

---

Subject: Status mit 26

Posted by [locke12](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin 26 Jahre alt und seit ca. 3 Jahren werden meiner Haare duenner, die Geheimratsecken groesser und das Haar deutlich lichter. Mein Vater hatte kreisrunden Haarausfall, ansonsten gibt es keinen in der Familie, der an aehnlichen Problemen litt oder leidet.

Ich werde noch einige Bilder einfuegen, um euch den aktuellen Stand zu "praesentieren". Wuerde mich ueber Tipps, Ratschlaege und Austausch freuen, gerne auch per PN, falls sich wer nicht oeffentlich melden mag.

Habe bisher eine Zeit lang Biotin supplementiert, Zink, mache generell 4-5\* Sport (Fitness/Ausdauer) und ernaehe mich seit ca. 2 Jahren fast ausschlieslich vegetarsich.

Ein paar Rueckmeldungen waeren super

### File Attachments

---

1) [20150216\\_153904\[1\].jpg](#), downloaded 2124 times



Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [locke12](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:56:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Qualität ist leider nicht die Beste. Da hatte ich meine Haare einige Wochen lang wachsen lassen.

#### File Attachments

---

1) [20150114\\_162207\[1\].jpg](#), downloaded 1693 times



---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 15:17:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vegetarisch - von viel Milch(produkten) ist abzuraten. Und nach meiner Erfahrung gedeihen meine Haare mit wenig Kohlenhydraten besser.

Wie weit hast du dich hier schon eingelesen? Du hast klar AGA, d.h. mußt DHT senken oder abblocken..

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [Balle](#) on Mon, 16 Feb 2015 18:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist schon eine fortgeschrittene AGA ( Androgenetischer Haarausfall), wenn du dagegen vorgehen willst, besser nicht mehr lange warten.

Sport und Ernährung wirken sich darauf nicht aus, dein Körper kann eine Müllhalde, oder auch ein Tempel sein, macht keinen Unterschied.

Zink und Biotin helfen nicht, muss man schon stärkere Geschütze auffahren.

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [locke12](#) on Mon, 16 Feb 2015 19:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank schon mal für eure beiden Antworten!!

Auf Milchprodukte verzichte ich fast komplett, auch Fleisch esse ich kaum, ernähre mich wirklich sehr ausgewogen, gesund und auch größtenteils basisch. Zink und Biotin werde ich nun auslassen.

Bzgl. AGA: Auch bedingt durch das Krafttraining habe ich sicherlich einen erhöhten Testosteronwert, das spüre ich auch in anderen Bereichen. Aber müsste nicht gleichzeitig der Bartwuchs dadurch extrem steigen? Ich habe an der Oberlippe einen leichten Flaumbart - sofern ich das überhaupt als "Bart" bezeichnen darf - und auch sonst nur sehr wenig Haare, mit kleinen Lücken, an den Backen gar nichts usw. Oder spielt da die Veranlagung eine große Rolle?

Ich werde mir morgen einen Termin beim Dermatologen geben lassen. Welche weiteren Ratschläge hättet ihr auf Lager? Ich versuche v.a. im Essen so gut es geht auf Chemie zu verzichten und möchte mir deshalb auch nur sehr ungern etwas chemisches in die Haare schmieren oder gar Tabletten einnehmen. Gibt es auch "alternative" Mittel, die ihr empfehlen könntet?

Würde in meinem Fall eine Haartransplantation Sinn machen? V.a. bzgl. des Alters und der "Ursache" meines Haarausfalls.

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [valesk](#) on Mon, 16 Feb 2015 20:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei deinem Status wirst du ohne Chemie nicht weit kommen.

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [Freezy](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:12:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich bin 26 und habe einen ähnlichen Status wie du (Tonsur ist allerdings noch nicht so weit fortgeschritten wie bei dir, wird aber irgendwann auch mal so sein..)

