

---

Subject: Haarsituation- brauche Hilfe!

Posted by [Paulker](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bin neu hier im Forum! Habe aber einige Zeit nur mitgelesen. Da mich meine jetzige Haarsituation stets immer mehr belastet, wollte ich euch mal um Rat fragen.

So kurz und knapp:

Alter:30

Medikamente: noch nie genommen

Verlauf: habe schon mit Anfang 20 gedacht, mir fallen Haare aus und GHE werden grösser. Aber nicht wirklich aggressiv bis jetzt. Nur habe ich nun das Gefühl dass ich es bald nicht mehr kaschieren kann.

Familie: mein Vater würde ich auf NW3-4 schätzen mit Mitte 60

Wenn man eine HT machen würde, käm aber nur ohne Rasur für mich in Frage!

Ansonsten ist noch zu sagen, dass die Bilder iwie etwas krasser aussehen oder ich zum ersten Mal die volle Wahrheit sehe. Ich trage erh längeres Haar mit pony im Gesicht. Im Alltag werden bis jetzt nie meine Probleme gesehen, alle meinen immer du hast doch volles Haar.

Gibt's nen Rat, Vorschläge, Therapiemöglichkeiten ?!?

---

## File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 1247 times

---



2) [image.jpg](#), downloaded 976 times



3) [image.jpg](#), downloaded 883 times



---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weitere Bilder!

Weitere Anmerkung! Habe ehr mittel bis dünnere Haare. Auf dem Kopf ist soweit noch alles gut,

es betrifft im mom noch nur die Front und die GHE!

Danke schonmal für eure Hilfe!

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 697 times



2) [image.jpg](#), downloaded 635 times



3) [image.jpg](#), downloaded 612 times



---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:34:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst fin / dut oder ru probieren

damit hältst du es auf, nicht ganz so aggressive aga, halt typisch norwood.. schwieriger ganz zu stoppen aber ich denke du wirst vll etwas schlechter als dein dad enden

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Fri, 27 Feb 2015 20:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand noch Tipps?!?  
Bin echt ratlos,mag mir auch nich irgendwas reinhaun!

Hab mir jetzt erstmal Ket besorgt für eine Lotion!  
Hilft das bei meiner Stirn und GHE?!

Was ist sonst noch gut für die Region?!?

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Sun, 01 Mar 2015 17:38:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paulker schrieb am Fri, 27 February 2015 21:33Hat jemand noch Tipps?!?  
Bin echt ratlos,mag mir auch nich irgendwas reinhaun!

Hab mir jetzt erstmal Ket besorgt für eine Lotion!  
Hilft das bei meiner Stirn und GHE?!

Was ist sonst noch gut für die Region?!?

Bitte um Hilfe!!!

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [KlOpp0](#) on Sun, 01 Mar 2015 18:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du dir nicht "irgendwas" reinhauen willst dann Versuchs mit RU. Aber auch unter RU können vereinzelt NW auftreten. Such mal hier im Forum. Wenn der HA dann gestoppt haben sollte kannst du Minoxidil versuchen. Bei minox können auch NW auftreten. Lies dich hier ein. Es gibt viele Treads dazu. Benutz die Suchfunktion. Sei dir aber bewusst, dass die meisten User, die keine NW haben hier nichts davon berichten. So kann der Eindruck entstehen, dass viele Anwender NWs haben, obwohl es vermutlich eher eine Minderheit ist. Lass dich also von irgendwelchen Horrorberichten nicht allzu sehr verunsichern. Entscheide selbst welches Mittel du nehmen willst.

Mach bitte auch nicht den Fehler und bilde dir NWs ein, weil du hier zu viel rumgelesen hast.

Ebensowenig solltest du ganz offensichtliche Symptome ignorieren.

...du merkst, Aga ist ein großer scheiss.....

Ket ist gut. Mache die Lotion nach pilos aus der Selbsthilfe.

Und zu guter letzt: Geduld... Erwarte keine Wunder in kurzer Zeit.

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Sun, 01 Mar 2015 22:08:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist denn die KET lotion nach pilos sinnvoll gegen GHE/Ausdünnung dsr Front?!?

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [KlOpp0](#) on Sun, 01 Mar 2015 22:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Wirkstoff ketoconazol wirkt antiandrogen und schrumpft die Talgdrüsen, die bei aga aufgebläht sind.  
Schau in der Selbsthilfe nach wenn du genauere Infos brauchst.

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 01 Mar 2015 22:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket ist aber nur ein "schwaches" antiandrogen und hat eher eine unterstützende wirkung , deswegen sollte Ket nicht dein einziges mittel sein

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Mon, 02 Mar 2015 12:39:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sun, 01 March 2015 23:16Ket ist aber nur ein "schwaches" antiandrogen und hat eher eine unterstützende wirkung , deswegen sollte Ket nicht dein einziges mittel sein

Hab mich die letzten Tage,hier durchs Forum gelesen.. 3 User, 5 Meinungen!!

Probiere auf jeden Fall ab morgen mal die Ket Lotion!

