

---

Subject: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Mar 2015 18:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

meine Leber-Symptome werden immer schlimmer.

Ich habe:

- gelbe Augen (nicht auffallend, aber bei guten Lichtverhältnissen sieht man es sehr gut, vor allem wenn man die Haut etwas runter schiebt)
- zahlreiche Couperose am ganzen Körper (insbesondere Oberkörper) mit Leber-Sternchen
- braune Pigmentflecken an den Waden
- leichte Nasolabialfalte NUR auf der rechten Seite (ist ein typisches Leber-Symptom!)
- Xanthome am Oberkörper + Oberarm ( <http://de.wikipedia.org/wiki/Xanthom> )
- 1 Xanthelasma am linken Auge am Unterlid

Die Ärztin hat mein Blut untersucht, konnte aber nichts auffallendes finden.

Hier die Werte:

Gamma-GT: 15 U/l (Normwert unter 60)

Cholesterin: 163 mg/dl (Normwert: 150 bis 240)

Triglyceride: 62mg/dl (Normwert: 50-170)

HDL-Cholesterin: 50 mg/dl (Normwert über 35)

LDL-Cholesterin: 109 mg/dl (Normwert unter 140).

(Zwar innerhalb der Norm, aber eher im höheren Bereich)

Ich muss aber dazu sagen, dass ich einige Wochen vor der Blutentnahme Niacin 500 mg/Tag eingenommen habe und zwar die Flush-Version.

Niacin wirkt ja auch gegen hohes Cholesterin.. daher sind die Werte also nicht sehr aussagekräftig.

Wenn schon TROTZ der Niacin-Einnahme das "schlechte" LDL-Cholesterin eher im höheren Bereich ist, wie hoch muss es dann erst gewesen sein, BEVOR ich Niacin nahm?

Das Problem ist eben auch die zahlreiche Couperose am ganzen Oberkörper (aber auch ETWAS an den Beinen).

Besonders stark ist die Couperose im Bereich der Leber und Milz. Aber mehr im Bereich der Milz als der Leber. Nicht jedoch im Gesicht!

Daher kann ich eigentlich keine T-Shirts mehr tragen, wo man meinen Oberkörper sieht.

Ich frage mich daher natürlich auch, in wie weit das Niacin für mich Sinn macht. Denn das fördert ja eher die Couperose, wirkt aber gleichzeitig gegen Cholesterin.

Ich bekam schon mit 16 eine Tonsur! Und gerade die Tonsur-Glatze wird ja mit hohem Cholesterin in Verbindung gebracht. Gibt auch eine Studie dazu. Wissenschaftler wollen herausgefunden haben, dass, je früher die Glatze beginnt und um so ausgeprägter sie ist, desto höher ist das Risiko an einer Herzkerkrankung zu erkranken.

Bei jungen Männern mit Tonsur soll das Risiko sogar um 70-80% erhöht sein!!

[http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/herz/risiko/medizin-gefahr-bei-glatze\\_aid\\_862862.html](http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/herz/risiko/medizin-gefahr-bei-glatze_aid_862862.html)

Ich denke daher, dass ich einen massiven Cholin-/Lecithin-Mangel habe. Denn Lecithin sorgt dafür, dass das Cholesterin zur Leber transportiert wird. Ohne Lecithin bzw. durch einen Mangel kommt es eben zur Fettleber, aber auch zu Cholesterin-Ablagerungen in den Blutgefäßen und wahrscheinlich auch der Haut. Sonst würde es ja die Xanthome und Xanthelasmen gar nicht geben..

In der Kopfhaut scheint sich das Cholesterin ebenso einzulagern, was eben den Haarverlust bewirkt.

Warum Kinder keinen HA haben, ist auch leicht erklärt. Denn sie haben keine übermäßige Talgproduktion in der Kopfhaut. Somit können die Haare nicht verfetten. Kinder bekommen ja auch keine Akne.

Und Frauen können ihr Cholin durch das Östrogen selbst herstellen..

Nun nehme ich Lecithin bereits seit einiger Zeit ein. Jedoch eher sporadisch. Ich krieg das Zeug einfach nicht runter!

Es führt bei mir zu einem Völlegefühl und auch leichtem Sodbrennen.

Gibt es daher die Möglichkeit, das Lecithin anderweitig zuzuführen?

Ich habe bereits an Lecithin-Einläufe gedacht. Jedoch bin ich mir nicht sicher, ob das nicht eher schlecht wäre. Denn Fette können im Blut nur durch Transportproteine wie Albumin transportiert werden. Und wenn ggf. nicht ausreichend Albumin vorhanden ist, kommt es dann wohl erst Recht zu einer Verfettung der Blutgefäße. Immerhin ist Lecithin selbst zu 84% pures FETT!

Und Einläufe wirken eben wie Infusionen=> die Flüssigkeit geht also Umwege des Magens sofort in die Blutbahn.

Habt Ihr noch Ideen, was ich machen kann?

Und warum kann man anhand der Blutwerte nichts feststellen, was auf ein Fettstoffwechselproblem hindeutet?

Die zahlreichen Leber-Symptome deuten die Ärzte als "erblich bedingt".

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [krx](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sperma topisch wirkt sich sehr stark auf die Leberwerte aus.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In dem Focus-Artikel steht, dass auch eine Ohrläppchen-Falte auf ein Cholesterin-Problem hindeutet.