Ich war bei zwei Dermatologen, beide sagten dasselbe:

1. (Basische) Ernährung, wenig Alkohol, viel Sport --> alles gut, aber stoppen wird es den HA nicht.
2. NEM, Haarwasser, etc --> alles Geldmacherei mit maximal verschwindend kleinem Effekt
3. du hast die Wahl: Minoxidil oder Finasterid, Minox ist ein Sportwagen und Fin ist der Lamborghini darunter.

Betreffend NW von Fin wurde kurz darauf hingewiesen, aber im Grossen und Ganzen alles "schöngeredet". Nehme Fin seit 4 Monaten, HA nur an Tonsur gestoppt. Nebenwirkungen Fin bei mir: Libido auf 80% und sehr feine Haut.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 17 Feb 2015 09:00:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freezy schrieb am Mon, 16 February 2015 23:12 Auch ich bin 26 und habe einen ähnlichen Status wie du (Tonsur ist allerdings noch nicht so weit fortgeschritten wie bei dir, wird aber irgendwann auch mal so sein..)

Ich war bei zwei Dermatologen, beide sagten dasselbe:

1. (Basische) Ernährung, wenig Alkohol, viel Sport --> alles gut, aber stoppen wird es den HA nicht.
2. NEM, Haarwasser, etc --> alles Geldmacherei mit maximal verschwindend kleinem Effekt
3. du hast die Wahl: Minoxidil oder Finasterid, Minox ist ein Sportwagen und Fin ist der Lamborghini darunter.

Betreffend NW von Fin wurde kurz darauf hingewiesen, aber im Grossen und Ganzen alles "schöngeredet". Nehme Fin seit 4 Monaten, HA nur an Tonsur gestoppt. Nebenwirkungen Fin bei mir: Libido auf 80% und sehr feine Haut.

Eher Dut ist der Lamborghini und Fin eine Stufe drunter so in der Richtung BMW M3.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [hairypotter01](#) on Tue, 17 Feb 2015 09:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde es auch eher so einstufen:

Dut=Lamborghini

Fin=BMW M3

Minox=...eher Richtung Trabi oder Dreirad/Kettcar ... oder irgendwie sowas.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [locke12](#) on Tue, 17 Feb 2015 12:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten.

Bisher handhabe ich es so, dass ich meine Haare sehr kurz halte, meist im Bereich von 2 bis max. 6mm. So fällt der Haarausfall auch nicht so stark auf, lediglich an den Geheimratsecken.

Ich bin absolut kein Fan von Tabletten, Salben oder ähnlichen künstlichem Zeugs und müsste ich mich entscheiden, so würde ich eher mit einer Glatze rumlaufen, als über Jahre hinweg ein Gift (oder mehrere) zu konsumieren, deren Nebenwirkungen äußerst schädlich sind.

Das einzige, was für mich in Frage kommen würde, wäre eine Haartransplantation. Was ich bisher jedoch über AGA gelesen habe, wird mein Haarausfall nicht von heute auf morgen aufhören, sondern kontinuierlich weitergehen. Daher meine Frage, ob eine HT in meinem aktuellen Zustand überhaupt Sinn machen würde? Evt. auch nur die Geheimratsecken auffrischen, denn die sind für mich bei der Länge meiner Haare das einzige optische Problem. Mit dem Rest komme ich schon klar

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Feb 2015 13:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein. du wirst sie wahrscheinlich komplett verlieren oben.. daher HT generell irrelevant

haarteil würde gehen

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [Freezy](#) on Tue, 17 Feb 2015 21:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairpotter01 schrieb am Tue, 17 February 2015 10:59 Würde es auch eher so einstufen:

Dut=Lamborghini

Fin=BMW M3

Minox=...eher Richtung Trabi oder Dreirad/Kettcar ... oder irgendwie sowas.

Stimme dir voll zu. Aber von offizieller Seite wird das eben anders erzählt, da DUT und RU nicht

---

für die Behandlung von AGA zugelassen sind.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [locke12](#) on Tue, 17 Feb 2015 22:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieses Chemie Gedöns kommt für mich absolut nicht in Frage und ich werde mich wohl früher oder später mit einem Totalausfall der Haare abfinden müssen. Aber immer noch besser, als irgendwann keinen mehr hochzubekommen

Vielen Dank für eure Antworten!!

