

---

Subject: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [sharafula](#) on Thu, 19 Mar 2015 22:31:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
ich möchte gerne meine Erfahrungen mit Minoxidil allen Interessierten hier beschreiben.  
Ich nehme seit etwa 2 Jahren minox in Form Schaum mit Pausen dazwischen.  
Erst einmal Minox wirkt super bei mir. Nach etwa 4 Monaten sprossen meine Haare wieder super.  
Habe von überall Komplimente bekommen, wie toll ich doch aussehen würde. Nach einiger Zeit kam dann die erste Ernüchterung. Ich habe durch Minox auch extreme Nebenwirkungen bekommen. Ich hatte unglaublich starke Augenringe, die einfach nicht weggehen wollen, da konnte ich machen was ich wollte. JEDER der mich sah, sagte mir nur wie fertig ich war und ob jemand mir ein blaues Auge gehauen hätte. Des Weiteren wuchs meine Gesichtsbehaarung immer stärker, so dass mein Bart bis unter meinen Augenrändern wuchs. Ich sah echt aus wie ein Zombie, ein Zombie mit schönen Haaren  
Da ich mir nicht sicher war, ob das alles wirklich von Minox kam, habe ich es abgesetzt und nach ein paar Monaten gingen die Augenringe auch wieder ein wenig zurück, aber so ganz weg gingen sie trotzdem nicht. Aber mein Haarausfall wurde echt extrem in dieser Zeit. Schon sprachen mich auch wieder die ersten Leute an und fragten was denn mit meinen Haaren los wäre.  
Nach einer Weile beschloss ich es wieder mit Minox zu versuchen und siehe da, hatte wieder schöne Haare. Doch jetzt ist es gerade schon wieder so, dass meine Körperbehaarung weiter wächst, und ich wieder so extreme Augenringe bekomme. dass das sowas von hässlich aussieht.  
Ich weiß gerade nicht was ich tun soll. Ich will nicht auf die schönen Haare verzichten, kann aber auch nicht wie ein Zombie rumlaufen. Es ist echt schwierig gerade. Ich fühle mich durch Minox auch irgendwie schlapper und habe das Gefühl, dass auch mein Gesicht aufgedunsener aussieht. Habt ihr irgendwelche Tipps für mich? Habe auch schon an eine Fettunterspritzung gedacht, um die Augenringe wegzubekommen.

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [lichar](#) on Fri, 20 Mar 2015 14:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab teilweise ähnliche NW. Nehme Minox jetzt 6 Monate und auch ich bin in letzter Zeit extrem Müde und mir wachsen auch Haare um die Augen...

Als du Minox abgesetzt hast, ist das mit den Haaren um die Augen wieder zurueckgegangen?

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [sharafula](#) on Sat, 21 Mar 2015 07:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein leider nicht. Wo durch Minox neue Haare wachsen, bleiben die Haare auch hinterher. Auch die Augenringe sind nicht ganz reversibel. Es besser sich zwar aber wie vorher wird das nie mehr...

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [jo1983](#) on Sat, 21 Mar 2015 15:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme Minox seit über zehn Jahren noch nie keine NW die mir aufgefallen sind. Insb. das Körperhaare wachsen halte ich für Quatsch die wären wahrscheinlich ich so gekommen...  
Bartwuchs evtl. Über welchen Zeitraum reden wir denn hier?

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 21 Mar 2015 15:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dosis reduzieren, dh. Minox mit Ethanol von 5% auf 3% runterstrecken oder 2,5%. Kannst mal testen, vermutlich gehen damit die NWs zurück

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [barbapapa00](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich habe heute mit minoxidil angefangen!

Deine Nebenwirkungen schockieren mich...

Wenn die Haut dadurch schlechter wird, werde ich das sooft abbrechen!

Warum finde ich nichts davon in der Packungsbeilage?

Was sagen die anderen dazu... kann wer das bestätigen?

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [JoBr](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit 6 Jahren Minox 1x täglich, null NWs.

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [barbapapa00](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine augenringe?

keine schalffe haut?

habe das nun oft im forum finden können....

mhhhhhh

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [JoBr](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, keine Veränderung!

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [barbapapa00](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du das minoxidil könnte meinem kahlschädel noch paar dunkle haare schenken?

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [JoBr](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann ich dir leider nicht prophezeien. Ich habe mit Minox so früh angefangen das ich meinen Status seit dem halten kann. Hatte also verhältnismäßig viele Haare, auch jetzt noch. Vielleicht solltest du eine Kombi aus Minox und Ell-Cranell probieren.

Ich bin allerdings allg. ein guter Responder auf Medis!

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [barbapapa00](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thx werd ich mal googlen

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [barbapapa00](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [Bildschirmfoto 2015-03-21 um 19.51.33.png](#), downloaded 405 times

### Zusammenfassung

*Hintergrund:* Zwei zur topischen Behandlung der androgenetischen Alopezie der Frau in Deutschland zugelassene Medikamente wurden bezüglich ihres Einflusses auf das Haarwachstum überprüft.

*Patienten und Methodik:* Nach Randomisierung wendeten Patientinnen mit androgenetischer Alopezie Grad I oder II nach Ludwig in Gruppe I (n = 52) über 12 Monate zweimal täglich eine 2%ige Minoxidillösung an; in Gruppe II (n = 51) applizierten die Patientinnen für 6 Monate einmal täglich eine 0,025%ige Alfatradiollösung und von Monat 7–12 zweimal täglich eine 2%ige Minoxidillösung. Der Einfluss der Medikamente auf verschiedene Haarwuchsparameter wurde mit Hilfe des TrichoScan bestimmt.