Hab ich! An beiden Ohren.

Glatzenkandidat Olaf Scholz hat sie auch:

<http://polpix.sueddeutsche.com/bild/1.362630.1357743810/860x860/arbeitsminister-scholz.jpg>

Günther Jauch z.B. (NW 0) hat das nicht:

<http://ais.badische-zeitung.de/piece/01/fb/e8/c3/33286339.jpg>

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du solltest vllt mal was Anderes als deine Leber untersuchen lassen

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Yes No](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 04 March 2015 20:15Sperma topisch wirkt sich sehr stark auf die Leberwerte aus.

Er muß es oral nehmen..

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, jetzt mal im Ernst. Du solltest Deinem Arzt auf jeden Fall (!) mitteilen, dass du Sperma topisch gegen Haarausfall nimmst. vllt sind das sie typischen NW ?? oder setze das Sperma einfach mal für ein paar Tage ab

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Mar 2015 11:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das HDL ist aber auch eher im gerade so akzeptablen Bereich.

Ein Traumwert ist das keinesfalls!

Jedenfalls passen meine Blutwerte wie die Faust aufs Aug`, denn erhöhte Cholesterin-Werte und AGA gehören zusammen!

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Mar 2015 11:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 05 March 2015 12:07  
Jedenfalls passen meine Blutwerte wie die Faust aufs Aug`, denn erhöhte Cholesterin-Werte und AGA gehören zusammen!

Ich hatte beim letzten Blut-Test Gesamt-Chol. von 129 (Ref. <200) und Trigl. 48 (Ref. <200) mg/dl. Davor (paar Jahre) war Chol. noch etwas weniger. Und Trotzdem AGA (seit ca 17).

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Mar 2015 11:41:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wo wir beim Thema Leber sind. Ich will das auch mal genauer prüfen bei mir. Auch wegen der Kupfer/Zink Sache bei mir und dem chronisch erhöhten Bilirubin.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [valesk](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klingt als wärest du bereits 60+

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:04:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst ja mal Krillöl versuchen. Da würde ich aber auf ein hochwertiges Präparat achten, will aber hier keine Werbung machen.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:16:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 05 March 2015 12:30  
Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 05 March 2015 12:07  
Jedenfalls passen meine Blutwerte wie die Faust aufs Aug`, denn erhöhte Cholesterin-Werte und AGA gehören zusammen!

Ich hatte beim letzten Blut-Test Gesamt-Chol. von 129 (Ref. <200) und Trigl. 48 (Ref. <200) mg/dl. Davor (paar Jahre) war Chol. noch etwas weniger. Und Trotzdem AGA (seit ca 17).

1.) Ich habe auch wenig Gesamt-Cholesterin und wenig Trigl. Viel aussagekräftiger ist HDL und LDL!

Und das schaut bei mir leider gar nicht gut aus.

2.) hast Du sicher keine Tonsur wie ich, sondern lediglich GHE. Gerade die Tonsur wird aber mit hohem Cholesterin in Verbindung gebracht

3.) Eine Studie hat eindeutig gezeigt, dass AGA-Leute signifikant höhere Cholesterin-Spiegel haben als Leute mit vollem Haar

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Mar 2015 19:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 05 March 2015 14:01 klingt als wärest du bereits 60+

Rein haarmäßig bin ich es ja auch

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [JoBr](#) on Thu, 05 Mar 2015 20:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, lese schon eine Weile (ein paar Jahre) mit und hab mich jetzt angemeldet.

Ich kenne Norwood, und auch wenn viele meinen er spinnt - finde ich sein Engagement teilweise wirklich lobenswert.

Und ich wollte anmerken, dass eine Arbeitskollegin von mir eine Leberkrankheit hat und im Tonsurbereich für eine Frau relativ lichtetes Haar hat. Vielleicht ist ja was drann!

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Mar 2015 21:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Thu, 05 March 2015 21:25 Hallo zusammen, lese schon eine Weile (ein paar Jahre) mit und hab mich jetzt angemeldet.

Ich kenne Norwood, und auch wenn viele meinen er spinnt - finde ich sein Engagement teilweise

wirklich lobenswert.

Und ich wollte anmerken, dass eine Arbeitskollegin von mir eine Leberkrankheit hat und im Tonsurbereich für eine Frau relativ lichtetes Haar hat. Vielleicht ist ja was drann!

Da ist auf jeden Fall was dran.

Die Studien sprechen da eine eindeutige Sprache!

Ich habe auch gerade Kontakt zu einer Frau mit Leber-Problemen und erhöhtem Cholesterin.

Und sie hat auch sehr dünnes Haar für eine Frau!

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Mar 2015 21:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Thu, 05 March 2015 21:25

Und ich wollte anmerken, dass eine Arbeitskollegin von mir eine Leberkrankheit hat und im Tonsurbereich für eine Frau relativ lichtetes Haar hat. Vielleicht ist ja was drann!

Seine These ist ja erhöhte Cholesterin-Werte (Unterfraktion) und AGA. Nun kann man Cholesterin-Werte leicht (positiv) verändern; mit AGA funktioniert es ohne die bekannten Medikamente (bzw deren Mechanismen) aber nicht.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Mar 2015 23:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 05 March 2015 22:10JoBr schrieb am Thu, 05 March 2015 21:25

Und ich wollte anmerken, dass eine Arbeitskollegin von mir eine Leberkrankheit hat und im Tonsurbereich für eine Frau relativ lichtetes Haar hat. Vielleicht ist ja was drann!

