Subject: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by swissTemples on Mon, 06 Apr 2015 20:34:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi

Bin eigentlich eher für chemisches aber hab bei meinen Studien grad das hier gefunden und poste es der Fairness halber. Hab gesehn ihr meint Zwiebelsaft tut was, wisst aber nicht warum, hier scheint das Rätsel gelöst zu sein.

Und hier noch meine Prostaglandin/Fettsäuren chart. Ist noch nicht fertig aber man sieht immerhin schon mal die wichtigsten Abläufe welche gut (grün) und schlecht (rot) für Kopfhaar sind. http://i.imgur.com/RVWi05u.jpg

File Attachments

1) Prostaglandins Volume 29 issue 5 1985 [doi 10.1016%2F0090-6980%2885%2990142-x] L. Üstünes; M. Claeys; G. Laekeman; A.G. Herman; A.J. Vlietinc -- Isolation and identification of two isomeric trihydroxy.pdf, downloaded 1364 times

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Tue, 07 Apr 2015 07:00:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

interessanter wäre zu wissen, wieviele PG's in einem gramm zwiebel enthalten ist..erst dann könnte man sagen...ob die wirkung wirklich davon kommt

es gibt schon seit jahre so ein zwiebel produkt...gegen HA...name weiß ich jetzt nicht mehr..xxxx und eine 3-stellige zahl..etwas mit 201 oder 102 oder so ähnlich

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by noname1985 on Tue, 07 Apr 2015 07:52:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Tue, 07 April 2015 09:00

interessanter wäre zu wissen, wieviele PG's in einem gramm zwiebel enthalten ist..erst dann könnte man sagen...ob die wirkung wirklich davon kommt

es gibt schon seit jahre so ein zwiebel produkt...gegen HA...name weiß ich jetzt nicht mehr..xxxx und eine 3-stellige zahl..etwas mit 201 oder 102 oder so ähnlich

das hier etwa?

http://www.ebay.co.uk/itm/911-Onion-Shampoo-Against-Hair-Loss-And-Baldness-Stimulates-Hair-Growth-150ml-/111622183956?pt=LH_DefaultDomain_3&hash=item19fd335c14

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Tue, 07 Apr 2015 08:11:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

noname1985 schrieb am Tue, 07 April 2015 10:52
das hier etwa?

http://www.ebay.co.uk/itm/911-Onion-Shampoo-Against-Hair-Loss-And-Baldness-Stimulates-Hair-Growth-150ml-/111622183956?pt=LH_DefaultDomain_3&hash=item19fd335c14

nein..es war auch kein shampoo..

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 07 Apr 2015 11:45:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es gibt eine Studie über Zwiebelsaft (wenn auch in Bezug auf AA):
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12126069

Ich glaube ja, dass AGA nichts anderes als eine Arteriosklerose ist. Das würde auch gut zu den Entzündungsprozessen passen.
Denn Arteriosklerose entsteht nach neuesten Erkenntnissen nicht "einfach so", weil sich dort in den Gefäßen was ablagert, sondern dies entsteht durch Entzündungen. Und es sind auch in der Regel hauptsächlich die Blutgefäße betroffen die der Zug- und Schwerkaft am stärksten ausgesetzt sind. Das erklärt, warum wir NUR auf dem Oberkopf die Haare verlieren.

Zwiebelsaft hat einfach entzündungshemmende Eigenschaften. Es könnte eine Arteriosklerose daher verhindern bzw. evtl sogar umkehren.
Und auch AA ist bedingt durch Entzündungsprozesse. Hier greift das körpereigene Immunsystem die Haare an. Natürlich geschieht dies nicht ohne Entzündungen.

Zwiebelsaft hemmt aber auch die Neubildung von Blutgefäßen via VEGF

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by IDontLike on Thu, 09 Apr 2015 17:59:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

bzgl deines letzten satzes, das ist dann aber schlecht oder?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 09 Apr 2015 18:20:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, das ist schlecht.
Dennoch hat es laut Studie vielen ihre Haare wiedergebracht. Zumindest bei Areata.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by ynneb on Thu, 09 Apr 2015 19:52:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Tue, 07 April 2015 09:00

interessanter wäre zu wissen, wieviele PG's in einem gramm zwiebel enthalten ist..erst dann könnte man sagen...ob die wirkung wirklich davon kommt

es gibt schon seit jahre so ein zwiebel produkt...gegen HA...name weiß ich jetzt nicht mehr..xxxx und eine 3-stellige zahl..etwas mit 201 oder 102 oder so ähnlich

FABAO 101 D

...wird nicht speziell als ZwiebelLotion vermarktet.
wollte ich mir jedoch kaufen, als ich noch alles glaubte was im Internet stand