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [chribe](#) on Wed, 18 Feb 2015 12:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

locke12 schrieb am Tue, 17 February 2015 23:40Dieses Chemie Gedöns kommt für mich absolut nicht in Frage und ich werde mich wohl früher oder später mit einem Totalausfall der Haare abfinden müssen. Aber immer noch besser, als irgendwann keinen mehr hochzubekommen

Vielen Dank für eure Antworten!!

Immer diese Verallgemeinerungen

---

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [locke12](#) on Thu, 19 Feb 2015 12:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicherlich war das etwas überspitz formuliert, aber eine verminderte Libido ist nun mal eine unter vielen weiteren möglichen Nebenwirkungen. Ob und welche Nebenwirkungen nun tatsächlich auftreten, weiß natürlich niemand.

Ich habe in ca. 3 Wochen einen Termin in der Hautklinik in Tübingen und werde mich dort auch aufgrund meines aktuellen Status einmal durchchecken lassen.

Die Beiträge bisher waren natürlich sehr hilfreich!

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [locke12](#) on Sun, 22 Feb 2015 18:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage hätte ich noch bzgl. des Testosterons.

Sind meine Haare lediglich überempfindlich bzgl. DHT oder ist der Wert des Testosterons im Körper im Normalfall auch höher als "normal" und die Produktion von DHT dementsprechend größer?

Mein Bartwuchs ist z.B. sehr spärlich vorhanden, deshalb denke ich, dass der Testosteron Wert nicht allzu hoch sein sollte. Oder spielt die Veranlagung wieder mal eine große Rolle? Wobei in der Familie alle männlichen Vertreter Vollbärte tragen könnten ...

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [GeheimeRatsecke](#) on Sun, 22 Feb 2015 20:15:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anhand der Fotos würde ich künftige NW5 annehmen. Du könntest höchstens noch was mit Fin oder Minox erreichen. Das sieht alle schon sehr ausgedünnt aus.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [locke12](#) on Sun, 06 Mar 2016 18:54:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wollte mal eure Meinung zu meiner aktuellen Situation hören. Seit meinem ersten Beitrag ist nun über ein Jahr vergangen und ich habe in diesem Zeitraum keine Medikamente o.ä. Substanzen eingenommen. Lediglich Vitamin D und Zink supplementiere ich seit letztem Jahr.

Würdet ihr sagen, dass sich mein Haarausfall deutlich verschlechtert hat?

#### File Attachments

1) [20160306\\_164648.jpg](#), downloaded 643 times

---



Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [locke12](#) on Sun, 06 Mar 2016 18:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare sind natürlich deutlich kürzer als auf den Fotos vom letzten Jahr. Ich hoffe, dass eine Einschätzung dennoch möglich ist.

### File Attachments

---

1) [20160306\\_164716.jpg](#), downloaded 632 times



Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 06 Mar 2016 20:17:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht doch gut aus. Kaum Veränderung (wenn überhaupt). Scheinst den Kopf für die Länge zu haben... Warum also irgendwas schmieren oder schlucken...

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [Ulfi](#) on Mon, 07 Mar 2016 12:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fotos sind schwer zu vergleichen. Meiner Meinung nach ist ne weitere deutliche Ausdünnung zu sehen.

Nur: Alles hoffen bringt dir nichts mehr. Ich bin nicht der Meinung, dass es nie stoppen/sich extrem verlangsamen kann. Es gibt sie schon, die Leute die mit Anfang 20 NW2 sind und mit 70 quasi immernoch grob in dem Bereich liegen.

Ab einer gewissen Schwelle ist die Lage allerdings sehr eindeutig und die hast du bereits vor längerer Zeit hinter dir gelassen. Entweder direkt, massiv und sofort mit Minox/Fin gegenwirken oder sich dem totalen, vernichtenden Urteil (bzgl. deines Haupthaares) im Klaren sein und dieses nach Möglichkeit mit einem gewissen Stolz zu tragen. Und dieses Urteil lautet nunmal NW5+. Da bringt ein Vergleich ein Jahr später etc. nichts. Die Felle werden dir davon schwimmen. Sie werden dir in ihrer Gänze wegschwimmen, früher oder später wird es eben soweit sein(und mit "später" meine ich hier nicht in 30 Jahren).