Seine These ist ja erhöhte Cholesterin-Werte (Unterfraktion) und AGA. Nun kann man Cholesterin-Werte leicht (positiv) verändern; mit AGA funktioniert es ohne die bekannten Medikamente (bzw deren Mechanismen) aber nicht.

Sagt wer?

Du weißt schon, dass der User "al-stone" hier davon berichtete, dass seine Glatze wieder komplett zuwuchs, nachdem er Lecithin supplementierte? Und Lecithin hat hohe Mengen Cholin, dessen Mangel die Hauptursache für Cholesterin und damit Verfettung aller Organe, einschließlich der Haare, ist.

Cholin ist auch kein unbeschriebenes Blatt bezüglich Haarwuchs! In vielen Quellen ist zu lesen, dass ein Mangel an Cholin zu Kahlköpfigkeit führen kann.

Warum Fin und Minox dennoch eine Wirkung haben, ist auch klar.

Fin senkt DHT. Das hat zur Folge, dass weniger Talg in der Kopfhaut produziert wird. Denn die

Talgproduktion ist von DHT abhängig.  
Und Minox fördert halt die Durchblutung..  
Das ist der ganze Zauber.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 05 Mar 2015 23:48:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Thu, 05 March 2015 21:25Halo zusammen, lese schon eine Weile (ein paar Jahre) mit und hab mich jetzt angemeldet.

Ich kenne Norwood, und auch wenn viele meinen er spinnt - finde ich sein Engagement teilweise wirklich lobenswert.

Und ich wollte anmerken, dass eine Arbeitskollegin von mir eine Leberkrankheit hat und im Tonsurbereich für eine Frau relativ lichtetes Haar hat. Vielleicht ist ja was drann!

allerdings ist gleich jede neue Erkenntnis = DIE HA-Ursache und wird auch hier so propagiert. Wenn er nüchtern an die Sache rangeht, ehrlich und nicht versucht hier einen auf Forumsclown zu machen.. dann wäre es OK.

Am Ende ist das HA Problem ein recht stupides.. und wir alle lachen darüber. Ich bin gespannt was die Zukunft so bringt.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Mar 2015 00:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Zu den vier Merkmalen gehören neben Ohrläppchenfalten auch ein kahler Hinterkopf und die weit verbreiteten Geheimratsecken. Ebenfalls verdächtig: Xanthelasmen, kleine Ablagerungen von Fett unter den Augen oder auf den Augenlidern.  
<http://www.shortnews.de/id/998009/glatze-diese-vier-aeusserlichkeiten-zeigen-ein-stark-erhoehte-s-herzinfarkttrisiko>

Wahnsinn. Ich habe alle aufgeführten Symptome  
Und darüber hinaus sogar auch noch Couperose UND gelbe Augen.  
Sogar die Ohrläppchenfalte ist vorhanden. Sehr ausgeprägt sogar (siehe Anhang).

Außerdem habe ich:

- hohes LDL-Cholesterin (aber noch innerhalb der Norm)
- gerade so akzeptables HDL-Cholesterin
- hoher Blutdruck (aber gerade so noch innerhalb der Norm)
- Nüchtern-Blutzucker war bei 99 (unter 100 ist die Norm, also auch nur knapp am Diabetes)

vorbei)

## File Attachments

---

1) [falte.jpg](#), downloaded 455 times



---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 06 Mar 2015 08:25:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 01:45  
Wahnsinn. Ich habe alle aufgeführten Symptome

Ja, das Ergebnis deiner diätetischen Weisheiten liegt auf der Hand.  
Nicht nur stehen hohe Cholin-Mengen mit erhöhtem Herzinfarkttrisiko in Zusammenhang (der Körper stellt selbst Cholin her), sondern das Lecithin ist nicht nur Fett, sondern auch ein Emulgator und daher ist es billig anzunehmen, dass es Pathogene und allerlei unerwünschte Stoffe durch die Darmwand ins System schleust.. Wohl bekommt's.  
Es ist ratsam innerhalb der empfohlenen Lecithin-Menge zu bleiben, also maximal 14 g.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 06 Mar 2015 09:00:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls hier jemand einen Tip bei Morbus Meulengacht hat -immer her damit. Man sagt ja man kann und muss dagegen nichts machen.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Mar 2015 11:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 00:38  
Fin senkt DHT. Das hat zur Folge, dass weniger Talg in der Kopfhaut produziert wird. Denn die Talgproduktion ist von DHT abhängig.

.

Fin blockiert die 5ar2. Die Talgproduktion wird aber über die 5ar1 gesteuert.....solltest du eigentlich langsam mal wissen.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Mar 2015 14:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 06 March 2015 12:43Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 00:38  
Fin senkt DHT. Das hat zur Folge, dass weniger Talg in der Kopfhaut produziert wird. Denn die Talgproduktion ist von DHT abhängig.

.

