
Subject: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 04:22:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor drei Jahren habe ich mir schon einen UV-Kamm geholt und ihn zwei Monate lange genutzt, bis er mir runtergefallen ist. Der Haarausfall war obwohl ich ihn nicht mehr verwendet habe für ein viertel Jahr komplett verschwunden. Ich habe mir dann ewig keinen mehr geholt, weil es mir doch unheimlich war, seine Kopfhaut dauernd Strahlung auszusetzen, weil ich etwas unter Krebsangst leide. Jedenfalls bin ich seit wenigen Tagen wieder dabei so einen Kamm zu nutzen. Habe ziemlich übertrieben jetzt Anfangs, meine Kopfhaut war auch rot nach dem Nutzen, aber was soll ich sagen - Meine Kopfhaut fühlt sich schon jetzt wieder zu 90% besser an und die Haare fallen kaum mehr aus, was in letzter Zeit seit Antibiotika Einnahme wieder extreem schlecht war.

Selbst wenn Wasser und Shampoo an die Kopfhaut kommt, sind die Misempfindungen weg (das war vorher immer noch leicht der Fall, vorallem bei warmen Wasser). Ich wünschte ich hätte das die letzten Jahre einfach weiter durchgezogen. Bin nur noch am überlegen wie oft und lange ich den Kamm nutzen soll. Ich denke jetzt in der Anfangszeit noch etwas öfter (die letzten Tage habe ich ihn täglich genutzt) und dann vielleicht nur noch einmal die Woche.

Hat hier sonst keiner Erfahrungen damit? Für mich ist es schon echt eine Erleichterung endlich mal eine Kopfhaut zu haben die sich gut anfühlt. Tut der Psyche einfach gut, weil miese Kopfhaut = Haarausfall und das Gefühl kann einen wahnsinnig machen.

Ich gehe beim Bestrahlen übrigens auch anders vor als Empfohlen. Ich scheitele die Haare und lege dann den Kamm ohne Aufsatz direkt auf diese Stelle und lasse ihn ca. 30 - 40 Sekunden liegen (was Anfangs eigentlich viel zu lange ist!). Und das dann bis ich alle Stellen durch habe. dauert schon mit Haare Scheiteln immer zwischendrin schonmal fast eine halbe Stunde, will ich aber in Zukunft auch kürzer halten.

Wahrscheinlich sollte ich mir öfter mal vom Hautarzt die Kopfhaut checken lassen bei dieser Methode :/ , aber so ein gesundes Gefühl der Kopfhaut habe ich sonst durch nichts erreicht.

Mir kommt deswegen auch die Frage auf ob mir vielleicht echt nur Sonnenlicht fehlt? Ich gehe schon seit eentlichen Jahren nicht ohne Kappe aus dem Haus und sehe allgemein recht wenig Sonne. Vitamin D nehme ich zwar ein, aber ans Licht komme ich selten. Und wenn man im Urlaub oder so ist, ist meine Haut und der Haarausfall auch immer gleich viel besser.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Feb 2015 13:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist der zweite norwood

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Feb 2015 13:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"du bist der zweite norwood "

na na na, man muss ja nicht gleich dermaßen beleidigend werden

wenn licht dann LASER !!! und zwar auf 650nm wellenlänge (DVD Laser) .

UV Strahlung hat in der Hinsicht noch nie was gebracht, sonst würde herkömmliches Solarium sonnenbaden auch was bringen und das tut es nicht

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 14:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha. Und du bist extremstens ignorant.

Zum Solarium. Es geht ja darum die Kopfhaut direkt zu bestrahlen, das ist ja beim Solarium nicht der Fall. Außerdem hätte ich keine Lust mich ständig ins Solarium zu legen.

Gegen Psoriasis hilft so ein Kamm ja auch. Verstehe nicht wie man das so hinstellen kann als wäre es total unrealistisch. Mir hilft es auf jeden Fall wahnsinnig gut. Meine Kopfhaut fühlt sich so mal richtig gesund an. Aber hey! Schmier dir lieber alle möglichen Sachen auf die Matte und geb so etwas von Anfang an keine Chance. Mir doch egal.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Feb 2015 16:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na wenn es gegen deine AGA hilft, dann wende es doch weiter an...

