

---

Subject: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 13 Mar 2015 19:21:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dies ist der 3. Teil des "RU-Anwenderthreads".

Falls jemand Interesse hat:

Teil 1 (nur als Lesewerk):

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg\\_287994](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994)

Teil 2 (nur als Lesewerk):

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25986/312517/#msg\\_312517](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25986/312517/#msg_312517)

Hier schließen sich die letzten postings aus dem 2. Teil an -->

---

Hallo zusammen,

bin seit längerem stiller Mitleser und hätte kurz ein paar Fragen zur RU Anwendung, nach Durchlesen des Threads nur um sicher zu gehen.

1.Könnte ich in einer Mischung aus z.B.8 ml Softasept , 2 ml PG, 300mg RU noch z.b. 1mg(bzw. eine sinnvolle Menge) an FIN dazugeben bzw. macht das überhaupt einen Sinn? Muss diese zwingend in einem Braunglaus untergebracht werden?

2.Angenommen ich trage RU vor dem schlafen gehen auf und wasche mir am nächsten Morgen die Haare, habe ich dann überhaupt eine Wirkung bis zur nächsten Anwendung?

3.Ist RU im Moment nur im anageninc und kane shop erhältlich oder gibt es noch weitere Adressen?

Danke für eure Hilfe!

Ab hier nur lesen falls euch mein Status interessieren sollte:

Ich bin 23 und habe seit letztem Jahr extreme AGA, sprich von einem Tag auf den anderen starken HA, Juckreiz und Schuppen, Blutwerte anscheinend alle in Ordnung. Bei meinem Vater ging es mit 30 los...

Innerhalb weniger Monate sichtbare Lichtung vorallem im Tonsur und im Frontbereich, jedoch eigentlich am gesamten Oberkopf. Komischerweise auch an den hinteren Seiten eine Lichtung zu erkennen. Nach langem zögern, habe ich mit 3x die Woche 0,25mg Fin angefangen, seit etwa einem Monat, d.h. noch keine Aussage über Wirkung. Jedoch scheint es mir so, dass ich jetzt schon NW wie Müdigkeit, Brainfog und Sunken Eyes bekomme. Hoffe aber, dass ich mir eher einbilde, dass das von Fin kommt, da ich Brainfog und Müdigkeit praktisch schon am Tag nach der ersten Einnahme bemerkt habe... Da ich jedoch jetzt schon Angst vor zu vielen NW habe würde ich mich gerne frühzeitig nach RU umsehen. Auch glaube ich, dass ich in einem Jahr schon mit ner Glatze rumlaufe wenn ich nichts unternehme und der HA so weitergeht.

Da ich Italiener bin und sonst eine ziemlich starke Körperbehaarung habe und eigentlich immer super Haare hatte bis vor etwa einem Jahr nimmt mich das ganze HA Thema im Moment ziemlich stark mit, da ich eigentlich meine exzessive Körperbehaarung hasse und nur auf meine tollen Haare stolz war.

Falls jetzt noch jemand so weit gelesen hat, kann er mir evtl. sagen was er davon hält? "La Bioesthetique Thérapie Anti-Chute" Ich weiß, dass hier von kosmetischen Produkten in der Regel nix gehalten wird, aber ein befreundeter Friseur meint das soll tatsächlich ein wenig helfen und sagt das nicht weil er mir das verkaufen möchte, da er das Produkt gar nicht im Sortiment hat. Würde mich freuen wenn jemand Erfahrung damit hat...Danke euch

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 13 Mar 2015 19:48:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, heute genau vor nem Jahr hab ich zum ersten Mal RU angewandt, nachdem 13 satte Monate bei mir die Haare wieder ausgefallen sind!

Die erste RU Woche mußte ich mir von jemand noch anhören, dass ich GHE bekäme. Das hört man ja immer gern! Doch dann die Wende, nach schon 10-11 Wochen schimmerte mir die Kopfhaut nicht mehr durch, die Haare waren auch nicht mehr fettig! Und ab da, verbesserte sich alles bis heute! NW nix. Minox werd ich absetzen und ru wieder in Bifon und pg wie anfangs mixen.

Bei mir hat übrigens schon RU ohne PG gewirkt!

Und auch viel schneller als damals Fin.

Ket nehme ich noch, und Pausen legte ich zum ersten Mal im August 2014 ein.

Die Dosis werd ich wohl auch von 580 mg auf ca. 400 mg RU runterschrauben ( 20 ml). Ich hoffe die Wirkung bleibt dann gleich! 2 ml trage ich am Tag auf die Kopfhaut auf.

Haare beim duschen sind ebenfalls sehr wenig. sheeding hatte ich möglicherweise auch....

Ich kann also nach 15 Jahren AGA Sagen, das mir damals Fin und RU so gut geholfen haben, dass mir fast alle Haare wieder nach gewachsen sind. Nur hat eben fin bei mir ab 40 nicht mehr gewirkt!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 15 Mar 2015 12:35:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hat hier schon jemand von euch erfolgreich die Fertigmischung (8 % PG + Ethanol) von anageninc erfolgreich ausprobiert?

VG

Mister X.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 15 Mar 2015 21:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Sun, 15 March 2015 13:35Hallo zusammen,

hat hier schon jemand von euch erfolgreich die Fertigmischung (8 % PG + Ethanol) von anageninc erfolgreich ausprobiert?

VG

Mister X.

ich glaub die nutzt hier keiner weil teurer als die Pulver-Variante zum Selbermachen..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 16 Mar 2015 22:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso ok

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Paulker](#) on Mon, 16 Mar 2015 22:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hab mir grad RU bestellt!

Welche Lösung ist besser für mich geeignet, hab längere Haare ( hier mein Status <http://www alopezie.de/fud/index.php/t/26983/> )

Mit Bifon oder Propyl?!?

Mit welcher mg RU würdet ihr starten?!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Mar 2015 01:46:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paulker schrieb am Mon, 16 March 2015 23:50So hab mir grad RU bestellt!

Welche Lösung ist besser für mich geeignet, hab längere Haare ( hier mein Status <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26983/> )

Mit Bifon oder Propyl?!?  
Mit welcher mg RU würdet ihr starten?!  
bifon + pg

aber wenn du wirklich was sehen willst eher minox und oft anmischen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Masterflex](#) on Tue, 17 Mar 2015 08:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Benutze ru online jetzt schon seit knapp einem Jahr und leider muss ich sagen dass ich keine bis garkeine Wirkung auf den Haarausfall festgestellt habe, vielleicht ein etwas besseres Kopfhautgefühl aber das wars auch schon. Habe am Anfang eine 3% Lösung benutzt, die letzten 5 Monate eine 5% Lösung! Ich glaube das Zeug kann man in die Tonne klopfen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 17 Mar 2015 09:26:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Masterflex schrieb am Tue, 17 March 2015 09:06Ich glaube das Zeug kann man in die Tonne klopfen.  
Es gibt immer Individuen, bei denen dies oder das nicht wirkt (bis jetzt) - leider. Man darf aber nicht verallgemeinern.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [opti](#) on Tue, 17 Mar 2015 10:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir hats zumindest ein dreiviertel jahr ganz gut geholfen. Jetzt trotzdem vermehrt HA und kopfhautprobs.

Hab jetzt mit 0,5mg fin ed angefangen und bin am überlegen ob ich nicht evt ne 5% ru lösung mit minox nur für die GHE/haarlinie mache da tonsur noch recht ok aussieht und ich dadurch versärkt die front bekämpfen kann.  
Sinnvoll?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Mar 2015 16:14:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat irgendeiner derer hier die es verwenden irgendwelche sexuellen NW`s feststellen können?  
Oder sonstiges was auf weniger Androgenaktivität hinweist?  
Seit ich wieder ok bin nehme ich lieber ne Glatze in Kauf als nochmal meine Potenz zu riskieren.

Wenn nein wäre ich interessiert bei ner Buy Group mit zu machen nur bei den Preisen bzw. dem Vorrat (sehr niedrige Dosis?) im Verhältnis zum Preis blicke ich nicht ganz durch.  
Vllt. erbarmt sich jemand mir per PN das mal genauer zu erklären?

Wie wahrscheinlich sind NW`s? Kann das jemand anhand des Wirkmechanismus erklären?

MfG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [egal123](#) on Tue, 17 Mar 2015 16:23:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Tue, 17 March 2015 17:14Hat irgendeiner derer hier die es verwenden irgendwelche sexuellen NW`s feststellen können? Oder sonstiges was auf weniger Androgenaktivität hinweist?  
Seit ich wieder ok bin nehme ich lieber ne Glatze in Kauf als nochmal meine Potenz zu riskieren.

Wenn nein wäre ich interessiert bei ner Buy Group mit zu machen nur bei den Preisen bzw. dem Vorrat (sehr niedrige Dosis?) im Verhältnis zum Preis blicke ich nicht ganz durch.  
Vllt. erbarmt sich jemand mir per PN das mal genauer zu erklären?

Wie wahrscheinlich sind NW`s? Kann das jemand anhand des Wirkmechanismus erklären?

MfG

Die Dosis macht das Gift. Ab 20mg/ml aufwärts gibt es reihenweise Berichte von NWs. Unter 20mg/ml gibt es kaum negative Berichte. Ich toleriere nicht mal mehr als 10mg/ml, aber das ist ne andere Geschichte...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 17 Mar 2015 17:29:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 17 Mar 2015 21:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

will hier vielleicht jemand 5 g RU loswerden die er nicht mehr braucht??

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 18 Mar 2015 00:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

wollte euch fragen ob es ideal ist 50/40/30/20 mg Ru in 10 ml Minox zu geben? und ob jemand vl von anagenincs schon nach wien bestellt hat und ob es da probleme mit dem zoll gibt ?

würde mich über antworten sehr freuen,

liebe grüße Alexander

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 18 Mar 2015 12:02:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hätte da noch eine letzte frage... wirkt die 8% lösung besser als die 5% ?

greet's alex

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Mar 2015 14:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Wed, 18 March 2015 02:38Hey,

wollte euch fragen ob es ideal ist 50/40/30/20 mg Ru in 10 ml Minox zu geben?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:37:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte wissen wie viel mg in 10 ml minox am erfolgversprechendsten wäre....aber habe mich genauer eingelesen... 20 mg wird es werden und wie bei allem ist es subjektiv wie viel mg bei einem wirkt...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:42:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 - bei 10ml bist du ab 500 mg dabei.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 18 Mar 2015 18:15:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde bald auf RU-Myristate umsteigen, da es laut Studie eine bessere Wirkung bei weniger/keiner systemischen Wirkung haben soll. Also win win, bin gespannt

Hier jemand der schon Erfahrungen mit RUM gemacht hat? Bzw jemand der evtl. auch Interesse hat umzusteigen? Wäre vielleicht nicht verkehrt wenn evtl ein paar zusammenkommen, die dann ihre Erfahrungen zusammentragen um vergleichen zu können

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Mar 2015 18:18:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 18 March 2015 19:42Alexander1988 - bei 10ml bist du ab 500 mg dabei.

in 5% minox noch 5% ru zu lösen..ist schon grenzwertig

eher 30 bzw 300mg

ich weiß auch gar nicht ob sich das noch glatt löst

das was sich nicht löst kann nicht wirken und ist verloren

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Mar 2015 18:23:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Wed, 18 March 2015 20:15Werde bald auf RU-Myristate umsteigen, da es laut Studie eine bessere Wirkung bei weniger/keiner systemischen Wirkung haben soll. Also win win, bin gespannt

mit rum gibt es nur diese SLN spieltest studie

ru ist direkt antiandrogen

rum muss erst abgespalten werden

wurde auch nur gemacht damit man mit ru die SLN's beladen kann

wo soll da der vorteil sein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Mar 2015 18:59:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 18 March 2015 19:18  
in 5% minox noch 5% ru zu lösen..ist schon grenzwertig

Habe übersehen dass es in Minox sein soll. Dann halt mit etwas Alk strecken.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 18 Mar 2015 19:22:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RUM würde ich wenn überhaupt nur dann empfehlen, wenn ihr vom normalen RU spürbare Nebenwirkungen habt. Das Zeug ist an sich unwirksam und wird erst in der Kopfhaut (und Vorhaut wen's interessiert) zu RU umgewandelt. Potentiell ist da meiner Meinung nach das Risiko größer, dass ein Teil des Stoffes nicht wirkt.

Höhere Spezifität geht meistens auf Kosten der Sensivität, nicht nur in der Statistik

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 18 Mar 2015 19:24:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 18 March 2015 19:23Damnithair schrieb am Wed, 18 March 2015 20:15Werde bald auf RU-Myristate umsteigen, da es laut Studie eine bessere Wirkung bei weniger/keiner systemischen Wirkung haben soll. Also win win, bin gespannt

mit rum gibt es nur diese SLN spieltest studie

ru ist direkt antiandrogen

rum muss erst abgespalten werden

wurde auch nur gemacht damit man mit ru die SLN's beladen kann

wo soll da der vorteil sein

Durch das hinzufügen den lipiden teils an das RU kann es besser in die Zellen aufgenommen werden - dort wo es wirken soll - und erst dort wird es gespalten, damit das RU den AR besetzen kann.

Somit soll weniger/nichts von dem RU systemisch gehen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [zenon](#) on Wed, 18 Mar 2015 21:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Würde auch mal das RU probieren und ich weiß die Frage wurde schon paar mal gestellt,

aber welcher Lieferant ist am vertrauenswürdigsten? Von einem China-Shop würde bzw. möchte ich eigentlich eher ungern bestellen... Hat da jemand einen Tipp?  
Danke und Grüße  
Zenon

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cannaga](#) on Wed, 18 Mar 2015 21:44:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mal jemand bitte erklären wie ein group buy abläuft. jemand der mal gemacht hat. Wenn ich das richtig verstehe überweis ich irgendjemand cash damit er mir dann irgendwas zuschickt.. wenn überhaupt, was dann ja au weizenmehl typ 405 sein kann was ich mir ins softasept reinhau und auf kopfhaut schmier.. oder hab ich da was falsch verstanden ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Mar 2015 22:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Wed, 18 March 2015 21:24  
Durch das hinzufügen den lipiden teils an das RU kann es besser in die Zellen aufgenommen werden - dort wo es wirken soll - und erst dort wird es gespalten, damit das RU den AR besetzen kann.  
Somit soll weniger/nichts von dem RU systemisch gehen

das ist nicht ganz so

dass es weniger eine systemische wirkung hatte lang mehr an den sln's als am rum selbst

und wenn man den preis betrachtet stimmt das preis/leistung verhältniss nicht mehr

und wenn ich mir die eine oder andere rum gemixe anleitung im internet ansehe...dann ist es noch weniger effektiv...

in der richtigen matrix funktioniert auch normales 1% ru

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Sat, 21 Mar 2015 11:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das es eventuell für den einen und anderen interessant sein dürfte, inwiefern sich die

Nebenwirkungen von RU verhalten können, will ich euch kurz mal meine Erfahrungen mitteilen. Angefangen hatte ich ungefähr um November/Dezember 2014 rum mit 3% RU (in Bifon und PG), welches ich innerhalb eines Monats auf 1% runterschrauben musste, da ich Nebenwirkungen in Form eines leichten Ziehens im linken und rechten Brustkorbbereich verspürt hatte. Seit einem Monat habe ich angefangen mich in 10mg Schritten nach oben zu arbeiten und bin momentan bei 1,5%RU (15mg/ml in Bifon sowie BG/Butandiol).

Ich hatte 3 mal das Erlebnis eines stark erhöhten Herzpulses in der Nacht, sowie das Gefühl mein Herz schläge im gesamten Brustbereich. Interessanterweise hatte ich an diesen 3 Abenden Alkohol konsumiert. Es ist ja bekannt, dass der Körper unter anderem Mineralien, als auch Sauerstoff zum Abbau von Alkohol verbaucht, welches in einem erhöhten Puls resultieren kann. Davon bin ich allerdings bisher immer verschont geblieben.

Dementsprechend werde ich das RU einmal für 10-14 Tage pausieren (wahrscheinlich gekoppelt an eine off-Phase), um herauszufinden, wie sich mein Körper dann nach einem erneuten Alkoholkonsum verhält.

Sollte der Effekt nicht mehr auftreten, spricht das klar dafür, dass RU die Herzfunktion beeinträchtigen KANN und ich es dementsprechend absetzen muss.

Achja: Ich bin kein Säufer!

Diese negative Effekte habe ich allein durch ca. 1 Liter Bier erleben dürfen, verteilt getrunken auf 6 STUNDEN!

Grüße

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Unsure](#) on Sat, 21 Mar 2015 20:54:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nabend,

plane jetzt auch mit RU zu starten und habe schon mit Pilos wegen der Sammelbestellung gesprochen. Es ist also alles vorbereitet, brauche nur noch zu bestellen...

Habe allerdings noch eine Frage: Ich meine in den Weiten dieses Anwenderthreads gelesen zu haben, dass es kein Problem ist wenn man RU für 1-2 Wochen im Urlaub pausiert. Ich frage mich jetzt ob es einen merkbaren Nachteil gibt, wenn man zwischendurch RU aussetzt. Habe beruflich manchmal kurze Dienstreisen und wenn man am Wochenende mal feiern war hat man sicherlich im angetrunkenen Kopf auch nicht mehr den Sinn dafür... hat man mit einem hohen Wirkungsverlust zu rechnen?

Danke für die Hilfe!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 21 Mar 2015 22:17:27 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sogar jeden 2ten tag ru geht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 22 Mar 2015 11:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mein Fazit von RU ist mittlerweile auch sehr ernüchternd.

Benutze es seit Juli '14 und von einem Stopp konnte ich nie wirklich sprechen.

Verschiedene Konzentrationen, verschiedene Träger, wovon Softasept-PG noch der beste war.

Doch selbst bei 100mg+ pro Nacht in Softasept-PG in ca. 2ml, die nur auf die Front kamen, haben sich die GHE weiter nach oben gefressen und die HA-Rate ist auch nicht besser.

Ich hatte keine Erwartungen bis auf einen Stop, aber der wurde nie erreicht, ich denke, selbst wenn ich RU direkt absetzen würde, hätte es nicht so viel geholfen, dass ich einen höheren HA hätte.

Werde mir Gedanken machen müssen, Miniminidosis Fin, Dut topisch, Minox hochprozentig oder evtl. auch Setipirant..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Eels](#) on Sun, 22 Mar 2015 11:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir ist das Gegenteil der Fall. Haarausfall ist gestoppt sogar eine sichtbare Besserung ist zu erkennen. Warum es beim einen klappt und beim andern nicht, ist schwer zu sagen. Habe letzten Oktober den Träger von Bifon/PG auf Softasept/PG umgestellt. Bin auch der Meinung das Softasept der bessere von beiden ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 22 Mar 2015 15:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist noch irgendeine Buy Group am Start? Würde gerne mitbestellen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Ramtut](#) on Sun, 22 Mar 2015 15:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HA-Rate ist mir tendenziell auch zu hoch. Allerdings gibt es bei mir an der Front zwei interessante Dinge zu vermelden: Es gibt definitiv Neu- bzw. Wiederwuchs. Leider sehr dünn, aber immerhin recht dicht. Außerdem habe ich an meinem Witwenspitz das vorderste Haar wieder reaktivieren könne. Ich habe in den letzten 2 Jahren beobachten müssen, wie dieses spezielle Haar immer dünner wurde und eine stark verkürzte Wachstumsphase hatte. Mittlerweile wächst es wieder

Die zweite Beobachtung: Ich hatte direkt auf der Stirn (!) immer ein bis zu 2 cm langes durchsichtiges und borstiges Haar. Seit der RU-Anwendung wächst das nicht mehr. Ich trage an dieser Stelle eigentlich gar nichts bewusst auf... Eine Veränderung der übrigen Körperbehaarung ist aber nicht vorhanden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [krx](#) on Sun, 22 Mar 2015 16:24:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre bei einem Group Buy auch nicht abgeneigt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 22 Mar 2015 18:11:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin zur Zeit bei RU 1% in 1/3 Ethanol | 1/3 Bifon | 1/3 PG

Wirkt bei mir ganz gut, allerdings habe ich immer noch Augen NWS.. Diese deuten sich meist schon kurz nach dem Auftragen an

Kann es auch sein, dass es an dem Vehikel liegt? (Reizungen/Dämpfe oder was auch immer?) Jedoch benutze ich auch Ket in Ethanol/PG und habe damit keine Probleme. Aber vielleicht ist es das Bifon?

Ansonsten: Gibt es eine Möglichkeit, die systemische Aufnahme irgendwie zu minimieren? Evtl mit einem anderen Vehikel für RU als das oben genannte?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 Mar 2015 07:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab nun Minox abgesetzt! Hat bei mir nie was gebracht! Weder shedding noch wirkung! Dafür eben 100% Wirkung mit fin damals, und nun über 1 Jahr RU. Bin auf 450 mg in 20 ml bifon +

---

4.5 pg runter gegangen. Bis jetzt funktioniert weiterhin. Keine Verschlechterung und Haare sind wieder dicht. GHE wachsen auch nicht weiter! Hätte damals anfang 2014 nicht gedacht, dass das Zeug wieder so gut wirken würde wie bei mir fin.  
NW hab ich auch nix mehr. Gott sei Dank!

Werde evtl. Noch auf 400 mg in ein paar Monaten runter gehen. Dann ist gut! Will keine unnötigen Experimente machen. Es funzt ja. Kein HA.  
Wünsch euch allen gutes Gelingen.  
Der Sonic

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Wed, 01 Apr 2015 14:15:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir den kompletten Thread durchgelesen (was wirklich Stunden an Zeit gekostet hat ) und mich entschlossen, mich auch anzumelden, da ich ebenfalls gerne mit RU starten würde, es aber verabsäumt habe mir Notizen zu machen bezüglich des Vehikels bzw. kommt es mir so vor als hätte sich das auch laufend weiterentwickelt .... daher habe ich dazu einige Fragen und hoffe ihr könnt mir weiterhelfen (sorry ich weiß es ist wirklich nervig wie ich selbst im Verlauf des Threads feststellen konnte aber es ist halt einfacher als nochmals den kompletten Thread durchzuackern und entsprechende Notizen zu machen ...

Kurz meine Geschichte: ca. 3-4 Jahre Fin (1,25 mg) mit zufriedenstellendem Ergebnis was den Haarstatus betrifft. Da ich jedoch das Gefühl habe auch einige NW's zu verspüren habe ich seit ca. Dez. 2014 die Dosis etwas reduziert (ca. 0,83 mg). Ich weiß nicht ob es mit der Reduktion der Dosis zusammenhängt, aber seit einiger Zeit habe ich das Gefühl vermehrten HA zu haben, was sich bemerkbar macht beim durch die Haare fahren, natürlich beim duschen und auch beim stylen. Auch leide ich unter starker Schuppenbildung und juckender Kopfhaut und auf den ausgefallenen Haaren ist meistens noch ein weißes Kügelchen dran. Bezüglich NW's hat sich durch die Dosisreduktion leider keine merkbare Verbesserung ergeben ... (Kann natürlich auch sein das sowohl der erhöhte HA als auch NW auf Stress zurückzuführen ist, der in letzter Zeit wirklich extrem war wobei sich die Situation langsam wieder bessert, was den Stress betrifft)

Aus diesen Gründen würde ich gerne Ru ausprobieren in der Hoffnung damit evtl den Status halten zu können im Idealfall sogar ohne Fin ...

Daher meine Fragen in der Hoffnung ihr könnt mir weiterhelfen ...

1. Dadurch dass Ru topisch aufgetragen wird, lässt es sich ja so gut wie nicht vermeiden, dass sich auch Teile davon auf dem Kopfpolster befinden. Stellt dies eine Gefahr für meinen 2-jährigen Sohn dar, welcher bei mir im Bett schläft. Bzw wenn sich unsere Köpfe beim kuscheln berühren?
2. Wie ich das mitbekommen habe, vertragen ja einige die Bifon Mischung nicht so gut bzw. bleibt die erwartete Wirkung aus. Wo genau finde ich den "Bifon-Ersatz"? Habe in der Selbsthilfe geschaut, aber da ich neu in dem Gebiet bin habe ich das um ehrlich zu sein noch nicht ganz

durchschaut oder ist Softasept der "Bifon-Ersatz" oder gibt es überhaupt schon eine fertige Mischung zu kaufen, wo man nur noch das RU hinzufügen muss? Bzw. welches Vehikel würdet ihr mir empfehlen?

vielen Dank für eure Hilfe

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Eels](#) on Wed, 01 Apr 2015 17:47:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makaveli schrieb am Wed, 01 April 2015 16:15 Habe mir den kompletten Thread durchgelesen (was wirklich Stunden an Zeit gekostet hat ) und mich entschlossen, mich auch anzumelden, da ich ebenfalls gerne mit RU starten würde, es aber verabsäumt habe mir Notizen zu machen bezüglich des Vehikels bzw. kommt es mir so vor als hätte sich das auch laufend weiterentwickelt .... daher habe ich dazu einige Fragen und hoffe ihr könnt mir weiterhelfen (sorry ich weiß es ist wirklich nervig wie ich selbst im Verlauf des Threads feststellen konnte aber es ist halt einfacher als nochmals den kompletten Thread durchzuackern und entsprechende Notizen zu machen ...

Kurz meine Geschichte: ca. 3-4 Jahre Fin (1,25 mg) mit zufriedenstellendem Ergebnis was den Haarstatus betrifft. Da ich jedoch das Gefühl habe auch einige NW's zu verspüren habe ich seit ca. Dez. 2014 die Dosis etwas reduziert (ca. 0,83 mg). Ich weiß nicht ob es mit der Reduktion der Dosis zusammenhängt, aber seit einiger Zeit habe ich das Gefühl vermehrten HA zu haben, was sich bemerkbar macht beim durch die Haare fahren, natürlich beim duschen und auch beim stylen. Auch leide ich unter starker Schuppenbildung und juckender Kopfhaut und auf den ausgefallenen Haaren ist meistens noch ein weißes Kügelchen dran. Bezüglich NW's hat sich durch die Dosisreduktion leider keine merkbare Verbesserung ergeben ... (Kann natürlich auch sein das sowohl der erhöhte HA als auch NW auf Stress zurückzuführen ist, der in letzter Zeit wirklich extrem war wobei sich die Situation langsam wieder bessert, was den Stress betrifft)

Aus diesen Gründen würde ich gerne Ru ausprobieren in der Hoffnung damit evtl den Status halten zu können im Idealfall sogar ohne Fin ...

Daher meine Fragen in der Hoffnung ihr könnt mir weiterhelfen ...

1. Dadurch dass Ru topisch aufgetragen wird, lässt es sich ja so gut wie nicht vermeiden, dass sich auch Teile davon auf dem Kopfpolster befinden. Stellt dies eine Gefahr für meinen 2-jährigen Sohn dar, welcher bei mir im Bett schläft. Bzw. wenn sich unsere Köpfe beim kuscheln berühren?

2. Wie ich das mitbekommen habe, vertragen ja einige die Bifon Mischung nicht so gut bzw. bleibt die erwartete Wirkung aus. Wo genau finde ich den "Bifon-Ersatz"? Habe in der Selbsthilfe geschaut, aber da ich neu in dem Gebiet bin habe ich das um ehrlich zu sein noch nicht ganz

durchschaut oder ist Softasept der "Bifon-Ersatz" oder gibt es überhaupt schon eine fertige Mischung zu kaufen, wo man nur noch das RU hinzufügen muss? Bzw. welches Vehikel würdet ihr mir empfehlen?

vielen Dank für eure Hilfe

Habe beide Vehikel schon über eine längere Zeit getestet. Bifon/PG gute 10 Monate und jetzt Softasept/PG schon 5 Monate. Meine Meinung ist das Softasept das bessere der beiden ist. Gibt aber auch solche die Bifon bevorzugen. Musst halt mal testen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 01 Apr 2015 18:03:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bifon-Ersatz ist nicht Softasept!

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25098/>

In der FAQ in meiner Signatur gibt es außerdem eine Übersicht über die gängigsten Vehikel. Wirklich viel Unterschied ist da nicht. Es geht eigentlich nur darum, was ihr am besten vertragt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Wed, 01 Apr 2015 20:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank für eure Antworten!

und um ehrlich zu sein, habe ich auf so etwas wie den FAQ Link gehofft. Eine wirklich gute Zusammenfassung die noch dazu einen guten Überblick gibt!  
Allerdings geht daraus nicht hervor welcher der Bifon Ersatz ist bzw. ist es wohl eine fertige Mischung die Pilos freundlicherweise anbietet, so wie ich das verstehe?! Falls noch etwas erhältlich ist würde ich auch gerne etwas nehmen

Ansonsten werde ich es mal mit der Softasept PG Mischung probieren ...

Hat jemand noch eine Idee bzw. fachliches Hintergrundwissen bezüglich der 1. Frage? Wobei so wie ich das mitbekommen habe, ist der Wirkstoff sehr instabil bzw sollte es einige Zeit nach dem auftragen kein Problem mehr darstellen wenn ein kleinkind damit in berührung kommt oder? Aber das ist halt leider nur von mir zusammengereimt ... Falls jemand diesbezüglich etwas genauer Bescheid weiß wäre ich wirklich dankbar!

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 02 Apr 2015 16:15:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute!

Gibt es irgendeine Möglichkeit die systemische Aufnahme/Absorption von RU zu verringern? Beispielsweise durch Veränderungen am/des Vehikels? Gibt es ein Vehikel, welches - ich sag mal - das RU in die Kopfhaut bringt, aber davon nicht allzu viel ins Blut übergeht? (pilos?)

Benutze zur Zeit 1% RU in Ethanol/Bifon/PG und merke aber immer noch an meinen Augen, dass es systemisch geht. Es wirkt zwar, habe aber das Gefühl, dass vieles davon direkt ins Blut gelangt.

LG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Apr 2015 18:21:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Thu, 02 April 2015 19:15Hi Leute!

Gibt es irgendeine Möglichkeit die systemische Aufnahme/Absorption von RU zu verringern? Beispielsweise durch Veränderungen am/des Vehikels? Gibt es ein Vehikel, welches - ich sag mal - das RU in die Kopfhaut bringt, aber davon nicht allzu viel ins Blut übergeht? (pilos?)

Benutze zur Zeit 1% RU in Ethanol/Bifon/PG und merke aber immer noch an meinen Augen, dass es systemisch geht. Es wirkt zwar, habe aber das Gefühl, dass vieles davon direkt ins Blut gelangt.

LG

liposomal als 0,5%

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 02 Apr 2015 18:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm minox und mische es alle 5-7 tage neu an. das bringt mehr als die bifon suppe

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 03 Apr 2015 07:39:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 02 April 2015 20:21Damnthair schrieb am Thu, 02 April 2015 19:15Hi Leute!

Gibt es irgendeine Möglichkeit die systemische Aufnahme/Absorption von RU zu verringern? Beispielsweise durch Veränderungen am/des Vehikels? Gibt es ein Vehikel, welches - ich sag mal - das RU in die Kopfhaut bringt, aber davon nicht allzu viel ins Blut übergeht? (pilos?)

Benutze zur Zeit 1% RU in Ethanol/Bifon/PG und merke aber immer noch an meinen Augen, dass es systemisch geht. Es wirkt zwar, habe aber das Gefühl, dass vieles davon direkt ins Blut gelangt.

LG

liposomal als 0,5%

Wie könnte man das hinbekommen? Hätte daran auch Interesse, da bei mir auch zuviel systemisch geht..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 03 Apr 2015 20:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich möchte nach zwei Monaten Absetzung wieder mit RU anfangen. Habe jetzt wieder alles zusammen.

Bisher habe ich immer 33mg pro Tag angewendet.

Meine bisherige Mischung:

500mg RU in 30 ml Pilos-Mischung.

Ich fülle die Mischung in 30 ml Fläschchen. Nun möchte ich die tägliche Dosis erhöhen z.B. auf 50-100mg. Wie sollte die Mischung aussehen? Und kann ich diese in die 30 ml Fläschchen abfüllen?

MFG

Mister X

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Apr 2015 21:09:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mit Minox komplett aufgehört. Hat mir nie was für die Haare gebracht! Dafür RU ( und Fin) um so mehr!  
Mische jetzt RU wieder in Bifon + PG. So wie ich es anfangs auch gemacht hab. Klappt auch weiterhin wunderbar.  
450 mg RU in 20 ml Bifon + 4.5 ml PG.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Apr 2015 23:41:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Fri, 03 April 2015 23:54

Ich fülle die Mischung in 30 ml Fläschchen. Nun möchte ich die tägliche Dosis erhöhen z.B. auf 50-100mg. Wie sollte die Mischung aussehen? Und kann ich diese in die 30 ml Fläschchen abfüllen?

bei 50 mg/ tag sind es 750mg/30 mL bei 2 ml verbrauch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Sat, 04 Apr 2015 13:16:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 04 Apr 2015 16:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 April 2015 23:09Ich hab mit Minox komplett aufgehört. Hat mir nie was für die Haare gebracht! Dafür RU ( und Fin) um so mehr!  
Mische jetzt RU wieder in Bifon + PG. So wie ich es anfangs auch gemacht hab. Klappt auch weiterhin wunderbar.  
450 mg RU in 20 ml Bifon + 4.5 ml PG.

ja ok , aber man muss sich auch vor augen halten, dass das ganze Ergebniss suchen was den Haarwuchs angeht, ne ziemlich träge und teilw. langwierige Sache ist, bis man denn erstmals von Erfolgen sprechen kann. Viele hören davor mit einem Mittel schon auf, weil sie dahinter keinen Sinn mehr sehen, dabei hätten sie einfach nicht zu subjektiv beurteilen dürfen (nicht du gemeint) und es weiter konsequent nehmen. Monate sind da oft gar nix mehr.

Meine Ergebnisse jetzt könnten sogar noch aus der P4 Zeit stammen. .. wer weiss das schon. ich gehöre auch zu den die anfangs zu viel gewechselt haben und keine ausdauer mehr hatten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Hokuspokus](#) on Sun, 05 Apr 2015 09:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Thu, 02 April 2015 18:15Hi Leute!

Gibt es irgendeine Möglichkeit die systemische Aufnahme/Absorption von RU zu verringern? Beispielsweise durch Veränderrungen am/des Vehikels? Gibt es ein Vehikel, welches - ich sag mal - das RU in die Kopfhaut bringt, aber davon nicht allzu viel ins Blut übergeht? (pilos?)

Benutze zur Zeit 1% RU in Ethanol/Bifon/PG und merke aber immer noch an meinen Augen, dass es systemisch geht. Es wirkt zwar, habe aber das Gefühl, dass vieles davon direkt ins Blut gelangt.

LG

Was sind deine Nebenwirkungen an den Augen? Bzw., was sind die häufigsten

Nebenwirkungen bei RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [krx](#) on Sun, 05 Apr 2015 15:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gyno, ED, trockene Augen, Brainfog.

Ersteres am unwahrscheinlichsten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 06 Apr 2015 08:15:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx,  
wie läufsts bei dir mit den 5mg RU? Wirkung vorhanden? NWs?

Gruß

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [egal123](#) on Mon, 06 Apr 2015 13:17:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Mon, 06 April 2015 10:15krx,  
wie läufsts bei dir mit den 5mg RU? Wirkung vorhanden? NWs?

Gruß

Weil ich weiß dass dich das interessiert

Ich werde Ru nur noch bis Sommer nehmen. Anschließend versuche ichs mit Cyp topisch.  
Wenn das nicht hinhaut misch ich mir eine 2.5% Ket Lösung zusammen. Bezüglich  
Haarausfall bin ich dann ein palliativ Patient

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 08 Apr 2015 07:04:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts hier Leute die mit 8% RU noch mehr rausholen konnten als mit 5%?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Rocco0602](#) on Wed, 08 Apr 2015 18:42:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange dauert es eigentlich bis eine Wirkung Eintritt!? Ähnlich wie bei minox?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [opti](#) on Wed, 08 Apr 2015 20:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin übrigens wieder mit Pg /ethanol als träger dabei ...irgendwie hat sich mein status in den letzten Monaten extrem verschlechtert ,kopfhautjucken gehabt etc ...trau dem Minox/RU mix nicht so irgendwie weil es eben diese Probleme nicht behoben hat...Notfalls setz ich Minox ab , sofern RU in eth/pg wieder mein kopfhautjucken (wie damals) lindert..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Schnitzelchen](#) on Thu, 09 Apr 2015 12:19:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine bereits gestellte Frage auf die, so wie es gesehen habe, nicht geantwortet wurde, die ich noch mal stelle:

Bekommt man RU noch von irgendwo anders her als von anagen?

Is ja doch relativ teuer mit allem drum und dran...

10 g kosten 209,41\$.

Ich hätte es gerne billiger, aber das ist der Normalpreis wie mir scheint?

Ich wollte soeben bestellen, aber dachte ich frage noch mal in meinem Lieblingsforum, welches mich von allen Foren dieser Welt die meiste Zeit kostet, nach.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Apr 2015 12:40:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schnitzelchen schrieb am Thu, 09 April 2015 15:19  
Is ja doch relativ teuer mit allem drum und dran...

10 g kosten 209,41\$.

---

Ich hätte es gerne billiger, aber das ist der Normalpreis wie mir scheint?

deshalb gibt es ab und zu auch das

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24858/#msg\\_293343](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24858/#msg_293343)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 10 Apr 2015 06:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

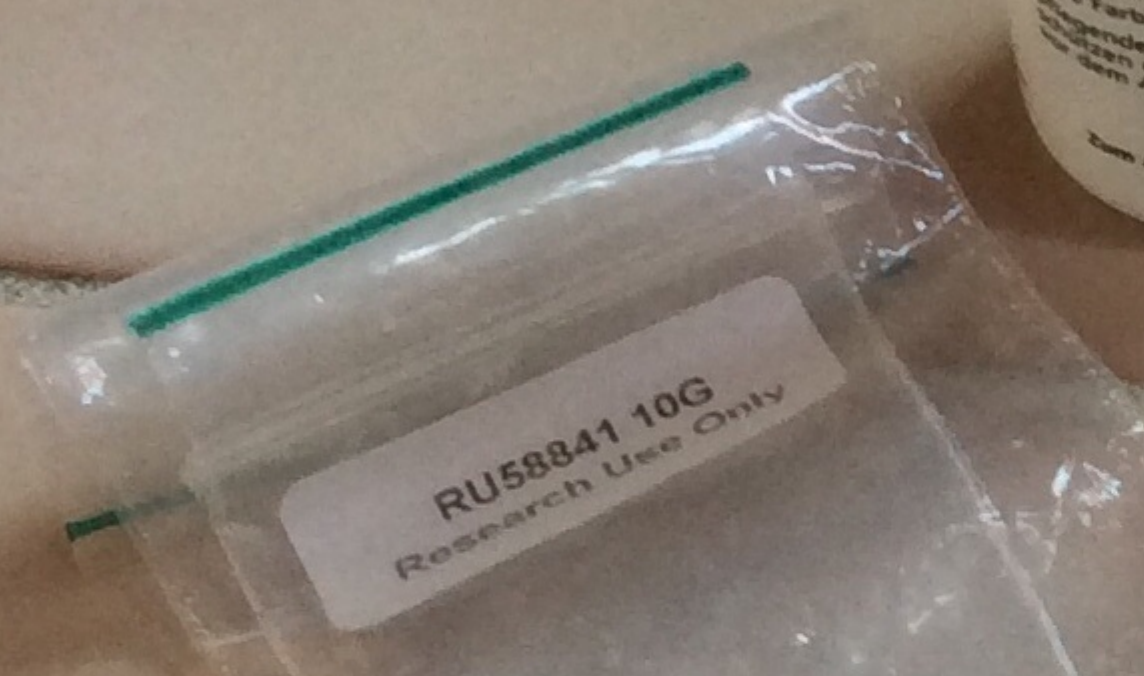
Ach ja.... Für alle Leute die RU selber ( zum ersten Mal) zusammen mixen wollen, hab ich hier mal ein Bild reingestellt!  
Das benötigt ihr alles....

Ich bin jetzt ein Jahr und fast 1 Monat dabei!  
Euch gutes Gelingen!

---

#### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 724 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Apr 2015 06:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

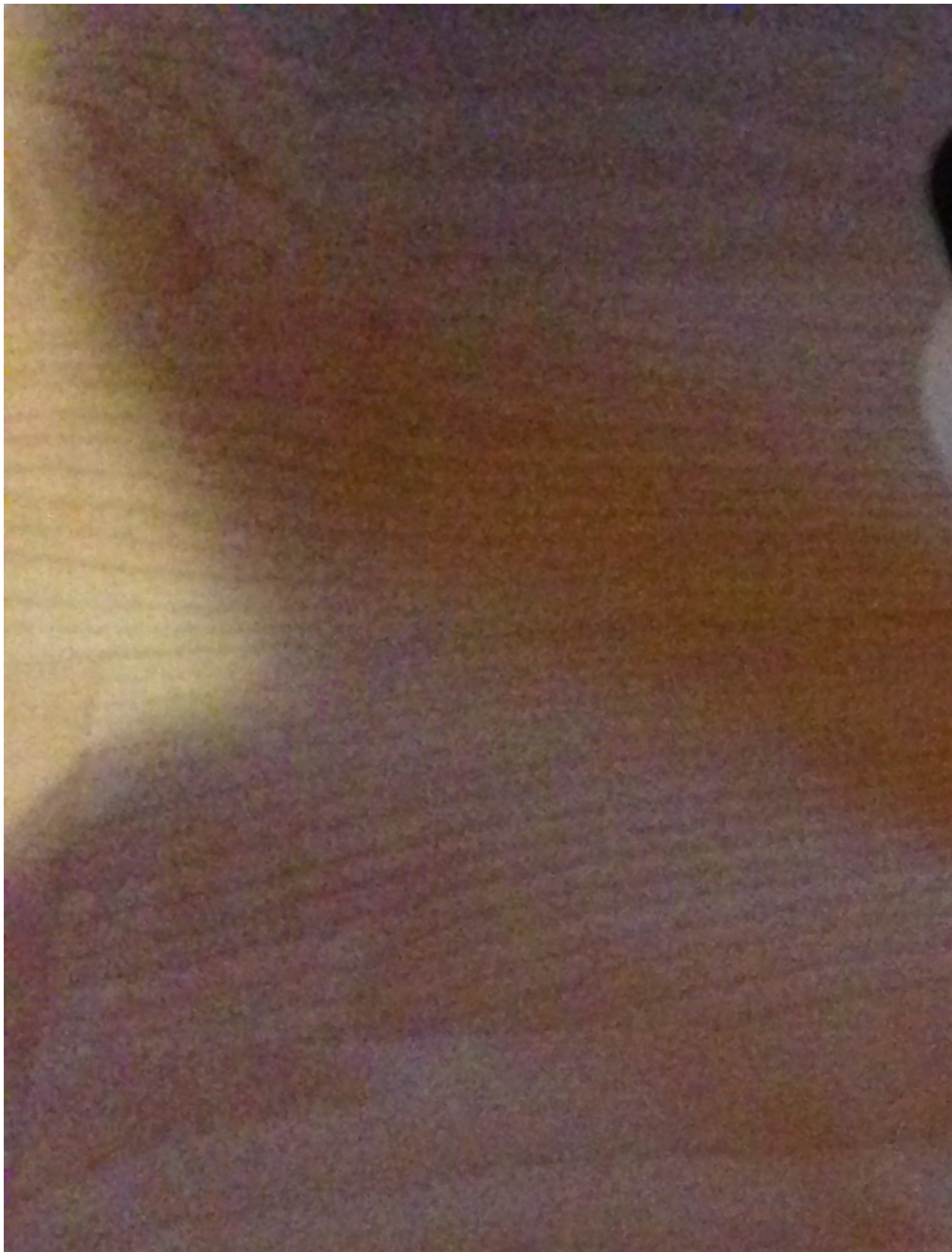
Sonic Boom schrieb am Fri, 10 April 2015 09:43Für alle Leute die RU selber zusammen mixen wollen, hab ich hier mal ein Bild reingestellt!  
Das benötigt ihr alles....

oder so

---

### File Attachments

1) [IMG\\_2981.jpg](#), downloaded 727 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Fri, 10 Apr 2015 08:06:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 10 April 2015 08:48Sonic Boom schrieb am Fri, 10 April 2015 09:43Für alle Leute die RU selber zusammen mixen wollen, hab ich hier mal ein Bild reingestellt!  
Das benötigt ihr alles....

oder so

Ich hatte ja jetzt ein Bild von einem kompletten Uni-Labor erwartet.

Sonic Boom schrieb am Fri, 10 April 2015 08:43Ach ja.... Für alle Leute die RU selber ( zum ersten Mal) zusammen mixen wollen, hab ich hier mal ein Bild reingestellt!  
Das benötigt ihr alles....

Ich bin jetzt ein Jahr und fast 1 Monat dabei!  
Euch gutes Gelingen!  
Der Hersteller dieser Waage muss echt guten Umsatz machen durch unser Rumgepansche.  
Habe genau die gleiche. Mittlerweile habe ich allerdings lieber irgendwelche Schraubgefäße als Tüten um RU zu lagern. Lässt sich leichter portionieren und klebt nicht so. Dafür hat man allerdings etwas mehr Luft im Gefäß.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Schnitzelchen](#) on Fri, 10 Apr 2015 09:23:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 09 April 2015 14:40Schnitzelchen schrieb am Thu, 09 April 2015 15:19  
Is ja doch relativ teuer mit allem drum und dran...

10 g kosten 209,41\$.

Ich hätte es gerne billiger, aber das ist der Normalpreis wie mir scheint?

deshalb gibt es ab und zu auch das

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24858/#msg\\_293343](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24858/#msg_293343)

Wenn man so will mache ich auch nen "Group-Buy" und bestelle dabei 10 g.

5g werde ich dann aber an meinen einen Group-Buy Partner verschicken.

Also ein richtiger Group-Buy ist das ja ohnehin nicht, was wir da machen. Am Anfang dieses Threads war es das vielleicht noch, weil die Ware von einer anderen Seite bezogen wurde und es dort anscheinend einen Mengenrabatt gab. Bei anagen gibt es aber keinen Mengenrabatt und auf dieser stopacne.nl-Seite wird kein RU mehr offeriert.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Apr 2015 09:28:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schnitzelchen schrieb am Fri, 10 April 2015 12:23

Also ein richtiger Group-Buy ist das ja ohnehin nicht, was wir da machen. Am Anfang dieses Threads war es das vielleicht noch, weil die Ware von einer anderen Seite bezogen wurde und es dort anscheinend einen Mengenrabatt gab. Bei anagen gibt es aber keinen Mengenrabatt und auf dieser stopacne.nl-Seite wird kein RU mehr offeriert.

man spart aber an den versandkosten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 10 Apr 2015 10:23:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Fri, 10 April 2015 10:06Mittlerweile habe ich allerdings lieber irgendwelche Schraubgefäße als Tüten um RU zu lagern. Lässt sich leichter portionieren und klebt nicht so. Dafür hat man allerdings etwas mehr Luft im Gefäß.

Super Idee; das mit den Tüten: Öffnen, Danebenschütten, in mehrere Gefriertüten einpacken, regt mich auch auf.

Was nimmst du da ? Ein herkömmliches Braunglas (50ml) ?

So eins hätte ich noch.

Wo wir grade wieder dabei sind: Einfrieren tu ich nicht mehr, da ich immer innerhalb von 6 Monaten verbrauche und das ständige Auftauen auch nicht für so gut halte, lichtgeschützt und luftverpackt natürlich trotzdem. Macht das noch jemand, das Einfrieren ?

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Fri, 10 Apr 2015 11:55:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 10 April 2015 12:23JimmyT schrieb am Fri, 10 April 2015 10:06Mittlerweile habe ich allerdings lieber irgendwelche Schraubgefäße als Tüten um RU zu lagern. Lässt sich leichter portionieren und klebt nicht so. Dafür hat man allerdings etwas mehr Luft im Gefäß.

Super Idee; das mit den Tüten: Öffnen, Danebenschütten, in mehrere Gefriertüten einpacken, regt mich auch auf.

Was nimmst du da ? Ein herkömmliches Braunglas (50ml) ?

So eins hätte ich noch.

Wo wir grade wieder dabei sind: Einfrieren tu ich nicht mehr, da ich immer innerhalb von 6 Monaten verbrauche und das ständige Auftauen auch nicht für so gut halte, lichtgeschützt und luftverpackt natürlich trotzdem. Macht das noch jemand, das Einfrieren ?

Mittlerweile Plastikröhrchen:

<https://www.tiegel24.de/laborbedarf/runddose-labor/100-x-16/>

Da passen so ca 5g rein (RU).

Kann's direkt da rausschütten und ganz gut portionieren. Als Gefäß für die fertige Lösung bin ich kürzlich von Braunglas auf Plastikflaschen umgestiegen (30ml). Die sind so leicht, dass ich die gleich als "Wiegegefäß" benutzen kann.

Außerdem lagere ich die Plastikröhrchen nochmal in einer Tüte im Gefrierfach und warte vor dem Mixen immer brav, dass alles auftaut. Durch die zusätzliche Luft habe ich etwas mehr Angst vor Kondensation.

Beim Erstmaligen Leeren der Tüte schüttele ich was geht in das Röhrchen, wiege die Tüte samt klebendem Rest, löse den Rest in der Tüte im Wirkstoffträger und schüttele das ganze dann in das Gefäß. Die Tüte anschließend nochmal wiegen und ich weiß aus der Differenz ungefähr (Obergrenze, da evtl noch Trägerreste die Tüte erschweren) wie viel dieser klebrige Rest gewogen hat.

Werde mir demnächst auch nochmal ein paar von den kleinen hier gönnen:

<https://www.tiegel24.de/laborbedarf/reaktionsgefaesse/reaktionsgefaess-neutral-1-5-ml/>

Und dann darin einmalig Portionen für das wöchentliche Mixen vorbereiten. Bis ich weiß, wie lange RU und OC in meinem Vehikel stabil ist halte ich das für am angenehmsten. Dann brauche ich nur noch wöchentlich diese Minibehälter zusammenkippen und lösen ohne zu wiegen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Apr 2015 12:11:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mach daraus keine grosse Wissenschaft, Ru tütchen in einem Ziplock Beutel einfach in die Schublade und Fertig

Ich halte das ständige einfrieren und wieder auftauen eher für kontraproduktive wegen

möglicher Kondenswasserbildung, vorallem weil man das RU ja nicht jahrelang lagern will.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [JimmyT](#) on Fri, 10 Apr 2015 12:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 10 April 2015 14:11Ich mach daraus keine grosse Wissenschaft, Ru tütchen in einem Ziplock Beutel einfach in die Schublade und Fertig  
Ich halte das ständige einfrieren und wieder auftauen eher für kontraproduktive wegen möglicher Kondenswasserbildung, vorallem weil man das RU ja nicht jahrelang lagern will. Die Wissenschaft besteht bei mir nur darin, zukünftige Anwendungen so faul wie möglich zu machen.

Eigentlich ist das die Definition des Ingenieurwesens.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 10 Apr 2015 12:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 10 April 2015 14:11Ich mach daraus keine grosse Wissenschaft, Ru tütchen in einem Ziplock Beutel einfach in die Schublade und Fertig  
Ich halte das ständige einfrieren und wieder auftauen eher für kontraproduktive wegen möglicher Kondenswasserbildung, vorallem weil man das RU ja nicht jahrelang lagern will.

Ja klar, mache ich ebenso.

Finde die Tütchen nur etwas unhandlich, habe es jetzt in einem Filmdöschen - luftdicht - verstaut. Ist beim wöchentlichen Abwiegen sicher einfacher und schneller.

Vorportionieren ist auch eine top Idee, dafür brauchts aber noch ein paar Bestellungen !

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 10 Apr 2015 13:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß noch als ich im März 2014 das RU zum ersten Mal mischte, war ja für mich Neuland. Zu Anfangs wars ne Katastrophe... Mittlerweile ist der Mix in 4-5 Minuten erledigt. Geht recht schnell.

Ich taue RU aus dem Kühlfach meist 40 Minuten auf, bevor ich es mische. Reichen auch 30 Minuten? 35? Bis jetzt hats immer funktioniert und das Zeug kommt dann gleich wieder ins Gefrierfach.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 10 Apr 2015 14:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss doch gar nicht ins kühlfach oder ??? warum die ganze arbeit

ich hab ru im beutel in ner lichtgeschützten verpackung und zusätzlich noch in einer schublade in der küche

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Rocco0602](#) on Fri, 10 Apr 2015 20:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum man sich die Arbeit mit dem einfrieren macht, ist mir auch ein Rätsel! Das RU ist doch unter normalen Bedingungen mehr als ausreichend lange stabil.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Der Ru\(58841\)sse](#) on Sat, 11 Apr 2015 00:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits!

Ich lese hier seit einiger Zeit fleißig mit und finde es toll, was in diesem Forum an Therapieansätzen zusammengetragen worden ist. Ich habe nun auch meine Behandlung mit RU gestartet, in Bifon und PG gelöst.

Meine Frage wäre nun folgende:

Meint ihr, es wäre ok, dem Zeug einige Tropfen Pfefferminzöl beizumischen? Habe bloß gelesen, dass es einer Studie zufolge sogar besser als Minox wirken soll, zumindest bei Mäusen. Finde jedenfalls das Gefühl von Pfefferminzöl auf der Kopfhaut recht angenehm und duften tut's ja auch gut. Von Minox hatte ich immer Juckreiz und Schuppen. Vielleicht hilft ja das Pfefferminzöl tatsächlich. Wäre eben nur wichtig, dass es dem RU in der Lösung nicht irgendwie schadet. Bin kein Chemiker, deshalb frage ich mal so in die Runde. Vielleicht kann da jemand was dazu sagen. Und welche Dosis wäre überhaupt gut auf 20ml?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [mr.hair](#) on Sun, 12 Apr 2015 06:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen, Leute.

Da ich nach wie vor an RU interessiert bin, aber in letzter Zeit hier nicht nachverfolgen konnte wie es hinsichtlich Wirkung/Nebenwirkungen ausschaut, frage ich mal direkt in die Runde:

zeigt sich mehrheitlich bei den RU-alone-Anwendern eine Besserung? Gibt es Neuwuchs?

---

Bei mir gibt es am Oberkopf (hinten stärker als in der Mitte) ne Miniaturisierung der Haare ...  
erhoffe mir mit RU eine Stärkung/Neuwuchs. Gut möglich?

Gerne auch per PN. Vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Sun, 12 Apr 2015 13:25:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe hier noch ne halbe Flasche ell-Carnell rumliegen die ich sonst nicht mehr benutze.

Wenn ich da RU reinmische brauche ich dann noch PG?Glycerol ist schon drinne deshalb  
vermute ich eher nein?

Oder spricht stabilitätstechnisch etwas dagegen, das mit ell Carnell zu mischen?

Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Apr 2015 13:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Sun, 12 April 2015 16:25Habe hier noch ne halbe Flasche ell-Carnell  
rumliegen die ich sonst nicht mehr benutze.

Wenn ich da RU reinmische brauche ich dann noch PG?Glycerol ist schon drinne deshalb  
vermute ich eher nein?

Oder spricht stabilitätstechnisch etwas dagegen, das mit ell Carnell zu mischen?

Danke

glycerol soll gar nicht rein

es gibt auch keine rezeptur mehr mit glycerol in der selbsthilfe

ich würde das ru..eben wegen des glycerol nicht reingeben

nimm lieber alk [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg\\_294641](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/294641/#msg_294641)

und pg 7:3

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 06:29:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar Danke

Habe schon Softasept und PG, dachte nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten, da es sonst zu nix zu gebrauchen war

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 13 Apr 2015 07:21:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 08:29dachte nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten, da es sonst zu nix zu gebrauchen war  
Versuch mal viel mehr davon zu verwenden.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Apr 2015 07:22:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 09:29Alles klar Danke

Habe schon Softasept und PG, dachte nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten, da es sonst zu nix zu gebrauchen war

ja gut dann mach das

gib 15% PG in das cranell und verbrauche es

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 07:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Mon, 13 April 2015 09:21ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 08:29dachte

nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten, da es sonst zu nix zu gebrauchen war  
Versuch mal viel mehr davon zu verwenden.

Hatte ich mir auch mal überlegt, aber jetzt wird erstmal RU in Angriff genommen.

Ich würde mir auch ungern jeden Tag so viel Alkohol auf die Birne schmieren, meine Kopfhaut  
ist schon so trocken genug...

Wie macht ihr das eigentlich....Wenn ihr abends nach dem Haare waschen RU benutzt, wascht ihr  
euch am nächsten Morgen die Haare?  
Habe ich paar mal gelesen.

Zwei mal am Tag Haare Waschen halte ich dann doch für ein wenig viel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:07:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:49Yes No schrieb am Mon, 13 April 2015 09:21ricc123  
schrieb am Mon, 13 April 2015 08:29dachte nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten,  
da es sonst zu nix zu gebrauchen war  
Versuch mal viel mehr davon zu verwenden.

Hatte ich mir auch mal überlegt, aber jetzt wird erstmal RU in Angriff genommen.

Ich würde mir auch ungern jeden Tag so viel Alkohol auf die Birne schmieren, meine Kopfhaut  
ist schon so trocken genug...

Wie macht ihr das eigentlich....Wenn ihr abends nach dem Haare waschen RU benutzt, wascht ihr  
euch am nächsten Morgen die Haare?  
Habe ich paar mal gelesen.

Zwei mal am Tag Haare Waschen halte ich dann doch für ein wenig viel

würde man noch pulver bekommen..könnte man was schönes neues und innovatives  
basteln...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:11:56 GMT

---

pilos schrieb am Mon, 13 April 2015 10:07ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:49Yes No schrieb am Mon, 13 April 2015 09:21ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 08:29dachte nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten, da es sonst zu nix zu gebrauchen war Versuch mal viel mehr davon zu verwenden.

Hatte ich mir auch mal überlegt, aber jetzt wird erstmal RU in Angriff genommen.

Ich würde mir auch ungern jeden Tag so viel Alkohol auf die Birne schmieren, meine Kopfhaut ist schon so trocken genug...

Wie macht ihr das eigentlich....Wenn ihr abends nach dem Haare waschen RU benutzt, wascht ihr euch am nächsten Morgen die Haare?  
Habe ich paar mal gelesen.

Zwei mal am Tag Haare Waschen halte ich dann doch für ein wenig viel

würde man noch pulver bekommen..könnte man was schönes neues und innovatives basteln...

Nanobots schon wieder?

Also statt mir abends die Haare zu waschen, stampe ich einfach mal schnell drüber. Das sollte die Absorption weitaus mehr fördern als nur die Haare zu waschen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:21:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 10:11pilos schrieb am Mon, 13 April 2015 10:07ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:49Yes No schrieb am Mon, 13 April 2015 09:21ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 08:29dachte nur ich könnte das ell Carnell irgendwie verwerten, da es sonst zu nix zu gebrauchen war Versuch mal viel mehr davon zu verwenden.

Hatte ich mir auch mal überlegt, aber jetzt wird erstmal RU in Angriff genommen.

Ich würde mir auch ungern jeden Tag so viel Alkohol auf die Birne schmieren, meine Kopfhaut ist schon so trocken genug...

Wie macht ihr das eigentlich....Wenn ihr abends nach dem Haare waschen RU benutzt, wascht ihr euch am nächsten Morgen die Haare?  
Habe ich paar mal gelesen.

Zwei mal am Tag Haare Waschen halte ich dann doch für ein wenig viel

würde man noch pulver bekommen..könnte man was schönes neues und innovatives basteln...

Nanobots schon wieder?

Also statt mir abends die Haare zu waschen, stampe ich einfach mal schnell drüber. Das sollte die Absorption weitaus mehr fördern als nur die Haare zu waschen.

Da ich relativ lange Haare habe funktioniert das mit Dermaroller glaube ich nicht bei mir.

Ausserdem halte ich es für gut möglich, dass dann noch mehr systemisch geht und da ich schon von minidosen Fin krasse Augen NWs bekommen lasse ich das besser mal.

Man könnte ja mal anageninc fragen ob die nicht Bock hätten Alfatradiol zu produzieren

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:53:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 11:21

Man könnte ja mal anageninc fragen ob die nicht Bock hätten Alfatradiol zu produzieren  
das müssen die gar nicht produzieren nur besorgen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:21JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 10:11

Nanobots schon wieder?

Also statt mir abends die Haare zu waschen, stampe ich einfach mal schnell drüber. Das sollte die Absorption weitaus mehr fördern als nur die Haare zu waschen.

Da ich relativ lange Haare habe funktioniert das mit Dermaroller glaube ich nicht bei mir.

Ausserdem halte ich es für gut möglich, dass dann noch mehr systemisch geht und da ich schon von minidosen Fin krasse Augen NWs bekommen lasse ich das besser mal.

Man könnte ja mal anageninc fragen ob die nicht Bock hätten Alfatradiol zu produzieren

Habe ja auch relativ lange Haare, 10-15cm, deswegen ja ein Dermastamp und kein Roller. Bei 0.25mm bzw 0.5mm wird nicht viel systemisch gehen, das könnte man relativ leicht ausprobieren. Bei RU/Minox merke ich recht schnell ein leichtes Herzstechen wenn ich zu stark oder mit zu langen Nadeln stampe. Das geht aber auch genauso schnell wieder weg wenn man es mal ein paar Tage sein lässt.

Also ich kann's empfehlen. Ist billig, fühlt sich sogar ganz angenehm an (bei der Länge!) und ist viel schneller gemacht als die Haare zu waschen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 10:54ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:21JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 10:11

Nanobots schon wieder?

Also statt mir abends die Haare zu waschen, stampe ich einfach mal schnell drüber. Das sollte die Absorption weitaus mehr fördern als nur die Haare zu waschen.

Da ich relativ lange Haare habe funktioniert das mit Dermaroller glaube ich nicht bei mir.

Ausserdem halte ich es für gut möglich, dass dann noch mehr systemisch geht und da ich schon von minidosen Fin krasse Augen NWs bekommen lasse ich das besser mal.

Man könnte ja mal anageninc fragen ob die nicht Bock hätten Alfatradiol zu produzieren

Habe ja auch relativ lange Haare, 10-15cm, deswegen ja ein Dermastamp und kein Roller. Bei 0.25mm bzw 0.5mm wird nicht viel systemisch gehen, das könnte man relativ leicht ausprobieren. Bei RU/Minox merke ich recht schnell ein leichtes Herzstechen wenn ich zu stark oder mit zu langen Nadeln stampe. Das geht aber auch genauso schnell wieder weg wenn man es mal ein paar Tage sein lässt.

Also ich kann's empfehlen. Ist billig, fühlt sich sogar ganz angenehm an (bei der Länge!) und ist viel schneller gemacht als die Haare zu waschen

Wo hast du deinen her? Ich bin ehrlich gesagt immer davon ausgegangen, dass Dermastamp n anderes Wort für Dermaroller ist

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 13 Apr 2015 08:59:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage Abends RU auf und ein paar Stunden später das Lipogaine Minox und Vormittags wird jeden Tag gewaschen. 1x die Woche 1,5 mm Dermaroller da ich die Haare nur kurz trage.

Und 1x /Monat immer mind. 1 Woche Pause machen, damit sich die Kh auch mal erholen kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 09:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:59Ich trage Abends RU auf und ein paar Stunden später das Lipogaine Minox und Vormittags wird jeden Tag gewaschen. 1x die Woche 1,5 mm Dermaroller da ich die Haare nur kurz trage.

Und 1x /Monat immer mind. 1 Woche Pause machen, damit sich die Kh auch mal erholen kann.

D.h. das mit der Talgbildung und die daraus resultierende geringere Penetration nimmst du dann nicht so genau? Oder reicht ein mal die Woche Dermaroller um das trotzdem zu gewährleisten?Ich würde mir auch lieber morgens die Haare waschen, aber mit PG feuchten Haaren möchte ich ungern ins Büro

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 13 Apr 2015 09:15:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich Schicht arbeite, kann ich mir das gut einteilen.

Talg habe ich keinen, höchstens Schuppen vom PG.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 09:24:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 13 April 2015 11:15Da ich Schicht arbeite, kann ich mir das gut

---

einteilen.

Talg habe ich keinen, höchstens Schuppen vom PG.

Achso, mir gings eher darum, dass die Kopfhaut nach dem Haare waschen,denke mal bei jedem, relativ schnell in gewissen Mengen wieder Talg, Fett etc. produziert, was die Absorption beeinträchtigen kann.

Nach dem Haare waschen wäre dementsprechend besser zum Auftragen von RU..zumindest sobald die Kopfhaut trocken ist.