Deine Entscheidung nichts dagegen zu tun finde ich super, habe sie bis dato für mich auch so getroffen, aber dann musst du dir im Klaren sein was passieren wird. Und nochmal: es wird passieren, du bist für jegliche Hoffnung zu weit und ohne Medikation auch in Zukunft raus aus dem Kreis der vollhaartragenden Zöpfemacher/mit dem Haartrend-Geher.

Das gute ist: Ganz geile Kopfform für ne mm-Firsur und offensichtlich gerade stehend was die Sache betrifft. Erhalte dir das, es sind nur Haare. Ne coole Locke bleibste auch ohne, wenn du zuvor eine warst.

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 07 Mar 2016 12:29:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf den Fotos sient mm schnitt besser und gepflegter aus als mit dem FuselHaar. Vielleicht besser sich damit abzufinden.

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [locke12](#) on Mon, 07 Mar 2016 17:44:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ulfi schrieb am Mon, 07 March 2016 13:25 Fotos sind schwer zu vergleichen. Meiner Meinung nach ist ne weitere deutliche Ausdünnung zu sehen.

Nur: Alles hoffen bringt dir nichts mehr. Ich bin nicht der Meinung, dass es nie stoppen/sich extrem verlangsamen kann. Es gibt sie schon, die Leute die mit Anfang 20 NW2 sind und mit 70 quasi immernoch grob in dem Bereich liegen.

Ab einer gewissen Schwelle ist die Lage allerdings sehr eindeutig und die hast du bereits vor längerer Zeit hinter dir gelassen. Entweder direkt, massiv und sofort mit Minox/Fin gegenwirken oder sich dem totalen, vernichtenden Urteil (bzgl. deines Haupthaares) im Klaren sein und dieses nach Möglichkeit mit einem gewissen Stolz zu tragen. Und dieses Urteil lautet nunmal NW5+. Da bringt ein Vergleich en Jahr später etc. nichts. Die Felle werden dir davon schwimmen. Sie werden dir in ihrer Gänze wegschwimmen, früher oder später wird es eben soweit sein(und mit "später" meine ich hier nicht in 30 Jahren).

Deine Entscheidung nichts dagegen zu tun finde ich super, habe sie bis dato für mich auch so getroffen, aber dann musst du dir im Klaren sein was passieren wird. Und nochmal: es wird passieren, du bist für jegliche Hoffnung zu weit und ohne Medikation auch in Zukunft raus aus dem Kreis der vollhaartragenden Zöpfemacher/mit dem Haartrend-Geher.

Das gute ist: Ganz geile Kopfform für ne mm-Firsur und offensichtlich gerade stehend was die Sache betrifft. Erhalte dir das, es sind nur Haare. Ne coole Locke bleibste auch ohne, wenn du zuvor eine warst.

Danke euch 3 für eure Antworten.

Die Variante mit 3-5mm sieht in der Tat sehr viel besser an mir aus als die Variante mit etwas längeren Haaren und wird auch erst einmal so beibehalten. Auch ich habe den Eindruck, dass sich die Geheimratsecken im letzten Jahr kaum/nicht nach hinten verschoben haben, das Haupthaar allerdings schon einiges lichter wurde in den letzten Monaten.

Medikamente kommen für mich zu 100% nicht in Frage. Ich hätte Angst vor den Nebenwirkungen und auch keine Lust auf laufende Kosten. Klar stört es mich, dass meine Haare immer weniger werden. Ich würde gerne selbst entscheiden können, ob, mit welcher Länge und an welcher Stelle auf meinem Kopf ich meine Haare trage, aber das ist mir leider nicht vergönnt. Dennoch wäre der körperliche Schaden durch mögliche Nebenwirkungen für mich auf jeden Fall schlimmer als der evt. entstehende psychische.