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 16:16:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, werde ich jetzt auch. Wie gesagt, das Hautkrebs-Risiko stört mich nur, aber das muss ich wohl riskieren.

Ich frage mich gerade ob das Risiko bei einem Laser-Kamm eigentlich auch gegeben ist?

Würde das auch mal gerne probieren, auch wenn es wahrscheinlich unwahrscheinlich ist, dass das auch etwas bringt.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Feb 2015 16:27:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 07 February 2015 15:58Aha. Und du bist extremstens ignorant. Zum Solarium. Es geht ja darum die Kopfhaut direkt zu bestrahlen, das ist ja beim Solarium nicht der Fall. Außerdem hätte ich keine Lust mich ständig ins Solarium zu legen.

Gegen Psoriasis hilft so ein Kamm ja auch. Verstehe nicht wie man das so hinstellen kann als wäre es total unrealistisch. Mir hilft es auf jeden Fall wahnsinnig gut. Meine Kopfhaut fühlt sich so mal richtig gesund an. Aber hey! Schmier dir lieber alle möglichen Sachen auf die Matte und geb so etwas von Anfang an keine Chance. Mir doch egal.

bei dir stoppen andauernd iwelche sachen den HA und lassen ihn wieder anfangen (Histamin, Antibiotika).

UV Strahlung beruhigt die Kopfhaut, bei mir hat es das jucken durch soli früher auch kurzzeitig ausgeschaltet. Dennoch hilft das nicht gegen das eigentliche problem die androgene^^

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 17:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das "eigentliche" problem. die androgene wer weiß durch was das alles beeinflusst wird z.b.? haarausfall kann auch durch allergien, lebensmittelunverträglichkeiten ausgelöst werden. genau wie ekzeme. antibiotika kann haarausfall auslösen, da kannst du dir auch sicher sein. allgemein spielt das immunsystem da auch eine rolle. aber halte du mal an dem standard gequatsche fest. wie schonmal erwähnt - mir doch egal alter.

ach und weil "andauernd" irgendwelche sachen bei mir den haarausfall stoppen. das ist fakt mit dem histamin bei mir. ich bin ja echt froh das ich nicht so ein hängengebliebener bin, der nur glaubt was einen irgendwelche ärzte erzählen. wären die meisten leute nicht so ignorant, wäre man bestimmt schon ein gutes stück weiter was das gesamte thema "haarausfall" angeht. aber die androgene!!!

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Feb 2015 19:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@intoleranz

du darfst dich halt nich von telogenphasen in die irre führen lassen. es ist normal dass es schübe gibt wo ein "fellwechsel" stärker ist und umgekehrt. so geht es das ganz jahr durch. und jedesmal wenn du was ausprobierst und in eine andere phase kommst, dann nimmst du das gleich für bare münze.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 20:02:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt doch garnicht? bei mir hängt seborrhoisches ekzem (auch im gesicht) und haarausfall zusammen. ich bekomme das ekzem z.b. 100 %ig nur von ernährung die ich nicht vertrage. nach dem antibiotika war es voll da, inklusive der juckenden Kopfhaut.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Feb 2015 20:18:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 07 February 2015 21:02das stimmt doch garnicht? bei mir hängt seborrhoisches ekzem (auch im gesicht) und haarausfall zusammen. ich bekomme das ekzem z.b. 100 %ig nur von ernährung die ich nicht vertrage. nach dem antibiotika war es voll da, inklusive der juckenden Kopfhaut.
das SE habe ich zB mit RU komplett beseitigt. Komischerweise hat Ket das ganze nur gemildert -> hormonsache.

Klar, warum der Körper aus der Reihe tanzt wissen wir nicht. Wäre es aber so einfach, wüssten wirs.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Feb 2015 20:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben das meine ich ja. das hat alles schon irgendwo seine gründe. wahrscheinlich bei jedem verschiedene, aber ich weiß für mich jedenfalls schonmal das einige nahrungsmittel dafür verantwortlich sind. was das für gründe hat muss ich noch herausfinden.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 08 Feb 2015 00:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU hilft doch nur deswegen gegen SE, weil es Androgene blockt.
Und ohne Androgene gibts keine Talgproduktion!
Deswegen bekommen Kinder und Eunuchen keine SE. Können sie nicht bekommen.