Aber weiss nicht, wie dramatisch sich das nun wirklich darauf auswirkt oder ob das zu vernachlässigen ist...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 13 Apr 2015 09:45:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darum ist ja Alkohol dabei, damit es besser eindringen kann (egal ob sauber, oder nicht). Durch 5AR Hemmer sollte die Kopfhaut weniger fetten und weniger Talg produzieren. Also wenn ich ca. 10h nach Haare waschen RU auftrage, sieht meine Kh noch sehr sauber aus.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 13 Apr 2015 10:01:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:57JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 10:54

Habe ja auch relativ lange Haare, 10-15cm, deswegen ja ein Dermastamp und kein Roller. Bei 0.25mm bzw 0.5mm wird nicht viel systemisch gehen, das könnte man relativ leicht ausprobieren. Bei RU/Minox merke ich recht schnell ein leichtes Herzstechen wenn ich zu stark oder mit zu langen Nadeln stampe. Das geht aber auch genauso schnell wieder weg wenn man es mal ein paar Tage sein lässt.

Also ich kann's empfehlen. Ist billig, fühlt sich sogar ganz angenehm an (bei der Länge!) und ist viel schneller gemacht als die Haare zu waschen

Wo hast du deinen her? Ich bin ehrlich gesagt immer davon ausgegangen, dass Dermastamp n anderes Wort für Dermaroller ist

Stamps sind so stiftähnliche Nadelgeräte, die man nur reindrückt. Gibt auch welche, die wirklich aussehen wie Stempel, aber die haben glaube ich zu viele Nadeln für diesen Zweck. Such einfach mal bei Amazon oder eBay nach Dermastamp.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 13 Apr 2015 10:32:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 12:01  
ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 10:57  
JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 10:54

Habe ja auch relativ lange Haare, 10-15cm, deswegen ja ein Dermastamp und kein Roller. Bei 0.25mm bzw 0.5mm wird nicht viel systemisch gehen, das könnte man relativ leicht ausprobieren. Bei RU/Minox merke ich recht schnell ein leichtes Herzstechen wenn ich zu stark oder mit zu langen Nadeln stampe. Das geht aber auch genauso schnell wieder weg wenn man es mal ein paar Tage sein lässt.

Also ich kann's empfehlen. Ist billig, fühlt sich sogar ganz angenehm an (bei der Länge!) und ist viel schneller gemacht als die Haare zu waschen

Wo hast du deinen her? Ich bin ehrlich gesagt immer davon ausgegangen, dass Dermastamp n anderes Wort für Dermaroller ist  
Stamps sind so stiftähnliche Nadelgeräte, die man nur reindrückt. Gibt auch welche, die wirklich aussehen wie Stempel, aber die haben glaube ich zu viele Nadeln für diesen Zweck. Such einfach mal bei Amazon oder eBay nach Dermastamp.

Danke habe nun welche gefunden...aber leider sind nur die teuren, elektrischen Teile verstellbar zumindest habe ich keine anderen gefunden...Was würdest du dann empfehlen 0.25mm oder eher 0.5mm?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 13 Apr 2015 11:54:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 12:32  
Danke habe nun welche gefunden...aber leider sind nur die teuren, elektrischen Teile verstellbar zumindest habe ich keine anderen gefunden...Was würdest du dann empfehlen 0.25mm oder eher 0.5mm?  
Stimmt, verstellbar sind die nicht. Um das Haarewaschen zu sparen würde denk ich ein 0.25er reichen. Ich selber benutze einen 0.5er für mehr Absorption.

Die meisten elektrischen Geräte taugen übrigens nichts. Sind alles eigentlich nur Vibratoren mit Nadelaufsatz aus China.  
Habe gestern zum ersten mal den Derminator (<http://derminator.owndoc.com/>) ausprobiert. Er klingt wie er heißt aber packt ordentlich zu und schleift nicht wie der andre Pen den ich ausprobiert habe. Kann ich bis jetzt sehr empfehlen. Ist halt etwas unhandlich wegen des Kabels.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 14 Apr 2015 06:14:43 GMT

---

JimmyT schrieb am Mon, 13 April 2015 13:54ricc123 schrieb am Mon, 13 April 2015 12:32  
Danke habe nun welche gefunden...aber leider sind nur die teuren, elektrischen Teile verstellbar  
zumindest habe ich keine anderen gefunden...Was würdest du dann empfehlen 0.25mm oder  
eher 0.5mm?

Stimmt, verstellbar sind die nicht. Um das Haarewaschen zu sparen würde denk ich ein 0.25er  
reichen. Ich selber benutze einen 0.5er für mehr Absorption.

Die meisten elektrischen Geräte taugen übrigens nichts. Sind alles eigentlich nur Vibratoren  
mit Nadelaufsatz aus China.

Habe gestern zum ersten mal den Derminator (<http://derminator.owndoc.com/>) ausprobiert. Er  
klingt wie er heißt aber packt ordentlich zu und schleift nicht wie der andre Pen den ich  
ausprobiert habe. Kann ich bis jetzt sehr empfehlen. Ist halt etwas unhandlich wegen des Kabels.

Okay Danke dir.

Werde es jetzt erstmal mit Abends Haare waschen versuchen. Habe so schon einen leichten  
Brainfog, will das nicht durch Stampen noch verstärken.

Oder sollte man sich zwingend die Haare am morgen danach waschen um die Reste  
auszuwaschen, um z.B. PG Schuppen zu vermeiden und weil das RU bis dahin vermutlich eh  
absorbiert wurde und keine Wirkung mehr auf der Kopfhaut hat?

Wie ist das bei euch mit dem einziehen...Ich habe jetzt als Vehikel 7:3 Softasept/PG aber mir  
kommt vor als wäre mein kopf schon nach 30 min wieder trocken. Ist das normal? Habe mal  
irgendwo gelesen es soll 2 -3 Stunden feucht bleiben, was ich ein wenig viel finde?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Sun, 19 Apr 2015 21:23:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte mal fragen, wo man die stumpfen kanülen für die Spritzen herbekommt bzw. ob sie  
wirklich notwendig sind? (habe eher längere Haare)

Bzw. kann die single use spritzen bzw. die dazugehörigen kanüle öfters benutzt werden,  
oder sollte man die wirklich nur einmal benutzen?

Um auf eine 3% RU Lösung zu kommen schüttet man 30mg RU zB in 7ml Softasept/ 3ml PG  
stimmt doch oder?

danke für eure Hilfe

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Apr 2015 21:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makaveli schrieb am Mon, 20 April 2015 00:23 Wollte mal fragen, wo man die stumpfen Kanülen für die Spritzen herbekommt bzw. ob sie wirklich notwendig sind? (habe eher längere Haare)

Bzw. kann die single use spritzen bzw. die dazugehörigen Kanüle öfters benutzt werden, oder sollte man die wirklich nur einmal benutzen?

Um auf eine 3% RU Lösung zu kommen schüttet man 30mg RU zB in 7ml Softasept/ 3ml PG stimmt doch oder?

danke für eure Hilfe

man kann auch die spitze der Kanüle vorsichtig wegschleifen

die spritze nutzt man bis sie kauptt geht...30-x mal

300mg

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 19 Apr 2015 22:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 19 April 2015 23:25 makaveli schrieb am Mon, 20 April 2015 00:23 Wollte mal fragen, wo man die stumpfen Kanülen für die Spritzen herbekommt bzw. ob sie wirklich notwendig sind? (habe eher längere Haare)

Bzw. kann die single use spritzen bzw. die dazugehörigen Kanüle öfters benutzt werden, oder sollte man die wirklich nur einmal benutzen?

Um auf eine 3% RU Lösung zu kommen schüttet man 30mg RU zB in 7ml Softasept/ 3ml PG stimmt doch oder?

danke für eure Hilfe

man kann auch die spitze der Kanüle vorsichtig wegschleifen

die spritze nutzt man bis sie kauptt geht...30-x mal

300mg

30 mal? Ich benutz die seit 2 Jahren, ist das schlimm? Funktioniert noch einwandfrei.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Apr 2015 22:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 20 April 2015 01:08pilos schrieb am Sun, 19 April 2015 23:25makaveli schrieb am Mon, 20 April 2015 00:23Wollte mal fragen, wo man die stumpfen Kanülen für die Spritzen herbekommt bzw. ob sie wirklich notwendig sind? (habe eher längere Haare)

Bzw. kann die single use spritzen bzw. die dazugehörigen Kanüle öfters benutzt werden, oder sollte man die wirklich nur einmal benutzen?

Um auf eine 3% RU Lösung zu kommen schüttet man 30mg RU zB in 7ml Softasept/ 3ml PG stimmt doch oder?

danke für eure Hilfe

man kann auch die spitze der Kanüle vorsichtig wegschleifen

die spritze nutzt man bis sie kauptt geht...30-x mal

300mg

30 mal? Ich benutz die seit 2 Jahren, ist das schlimm? Funktioniert noch einwandfrei.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Mon, 20 Apr 2015 07:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hätte da ein paar fragen..

1) Verstehe ich das richtig, dass mit Bifon weniger systemisch geht als mit Ethanol/PG?

2) Die Lösung (7:3) trocknet bei mir schon nach ein paar Minuten. Ich dachte es würde dann evtl. nicht wirken, doch da ich NW habe kann ich das ausschließen oder?

3) Ist es schlecht für die Kopfhaut, wenn ich die Haare Abends wasche, RU auftrage und erst am nächsten Abend wieder die Haare wasche? Weil sie dann quasi permanent Kontakt mit den PG-Resten hat und nie "durchatmen" kann?

4) Würde es funktionieren Schemata wie z.B. 2 Wochen Fin / 2 Wochen RU; 3 Tage Fin 3 Tage RU o.ä. zu fahren? Meine Augen und mein Brainfog kommen auf beides gleichzeitig gar nicht klar trotz geringer Dosis...

Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Apr 2015 07:37:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Mon, 20 April 2015 10:07Hätte da ein paar fragen..

1) Verstehe ich das richtig, dass mit Bifon weniger systemisch geht als mit Ethanol/PG?

weiß keiner

Zitat:2) Die Lösung (7:3) trocknet bei mir schon nach ein paar Minuten. Ich dachte es würde dann evtl. nicht wirken, doch da ich NW habe kann ich das ausschließen oder?

solange pg drin ist, ist das trocknen nicht mehr das problem

Zitat:3) Ist es schlecht für die Kopfhaut, wenn ich die Haare Abends wasche, RU auftrage und erst am nächsten Abend wieder die Haare wasche? Weil sie dann quasi permanent Kontakt mit den PG-Resten hat und nie "durchatmen" kann?

kein problem...."atmen" tun sie trotzdem

Zitat:4) Würde es funktionieren Schemata wie z.B. 2 Wochen Fin / 2 Wochen RU; 3 Tage Fin 3 Tage RU o.ä. zu fahren? Meine Augen und mein Brainfog kommen auf beides gleichzeitig gar nicht klar trotz geringer Dosis...

warum nicht 1 tag fin 1 tag ru?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 20 Apr 2015 07:54:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=pilos schrieb am Mon, 20 April 2015 09:37]ricc123 schrieb am Mon, 20 April 2015 10:07

Zitat:4)Würde es funktionieren Schemata wie z.B. 2 Wochen Fin / 2 Wochen RU; 3 Tage Fin 3 Tage RU o.ä. zu fahren? Meine Augen und mein Brainfog kommen auf beides gleichzeitig gar nicht klar trotz geringer Dosis...

warum nicht 1 tag fin 1 tag ru?

Ich nehme Fin schon so nur 3x die Woche und auch nur 0.125 mg, aber selbst das verursacht bei mir trockene Augen und Müdigkeit.

Deswegen hatte ich überlegt z.b. eine Woche FIN eine Woche RU o.ä. zu fahren. Die Frage ist nur ob das dann überhaupt Zeit hat zu greifen wenn man so oft wechselt.

Deshalb frage ich mich zur Zeit welches Schema wohl am sinnvollsten ist...Vielleicht auch nur 2 x die Woche fin, 3x die Woche Ru und 2 Tage off oder sowas...

Wie sieht es allgemein aus mit RU off Tagen...An sich besetzt er ja direkt den Androgenrezeptor, ist er aber auch genauso schnell wieder "unbesetzt" wenn man einen Tag aussetzt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Mon, 20 Apr 2015 08:44:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen Dank Pilos!

also 300 mg auf 10 ml Trägerflüssigkeit machen eine 3% Mischung??

300 mg sind doch 0,3 g oder? (wundert mich nur weil hier empfohlen wurde mit einer 0,001 Waage zu arbeiten)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 20 Apr 2015 08:51:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makaveli schrieb am Mon, 20 April 2015 10:44vielen Dank Pilos!

also 300 mg auf 10 ml Trägerflüssigkeit machen eine 3% Mischung??

---

300 mg sind doch 0,3 g oder? (wundert mich nur weil hier empfohlen wurde mit einer 0,001 Waage zu arbeiten)

da 1000mg =1,0 sind sind 300mg auch 0,3g ja. Manche möchten aber auch 250mg oder sogar jeden tag neu z.B. 25mg abwiegen, dann braucht man eben so eine Waage

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 20 Apr 2015 16:46:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wem hat das Zeug denn jetzt Neuwuchs gebracht? Wirklich nur ein bis zwei Leuten, oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Schwarzgeld](#) on Mon, 20 Apr 2015 19:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir an der Front, aber nur in Verbindung mit Minox. Aber weltbewegen ist es leider nicht. Rest des Kopfes verliert immer noch Haare, zwar weniger aber es ist immer noch HA ( ~60 pro Tag) Sonst auch kein Neuwuchs. Nehm es weiter, bis ich was besseres gefunden hab. Lieber 60 Haare am Tag als 200

Will jetzt noch CB 0301 dazu nehmen und dann Setipriprant

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 20 Apr 2015 19:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm. Das ist irgendwie alles nicht überzeugend.

Was hat denn jetzt das größte Potential was neuwuchs angeht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 21 Apr 2015 13:04:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch ehrlich gesagt auch von dem RU Zeugs nicht überzeugt.  
Ich habe bisher niemanden gesehen, bei dem es merklich was gebracht hat. Einige Leute scheinen das ja als Wundermittel schlechtin anzupreisen.  
Ich schätze das FIN oder DUT + Minox den meisten hier als alternative übrig bleibt.

Ich persönlich habe noch keine Erfahrung mit RU gemacht. Fahre bisher nur Minox/Iso/Bifon +

---

(Mo , Do) eine Dut.

Kann man das RU nun eigentlich noch irgendwo beziehen? Ein Versuch wäre es mir auf jeden Fall Wert.

Macht es Eurer Meinung nach noch Sinn, zusätzlich zum DUT oral noch Fin topisch mit anzuwenden? Habe so viele Tabs noch über.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 22 Apr 2015 21:00:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bevor hier noch einige ihren Glauben in RU verlieren bringe ich lieber mal meinen Bericht:

Ich habe RU schon im April 2014 angefangen. Damals in reinem Bifon. Ich meinte lange Zeit, dass sich mein Status stabilisiert hatte und ich bald Neuwuchs erwarten kann. War aber nicht wirklich so. Größere Sheddings blieben aus, aber kein großer Erfolg. Dann Anfang Dezember 2014 bin ich auf Bifon/Minox als Vehikel umgestiegen im Verhältnis 1:1. Minox habe ich auch schon seit April genommen, in einer extra Anwendung.

So Vorspulen: Weihnachten und den ganzen Januar habe ich einem extremen Shedding nachgetrauert. Juckreiz, riesige Schuppen, Pickel. Ich weiß nicht genau, was das ausgelöst hat, aber man sagt ja oft einer Konzentrationsänderung von Minox solche fiesen Kurzzeitwirkungen nach. Ich bin also einfach dran geblieben.

Februar: ich sehe lauter neue Härchen. Wenn das Licht von der Seite kommt, sieht man am Haaransatz und vorderen Oberkopf zahlreiche, starke Haare die gerade nach vorne wachsen. Ich bekomme auch ein paar Kommentare, dass mein Wirbel dichter geworden ist. Das Jucken und Schuppen hat sich auch gelegt. Für mich ist seitdem klar: Das Vehikel war Schuld. Bifon ohne PG trocknet einfach zu schnell ein. Da das aber immer noch im Anwender-Thread so stand, habe ich dann eben beschlossen die FAQ zu schreiben, um das anderen zu ersparen. Die Haare sind heute (April) ca 4-5 cm lang, werden also wohl vom Vehikel-Wechsel kommen.

Seit Mitte März benutze ich außerdem pilos' Bifonersatz als Vehikel. Weiß nicht, ob das mehr bringt. Penetration war dank leichtem Dermastampfen nie so ein Problem, aber es fühlt sich auf jeden Fall gut an. In dem Vehikel löse ich 3% RU und 0.3% OC und verwende Minox wieder extra auf 5%. Dementsprechend hatte ich jetzt auch wieder ca einen Monat recht starken Juckreiz und Schuppen (denke von höherem PG-Gehalt). Das Shedding hat sich komischerweise auf den Donorbereich hinten beschränkt. OC hat glaube ich außerdem dafür gesorgt, dass ich ein paar Wochen so gut wie gar keine Haare mehr verloren habe. Ich konnte in der Dusche zupfen und Schrubben wie ich wollte, ohne was an den Händen zu haben. Mittlerweile ist das nicht mehr ganz so optimal.

Zusätzlich natürlich immer ein mal alle 1-2 Wochen richtig arg Stampfen. Ich glaube im Großen und Ganzen funktioniert diese Behandlung super. Ich hoffe nur, dass sich die Schuppen bald wieder legen.

Man muss dazu sagen, dass ich auch super auf Finasterid (2012-2013) reagiert habe. Damit habe ich sicher einen Norwood gut gemacht und den Wirbel komplett geschlossen. RU scheint in die gleiche Richtung zu wirken. Wer also eine gute Fin-Alternative sucht, sollte sich RU mal angucken und darauf achten, dass genug davon unter die Haut kommt (richtiges Vehikel, Stampen, etc).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 22 Apr 2015 21:04:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also hat es erst mit minox zum neuwuchs geführt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 22 Apr 2015 21:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Wed, 22 April 2015 23:04also hat es erst mit minox zum neuwuchs geführt.  
Genau lesen: Minox nehme ich schon länger als RU. Seit ungefähr Oktober 2013. In der Form (1x pro Tag) aber erst seit April 2014.

Neuwuchs kam definitiv erst mit RU, und das auch erst im richtigen Vehikel.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 23 Apr 2015 19:04:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neuwuchs kam bei mir auch mit RU (nach ca10-11 Wochen). Minox hab ich jetzt ca. 6 Wochen abgesetzt- Misch es also nicht mehr mit Minox, sondern Bifon + PG. Ich meine dass NOCH WENIGER HAARE seitdem ausfallen. Dichte ist gleich, minimal sogar etwas dichter wie noch vor 4 Monate Jahr.  
Seit ich Minox abgesetzt hab, gehts mir auch noch etwas besser...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [butzke](#) on Sun, 26 Apr 2015 20:02:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir funktioniert RU auch, habs in der K&B Solution von anageninc. PG irritiert meine kopfhaut zu sehr.

Werde auch vorher/nachher fotos reinstellen sobald es noch ein wenig mehr auffüllt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 26 Apr 2015 21:33:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man RU denn nun aktuell irgendwo noch beziehen? Ich würde den Versuch auch gerne wagen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 26 Apr 2015 22:34:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Sun, 26 April 2015 23:33Kann man RU denn nun aktuell irgendwo noch beziehen?

ritterbutzke schrieb am Sun, 26 April 2015 22:02Bei mir funktioniert RU auch, habs in der K&B Solution von anageninc

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 26 Apr 2015 22:43:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit wann liefert anagenic wieder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 26 Apr 2015 23:52:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru kann auch ohne PG funktionieren, war bei mir so und padesch auch, stimmts Padesch?

In Minox bleibts besser auf der Kopfhaut kleben, in Bifon läufsts mir als die Stirn runter. Dafür löst RU sich schneller in Bifon auf.

In Minox soll es sich nur 10 Tage halten. In Bifon....6 Monate?!

Ich hab mich schon vor ner Weile für die Bifon Variante entschieden.

RU wirkte bei mir genau so gut wie fin ja, auch in den GHE!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 27 Apr 2015 06:16:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir eigentlich jemand erklären, wovon die Augen NW bei RU wahrscheinlich kommen?

Bei mir sind sie vor allem trocken und brennen wie sau. Wird das wohl wie bei Fin mit der Meibom-Drüse zusammenhängen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 27 Apr 2015 09:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc, du nimmst doch Fin. Liegt es nicht daran??? Ich hab unter RU keine Augenprobleme. Sunken eyes hab ich mir aber schon von Fin geholt...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Mon, 27 Apr 2015 09:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 27 April 2015 11:46ricc, du nimmst doch Fin. Liegt es nicht daran??? Ich hab unter RU keine Augenprobleme. Sunken eyes hab ich mir aber schon von Fin geholt...

ich nehme fin eher undiszipliniert auch mal ne woche gar nicht..und da gehen auch die NW an den Augen weg.

Ich merke qasi immer direkt am Tag nach der RU Anwendung, dass meine Augen das nicht so geil finden, komischerweise vor allem das rechte

Wenn ich einen Tag RU auslasse sind die Augen auch wieder normal.

Bin jetzt weiter runter mit der Dosierung auf ca. 15mg und es ist auch ein wenig besser geworden, aber immernoch ein nervig.

Hoffe nur, dass es bei der Dosierung trotzdem wirkt, aber da ich NW habe hoffe ich, dass noch ne Wirkungen vorhanden ist

Mich würde nur echt interessieren womit das wohl zusammenhängt...ob der winzige Anteil der systemisch geht in der Lage ist die Androgenrezeptoren an der Meibom-Drüse zu belegen oder sowas...naja wird wohl keiner beantworten können

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Tue, 28 Apr 2015 09:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe letztens bemerkt, dass ich irgendetwas schuppenähnliches in den Haaren habe und hab den Verdacht, dass das erst seit Beginn der RU Behandlung da ist. Sieht aus wie weiße

---

Flocken, sind aber größer als normale Schuppen.

Kann das vom PG kommen, oder ist das vllt sogar RU?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Tue, 28 Apr 2015 09:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich PG. (aus eigener Erfahrung)

Entweder du reduzierst den PG-Anteil, mischst ein bisschen D-Panthenol dazu oder nimmst anstatt von PG, Butandiol.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Tue, 28 Apr 2015 10:06:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Tue, 28 April 2015 11:47Wahrscheinlich PG. (aus eigener Erfahrung)

Entweder du reduzierst den PG-Anteil, mischst ein bisschen D-Panthenol dazu oder nimmst anstatt von PG, Butandiol.

Hmmm...da ich das Gefühl hab, dass die Lösung schon nach ein paar Minuten trocken ist, weiß ich nicht ob das so klug ist weniger PG zu nehmen. In welchem Hinblick soll, D-Pantheol die Bildung der Rückstände verhindern? Aufgrund besserer Absorption?

---

---

Subject: <http://anageninc.com/>

Posted by [Apertolaner](#) on Tue, 28 Apr 2015 17:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://anageninc.com/>

Vor 7 Tagen bestellt und keine Infos wann und wie verschickt wird.

Dritte Bestellung

Alle 3 vorher super geklappt.

Order # Date Ship To Order Total Status

100003483 4/21/15 Karl Lohnert \$96.81 Processing [View Order](#) | [Reorder](#)

100002811 1/18/15 Karl Lohnert \$96.81 Complete [View Order](#) | [Reorder](#)

100002424 11/29/14 Karl Lohnert \$96.81 Complete [View Order](#) | [Reorder](#)

---

---

Subject: Aw: <http://anageninc.com/>  
Posted by [ricc123](#) on Wed, 29 Apr 2015 08:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apertolaner schrieb am Tue, 28 April 2015 19:02<http://anageninc.com/>

Vor 7 Tagen bestellt und keine Infos wann und wie verschickt wird.

Dritte Bestellung

Alle 3 vorher super geklappt.

Order #	Date	Ship To	Order Total	Status	
100003483	4/21/15	Karl Lohnert	\$96.81	Processing	<a href="#">View Order</a>   <a href="#">Reorder</a>
100002811	1/18/15	Karl Lohnert	\$96.81	Complete	<a href="#">View Order</a>   <a href="#">Reorder</a>
100002424	11/29/14	Karl Lohnert	\$96.81	Complete	<a href="#">View Order</a>   <a href="#">Reorder</a>

War bei mir genauso und dann kam plötzlich die Mail vom französischen Spediteur mit Trackingnummer etc. hat auch so 10 Tage gedauert bis es bei mir war...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 29 Apr 2015 19:51:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 02 April 2015 20:21Damnithair schrieb am Thu, 02 April 2015 19:15Hi Leute!

Gibt es irgendeine Möglichkeit die systemische Aufnahme/Absorption von RU zu verringern? Beispielsweise durch Veränderungen am/des Vehikels? Gibt es ein Vehikel, welches - ich sag mal - das RU in die Kopfhaut bringt, aber davon nicht allzu viel ins Blut übergeht? (pilos?)

Benutze zur Zeit 1% RU in Ethanol/Bifon/PG und merke aber immer noch an meinen Augen, dass es systemisch geht. Es wirkt zwar, habe aber das Gefühl, dass vieles davon direkt ins Blut gelangt.

LG

liposomal als 0,5%

Kannst du bezüglich dessen schon etwas neues sagen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [valesk](#) on Wed, 29 Apr 2015 20:59:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die haarfollikel nehmen das RU auf und geben es dann in das System weiter. Egal welches Vehicle man nutzt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 29 Apr 2015 21:03:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Wed, 29 April 2015 22:59Die haarfollikel nehmen das RU auf und geben es dann in das System weiter. Egal welches Vehicle man nutzt.

geht nicht manches auch direkt "durch" ohne den Haarfollikel berührt zu haben?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Apr 2015 21:05:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde interessieren ob man mit O.C. die gleichen Ergebnisse erzielt wie mit RU... RU wird wohl besser wirken....?!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Wed, 29 Apr 2015 21:44:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie viele Bahnen zieht ihr mit 1ml ?

Habe gerade das erste mal aufgetragen und es hat sich doch als schwerer als vermutet herausgestellt, vor allem weil es schwer ist die Spritze zu drücken ohne, dass einem gleich alles auf dem Kopf spritzt.

Habe ca. 4 cm langes Haar und somit ist nicht sichtbar, welche Stellen befeuchtet sind und welche nicht ... bzw ist es doch auch bei denen mit kürzeren Haaren kaum möglich sicherzugehen, dass alles befeuchtet ist oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Apr 2015 21:47:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du keine abgesägte Kanüle? Ohne die geht es nämlich nicht! Mit ist es kein Problem!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 30 Apr 2015 03:50:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst auch einfach eine feine Pipette nehmen.  
Ich nehme zB Pasteurpipetten und verteile 2ml auf dem Kopf. Ziehe da aber keine besonderen Bahnen ohder irgend ein Muster.  
Verteile einfach etwas am Haaransatz und in den GHE's sowie am Oberkopf.

Das mit der Spritze und Kanüle hat bei mir auch nicht ordentlich funktioniert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Apr 2015 06:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makaveli schrieb am Thu, 30 April 2015 00:44Wie viele Bahnen zieht ihr mit 1ml ?

Habe gerade das erste mal aufgetragen und es hat sich doch als schwerer als vermutet herausgestellt, vor allem weil es schwer ist die Spritze zu drücken ohne, dass einem gleich alles auf dem Kopf spritzt.

ohne die richtige spritze und ohne die richtige technik ist ja auch kein wunder

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Thu, 30 Apr 2015 08:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also aufgrund von NW überlege ich gerade 1 Tag RU / 1 Tag Fin im Wechsel zu fahren.

Nun frage ich mich wie ich das am geschicktesten anstelle.

Wenn ich Fin nehme (0.125mg) wann ist die DHT Unterdrückung am stärksten? Die Grafiken gehen immer von Tagen aus, kann man also sagen 24 Stunden nach der Einnahme ist der DHT Spiegel am niedrigsten?

Wenn ja, müsste ja die Einnahme von Fin und das Auftragen von RU quasi gleichzeitig geschehen oder?

Andererseits hab ich wenn ich Fin abends nehme am Tag danach auch die stärksten NW....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Thu, 30 Apr 2015 08:58:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch ich habe mir extra eine stumpfe Kanüle bestellt, das Problem ist mehr die Spritze selbst die schwierig zu bedienen ist bzw es ist schwer sie langsam und gleichmäßig zu drücken ....

Es kommt mir vor als hätte ich, nachdem auftragen ein leichtes Schwindelgefühl gehabt und heute nachdem Aufstehen stehe ich irgendwie komplett neben der Spur bzw habe ich nun ein stärkeres Schwindelgefühl und Probleme mich zu konzentrieren ... Wie sind eure Erfahrungen damit? (an die die ähnliche Erfahrungen gemacht haben) Legt sich das nach einiger Zeit wieder? Oder funkt es mit einem anderen Vehikel besser? (benutzte Softasept und PG)

Werde sicherheitshalber sofort einen Stopp machen, da in den kommenden Tagen einige wichtige Prüfung habe und es mir nicht leisten kann, so neben der Spur zu stehen. Anschließend werd ich es nochmals probieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [el huevo](#) on Thu, 30 Apr 2015 09:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makaveli schrieb am Thu, 30 April 2015 10:58Doch ich habe mir extra eine stumpfe Kanüle bestellt, das Problem ist mehr die Spritze selbst die schwierig zu bedienen ist bzw es ist schwer sie langsam und gleichmäßig zu drücken ....

[...]

Wenn Du den Zylinder mit Daumen und Ringfinger hältst, kannst du den Kolben mit dem

Zeigefinger drücken und mit dem Mittelfinger am Kolben-Zylinder-Übergang abbremsen, so hast du mehr Kontrolle und Widerstand. Auf die Weise verbiegt sich der Kolben leicht, sodass man nach jeder Bahn die Spritze umdrehen muß.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Apr 2015 10:35:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Thu, 30 April 2015 12:20  
Wenn Du den Zylinder mit Daumen und Ringfinger hältst, kannst du den Kolben mit dem Zeigefinger drücken und mit dem Mittelfinger am Kolben-Zylinder-Übergang abbremsen, so hast du mehr Kontrolle und Widerstand. Auf die Weise verbiegt sich der Kolben leicht, sodass man nach jeder Bahn die Spritze umdrehen muß.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [makaveli](#) on Thu, 30 Apr 2015 10:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gute methode werde ich das nächste mal auf alle fälle probieren

gibt es auch tipps bezüglich der Konzentrationsstörungen und dem Schwindel? Wobei ich mal davon ausgehe, dass das unter dem Begriff brainfog fällt.  
Dosis reduzieren? anderes Vehikel? einfach weitermachen und sie legen sich mit der Zeit?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 01 May 2015 16:05:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Sat, 21 March 2015 12:38Das es eventuell für den einen und anderen interessant sein dürfte, inwiefern sich die Nebenwirkungen von RU verhalten können, will ich euch kurz mal meine Erfahrungen mitteilen.

Angefangen hatte ich ungefähr um November/Dezember 2014 rum mit 3% RU (in Bifon und PG), welches ich innerhalb eines Monats auf 1% runterschrauben musste, da ich Nebenwirkungen in Form eines leichten Ziehens im linken und rechten Brustkorbbereich verspürt hatte. Seit einem Monat habe ich angefangen mich in 10mg Schritten nach oben zu arbeiten und bin momentan bei 1,5%RU (15mg/ml in Bifon sowie BG/Butandiol).

Ich hatte 3 mal das Erlebnis eines stark erhöhten Herzpulses in der Nacht, sowie das Gefühl mein Herz schläge im gesamten Brustbereich. Interessanterweise hatte ich an diesen 3 Abenden Alkohol konsumiert. Es ist ja bekannt, dass der Körper unter anderem Mineralien, als auch Sauerstoff zum Abbau von Alkohol verbaucht, welches in einem erhöhten Puls resultieren kann.

Davon bin ich allerdings bisher immer verschont geblieben.

Dementsprechend werde ich das RU einmal für 10-14 Tage pausieren (wahrscheinlich gekoppelt an eine off-Phase), um herauszufinden, wie sich mein Körper dann nach einem erneuten Alkoholkonsum verhält.

Sollte der Effekt nicht mehr auftreten, spricht das klar dafür, dass RU die Herzfunktion beeinträchtigen KANN und ich es dementsprechend absetzen muss.

Achja: Ich bin kein Säufer!

Diese negative Effekte habe ich allein durch ca. 1 Liter Bier erleben dürfen, verteilt getrunken auf 6 STUNDEN!

Grüße

Nachtrag: Ich habe seit nunmehr über einen Monat RU abgesetzt und gestern mit Freunden in den Mai reingefeiert. In der Nacht hatte ich keinerlei Schlafstörungen, keinen erhöhten Puls oder ein verstärktes Pulsgefühl im gesamten Brustbereich; alles war vollkommen in Ordnung. Demnach KANN aus meiner Sicht RU sich definitiv negativ auf die Herzfunktion im Körper negativ auswirken und das in meinem Fall schon ab einer Konzentration von 1,5-2% RU. Damit ist das Kapitel RU für mich beendet. Bei denen, die bisher keinerlei Nebenwirkungen erfahren mussten wünsch ich viel Glück, dass das auch weiterhin so bleibt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 May 2015 16:23:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gebirgskuchen schrieb am Fri, 01 May 2015 19:05 und das in meinem Fall schon ab einer Konzentration von 1,5-2% RU. Damit ist das Kapitel RU für mich beendet.

0,5% ist auch eine option.....demnächst

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 01 May 2015 18:12:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin gespannt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kumulu](#) on Fri, 01 May 2015 18:24:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie meinst du das pilos, mit 'demnächst'  
kann sich ja jeder schon mit dem aktuellen vehikel anmischen, oder nicht?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 01 May 2015 19:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Gebirgskuchen  
Willst du dein restliches RU zufällig loswerden?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Fri, 01 May 2015 20:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde auch gerne wissen was du mit demnächst meinst Pilos, ein wenig geheimnisvoll bist du schon

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 May 2015 20:31:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kumulu schrieb am Fri, 01 May 2015 21:24  
kann sich ja jeder schon mit dem aktuellen Vehikel anmischen, oder nicht?

"das Vehikel" gibt es noch nicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Fri, 01 May 2015 23:21:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 01 May 2015 22:31 kumulu schrieb am Fri, 01 May 2015 21:24  
kann sich ja jeder schon mit dem aktuellen Vehikel anmischen, oder nicht?

"das Vehikel" gibt es noch nicht

Geht's wieder um dein "Nanobot"-Vehikel, das ihr da an der Uni zammischt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 May 2015 06:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makaveli schrieb am Wed, 29 April 2015 23:44 Wie viele Bahnen zieht ihr mit 1ml ?

Habe gerade das erste mal aufgetragen und es hat sich doch als schwerer als vermutet

---

herausgestellt, vor allem weil es schwer ist die Spritze zu drücken ohne, dass einem gleich alles auf dem Kopf spritzt.

Habe ca. 4 cm langes Haar und somit ist nicht sichtbar, welche Stellen befeuchtet sind und welche nicht ... bzw ist es doch auch bei denen mit kürzeren Haaren kaum möglich sicherzugehen, dass alles befeuchtet ist oder?

ich habe 7mm runterrasiert und bei mir sieht man zum Glück nicht mehr, wo die Bahnen sind

verteilt halt dann das RU mit der pipette. damit geht es auch wunderbar. wem das "gestocke" mit der Spritze nervt kann das ja dann so machen.

ich weiss nicht, ob man den unterschied bei den Nw merkt, wenn man 1 tag on 1 tag off macht. das muss wohl jeder für sich selbst rausfinden.

ich nehme ru jetzt seit 2 monaten und habe keine nw davon. löse es immer in minox, wärme das gemisch im heissen wasserbad für paar minuten noch auf,, dann hat sich auch alles 100% aufgelöst

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Sat, 02 May 2015 08:21:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ist Shedding bei der Anwendung von RU normal?

Verwende seit einem Monat 50 mg am Tag.

VG Mister X

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Sat, 02 May 2015 12:00:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Sat, 02 May 2015 10:21Hallo zusammen,

ist Shedding bei der Anwendung von RU normal?

Verwende seit einem Monat 50 mg am Tag.

VG Mister X

Ich hatte definitiv Shedding. Hat ca 2 Monate angehalten aber dann deutlicher Neuwuchs.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 03 May 2015 12:47:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angenommen ich fange nun mit dem RU Pulver an.  
Für den Anfang würde ich mit einer 10ml Minox 5% Lösung anfangen wollen.

Wie viel RU könnte ich für den Anfang dazu mischen?

Wie oft kann ich die Lösung anwenden? Täglich?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 May 2015 12:54:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Sun, 03 May 2015 15:47Angenommen ich fange nun mit dem RU Pulver an.  
Für den Anfang würde ich mit einer 10ml Minox 5% Lösung anfangen wollen.

Wie viel RU könnte ich für den Anfang dazu mischen?

was heißt für den anfang?

5% sind 5%

oder 0,5g in 10 ml was an sich für die dicke minox brühe schon zu viel ist

mach 250mg in 10 ml un nimmst 2 ml am tag

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 03 May 2015 13:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde dann wohl mit 250mg in 10ml 5% Minox anfangen.  
Einmal am Tag Abends würde sich bei mir nur anbieten.

Jeden Tag 1-2ml würde dann ja im Pirnzip eine Woche reichen.

4x250mg Also für ca. einen Monat.

---

Dann müsste ich mit 5 mg auch ca 5 Monate auskommen.

Ist es eigentlich sinnvoller 10 ml Minox oder 5ml Minox 5% + 5ml Bifon (+ 250mg RU?)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Tue, 05 May 2015 07:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nach etwa 4 Wochen RU-only muss ich leider sagen, dass ich auch nach Dosis-Reduzierung meine NWs nicht weg bekomme.

Selbst wenn ich von meiner 2,5 % Lösung nur etwa 0,3 ml auf die Tonsur auftrage ( was dann ca 8mg machen müsste) habe ich noch NW. Wenn ich 1- 2 Tage Pause mache sind sie weg...

Dazu gehören vor allem: trockene Augen mit Druckgefühl , latente Kopfschmerzen/Brainfog, Müdigkeit.

Dabei treten die NW vor allem am Morgen nach dem Auftragen auf, bzw da sind sie am stärksten.

Hat noch jemand mal etwas von übermäßigen Schwitzen/Wärmeempfinden unter RU beobachtet?

Habe das Gefühl ich schwitze extrem beim Sport seit dem ich mit RU begonnen habe, ist aber vielleicht nur Zufall.

Meint ihr es würde Sinn machen, mal Bifon/PG zu versuchen statt Softasept/PG oder gibt es sonst etwas neues womit man die systemische Aufnahme reduzieren könnte (außer Liposomal)?

Ich kann zwar nicht viel zur Wirkung sagen, aber ich glaube mein Juckreiz ist weniger geworden und das wäre es mir schon wert es weiter zu versuchen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 May 2015 07:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Sun, 03 May 2015 16:28

Ist es eigentlich sinnvoller 10 ml Minox oder 5ml Minox 5% + 5ml Bifon (+ 250mg RU?)

beides geht

sollte sich ru nicht/schwer lösen, bisschen warm machen in einer tasse mit heißem wasser

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 06 May 2015 05:51:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jimmy,

vielen Dank für deine Info

Wie lange dauert denn die RU-Shedding Phase für gewöhnlich?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 06 May 2015 11:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Wed, 06 May 2015 07:51Hallo Jimmy,

vielen Dank für deine Info

Wie lange dauert denn die RU-Shedding Phase für gewöhnlich?

Bei mir sind das immer ca 2 Monate, ob Minox oder RU. Erst extremes Jucken und Schuppen, dann Shedding (erst kurze, starke, dann kurze dünne, dann lange dünne Haare), dann legen sich Jucken und Schuppen wieder während das Shedding weitergeht und langsam neue stärkere Haare kommen.

Ich hab da gar nicht so drauf geachtet, aber mein Wirbel scheint sich fast komplett geschlossen zu haben. Selbst auf Nachfrage erkennen Freunde keinen außergewöhnlichen Wirbel und auf Fotos und im Spiegel beim Friseur fällt mir gar nichts mehr auf. Vorne scheinen sich die GHE langsam allmählich etwas zu schließen. Mal sehen wo das noch hinführt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Wed, 06 May 2015 11:35:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigtl. jemanden der RU EOD fährt?

Mich würde interessieren wie lange die RU Wirkung im Follikel anhält nach der Anwendung...aber das wird wohl keiner wissen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Anonym122](#) on Wed, 06 May 2015 14:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folgendes, mein Regime beläuft sich derzeit auf eine ru+minox lotion (3%), die ich seit fast einer Woche anwende zusätzlich probier ich mich an der Massagetechnik vom anderen Thread. Die ersten Tage war alles wunderbar, doch ab heute fing meine Oberkopfhaut zu Schuppen/jucken/schmerzen und alle möglichen Haare sind mir ausgefallen von ganz kleinen dünnen bis hin zu den dicken langen. (So ähnlich wie beim Jimmy).

Nun meine Frage kann das shedding wirklich schon nach 1Woche auftreten, ist das normal ?  
Habt ihr irgendwelche Erfahrungswerte, Berichte, Vorgehensweise zwecks meiner Situation ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 06 May 2015 14:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anonym122 schrieb am Wed, 06 May 2015 16:14 Folgendes, mein Regime beläuft sich derzeit auf eine ru+minox lotion (3%), die ich seit fast einer Woche anwende zusätzlich probier ich mich an der Massagetechnik vom anderen Thread. Die ersten Tage war alles wunderbar, doch ab heute fing meine Oberkopfhaut zu Schuppen/jucken/schmerzen und alle möglichen Haare sind mir ausgefallen von ganz kleinen dünnen bis hin zu den dicken langen. (So ähnlich wie beim Jimmy).

Nun meine Frage kann das shedding wirklich schon nach 1Woche auftreten, ist das normal ?  
Habt ihr irgendwelche Erfahrungswerte, Berichte, Vorgehensweise zwecks meiner Situation ?  
Das Shedding kann sehr schnell anfangen, ja. Kommt auch auf die Ursache drauf an, bei der ich mir immer noch nicht sicher bin. Mittlerweile glaube ich einfach, dass es am PG bzw Alkohol liegt. Die Kopfhaut braucht etwas Zeit sich daran zu gewöhnen, dass da ständig Stoffe versuchen einzudringen, und muss sich anpassen. Die Alte Kopfhaut wird dabei nach und nach ersetzt, was sich am Schuppen zeigt.

Das ist meine persönliche Theorie und macht für mich Sinn, weil es nach jedem PG-Dosis-Wechsel wieder zu einem leichten Shedding kam. Ich kann dafür keine wissenschaftlichen Quellen angeben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 06 May 2015 15:03:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 05 May 2015 09:39 heisenberg88 schrieb am Sun, 03 May 2015 16:28

Ist es eigentlich sinnvoller 10 ml Minox oder 5ml Minox 5% + 5ml Bifon (+ 250mg RU?)

beides geht

sollte sich ru nicht/schwer lösen, bisschen warm machen in einer tasse mit heißem wasser

man sollte aber anmerken dass sich das minox-ru gemisch besser verteilen lässt, da es weniger viskos ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 06 May 2015 15:04:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 06 May 2015 18:03pilos schrieb am Tue, 05 May 2015 09:39heisenberg88 schrieb am Sun, 03 May 2015 16:28

Ist es eigentlich sinnvoller 10 ml Minox oder 5ml Minox 5% + 5ml Bifon (+ 250mg RU?)

beides geht

sollte sich ru nicht/schwer lösen, bisschen warm machen in einer tasse mit heißem wasser

man sollte aber anmerken dass sich das minox-ru gemisch besser verteilen lässt, da es weniger viskos ist.

das stimmt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Thu, 07 May 2015 07:19:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier jemanden, der noch diclofenac in seine RU Lösung mischt?

Ist das ein Problem?

Könnte ich zu der 10ml Ru Mischung (2,5%) einfach noch 2,5 ml Voltaren Spray dazugeben oder braucht man unbedingt Isopropanol o.ä.?

Will mich nicht nur auf RU verlassen, da ich die Dosierung aufgrund von NW noch weiter senken werde.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 07:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Thu, 07 May 2015 10:19

Könnte ich zu der 10ml Ru Mischung (2,5%) einfach noch 2,5 ml Voltaren Spray dazugeben

ja

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Zayn1D](#) on Fri, 08 May 2015 05:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man RU einfach in Bifon lösen oder muss man noch was dazu geben?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 08 May 2015 05:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht scheinbar auch so.

Habe aber Minox und Bifon ausprobiert und Minox für besser befunden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Fri, 08 May 2015 05:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zayn1D schrieb am Fri, 08 May 2015 08:15: Kann man RU einfach in Bifon lösen oder muss man noch was dazu geben?

geht auch so aber mit PG ist es effektiver

ja ins Minox ist gut

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 May 2015 06:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab's in Minox auch lange aufgelöst. Nervig ist eben dass man es alle 10 Tage neu mischen muß. Das ist bei Bifon besser, da kann man sich auch 2-3 Braungläser mixen und die in den Schrank stellen. Minox hab ich vor zwei Monaten abgesetzt und mixe es jetzt wieder in Bifon + PG. Ich meine auch das mir mit der Bifon RU Mischung noch weniger Haare beim waschen ausfallen. So waren es bei Minox vielleicht mal 20-30, so sind es nun noch weniger. Ca. 50 waren auch mal drin, aber das kam unter RU nur ganz selten vor.

Haardichte weiterhin sehr gut. Den Ausfall von 13 Monaten hab ich wieder reingeholt. Ket nehm ich als noch, manchmal ein bisschen Diclofenac. Meistens in den Pausen....

Meine Psoriasis am Kopf scheint sich auch etwas gebessert zu haben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Gast](#) on Fri, 08 May 2015 18:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal 'ne Frage:

ich habe heute das hier gelesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=22&Zaehler=11&MaxZaehler=36#20>

Stimmt es, dass es bisher keine wissenschaftlichen Tests am Menschen gibt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [valesk](#) on Fri, 08 May 2015 18:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Fri, 08 May 2015 20:17Mal 'ne Frage:

ich habe heute das hier gelesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=22&Zaehler=11&MaxZaehler=36#20>

Stimmt es, dass es bisher keine wissenschaftlichen Tests am Menschen gibt?

Ja, stimmt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 08 May 2015 19:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Fri, 08 May 2015 20:17Mal 'ne Frage:

ich habe heute das hier gelesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=22&Zaehler=11&MaxZaehler=36#20>

Stimmt es, dass es bisher keine wissenschaftlichen Tests am Menschen gibt?

dafür hast du hier die grösste studie am menschen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 May 2015 19:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange testen es die Amis auf den Foren? 7 Jahre? 8 ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Gast](#) on Fri, 08 May 2015 22:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Fri, 08 May 2015 21:08Nomadd schrieb am Fri, 08 May 2015 20:17Mal 'ne Frage:

ich habe heute das hier gelesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=22&Zaehler=11&MaxZaehler=36#20>

Stimmt es, dass es bisher keine wissenschaftlichen Tests am Menschen gibt?

dafür hast du hier die grösste studie am menschen

Ich drücke Euch die Daumen, dass Euch kein zweiter Penis aufm Kopf wächst

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Zayn1D](#) on Sat, 09 May 2015 03:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Sat, 09 May 2015 00:32PeterNorth schrieb am Fri, 08 May 2015 21:08Nomadd schrieb am Fri, 08 May 2015 20:17Mal 'ne Frage:

ich habe heute das hier gelesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=22&Zaehler=11&MaxZaehler=36#20>

Stimmt es, dass es bisher keine wissenschaftlichen Tests am Menschen gibt?

dafür hast du hier die grösste studie am menschen

Ich drücke Euch die Daumen, dass Euch kein zweiter Penis aufm Kopf wächst

Kopfgeficke gibts hier auch so schon genug

Wieviel % Bifon mit wieviel % PG?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [heisenberg88](#) on Sat, 09 May 2015 19:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenigstens bekommt Facesitting dann einen ganz anderen Reiz.

10ml Bifon, 2ml PG hatte ich zuletzt irgendwo gelesen? Hoffe das stimmt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 10 May 2015 08:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Sat, 09 May 2015 21:22Wenigstens bekommt Facesitting dann einen ganz anderen Reiz.

10ml Bifon, 2ml PG hatte ich zuletzt irgendwo gelesen? Hoffe das stimmt.

... wer probs hat beim lösen von ru im minox > stellt das gemisch nach dem zusammensetzen für 1-2 minuten in ein heisses wasserbad, so dass sich dieses erwärmt. dann schüttelt ihr es eine zeitlang und es hat sich wunderbar aufgelöst.

zudem ist es bestimmt auch nicht nachteilig, wenn man das gemisch immer kurz vor anwendung in einem heissen wasserbad etwas erwärmt und dann aufträgt, das öffnet dann auch gleich die poren.

ich denke dass das ru auf jedenfall abhaben kann. ich koche es ja nicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 10 May 2015 09:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU löst sich in Minox auch so. Einfach in den Schrank stellen und abwarten. Falls sich ein Teil der Substanz immer noch nicht auflösen sollte, einfach noch mal rumrühren. Fertig. In Bifon gibts keine Probleme.

Nach wie vor ist es vielleicht besser immer in Bifon + pg zu mischen und Minox extra aufzutragen, da sich ja RU bekanntlich nicht lange in Minox hält. Und alle 10 Tage mischen ist auch aufwendig.

Ich meine dass es mir körperlich besser ging, nachdem ich Minox ganz abgesetzt hatte. Hin und wieder untern rum ein Leichtes Taubheitsgefühl hatte ich. Kam evtl. Von Minox. Fin schluck ich ja keines mehr.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Tit@n](#) on Sun, 10 May 2015 12:48:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls jemand RU benötigt kann er sich mal bei mir melden(PM).

Sind ca. noch 8g...falls es der falsche Platz für solch einen Post ist, kann er gelöscht werden.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Pingu](#) on Sun, 10 May 2015 14:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haarstatus wird immer schlechter trotz Fin/Dut/Minox/Keto. Am Anfang in 2013 hat das Kopfjucken und die Sensitivitaet aufgehört und ich habe fuer ungefaehr 4-5 Monate kaum etwas verloren. Dann hat mein Status aber wieder angefangen die ganze Zeit nur schlechter zu werden. Mittlerweile bin ich bei Nw 2/3 mit difussem Haarausfall ueberall am Kopf (urspruenglich auch an den Seiten und Hinterkopf was kaum wieder angefangen hat seitdem ich was dagegen tue. Am schlimmsten ist es am Oberkopf und vor allem in der Haarlinie wo ich die schlimmsten Verluste habe).

Kann es sein das die Haare in meiner Haarlinie und am Oberkopf einfach sehr sensitiv zu allen Androgenen sind und deswegen DHT Hemmung alleine nicht hilft?

Deswegen habe ich mir jetzt RU bestellt weil dass mit allen Androgenen helfen soll. Ich bin noch knapp vor dem Threshold wo mein Haarausfall sehr offensichtlich wird (Kann NOCH sehr gut meine GHE ein bisschen Vertuschen ohne Verzweifelt ausszusehen und meine Diffuse Front schlecke ich einfach etwas rueber).

Habe es bei Anageninc vor einer Woche bestellt und hoffe es kommt bald an. Vor allem weil ich seit knapp 2 1/2 Wochen nichts mehr Oral nehme seitdem mein Veltride weg ist (Was auch ueberhaupt nicht geholfen hat)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 10 May 2015 20:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nehmt ihr das RU durchgängig oder macht ihr auch mal Pause?

Hat sich mittlerweile ein Vehikel als extrem wirksam herauskristallisiert?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 10 May 2015 20:40:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich nehme 3 Wochen á 7 Tage die Woche. In der Vierten mache ich von allem eine Pause.

Nehme RU nur Abends 1-2ml (250-300mg auf 10ml Minox 5%)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 10 May 2015 20:45:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir für die Info.

Ich nehme nur 50 mg pro Tag mit dem Vehikel von Pilos. Sollte ich die Dosis erhöhen um überhaupt eine Wirkung zu spüren?

Mit der jetzigen Dosis bemerke ich keine Verbesserung.

Was ich bemerke ist das mir morgens immer massenweise Haare an den Stellen ausfallen wo ich das RU abends auftrage. (Tonsur)

Ist das normal?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 11 May 2015 06:47:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Sun, 10 May 2015 22:45Danke dir für die Info.

Ich nehme nur 50 mg pro Tag mit dem Vehikel von Pilos. Sollte ich die Dosis erhöhen um überhaupt eine Wirkung zu spüren?

Mit der jetzigen Dosis bemerke ich keine Verbesserung.

---

Was ich bemerke ist das mir morgens immer massenweise Haare an den Stellen ausfallen wo ich das RU abends auftrage. (Tonsur)

Ist das normal?

Also ich nehme nur etwa 10 mg pro Tag, da ich NW habe...Wie das mit der Dosis ist, wird dir wohl keiner sagen können. Grundsätzlich halten sich viele an diese 50mg weil in der Studie damals eine 5% Lösung benutzt wurde. Welche Dosis die richtige ist, kann dir aber wohl niemand sagen. Manche benutzen bis zu 100mg manche 10 - 20mg und der User egal123 sogar unter 2mg und scheint trotzdem Erfolg zu haben.

Ich bin erst 4 Wochen dabei, und ich meine auch ein Shedding zu haben, aber ein paar Monate Zeit muss man dem ganzen schon geben.

Ich setze alle paar Tage mal einen Tag aus, wenn mir mein Brainfog und die Augen zu sehr auf den Sack gehen.

Bin am überlegen nur noch jeden 2. Tag aufzutragen, aber da ich RU only fahre bin ich mir noch nicht sicher, da keiner was dazu sagen kann wie lange RU denn wirkt nach dem es aufgetragen wurde.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 11 May 2015 07:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte RU hat als Nebenwirkung nur dieses Ziehen in der Brustgegend? Was ist denn Brainfog und was hast du an den Augen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 11 May 2015 07:15:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Mon, 11 May 2015 09:12Ich dachte RU hat als Nebenwirkung nur dieses Ziehen in der Brustgegend? Was ist denn Brainfog und was hast du an den Augen?

Naja die meisten haben gar keine NW, aber ich bin sehr anfällig. An sich habe ich die gleichen NW wie unter Fin.

Ich fühl mich einfach verklatscht und neben der Spur und meine Augen sind trocken und tun etwas weh, bzw. ich hab ständig ein leichtes Druckgefühl. Wenn ich aber 1-2 Tage pausiere sind die NW wieder weg.

Will dir aber damit keine Angst machen, die meisten haben davon keine NWs.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 11 May 2015 07:22:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke dir.

Ich wollte sogar 3 Wochen on und 1 Woche off machen. Weiß aber nicht ob ich dadurch die ganzen Ergebnisse zunichte mache

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 11 May 2015 07:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mister. X schrieb am Mon, 11 May 2015 09:22Ok danke dir.

Ich wollte sogar 3 Wochen on und 1 Woche off machen. Weiß aber nicht ob ich dadurch die ganzen Ergebnisse zunichte mache

Würde vielleicht erstmal 2 - 3 Monate durchziehen...wenn dann die Wirkung da ist, dürfte eine Woche Pause im Monat nichts kaputt machen. Machen ja sehr viele bei allen möglichen Behandlungen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 11 May 2015 21:31:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht das eigentlich aus wenn man davon was schlucken würde?  
Gibt ja bestimmt Leute die sich die Finger danach ablecken:D

Wie ist es , ab November bin ich 4 Monate auf einer Weltreise. Währenddessen möchte ich natürlich garnix mehr nehmen.  
Wäre die Auswirking schlimm?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 11 May 2015 21:39:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Mon, 11 May 2015 23:31Wie sieht das eigentlich aus wenn man davon was schlucken würde?

In einen Englischen Forum hatte jemand mal dazu geschrieben: "It makes your dick fall off almost immediately" also der Schwanz fällt sofort ab  
War aber glaube nicht ganz ernst gemeint

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 11 May 2015 22:27:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe heute mein regime mit ru erweitert

verwende nun jeden abend einen mix aus ket creme,minox,pfefferminzöl,voltarenspray und habe eine nette Prise Ru hineingegeben jeden 2-3 0,5 dermastamp und jeden 2ten tag ketshampoo....

greet alex

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 11 May 2015 22:28:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm würde gerne ein wounding erzielen mit dem 1,5 dermastamp so alle 2-3 wochen,was müsste ich nach euch an meinem derzeitigen regime ändern wenn dies anständig klappen sollte?

Ig alex

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Zayn1D](#) on Mon, 11 May 2015 22:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie messt ihr die ml von euren Mischungen? Gibt es da bestimmte Messbehälter?

Woher bekomme ich Braunglasgefäße?

Wieviel % Bifon mit wieviel PG?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 11 May 2015 22:56:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zayn1D schrieb am Tue, 12 May 2015 00:39Wie messt ihr die ml von euren Mischungen? Gibt es da bestimmte Messbehälter?

Woher bekomme ich Braunglasgefäße?

Mit dem selben " Gerät " mit dem man auch das zeug aufträgt --> Spritze

Braungläser bekommst z.b auf Ebay, ich finde die "Weithals" variante Optimal --- >  
[http://www.ebay.de/itm/Weithalsflasche-30-ml-Braunglas-mit-Deckel-/111259780747?pt=LH\\_DefaultDomain\\_77&var=&hash=item19e799868b](http://www.ebay.de/itm/Weithalsflasche-30-ml-Braunglas-mit-Deckel-/111259780747?pt=LH_DefaultDomain_77&var=&hash=item19e799868b)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Zayn1D](#) on Mon, 11 May 2015 23:02:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 12 May 2015 00:56Zayn1D schrieb am Tue, 12 May 2015 00:39Wie  
messt ihr die ml von euren Mischungen? Gibt es da bestimmte Messbehälter?

Woher bekomme ich Braunglasgefäße?

Mit dem selben " Gerät " mit dem man auch das zeug aufträgt --> Spritze

Braungläser bekommst z.b auf Ebay, ich finde die "Weithals" variante Optimal --- >  
[http://www.ebay.de/itm/Weithalsflasche-30-ml-Braunglas-mit-Deckel-/111259780747?pt=LH\\_DefaultDomain\\_77&var=&hash=item19e799868b](http://www.ebay.de/itm/Weithalsflasche-30-ml-Braunglas-mit-Deckel-/111259780747?pt=LH_DefaultDomain_77&var=&hash=item19e799868b)

Danke dir ! Wieviele von den Gläsern braucht man?

Ich hoffe inständig, dass RU only mir hilft...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 12 May 2015 12:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat noch jemand Erfahrungen mit Shedding unter RU gemacht? Bin mir irgendwie nicht sicher ob  
das wie mit dem PG zusammenhängt oder vom RU kommt...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 12 May 2015 22:04:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey Leute,

wollte fragen ob es Sinn macht Ru in der frühe und auch am abend aufzutragen? oder reicht  
einmal nur am abend?

Ig alex

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 19 May 2015 06:43:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Wed, 13 May 2015 00:04hey Leute,

wollte fragen ob es Sinn macht Ru in der frühe und auch am abend aufzutragen? oder reicht einmal nur am abend?

Ig alex

ja reicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 19 May 2015 06:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentilch neue Erkenntnisse zur Dosis??

Ich nehme aufgrund von NW eine sehr geringe Dosis (ca. 15mg) , die NW sind mir aber immernoch zu stark...

In den Ami Foren nehmen manche Teilweise immernoch 100mg und ich bin echt am überlegen ob es überhaupt was bringt weiterzumachen wenn ich schon bei so geringer Dosierung starke NW habe. Bin jetzt etwa 5 Wochen dabei, am HA hat sich noch nix geändert, weder HA Rate noch Juckreiz o.ä. (viele berichten ja, dass sie schon nach kurzer Zeit kein Jucken mehr haben und teilweise weniger Haare verlieren)

Das einzige was mich irgendwie positiv (iwie auch nicht) stimmt, ist dass ich meine gerade noch mehr Haare zu verlieren und deswegen hoffe, dass es sich um Shedding handelt , was wiederum ein Indiz dafür wäre, dass RU wirkt..

Bin echt am verzweifeln

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 20 May 2015 13:54:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Tue, 19 May 2015 08:49Gibt es eigentilch neue Erkenntnisse zur Dosis??

Ich nehme aufgrund von NW eine sehr geringe Dosis (ca. 15mg) , die NW sind mir aber immernoch zu stark...

In den Ami Foren nehmen manche Teilweise immernoch 100mg und ich bin echt am überlegen ob es überhaupt was bringt weiterzumachen wenn ich schon bei so geringer Dosierung starke NW habe. Bin jetzt etwa 5 Wochen dabei, am HA hat sich noch nix geändert, weder HA Rate

noch Juckreiz o.ä.( viele berichten ja, dass sie schon nach kurzer Zeit kein Jucken mehr haben und teilweise weniger Haare verlieren)

Das einzige was mich irgendwie positiv (iwie auch nicht) stimmt, ist dass ich meine gerade noch mehr Haare zu verlieren und deswegen hoffe, dass es sich um Shedding handelt , was wiederum ein Indiz dafür wäre, dass RU wirkt..

Bin echt am verzweifeln

Das würde sich zumindest mit meiner Erfahrung decken. Klar, jeder ist unterschiedlich aber bei mir war's um Woche 5-8 echt immer am schlimmsten mit dem Shedding (2 mal). Nach 2 Monaten ist dann ungefähr der Punkt erreicht wo sich das alles gibt und man zusätzlich zum Haarausfall auch Neuwuchs bemerkt. Dann verschwindet auch das Shedding allmählich.

Was hast du denn für Nebenwirkungen? Jucken und Schuppen geht vorbei (auch ca nach 2 Monaten).

Die Phase ist auf jeden Fall schwer auszuhalten, ich weiß. Bleib einfach noch etwas dabei. In einem Monat kannst du relativ sicher sagen, ob es jetzt was gebracht hat oder nicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Wed, 20 May 2015 14:25:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Wed, 20 May 2015 15:54ricc123 schrieb am Tue, 19 May 2015 08:49Gibt es eigentlich neue Erkenntnisse zur Dosis??

Ich nehme aufgrund von NW eine sehr geringe Dosis (ca. 15mg) , die NW sind mir aber immernoch zu stark...

In den Ami Foren nehmen manche Teilweise immernoch 100mg und ich bin echt am überlegen ob es überhaupt was bringt weiterzumachen wenn ich schon bei so geringer Dosierung starke NW habe. Bin jetzt etwa 5 Wochen dabei, am HA hat sich noch nix geändert, weder HA Rate noch Juckreiz o.ä.( viele berichten ja, dass sie schon nach kurzer Zeit kein Jucken mehr haben und teilweise weniger Haare verlieren)

Das einzige was mich irgendwie positiv (iwie auch nicht) stimmt, ist dass ich meine gerade noch mehr Haare zu verlieren und deswegen hoffe, dass es sich um Shedding handelt , was wiederum ein Indiz dafür wäre, dass RU wirkt..

Bin echt am verzweifeln

Das würde sich zumindest mit meiner Erfahrung decken. Klar, jeder ist unterschiedlich aber bei mir war's um Woche 5-8 echt immer am schlimmsten mit dem Shedding (2 mal). Nach 2 Monaten ist dann ungefähr der Punkt erreicht wo sich das alles gibt und man zusätzlich zum Haarausfall auch Neuwuchs bemerkt. Dann verschwindet auch das Shedding allmählich.

Was hast du denn für Nebenwirkungen? Jucken und Schuppen geht vorbei (auch ca nach 2 Monaten).

Die Phase ist auf jeden Fall schwer auszuhalten, ich weiß. Bleib einfach noch etwas dabei. In einem Monat kannst du relativ sicher sagen, ob es jetzt was gebracht hat oder nicht.

Danke das macht Hoffnung..

Jucken und Schuppen sind noch zu ertragen auch wenns nervt, könnte aber auch vom PG kommen

Also ich hab das Gefühl das Zeug macht mein Hirn kaputt....ich bin ständig neben der Spur, als hätte ich mir gestern Nacht 10 gramm Weed durch die Bong gegeben , meine Augen sind sehr trocken (wobei ich glaube, dass das etwas besser wird im Moment), und ich sehe manchmal etwas verschwommen, bzw hab das Gefühl ich kann nicht so gut fokussieren,also auf jeden Fall ist der Brainfog stärker als unter FIN

Nervt mich vor allem weil ich gerade an meiner Bachelorarbeit sitze und quasi für jeden Satz ne stunde brauche weil ich ständig vergesse welches Wort ich gerade schreiben wollte

ich mache auch jede Woche 1 -2 Tage Pause und merke dann wie die NW langsam abklingen.