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Mar 2016 18:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast recht, unterschätze niemals die psychische Belastung dabei. Bei vegetarischer Ernährung sehe ich eine mögliche Ursache durch Eisen- oder Proteinmangel. Aber der \*\*\*Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt!\*\*\* kann so viele Ursachen haben. Wie wäre es mit Nahrungsergänzungsmitteln anstatt der Medikamente?

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 27 Mar 2016 20:21:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schulle1988 schrieb am Sun, 27 March 2016 20:27 Du hast recht, unterschätze niemals die psychische Belastung dabei. Bei vegetarischer Ernährung sehe ich eine mögliche Ursache durch Eisen- oder Proteinmangel. Aber der Haarausfall kann so viele Ursachen haben. Wie wäre es mit Nahrungsergänzungsmitteln anstatt der Medikamente?

NEMs alleine habe ich 2013 getestet. Half einfach nichts, darum schwöre ich auf die Kombi mit chemischen Mitteln und NEMs. So holt man alles raus was geht.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [McHaar](#) on Mon, 28 Mar 2016 18:53:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sun, 27 March 2016 22:21

Oral:

- 1mg Fin E2D / 0,5mg Dut E7D
- 2ml Rizinusöl
- 2x 2g Inositol+Folsäure
- viele NEMs u. Antioxidantien

Topisch: (3 Wo on/1 Wo off)

- RU58841 5% K&B /ED
- Seti 2,5% Ethanol/BDO /ED
- Ket Shampoo Lotion /EOD
- Lipogaine 3in1 Minox/Stemox/RÖ/HK /ED
- 1,5 mm Dermaroller /E7D

9+ Mittel jeden Tag....habe gerade keine Taschenrechner da bzgl Kosten/Monat aber überdenke mal eine HT.

---

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [cutit](#) on Tue, 29 Mar 2016 12:06:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte tu einfach absolut gar nichts gegen deinen Haarausfall!  
Finde dich damit ab, rasier es auf eine gepflegte Kürze (probier mal den Haarschneider ohne Aufsatz).

Ich bin 33 und habe etwa in deinem Alter auch meine Haare das erste Mal abgeschoren, da bist du ja eh schon viel weiter.

---

Auch mit meiner Körperbehaarung hatte ich lange Probleme. Alle Mittelchen bringen aber nichts, das kann ich dir aus jahrelanger Erfahrung berichten.

Nachdem ich da durch war und gelernt habe mich so zu akzeptieren wie ich bin, ist mein gesamtes Leben positiver geworden. Meine Freundin (die ich ohne diesem Wandel nie bekommen hätte) liebt meine Glatze und meine Haare am Körper (und wichtiger: ich liebe MICH damit mittlerweile auch!). Und von solchen Frauen gibt es genug. Also auch hier brauchst du keine Probleme erwarten.

Es klingt so abgedroschen aber es ist die wervollste Wahrheit, die ich dir mitgeben kann: Sei du selbst und akzeptiere dich wie du bist.

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [McHaar](#) on Tue, 29 Mar 2016 16:04:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cutit schrieb am Tue, 29 March 2016 14:06....

Es klingt so abgedroschen aber es ist die wervollste Wahrheit, die ich dir mitgeben kann: Sei du selbst und akzeptiere dich wie du bist.

Die Wahrheit liegt doch dazwischen. Warum soll ich etwas akzeptieren, das ich nicht akzeptieren muss? Hätte ich meine extreme Akne in der Jugend akzeptieren müssen, weil ich sie von meinem Vater "vererbt" bekommen habe? Hätte ich das getan, würden heute riesige Narben mein Geischt verziern. Tat ich nicht, also nahm ich Medikamente und habe ein Kraterfeld verhindern können. Dito mit Haarausfall. Wenn es etwas gibt, dass meinen Haarausfall stoppen kann und es zudem HTs gibt, warum sollte ich das nicht tun? Das Geheimnis liegt doch eher darin, dass man einen gesunden Mittelweg findet, d.h. wenn die erfolgversprechendsten Mittel wie zB Fin nicht wirken, aufhören zu experimentieren und sich für eine HT entscheiden, will man keine HT, dann einen cut machen. Diese Chance sollte man sich geben.