Ich bin mir aber sicher, dass das SE durch Toxine kommt.
Intoleranz: Probier mal folgendes:
Bei ebay gibts 1 kg BIO-Chlorella für 38 Euro.
Davon nimmst Du 2 gehäufte Esslöffel pro Tag.
Damit solltest Du die ganzen Toxine aus dem Körper bekommen.
Meine Haut wurde sehr rein davon!

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Linkz](#) on Sun, 08 Feb 2015 06:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Löscht bitte alle euren Account.

edit//: Padesch <3

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 08 Feb 2015 16:27:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stellt euch mal nicht so an ey. Ihr seid echt alle in eurer Hormonwelt und könnt keinen Meter weiterdenken. UV hilft gegen Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzeme und was weiß ich noch für Hautkrankheiten. Ist doch nicht so unrealistisch das es auch bei Haarausfall was nützt, vorallem wenn der Haarausfall mit Seborrhoischem Ekzem zusammenhängt.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 08 Feb 2015 20:17:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke ja, dass das SE durch Toxine kommt.
Die meisten Toxine sind fettlöslich. Und was ist SE? Nichts anderes als pures FETT!
Der Körper BRAUCHT also den vielen Talg, um sich der Toxine zu entledigen.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thirty-two patients between the ages of 6 and 70 years with extensive alopecia areata were treated with a Kromayer's ultraviolet lamp. Biologically active waves were applied directly to each of the bald patches with moderate pressure for time duration of 3 and 60 seconds, with each patient receiving enough light to cause an erythematous reaction. Treatments were repeated weekly or every other week. Reports indicate that 25 of the 32 patients observed hair growth within the first 3 months of treatment and full hair and beard re-growth occurred in 14 of 25 patients with alopecia areata. Moreover, "almost full re-growth" was noted in 4 patients with alopecia areata and 1 patient with alopecia totalis. Neither of the other 2 patients with alopecia totalis and none of the patients with alopecia universalis made further progress after the initiation of insignificant re-growth in the first 3 months of therapy. However, several of the patients experienced hair loss after treatment was discontinued.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 29 Apr 2015 19:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ab nächste woche wieder dabei und bleibe es dann auch. Da weiß ich wenigstens sicher das nach ca. Zwei Wochen Anwendung das ganze ein Ende hat, was Jucken und haarausfall angeht. Der dermastamp wirkt einfach zu kurz, was das verschwinden vom Juckreiz angeht. Ich nehm ihn dann noch ein paar wochen einmal wöchentlich, und gucke was passiert. Hab aber kaum Hoffnung mehr.

Ich wende den uv-kamm jetzt mal länger als zwei Monate an, und wer weiß - vielleicht wächst ja was nach. Wenn nicht, dann noch RU dazu irgendwann.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 11:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich fragen, warum Du nicht einfach in die Sonne gehst?

Das ist doch auch UV-Licht! Wozu dieser "Zauberstab"?

Und hast Du auch mal daran gedacht, Deinen Vitamin D-Spiegel messen zu lassen?

Bei SE zahlt das meines Wissens nach sogar die Kasse. Ansonsten kostet es ca. 30 Euro.

Der Idealwert sollte bei 80-100 ng/ml liegen. 90% der Bevölkerung haben extrem niedrige Werte von 10-30 ng/ml.

Deswegen sind so viele Menschen krank.

Vitamin D-Mangel wird mit vielen Erkrankungen assoziiert. Ganz besonders aber mit SE, Autoimmunerkrankungen, Allergien und Krebs.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 30 Apr 2015 12:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Sonne scheint nicht immer und kommt auch nicht so an die kopfhaut.

Vit d habe ich schon lange messen lassen. Hatte einen mangel. Aber es bessert sich auch nichts wenn dieser ausgeglichen ist.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 12:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 30 April 2015 14:41Die Sonne scheint nicht immer und kommt auch nicht so an die kopfhaut.

Vit d habe ich schon lange messen lassen. Hatte einen mangel. Aber es bessert sich auch nichts wenn dieser ausgeglichen ist.

Was heisst denn ausgeglichen? 30 ng/ml etwa?

Schraub mal hoch auf 100 ng/ml.. dann sollte auch das SE verschwinden.