Ich trage mittlerweile echt nur noch um die 0,5ml von meiner 2,5% Lösung auf, will trotz der NW erstmal bei der Dosis bleiben nur um zu sehen ob es überhaupt wirkt...vllt werden die NW ja auch noch weniger

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Hokuspokus](#) on Wed, 20 May 2015 16:37:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlage mich selbst aktuell unter RU mit trockenen Augen herum. DUT und FIN kann ich aufgrund von schwerwiegenderen Nebenwirkungen garnicht einnehmen.

Da auch andere unter RU unter derselben Problematik zu leiden haben, hat ein Wechsel des Trägers Besserung gebracht? Benutze aktuell eine vorgemischte Lösung mit Ethanol & PG.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Thu, 21 May 2015 06:29:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat eigentlich jemand schon was von KZ58841 gehört, ist ein Derivat von RU und ist hier zu haben--- <http://www.koutingchina.com/xddetailpro.php?id=2001>

Kann jemand was dazu sagen (Pilos ) ob das irgendwelche Vorteile gegenüber normalem RU haben könnte?

Auch habe ich hier TM30089 entdeckt, was ähnlich wie OC wirken sein soll:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16418339?dopt=Abstract&holding=f1000,f1000m,isrctn>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 May 2015 09:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Thu, 21 May 2015 09:29Hat eigentlich jemand schon was von KZ58841 gehört, ist ein Derivat von RU und ist hier zu haben---  
<http://www.koutingchina.com/xddetailpro.php?id=2001>

Kann jemand was dazu sagen (Pilos ) ob das irgendwelche Vorteile gegenüber normalem RU haben könnte?

Auch habe ich hier TM30089 entdeckt, was ähnlich wie OC wirken sein soll:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16418339?dopt=Abstract&holding=f1000,f1000m,isrctn>

das zeug wurde noch nicht mal auf mensch getestet ..nur weil etwas auf dem markt ist, heißt nicht automatisch dass es auch harmlos und sicher ist

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [dennis77](#) on Thu, 21 May 2015 12:51:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

wo kauft ihr eure pg lösung ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 21 May 2015 13:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.dragonspice.de/>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 22 May 2015 08:56:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angenommen man benutzt ein Jahr lang RU und muss dann aus irgend einem Grund aufhören, kann es passieren, dass die Androgenrezeptoren empfindlicher geworden sind, weil sie so lange nichts mehr zu tun hatten?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [dennis77](#) on Mon, 25 May 2015 11:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welche pg lösung ist akutell die beste für ru?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 25 May 2015 12:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das beste für mich ist RU direkt im Minox . da kriegt man, wenn man möchte , einen richtigen bürstenkopf. haare so dick, dass man mit Seitenschneider schneiden muss

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 25 May 2015 12:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutze auch RU in Minox.  
Habe Heute zum ersten mal ca 1ml PG von Dragonspice zum Test dazu gegeben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 25 May 2015 13:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt auf 415 mg in 20 ml Bifon plus 4.5ml PG. 2 ml tgl auf die Kopfhaut. Scheint auch zu funktionieren. Werde aber erst mal bei 400 mg bleiben. 350 ist mir noch zu gewagt.  
Gutes Gelingen euch!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 25 May 2015 13:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutze 400mg in 10ml Minox.

---

Überall anders habe ich auch schon von 500mg in 10ml gelesen.

Wieso findest du es zu gewagt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Steffain](#) on Thu, 28 May 2015 13:00:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 May 2015 16:16:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Mon, 25 May 2015 15:13Ich nutze auch RU in Minox.  
Habe Heute zum ersten mal ca 1ml PG von Dragonspice zum Test dazu gegeben.

so so

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg\\_282550](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/282550/#msg_282550)

H.) RU58841-Variante mit Bifon-Haarlösung (PZN 0946384) als Träger.

lesen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 28 May 2015 17:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann verstehe ich nicht warum es so schnell einzieht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 28 May 2015 20:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 06:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 May 2015 06:44:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:37Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

vielleicht stimmt auch deine (ein)waage nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 07:04:26 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 29 May 2015 08:44ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:37Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

vielleicht stimmt auch deine (ein)waage nicht

Meine Waage ist neu...ich nehme immer 0,25g auf 10ml...das kommt rein optisch auch hin wenn ich die Menge mit der Restmenge vergleiche, daran kanns nicht liegen. Bin glaub einfach zu empfindlich

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 May 2015 07:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 10:04

Meine Waage ist neu...ich nehme immer 0,25g auf 10ml...das kommt rein optisch auch hin wenn ich die Menge mit der Restmenge vergleiche, daran kanns nicht liegen. Bin glaub einfach zu empfindlich

ok

ansonsten

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/320046/#msg\\_320046](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/320046/#msg_320046)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 07:42:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 29 May 2015 09:32ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 10:04

Meine Waage ist neu...ich nehme immer 0,25g auf 10ml...das kommt rein optisch auch hin wenn ich die Menge mit der Restmenge vergleiche, daran kanns nicht liegen. Bin glaub einfach zu empfindlich

ok

ansonsten

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/320046/#msg\\_320046](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/320046/#msg_320046)

okay..muss aber auch sagen, dass die NW ein wenig besser geworden sind, wird aber auch wohl daran liegen, dass ich nur noch 1,5 ml PG auf 10 ml nehme. Da ich aber immernoch was spüre nehme ich an es wird trotzdem noch genug aufgenommen?

Hab halt echt die erste halbe Stunde nach dem aufstehen verschwommene Sicht und extremen Hirnmatsch.

Ansonsten brennen die Augen den ganzen Tag leicht, und der Brainfog ist auch leicht da...

Naja falls die Dosierung trotzdem ne Wirkung zeigt, könnte ich damit leben, da ich bisher zum Glück keine Herz oder Libido NW feststellen konnte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [egal123](#) on Fri, 29 May 2015 07:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 08:37Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

Same here...

Für mich unbegreiflich. Nehme 1.8 mg/mL (Pro Anwendung komme ich auf ca 7-10 mg) und habe NW's ... Kein Plan wie einer 120 mg vertragen kann und ein anderer wiederum nicht mal 10 mg

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 07:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:48ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 08:37Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

Same here...

Für mich unbegreiflich. Nehme 1.8 mg/mL (Pro Anwendung komme ich auf ca 7-10 mg) und habe NW's ... Kein Plan wie einer 120 mg vertragen kann und ein anderer wiederum nicht mal 10 mg

Wirkung aber dennoch vorhanden bei dir? Ich nehm halt nie mehr als 1ml, hab das Gefühl, dass das ganze PG noch auf meiner Kopfhaut liegt, da ich immer nur abends Haare wasche und danach auftrage...ständig ne Art weisse Schuppen/ Belag auf der Kopfhaut den ich runter kratzen kann...und bin mir ziemlich sicher, dass das keine normalen Schuppen oder Talgablagerungen sind.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [egal123](#) on Fri, 29 May 2015 07:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:49egal123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:48ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 08:37Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich

wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

Same here...

Für mich unbegreiflich. Nehme 1.8 mg/mL (Pro Anwendung komme ich auf ca 7-10 mg) und habe NW's ... Kein Plan wie einer 120 mg vertragen kann und ein anderer wiederum nicht mal 10 mg

Wirkung aber dennoch vorhanden bei dir?

Ja Wirkung ist definitiv vorhanden. Setze ich Ru ab, tritt 3-4 Tage ein Juckreiz ein, der sich mit Fortdauer der Zeit potenziert.

Der absolute Sch\*\*\*\*\* ist aber ich bekomme Herz Probs vom Ru. Herzstechen, Herzstolperer und Herzziehen gehen bei mir leider mit der Anwendung von Ru einher.

Ich kann mir Tonnen an Caffeine reinwerfen und merke keine Herz Probs. Kaum aber wende ich das eine oder andere mL Ru mehr an, merke ich Stunden später die zuvor erwähnten NW's. Physiologisch alles unerklärbar - ich weiß. Daher fällt es mir auch so schwer ne Erklärung dafür zu finden....

Habe btw. kaum merkbare Probs mit anderen bereits aufgezählten NW's

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 08:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:57ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:49egal123 schrieb am Fri, 29 May 2015 09:48ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 08:37Nemesis schrieb am Thu, 28 May 2015 22:40Also um mich mal wieder zu melden, bei mir haben RU und Minox ziemlich eingeschlagen und es ist kontinuierlich besser geworden, seit Anfang das Jahres. Ich bin wieder auf dem Status von vor 2 Jahren, mit dem ich absolut zufrieden wäre, wenn es so bleibt. Aber ich habe das Gefühl, mir fallen wieder sehr viele Haare aus. Eben nach dem Haare Abtrocknen waren so viele Haare im Handtuch, dass man echt von "büschelweise" ausfallen reden kann. Ich hoffe, das reguliert sich wieder.

130mg RU und keine NW?

Ich merke schon 10mg

Same here...

Für mich unbegreiflich. Nehme 1.8 mg/mL (Pro Anwendung komme ich auf ca 7-10 mg) und habe NW's ... Kein Plan wie einer 120 mg vertragen kann und ein anderer wiederum nicht mal 10 mg

Wirkung aber dennoch vorhanden bei dir?

Ja Wirkung ist definitiv vorhanden. Setze ich Ru ab, tritt 3-4 Tage ein Juckreiz ein, der sich mit Fortdauer der Zeit potenziert.

Der absolute Sch\*\*\*\*\* ist aber ich bekomme Herz Probs vom Ru. Herzstechen, Herzstolperer und Herzziehen gehen bei mir leider mit der Anwendung von Ru einher.

Ich kann mir Tonnen an Caffeine reinwerfen und merke keine Herz Probs. Kaum aber wende ich das eine oder andere mL Ru mehr an, merke ich Stunden später die zuvor erwähnten NW's. Physiologisch alles unerklärbar - ich weiß. Daher fällt es mir auch so schwer ne Erklärung dafür zu finden....

Habe btw. kaum merkbare Probs mit anderen bereits aufgezählten NW's

Das ist echt komisch, dass es bei jedem so unterschiedliche NW verursacht. Ich bilde mir zwar auch manchmal ein mein Herz iwie mehr zu "spüren" seit RU, aber kann auch Einbildung sein. Unter Fin hingegen hatte ich eindeutig irgend n stranges Herzgefühl. Frage mich halt ob das bisschen was bei RU systemisch geht vllt willkürlich iwelche Androgenrezeptoren im Körper besetzt und dadurch bei jedem etwas verschiedene NW verursacht...naja ich werde bald mal KB als Vehikel versuchen, auch wenn ich denke, dass da evtl. noch mehr systemisch gehen kann aufgrund der besseren penetration, vllt kann ich aber dann auch noch weiter runter mit der Dosis.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 09:33:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU soll ja (laut Anageninc) anscheinend auch folgendes bewirken:

- Increase cellular replication rate in the matrix cells
- Increase cellular proliferation of outer root sheeth cells

falls das beim Menschen auch der Fall sein sollte, resultiert das einfach aus der AA Wirkung oder wirkt RU da noch auf ner anderen Ebene?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 29 May 2015 11:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme nicht mehr ganz durchgängig 130mg, es waren ne Zeit lang 100mg und dann kanns auch ne Zeit mehr als 130mg gewesen sein, da meine Waage nicht so stimmt mehr. Ich habe mir ausgelotet, dass 40% PG ganz gut ist. Nebenwirkungen habe ich wirklich 0 und ich mache das ja schon 7 Monate.

Wenn i.welche Zellen stärker vermehrt werden, hört sich das nicht so cool an. Klingt i.wie nach krebserregend.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 29 May 2015 11:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme nach wie vor täglich 100 - 130mg und habe keine Probleme, trotz immensen NW unter Fin bzgl. Wohlergehen, Brainfog, Schlafqualität, Morgenlatte, Augentrockenheit. Diese Individualität/Unberechenbarkeit der NW ist wirklich zum verrückt werden :|

Andere Erklärung wäre natürlich, ich mische mir seit fast einem Jahr nur ein wirkungsloses Nachtwässerchen an aufgrund irgendeines Fehlers

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 11:58:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Fri, 29 May 2015 13:49 Nehme nach wie vor täglich 100 - 130mg und habe keine Probleme, trotz immensen NW unter Fin bzgl. Wohlergehen, Brainfog, Schlafqualität, Morgenlatte, Augentrockenheit. Diese Individualität/Unberechenbarkeit der NW ist wirklich zum verrückt werden :|

Andere Erklärung wäre natürlich, ich mische mir seit fast einem Jahr nur ein wirkungsloses Nachtwässerchen an aufgrund irgendeines Fehlers

Oh man...naja andererseits falls es bei 15mg trotzdem wirken sollte wäre das aus kostensicht extrem gut mit 5 g komm ich fast ein ganzes Jahr aus

Kann mir halt nicht vorstellen, dass wirklich so große Mengen notwendig sind um eine Wirkung zu erzielen. Wirkt es bei dir wenigstens dementsprechend gut?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 29 May 2015 12:12:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

40mg haben damals garnicht gewirkt bei mir,meine aktuelle Dosis wirkt ziemlich großartig in

Verbindung mit Minox.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [egal123](#) on Fri, 29 May 2015 12:59:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 29 May 2015 13:49Nehme nach wie vor täglich 100 - 130mg und habe keine Probleme, trotz immensen NW unter Fin bzgl. Wohlergehen, Brainfog, Schlafqualität, Morgenlatte, Augentrockenheit.

Diese Individualität/Unberechenbarkeit der NW ist wirklich zum verrückt werden :|

Andere Erklärung wäre natürlich, ich mische mir seit fast einem Jahr nur ein wirkungsloses Nachtwässerchen an aufgrund irgendeines Fehlers

Oder einfach mein Ru ist (mehr) unrein und es ist nicht das Ru per se das Probleme macht

Selbst Nahrungsergänzungsmittel sind oft mit all möglichen Schrott verunreinigt (unter anderem mikrobiologische Rückstände oder schwere Metalle wie Arsen etc)

Diese Theorie finde ich gar nicht mal so abwegig, wenn man bedenkt woher das Ru stammt ....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 29 May 2015 13:01:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@egal:  
woher hast du dein RU bisher bezogen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Fri, 29 May 2015 13:02:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Fri, 29 May 2015 14:59Kahlschläger schrieb am Fri, 29 May 2015 13:49Nehme nach wie vor täglich 100 - 130mg und habe keine Probleme, trotz immensen NW unter Fin bzgl. Wohlergehen, Brainfog, Schlafqualität, Morgenlatte, Augentrockenheit.  
Diese Individualität/Unberechenbarkeit der NW ist wirklich zum verrückt werden :|

Andere Erklärung wäre natürlich, ich mische mir seit fast einem Jahr nur ein wirkungsloses Nachtwässerchen an aufgrund irgendeines Fehlers

Oder einfach mein Ru ist (mehr) unrein und es ist nicht das Ru per se das Probleme macht

---

Selbst Nahrungsergänzungsmittel sind oft mit all möglichen Schrott verunreinigt (unter anderem mikrobiologische Rückstände oder schwere Metalle wie Arsen etc)

Diese Theorie finde ich gar nicht mal so abwegig, wenn man bedenkt woher das Ru stammt ....

Hm...ich muss aber schon zugeben, dass die Ähnlichkeiten zu den FIN NW erstaunlich sind....deswegen glaube ich schon, dass es direkt etwas mit der RU Wirkung zu tun hat...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [egal123](#) on Fri, 29 May 2015 13:03:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 29 May 2015 15:01 @egal:  
woher hast du dein RU bisher bezogen?

Eh von anagenic ...

Eine flächendeckende Untersuchung von Ru aus diesem Labor hat ja nie stattgefunden und wird auch sicher nie stattfinden...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 29 May 2015 13:07:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:  
RU soll ja (laut Anageninc) anscheinend auch folgendes bewirken:

- Increase cellular replication rate in the matrix cells
- Increase cellular proliferation of outer root sheeth cells

falls das beim Menschen auch der Fall sein sollte, resultiert das einfach aus der AA Wirkung oder wirkt RU da noch auf ner anderen Ebene?

Nemesis schrieb am Fri, 29 May 2015 13:20  
Wenn i.welche Zellen stärker vermehrt werden, hört sich das nicht so cool an. Klingt i.wie nach krebserregend.

Ist das so? Oder kann das anhand der aktuellen Studienlage entkräftet werden? Dachte bisher, dass RU -in den niedrigen Dosen zumindest- ein gutes Sicherheitsprofil hat. Falsch gedacht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [egal123](#) on Fri, 29 May 2015 13:11:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 29 May 2015 15:07Zitat:  
RU soll ja (laut Anageninc) anscheinend auch folgendes bewirken:

- Increase cellular replication rate in the matrix cells
- Increase cellular proliferation of outer root sheeth cells

falls das beim Menschen auch der Fall sein sollte, resultiert das einfach aus der AA Wirkung oder wirkt RU da noch auf ner anderen Ebene?

Nemesis schrieb am Fri, 29 May 2015 13:20  
Wenn i.welche Zellen stärker vermehrt werden, hört sich das nicht so cool an. Klingt i.wie nach krebserregend.

Ist das so? Oder kann das anhand der aktuellen Studienlage entkräftet werden? Dachte bisher, dass RU -in den niedrigen Dosen zumindest- ein gutes Sicherheitsprofil hat. Falsch gedacht?

Liegt wohl an der Anti Androgenen Wirkung und daher völlig unbedenklich...

Wende ich Ru nicht an habe ich allerlei Entzündungen...Wende ich Ru an erholt sich meine (Kopf)Haut...Alles Androgen gesteuert...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Haar20](#) on Fri, 29 May 2015 18:48:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=humboldt schrieb am Fri, 29 May 2015 15:07  
Wenn i.welche Zellen stärker vermehrt werden, hört sich das nicht so cool an. Klingt i.wie nach krebserregend.

[quote]

Es gibt sehr viele Stoffe die die Zellteilung begünstigen, bspw Vitamine und bestimmte Nährstoffe und natürlich Hormone etc.  
Eine ausartende unkontrollierte Zellwucherung wie bei Krebs wird man bei RU wohl eher nicht erwarten müssen.....gibt zumindest keine Hinweise zu.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 29 May 2015 18:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Nemesis schrieb am Fri, 29 May 2015 15:07]

Wenn i.welche Zellen stärker vermehrt werden, hört sich das nicht so cool an. Klingt i.wie nach krebserregend.

Zitat:

Es gibt sehr viele Stoffe die die Zellteilung begünstigen, bspw Vitamine und bestimmte Nährstoffe und natürlich Hormone etc.

Eine ausartende unkontrollierte Zellwucherung wie bei Krebs wird man bei RU wohl eher nicht erwarten müssen.....gibt zumindest keine Hinweise zu.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 29 May 2015 18:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit

lol....da ist man mal ne kurze Weile weg und verlernt zu posten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [egal123](#) on Fri, 29 May 2015 19:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 29 May 2015 20:50edit

lol....da ist man mal ne kurze Weile weg und verlernt zu posten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 29 May 2015 21:28:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Fri, 29 May 2015 13:58Wirkt es bei dir wenigstens dementsprechend gut?

Kann ich nach wie vor wenig einschätzen wg. Tagesform, Unkenntnis über 'normalen' HA-Verlauf, schwankende Ausfallraten usw.

Es wirkt, und ich denke eher zurzeit in Form einer ganz guten Verlangsamung, aber nicht phänomenal. Ich denke, mit 30mg o.ä. hätte ich gar nichts reißen können.

Denke, Problem ist nicht, RU als Idee und Wirkprinzip an sich, sondern dass die fehlende

---

Kommerzialisierung und wissenschaftliche Untersuchung zu keinem optimalem, reinen, v.a. auch optimal verpackten Produkt und einer ausführlichen Anwendungsempfehlung geführt haben. Wenn der Erfolg nicht gegeben ist, tippe ich eher auf den Anwender/mich und die mageren zusammengestückelten Erfahrungswerte als auf RU an sich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 29 May 2015 22:16:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für diejenigen, die mit ihren Händen in Berührung mit der RU-Lösung kommen: Versucht es mal mit einfachen Silikon-Handschuhen. Seitdem ich diese verwende merke ich weitaus weniger. Bin der Meinung, dass über die Hände/Finger viel mehr systemisch geht als über die Kopfhaut. 5-10 Minuten reichen da ja schon als Einwirkzeit.

Und bezüglich des Zusammenhangs Dosis-Nebenwirkung: ich kann mir auch vorstellen, dass da auch die Hautbeschaffenheit (Hautdicke usw) eine große Rolle spielt. Das ist ebenso von Person zu Person individuell. Bspw. wenn jemand 130mg/ml aufträgt aber trotzdem nur 30mg durchkommen.. Während der andere dafür vllt. nur 50mg/ml benötigt.

edit: Unabhängig vom Vehikel betrachtet.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 29 May 2015 22:59:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deshalb steche ich meine Haut vorher jetzt wieder mitm Dermaroller ein. Habe mal i.wo gelesen, dass es die Penetration um ein Vielfaches erhöht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 29 May 2015 23:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sat, 30 May 2015 00:16Für diejenigen, die mit ihren Händen in Berührung mit der RU-Lösung kommen: Versucht es mal mit einfachen Silikon-Handschuhen.

Oder einfach Haende Waschen ....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Sat, 30 May 2015 12:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sat, 30 May 2015 01:11Damnithair schrieb am Sat, 30 May 2015 00:16Für diejenigen, die mit ihren Händen in Berührung mit der RU-Lösung kommen: Versucht es mal mit einfachen Silikon-Handschuhen.

Oder einfach Haende Waschen ....

Hier haben wir ja einen Fuchs.  
Darum geht es ja.. Weiß zwar nicht wie du aufträgst, aber bis du deine Hände wäschst können schon mal 5-10 min vergehen in denen das RU über deine rissigen/rauen/trockenen Hände ins System gelangt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [egal123](#) on Sat, 30 May 2015 12:21:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist nicht weiter tragisch...

Ich hab die Erfahrung gemacht, dass wenn ich Ru für 20 min anwende & dann die Haare wasche, bleiben die NW's soweit aus...Muss das Ganze aber jetzt über einen längeren Zeitraum testen...

Juckreiz wird mehr oder weniger weiterhin mit dieser Methode ganz gut bekämpft. Mal schauen was das in Bezug auf Ha bedeutet

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 30 May 2015 12:41:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sat, 30 May 2015 14:18Zaptek schrieb am Sat, 30 May 2015 01:11Damnithair schrieb am Sat, 30 May 2015 00:16Für diejenigen, die mit ihren Händen in Berührung mit der RU-Lösung kommen: Versucht es mal mit einfachen Silikon-Handschuhen.

Oder einfach Haende Waschen ....

Hier haben wir ja einen Fuchs.  
Darum geht es ja.. Weiß zwar nicht wie du aufträgst, aber bis du deine Hände wäschst

können schon mal 5-10 min vergehen in denen das RU über deine rissigen/rauen/trockenen Hände ins System gelangt.

Jetzt ist natürlich die Frage was man solange macht ? ich brauch zum Auftragen vielleicht maximal 10 - 20 seks und dann kurz Händewaschen.

Einige scheinen wohl ein richtiges Ritual daraus zu machen mit Pentagramm und Ziegenblut usw

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 30 May 2015 13:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuchs in der tat lol

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Damnithair](#) on Sat, 30 May 2015 13:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sat, 30 May 2015 14:41Damnithair schrieb am Sat, 30 May 2015 14:18Zaptek schrieb am Sat, 30 May 2015 01:11Damnithair schrieb am Sat, 30 May 2015 00:16Für diejenigen, die mit ihren Händen in Berührung mit der RU-Lösung kommen: Versucht es mal mit einfachen Silikon-Handschuhen.

Oder einfach Haende Waschen ....

Hier haben wir ja einen Fuchs.

Darum geht es ja.. Weiß zwar nicht wie du aufträgst, aber bis du deine Hände wäschst können schon mal 5-10 min vergehen in denen das RU über deine rissigen/rauen/trockenen Hände ins System gelangt.

Jetzt ist natürlich die Frage was man solange macht ? ich brauch zum Auftragen vielleicht maximal 10 - 20 seks und dann kurz Händewaschen.

Einige scheinen wohl ein richtiges Ritual daraus zu machen mit Pentagramm und Ziegenblut usw

Ich benutze zZ die Lotion aus Ket Creme + RU und massiere mir das in meine GHEs ein.

Ich kann nur von mir und einigen Erfahrungen aus anderen Foren sprechen, seitdem ich die Handschuhe verwende, merke ich weniger bezüglich NWs.

Wenn man natürlich nicht viel an die Hände bekommt dann brauch man sicher auch keine

Handschuhe. Der Tipp richtet sich ja auch an "diejenigen, die mit ihren Händen in Berührung mit der RU-Lösung kommen"

Aber da kann man mal sehen wie unterschiedlich die Auftragsmethodik ist

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [dennis77](#) on Sun, 31 May 2015 16:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie viel ru soll ich in 10ml minox geben? und wie lange hält sich das ru dann im minox?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kumulu](#) on Mon, 01 Jun 2015 09:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte, was ist cyp?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Jun 2015 11:40:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Mon, 01 June 2015 12:28bitte, was ist cyp?

cyproteron

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kumulu](#) on Mon, 01 Jun 2015 12:20:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [dennis77](#) on Mon, 01 Jun 2015 16:05:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dennis77 schrieb am Sun, 31 May 2015 18:51wie viel ru soll ich in 10ml minox geben? und wie

lange hält sich das ru dann im minox?

hilfe

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 01 Jun 2015 16:05:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

250-300mg habe ich angefangen. Mittlerweile auf ca 400-500mg/10ml.

Hält bei mir eh nur 5-7 Tage von daher mixe ich einmal die Woche ca neu.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 01 Jun 2015 18:44:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Mon, 01 June 2015 18:05250-300mg habe ich angefangen. Mittlerweile auf ca 400-500mg/10ml.

Hält bei mir eh nur 5-7 Tage von daher mixe ich einmal die Woche ca neu.

bei dir ? generell ist RU im Minox 30 Tage stabil. Pilos sei Dank

250mg ist ok in 10ml minox. ich mit folie brauch sogar noch weniger

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 02 Jun 2015 10:19:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Mon, 01 June 2015 20:44heisenberg88 schrieb am Mon, 01 June 2015 18:05250-300mg habe ich angefangen. Mittlerweile auf ca 400-500mg/10ml.

Hält bei mir eh nur 5-7 Tage von daher mixe ich einmal die Woche ca neu.

bei dir ? generell ist RU im Minox 30 Tage stabil. Pilos sei Dank

250mg ist ok in 10ml minox. ich mit folie brauch sogar noch weniger

Jetzt fängst du auch schon so an , im jedem thread das selbe zu posten

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Jun 2015 07:31:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens wer keine Braungläser für das Aufbewahren von RU in Bifon oder Minox hat....

In der Apotheke gibt es dieses Schuppenshampoo. Ich verwende das auch schon seit längerem.  
Die Behälter sind glaub noch besser als Braunglas geeignet.

#### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 402 times



**PHYTO**  
PARIS

GESUNDES, SCHÖNES HAAR DURCH PFLANZEN

**Anti-Schuppen  
Kur-Shampoo**

STARKE SCHUPPEN,  
JUCKREIZ

**PHYTHÉOL  
INTENSE**

Ichthyol, Salicylsäure,  
Pirocton Olamin, Extrakte  
aus Zanthoxylum und  
Bockshornklee, Extraktion  
von Weide (35%)

ANTI-SCHUPPEN  
WIRKUNG  
BEREITS AB DER  
ERSTEN WOCHE

**74%**

LABORATOIRES PHYTOSOLBA - PARIS

100 ml e

Shampooing traitant antipelliculaire  
PELLICULES SÉVÈRES, DÉMANGEAISONS

**PHYTHÉOL INTENSE**

Dandruff treatment shampoo  
DANDRUFF, ITCHY SCALP



SANTÉ ET BEAUTÉ  
DES CHEVEUX PAR  
LES PLANTES

Shampooing traitant antipelliculaire  
PELLICULES SÉVÈRES, DÉMANGEAISONS

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 11 Jun 2015 12:10:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 11 June 2015 09:31Übrigens wer keine Braungläser für das Aufbewahren von RU in Bifon oder Minox hat....

In der Apotheke gibt es dieses Schuppenshampoo. Ich verwende das auch schon seit längerem. Die Behälter sind glaub noch besser als Braunglas geeignet.

In der Apo gibt's auch Braungläser für paar Cent..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Jun 2015 12:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die hier eignen sich besser falls man es mal transportieren will (Urlaub) oder so.Sind recht stabil.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Thu, 11 Jun 2015 13:28:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 11 June 2015 14:31Die hier eignen sich besser falls man es mal transportieren will (Urlaub) oder so.Sind recht stabil.

Wie ist das Shampoo so? Von Phytolium gibts ja auch AGA Produkte...

Ich benutz Revita Shampoo (1% Ket) aber meine Schuppen werden nicht wirklih besser, deswegen wollte ich mal nach was andrem ausschau halten...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Thu, 11 Jun 2015 22:37:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mich heute dazu entschieden RU eine Chance zu geben.  
Habe das Pulver und eine Lösung (50mg/ml) bestellt. Zuerst möchte ich diese aufbrauchen und dann selbst mischen. Bestellt habe ich bei anageninc hab da aber noch 2 Fragen:  
Glaubt ihr die Struktur des Pulvers könnte auf dem Transportweg kaputt gehen weil es im Moment ziemlich warm ist?  
Kann ich die Lösung problemlos mit Bifon verdünnen? Da ich mit 30mg anfangen möchte und auch auf eine größere Fläche aufragen möchte.  
Ich bin gespannt

werde von meinen Erfolgen/Misserfolgen berichten..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 12 Jun 2015 05:41:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Schuppenshampoo: Einfach ausprobieren. Ich nehm zusätzlich noch KET und hab damit Erfolg bei den Schuppen.

Ja, RU mischt man in Bifonhaarwasser mit Propylenklykol. Poste hier noch mal alle Utensilien fürs mischen.

Bild 1

---

### File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 342 times

---

G&G®

Professional Digital jewellery Scale



**Bifon® Haarlösung**  
mit Bifonazol  
Hochwirksame Lösung  
gegen Kopfschuppen und Juckreiz

Parfümfrei  
keine Farbstoffe  
keine Inhaltsstoffe  
trocknen die Kopfhaut  
dem Austrocknen  
**Nicht ausspülen!**  
100 ml  
Zum Auftragen auf die Kopfhaut



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 12 Jun 2015 05:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild 2 (entweder Minox Oder Bifon + PG)

### File Attachments

---

1) [image.jpg](#), downloaded 329 times



REGAIN.P5

5% MINOXIDIL  
TOPICAL SOLUTION

PROPYLENGLYCOL  
Kartenstr. 8, 75228 D...

Handwritten text in blue ink on the clear plastic cup, possibly 'Bifid'.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Fri, 12 Jun 2015 07:37:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Sonic  
Wenn ich zusätzlich Minox nutze. Wielang muss ich warten bis ich schmieren kann?  
Bzw. ist es besser erst RU einwirken zu lassen oder erst Minox und dann RU?  
Mischen kann ich leider nicht da ich den Foam benutzen muss, alles andere hatte üble  
Hautirritationen ausgelöst.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Jun 2015 07:40:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Fri, 12 June 2015 10:37  
Mischen kann ich leider nicht da ich den Foam benutzen muss,

geht auch

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Fri, 12 Jun 2015 07:54:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gut zu wissen, dank dir !  
ist eine getrennte Anwendung besser oder beides auf einmal ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Zayn1D](#) on Sat, 13 Jun 2015 05:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie bereite ich eine 5% Mischung zu? Ich nehme 500 mg RU und mische es mit 10 ml Bifon?  
Und wenn ich z.B. Bifon:PG 7:10 mische, nehme ich dann 7ml Bifon und 10 ml PG oder 10 ml  
Bifon mit 3ml PG?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jun 2015 08:14:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zayn1D schrieb am Sat, 13 June 2015 08:21 Wie bereite ich eine 5% Mischung zu? Ich nehme 500 mg RU und mische es mit 10 ml Bifon? Und wenn ich z.B. Bifon:PG 7:10 mische, nehme ich dann 7ml Bifon und 10 ml PG oder 10 ml Bifon mit 3ml PG?

7 ml "Bifon haarlösung" mit 3 ml PG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Sat, 13 Jun 2015 16:42:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorneweg wollte ich mich für die viele Fragerei entschuldigen, aber ich habe nicht wirklich passende Antworten mit meiner Recherche gefunden. Habe da noch 3 Fragen vor meiner ersten Anwendung:

- 1.) Könnte ich etwas anderes als pg zum Bifon hinzufügen?
- 2.) Ist es möglich das vorgemischte ru (Kb Solution) mit Isopropanol 70% zu verdünnen damit ich ich mehr Flüssigkeit zum Auftragen habe?
- 3.) würdet ihr mit 30 oder 50mg beginnen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jun 2015 06:55:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Verzweifelte schrieb am Sat, 13 June 2015 19:42V

- 1.) Könnte ich etwas anderes als pg zum Bifon hinzufügen?
- 2.) Ist es möglich das vorgemischte ru (Kb Solution) mit Isopropanol 70% zu verdünnen damit ich ich mehr Flüssigkeit zum Auftragen habe?
- 3.) würdet ihr mit 30 oder 50mg beginnen?

1. nicht wirklich

2. ja, aber unnötig teuer zum pulver

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Sun, 14 Jun 2015 07:26:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos

Gestern hatte ich noch einen erschreckenden Gedankengang aber alles Spekulation.  
Ich hatte gelesen dass ru die Rezeptoren möglicherweise sensitiver macht und beim absetzen dann der große Knall kommt.

Meine Idee war daher wenn ru auf den donor kommt, was ja beim auftragen an der Tonsur schnell passieren kann, wäre es möglich dass es die Rezeptoren an den Donorhaaren so verändert dass sie ohne ru auf einmal doch empfindlich gegenüber dht werden?  
Ich hoffe jemand kann diese These widerlegen..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 14 Jun 2015 11:48:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich überlege mir auch demnächst mir RU anzufangen, jedoch möchte ich gerne erstmal mit einer Mini Konzentration anfangen. Mir sind keine Nebenwirkungen wichtiger als Wirkung, deshalb verfolge ich diesen Ansatz. Also über 20mg möchte ich eigt ungerne gehen. Wenn möglich noch weniger. Was denkt ihr ?Wie hoch ist bei 5mg bis 10mg pro Applikation die NW Wahrscheinlichkeit. Weiterhin bin ich auch mega interessiert an Pilos seinem liposomal Vehicle. Pilos kannst du nicht mal dazu ein Statement geben, wann das so ungefähr fertig entwickelt ist ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 15 Jun 2015 11:52:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir nur sagen wieviel ich gerade nehme. Ich hab nämlich vor über nem JAhr auch noch RU sehr hoch dosiert (Vielleicht hat es deshalb so schnell gewirkt)

Ich mix mir ein Braunglas mit 20 ml Bifon und 4.5 ml PG (Mit 400 Mg RU darin)  
davon täglich 2 ml auf dieKopfhaut (mit Spritze und abgesägter Kanüle).

Funzt bei mir bestens.

Reicht mir dann ca. 14 Tage (1 Braunglas).

Mach es lieber NICHT zu neidrig, sonst weißt ja nicht ob es wirkt.

Nebenwirkungen hab ich keine(Merke jedenfalls nichts)  
(Bei Fin am Ende JA, Minox mal mit ?. Wohl auch eher ja!)  
Ich werde irgendwann auch noch weniger RU nehmen. Evtl nur 350.Keine Ahnung ob es reicht.  
Gutes Gelingen!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Lyxor](#) on Mon, 15 Jun 2015 14:53:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Sonic:

Das heißt du nimmst seit einem Jahr nur noch RU + Minox und konntest fast einen NW-Status dadurch besser werden? Ziemlich abgefahren...meinst du, dass Fin damals den Grundstein gelegt hat oder anders gesagt, hattest du damit auch so enorme Erfolge damals?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 15 Jun 2015 15:34:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er hatte von anfang an nie einen "NW status" den er verbessern haette koennen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Mon, 15 Jun 2015 21:43:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

will hier vielleicht jemand 5 g RU loswerden, die er nicht mehr benötigt?  
Gern auch per pm anschreiben.  
Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 16 Jun 2015 07:48:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RanDee schrieb am Mon, 15 June 2015 16:53@ Sonic:

Das heißt du nimmst seit einem Jahr nur noch RU + Minox und konntest fast einen NW-Status dadurch besser werden? Ziemlich abgefahren...meinst du, dass Fin damals den Grundstein

---

gelegt hat oder anders gesagt, hattest du damit auch so enorme Erfolge damals?

Also, wenn es Fin im Jahre 2000 nicht gegeben hätte, wären meine Haare fort! Ich hab ca. 4 Monate damals mit fin gestartet, nachdem ich den Ausfall bemerkte. Zu früh? Keinesfalls. Hinten hab ich dennoch zwei lichte Wirbel, was aber nicht sooo schlimm ist. Ru nehme ich seit mitte März 2014! Minox nehme ich seit Anfang März 2015 nicht mehr, da es mir NIE was brachte. Die 100% Wirkung kam von Fin und nach erneutem Ausfall dann von RU (in Bifon + PG).

Ob ket und Diclo mir was brachten, kann ich nicht sagen. Hatte immer das Glück, dass mir ein Mittel ALLEIN schon die gewünschte Wirkung erbrachten. Hab wohl die mega aggressive AGA nicht. Haare sind aber trotzdem "gut" ausgefallen!!!!  
Auf jeden Fall gab es bei mir unter fin und RU Neuwuchs!  
Grüße Sonic

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Fri, 19 Jun 2015 03:42:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es bei RU auch den Effekt der sogenannten Upregulation geben. Gibt es dazu Erfahrungen? Ist es ratsam evtl ein bestimmtes Schema wie 3on/1off zu befolgen?

Habe soeben 10 Gramm bestellt und beginne demnächst mit meiner ersten Anwendung.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Fri, 19 Jun 2015 18:21:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habt ihr euer RU schonmal bei alibaba bestellt?  
Das Gramm kostet da zum Teil gerade mal 10\$.  
Könnte mir vorstellen das die zwei bekannten Shops ihre Waren dort einkaufen.  
Habe da schon andere Sachen gekauft und war bis jetzt sehr zufrieden.  
Hier mal ein Link:  
<http://german.alibaba.com/trade/search?SearchText=ru58841&selectedTab=products>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 19 Jun 2015 22:38:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Jung: genau das ist schon lange auch meine Frage. 3 on, 1 off mach ich auch. Bin jetzt seit über 15 Monaten dabei. RU wirkt immer noch gleich!  
Bei fin wußte man schon vor 15 Jahren dass es nicht für immer wirkt, oder nicht für immer wirken kann.  
Meine Theorie ist ja, WENN ja mal ein Medi nicht mehr, oder schlechter wirken sollte, ein Jahr

pausieren sprich absetzen, und mit einem anderen so lange die Zeit überbrücken ( Dutasterid? Oder setipirant), danach wieder das gewohnte Mittel verwenden. Obs funktioniert? Möglich wäre es. Müßte doch eigentlich funktionieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 19 Jun 2015 23:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Fri, 19 June 2015 20:21Habt ihr euer RU schonmal bei alibaba bestellt?

Klingt an sich gut, und glaube auch, dass das RU durch dubiose Lieferer, Händler und Zwischenhändler zu uns gelangt. Problem hier: Preisvarianz, dubiose oder mir unbekannte Zahlungsmethoden; kein PayPal, unbekannte Firmen, keine 'Marke' wie anagen.inc, denen zumindest in irgendeiner Form Kundenzufriedenheit zum Weiterbestand des Geschäfts wichtig ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Sat, 20 Jun 2015 08:27:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke der Vorteil dabei ist nicht nur der Preis sondern auch, dass es wahrscheinlich viel "frischer" ist.  
Zum anderen denke ich die Hersteller in China haben keinen Grund dass ru zu strecken, da die Herstellung ohnehin sehr billig ist. Bei vielen Anbietern sind auch Tests mit der Reinheit in der Beschreibung.  
Ich werde es auf jeden Fall mal versuchen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 20 Jun 2015 08:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Sat, 20 June 2015 11:27Ich denke der Vorteil dabei ist nicht nur der Preis sondern auch, dass es wahrscheinlich viel "frischer" ist.  
Zum anderen denke ich die Hersteller in China haben keinen Grund dass ru zu strecken, da die Herstellung ohnehin sehr billig ist. Bei vielen Anbietern sind auch Tests mit der Reinheit in der Beschreibung.

alles nur einbildung

der zoll reibt sich schon die hände

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Sat, 20 Jun 2015 08:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch nichts verbotenes.  
Die beziehen es ja auch daher und bei den Mengen zahlen die wahrscheinlich 1\$/g.  
Außerdem kann der Zoll ja nicht jeden Brief abfangen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 20 Jun 2015 09:01:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Sat, 20 June 2015 11:39Ist doch nichts verbotenes.

du bist mehr als realitätsfremd

Zitat:In Deutschland nicht zugelassene oder nicht registrierte Arzneimittel unterliegen nach § 73 des Arzneimittelgesetzes (AMG) einem Verbringungsverbot.

das einzige was möglich ist...ist glück...wenn es unerwartet durchflutscht...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Sat, 20 Jun 2015 09:12:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wusste ich so nicht  
Hatte mal Anagen angeschrieben wegen Zoll und die meinten es gäbe keine Probleme, da RU nicht verboten ist

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 20 Jun 2015 09:28:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Sat, 20 June 2015 12:12Das wusste ich so nicht  
Hatte mal Anagen angeschrieben wegen Zoll und die meinten es gäbe keine Probleme, da RU nicht verboten ist

da sind so floskeln

weil aus eu versendet, wird kaum kontrolliert..das ist alles...

aber aus china versendet, wird so gut wie immer kontrolliert

klar..es flutscht mal immerwieder die eine oder andere sendung durch

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Jung](#) on Sat, 20 Jun 2015 15:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sat, 20 June 2015 00:38@Jung: genau das ist schon lange auch meine Frage. 3 on, 1 off mach ich auch. Bin jetzt seit über 15 Monaten dabei. RU wirkt immer noch gleich!

Bei fin wußte man schon vor 15 Jahren dass es nicht für immer wirkt, oder nicht für immer wirken kann.

Meine Theorie ist ja, WENN ja mal ein Medi nicht mehr, oder schlechter wirken sollte, ein Jahr pausieren sprich absetzen, und mit einem anderen so lange die Zeit überbrücken ( Dutasterid? Oder setipirant), danach wieder das gewohnte Mittel verwenden. Obs funktioniert? Möglich wäre es. Müßte doch eigentlich funktionieren.

Soll das bedeuten, du überbrückst im Moment die Zeit zwischen der letzten und der kommenden (?) Fin Einnahme?

Ich an deiner Stelle würde es mir überlegen, ob ich fin wieder nehmen würde, solange RU so gut bei dir wirkt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [kumulu](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo egal123,

kannst du bezüglich der Wirkung von deinem Versuch, das RU aufgrund von NW's nach 20 min aus dem Haaar zu waschen schon was sagen?

Hilft dieses Vorgehen bei dir auch gegen HA, oder nur gegen das jucken?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2015 14:38:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kumulu schrieb am Sun, 21 June 2015 17:24Hallo egal123,

kannst du bezüglich der Wirkung von deinem Versuch, das RU aufgrund von NW's nach 20 min aus dem Haaar zu waschen schon was sagen?

Hilft dieses Vorgehen bei dir auch gegen HA, oder nur gegen das jucken?

---

was soll das bringen gar nix..dann kann man es gleich sein lassen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Sun, 21 Jun 2015 16:51:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe überlegt, ob ich einen Thread starte, aber dann hab ich mich doch entschieden hier reinzuschreiben.

Aufgrund vieler starker Nebenwirkungen mit fin steige ich nun auf RU um.  
RU ist geordert und bereits auf dem Weg zu mir.

Ich habe viele Variationen gelesen und habe mich für folgendes Vehikel entschieden:  
- softasept/PG 7/3  
- RU 250 ml in 10 gr

Ich möchte gern wissen, ob RU only ausreichend ist? Gibt es einige, die Erfahrung mit RU only gesammelt haben? Minox werde ich wohl nicht vertragen, da ich zu seb. Ekzem tendiere(vllt. Auch eine Nebenwirkung von fin?!)  
Paralle würde ich noch 2/Woche Ket nehmen. Die Wirkung von Ket ist ja nicht so stark.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sun, 21 Jun 2015 18:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch vor 4 wochen von fin/dut umgestellt auf RU + PiloKet + Minox + Dermaroller....

dass du fragst versteh ich , die frage kann dir aber seriös keiner beantworten, auch kein PiloKet, ist ne individuelle geschichte...

sich bei anderen rückversichern bringt erst mal nix....

gruss

edit: auch noch falscher thread, sorry

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 21 Jun 2015 22:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jung: Ich nehme Fin nie wieder!!!!!! Hab eh alle Tabletten verkauft. Und meiner Gesundheit hats auch geschadet.bin froh daß das Zeug aus meinem Körper drausen ist!  
Das hat sich auf RU bezogen, falls das mal nicht mehr wirken sollte oder ich ähnliche NW wie unter fin bekomme. Bis jetzt aber alles gut. Hoffe das bleibt auch alles so!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Mon, 22 Jun 2015 13:26:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 22 June 2015 00:14Jung: Ich nehme Fin nie wieder!!!!!! Hab eh alle Tabletten verkauft. Und meiner Gesundheit hats auch geschadet.bin froh daß das Zeug aus meinem Körper drausen ist!  
Das hat sich auf RU bezogen, falls das mal nicht mehr wirken sollte oder ich ähnliche NW wie unter fin bekomme. Bis jetzt aber alles gut. Hoffe das bleibt auch alles so!

Ich habe fin vor einer Woche abgesetzt und merke, dass allmählich ein wenig "Normalität" in meinen Körper einkehrt.  
Hoffe, dass alles wieder so wie vorher wird. Bei mir hatte fin über die 3 Jahre allenfalls den Zustand gehalten, aber keine Verbesserung bewirkt.  
Bin auf die Wirkung von RU gespannt. Sollte in den nächsten Tagen eintrudeln.

Meint ihr, es ist ratsam für die RU-Anwendung die Haare 3mm kurz zu schneiden?  
Momentan habe ich etwa eine Haarlänge von 3,5 cm.

\*\*\*Edit\*\*\*

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 22 Jun 2015 21:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendjemand schon ein Blutbild gemacht nach längerer RU Anwendung?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 22 Jun 2015 21:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 22 June 2015 23:26Irgendjemand schon ein Blutbild gemacht nach längerer RU Anwendung?

Auf was würdest du es denn untersuchen lassen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kumulu](#) on Tue, 23 Jun 2015 10:56:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi pilos,

die Idee die ich dahinter sehe ist folgende:  
zu niedrige Dosierung bringt oft wenig.  
zu hohe Dosierung bringt auf dauer bzw. oft relativ schnell nw's.

bei mir zum bsp. fin.:  
zu niedrige Dosis (unter 1mg) hat bei mir deutlich weniger nw, aber auch kaum bis gar keine Wirkung.  
höhere dosen: zw. 1-1,3mg haben eine deutliche Wirkung innerhalb weniger (1-2 tage) ha ist ziemlich schnell gestoppt.  
allerdings starke nws hinsichtlich antrieb und Müdigkeit.

darum nehme ich pro Monat ca. 3-4 dosen fin a 1-1,3mg, und reduziere den Haarausfall deutlich

ru: unter 2% tut sich bei mir kaum was:  
ab 3% Wirkung, aber auch Nebenwirkungen, wie Herzdrücken, Brustenge.

somit denke ich mir:  
man flute die Kopfhaut innerhalb kurzer zeit mit einer höheren Dosis, damit man zumindest den punkt erreicht, wo die Dosis ausreichend ist, damit sich was tut,  
aber nicht zu lange, damit sich möglichst wenig über einen längeren Zeitraum ins blut verflüchtigen kann.

alternativ könnte man auch versuchen, die wirksame Konzentration nur alle 3-4 tage aufzutragen, ohne nach 20min (oder längerem Zeitraum wieder alles runterzuwaschen).....

bei der waschmethode vernichtet man auf jeden fall viel ru, das ist auch klar, und somit vom den kosten/wirkungsverhältnis suboptimal

...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jun 2015 11:03:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kumulu schrieb am Tue, 23 June 2015 13:56hi pilos,

die Idee die ich dahinter sehe ist folgende:  
zu niedrige Dosierung bringt oft wenig.  
zu hohe Dosierung bringt auf dauer bzw. oft relativ schnell nws's.

bei mir zum bsp. fin.:  
zu niedrige Dosis (unter 1mg) hat bei mir deutlich weniger nw, aber auch kaum bis gar keine Wirkung.  
höhere dosen: zw. 1-1,3mg haben eine deutliche Wirkung innerhalb weniger (1-2 tage) ha ist ziemlich schnell gestoppt.  
allerdings starke nws hinsichtlich antrieb und Müdigkeit.

darum nehme ich pro Monat ca. 3-4 dosen fin a 1-1,3mg, und reduziere den Haarausfall deutlich

ru: unter 2% tut sich bei mir kaum was:  
ab 3% Wirkung, aber auch Nebenwirkungen, wie Herzdrücken, Brustenge.

somit denke ich mir:  
man flute die Kopfhaut innerhalb kurzer zeit mit einer höheren Dosis, damit man zumindest den punkt erreicht, wo die Dosis ausreichend ist, damit sich was tut,  
aber nicht zu lange, damit sich möglichst wenig über einen längeren Zeitraum ins blut verflüchtigen kann.

...

das kann haut-physiologisch und haut-pharmakokinetisch kaum funktionieren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 23 Jun 2015 12:17:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach großes Blutbild, kompletter Check um zu sehen ob RU irgendwas systematisch verändert bzw. vielleicht belastet. Sonst schmiert und schmiert man und weis nicht was sich sonst noch tut...

Aber die meisten brechen wohl sowieso nach 1-2 Jahren ab. Kann mir auch nicht vorstellen wie man das die nächsten 5 betreiben sollte.

Damnithair schrieb am Mon, 22 June 2015 23:42Gorilla schrieb am Mon, 22 June 2015 23:26Irgendjemand schon ein Blutbild gemacht nach längerer RU Anwendung?

Auf was würdest du es denn untersuchen lassen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 23 Jun 2015 13:15:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Meint ihr, es ist ratsam für die RU-Anwendung die Haare 3mm kurz zu schneiden?  
Momentan habe ich etwa eine Haarlänge von 3,5 cm.  
Nee, ist egal. Hauptsache ist, du hast die Spritze mit abgesägter Kanüle. Dann passt das schon!

Zu Fin, warte mal ab wie es dir nach 3 Monaten erst (besser) geht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 23 Jun 2015 13:29:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zahlt es sich aus von 5% auf z.B. 8% RU zu gehen, wenn 5% nix bringen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Tue, 23 Jun 2015 13:33:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 23 June 2015 15:15Zitat:Meint ihr, es ist ratsam für die RU-Anwendung die Haare 3mm kurz zu schneiden?  
Momentan habe ich etwa eine Haarlänge von 3,5 cm.  
Nee, ist egal. Hauptsache ist, du hast die Spritze mit abgesägter Kanüle. Dann passt das schon!

Zu Fin, warte mal ab wie es dir nach 3 Monaten erst (besser) geht.  
Danke!

Bin gespannt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Stephan1304](#) on Thu, 25 Jun 2015 20:41:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen!

Bin schon seit einigen Monaten hier fleißig am Mitlesen und möchte nun endlich was gegen meinen Haarausfall unternehmen:

Kurz zu mir, 23 J., Erblich von allen Seiten stark vorbelastet, Geheimratsecken werden seit ca 4. Jahren immer größer und jetzt fängts leider auch an der Tonsur an, derzeit NW 3(?). Wenns so weiter geht, wird mir denke ich mit spätestens 25 nur noch der Kahlschlag übrig bleiben..

Mein Ziel ist primär Verlangsamung evtl Stopp des HA!

Mein Hautarzt hat mir vor nem halben Jahr Fin oder Minox empfohlen, Fin kommt für mich jedoch persönlich wegen der Ganzkörper-Belastung nicht in Betracht, weshalb ich jetzt RU eine Chance geben möchte!

Bin mir immer noch nicht sicher ob ich Minox+RU oder RU only gehe? Oder vielleicht zeitlich versetzt, um besser feststellen zu können, falls ich ein Mittel nicht verfrage? Wenn ja in welcher Reihenfolge?

Falls die Frage zu allgemein für den Anwenderthread ist, hau ich das hier natürlich eben wieder raus!

Besten Dank schonmal!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Fri, 26 Jun 2015 06:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stephan1304 schrieb am Thu, 25 June 2015 22:41Hallo Zusammen!

Bin schon seit einigen Monaten hier fleißig am Mitlesen und möchte nun endlich was gegen meinen Haarausfall unternehmen:

Kurz zu mir, 23 J., Erblich von allen Seiten stark vorbelastet, Geheimratsecken werden seit ca 4. Jahren immer größer und jetzt fängts leider auch an der Tonsur an, derzeit NW 3(?). Wenns so weiter geht, wird mir denke ich mit spätestens 25 nur noch der Kahlschlag übrig bleiben..

Mein Ziel ist primär Verlangsamung evtl Stopp des HA!

Mein Hautarzt hat mir vor nem halben Jahr Fin oder Minox empfohlen, Fin kommt für mich jedoch persönlich wegen der Ganzkörper-Belastung nicht in Betracht, weshalb ich jetzt RU eine Chance geben möchte!

Bin mir immer noch nicht sicher ob ich Minox+RU oder RU only gehe? Oder vielleicht zeitlich versetzt, um besser feststellen zu können, falls ich ein Mittel nicht verfrage? Wenn ja in welcher Reihenfolge?

Falls die Frage zu allgemein für den Anwenderthread ist, hau ich das hier natürlich eben wieder raus!

Besten Dank schonmal!

Zuerst RU..Minox erst wenn der HA gestoppt ist

Da durch RU die Chance besteht, dass deine miniaturisierten Haare wieder dicker werden, muss Minox auch nicht zwingend notwendig sein..also erstmal mind. 6 Monate RU würde ich sagen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 26 Jun 2015 08:55:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 23 June 2015 15:29Zahlt es sich aus von 5% auf z.B. 8% RU zu gehen, wenn 5% nix bringen?

Ja, aus individueller Erfahrung bringen mir 3% gar nichts, erst ab 130mg in 2ml (900mg in 14ml), also einer 6,5%-Mischung verbessert sich was. Wenn ich noch höher gehe, komme ich zu 0 HA, will aber eine halbwegs verträgliche Mitte finden (finanziell, NW sind nicht vorhanden).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Fri, 26 Jun 2015 08:58:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 26 June 2015 10:55Aristo084 schrieb am Tue, 23 June 2015 15:29Zahlt es sich aus von 5% auf z.B. 8% RU zu gehen, wenn 5% nix bringen?

Ja, aus individueller Erfahrung bringen mir 3% gar nichts, erst ab 130mg in 2ml (900mg in 14ml), also einer 6,5%-Mischung verbessert sich was. Wenn ich noch höher gehe, komme ich zu 0 HA, will aber eine halbwegs verträgliche Mitte finden (finanziell, NW sind nicht vorhanden).

Welche NW hast du denn unter RU?  
6% ist meines Erachtens recht hoch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 26 Jun 2015 09:37:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt: Keine

Wenn das auf mangelnde Aufnahme (z.B. ~effektiv wirken nur 3%) sprich schlechtere Wirkung schließen lässt, wäre das sehr tragisch, daher versuche ich, die Anwendung stetig zu verbessern (zb. Haarreif benutzen )

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Fri, 26 Jun 2015 09:42:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 26 June 2015 11:37Wie gesagt: Keine  
Wenn das auf mangelnde Aufnahme (z.B. ~effektiv wirken nur 3%) sprich schlechtere Wirkung schließen lässt, wäre das sehr tragisch, daher versuche ich, die Anwendung stetig zu verbessern (zb. Haarreif benutzen )

Sorry, hatte ich überlesen.  
Dermaroller wäre evtl. noch eine Option zur Penetration.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 26 Jun 2015 09:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jung schrieb am Fri, 26 June 2015 11:42  
Sorry, hatte ich überlesen.  
Dermaroller wäre evtl. noch eine Option zur Penetration.

Kommt noch genau, bzw. Stamp.  
Problem nur, habe sehr dichtes Haar, eine wenige Milimeter teilminiaturisierenden Übergang und dann nichts.  
Sprich keine diffusen Probleme. Fraglich, ob ich in die Haarzonen, die ich zukünftig schützen möchte, auch einfach reinstampfen kann, aber das ist ein anderes Thema; OT

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:16:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab heute mein RU bekommen von Kane Shop. Hab aber anstelle von 3g nun 10g bekommen. Die haben sich bei der Order Nummer anscheinend vertan. Letzte Order-Nummer war bei mir xxxxx8 hab aber die Order xxxx7.

Glaubt ihr ich muss jetzt irgendwas nachzahlen oder hat das irgendwelche Konsequenzen ?

Also schlimm finde ich das jetzt nicht, dass ich so viel habe. Mir tut nur der andere Leid, der meine Order bekommt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [opti](#) on Fri, 26 Jun 2015 15:58:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Fri, 26 June 2015 16:16 Hab heute mein RU bekommen von Kane Shop. Hab aber anstelle von 3g nun 10g bekommen. Die haben sich bei der Order Nummer anscheinend vertan. Letzte Order-Nummer war bei mir xxxxx8 hab aber die Order xxxx7.

Glaubt ihr ich muss jetzt irgendwas nachzahlen oder hat das irgendwelche Konsequenzen ?

Also schlimm finde ich das jetzt nicht, dass ich so viel habe. Mir tut nur der andere Leid, der meine Order bekommt

also ich nehm dir gern was ab wenn du s net brauchst ^^

ne aber passieren wird nix

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Steffi\\_99](#) on Sun, 28 Jun 2015 12:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen :)

Bin neu hier und habe mich erst vor einigen Sekunden angemeldet...

WEIBLICH, 33 Jahre jung. Leider finde ich im Frauenforum keine Hilfe zu RU.

Leide seit 1999 (da war ich 17) an androgenetischem HA - Frauen mit Lichtung im Scheitelbereich. Habe schon viel probiert. Natürlich Regaine/Minox, diverse Anti-Baby-Pillen wie Valette, Diane35, Neoeunomin... Auch Homöopathie etc.  
Derzeit nehme ich nur Regaine, Pille ist auf Dauer sch....

War in 2012/2013 schwanger und habe da Regaine abgesetzt. Absolute katastrophe... Knapp 1 Jahr verstopfter Abfluss.

Aber auch unter Regaine habe ich immer wieder nervige Ups and Downs. Aktuell ist es auch wieder schlimm mit dem HA. Sprich Regaine hilft nicht für die dauerhafte Lösung. Immer wieder Shedding-Phasen und die kahlen Stellen bleiben kahl.

Bin ziemlich am Ende momentan.

Habe überlegt mir FIN zum Testen verschreiben zu lassen (soll auch bei einigen Frauen helfen bzw, geholfen haben). Allerdings möchte ich vielleicht doch noch irgenwann in den nächsten jahren ein Kind und da ist mir das irgendwie alles zu unsicher :(

Möchte nun gern RU probieren und bestellen. Doch da die Deutsche Post ja nach wie vor streikt muss das wohl noch warten. :(

Hat irgendwer im Netz schon einmal was gelesen in puncto RU und Frauen??? - Wirkung, Dosierung etc...???

Oder hat jemand vielleicht sogar noch etwas RU übrig und könnte es mir verkaufen?

Lieben Dank schonmal im Voraus und viele Grüße  
Steffi

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Schwarzgeld](#) on Sun, 28 Jun 2015 13:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Steffi,

ich kann dir zu weiblichen Haarausfall nichts sagen, da ich mich noch nie mit dem Thema befasst habe. Jedoch hast du geschrieben, das du die Pille auf Dauer scheiße findest. Hattest du denn Erfolg mit der Pille?

Wenn ja nimm sie weiter. Gerade Fin ist sehr gefährlich. Es wird einem stark abgeraten, Frauen damit in Kontakt zu bringen. Es wird meiner Meinung nach schon einen Grund haben, wieso es diese Warnung gibt. Da wird die Pille für die Frau um einiges harmloser sein.

Zu Ru kann ich dir sagen, das du normal bestellen kannst. Der es kommt vielleicht ein paar Tage später aber es kommt. Hab mein neues auch erst vor 2 Tagen erhalten und vor 9 Tagen bestellt. Also alles im Rahmen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Jun 2015 14:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwarzgeld schrieb am Sun, 28 June 2015 16:39 Gerade Fin ist sehr gefährlich. Es wird einem stark abgeraten, Frauen damit in Kontakt zu bringen. Es wird meiner Meinung nach schon einen Grund haben, wieso es diese Warnung gibt.

bei schwangerschaft..ansonsten harmlos

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Steffi\\_99](#) on Sun, 28 Jun 2015 18:53:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Pille hat immer jeweils so 6-9 Monate gewirkt, dann kam der HA immer wieder zurück. Möchte nicht lebenslang Hormone nehmen, schließlich wird dem Körper vorgegaukelt dass man permanent schwanger ist. Das kann auf Dauer nicht gut sein und es gibt zahlreiche Studien die belegen dass Brustkrebs und Pille in direktem Zusammenhang stehen... Also lieber nö, zumal es auch nicht hilft den HA dauerhaft zu unterdrücken...

Werde dann wohl doch auch RU testen - das und/oder FIN sind momentan mein letzter Strohhalm.

Wir bekommen seit 10.6. nur leider keine Post mehr. Und alles was ausm Ausland kommt wird doch mit der Deutschen Post verteilt. Da muss ich wohl noch warten. Bei allen anderen Inlands-Bestellungen ruf ich schon vorher immer beim Verkäufer an und sage Hermes & Co... Dass wird bei anagenic.com bloß nicht funktionieren... Also leider abwarten bis der sch... Streik vorbei ist.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 28 Jun 2015 20:20:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend,

habe noch nicht nachgesehen,dass heißt das Ru 58841 wenn das Päckchen kontrolliert wird abgefangen wird vom zoll?

hmm oder wie darf ich das verstehen Pilos ?

greet's alex

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 28 Jun 2015 20:40:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 28 June 2015 22:20Guten Abend,

habe noch nicht nachgesehen,dass heißt das Ru 58841 wenn das Päckchen kontrolliert wird abgefangen wird vom zoll?

RU übersteht wohl keine Kontrolle: Unbekanntes Arzneimittel, drogenähnliche Beschaffenheit, für nichts zugelassen, wahrsch. auch nicht für "research purposes". Der Clou ist, dass es nicht kontrolliert werden soll, daher nutzen wir auch hpts. anagen inc, da es als Europavertrieb die Kontrollen umgeht, da im europ. Binnenraum freier Warenverkehr herrscht = keine/geringe Stichkontrollen (Versand über GB/FR)

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 30 Jun 2015 15:08:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 26 June 2015 10:55Aristo084 schrieb am Tue, 23 June 2015 15:29Zahlt es sich aus von 5% auf z.B. 8% RU zu gehen, wenn 5% nix bringen?

Ja, aus individueller Erfahrung bringen mir 3% gar nichts, erst ab 130mg in 2ml (900mg in 14ml), also einer 6,5%-Mischung verbessert sich was. Wenn ich noch höher gehe, komme ich zu 0 HA, will aber eine halbwegs verträgliche Mitte finden (finanziell, NW sind nicht vorhanden).

Sobald die 5% verbraucht sind, werde ich mal die 8% mit K&B Mischung testen. Dann wird mein Regime noch krasser, aber viell. noch besser wirken.

7 Monate 5% RU habe ich immerhin getestet und ich denke das ist bei mir zu schwach, wie es auch bei 2-3x Dut /Woche der Fall war.

Wie pilos schon mal gesagt hat, es ist alles ein Trial & Error und jeder muss seine Dosis + Therapiemöglichkeit selbst herausfinden. Ich bin wohl einer der extremsten hier und das ohne NWs.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Jun 2015 15:57:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 30 June 2015 18:08

Sobald die 5% verbraucht sind, werde ich mal die 8% mit K&B Mischung testen.

verschwendung

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 30 Jun 2015 16:19:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 26 June 2015 10:55Aristo084 schrieb am Tue, 23 June 2015 15:29Zahlt es sich aus von 5% auf z.B. 8% RU zu gehen, wenn 5% nix bringen?

Ja, aus individueller Erfahrung bringen mir 3% gar nichts, erst ab 130mg in 2ml (900mg in 14ml), also einer 6,5%-Mischung verbessert sich was. Wenn ich noch höher gehe, komme ich zu 0 HA, will aber eine halbwegs verträgliche Mitte finden (finanziell, NW sind nicht vorhanden).