Fin blockiert die 5ar2. Die Talgproduktion wird aber über die 5ar1 gesteuert.....solltest du eigentlich langsam mal wissen.  
Da wäre ich mir nicht so sicher!  
Außerdem ist doch bekannt, dass Fin nicht bei jedem wirkt (bei mir hat es z.B. NULL gebracht) und bei anderen wirkt es auch nicht so, dass sie davon wieder Norwoord-0 bekommen. Daran sieht man ja schon, dass Fin kein zufriedenstellendes Mittel ist.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Mar 2015 15:12:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 06 March 2015 10:00Falls hier jemand einen Tip bei Morbus Meulengacht hat -immer her damit. Man sagt ja man kann und muss dagegen nichts machen. Vermutlich auch nur ein Symptom einer Leberverfettung durch Cholin-Mangel. Übrigens soll auch die Thymus-Drüse (die ab der Pubertät zusehends verfettet) dem Cholin-Mangel zum Opfer fallen.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 06 Mar 2015 18:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber du nimmst eh soviel Lecithin oral ein, das kapiere ich dann irgendwie nicht, warum man da

einen Mangel haben kann...

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Leo123](#) on Fri, 06 Mar 2015 18:40:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie du anscheinend selber weißt, ist der M. Meulengracht eine vererbte genet. Störung, die völlig harmlos und nicht therapierbar und auch nicht behandlungsbedürftig ist. Nach neueren Spekulationen soll es sogar vor Arteriosklerose und Darmkrebs schützen, und die Mortalität senken . Also vergiss das Ganze !  
@ Norwood: mit Cholin hat der M. meul. nichts zu tun. Nebenbei gesagt sind deine Fett-u. Chol.werte (auch die Unterfraktionen) sehr gut ! Du mußt ja schließlich nicht überall unter dem untersten Normwert liegen .  
MfG

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Mar 2015 19:13:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leo123 schrieb am Fri, 06 March 2015 19:40  
@ Norwood: mit Cholin hat der M. meul. nichts zu tun. Nebenbei gesagt sind deine Fett-u. Chol.werte (auch die Unterfraktionen) sehr gut ! Du mußt ja schließlich nicht überall unter dem untersten Normwert liegen .  
MfG

Wo sind die Werte bitte gut? Der LDL-Wert liegt bei 109 mg/dl.  
Alles über 100 ist akut herzfarktgefährdet!  
Nur Werte unter 70 mg/dl sind gut.  
Das zumindest bestätigen neueste Forschungsergebnisse (Quelle: Ärzte-Zeitung).  
Früher war der Wert aber in der Tat wesentlich höher angesetzt.

Dazu kommen bei mir aber noch diverse andere Symptome wie der Ohrfalte, die Xanthelasmen, gelbe Augen, Couperose, Lebersternchen...

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Mar 2015 19:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Fri, 06 March 2015 19:15Aber du nimmst eh soviel Lecithin oral ein, das

kapiere ich dann irgendwie nicht, warum man da einen Mangel haben kann...  
Ach wo denn? Ich nahm in den letzten 12 Monaten kaum Lecithin.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 06 Mar 2015 19:48:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, das mit morbus meulengracht liest man überall, aber man liest auch von allen das sie irgendwelche symptome haben :/

könnte man so einen mangel nicht ganz einfach testen?

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 20:15Aristo084 schrieb am Fri, 06 March 2015 19:15Aber du nimmst eh soviel Lecithin oral ein, das kapiere ich dann irgendwie nicht, warum man da einen Mangel haben kann...  
Ach wo denn? Ich nahm in den letzten 12 Monaten kaum Lecithin.

Ja, weils dir nicht schmeckt... Mir schmeckt das DM Präparat gut, könnte einiges davon löffeln. Das Vitamin Express Lecithin hingegen schmeckt mir eher weniger.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 15:07Haar2O schrieb am Fri, 06 March 2015 12:43Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 00:38  
Fin senkt DHT. Das hat zur Folge, dass weniger Talg in der Kopfhaut produziert wird. Denn die Talgproduktion ist von DHT abhängig.

Fin blockiert die 5ar2. Die Talgproduktion wird aber über die 5ar1 gesteuert.....solltest du eigentlich langsam mal wissen.

Da wäre ich mir nicht so sicher!

Außerdem ist doch bekannt, dass Fin nicht bei jedem wirkt (bei mir hat es z.B. NULL gebracht) und bei anderen wirkt es auch nicht so, dass sie davon wieder Norwood-0 bekommen. Daran sieht man ja schon, dass Fin kein zufriedenstellendes Mittel ist.  
das ist bewiesen schnucki

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Haargon](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, Mister ich lebe ewig mit NEMS und Weltverschwörung wer da was dagegen sagt

Das ganze vitaminzeugs und überhaupt zeug belastet Nieren und Leber.

Was krieg ich denn dafür wenn ich dir den Geheimtip gebe?  
Ich weiß, dass die info super wertvoll ist! und könnte sie dir bestimmt !!!!locker!!! für 1000 Euro verkaufen. Mit GeldzurückGarantie.

Aber ... warum sollte ich so ein Arsch sein und Geld dafür verlangen und selbst auf der Straße leben und für meine Genialität wie Perlen vor die Säue werfen ... du bist so ein Fall bei dem mir die Worte von einem Betrüger einfallen den ich mal kennengelernt habe "Menschen wollen verarscht werden".

Wollen wir mal ausrechnen wie viel Geld du in den letzten 2-3 Jahren ausgegeben hast für NEMS? und was hat es deiner Gesundheit gebracht?