Falls nicht, liegt die Ursache an Toxinen.

Dann solltest Du mal über eine Entgiftung mit Chlorella-Algen und Koriander nachdenken. Ein schlechtes Darmmilieu bzw. fehlende Darmbakterien wären auch noch eine mögliche Ursache.

Und Magnesium-Mangel. Denn das Meerwasser ist voller Magnesiumchlorid und hat vermutlich genau deswegen eine so gute Wirkung.

Auch Kalium ist absolute Mangelware. Laut Wikipedia erreichen fast alle Menschen nicht die anvisierte Menge von 4,7 g/Tag.

Früher hingegen nahmen die Menschen 10 g Kalium am Tag zu sich, bei gleichzeitig geringer Natrium-Zufuhr.

Der UV-Kamm ist reine Symptomunterdrückung. Wenn die Ursache ein Vitamin D-Mangel ist, dann muss der ganze Körper damit versorgt werden und nicht nur lokal die Kopfhaut.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Tunnelblick](#) on Thu, 30 Apr 2015 13:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Algen bringen einen scheiß!

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 30 Apr 2015 13:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon lange Zeit sehr hochdosiert genommen. Hat nichts geändert.

Das mit dem Darmbakterien hat auch nichts geändert.

Aber allgemein mangelzustände und irgendwas im Darm was nicht passt ist wohl auch meine hauptsächliche Vermutung.

Bis ich das irgendwann geändert habe wird jetzt aber der uv-kamm erhalten.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 30 Apr 2015 13:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halt uns auf dem laufenden, intoleranz

stelle mir die behandlung jedenfalls sehr wohltuend vor .. aber wie lange hält das gefühl an

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 13:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 30 April 2015 15:50 Habe schon lange Zeit sehr hochdosiert genommen. Hat nichts geändert.
Das mit dem Darmbakterien hat auch nichts geändert.
Aber allgemein mangelzustände und irgendwas im Darm was nicht passt ist wohl auch meine hauptsächliche Vermutung.
Bis ich das irgendwann geändert habe wird jetzt aber der uv-kamm erhalten.
Hast Du auch mal Lecithin versucht?
Das stellt nämlich die Schleimhaut im Darm wieder her, sodass Nährstoffe wieder optimal resorbiert werden können.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 30 Apr 2015 14:31:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu kurz nur. Werde ich aber auch noch aufbrauchen was ich zu Hause habe.

An geldessen: habe den kamm eineinhalb Monate benutzt und auch nach benutzen zwei Monate oder sowas absolut keine Symptome mehr gehabt!

War für mich die wirksamste Therapie bis jetzt. Nach ein paar Wochen hatte ich 100 % keine symptome mehr.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 30 Apr 2015 14:56:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und warum nochmal hast du aufgehört damit?

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 30 Apr 2015 15:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil er mir runtergefallen ist und zerbrochen ist.
Und auch weil ich Angst vor Hautkrebs habe. Aber jetzt zieh ich durch.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 30 April 2015 17:06 Weil er mir runtergefallen ist und zerbrochen ist.
Und auch weil ich Angst vor Hautkrebs habe. Aber jetzt zieh ich durch.
Hautkrebs entsteht nicht durch Sonnenlicht, sondern durch vermehrt vorkommende

Sonnenbrände.

Das ist schon ein großer Unterschied.

Was ich aber mal gelesen habe: Je bösartiger der Hautkrebs, desto NIEDRIGER der Vitamin D-Spiegel..

Ein Mangel an Sonne kann Krebs auslösen.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 01 May 2015 11:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls jemand Interesse hat sich so ein Teil zuzulegen, ich hab meine beiden recht günstig bei eBay bekommen.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 03 May 2015 17:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß jemand in welchen abständen man seine kopfhaut in dem fall checken lassen sollte um hautkrebs rechtzeitig zu erkennen?

ab wann ist es in der regel eigentlich nicht mehr rechtzeitig?

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 18:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 03 May 2015 19:55 weiß jemand in welchen abständen man seine kopfhaut in dem fall checken lassen sollte um hautkrebs rechtzeitig zu erkennen?

ab wann ist es in der regel eigentlich nicht mehr rechtzeitig?

Schlag Dir aus dem Kopf, dass Hautkrebs durch UV-Strahlung ausgelöst wird. Das ist einfach eine Lüge.