Wie du siehst, bringen auch mehr wie 5% was also kann von Verschwendung keine Rede sein und jeder benötigt eine andere Dosis. 5% reicht halt nicht bei jedem.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 30 Jun 2015 16:20:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist deiner Meinung nach die effektivste Lösung @Pilos?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 30 Jun 2015 16:21:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann man nicht so sagen, weil jeder eine andere Dosis benötigt. kahlschläger z.B. braucht mind. 6,5% um eine Wirkung zu erzielen. 5% ist halt ein guter Richtwert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 30 Jun 2015 16:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du knallst dir ja schon jeden Tag Dut, was sind deine erwartungen durch 8% RU ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 30 Jun 2015 17:47:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 % = 10mg?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 30 Jun 2015 17:50:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@aristo

Was sagen deine Blutwerte so bei deinem Regime? Danke

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Stephan1304](#) on Tue, 30 Jun 2015 18:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hätte nochmal ne Frage zur Bestellung von RU:

Kann man trotz des Streiks der Post und der für die nächsten Tage angesagten hohen Temperaturen RU bedenkenlos bestellen oder geht das schon irgendwie an die "Substanz"?

Danke!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Jun 2015 19:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Tue, 30 June 2015 19:20 Was ist deiner Meinung nach die effektivste Lösung @Pilos?

das werden wir in kürze erfahren

Aristo084 schrieb am Tue, 30 June 2015 19:21 Das kann man nicht so sagen, weil jeder eine andere Dosis benötigt. kahlschläger z.B. braucht mind. 6,5% um eine Wirkung zu erzielen. 5% ist halt ein guter Richtwert.

das ist ein penetrations und kein konzentrations-problem

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 30 Jun 2015 20:08:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stephan1304 schrieb am Tue, 30 June 2015 20:38 hätte nochmal ne Frage zur Bestellung von RU:

Kann man trotz des Streiks der Post und der für die nächsten Tage angesagten hohen Temperaturen RU bedenkenlos bestellen oder geht das schon irgendwie an die "Substanz"?

Danke!

Würde zumindest warten bis die Streiks vorbei sind. Deinen Nerven zuliebe, nicht unbedingt dem RU.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cartman](#) on Tue, 30 Jun 2015 23:04:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt vor ner Woche RU bei anagen.inc bestellt und der Bestellvorgang wird noch immer als processing beschrieben ... Wie lang brauchen die ca. so? Was sind da so die Erfahrungswerte?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 01 Jul 2015 07:48:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Tue, 30 June 2015 19:50@aristo

Was sagen deine Blutwerte so bei deinem Regime? Danke

kA, habe ich noch nie checken lassen.

pilos schrieb am Tue, 30 June 2015 21:18heisenberg88 schrieb am Tue, 30 June 2015 19:20Was ist deiner Meinung nach die effektivste Lösung @Pilos?

das werden wir in kürze erfahren

Aristo084 schrieb am Tue, 30 June 2015 19:21Das kann man nicht so sagen, weil jeder eine andere Dosis benötigt. kahlschläger z.B. braucht mind. 6,5% um eine Wirkung zu erzielen. 5% ist halt ein guter Richtwert.

das ist ein penetrations und kein konzentrations-problem

Das ist ja der Dreck bei AGA, dass man selbst herausfinden muss was bei einem wirkt und die Dosierung ebenfalls. So vergehen Monate/Jahre, weil man ja auch mind. 6 Monate testen muss bevor man wieder Dosis verändert und ich habe immerhin die 5%, 7 Monate lang getestet. Beim einem reichen 3%, der andere braucht schon 10%.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 01 Jul 2015 11:35:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass mal checken, Schilddrüse usw ist auch nicht zu unterschätzen.

Überhaupt, denke das sollte bei den ganzen Medis und Pulverchen jeder machen der die

ganzem Sachen testet. Gibt auch noch wichtigeres als Haare, wenn was anderes unbemerkt schaden nimmt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Snatch](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:05:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sers,

hatte vor 8 Wochen eine HT 2724 Grafts korrigieren der Haarlinie.  
Habe eine leichte Ausdünnung im vorderen Oberkopf.  
Benutze jetzt mit 6 wöchiger Pause (wegen der HT) seit 1,5 Jahren Minox.  
Verliere kaum merkbar Haare, ausser nach dem absetzen von Minox hat sich wieder eingependelt.

Kann eine RU Anwendung die Grafts schädigen?

Überlege ob ich mit Fin 1,25g/Tag oder mit RU beginnen soll.

Habe heute folgendes Test bei Arzt gemacht/ abgegeben:

Schilddrüse  
Großes Blutbild  
diverse Geschlechtskrankheiten  
Testo komplett (auch DHT)  
Herz: Ultraschall, Herzrhythmus

Allgemien Fit und Gesund.

Eine Herzklappe schließt nicht zu 100%, Arzt meinte, dass das jeder 2 Mensch hat und keine Probleme bis ans Lebensende macht.

Wenn ich mich für RU entscheiden sollte (hängt davon ab ob ich RU jetzt nach einer HT benutzen kann)  
dann kann ich Blutwerte etc. dokumentieren, wenn das von interesse ist und die Community mir bei auswerten hilft

PS: Kann mir jmd beantworten ob "Testosteron - biologisch wirksamer Anteil", DHT ist?

Denn da ist mein Wert auf 898,5 pmol/l (Norwert wäre 247,8 bis 396,2)

Test ist vom Dez 2014

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [valesk](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:19:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 Monate solltest du vll auf Topicals verzichten nach deiner HT.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Snatch](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:20:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox sagte meine Arzt nach 2 Wochen keine Problem und mein Betreuer meinte 4 Wochen.

Entschieden habe ich mich für 3 Wochen und 2 Tage

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [valesk](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:29:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay. naja ehe das Ru da wäre sind ja eh die 3 Monate rum.

Kann dir hier aber denke kaum jmd sagen wie sich Ru auf neu verpflanzte Haare auswirkt. In der Theorie kein Problem.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Snatch](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja? Wusste gar nicht, dass das so lange dauert

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Snatch schrieb am Thu, 02 July 2015 14:05

Eine Herzklappe schließt nicht zu 100%, Arzt meinte, dass das jeder 2 Mensch hat und keine Probleme bis ans Lebensende macht.

Wenn ich mich für RU entscheiden sollte (hängt davon ab ob ich RU jetzt nach einer HT benutzen kann)  
dann kann ich Blutwerte etc. dokumentieren, wenn das von interesse ist und die Community mir bei auswerten hilft

---

PS: Kann mir jmd beantworten ob "Testosteron - biologisch wirksamer Anteil", DHT ist?

Denn da ist mein Wert auf 898,5 pmol/l (Norwert wäre 247,8 bis 396,2)

antiandrogene sollten keine herzprobleme machen ..sondern androgene

<http://circ.ahajournals.org/content/early/2015/01/28/CIRCULATIONAHA.114.012066.abstract>

testosteron ist auch per se biologisch wirksam..dht ist nur eine steigerung

verwechselt du nicht pmol/l mit pg/mL ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Snatch](#) on Thu, 02 Jul 2015 11:54:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap ganz sicher pmol/l

der Wert ist sogar eingekreist... muss ich mir sorgen machen ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jul 2015 12:19:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Snatch schrieb am Thu, 02 July 2015 14:54jap ganz sicher pmol/l

der Wert ist sogar eingekreist... muss ich mir sorgen machen ?

irgendwo ist ein fehler

1 pmol/l = 0,290 ng/l  
898,5 pmol/L= 260 ng/L

Männer 250 - 1.000 ng/l=

oder

Männer: 250 - 990 pg/ml= 72-288 pmol/L

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Thu, 02 Jul 2015 14:34:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kollegen,

ich habe mir jetzt RU bei anagenic gekauft und gestern damit begonnen.

Ich bin noch nicht so gut ausgestattet, gestern verwendete ich eine alte Pipette.

Kurz zu mir:

Ich bin fast 32 und habe vor 10 Jahren schon begonnen, in diesem Forum zu lesen und Beiträge zu verfassen, seit 7 Jahren jedoch nur noch gelesen und nichts mehr verfasst. Ich habe Haarausfall seit ich 19 bin, damals wusste ich noch nicht viel darüber und habe Minoxidil probiert, was nichts gebracht hat. Mit 22/23 Jahren habe ich mich am intensivsten mit Haaraufsfall beschäftige und in diesem Forum gelesen und dann angefangen FIN zu nehmen, dann auf DUT umgestiegen, das ich jetzt noch nehme. Zu meinem Status: Ich habe GEH, ansonsten sind die Haare noch da (dank FIN und DUT), die GEH sind jedoch schon seit über 10 Jahren weg.

Jetzt will ich RU probieren, mal sehen. Sagt mal 1 ml ist doch recht wenig, oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 02 Jul 2015 15:01:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Thu, 02 July 2015 16:34Zu meinem Status: Ich habe GEH, ansonsten sind die Haare noch da (dank FIN und DUT), die GEH sind jedoch schon seit über 10 Jahren weg.

Jetzt will ich RU probieren, mal sehen. Sagt mal 1 ml ist doch recht wenig, oder?

Wenn Fin und Dut gut wirken, wieso willst du dann umsteigen auf RU bzw noch zusätzlich dazunehmen ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Thu, 02 Jul 2015 15:16:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will Dut erstmal nicht absetzen, sondern RU zusätzlich nehmen, um die Haare auf den GEH

wieder zu kriegen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PaNtHeR1](#) on Thu, 02 Jul 2015 15:36:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Thu, 02 July 2015 17:16Ich will Dut erstmal nicht absetzen, sondern RU zusätzlich nehmen, um die Haare auf den GEH wieder zu kriegen.

Die sind ja schon über 10 Jahre weg

Wird schwer da was zu reißen, aber probier es

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:07:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, wird wahrscheinlich schwer, aber ich will es trotzdem versuchen. Diejenigen von euch, die Neuwuchs hatten, wie lange waren die Haare schon weg?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibst überhaupt einen, der kosmetisch verwertbaren neuwuchs in wirklich vorhandenen Geheimratecken hatte ?  
Also von z.b NW2 ist noch niemand wieder zurück auf NW0 mit RU.  
Besonders in den GHE ( falls wirklich vorhanden) halte ich neuwuchs sehr schwer bis sogar unmöglich. Hier hilft nur noch eine HT

Und kommt mir jetzt nicht mit diesem Typ der hier ständig werbung für RU macht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:25:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte bei padesch wäre dies der Fall

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Thu, 02 July 2015 18:25Ich dachte bei padesch wäre dies der Fall

Quatsch, der hatte nie richtige GhE.

Es gibt kein einzigen hier der nachweislich mit Bilder Erfolg hatte unter Ru

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt für mich auch keine nachweislichen Erfolge, wenn jemand GHE oder wirklichen Haarausfall hatte.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Jung](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Thu, 02 July 2015 18:29Es gibt für mich auch keine nachweislichen Erfolge, wenn jemand GHE oder wirklichen Haarausfall hatte.

"Wirklichen Haarausfall" haben wohl >95% dieses Forums.

Und nachweisbare Erfolge gibt es auch gegen HA, sowohl hier im Forum, als auch bei den Amis.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [siberust](#) on Thu, 02 Jul 2015 16:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte keinen Streit anzetteln, also wer hatte Neuwuchs?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 02 Jul 2015 23:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Thu, 02 July 2015 18:12Gibst überhaupt einen, der kosmetisch verwertbaren neuwuchs in wirklich vorhandenen Geheimratecken hatte ?

Also von z.b NW2 ist noch niemand wieder zurück auf NW0 mit RU.

Besonders in den GHE ( falls wirklich vorhanden) halte ich neuwuchs sehr schwer bis sogar unmöglich. Hier hilft nur noch eine HT

---

Und kommt mir jetzt nicht mit diesem Typ der hier ständig werbung für RU macht

Ist korrekt. Der Ausfall in den - v.a. seitlichen - GHE scheint mir ganz anderer Natur zu sein als der am Oberkopf. Da geht wenig

Ich entsinne mich aber an einen blonden User, mit dem Namen "Stefan"/"Stefxy", der in einem Einzelthread ganz ordentliche Erfolge vorweisen konnte, habs nur gerade nicht gefunden. Nur um RU prinzipiell in Schutz zu nehmen: Die meisten haben keine durchschlagenden Erfolge, aber da man bei RU von Neuwuchs sowieso nicht ausgehen kann, ist das, gemessen der Erwartungen, nicht enttäuschend.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 03 Jul 2015 08:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung ist dosisabhängig..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 05 Jul 2015 06:01:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cartman schrieb am Wed, 01 July 2015 01:04Ich habe jetzt vor ner Woche RU bei anagen.inc bestellt und der Bestellvorgang wird noch immer als processing beschrieben ... Wir lang brauchen die ca. so? Was sind da so die Erfahrungswerte?

Bei mir auch, scheinen wohl nichts mehr lagernd zu haben. Schlimmstenfalls kann man ja das Geld per Paypal zurück buchen lassen, wenn sich nach einem Monat noch immer nichts getan hat.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sun, 05 Jul 2015 14:49:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir stands 2 wochen auf processing...

hab die angeschrieben, gab ein delay, ich denke mal brauchst dir keine sorgen zu machen...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ilhan069](#) on Mon, 06 Jul 2015 16:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nutze seit 3 Wochen eine Mischung von Minox und RU. Jetzt spüre ich ziemlichen Druck in der linken Brustseite (Herzrasen, Atmen)

was denkt ihr von welchen der beiden Mitteln kann es dazu beitragen.

lieben Dank im Voraus

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Lyxor](#) on Mon, 06 Jul 2015 18:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Berichten einige, die RU nehmen...sicher sagen kann man es nicht, aber die Wahrscheinlichkeit ist sehr hoch dass es davon kommt.

Aber im Grunde ja egal von welchem Mittel: ich würde es komplett absetzen. Kannst höchstens mal Minox only probieren und schauen ob es dann weg ist -> Ausschlussprinzip

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Jul 2015 12:14:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU runterdosieren, und Minox absetzen und stattdesen Bifon mit PG verwenden. Von RU hatte ich nix, aber ich meine Müdigkeit und taubes Gefühl in der Unterleibgend kamen bei mir evtl damals von Minox.

Das mit dem Herz kommt wohl von RU, deshalb würd ich die Dosis reduzieren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [butzke](#) on Tue, 07 Jul 2015 23:28:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzrasen hatte ich von Minox. Ist doch eigentlich auch ein Blutdruck medikament oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Zayn1D](#) on Wed, 08 Jul 2015 08:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe jetzt alle Utensilien zusammen.

Wenn ich jetzt eine 4%-ige Lösung in Bifon herstellen möchte, wie gehe ich im Folgenden vor?

---

400 mg in 10ml Bifon-PG mischen? Wie genau mische ich Bifon mit PG? In welchem Verhältnis?

Wenn die 1ml pro Tag nicht für die gesamte betroffene AGA-Kopfhaut ausreichen, wie gehe ich dann vor?

Danke!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Wed, 08 Jul 2015 09:32:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wäre schon gut zu wissen wieviel ml du am Tag brauchst und für wie lange du deine Mischung machen willst.

Ich würde da Verhältnis 70% zu 30% machen

Als Bsp.:

Du willst eine 10 Tages Mischung machen und brauchst am Tag 2 ml mit 40mg RU am Tag.

Du brauchst also 20ml insgesamt und 400mg RU.

Dann rechnest du  $0,7 \times 20 \text{ml} = 14 \text{ml}$  Bifon und  $0,3 \times 20 \text{ml} = 6 \text{ml}$  PG und mischst die 2 Lösungen in diesem Verhältnis.

Danach rührst du deine 400mgRU ein bis alles eine klare Lösung ist.

Für das Beispiel kannst du beliebige Zahlen einsetzen. Denke aber dass könnte so passen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 08 Jul 2015 09:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme einfach 10ml Minox (Bifon) und tuhe immer zwischen 300mg und 400mg RU dazu. Das mische ich, ca eine halbe Stunde, bis alles aufgelöst ist, und schüttel ich noch einmal. Dann wende ich jeden Tag zwischen 1ml und 2ml an.

Immer nur Abends, mal mehr, mal weniger.

Ich schmiere auch nur die Tonsur in die Front ein, nicht zwingend alles.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Forrest\\_Funk](#) on Wed, 08 Jul 2015 10:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Meine RU Bestellung ist nun angekommen, die Mischung ist allerdings im Gegensatz zu der letzten RU-Bestellung extrem milchig. Das Pulver hat sich auch innerhalb von 5 min komplett aufgelöst (5 ml Bifon).

Das RU aus der letzten Bestellung hat ca. 1-2 Stunden gebraucht, bis es im Bifon komplett gelöst war. Außerdem war die Lösung sehr klar.

Kann es sein, dass das RU durch die Hitze kaputt gegangen ist?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jul 2015 11:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Forrest\_Funk schrieb am Wed, 08 July 2015 13:48Hi!

Meine RU Bestellung ist nun angekommen, die Mischung ist allerdings im Gegensatz zu der letzten RU-Bestellung extrem milchig. Das Pulver hat sich auch innerhalb von 5 min komplett aufgelöst (5 ml Bifon).

Das RU aus der letzten Bestellung hat ca. 1-2 Stunden gebraucht, bis es im Bifon komplett gelöst war. Außerdem war die Lösung sehr klar.

Kann es sein, dass das RU durch die Hitze kaputt gegangen ist?

an sich nicht

mach mal bilder im durchlicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Forrest\\_Funk](#) on Wed, 08 Jul 2015 11:53:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Lösung im gleichen Mischverhältnis (300mg RU + 5ml Bifon + nach auflösen 5ml Minox) sah wie gesagt bei meiner letzten Bestellung absolut klar aus.

Edit: sorry, irgendwie dreht sich das 2. Bild immer falschrum..

### File Attachments

---

1) [IMG\\_4138.JPG](#), downloaded 335 times

---



2) [IMG\\_4141.JPG](#), downloaded 367 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:15:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Forrest\_Funk schrieb am Wed, 08 July 2015 14:53 Die Lösung im gleichen Mischverhältnis (300mg RU + 5ml Bifon + nach auflösen 5ml Minox) sah wie gesagt bei meiner letzten Bestellung absolut klar aus.

Edit: sorry, irgendwie dreht sich das 2. Bild immer falschrum..

ist das ru auch als pulver gewesen?

riecht das pulver stark?

sieht schon seltsam aus, als ob sich 2 phasen gebildet haben

tue mal kräftig schütteln und mach sofort 1 bild und dann noch 2-3 im abstand von paar minuten..je nachdem wie schnell sich die phase bildet

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Forrest\\_Funk](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:21:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 08 July 2015 14:15 Forrest\_Funk schrieb am Wed, 08 July 2015 14:53 Die Lösung im gleichen Mischverhältnis (300mg RU + 5ml Bifon + nach auflösen 5ml Minox) sah wie gesagt bei meiner letzten Bestellung absolut klar aus.

Edit: sorry, irgendwie dreht sich das 2. Bild immer falschrum..

ist das ru auch als pulver gewesen?

riecht das pulver stark?

sieht schon seltsam aus, als ob sich 2 phasen gebildet haben

Ja, als Pulver.

Es riecht auf jeden fall stark, ob es jetzt heftiger ist als beim letzten Mal, kann ich leider nicht sagen.

Das heißt, lieber nicht verwenden und anageninc informieren?

Danke für die Antwort!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Forrest\\_Funk](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 08 July 2015 14:15

tue mal kräftig schütteln und mach sofort 1 bild und dann noch 2-3 im abstand von paar minuten..je nachdem wie schnell sich die phase bildet

Bild 1: geschüttelt

Bild 2: 2 min später

so trüb wie auf Bild 2 bleibt es dann..

### File Attachments

---

1) [IMG\\_4143.JPG](#), downloaded 289 times



2) [IMG\\_4144.JPG](#), downloaded 306 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach so ..ich sehe erst jetzt, dass in der flasche nur unten flüssigkeit ist..ich dachte die flasche wäre voll

lass es 24-48h stehen und mach noch ein bild

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Forrest\\_Funk](#) on Wed, 08 Jul 2015 12:54:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 08 July 2015 14:47  
ach so ..ich sehe erst jetzt, dass in der flasche nur unten flüssigkeit ist..ich dachte die flasche wäre voll

lass es 24-48h stehen und mach noch ein bild

achso! ok, mach ich.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Forrest\\_Funk](#) on Thu, 09 Jul 2015 10:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sah die Lösung heute morgen aus..  
Habe mal einen neuen Mix gemacht (das RU war jetzt erstmal 'ne Zeit im Gefrierfach).  
Vielleicht sieht das anders aus. Das schmier ich mir aber nicht auf den kopf

#### File Attachments

1) [IMG\\_4153.JPG](#), downloaded 299 times



2) [IMG\\_4155.JPG](#), downloaded 297 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Thu, 09 Jul 2015 10:17:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wie wirkt RU eigentlich genau? Es "dockt" an den Androgenrezeptor an und somit kann DHT nicht mehr andocken. Kann das jemand noch genauer, wissenschaftlicher erklären. Und die zweite Überlegung: Können Haare, die durch das Andocken von DHT stark geschrumpft bzw. kaum noch zu sehen sind, Wie ist denn da der Kreislauf? "Angedocktes" DHT bleibt ja nicht ewig dort, sonst würde Fin usw. auch nie zu Neuwuchs führen. Wann hat dann RU die Chance den Androgenrezeptor zu besetzen, weil DHT weg ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Jul 2015 11:09:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Forrest\_Funk schrieb am Thu, 09 July 2015 13:09So sah die Lösung heute morgen aus..  
Habe mal einen neuen Mix gemacht (das RU war jetzt erstmal 'ne Zeit im Gefrierfach).  
Vielleicht sieht das anders aus. Das schmier ich mir aber nicht auf den kopf

du sollst es 24h stehen lassen und ein bild ohne es vorher zu schütteln machen..sonst macht es keinen sinn

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Jul 2015 11:11:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Thu, 09 July 2015 13:17Hallo Leute,

wie wirkt RU eigentlich genau? Es "dockt" an den Androgenrezeptor an und somit kann DHT nicht mehr andocken.

so in etwa

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Thu, 09 Jul 2015 14:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist es genau?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Jul 2015 14:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Thu, 09 July 2015 17:07Wie ist es genau?

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/23535/268959/#msg\\_268959](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/23535/268959/#msg_268959)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Fri, 10 Jul 2015 09:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist mir alles noch zu ungenau und populärwissenschaftlich.

Schon seit jeher habe ich akademische Gründlichkeit bei diesem Thema vermisst.

Mich interessiert: Besetzt ein einziges DHT-Molekül ein Haar, d.h. den einen Androgenrezeptor des Haares oder mehrere? Wie funktioniert das "Besetzen" genau? Unter welchen Bedingungen kann sich ein (oder mehrere) DHT-Moleküle wieder vom Rezeptor lösen? Ist dies ein ev. Kreislauf, d.h. ein DHT-Molekül dockt an, bleibt 2 Jahre, geht wieder weg oder ist "verbraucht" und das Nächste dockt an. Fin/Dut führt dazu, dass der DHT-Spiegel überall im Blut sinkt, d.h. das Blut das dann auch bei der Haarwurzel ankommt, enthält weniger DHT-Moleküle, ist jedoch nicht DHT-frei, d.h. die DHT-Moleküle docken weniger oft an? Oder sie können weniger oft ersetzt werden, d.h. sie docken an bleiben eine gewisse Zeit, dann dockt nicht gleich wieder eins an, weil es viel weniger DHT-Moleküle gibt.

Ich glaubte schon auch immer an Spannungshaarausfall als Ursache für das Muster. Erhöhter Blutfluss, d.h. Massen- und Volumenstrom führen dazu, dass an weniger Rezeptoren DHT-Moleküle andocken bzw. bleiben die nicht so lange und sind wieder eine Zeit frei. So einfach ist das alles jedoch nicht, Blut ist keine Newtonsche Flüssigkeit, die Adern außerdem kompressibel usw. hier ist eine genaue strömungsmechanische Analyse notwendig.

Geht es darum, wie viele DHT-Moleküle vorbei schwimmen und wie schnell sie vorbei schwimmen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2015 09:54:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt zig rezeptoren in einem haarfollikel welche ständig nachproduziert werden

es löst sich vom rezeptor nichts mehr...das dht und das rezeptor wandern zusammen zum

---

zellkern, nach lieferung des "pakets" werden beide zusammen vernichtet.

es docken weniger dht's unter duta/fin an, deshalb gibt es auch die upregulation..sprich mehr rezeptoren werden nachproduziert

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Fri, 10 Jul 2015 10:36:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, wie viele Rezeptoren gibt es an einem Follikel? Wie lange "lebt" so ein Rezeptor bis er zum Zellkern wandert und vernichtet wird? Zu welchem Zellkern wandert er? Dockt ein DHT an einen Rezeptor oder mehrere? Was ist das für eine "Verbindung"?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Jul 2015 11:31:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 10 July 2015 11:54

es gibt zig rezeptoren in einem haarfollikel welche ständig nachproduziert werden

es löst sich vom rezeptor nichts mehr...das dht und das rezeptor wandern zusammen zum zellkern, nach lieferung des "pakets" werden beide zusammen vernichtet.

es docken weniger dht's unter duta/fin an, deshalb gibt es auch die upregulation..sprich mehr rezeptoren werden nachproduziert

Und Ket dürfte das alles blockieren? Also die Porduktion der Rezeptoren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2015 11:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Fri, 10 July 2015 14:31pilos schrieb am Fri, 10 July 2015 11:54

es gibt zig receptoren in einem haarfollikel welche ständig nachproduziert werden

es löst sich vom rezeptor nichts mehr...das dht und das rezeptor wandern zusammen zum zellkern, nach lieferung des "pakets" werden beide zusammen vernichtet.

es docken weniger dht's unter duta/fin an, deshalb gibt es auch die upregulation..sprich mehr receptoren werden nachproduziert

Und Ket dürfte das alles blockieren? Also die Porduktion der Rezeptoren.

nein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Jul 2015 11:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 10 July 2015 13:33Aristo084 schrieb am Fri, 10 July 2015 14:31pilos schrieb am Fri, 10 July 2015 11:54

es gibt zig receptoren in einem haarfollikel welche ständig nachproduziert werden

es löst sich vom rezeptor nichts mehr...das dht und das rezeptor wandern zusammen zum zellkern, nach lieferung des "pakets" werden beide zusammen vernichtet.

es docken weniger dht's unter duta/fin an, deshalb gibt es auch die upregulation..sprich mehr receptoren werden nachproduziert

Und Ket dürfte das alles blockieren? Also die Porduktion der Rezeptoren.

nein

Ich dache nur an das:

<http://www.nature.com/nrendo/journal/v4/n10/images/ncpendmet0947-f2.jpg>

Kann man sonst nichts dagegen machen? Außer weibliche Hormone einwerfen...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2015 11:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Fri, 10 July 2015 14:34

Ich dache nur an das:

<http://www.nature.com/nrendo/journal/v4/n10/images/ncpendmet0947-f2.jpg>

Kann man sonst nichts dagegen machen? Außer weibliche Hormone einwerfen...

das hat mit den rezeptoren selbst nichts zu tun

sondern nur mit enzymatische stoffwechselforgänge welche sich auf hormone in den zellen beziehen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Jul 2015 11:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Echt kompliziert das ganze.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 10 Jul 2015 13:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 10 July 2015 13:38Echt kompliziert das ganze.

<https://en.wikipedia.org/wiki/Ketoconazole>

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/13/Steroidogenesis.svg>

Zitat:As an antiandrogen, ketoconazole operates through at least two mechanisms of action. First, and most notably, high oral doses of ketoconazole (e.g. 400 mg three times per day) block both testicular and adrenal androgen biosynthesis, leading to a reduction in circulating testosterone levels.[17] It produces this effect through inhibition of cytochrome P450 isozyme 3A4 and 17,20-lyase, which are involved in the synthesis and degradation of steroids, including the precursors of testosterone. Due to its efficacy at reducing systemic androgen levels, ketoconazole has been used as a treatment for androgen-dependent prostate cancer.[18] Second, ketoconazole is an androgen receptor antagonist, competing with androgens such as testosterone and dihydrotestosterone (DHT) for androgen receptor binding. This effect is thought to be quite weak, even with high oral doses of ketoconazole.[19]

1 Ket hemmt an diversen Stellen Vorprodukte, aus denen Androgene, auch DHT, entstehen, siehe auch deine Abbildung.

Ket wirkt also wie Fin, nur an früherer Stelle, weniger selektiv und schwächer, zumindest in unserer Anwendungsart.

2 Ket ist Rezeptorantagonist, aber vernachlässigbar schwach, vor allem in unseren Dosen

mit der Rezeptorentstehung hat das nichts zu tun

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Jul 2015 13:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thx für die Erklärung. WoW du nimmst aber eine sehr hohe Dosis an RU. Bringt dir das was gegenüber den standardmäßigen 50 mg? Ich versuchs demnächst mit 80 mg, aber diesmal mit K&B, wegen den Schuppen. Ich habe im Inet irgendwo ein Pic von wem gefunden, der mit 8% noch dichtere Haare bekommen hat als mit 5%.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [stealth](#) on Fri, 10 Jul 2015 14:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die NW kommen erst nach Monaten, eher Jahren. Lies nicht Propecia-help oä u. bei RU frag Sonic, der hat

da echt Ahnung u. hilft Dir sicher!

Von dem Produkt deines Friseurs, ich kenne nicht, doch der Name, mit "Fallschirm" (ParaCHUTE) im Wort,

suggeriert eher was wie Alpecin.

Was ist denn drin?

Viel Erfolg! AGA ist Trial and Error, wie Pilos so schön sagt.  
Stealth

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 09:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann Ru auch mit der Kb Solution als Träger ins System gelangen oder 100% nicht, auch bei zb 5% unter mehr als Konentration!  
Ich hatte einen ziemlich niedrigen Testowert und ständig ziehende Hodensäcke, würde aber trotzdem dabei bleiben, wenn es nicht ins System gehen würde und keine NW!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jul 2015 12:39:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 12:54  
Kann Ru auch mit der Kb Solution als Träger ins System gelangen

klar

was glaubst du was k&B ist...auch nur alk wasser und lösungsvermittler....und das auch noch zur mondpreise

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 13:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah ok, dann lass ich davon ab! gelangt ketaconazol ins System bei 5%?  
weiß jetzt nicht was ich machen soll, ob wieder Ru oder Ket Pulver.  
Ket soll ja kaum nw haben!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jul 2015 13:28:40 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 16:09  
ah ok, dann lass ich davon ab! gelangt ketaconazol ins System bei 5%?  
weiß jetzt nicht was ich machen soll, ob wieder Ru oder Ket Pulver.  
Ket soll ja kaum nw haben!

ketoconazol 5% löst sich in nix

es ist aber auch kein starkes antiandrogen wie ru

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 13:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, wirkt eher mild antiandrogen, reicht aber um Status zu halten, hoff ich!  
2,5% werden sich schon lösen, wenn nicht, dann hab ich Pech!  
Ru wirkt zwar viel besser, aber die Nebenwirkungen sind mir zu heftig,  
ich bin froh wenn ich meine Titten wieder wegbekomme, die ich davon  
bekam, aber bei jedem kommts anders!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 11 Jul 2015 13:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 15:44  
ja, wirkt eher mild antiandrogen, reicht aber um Status zu halten, hoff ich!  
2,5% werden sich schon lösen, wenn nicht, dann hab ich Pech!  
Ru wirkt zwar viel besser, aber die Nebenwirkungen sind mir zu heftig,  
ich bin froh wenn ich meine Titten wieder wegbekomme, die ich davon  
bekam, aber bei jedem kommts anders!

Von RU kann sowas ja nicht kommen. Ich kenne sowas eher von Dut/Fin oral. Titten habe ich  
davon keine, aber eine leichte Gyno. Kaum der Rede wert. Aber von RU Titten, noch nie davon  
gehört.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jul 2015 13:53:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 16:44

2,5% werden sich schon lösen, wenn nicht, dann hab ich Pech!

1. du hast von 5% gesprochen
2. in was willst du es lösen?
3. aus tabletten hast du keine kontrolle was und wieviel sich gelöst hat.....60% der tablette besteht aus unlösliche füllstoffe....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:03:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 11 July 2015 15:53Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 15:44  
ja, wirkt eher mild antiandrogen, reicht aber um Status zu halten, hoff ich!  
2,5% werden sich schon lösen, wenn nicht, dann hab ich Pech!  
Ru wirkt zwar viel besser, aber die Nebenwirkungen sind mir zu heftig,  
ich bin froh wenn ich meine Titten wieder wegbekomme, die ich davon  
bekam, aber bei jedem kommts anders!

Von RU kann sowas ja nicht kommen. Ich kenne sowas eher von Dut/Fin oral. Titten habe ich davon keine, aber eine leichte Gyno. Kaum der Rede wert. Aber von RU Titten, noch nie davon gehört.

Is aber leider so, viele meinen die Nw sind geringer als bei Fin, aber da hab ich andere Erfahrungen gemacht!  
Es sind noch andere Nw die mir Probleme machten, wie Potenzprobleme, Schmerzende Hoden weniger Muskelmasse  
und das ist keine Einbildung, jetzt hab ich mich entschlossen, davon abzulassen, da auch eine

Dosisreduzierung  
keinen Besserung gebracht hat!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:07:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 11 July 2015 15:53Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 16:44

2,5% werden sich schon lösen, wenn nicht, dann hab ich Pech!

1. du hast von 5% gesprochen
2. in was willst du es lösen?
3. aus tabletten hast du keine kontrolle was und wieviel sich gelöst hat.....60% der tablette besteht aus unlösliche füllstoffe....

Ja, ich hab von 5% gesprochen, aber du meintest, es löst sich nicht!

Würde es in isopropanolalkohol lösen und dann 50/50 mit Lipogaine Minox mischen, wie ichs mit Ru gemacht hab!

Ne ich nehme wenn dann den Rohstoff als Pulver, in Tablettenform hab nur für Fishfungus und solche Sachen gefunden und bin noch kein Fisch:)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:08:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 11 July 2015 17:07

Würde es in isopropanolalkohol lösen und dann 50/50 mit Lipogaine Minox mischen,

löst sich nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:12:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst 2,5-3% wären lösbar?

In metyhlalkohol soll es sich ja sehr gut lösen, aber wahrscheinlich geht man dann in die Luft, wenn man sich eine Kippe anzündet:)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 11 Jul 2015 14:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Methanol ist giftig, sorry, hab ich nicht gewusst, kann man vergessen!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Zayn1D](#) on Sun, 12 Jul 2015 09:31:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Wed, 08 July 2015 11:32Es wäre schon gut zu wissen wieviel ml du am Tag brauchst und für wie lange du deine Mischung machen willst.  
Ich würde da Verhältnis 70% zu 30% machen  
Als Bsp.:

Du Willst eine 10 Tages Mischung machen und brauchst am Tag 2 ml mit 40mg RU am Tag.

Du brauchst also 20ml insgesamt und 400mg RU.  
Dann rechnest du  $0,7 \times 20 \text{ml} = 14 \text{ml}$  Bifon und  $0,3 \times 20 \text{ml} = 6 \text{ml}$  PG und mischst die 2 Lösungen in diesem Verhältnis.

Danach rührst du deine 400mgRU ein bis alles eine klare Lösung ist.

Für das Beispiel kannst du beliebige Zahlen einsetzen. Denke aber dass könnte so passen

Woher weiß ich, wieviel ml ich pro Tag benötige? Ich würde mir den ganzen Oberkopf einschmieren, da ich diffusen HA habe

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Jul 2015 09:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zayn1D schrieb am Sun, 12 July 2015 12:31

Woher weiß ich, wieviel ml ich pro Tag benötige? Ich würde mir den ganzen Oberkopf einschmieren, da ich diffusen HA habe

aus der erfahrung anderer

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Zayn1D](#) on Mon, 13 Jul 2015 06:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 12 July 2015 11:52Zayn1D schrieb am Sun, 12 July 2015 12:31

Woher weiß ich, wieviel ml ich pro Tag benötige? Ich würde mir den ganzen Oberkopf einschmieren, da ich diffusen HA habe

aus der erfahrung anderer

Die wäre..?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [madmaxx](#) on Mon, 13 Jul 2015 08:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst doch auch einfach mal als Test Wasser in deine Spritze machen und schauen wieviel ml du brauchst bis alles abgedeckt ist...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Zayn1D](#) on Mon, 13 Jul 2015 09:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Verzweifelte schrieb am Mon, 13 July 2015 10:02Du kannst doch auch einfach mal als Test Wasser in deine Spritze machen und schauen wieviel ml du brauchst bis alles abgedeckt ist...

Habs getestet - brauche 2ml.

Trotzdem bin ich skeptisch gegenüber RU, weil es einfach zu wenig Erfolgsberichte zu RU only gibt....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 15 Jul 2015 11:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie macht das die Allgemeinheit mit Mischung, Lagerung, Takt des Neuanmischens usw.? Ich habe bisher immer 1-2 wöchentlich den Alkohol abgefüllt und aus dem Tütchen die entsprechende Menge RU drin versenkt. Die Tütchen lagern gut verpackt in der Schreibtischschublade, Raumtemperatur sollte ja nach Angabe eigentlich in Ordnung sein. Halte ich mittlerweile, da die Ergebnisse schwanken und ich generell zu hohe Dosen brauche, jedoch für schlecht.

Werde bald Dermaroller bestellen (Penetration), ein Haarreif benutzen (lange Haare weghalten) und genauer auftragen, d.h. keine Tropfen mehr, nichts, was herunterläuft. Bin oft zu müde dabei.

Zudem wollte ich mir 20 kleine Schraubdosen holen, in denen ich 2-Wochen-Rationen vorwiege und einfriere und bei Bedarf raushole. Natürlich nochmal im Zipbeutel.

<http://www.glas-shop.com/kunststoffprodukte/kunststoffdosen/weisse-schraubdosen-mit-gerilltem-deckel/weisse-schraubdose-20-ml-mit-gerilltem-deckel.php>

Haltet ihr das für geeignet? Wie macht ihr das?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Jul 2015 11:53:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Wed, 15 July 2015 14:47

Zudem wollte ich mir 20 kleine Schraubdosen holen, in denen ich 2-Wochen-Rationen vorwiege und einfriere und bei Bedarf raushole. Natürlich nochmal im Zipbeutel.

<http://www.glas-shop.com/kunststoffprodukte/kunststoffdosen/weisse-schraubdosen-mit-gerilltem-deckel/weisse-schraubdose-20-ml-mit-gerilltem-deckel.php>

Haltet ihr das für geeignet?

wenn sie luftdicht sind

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kreHAARtiv](#) on Tue, 21 Jul 2015 08:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich Erfahrungen ob nach Absetzen von RU ein ähnliches Shedding eintritt wie bei Minox?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PKWA](#) on Tue, 21 Jul 2015 11:12:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Ergebnis wird wohl das Gleiche sein: Du erreichst nach und nach den Status den du ohne Medikamente hättest. Wahrscheinlich aber nicht so schnell wie bei Minoxidil sondern eher vergleichbar mit was passiert wenn Finasterid endgültig aus dem Körper raus ist.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kreHAARtiv](#) on Tue, 21 Jul 2015 11:47:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke ...  
aber Erfahrungen hat noch keiner hier im Forum gemacht ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PKWA](#) on Tue, 21 Jul 2015 13:28:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ich es damals abgesetzt habe ist genau das passiert. Langsamer Verfall über einige Monate bis hin zum natürlichen Status

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Tue, 21 Jul 2015 13:57:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Tue, 21 July 2015 15:28Als ich es damals abgesetzt habe ist genau das passiert. Langsamer Verfall über einige Monate bis hin zum natürlichen Status

Wieso hast es damals abgesetzt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PKWA](#) on Tue, 21 Jul 2015 15:40:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brainfog. Der hatte aber eine andere Hauptursache und wurde durch das RU nur verstärkt, davor hatte ich keine Nebenwirkungen. Sobald die Hauptursache gänzlich beseitigt ist probier ich es nochmal.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [Zayn1D](#) on Thu, 23 Jul 2015 07:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt meine erste 10 Tage Ration mit 20ml Bifon-PG Mix mit 400 mg RU gemischt. Wie findet ihr die Mischung? Ich benutze pro Anwendung 2ml.

Soll der Mix auch in der Kühltruhe aufbewahrt werden? Und wann sollte man es auftragen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [heisenberg88](#) on Sat, 25 Jul 2015 14:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist es denn eigentlich wenn man längere Pause von RU machen muss? Wie lange ist vertretbar?

Kann man bei RU auch eine on/off Phase machen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [krx](#) on Sun, 26 Jul 2015 12:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich ja.

Zu Empfehlen generell: EOD (jeden 2.Tag bzw. im 36 Std Zyklus)  
5on / 2 off

Zumindest finde ich 2 relativ sinnvoll!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 26 Jul 2015 13:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sprich jeden 2ten Tag abends auftragen, und das 5 Wochen lang dann 2 Wochen Pause ?  
Sorry wofür stand EOD?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 26 Jul 2015 13:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EOD = Every other day = jeden zweiten Tag

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 26 Jul 2015 17:28:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also an einer einzigen Empfehlung wurde ich mich nicht festhalten. On/off-Phasen sind bei Ru keine schlechte Idee, aber ob man nun jeden 2 Tag oder jeden tag macht, oder 5/2-, 4/1-, 5/1- usw. on/off-wochen macht, muss man besser nach äußeren und innerlichen Reaktionen abschätzen also z.B. Kopfjucken oder Shedding, wie viel Tage da vertretbar sind. Voraussetzung ist natürlich, dass Ru eine Wirkung bringt, an der man sich orientieren kann.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 28 Jul 2015 13:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An Leute die Minox und RU verwenden: Tragt ihr das nacheinander auf oder wie macht ihr das? Falls man es vermischen kann, wie genau funktioniert das damit die Wirkung/Wirkstoffkonzentration so verbleibt wie gewünscht?

Achja und zwecks dem Auftragen bin ich gerade davor 1ml-Spritzen zu bestellen. Da gibt es nur Packungen mit etlichen Dingen...aber man muss ja nicht jedes Mal eine neue verwenden, oder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 28 Jul 2015 13:52:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ThatOneGuy schrieb am Tue, 28 July 2015 15:07An Leute die Minox und RU verwenden: Tragt ihr das nacheinander auf oder wie macht ihr das? Falls man es vermischen kann, wie genau funktioniert das damit die Wirkung/Wirkstoffkonzentration so verbleibt wie gewünscht?

Achja und zwecks dem Auftragen bin ich gerade davor 1ml-Spritzen zu bestellen. Da gibt es nur Packungen mit etlichen Dingen...aber man muss ja nicht jedes Mal eine neue verwenden, oder?

Kannst das Pulver ins Minox kippen und dann kräftig durchschütteln. Stabilität von Minox in Ru ist mindestens 1 Monat. Würde aber trotzdem lieber kleinere Mengen neu anmischen, wenn es dir nicht zu aufwendig ist. Also so zwischen 1-2 Wochen neu anmischen.

Spritze so lange benutzen bis diese kaputt ist. Wenn du es richtig machst also 1 Spitze fürs ganze Leben

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 28 Jul 2015 19:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin ja was RU betrifft sehr skeptisch. Gibt ja auch schon seit den 90er Jahren so weit ich

---

weiß. Warum wurde das ganze noch nicht vermarktet ? Entweder Wirkung zu schwach oder zu starke Nebenwirkungen ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 28 Jul 2015 19:45:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Tue, 28 July 2015 21:35Ich bin ja was RU betrifft sehr skeptisch. Gibt ja auch schon seit den 90er Jahren so weit ich weiß. Warum wurde das ganze noch nicht vermarktet ? Entweder Wirkung zu schwach oder zu starke Nebenwirkungen ?

wirkt nicht unbedingt besser als fin und ne tablette zu schlucken ist halt bequemer

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 28 Jul 2015 20:41:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Tue, 28 July 2015 21:45OhNoHair schrieb am Tue, 28 July 2015 21:35Ich bin ja was RU betrifft sehr skeptisch. Gibt ja auch schon seit den 90er Jahren so weit ich weiß. Warum wurde das ganze noch nicht vermarktet ? Entweder Wirkung zu schwach oder zu starke Nebenwirkungen ?

wirkt nicht unbedingt besser als fin und ne tablette zu schlucken ist halt bequemer

Wenn es ähnlich "gut" wirkt wie Fin, warum wurde es noch nie versucht zu vermarkten ? Wo ist der Haken an der ganzen Sache ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:00:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OhNoHair schrieb am Tue, 28 July 2015 22:41Damnithair schrieb am Tue, 28 July 2015 21:45OhNoHair schrieb am Tue, 28 July 2015 21:35Ich bin ja was RU betrifft sehr skeptisch. Gibt ja auch schon seit den 90er Jahren so weit ich weiß. Warum wurde das ganze noch nicht vermarktet ? Entweder Wirkung zu schwach oder zu starke Nebenwirkungen ?

wirkt nicht unbedingt besser als fin und ne tablette zu schlucken ist halt bequemer

Wenn es ähnlich "gut" wirkt wie Fin, warum wurde es noch nie versucht zu vermarkten ? Wo ist der Haken an der ganzen Sache ?

---

Es ist halt aufwendiger ein Topical anzuwenden, als einfach eine Tablette zu schlucken.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 28 Jul 2015 21:27:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermute auch, dass es sich damals nicht durchgesetzt hat gegen Fin. Damals war man auch der Ansicht Fin bringt keine oder kaum NW's. Vielleicht ist man deshalb vom Zug abgesprungen, da wie schon gesagt Tablette > Topical.  
Jetzt nochmal Geld reinpumpen, um das zu vermarkten macht keiner mehr. Ist einfach unter den Tisch gefallen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Wed, 29 Jul 2015 06:38:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier noch jemand RU übrig, dass er los werden will?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 30 Jul 2015 17:19:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo.... Alle drei Threads durchgelesen bin mir noch nicht ganz schlüssig, ob ich die Anwendung starten soll. Positiv: Keine Auswirkung auf die Libido/Potenz... Negativ: mögliche Herzprobleme. Wirkung durchwachsen. Was mich abhält ist die fehlende Zulassung. Die auf der letzten Seite genannten Argumente sind für mich nicht wirklich schlüssig. Fin/Dut sind alleine aufgrund der Nebenwirkungen nicht der heilige Gral, was in meinen Augen ein zurückhalten bzw. einstampfen der Entwicklung nicht wirklich Sinn macht. Regaine wird auch topisch angewendet und ist monetär gesehen das erfolgreichste AGA Produkt am Markt. Und ein paar Millionen in die Marktreife zu stecken kann ja wohl kaum ein Hindernis darstellen bei den zu erwarteten Umsätzen .... Aber nützt ja alles nichts, der wahre Grund wird uns wohl leider verwehrt bleiben... Was mich allerdings nicht allzupositiv stimmt

PS: Testen werde ich es höchstwahrscheinlich, lach

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mikael93](#) on Thu, 30 Jul 2015 23:28:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt ca. seit 6 Monaten mit Minox+RU (10ML auf 330Mg) für 9-10 Tage dabei, außerdem wende ich Ket 4 mal die Woche an! Vorher hatte ich Fin das ich abgesetzt habe wegen den Nebenwirkungen!

Pro: -Kopfhaut jetzt trocken, fettet nicht mehr stark (war vorher extrem)  
-keine Herzprobleme  
- ich will nicht sagen das mir die Tonsur zu 100% zugewachsen ist aber am Hinterkopf sind jetzt wieder Haare und man kann die Tonsur wieder verstecken was vorher nicht mehr möglich war

Sicher bin ich mir nicht obs am Minox liegt oder an RU hoffe mal das es so weiter geht! Bin jetzt 22 und es fing mit 19-20 Jahren richtig an bei mir!

Gruß Smile

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Fri, 31 Jul 2015 05:53:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikael93 schrieb am Fri, 31 July 2015 01:28 Bin jetzt ca. seit 6 Monaten mit Minox+RU (10ML auf 330Mg) für 9-10 Tage dabei, außerdem wende ich Ket 4 mal die Woche an! Vorher hatte ich Fin das ich abgesetzt habe wegen den Nebenwirkungen!

Pro: -Kopfhaut jetzt trocken, fettet nicht mehr stark (war vorher extrem)  
-keine Herzprobleme  
- ich will nicht sagen das mir die Tonsur zu 100% zugewachsen ist aber am Hinterkopf sind jetzt wieder Haare und man kann die Tonsur wieder verstecken was vorher nicht mehr möglich war

Sicher bin ich mir nicht obs am Minox liegt oder an RU hoffe mal das es so weiter geht! Bin jetzt 22 und es fing mit 19-20 Jahren richtig an bei mir!

Gruß Smile

Top!  
Kannst du eventuell noch Fotos beifügen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Fri, 31 Jul 2015 14:41:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Läuft gerade bei irgendwem eine Sammelbestellung?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Fri, 31 Jul 2015 17:44:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Bei einer Sammelbestellung wäre ich auch dabei! Zumindest die Versandkosten lassen sich etwas reduzieren. Soll bei Anagen immerhin 35 Dollar kosten!

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Chao1402](#) on Fri, 31 Jul 2015 19:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre wohl auch bei ner Sammelbestellung dabei.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sat, 01 Aug 2015 14:13:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sollte aber dann jemand übernehmen der das schon gemacht hat und dem man auch vertrauen kann. Ich hab absolut kein Plan davon. 35\$ sind schon ne' Hausnummer.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sebb187](#) on Sat, 01 Aug 2015 15:18:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Idee ... Das soll wirklich ankommen Wenn man es dort bestellt, bin da immer etwas skeptisch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sun, 02 Aug 2015 09:02:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo liefen denn hier bisher die Sammelbestellungen für RU? Gabs da Threads?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Sun, 02 Aug 2015 16:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im März lief eine Sammelbestellung über Pilos!

Der ist erst einmal versorgt u. es ist ja nicht zu erwarten, dass der jetzt aus reiner Nächstenliebe schon wieder sammelbestellt.

Übrigens hat er nicht nur RU, sondern auch den anderen Klimbim (Spritzen, Kanülen, Trägerflüssigkeit etc.) bestellt, um Versandkosten zu sparen. Die Frage ist, ob das auch jetzt für uns sinnvoll wäre?

Wir sollten das mal ausdiskutieren, damit möglichst im Laufe der Woche noch bestellt werden kann.

In Bezug auf RU habe ich mir überlegt, originalverpackte 10 g zu nehmen. Der Sammelbesteller hätte dann keine Arbeit, etwas abzuwiegen. Außerdem kommt es dann auch nicht zu Fehlern, ob gewollt oder ungewollt. Sollte RU bei mir nicht wirken, kann ich das, was übrig bleibt immer noch hier im Forum anbieten.

Ob es sich lohnt, Spritzen für alle zu besorgen ist fraglich. Die bekommt man in jeder Apotheke, in allen Größen. Ich jedenfalls habe noch eine. Auch Isopropanol, als Trägerflüssigkeit hätte ich noch da. Was mir fehlen würde wäre auf jeden Fall eine geeignete Waage.

Wer die Bestellung organisieren würde, müsste finanziell erst einmal in Vorlage treten u. hätte auch ein bisschen Arbeit mit dem Verpacken u. Versenden der einzelnen Päckchen. Ich hätte nichts dagegen, wenn diese Person einen kleinen Obolus bekäme.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Aug 2015 16:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wuschel schrieb am Sun, 02 August 2015 19:20Im März lief eine Sammelbestellung über Pilos!

Der ist erst einmal versorgt u. es ist ja nicht zu erwarten, dass der jetzt aus reiner Nächstenliebe schon wieder sammelbestellt.

Übrigens hat er nicht nur RU, sondern auch den anderen Klimbim (Spritzen, Kanülen, Trägerflüssigkeit etc.) bestellt, um Versandkosten zu sparen. Die Frage ist, ob das auch jetzt für uns sinnvoll wäre?

da hast du absolut falsche informationen, ich habe noch nie ru bestellt...

die sammelbestellung war für verbrauchsmaterialien nicht für ru

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Wuschel](#) on Sun, 02 Aug 2015 18:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, da habe ich wohl was falsch verstanden!

Im März hatte "Unsure" folgendes geschrieben:

"Nabend,

plane jetzt auch mit RU zu starten und habe schon mit Pilos wegen der Sammelbestellung gesprochen. Es ist also alles vorbereitet, brauche nur noch zu bestellen..."

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Aug 2015 19:27:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wuschel schrieb am Sun, 02 August 2015 21:52 Oh, da habe ich wohl was falsch verstanden!

Im März hatte "Unsure" folgendes geschrieben:

"Nabend,

plane jetzt auch mit RU zu starten und habe schon mit Pilos wegen der Sammelbestellung gesprochen. Es ist also alles vorbereitet, brauche nur noch zu bestellen..."

verbrauchsmaterialien..aber kein wirkstoff

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 03 Aug 2015 06:38:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier noch jemand RU übrig, das er loswerden möchte?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Tue, 04 Aug 2015 10:07:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da scheinbar alle im Urlaub oder tot sind, habe ich mal eine Scheinbestellung bei Anagen Inc. getätigt. 50 Gramm Zauberzeug schlagen mit 825\$ zu Buche. Neben 35\$ Versandkosten käme auch noch eine payment charge von 47,03\$ dazu. Scheinbar dient das dazu, die Ansprüche von paypal auszugleichen. Haben andere Besteller auch einen Aufschlag gezahlt? Die Zahlung über paypal wird scheinbar erst seit einiger Zeit angeboten. Gibt es eine Möglichkeit, das Geld günstiger zu überweisen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 04 Aug 2015 10:20:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel Ausweichmöglichkeiten gibt es auf der Plattform ja leider nicht.  
Ich hab mir auch 10g für knapp 209\$ bestellt... Die Aufschläge haben mich ehrlich gesagt auch aus den Socken gehauen.. aber da ich seit einer Woche mit Fin aufgehört habe, ist mir das egal...  
Weiß jemand zufällig wie lang es dauert, bis die Bestellung von Anagen Inc ankommt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 04 Aug 2015 11:50:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn schon Abzocke, dann aber richtig  
Meine letzte Bestellung hat 209 dollar gekostet

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 04 Aug 2015 11:53:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Tue, 04 August 2015 12:20  
Viel Ausweichmöglichkeiten gibt es auf der Plattform ja leider nicht.  
Ich hab mir auch 10g für knapp 209\$ bestellt... Die Aufschläge haben mich ehrlich gesagt auch aus den Socken gehauen.. aber da ich seit einer Woche mit Fin aufgehört habe, ist mir das egal...  
Weiß jemand zufällig wie lang es dauert, bis die Bestellung von Anagen Inc ankommt?

bei denen steht ja eigtl, dass sie es innerhalb von 2 Arbeitstagen verschicken. Bei mir hats 2 Wochen gedauert, bis es da war.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 04 Aug 2015 14:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da im anderen Thread bisher niemand geantwortet hat: Was ist eigentlich, wenn das Paket beim Zoll gefunden/geöffnet wird? Ist das Zeug dann weg? Ist mit rechtlichen Konsequenzen zu rechnen weil nicht zugelassen blablah?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 04 Aug 2015 14:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geöffnet werden darf es nur mit deiner Einverständnis.  
Wird entweder vernichtet, oder an den Absender zurückgeschickt.  
Mit etwas Glück darst du auch noch die Lagergebühr zahlen

War bei mir damals jedenfalls so. (Tocosorb)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Aug 2015 14:56:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThatOneGuy schrieb am Tue, 04 August 2015 17:11Da im anderen Thread bisher niemand geantwortet hat: Was ist eigentlich, wenn das Paket beim Zoll gefunden/geöffnet wird? Ist das Zeug dann weg? Ist mit rechtlichen Konsequenzen zu rechnen weil nicht zugelassen blablah?

die machen an sich nichts ohne dich vorher zu benachrichtigen

bekommst du so eine nachricht, dann hier melden

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 04 Aug 2015 17:26:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde einfach gerne wissen inwiefern der Spaß im Rahmen des Gesetzes liegt. Fällt sowas unter irgendein Gesetz für verbotene Substanzen und ich könnte dann quasi genauso auch klassische Drogen in China bestellen und hätte das gleiche Risiko?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 04 Aug 2015 18:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch alles kein Problem wenn Anageninc aus der EU versendet...?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PKWA](#) on Tue, 04 Aug 2015 18:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThatOneGuy schrieb am Tue, 04 August 2015 19:26Ich würde einfach gerne wissen inwiefern der Spaß im Rahmen des Gesetzes liegt. Fällt sowas unter irgendein Gesetz für verbotene

Substanzen und ich könnte dann quasi genauso auch klassische Drogen in China bestellen und hätte das gleiche Risiko?

Nein. Die Einfuhr von Drogen die unter das BtmG fallen wird wesentlich härter bestraft als normale Arzneimittel. Außerdem ist die Gefahr dass der Zoll das Paket in die Hände bekommt nahezu bei Null wenn es aus einem EU Land kommt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 04 Aug 2015 19:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber auch wenn es, aus welchem Grund auch immer, bei mir daheim gefunden werden sollte. Unter was fällt das denn im Gesetz? ^^

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PKWA](#) on Tue, 04 Aug 2015 19:22:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es bei dir gefunden wird? Unter gar nichts. Nur die Einfuhr ist strafbar.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Tue, 04 Aug 2015 19:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gern mal etwas anmerken.  
Das was hier geschrieben wird ist wichtig und auch gut, aber mir fehlt es in letzter Zeit ein wenig an Erfahrungsberichte, oder Zwischenstände -vielleicht sogar mit Fotos?  
Würde mich über aktuelle Berichte freuen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PKWA](#) on Tue, 04 Aug 2015 19:34:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PKWA schrieb am Tue, 04 August 2015 21:22 Wenn es bei dir gefunden wird? Unter gar nichts. Nur die Einfuhr ist strafbar.

Wieso kann man hier nicht editieren? Die Einfuhr ist noch nicht mal strafbar, sondern nur eine Ordnungswidrigkeit. Gerade nochmal nachgeschaut.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 04 Aug 2015 20:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar danke ^^

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Wuschel](#) on Wed, 05 Aug 2015 13:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Weiß jemand zufällig wie lang es dauert, bis die Bestellung von Anagen Inc ankommt?"

Bzgl. der Bearbeitungs- u. Versendezeit schreibt ANAGEN unter FAQ (frequently asked questions = oft gestellte Fragen):

Q) How long does it take to process your orders? Wie lange dauert die Bearbeitung der Bestellung?

A) Most orders are processed and shipped within 24-48 business hours. Unfortunately there is no guarantee due to undisclosed circumstances.

Die meisten Bestellungen werden in 1 - 2 Tagen versandfertig gemacht. Das kann aber nicht immer garantiert werden.

Q)What is the shipping time? Wie lange ist die Lieferzeit?

A) Generally most orders reach destination within 3-11 days (or less), in other rare cases its 2-4 weeks depending on your local postal service and customs.

Die meisten Sendungen kommen innerhalb von 3 - 11 Tagen an, manchmal kann es auch bis zu 4 Wochen dauern, z. B. wenn der Zoll Ärger macht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Thu, 06 Aug 2015 06:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat nun eigentlich schon jemand Erfahrung mit RU liposomal gemacht?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Wuschel](#) on Thu, 06 Aug 2015 14:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb: "Ich hab mir auch 10g für knapp 209\$ bestellt... Die Aufschläge haben mich ehrlich gesagt auch aus den Socken gehauen."

Das ist aber noch nicht alles! PayPal tauscht ja Euros in US-Dollars um. Laut der (für mich) unübersichtlichen Gebührenliste kommt eine Wechselkursgebühr von 2,5% auf den

---

sogenannten Ankaufwechsellkurs dazu. Dieser Wechsellkurs scheint ziemlich willkürlich u. zu Ungunsten der Zahler zu sein. Jedenfalls geht das aus etlichen Berichten im Internet hervor.

Wieviele Euros hat PayPal denn für die 209\$ berechnet?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 06 Aug 2015 14:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

196,02 Euro      zumindest bei mir

Umrechnung aus:

-€196,02 EUR

Umrechnung in:

\$209,41 USD

Wechsellkurs:

1 Euro = 1,0683 US-Dollar

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Thu, 06 Aug 2015 22:16:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist natürlich, wann das war u. wie der offizielle Umtauschkurs war!? Heute hätten die 196,02€ nämlich mehr als 214\$ ergeben.

Aber gut, das Gejammer nützt ja nichts! Es gibt einfach keine Alternative. Ich habe zwar noch einen Laden in US aufgetan <http://www.aarc-chems.com/ru58841-liquid-solution>, aber die sind auch nicht viel billiger. Vor allem versenden sie offiziell aus USA. Das heißt, dass der Zoll aufmerksam wird u. sehr wahrscheinlich noch versteuert u. verzollt werden muss.

Also bleibt nur die Bestellung im Reich der Mitte. Ich würde das dann in die Hand nehmen. Jeder, der was haben möchte, soll sich bitte melden.

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Fri, 07 Aug 2015 10:37:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achtung! Aufwachen Leute, Sammelbestellung!

Ich muss nur wissen, wer wie viel haben will, dann bestelle ich das mit. Das Geld schieße ich vor, die Beteiligten bezahlen erst, wenn ich die Ware habe. Wenn jeder eine 10 g -Packung bestellen würde, hätte ich keine Arbeit mit abwiegen u. ich käme auch nicht in Versuchung, mich zu meinem Vorteil ein bisschen zu verwiegen! Die Kosten für PayPal, Versand u.

Devisentransaktion (keine Ahnung was da noch alles berechnet wird) lege ich dann entsprechend

auf alle um. Die Ware wird dann von mir an die einzelnen Empfänger als versichertes Päckchen verschickt. Falls insgesamt mehr als ein Zentner Pulver zusammenkommt, muss ich einen Großhandel anmelden!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Fri, 07 Aug 2015 13:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toller Einsatz für mich bitte 10g.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Fri, 07 Aug 2015 13:36:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnt ihr die Details, die mit der Sammelbestellung zu tun haben, nicht einfach in einem gesonderten Thread besprechen? Das ganze hier ist völlig kontraproduktiv. Es wird extrem unübersichtlich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Fri, 07 Aug 2015 14:43:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jung hat recht!  
Wer etwas haben will, soll mir bitte bis Sonntagabend 22 Uhr eine persönliche Mitteilung (PM) senden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 07 Aug 2015 22:46:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier gibt's im übrigen auch  
ru...<http://www.dutch-ingredients.com/index.php?cPath=24&osCsid=4d5a73b49e1a1986f530ed74197c5dfe>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Sat, 08 Aug 2015 12:39:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe mal versucht, herauszufinden, was das für ein Verein ist. Über den Link oben kommt man auf deren homepage. Nennen sich Dutch Ingredients (Niederländische Zutaten!?)