Gut ist das für Leute denen man einen Mangel nachgewiesen hat. Eine überversorgung ist eine Belastung.

Du müsstest erst mal Wachstumshormone schlucken größer werden und dann brauchst du auch mehr Nährstoffe. oder evtl auch wenn du Leistungssportler bist.

Hat man deine Nieren untersucht? hast du dunkles Urin?

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Leo123](#) on Sat, 07 Mar 2015 11:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood : deine Aussage, alle Menschen mit LDL-Wert über 100 seien akut herzinfarktgefährdet ist schlicht falsch bzw. ein Missverständnis deinerseits. All' diese Chol.-Zielwerte müssen immer im Zusammenhang mit dem kardiovaskulärem Risikoprofil des Einzelnen gesehen werden. Dazu dienen gewisse Algorithmen, die z.T. das Risiko aber auch bis zu über 100 % überbewerten ! Das und auch die evtl. Behandlung erhöhter Werte ist z.Zt. ja ein Streitthema zwischen Experten in USA und Europa. Solltest du allerdings Diabetiker sein, oder sogar schon einen Herzinfarkt/Schlaganfall erlitten haben, sollte dein LDL-Wert

in der Tat auf den Zielwert 70 (mg/dl) eingestellt werden .  
MfG

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:36:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 06 March 2015 21:11Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 15:07Haar2O schrieb am Fri, 06 March 2015 12:43Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 06 March 2015 00:38  
Fin senkt DHT. Das hat zur Folge, dass weniger Talg in der Kopfhaut produziert wird. Denn die Talgproduktion ist von DHT abhängig.

Fin blockiert die 5ar2. Die Talgproduktion wird aber über die 5ar1 gesteuert.....solltest du eigentlich langsam mal wissen.  
Da wäre ich mir nicht so sicher!  
Außerdem ist doch bekannt, dass Fin nicht bei jedem wirkt (bei mir hat es z.B. NULL gebracht) und bei anderen wirkt es auch nicht so, dass sie davon wieder Norwoord-0 bekommen. Daran sieht man ja schon, dass Fin kein zufriedenstellendes Mittel ist.  
das ist bewiesen schnucki

Die Wissenschaft ist immer nur eine Momentaufnahme  
Das kann morgen wieder ganz anders aussehen.  
Aber selbst wenn das stimmen sollte, würde es die grottenschlechte Wirkung von Fin erklären.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leo123 schrieb am Sat, 07 March 2015 12:34@Norwood : deine Aussage, alle Menschen mit LDL-Wert über 100 seien akut herzfarktgefährdet ist schlicht falsch bzw. ein Missverständnis deinerseits. All' diese Chol.-Zielwerte müssen immer im Zusammenhang mit dem kardiovaskulärem Risikoprofil des Einzelnen gesehen werden. Dazu dienen gewisse Algorithmen, die z.T. das Risiko aber auch bis zu über 100 % überbewerten ! Das und auch die evtl. Behandlung erhöhter Werte ist z.Zt. ja ein Streitthema zwischen Experten in USA und Europa.  
Solltest du allerdings Diabetiker sein, oder sogar schon einen Herzinfarkt/Schlaganfall erlitten haben, sollte dein LDL-Wert in der Tat auf den Zielwert 70 (mg/dl) eingestellt werden .  
MfG

Der Schulmedizin traue ich sowieso nicht. Aber ich habe ein massives Fettstoffwechselproblem. Dazu braucht man keine Blutwerte, denn die Symptome sind eindeutig. Oder was glaubst Du woher Xanthelasmen kommen? Woher kommt die starke Couperose? Woher die gelben Augen? Woher die Ohrläppchenfalte? Und woher die Hinterkopsglatze mit 18?

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gebe 700 Euro im Jahr für NEMs aus. Aber Lecithin hab ich bislang nicht supplementiert. Lecithin ist ja nichts anderes als Vitamin B4 + B8. Und genau diese Vitamine haben sie vor einigen Jahren einfach aus dem Vitamin-Katalog gestrichen! Wenn man sich Multivitamine kauft, kommt nach dem B3 gleich das B5.

Und nach dem B7 gleich das B9.

Warum wohl? Vielleicht weil es ZU gut wirkt und man mit gesunden Menschen kein Geld verdienen kann?

Es gibt zwar Lecithin als Granulat zu kaufen. Aber wer kauft das schon?

In den Multis ist es nämlich nicht drin. Und das hat sicher seinen Grund. Nein, nicht der, dass Männer es in Maßen selbst herstellen können...

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja nimm doch mal Omega 3 Krillöl. Das Omega 3 Öl von Udo Urasmus kann ich auch empfehlen, nehme ich schon seit über 2 Jahren. Ich habe top Cholesterinwerte wo ich im Krankenhaus war. Gelbe Augen usw... sucht man bei mir vergeblich, die hatte ich vorher auch nie.

Los hol dir das Krillöl. Ich habe hier eines wo 60 Kapseln nur 9,90€ gekostet haben und es ist frei von Gelatine. Davon hole ich mir immer einen Jahresvorrat.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Leo123](#) on Sat, 07 Mar 2015 18:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood : abschließender Beitrag: ad1) der Schulmedizin traust du nicht, argumentierst aber mit ihr, wenn es dir passt .

ad2) Xanthelasmen treten durchaus auch bei Gesunden auf .