Laut einer Untersuchung sollen hauptsächlich diejenigen am schwarzen Hautkrebs erkranken, die kaum in der Sonne waren (Vitamin D-Mangel).

<http://www.symptome.ch/blog/schadet-sonnenlicht/>

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 03 May 2015 19:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ganz anders verhält sich der schwarze Hautkrebs, das maligne Melanom. Es ist im Vergleich zum weißen Hautkrebs recht selten, in der Tat jedoch sehr bösartig, da es frühzeitig metastasiert und die Metastasen kaum einer Behandlung zugänglich sind. Allerdings ist hier der Zusammenhang mit der Sonnenbestrahlung unklar, da das maligne Melanom an Hautstellen

wächst, die überhaupt keine Sonne abbekommen (in der Fußsohle, im Auge und in der Pofalte). Ferner finden sich in der Berufsgruppe der Büroarbeiter häufiger maligne Melanome als bei Gärtnern und Bauarbeitern. Die amerikanische Navy verzeichnet bei der Besatzung ihrer Flugzeugträger mehr bösartige Tumore bei den Soldaten, die ohne Sonne unter Deck arbeiten, als bei solchen, die auf Deck in der Sonne arbeiten müssen."

die kopfhaut sieht ja auch nie sonne.

und ich leide ja wohl ebenso an vitamin d mangel wie die meisten. wurde ja auch in einem test bestätigt vor ein paar jahren.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 21:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 03 May 2015 21:52"Ganz anders verhält sich der schwarze Hautkrebs, das maligne Melanom. Es ist im Vergleich zum weißen Hautkrebs recht selten, in der Tat jedoch sehr bösartig, da es frühzeitig metastasiert und die Metastasen kaum einer Behandlung zugänglich sind. Allerdings ist hier der Zusammenhang mit der Sonnenbestrahlung unklar, da das maligne Melanom an Hautstellen wächst, die überhaupt keine Sonne abbekommen (in der Fußsohle, im Auge und in der Pofalte). Ferner finden sich in der Berufsgruppe der Büroarbeiter häufiger maligne Melanome als bei Gärtnern und Bauarbeitern. Die amerikanische Navy verzeichnet bei der Besatzung ihrer Flugzeugträger mehr bösartige Tumore bei den Soldaten, die ohne Sonne unter Deck arbeiten, als bei solchen, die auf Deck in der Sonne arbeiten müssen."

die kopfhaut sieht ja auch nie sonne.

und ich leide ja wohl ebenso an vitamin d mangel wie die meisten. wurde ja auch in einem test bestätigt vor ein paar jahren.

Wenn es danach ginge, hätten wir alle Hautkrebs an den Geschlechtsorganen. Die sehen ja auch selten Sonne.

Wenn der Vitamin D-Spiegel HOCH ist (80-100 ng/ml), dann ist der im ganzen Körper hoch und somit kommt dann auch an die Stellen genug Vitamin D, die nicht oder nie der Sonne ausgesetzt sind.

Natürlich sollte man das Sonnenbaden nicht übertreiben, denn Sonnenbrände sind in der Tat sehr ungesund.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 21:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin D gibts übrigens auch als Kapseln. 10.000 IE pro Tablette. Nur so als Tipp. Und ohne Magnesium soll Vitamin D für den Körper kaum verwertbar sein.

Und ohne Vitamin K2 kann es bei hoch dosiertem Vitamin D zur Verkalkung kommen.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 03 May 2015 22:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die genitalien setzt man aber nicht auf einmal strahlung aus.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 22:35:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie meinst du das?

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 03 May 2015 23:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das die kopfhaut auch nie sonne abbekommt, aber jetzt auf einmal der strahlung des uv-kamms ausgesetzt wird, welche ungewohnt für die haut dort ist.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 12:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 04 May 2015 01:46das die kopfhaut auch nie sonne abbekommt, aber jetzt auf einmal der strahlung des uv-kamms ausgesetzt wird, welche ungewohnt für die haut dort ist.