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Thu, 09 Apr 2015 20:40:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Tue, 07 April 2015 10:00

interessanter wäre zu wissen, wieviele PG's in einem gramm zwiebel enthalten ist..erst dann könnte man sagen...ob die wirkung wirklich davon kommt

es gibt schon seit jahre so ein zwiebel produkt...gegen HA...name weiß ich jetzt nicht mehr..xxxx und eine 3-stellige zahl..etwas mit 201 oder 102 oder so ähnlich

das war der krempel

http://www.cg210.cl/pdf/CG210_leaflet-Men_18122012.pdf

danke @ferox

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by SomeDude on Thu, 08 Oct 2015 18:26:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

macht den noch irgendjemand was mit Zwieblen
Lg

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Der Teufel mit den drei g on Fri, 09 Oct 2015 18:59:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

swissTemples schrieb am Mon, 06 April 2015 22:34

Und hier noch meine Prostaglandin/Fettsäuren chart. Ist noch nicht fertig aber man sieht immerhin schon mal die wichtigsten Abläufe welche gut (grün) und schlecht (rot) für Kopfhaar sind. http://i.imgur.com/RVWi05u.jpg

Auch hier möchte ich, wie im Rizinusöl topisch Thread, die Frage stellen, wie du dir die unterschiedliche Wirkungsweise der Prostaglandinrezeptoren erklärst (siehe Link unten).

PGI2, PGE2, PGF2a haben doch gegensätzliche und teils ähnliche Wirkungen wie PGD2.

Irgendetwas kann doch hier nicht stimmen. Welche Rezeptoren besitzen denn die Follikelzellen?

http://www.cell.com/cms/attachment/2007958608/2030599780/gr1.jpg

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 10 Oct 2015 14:27:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PGE2 bewirkt Vasodilatation. Möglicherweise ist das der Wirkmechanismus, also ähnlich wie Minox.
Genau wissen wird das aber niemand. Der menschliche Körper ist doch viel zu komplex, als man jeden Vorgang verstehen könnte. Deswegen sind die ganzen wissenschaftlichen Untersuchungen auch immer nur Anhaltspunkte.
Wir wissen nur dass wir nichts wissen.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by haarausfall94 on Mon, 02 Nov 2015 23:14:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jetzt wo ich es lese, habe tatsächlich von einem Bekannten den Ratschlag bekommen meine Kopfhaut mit Zwiebeln einzureiben. Er hat darauf geschworen und meinte ihm seien wirklich an den ausgefallenen Stellen neue Haare gewachsen.. War wohl was dran

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Sammy123 on Tue, 15 Dec 2015 13:36:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

rote zwiebeln enthalten am meisten quercetin (der pgd2 hemmer) - kann das jmd bestätigen?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Tue, 15 Dec 2015 16:30:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sammy123 schrieb am Tue, 15 December 2015 15:36rote zwiebeln enthalten am meisten quercetin (der pgd2 hemmer) - kann das jmd bestätigen?

selbst wenn....bringt totzdem nix

kannst ja direkt quercetin nehmen

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Sammy123 on Tue, 15 Dec 2015 21:37:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Tue, 15 December 2015 17:30Sammy123 schrieb am Tue, 15 December 2015 15:36rote zwiebeln enthalten am meisten quercetin (der pgd2 hemmer) - kann das jmd bestätigen?

selbst wenn....bringt totzdem nix

kannst ja direkt quercetin nehmen

und wieso bringt es nichts?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Loma on Sat, 16 Apr 2016 08:25:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gibt es jemand der zwiebelsaft wirklich über längeren Zeitraum angewendet hat??? Ich habe es damals ja wegen Aufwand und Geruch abgebrochen, obwohl es positive Anzeichen gab. Bitte nur ernste Antworten, das es nichts bringt oder Witze darüber gab es schon genug.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 16 Apr 2016 09:30:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

südländer essen viel zwiebeln und haben extrem viel haarwuchs
könnte an den zwiebeln liegen

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog

Posted by benutzer81 on Sat, 16 Apr 2016 12:20:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 11:30südländer essen viel zwiebeln und haben extrem viel haarwuchs
könnte an den zwiebeln liegen

Immer diese Pauschalisierungen hinsichtlich "Südländer"

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by el huevo on Sat, 16 Apr 2016 12:53:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Viprostol ist auch ein pge2-analogon, hat aber in einer alten Studie kein Haar gebracht...
Habe hier nichts über Viprostol gefunden

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2212146

In einem alten Thread von 2013 auf hairsite schreiben sie:

"PGE2 and its analogs (such as viprostol) have thus far been found ineffective in solo trials, but caused hair-growth when combined with a PGF2a analog [7,8]." (link)

Die haben damals schon Ramatroban und Cloprostenol getestet. Der Thread bricht ergebnislos ab...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Legende on Sat, 16 Apr 2016 14:25:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

benutzer81 schrieb am Sat, 16 April 2016 14:20Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 11:30südländer essen viel zwiebeln und haben extrem viel haarwuchs
könnte an den zwiebeln liegen

Immer diese Pauschalisierungen hinsichtlich "Südländer"

