
Subject: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Apr 2015 16:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

bestimmt wird einigen aufgefallen sein, dass es die letzten Wochen sehr ruhig um mich war. Das lag daran, dass ich zwar tapfer meistens meinte Topicals aufgetragen, aber nicht mehr an einen Erfolg geglaubt, bzw. mich mit einem baldigen Millimeterschnitt angefreundet hatte bzw. es war mir einfach egal. Allerdings war ich heute mal wieder beim Friseur (nach 3 Monaten) und daher erstelle ich diesen Thread, ab jetzt meinen Thread in dem ich immer posten werde.

Ich habe viele PN's bekommen, wie es bei mir mit Diane 35 aussieht, ob es wirkt usw., hier meine Antwort: Keine Ahnung, ich habe es nach ca. 2,5 Monaten aufgehört zu nehmen, einmal daher, da ich nicht an die Wirkung geglaubt habe und zudem aus Bequemlichkeit.

Was habe ich denn nun die letzten Wochen/ Monate getrieben?

Da ich ja im Oktober 2014 doch nen gewaltigen Absturz gegenüber dem Frühling 2014 erfahren habe, habe ich angefangen voll einzugreifen. Seit Oktober nehme ich noch meine 100-130g RU täglich, das habe ich wirklich durchgezogen, denn nehme ich es nicht, merke ich sofort, wie die Kopfhaut juckt. Auch Minox nehme ich seit Jahresanfang wirklich regelmäßig. Das Dut habe ich nur die ersten 2 Flaschen lang genutzt, ab dann garnicht mehr rein gemacht. Diane 35 und Spiro habe ich vor ca. 1,5-2 Monaten abgesetzt, habe aber noch 4 Schachteln Diane-35 zu Hause, damit versuche ich es später noch evtl..

Also zusammengefasst, mein Regimen: 100-130mg RU in Alk+PG / day und Minoxidil 2ml / day.

Hat es bis jetzt gewirkt? Ich würde sagen, ja. Mein Haarausfall ist seit gut 1-2 Wochen wirklich quasi 0, das hatte ich noch nie. (toi, toi, toi) Meine Tonsur hat sich meiner Ansicht nach verdichtet. Der Oberkopf/die Front ist stabil, wahrscheinlich gleich geblieben, aber eher verbessert, als verschlechtert.

Im Anhang die Bilder von der Tonsur. Beide Bilder sind nach dem Friseur-Besuch unter der gleichen Lampe entstanden. Was meint Ihr?

Im nächsten Beitrag die Bilder vom gesamten Oberkopf.

File Attachments

1) [Tonsur_Oktober_2014.jpg](#), downloaded 3118 times



2) [Tonsur_Mai_2015.jpg](#), downloaded 2949 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Apr 2015 16:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So der Oberkopf scheint ziemlich gleich geblieben zu sein (was auch ein Erfolg ist). Allerdings hatte ich heute gleich das Gefühl, als die Friseurin an meinen Haaren rumgefummelt hat (dabei beobachte ich mich immer ganz genau im Spiegel), dass es doch viel dichter geworden ist. Naja, seht selbst:

Mein Plan sieht so aus, dass ich erstmal weiter machen will. Wenn der HA wieder einsetzt, probiere ich nochmal alles durch, Diane, Spiro, Voltaren, Dermaroller usw.

Liebe Grüße

File Attachments

1) [Sonne_trocken_Oktober_2014.jpg](#), downloaded 2336 times



2) [Sonne_trocken_Mai_2015.jpg](#), downloaded 2282 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 07 Apr 2015 16:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für nen Aprilscherz etwas spät (Bilder vom "Mai 2015").

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 07 Apr 2015 16:49:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No
Reputation:
Für nen Aprilscherz etwas spät (Bilder vom "Mai 2015").

Hab ich auch gedacht.

Vielleicht lebt er nach einem Geheimkalender...?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Apr 2015 16:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich verschrieben, meine natürlich April 2015. Das Bild ist von heute, sorry. Ich versuche es zu ändern.

///Edit

Geht nicht mehr.

ACHTUNG!!! DIE BILDER SIND NICHT VOM MAI 2015, SONDERN VOM 07.04.2015!!!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 07 Apr 2015 17:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Tue, 07 April 2015 18:49
Vielleicht lebt er nach einem Geheimkalender...?
Psst... er ist aus der Zukunft (zurück)gekommen! Also doch. Alle Verschwörungstheorien sind wahr!

Ja ok, die Tonsur sieht möglicherweise wahrscheinlich gegebenenfalls u.U. verbessert aus.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ls0701](#) on Tue, 07 Apr 2015 17:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Tonsur schaut wirklich besser aus, aber am Oberkopf hat sich meiner Meinung nach nichts getan.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [valesk](#) on Tue, 07 Apr 2015 17:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast einen Kompletten diffusen Oberkopf der sich durch die Behandlung verdichtet hat. Weiter so!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Apr 2015 17:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten.