Deswegen fängt man auch vorsichtig an und steigert sich dann mit der Zeit.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 04 May 2015 18:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sieht ein Kopf mit zuviel Solarium aus >>

und so mit Laserhelm >>

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 05 May 2015 14:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, sollte man. ich bin nur so ein ungeduldiger typ. habe beim ersten mal wieder viel zu lange gemacht und auch direkt auf die haut aufgelegt und hatte einen leichten sonnenbrand.

ein tag pause gemacht und dann etwas kürzer. denke nächste woche dürften sich die symptome wieder langsam verabschieden.
zusätzlich mache ich dann noch mit dem dermastamp zweimal die woche weiter. mal sehen ob sich was tut.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 May 2015 14:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nichtmal eine woche benutze ich ihn jetzt und das jucken ist schon viel besser. habe die ersten zwei male aber übertrieben und hatte sogar leichten "sonnenbrand". denke noch eine woche und es ist wieder komplett verschwunden. und dann wende ich den kamm seltener an und gucke mit welchem abstand ich die symptom-freiheit halten kann.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 10 May 2015 18:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll dieser Kamm den explizit auch bei Seborrhoischem Ekzem helfen ? Das hab ich nämlich. Besonders stark auf dem Kopf, aber eigtl. am ganzen Körper. Wieder mal sone Krankheit welche sehr wahrscheinlich mit der Ernährung zusammenhängt :/

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 11 May 2015 02:29:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hilft gegen einiges an Hautkrankheiten. Seb. Ekzem, Schuppenflechte (hier wohl der häufigste Einsatz) usw. Und wie gesagt. Als ich vor wenigen Jahren den Kamm benutzt habe, hatte ich noch 2-3 Monate nach letzter Anwendung Symptommfreiheit. Also wirklich kein Jucken und Haarausfall. Danke komplett Symptomefrei war ich aber erst nach ca. 3 Wochen Anwendung.

Und ja. Ernährung wird hier total unterschätzt. Beziehungsweise Unverträglichkeiten durch irgendwelche Probleme, vermutlich im Darm.
Lies mal den Thread durch. Keine Ahnung wieso dem hier niemand Beachtung schenkt

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [kkoo](#) on Mon, 11 May 2015 07:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal einen UV-Kamm. Gegen AGA keine Wirkungen. Gegen SE ein bisschen, aber zu wenig. Das Ding geht auch nur, wenn man sehr kurze Haare hat, und die Sebumproduktion hat es gar nicht reduziert.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 11 May 2015 11:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirklich nicht? Wie hast du ihn angewendet?
Ich lege ohne Aufsatz direkt auf die kopfhaut. Und ja, stimmt es ist schwer die Haut zu erwischen. Ich scheitele die Haare an vielen Stellen und leg dann auf.
In der Regel hilft das schon. Auch gegen schlimme schuppenflechte. Und bei mir hängt das Jucken und haarausfall zusammen und deswegen fällt aich garnichts aus, sobald das ekzem/Jucken verschwunden ist

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 14 May 2015 13:43:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so. heute kann ich schon wieder sagen das alle symptome zu 90 prozent weg sind. ich schwöre echt auf den kamm.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 09 Jul 2015 23:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich höre ab jetzt mit dem dermaroller auf. Bringt mir keinen neuwuchs. Hatte ich ja geplant , dann mit dem Kamm weiterzumachen, werde jetzt so zwei Wochen Pause machen damit sich die Haut erholen kann von dem Monate langen Rollen und dann geht's los.

Ihr solltet auf den Zug aufspringen :-D

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [haarLossHH](#) on Fri, 10 Jul 2015 07:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 10 July 2015 01:01 Ich höre ab jetzt mit dem dermaroller auf. Bringt mir keinen neuwuchs. Hatte ich ja geplant , dann mit dem Kamm weiterzumachen, werde jetzt so zwei Wochen Pause machen damit sich die Haut erholen kann von dem Monate langen Rollen und dann geht's los.