Eben, wir Türken hätten dann kein Haarausfall

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 16 Apr 2016 16:53:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kimimaro schrieb am Sat, 16 April 2016 16:25benutzer81 schrieb am Sat, 16 April 2016 14:20Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 11:30südländer essen viel zwiebeln und haben extrem viel haarwuchs
könnte an den zwiebeln liegen

Immer diese Pauschalisierungen hinsichtlich "Südländer"

Eben, wir Türken hätten dann kein Haarausfall
Haben sie ja auch tatsächlich kaum.
Und wenn doch, haben sie höchwahrscheinlich Linolsäure-mangel.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Sun, 17 Apr 2016 02:18:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Naja Zwiebelsaft mit Alk + PG, kann ja mal jemand ins Regimen aufnehmen, dann wissen wir halt mehr...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Legende on Sun, 17 Apr 2016 10:05:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 18:53kimimaro schrieb am Sat, 16 April 2016 16:25benutzer81 schrieb am Sat, 16 April 2016 14:20Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 11:30südländer essen viel zwiebeln und haben extrem viel haarwuchs
könnte an den zwiebeln liegen

Immer diese Pauschalisierungen hinsichtlich "Südländer"

Eben, wir Türken hätten dann kein Haarausfall
Haben sie ja auch tatsächlich kaum.
Und wenn doch, haben sie höchwahrscheinlich Linolsäure-mangel.

Ähm nein. Ich bin selbst Türke und kenne genug Türken die eine AGA haben, völliger quatsch

Es liegt an einem X Gen, den alle AGA mit sich tragen.

Eigentlich müssten wir von einem Abstammen, der als erstes dieses Mutation des Gen verursacht hat. Rhein Theoretisch oder

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog

Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 17 Apr 2016 15:41:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kimimaro schrieb am Sun, 17 April 2016 12:05Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 18:53kimimaro schrieb am Sat, 16 April 2016 16:25benutzer81 schrieb am Sat, 16 April 2016 14:20Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 16 April 2016 11:30südländer essen viel zwiebeln und haben extrem viel haarwuchs
könnte an den zwiebeln liegen

Immer diese Pauschalisierungen hinsichtlich "Südländer"

Eben, wir Türken hätten dann kein Haarausfall
Haben sie ja auch tatsächlich kaum.
Und wenn doch, haben sie höchwahrscheinlich Linolsäure-mangel.

Ähm nein. Ich bin selbst Türke und kenne genug Türken die eine AGA haben, völliger quatsch

Es liegt an einem X Gen, den alle AGA mit sich tragen.

Eigentlich müssten wir von einem Abstammen, der als erstes dieses Mutation des Gen verursacht hat. Rhein Theoretisch oder

Wie viel Linolsäure konsumierst Du denn am Tag?
Ohne Linolsäure können keine Prostaglandine gebildet werden! Und in so vielen Lebensmitteln kommt diese nicht vor, wie folgende Tabelle zeigt:
http://www.eucell.de/ernaehrung/ernaehrungslexikon/fette/lebensmittel/mehrfach-ungesaettigte-fettsaeuren-pufa/omega-6-fettsaeuren/linolsaeure.html

also ich habe bzw. HATTE ganz sicher einen Mangel. Denn ich konsumierte nichts aus der Liste. Jetzt trinke ich 50 ml Kürbiskernöl am Tag. Die hat 50% Linolsäure und Linolsäure soll auch DHT hemmen.
Darüber hinaus soll Kürbiskern noch weitere DHT-hemmende Eigenschaft haben. Vermutlich wegen der sekundären Pflanzenstoffe.

Wenn Linolsäure also wenig konsumiert wird, bedeutet das:
1.) erhöhtes DHT
2.) wenig Prostaglandine

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by TheCure on Sun, 17 Apr 2016 20:47:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Lol, ich koche/brate fast ausschlieslich mit distelöl, hilft es ? NEIN.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Sun, 17 Apr 2016 22:46:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jede Woche reitet Norwood ein neues Pferd, diesmal ist es Linolsäure...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 18 Apr 2016 00:44:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

TheCure schrieb am Sun, 17 April 2016 22:47Lol, ich koche/brate fast ausschlieslich mit distelöl, hilft es ? NEIN.
Genau das ist ja das Ungesunde!
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren brät man nicht!
Wenn, dann Kokosfett. Aber das Beste ist immer noch, gar kein Fett zu erhitzen.
Quelle: Ein langjähriger Fett-Forscher.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Yes No on Mon, 18 Apr 2016 06:31:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die meisten werden wohl stark erhitzte linolsäurehaltige Öle verwenden (Raffinade + Braten/Backen), was die Effektivität (stark) schmälert + weitgehend unbekannte negative Effekte. Andererseits braucht man recht wenig davon. Allerdings erhöht gesättigtes Fett den Bedarf an Linol-/Linolensäure.
Zur Deckung des Bedarfs könnte man z.B. 20-30g geschälte Hanfsamen konsumieren und ansonsten so wenig wie möglich Fett und in Form von (extra vergine/nativ extra) Olivenöl, unerhitzt.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Mon, 18 Apr 2016 06:31:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