@Ls0701: Der traurige Smiley ist nicht nötig, wenn meine Haare 6 Monate stabil geblieben sind, ist das ein großer Erfolg für mich.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Lyxor](#) on Tue, 07 Apr 2015 17:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Tonsurbild ist leider nicht aussagekräftig, weil der Winkel ein anderer ist!

Aber am Oberkopf sieht man, dass es sich deutlich verdichtet hat! Wobei 100mg RU ist natürlich schon eine Hausnummer. Wie siehst denn mit NWs aus?
Ansonsten: Glückwunsch - RU scheint bei dir echt gut zu wirken

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Apr 2015 19:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen absolut 0.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 07 Apr 2015 20:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 07 April 2015 21:39 Nebenwirkungen absolut 0.
Kann deine Erfahrung teilen! Sobald RU am Start... 0 Veränderung bzw anfangs eine Verdichtung.

Bei Fin/Dut ist das immer ein Katz-Maus-Spiel.. es werden etliche Zahnrädchen im System verändert (uU treibt die erhöhte Aromataseaktivität etwas die Haarzahl nach oben) und es kann hinten besser, aber vorne schlechter werden. Während der RU-Zeit gabs da schlicht keine Veränderung mehr.

Es ist meines Empfindes eigentlich immer sinnvoll RU zumindest als Ergänzung zu nutzen.

Ich finde es hat sich etwas verbessert. Evtl mal andere Ansätze wie Sepi oder OC probieren .

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 Apr 2015 10:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemy, sieht doch ganz gut aus auf den 2 Bildern. Immer schön weiter machen und am Ball bleiben!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 08 Apr 2015 12:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Tonsurgegend sieht deutlich stabiler aus, da ists am Verdichten

Auch die Kopfhaut sieht gesünder aus (könnte auch an der Beleuchtung liegen, aber scheint schon so)

Und der Oberkopf ist vielleicht minimal dichter geworden, jedenfalls sieht die Struktur generell etwas fester aus, als noch im Oktober.

Shedding stabilisieren is bei diffusem HA schon ein unglaublicher Segen

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 09 Apr 2015 20:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute, hier nochmal Bilder zum Vergleich von der Front im nassen Zustand, da sollte man dann doch gut einen Erfolg erkennen, was meint ihr? Bin gerade selber nen bissl baff.

Habe aber gestern und heute dann doch gemerkt, dass es deutlich besser wurde in der Front. Man könnte wieder ohne Toppik raus und mit Toppik sieht es mega dicht und wieder komplett natürlich aus. Vor 3 Monaten war das bei kurzen Haaren schon an der Schmerzgrenze.

File Attachments

1) [nass_April_2015.jpg](#), downloaded 1387 times



2) [nass_Oktober_2014.jpg](#), downloaded 1472 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holy S***sorry, ich kann mich noch an deinen allerersten Thread hier erinnern. Das muss Anfang 2012 gewesen sein....da war die Front noch halbwegs intakt, verglichen mit Oktober 2014. Zeigt mal wieder wie schnell es gehen kann...
Dafür aber top Ergebnis.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 09 April 2015 23:10Holy S***sorry, ich kann mich noch an deinen allerersten Thread hier erinnern. Das muss Anfang 2012 gewesen sein....da war die Front noch halbwegs intakt, verglichen mit Oktober 2014. Zeigt mal wieder wie schnell es gehen kann...
Dafür aber top Ergebnis.

Danke. Wenn ich es so halten könnte, wäre es absolut perfekt für mich. Es wurde leider so schlimm, weil ich lange nichts gemacht habe.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 09 April 2015 23:12

Danke. Wenn ich es so halten könnte, wäre es absolut perfekt für mich. Es wurde leider so schlimm, weil ich lange nichts gemacht habe.

An deiner Stelle würde ich weiter mit Minox/Dut machen....da wird noch viel rauszuholen sein.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Dut topisch doch wieder reinnehmen? Habs seit 3-4 Wochen raus gemacht, da Faul.

Habe noch Dut gelöst in Iso da, wie lange bleibt das stabil? Ist sicher schon so 3-4 Wochen in Lösung...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 09 April 2015 23:16Also Dut topisch doch wieder reinnehmen? Habs seit 3-4 Wochen raus gemacht, da Faul.

Habe noch Dut gelöst in Iso da, wie lange bleibt das stabil? Ist sicher schon so 3-4 Wochen in Lösung...

Das sollte noch problemlos verwendbar sein....hoffe du hast auch etwas PG mit drin.

Ansonsten Dut einfach ins Minox rein und RU zugeben...dann haste alles in einem.