Couperose ist eine anlagebedingte Teleangiektasie (Gefäßerweiterung) und darf nicht mit "Lebersternchen" verwechselt

werden. Hat also nichts mit Fettstoffw.strg. oder Leberschaden zu tun.

Die gelben Augen (falls sie denn wirklich gelb sind) beruhen quasi immer auf Bilirubin-Erhöhung durch Leber-

Galle-Erkrankungen (auch evtl.: M. Meulengracht), aber nur sehr selten bei Fettstoffw.strg., die du nach deinen Werten

aber auf keinen Fall hast .

MfG

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Mar 2015 20:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leo123 schrieb am Sat, 07 March 2015 19:32@Norwood : abschließender Beitrag: ad1) der Schulmedizin traust du nicht, argumentierst aber mit ihr, wenn es dir passt .

ad2) Xanthelasmen treten durchaus auch bei Gesunden auf .

Couperose ist eine anlagebedingte Teleangiektasie (Gefäßerweiterung) und darf nicht mit "Lebersternchen" verwechselt

werden. Hat also nichts mit Fettstoffw.strg. oder Leberschaden zu tun.

Die gelben Augen (falls sie denn wirklich gelb sind) beruhen quasi immer auf Bilirubin-Erhöhung durch Leber-

Galle-Erkrankungen (auch evtl.: M. Meulengracht), aber nur sehr selten bei Fettstoffw.strg., die du nach deinen Werten aber auf keinen Fall hast .

MfG

Du bist genau wie die Schulmediziner. Für die ist immer alles "erblich bedingt" und krank nur, wenn die Werte gaanz gravierend schlecht sind. Mit anderen Worten: Die Schulmedizin kann Krankheiten erst diagnostizieren, wenn das Kind bereits in den Brunnen gefallen ist.

Erblich bedingt ist eine ganz fiese, faule Ausrede.

Und ich habe sehr wohl Couperose UND Lebersternchen!!

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Haargon](#) on Sun, 08 Mar 2015 01:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wer mich ignoriert wird viel schwieriger Lösungen finden.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [JoBr](#) on Sun, 08 Mar 2015 11:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 07 March 2015 21:58Du bist genau wie die Schulmediziner. Für die ist immer alles "erblich bedingt" und krank nur, wenn die Werte gaanz gravierend schlecht sind. Mit anderen Worten: Die Schulmedizin kann Krankheiten erst diagnostizieren, wenn das Kind bereits in den Brunnen gefallen ist.

Erblich bedingt ist eine ganz fiese, faule Ausrede.

Und ich habe sehr wohl Couperose UND Lebersternchen!!

So ein bisschen kann ich Norwood verstehen, diese Durchschnittswerte sind eben nicht individuell.

Ein Schlüssel bei dem ein Zacken 1mm zu lang ist sperrt die Tür auch nicht mehr auf.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Trinitas](#) on Sun, 08 Mar 2015 16:23:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ab-2008-Norwood-null

Du sagst Du hast eine Symptomatik, bei der Du die Ursachen bei Deiner Leber suchen würdest, also stoffwechselbedingt.  
Deine Ärztin konnte, so habe ich das verstanden, keine auffälligen Werte feststellen.  
Du schreibst, dass Du viele NEMs zu Dir nimmst.  
Schon mal an Wechselwirkungen hierbei gedacht? Wenn an irgendeiner falschen Stelle die Tagesdosen kontinuierlich überschritten werden, kann das auch Folgen haben.  
Viele denken dann evt. an Mangel und werfen sich noch mehr rein.

Wenn Du wirklich dabei Deine Leber denkst, wäre es dann nicht viel sinnvoller, diese zu entlasten? Also alles auf Null und zusätzlich evt. eine Weile fasten und Darm spülen und somit mal den Plunder weglassen.... ein Versuch wäre es wert.  
Im Prinzip ist es doch so- wenn man sich gesund ernährt, nimmt man mit der nahrung alle erforderlichen Mineralien und Vitamine auf. Es dürften nur sehr ehr wenige sein, die evt. und nur dann, wenn ein Mangel besteht, zusätzlich ersetzt werden müssen.

Evt. geht es Dir danach wesentlich besser und Du sparst nebenbei noch viel Geld in Zukunft.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 08 Mar 2015 18:56:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinitas schrieb am Sun, 08 March 2015 17:23@Ab-2008-Norwood-null

Du sagst Du hast eine Symptomatik, bei der Du die Ursachen bei Deiner Leber suchen würdest, also stoffwechselbedingt.  
Deine Ärztin konnte, so habe ich das verstanden, keine auffälligen Werte feststellen.  
Du schreibst, dass Du viele NEMs zu Dir nimmst.  
Schon mal an Wechselwirkungen hierbei gedacht? Wenn an irgendeiner falschen Stelle die Tagesdosen kontinuierlich überschritten werden, kann das auch Folgen haben.  
Viele denken dann evt. an Mangel und werfen sich noch mehr rein.

Wenn Du wirklich dabei Deine Leber denkst, wäre es dann nicht viel sinnvoller, diese zu entlasten? Also alles auf Null und zusätzlich evt. eine Weile fasten und Darm spülen und somit mal den Plunder weglassen.... ein Versuch wäre es wert.  
Im Prinzip ist es doch so- wenn man sich gesund ernährt, nimmt man mit der nahrung alle erforderlichen Mineralien und Vitamine auf. Es dürften nur sehr ehr wenige sein, die evt. und nur dann, wenn ein Mangel besteht, zusätzlich ersetzt werden müssen.

