

---

Subject: shampoo gegen ha?

Posted by [cpt.picard](#) on Sun, 28 May 2006 08:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,

welche shampoos helfen gezielt gegen ha?

habe hier was von nano und proctor gelesen aber ich habe absolut keine info darüber für was sie gut sind bzw. wie sie wirken.

ich habe leichten ha und eine starke talgproduktion.  
war schon beim hautarzt der hat gemeint in 5j habe ich am hinterkopf ne platte wenn das so weitergeht. also am hinterkopf lichtet es sich schon.

minox hat nix gebracht ausser das ich mir durch das einreiben noch mehr haare rausgedreht habe.

gibt es nicht shampoos die den selben effekt haben?  
was ist mit dem koffein shampoo von alpecin? hilft das gegen anlagebedingten ha überhaupt?

danke euch

gruss  
jean luc

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 28 May 2006 09:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:was ist mit dem koffein shampoo von alpecin? hilft das gegen anlagebedingten ha überhaupt?

NEIN ! NEIN ! NEIN !

Lass Dich durch deren idiotische Werbung nicht verdummen...

Hallo und herzlich Willkommen im Forum.

Shampoos gibt es reichlich, viel zu viele wenn Du mich fragst, die Übersicht leidet da extremst darunter.

Nach meiner Erfahrung (und ich habe schon viele Shampoos getestet) kann ich Dir (da bei mir BEste Wirkung) folgende empfehlen:

Head & Shoulders Classic  
Ketoconazol (1-2x pro Woche)

...aber ist bei Shampoos immer so ne Sache, deshalb kommst Du da nicht drum herum da ein wenig auszuprobieren welches "für Dich" am BEsten geeignet ist.

und: mit einem Shampoo alleine wirst du gegen AGA nicht (oder nur ganz gering) ankommen können.

---

Subject: Re: shampoo gegen ha? at picard  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 09:26:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi picard,  
alepecin hilft wahrscheinl. nicht, zumal wenn du seborrhoe hast. hat das dein arzt denn auch diagnostiziert? und was hat er empfohlen/verschrieben? hast du noch andere probleme, dass die hautprobleme evtl. mit denen in verb. stehen? hast du deine lebensgewohnheiten mal verändert: genug schlaf, stressvermeidung, gesunde ernährung, wenig alkohol, nicht rauchen?

haarausfall und seborrhoe: nach welchem muster fallen die haare aus, diffus am ganzen kopf - oder wie sonst? hast du manchmal so talgpropfe an den haarwurzeln? und die kopfhaut ist ein paar stunden nach dem waschen wieder ölig?

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [cpt.picard](#) on Sun, 28 May 2006 09:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dachte schon da ist was wahres drann. mein vater z.B. nimmt seit 30j alpecin und hat mit 60 noch einigermaßen gutes haar. geheimratsecken sind zwar gross und man kann auf die kopfhaut gucken aber er hat jetzt keine löcher oder so, ganz im gegensatz zu meinem bruder der hat ne zidane glatze

ich habe seit dem 16j lebensjahr geheimratsecken und das wars. wie gesagt erst nach ca. einem jahr ist es in der nähe vom kreisel etwas lichter geworden so das man mit licht und spiegel auf die kopfhaut gucken kann.

wusste garnicht das head u shoulders was gegen ha bringt?  
danke für den tipp

---

Subject: Re: shampoo gegen ha? at picard  
Posted by [cpt.picard](#) on Sun, 28 May 2006 09:39:03 GMT

kkoo schrieb am Son, 28 Mai 2006 11:26hi picard,  
alepecin hilft wahrscheinl. nicht, zumal wenn du seborrhoe hast. hat das dein arzt denn auch diagnostiziert? und was hat er empfohlen/verschrieben? hast du noch andere probleme, dass die hautprobleme evtl. mit denen in verb. stehen? hast du deine lebensgewohnheiten mal verändert: genug schlaf, stressvermeidung, gesunde ernährung, wenig alkohol, nicht rauchen?

haarausfall und seborrhoe: nach welchem muster fallen die haare aus, diffus am ganzen kopf - oder wie sonst? hast du manchmal so talgpropfe an den haarwurzeln? und die kopfhaut ist ein paar stunden nach dem waschen wieder ölig?

hi,

nein hat er nicht. aber ca. 6std nach dem haarewaschen ganz ich ne prise öl von den geheimratsecken wischen. kann mir gut vorstellen das dieser film die haarwurzeln verstopft und dünnes haar macht. mit meinen hormon werten ist soweit alles ok, jedenfalls hat er auffälliges feststellen können.

genug schlaf hab ich. stress hab ich auch keinen, jedenfalls nicht regelmäßig, alkohol nur am we und bin nichtraucher.

also ich kann nicht genau beurteilen wo die haare überall ausfallen. wenn ich mir die haare wasche habe ich meist so 40-50 haare im haarsieb (waschbecken). im handtuch sind dann auch nochmal 20. mir ist aufgefallen das es sich so langsam am oberkopf lichtet. früher hatte ich das immer am kreisel jetzt hat es sich verschoben. klingt unwahrscheinlich ist aber so.

ernährung könnte ich einiges besser machen.

esse zu wenig obst, muss ich ändern...

habe hier gelesen das zink und folsäure helfen soll. gibt es tabletten die beide elemente in sich haben?