Ansonsten, bin ich ratlos und muss mich wohl noch weiter einlesen!

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Hairbert](#) on Mon, 02 Mar 2015 12:54:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket alleine wird nicht reichen.  
Für langfristigen Erfolg, wirst Du um Hormonhemmer nicht umhin kommen.

Aber mal ehrlich: so schlimm, dass Du Dir wirklich Sorgen machen müsstest, ist Dein Status ohnehin nicht.

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Mon, 09 Mar 2015 15:47:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hias schrieb am Mon, 02 March 2015 13:54Ket alleine wird nicht reichen.  
Für langfristigen Erfolg, wirst Du um Hormonhemmer nicht umhin kommen.

Aber mal ehrlich: so schlimm, dass Du Dir wirklich Sorgen machen müsstest, ist Dein Status ohnehin nicht.

Ich leide schon unter dem Zustand! Im moment kann ich an nix anderes als meine Haare denken... Bin auch zu dem Entschluss Fin zu nehmen gekommen..ich weiss dass ist hartes Zeug aber jeder reagiert ja anders auf das Zeug! Weissnur dass ich gegen meine AGA was machen muss!

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Hairbert](#) on Mon, 09 Mar 2015 16:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Therapiere den Haarausfall. Sollte kein Problem sein, da du keine aggressive AGA hast.

MMn. bist Du ein guter HT Kandidat, wenn Du mit dem jetzigen Zustand sehr unzufrieden bist. Aber das musst Du entscheiden.

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Mar 2015 16:40:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hias schrieb am Mon, 02 March 2015 14:54Ket alleine wird nicht reichen.

.

ket alleine kann aber den HA zum erliegen bringen und sogar neuwuchs generieren

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Paulker](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 09 March 2015 17:40Hias schrieb am Mon, 02 March 2015 14:54Ket alleine wird nicht reichen.

ket alleine kann aber den HA zum erliegen bringen und sogar neuwuchs generieren

Die Ket Lotion nehme ich jetzt seit 1 Woche! Werde es mal beobachten. Hab nur jetzt in letzter Zeit so nen Kopf jucken(auch bevor mit der KetLotion angefangen bin-also ehr kein Zusammenhang) , hab Schiss dass das nen Anzeichen von AGA die jetzt krasser wird.

Wie sieht das denn mit Fin oral aus? Mit welcher Dosierung sollte man anfangen?

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 09 March 2015 17:40Hias schrieb am Mon, 02 March 2015 14:54Ket alleine wird nicht reichen.

ket alleine kann aber den HA zum erliegen bringen und sogar neuwuchs generieren

Nein.

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sun, 01 March 2015 23:16Ket ist aber nur ein "schwaches" antiandrogen und hat eher eine unterstützende wirkung , deswegen sollte Ket nicht dein einziges mittel sein

ket ist kein antiandrogen und warum sollte es nur eine schwache wirkung haben, wer hat dir denn den Mist erzählt

@Paulker: mach es so wie in der SH steht. Oral würde ich dir jetzt keine Empfehlung machen .  
Versuch erstmal die topischen Kaliber > KET / RU / DUT / MINOX

und wenn minox, dann unbedingt in kombi mit KET

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:44:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich ist Ketoconazol neben einem Antimykotikum auch ein Antiandrogen.

Seit 3 Jahren im Forum,aber von nichts eine Ahnung.

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:49:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 09 March 2015 18:34  
ket ist kein antiandrogen  
Doch, es reduziert Luciferaseaktivität (bis zu ca 50%, in vitro) und das wiederum legt eine Suppression des Androgenrezeptors nahe.

Ob man zu dem Minox unbedingt Ket nutzen sollte, weiß ich nicht recht. Ket kann auch negativ wirken und ich hatte soweit (leider) nicht das Gefühl, dass es mir was bringt, eher im Gegenteil. Hängt also wie immer vom Einzelfall ab. Man sollte es probieren (aber nicht forsieren).

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 09 Mar 2015 18:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Mon, 09 March 2015 18:49PeterNorth schrieb am Mon, 09 March 2015 18:34  
ket ist kein antiandrogen

---

Doch, es reduziert Luciferaseaktivität (bis zu ca 50%, in vitro) und das wiederum legt eine Suppression des Androgenrezeptors nahe.

Ob man zu dem Minox unbedingt Ket nutzen sollte, weiß ich nicht recht. Ket kann auch negativ wirken und ich hatte soweit (leider) nicht das Gefühl, dass es mir was bringt, eher im Gegenteil. Hängt also wie immer vom Einzelfall ab. Man sollte es probieren (aber nicht forsieren).

ket wirkt in der steroidkette selbst, was einer antiandrogenen wirkung nahe kommt, ist selbst aber kein antiandrogen

---

---

Subject: Aw: Haarsituation- brauche Hilfe!  
Posted by [Linkz](#) on Mon, 09 Mar 2015 18:54:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht einmal Google kann er richtig benutzen ...  
Köstlich

---