*Ergebnisse:* Die topische Behandlung mit 2%iger Minoxidillösung in Gruppe I führte nach 6 Monaten zu einem signifikanten Anstieg der kumulativen Haardicke ( $p < 0,0001$ ) und der absoluten Haardichte ( $p \leq 0,0025$ ), wohingegen bei den über 6 Monate mit Alfatradiollösung behandelten Patientinnen diese beiden Parameter nahezu unverändert blieben.

In den Monaten 7–12 wurde in Gruppe I eine zunehmende Stabilisierung beider Parameter beobachtet, wohingegen es in Gruppe II nach dem Umstellen von Alfatradiol auf Minoxidil zu einem signifikanter Zuwachs der kumulativen Haardicke ( $p < 0,0001$ ) und der absoluten Haardichte ( $p < 0,0001$ ) kam. Beide Präparate zeigten eine sehr gute Verträglichkeit.

*Schlussfolgerung:* Minoxidil ist in der Lage, eine höhere Haardichte und eine größere Haardicke zu induzieren, wohingegen Alfatradiol den Haarausfall vorwiegend verlangsamen bzw. stabilisieren kann.

*Summary:*

2) [Bildschirmfoto 2015-03-21 um 19.51.27.png](#), downloaded 284 times

# Minoxidil und Alfatradiol bei der topischen Behandlung der androgenetischen Alopezie der Frau

## Comparison of the efficacy and safety of topical minoxidil and topical alfatradiol in the treatment of androgenetic alopecia in women

Ulrike Blume-Peytavi<sup>1</sup>, Christian Kunte<sup>2</sup>, Andreas Krisp<sup>3</sup>, Natalie Garcia Bartels<sup>1</sup>, Ulf Ellwanger<sup>4</sup>, Rolf Hoffmann<sup>5</sup>

(1) Klinik für Dermatologie und Allergologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

(2) Klinik für Dermatologie und Allergologie der Ludwig-Maximilian Universität München

(3) Praxis für Dermatologie und Allergologie, Wetter

(4) Datinf GmbH, Tübingen.

(5) Dermaticum – Praxis für Dermatologie, Freiburg

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [barbapapa00](#) on Sat, 21 Mar 2015 18:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für frau.... halte ich trotzdem für vergleichbar

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [jo1983](#) on Sat, 21 Mar 2015 20:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

barbapapa00 schrieb am Sat, 21 March 2015 19:36keine augenringe?

keine schalffe haut?

habe das nun oft im forum finden können....

mhhhhhh

Minox ist vollkommen harmlos, das kannst du in rauen Mengen über die Birne kippen. Habe auch viel körperbehaarung bekommen in den letzten zehn Jahren aber ich wäre nie auf die Idee gekommen, das Minox der Grund ist. Hat sowieso schon vorher angefangen. Meine Haare konnte ich jedenfalls nicht halten, habe es auch nur 1x täglich angewendet.

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen

Posted by [Linkz](#) on Sat, 21 Mar 2015 20:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Sat, 21 March 2015 21:41barbapapa00 schrieb am Sat, 21 March 2015 19:36keine augenringe?

keine schalffe haut?

habe das nun oft im forum finden können....

mhhhhhhh

Minox ist vollkommen harmlos,das kannst du in rauen Mengen über die Birne kippen. Habe auch viel körperbehaarung bekommen in den letzten zehn Jahren aber ich wäre nie auf die Idee gekommen, das Minox der Grund ist. Hat sowieso schon vorher angefangen. Meine Haare konnte ich jedenfalls nicht halten, habe es auch nur 1x täglich angewendet.

Nicht wirklich.

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen  
Posted by [jo1983](#) on Sat, 21 Mar 2015 21:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Sat, 21 March 2015 21:55jo1983 schrieb am Sat, 21 March 2015 21:41barbapapa00 schrieb am Sat, 21 March 2015 19:36keine augenringe?

keine schalffe haut?

habe das nun oft im forum finden können....

mhhhhhhh

Minox ist vollkommen harmlos,das kannst du in rauen Mengen über die Birne kippen. Habe auch viel körperbehaarung bekommen in den letzten zehn Jahren aber ich wäre nie auf die Idee gekommen, das Minox der Grund ist. Hat sowieso schon vorher angefangen. Meine Haare konnte ich jedenfalls nicht halten, habe es auch nur 1x täglich angewendet.

Nicht wirklich.

Kannst du das etwas detaillierter darstellen?  
Gruß

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 21 Mar 2015 22:19:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

barbapapa00 schrieb am Sat, 21 March 2015 19:59 für frau.... halte ich trotzdem für vergleichbar  
das ist nicht wirklich vergleichbar  
@jo  
der kram geht halt auch systemisch..

---

---

Subject: Aw: Meine Erfahrungen mit Minox und die Nebenwirkungen  
Posted by [rolan](#) on Mon, 27 Apr 2015 17:47:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte auf Minox auch die genannten NWs. 4 Monate nach dem absetzen sind die Haare jedoch so zurück gegangen dass ich es mittlerweile wieder auftrage.

---