Würde machen was geht...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja na habe ja Dut in 3ml Iso gelöst und wollte es ins Minox hauen. Wenn du meinst, dass das noch stabil ist.

RU kann ich nicht mit Minox mischen, bei meiner Dosierung löst sich nicht alles, also 2 Mal am Abend schmieren.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 09 April 2015 23:28Ja na habe ja Dut in 3ml Iso gelöst und wollte es ins Minox hauen. Wenn du meinst, dass das noch stabil ist.

RU kann ich nicht mit Minox mischen, bei meiner Dosierung löst sich nicht alles, also 2 Mal am Abend schmieren.

Nö....einfach beide Lösungen vor dem Auftragen verrühren, fertig.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 09 April 2015 23:29Nemesis schrieb am Thu, 09 April 2015 23:28Ja na habe ja Dut in 3ml Iso gelöst und wollte es ins Minox hauen. Wenn du meinst, dass das noch stabil ist.

RU kann ich nicht mit Minox mischen, bei meiner Dosierung löst sich nicht alles, also 2 Mal am Abend schmieren.

Nö....einfach beide Lösungen vor dem Auftragen verrühren, fertig.

RU fällt sofort aus, wenn ich die beiden Topicals vermische. Habe ich schon probiert, wo ich nicht die Zeit für 2 Topicals hatte.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 09 April 2015 23:30

RU fällt sofort aus, wenn ich die beiden Topicals vermische. Habe ich schon probiert, wo ich nicht die Zeit für 2 Topicals hatte.

Das sollte nicht so sein....bin immer nach diesem Prinzip vorgegangen, auch mit RU (habs damals mit Minox Sulfat und Duta vermischt)....ausgefallen ist da nie etwas.
Oder trags halt kurz hintereinander auf...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 09 Apr 2015 21:37:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, trage es zur Zeit mit 2h Abstand auf, von daher keine Probleme.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 31 May 2015 00:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nach fast 2 Monaten mal wieder ein kleines Update von mir.

Ich wende, wie in meiner Signatur zu sehen, immernoch täglich 100-130mg RU seit Oktober 2014 und 2ml Minox seit Januar 2015 an. Seit gestern habe ich wieder den Dermaroller zur Penetrationssteigerung ergänzt. Dut hatte ich die letzte Ladung Minox (im April) auch noch topisch im Programm gehabt, aber zur Zeit wieder abgesetzt.

So sahen meine Haare Oktober vor Beginn der Therapie aus:

(Dezember_2014 Nr 1.png und Dezember_2014 Nr 2.png)

So sahen meine Haare nach 2,5 Monaten mit RU only aus:

(Januar_2015.png)

Erkennt man doch auch einen kleinen Unterschied nur mit RU nach 2,5 Monaten, finde ich.

File Attachments

1) [Dezember_2014 Nr 1.png](#), downloaded 1224 times



2) [Dezember_2014 Nr 2.png](#), downloaded 1090 times



3) [Januar_2015.png](#), downloaded 1317 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 31 May 2015 00:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und so sehen meine Haare mittlerweile aus:

(Ende Mai_2015.png)

Leider fallen mir seit wenigen Tagen verstärkt die Haare aus, was wohl an der Synchronisation der neuen Haare durch das Minox liegt. Ich hoffe, das fängt sich bald wieder. Aber wie man sieht, mein Treatment funktioniert bis jetzt ziemlich gut für mich und ich bin glücklich im Moment. Da mein Haarausfall so schnell ging (2012 erst begonnen), dachte ich, es sei zu aggressiv um überhaupt einen Stopp, geschweige denn Neuwuchs zu erreichen.

Was denkt ihr so?

File Attachments

1) [Ende Mai_2015.png](#), downloaded 1326 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 31 May 2015 14:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

top erfolg feiere dich Nemesis

das heißt dein aktuelles regime mit dem du gerade fährst besteht aus?

aber congratulation !

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 31 May 2015 14:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur ru und minox? top

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 01 Jun 2015 12:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 31 May 2015 16:29 nur ru und minox? top

ja

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 27 Aug 2015 12:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Ket-Shampoo kannst du auch noch reinnehmen, schaden tuts auf jeden Fall nicht.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 27 Aug 2015 12:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 27 August 2015 14:01 Also Ket-Shampoo kannst du auch noch reinnehmen, schaden tuts auf jeden Fall nicht.

Habe ivh auch überlegt. Mache jetzt auch erstmal wieder Dut ins Minox.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [zaffy](#) on Sun, 27 Sep 2015 20:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 27 August 2015 14:10 Jürgen87 schrieb am Thu, 27 August 2015 14:01 Also Ket-Shampoo kannst du auch noch reinnehmen, schaden tuts auf jeden Fall nicht.