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [cutit](#) on Tue, 29 Mar 2016 17:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

McHaar schrieb am Tue, 29 March 2016 18:04

Die Wahrheit liegt doch dazwischen. Warum soll ich etwas akzeptieren, das ich nicht akzeptieren muss? Hätte ich meine extreme Akne in der Jugend akzeptieren müssen, weil ich sie von meinem Vater "vererbt" bekommen habe? Hätte ich das getan, würden heute riesige Narben mein Geischt verziern. Tat ich nicht, also nahm ich Medikamente und habe ein Kraterfeld verhindern können. Dito mit Haarausfall. Wenn es etwas gibt, dass meinen Haarausfall stoppen kann und es zudem HTs gibt, warum sollte ich das nicht tun? Das Geheimnis liegt doch eher

darin, dass man einen gesunden Mittelweg findet, d.h. wenn die erfolversprechendsten Mittel wie zB Fin nicht wirken, aufhören zu experimentieren und sich für eine HT entscheiden, will man keine HT, dann einen cut machen. Diese Chance sollte man sich geben.

Wenn man deine Argumentation weiter ableitet, kommt man ja nur zu einer Debatte ob es allgemein gut/schlecht ist gegen Krankheiten (auch wenn HA keine Krankheit ist) Medikamente einzusetzen - das ist müßig.

Im Fall deiner Akne bist du vermutlich zu einem Hausarzt x gegangen, der dir Medikament y verschrieben hat, das dir geholfen hat. Sehr gut!

Bei Haarausfall gibt es dieses Medikament nicht. locke12 hat eine allgemeine Ausdünnung des Haares, keine Geheimratsecken bei sonst dichtem Haar. Selbst wenn er den Haarausfall mit FIN stoppt - dichtes Haar bekommt er nicht mehr. Eine HT kostet viel Geld und ist eine Operation, mit der man letztlich auch nur Zeit gewinnt, aber das Problem nicht löst.

Weder den Hormonhaushalt durcheinander zu bringen, noch eine Schönheitsoperation sind es Wert einen müseligen Kampf zu kämpfen, den man am Ende nicht gewinnen kann.

Daher: Verzichte darauf dir irgendwelche Dinge einzuwerfen, ständig im Spiegel zu kontrollieren ob es schlimmer oder besser geworden ist, und verschwende dein Geld nicht an diverse Mittelchen oder sogar noch einen Schönheitschirurgen. Sei ein Mann und trag deine Kurzhaarfrisur mit Stolz. Dann musst du auch nicht mehr daran denken und das "Problem" Haarausfall wird bald von selbst erledigen.

Du bist jung - genieße dein Leben und mäkel nicht an dir rum!

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [McHaar](#) on Tue, 29 Mar 2016 18:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cutit schrieb am Tue, 29 March 2016 19:24McHaar schrieb am Tue, 29 March 2016 18:04

Die Wahrheit liegt doch dazwischen. Warum soll ich etwas akzeptieren, das ich nicht akzeptieren muss? Hätte ich meine extreme Akne in der Jugend akzeptieren müssen, weil ich sie von meinem Vater "vererbt" bekommen habe? Hätte ich das getan, würden heute riesige Narben mein Geischt verziern. Tat ich nicht, also nahm ich Medikamente und habe ein Kraterfeld verhindern können. Dito mit Haarausfall. Wenn es etwas gibt, dass meinen Haarausfall stoppen kann und es zudem HTs gibt, warum sollte ich das nicht tun? Das Geheimnis liegt doch eher darin, dass man einen gesunden Mittelweg findet, d.h. wenn die erfolversprechendsten Mittel wie zB Fin nicht wirken, aufhören zu experimentieren und sich für eine HT entscheiden, will man keine HT, dann einen cut machen. Diese Chance sollte man sich geben.

Wenn man deine Argumentation weiter ableitet, kommt man ja nur zu einer Debatte ob es allgemein gut/schlecht ist gegen Krankheiten (auch wenn HA keine Krankheit ist) Medikamente einzusetzen - das ist müßig.