TheCure schrieb am Sun, 17 April 2016 23:47Lol, ich koche/brate fast ausschlieslich mit distelöl, hilft es ? NEIN.

mittlerweile gibt es nur noch high oleic sorten..quasi olivenöl aus disteln

aber ist eh egal weil es nichts bewirkt

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 18 Apr 2016 20:25:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Mon, 18 April 2016 08:31TheCure schrieb am Sun, 17 April 2016 23:47Lol, ich koche/brate fast ausschlieslich mit distelöl, hilft es ? NEIN.

mittlerweile gibt es nur noch high oleic sorten..quasi olivenöl aus disteln

aber ist eh egal weil es nichts bewirkt

Wenn man bei Google eingibt:
Linolsäure haarwachstum
oder
Linolsäure DHT
findet man schon ziemlich viele Ergebnisse.
Linolsäure wird zur Gamma-Linolensäure weiter umgewandelt und dann weiter zur Arachidonsäure, woraus die Prostaglandine produziert werden.
Wenn es keinen Arachidonsäure-Mangel bei AGA gäbe, wie erklärt sich dann die positive Wirkung des Schweineschmalz?
Meine Theorie: Die Kopfmuskelkontraktionen leeren die Arachidonsäure-Speicher. Daher auch das typische AGA-Muster.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by TheCure on Tue, 19 Apr 2016 05:51:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 18 April 2016 02:44TheCure schrieb am Sun, 17 April 2016 22:47Lol, ich koche/brate fast ausschlieslich mit distelöl, hilft es ? NEIN.
Genau das ist ja das Ungesunde!
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren brät man nicht!
Wenn, dann Kokosfett. Aber das Beste ist immer noch, gar kein Fett zu erhitzen.

Quelle: Ein langjähriger Fett-Forscher.

Transfette entstehen doch erst ab 150°. So hoch erhitze ich sowieso nie.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Haar_Challange_2021 on Tue, 19 Apr 2016 12:28:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

5 Monate Apfelessig, Zwiebel & Knoblauch saft topisch.
Vor und Nachher

Um den Geschmack zu mildern kann man z.B Lavenel & Rosmarin Öl noch rein hauen welches ja auch gut helfen soll.
Chlorophyll z.B von Petersilien Saft neutralisiert zu-mindestens den Knoblauch Saft.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Tue, 19 Apr 2016 13:01:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das Video hat unfassbar viele Views. Wäre da was dran, gäbe es doch sicher schon mehr Erfolgsberichte oder? Video ist jetzt auch schon knapp 1 Jahr alt...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Tue, 19 Apr 2016 13:12:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nemesis schrieb am Tue, 19 April 2016 16:01Das Video hat unfassbar viele Views. Wäre da was dran, gäbe es doch sicher schon mehr Erfolgsberichte oder? Video ist jetzt auch schon knapp 1 Jahr alt...

tja..das ist meistens so mit den nicht reproduzierbare wundern

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Tue, 19 Apr 2016 13:23:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aber in den Kommentaren schreiben einige, dass es Ihnen auch geholfen hat. Mhh... Wollte Zwiebeln schon länger mal testen. Vllt. mache ich das bald nach, mal sehen...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Haar_Challange_2021 on Tue, 19 Apr 2016 14:16:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habs mal ausprobiert. Jedoch wird die Flüssigkeit innert paar Stunden Grün. (Bio Zwiebel, Knoblauch, Apfelessig)
Vermutlich durch den oxidierten Kupfer im Knoblauch.

Keine Ahnung wie oft man die Flüssgkeit "neu" herstellen muss.

Fand ein anderes Rezept (Knoblauchsaft mit gleichen Anteil an Honig) Wirkungs intensiver (Brennt ein wenig)

Noch ein Tipp den Zwiebelsaft am Sonnenlicht aussetzten da sich dann Pseudo Catalase bildet.

Ich denke es haben nur wenige Konstanz ausprobiert. 5 Monate ist eine lange Zeit und wen man einen Lebenspartner / Familie hat stösst der Geruch nicht auf Freude

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 19 Apr 2016 21:13:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Tue, 19 April 2016 14:285 Monate Apfelessig, Zwiebel & Knoblauch saft topisch.
Vor und Nachher

Um den Geschmack zu mildern kann man z.B Lavenel & Rosmarin Öl noch rein hauen welches ja auch gut helfen soll.
Chlorophyll z.B von Petersilien Saft neutralisiert zu-mindestens den Knoblauch Saft.

ich sehe keine verbesserung.GHE sind immer noch da

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Haar_Challange_2021 on Wed, 20 Apr 2016 08:03:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Seine Haardichte hat eindeutig zugenommen.
Ob es einfach daran lag das er einmal wöchentlich KET Shamppo benutzt hat oder synergie gibt mit dem Topischen Gemisch kann ich nicht sagen.