Ihr solltet auf den Zug aufspringen :-D

Hilfe, Märchenstunde

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 10 Jul 2015 10:09:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Pech.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 16 Jul 2015 23:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso findet jeder Müll hier Anklang, das aber nicht?
Es gibt Studien darüber. Ich habe viel Probiert und nichts war besser. Ihr solltet das wirklich über ein paar Wochen testen. Das regt mich echt bisschen auf, das es niemand ernst nimmt.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Blackster](#) on Fri, 17 Jul 2015 09:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wozu Geld ausgeben, wenn man den Kopf auch in die Sonne halten kann ?
Zumal das in Bezug auf AGA wie oben schon geschrieben eh nichts bringt.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 17 Jul 2015 13:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 17 July 2015 11:55 Wozu Geld ausgeben, wenn man den Kopf auch in die Sonne halten kann ?
Zumal das in Bezug auf AGA wie oben schon geschrieben eh nichts bringt.

boah blackster du bist der pessimistischste hier. es hilft. wieso hilft normale sonne nicht bei schuppenflechte zB., der kamm tut es aber? erklär's mir. du hast doch überhaupt keine

ahnung, hauptsache alles schlecht reden.

ich geb meiner haut noch eine woche erholung vom dermaroller und dann gehts wieder los. und dann bleibe ich dabei und mache mir keine gedanken mehr über ekzem und aga, weil ich einfach meine ruhe haben werde.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 26 Aug 2015 01:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, mit Verspätung bin ich seit kurzer Zeit wieder dabei, und schon ist fast alles wieder in Ordnung. Eindeutig die beste Therapie gegen kopfhautjucken und Haarausfall.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Jung](#) on Wed, 26 Aug 2015 05:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorher nachher Bilder?

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 26 Aug 2015 12:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

UVB Bestrahlung erhöht pge2.
Soviel dazu es bringt nichts..

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 26 Aug 2015 16:23:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bullshit. Und wie es was bringt.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Aug 2015 19:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 26 August 2015 18:23Bullshit. Und wie es was bringt.
Hallo Intoleranz,

könntest Du für uns mal einen Test machen?

Und zwar mit topischem Vitamin D. 0,01% (also insgesamt 400.000 IE in 100 ml Alkohol auflösen).

Mich würde interessieren ob das den selben Effekt hat wie die UV-Lampe.

Wäre vielleicht auch gesünder wegen Hautalterung und so. ..

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 26 Aug 2015 22:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi. Habe keine Nerven mehr für Experimente muss ich zugeben. Ich fahre mit der Symptom Bekämpfung sehr gut, und nebenbei probiere ich eben meinen Darm zu reparieren. Das wird auf Dauer zum Erfolg führen, wird aber sehr lange dauern bestimmt.

Aber mit Symptom Unterdrückung macht mir das nichts. So gehe ich jetzt vor und mache den Kopf zu.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Aug 2015 22:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 27 August 2015 00:00Hi. Habe keine Nerven mehr für Experimente muss ich zugeben. Ich fahre mit der Symptom Bekämpfung sehr gut, und nebenbei probiere ich eben meinen Darm zu reparieren. Das wird auf Dauer zum Erfolg führen, wird aber sehr lange dauern bestimmt.

Aber mit Symptom Unterdrückung macht mir das nichts. So gehe ich jetzt vor und mache den Kopf zu.

Versuchs mal mit Lecithin. Das baut die Darmschleimhaut auf.

Wird sogar bei Morbus-Crohn empfohlen.

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 26 Aug 2015 23:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, werde ich auch dazunehmen. Habe ich noch hier sogar

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 29 Aug 2015 10:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jucken und Haarausfall wieder komplett verschwunden.

Aber um ehrlich zu sein mach ich mir wieder in die Hose wegen Hautkrebs und werde es doch wieder sein lassen :-D

Es hilft wirklich perfekt, aber ich bin einfach zu sehr Hypochonder.
Genau deswegen habe ich schonmal aufgehört damit.

Dann doch wieder piroctone olamin wenn es wieder anfängt.
Kann mir jemand sagen wie ich es mischen soll wenn ich es den ganzen Tag auf dem Kopf
IAasen will?

1 Gramm auf 50 ml Ethanol habe ich im Kopf? Stimmt das?
Was Wenn es mehr als 1 Gramm ist?

Und wie macht man das mit Haare waschen, wenn man P O verwendet? Oder auch Leute die
minox verwenden? Jeden Tag waschen? Mache ich nämlich eigentlich nicht täglich

Subject: Aw: UV-Kamm. NICHTS hilft mir besser.
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 25 Oct 2015 19:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uuund doch wieder angefangen. Es gibt einfach sonst nichts, was so 100 prozentig hilft.