Habe ivh auch überlegt. Mache jetzt auch erstmal wieder Dut ins Minox.

Als RU-Anfänger möchte ich fragen wie es weiter aussieht?

Ich hoffe alles gut sogar noch dichter und besser

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 27 Sep 2015 20:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, im Moment ist es leider schlechter, als auf meinen neusten Bildern, aber immernoch besser, als zu Therapiebeginn. Wo es genau hingeht, kann ich nicht einschätzen. Generell eher bergab, meiner Meinung nach. Ich mache aber mittlerweile wieder 1g Dut auf 60ml Minox und mache beim Seti-GB mit und hoffe, dass es denn was bringt.

Ich muss aber ehrlich sagen, dass ich die letzte Zeit mit den Topicals ab und zu mal geschlampt habe und ne Zeit lang nur 5mg RU angewendet habe, in 2ml Lösung, also nur 2,5%... Im Moment schlampe ich immernoch, aber will demnächst wieder sehr gewissenhaft weitermachen. Nur ich bin jetzt für 6 Monate 750km weggezogen und deshalb viel Stress in letzter Zeit.

Schauen wir mal...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 27 Sep 2015 21:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 27 September 2015 22:53 5mg RU angewendet habe, in 2ml Lösung, also nur 2,5%

Du meinst 50mg? I.d.R. nennen wir ja 10mg/ml 1%. 5mg halte ich definitiv für zu wenig. Bin aber von meinen 120mg auch auf 60mg runter, 2ml 3%-Lösung also je ~30mg, da ich beim Abwiegen einen Fehler hatte aber scheinbar auch die 3% ausreichen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 27 Sep 2015 21:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In anderen Foren ist wohl der Konsens, dass 50mg /ml das Minimum sind.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 27 Sep 2015 21:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich meinte ja, ich hatte 50mg auf 2 ml usw, das bringt bei mir aber nichts, das weiß ich schon ausm letzten Jahr im Frühling. Aber wie gesagt, bald geht es wieder richtig los.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Sep 2015 21:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 g dut auf 60 ml

Nee Spaß beiseite 1 mg ist schon gefühlt homöopathisch.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 27 Sep 2015 22:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 27 September 2015 23:24 1 g dut auf 60 ml

Nee Spaß beiseite 1 mg ist schon gefühlt homöopathisch.

Gab hier mal 2 Leute, die meinten, dass alle zu viel nehmen topisch. Beide hatten 0,5g auf 30ml genommen und hatten super Erfolge damit.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Sep 2015 22:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 28 September 2015 00:21 Haar2O schrieb am Sun, 27 September 2015 23:24 1 g dut auf 60 ml

Nee Spaß beiseite 1 mg ist schon gefühlt homöopathisch.

Gab hier mal 2 Leute, die meinten, dass alle zu viel nehmen topisch. Beide hatten 0,5g auf 30ml genommen und hatten super Erfolge damit.

Die von Pilos veranschlagte Dosis kann ich aus eigener Erfahrung zumindest befürworten.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:22:05 GMT

Hey Leute,

wollte mal nach längerer Zeit wieder ein bebildertes Update machen.

Es sieht so aus, wie schon vorher beschrieben, war mein Haar-Höhepunkt Anfang Juni. Leider habe ich seit dem sehr geschlampt mit Topicals, das heißt zu wenig RU genommen, aus Faulheit ins Minox gemischt und dann witzlose Konzentrationen von 2% usw. erhalten, manchmal Topicals weggelassen usw. Vor einem Monat bin ich umgezogen und seit dem Tag sind meine Haare plötzlich extrem ausgefallen, habe sehr sehr viele Haare beim Haare Abtrocknen im Handtuch und konnte zusehen, wie mein Status von Tag zu Tag schlechter wurde.

Aktuell sieht es so aus. Mal ein Vergleichsbild vom Oberkopf bzw. Hinterkopf Anfang April 2015 und Anfang November 2015, also mit 7 Monaten dazwischen. Es ist meiner Meinung nach schlechter geworden, auch gefühlt. Man muss aber dazu sagen, ich achte auch nie auf Oberkopf oder Tonsur, sondern eig. nur auf die Front.

Es ist jedenfalls so, dass meine AGA sehr sehr aggressiv ist. Ohne Medis wäre es wohl schon viel schlechter. (Status-Tiefpunkt wohl immernoch Oktober 2014)

Im nächsten Beitrag gehts mit der Front weiter.

File Attachments

1) [Oberkopf anfang November 2015.PNG](#), downloaded 864 times



2) [Oberkopf Anfang April 2015.PNG](#), downloaded 796 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

meine Front ist definitiv schlechter geworden, als noch im Juni. Ich merke es ganz deutlich beim

Stylen usw., da lässt sich nichts dran rütteln. Ob es noch besser ist, als im Oktober 2014 (negativster Status bis jetzt) kann ich nicht genau sagen, aber es kommt dem schon Nahe. Ich habe mal 2 Bilder angehängen.