Im Fall deiner Akne bist du vermutlich zu einem Hausarzt x gegangen, der dir Medikament y

verschrieben hat, das dir geholfen hat. Sehr gut!

Bei Haarausfall gibt es dieses Medikament nicht. Locke12 hat eine allgemeine Ausdünnung des Haares, keine Geheimratsecken bei sonst dichtem Haar. Selbst wenn er den Haarausfall mit FIN stoppt - dichtes Haar bekommt er nicht mehr. Eine HT kostet viel Geld und ist eine Operation, mit der man letztlich auch nur Zeit gewinnt, aber das Problem nicht löst.

Weder den Hormonhaushalt durcheinander zu bringen, noch eine Schönheitsoperation sind es Wert einen müseligen Kampf zu kämpfen, den man am Ende nicht gewinnen kann.

Daher: Verzichte darauf dir irgendwelche Dinge einzuwerfen, ständig im Spiegel zu kontrollieren ob es schlimmer oder besser geworden ist, und verschwende dein Geld nicht an diverse Mittelchen oder sogar noch einen Schönheitschirurgen. Sei ein Mann und trag deine Kurzhaarfrisur mit Stolz. Dann musst du auch nicht mehr daran denken und das "Problem" Haarausfall wird bald von selbst erledigen.

Du bist jung - genieße dein Leben und mäkel nicht an dir rum!

Ich verstehe deine Argumentation nicht, so strikt dagegen zu sein. Bei dir hat nichts geholfen, ok, du hast das einzig Richtige getan und hast es akzeptiert WEIL eben nichts wirkt und du auf eine HT verzichtest.

Eine HT mit extrem brauchbaren Resultaten kostet ca 4000,--, kleinen Mond hinten lassen , so weit wie möglich die vordere Linie auffüllen - also das frontal Sichtbare. Wir geben 8000,-- für eine Küche aus, Multimeldia mal ausgelassen. Eigentlich wenig Geld für eine HT um danach Ruhe zu haben. Eine HT hält, außer du hast den miesesten Arzt, der dir alles vom Rand des Kranzes nimmt mit der genetischen Info "ich wollte eh ausfallen" aber dafür gibt es ja das HT Forum

Hätte ich auf jemanden wie dich vor 15 Jahren gehört, wäre ich richtig, richtig doof gewesen. Ich habe auf Leute gehört, die gesagt hatten, wenn Fin & Co nicht wirken lasse es, stress dich nicht. Ich fühle mich seit 15 Jahren pudelwohl. Sollte Fin nicht mehr wirken, setze ich es ab und mache für den Rest (GHEs habe ich schon auffüllen lassen) eine HT. Kein Wimpernzucken der Gedanke. Ja meine Fre\*\*\*, sollte ich zu den 1 von 1000 gehören, wo die Haare dann trotzdem ausfallen, dann Pech gehabt. Übertrieben ist nur, und ich denke, dass macht man in Panik einfach am Anfang, 10 Produkte einzusetzen, angefangen von Minox, Laser, Shampoo etc. Das legt sich aber.

Den 'Stressfaktor' den du beschreibst relativiert sich mit den Jahren auf das niedrigste. Man muss nur wenn nicht, dann im Kopf behalten. DU bist eben radikal gewesen und hast einen cut gemacht, Thema abgeschlossen. Kann man so machen, ist aber für Viele auch ohne Depris anders lösbar.

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [cutit](#) on Tue, 29 Mar 2016 19:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann die Argumentation nur umdrehen:

Hätte ich vor 7 Jahren auf jemanden wie dich gehört, wäre ich wahrscheinlich heute todunglücklich. Zumindest ging es mir zu der Zeit als ich noch versucht habe meine Haare zu "retten" ziemlich beschissen.

Letztlich muss sich locke12 eh selbst entscheiden, was für ihn der richtige Weg ist. Beide können, wie man an uns sieht, zum Erfolg führen. Erfolg definiere ich dabei damit, dass man einfach zufrieden und glücklich mit sich selbst ist.

Ich wünsche locke12 jedenfalls diesen Erfolg, den er vielleicht ja bereits erreicht hat.