---

Dabei kommt der ganze Rotz doch sicher aus China!), Adresse ist Hoveniersberg 24, 9000 Gent/Belgien. Wenn ich den Namen als Suchbegriff eingebe, erscheint nichts, was passt. Gebe ich die Adresse ein, lande ich bei einem Erasmus Student Network oder Studentenhuis. Das hat irgendwie mit der Universität Gent zu tun. Vielleicht haben Studenten eine Fa. gegründet?! Das RU58841 wird unter New Products for August geführt. Eine 100g-Ration soll "nur" 1099€ kosten. Wenn man diese Position anklickt, kommt ein Hinweis, dass die gewünschte Menge momentan nicht lieferbar ist. Habe mich als Käufer registriert, um zu sehen, welche weiteren Kosten anfallen. Der Prozess ist noch nicht abgeschlossen, muss noch auf eine E-Mail warten. Alles irgendwie seltsam. Vor allem stellt sich mir die Frage, warum die Chinesen sich selbst Konkurrenz machen sollten, indem sie Großhändler in Europa mit RU beliefern!? Vielleicht basteln die Studenten im Chemieunterricht das RU selbst! Oder sie dealen mit Magermilchpulver? Was heißt das jetzt für unsere geplante Sammelbestellung? Sollen wir erst mal abwarten, was sich in Gent tut? Finanziell wäre es natürlich interessant!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sun, 09 Aug 2015 00:13:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde ganz normal bei anagen bestellen, da es ewig dauern würde bis bspw. pilos überprüfen kann ob dieses ru etwas taugt. Bzw. müssten dafür genug Risikofreudige die Bestellung mitmachen und das wäre denke ich nicht machbar.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Aug 2015 06:55:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wuschel schrieb am Sat, 08 August 2015 15:39Vor allem stellt sich mir die Frage, warum die Chinesen sich selbst Konkurrenz machen sollten, indem sie Großhändler in Europa mit RU beliefern!?

hast du seltsame ansichten....schon der begriff großhändler sagt aus, er beliefert jeden der zahlt....oder darf nur 1 chinese das monopol haben und dann ist sense

um so mehr retailer gibt um so mehr verdient der großhändler und um so billiger ist die herstellung

ThatOneGuy schrieb am Sun, 09 August 2015 03:13da es ewig dauern würde bis bspw. pilos überprüfen kann ob dieses ru etwas taugt. Bzw. müssten dafür genug Risikofreudige die Bestellung mitmachen und das wäre denke ich nicht machbar.

wieso ewig?

man kann 5g kaufen, überprüfen und dann ordern oder auch nicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Sun, 09 Aug 2015 07:32:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos: "hast du seltsame ansichten....schon der begriff großhändler sagt aus, er beliefert jeden der zahlt....oder darf nur 1 chinese das monopol haben und dann ist sense, um so mehr retailer gibt um so mehr verdient der großhändler und um so billiger ist die herstellung"

Ich bin der Meinung, hier im Forum gelesen zu haben, dass Anagen quasi Alleinhersteller ist. Es wurde auch festgestellt, dass Anagen u. Kane ein u. derselbe Anbieter sind. Wieviele Fabriken soll es für das Pülverchen auch geben? Der Bedarf ist ja sicher sehr übersichtlich. Der von mir weiter oben genannte US-Anbieter gibt als Herkunft der Ware China an! Letztendlich sind das was ich hier anstelle alles nur Mutmaßungen, weil mir Infos fehlen u. ich weder die Fabrik in China noch die Fa. in Gent je gesehen habe.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Aug 2015 08:27:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wuschel schrieb am Sun, 09 August 2015 10:32  
Ich bin der Meinung, hier im Forum gelesen zu haben, dass Anagen quasi Alleinhersteller ist. Es wurde auch festgestellt, dass Anagen u. Kane ein u. derselbe Anbieter sind. Wieviele Fabriken soll es für das Pülverchen auch geben? Der Bedarf ist ja sicher sehr übersichtlich. Der von mir weiter oben genannte US-Anbieter gibt als Herkunft der Ware China an! Letztendlich sind das was ich hier anstelle alles nur Mutmaßungen, weil mir Infos fehlen u. ich weder die Fabrik in China noch die Fa. in Gent je gesehen habe.

es gibt bestimmt nur maximal 3-5 hersteller und etliche retailer

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sun, 09 Aug 2015 15:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habs mir gerade doch selbst bei anagen bestellt. Werde heute oder morgen schon mal mit einer Minox-Bifon-Lösung anfangen und RU später dazunehmen. Bin gespannt wie es verlaufen wird.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Sun, 09 Aug 2015 15:25:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die erfahrenen.

Könnt ihr berichten, in welchen Wochen ungefähr die sheddingphase bei euch eingetreten ist. Wenn ungewiss, dann wäre eine ungefähre Angabe hilfreich. Danke euch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Sun, 09 Aug 2015 15:49:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jung schrieb am Sun, 09 August 2015 17:25An die erfahrenen.

Könnt ihr berichten, in welchen Wochen ungefähr die sheddingphase bei euch eingetreten ist. Wenn ungewiss, dann wäre eine ungefähre Angabe hilfreich. Danke euch.

Bei mir ca in Woche 3-4. Hielt dann weitere 4-8 Wochen an. Also nach 2-3 Monaten würde ich einen ersten positiven Effekt erwarten.

Ich habe immer noch überdurchschnittlichen Ausfall würde ich sagen, aber der Haarstatus scheint stabil seit knapp einem Jahr mit leichter Verbesserung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Mon, 10 Aug 2015 00:38:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kann man überdurchschnittlichen Ausfall haben und trotzdem stabil bzw. sogar Verbesserung haben? Oder meinst du Verbesserung im Vergleich zum Peak beim Shedding?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 10 Aug 2015 12:24:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ThatOneGuy schrieb am Mon, 10 August 2015 02:38Wie kann man überdurchschnittlichen

---

Ausfall haben und trotzdem stabil bzw. sogar Verbesserung haben? Oder meinst du Verbesserung im Vergleich zum Peak beim Shedding?

Man kann immer noch 100 Haare pro Tag verlieren ohne sie wirklich zu "verlieren". Meine Körperbehaarung ist da ja nicht besser. Wenn ich mich da nicht regelmäßig rasiere liegt das Zeug überall rum und wird trotzdem nicht weniger.

Schätze der Haarzyklus ist bei mir einfach verkürzt, aber dank RU&co nicht mehr so, dass es zu richtigem Haarausfall, also Verschlechterung des Haarstatus, führt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [valesk](#) on Mon, 10 Aug 2015 12:27:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit den 100 Haaren ist etwas veraltet. Im Normalfall dürften es um die 60 sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 10 Aug 2015 12:30:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würd auch sagen 100 Haare für uns AGA Ler sind zuviel. 80 behaupte ich mal...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 10 Aug 2015 12:33:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War auch mehr eine Übertreibung als eine konkrete Zahl.

Ich habe immer noch 1-3 Haare an der Hand wenn ich mir durch die Haare fahre. Am Tag sind das insgesamt vielleicht ~10-20 Haare wenn ihr unbedingt Zahlen wollt

Sie müssen nur schneller wachsen als sie ausfallen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [PaNtHeR1](#) on Mon, 10 Aug 2015 14:59:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Mon, 10 August 2015 14:33 War auch mehr eine Übertreibung als eine konkrete Zahl.

Ich habe immer noch 1-3 Haare an der Hand wenn ich mir durch die Haare fahre. Am Tag sind das insgesamt vielleicht ~10-20 Haare wenn ihr unbedingt Zahlen wollt

---

Sie müssen nur schneller wachsen als sie ausfallen.

Hmmm, weiter oben sagst du "ich habe immer noch einen überdurchschnittlichen Haarausfall"

Hier schreibst du, "Am Tag sind es vielleicht 10-20"

Ja was jetzt?

Ich verliere auch mit FIN oft 80-100 am Tag, Status bleibt zum Glück stabil.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 10 Aug 2015 21:54:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnlyFin schrieb am Mon, 10 August 2015 16:59JimmyT schrieb am Mon, 10 August 2015 14:33War auch mehr eine Übertreibung als eine konkrete Zahl.

Ich habe immer noch 1-3 Haare an der Hand wenn ich mir durch die Haare fahre. Am Tag sind das insgesamt vielleicht ~10-20 Haare wenn ihr unbedingt Zahlen wollt

Sie müssen nur schneller wachsen als sie ausfallen.

Hmmm, weiter oben sagst du "ich habe immer noch einen überdurchschnittlichen Haarausfall"

Hier schreibst du, "Am Tag sind es vielleicht 10-20"

Ja was jetzt?

Ich verliere auch mit FIN oft 80-100 am Tag, Status bleibt zum Glück stabil.

Für mich sind 10-20 pro Tag, die ich bewusst wahrnehme, überdurchschnittlich. Auf Fin oder als Jugendlicher hatte ich das nicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Tunnelblick](#) on Wed, 12 Aug 2015 18:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, hab jetzt offen und ehrlich gesagt nicht die ganzen 3 Topics durchgelesen und aber nun die Frage ob 1ml Ru Mischung nicht ein bisschen wenig für den ganzen Kopf ist ...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Wed, 12 Aug 2015 18:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tunnelblick schrieb am Wed, 12 August 2015 20:52Hi, hab jetzt offen und ehrlich gesagt nicht die ganzen 3 Topics durchgelesen und aber nun die Frage ob 1ml Ru Mischung nicht ein bisschen wenig für den ganzen Kopf ist ...  
Also ich brauche knapp 3 ml für meinen gesamten Oberkop(diffuser HA)f. 1 ml wäre deutlich zu wenig.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Tunnelblick](#) on Wed, 12 Aug 2015 23:59:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei einer 5% Ru Lösung? Kriegst du denn bei 3 ml NW?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Thu, 13 Aug 2015 04:30:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tunnelblick schrieb am Thu, 13 August 2015 01:59Bei einer 5% Ru Lösung? Kriegst du denn bei 3 ml NW?  
Nein, bei einer 3% Lösung. Bisher keine NW.  
Bin allerdings auch erst seit 4 Wochen dabei.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Thu, 13 Aug 2015 13:18:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Drogenpulver ist heute angekommen...ging erstaunlich schnell. Weniger als eine Woche glaub ich. Werde es vermutlich doch nicht mit ins Minox schütten, da ich mir gerade noch nicht sicher bin ob ich Letzteres vertragen (bereits nach 2 Tagen Juckreiz, Rötungen, werds mal von 3% auf 2,5% verdünnen und dann gucken) und außerdem möchte ich das RU auch an einer bestimmten Stelle am Hinterkopf anwenden, wo ich Shedding möglichst vermeiden möchte (und das tritt ja bei RU zumindest nicht zwangsweise auf). Werde berichten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Tunnelblick](#) on Thu, 13 Aug 2015 19:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obwohl die Erfolge wohl bei 5% besser sein werden, weiß man ob das RU auch an Stellen neben dem Auftragungsort wirkt, so ne Art Flächenschaden

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 14 Aug 2015 12:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Thu, 06 August 2015 08:25Hat nun eigentlich schon jemand Erfahrung mit RU liposomal gemacht?

Es wäre göttlich, wenn man nur 0,5% ru bräuchte um die selben Ergebnisse zu erzielen, wie zb bei 5%,  
ich hab mich schon umgeschaut, ob es was gibt, hab leider von nanopartikeln usw keine Ahnung:), aber  
vielleicht wäre es schon sinnvoll wenn man zb auf einer 10ml ru solution 0,5ml von dieser Liposomen verkapselten fertig Mischung zufügt. Die Penetration würde sich um ein vielfaches erhöhen!

[http://www.makingcosmetics.com/Coenzyme-Q10-with-Vit-E-C\\_p\\_53.html](http://www.makingcosmetics.com/Coenzyme-Q10-with-Vit-E-C_p_53.html)  
oder  
[http://www.makingcosmetics.com/Vitamin-A-Microcaps-retinol\\_p\\_320.html](http://www.makingcosmetics.com/Vitamin-A-Microcaps-retinol_p_320.html)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Aug 2015 14:59:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WER ist denn (auser mir) mit dem Ergebnis von RU noch zufrieden???  
(hab jetzt über 17 Monate das Zeugs auf dem Kopf!)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Aug 2015 16:41:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Fri, 14 August 2015 15:52aber  
vielleicht wäre es schon sinnvoll wenn man zb auf einer 10ml ru solution 0,5ml von dieser Liposomen verkapselten fertig Mischung zufügt. Die Penetration würde sich um ein vielfaches erhöhen!

nein, der hohe alk gehalt macht die lipos platt

wenig alk lässt das ru auskristallisieren

alles nicht so einfach mit den lipos

und beide produkte sind emulsionen, haben mit lipos nur am rande was zu tun

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Eels](#) on Fri, 14 Aug 2015 18:37:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 14 August 2015 16:59WER ist denn (auser mir) mit dem Ergebnis von RU noch zufrieden???

(hab jetzt über 17 Monate das Zeugs auf dem Kopf!)

Also ich nutze es bereits über 2 jahre und bin voll zufrieden damit.was ich empfehlen würde es mit der softasept/pg Mischung aufzutragen.Erfahrungsgemäss kann ich zudem sagen,das ein regelmässiges wechseln der spritzen sehr wichtig ist(am besten alle 2 wochen).denke einige user hier wechseln deutlich zu wenig.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 14 Aug 2015 19:52:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Fri, 14 August 2015 20:37

Erfahrungsgemäss kann ich zudem sagen,das ein regelmässiges wechseln der spritzen sehr wichtig ist(am besten alle 2 wochen).denke einige user hier wechseln deutlich zu wenig.

Aus welchem Grund? Tue ich in der Tat selten.

Bin soweit zurzeit [!] auch recht zufrieden, RU hat definitiv eine haarausfallberuhigende Wirkung. Wie schnell kommt bei euch der Mehrausfall zurück, wenn ihr einige Tage pausiert?

Habe zur Fehlervermeidung auch nun 20 Aludösschen, die ich mit der 2-Wochen-Ration an RU befüllt habe und die im Eisfach sind. Sprich: Dose auf, ab in den Alk, da dürfte diesbezüglich nichts mehr passieren, es sei denn, ich habe beim Abwiegen schon zu viel Luft drangelassen..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Fri, 14 Aug 2015 20:02:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Eels und Kahlschläger:

Wann habt ihr erste Erfolge erkennen können? Wie viele Wochen/Monate hat es gedauert?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 14 Aug 2015 21:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Fri, 14 August 2015 21:52Eels schrieb am Fri, 14 August 2015 20:37  
Erfahrungsgemäss kann ich zudem sagen,das ein regelmässiges wechseln der spritzen sehr  
wichtig ist(am besten alle 2 wochen).denke einige user hier wechseln deutlich zu wenig.

Aus welchem Grund?

Wieso sollte man die Spritze alle 2 wochen wechseln ? Die erklärung dazu würde mich auch  
interessieren. Benutze seid fast einem Jahr die selbe fuers RU

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sat, 15 Aug 2015 02:08:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie bekommt ihr euer RU denn luftdicht verpackt für die Lagerung?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 15 Aug 2015 05:52:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ThatOneGuy schrieb am Sat, 15 August 2015 04:08Wie bekommt ihr euer RU denn luftdicht  
verpackt für die Lagerung?

Toppits Ziploc beutel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 15 Aug 2015 07:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ThatOneGuy schrieb am Sat, 15 August 2015 05:08Wie bekommt ihr euer RU denn luftdicht  
verpackt für die Lagerung?

beutel im beutel im schraubglas

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 15 Aug 2015 11:29:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=pilos schrieb am Fri, 14 August 2015 18:41]Marks1987 schrieb am Fri, 14 August 2015 15:52

aber vielleicht wäre es schon sinnvoll wenn man zb auf einer 10ml ru solution 0,5ml von dieser Liposomen verkapselten fertigen Mischung zufügt. Die Penetration würde sich um ein vielfaches erhöhen!

nein, der hohe alk gehalt macht die lipos platt

wenig alk lässt das ru auskristallisieren

alles nicht so einfach mit den lipos

und beide produkte sind emulsionen, haben mit lipos nur am rande was zu tun

Ich werd mich von dieser netten Dame mal beraten lassen:) ich hoffe sie hat mal Zeit!  
Vielleicht wäre es ja wirklich möglich, mit wenig hohem Wirkstoffanteil durch Nanoverkapselung, die gleichen Ergebnisse zu erzielen wie hohe Wirkstoffkonzentration, dafür aber geringste nws!  
Ich hoffe sie wird mir helfen:)  
<http://www.sopharcos.de/contact.html>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sat, 15 Aug 2015 16:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei separater Anwendung von Minox und RU: Ist es egal was zuerst aufgetragen wird?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 15 Aug 2015 16:07:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten direkt nach dem Haare waschen (weil Kopfhaut komplett sauber = bessere Aufnahmefähigkeit) RU auftragen, 15 Min warten und dann Minox auftragen, am nächsten Tag in der Früh auswaschen. Im Winter trage ich extra eine hohe Mütze die mit den Haaren nicht

in Berührung kommt, sonst geht ja alles aus den Haaren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 15 Aug 2015 16:10:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann RU auch direkt ins Minox kippen und man hat dann quasi 2 in 1

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Sat, 15 Aug 2015 17:31:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sat, 15 August 2015 18:10Man kann RU auch direkt ins Minox kippen und man hat dann quasi 2 in 1

Aber ganz ehrlich, das juckt - zumindest bei mir - wie Hölle.  
Also nicht direkt nach dem Auftragen, aber im Laufe des Tages bzw. spätestens nach dem nächsten Duschen juckts unglaublich.  
Wisst ihr was da Abhilfe schafft? Ich hab jetzt mal Bifon bestellt. Hab noch Avocadin & Vitamin A Palmitat daheim. Keine Ahnung warum ich die letzten 2 bestellt hab...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Mon, 17 Aug 2015 07:08:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nochmal eine Frage an alle:

Wann habt ihr erste Erfolge erkennen können? Wie viele Wochen/Monate hat es gedauert bis die Sheddingphase ein Ende hatte und ihr dichtere Haare wahrgenommen habt?  
Wäre gut, wenn man diese Erfahrungswerte mal zusammentragen kann.

Von Sonic Boom bekam ich bereits eine Antwort. Bei ihm erkannte er bereits nach etwa 10 Wochen eine Besserung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Mon, 17 Aug 2015 15:53:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 15 August 2015 18:07Am besten direkt nach dem Haare waschen (weil Kopfhaut komplett sauber = bessere Aufnahmefähigkeit) RU auftragen, 15 Min warten und dann

---

Minox auftragen, am nächsten Tag in der Früh auswaschen. Im Winter trage ich extra eine hohe Mütze die mit den Haaren nicht in Berührung kommt, sonst geht ja alles aus den Haaren.

Sicher? Meine iiiirgendwo einmal von pilos gelesen zu haben "Minox immer zuerst".

Will Minox und RU separat anwenden da ich letzteres auch an einer Stelle am Hinterkopf testen möchte, wo ich Shedding möglichst vermeiden will. Bei RU hat man ja zumindest nicht so sicher Shedding wie bei Minox. Außerdem kann man dann bis zu einem gewissen Grad Erfolgsunterschiede dokumentieren.

Nur noch zur Verständnis: Mit "luftdicht" meint ihr aber nicht, dass ich das Pulver in Vakuum verschließen soll, sondern nur dicht vor "neuer" Luft, oder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 17 Aug 2015 15:58:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich nur vor "neuer" Luft , ich glaube kaum jemand wird eine Vakuumpumpe zu hause stehen haben

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 17 Aug 2015 16:01:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Staubsauger hat wohl (fast) jeder

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 18 Aug 2015 20:17:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen,

ich wende nun seit "3" Tagen (hab 1 Tag ausgesetzt) RU & Pilos Ket-Lösung an.  
Habe iwie ein komisches Ziehen im Hinterkopf... Bilde ich mir das nur ein, oder habt ihr das auch gehabt?  
So'n Ziehen, was sich aber halt wie normale Kopfschmerzen anfühlt... Sehr komisch..  
Gibts Erfahrungsberichte?

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Thu, 20 Aug 2015 00:03:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So. Vorhin die erste Dosis RU draufgeschmiert. Habe 10ml gemischt (8 Bifon : 2 PG) und da 300mg RU rein. Sollte für ca eine Woche reichen. Vorher-Fotos sind auch geschossen, für den unerwarteten Fall von nennenswertem Neuwuchses.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Sat, 22 Aug 2015 03:08:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte jetzt nicht - um mehr Aufmerksamkeit zu erlangen (und gleichzeitig alles zu spammen) - ein neues Thread eröffnen, deshalb wäre ich Euch über ein paar Tipps sehr dankbar. Folgendes Anliegen:  
Nehme seit knapp einer Woche RU (500mg) in 20 ml Minox und 10 ml Bifon aufgelöst. Sollte ursprünglich mal 500mg RU + 10 Minox + 10 Bifon werden... nichtsdestotrotz habe ich ganz "komische" Kopfschmerzen. Vllt. ist es auch einfach "Placebo" oder so.. aber es geht nicht weg. Kann es sein, dass ich ein Träger Minox/Bifon nicht vertrage? Oder ist die Dosis von RU zu hoch? Kann man hier irwie Abhilfe schaffen? Wäre Euch über jeden Tipp sehr dankbar, da RU aktuell meine "letzte Hoffnung" ist. (Fin abgesetzt wegen NWs!)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [dreg](#) on Sat, 22 Aug 2015 06:37:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann natürlich keiner beurteilen woher deine Kopfschmerzen kommen aber ich persönlich hatte von Minoxidil neben anderen Nebenwirkungen auch definitiv schon Kopfschmerzen...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Sun, 23 Aug 2015 12:31:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So...RU-Pulver ist da. Fehlen nur noch die Sachen von pilos. Dann werde ich Dienstag hoffentlich auch starten ....beginnen werde ich mit 30mg täglich in einer 1,50%igen Lösung und langsam testen wie viel ml ich bei der Anwendung überhaupt brauche und eventuell die Konzentration erhöhe

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Sun, 23 Aug 2015 22:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sane90!

Deine Angaben sind verwirrend! Was heißt "nehme seit einer Woche 500mg RU"? Das ist ja wohl nicht die Tagesdosis!? Du schreibst, die Kopfschmerzen "gehen nicht weg"? Hast Du die Anwendung der Mixtur gestoppt oder die Dosierungen der einzelnen Bestandteile verändert? "Kann es sein, dass ich Minox/Bifon nicht vertrage?" Wer soll das wissen können? Zuerst musst Du herausfinden, was passiert, wenn Du die Anwendung komplett einstellst. Verschwinden die Kopfschmerzen, besteht wohl ein Zusammenhang. Wenn Du die Anwendung dann wieder aufnimmst u. das Kopfweh kommt zurück, ist das eine eindeutige Bestätigung, dass Du einen der Inhaltsstoffe nicht verträgst bzw. dass ein Stoff überdosiert ist. Dann musst Du weiter experimentieren u. Minox/Bifon mal ohne RU anwenden. klappt das beschwerdefrei, liegt es am RU. Dann muss die Dosis runter.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Coco88](#) on Mon, 24 Aug 2015 13:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte jetzt auch auf den RU-Zug aufspringen.

Die Fertigmischung soll es jetzt für den Anfang erstmal sein um zu wissen wie ich es vertrage und soweit ich ja mittlerweile gelesen habe ist auch RU nicht komplett frei von NW deswegen steht ein selbst Mischen jetzt für mich erstmal nicht zur Debatte.

Meine Fragen hierzu deshalb:

1. 5% oder 3%? Ich schätze mal mit 1ml komme ich nicht aus? Wäre es dann ok wenn ich die 3% nehme und dafür 2ml oder wie soll ich das am besten handhaben? Bringen 3% überhaupt was?

2. PG + Ethanol oder K&B Solution? Hab jetzt viel widersprüchliches gelesen und bin etwas verwirrt. Was ist denn jetzt nun besser?

3. So wie ich das verstanden habe sollte es auf die saubere Kopfhaut also sprich wieder täglich Haare waschen. Davon bin ich eigentlich abgekommen. Habt ihr da keine Probleme mit der Kopfhaut? Täglich waschen und dann noch der Alk von der RU Lösung - die Kopfhaut muss doch dann trocken sein wie eine Wüste. Meine Mutter ist Friseurin und sie warnt mich immer schon vorm täglichen Haare waschen. Weniger wegen dem Shampoo sondern eher wegen dem "harten" Wasser, zumindest in unserer Region.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 24 Aug 2015 13:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme 350-500mg in 10ml Minoxidil.

Welchen Träger du nimmst musst du entscheiden, das PG + Ethanol Ding scheint wohl günstiger zu sein.

Ich trage es jeden 2ten Abend vor dem schlafen auf, ca eine Stunde.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Mon, 24 Aug 2015 16:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Mon, 24 August 2015 15:50Ich möchte jetzt auch auf den RU-Zug aufspringen.

Die Fertigmischung soll es jetzt für den Anfang erstmal sein um zu wissen wie ich es vertrage und soweit ich ja mittlerweile gelesen habe ist auch RU nicht komplett frei von NW deswegen steht ein selbst Mischen jetzt für mich erstmal nicht zur Debatte.

Meine Fragen hierzu deshalb:

1. 5% oder 3%? Ich schätze mal mit 1ml komme ich nicht aus? Wäre es dann ok wenn ich die 3% nehme und dafür 2ml oder wie soll ich das am besten handhaben? Bringen 3% überhaupt was?

Glaub mir die Nebenwirkungen kommen garantiert nicht vom selber mischen, sondern vom RU selber. Da hilft auch nicht die Fertigmischung, wenn man anfällig drauf reagiert. Musst du wissen, ob du den angenehmen Weg gehen möchtest oder den günstigeren Weg. Läuft beides auf das selbe hinaus.

Wenn du 2ml von 3% nimmst bist du bei 6% und die werden sicherlich mehr bingen als 5% Wenn du Responder bist, werden auch 3% etwas bringen. 5% ist denke ich mal ein guter Startwert. Bei Nebenwirkungen dann einfach weniger nehmen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Mon, 24 Aug 2015 16:29:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schonmal dafür

Mir ist schon klar dass die NW dann von RU selbst kommen aber mir ging es ums finanzielle. Ein Fläschchen Fertigmischung ist ja nicht gleich so teuer wie eine Packung Pulver + Utensilien.

Hat jemand zu den anderen fragen noch ne Antwort oder generell andere Meinungen?

Achja eines noch: Ist Shedding wie bei Minox zu befürchten?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Testos](#) on Mon, 24 Aug 2015 16:37:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum kauft eig. niemand erstmal 5 gr RU ? Ich lese immer 10gr

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 24 Aug 2015 16:38:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil die 5g nach knappen 3 Monaten locker alle ist, und bis dahin kaum ein Effekt auf tritt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Testos](#) on Mon, 24 Aug 2015 17:49:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da muss man ja viel Geld ausgeben und es ist möglich, dass es beschlagnahmt wird :/

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 24 Aug 2015 17:54:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls es vom Zoll beschlagnahmt wird, schickt dir z.b Anageninc eine neue Ladung Stoff

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Testos](#) on Mon, 24 Aug 2015 17:56:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na dann super

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Tunnelblick](#) on Tue, 25 Aug 2015 00:06:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Sat, 22 August 2015 05:08Möchte jetzt nicht - um mehr Aufmerksamkeit zu erlangen (und gleichzeitig alles zu spammen) - ein neues Thread eröffnen, deshalb wäre ich Euch über ein paar Tipps sehr dankbar. Folgendes Anliegen:  
Nehme seit knapp einer Woche RU (500mg) in 20 ml Minox und 10 ml Bifon aufgelöst. Sollte ursprünglich mal 500mg RU + 10 Minox + 10 Bifon werden... nichtsdestotrotz habe ich ganz "komische" Kopfschmerzen. Vllt. ist es auch einfach "Placebo" oder so.. aber es geht nicht weg. Kann es sein, dass ich ein Träger Minox/Bifon nicht vertrage? Oder ist die Dosis von RU zu

hoch? Kann man hier irwie Abhilfe schaffen? Wäre Euch über jeden Tipp sehr dankbar, da RU aktuell meine "letzte Hoffnung" ist. (Fin abgesetzt wegen NWs!)

Hi, habe das auch. Fühlt sich an wie ne Verspannung im Hinterkopf/Nacken und es fällt sich etwas schwer sich auf etwas zu konzentrieren. Ich werde mal mit der Dosis runtergehen ...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 25 Aug 2015 08:50:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tunnelblick: Ich muss sagen, dass sich "DIE" Kopfschmerzen die ich in der ersten Woche hatte, gelegt haben. Lag wohl am Stress in der Arbeit in Kombi mit dem Stress des Absetzens von Fin etc.  
Am Wochenende hatte ich fast gar keine Kopfschmerzen und aktuell bin ich verschnupft, so dass ich nur leichte Kopfschmerzen, jedoch vermutlich vom Schnupfen habe.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andre1891](#) on Tue, 25 Aug 2015 18:54:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
überlege nun auch auf RU umzusteigen.  
Wie lange kommt man denn mit so einem Pulver aus? Da 97 Dollar ja schließlich viel Geld ist...  
Kann man parallel dazu weiter Minox nutzen? Da schließlich beides topisch angewendet wird.

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Tue, 25 Aug 2015 21:29:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier:[https://docs.google.com/document/d/1Anp4jFW\\_-biYeyY6aVjXAZjYdyb-GhW0E\\_ygtNm-aqg/pub](https://docs.google.com/document/d/1Anp4jFW_-biYeyY6aVjXAZjYdyb-GhW0E_ygtNm-aqg/pub)

97 Dollar? Das ist nur der Preis für den Stoff. Da kommen noch 35\$ Versandkosten hinzu.  
Außerdem wälzt der Dealer auch noch die PayPal-Kosten auf Dich ab.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 27 Aug 2015 08:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So.... Ich bin gestern auch gestartet. 30mg RU mit pilos Lösung bei 1ml (also 3%). Pulver hat

sich perfekt gelöst (habs für 30 Tage gemischt)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 27 Aug 2015 08:19:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wird ja immer von der Stabilität gesprochen, die soll bei RU ja nicht so hoch sein, was passiert denn dann?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 08:23:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 27 August 2015 11:19Es wird ja immer von der Stabilität gesprochen, die soll bei RU ja nicht so hoch sein, was passiert denn dann?  
ist monate stabil in der richtigen lösung

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 27 Aug 2015 09:50:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was passiert, wenns nicht mehr stabil ist?

Wirkungsverlust, verklumpt es?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 10:37:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 27 August 2015 12:50Und was passiert, wenns nicht mehr stabil ist?

Wirkungsverlust, verklumpt es?

teilweise wirkungsverlust...ist ja nicht so das alles von 1 sek auf die andere sich desintegriert

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [Coco88](#) on Thu, 27 Aug 2015 10:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entsprechen jetzt 2ml mit 3% in etwa genau so viel wie 1ml mit 5% (bei der Fertigmischung) oder nicht?

Ich weiß jetzt immer noch nicht was sinnvoller wäre weil man mit 1ml ja nicht weit kommt? 2ml mit 5% dürften dann zu viel sein, oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 10:49:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Thu, 27 August 2015 13:40 Entsprechen jetzt 2ml mit 3% in etwa genau so viel wie 1ml mit 5% (bei der Fertigmischung) oder nicht?

Ich weiß jetzt immer noch nicht was sinnvoller wäre weil man mit 1ml ja nicht weit kommt? 2ml mit 5% dürften dann zu viel sein, oder?

$2 \times 0,03 = 60 \text{ mg}$

$1 \times 0,05 = 50 \text{ mg}$

sinnvoller ist 3%

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Coco88](#) on Thu, 27 Aug 2015 10:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OK Danke Pilos. Das heißt die Mischung reicht dann 25 Tage. Ein teurer Spaß aber für den Anfang werde ich da wohl durch müssen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 11:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Thu, 27 August 2015 13:51 OK Danke Pilos. Das heißt die Mischung reicht dann 25 Tage. Ein teurer Spaß aber für den Anfang werde ich da wohl durch müssen.

kosten 1 euro/tag

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Thu, 27 Aug 2015 11:20:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja wenn ich die Versandkosten dazu rechne, dann ist es deutlich mehr als 1 Euro pro Tag Die Verandkosten sind ja fast so hoch wie der eigentliche Warenwert. Echt irre wie die ihre Monopolstellung ausnutzen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 11:24:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Thu, 27 August 2015 14:20Naja wenn ich die Versandkosten dazu rechne, dann ist es deutlich mehr als 1 Euro pro Tag Die Verandkosten sind ja fast so hoch wie der eigentliche Warenwert. Echt irre wie die ihre Monopolstellung ausnutzen.

wenn man 10g bestellt und aktionspreis war

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 27 Aug 2015 11:31:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Thu, 27 August 2015 12:40Entsprechen jetzt 2ml mit 3% in etwa genau so viel wie 1ml mit 5% (bei der Fertigmischung) oder nicht?

Ich bin gestern mit 3% und 1ml gestartet. Entspricht also 30mg RU pro Anwendung. Ehrlich gesagt weiß ich gar nicht was man mit mehr als 1ml macht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Thu, 27 Aug 2015 11:34:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos

OK alles klar - ich ging jetzt ausschließlich von der Fertigmischung aus

@ 100%

Reicht dir denn 1ml für die gesamte obere Kopfhaut? Die meisten sagen das ist zu knapp - mit 2ml würde man besser hinkommen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Thu, 27 Aug 2015 12:17:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier es doch einfach mit Wasser aus.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 27 Aug 2015 12:21:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir reicht es auf jeden Fall um die gesamte Kopfhaut zu benetzen. Bin gestern auch zum ersten Mal mit der Ket Lotion aus Shampoo gestartet. Hier mit 2ml, wusste gar nicht wohin mit dem ganzen Zeug. Das RU wird ja nicht nur genau an der Stelle wirken, wo es aufgetragen wurde. Aber vielleicht fehlt mir noch etwas Erfahrung, weil ich gestern zum ersten Mal richtig topisch gestartet bin

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 27 Aug 2015 12:21:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doppelpost

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 12:46:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Thu, 27 August 2015 14:34@ pilos

OK alles klar - ich ging jetzt ausschließlich von der Fertigmischung aus

man kauft keine fertige

100% schrieb am Thu, 27 August 2015 14:31

Ich bin gestern mit 3% und 1ml gestartet. Entspricht also 30mg RU pro Anwendung. Ehrlich gesagt weiß ich gar nicht was man mit mehr als 1ml macht

muss man halt mit spritze und stumpfe kanüle durch das haar auftragen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Thu, 27 Aug 2015 14:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja pilos ich weiß man kauft keine fertige

Ich habe es aber ein paar Posts vorher schon erklärt. Mir geht's einfach darum zu sehen wie ich es vertrage (Stichwort NW wie Augen brennen oder Kopfschmerzen) und da lege ich keine 100 Dollar hin. Fürs erste die Mischung und wenn alles passt wird in Zukunft selbst gemixt.

Das wird doch wohl noch einigermaßen nachvollziehbar sein oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 27 Aug 2015 14:09:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei der Lösung landest du mit Versand und Paypal usw. auch bei 100\$.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 27 Aug 2015 14:58:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß ich doch pilos...

Noch mal eine generelle Frage. Müssen die Haare gewaschen sein, wenn ich das RU auftrage? Oder kann noch Gel/Haarspray drin sein?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [valesk](#) on Thu, 27 Aug 2015 15:10:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtig ist, wie bei jedem Topical, dass die Kopfhaut frei ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Thu, 27 Aug 2015 15:38:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frei von was...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 27 Aug 2015 15:51:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

100% schrieb am Thu, 27 August 2015 17:38Frei von was...

Fett, Schweiß, rückstände von irgentwelchen Produkten....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Thu, 27 Aug 2015 19:27:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieses tägliche Haare waschen ist eigentlich gar nicht gut für die Kopfhaut. Das ist schon ein derber Minuspunkt für die topischen Produkte.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Aug 2015 19:50:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coco88 schrieb am Thu, 27 August 2015 22:27Dieses tägliche Haare waschen ist eigentlich gar nicht gut für die Kopfhaut. Das ist schon ein derber Minuspunkt für die topischen Produkte.

völlig harmlos

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Tunnelblick](#) on Fri, 28 Aug 2015 01:28:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht wurde schon irgendwo gefragt, ob man sich RU auftragen kann und anschließend zum Sport gehen kann ohne das RU die Wirkung verliert?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 28 Aug 2015 07:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du wirst schwitzen und dadurch wird das ganze Zeug nicht so gut einziehen können.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 28 Aug 2015 07:28:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Machs doch einfach vor dem Schlafen gehen. Davor am besten noch mit Ket Shampoo die Haare waschen. Haare trocknen, RU mit der Spritze und abgesägter Kanüle auftragen. Von mir aus noch damit 20- 30 Minuten was anderes machen und dann in die Heiha.  
Passt!!!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 28 Aug 2015 07:50:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich frag mich nur, ob das nicht zuviele Wirkstoffe auf einmal sind.

Sprich, das Ket ist gerade eingezogen und dann soll schon der nächste Wirkstoff kommen?  
(Ist dann nicht einmal "voll" temporär?)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Aug 2015 08:31:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tunnelblick schrieb am Fri, 28 August 2015 04:28Ich weiß nicht wurde schon irgendwo gefragt, ob man sich RU auftragen kann und anschließend zum Sport gehen kann ohne das RU die Wirkung verliert?

man trägt es übernacht auf und nicht vor dem sport

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Sat, 29 Aug 2015 20:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich als bisheriger Mitleser melde mich nun auch zu Wort. Bin momentan NW2 sowie 22 Jahre alt und werde demnächst wie von JimmyT's FAQ die Minox-RU-Bifon Lösung ausprobieren. Ich benutze seit 1. August erstmals nur normales Minox 5% und versuche, sobald es bei Kane wieder RU gibt, obige Lösung aufzutragen. Werde weiter versuchen, meinen Beitrag an diese Community mit regelmäßigen Bildern zu leisten.

Weiß einer, wie lange es für gewöhnlich dauert, bis Kane sein Sortiment wieder auffüllt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Sat, 29 Aug 2015 20:37:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum Kane? Anagen hat doch noch welches.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Sat, 29 Aug 2015 20:39:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dachte Kane und Anagen wäre ein und derselbe Anbieter, nur verschickt Anagen von Europa aus? Abgesehen davon bedeutet der blaue "Sale"-Button nicht, dass es ausverkauft ist?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Sat, 29 Aug 2015 21:02:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Anagen schickt aus Europa. Weder bei Kane noch bei Anagen ist Ru ausverkauft, zumindest bei mir. Sale = Sonderangebot.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Sun, 30 Aug 2015 13:00:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sind eure Erfahrungen bezüglich Shedding mit RU?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Sun, 30 Aug 2015 14:15:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möglich, muss aber nicht.

Ich habe es jetzt übrigens schon ein paar Tage verwendet. Bisher 0 NW. Habs auch extra mal aufgetragen als ich danach noch ein paar Stunden wach geblieben bin. Mal 3 Monate mit den 30mg fahren und je nach dem da bleiben oder auf 50mg hoch.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 01 Sep 2015 10:24:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleiner Zwischenbericht meinerseits:

Habe RU nun ca. 5 Monate angewandt...anfangs mit sehr geringer Dosis ca. 15 mg in Eth/PG und nun bei ca. 30mg in Redken Cerafill.

Zur Wirkung: Optisch keine Besserung, allerdings war ich nun 3 Wochen im Urlaub und habe nur sehr sporadisch das RU aufgetragen... und prompt ist der HA und das Kopfhautjucken wieder stärker geworden.

Ich denke also, dass RU auf jeden fall wirkt nur hat es mir bei meiner aggressiven AGA bei der Dosierung noch keinen optischen Nutzen gebracht, der HA war aber vor dem Urlaub etwas geringer, zur Zeit rieselt es wieder wie verrückt und alles juckt und spannt wieder.

Ich werde RU nun nochmal 3 Monate geben und wenn sich dann nix tut hab werde ich wohl auf den PGD2 Zug aufspringen...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 01 Sep 2015 12:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es konsequent anwenden, dann wirst bestimmt auch Erfolg haben.  
Übrigens, die ehemaligen User Mink und Stealth, die hier leider nicht mehr aktiv sind, haben ebenfalls mit RU begonnen. Von beiden kam eine zufriedene Rückmeldung.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [kumulu](#) on Tue, 01 Sep 2015 13:38:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleine Rückmeldung von mir:

Habe im Feber / März eine 2% RU Lotion in der Menge von 1ml pro Tag verwendet (vor dem Zubettgehen)  
HA ging deutlich zurück, allerdings bekam ich nach einigen Wochen Herz-/brustschmerzen.  
Danach habe ich ne Weile pausiert.

Seit ca. 6 Wochen verwende ich 0,5ml zu 3%,  
bis jetzt keine Herz/Brust NWS', mir kommt aber vor, daß die Libido deutlich geringer geworden ist....  
..und ja, HA ging wieder deutlich zurück, Kopfhautjucken so gut wie nicht vorhanden...

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Tue, 01 Sep 2015 14:03:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herz-/Brustschmerzen kann gut sein. 15mg RU werden allerdings keinen Ausmaß auf die Libido haben. Da müsstest du schon im dreistelligen Bereich sein. (wobei natürlich nichts ausgeschlossen werden kann)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 01 Sep 2015 14:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier eigtl. auch jemand HA an den Seiten und wendet RU dementsprechend auch an den Seiten an?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Tue, 01 Sep 2015 15:30:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HA an den Seiten? Das sollte eigentlich keine AGA-bedingte Ursache haben und demnach sollten Antiandrogene wie RU da nicht wirken. Hast du denn sonst normalen AGA-Verlauf? (GHE, schütteres Haar)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Tue, 01 Sep 2015 16:34:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Tue, 01 September 2015 16:19Hat hier eigtl. auch jemand HA an den Seiten und wendet RU dementsprechend auch an den Seiten an?

Ja, siehe Signatur. Bin allerdings erst eine Woche dabei.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 01 Sep 2015 16:47:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantorer schrieb am Tue, 01 September 2015 17:30HA an den Seiten? Das sollte eigentlich keine AGA-bedingte Ursache haben und demnach sollten Antiandrogene wie RU da nicht wirken. Hast du denn sonst normalen AGA-Verlauf? (GHE, schütteres Haar)

Verlauf, Juckreiz, Hautarztbesuche und Blutbilder haben nix außer AGA ergeben...

---

Ist auch nicht ganz so krass wie am Oberkopf, aber man sieht es mittlerweile auch....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Tue, 01 Sep 2015 18:23:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du mit Seiten den Bereich, der hinter den GHE kommt, oder den allgemeinen Donorbereich? Dass dort AGA (sichtbar) zuschlägt, wäre mir neu.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Tue, 01 Sep 2015 18:53:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantorer schrieb am Tue, 01 September 2015 20:23Meinst du mit Seiten den Bereich, der hinter den GHE kommt, oder den allgemeinen Donorbereich? Dass dort AGA (sichtbar) zuschlägt, wäre mir neu.

Ich habe zwar auch Juckreiz im Donorbereich manchmal aber da sieht man noch glaube ich nichts....allerdings vor allem hintern den Ohren bis hin zum Donorbereich auf beiden Seiten wird es immer dünner. Ich brauch nur an den Seiten kurz zu rubbeln und schon ist alles voller Haare...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Stephan1304](#) on Thu, 03 Sep 2015 20:13:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Allerseits,

ich hab jetzt endlich auch alle Materialien zusammen und wollte mich morgen Abend ans mischen setzen, hätte dazu aber nochmal paar Fragen:

Habe vorhin einmal mit Wasser einen Probelauf gemacht und brauche denke ich ca. 2ml, um alle betroffenen Regionen zu erreichen.  
Als Mischung wollte ich zunächst Pilos Lösung mit Softasept ausprobieren.

Stellt die 2.5%-Lösung den richtigen Startwert dar, um eine Wirkung zu erreichen und die Empfindlichkeit auszutesten? Oder sollte eher eine höhere oder gar niedrigere Mischung für den Anfang verwendet werden?

Wie oft sollte die Lösung neu gemischt werden (also wg. der herzustellenden Gesamtmenge)?

Habt ihr sonst noch allgemeine Tipps, die man unbedingt zu anfang beachten sollte?

Besten Dank schonmal!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Schwarzgeld](#) on Thu, 03 Sep 2015 20:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand mal in den letzten 10 Tagen bei Kane Ru bestellt? Weil ich hab vor 13 Tagen bestellt und ist noch nichts raus. Auf ne Mail warte ich auch noch...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [svenr](#) on Fri, 04 Sep 2015 14:26:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich hab beschlossen aufzuhören mir Sachen in die Haare zu schmieren und zum rasierer zu greifen.

\*\*\*Edit\*\*\*

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Sun, 06 Sep 2015 00:11:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt auch ein polnischen Händler von Ru. Anschein ohne Versankosten.  
<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Anonym122](#) on Sun, 06 Sep 2015 13:47:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das eine zuverlässiger, seriöser Shop? Hat eventuell jm. schon mit diesem Erfahrungen gesammelt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Mon, 07 Sep 2015 23:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verdammt. Ich benutze RU seit dem 19. August und habe da bereits ich glaub 4 Tage lang nichts aufgetragen. Jetzt bin ich außer Haus bis Freitag und hab das Zeug in der Wohnung vergessen. Hoffentlich reicht mir das Pulver noch um am Ende ein aussagekräftiges Urteil über die Wirksamkeit bei mir fällen zu können.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 08 Sep 2015 14:00:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

der Übersichtlichkeitshalber wollte ich kein neues Thread eröffnen - deshalb würde ich mich freuen wenn Ihr mir bzgl. einigen offenen Fragen helfen könnt.

1) Mein RU Pulver ist nicht wirklich in Vakuum verpackt. Habe in einem englischen Forum gelesen, dass man die Luft raussaugen soll. Ist es schlimm, wenn ich das RU Tütchen einfach in einem Marmeladenglas im Gefrierfach aufbewahre? Kann das RU "beschädigt" werden?

2) Vor dem Anmischen soll man das Glas (in meinem Fall das Marmeladenglas) erst "auftauen" lassen, damit es nicht zu Kondensschäden kommt. Wie sehr kann das RU "beschädigt" werden, wenn ich dies nicht einhalte, die Tüte aufmache und meine Lösung anmische?

3) Ich mache mir Sorgen, dass mein RU iwie seine Wirkung verliert, weil ich zu "schlampig" arbeite. Kann das sein? Auf was müsste man für eine einwandfreie Anmischung achten? Möchte eig. gern weiterhin "schnell & schlampig" das zam mischen ohne iwie vorher auf das Auftauen zu warten?

4) Wie ist denn der letzte und "korrekte" Stand bzgl. der Aufbewahrung des Pulvers und der Lösung? RT oder Gefrierfach? Wer weiß genaues bzw. was nun richtig ist, so dass das RU nicht kaputt geht???

Vielen Dank vorab.

Viele Grüße  
Sane

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2015 14:41:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Tue, 08 September 2015 17:00Hallo Zusammen,

der Übersichtlichkeitshalber wollte ich kein neues Thread eröffnen - deshalb würde ich mich freuen wenn Ihr mir bzgl. einigen offenen Fragen helfen könnt.

1) Mein RU Pulver ist nicht wirklich in Vakuum verpackt. Habe in einem englischen Forum gelesen, dass man die Luft raussaugen soll. Ist es schlimm, wenn ich das RU Tütchen einfach in einem Marmeladenglas im Gefrierfach aufbewahre? Kann das RU "beschädigt" werden?

2) Vor dem Anmischen soll man das Glas (in meinem Fall das Marmeladenglas) erst "auftauen" lassen, damit es nicht zu Kondensschäden kommt. Wie sehr kann das RU "beschädigt" werden, wenn ich dies nicht einhalte, die Tüte aufmache und meine Lösung anmische?

3) Ich mache mir Sorgen, dass mein RU iwie seine Wirkung verliert, weil ich zu "schlampig" arbeite. Kann das sein? Auf was müsste man für eine einwandfreie Anmischung achten? Möchte eig. gern weiterhin "schnell & schlampig" das zam mischen ohne iwie vorher auf das Auftauen zu warten?

4) Wie ist denn der letzte und "korrekte" Stand bzgl. der Aufbewahrung des Pulvers und der Lösung? RT oder Gefrierfach? Wer weiß genaues bzw. was nun richtig ist, so dass das RU nicht kaputt geht???

Vielen Dank vorab.

Viele Grüße  
Sane

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344522/#msg\\_344522](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344522/#msg_344522)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 08 Sep 2015 15:11:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

To sum it up: Muss ich mir also keine Sorgen machen, wenn ich meine 10g Tüte RU NICHT im Gefrierfach sondern im "dunkeln" trocken lagere?  
Gibts hierzu "Studien" bzw. Berichte? Oder muss ich das so hinnehmen, dass meinem RU nix passiert?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pentro](#) on Tue, 08 Sep 2015 15:14:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

\*\*\*Edit\*\*\*

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 08 Sep 2015 16:05:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Tue, 08 September 2015 17:11 To sum it up: Muss ich mir also keine Sorgen machen, wenn ich meine 10g Tüte RU NICHT im Gefrierfach sondern im "dunkeln" trocken lagere?

Gibts hierzu "Studien" bzw. Berichte? Oder muss ich das so hinnehmen, dass meinem RU nix passiert?

Wenn du dir mal Pilos Link durchliest ist es doch ganz einfach nachvollziehbar. Länger als 9 Monate Aufbewahrung Gefrierfach. Kommt also drauf an, wie lange dein Pulver hält.

Falls du dir Sorgen machst oder dir es unangenehm ist, dass einer das Pulver entdeckt, sagst du einfach es ist Vitaminpulver

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [hair\\_dream](#) on Tue, 08 Sep 2015 16:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich benutze seit fast einem Jahr nun RU (30 mg tgl.) mit zufriedenstellendem Ergebnis (Haarstatus wird gehalten). Mein Vehikel ist Bifon und Minox (Foligain N5, alkoholarme Formel) im Verhältnis 1:1. Von Minox möchte ich weg, da kein Neuwuchs mehr kommt und RU lange braucht um sich aufzulösen, was an dem Minox liegen könnte.

Welches Vehikel könnt ihr empfehlen? wo finde ich Pilos-Mischung mit KET?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2015 18:33:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Tue, 08 September 2015 18:11 To sum it up: Muss ich mir also keine Sorgen machen, wenn ich meine 10g Tüte RU NICHT im Gefrierfach sondern im "dunkeln" trocken lagere?

Gibts hierzu "Studien" bzw. Berichte? Oder muss ich das so hinnehmen, dass meinem RU nix passiert?

nein

aber irgendwo muss man eine Linie ziehen

beim MHD verdirbt es auch nicht von einer Sekunde auf die andere

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 10 Sep 2015 16:47:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach längerer Abwesenheit hab ich mal wieder die Umrechnungen vergessen.

Kann mir einer kurz sagen was 3 % bedeutet ? 1 ml = 30mg ?

Ich würde gerne eine 10ml Mischung herstellen mit der ich jeweils pro 1 ml dann auf 10mg komme.

Danke!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 10 Sep 2015 19:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 10 September 2015 18:47Nach längerer Abwesenheit hab ich mal wieder die Umrechnungen vergessen.

Kann mir einer kurz sagen was 3 % bedeutet ? 1 ml = 30mg ?

Ich würde gerne eine 10ml Mischung herstellen mit der ich jeweils pro 1 ml dann auf 10mg komme.

Danke!

Ja stimmt.

Bei deinen geplanten 1ml hättest du dann 1%

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Fri, 11 Sep 2015 10:01:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1ml = 1g = 1000mg.

Um eine 3%ige Lösung herzustellen, müsstest Du pro 1ml 30mg zusetzen.

Wenn Du pro 1ml nur 10mg zusetzt, hast Du eine 1%ige Lösung.

Wieviel ml nimmst Du denn insgesamt?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 11 Sep 2015 13:01:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was macht mehr Sinn um Neuwuchs zu erzielen? Minox oder ru? Ru hat ja keinen Collagen Abbau als Nebenwirkung, oder?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 11 Sep 2015 13:36:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Generell sollte man sich nicht zu stark auf Neuwuchs versteifen, Status halten ist auch ein Erfolg. Krassen Neuwuchs bei RU only, hab ich bislang noch nicht gesehen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 11 Sep 2015 15:55:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 11 September 2015 15:01 Was macht mehr Sinn um Neuwuchs zu erzielen? Minox oder ru? Ru hat ja keinen Collagen Abbau als Nebenwirkung, oder?

- 1) Minox
  - 2) kann dir keiner beantworten
- 

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 11 Sep 2015 15:56:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Frage würde eher dazu tendieren, ob RU überhaupt Sinn macht. Wenn man zB Minox, Fin oder Dut nimmt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [krx](#) on Fri, 11 Sep 2015 16:15:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte Fin nur unzureichend wirken, kann RU als Ergänzung sinnvoll sein, da es noch den Rezeptor blockt. Sie "behindern" sich nicht gegenseitig, was z.B. bei Fin & Dut der Fall wäre (wobei hier eine Kombination auch sinnvoll sein kann im Bezug auf 5-AR 1/2/3)

mMn das stärkste Programm (was noch halbwegs vertretbar wäre, bei Leuten die bei AA nicht zu starke NW bekommen wäre )

1x wöchentlich 0.5mg Dut  
3x wöchentlich 0.5mg Fin

---

jeden 2.Tag 50mg RU topisch.  
Minox+Adenosin topisch  
PGD2 Blocker 1xtäglich topisch.

Ich denke damit müsste sich jede AA auf einen längeren Zeitraum 5+ stoppen lassen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 11 Sep 2015 16:25:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Fri, 11 September 2015 17:56Meine Frage würde eher dazu tendieren, ob RU überhaupt Sinn macht.  
Wenn man zB Minox, Fin oder Dut nimmt.

Wenn man man Fin/Dut + Minox nimmt und damit ein zufriedenstellendes Ergebnis erreicht, dann lohnt sich RU meiner Meinung nach nicht. Damit kann man evtl. noch paar Haare stärken, um das Maximum rauszuholen. Ob das bei den zusätzlich anfallenden Kosten dann vorteilhaft ist, muss jeder für sich wissen. Weiterhin darf der Aspekt nicht vernachlässigt werden, dass man sich nur für ein paar Härchen mehr ein nicht zugelassenes Medikament zuführt. Also sehr fragwürdig, ob sich das lohnt.

Zudem weiß man ja nicht inwieweit andere Androgene Einfluss auf deine Aga haben. Jemand der wirklich alles geben will, um z.B. seine Front zu verbessern, da kann RU mal ausgetestet werden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 11 Sep 2015 17:21:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Fri, 11 September 2015 18:25heisenberg88 schrieb am Fri, 11 September 2015 17:56Meine Frage würde eher dazu tendieren, ob RU überhaupt Sinn macht.  
Wenn man zB Minox, Fin oder Dut nimmt.

Wenn man man Fin/Dut + Minox nimmt und damit ein zufriedenstellendes Ergebnis erreicht, dann lohnt sich RU meiner Meinung nach nicht. Damit kann man evtl. noch paar Haare stärken, um das Maximum rauszuholen. Ob das bei den zusätzlich anfallenden Kosten dann vorteilhaft ist, muss jeder für sich wissen. Weiterhin darf der Aspekt nicht vernachlässigt werden, dass man sich nur für ein paar Härchen mehr ein nicht zugelassenes Medikament zuführt. Also sehr fragwürdig, ob sich das lohnt.

Zudem weiß man ja nicht inwieweit andere Androgene Einfluss auf deine Aga haben. Jemand der wirklich alles geben will, um z.B. seine Front zu verbessern, da kann RU mal ausgetestet werden.

Exakt da bin ich dabei Starte nächste Woche Montags mit RU in meinem Minox... 3% immer

abends! Hab mal 5g zum probieren...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 12 Sep 2015 09:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wuschel schrieb am Fri, 11 September 2015 12:01 1ml = 1g = 1000mg.  
Um eine 3%ige Lösung herzustellen, müsstest Du pro 1ml 30mg zusetzen.  
Wenn Du pro 1ml nur 10mg zusetzt, hast Du eine 1%ige Lösung.  
Wieviel ml nimmst Du denn insgesamt?

Ich mach eine Mischung für 10 Tage im voraus und pro Tag will ich 1ml mit 10mg auftragen.  
Somit einfach 100mg in 10ml kippen und fertig, richtig ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Sep 2015 09:40:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sat, 12 September 2015 12:34 Wuschel schrieb am Fri, 11 September 2015  
12:01 1ml = 1g = 1000mg.  
Um eine 3%ige Lösung herzustellen, müsstest Du pro 1ml 30mg zusetzen.  
Wenn Du pro 1ml nur 10mg zusetzt, hast Du eine 1%ige Lösung.  
Wieviel ml nimmst Du denn insgesamt?

Ich mach eine Mischung für 10 Tage im voraus und pro Tag will ich 1ml mit 10mg auftragen.  
Somit einfach 100mg in 10ml kippen und fertig, richtig ?

ja

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Sep 2015 11:23:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sun, 06 September 2015 02:11 Gibt auch ein polnischen Händler von Ru.  
Anschein ohne Versandkosten.  
<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

Hab heute meine 5g von den Shop bekommen, Verpackung war korrekt, Laboanalysezertifikat  
war auch dabei. Was mich jedoch stutzig macht, das ru von Anagen hat einen chemischen

Geruch,  
dieses riecht nach nichts. Sollte Ru einen chemischen Geruch haben, damit man sicher gehen kann,  
dass es echt ist, oder hat das nichts zu sagen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Sat, 12 Sep 2015 11:40:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Geruch könnte von den restlichen 1-2% Fuselstoffen kommen, muss nichts heißen. Wirst du nurnoch dieses RU verwenden, oder wechselst du mit dem bisherigen ab, damit deine Haare nicht so stark drunter leiden würden?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Sep 2015 12:01:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantorer schrieb am Sat, 12 September 2015 13:40Der Geruch könnte von den restlichen 1-2% Fuselstoffen kommen, muss nichts heißen. Wirst du nurnoch dieses RU verwenden, oder wechselst du mit dem bisherigen ab, damit deine Haare nicht so stark drunter leiden würden?

ok, dann wird's schon passen!  
Ich verwende jetzt hauptsächlich nur dieses Ru, mach mir eine Mischung, die so aussieht: 15ml 0,25g Ru, 0,75 Minox Pulver, 0,75 Azealin acid.  
ich misch es in 10,5ml isopropanol 1,5ml gereinigtes Wasser und 3ml Emu öl.  
Vorher hab ich es immer in Lipogaine gemischt, aber das Lipo Minox wird mit der Zeit zu teuer.  
Wie meinst du dass meine Haare durch Ru leiden würden?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Sep 2015 12:01:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantorer schrieb am Sat, 12 September 2015 13:40Der Geruch könnte von den restlichen 1-2% Fuselstoffen kommen, muss nichts heißen. Wirst du nurnoch dieses RU verwenden, oder wechselst du mit dem bisherigen ab, damit deine Haare nicht so stark drunter leiden würden?

ok, dann wird's schon passen!  
Ich verwende jetzt hauptsächlich nur dieses Ru, mach mir eine Mischung, die so aussieht: 15ml 0,25g Ru, 0,75 Minox Pulver, 0,75 Azealin acid.

ich misch es in 10,5ml isopropanol 1,5ml gereinigtes Wasser und 3ml Emu öl.  
Vorher hab ich es immer in Lipogaine gemischt, aber das Lipo Minox wird mit  
der Zeit zu teuer.

Wie meinst du dass meine Haare durch Ru leiden würden?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [chribe](#) on Sat, 12 Sep 2015 13:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 12 September 2015 13:23chribe schrieb am Sun, 06 September 2015  
02:11Gibt auch ein polnischen Händler von Ru. Anschein ohne Versankosten.  
<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

Hab heute meine 5g von den Shop bekommen, Verpackung war korrekt, Labaoranalysezertifikat  
war auch dabei. Was mich jedoch stutzig macht, das ru von Anagen hat einen chemischen  
Geruch,  
dieses riecht nach nichts. Sollte Ru einen chemischen Geruch haben, damit man sicher gehen  
kann,  
dass es echt ist, oder hat das nichts zu sagen?

Wie schnell war denn der Versand? Evtl. könnte man es von einem unabhängigen testen  
lassen, um ganz sicher zu gehen. Wäre dann eine super Alternative zu Kane, vorallem wegen  
den Versandkosten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Sep 2015 14:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Sat, 12 September 2015 15:45Marks1987 schrieb am Sat, 12 September 2015  
13:23chribe schrieb am Sun, 06 September 2015 02:11Gibt auch ein polnischen Händler von  
Ru. Anschein ohne Versankosten.  
<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

Hab heute meine 5g von den Shop bekommen, Verpackung war korrekt, Labaoranalysezertifikat  
war auch dabei. Was mich jedoch stutzig macht, das ru von Anagen hat einen chemischen  
Geruch,  
dieses riecht nach nichts. Sollte Ru einen chemischen Geruch haben, damit man sicher gehen  
kann,  
dass es echt ist, oder hat das nichts zu sagen?

Wie schnell war denn der Versand? Evtl. könnte man es von einem unabhängigen testen

lassen, um ganz sicher zu gehen. Wäre dann eine super Alternative zu Kane, vorallem wegen den Versandkosten.

Der Versand hat 4 Tage gedauert! wer könnte es evtl testen? sowas wie einen Ru teststreifen gibt es leider nicht, wie bei koka usw:)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 12 Sep 2015 14:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vllt nehmen die ja Seti auch bald mit rein.  
Könnte pilos das nicht testen ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Sun, 13 Sep 2015 11:26:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann müsste einer, Pilos, mal ganz lieb fragen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [zaffy](#) on Sun, 13 Sep 2015 12:09:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit 2 Wochen habe ich fast alles über RU gelesen.

Jetzt möchte Ich auch mit RU anfangen und bin momentan beim Bestellen.

Meine Mischung wird Ru in Bifon+PG sein.

1) Ru von Anagen

2) Bifon von  
[medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-loesung-35-ml-dermapharm-ag-pzn-8931258.html](http://medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-loesung-35-ml-dermapharm-ag-pzn-8931258.html)

Ich bin über PG verwirrt. Was ist PG genau? oder Propane 1,2?

Woher kann ich im Internet kaufen? Wie heißt es im deutschen Markt? Kann jemand mich bitte informieren?

Danke im Voraus!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 13 Sep 2015 12:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zaffy schrieb am Sun, 13 September 2015 15:09  
2) Bifon von  
[medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-loesung-35-ml-dermapharm-ag-pzn-8931258.html](http://medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-loesung-35-ml-dermapharm-ag-pzn-8931258.html)

diese produkt wurde nie empfohlen und sogar scharf auf fehlbestellungen hingewiesen

und überall wird auf die richtige PZN hingewiesen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/327794/#msg\\_327794](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/327794/#msg_327794)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

aber die selbsthilfe gibt es hier umsonst

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Wuschel](#) on Sun, 13 Sep 2015 17:25:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend!

PG steht für Propylenglycol. Das ist in vielen Kosmetika bzw. Arzneimitteln, die äußerlich aufgetragen werden, enthalten. Es verhindert, dass der jeweilige Stoff zu schnell austrocknet. Dieser kann dann länger auf der Haut wirken bzw. einziehen.

Schau mal hier:

[https://docs.google.com/document/d/1Anp4jFW\\_-biYeyY6aVjXAZjYdyb-GhW0E\\_ygtNm-aqg/pub](https://docs.google.com/document/d/1Anp4jFW_-biYeyY6aVjXAZjYdyb-GhW0E_ygtNm-aqg/pub)

Unter "Welche RU-Vehikel gibt es?" gibt es mehr Infos zu PG u. Bifon.

Unter Bifon ist hier speziell Bifon Haarlösung gemeint. Das ist eigentlich ein Medikament, das Bifonazol beinhaltet. Ein Wirkstoff gegen Pilzinfektionen. Einfach mal im Internet als Suchbegriff eingeben. Ob das jeden Tag auf die Kopfhaut sollte?

Kauf Dir schon mal eine 1ml-Spritze in der Apotheke. Damit kannst Du ausprobieren, wieviel ml Du benötigst, um die zu behandelnde Fläche auf dem Kopf abzudecken. Dann kannst Du abschätzen, wieviel Trägerflüssigkeit Du für ein halbes oder ganzes Jahr benötigst. Ich habe mich völlig verschätzt u. literweise Zeug gekauft.

Gruß  
Wuschel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [mattek](#) on Sun, 13 Sep 2015 21:19:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind dieses Jahr noch Sammelbestellungen geplant?

Falls nicht, ist das Powder von Anagen Inc immer noch das Günstigste?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 14 Sep 2015 09:05:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich starte heute mit meinem RU-Test... Wenn es mir gefällt würde ich im Dezember noch einmal bestellen, solltest du dann noch Interesse haben.

Kurze Frage noch zum Mischen:

Ich würde es mit 5%igen Minoxidil verwenden mit einem 3%igen Anteil von RU, sprich in 10ml Minox einfach 300mg RU zugeben... Kann ich das so machen oder würdet ihr etwas anderes empfehlen?

Anwenden werde ich es immer Abends... 1-1,5ml mit einer Kanüle auf die Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Mon, 14 Sep 2015 09:31:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mattek88 schrieb am Sun, 13 September 2015 23:19 Sind dieses Jahr noch Sammelbestellungen geplant?

Falls nicht, ist das Powder von Anagen Inc immer noch das Günstigste?

Das Günstigste ist es nicht, aber eines, wo man eig. zuverlässig sein kann bezüglich des Inhaltsstoffs.

---

Ryder89 schrieb am Mon, 14 September 2015 11:05ich starte heute mit meinem RU-Test... Wenn es mir gefällt würde ich im Dezember noch einmal bestellen, solltest du dann noch Interesse haben.

Kurze Frage noch zum Mischen:

Ich würde es mit 5%igen Minoxidil verwenden mit einem 3%igen Anteil von RU, sprich in 10ml Minox einfach 300mg RU zugeben... Kann ich das so machen oder würdet ihr etwas anderes empfehlen?

Anwenden werde ich es immer Abends... 1-1,5ml mit einer Kanüle auf die Kopfhaut

Kannst du so machen. Einfach reinkippen und durchschütteln, sodass es sich löst. Ist vielleicht nicht das beste Vehikel, wenn man die Beiträge der anderen verfolgt hat, aber eines der Einfachsten. Fürs erste Testen sollte es ausreichen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 14 Sep 2015 09:34:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was wäre denn eine bessere Trägerlösung?