Es ist auf den Bildern wirklich schwer zu vergleichen, aber ich kann euch versprechen, dass die Front deutlich gelitten hat.

Ich wende mittlerweile seit einem Monat wieder seeehr diszipliniert meine Topicals an. 1mg Dut in 60ml Minox seit einem Monat, dazu Ru wieder sehr diszipliniert 100mg und diesmal in weniger Flüssigkeit, so ca. 1,4ml um so auf eine höhere Konzentration von ca. 7% zu kommen.

Zudem habe ich beim Seti-GB mitgemacht und kann somit ab Dezember mit Seti starten. Zudem überlege ich gerade, was sich mit Rizinusöl anfangen lässt, aber im Moment stehen erstmal RU+Dut+Minox+Seti im Vordergrund für die Zukunft. Ich hoffe, dass es damit wieder bergauf geht.

File Attachments

1) [Front am 1. November nass.PNG](#), downloaded 786 times



2) [Front am 18. Juni nass.PNG](#), downloaded 849 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:41:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles Gute, dass es sich bald stabilisiert. Du hast ja Ahnung, daher machte ich mir keine Sorgen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischen Oberkopf April und November sehe ich keine großen Unterschiede.

Zudem wird ja propagandiert, dass im Herbst ein verstärkter Haarwechsel stattfindet.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pandemonium

Ahnung in der Thematik heißt ja nichts, als viel investierte Zeit und das schützt auch leider vor HA nur bedingt.

@ Jürgen87

Hoffe mal, dass ich plötzlich deswegen so ein Shedding erlebe und so viele Haare im Handtuch habe. Habe das mit dem Herbstshedding auch schon oft gelesen. Naja, bald wissen wir mehr. Wenn es aber nicht bald aufhört, habe ich keine Haare mehr, mit denen ich noch mit Toppik arbeiten kann.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:10:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ebenfalls auf Herbstshedding tippen.
Bei mir gings auch Mitte September los und hält noch an (150+ Haare täglich)
Im Dezember/Januar dann immer viele Stoppeln.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:15:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die viel investierte Zeit hilft aber dabei, die richtigen Schlüsse zu ziehen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 01 Nov 2015 22:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Blackster

Dann hoffe ich mal, dass es daran liegt. Aber es war letztes Jahr ja auch so ähnlich, dass Herbst extrem viel ausfiel und dann wurde es besser.

@ Pandemonium

Das mag sein, aber leider ist HA do individuell, dass es nie DIE Lösung oder DAS Patentrezept gibt, man kann nur probieren und hoffen, dass es hilft. Trial&Error eben.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ramtut](#) on Sun, 01 Nov 2015 23:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich drücke dir die Daumen, dass es saisonaler HA ist.

Ich bin auch vom saisonalen HA betroffen. Bei mir geht es allerdings schon im Frühsommer los und wird ab Mitte Oktober besser. Im Moment bin ich ungefähr auf dem Junistand. Letztes Jahr im November begann ich mit RU und dann wurde die Ausfallrate besser. Da dachte ich noch, dass es am RU lag. Jetzt weiß ich, dass es saisonaler HA ist. Anhand einiger ausgewählter Haare kann ich aber trotzdem erkennen, dass sie dicker und kräftiger nachgewachsen sind. Dazu kommt noch der Flaum in den GHE.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 02 Nov 2015 09:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemy: Sieht doch gut aus deine Mähne. Weiter so. Bleib am Ball!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 02 Nov 2015 09:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, keine GHE. Schaut gut aus!
Schon irrwitzig wie vielfältig HA sein kann. Meine GHE angeknabbert dafür oben und hinten voll.

wie alt bist du eigentlich ?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [zaffy](#) on Mon, 02 Nov 2015 12:29:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei nicht so pessimistisch! Es ist wahrscheinlich nur Shedding oder Herbstaussfall.

Es sieht gut aus. Kein Unterschied zwischen April und November!

Einen besseren Vergleich kannst du im April 2016 wieder machen!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 02 Nov 2015 16:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Ramtut

Okay, danke. Gut zu hören, dass es wohl vielen so geht.

@ Sonic Boom

Danke, naja war schonmal besser, ich bleib dran.

@Gorilla

GHE's sind auch nicht mein Problem. Sie sind zwar vorhanden, aber stören mich nicht. Bei mir dünnt der Oberkopf gleichmäßig aus, Tonsur und mittige Front aber am schlimmsten. Am allerschlimmsten ist es am Haarkranz hinter den Ohren. Mir fallen nämlich auch an den Seiten die Haare aus, nur der Nacken ist etwas stabiler.