Evt. geht es Dir danach wesentlich besser und Du sparst nebenbei noch viel Geld in Zukunft.

Nein. Denn

1.) nehme ich gar nicht so viel NEMs wie viele immer denken. Um genau zu sein bin ich eher sehr schlampig mit der NEM-Einnahme und die 700 Euro im Jahr habe ich mir als IDEAL-Vorstellung ausgerechnet. 2014 und die Jahre davor nahm ich viel zu wenig NEMs

2.) Selbst zu Zeiten wo ich WIRKLICH viele NEMs nahm (so um 2007 herum), hat mir mein Naturarzt die Präparate ausgependelt und gesagt, dass ich die Dosis ruhig ordentlich erhöhen soll, da mein Körper einen enormen Bedarf danach hat.  
Und die Präparate hab ich aus dem Internet. Der Arzt verdient daran also nichts!  
(bevor ihr auf die Idee kommt, er wolle mir nur was andrehen, um Knete zu verdienen)

3.) die Leber-Symptome hatte ich ja schon bevor ich überhaupt mit den ganzen NEMs begann. Mit 17 ging die ganze Scheisse los.. Tonsur-Bildung, Xanthelasma bildeten sich...

Die Ursache wird höchstwahrscheinlich ein Cholin-Mangel sein. Und wenn wir durch die Nahrung alle ausreichend Cholin zu uns nehmen würden, dann gäbe es keine Männer mit Glatze mehr.

Die Wissenschaftler wollen herausgefunden haben, dass Männer mit Cholin hochgradig unterversorgt sind!

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 08 Mar 2015 19:23:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber das müsste man doch einfach testen können mit dem mangel, oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 09 Mar 2015 01:03:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sun, 08 March 2015 20:23 aber das müsste man doch einfach testen können mit dem mangel, oder nicht?  
Das bringt nichts, denn so ein Blutwert ist ja immer nur eine Momentaufnahme.  
Habe ich am Vortag Lecithin gefuttert ist ja klar dass der Blutwert sich dann erhöht.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:10:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leo123 schrieb am Sat, 07 March 2015 19:32@Norwood : abschließender Beitrag: ad1) der Schulmedizin traust du nicht, argumentierst aber mit ihr, wenn es dir passt .

ad2) Xanthelasmen treten durchaus auch bei Gesunden auf .

Couperose ist eine anlagebedingte Teleangiektasie (Gefäßerweiterung) und darf nicht mit "Lebersternchen" verwechselt

werden. Hat also nichts mit Fettstoffw.strg. oder Leberschaden zu tun.

Die gelben Augen (falls sie denn wirklich gelb sind) beruhen quasi immer auf Bilirubin-Erhöhung durch Leber-

Galle-Erkrankungen (auch evtl.: M. Meulengracht), aber nur sehr selten bei Fettstoffw.strg., die du nach deinen Werten aber auf keinen Fall hast .

MfG

jawoll , der Leo, du musst es auch noch lernen.... glaub mir, an dem haben sich schon ganz andere die zähne ausgebissen

ich müsste echt hyperaktiv veranlagt sein, mich mit Norwood auf eine Diskussion einzulassen

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Haargon](#) on Mon, 09 Mar 2015 19:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood

wenn du Niacin, Omega 3, Knoblauch evtl noch Aspirin, hochdosiert nimmst, bist du mit deinen Blutwerten eher gefährdet eine Hirnblutung zu erleiden.

bei deinen Blutwerten brauchst du gar keine NEMS und dann sind sie TOP. Der grund warum du zwischenzeitlich bzw. bei einem Bluttest im WINTER!!! etwas schlechtere Blutwerte haben könntest sind weniger Bewegung und Sonnenmangel.

///

PS. sobald du eine Hirnblutung hast! Schreib hier bitte noch mal, damit alle anderen die eine derartige Zwangsstörung haben und NEMs ohne Ende schlucken, bescheid wissen wo das hin führt.

Hast du evtl. schlechte Drogen/Alkoholerfahrungen? Deine übermäßige Aufmerksamkeit zu deiner Gesundheit könnten Zeichen einer Angststörung sein. Das ist keine Diagnose, aber es wäre gut, wenn du es schaffst ein wenig runterzufahren.

---

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 09 Mar 2015 21:04:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie genau hat bewegung damit zu tun?

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 09 Mar 2015 22:50:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 09 March 2015 22:04 wie genau hat bewegung damit zu tun?  
Natürlich nichts.  
Ignorier doch einfach die Spammer!!