Ich hab 2 Varianten vom Minox daheim stehen... die normale und eine alkoholarme--> welche würde sich denn besser eignen? Da ich es am Abend auftrage ist es mir sowieso egal wie meine Haare danach aussehen

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [mattek](#) on Mon, 14 Sep 2015 10:35:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Mon, 14 September 2015 11:05ich starte heute mit meinem RU-Test... Wenn es mir gefällt würde ich im Dezember noch einmal bestellen, solltest du dann noch Interesse haben.

Bis Dezember werde ich wohl nicht mehr warten. Es fängt wieder die Zeit an, wo es besonders stark rieselt...

Ich werde als Träger wohl auch das 5% Minox von Kirkland + die Bifon-Lösung benutzen.  
Einfach aus dem Grund, da ich noch 3 Flaschen von dem Zeug über habe.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Mon, 14 Sep 2015 10:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Mon, 14 September 2015 11:34was wäre denn eine bessere Trägerlösung?

Ich hab 2 Varianten vom Minox daheim stehen... die normale und eine alkoholarme--> welche würde sich denn besser eignen? Da ich es am Abend auftrage ist es mir sowieso egal wie meine Haare danach aussehen

Da jeder anders auf die bisherigen Träger-Lösungsalternativen reagiert, ist es schwer, den besten Träger zu bestimmen.

Ich kenn mich nicht mit der alkoholarmen Variante aus und weiß auch nicht was drin ist und ob das mit RU mal getestet wurde. Deshalb rate ich zum normalen Minox. Da ist man sich wenigstens sicher, dass es geht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Sep 2015 11:55:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Mon, 14 September 2015 13:41Ryder89 schrieb am Mon, 14 September 2015 11:34was wäre denn eine bessere Trägerlösung?

Ich hab 2 Varianten vom Minox daheim stehen... die normale und eine alkoholarme--> welche würde sich denn besser eignen? Da ich es am Abend auftrage ist es mir sowieso egal wie meine Haare danach aussehen

Da jeder anders auf die bisherigen Träger-Lösungsalternativen reagiert, ist es schwer, den besten Träger zu bestimmen.

Ich kenn mich nicht mit der alkoholarmen Variante aus und weiß auch nicht was drin ist und ob das mit RU mal getestet wurde. Deshalb rate ich zum normalen Minox. Da ist man sich wenigstens sicher, dass es geht.

steht doch hier

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg\\_304723](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg_304723)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Mon, 14 Sep 2015 12:27:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 14 September 2015 13:55Reefa schrieb am Mon, 14 September 2015 13:41Ryder89 schrieb am Mon, 14 September 2015 11:34was wäre denn eine bessere Trägerlösung?

Ich hab 2 Varianten vom Minox daheim stehen... die normale und eine alkoholarme--> welche würde sich denn besser eignen? Da ich es am Abend auftrage ist es mir sowieso egal wie meine Haare danach aussehen

Da jeder anders auf die bisherigen Träger-Lösungsalternativen reagiert, ist es schwer, den besten Träger zu bestimmen.

Ich kenn mich nicht mit der alkoholarmen Variante aus und weiß auch nicht was drin ist und ob das mit RU mal getestet wurde. Deshalb rate ich zum normalen Minox. Da ist man sich wenigstens sicher, dass es geht.

steht doch hier

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg\\_304723](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg_304723)

Alles klar. War ich zu faul nachzuschauen. Aber da sieht man wieder : Die Selbsthilfe sollte man nicht unterschätzen

@ Ryder89 : Ist also egal,wo rein du es kippst. Mach´s da rein, welches langfristig besser ist ( Preis, Verträglichkeit etc.)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 15 Sep 2015 21:27:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die Befürworter von Off-Phasen bei Ru only:

Kann mal einer erläutern, warum eine Off-Phase von 1er Woche oder vll länger dem Haarwachstum eigentlich nicht schaden oder kaum schaden kann. Also bei Fin kann ich mir das vorstellen wegen dem weiterhin niedrigen DHT-Spiegel usw. aber bei AA´s verhält sich das ja anders.

Denke mal Off-Phasen sind bei Behandlungsmöglichkeiten, die über dem Rezeptor laufen, hilfreich. Trotzdem würde ich gerne mal paar Theorien hören, um da bisschen entspannter ranzugehen. Liegt es einfach nur daran, dass der Zeitraum für DHT-Schutz überwiegt im Verhältnis oder was meint ihr?

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [wiseman86](#) on Thu, 17 Sep 2015 23:20:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich möchte jetzt auch mit RU anfangen... wirklich schlimm ist es bei mir noch nicht, aber wehret den Anfängen, jetzt hab ich noch gute Chancen, denke ich...

Bestellungen sind gemacht...

Später werde ich ggf Minox dazu addieren, aber möchte erstmal sehen, was mir RU bringt

Möchte zusätzlich zu RU gerne Ket nehmen (also extra, nicht in der Mischung)... Nachdem ich mich stundenlang durch die ganzen 3 Threads zum Thema RU gelesen habe, verzeiht mir, dass ich zu Ket lieber "dumm" fragen möchte als nochmal so viel nachzulesen:

Ket kann man sich ja sowohl auf den Kopf auftragen (ja, ich kenne den Beitrag aus der Selbsthilfe) als auch als ganz normales Shampoo zum Haare waschen nehmen, wenn ich das richtig verstanden habe. Reicht eins davon? Oder sollte man beides machen?

Haare waschen muss man ja irgendwie eh sehr oft... morgens Rückstände vom RU auswaschen, abends damit die Kopfhaut sauber ist... klingt sehr heftig? Ist das nicht schädlich auf Dauer? Wie handhabt ihr das? Nicht jedes mal ein Shampoo benutzen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Thu, 17 Sep 2015 23:53:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Tue, 15 September 2015 23:27An die Befürworter von Off-Phasen bei Ru only:

Kann mal einer erläutern, warum eine Off-Phase von 1er Woche oder vll länger dem Haarwachstum eigentlich nicht schaden oder kaum schaden kann. Also bei Fin kann ich mir das vorstellen wegen dem weiterhin niedrigen DHT-Spiegel usw. aber bei AA´s verhält sich das ja anders.

Denke mal Off-Phasen sind bei Behandlungsmöglichkeiten, die über dem Rezeptor laufen, hilfreich. Trotzdem würde ich gerne mal paar Theorien hören, um da bisschen entspannter ranzugehen. Liegt es einfach nur daran, dass der Zeitraum für DHT-Schutz überwiegt im Verhältnis oder was meint ihr?

Weil haare nicht innerhalb weniger Tage vom dht "kaputt" gemacht werden. Ist ein verhältnismäßig schleichender prozess. Das dauert schon ein paar tage bzw. Wochen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Fri, 18 Sep 2015 08:00:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wiseman86 schrieb am Fri, 18 September 2015 01:20  
Haare waschen muss man ja irgendwie eh sehr oft... morgens Rückstände vom RU auswaschen, abends damit die Kopfhaut sauber ist... klingt sehr heftig? Ist das nicht schädlich auf Dauer? Wie handhabt ihr das? Nicht jedes mal ein Shampoo benutzen?

Kommt immer darauf an, wie deine Kopfhaut das verträgt. In der Regel wird das Ketshampoo auch nur 2-3 mal die Woche benutzt. An den anderen Tagen kann man ja ein mildes Babyshampoo oder ähnliches benutzen. Außerdem empfiehlt es sich die Lotion mit Panthenol zu versehen, damit die Kopfhaut nicht so schnell austrocknet.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [systemfehler](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:30:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,  
ich habe mir mal alles durchgelesen, aber blicke überhaupt nicht mehr durch.  
Welches Produkt auf der Internetseite ist das schon "fertig gemischte"?(<http://anageninc.com/>)  
Wem die Frage zu blöd ist, kann sie einfach ignorieren

LG

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:34:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das, bei dem Lösung dran steht :  
<http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [systemfehler](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:40:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Thu, 24 September 2015 19:34Das, bei dem Lösung dran steht :  
<http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html>

Danke, für die schnelle Antwort Heisenberg! Preislich geht das ja eigentlich..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 24 Sep 2015 17:41:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du zB selber mischen würdest, wöre es um einiges günstiger.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [wiseman86](#) on Fri, 25 Sep 2015 06:25:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, RU ist endlich da => Und an was scheitert es? Am Alkohol.... heute soll es kommen, dann hat das ernsthaft 8 Tage gedauert... das hat mich dann doch verwundert....

Hab mir das RU gestern schon in 200mg Portionen eingewogen, will eine 2% Lösung machen in Alk:PG 70:30...

bin sehr gespannt, dann kanns heute losgehen =>

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 25 Sep 2015 07:18:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Dosierung ist denn nun anzuraten, hier liest man häufiger recht niedrige Dosierungen <50mg / ml, in anderen Foren liest man Empfehlungen ab 50mg bis 100mg /ml.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Fri, 25 Sep 2015 07:58:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich habe eine Frage bzgl. NWs von RU?

Welche sind Euch denn bekannt? Welche traten bei den Anwendern hier im Forum auf?

Bei mir ist grad folgendes los:

Ich habe das Gefühl, dass RU bzw. eine Trägerlösung (Minox Bifon ODER PG & Alk - habe beides jeweils 2 Wochen angewandt) bei mir starke Kopfschmerzen verursacht. Vorgestern kam es sogar soweit, dass ich am linken Auge "Flimmern" gesehen habe, gefolgt von sehr starken Kopfschmerzen. Die sind dann aber ca. nach einer Stunde verflogen. Das interessante ist, dass das Flimmern wirklich unmittelbar nach dem Auftragen von RU (aktuell Bifon & Minox) aufgetreten ist. Seit dem hab ich pausiert und merke keine Kopfschmerzen bzw. i-welches Flimmern...

Brauche dringend Rat, da ich Fin abgesetzt habe wegen NWs.

Danke vorab.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Fri, 25 Sep 2015 08:42:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Fri, 25 September 2015 09:18 Welche Dosierung ist denn nun anzuraten, hier liest man häufiger recht niedrige Dosierungen <50mg / ml, in anderen Foren liest man Empfehlungen ab 50mg bis 100mg /ml.

Das ist die große Frage. Nemesis nutzt hier sehr erfolgreich 130mg / Tag. Wäre mir preislich schon eine Ecke zu viel. Ich bin vor einem Monat mit 30mg (auf 1ml) gestartet. Bisher kann ich weder positives noch negatives berichten. Gehe ab heute auf 35mg und werde jeden Monat um 5mg steigern bis ich eine positive/negative Wirkung spüre. Wenn ich bei 70mg auf 1ml (also 7%) angekommen bin und keine Veränderung realisiere werde ich wahrscheinlich aufhören.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [hightower73](#) on Fri, 25 Sep 2015 09:42:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Könntest du mal Infos raushauen zu deiner Trägerlösung? Welche Vorteile hat diese zu herkömmlichen Lösungen (Bifon/Softasept etc)?  
Ich lese halt in den Signaturen immer pilos Trägerlösung, finde aber keine Infos darüber.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Sep 2015 11:01:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hightower73 schrieb am Fri, 25 September 2015 12:42 @pilos

Könntest du mal Infos raushauen zu deiner Trägerlösung? Welche Vorteile hat diese zu herkömmlichen Lösungen (Bifon/Softasept etc)?  
Ich lese halt in den Signaturen immer pilos Trägerlösung, finde aber keine Infos darüber.

nein, weil kein DIY.....es sind 13 Komponenten drin

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [hightower73](#) on Fri, 25 Sep 2015 17:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 25 September 2015 13:01hightower73 schrieb am Fri, 25 September 2015 12:42@pilos

Könntest du mal Infos rausbauen zu deiner Trägerlösung? Welche Vorteile hat diese zu herkömmlichen Lösungen (Bifon/Softasept etc)?  
Ich lese halt in den Signaturen immer pilos Trägerlösung, finde aber keine Infos darüber.

nein, weil kein DIY.....es sind 13 Komponenten drin

ok hast eine pm. Mische meine Lösung momentan mit Softasept/pg 8 zu 2 und merke vermehrte Schuppenbildung. Mit Bifon/pg ist die Löslichkeit schlechter bzw. das ru löst sich erst komplett nach leichter Erwärmung.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Sat, 26 Sep 2015 04:06:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich verwende seit 2,5 Monaten RU. Bisher keine positiven Veränderungen festgestellt. Dosierung war bisher 300mg auf 10ml (7 Softasept/ 3 PG)  
Ich werde es noch 1 Monat weiter ausprobieren, sollte sich nichts tun, dann werde ich eine Alternative suchen müssen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [zaffy](#) on Sat, 26 Sep 2015 07:07:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jung schrieb am Sat, 26 September 2015 06:06Also ich verwende seit 2,5 Monaten RU. Bisher keine positiven Veränderungen festgestellt. Dosierung war bisher 300mg auf 10ml (7 Softasept/ 3 PG)  
Ich werde es noch 1 Monat weiter ausprobieren, sollte sich nichts tun, dann werde ich eine Alternative suchen müssen.

Merkst du dass deine Haare wieder dünner sind? Oder kannst du deinen Status ohne Ausdünnung halten? Den Status zu halten ist auch ein Erfolg!

Vielleicht sollst du auch Minox als Ergänzung nehmen und die RU Dosierung 1 x täglich auf 50mg/ml erhöhen!

Nicht schnell aufgeben! Weil es topisch nicht viele Möglichkeiten gibt!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Sat, 26 Sep 2015 08:15:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sollten sich mit RU überhaupt positive ( im Sinne von mehr Haare) Wirkungen in solch kurzer Zeit zeigen lassen. Sollte RU nicht bloß den Status halten + leichter Zuwachs nach längerer Zeit ?  
Außerdem sind 2,5 nicht wirklich viel Zeit.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [zaffy](#) on Sat, 26 Sep 2015 08:55:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantorer schrieb am Sat, 26 September 2015 10:15 Warum sollten sich mit RU überhaupt positive ( im Sinne von mehr Haare) Wirkungen in solch kurzer Zeit zeigen lassen. Sollte RU nicht bloß den Status halten + leichter Zuwachs nach längerer Zeit ?  
Außerdem sind 2,5 nicht wirklich viel Zeit.

Genau so!

Den Status zu halten ist der Erfolg und der Zuwachs ist der Bonus!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 2  
Posted by [stealth](#) on Sat, 26 Sep 2015 09:23:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Zeitangaben bis erste Wirkung sichtbar war. Bin auch von Fin auf Ru umgestiegen.  
Eine Frage zum wounding, klar, penetration ist besser aber dafür gäbs ja DMSO. Ständige mikroverletzungen der Kopfhaut macht doch fibrose u. mikroentzündungen  
Kann das jemand klären? Fin topisch zb. nach Pulos hat spürbar die blutbahn erreicht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [hightower73](#) on Sun, 27 Sep 2015 11:17:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe da mal ne Frage zur Löslichkeit von Ru in Bifon. Habe mir gestern mal ne Mischung gemacht aus Bifon/PG 7:3 (25ml) und ca. 700mg

---

Ru beigemischt. Heute nach knapp 24 h ist die Mischung immer noch nicht gelöst und sieht milchig trüb aus. Könnte hier eine leichte Erwärmung, z.B. im Wasserbad, helfen? Ist Ru nach einer moderaten Erwärmung immer noch wirksam?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Sep 2015 12:52:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hightower73 schrieb am Sun, 27 September 2015 14:17 Habe da mal ne Frage zur Löslichkeit von Ru in Bifon. Habe mir gerstern mal ne Mischung gemacht aus Bifon/PG 7:3 (25ml) und ca. 700mg Ru beigemischt. Heute nach knapp 24 h ist die Mischung immer noch nicht gelöst und sieht milchig trüb aus. Könnte hier eine leichte Erwärmung, z.B. im Wasserbad, helfen? Ist Ru nach einer moderaten Erwärmung immer noch wirksam?

ja

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [hightower73](#) on Sun, 27 Sep 2015 18:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok supi

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [puhkeineahnung](#) on Sun, 27 Sep 2015 18:24:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich nehme jetzt seit 7 Monaten Fin 1mg/d und es tut sich einfach nichts, es rieselt munter weiter. Allerdings habe ich auch noch keinerlei Nw's, aber doch Angst/Respekt davor in Zukunft, deswegen nehme ich auch kein Dut dazu.

RU erscheint mir vielversprechend, ich muss jetzt die Bremse reinhauen weil sich meine Situation doch sehr verschlechtert. Ich hab auch schon 10mg da.

Mein Plan ist jetzt mit einer 3% Ru Lösung zusätzlich zu starten und Fin nach zwei Jahren abzusetzen wenn alles gut läuft. Ich hoffe doch noch insgeheim auf Neuwuchs durch Fin.

Der Problematik dass ich dann nicht mehr zwischen den beiden Produkten differenzieren kann bin ich mir denk ich bewusst. Jedoch sollten die Nw's ja größtenteils unterschiedliche sein...

Was ist eure Meinung dazu? Bestimmt auch für viele andere interessant die das gleiche Problem haben.

Schönen Abend noch.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jung](#) on Sun, 27 Sep 2015 19:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich dir einen Tipp geben darf, lass Fin weg.  
Ich habe sehr negative Erfahrung damit gemacht. Natürlich heißt es nicht, dass es auch bei dir so kommen muss. Dennoch würde ich auf RU umsteigen oder ggf. Fin topisch anwenden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Sun, 27 Sep 2015 19:01:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du wirst von jedem etwas anderes hören,  
ich persönlich würde eher RU weg lassen, und FIN + DUT bevorzugen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [zaffy](#) on Mon, 28 Sep 2015 12:20:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle die RU in der topischen Behandlung haben!

Hat jemand hier eine RU-Erfahrung die mindestens über 2-3 Jahre (ohne Fin und Dut) geht?

Wie sieht's aus? Bei mir hat Minoxidil von 2010 bis 2014 sehr gut den Stand gehalten. Jetzt geht es leider wieder schlecht.

RU als DHT Antiandrogen wirkt viel anders als Minoxidil. Aber wie ist die langfristige Erfahrung?

Kann man mit RU (vielleicht + Ket, Minox, Dermaroller) den Status über 4-5 Jahre halten?

Danke für die Antworten!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [northshore81](#) on Wed, 30 Sep 2015 08:27:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute.

Ich lese, und lese, und lese.

Doch finde ich in diesen 3 Riesen-Threads nicht meine passenden Antworten.

Kurzfassung :

Bin 34, seit 10 Jahren Fin oral genommen, NW : Libido und Erektionsprobleme.  
Seit 1 Jahr FIN abgesetzt und mit Minox gestartet ... jetzt rieselt es wieder richtig

Meine wichtigsten Fragen :

Warum hat RU nie die Zulassung bekommen ?

Warum gibt es so wenige Studien ? An irgendwas muss es ja definitiv gescheitert sein.

Aufgrund der nicht vorhandenen Zulassung habe ich große Bedenken es zu nehmen ... keiner weiß ob man in 5 Jahren nicht do Herzmuskelprobleme, Nierenprobs oder ähnliches bekommt.  
Da hätten sich ja dann die paar Jahre volles Haar so richtig gelohnt

Weiterhin habe ich aus Ami-Foren gelesen, das auch bei RU sich ein Libidoverlust und Erektionsprobleme ergeben haben.

Genau das, was glaube ich niemand von uns braucht.

Wie ihr seht bin ich etwas verzweifelt ... Haare rieseln, und ich möchte irgendwie handeln.  
Und Alternativen wie Seti haben auch keine Zulassung ... zumindest aber ein paar Studien.

Wäre über Antworten dankbar.

Gruß, north

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 30 Sep 2015 09:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt auch Fälle bei denen RU-Anwender richtig ge\*ickt wurden bei mäßiger Dosis, bspw. 40mg....

Wenn man bedenkt, das RU eigentlich erst seit 1-2 Jahren Off-Label getestet wird, sind die Nebenwirkungsberichte schon krass und man weiß ja gar nichts über Langzeitanwendung.

Dieses billige, polemische und unglaublich naive "Fin voll doof, nimm RU, da passiert nichts" -Geschwätz, das hier im Forum doch verbreitet ist, stört mich seit langem.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [northshore81](#) on Wed, 30 Sep 2015 09:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Jürgen, mal einer, der hier nicht nur durch die "rosa" Brille guckt.

Ich habe mich jetzt mal an die freie Uni Berlin gewandt, ausschlaggebend hierfür eine Studie aus 2005, die von denen durchgeführt wurde :

RU 58841-myristate--prodrug development for topical treatment of acne and androgenetic alopecia.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15700772>

Habe nun direkt einen Prof der Abteilung Pharmakologie und Toxikologie angeschrieben. Bin gespannt ob da eine Antwort kommt.

Bis dahin werde ich RU wohl nicht nehmen, und auf Seti hoffen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 30 Sep 2015 10:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Wed, 30 September 2015 11:21 Danke Jürgen, mal einer, der hier nicht nur durch die "rosa" Brille guckt.

Ich habe mich jetzt mal an die freie Uni Berlin gewandt, ausschlaggebend hierfür eine Studie aus 2005, die von denen durchgeführt wurde :

RU 58841-myristate--prodrug development for topical treatment of acne and androgenetic alopecia.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15700772>

Habe nun direkt einen Prof der Abteilung Pharmakologie und Toxikologie angeschrieben. Bin gespannt ob da eine Antwort kommt.

Bis dahin werde ich RU wohl nicht nehmen, und auf Seti hoffen.

Gruß

Lass uns bitte wissen was er sagt. Wäre sehr interessiert

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [northshore81](#) on Wed, 30 Sep 2015 11:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Antwort kam schnell und wenig aussagend von der Frau Prof.Dr, die dort mitgewirkt hatte :

Sehr geehrter Herr xxx,

Die Firma hat andere Entwicklungsprojekte prioritär verfolgt, die Toxikologie nicht hinreichend getestet, eine Zulassung als Arzneimittel liegt nicht vor.

Die Firmenpolitik kenne ich nicht. Nähere Informationen kann ich nicht liefern. Wenden Sie sich bitte ggf. an Aventis.

Mit freundlichen Grüßen

xxx

So viel dazu

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 30 Sep 2015 11:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

North: Jetzt besorg dir eben bei Anagen ein Fläschen RU (oder mix es selber). Das testest 3-4 Monate. Wenns dir was bringt für Haare und du keine NW hast, kannst dir weitere Gedanken machen, wie du weiter verfährt.

Bringt dir RU keine Verbesserung, dann kannst es abhacken. Und falls du doch NW bekommst, kannst es ja absetzen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [northshore81](#) on Wed, 30 Sep 2015 11:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic ... ich bin einmal sehr leichtfertig mit meiner Gesundheit umgegangen (FIN) ... den Fehler mache ich nicht noch einmal.

Habe nun die Partnerfirma von Aventis hier in Deutschland angeschrieben, mal schauen was die sagen können.

Gruß, north

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [andal](#) on Wed, 30 Sep 2015 12:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wundert mich eigentlich...

hat das vorher nie einer gemacht, mal nachgefragt, kann ich fast nicht glauben??

dein vorgehen find ich richtig

---

\*wird schon gut gehen\* kann schnell in die hose gehen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 30 Sep 2015 12:41:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Wed, 30 September 2015 14:10wundert mich eigentlich...

hat das vorher nie einer gemacht, mal nachgefragt, kann ich fast nicht glauben??

dein vorgehen find ich richtig

\*wird schon gut gehen\* kann schnell in die hose gehen

Weil´s nichts bringt. Wenn sich keiner damit intensiv beschäftigt hat, also z.B. mit der toxizität oder was hier auch immer hier gefordert ist, kann man auch keine allgemeingültigen Aussagen treffen. Weiterhin bedarf es Langzeitstudien ( über Jahre), um wirklich langfristige Nebenwirkungen abschätzen zu können und die wurden leider nicht gemacht.

Gut fragen kostet nichts, aber glaube kaum du wirst das finden, wonach du suchst. Die Studie geht nämlich in eine völlig andere Richtung. Du kannst dir gerne die Meinung von denen holen. Bei positiver Rückmeldung das Medikament nehmen und nachts besser einschlafen. Sicher ist man dann trotzdem nicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 30 Sep 2015 12:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist mir alles klar,

ich nehms ja schon....

aber man sollte sich über die risiken bewusst sein....

common sense in den foren ist, marktplatzierung, sides etc.

also mit fin vergleichbar in wirkung und nebenwirkung, und dazu noch topisch...

bevor jetzt alles schreit, nw können auch noch später auftreten....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 30 Sep 2015 15:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ihr euer Haar wirklich lange behalten wollt, kommt man so oder so auf lang um eine ht nicht rum.

Ich habe auch alles probiert aber Ergebnisse ist maximal Status halten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 30 Sep 2015 16:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trotzdem muss man seine AGA ja irgendwie stoppen, sonst bringt einem eine HT mal absolut garnix, weil die AGA dann einfach hinter den transplantierten stellen weiter geht

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 30 Sep 2015 17:24:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann machst halt noch eine bzw. wartest bis zu einem gewissen Alter.  
Aber RU ist mMn nicht wirklich ne Dauerlösung.  
Auf Dauer is mit Fin Minox wohl das beste zu Erreichen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 30 Sep 2015 18:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...

joo die big 3 haben die jahrzehnte und jeden hype überdauert ....

schätze prostaglandin xxx blocken/substituieren ist noch vielversprechend, aber ich vermute selbst dann kommt man um dht blockierung nicht herum

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Wed, 30 Sep 2015 18:32:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Wed, 30 September 2015 20:25...

joo die big 3 haben die jahrzehnte und jeden hype überdauert ....

schätze prostaglandin xxx blocken/substituieren ist noch vielversprechend, aber ich vermute selbst dann kommt man um dht blockierung nicht herum

gut möglich, gab ja auch noch keine erfolgsberichte bezüglich der prostaglandinen ohne dht hemmer.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Dirac](#) on Wed, 30 Sep 2015 20:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Wed, 30 September 2015 20:25...

joo die big 3 haben die jahrzehnte und jeden hype überdauert ....

schätze prostaglandin xxx blocken/substituieren ist noch vielversprechend, aber ich vermute selbst dann kommt man um dht blockierung nicht herum

Das müssen wir probieren. Mit Schätzen kommt man nicht weiter

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 30 Sep 2015 20:58:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Wed, 30 September 2015 14:46ist mir alles klar,

ich nehms ja schon....

aber man sollte sich über die risiken bewusst sein....

common sense in den foren ist, marktplatzierung, sides etc.

also mit fin vergleichbar in wirkung und nebenwirkung, und dazu noch topisch...

bevor jetzt alles schreit, nw können auch noch später auftreten....

wenn man jetzt die reine AR Blockung betrachtet.. also davon ausgeht dass der Wirkstoff selbst nicht noch andere Sachen anrichtet (was unwahrscheinlich ist) könnte man sich einfach die Langzeitwirkungen von ar blockern bei Männern reinziehen.  
allerdings schluckt man das zeug ja nicht..

du kannst fin nicht mit ru vergleichen. ich habe nie was von ru gemerkt, im negativen sinne. von fin allerdings schon.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 30 Sep 2015 22:25:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schöner beitrag, dann lösche 99% der threads....

oder brauchst du vielleicht semantik nachhilfe?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Thu, 01 Oct 2015 05:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich RU absetzen würde, wie lang braucht es, bis das Zeug komplett aus dem Körper raus ist? Nur so aus Interesse. Werde es noch ein Weilchen nehmen.

Achja und etwas Off Topic: Nehme seit Kurzem parallel Minox, was meiner Haut trotz 50:50 mit Bifon nicht so gefällt. Aber es heißt ja, dass sich die Haut daran gewöhnt. Wie lang sollte man es versuchen bis man vermutlich sagen kann, ob die Haut damit klarkommt oder nicht?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [puhkeineahnung](#) on Thu, 01 Oct 2015 06:51:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Wed, 30 September 2015 19:24 Dann machst halt noch eine bzw. wartest bis zu einem gewissen Alter.

Aber RU ist mMn nicht wirklich ne Dauerlösung.

Auf Dauer is mit Fin Minox wohl das beste zu Erreichen.

Wieso, könntest du das weiter erläutern? Lässt die Wirkung denn schon bei manchen nach?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 01 Oct 2015 07:00:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Thu, 01 October 2015 00:25

schöner beitrage, dann lösche 99% der threads....

oder brauchst du vielleicht semantik nachhilfe?

Du vergleichst hier Äpfel mit Birnen:

Fin wirkt komplett anders und hat lt. Studienlage ein deutlich schlechteres NW-Profil (zugegebenermaßen nicht vergleichbar).. du verharmlost hier jenes Medikament, was man so nicht stehen lassen kann.

Dennoch ist RU sicher nicht NW-frei. Ein gewisses Risiko hat man immer.. was auch nicht heißen soll dass ich RU jetzt ein grünes Lichtlein geben würde, ich kann nur aus Erfahrung sprechen.

Beides hat seine Vor- und Nachteile. Dein Semantikgebrabbel kannst du dir wohinschmierem .

@ThatOneGuy

wenige Tage

@puhkeineahnung

weil diverse Punkte dagegen sprechen:

-topische Anwendung ist nervig

-man lässt evtl Teilbereiche aus

-schwieriger Anschaffungsprozess/Beschaffungsprozess

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [andal](#) on Thu, 01 Oct 2015 09:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ru

mein \*gebrabbel\* war nicht auf dich bezogen, sondern einen post voran, will aber nicht immer vollzitieren sonst wird der thread immer länger, \*schätze\* ich, aber geschenkt, kein stress, finde deine beiträge gut, aber wurscht.

zu ru ist doch die studienlage viel dünner, auf der anwendungszyklus ist kürzer,anzahl der user,etc, etc...

in diesem kontext ist das aus meiner sicht zu sehen, also nw´s durchaus häufig.

und fin/dut oral, und da kannst du dir ganz sicher sein, verharmlose ich ganz sicher nicht...

in 10 jahren wissen wir mehr....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Dirac](#) on Thu, 01 Oct 2015 12:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

etwas salopp formuliert sorry  
mein Punkt ist nur dass momentan probieren über studieren geht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 01 Oct 2015 12:37:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob jetzt Nw's häufig auftreten oder nicht, ist schwer zu sagen. Man muss sich vor Augen halten, dass erstmal die Menge an Anwendern deutlich geringer ist als wie z.B. bei der Fin-Crew. Bei Fin hat man z.B. auch Rückmeldungen von Ärzten usw. und bei Ru kann man sich nur auf Forumsbeiträge beziehen.

Zudem kennt man, wie auch bei Fin, dass verstärkt sich die melden, die NW's bekommen und sich dann beschweren. Jemand der einen bahnbrechenden Erfolg hat wird sich wahrscheinlich aus Motivationsgründen melden. Aber jemand der durch ein irgendein Medikament sein Status hält oder nur geringfügig verbessert, der wird wahrscheinlich denken, dass sich seine Rückmeldung nicht lohnt.

Außerdem verwendet viele Ru-Anwender das Mittel auch aus dem Hintergrund, dass sie von Fin Nw's bekommen haben. Daher besitzen diese Personen evt. auch eine höhere Wahrscheinlichkeit auch bei Ru Nw's zu bekommen, als jemand der bei Fin keine Nw's spürt. Jemand der aber keine Nw's von Fin hat wird, lässt sich schwerer überreden Ru zu testen.

Trifft jetzt nicht auf jeden zu, trägt aber dazu bei, dass man die Gesamtheit aller Beiträge kritisch sehen muss.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Thu, 01 Oct 2015 12:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Thu, 01 October 2015 09:00 andal schrieb am Thu, 01 October 2015 00:25

schöner beitrage, dann lösche 99% der threads....

oder brauchst du vielleicht semantik nachhilfe?

Du vergleichst hier Äpfel mit Birnen:

Fin wirkt komplett anders und hat lt. Studienlage ein deutlich schlechteres NW-Profil (zugegebenermaßen nicht vergleichbar).. du verharmlost hier jenes Medikament, was man so nicht stehen lassen kann.

Dennoch ist RU sicher nicht NW-frei. Ein gewisses Risiko hat man immer.. was auch nicht heißen soll dass ich RU jetzt ein grünes Lichtlein geben würde, ich kann nur aus Erfahrung sprechen.

Beides hat seine Vor- und Nachteile. Dein Semantikgebrabbel kannst du dir wohinschmieren .

@ThatOneGuy  
wenige Tage

@puhkeineahnung  
weil diverse Punkte dagegen sprechen:  
-topische Anwendung ist nervig  
-man lässt evtl Teilbereiche aus  
-schwieriger Anschaffungsprozess/Beschaffungsprozess

gilt das auch für mögliche nws wie herzstechen?  
"Herzstechen" kann ja viele ursachen haben, meistens muskulär oder wirbelsäulen bedingt.  
deshalb wäre es hilfreich ungefähr zu wissen ab wann man es nicht mehr RU in die schuhe schieben kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [dachs](#) on Thu, 01 Oct 2015 12:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe Anfang dieser Woche mit der Benutzung einer 2 prozentigen ru-Lösung (Tägl. 2ml) begonnen.  
Dies ist mein erster Versuch meinen Haarausfall mit harten Mitteln zu bekämpfen. Zuvor habe ich ein Jahr lang mit einem MSM-Wasser-Zitronensaft-Gemisch meine Schuppen und Kopfhautentzündungen behandelt. Es hat super geklappt auch der Haarausfall wurde geringer, warscheinlich da die Schuppen und Verkrustungen (warscheinlich sebhorr. Ekzem) ebenfalls an meinem Haarausfall beteiligt sind.  
Nun ist mir nun jedoch bewusst, dass ich härtere Maßnahmen ergreifen muss (diffuse Ausdünnung Oberkopf).  
Zum Jahresbeginn werde ich voraussichtlich mit Setipirant starten und in Zukunft auch mit Prostaglandin e2. (nehme an einem gb teil)  
In der Zwischenzeit (ca 3 Monate) möchte ich, das Mittel, dass am leistungsstärksten und gleichzeitig nebenwirkungsfreisten ist nehmen. Das ist, nach meiner wochenlangen Recherche hier im Forum, wohl Ru.  
Ich denke, dass ru wesentlich harmloser ist als Fin auch einfach nur aus dem Grund , dass es topisch aufgetragen wird und wenn nur gering systemisch wirken kann.

Trotzdem habe auch ich bedenken jetzt noch mit einem antiandrogen zu arbeiten, wo der Stand der Dinge vielleicht sehr bald ein weiterer sein wir -> Setipirant etc.

Lohnt es sich überhaupt bloß drei Monate ru zu probieren? oder kann sich in dieser Zeit eh noch keine Wirkung zeigen?  
Ist es vielleicht Quatsch jetzt noch für 3 Monate sich das Zeug auf die Birne zu klatschen mit dem Bedenken, dass es vll. nicht so sicher ist.....?

Ps: Zudem verwende ich ein Rizinusöl-Alkohol-Gemisch (50-50) und einen Esslöffel Rizinusöl oral jeweils täglich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Thu, 01 Oct 2015 13:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tja das weiß eben keiner... ich schränke ein, ich weiß es nicht, und wer behauptet er könnte es... naja..

herzprobleme mit ru hab ich jedenfalls schon häufig gelesen..., aber mal ehrlich, muss es deshalb stimmen??

einer fängt damit an, die sensiblen werden aufmerksam, und schon gehts los...

will aber nix verharmlosen... könnte zutreffen...

jaa mit der antwort kann man nix anfangen, tut mir leid, ist aber ehrlich....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 01 Oct 2015 13:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Thu, 01 October 2015 14:45ru-power schrieb am Thu, 01 October 2015 09:00andal schrieb am Thu, 01 October 2015 00:25

schöner beitrag, dann lösche 99% der threads....

oder brauchst du vielleicht semantik nachhilfe?

Du vergleichst hier Äpfel mit Birnen:

Fin wirkt komplett anders und hat lt. Studienlage ein deutlich schlechteres NW-Profil (zugegebenermaßen nicht vergleichbar).. du verharmlost hier jenes Medikament, was man so nicht stehen lassen kann.

Dennoch ist RU sicher nicht NW-frei. Ein gewisses Risiko hat man immer.. was auch nicht heißen soll dass ich RU jetzt ein grünes Lichtlein geben würde, ich kann nur aus Erfahrung sprechen.

Beides hat seine Vor- und Nachteile. Dein Semantikgebrabbel kannst du dir wohinschmieren .

@ThatOneGuy  
wenige Tage

@puhkeineahnung  
weil diverse Punkte dagegen sprechen:  
-topische Anwendung ist nervig  
-man lässt evtl Teilbereiche aus  
-schwieriger Anschaffungsprozess/Beschaffungsprozess

gilt das auch für mögliche nws wie herzstechen?

"Herzstechen" kann ja viele ursachen haben, meistens muskulär oder wirbelsäulen bedingt. deshalb wäre es hilfreich ungefähr zu wissen ab wann man es nicht mehr RU in die schuhe schieben kann.

Die durch ein Medikament verursachten Nebenwirkungen können länger andauern als der komplette Abbau des Wirkstoffs im Körper. Ru ist relativ fix aus dem Körper bei der kurzen HWZ. Die Metaboliten sind länger im Körper. Mein Einschätzung: Bei nicht so harten NW's bis ca. eine Woche, wenn nicht sogar deutlich schneller. Sonst sollte es nach ca. 2 Wochen weg sein.( Langfristige Einnahme ausgeschlossen)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 01 Oct 2015 13:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mich noch an die Anfänge dieses Threads erinnern.

In den Amiforen wurde von Herzproblemen berichtet und schlagartig hatten gefühlt 2/3 der Anwender das gleiche Problem.

Das verlief sich dann mit der Zeit wieder als wäre nichts gewesen.

Schönes Internetplazebo.

Ist das selbe wie mit topischem Flutamid bei welchem in den Amiforen von Verweiblichung geschrieben wurde was schon anhand der verwendeten Wirkstoffmenge nicht sein kann.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Reefa](#) on Thu, 01 Oct 2015 13:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 01 October 2015 15:14Kann mich noch an die Anfänge dieses Threads erinnern.

In den Amiforen wurde von Herzproblemen berichtet und schlagartig hatten gefühlt 2/3 der Anwender das gleiche Problem.

Das verlief sich dann mit der Zeit wieder als wäre nichts gewesen.

Schönes Internetplazebo.

Ist das selbe wie mit topischem Flutamid bei welchem in den Amiforen von Verweiblichung geschrieben wurde was schon anhand der verwendeten Wirkstoffmenge nicht sein kann.

Stimme ich zu. Wenn man sich die Nebenwirkung von Flutamid anguckt, dann sieht man auch z.B. Brustschmerzen als mögliche Nebenwirkung. Da gibt es bestimmt ein paar die Stechen in der Region hatten und das gleich dem Herzen zugeordnet haben, nur weil sie im Forum gelesen hatten, dass es dazu kommen kann. Klar kann es sein, dass da jemand Herzstechen bekommen hat und ich will Ru auch nicht schön reden, aber das von den Betroffenen alle Herz Nw's hatten, bezweifle ich auch.

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 02 Oct 2015 11:22:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Thu, 01 October 2015 14:37 Ob jetzt Nw's häufig auftreten oder nicht, ist schwer zu sagen. Man muss sich vor Augen halten, dass erstmal die Menge an Anwendern deutlich geringer ist als wie z.B. bei der Fin-Crew. Bei Fin hat man z.B. auch Rückmeldungen von Ärzten usw. und bei Ru kann man sich nur auf Forumsbeiträge beziehen.

Zudem kennt man, wie auch bei Fin, dass verstärkt sich die melden, die NW's bekommen und sich dann beschweren. Jemand der einen bahnbrechenden Erfolg hat wird sich wahrscheinlich aus Motivationsgründen melden. Aber jemand der durch ein irgendein Medikament sein Status hält oder nur geringfügig verbessert, der wird wahrscheinlich denken, dass sich seine Rückmeldung nicht lohnt.

Außerdem verwendet viele Ru-Anwender das Mittel auch aus dem Hintergrund, dass sie von Fin Nw's bekommen haben. Daher bestizen diese Personen evt. auch eine höhere Wahrscheinlichkeit auch bei Ru Nw's zu bekommen, als jemand der bei Fin keine Nw's spürt. Jemand der aber keine Nw's von Fin hat wird, lässt sich schwerer überreden Ru zu testen.

Trifft jetzt nicht auf jeden zu, trägt aber dazu bei, dass man die Gesamtheit aller Beiträge kritisch sehen muss.

Das ist genau Meine Meinung und hätte ich genau so geschrieben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Sat, 03 Oct 2015 07:00:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage an die erfahrenen Anwender hier. In den kommenden Tagen wird meine Fertiglösung RU/Pg/Ethanol eintreffen. Da ich das erste mal topisch etwas auftragen werde, brauche ich ein paar anwenderfreundliche Tips. Was sollte man dabei beachten? Wie verwende ich es, ohne das ich es verschwenderisch einsetze? Habe vor, es nur am Oberkopf einzusetzen und in den GHE. Macht es überhaupt Sinn es da einzusetzen wo nichts mehr ist? Parallel werde ich es zu Fin oral einnehmen, welches ich seit 15 Jahren nehme ohne NW. Ich erhoffe mir wieder eine Stabilisierung des HA und das sie ggf. Wieder kräftiger werden. Vielleicht ist jemand so nett und verlinkt mir den Bezug zu den richtigen Spritzen mit stumpfer Kanüle. Muss jetzt schleunigst Erfahrungen zu topischer Anwendung sammeln, da Seit 2016 ja auch der Agenda steht wäre nett ein paar Tips von den Old Scholl Jungs zu bekommen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Sat, 03 Oct 2015 07:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich meine natürlich Seti 2016..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sat, 03 Oct 2015 09:32:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab gestern ne feinwaage gesucht....

wollte schon schreiben...

"hey ihr erfahrenen super \*old school\* people, schickt mir mal nen link"

und dann ist was seltsames passiert

hab es in der selbsthilfe gefunden

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeean](#) on Sat, 03 Oct 2015 09:42:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, old School Boy,  
trotzdem wären da noch ein paar Fragen offen.....  
aber wenn es die Selbsthilfe gibt, braucht es ja keine Kommunikation zwischen den Usern hier....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sat, 03 Oct 2015 10:52:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du nimmst 15 y fin, solltest auch einer sein

mach so wie du denkst...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Sat, 03 Oct 2015 12:16:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann ist bei euch ein Sheeding unter RU eingesetzt? Ich bin jetzt in Woche 6 und mein Haarausfall hat sich ganz schön verstärkt. Heute Nacht geduscht. Vorhin noch mal die Haare gewaschen und gestylt - > 60 (kürzere) Haare verloren.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Steffain](#) on Sat, 03 Oct 2015 12:19:47 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korrektur Zeitrahmen für Shedding unter RU. Es sollte nach 4 Monaten beendet sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 03 Oct 2015 12:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

100% schrieb am Sat, 03 October 2015 14:16 Wann ist bei euch ein Shedding unter RU eingesetzt? Ich bin jetzt in Woche 6 und mein Haarausfall hat sich ganz schön verstärkt. Heute Nacht geduscht. Vorhin noch mal die Haare gewaschen und gestylt - > 60 (kürzere) Haare verloren.

es gibt kein shedding ich les das hier in jedem 2. Thema! Shedding, ihr meint shedding

Nein unter RU ist bei mir bis jetzt noch nix passiert... Minox schon nach 2 Wochen!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 03 Oct 2015 12:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist ja das Problem. Wie erkennt man eigentlich ob es Shedding ist, oder aber einfach Haarausfall aufgrund des Wirkstoffs welcher in diesem Fall vielleicht negativ sich auswirkt? Diesen Gedanken hab ich mir auch schon bei Fin etc gestellt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 03 Oct 2015 13:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ausprobieren... Bei Haaren geht halt nichts schnell! Eine erste Beurteilung kann eh nicht wirklich vor 6 Monaten erfolgen...

Manch einer hat auch erst nach über einem Jahr Erfolg!

In erster Linie würd ich mir mal keine Sorgen wegen shedding Phasen machen und nicht unbedingt auf die Menge der verlorenen Haare schauen sondern den Status beobachten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ThatOneGuy](#) on Sat, 03 Oct 2015 17:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiß, kann es doch sogar sein, dass Shedding auftritt, man jedoch keinen Neuwuchs hat und die ausgefallenen Haare wegbleiben, oder? Ich habe momentan auch merklich Shedding unter RU (und vor Kurzem auch Minox dazugenommen) und das macht mir echt Angst.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 03 Oct 2015 18:20:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die Haare nach dem Shedding nicht wiederkommen, dann waren das sowieso Haare die nicht mehr gekommen wären.  
Es gibt aber auch in diesem Fall Erfolgsmeldungen nach Monaten manchmal sogar nach einem Jahr, dass Haare wieder zurückkommen.  
Wichtig ist Geduld zu haben und seinen Stiefel durczuziehen. Also mindestens 1 Jahr oder mehr an einem Regimen festhalten.

Hätte ich das gemacht, hätte ich heute noch volles Haar oder zumindest NW1, zu 100%! Viele scheitern nicht an angeblich wirklosen Medikamenten sondern an ihrer Ungeduld. Ausnahmen gibt es, aber die meisten werden und haben profitiert wenn sie lange genug dabei geblieben sind.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Sun, 04 Oct 2015 05:00:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann sein. Nur macht mir Minox wegen der Haut Sorgen (was bringt mir volles Haar wenn dafür die Haut mich 10 Jahre älter wirken lässt?) und RU wegen unzureichender Langzeitstudien und potenzieller Auswirkungen auf das Herz.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 04 Oct 2015 09:29:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann lass es bleiben, wo sind wir denn hier? Wir sind doch nicht hier um euch zu überreden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Mita](#) on Sun, 04 Oct 2015 10:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 30 September 2015 11:01Es gibt auch Fälle bei denen RU-Anwender richtig ge\*ickt wurden bei mäßiger Dosis, bspw. 40mg....  
Wenn man bedenkt, das RU eigentlich erst seit 1-2 Jahren Off-Label getestet wird, sind die Nebenwirkungsberichte schon krass und man weiß ja gar nichts über Langzeitanwendung.

Dieses billige, polemische und unglaublich naive "Fin voll doof, nimm RU, da passiert nichts"-Geschwätz, das hier im Forum doch verbreitet ist, stört mich seit langem.

100% richtig, aber wenn man verzweifelt ist macht man alles. Ich hatte schon früher Tage wo ich dachte, wenn es hilft ist es fast egal was für Nebenwirkungen entstehen. Schmerzen sieht niemand, ausgefallene Haare schon... Die Sache mit der Chemie ist besonders "lustig" wenn man zusätzlich noch auf jede Zahncreme und jedes Deo schaut was drin ist und sich dann ungetestetes Zeug auf den Kopf schmiert. Aber in der Verzweiflung ist das bei vielen nebensächlich. Ich kenne das leider zur gut :/

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 04 Oct 2015 10:41:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sat, 03 October 2015 20:20 Wenn die Haare nach dem Shedding nicht wiederkommen, dann waren das sowieso Haare die nicht mehr gekommen wären. Es gibt aber auch in diesem Fall Erfolgsmeldungen nach Monaten manchmal sogar nach einem Jahr, dass Haare wieder zurückkommen. Wichtig ist Geduld zu haben und seinen Stiefel durczuziehen. Also mindestens 1 Jahr oder mehr an einem Regimen festhalten.

Hätte ich das gemacht, hätte ich heute noch volles Haar oder zumindest NW1, zu 100%! Viele scheitern nicht an angeblich wirklosen Medikamenten sondern an ihrer Ungeduld. Ausnahmen gibt es, aber die meisten werden und haben profitiert wenn sie lange genug dabei geblieben sind.

dann bist du wie ich. der aufgrund panik zu schnell abgesetzt hat. ist immer ein unglaublicher trade-off zwischen einer lösung zu finden und aber die vorhandenen haare nicht vollens kaputt zu machen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:31:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf die Gefahr hin das hier wieder die polemischen Selbsthilfetips kommen, frage ich trotzdem die schon erfahrenen RU Anwender. Spritze mit abgestumpfter Kanüle oder Pipette? welche Anwendung bevorzugt ihr?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:40:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caribeeean schrieb am Wed, 07 October 2015 21:31 Auf die Gefahr hin das hier wieder die polemischen Selbsthilfetips kommen, frage ich trotzdem die schon erfahrenen RU Anwender.

Spritze mit abgestumpfter Kanüle oder Pipette?  
welche Anwendung bevorzugt ihr?

Ich verwende eine stumpfe Kanüle... Mit einer Pipette geht mir zu viel ins Haar!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:41:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

caribeeean schrieb am Wed, 07 October 2015 21:31 Auf die Gefahr hin das hier wieder die polemischen Selbsthilfetips kommen, frage ich trotzdem die schon erfahrenen RU Anwender. Spritze mit abgestumpfter Kanüle oder Pipette? welche Anwendung bevorzugt ihr?

Definitiv Spritze. Ist dünner und du erreichst damit besser die Kopfhaut und du verschwendest weniger an die Haare.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mach die Kombi . Auftragen mit Spritze und Nachziehen mit Pipette

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.o.k. Danke für die Tips dann werde ich morgen mal zur Apotheke gehen und hoffen das sie mir die richtige spritze herausrücken bin mal gespannt wie RU dann anschlägt bei mir. Ich denke bis Weihnachten wird sich ja ein Trend herausstellen ob es Sinn macht oder nicht und wie erträglich die NW sind. Habe es auch nur vor in den GHE und an die Front zu schmieren. Bis auf Sonic Boom und einige wenige noch ist es bei den meisten ja nicht so angeschlagen. Mal schauen, vielleicht beschert mir der Weihnachtsmann ein paar Flaumhaare mehr und hält zumindest den Status

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:54:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

caribeeean schrieb am Wed, 07 October 2015 22:50.o.k. Danke für die Tips dann werde ich morgen mal zur Apotheke gehen und hoffen das sie mir die richtige spritze herausrücken

das bezweifle ich

dafür gibt es den sammel-pool

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Wed, 07 Oct 2015 20:00:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Pilos ist nicht dein Ernst oder? Über Amazon beispielsweise kann ich Sie doch auch beziehen...will es mir ja nicht in die Venen spritzen, also verstehe ich nicht wieso eine Apotheke sowie nicht rausgibt. Nun ja, dann suche ich mal den Sammelbestellerthread

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Oct 2015 20:02:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caribeeean schrieb am Wed, 07 October 2015 23:00@ Pilos ist nicht dein Ernst oder? Über Amazon beispielsweise kann ich Sie doch auch beziehen...will es mir ja nicht in die Venen spritzen, also verstehe ich nicht wieso eine Apotheke sowie nicht rausgibt. Nun ja, dann suche ich mal den Sammelbestellerthread

was ich meinte hast nicht verstanden

die geben schon raus..... alles...ob es das richtige ist und zu welchem preis, .ist das problem

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Testos](#) on Fri, 09 Oct 2015 22:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht eine gute Mischung mit Minox aus, 300 mg RU in 10ml Minox ? Oder eher weniger ?

Vielen Dank

MfG  
Testos

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 11 Oct 2015 11:44:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme jetzt seit einem Jahr RU 100mg/day. Ne Zeit lang auch weniger, da meine Waage gesponnen hat, ne Zeit lang auch mehr. Aber im Durchschnitt waren es immer 100mg auf 2ml, also 5%ige Lösung.

Von der Wirkung und den Nebenwirkungen ist alles okay bei mir. Wirkung ist weiterhin vorhanden, Nebenwirkungen habe ich überhaupt keine.

Bei Fragen einfach fragen.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 11 Oct 2015 15:25:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sun, 11 October 2015 13:44Nehme jetzt seit einem Jahr RU 100mg/day. Ne Zeit lang auch weniger, da meine Waage gesponnen hat, ne Zeit lang auch mehr. Aber im Durchschnitt waren es immer 100mg auf 2ml, also 5%ige Lösung.

Von der Wirkung und den Nebenwirkungen ist alles okay bei mir. Wirkung ist weiterhin vorhanden, Nebenwirkungen habe ich überhaupt keine.

Bei Fragen einfach fragen.

Liebe Grüße

Hört sich gut an.

Wie schaut dein Anwendungszyklus aus? ED? Machst du On/OFF Phasen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 11 Oct 2015 19:24:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Sun, 11 October 2015 17:25Nemesis schrieb am Sun, 11 October 2015 13:44Nehme jetzt seit einem Jahr RU 100mg/day. Ne Zeit lang auch weniger, da meine Waage gesponnen hat, ne Zeit lang auch mehr. Aber im Durchschnitt waren es immer 100mg auf 2ml, also 5%ige Lösung.

Von der Wirkung und den Nebenwirkungen ist alles okay bei mir. Wirkung ist weiterhin vorhanden, Nebenwirkungen habe ich überhaupt keine.

Bei Fragen einfach fragen.

Liebe Grüße

Hört sich gut an.

Wie schaut dein Anwendungszyklus aus? ED? Machst du On/OFF Phasen?

Nö, jeden Tag munter durch.

Möchte nochmal betonen, dass Ru damals 30mg/day in Bifon bei mir nicht gewirkt hat.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [siberust](#) on Tue, 13 Oct 2015 19:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mal eine Frage zur Löslichkeit:

Wenn man die weißen Pulverkörnchen noch in der Flüssigkeit sieht, dann hat man definitive zu viel RU benutzt, oder?

Löst es sich eigentlich nur gut, wenn man es 60 Minuten auftauen lässt? Das müsste doch auch so gehen, weil es doch eh die Temperatur der Flüssigkeit erhält, oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Oct 2015 19:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Tue, 13 October 2015 22:54 Ich habe mal eine Frage zur Löslichkeit:

Wenn man die weißen Pulverkörnchen noch in der Flüssigkeit sieht, dann hat man definitive zu viel RU benutzt, oder?

in was und wieviel

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 13 Oct 2015 21:32:35 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spricht eigentlich was gegen RU in 50% Ethanol + 50% PG? Vertragen tue ich das, habe mit Minox 5% auch absolut 0 Probleme.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Oct 2015 21:45:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 14 October 2015 00:32Spricht eigentlich was gegen RU in 50% Ethanol + 50% PG?

nein

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 13 Oct 2015 21:51:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 13 October 2015 23:45Nemesis schrieb am Wed, 14 October 2015 00:32Spricht eigentlich was gegen RU in 50% Ethanol + 50% PG?

nein

---

Okay, dann teste ich das mal.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [siberust](#) on Wed, 14 Oct 2015 12:27:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in Bifon und wie viel weiß ich nicht so genau, da ich noch keine genaue Waage habe (Ziel ist das Mischverhältnis, das am hier als Anleitung veröffentlicht wurde). Ich wollte eben generell mal wissen, ob es sich sehr gut lösen müsste und ob man dann optisch auch sehen müssten, wenn die max. Löslichkeit erreicht ist.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Oct 2015 12:56:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Wed, 14 October 2015 15:27in Bifon und wie viel weiß ich nicht so genau, .  
dann kann man auch nichts sagen

nimm dir eine waage

<http://www.ebay.de/itm/171036189329?var=470250938000>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 14 Oct 2015 13:08:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die waage hab ich mir vor ner woche besorgt....

hab mir jetzt die anleitung nur quer durchgelesen, ist ne eigenart von mir, schmeiß ich leider mit verpackung oft weg

bei mir ist nur 1X 10 g gewicht dabei, verpackung bietet aber platz für 2, fehlt eins?  
der EINE platzhalter an der waage selbst ist etwas zu klein für das 10 g....??  
oder ist die ausparung für was anderes gedacht?

grundsätzlich sind das doch kalibrierungsgewichte, oder? hab jetzt bei dem 10 g ne kleine abweichung, find aber keinen kalibrierungsmode...

das allgemeine mit tare, modi etc ist mir soweit klar...

falls einer lust + zeit hat für eine erklärung, vielen dank, falls nicht kein problem

gruss

edit:

ich sehs gerade auf dem bild, das ist eigentlich ne wasserwaage drin , ups, bei mir leer\*G\*

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Oct 2015 13:16:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Wed, 14 October 2015 16:08die waage hab ich mir vor ner woche besorgt....

---

hab mir jetzt die anleitung nur quer durchgelesen, ist ne eigenart von mir, schmeiß ich leider mit verpackung oft weg

bei mir ist nur 1X 10 g gewicht dabei, verpackung bietet aber platz für 2, fehlt eins?  
der EINE platzhalter an der waage selbst ist etwas zu klein für das 10 g....??  
oder ist die ausparung für was anderes gedacht?

grundsätzlich sind das doch kalibrierungsgewichte, oder? hab jetzt bei dem 10 g ne kleine abweichung, find aber keinen kalibrierungsmode...

fehlt nix..die verpackung ist für mehrere modelle gemacht

1X 10g ist richtig

#### Calibration

1. Turn on the scale by pressing [ON] for 2 seconds until 0.000 appears
2. Press and hold [ON] again for 5 seconds until "0" appears, then release it
3. Put the 10g weight on the scale. About 3 seconds later, the weighing data stop blinking, and the weight is displayed. Calibration is successfully!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 14 Oct 2015 13:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh jeh, herzlichen dank....

fürchtete schon ich muss chinesisich lernen...

komm so auf 10.002

denke ist o.k. vorher 10.034

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Sat, 17 Oct 2015 11:00:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Woche ist nun vergangen nachdem ich erstmals RU aufgetragen habe. (1ml 5%) nur auf die

Front und in den GHE. Bisher null NW. Hoffe es bleibt so wie unter FIN. Habe ein sehr gutes Gefühl auf der Kopfhaut und habe den Eindruck das die Kombi RU/FIN zumindest bei mir sehr gut anschlägt. FIN hat ja auch jahrelang seine Hausaufgaben zuverlässig gemacht. Es hat allerdings an Wirkung verloren als ich auf Generika umgestellt habe und die 5mg täglich geteilt habe und 2,5 mg zu mir genommen habe. Sicherlich der Upregulation geschuldet. In dieser Zeit habe ich deutlich viele Haare verloren. Ob es daran lag? Ich weiss es nicht.....seit ich wieder auf das Original umgestiegen bin Propecia 1 mg hat sich der Status wieder deutlich verbessert. Bis auf die GHE habe ich auch noch volles Haar. Sicherlich sind Sie auf Dauer etwas dünner geworden aber alles in allem kann ich behaupten, daß FIN immer gewirkt hat und habe die Hoffnung das sich durch die Kombi FIN/RU noch ein Schub ergibt. Gibt es noch ein Shedding nach längerer Zeit durch RU? Oder ist es wie bei allen anderen so! Alles kann, nichts muss Mein Seti kommt ja dann auch bald, allerdings stellt sich bei mir dann auch die Frage. Never Change a winning Team?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Sat, 17 Oct 2015 11:10:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier mein Status

#### File Attachments

---

1) [20151017\\_130700.jpg](#), downloaded 433 times



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 17 Oct 2015 11:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bezweifel das Generika und Orginal ein Unterschied macht, kann und darf nicht sein. Was wäre mit Lebenswichtigen Medikamenten...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sat, 17 Oct 2015 11:41:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaube auch nicht an unterschied generika/geteilt etc....

auch unter fin kommt es zu verschlechterungen nach jahren und man muss dann \*nachrüsten\*, ru geht da schon in die richtige richtung  
aus meiner sicht wirkt fin zwar immer noch, aber der genetisch hormonelle druck nimmt zu....oder halt upregulation wie auch immer...

du willst seti ja zusätzlich nehmen, da sollte es zu keinem anfänglichen shedding wie zb. unter minox oder fin kommen.... so bisher die lesart....

dein status sieht optisch gut aus, bild ist aber für eine objektive beurteilung ungeeignet.... GHE sind super geschritten, respekt an den friseur..... das geschulte auge sieht das....

gruss

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Sat, 17 Oct 2015 11:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin im Grunde genommen deiner Meinung. Aber allein aus Aberglauben habe ich mir gedacht, \*Schuster, bleib bei deinen Leisten\* und Glauben kann ja Berge versetzen habe ja auch geschrieben, das ich denke, das es an der Upregulation gelegen hat

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 18 Oct 2015 13:00:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

caribeeean schrieb am Sat, 17 October 2015 13:00Es hat allerdings an Wirkung verloren als ich auf Generika umgestellt habe und die 5mg täglich geteilt habe und 2,5 mg zu mir genommen habe.

2,5mg Fin täglich?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [caribeeean](#) on Sun, 18 Oct 2015 13:05:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes, IT was toooo much

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Testos](#) on Fri, 23 Oct 2015 15:35:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss man an jeder einzelnen Kopfstelle, die von AGA betroffen ist, RU raufmachen oder dockt RU auch da an, wo man es nicht raufgemacht hat ? Ich kann ja unmöglich meine ganze Kopfhaut mit RU füttern.

MfG

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Fri, 23 Oct 2015 16:10:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich trag es wie in der selbsthilfe geschrieben auf....allerdings mit pipette

schwerpunkt aga stellen, ich zieh bahnen + punktuell auf die aga-zone und verreib es ganz sanft auf der kopfhaut mit der pipette , ohne die pipette abzusetzen, so kommt nix in die haare...abdeckung ist dann 100% bis auf die seiten und nacken...

wenn man das übt mit dem druck etc, klappt das einwandfrei..

hoffe das hilft ein wenig

\*edit\*

hilfreich ist der temperaturunterschied RU(kühlschrank) auf der kopfhaut, du weisst wo und wieviel du aufgetragen hast....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Testos](#) on Fri, 23 Oct 2015 16:13:11 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Sat, 24 Oct 2015 07:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Wed, 30 September 2015 11:21 Danke Jürgen, mal einer, der hier nicht nur durch die "rosa" Brille guckt.

Ich habe mich jetzt mal an die freie Uni Berlin gewandt, ausschlaggebend hierfür eine Studie aus 2005, die von denen durchgeführt wurde :

RU 58841-myristate--prodrug development for topical treatment of acne and androgenetic alopecia.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15700772>

Habe nun direkt einen Prof der Abteilung Pharmakologie und Toxikologie angeschrieben. Bin gespannt ob da eine Antwort kommt.

Bis dahin werde ich RU wohl nicht nehmen, und auf Seti hoffen.

Gruß

Wurde diese ru Studie oral oder topisch durchgeführt? Und weiß auch einer in welcher Dosierung?

Sorry habe dazu nichts gefunden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Oct 2015 07:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 24 October 2015 10:47

Wurde diese ru Studie oral oder topisch durchgeführt? Und weiß auch einer in welcher Dosierung?

Sorry habe dazu nichts gefunden.

topical 0,5% ähnlich einer nanoemulsion

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [solinco](#) on Sat, 24 Oct 2015 08:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 09:59solinco schrieb am Sat, 24 October 2015 10:47  
Wurde diese ru Studie oral oder topisch durchgeführt? Und weiß auch einer in welcher  
Dosierung?

Sorry habe dazu nichts gefunden.

topical 0,5% ähnlich einer nanoemulsion

Stellt sich dann die Frage warum keine Zulassung?

Weils nanos nicht geeignet für den großen Markt sind aufgrund ihrer Beschaffenheit und der  
dadurch "geringen" Aufbewahrungszeit oder liegt's doch an was anderem?

Hast du zufällig noch den link zur Studie?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Oct 2015 08:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 24 October 2015 11:12pilos schrieb am Sat, 24 October 2015  
09:59solinco schrieb am Sat, 24 October 2015 10:47

Wurde diese ru Studie oral oder topisch durchgeführt? Und weiß auch einer in welcher  
Dosierung?

Sorry habe dazu nichts gefunden.

topical 0,5% ähnlich einer nanoemulsion

Stellt sich dann die Frage warum keine Zulassung?

Weils nanos nicht geeignet für den großen Markt sind aufgrund ihrer Beschaffenheit und der  
dadurch "geringen" Aufbewahrungszeit oder liegt's doch an was anderem?

Hast du zufällig noch den link zur Studie?

weil der wirkstoff doch gar nicht zugelassen ist

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [solinco](#) on Sat, 24 Oct 2015 16:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 10:42solinco schrieb am Sat, 24 October 2015 11:12pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 09:59solinco schrieb am Sat, 24 October 2015 10:47  
Wurde diese ru Studie oral oder topisch durchgeführt? Und weiß auch einer in welcher Dosierung?

Sorry habe dazu nichts gefunden.

topical 0,5% ähnlich einer nanoemulsion

Stellt sich dann die Frage warum keine Zulassung?

Weils nanos nicht geeignet für den großen Markt sind aufgrund ihrer Beschaffenheit und der dadurch "geringen" Aufbewahrungszeit oder liegt's doch an was anderem?