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 10:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cpt.picard schrieb am Son, 28 Mai 2006 11:29dachte schon da ist was wahres drann. mein vater z.B. nimmt seit 30j alpecin und hat mit 60 noch einigermaßen gutes haar. geheimratsecken sind zwar gross und man kann auf die kopfhaut gucken aber er hat jetzt keine löcher oder so, ganz im gegensatz zu meinem bruder der hat ne zidane glatze

ich habe seit dem 16j lebensjahr geheimratsecken und das wars. wie gesagt erst nach ca. einem jahr ist es in der nähe vom kreisel etwas lichter geworden so das man mit licht und spiegel auf die kopfhaut gucken kann.

wusste garnicht das head u shoulders was gegen ha bringt?  
danke für den tipp

head&should. bringt nichts gegen HA, sondern bei manchen hilfts gegen schuppen! das muss nichts bedeuten, dass dein vater leichtere AGA hat als du und dein bruder, ist eher unwahrscheinl., dass alpecin viel bringt...

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha? at picard  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 10:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welche hormonwerte wurden denn gemessen? kannst du die mal posten?

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 28 May 2006 10:25:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss meine Antwort noch etwas verbessern...

Also ein Shampoo alleine bringt evtl. schon was gegen HA, denn eine gesunde Kopfhaut ist meines Erachtens das A und O bei der HA-Behandlung, und bei mir hat Head & Shoulders das eben (fast) fertig gebracht.

Dazu war ich noch beim Hautarzt und hab mir ein spez. Mittel verschreiben lassen gegen Kopfhautjucken.

Fazit: ein Shampoo ist bei der schwierigen Haarpflege (welche die meisten hier haben) unerlässlich. Aber welches Shampoo das nun im spez. Fall ist, das muss leider jeder selber für sich herausfinden.

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [chris22](#) on Sun, 28 May 2006 10:45:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KET natürlich, was denn sonst

#### File Attachments

1) [nizoral.pdf](#), downloaded 237 times

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 11:14:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Son, 28 Mai 2006 12:45KET natürlich, was denn sonst

ja, schon. aber optimal isses och nich, wenn man z.b. bei langfristiger anwednung resistenzgefahr mancher pilze auf der kopfhaut betrachtet...

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [chris22](#) on Sun, 28 May 2006 12:03:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gegen Ketoconazol gibt es keine Resistenz

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha? at chris22  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 12:21:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Son, 28 Mai 2006 14:03Gegen Ketoconazol gibt es keine Resistenz

gibt es nachweise? (es wurden zumindest keine in der fachlit. beschrieben, schätz ich... oder?)

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha? at picard  
Posted by [cpt.picard](#) on Sun, 28 May 2006 13:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 28 Mai 2006 12:11welche hormonwerte wurden denn gemessen? kannst du die mal posten?

nein leider nicht. ist auch schon 2jahre her, mittlerweile bin ich 26j. hatte ich vergessen zu posten.

mein hausarzt kann diese werte doch auch bestimmen wenn er die blutwerte zum labor schickt? habe keine lust wieder zum hautarzt zu rennen und mir haare rauszupfen zu lassen...

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [cpt.picard](#) on Sun, 28 May 2006 13:05:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hilft das auch gegen den talg?

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [cpt.picard](#) on Sun, 28 May 2006 13:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch etwas... welchen hersteller benutzt du?  
hast du einen deutschen shop?

danke und gruss

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [Gast](#) on Sun, 28 May 2006 13:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alpecin C1 ist hier im Forum umstritten.

Ich nehm es nun auch schon sehr lange aber habe keine positive Wirkung bemerkt bis jetzt.

---

---

Subject: Re: shampoo gegen ha?  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 14:39:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cpt.picard schrieb am Son, 28 Mai 2006 15:05hilft das auch gegen den talg?

ein bisschen - siehe das pdf im post von chris22...

---

---

Subject: selenhaltige schampoos  
Posted by [pietrasch](#) on Sun, 28 May 2006 18:30:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kennt jemand sowas?! hab mal in nem ernährungsmedizinischen buch drüber gelesen, aber mir selbst ist kein produkt bekannt.

---

---

Subject: Re: selenhaltige schampoos  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 May 2006 18:33:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pietrasch schrieb am Son, 28 Mai 2006 20:30kennt jemand sowas?! hab mal in nem ernährungsmedizinischen buch drüber gelesen, aber mir selbst ist kein produkt bekannt.

Selsun

bringt aber auch kein wunder....

---

Subject: Re: selenhaltige schampoos  
Posted by [sick](#) on Sun, 28 May 2006 19:07:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laut dem Film "Evolution" ist in Head & Shoulders Selen drin.

---

Subject: Re: selenhaltige schampoos  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 May 2006 19:08:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sick schrieb am Son, 28 Mai 2006 21:07 laut dem Film "Evolution" ist in Head & Shoulders Selen drin.

---

Subject: Re: selenhaltige schampoos  
Posted by [coolman](#) on Sun, 28 May 2006 21:15:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pietrasch schrieb am Son, 28 Mai 2006 20:30 kennt jemand sowas?! hab mal in nem ernährungsmedizinischen buch drüber gelesen, aber mir selbst ist kein produkt bekannt.

Ellsurex

---

Subject: Re: selenhaltige schampoos  
Posted by [pietrasch](#) on Mon, 29 May 2006 14:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du iB auf schuppen/kopfhautpflege (worauf ich eigtnlich hinaus wollte) oder AGA?

---