Aus meiner Erfahrung wird die Kopfhaut weicher und Juckreiz nimmt ab.
Du hast ja glaub auch mal Zwiebelsaft verwendet Nordwood.. Wie ist deine Erfahrung damit?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Wed, 20 Apr 2016 11:12:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 19 April 2016 23:13reneschaub schrieb am Tue, 19 April 2016 14:285 Monate Apfelessig, Zwiebel & Knoblauch saft topisch.
Vor und Nachher

Um den Geschmack zu mildern kann man z.B Lavenel & Rosmarin Öl noch rein hauen welches ja auch gut helfen soll.
Chlorophyll z.B von Petersilien Saft neutralisiert zu-mindestens den Knoblauch Saft.

ich sehe keine verbesserung.GHE sind immer noch da

Soll das nen Troll sein? Mach mal die Augen auf!

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Wed, 20 Apr 2016 15:23:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Wed, 20 April 2016 10:03Seine Haardichte hat eindeutig zugenommen. Ob es einfach daran lag das er einmal wöchentlich KET Shamppo benutzt hat oder synergie gibt mit dem Topischen Gemisch kann ich nicht sagen.

Aus meiner Erfahrung wird die Kopfhaut weicher und Juckreiz nimmt ab.
Du hast ja glaub auch mal Zwiebelsaft verwendet Nordwood.. Wie ist deine Erfahrung damit?

hab es kurz verwendet.
Das Problem ist, dass, wenn die haare länger werden, automatisch auch dichter wirken.
Dort wo nur noch Flaum ist, wird kein Terminalhaar spriessen.
Deswegen hat er auch immer noch GHE.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog

Posted by lichar on Wed, 20 Apr 2016 15:49:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Türken haben doch auch mega den Haarausfall, die Theorie ist also Schwachsinn.
Und was macht es für einen Sinn, Fin nicht zu nehmen weil man sich die NWs nicht antun will, dann aber extra etwas isst was möglicherweise DHT senkt - logik????

Frage: dieses cg210 - kann das was bringen oder sicher nicht?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Wed, 20 Apr 2016 19:10:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 20 April 2016 17:23reneschaub schrieb am Wed, 20 April 2016 10:03Seine Haardichte hat eindeutig zugenommen.
Ob es einfach daran lag das er einmal wöchentlich KET Shamppo benutzt hat oder synergie gibt mit dem Topischen Gemisch kann ich nicht sagen.

Aus meiner Erfahrung wird die Kopfhaut weicher und Juckreiz nimmt ab.
Du hast ja glaub auch mal Zwiebelsaft verwendet Nordwood.. Wie ist deine Erfahrung damit?

hab es kurz verwendet.
Das Problem ist, dass, wenn die haare länger werden, automatisch auch dichter wirken.
Dort wo nur noch Flaum ist, wird kein Terminalhaar spriessen.
Deswegen hat er auch immer noch GHE.

Sag mal siehst du noch durch? Mach dochmal deine Augen auf ey, ist ja unfassbar.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by OhNoHair on Wed, 20 Apr 2016 20:21:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also er benutzt nur dieses Zwiebel-Knoblauch Gemisch und wäscht die Haare 1x wöchentlich KET ? Wie oft trägt er das auf ? 1 oder 2 mal täglich ?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Wed, 20 Apr 2016 23:16:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Einmal täglich. Also ich überlege es mal zu testen, mal sehen. Geduldig bin ich bei solchen Tests ja immer...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by OhNoHair on Thu, 21 Apr 2016 10:04:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nemesis schrieb am Thu, 21 April 2016 01:16Einmal täglich. Also ich überlege es mal zu testen, mal sehen. Geduldig bin ich bei solchen Tests ja immer...

Wär natürlich cool wenn das ein kredibiler User wie du mal wirklich testen würde

Ich kann das leider nicht machen, meine Weibchen würde mich aussm Bett schmeissen .
Könnte man die Geruchsbildung iwie durch Zugabe anderer Sachen einschränken ?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Nemesis on Thu, 21 Apr 2016 10:53:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

In dem Video sagt er, dass er i.ein Öl dazu macht, damit es besser riecht. Weiß jetzt ausm Kopf leider nicht mehr, welches das war.

Aber über Zwiebeln liest man echt viel Gutes von Leuten, die es wirklich mal konsequent über Monate angewendet haben, was sicher die wenigsten machen.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Gerhard on Sat, 23 Apr 2016 14:12:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nemesis schrieb am Thu, 21 April 2016 12:53
Aber über Zwiebeln liest man echt viel Gutes von Leuten, die es wirklich mal konsequent über Monate angewendet haben, was sicher die wenigsten machen.

