 18:03vpam schrieb am Thu, 10 August 2017 18:02Ich habe im Forum gelesen, 0.5mg seien auf lange Sicht genauso effektiv wie 1.25mg. Schont außerdem den Geldbeutel. Meine Signatur muss ich noch aktualisieren, ich nehme mittlerweile auch 1x tgl. Minox 5% vor dem Schlafen und wenn es der Alltag zulässt tagsüber 1x Minox 2,5%.

Gibt irgendwo ne Studie, die zeigt, dass 0.5mg bei 10% der Benutzern nicht so wirkt wie 1mg. Mir wars deswegen zu riskant, weniger zu nehmen. Und Geldmäßig bekommt man, zumindest in Österreich 30stk 5mg um 10 Euro, da spar ich nicht weiter^^

Die Studie hatte ich mal gelesen, hab hier nur Pilos Eintrag bei der Hand
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28034/>

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [vpam](#) on Sat, 02 Sep 2017 11:55:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20170902_134455.jpg](#), downloaded 335 times

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [sabine78](#) on Wed, 20 Sep 2017 00:42:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du viel Chemie (Haarspray, Gel, intensives Shampoo) nutzt, würde ich davon erst einmal die Finger lassen und deiner Kopfhaut Luft und Zeit zum Regenerieren geben.

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Sep 2017 05:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 10 August 2017 18:03vpam schrieb am Thu, 10 August 2017 18:02Ich habe im Forum gelesen, 0.5mg seien auf lange Sicht genauso effektiv wie 1.25mg. Schont außerdem den Geldbeutel. Meine Signatur muss ich noch aktualisieren, ich nehme mittlerweile auch 1x tgl. Minox 5% vor dem Schlafen und wenn es der Alltag zulässt tagsüber 1x Minox 2,5%.

Gibt irgendwo ne Studie, die zeigt, dass 0.5mg bei 10% der Benutzern nicht so wirkt wie 1mg. Mir wars deswegen zu riskant, weniger zu nehmen. Und Geldmäßig bekommt man, zumindest in Österreich 30stk 5mg um 10 Euro, da spar ich nicht weiter^^

Wo in Österreich gibt's FIN um 10€!!!???

LG

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Sep 2017 05:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Sat, 02 September 2017 13:55

Gut du bist noch ziemlich jung. Da ist so eine Geschichte um vieles "schlimmer".

Aber wenn du Fotos machst frisch mit minox drauf ist klar das es einen runterzieht.

Leute die von AGA eine Ahnung haben würden sich bei dir vielleicht denken "puhh geht los bei dem".... Aber jeder andere wird vielleicht sagen "gut der hat etwas ecken"... aber sonst finde ich es ok.

Deine AGA ist bis jetzt definitiv schleichend und /oder Fin und der Rest drücken dagegen.

Also probiere weiter herum und mach dir nicht all zu viel Gedanken. Ich weis selber es ist ein ewiges auf und ab (Status und Psyche) aber versuche einfach nur das Beste rauszuholen. Ich finde du bist erfolgreich dabei deinen Status zu halten und leicht zu verbessern.

LG

Subject: Aw: Status mit 23, wie weiter vorgehen?
Posted by [pacey123](#) on Wed, 20 Sep 2017 16:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 20 September 2017 07:32pacey123 schrieb am Thu, 10 August 2017 18:03vpam schrieb am Thu, 10 August 2017 18:02Ich habe im Forum gelesen, 0.5mg seien auf lange Sicht genauso effektiv wie 1.25mg. Schont außerdem den Geldbeutel. Meine Signatur muss ich noch aktualisieren, ich nehme mittlerweile auch 1x tgl. Minox 5% vor dem Schlafen und wenn es der Alltag zulässt tagsüber 1x Minox 2,5%.

Gibt irgendwo ne Studie, die zeigt, dass 0.5mg bei 10% der Benutzern nicht so wirkt wie 1mg. Mir wars deswegen zu riskant, weniger zu nehmen. Und Geldmäßig bekommt man, zumindest in

Österreich 30stk 5mg um 10 Euro, da spar ich nicht weiter^^

Wo in Österreich gibt's FIN um 10€!!!???

LG

In der Apotheke.