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Haargon](#) on Mon, 09 Mar 2015 23:36:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood Wie viele Profile betreibst du hier eigentlich um dir deine wahnwelt aufrecht zu erhalten? (Intoleranz1 zähl ich nicht dazu)  
Möchtest du dich schützen, in dem du mich als Spamer bezeichnest? wenn ich falsch liege sage doch einfach: nein das ist falsch. fertig.  
Was meinst du habe ich davon hier meine Zeit zu verplempern? Zeitverlust! und zwar nur das! "zentrum der gesundheit" ist für dich kein spam... aber dort findest du nicht alle antworten. Wie schlau müssen denn die antwortenden hier sein? und wenn ich 2 Professuren habe, bin ich weniger wert für dich weil "schulmedizin"? wach auf! Ich stimme dir zu, dass es eine menge Flaschen gibt in der Schulmedizin, aber das sind eben einzelne Personen. Resignierte Ärzte die nach ihrem studium das studierte vergessen und kein bock auf wiederholung hatten und/oder überhaupt kein bock mehr haben irgendwelchen idioten irgendwas zu erklären. Wozu auch. Hauptsache abrechnen. Idioten die nichts verstehen aufzuklären ist nur zeitverschwendung und bringt kein geld und heilt auch keine kranken. Vielleicht findest du in Indien einen passenden Arzt. Ein Tantra ritual könnte dich evtl. tatsächlich auf andere Gedanken bringen.

@Intoleranz Bewegung hängt in sofern damit zusammen, weil die meisten sich im Winter weniger bewegen und durch Bewegung die HDL Synthese verbessert wird, aber auch das LDL Cholesterin mehr abgebaut/gesenkt wird. Außerdem scheint im Winter weniger die Sonne und das senkt die Tätigkeit der Schilddrüse, wodurch der ganze enterohepatische Kreislauf lahm wird. Übergewichtige leiden exponentiell unter Verfettung und haben ein viel höheres Risiko bei langen Wintern einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden.

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Mar 2015 00:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haargon schrieb am Tue, 10 March 2015 00:36@Norwood Wie viele Profile betreibst du hier eigentlich um dir deine wahnwelt aufrecht zu erhalten? (Intoleranz1 zähl ich nicht dazu) Möchtest du dich schützen, in dem du mich als Spamer bezeichnest? wenn ich falsch liege sage doch einfach: nein das ist falsch. fertig.

Was meinst du habe ich davon hier meine Zeit zu verplempern? Zeitverlust! und zwar nur das! "zentrum der gesundheit" ist für dich kein spam... aber dort findest du nicht alle antworten. Wie schlau müssen denn die antwortenden hier sein? und wenn ich 2 Professuren habe, bin ich weniger wert für dich weil "schulmedizin"? wach auf! Ich stimme dir zu, dass es eine menge Flaschen gibt in der Schulmedizin, aber das sind eben einzelne Personen. Resignierte Ärzte die nach ihrem studium das studierte vergessen und kein bock auf wiederholung hatten und/oder überhaupt kein bock mehr haben irgendwelchen idioten irgendwas zu erklären. Wozu auch. Hauptsache abrechnen. Idioten die nichts verstehen aufzuklären ist nur zeitverschwendung und bringt kein geld und heilt auch keine kranken. Vielleicht findest du in Indien einen passenden Arzt. Ein Tantra ritual könnte dich evtl. tatsächlich auf andere Gedanken bringen.

@Intoleranz Bewegung hängt in sofern damit zusammen, weil die meisten sich im Winter weniger bewegen und durch Bewegung die HDL Synthese verbessert wird, aber auch das LDL Cholesterin mehr abgebaut/gesenkt wird. Außerdem scheint im Winter weniger die Sonne und das senkt die Tätigkeit der Schilddrüse, wodurch der ganze enterohepatische Kreislauf lahm wird. Übergewichtige leiden exponentiell unter Verfettung und haben ein viel höheres Risiko bei langen Wintern einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden.

So so.. 2 Professuren.. und warum weißt Du dann nicht, dass Übergewicht und Verfettung 2 paar Schuhe sind?

Warum hat man euch das nicht beigebracht?

Gibt genug Dicke mit Norwood-0 und NULL Fettstoffwechselproblemen.

Ebenso gibt es Schlanke (wie ich z.B.) die verfettet sind.

<http://www.welt.de/wissenschaft/article879591/Aussen-schlank-und-sexy-innen-gefaehrlich-fett.html>

---

Subject: Aw: Habe massive Leber-Symptome!

Posted by [Haargon](#) on Wed, 11 Mar 2015 01:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood

ginge es dir weniger darum recht zu haben, würdest du mehr fortschritte machen beim Studieren. Die Dinge sind einfach so wie sie sind.

Meinst du es ist sinnvoll immer wieder auf dich einzugehen, wenn du dauernd halbherzig texte liest und gewissermaßen angstgeprägt etwas herausliest das du haben könntest? du kannst tatsächlich recht haben mit deinen annahmen. Es ist die aufgabe der Ärzte vor allem in ernstfällen zu untersuchen und annahmen zu widerlegen und angemessen zu behandeln. Dass es bei einem Schlaganfall zu spät ist, ist klar, aber gesund bleiben ist nunmal nicht in der Hand der Ärzte sondern jedes einzelnen.

Je mehr du dich zu deinen Fehlern bekenntst um so mehr wirst du sowohl falsches aber irgendwann auch richtiges finden. Geht mir übrigens ganz genauso. Finde immer wieder was

neues falsches.

Was diese Verfettung betrifft: je mehr Fettzellen desto mehr insulin wird ausgeschüttet um die Zellen zu ernähren und östrogen das aus den Fettzellen kommt/produziert wird. Außerdem sind deine Organe dimensioniert. Deine Schilddrüse und Leber leisten ja nicht gleich doppelt so viel wenn du doppelt so dick bist. Übergewicht ist grundsätzlich schlecht und das wort Verfettung ist auch nicht falsch eingesetzt.

---