Tatsache ist, dass die Inhaltsstoffe der Zwiebel in den Testosteron-Stoffwechsel eingreifen.
Welche Inhaltsstoffe das Testosteron im Serum erhöhen und über welchen Mechanismus ist nicht bekannt. Darüber gibt es bisher leider keine Daten.
Die Inhaltsstoffe der Zwiebel könnten das Testosteron im Serum indirekt erhöhen, in dem weniger Testosteron in DHT umgewandelt wird.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19384830

Obwohl die Inhaltsstoffe der Zwiebel das Testosteron im Serum erhöhen, wird das DHT im Serum offensichtlich
nicht erhöht, sonst würde der regelmässige Konsum von rohen Zwiebeln zu verstärktem Haarausfall führen.
Aus persönlicher Erfahrung kann ich sagen, dass dies nicht der Fall ist. Ich esse jeden Tag ca. 100 gr. rohe Zwiebeln als Zugabe im Salat.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 24 Apr 2016 12:29:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gerhard schrieb am Sat, 23 April 2016 16:12Nemesis schrieb am Thu, 21 April 2016 12:53
Aber über Zwiebeln liest man echt viel Gutes von Leuten, die es wirklich mal konsequent über Monate angewendet haben, was sicher die wenigsten machen.

Tatsache ist, dass die Inhaltsstoffe der Zwiebel in den Testosteron-Stoffwechsel eingreifen.
Welche Inhaltsstoffe das Testosteron im Serum erhöhen und über welchen Mechanismus ist nicht bekannt. Darüber gibt es bisher leider keine Daten.
Die Inhaltsstoffe der Zwiebel könnten das Testosteron im Serum indirekt erhöhen, in dem weniger Testosteron in DHT umgewandelt wird.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19384830

Obwohl die Inhaltsstoffe der Zwiebel das Testosteron im Serum erhöhen, wird das DHT im Serum offensichtlich
nicht erhöht, sonst würde der regelmässige Konsum von rohen Zwiebeln zu verstärktem Haarausfall führen.
Aus persönlicher Erfahrung kann ich sagen, dass dies nicht der Fall ist. Ich esse jeden Tag ca. 100 gr. rohe Zwiebeln als Zugabe im Salat.

Was ist nicht der Fall?
Führen Zwiebeln zu HA oder nicht?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by BadHairDay on Sat, 04 Jun 2016 09:57:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Interessanter Thread! Wie siehts aus? Hat es jemand schon getestet und kann uns davon berichten?

Habt ihr ein Vorschlag wie man den zwiebelsaft anwendet, sodass man möglichst noch Freunde hat ? sowas wie 1x die Woche anwenden und dann den ganzen Tag damit zu Hause rumlaufen und evtl. ein Mittel um den Geruch effektiv zu neutralisieren. (Damit man nicht auch am nächsten Tag noch danach riecht)

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Loma on Sun, 26 Jun 2016 11:24:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jemand von euch hartnäckig und zieht es schon länger durch. Bei den YouTube-Videos gibt es doch einige positive Kommentare.
Wenn dieser Geruch nur nicht wäre ..... Hitze, Duschen...und es riecht einfach :/

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by vererblich on Mon, 04 Jul 2016 20:45:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tja TESTOSTERON hat ja als Aufgabe u.a. auch den HAARWUCHS!!

Gerade Ende der 30er ,Anfang 40 nimmt der Testosteronanteil im Körper stetig ab (angeblich 1% pro Jahr!?)

Was wenn diese Testo Abnahme zur AGA führt?? Oder dadurch das DHT die OBERHAND zum "normalen" Testo bekommt??

Wer von euch hat seinen Testowert VOR der Alopezie,WÄHREND und bei Glatze [/color]messen lassen??

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by IDontLike on Wed, 06 Jul 2016 00:13:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wieso sollte man seinen testo wert vor AGA prüfen lassen?

selbst wenn, was sagt der wert aus? da müssten erstmal tausende von menschen ihre werte testen lassen über lange zeit, erst dann kann man wirklich sinnvolle aussagen treffen (was bringt dir der wert von jemandem der muskelaufbau betreibt gegenüber jemandem der es nicht tut?)

dieses ganze "wäre toll wenn jemand vor während und danach getestet hat" ist für mich humbug, viel zu geringe samplesize

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Jürgen87 on Wed, 06 Jul 2016 08:13:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

vererblich schrieb am Mon, 04 July 2016 22:45Tja TESTOSTERON hat ja als Aufgabe u.a. auch den HAARWUCHS!!

Gerade Ende der 30er ,Anfang 40 nimmt der Testosteronanteil im Körper stetig ab (angeblich 1% pro Jahr!?)

Was wenn diese Testo Abnahme zur AGA führt?? Oder dadurch das DHT die OBERHAND zum "normalen" Testo bekommt??

Wer von euch hat seinen Testowert VOR der Alopezie,WÄHREND und bei Glatze [/color]messen lassen??