Hast du zufällig noch den link zur Studie?

weil der wirkstoff doch gar nicht zugelassen ist

Aufgrund fehlender Langzeitstudien die ja aus einem unbekanntem Grund abgebrochen wurden.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [northshore81](#) on Sat, 24 Oct 2015 16:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Nachtrag ... das waren die Antworten die ich bekommen habe

(Uni Berlin, Professorin war an der Studie beteiligt)

Sehr geehrter Herr xxx,

Die Firma hat andere Entwicklungsprojekte prioritär verfolgt, die Toxikologie nicht hinreichend getestet, eine Zulassung als Arzneimittel liegt nicht vor.

Die Firmenpolitik kenne ich nicht. Nähere Informationen kann ich nicht liefern. Wenden Sie sich bitte ggf. an Aventis.

Mit freundlichen Grüßen

M. S.-K.

(Aventis bzw Sanofi hier in DE)

Sehr geehrter Herr xxx,

vielen Dank für Ihre Nachfrage zu RU58841.

Arzneimittel werden in klinischen Studien auf Wirksamkeit und Verträglichkeit geprüft. Nur bei positiven Studienergebnissen wird ein Arzneimittel bis zur Marktreife weiter entwickelt und bei der betreffenden Zulassungsbehörde zur Zulassung eingereicht. Dies war hier nicht der Fall.

Medizinische Informationen finden Sie auch in unserem Gesundheitsportal unter <http://produkte.sanofi.de>.

Dort stehen Ihnen u.a. Gebrauchs- und Fachinformationen und nach Registrierung für Apotheker und Ärzte jetzt auch FAQs und Produktmonographien zur Verfügung. Besuchen Sie uns!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Ihre Medizinische Information

(weitere Antwort von Aventis bzw Sanofi)  
Sehr geehrter Herr xxx,  
vielen Dank für Ihre Nachfrage zu RU58841.

Wir teilen Ihre Skepsis gegenüber der Anwendung von frei erhältlichen Chemikalien, die nicht zum Einsatz in medizinischen Indikationen zugelassen sind. Da wir die Substanz weiterverkauft haben, liegen uns leider keine freigegebenen Informationen zu den Studien mehr vor. Sie können gerne den Rechtsnachfolger mit den einschlägigen Suchoptionen ermitteln und sich ggf. an diesen wenden.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Ihre Medizinische Information

Meine Nachforschungen gehen weiter ...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chrife](#) on Sat, 24 Oct 2015 17:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Sat, 24 October 2015 18:45  
Meine Nachforschungen gehen weiter ...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 24 Oct 2015 19:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehr stark northshore

bitte bleib am Ball und teile uns deine Ergebnisse mit, verwende RU bin aber leider auch leicht skeptisch bezüglich der Toxikologie..

liebe grüße Alex

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Sun, 25 Oct 2015 20:50:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auf weitere Nachforschungsergebnisse gespannt. Dieser Passus lässt natürlich reichlich Platz für Spekulationen:

Nur bei positiven Studienergebnissen wird ein Arzneimittel bis zur Marktreife weiter entwickelt und bei der betreffenden Zulassungsbehörde zur Zulassung eingereicht. Dies war hier nicht der Fall.

Ich bin jetzt im 3. Monat und steigere die Dosis von 35 auf 40mg täglich (4%ige Lösung). Wie vorher bereits berichtet hat bei mir ein Shedding eingesetzt. Hierbei verliere ich (hauptsächlich) viele kleinere Haare (also entweder miniaturisierte Haare oder aus der Tonsur, da meine Haare nach vorne hin länger werden). Weiterhin habe ich den Eindruck, dass meine vorderste Haarlinie etwas verkümmert. Werde nach den nächsten 30 Tagen auf 45mg und danach auf 50mg umsteigen. Dann werde ich es wie den Rest im 3 Wochen on 1 Woche off Schema fahren und es für ein Jahr durchziehen sonstige Nebenwirkungen habe ich bisher keine.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Mon, 26 Oct 2015 09:38:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an alle RU Fitness - gänger und Sportler:  
habe ihr im Muskelaufbau bis jetzt irgendwelche einschränkungen feststellen können?  
verminderte kraft, muskeltater, langsamerer aufbau..... ist es möglich dass ru auch die rezeptoren im muskel sofern es diese gibt, blockiert und sich somit negativ auf das muskelwachstum und die leistungsfähigkeit auswirkt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 26 Oct 2015 10:02:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gehe 5 mal die woche trainieren und nehme RU schon seit März.....

bin natural unterwegs und alles passt soweit  
greetz

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Mon, 26 Oct 2015 10:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wurde hier schon mal thematisiert, wenn ich mich nicht irre. Hat keine Auswirkungen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 26 Oct 2015 10:41:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Mon, 26 October 2015 10:38an alle RU Fitness - gänger und Sportler:  
habe ihr im Muskelaufbau bis jetzt irgendwelche einschränkungen feststellen können?  
verminderte kraft, muskeltater, langsamerer aufbau..... ist es möglich dass ru auch die  
rezeptoren im muskel sofern es diese gibt, blockiert und sich somit negativ auf das  
muskelwachstum und die leistungsfähigkeit auswirkt?

Ich bin unter RU allgemein ein bisschen träger und habe evtl. dadurch weniger Kraft im Training,  
vllt kommt mir das auch nur durch den Brainfog so vor.

Aber ansonsten hat das auf den Muskelaufbau bei mir bisher keine negative Wirkung gehabt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [northshore81](#) on Mon, 26 Oct 2015 11:05:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weitere Email bekommen :

Sanofi

Sehr geehrte Herr xxx,

vielen Dank für Ihre Anfrage. Leider ist das Telefonat vor ein paar Minuten abgebrochen.

Details zur aktuellsten Studie können Sie hier erfahren  
<http://www.isrctn.com/ISRCTN49873657>

Dort finden Sie auch den Sponsor der Studie.

---

RU58841 wurde anscheinend 2008 von "Proskelia Pharmaceuticals" (ProStrakan Pharmaceuticals (France) ) aufgekauft und zu PSK 3841 umgenannt. Es wurden allerdings keine weiteren Versuche unternommen, das ganze auf Marktreife zu bringen. Möglicherweise wegen Stabilitätsprobleme und/oder Angst vor systemischen Nebenwirkungen.

Evtl auch wegen folgender Studie ??? :

<http://www.jbc.org/content/280/33/29661.long>

Da habe ich große SORGEN ... wenn man sich das mal halbswegs übersetzt :

... dass die Blockierung von Androgen-Rezeptoren im Herzen zu einer verminderten linksventrikulären Funktion oder zu einer Herzfibrose führt. Das würde bei dem ein oder anderen die Brustenge erklären, welche als NW auftreten.

...männliche Mäuse zeigen eingeschränktes Herzwachstum und Verschlimmerung von Angiotensin II -induzierte Herzfibrose.

Ganz ehrlich ... das sind mir meine Haare nicht wert, wenn ich mit 45 oder 50 meine Pumpe kaputt habe.

Ich glaube, das es einen Grund hat, warum die Chemikalie auf Eis gelegt wurde.

Vielleicht mag es die Haare wachsen lassen, aber zu welchem Preis ?

Ich lasse die Finger davon. Werde mal abwarten was Seti bringt und wie es sich durchsetzt.

Gruß, north

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Blackjack18](#) on Mon, 26 Oct 2015 11:16:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Etwas Angst machen solche Studien schon.  
Krass was manche riskieren, wegen den Haaren...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 26 Oct 2015 11:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Mon, 26 October 2015 12:05 weitere Email bekommen :

Sanofi

Sehr geehrte Herr xxx,

vielen Dank für Ihre Anfrage. Leider ist das Telefonat vor ein paar Minuten abgebrochen.

Details zur aktuellsten Studie können Sie hier erfahren  
<http://www.isrctn.com/ISRCTN49873657>

Dort finden Sie auch den Sponsor der Studie.

RU58841 wurde anscheinend 2008 von "Proskelia Pharmaceuticals" (ProStrakan Pharmaceuticals (France) ) aufgekauft und zu PSK 3841 umgenannt.  
Es wurden allerdings keine weiteren Versuche unternommen, das ganze auf Marktreife zu bringen.  
Möglicherweise wegen Stabilitätsprobleme und/oder Angst vor systemischen Nebenwirkungen.

Evtl auch wegen folgender Studie ??? :

<http://www.jbc.org/content/280/33/29661.long>

Da habe ich große SORGEN ... wenn man sich das mal halbswegs übersetzt :

... dass die Blockierung von Androgen-Rezeptoren im Herzen zu einer verminderten linksventrikulären Funktion oder zu einer Herzfibrose führt.  
Das würde bei dem ein oder anderen die Brustenge erklären, welche als NW auftreten.

...männliche Mäuse zeigen eingeschränktes Herzwachstum und Verschlimmerung von Angiotensin II -induzierte Herzfibrose.

Ganz ehrlich ... das sind mir meine Haare nicht wert, wenn ich mit 45 oder 50 meine Pumpe kaputt habe.

Ich glaube, das es einen Grund hat, warum die Chemikalie auf Eis gelegt wurde.

Vielleicht mag es die Haare wachsen lassen, aber zu welchem Preis ?

Ich lasse die Finger davon. Werde mal abwarten was Seti bringt und wie es sich durchsetzt.

Gruß, north

Nun ja die Frage ist in wie weit RU überhaupt in der Lage ist diese Rezeptoren im Herzen zu belegen. In dem Artikel geht es ja nur allgemein um die Blockierung der Rezeptoren. Ich denke der schlimmste Fall wäre, dass RU systemisch geht und überall leicht die Rezeptoren blockiert. Hört sich natürlich nicht so toll an, aber bei beispielsweise geringer Dosis durch das richtige Vehikel und der eher geringen Halbwertszeit kann ich mir nicht vorstellen, dass das tatsächlich möglich wäre, die Androgenrezeptoren im Herzen in dem Masse zu blockieren, dass es zu einer Fibrose kommt. Andererseits haben ja einige diese NW im Brustbereich...naja mal sehen was andere hier dazu meinen..

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Mon, 26 Oct 2015 11:37:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele meinen aber auch, dass die das Stechen kurz nach dem Auftragen haben und so schnell bildet sich doch sicherlich keine Fibrose.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [northshore81](#) on Mon, 26 Oct 2015 11:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 26 October 2015 12:37Viele meinen aber auch, dass die das Stechen kurz nach dem Auftragen haben und so schnell bildet sich doch sicherlich keine Fibrose.

Das ist richtig, die entsteht evtl über Jahre bei Einnahme ?  
Ich meine mit einem gesunden Menschenverstand und dieser Studie muss man doch sagen :  
Wenn ich nach Anwendung ein Stechen oder ein Engegefühl in der Brust verspüre, wie naheliegend ist es denn dann wohl, das es von dem RU kommt und dort am Herzen Wirkung zeigt ?

Aber jeder hier wird alt genug sein um zu wissen was er tut

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Mon, 26 Oct 2015 14:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wegen Stechen und Herz hatte ich schonmal meine Meinung geschrieben. Aber auch hier nochmal gesagt, dass der Körper überall an verschiedenen Stellen Angrogenrezeptoren besitzt. Eine genauere Zuordnung, dass das Ru gerade Rezeptoren am Herzen belegt, würde ich dann festmachen, wenn man z.B. Änderung der Herzfrequenz o.ä. beobachtet. Stechen im Brustbereich ist zu vage, aber nicht ausgeschlossen, dass es das Herz ist.

Hatte damals meinen Kardiologen gefragt, ob die Blockierung der Androgenrezeptoren irgendwelche schädliche Auswirkungen haben kann. Er meinte, dass ihm kein Fall bekannt sei und das Gefahrenrisiko eher gering sieht. Na gut Ärzte können nicht alles wissen...

Weiterhin gibt es ja auch Frauen, die mit der Pille (Cpa) Angrogenrezeptoren besetzen. Da gibt es doch bestimmt welche mit langfristiger Einnahme. Hätte sich doch bestimmt rumgesprachen, wenn dort irgendwas großes passiert wäre ( bezogen auf einer größeren Menge).

Wenn Ru die Rezeptoren besetzt, heißt das ja, dass DHT und T nicht mehr ihre Wirkung entfalten können. Haben unsere kastrierten Kollegen irgendwelche Symptome entwickelt bezüglich des Herzes hab mich jetzt nicht informiert.

Was ich eher kritischer sehe ist, ob Ru nicht in der Lage ist, was anderes zu besetzen und

---

dadurch Schaden generiert. Des Weiteren frage ich mich auch : Wenn Ru den Rezeptor besetzt und dieser nicht in der Lage ist seine Wirkung zu entfalten. Was passiert danach? Löst sich der Komplex einfach in Luft auf oder bleibt dieser die ganze Zeit über in der Zelle. Also was geschieht danach bin zu faul die Infos raus zuzusuchen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 26 Oct 2015 14:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Mon, 26 October 2015 15:36  
Was ich eher kritischer sehe ist, ob Ru nicht in der Lage ist, was anderes zu besetzen und dadurch Schaden generiert. Des Weiteren frage ich mich auch : Wenn Ru den Rezeptor besetzt und dieser nicht in der Lage ist seine Wirkung zu entfalten. Was passiert danach? Löst sich der Komplex einfach in Luft auf oder bleibt dieser die ganze Zeit über in der Zelle. Also was geschieht danach bin zu faul die Infos raus zuzusuchen

Um dem vorzubeugen sollte man ja auch Pausen einlegen...dann kann sich der Rezeptor zwischendurch auch mal "erholen" bzw. nicht vergessen wofür er eigentlich da ist. Ich merke von RU nichts am Herzen. Dafür jedoch Augen und Brainfog...daraus könnte man schlussfolgern, dass durch den kleinen systemischen Anteil, der in die Blutbahn gelangt, die Androgenrezeptoren beispielsweise in der Meibom Drüse blockiert werden und die Augen dadurch trocken werden...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Mon, 26 Oct 2015 15:00:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin mir nicht sicher aber ich denke RU besetzt den Rezeptor nur temporär und nach einer gewissen Zeit ist der Rezeptor wieder frei und kann Androgene aufnehmen.  
Ich frage mich nur ob eine Blockierung durch RU die Rezeptoren verändert, dass sie z.B. sensibler werden oder so etwas.  
Ich hatte mein Hausarzt mal gefragt, wie er einen topisches AA einschätzt und erzählte ihm von dem Fall mit dem Herzfehler.  
Er sagte er könne sich so etwas nicht vorstellen bei einer geringen Menge, die dazu noch topisch angewendet wird.  
Naja alles sehr spekulativ bei RU..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Oct 2015 16:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Mon, 26 October 2015 16:36 Wenn Ru den Rezeptor besetzt und dieser nicht in der Lage ist seine Wirkung zu entfalten. Was passiert danach? Löst sich der Komplex einfach in Luft auf oder bleibt dieser die ganze Zeit über in der Zelle. Also was geschieht danach bin zu faul die Infos raus zuzusuchen

der ru-rezeptor-komplex wird im laufe der zeit vernichtet.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Malledive](#) on Mon, 26 Oct 2015 16:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

d.h. irgendwann verliert Ru seine Wirkung? Oder gibt es den Rezeptor in der Form nicht mehr?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Reefa](#) on Mon, 26 Oct 2015 17:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 26 October 2015 17:43

der ru-rezeptor-komplex wird im laufe der zeit vernichtet.

danke

Malledive schrieb am Mon, 26 October 2015 17:55 d.h. irgendwann verliert Ru seine Wirkung? Oder gibt es den Rezeptor in der Form nicht mehr?

Rezeptoren werden ständig neu gebildet d.h. es muss ständig Ru zugeführt werden.

Wirkungsverlust gibt es somit theoretisch nicht.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [andal](#) on Tue, 27 Oct 2015 13:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also das thema beschäftigt mich auch schon länger, also dht und herz....  
mein vater hatte nen infarkt, daher etwas sensibler

edit:<http://www.medscapemedizin.de/artikelansicht/4903358>

edit: kann man ohne login nicht direkt verlinken,

daher

<http://circ.ahajournals.org/content/131/12/1071>

geht zwar nicht nicht um ru, wie sollte es auch?...

wurde schon gepostet, würde aber gerne mehr meinungen dazu haben....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Oct 2015 16:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leeute.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [northshore81](#) on Tue, 27 Oct 2015 22:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 27 October 2015 17:13Leeute.

Du schmierst dir da eine nicht zugelassene Chemikalie auf den Kopf.

Vielleicht lesen wir uns in ein paar Jahren hier wieder und tauschen "Gesundheitsberichte" aus

Gruß, north

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 27 Oct 2015 22:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Nemesis

Nach einem Jahr 130mg Ru täglich...wie ist dein Resumee

Haare gehalten/verbessert/verschlechtert?

greet's alex

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andre1891](#) on Wed, 28 Oct 2015 11:00:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
zwecks einiger NW von Fin überlege ich nun auf RU umzusteigen.  
Von welcher Quelle bestellt ihr euer RU?  
Gab's hier schon Komplikationen mit dem Zoll?  
Ich möchte dennoch weiterhin Minox nutzen, wie kann man dies am besten nutzen? (Nutze seit einiger Zeit mit Erfolg 2x tgl Minox + und jeden 2. Tag Ket Shampoo, hatte vorher 1x tgl Minox genutzt mit mäßigem Erfolg)  
1x täglich RU und 1x Täglich Minox? (Wobei ich 2x täglich bevorzuge)  
Da beides topisch ist, wird 3x täglich (2x Minox, 1x RU) problematisch.

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Wed, 28 Oct 2015 12:30:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Northshore,  
wie kommst drauf, dass RU zur Blockierung von Androgen-Rezeptoren im Herzen führt?  
Hierzu gibt es ja keine Studie oder?  
Du hast mir echt Angst gemacht...

Was sagen die anderen RU User dazu?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 28 Oct 2015 12:44:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... hallloooooo!!!

RU hat nichtmal ne zulassung, wie kann es dann eine solche studie geben.....

du hast angst?....

dann schmier nix auf deinen kopf, was

- a. keine zulassung hat
- b. bisher aus china kommt

c .mit dünner studienlage  
z. es einfach keiner weiß.....

das war jetzt kein pro oder contra ...

das risiko liegt ganz klar beim anwender ob nun groß oder klein...

streng genommen haftet nicht mal die krankenkasse.....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [northshore81](#) on Wed, 28 Oct 2015 15:45:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Wed, 28 October 2015 13:30Hi Northshore,  
wie kommst drauf, dass RU zur Blockierung von Androgen-Rezeptoren im Herzen führt?  
Hierzu gibt es ja keine Studie oder?  
Du hast mir echt Angst gemacht...

Was sagen die anderen RU User dazu?

Wie oben schon geschrieben... Warum berichten Anwender von ziehen oder Schmerzen in der Brust nach Anwendung?  
Irgendwas löst RU da aus, und da ist mir meine Pumpe wichtiger als die Haare.  
Zudem ich mir Probleme am Herzen nicht leisten kann, dann bin ich meinen Job los, da ich dafür sportlich top fit sein muss.

Gruß

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 28 Oct 2015 16:51:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe es auch nicht, einige heulen hier rum und verbreiten bewusst Panik. Wenn ihr euch nicht traut, RU zu nehmen, dann lasst es doch einfach. Zwingt euch jemand? Aber hört doch auf hier rumzuspekulieren... Es gibt nicht den kleinsten Beweis, dass RU schädlich ist. Es gibt nicht den kleinsten Beweis, dass RU nicht schädlich ist. Tragt das Risiko, oder lasst es bleiben. Oder erstellt statt einem "RU-Anwenderthread" einen "RU-IchhabeAngstvorNebenwirkungen-Thread" und tobt euch dort aus.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 28 Oct 2015 17:09:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

northshore81 schrieb am Wed, 28 October 2015 16:45sane90 schrieb am Wed, 28 October 2015 13:30Hi Northshore,  
wie kommst drauf, dass RU zur Blockierung von Androgen-Rezeptoren im Herzen führt?  
Hierzu gibt es ja keine Studie oder?  
Du hast mir echt Angst gemacht...

Was sagen die anderen RU User dazu?

Wie oben schon geschrieben... Warum berichten Anwender von ziehen oder Schmerzen in der Brust nach Anwendung?  
Irgendwas löst RU da aus, und da ist mir meine Pumpe wichtiger als die Haare.  
Zudem ich mir Probleme am Herzen nicht leisten kann, dann bin ich meinen Job los, da ich dafür sportlich top fit sein muss.

Gruß

Bei mir hat es während der Einnahme vorübergehend die Herzfunktion insofern beeinträchtigt, dass nach Alkoholgenuss mein Herz vielmehr arbeiten musste genug Sauerstoff und Blut in den Kreislauf zu pumpen. Die Folge waren ein extrem starker und schneller Puls im gesamten Brustbereich. Aber nach Absetzen von RU ist wieder alles verschwunden.  
Ein Risiko ist immer dabei. Entweder man bekommt NWs oder eben nicht. Das wirst du aber auch nur im Versuch herausfinden können.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andre1891](#) on Thu, 29 Oct 2015 12:07:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,  
habe mir soeben RU und auch die zusätzlich nötigen RU Utensilien bestellt. (Bifon+PG)  
Ich hörte es sei weniger Wirksam, dies auf Vorrat zu mischen?  
Mischt Ihr die Lotion jeden Tag auf's neue oder kann ich auch direkt eine Lotion für eine Woche/Monat anfertigen?  
Ich verstehe das mit dem Mischverhältnis noch nicht so ganz.  
Möchte mit einer 3% Lösung beginnen:  
Bedeutet z.B. für einen Monatsvorrat:  
900 mg Bifon in 30 ML Bifon und 3 ML PG.  
Habe ich das soweit richtig verstanden?

Ich danke euch!

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 29 Oct 2015 12:28:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

900mg Ru auf 33ml Lösung = 27,27mg / ml = ca. 3%

Wenn du genau 30mg (3% haben) möchtest, dann brauchst du 990mg Ru.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Stephan1304](#) on Wed, 04 Nov 2015 21:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Hab mal ne Frage zur NW brainfog:  
Was ist genau darunter zu verstehen?

Hatte nach ca 4 Wochen Anwendung von RU 2,5 % in pilos Alk-Mischung ziemliche Konzentrationsschwächen + allgemeine Abgeschlagenheit. Bin jetzt bald 2 Wochen off und Konzentration etc ist wieder normal.

Passt das zu Brainfog? Kann das auch am Vehikel liegen oder vertrage ich einfach RU nicht? Hat noch jemand die Erfahrungen gemacht? Wollte sonst bald wieder mit ner etwas geringeren Dosis weitermachen. Haarausfallrate ist subjektiv auf jeden Fall wieder höher als unter RU.

Beste Grüße!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [bulli103](#) on Wed, 04 Nov 2015 22:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\*

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [caribeean](#) on Wed, 04 Nov 2015 22:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bulli103 schrieb am Wed, 04 November 2015 23:03\*\*\*Edit\*\*\*  
Ich glaube eher, das du das Opfer bist.....

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [bulli103](#) on Wed, 04 Nov 2015 22:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lies diese berichte und nebenwirkungen hier...wenn du da nicht lachen musst.....solche hypochonder gibts in freier wildbahn nicht....kenne jedenfalls keine.....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Thu, 05 Nov 2015 07:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stephan1304 schrieb am Wed, 04 November 2015 22:20Moin,

Hab mal ne Frage zur NW brainfog:  
Was ist genau darunter zu verstehen?

Hatte nach ca 4 Wochen Anwendung von RU 2,5 % in pilos Alk-Mischung ziemliche Konzentrationsschwächen + allgemeine Abgeschlagenheit. Bin jetzt bald 2 Wochen off und Konzentration etc ist wieder normal.

Passt das zu Brainfog? Kann das auch am Vehikel liegen oder vertrage ich einfach RU nicht? Hat noch jemand die Erfahrungen gemacht? Wollte sonst bald wieder mit ner etwas geringeren Dosis weitermachen. Haarausfallrate ist subjektiv auf jeden Fall wieder höher als unter RU.

Beste Grüße!

Geht mir auch ähnlich...hat sich aber etwas gebessert mit der Zeit....evtl. Dosis reduzieren?

---

Subject: Bitte die Netiquette einhalten!

Posted by [Mona](#) on Thu, 05 Nov 2015 08:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bulli103 schrieb am Wed, 04 November 2015 23:25lies diese berichte und nebenwirkungen hier...wenn du da nicht lachen musst.....solche hypochonder gibts in freier wildbahn nicht....kenne jedenfalls keine.....

Beleidigungen, wie du sie hier zum besten gegeben hast (unterdessen editiert), kenne ich auch nicht aus der "freien Wildbahn".

Wenn dir die Teilnehmer oder die Beitragsinhalte in diesem Thema nicht zusagen - es ist niemand gezwungen, hier zu lesen oder sich zu beteiligen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [zaffy](#) on Thu, 05 Nov 2015 11:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

30 mg RU verwende ich täglich seit 2 Monaten. Nebenbei nehme ich oral 0.25 mg Fin aber möchte später komplett auf topisch wechseln.

Kann man 30 mg RU mit 0.25 Fin in Bifon+PG mischen und so anwenden? Die RU-Wirkung geht nicht verloren, oder?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 05 Nov 2015 16:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gehe auch stark davon aus, das vieles Einbildung ist. Ich habe damals auf Fin auch extremst reagiert (sofort nach der ersten Einnahme), aber bei RU merke ich nichts. Wenn ich hier den Thread lese, habe ich aber das Gefühl, Herzstechen zu bekommen. Diese Nebenwirkung verschwindet, wenn ich hier 2h nicht gelesen habe. Das meine ich übrigens nicht witzig oder so, das ist mein voller Ernst.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [andal](#) on Thu, 05 Nov 2015 17:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja die psyche....

mittlerweile glaub ich, die kann fast alle körperlichen symptome auslösen.... ernsthaft... was aber nicht das risiko von ru runterspielen soll, denke eine unsicherheit bleibt und dies ist auch nüchtern betrachtet, angesagt.

halte fin/dut weithin für gefährlicher, und nicht mal das krieg ich komplett abgesetzt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [solinco](#) on Thu, 05 Nov 2015 18:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 05 November 2015 17:37Ich gehe auch stark davon aus, das vieles Einbildung ist. Ich habe damals auf Fin auch extremst reagiert (sofort nach der ersten Einnahme), aber bei RU merke ich nichts. Wenn ich hier den Thread lese, habe ich aber das Gefühl, Herzstechen zu bekommen. Diese Nebenwirkung verschwindet, wenn ich hier 2h nicht gelesen

---

habe. Das meine ich übrigens nicht witzig oder so, das ist mein voller Ernst.  
"Auch besteht die Möglichkeit einer Herzphobie. Hier beschäftigt sich der Betroffene so intensiv mit der Möglichkeit einer Herzkrankheit, dass tatsächliche Herzstiche ausgelöst werden können. "  
Auszug aus [http://symptomat.de/Stechen\\_im\\_Herz](http://symptomat.de/Stechen_im_Herz)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 05 Nov 2015 18:24:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Thu, 05 November 2015 19:16Nemesis schrieb am Thu, 05 November 2015 17:37Ich gehe auch stark davon aus, das vieles Einbildung ist. Ich habe damals auf Fin auch extremst reagiert (sofort nach der ersten Einnahme), aber bei RU merke ich nichts. Wenn ich hier den Thread lese, habe ich aber das Gefühl, Herzstechen zu bekommen. Diese Nebenwirkung verschwindet, wenn ich hier 2h nicht gelesen habe. Das meine ich übrigens nicht witzig oder so, das ist mein voller Ernst.  
"Auch besteht die Möglichkeit einer Herzphobie. Hier beschäftigt sich der Betroffene so intensiv mit der Möglichkeit einer Herzkrankheit, dass tatsächliche Herzstiche ausgelöst werden können. "  
Auszug aus [http://symptomat.de/Stechen\\_im\\_Herz](http://symptomat.de/Stechen_im_Herz)

Danke...

Viele wollen es aber nicht wahr haben. Damals hatte im Forum kein Mensch bei RU NW's und dann kam die Panik und plötzlich hat hier jeder Herzstechen. Naja, muss jeder für sich selber wissen...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Thu, 05 Nov 2015 18:31:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss allerdings auch dazu sagen dass ich auch ein leichtes engegefühl verspüre den tag am auftragen, herzstechen habe ich keines.

wie lange dauert es in der regel bis man bei ru erste erfolge sehen kann sofern es wirkt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Nov 2015 19:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Thu, 05 November 2015 19:31

wie lange dauert es in der regel bis man bei ru erste erfolge sehen kann sofern es wirkt?

Bei einer Stärke von 5% gibt es nach drei Monaten schon was zu sehen - wenn du ein Stummelschwanzmakak (Bärenmakak) bist. Aber du bist nah dran.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Fri, 06 Nov 2015 07:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir scheint RU (mit Adenosin und Rizinus) endlich ein wenig zu wirken, zumindest geht die HA Rate gerade zurück und das zum ersten mal seit dem ich versuche was gegen meinen HA zu unternehmen

Ich möchte allerdings eigentlich auf Seti umteigen, da ich von RU immernoch leichten Brainfog und trockene Augen kriege...meint ihr es wär vorsichtshalber besser erstmal beides parallel zu fahren, oder könnte Seti wohl die Wirkung von RU komplett ersetzen?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [chribe](#) on Fri, 06 Nov 2015 08:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Fri, 06 November 2015 08:37Bei mir scheint RU (mit Adenosin und Rizinus) endlich ein wenig zu wirken, zumindest geht die HA Rate gerade zurück und das zum ersten mal seit dem ich versuche was gegen meinen HA zu unternehmen

Ich möchte allerdings eigentlich auf Seti umteigen, da ich von RU immernoch leichten Brainfog und trockene Augen kriege...meint ihr es wär vorsichtshalber besser erstmal beides parallel zu fahren, oder könnte Seti wohl die Wirkung von RU komplett ersetzen?

Darf man fragen, woher du dein Adenosin hast?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Stephan1304](#) on Sun, 08 Nov 2015 21:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ricc123 schrieb am Thu, 05 November 2015 08:46Stephan1304 schrieb am Wed, 04 November 2015 22:20Moin,

---

Hab mal ne Frage zur NW brainfog:  
Was ist genau darunter zu verstehen?

Hatte nach ca 4 Wochen Anwendung von RU 2,5 % in pilos Alk-Mischung ziemliche Konzentrationsschwächen + allgemeine Abgeschlagenheit. Bin jetzt bald 2 Wochen off und Konzentration etc ist wieder normal.

Passt das zu Brainfog? Kann das auch am Vehikel liegen oder verfrage ich einfach RU nicht? Hat noch jemand die Erfahrungen gemacht? Wollte sonst bald wieder mit ner etwas geringeren Dosis weitermachen. Haarausfallrate ist subjektiv auf jeden Fall wieder höher als unter RU.

Beste Grüße!

Geht mir auch ähnlich...hat sich aber etwas gebessert mit der Zeit....evtl. Dosis reduzieren?

Danke für die Antwort, 0,5 % Schritte oder wie bist du bei dir vorgegangen, um die Verträglichkeitsgrenze zu testen? Wie siehst bei dir denn mit der Wirkung trotz niedriger Dosierung aus?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Coco88](#) on Tue, 10 Nov 2015 09:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde auch interessieren, ob man RU mit Seti only ersetzen kann bzw. ob das überhaupt was bringt. Oder sollte man die beiden zusammen auftragen?

Bin jetzt seit gut 6 Wochen dabei mit RU (50mg), keine NW. Kopfhautjucken kaum noch vorhanden, es fühlt sich irgendwie "gut" an. Meine Haare sind ein paar cm lang und da ist das auftragen trotz Spritze mit stumpfer Kanüle etwas schwierig zumal es bei mir auch relativ diffus ist und ich eigentlich den gesamten Oberkopf brauche, deswegen geht unter 2ml fast gar nix und entweder es läuft am Hinterkopf runter oder vorne auf die Stirn also es ist schon extrem schwer mit dem Auftragen manchmal, egal wie vorsichtig man vorgeht

Trotzdem wäre natürlich Seti ein potentieller Kandidat aber wie gesagt meine Frage nochmal: Seti only vielversprechend ja oder nein? Minox ist keine Option für mich und Fin noch weniger. Höchstens dann in Verbindung mit RU.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andre1891](#) on Wed, 11 Nov 2015 07:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe folgende Lösung für 30 Tage/ 1 ml am Tag angefertigt:

1320 mg RU in 30 ml bifon und 3 ml PG. (4% Lösung)

Ist der PG Anteil ausreichend? Leider findet man auch im FAQ nichts dazu.

Ich habe das ganze vor ca 30 Std angefertigt und es sind noch kleine RU Teilchen erkennbar. Ist das so richtig?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Noob](#) on Wed, 11 Nov 2015 08:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andre1891 schrieb am Wed, 11 November 2015 07:08Ich habe folgende Lösung für 30 Tage/  
1 ml am Tag angefertigt:

1320 mg RU in 30 ml bifon und 3 ml PG. (4% Lösung)

Ist der PG Anteil ausreichend? Leider findet man auch im FAQ nichts dazu.

Ich habe das ganze vor ca 30 Std angefertigt und es sind noch kleine RU Teilchen erkennbar. Ist das so richtig?

Wenn ich mich recht erinnere ist da zu viel Ru. Glaube, dass man in Bifon nicht mehr lösen kann als 30mg pro ml. Das PG dürfte eigentlich langen. Evtl. noch ein bisschen mehr. Zwischen 10% und 20% sind ok

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Nov 2015 09:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andre1891 schrieb am Wed, 11 November 2015 09:08Ich habe folgende Lösung für 30 Tage/  
1 ml am Tag angefertigt:

1320 mg RU in 30 ml bifon und 3 ml PG. (4% Lösung)

Ist der PG Anteil ausreichend? Leider findet man auch im FAQ nichts dazu.

Ich habe das ganze vor ca 30 Std angefertigt und es sind noch kleine RU Teilchen erkennbar. Ist das so richtig?

24 ml bifon haarlösung

6 ml PG

900 mg ru

also gibst du in deiner Mischung zusätzlich noch 4,5 ml PG und dann hast du 3,5% ru

muss sich alles glatt lösen... die bifon Vorgabe war 3% nicht 4%

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Wed, 11 Nov 2015 13:02:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,  
ich wollte mal von meinem aktuellen Stand und von meiner Erfahrung mit RU berichten:

Aktuelle Anwendung: (optimalerweise)  
RU 1g + 20ml Bifon + 10ml PG (nach dem Duschen) - Je nach Gefühl, 2-5 Tage im Monat absetzen.  
Minox (Regaine) (vor dem Schlafen, meist 1-2h nach dem Duschen)  
Ket-Lotion: 20ml Ket + 1g Avocadin + 20 ml Softasept (vor dem Duschen, alle 2-3 Tage)

In der Praxis wende ich seit einer Woche einen Tag nur RU und am nächsten Tag nur Minox im Wechsel an, weil ich zu faul bin 2mal täglich was aufzutragen und um zu testen obs auch so geht.

Optisch:  
Ich hab vor 3 Wochen meiner Haare kurz geschnitten auf 15mm. Ich hab Schlimmeres erwartet. Es schaut insgesamt besser aus. Zumindest scheint es so.

Gerne würde ich Bilder mit Euch teilen. Jedoch habe ich das Problem, dass wenn ich meine Haare nass fotografiere es katastrophal aussieht und wenn ich sie trocken fotografiere so gut wie kein HA sichtbar ist.

Nun meine Frage an euch: wie soll ich die Bilder am besten machen? Nass, trocken? Bei welchem Licht?

Nun zu meinem Empfinden:  
Ich muss sagen, es fühlt sich insgesamt sehr gut an!  
Anfangs habe ich RU mit Minox nicht vertragen. Ich vermute, dass meine damaligen Kopfschmerzen davon kamen..  
Aktuell mit PG & Bif läuft!

Nach dem Auftragen von Minox hab ich höllisches Kopfjucken. Woran liegt das? Gibts hierfür Abhilfe???

Ich sitz manchmal dran und kratz wie verrückt an meiner Kopfhaut.  
Wäre über Tipps sehr dankbar.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 11 Nov 2015 13:06:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das liegt am PG, knapp 30% PG-Anteil ist auch bei der RU-Lösung zu hoch.

Im Standard-Minox ist sogar knapp 50% enthalten, mach nen paar Tropfen Panthenol rein, oder verdünne hier ebenfalls mit Bifon.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Wed, 11 Nov 2015 13:21:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 11 November 2015 14:06 Das liegt am PG, knapp 30% PG-Anteil ist auch bei der RU-Lösung zu hoch.

Im Standard-Minox ist sogar knapp 50% enthalten, mach nen paar Tropfen Panthenol rein, oder verdünne hier ebenfalls mit Bifon.

Oder Rizinusöl, welches evtl. auch ein pos. Effekt hat.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Wed, 11 Nov 2015 13:34:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay danke schonmal für die ersten Tipps!  
Muss echt was unternehmen! Das Jucken macht mich Wahnsinnig! Sonst alles super!

Thema Rizinusöl: Sowas hier? Oder gibt's da ein bestimmtes?  
<http://www.amazon.de/Rizinus%C3%B6l-100-reines-kaltgepresstes-100ml/dp/B008B6YBO6>

Und zum Thema Panthenol:  
[https://www.apodiscouter.de/panthenolspray-p-1964.html?gclid=CjwKEAiA64uyBRCVmKyT2vuAjjzqSJADfINB6WMvjQr1Xz\\_IVzCs9D4Kac7tviZ-w\\_XEfm3FtRjWO9hoCFpjw\\_wcB&gclidsrc=aw.ds](https://www.apodiscouter.de/panthenolspray-p-1964.html?gclid=CjwKEAiA64uyBRCVmKyT2vuAjjzqSJADfINB6WMvjQr1Xz_IVzCs9D4Kac7tviZ-w_XEfm3FtRjWO9hoCFpjw_wcB&gclidsrc=aw.ds)

Sowas oder auch was spezielles?

Und wie soll ich das in mein Regimen reinmischen? Ins Minox oder in die RU Lösung? Und wie viel?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Nov 2015 15:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Wed, 11 November 2015 14:02 Hallo Zusammen,  
ich wollte mal von meinem aktuellen Stand und von meiner Erfahrung mit RU berichten:

Aktuelle Anwendung: (optimalerweise)  
RU 1g + 20ml Bifon + 10ml PG (nach dem Duschen) - Je nach Gefühl, 2-5 Tage im Monat absetzen.

Minox (Regaine) (vor dem Schlafen, meist 1-2h nach dem Duschen)

Ket-Lotion: 20ml Ket + 1g Avocadin + 20 ml Softasept (vor dem Duschen, alle 2-3 Tage)

In der Praxis wende ich seit einer Woche einen Tag nur RU und am nächsten Tag nur Minox im Wechsel an, weil ich zu faul bin 2mal täglich was aufzutragen und um zu testen obs auch so

---

geht.

Optisch:

Ich hab vor 3 Wochen meiner Haare kurz geschnitten auf 15mm. Ich hab Schlimmeres erwartet. Es schaut insgesamt besser aus. Zumindest scheint es so.

Gerne würde ich Bilder mit Euch teilen. Jedoch habe ich das Problem, dass wenn ich meine Haare nass fotografiere es katastrophal aussieht und wenn ich sie trocken fotografiere so gut wie kein HA sichtbar ist.

Nun meine Frage an euch: wie soll ich die Bilder am besten machen? Nass, trocken? Bei welchem Licht?

Nun zu meinem Empfinden:

Ich muss sagen, es fühlt sich insgesamt sehr gut an!

Anfangs habe ich RU mit Minox nicht vertragen. Ich vermute, dass meine damaligen Kopfschmerzen davon kamen..

Aktuell mit PG & Bif läuft!

Nach dem Auftragen von Minox hab ich höllisches Kopfjucken. Woran liegt das? Gibts hierfür Abhilfe???

Ich sitz manchmal dran und kratz wie verrückt an meiner Kopfhaut.

Wäre über Tipps sehr dankbar.

Sowohl nass, als auch trocken

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [JimmyT](#) on Wed, 11 Nov 2015 15:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Wed, 11 November 2015 14:02

Nach dem Auftragen von Minox hab ich höllisches Kopfjucken. Woran liegt das? Gibts hierfür Abhilfe???

Ich sitz manchmal dran und kratz wie verrückt an meiner Kopfhaut.

Wäre über Tipps sehr dankbar.

Benutzt du zufällig Kirkland Minox? Das juckt bei mir auch wahnsinnig. Alopexy ist ein gutes Stück besser. Am besten zu vertragen ist wohl Regaine, aber auch dementsprechend teuer.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [sane90](#) on Wed, 11 Nov 2015 15:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze komischerweise seit Jahren Regaine...

Am RU kanns nicht liegen, weil ich dieses Jucken auch schon vor RU hatte.

Es muss am Minox liegen. Ich werd später mal Bifon reinmischen.  
Könnt ihr mir nochmal sagen, welches Panthenol bzw. Rizinusöl ich reinmischen kann?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Nov 2015 15:36:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Wed, 11 November 2015 17:22  
Könnt ihr mir nochmal sagen, welches Panthenol bzw. Rizinusöl ich reinmischen kann?

<http://www.medizinfuchs.de/01484336>

<http://www.ebay.de/itm/191383560356>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 11 Nov 2015 15:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ODer falls du einen Account bei Amazon hast, dorgt gibt es auch beides!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 11 Nov 2015 16:26:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glückwunsch erstmal sane

sind das wirklich 1g Ru, was du dir auf deinem Kopf schüttelst oder hast du dich nur vertan und es sind nur 1mg? In der Signatur hast du es auch stehen, deshalb wundert es mich.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Nov 2015 16:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Wed, 11 November 2015 18:26glückwunsch erstmal sane

sind das wirklich 1g Ru, was du dir auf deinem Kopf schüttelst oder hast du dich nur vertan und es sind nur 1mg? In der Signatur hast du es auch stehen, deshalb wundert es mich.

---

Je nach Gefühl

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 11 Nov 2015 16:35:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi sane, ohne jetzt groß auf die suche zu gehen...

hattest du mit fin abgesehen der nw's erfolg...?  
o.k. ich machs kurz...

kann man also bei dir sagen, du konntest fin duch ru ersetzen.....?

falls es irgendwo steht...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 11 Nov 2015 17:11:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Wed, 11 November 2015 17:26glückwunsch erstmal sane

sind das wirklich 1g Ru, was du dir auf deinem Kopf schüttelst oder hast du dich nur vertan und es sind nur 1mg? In der Signatur hast du es auch stehen, deshalb wundert es mich.  
Na so schwer ist das jertzt auch nicht zu lesen.

Er hat 1Gramm Ru in 20ml Ethanol und 10ml PG aufgelöst...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 11 Nov 2015 17:19:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 11 November 2015 18:11Reefa schrieb am Wed, 11 November 2015 17:26glückwunsch erstmal sane

sind das wirklich 1g Ru, was du dir auf deinem Kopf schüttelst oder hast du dich nur vertan und es sind nur 1mg? In der Signatur hast du es auch stehen, deshalb wundert es mich.  
Ist doch ganz einfach zu lesen?

Er hat 1Gramm Ru in 20ml Ethanol und 10ml PG aufgelöst...

ja stimmt sry hatte das irgendwie falsch aufgenommen. Wäre dann ca. 33mg auf 1 ml, was

---

dann natürlich wieder in Ordnung klingt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 11 Nov 2015 17:19:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppel sry

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Thu, 19 Nov 2015 13:15:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,  
kurzes Anliegen:

Ich habe seit 1-2 Wochen, verstärkt jedoch seit einer Woche, Schmerzen beim "sehr tiefen" Einatmen. Die Schmerzen sind mittig-links lokalisiert. Ich vermute es drückt iwas beim Einatmen ans Herz. Ich weiß man schiebt bei der Anwendung von RU, Minox, Fin etc. immer alles gleich auf die Mittel. Kann vllt. auch von was anderem kommen. Bin aber sonst relativ sportlich - regelmäßig Cardiotraining. Habe kein Übergewicht oder sonstiges. Auch meine Libido scheint wieder etwas abgenommen zu haben. (weshalb ich damals mit Fin aufgehört habe)

Kennt jemand ähnliche Symptome? Kanns am RU oder Minox liegen? Ich pausiere jetzt mal einige Tage und schau was passiert. Werde auf jeden Fall berichten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [KlOpp0](#) on Thu, 19 Nov 2015 15:53:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Thu, 19 November 2015 14:15Hallo Zusammen,  
kurzes Anliegen:

Ich habe seit 1-2 Wochen, verstärkt jedoch seit einer Woche, Schmerzen beim "sehr tiefen" Einatmen. Die Schmerzen sind mittig-links lokalisiert. Ich vermute es drückt iwas beim Einatmen ans Herz. Ich weiß man schiebt bei der Anwendung von RU, Minox, Fin etc. immer alles gleich auf die Mittel. Kann vllt. auch von was anderem kommen. Bin aber sonst relativ sportlich - regelmäßig Cardiotraining. Habe kein Übergewicht oder sonstiges. Auch meine Libido scheint wieder etwas abgenommen zu haben. (weshalb ich damals mit Fin aufgehört habe)

Kennt jemand ähnliche Symptome? Kanns am RU oder Minox liegen? Ich pausiere jetzt mal einige Tage und schau was passiert. Werde auf jeden Fall berichten.

---

Nerv eingeklemmt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ricc123](#) on Thu, 19 Nov 2015 16:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kl0ppo schrieb am Thu, 19 November 2015 16:53sane90 schrieb am Thu, 19 November 2015 14:15Hallo Zusammen,

kurzes Anliegen:

Ich habe seit 1-2 Wochen, verstärkt jedoch seit einer Woche, Schmerzen beim "sehr tiefen" Einatmen. Die Schmerzen sind mittig-links lokalisiert. Ich vermute es drückt iwas beim Einatmen ans Herz. Ich weiß man schiebt bei der Anwendung von RU, Minox, Fin etc. immer alles gleich auf die Mittel. Kann vllt. auch von was anderem kommen. Bin aber sonst relativ sportlich - regelmäßig Cardiotraining. Habe kein Übergewicht oder sonstiges. Auch meine Libido scheint wieder etwas abgenommen zu haben. (weshalb ich damals mit Fin aufgehört habe)

Kennt jemand ähnliche Symptome? Kanns am RU oder Minox liegen? Ich pausiere jetzt mal einige Tage und schau was passiert. Werde auf jeden Fall berichten.

Nerv eingeklemmt

jop, hatte ich auch letztens, ging dann von alleine weg

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Piwie](#) on Sat, 21 Nov 2015 00:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kam es eigentlich zu der Annahme, dass das trockene Ru-Pulver eingefroren werden sollte und wieso sind jetzt viele der Meinung es wäre nicht nötig. Auf welcher Grundlage stützen sich beide Thesen?

Wäre nett, wenn da jemand mal näher drauf eingehen würde.

Ich habe mein Ru-Pulver jetzt 2 Monate bei Raumtemperatur im Schrank liegen und bin jetzt leicht skeptisch, ob es die richtige Vorgehensweise ist.

Hat zufällig jemand sein Ru-Pulver bereits länger als 3 Monate bei Raumtemperatur gelagert und kann sagen ob sich bisher bei der Wirkung nichts verändert hat?

Und was machen eigentlich Off- Phasen bei Ru für einen Sinn, ich meine ich weiß warum das Leute bei Fin machen aber stützt sich da irgendwas auf fundierte Daten jenseits von Spekulationen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 21 Nov 2015 01:00:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Anageninc

Q) What is the shelf life of your Research chemicals?

A) Our unique ROS is stable up to 1 year in solid form at room temperature in a cool dry place away from direct sunlight. In the freezer it is stable for at least 2 years. Our unique RU solutions are stable up to 6 months in room temperature. Keep away from direct sunlight.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Nov 2015 01:02:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Sat, 21 November 2015 02:56

Ich habe mein Ru-Pulver jetzt 2 Monate bei Raumtemperatur im Schrank liegen und bin jetzt leicht skeptisch, ob es die richtige Vorgehensweise ist.  
Hat zufällig jemand sein Ru-Pulver bereits länger als 3 Monate bei Raumtemperatur gelagert und kann sagen ob sich bisher bei der Wirkung nichts verändert hat?

selbst nach 2 jahre kein problem

aber irgendwo muss man ja eine theoretische linie ziehen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344522/#msg\\_344522](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344522/#msg_344522)

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 01 Dec 2015 15:28:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiteres Anliegen:

Kann es sein, dass ich unter RU (3%) die gleichen NWs habe wie auf Fin?

Seit knapp einer Woche ein sehr leichtes Ziehen im Hoden.

Libido ist jetzt auch nicht überragend, aber vorhanden.

Jetzt mal "pausiert" um zu prüfen obs am RU liegt. Minox hab ich seit einer Woche nicht mehr angewandt.

Was meint ihr?  
Wie sind eure aktuellen Erfahrungen mit RU?  
Könnt ihr von NWs berichten?  
Würde mich freuen, wenn ihr mal von Eurem "RU-Status" berichtet.  
Danke.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 01 Dec 2015 18:35:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Tue, 01 December 2015 16:28 Weiteres Anliegen:  
Kann es sein, dass ich unter RU (3%) die gleichen NWs habe wie auf Fin?  
Seit knapp einer Woche ein sehr leichtes Ziehen im Hoden.  
Libido ist jetzt auch nicht überragend, aber vorhanden.

nichts Außergewöhnliches. Falls du dir die Kommentare von vorher durchgelesen hättest,  
wäre es dir klar geworden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Tue, 01 Dec 2015 18:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. -.-

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 01 Dec 2015 19:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Tue, 01 December 2015 16:28 Weiteres Anliegen:  
Kann es sein, dass ich unter RU (3%) die gleichen NWs habe wie auf Fin?  
Seit knapp einer Woche ein sehr leichtes Ziehen im Hoden.  
Libido ist jetzt auch nicht überragend, aber vorhanden.  
Jetzt mal "pausiert" um zu prüfen obs am RU liegt. Minox hab ich seit einer Woche nicht mehr angewandt.

Was meint ihr?  
Wie sind eure aktuellen Erfahrungen mit RU?  
Könnt ihr von NWs berichten?  
Würde mich freuen, wenn ihr mal von Eurem "RU-Status" berichtet.  
Danke.

höchstwahrscheinlich Einbildung

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 01 Dec 2015 20:09:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab hier noch aus alten Zeiten vorgemixtes (70:30 ETH /PG) RU von Anagen rumfahren.  
Lichtdicht in nem Alubehälter.

Haltbarkeit wird 6 Monate angegeben, ist das wirklich das Ende der Fahnenstange, wie erkenne ich wenn die Lösung unstabil wirkt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 01 Dec 2015 20:26:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Tue, 01 December 2015 22:09Ich hab hier noch aus alten Zeiten vorgemixtes (70:30 ETH /PG) RU von Anagen rumfahren. Lichtdicht in nem Alubehälter.

Haltbarkeit wird 6 Monate angegeben, ist das wirklich das Ende der Fahnenstange, wie erkenne ich wenn die Lösung unstabil wirkt?

das ist noch ok

kannst du selber nicht erkennen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 01 December 2015 20:46sane90 schrieb am Tue, 01 December 2015 16:28Weiteres Anliegen:

Kann es sein, dass ich unter RU (3%) die gleichen NWs habe wie auf Fin?

Seit knapp einer Woche ein sehr leichtes Ziehen im Hoden.

Libido ist jetzt auch nicht überragend, aber vorhanden.

Jetzt mal "pausiert" um zu prüfen obs am RU liegt. Minox hab ich seit einer Woche nicht mehr angewandt.

Was meint ihr?

Wie sind eure aktuellen Erfahrungen mit RU?

Könnt ihr von NWs berichten?

Würde mich freuen, wenn ihr mal von Eurem "RU-Status" berichtet.

Danke.

höchstwahrscheinlich Einbildung

---

Für einen, der 130mg nw-frei verträgt, ist das sicherlich unvorstellbar. Im falschen Vehikel spüre ich schon bei 5mg NW's...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:14:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Tue, 01 December 2015 23:12Nemesis schrieb am Tue, 01 December 2015 20:46sane90 schrieb am Tue, 01 December 2015 16:28Weiteres Anliegen:  
Kann es sein, dass ich unter RU (3%) die gleichen NWs habe wie auf Fin?  
Seit knapp einer Woche ein sehr leichtes Ziehen im Hoden.  
Libido ist jetzt auch nicht überragend, aber vorhanden.  
Jetzt mal "pausiert" um zu prüfen obs am RU liegt. Minox hab ich seit einer Woche nicht mehr angewandt.

Was meint ihr?  
Wie sind eure aktuellen Erfahrungen mit RU?  
Könnt ihr von NWs berichten?  
Würde mich freuen, wenn ihr mal von Eurem "RU-Status" berichtet.  
Danke.

höchstwahrscheinlich Einbildung

Für einen, der 130mg nw-frei verträgt, ist das sicherlich unvorstellbar. Im falschen Vehikel spüre ich schon bei 5mg NW's...

Ich habe auf Fin damals extrem reagiert, bei RU merke ich nix, außer ich lese hier. Ist sicher kein Zufall...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja hast recht, wenn es bei dir zutrifft, müsste es für jeden gelten

hatte zwar kein hodenziehen bei Ru, aber sich einen Schmerz, der häufiger auftritt, einbilden, dass muss man erstmal schaffen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reefa schrieb am Tue, 01 December 2015 23:36ja hast recht, wenn es bei dir zutrifft, müsste es für jeden gelten

hatte zwar kein hodenziehen bei Ru, aber sich einen Schmerz, der häufiger auftritt, einbilden, dass muss man erstmal schaffen.

Habe ich sehr gut geschafft in meiner Phase, in der ich dachte, ich hätte Darmkrebs. Hatte ein ständiges Druck- bzw. Fremdkörpergefühl und Schmerzen im Bauch. Nach einigen Arztbesuchen und mehreren Untersuchungen konnte mir ein Arzt glaubhaft machen, das mir nichts fehlt, da alles untersucht wurde. Ab diesem Tag war ich beschwerdefrei.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 01 Dec 2015 22:58:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 01 December 2015 23:14Ich habe auf Fin damals extrem reagiert, bei RU merke ich nix, außer ich lese hier. Ist sicher kein Zufall...

Nicht nur bei RU kann man sich Nebenwirkungen einbilden, auch bei Fin. Wenn jemand "extrem reagiert" ist dies meist der Fall.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ThatOneGuy](#) on Tue, 01 Dec 2015 23:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war letztens beim Kardiologen und die konnten nichts finden. Habe im Januar noch einen Termin für eine Herzsonographie um sicherzugehen, aber scheinbar ist das "Herzstechen" durch RU reiner Massenhysterie geschuldet oder entsteht nicht im Herzen sondern z.B. im Muskel. Andererseits kann es natürlich sein, dass man mit einem "Standardcheck" nicht feststellen kann, ob da etwas ist.

Kann bisher nicht großartig von Erfolgen berichten, wobei ich denke es ist dafür ohnehin noch zu früh. Außerdem benutze ich es nicht ununterbrochen täglich, sondern oft im Wechsel mit Minox. Mal sehen. Werde meinen aktuellen Vorrat vermutlich leeren und erst dann ein Fazit ziehen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 01 Dec 2015 23:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 01 December 2015 23:58Nemesis schrieb am Tue, 01 December

---

2015 23:14Ich habe auf Fin damals extrem reagiert, bei RU merke ich nix, außer ich lese hier. Ist sicher kein Zufall...

Nicht nur bei RU kann man sich Nebenwirkungen einbilden, auch bei Fin. Wenn jemand "extrem reagiert" ist dies meist der Fall.

Ich bin jedenfalls damals mit der extremen Angst vor PFS und der Erwartung von NW's an die Sache rangegangen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 01 Dec 2015 23:19:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja jeder macht andere Erfahrungen. Bin damals bei Dut-topisch eigtl. positiv an die Sache rangegangen, weil hier im Forum sehr deutlich die Ansicht war, bei der Molekülgröße und Mini-Dosis wird nichts passieren. War leider nicht so. Die wirklich auftretende Nw wird voll ein Mittelmaß zwischen der theoretischen Nw und der eingebildeten Nw sein

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Solar](#) on Thu, 03 Dec 2015 10:47:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage wenn man von Fin auf RU und Ket umsteigt, würdet ihr Fin weiter nehmen oder nur RU und Ket? Ich nehme Fin seit ca. 1 Jahr wieder nach einer Pause und es bringt nichts mehr bilde ich mir ein. Sollte ich es trotzdem zu Sicherheit weiternehmen?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Thu, 03 Dec 2015 18:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

northshore81 schrieb am Mon, 26 October 2015 12:05weitere Email bekommen :

Sanofi

Sehr geehrte Herr xxx,

vielen Dank für Ihre Anfrage. Leider ist das Telefonat vor ein paar Minuten abgebrochen.

Details zur aktuellsten Studie können Sie hier erfahren  
<http://www.isrctn.com/ISRCTN49873657>

Dort finden Sie auch den Sponsor der Studie.

RU58841 wurde anscheinend 2008 von "Proskelia Pharmaceuticals" (ProStrakan Pharmaceuticals (France) ) aufgekauft und zu PSK 3841 umgenannt.  
Es wurden allerdings keine weiteren Versuche unternommen, das ganze auf Marktreife zu bringen.  
Möglicherweise wegen Stabilitätsprobleme und/oder Angst vor systemischen Nebenwirkungen.

Evtl auch wegen folgender Studie ??? :

<http://www.jbc.org/content/280/33/29661.long>

Da habe ich große SORGEN ... wenn man sich das mal halbswegs übersetzt :

... dass die Blockierung von Androgen-Rezeptoren im Herzen zu einer verminderten linksventrikulären Funktion oder zu einer Herzfibrose führt.  
Das würde bei dem ein oder anderen die Brustenge erklären, welche als NW auftreten.

...männliche Mäuse zeigen eingeschränktes Herzwachstum und Verschlimmerung von Angiotensin II -induzierte Herzfibrose.

Ganz ehrlich ... das sind mir meine Haare nicht wert, wenn ich mit 45 oder 50 meine Pumpe kaputt habe.

Ich glaube, das es einen Grund hat, warum die Chemikalie auf Eis gelegt wurde.

Vielleicht mag es die Haare wachsen lassen, aber zu welchem Preis ?

Ich lasse die Finger davon. Werde mal abwarten was Seti bringt und wie es sich durchsetzt.

Gruß, north

gibt es hierzu etwas neues?

weil ich ehrlich eingestehen muss dass ich auch ein deutlich wahrzunehmendes engegefühl nach dem auftragen in der brust verspüre, auch das atmen fällt mir schwerer. herzschlag deutlich stärker (nicht schneller)  
ganz geheuer ist mir das ja nicht....  
hat sonst noch einer ähnliche symptome?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 03 Dec 2015 20:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahnsinn, was sich leute alles Einbilden, wie machen das eigentlich Frauen welche die Anti baby Pille nehmen ? Da ist ja Teilweise cpa enthalten, sprich ein antiandrogen wie RU , die scheinen ja keine Probleme mit.dem Herzen zu habe

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Thu, 03 Dec 2015 20:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Thu, 03 December 2015 21:06Wahnsinn, was sich leute alles Einbilden, wie machen das eigentlich Frauen welche die Anti baby Pille nehmen ? Da ist ja Teilweise cpa enthalten, sprich ein antiandrogen wie RU , die scheinen ja keine Probleme mit dem Herzen zu habe

vielleicht etwas falsch, persönliche empfindungen anderer als einbildung abzustempeln. leider ist es keine einbildung, habs nun einige male auf die probe gestellt, auch placebo kontrolliert. habe 3 gleichaussehende behälter mit 3 unterschiedlichen mixturen, habe immer 2 zusammengemischt, um nach eintritt der bereit erwähnten begleiterscheinung nachzusehen um welche es sich gehandelt hat.

leider war dann immer das ru mit im spiel...

die aufschriften auf den behältern wurden nach dem durcheinanderwürfeln nicht sichtbar für mich in richtung wand gerichtet

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Piwie](#) on Fri, 04 Dec 2015 00:50:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal, für die Antworten

Zum Thema Nebenwirkungen am Herzen, kann ich nach ca. 2,5 Monaten Ru Anwendung sagen, dass ich da auch ab und an was merke.

Es ist kein Schmerz in dem Sinne, eher son Klemmegefühl oder leichtes flimmern, ja. Bisher ist es erträglich, da es doch sehr sporadisch auftaucht. In den letzten zwei Wochen zum Beispiel gar nicht bzw. nicht merkbar, doch anmerken muss man es, das war vorher nicht. Jedenfalls werde ich es weiter versuchen. Stark gemerkt habe ich es heute an der arbeit wieder, da kam es wie aus dem nichts und war auch wirklich unangenehm. Ich bin da natürlich auch wieder nur eine Meinung von vielen, aber wie soll man sich so was einbilden, wenn man gar nicht darüber nachgedacht hatte. Das Phänomen tritt bei mir allerdings viele Stunden nach dem auftragen erst auf. Ich kann auch nicht sagen, ob es wirklich das Herz ist oder ein Bereich der in der Nähe liegt, daher bin ich mir auch nicht sicher ob ich mein Herz beim Kardiologen mal checken lassen sollte und was bei rum kommt.

Ein Produkt, welches Missempfindungen in dieser Region verursachen kann ist wohl für Firmen eh ungeeignet um kommerziellen Erfolg zu verbuchen, auch wenn diese komplett harmlos sein sollten.

Ich finde es wichtig, Austausch darüber zu führen wie sich bei jedem der Ru auch weiterhin nimmt, der Verlauf der Problematiken äußert.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Fri, 04 Dec 2015 00:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dito. Danke.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Fri, 04 Dec 2015 06:47:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Über ein flimmern kann ich auch berichten seit der Einnahme. Jedoch nur/verstärkt beim ausatmen sind es immer 3-5 schnelle extra schläge. Schwer zu sagen ob daa bedenklich ist aber wenn man sich die Symptome eines Herzinfarktes ansieht (engegefühl in der brust, schweratmigkeit...) ist mir eben nicht mehr ganz so wohl. Beim Herzinfarkt werden ja auch bestimmte teile des herzens nicht mehr ausreichend durchblutet. Ohne den Teufel an die wand nalen zu wollen werde ich erstmal etwaa Abstand von ru nehmen. Ich habe in englischsprachigen Foren auch schon gelesen dass die atemprobleme auch Monate nach absetzen geblieben sind.

ich werde ab heute absetzen und nach 1-2 wochen ein update bezüglich des herzflimmerns, was ich täglich hatte, machen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 04 Dec 2015 16:17:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es war vorher genauso da, ihr habt es nur nicht bemerkt, da ihr euch nicht drauf fokussiert habt, so wie jetzt. Das Gehirn blendet solche Kleinigkeiten nämlich komplett aus, es sei denn, man achtet speziell drauf. Nennt sich Noceboeffekt und ist wissenschaftlich belegt. Also hört auf rumzuspinnen. Es nervt einfach.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:03:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 04 December 2015 17:17Es war vorher genauso da, ihr habt es nur nicht bemerkt, da ihr euch nicht drauf fokussiert habt, so wie jetzt. Das Gehirn blendet solche Kleinigkeiten nämlich komplett aus, es sei denn, man achtet speziell drauf. Nennt sich Noceboeffekt und ist wissenschaftlich belegt. Also hört auf rumzuspinnen. Es nervt einfach.

na so ein blödsinn.

versteh nicht warum nicht eindrücke anderer akzeptiert werden können. wahrscheinlich weil mans einfach nicht hören will.

bei fin wars doch genau das gleiche: "hört auf zu spinnen, wer unter fin nws hat bildet sie sich ein, das ist alles nur kopfsache" was soll denn das mit kopfsache zu tun haben? wenn die bildung

---

primärer hormone im gesamten Körper geblockt wird wär es komisch wenn es nicht auffallen würde. mittlerweile heulen aber eh alle rum (inkl. mir, da ich es selbst erfahren hab) wie schlimm fin ist. -> war vielleicht doch nicht so intelligent was damals alles so von sich gegeben wurde.

was ich damit sagen will: ein tick ehrlichkeit zu sich selbst und offenheit gegenüber anderer gehört einfach mit dazu und dafür ist dieses forum da. ich schreib die nws auch nicht weil ich denke es könnte so sein oder aus jucks, sondern weil es deutlich zu spüren ist und ganz zufällig auch ne stunde nach dem auftragen ohne zu wissen um welchen wirkstoff es handelte.