Bin 23

@ zaffy

Danke für die aufbauenden Worte. Ich werde auf jeden Fall wieder Bilder nachschieben.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 02 Nov 2015 16:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausdünnung nach Ludwig ... Schilddrüse prüfen lassen ?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 02 Nov 2015 19:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 07 April 2015 18:15

...Seit Oktober nehme ich noch meine 100-130g RU täglich, das habe ich wirklich durchgezogen, denn nehme ich es nicht, merke ich sofort, wie die Kopfhaut juckt...

Das finde ich interessant. Ich habe das Jucken immer mit Stoffen in Verbindung gebracht, die bei Entzündungen entstehen (Histamin, PGE o.ä.). Wenn also die Wirkung von DHT zusammen mit dem Androgenrezeptor auch zu Juckreiz führt, frage ich mich, welcher Stoff dahinter steckt.

Hast du das weiter beobachtet? Haben andere auch diese Erfahrungen gemacht?

Vielleicht löst die Wirkung von DHT ja entzündliche Prozesse aus. Ich dachte bisher es läuft, wenn es einen Zusammenhang von DHT-Wirkung und Entzündungen gibt, andersherum. Z.B. erhöht Interleukin 6 (entsteht bei Entzündungen) die Expression vom Androgen Receptor (der ja von RU gehemmt wird).

Habe gerade beim Googeln auch Hinweise entdeckt, dass TGF-beta, welches ja auch durch DHT-Wirkung gebildet wird, in Mastzellen die Interleukin-6-Bildung anregen. Mastzellen sollen bei AGA vermehrt vorliegen. Vielleicht verstärkt sich alles gegenseitig.

Oh je, wie soll man da das Puzzle zusammensetzen. Das Problem ist halt auch, dass alles irgendwie miteinander (manchmal über mehrere Ecken) wechselwirkt. Die tatsächliche Bedeutung dieser Wechselwirkungen kann durch Studien aber schlecht beurteilt werden. Die Wissenschaft wird wohl auf dieser Ebene über Spekulationen nie hinauskommen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 22 Dec 2015 11:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute, mal wieder nen kleines Update von mir nach fast 2 Monaten.

Ich bin mittlerweile seit wenigen Tagen auf Seti topisch zusätzlich und kann da natürlich noch nichts berichten.

Mittlerweile sollte ich auch auf 4 Monaten Dut topisch sein, wenn ich mich nicht irre. Die ersten 2,5 Monate mit 1mg auf 60ml, mittlerweile mit 2mg auf 60ml.

Ich kann nur sagen, dass das extreme Shedding, das ich im November noch hatte, nun mittlerweile wieder etwas besser geworden ist.

Mein Status:

Wie vor Kurzem gesagt, bei meinem Oberkopf sieht es nicht soo super aus. Ich würde den Status mit dem am Anfang des Jahres gleichsetzen wollen. Woran das liegt, kann ich nicht sagen.

Ich vermute Mal, dass entweder die Medis nicht sooo gut wirken dort oder dass ich durch meine Haare auf dem Oberkopf nicht viel Kopfhaut erreicht habe und viel in den Haaren gelandet ist, von den Medis. Nun trage ich mit einer Kanüle auf und merke, dass sehr viel an der Kopfhaut ankommt und so mache ich jetzt weiter.

Mein größtes Problem war früher die Front. Die sieht auch immernoch deutlich besser aus, als Oktober 2014 und der HA scheint hier ziemlich stabil zu sein. Evtl. gibt es zur Zeit an der Front auch positive Tendenzen, aber da will ich mich nicht drauf festlegen. Hier nochmal Vergleichsbilder von Front Oktober 2014 und Front Dezember 2015. Das Bild wurde an der gleichen Stelle unter gleichem Licht mit dem gleichen Handy gemacht.

Was sagt Ihr?

File Attachments

1) [Front Dezember 2015.PNG](#), downloaded 892 times



2) [Front Juni 2015.PNG](#), downloaded 948 times



3) [Front Oktober 2014.PNG](#), downloaded 1210 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [JimmyT](#) on Tue, 22 Dec 2015 11:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 22 December 2015 12:29 So Leute, mal wieder nen kleines Update von mir.

Ich bin mittlerweile seit wenigen Tagen auf Seti topisch zusätzlich und kann da natürlich noch nichts berichten.

Mittlerweile sollte ich auch auf 4 Monaten Dut topisch sein, wenn ich mich nicht irre. Die ersten 2,5 Monate mit 1mg auf 60ml, mittlerweile mit 2mg auf 60ml.

Ich kann nur sagen, dass das extreme Shedding, das ich im November noch hatte, nun mittlerweile wieder etwas besser geworden ist.