Deshalb sind Testokuren auch so bekannt für den ausufernden Haarwuchs.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Loma on Sat, 23 Jul 2016 09:04:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Scheint gerade ein heftiges Shedding zu geben.
Testet das sonst wirklich niemand? Kann doch gar nicht sein, alles ohne Bilder wird doch auch getestet? Wäre über eine Rückmeldung anderer Tester bzgl. Shedding und Entwicklung sehr dankbar.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Zandoer on Mon, 19 Sep 2016 07:15:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Servus,

seit Jahren lese ich hier im Forum mit, einige Leute sind mir auch fast irgendwie vertraut, zum Beispiel Pilos oder Norwood

Also, ich nutze jetzt seit kurzer Zeit Zwiebelsaft. Leider mit Unterbrechungen,da das nicht unbedingt nutzerfreundlich ist. Ich ziehe den Zwiebelsaft mittels Honig, dann wird dieser mit einer Pipette aufgetragen, auf dem ganzen Oberkopf. Positive Effekte kann ich noch nicht berichten, aber das ist wohl unrealistisch, bei der kurzen Anwendung.

Hat sich das shedding fortgesetzt, obiger Nutzer, dessen Name ich gerade nicht sehe?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Zandoer on Mon, 19 Sep 2016 07:25:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gut, jetzt ist meine Antwort verschwunden, warum auch immer.

Servus in die Runde.

Zu Zwiebelsaft: Ich nutze das nun seit ein paar Tagen, ziehe den Zwiebelsaft mittels Honig und verteile dieses Gemisch auf dem Oberkopf. Positive Effekte kann ich noch nicht berichten, aber dafür reicht die Zeit wohl auch nicht.

Loma, hat sich dein shedding fortgesetzt?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by pilos on Tue, 20 Sep 2016 13:23:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zandoer schrieb am Mon, 19 September 2016 10:25

Zu Zwiebelsaft: Ich nutze das nun seit ein paar Tagen, ziehe den Zwiebelsaft mittels Honig und verteile dieses Gemisch auf dem Oberkopf. Positive Effekte kann ich noch nicht berichten, aber dafür reicht die Zeit wohl auch nicht.

mach es mit essig

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Zandoer on Tue, 20 Sep 2016 16:49:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Servus Pilos,
warum Essig?
Am besten Apfelessig?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by JoBr on Thu, 21 Dec 2017 23:39:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Habe auch angefangen mit Zwiebelsaft.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by romue77 on Fri, 22 Dec 2017 00:17:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hm ... Zwiebelsaft ist basisch, oder? Verstößt also nicht gegen Pilos' Regel, dass man Minox

nicht mit Säuren mischen soll.

Vielleicht mische ich mir mal was ins Minox. Dachte an das hier:

https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/zwiebelsaft-naturrein-schoenenberger-200-ml-salus-pharma-gmbh-pzn-1159524.html

Taugt das wohl was?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Rezeptleser on Fri, 22 Dec 2017 00:58:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Man könnte denken das Thema Zwiebeln sollte ende 2017 abgehakt sein

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Caz9 on Fri, 22 Dec 2017 07:04:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Viele Frauen benutzen das auch für die Augenbrauen. Denke aber eher es liegt am schwefel das evtl die Haare besser wachsen

---

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by JoBr on Fri, 22 Dec 2017 07:52:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Rezeptleser schrieb am Fri, 22 December 2017 01:58Man könnte denken das Thema Zwiebeln sollte ende 2017 abgehakt sein

Wieso? Hab hier im Forum so gut wie nix gefunden.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Rezeptleser on Fri, 22 Dec 2017 12:20:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

JoBr schrieb am Fri, 22 December 2017 08:52Rezeptleser schrieb am Fri, 22 December 2017 01:58Man könnte denken das Thema Zwiebeln sollte ende 2017 abgehakt sein

Wieso? Hab hier im Forum so gut wie nix gefunden.

Weil ich nicht die Grundlage sehe. Wieviel Zwiebeln für ein paar pge analoge brauchst, da bist du mit reinem PGE2 besser dran. Und dann der Geruch...

Ansonsten ist da nur ein leichter DHT Hemmer und Cox-Hemmer enthalten. Sehe nicht was da was bringen soll.

Da kann man auch gleich Fin/Dut + Diclo + PGE2 fahren. Da hast du auch was effektives. Dreischichtige Zwiebel wenn du es so willst...

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Intoleranz1 on Fri, 13 Apr 2018 19:01:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gerade erst entdeckt das der zwiebelsaft Typ ja etliche Videos hochgeladen ha

https://youtu.be/SjfZgsWM2JA

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Hanny on Mon, 11 Jun 2018 14:54:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielleicht hilft es, wie sollte man es denn anwenden? Kann ich mir das selbst machen mit den Zwiebeln?