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 30 Mar 2016 05:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Junge Männer gehen natürlich psychisch ein wenn es um Haarverlust geht. Besonders wenn man dichtes Haar hatte.

Aber Fin und Co ist einfach Gift. Mag sein dass der eine Erfolge erzielt und wenig Nebenwirkung hat, aber der andere

geht kaputt an FIN. Allein der Gedanke, dass die Spermienquali sowas von flöten geht oder diese ekelhaften Sunken

Eyes plus aufgedunsen sein. Aber es gibt hier eben Leute die sind Pro Chemie und ander Contra. Fakt ist, wenn man

Responder ist kann Fin un Co wirken solange man es einnimmt, beste Beispiel ICH. Wenig Nebenwirkung, aber dafür

massiv Problem mit der Spermienquali. Für mich war klar absetzen, Haare flöten lassen, evtl mal ne HT, ansonsten runter

mit der Flusen, ne Runde Solarium un fertig.

---

Subject: Aw: Status mit 26

Posted by [Alecks](#) on Wed, 30 Mar 2016 05:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Wed, 30 March 2016 07:20Junge Männer gehen natürlich psychisch ein wenn es um Haarverlust geht. Besonders wenn man dichtes Haar hatte.

Aber Fin und Co ist einfach Gift. Mag sein dass der eine Erfolge erzielt und wenig Nebenwirkung hat, aber der andere

geht kaputt an FIN. Allein der Gedanke, dass die Spermienquali sowas von flöten geht oder diese ekelhaften Sunken

Eyes plus aufgedunsen sein. Aber es gibt hier eben Leute die sind Pro Chemie und ander Contra. Fakt ist, wenn man

Responder ist kann Fin un Co wirken solange man es einnimmt, beste Beispiel ICH. Wenig Nebenwirkung, aber dafür massiv Problem mit der Spermienquali. Für mich war klar absetzen, Haare flöten lassen, evtl mal ne HT, ansonsten runter mit der Flusen, ne Runde Solarium un fertig.

Sunken Eyes ist sowas von Bullshit...  
Aufdunsen??  
Geschichten aus der Gruft....

---

Subject: Aw: Status mit 26  
Posted by [McHaar](#) on Wed, 30 Mar 2016 17:50:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cutit schrieb am Tue, 29 March 2016 21:45Ich kann die Argumentation nur umdrehen: Hätte ich vor 7 Jahren auf jemanden wie dich gehört, wäre ich wahrscheinlich heute todunglücklich. Zumindest ging es mir zu der Zeit als ich noch versucht habe meine Haare zu "retten" ziemlich beschissen.

Letztlich muss sich locke12 eh selbst entscheiden, was für ihn der richtige Weg ist. Beide können, wie man an uns sieht, zum Erfolg führen. Erfolg definiere ich dabei damit, dass man einfach zufrieden und glücklich mit sich selbst ist.

Ich wünsche locke12 jedenfalls diesen Erfolg, den er vielleicht ja bereits erreicht hat.

Soweit unterscheiden wir uns nicht. Es soll versucht werden, was möglich ist aber niemals ins Extreme. Ich habe ja mit 28 auch schon gesagt "ok, das wars, ab jetzt rasieren" aber fand dann Möglichkeiten und Fin hat gefunzt. Wäre das nicht passiert, dann hätte ich nur noch eine HT in Erwägung gezogen aber zB Minox und die Lebenszeit die man vergeudet waren mir dann auch zuviel. 10 Shampoo und Laser Produkte ebenfalls. Vor allem sagt dir deine Liebste ja eh, dass du auch ne Glatze haben könntest und du bist der Beste. Man muss nur zu sich stehen. Meine Seiten sind zB jetzt schon silber, hatte sie bis vor einem Jahr gefärbt, dann nicht nicht mehr, weil ich denke, irgendwo hört es auch auf mit der Verblendung. Ich würde jedem empfehlen nur soweit zu gehen bis man merkt, dass das Leben von Chemie beeinträchtigt wird. Die Ausstrahlung kommt nicht über Haare.