Mein Status:

Wie vor Kurzem gesagt, bei meinem Oberkopf sieht es nicht soo super aus. Ich würde den Status mit dem am Anfang des Jahres gleichsetzen wollen. Woran das liegt, kann ich nicht sagen. Ich vermute Mal, dass entweder die Medis nicht sooo gut wirken dort oder dass ich durch meine Haare auf dem Oberkopf nicht viel Kopfhaut erreicht habe und viel in den Haaren gelandet ist, von den Medis. Nun trage ich mit einer Kanüle auf und merke, dass sehr viel an der Kopfhaut ankommt und so mache ich jetzt weiter.

Mein größtes Problem war früher die Front. Die sieht auch immernoch deutlich besser aus, als Oktober 2014 und der HA scheint hier ziemlich stabil zu sein. Evtl. gibt es zur Zeit an der Front auch positive Tendenzen, aber da will ich mich nicht drauf festlegen. Hier nochmal Vergleichsbilder von Front Oktober 2014 und Front Dezember 2015. Das Bild wurde an der gleichen Stelle unter gleichem Licht mit dem gleichen Handy gemacht.

Was sagt Ihr?

Wahnsinn. Um Welten besser! Die jetzige Front würde ich auf dem Foto schon gar nicht mehr als sichtbare AGA bezeichnen. Hoffe, dass nach meinem Shedding ähnlicher Neuwuchs zu erwarten ist (ohne Dut).

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 22 Dec 2015 11:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Tue, 22 December 2015 12:35

Wahnsinn. Um Welten besser! Die jetzige Front würde ich auf dem Foto schon gar nicht mehr als sichtbare AGA bezeichnen. Hoffe, dass nach meinem Shedding ähnlicher Neuwuchs zu

erwarten ist (ohne Dut).

Danke dir. Habe mal noch ein Bild von Juni 2015 dazwischen gefügt, auch unter der gleichen Lampe mit gleicher Kamera. Da hatte ich noch kein Dut topisch.
Und die AGA ist noch sehr gut sichtbar. Ohne Toppik gehe ich nicht aus dem Haus.

Achso, vergessen zu sagen. Absolut 0 NW's bei allen Medis.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 22 Dec 2015 11:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Nemesis. Dein Hinterkopf ist dicht?! Am Ball bleiben.
Auf normalen Fotos wirst bei dir die lichten Stellen wahrscheinlich gar nicht mehr sehen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 22 Dec 2015 12:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 22 December 2015 12:59 Super Nemesis. Dein Hinterkopf ist dicht?!
Am Ball bleiben.
Auf normalen Fotos wirst bei dir die lichten Stellen wahrscheinlich gar nicht mehr sehen.

Nee, wie gesagt, mein ganzer Oberkopf ist ausgedünnt. Ich mache davon nochmal Bilder, wenn ich beim Friseur war.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 22 Dec 2015 16:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mach mal. Ist bei mir auch hinten. Aber es hält sich in Grenzen. Wenns eben nicht aussieht wie ne beginnende Tonsur, kommt man gut klar mit. Wichtig ist, dass man über Jahrzehnte den Status stabil hält, und dass kann ich bei mir nach über 15 Jahren sagen (mit Ausnahme 2013, da gings ein Jahr wieder los).

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 15 Feb 2016 17:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, kleines Update mal wieder nach 2 Monaten, aber ohne Bilder. Ist mir immer zu viel Aufwand, diese für das Forum hier aufwändig kleiner zu machen, damit man Sie hochladen kann.

Front: immer noch so gut, wie zum letzten Update
Oberkopf+Tonsur: mindestens genau so gut, wenn nicht besser, als auf dem letzten Foto.

Leider habe ich seit 4-5 Tagen wirklich super extremes Shedding, das mir total Angst macht. Ich hoffe, das ist nur vorübergehend und es stabilisiert sich wieder und geht jetzt nicht steil bergab.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 15 Feb 2016 18:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus Langeweile mal doch ein aktuelles Bild vom Oberkopf:

Hoffe das starke Shedding, das ich seit wenigen Tagen habe, hört wieder auf. Wenn nicht, ist alles wertlos...

File Attachments

1) [Oberkopf - Februar 2016.PNG](#), downloaded 711 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [cantorer](#) on Mon, 15 Feb 2016 21:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irre ich mich, oder sind außer einer leichten Tonsur sonst keine sichtbare AGA mehr zu sehen?
Müsste wohl am Licht liegen...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 15 Feb 2016 21:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jap, bis auf die Tonsur sieht man kaum was. Auch mit anderem Licht und Blitz ist kaum noch eine Ausdünnung erkennbar, auch wenn diese definitiv noch da ist. Ich müsste mal ein Bild im direkten Sonnenlicht machen. Aber wie gesagt, mein Shedding ist gerade wirklich mörderisch. Mal sehen, was daraus die nächsten Tage wird. Wenn es so weitergehen sollte, bin ich definitiv in 3 Wochen wieder bei 0.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 15 Feb 2016 23:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht top aus Nemesis. Seti scheint zu wirken?!!!! Also bei mir ist das als auch: Kopf übers Waschbecken und ich fahre mir mehrmals durch die Haare, und es rieselt!!!! Aber der Status bleibt seit ca 2 Jahren gleich!