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 20 Jul 2018 11:16:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haufenweise Erfolgsberichte über Zwiebelsaft. Es dauert aber 4 Monate bis zum ersten neuen Haarwuchs, schreiben sie:
http://www.hairloss-reversible.com/discus/messages/7/767.html?1086106481

Ich vermute als Wirkmechanismus das im Zwiebelsaft enthaltene Quercetin. Dieses erhöht die PPAR-Gamma-Rezeptoren, welche antifibrotisch wirken.
Und wenn man jetzt auch noch einen PPAR-Gamma-Liganden einsetzt, der an die vielen PPAR-Gamma-Rezeptoren nun auch noch andockt (z.B. Oreganoöl), dann wirkt das sicher noch um einiges besser. Quercetin gibts auch PUR als Pulver zu kaufen. Ich halte es daher für sinnvoll, den Zwiebelsaft mit zusätzlichem Quercetin und wenigen Tropfen Oreganoöl zu versehen, um die Wirkung noch weiter zu verstärken.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by dreg on Fri, 20 Jul 2018 11:34:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 20 July 2018 13:16Haufenweise Erfolgsberichte über Zwiebelsaft. Es dauert aber 4 Monate bis zum ersten neuen Haarwuchs, schreiben sie:

Haarscharf an der Cure vorbei ! Aber naja, vier Monate warten geht ja nunmal nicht... :thumbdown:

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 14 Aug 2018 12:40:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

" Es konnte nachgewiesen werden, dass Extractum cepae (Zwiebelextrakt) die Fibroblasten-Proliferation hemmt und die Produktion von Kollagen und extrazellulärer Matrix verringert."

Könnte das die Erklärung dafür sein, warum Zwiebelsaft gegen AGA scheinbar wirkt? Weil es Fibrose löst? Das wäre auch die einzig schlüssige Erklärung.

https://www.allgemeinarzt-online.de/archiv/a/vorbeugen-und-behandeln-1597102

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Royal on Mon, 04 Mar 2019 17:42:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Leute. Bin durch ein YouTube-Video auf das Thema Zwiebelsaft gestoßen und habe mir mal eine Studie diesbezüglich angeschaut die eig. für Hunde gedacht war. Dort wurde aber auch mit Menschen getestet und zwar mit eine Placebogruppe die nur Leitungswasser und einer Behandlungsgruppe die Zwiebelsaft bekommen hat. Die Studie ist von 2002 und 20 von 23 Menschen sollen positiv auf Zwiebelsaft reagiert haben. Ob da nun was wahres dran ist wüsste ich nun gerne von euch. Auch würde mich interessieren ob es bei euch funktioniert hat bevor ich 4 Monate vor mich hin stinke und keiner mit mir reden will XD.

Hier die Quelle(gefunden mittels google Scholar):
Leider kann ich keine Links verwenden da ich erst 5 Beiträge benötige sorry -.- deshalb eine kurze Zusammenfassung der Studie.

Seite 28. Zitat: " In dieser Studie wurde zum Vergleich in zwei Gruppen, unter gleichen Bedingungen, Leitungswasser oder Zwiebelsaft eingesetzt und die Ergebnisse wurden zu mehreren Zeitpunkten verglichen und beurteilt. Nach sechs Wochen konnte in der Behandlungsgruppe Haarwachstum bei 20 von 23 Patienten festgestellt werden."

So wie ich diese Studie verstehe sollte ein Mittel "Haarpower" getestet werden und als vergleich haben sie ein altes Hausmittel genomen um zu sehen in wie weit dieses "Haarpower" (für Hunde) besser oder schlechter wirkt wie Zwiebelsaft.

Was mich einfach an der ganzen Sache stutzig macht ist das es diese Studie seit 2002 gibt und

man noch nie großartig was davon gehört hat.

Subject: Aw: Zwiebelsaft enthält ein PGE2 analog
Posted by Heidrun on Tue, 14 Jan 2020 04:56:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bekämpfe meinen kreisrunden Haarausfall seit zwei Monaten mit roten Zwiebeln und sehe endlich einen Erfolg, nachdem der Haarausfall mit cortisonhaltiger Lösung und Salbe nur schlimmer statt besser wurde.

Von gekauftem Zwiebelsaft würde ich abraten: zu scharf und es stinkt. Die hellen Zwiebeln riechen intensiver. Bei der Einreibung mit den roten Zwiebelscheiben riecht es, aber der Geruch verfliegt nach kürzester Zeit, sodass es keine Geruchsbelästigung gibt. Allerdings: kommen die Haare mit Wasser in Berührung, steigt ein abartiger Zwiebelgestank auf. Der ist echt heftig und das Bad riecht auch noch nach Zwiebeln nach der Kopfwäsche. Da kann man lüften. Allerdings: Hallenbad ist nicht, das meide ich zur Zeit.

Ich denke, jeder Mensch ist verschieden und auch die Ursache für den Haarausfall. Was bei dem einen hilft, tut es nicht zwangsläufig auch bei dem anderen. Mir hilft die rote Zwiebel, den gekauften Zwiebelsaft habe ich weggeschmissen.