Und was viele auch nicht kapieren: es gibt einfach leute wie z.b. mich die sehr sensibel auf veränderungen im körper reagieren und andere, die das einfach nicht wahrnehmen oder gar welche die es nicht wahrnehmen wollen. schön für die, die nicht von nws geplagt werden, allerdings ist es auch denen nicht verboten sich ihren teil zu den berichten anderer zu denken und das im hinterkopf zu behalten.

dann noch zu deinem noceboeffect: hab vor ca. einem halben jahr ein ekg machen lassen -> keine nennenswerten extraschläge  
war anfang oktober nochmals beim arzt (ca. 3 wochen nach ru beginn) wegen diesen starken schlägen und hoppla, wer hätts gedacht, sie waren da und auch der arzt hat den unterschied zum ekg bemerkt, weil es da nichts gab.  
er meinte zwar das sei nicht gefährlich, wohl ist mir dabei trotzdem nicht.

und wenn ich beim ausatmen die hand aufs herz lege und es dagegen hämmert (nur bei den flimmerschlägen) ist das keine einbildung sondern klar spürbar. obs gefährlich ist weiß ich nicht

update kommt in 2 wochen für die, die es interessiert. was aus dem flimmern geworden ist nach absetzen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:10:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß selber, dass Fin schlimm ist. Habe selber NW's gehabt.

Aber der RU Thread ist exemplarisch für Nocebo. Ru-Anwendertread 1, kein Mensch hat NW's. RU-Abwendertread 3 und mittlerweile haben plötzlich alle NW's. Beziehe ich nicht auf alle, aber 80% spinnen.

Ich habe mir selber ne Zeit lang wegen RU ziemlich Sorgen gemacht, nach dem Einwand in

diesem Thread gegen meine hohe Dosis. Habe dann auch sehr deutlich Herzstechen gespürt, mehrmals am Tag ein deutliches Stechen, teilweise sehr stark. Mittlerweile ist seit Wochen absolut nichts zu spüren. Ich vermute mittlerweile, es war bei mir Einbildung, da ich extrem drauf geachtet habe. Und so ehrlich sollte ein Großteil hier mal auch zu sich sein.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:13:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es denn eine sinnvolle Erklärung, wieso gerade RU auswirken auf das Herz haben soll ?  
Ich meine es gibt ja noch nen haufen anderer Anti Androgene, da scheint es ja keine Probleme zu geben.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:22:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@solinco....

finde gut wie du schreibst, hört sich für mich nicht nach panik sondern nach objektiver beobachtung an....

du hast ja alles schon gut erklärt,

denke viele blenden das einfach aus, weil es nicht in ihre welt passt...

halt uns auf dem laufenden

gruss

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:23:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Fri, 04 December 2015 19:10 Ich weiß selber, dass Fin schlimm ist. Habe selber NW's gehabt.

Aber der RU Thread ist exemplarisch für Nocebo. Ru-Anwendertread 1, kein Mensch hat NW's. RU-Abwendertread 3 und mittlerweile haben plötzlich alle NW's. Beziehe ich nicht auf alle, aber

---

80% spinnen.

Ich habe mir selber ne Zeit lang wegen RU ziemlich Sorgen gemacht, nach dem Einwand in diesem Thread gegen meine hohe Dosis. Habe dann auch sehr deutlich Herzstechen gespürt, mehrmals am Tag ein deutliches Stechen, teilweise sehr stark. Mittlerweile ist seit Wochen absolut nichts zu spüren. Ich vermute mittlerweile, es war bei mir Einbildung, da ich extrem drauf geachtet habe. Und so ehrlich sollte ein Großteil hier mal auch zu sich sein. gebe dir recht, wenn man darauf achtet findet man gerne mal ein oder zwei wehwehchen mehr. vielleicht hätte man es nicht gemerkt wenn man es vorher nicht gehört hätte - gebe ich dir auch recht. das muss aber nicht heißen dass es nicht da ist. stell dir mal vor keiner hätte über nws bei fin geklagt, jeder hätte es weiter in sich hineingestopft weil man niemals fin damit in verbindung gebracht hätte und sich keiner groß etwas über die unscheinbaren nebenwirkungen denkt, was aber nach 10-15 jahren ist, kann sich jeder ausmalen.

ein paar leiden mehr durch achten auf nebenwirkungen ist mir immer noch lieber als nach 10 jahren impotent zu sein und davor "wenig" von nws gespürt zu haben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:37:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 04 December 2015 19:13Gibt es denn eine sinnvolle erklärung, wieso gerade RU auswirken auf das Herz haben soll ?  
Ich meine es gibt ja noch nen haufen anderer Anti Androgene, da scheint es ja keine Probleme zu geben.

angeblich blockiert es androgenrezeptoren (testo und dht), diese sind natürlich nicht nur in der kopfhaut, sondern unter anderem auch im herzen. es ist denkbar dass der teil der ins "system" gelangt mitunter die rezeptoren im herzen belegt/besetzt so dass nicht mehr alle teile des herzens 100 prozentig so arbeiten können wie sie sollen, da androgene mitverantwortlich für einen fehlerfreien betrieb sind.

es gibt auch OC, gleiche wirkungsweise wie ru mit dem unterschied, dass es sich in der blutbahn angekommen sofort in ein stresshormon umwandeln soll und somit nichth zum herzen gelagt - in der theorie. habe allerdings auch schon viele berichte gelesen die unter oc noch heftigere nws als unter ru bezüglich des herzens zu beklagen hatten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Fri, 04 Dec 2015 18:43:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solinco for pres. Danke.

Ganz ehrlich Leute, ich finde das richtig gut, dass wir über unsere NWs kurz/oder ausführlich berichten sollten.

Nemesis, ich feiers doch auch nicht, dass ich NWs hab... Ich hätte nämlich ohne RU keine andere Wahl.

Ich habs benutzt und 6 Wochen war die Welt in Ordnung. Und du weißt sicherlich wies ist wenn die Welt in Ordnung ist, dann interessiert dich nichts mehr, nicht das Forum oder sonst was. Du verwendest jeden Abend das Zeug und fühlst dich gut.

Dann passiert auf einmal dass es am Herzen zieht. Und vorher war nichts, einfach nichts. Dann schiebt mans eben automatisch auf RU. Ich hab das Stechen beim tiefen Atmen eben auch.

Derzeit pausiert. Werde berichten wies weiter geht!

UND JA NOCHMAL NEMESIS: JEDER RU ANWENDER SOLLTE ÜBER SEINE

ANWENDUNG, DEN NWs (auch wenn sie extrem negativ sind) und den Ergebnissen berichten.

Wünsche allen ein erholsames Wochenende.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [chrife](#) on Fri, 04 Dec 2015 19:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will hier nichts bewerten, aber anscheinend haben hier die meisten nicht den Nocebo-Effekt verstanden. Soll heißen, alle eure NW die ihr spürt sind real, aber durch den Kopf/Körper hervorgerufen und nicht durch den Wirkstoff. Ergo zählt das Argument nicht, ich kenne meinen Körper am besten. Der Effekt ist genauso Wirksam wie der Placebo-Effekt, der auch schon Berge versetzen kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 04 Dec 2015 19:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrife schrieb am Fri, 04 December 2015 20:21 Will hier nichts bewerten, aber anscheinend haben hier die meisten nicht den Nocebo-Effekt verstanden. Soll heißen, alle eure NW die ihr spürt sind real, aber durch den Kopf/Körper hervorgerufen und nicht durch den Wirkstoff. Ergo zählt das Argument nicht, ich kenne meinen Körper am besten. Der Effekt ist genauso Wirksam wie der Placebo-Effekt, der auch schon Berge versetzen kann.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [chrife](#) on Fri, 04 Dec 2015 19:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zumal die Symptome eines Nocebo-Effekt wie die Faust aufs Auge passen:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Nocebo-Effekt#Symptome>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [solinco](#) on Fri, 04 Dec 2015 20:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Fri, 04 December 2015 20:21 Will hier nichts bewerten, aber anscheinend haben hier die meisten nicht den Nocebo-Effekt verstanden. Soll heißen, alle eure NW die ihr spürt sind real, aber durch den Kopf/Körper hervorgerufen und nicht durch den Wirkstoff.

Ergo zählt das Argument nicht, ich kenne meinen Körper am besten. Der Effekt ist genauso Wirksam wie der Placebo-Effekt, der auch schon Berge versetzen kann.

ich zweifle keinesfalls an der existenz des nocebo-effekts jedoch denke ich dass ihr diesem effekt etwas zu viel zuordnet.

der eine nimmt ru, fährt gut damit, freut sich wie n schnitzel und bemerkt irgendwann dass etwas in der herzgegend nicht ganz normal ist und das in verhältnismäßig kurzer zeit nach beginn der anwendung. er durchstöbert google und stößt hier auf user die ähnliche probleme haben. also da frag ich mich wo der nocebo-effekt ist.

oder in meinem fall:

habe fin ganz und gar nicht vertragen, war verdammt glücklich in ru eine alternative gefunden zu haben. trage das zeug munter auf und bemerke, dass das herz probleme macht. dachte zuerst wieder an die wirbel mit den ich hin und wieder probleme habe. HABE ANFANGS NICHT RU DAFÜR VERANTWORTLICH GEMACHT.

eines abends nach dem auftragen der lösungen ist mir aufgefallen dass ich schwerer luft bekomme als üblich und auch einen stärken (nicht schnelleren) herzschlag verspüre. Als das regelmäßig geschah habe ich dann RU mit verdächtigt und mein oben beschriebenes kleines placebo kontrolliertes experiment durchgeführt. kann also nicht behaupten dass ich streng aufs herz geachtet hätte und mir irgendetwas versucht habe einzubilden oder genau zu erfüllen - es kam als ich dachte ich hab ne super alternative für fin.

habs sogar zwischendurch mal für 4 tage abgesetzt - flimmern wurde stetig weniger aber da will ich jetzt nicht zu viel drauf geben. ich ziehs einfach mal 1-2 wochen durch und ziehe dann ein resultat - ganz objektiv, da ich ja auch froh wäre mit ru nicht meine einzige alternative zu fin zu verlieren.

ich will auch nicht noch weiter ausholen aber für mich ist der nocebo-effekt hier auch wieder eine "schieben wirs darauf, dann haben wir kein schlechtes gewissen bei der ru einnahme" methode.

letztendlich ist ja eh jeder für sich selbst verantwortlich und nur weil ich die nws habe und von ihnen berichte müssen andere ja nicht gleich so tun als würde ich sie ihnen durch meine geteilten erfahrungsberichte übertragen.

mein tipp an euch: seid froh wenn ihr keine nws habt aber hört auch auf euren körper und schiebt nicht immer alles auf den nocebo-effekt wie damals zur anfangszeit von fin. wir sehen ja wo wir jetzt gelandet sind mit diesem "tollen" fin. Das stellt heute auch keiner mehr in frage, dass das nicht das gelbe vom ei ist - vielleicht weils nun "alternativen" gibt die ja scheinbar auch nicht so einfach über bord geworfen werden obwohl sie trotz untersuchungen nicht mal zugelassen sind.

was allerdings keinesfalls heißen soll dass das zugelassene fin harmloser als ru sein soll

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 04 Dec 2015 20:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Fri, 04 December 2015 21:06  
chribe schrieb am Fri, 04 December 2015 20:21  
Will hier nichts bewerten, aber anscheinend haben hier die meisten nicht den Nocebo-Effekt verstanden. Soll heißen, alle eure NW die ihr spürt sind real, aber durch den Kopf/Körper hervorgerufen und nicht durch den Wirkstoff. Ergo zählt das Argument nicht, ich kenne meinen Körper am besten. Der Effekt ist genauso Wirksam wie der Placebo-Effekt, der auch schon Berge versetzen kann.

ich zweifle keinesfalls an der existenz des nocebo-effekts jedoch denke ich dass ihr diesem effekt etwas zu viel zuordnet.

der eine nimmt ru, fährt gut damit, freut sich wie n schnitzel und bemerkt irgendwann dass etwas in der herzgegend nicht ganz normal ist und das in verhältnismäßig kurzer zeit nach beginn der anwendung. er durchstöbert google und stößt hier auf user die ähnliche probleme haben. also da frag ich mich wo der nocebo-effekt ist.

oder in meinem fall:

habe fin ganz und gar nicht vertragen, war verdammt glücklich in ru eine alternative gefunden zu haben. trage das zeug munter auf und bemerke, dass das herz probleme macht. dachte zuerst wieder an die wirbel mit den ich hin und wieder probleme habe. **HABE ANFANGS NICHT RU DAFÜR VERANTWORTLICH GEMACHT.**

eines abends nach dem auftragen der lösungen ist mir aufgefallen dass ich schwerer luft bekomme als üblich und auch einen stärken (nicht schnelleren) herzschlag verspüre. Als das regelmäßig geschah habe ich dann RU mit verdächtigt und mein oben beschriebenes kleines placebo kontrolliertes experiment durchgeführt. kann also nicht behaupten dass ich streng aufs herz geachtet hätte und mir irgendetwas versucht habe einzubilden oder genau zu erfühlen - es kam als ich dachte ich hab ne super alternative für fin.

habs sogar zwischendurch mal für 4 tage abgesetzt - flimmern wurde stetig weniger aber da will ich jetzt nicht zu viel drauf geben. ich ziehs einfach mal 1-2 wochen durch und ziehe dann ein resultat - ganz objektiv, da ich ja auch froh wäre mit ru nicht meine einzige alternative zu fin zu verlieren.

ich will auch nicht noch weiter ausholen aber für mich ist der nocebo-effekt hier auch wieder eine "schieben wirs darauf, dann haben wir kein schlechtes gewissen bei der ru einnahme" methode.

letztendlich ist ja eh jeder für sich selbst verantwortlich und nur weil ich die nws habe und von ihnen berichte müssen andere ja nicht gleich so tun als würde ich sie ihnen durch meine geteilten erfahrungsberichte übertragen.

mein tipp an euch: seid froh wenn ihr keine nws habt aber hört auch auf euren körper und schiebt nicht immer alles auf den nocebo-effekt wie damals zur anfangszeit von fin. wir sehen ja wo wir jetzt gelandet sind mit diesem "tollen" fin. Das stellt heute auch keiner mehr in frage, dass das nicht das gelbe vom ei ist - vielleicht weils nun "alternativen" gibt die ja scheinbar auch nicht so einfach über bord geworfen werden obwohl sie trotz untersuchungen nicht mal zugelassen sind.

was allerdings keinesfalls heißen soll dass das zugelassene fin harmloser als ru sein soll

Es bezog sich nicht auf dich. Es bezog sich allg. darauf, dass anfangs kein Mensch mit RU Nebenwirkungen hatte über Monate und plötzlich will jeder Nebenwirkungen haben und in diesem Thread gehts um nichts anderes mehr. Da stimmt was gewaltig nicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Fri, 04 Dec 2015 20:44:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[/quote]Es bezog sich nicht auf dich. Es bezog sich allg. darauf, dass anfangs kein Mensch mit RU Nebenwirkungen hatte über Monate und plötzlich will jeder Nebenwirkungen haben und in diesem Thread gehts um nichts anderes mehr. Da stimmt was gewaltig nicht.  
[/quote]

ist doch normal dass anfangs weniger nebenwirkungen wahrgenommen werden. das kommt im laufe der zeit, da viele auch nicht sofort von beginn an präsent und erst nach monaten bemerkbar werden - siehe fin. und auch bei seti werden noch die ein oder anderen nws auftauchen.

die zugelassenen/potenziellen medikamente wurden/werden ja auch nicht zum spaß über längere zeit getestet, sondern aus dem grund weil nicht alle möglichen nebenwirkungen in der ersten woche/ im ersten monat auftreten. sonst könnten man sich diese studien sparen. RU wurde ja nicht über jahre getestet bzw. die testergebnisse nicht veröffentlicht weil es dieser wirkstoff aus noch ungekanntem grunde nicht zur marktreife geschafft hat.

nun sind es eben wir die diese "langzeitstudie" durchführen und da ist es nicht außergewöhnlich dass auch neue, bislang unbekannte oder nicht in dieser intensität wahrgenommene nebenwirkungen auftreten.

off-topic: kann mir einer sagen warum das zitat nicht als zitat zitiert wird trotz [/quote] am anfang und am ende check ich schon länger nicht so richtig

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 04 Dec 2015 20:52:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Fri, 04 December 2015 21:44off-topic: kann mir einer sagen warum das zitat nicht als zitat zitiert wird trotz /quote am anfang und am ende check ich schon länger nicht so richtig  
Beim ersten Quote darf kein Schrägstrich stehen.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Chao1402](#) on Fri, 04 Dec 2015 20:52:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am Anfang muss ein [quote] hin, ohne "/".

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 05 Dec 2015 00:38:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Es bezog sich nicht auf dich. Es bezog sich allg. darauf, dass anfangs kein Mensch mit RU Nebenwirkungen hatte über Monate und plötzlich will jeder Nebenwirkungen haben und in diesem Thread gehts um nichts anderes mehr. Da stimmt was gewaltig nicht.

Ich wäre jetzt auch nicht unbedingt darauf gekommen, dass es zusammenhänge mit Ru gibt, wäre ich jetzt ein Pionier auf dem Gebiet gewesen. Ich hab davon hier gelesen ja und somit wohl auch im Hinterkopf gehabt, doch habe ich mir darüber nie wirklich Gedanken gemacht, ich zweifelte eher daran ob es denn wirkt. Wenn ich mitten in einer Beschäftigung von diesen Missemphindungen überrascht werde und sie wochenlang nicht hatte und dementsprechend nicht darüber nachdachte, kann man nicht von Hypochondrie und der Gleichen sprechen.

Jetzt nach ca. 2,5 Monaten hatte ich das 4 mal so ein bis drei Tage lang, dazwischen habe ich nichts gemerkt, von daher finde ich es noch erträglich, wüsste ich es schadet das Herz nicht dauerhaft. Ich kann mir jetzt auch nicht vorstellen, dass man bei einem topischen Mittel plötzlich Tod umkippt oder einem die Eier abfallen. Vielleicht ist es harmlos, aber was wenn nicht, dafür schaue ich hier rein. Nicht um mich einer Panikmache anzuschließen, sondern von Leuten zu lesen, die das schon länger nehmen. Falls jemand mal ärztlich fundierte Schwierigkeiten bekommt, ist man gewarnt.

Zu Finasterid, dafür das es hier so verhasst ist, musste man oft feststellen wie häufig es doch Leuten hier empfohlen wurde, wo nicht mal klar war ob sie Haarausfall hatten oder nur ein gut sichtbaren Wirbel. Schon ziemlich kontrovers das als Newbie hier zu sehen.

Ein Hautarzt versicherte mir, dass Potenzprobleme bei Fin unwahrscheinlich sind und erzählte mir was von einer neuen Studie, die untersuchte, dass der Typ- der bei Finasterid geblockt wird keine Auswirkung auf die Potenz haben soll, dennoch meinte er eine jahrelange Einnahme hätte immer Auswirkungen auf den Körper und er hält es für zu früh bei mir. -.-

Potenzprobleme sind allerdings das letzte was ich gebrauchen kann und hab mich ziemlich stark von den Horrorgeschichten hier beeinflussen lassen und doch erst mal Ru only genommen. Falls ich eine positive Wirkung habe, ziehe ich das auch auf jedenfalls durch, selbst wenn ich damit russisch Roulette spielen sollte.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Sat, 05 Dec 2015 09:22:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ohne eine vernünftige Doppelblindstudie ist das eh alles nur Spekulation. Alternativ kann man ja sein Kumpel mal Ru geben und sagen, dass es gemahlene Gummibärchen sind oder so. Wenn er auch was spürt, wird wohl was dran sein.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sat, 05 Dec 2015 10:45:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne doppelblindstudie ist wohl kaum in sicht...

ich würde vorschlagen, und damit fang ich heute mal an, eine signatur zu erstellen.  
konzentration in % + vehicle, am besten ganzes regiment,

hab von ru bis dato keine spürbaren nw's, befürworte aber stark erfahrungsberichte, solange sie möglichst sachlich und objektiv bleiben.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 05 Dec 2015 11:51:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange last ihr eigentlich eure RU Lotion immer so drauf? Oder spült ihr es überhaupt ab ?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 05 Dec 2015 12:15:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sat, 05 December 2015 12:51Wie lange last ihr eigentlich eure RU Lotion immer so drauf? Oder spült ihr es überhaupt ab ?

Ja am nächsten Morgen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Unsure](#) on Sat, 05 Dec 2015 20:29:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich auch Leute die ihr RU erfolgreich anwenden und es auftragen ohne vorher die Haare extra zu waschen?

Ist auf Dauer echt nervig jeden Tag 2-3 mal die Haare zu waschen...

Grüße!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [100%](#) on Sat, 05 Dec 2015 22:55:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den ersten Teil der Frage zu beantworten ist ja schon sehr schwierig ....Wenn ich nicht beim Sport war, trage ich meine Topicals ohne vorheriges Waschen auf.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Dec 2015 23:04:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsure schrieb am Sat, 05 December 2015 22:29 Gibt es eigentlich auch Leute die ihr RU erfolgreich anwenden und es auftragen ohne vorher die Haare extra zu waschen?

Ist auf Dauer echt nervig jeden Tag 2-3 mal die Haare zu waschen...

Grüße!

wieso sollte man sich die haare vor dem auftragen waschen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [solinco](#) on Sun, 06 Dec 2015 14:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleines update: seit mittwoch ru abgesetzt.  
gestern und heute keine extraschläge mehr verzeichnen können.  
unter ru so ziemlich jeden tag

natürlich nur für die die es interessiert, die anderen glaubens ja eh nicht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Unsure](#) on Sun, 06 Dec 2015 15:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 06 December 2015 00:04

wieso sollte man sich die haare vor dem auftragen waschen

Habe schon mehrfach gelesen, dass die Haut angeblich direkt vor der Anwendung gewaschen werden muss sodass Fette/Öle der Haut die Penetration des RU nicht stören. Ist dies etwa doch nicht nötig?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Thu, 10 Dec 2015 09:01:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt ja viele Leute in diversen Foren die von den Herzproblemen berichten, aber wurde auch nur einem davon eine entsprechende Diagnose beim Arzt gestellt? Habe mir auch Sorgen gemacht und deswegen auch ein wenig rumgesucht. Oft gibt es Threads in denen spekuliert wird aber kein einziger hat gesagt "Ich war beim Arzt und der hat das und das gefunden was nicht stimmt.". Wenn, dann das Gegenteil, also keine Auffälligkeiten bei der Untersuchung (wie bei mir, wobei wie gesagt nur ein EKG (Ruhe und Belastung) gemacht wurde).

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Thu, 10 Dec 2015 09:15:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab jetzt knapp 10 Tage mit RU pausiert.  
Das Stechen beim provozierten tiefen Einatmen ist so ziemlich weg.  
Auch das Hodenziehen ist weg.

Ich werde wahrscheinlich am Wochenende bzw. am Montag wieder mit der Anwendung starten und berichten.  
Wenn ichs zeitlich schaff, würd ich sogar zum Arzt wenn das Stechen wieder auftritt.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 10 Dec 2015 10:14:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgentwie Sinnfrei meinst du nicht ?  
Du hattest nw von RU, in folge dessen hast du RU wieder abgesetzt mit dem ergebnis das die NW verschwunden sind.

Wieso willst du dan wieder damit anfangn ? Vorallem wie soll dir da ein Arzt helfen ? Der wird erstens RU nicht kennen und am ende eh nur Raten es wieder abzusetzen .

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [motmann](#) on Thu, 10 Dec 2015 15:56:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Thu, 02 April 2015 20:22nimm minox und mische es alle 5-7 tage neu an.  
das bringt mehr als die bifon suppe

Und wie, welches Verhältnis?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 10 Dec 2015 16:34:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

300mg RU in 10ml Minox = 3%.  
Reicht ja dann für 7-10 Tage.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [motmann](#) on Thu, 10 Dec 2015 17:08:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Minox, ist es das Flüssige von Regaine o.ä.?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 10 Dec 2015 17:33:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Thu, 10 December 2015 18:08Das Minox, ist es das Flüssige von  
Regaine o.ä.?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 10 Dec 2015 18:54:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Thu, 10 December 2015 18:08Das Minox, ist es das Flüssige von  
Regaine o.ä.?

Ja, du nimmst das Flüssige zum Mixen. Aber es gibt günstigeres als das von Regaine.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [svenr](#) on Sun, 13 Dec 2015 22:41:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur mal als kleines Resümee von mir..

Ich habe RU in Verbindung mit Ket und Minox ein gutes Jahr benutzt und Anfang September abgesetzt.

Ich hatte einfach die Nase voll davon und da mein Haarausfall trotzdem fortgeschritten ist hab ich mir gedacht was solls.

Seitdem habe ich deutlich (wirklich, jedem fällt es auf und spricht mich drauf an) an Haarfülle verloren.

Im Nachhinein hab ich die Entscheidung aufzuhören etwas bereut, irgendwas scheint da tatsächlich angeschlagen zu haben.

Andererseits bin ich auch froh nicht mehr täglich den Mist in meine Haare schmieren zu müssen.

Den Griff zum Rasierer hab ich aber immer noch nicht gewagt

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 13 Dec 2015 22:47:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sane 90

habe seit einer Woche auch spürbares Hodenziehen ist manchmal echt schon unangenehm...weiter habe ich einen Druck auf der Brust so als ob mir jemand ein Gewicht darauf legt....

Haare fallen derzeit kaum aus..... fuckt mich echt an

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Sun, 13 Dec 2015 22:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

svenr schrieb am Sun, 13 December 2015 23:41 Nur mal als kleines Resümee von mir..

Ich habe RU in Verbindung mit Ket und Minox ein gutes Jahr benutzt und Anfang September abgesetzt.

Ich hatte einfach die Nase voll davon und da mein Haarausfall trotzdem fortgeschritten ist hab ich mir gedacht was solls.

Seitdem habe ich deutlich (wirklich, jedem fällt es auf und spricht mich drauf an) an Haarfülle

---

verloren.

Im Nachhinein hab ich die Entscheidung aufzuhören etwas bereut, irgendwas scheint da tatsächlich angeschlagen zu haben.

Andererseits bin ich auch froh nicht mehr täglich den Mist in meine Haare schmieren zu müssen.

Den Griff zum Rasierer hab ich aber immer noch nicht gewagt

von was hattest du die Nase voll?? von Nebenwirkungen oder dem Geschmiere??

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [svenr](#) on Sun, 13 Dec 2015 22:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schmieren. NWs hatte ich keine mit RU. Auch nach absetzen keine Veränderung gespürt. Nur kribbelnde juckende Kopfhaut vielleicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 14 Dec 2015 07:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Sun, 13 December 2015 23:47@sane 90

habe seit einer Woche auch spürbares Hodenziehen ist manchmal echt schon unangenehm...weiter habe ich einen Druck auf der Brust so als ob mir jemand ein Gewicht darauf legt....

Haare fallen derzeit kaum aus..... fuckt mich echt an

Runter auf 3% gehen. Hodenziehen müsste normalerweise mit der Zeit verschwinden.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Dec 2015 07:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab gestern mal die 21 Monate Grenze geknackt mit RU ONLY. Bis jetzt alles bestens. Kein neuer HA seit Sommer 2014!

Selten mal beim waschen 50 Haare drin. Sonst immer 10-20. pausen mach ich auch regelm. Immer 3 Wochen On, 7 oder 8 Tage off.

---

(Hätte ich des vorher gewußt, hätte ich schon Anfang 2013 damit starten sollen. Aber egal.)

Kann auch nicht klagen das mir was fehlt. Gesundheitlich gehts mir top.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sane90](#) on Mon, 14 Dec 2015 08:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freut mich zu hören Sonic.  
Bin eig. auch sehr zufrieden mir RU, weil es scheint wirklich zu wirken.  
Aber ich muss jetzt rausfinden woher die NWS kommen... hoffe nicht vom RU...

Alex und Co.:  
Also ich hab jetzt ca. 12-14 Tage abgesetzt. Alle NWS weg.  
Ich habe Samstag erneut gestartet. Werde heute aber die Dosis erst mal auf 1-2% runtersetzen und langsam auf max. 3% hochfahren.

Ich werde berichten.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 14 Dec 2015 09:20:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 14 December 2015 08:54Ich hab gestern mal die 21 Monate Grenze geknackt mit RU ONLY.  
Bis jetzt alles bestens. Kein neuer HA seit Sommer 2014!

Selten mal beim waschen 50 Haare drin. Sonst immer 10-20.  
pausen mach ich auch regelm. Immer 3 Wochen On, 7 oder 8 Tage off.

(Hätte ich des vorher gewußt, hätte ich schon Anfang 2013 damit starten sollen. Aber egal.)

Kann auch nicht klagen das mir was fehlt. Gesundheitlich gehts mir top.

Gratulation! Da spielt aber auch sicher mit rein dass du die kritischen Phasen deines HA schon überstanden hast... Eben auch mit Hilfe von Fin...

Ich hoffe ich kann das auch in 14 Jahren sagen

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

---

Posted by [northshore81](#) on Mon, 14 Dec 2015 10:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Sun, 13 December 2015 23:47@sane 90

habe seit einer Woche auch spürbares Hodenziehen ist manchmal echt schon unangenehm...weiter habe ich einen Druck auf der Brust so als ob mir jemand ein Gewicht darauf legt....

Haare fallen derzeit kaum aus..... fuckt mich echt an

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Solar](#) on Tue, 15 Dec 2015 13:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe auch mal eine Frage zur RU Anwendung: ich trage es auch nach dem Haare waschen auf, da ich mir täglich die Haare waschen muss damit es ordentlich aussieht. Wie kriegt man es denn hin, dass das RU einem nicht die Haare total fettig aussehen lässt? Ich bringe das RU per Spritze auf, aber dann läuft einem der Kram immer komplett den Kopf runter, so dass ich es lieber mit den Fingern etwas einmassiere. Ich erwische mit der Spritze ja auch immer nur punktuelle Bereiche, aber der Kram soll ja auf die gesamte Kopfhaut. Problem dabei ist wie gesagt, dass die Haare wie eingeschleimt aussehen.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Blackster](#) on Tue, 15 Dec 2015 13:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil du Minox als Träger nimmst ?

Da ist ja 50% PG drin.

War mir damals auch immer zu ölig.

Jetzt mit Softasept und 30% PG schmiert es kaum noch.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 15 Dec 2015 18:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@northshore....was gibt es da zu applaudieren???

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Dec 2015 21:31:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solar schrieb am Tue, 15 December 2015 15:25 Habe auch mal eine Frage zur RU Anwendung: ich trage es auch nach dem Haare waschen auf, da ich mir täglich die Haare waschen muss damit es ordentlich aussieht. Wie kriegt man es denn hin, dass das RU einem nicht die Haare total fettig aussehen lässt? Ich bringe das RU per Spritze auf, aber dann läuft einem der Kram immer komplett den Kopf runter, so dass ich es lieber mit den Fingern etwas einmassiere. Ich erwische mit der Spritze ja auch immer nur punktuelle Bereiche, aber der Kram soll ja auf die gesamte Kopfhaut. Problem dabei ist wie gesagt, dass die Haare wie eingeschleimt aussehen.

eine haarwäsche ist vor dem auftragen überflüssig

man trägt es abends auf und wäscht sich die birne morgens

man kann es versuchen auch zu sprühen (sprühkopf mit rüssel), je nachdem wie geschickt man ist

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [sh0ker](#) on Wed, 16 Dec 2015 05:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wende die Ru Bifon -PG Mischung an und hab da so meine Probleme mit PG in Form von Kopfhautirritation, Shedding usw. Meine Frage: gibt es eine Alternative zu PG? Bzw. kann ich Ru in Bifon mischen ohne noch etwas dazu zu mischen ?  
Verwende aus oben genannten Problemen den Regaine Foam und bräuchte ne gleiche alternative für die Ru - Mixtur.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Solar](#) on Wed, 16 Dec 2015 07:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber dann wirkt das Zeug ja nur über Nacht, da man es morgens rauswäscht. Mindert das nicht den Effekt?

pilos schrieb am Tue, 15 December 2015 22:31 Solar schrieb am Tue, 15 December 2015

15:25Habe auch mal eine Frage zur RU Anwendung: ich trage es auch nach dem Haare waschen auf, da ich mir täglich die Haare waschen muss damit es ordentlich aussieht. Wie kriegt man es denn hin, dass das RU einem nicht die Haare total fettig aussehen lässt? Ich bringe das RU per Spritze auf, aber dann läuft einem der Kram immer komplett den Kopf runter, so dass ich es lieber mit den Fingern etwas einmassiere. Ich erwische mit der Spritze ja auch immer nur punktuelle Bereiche, aber der Kram soll ja auf die gesamte Kopfhaut. Problem dabei ist wie gesagt, dass die Haare wie eingeschleimt aussehen.

eine haarwäsche ist vor dem auftragen überflüssig

man trägt es abends auf und wäscht sich die birne morgens

man kann es versuchen auch zu sprühen (sprühkopf mit rüssel), je nachdem wie geschickt man ist

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2015 07:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Wed, 16 December 2015 09:44Aber dann wirkt das Zeug ja nur über Nacht, da man es morgens rauswäscht. Mindert das nicht den Effekt?

man kann nicht alles haben...duschen ohne nass werden geht nun mal nicht

entweder so oder eingeschleimt

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Wed, 16 Dec 2015 16:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder...

badekappe 24/7

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [cantorer](#) on Wed, 16 Dec 2015 20:20:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte sowas nicht zum Großteil über die Nacht von der Haut aufgenommen worden sein?  
Kann mir schwer vorstellen, dass man sich das alles am morgen rauswäscht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Wed, 23 Dec 2015 11:06:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seht ihr das einzelne Haar, welches auffällig weit vor der eigentlichen Front liegt? Nur ein Ausreißer oder möglicher Hinweis auf Wirksamkeit? Ist mir halt gerade eben spontan aufgefallen, nachdem ich RU seit September benutze (allerdings im Wechsel mit Minox und nicht ganz so regelmäßig wie es vorbildlich wäre...gibt ab und zu Tage wo ich zu müde bin um es aufzutragen ).

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_4066.JPG](#), downloaded 475 times

---



Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 23 Dec 2015 12:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solche einzelnen Haare hatte ich vor meiner Front, ca 1 cm vor der eigentlichen Haarlinie.

In der Zwischenzeit wandert die Front langsam aber sicher in Richtung des Härchens.

Nehme aber kein RU.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ThatOneGuy](#) on Wed, 23 Dec 2015 12:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na hoffentlich wird das bei mir auch der Fall sein, wobei ich mir in den Geheimratsecken eher Fortschritte wünschen würde.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pudge](#) on Thu, 24 Dec 2015 14:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

seit 24 Monaten RU Only und gleiche Erfahrung wie Sonic.

Keine NW, hin und wieder mal ein paar Tage off. Innerhalb der 2 Jahre hat sich mein Status leicht verbessert/gehalten.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [www2222](#) on Thu, 07 Jan 2016 12:57:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute, ich spiele auch mit den Gedanken Ru zu holen. Ich hätte ne Frage an euch. Lohnt es Ru alle 2 Tage oder 4 Tage(Ket-Ru abwechselnd) oder musst man das echt jeden Tag auf die Birne schmieren? Bei mir isses halt so, ich habe GHE, seit 1 1/2 Jahren nehm ich jetzt minox + Ket, konnte Status halten, aber die GHE wachsen halt nicht richtig zu(hab sehr viele Haare da die vllt. 5-10 cm lang sind, länger werden sie nicht). Denkt ihr mit RU würde es besser werden? Eine weitere Frage, ist die K&B Solution von dem Anagen Inc shop empfehlenswert im Kombination mit Ru?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [motmann](#) on Thu, 07 Jan 2016 19:31:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du Minox in diesem frühen stadium nimmst sollte es eigentlich schon reichen. Vielleicht anwendungsfehler? Du schreibst, dass du noch sehr viel Haare hast. Und du machst Dir jetzt schon Gedanken über Haarverlust? Vielleicht etwas eitel und ängstlich?

RU solltest du jeden Tag nutzen, Ket Shampoo alle zwei Tage. Und wenn es dir zu lästig ist lass es sein. Nach drei Wochen eine Woche mit beiden Dingen Pause.

Bei Minox musst du es wirklich zwei Mal täglich nutzen. Und bitte nicht den Fehler machen und danach die Haare föhnen oder sonst wie die Haut erhitzen. Dann wirkt es nicht, weil es kristallisiert. Diesen Fehler machen viele....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 07 Jan 2016 20:06:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Thu, 07 January 2016 20:31Und bitte nicht den Fehler machen und danach die Haare föhnen oder sonst wie die Haut erhitzen. Dann wirkt es nicht, weil es kristallisiert. Diesen Fehler machen viele....

Wasn das fürn Quatsch?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Jan 2016 20:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 07 January 2016 22:06motmann schrieb am Thu, 07 January 2016 20:31Und bitte nicht den Fehler machen und danach die Haare föhnen oder sonst wie die Haut erhitzen. Dann wirkt es nicht, weil es kristallisiert. Diesen Fehler machen viele....

Wasn das fürn Quatsch?

das ist kein quatsch

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [www2222](#) on Thu, 07 Jan 2016 20:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich frag mich halt nur ob RU lohnt wenn minox und ket wirken? Ich habe schon mittelgroße GHEs, die wachsen leider nicht zu.  
Mit RU würden sie doch auch nicht zuwachsen oder.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 07 Jan 2016 20:16:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 January 2016 21:09Nemesis schrieb am Thu, 07 January 2016 22:06motmann schrieb am Thu, 07 January 2016 20:31Und bitte nicht den Fehler machen und danach die Haare föhnen oder sonst wie die Haut erhitzen. Dann wirkt es nicht, weil es kristallisiert. Diesen Fehler machen viele....

Wasn das fürn Quatsch?

das ist kein quatsch

Dann mache ich es immer falsch.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [motmann](#) on Thu, 07 Jan 2016 20:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 07 January 2016 21:16pilos schrieb am Thu, 07 January 2016 21:09Nemesis schrieb am Thu, 07 January 2016 22:06motmann schrieb am Thu, 07 January 2016 20:31Und bitte nicht den Fehler machen und danach die Haare föhnen oder sonst wie die Haut erhitzen. Dann wirkt es nicht, weil es kristallisiert. Diesen Fehler machen viele....

Wasn das fürn Quatsch?  
das ist kein Quatsch  
Dann mache ich es immer falsch.

Das machen über 60% der Anwender. Da steht zwar das man danach die Haare stylen kann, dazu zählt aber nicht föhnen, sondern Gel und Spray usw.

Minox braucht wirklich fast 4 Stunden um zu wirken/einzuziehen. Dazwischen also Finger weg vom Föhn....

Daher wirkt bei gerade diesen Falsch-/Anwendern Minox nicht.

www2222 schrieb am Thu, 07 January 2016 21:11 ich frag mich halt nur ob RU lohnt wenn minox und ket wirken? Ich habe schon mittelgroße GHEs, die wachsen leider nicht zu. Mit RU würden sie doch auch nicht zuwachsen oder.

Wenn Minox wirkt, wozu RU?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 07 Jan 2016 20:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, natürlich föhne ich nicht dazwischen, das ist doch wohl logisch. Aber vorm Auftragen föhne ich.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 Jan 2016 00:50:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox allein bringt doch gar nix. Vor ein paar Jahren wurde hier auf dem Forum öfters geschrieben, dass durch Minox sogar die Haare flöten gehen. Was auch immer. Wenn dann RU in Minox mischen. Hab ich damals ne Zeit lang auch gemacht, aber dann wieder Minox abgesetzt und RU in Bifon und PG gemischt, was sich wunderbar in wenigen Minuten löst und auch prima auftragen lässt. Ist eigentlich das beste was dir passieren kann, wenn du nur mit nem Topical deinen Status halten kannst incl. Minimaler Haarverdichtung.

Wenns jetzt noch ein zweites oder drittes Produkt ähnlich wie RU gibt, wäre ich mehr als zufrieden. Ich setzt mal meine Hoffnung in Seti und diese TM irgendwas und SM sowieso....

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [www2222](#) on Fri, 08 Jan 2016 16:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme ja Minox nicht alleine, sondern in Kombi mit der Ket lotion. Um die GHEs zu füllen muss ich wohl ne HT machen oder.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [motmann](#) on Sat, 09 Jan 2016 10:08:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso kommst du darauf dass sich deine Ecken füllen werden? ich wette die sind bei dir so minimal, dass andere darüber nur müde lächeln.

Zeig doch mal ein Foto....

Es gibt bis heute kein Präparat was bei allen wirklich hilft. Einige haben Glück, die Meisten nicht. Minox wirkt bei 40% der Männern, FIN o.ä. z.B. 60-80% mit Nebenwirkungen.

Dazu muss man wissen, das es keinen erblich bedingten Haarausfall gibt. Das ist ein Mythos den uns die Industrie weis machen will, also für doof verkauft. Ansonsten würde die ganze Marktwirtschaft zusammen brechen. Haarausfall entsteht durch div. Umstände, dazu zählt auch zu viel Fleisch-/Fischkonsum... und Stress und Unzufriedenheit im Leben usw.. was also weitervererbt wird ist die falsche Ernährungsweise...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 09 Jan 2016 10:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mot

warum hat dann Karl Ess mit 25 eine Glatze ? Er ist Veganer und wohl mehr als Glücklich als Millionär

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [motmann](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:49:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht krankhaft? Vielleicht ist Vegan das Problem weil Zink usw. fehlen?

Ich kenne aber mehr Menschen die sich vernünftig ernähren und die volle Haarpracht haben.

Bei mir stellte ich das fest als ich dieses Body Change anfang von Detlev Soost, was auch nun von anderen angeboten wird. Es besteht aus fleischreicher Ernährung.

Nach ca. 6 Monaten hatte ich zwar einen super Körper, aber als ich bei meiner Friseurin saß was sie verdattert, als sie sah, dass sich extrem ein Haarkranz bildete, was in dieser

Geschwindigkeit eher unnormale war.

So erkundigte ich mich bei geeigneter Stelle und da wurde meine These bestätigt, was aber totgeschwiegen wird, da ansonsten massen Firmen pleite gehen würden und das Wirtschaftssystem zusammen bräche.

Wie willst du denn verkaufen, dass der Fleischkonsum bzw. Konsum von tierischen Produkten NUR bei 2 % liegen sollte und nicht wie jetzt bei 90%? Weist du was das bedeutet, wenn das jeder täte?

So wird das, weil es heißt das es niemand wirklich weiß, auf das alberne DHT alleine geschoben und massen von Leuten lassen sich für blöd verkaufen.... Dabei liegt der Ursprung des Problems, wieso DHT, bei der Nahrungsaufnahme.

Oder hast du schon mal nackte Schimpansen o.ä. gesehen? Oder Ureinwohner oder Südländer, wie die Singhalesen, die sich meist gesund ernähren, frühzeitig mit Glatze? Sie alle haben bis ins hohe Alter meist volle Haarpracht.

Was du glaubst ist also deine Sache.

Um zurück auf die Frage zu kommen wäre es möglich weiterhin Minox und Ket zu nutzen, und wenn du deine Ernährung umstellst, so werden auch die Haare wieder sprießen. Minox und Ket dann absetzen wenn du siehst das sich Haare gebildet haben und weiterhin gesund ernähren.

Dann sollte es auch mit der Haarpracht klappen. Brauchst nur Geduld und Spucke Ach ja.. das sich dein Körper verbessert ist ein nützlicher Nebeneffekt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 09 Jan 2016 14:37:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du dein langweiliges Geschreibsel auch i.wie belegen? Studien, dass Veganer seltener Glatzen haben, als Fleischesser? Ich denke, du schreibst hier ziemlichen Müll.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:43:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe meinen Fleischkonsum vor einiger Zeit enorm reduziert. Schweinefleisch komplett weg und der Rest max. 2x /Woche. Fisch kann man aber jederzeit essen.

Ich würde auch mal den Getreidekonsum testweise für mind. 2 Wochen aussetzen und mal gucken ob weniger Haare im Sieb landen. Da ic nicht ganz darauf verzichten kann, nehme ich nur mehr noch die Hälfte im Gegensatz zu früher.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [www2222](#) on Sat, 09 Jan 2016 20:17:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch Ernährung umgestellt, und max 1-2 mal die Woche fleische, meine GHEs bzw. meine vorderste Haarlinie kehrt an den Seiten immer noch nicht zurück. Nur immer wieder max 1-5 cm die dann wieder ausfallen...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jan 2016 22:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte nicht zuviel OT hier!!

Haarausfallrate bei mir nach 8 Wochen RU gefühlt halbiert.  
Kann aber auch am Ende vom Herbstshedding liegen.  
Kopfhautjucken ist quasi nicht mehr vorhanden.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 11 Jan 2016 08:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 09 January 2016 15:37Kannst du dein langweiliges Geschreibsel auch i.wie belegen? Studien, dass Veganer seltener Glatzen haben, als Fleischesser? Ich denke, du schreibst hier ziemlichen Müll.

Der Text hätte auch von Norwood sein können, mach dir keinen Kopf, jemand der ein Programm von Doppel D Soost braucht, ist wenig glaubwürdig.

RU ist wirksam, das kann man über alle Foren beurteilen. Ob man zu RU noch etwas braucht, ist da die andere Frage.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 11 Jan 2016 13:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey guys

wirkt RU eig nur an den Stellen wo man es aufträgt oder geht es bei diesem wirkstoff um die systematische Aufnahme im Körper bezüglich des DHTs ?

wäre super wenn jemand mich aufklären könnte

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 11 Jan 2016 14:15:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW's gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*  
Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Ramtut](#) on Mon, 11 Jan 2016 14:18:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 09 January 2016 23:20  
Haarausfallrate bei mir nach 8 Wochen RU gefühlt halbiert.  
Kann aber auch am Ende vom Herbstshedding liegen.  
Kopfhautjucken ist quasi nicht mehr vorhanden.

War bei mir auch so. Ich nehme aber auch nur ca. 25 mg/Tag. Im Frühjahr ging die Ausfallrate dann leider wieder hoch  
Auch wenn ich nicht wirklich von einer Statusveränderung sprechen kann, bleibe ich vorerst bei RU. Die Kopfhaut fettet nicht so stark und zumindest der Flaum in den GHE hat sich etabliert

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Mon, 11 Jan 2016 15:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 15:15Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW's gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*  
Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

---

Group buy ist doch gar nicht mehr nötig. Siehe:

<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

<https://www.purlab.eu/>

<http://anageninc.com/>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [motmann](#) on Mon, 11 Jan 2016 18:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 09 January 2016 15:37Kannst du dein langweiliges Geschreibsel auch i.wie belegen? Studien, dass Veganer seltener Glatzen haben, als Fleischesser? Ich denke, du schreibst hier ziemlichen Müll.

Ich denke du kannst nicht lesen. Ich schrieb nie etwas davon das du dich vegan oder vegetarisch Ernähren sollst ...

Kannst du belegen das es erblich bedingten Haarausfall gibt? 100% nicht. Den gibt es nicht. Nur weil es viele plappern, heißt es nicht das es richtig ist.

Nur mal ein Beispiel. Sogar in Asien wunderte man sich das die Asiaten im Krieg o.ä. nur sehr wenig Haarausfall kannten. Erst mit Einzug der schlechteren Nahrung, und dazu zählt übermäßiger Fleischkonsum, tierisches Eiweiß, Weizen, zu viel Zucker und Fette, ging es auch dort los. Wer das nicht erkennt ist selber schuld. Einfach mal selbst nachforschen, vor allem nachdenken, und nicht hier rumreden das man beleghafte Links will....

Möchte wetten das einige auch gegen Sodbrennen Pillen schlucken, dabei bräuchten sie sich auch nur anders zu ernähren.. Achja... Sodbrennen u.ä. ist sicherlich auch Vererbbar So wie bester Bumser oder miesester Bumser

Kleiner Tipp: Übermäßig tierisches Eiweiß/Fleisch, lässt den Testosteronspiegel ansteigen. Schon mal auf die Idee gekommen was dann passiert? Aber naja... Der Konsum vom Fleisch/Fisch sollte auf 2 % herabgesetzt werden. Und nicht, wie jetzt bei den Meisten, das der Konsum bei 80% oder sogar 90% liegt. Will heißen; ein halbes Hähnchen reicht für 4-5 Portionen, bei viel Gemüse und viel Reis. Dann morgens grundsätzlich keine Salami, Schinken oder Käse o.ä.. Ab und zu 3-4 Rühreier mit zwei Streifen Bacon und einer kleinen Rostbratwurst sind also ok. Ein großes Schnitzel geht auch durch 3-4 Portionen. Das dann 1 Jahr durchziehen. Ja, es ist hart

Und wie schaut es jetzt bei dir aus?

So Freunde der Glatzen Was ihr glaubt ist mir Wurscht. Ich wollte nur auch einmal einen anderen Weg aufzeichnen der allgemein bekannt sein sollte. Und nicht das dümmliche Geplapper der Pharmaindustrie weiter argumentationslos dulden, worauf hier auch einige reinfallen, weil sie angeblich nicht eine Antwort finden obwohl sie sie kennen. Nur würde man damit kein Geld verdienen.. Nahrungsumstellung wäre ja auch zu billig.

Bis denne und weiterhin viel Erfolg bei der Haarpracht

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 11 Jan 2016 18:43:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin Vegetarier und habe AGA. Ich kenne mehrere Veganer von denen einige gar keine Haare mehr haben. Geschenk.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 11 Jan 2016 18:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 11 January 2016 16:19Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 15:15Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW's gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*  
Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

Group buy ist doch gar nicht mehr nötig. Siehe:

<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>  
<https://www.purlab.eu/>  
<http://anageninc.com/>

Hast du Erfahrungen mit dne Shops? edt scheint am günstigsten zu sein. Macht es einen Unterschied ob das Zeug aus Pole oder aus China kommt?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Mon, 11 Jan 2016 20:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 19:45chribe schrieb am Mon, 11 January 2016 16:19Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 15:15Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW's gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*

Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

Group buy ist doch gar nicht mehr nötig. Siehe:

<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

<https://www.purlab.eu/>

<http://anageninc.com/>

Hast du Erfahrungen mit dne Shops? edt scheint am günstigsten zu sein. Macht es einen Unterschied ob das Zeug aus Pole oder aus China kommt?

Anagenic und Purlab sollten nach der Erfahrung hier im Forum "save" sein. Reschem ist wahrscheinlich auch nur ein Ableger von Purlab bzw. kommt das Zeug aus dem selben Labor bzw. Hersteller(selbe Labor welches auch Seti für den Group Buy hergestellt hat). Man hat also die Qual der Wahl. Vorteil bei den polnischen Anbieter ist halt, dass das Zeug innerhalb 2 Tag da ist, in der Regel.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Piwie](#) on Tue, 12 Jan 2016 13:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze immer zwischen 30mg und 50mg Dosierungen. Zurzeit habe ich eine 30mg Mischung und in der Zeit keine Nebenwirkungen mehr vernommen, aber aus subjektiver Sicht mehr Haare im Waschbecken wahrgenommen, was jedoch momentan beides auch nur Zufall sein kann.

@Sonic: ab welchem Monat hast du die für dich ästhetisch maximalsten Ergebnisse unter Ru erreicht, die du auch halten konntest, nach deinem vorherigen Haarverlust?

Was ist eigentlich wenn man Ru bis auf hin und wieder mal einen Tag konsequent anwendet ohne Off-Phasen einzubauen?

Ist es eine Annahme oder eine Tatsache, dass Off- Phasen bei der Anwendung unter Ru förderlich sind?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jan 2016 13:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie: Erstaunlicherweise konnte ich schon nach 10-11 Wochen mit RU erkennen, dass die Haare (nach einem Jahr HA!) wieder etwas dichter wurden. Das blieb dann so und verbesserte sich

dann noch etwas...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Piwie](#) on Tue, 12 Jan 2016 13:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Mon, 11 January 2016 19:40

Kannst du belegen das es erblich bedingten Haarausfall gibt? 100% nicht. Den gibt es nicht. Nur weil es viele plappern, heißt es nicht das es richtig ist.

Nur mal ein Beispiel. Sogar in Asien wunderte man sich das die Asiaten im Krieg o.ä. nur sehr wenig Haarausfall kannten. Erst mit Einzug der schlechteren Nahrung, und dazu zählt übermäßiger Fleischkonsum, tierisches Eiweiß, Weizen, zu viel Zucker und Fette, ging es auch dort los. Wer das nicht erkennt ist selber schuld. Einfach mal selbst nachforschen, vor allem nachdenken, und nicht hier rumreden das man beleghafte Links will....

Natürlich gibt es den, zumindest eine erbliche Vorbelastung ohne die eine Haarkranzbildung nicht eintreten würde.

Das unterschiedliche Faktoren, wie die Ernährung usw. dabei Einfluss haben können oder die Sache erst ins Rollen bringt, dass ist nicht auszuschließen.

Insofern ist es auch nicht verkehrt sich Ernährungstechnisch anzupassen, nur verlassen würde ich mich als Aga geplagter sicher nicht drauf.

Der Vergleich mit Menschen asiatischer Herkunft (wobei dass Indianer weitläufig gesehen auch sind) ist keiner, wo man lineare Logik zu Europäern herstellen kann. Das erkennst du schon an der Körperbehaarung, die sich in der Intensität auch zum Großteil stark unterscheiden. Asiaten haben eine niedrigere Testosteronkonzentration und wohl somit auch weniger Dht, welches sich negativ auf ihre Haarpracht auswirken kann. Das die Asiaten früher im gleichen alter weniger Glatzenbildung aufwiesen ist nichts weiter als eine reine These.

Nenn mir einen Fall, wo jemand mit beginnender Glatzenbildung, durch einen neuen Lebenswandel wieder eine üppige Haarpracht zurückbekam.

Der Vorschlag sich bewusster zu ernähren ist nie verkehrt, doch die Argumente und Reaktionen der Leute esoterisch und heilpraktisch angehauchter Natur, sind immer dieselben. Schnippisch, trotzig wird dann am Ende darauf hingewiesen, dass man selbst Schuld sei wenn man nichts ändern will, aber nie bekommt man wirklich verwertbare Belege zu Gesicht.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 12 Jan 2016 13:59:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 19:45chribe schrieb am Mon, 11 January 2016

16:19Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 15:15Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW` s gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*  
Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

Group buy ist doch gar nicht mehr nötig. Siehe:

<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

<https://www.purlab.eu/>

<http://anageninc.com/>

Hast du Erfahrungen mit dne Shops? edt scheint am günstigsten zu sein. Macht es einen Unterschied ob das Zeug aus Pole oder aus China kommt?

\*\*\*Edit\*\*\* Werde da wahrsch. 50-60g bestellen (purlab).

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Piwie](#) on Tue, 12 Jan 2016 14:42:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 12 January 2016 14:29 Erstaunlicherweise konnte ich schon nach 10-11 Wochen mit RU erkennen, dass die Haare (nach einem Jahr HA!) wieder etwas dichter wurden. Das blieb dann so und verbesserte sich dann noch etwas...

Danke für die Antwort.

Ist dein Haarstatus jetzt wieder derselbe wie früher oder sieht man an den betroffenen Stellen noch, dass da mal was gewüetet hat?

Kannst du mir bitte noch knapp schildern, warum du Off-Phasen für notwendig, beziehungsweise förderlich erachtest oder ob du es nur auf Verdacht machst?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [opti](#) on Tue, 12 Jan 2016 15:09:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 12 January 2016 14:59Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016

19:45chribe schrieb am Mon, 11 January 2016 16:19Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 15:15Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW's gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*  
Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

Group buy ist doch gar nicht mehr nötig. Siehe:

<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>  
<https://www.purlab.eu/>  
<http://anageninc.com/>

Hast du Erfahrungen mit dne Shops? edt scheint am günstigsten zu sein. Macht es einen Unterschied ob das Zeug aus Pole oder aus China kommt?

\*\*\*Edit\*\*\* Werde da wahrsch. 50-60g bestellen (purlab).

\*\*\*Edit\*\*\*

wie sieht es egt mit nanoemulsion für RU aus ? Sicherer als alk/ethanol oder einfach nur bessere absorbtion?

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [chribe](#) on Tue, 12 Jan 2016 20:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 12 January 2016 16:09ru-power schrieb am Tue, 12 January 2016 14:59Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 19:45chribe schrieb am Mon, 11 January 2016 16:19Knorkell schrieb am Mon, 11 January 2016 15:15Kleine Update Abfrage. Hat bisher irgendeiner der RU Anwender hier sexuelle NW's gehabt?

Und wann startet mal wieder jemand ne Buy Group \*\*\*Edit\*\*\*  
Kann doch nicht so eine Kunst sein an dieses Zeug zu gelangen :/  
Kann mich jemand grob über dieses Seti aufklären evtl. auch per PN? Hab davon hier vor einigen Tagen das erste mal gelesen und hab jetzt schon den Überblick verloren.

Danke.

Group buy ist doch gar nicht mehr nötig. Siehe:

<http://edt.com.pl/reschem/en/products/>

<https://www.purlab.eu/>

<http://anageninc.com/>

Hast du Erfahrungen mit dne Shops? edt scheint am günstigsten zu sein. Macht es einen Unterschied ob das Zeug aus Pole oder aus China kommt?

\*\*\*Edit\*\*\* Werde da wahrsch. 50-60g bestellen (purlab).

\*\*\*Edit\*\*\*

wie sieht es egt mit nanoemulsion für RU aus ? Sicherer als alk/ethanol oder einfach nur bessere absorbtion?

Wozu Group Buy? Versandkosten sind doch kaum höher, als wenn es aus DE verschickt wird. Außer man bekommt ein riesen Rabatt.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [ru-power](#) on Wed, 13 Jan 2016 08:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chribe

Die Preise sind ca 30% niedriger, grob überschlagen. Immerhin..

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [Mona](#) on Wed, 13 Jan 2016 15:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Knorkell + opti:

Bezüglich des Editierens Eurer Beitragsinhalte bitte hier lesen >>>

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28090/348423/#msg\\_348423](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28090/348423/#msg_348423)

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [sh0ker](#) on Wed, 13 Jan 2016 22:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann es sein, dass Ru den Hormonhaushalt durcheinander bringt und doch systematisch wirkt ? Habe seit ner Woche einen Knoten in der rechten Brust etwas höher auf der Brustwarze, welches beim Abtasten leicht schmerzt?!? Nehme seit 2 Monaten ca Ru mit Bifon und Pg mit Regaine Foam und Ket Lösung.

Was sagt ihr ?

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [solinco](#) on Wed, 13 Jan 2016 22:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sh0ker schrieb am Wed, 13 January 2016 23:12Kann es sein, dass Ru den Hormonhaushalt durcheinander bringt und doch systematisch wirkt ? Habe seit ner Woche einen Knoten in der rechten Brust etwas höher auf der Brustwarze, welches beim Abtasten leicht schmerzt?!? Nehme seit 2 Monaten ca Ru mit Bifon und Pg mit Regaine Foam und Ket Lösung.

Was sagt ihr ?

Hotmonhaushalt nur indirekt

Es kann halt die androgenrezeptoren wo sie vorhanden sind besetzen. Unter anderem auch in den brustwarzen oder hoden. Hatte auch manchmal ein ganz leichtes durchgehendes hodenziehen unter ru.

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [sh0ker](#) on Wed, 13 Jan 2016 22:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm hört sich erstmal nicht so prickelnd an.

Frage ist jetzt nach so kurzer Zeit absetzen oder doch einfach durchziehen? Kann nicht einschätzen ob es jetzt ein gutes oder schlechtes Zeichen ist..

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3

Posted by [opti](#) on Wed, 13 Jan 2016 23:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sh0ker schrieb am Wed, 13 January 2016 23:38Hmmm hört sich erstmal nicht so prickelnd an. Frage ist jetzt nach so kurzer Zeit absetzen oder doch einfach durchziehen? Kann nicht einschätzen ob es jetzt ein gutes oder schlechtes Zeichen ist..

geh einfach mal zum arzt und lass es abchecken,muss nix mit RU zu tun haben

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jan 2016 13:24:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denkt ihr das man mit der 3% RU PG+Ethanol vorgefertigten Lösung von Anagenic schon durchaus Erfolge verbuchen kann? 30mg auf 1ml sollte doch eigentlich schon gar nicht so wenig sein. Möchte mein Haarausfall auf jeden fall dieses Jahr stoppen. Da es nicht so schlimmen ist wäre ein Status halten und vll. minimaler Nachwuchs schon wunderbar. Würde mir wenn alle Stricke reißen Fin holen und 0,8mg nehmen. Aber das wirklich nur ungerne.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [madmaxx](#) on Thu, 14 Jan 2016 13:43:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe auch in internationalen Foren gelesen dass 20-30mg ausreichend sein sollen. Andere behaupten unter 50mg bringt es angeblich nichts.. Musst mal ausprobieren ich denke aber 30 sind ausreichend.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Jan 2016 13:45:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 14 January 2016 15:24Denkt ihr das man mit der 3% RU PG+Ethanol vorgefertigten Lösung von Anagenic schon durchaus Erfolge verbuchen kann? 30mg auf 1ml sollte doch eigentlich schon gar nicht so wenig sein. Möchte mein Haarausfall auf jeden fall dieses Jahr stoppen. Da es nicht so schlimmen ist wäre ein Status halten und vll. minimaler Nachwuchs schon wunderbar. Würde mir wenn alle Stricke reißen Fin holen und 0,8mg nehmen. Aber das wirklich nur ungerne.

man stellt es selber her und kauft nur pulver

und auch nicht mit horrenden versandkosten

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Abraxas](#) on Sat, 16 Jan 2016 22:52:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Ich bin seit 2 Wochen nun auch mit RU dabei, habe das von Anageninc bestellt.

Im Moment nehme ich es noch mit Minox gemischt, trage es hauptsächlich auf der Front auf!

Werde jetzt aber demnächst zu Bifon und PG wechseln.

Meine Frage, ich mische im Moment 0,5g in 10ml Minox, was ja eine 5% RU Lösung entspricht. Ich lagere das ganze in einem Braunglas im Gefrierfach.

Soll ich es direkt noch kalt auftragen oder warten bis es Zimmertemperatur hat? Mir ist aufgefallen, dass deutlich mehr Kristalle in der Lösung sind wenn es langsam auftaut...

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:08:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die fertige Mische kannst du bei normaler Temperatur im Schrank stehen lassen. Selbst das RU an sich ist bei mir nicht gefroren.

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:11:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du brauchst das Gemisch nicht extra im Gefierfach lagern.... einfach bei Zimmertemperatur und fertig. Die geringen Mengen die man Mischt, sind ja relativ schnell verbraucht.

Generell sind 5% RU in 10ml Minox eigentlich zuviel weil es sich verdammt schlecht löst bzw es dauert mehrere Tage

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sun, 17 January 2016 01:11 Du brauchst das Gemisch nicht extra im Gefierfach lagern.... einfach bei Zimmertemperatur und fertig. Die geringen Mengen die man Mischt, sind ja relativ schnell verbraucht.

Generell sind 5% RU in 10ml Minox eigentlich zuviel weil es sich verdammt schlecht löst bzw es dauert mehrere Tage

und dann auch noch im gefrierschrank..damit es auch noch ausfällt

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Unsure](#) on Sun, 17 Jan 2016 17:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

bin auch seit einigen Monaten mit RU dabei. Muss demnächst beruflich nach England und wollte mir für die Zeit 2 Braungläser vormischen. Ist vll eine dämliche Frage, aber am Flughafen sollte es keine Probleme geben bezüglich Spritze und Braungläsern im Koffer oder?

Gruß!

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sun, 17 Jan 2016 19:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.munich-airport.de/de/general/faq/fluessigkeiten/index.jsp>

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Unsure](#) on Sun, 17 Jan 2016 21:31:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Sun, 17 January 2016  
20:32<http://www.munich-airport.de/de/general/faq/fluessigkeiten/index.jsp>  
Werde die Spritze mit stumpfer Kanüle und die Braungläser mit RU natürlich nicht im Handgepäck mitnehmen, ging mir eher darum ob ich die Sachen problemlos im Koffer mitnehmen kann...

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [Reefa](#) on Sun, 17 Jan 2016 21:35:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsure schrieb am Sun, 17 January 2016 22:31andal schrieb am Sun, 17 January 2016  
20:32<http://www.munich-airport.de/de/general/faq/fluessigkeiten/index.jsp>  
Werde die Spritze mit stumpfer Kanüle und die Braungläser mit RU natürlich nicht im Handgepäck mitnehmen, ging mir eher darum ob ich die Sachen problemlos im Koffer mitnehmen kann...

ist kein Problem

---

---

Subject: Aw: RU-Anwenderthread - Teil 3  
Posted by [andal](#) on Sun, 17 Jan 2016 21:43:36 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ups, ja ist richtig so, hab's überlesen mit dem Koffer...

---

---

Subject: Weiter geht's im 4. Teil  
Posted by [Mona](#) on Wed, 27 Jan 2016 09:12:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Sinne der Übersichtlichkeit schließen wir hier.

Teil 4 steht hier zur Verfügung:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28743/355910/#msg\\_355910](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28743/355910/#msg_355910)

---