Oder beim waschen bleiben 50 Haare in der Wanne, was auf den ersten Blick viel aussieht. Die Angstphasen kenn ich. Wenn aber der Status in den nächsten 3-4 Wochen gleich bleibt, ist das Shedding oder was es sein mag, egal.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 16 Feb 2016 08:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 16 February 2016 00:14 Sieht top aus Nemesis. Seti scheint zu wirken?!!!! Also bei mir ist das als auch: Kopf übers Waschbecken und ich fahre mir mehrmals durch die Haare, und es rieselt!!!! Aber der Status bleibt seit ca 2 Jahren gleich! Oder beim waschen bleiben 50 Haare in der Wanne, was auf den ersten Blick viel aussieht. Die Angstphasen kenn ich. Wenn aber der Status in den nächsten 3-4 Wochen gleich bleibt, ist das Shedding oder was es sein mag, egal.

Da man die Auswirkungen der Haare bei einem neuen Mittel erst nach 2-3 Monaten sieht und Seti kam im Dez. 15 dazu, dann könnte das schon ein Shedding sein und durchs Seti spriesen neue Haare raus.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [zaffy](#) on Tue, 16 Feb 2016 08:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht super aus!

Shedding-Phasen werden immer geben!

Ich wünsche mir die gleiche Dichte wie du hast

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 16 Feb 2016 17:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne Sonic, also ob Seti wirkt, kann ich noch lange nicht sagen. Bei Minox habe ich die Wirkung auch erst nach 4-5 Monaten gesehen.

Das mit dem Shedding kann schon eher sein, was Aristo sagt. Aber kann auch ein Synchronisations-Shedding von Minox sein oder es geht eben echt bergab.

@zaffy

Danke, es war schon mal viel schlechter.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [alpha2](#) on Wed, 24 Feb 2016 09:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endlich mal ein vielversprechender Erfolgsbericht, sehr schön!

@Nemesis:

Trägst du deine Topicals mit stumpfer Kanüle auf? Bahnenweise? Trage ähnlich lange Haare wie du und hatte in der Vergangenheit immer das Problem alles in den Haaren kleben zu haben...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Feb 2016 11:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis: aber deine Haare sind definitiv dichter geworden?!!!
An was lags aber nun? RU, Seti oder Minox? Oder an allen dreien...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 25 Feb 2016 17:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alpha 2

Die Front mache ich eher so kreisende Bewegungen, da schaue ich halt im Spiegel genau, was noch trocken ist. Der Oberkopf dann bahnenweise. Alles mit einer stumpfen Kanüle.

@Sonic

Kann ich nicht sagen. Seti auf keinen Fall, zu früh. Realistisch betrachtet lag/liegt es hauptsächlich an Minox. Danke aber, Ru und Dut topisch haben auch seinen Teil beigetragen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 25 Feb 2016 18:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 25 February 2016 18:32@alpha 2

Die Front mache ich eher so kreisende Bewegungen, da schaue ich halt im Spiegel genau, was noch trocken ist. Der Oberkopf dann bahnenweise. Alles mit einer stumpfen Kanüle.

@Sonic

Kann ich nicht sagen. Seti auf keinen Fall, zu früh. Realistisch betrachtet lag/liegt es hauptsächlich an Minox. Danke aber, Ru und Dut topisch haben auch seinen Teil beigetragen.

Glückwunsch, dass sieht soweit doch echt top aus. Wenn Seti da tatsächlich noch ein wenig Wirkung entfalten sollte, dann wirst du in einigen Monaten ein extrem gutes Ergebnis haben

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 25 Feb 2016 18:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warte lieber ab, im Moment habe ich noch voll das Shedding. Kann auch sein, dass es jetzt vorbei ist mit der Wirkung.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 11 Mar 2016 15:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein fixes Update von mir. Shedding immer noch da, aber etwas schwächer. Front und Oberkopf stabil, aber tendenziell etwas schlechter(gefühl). Trotzdem noch deutlich über dem Ausgangszustand Oktober 2014 und kosmetisch kein Unterschied seit meiner Hochphase im Mai 2015, dank Toppik.

Vergleich Dezember 2015 und März 2016, Datum steht im Bild.

File Attachments

1) [2016-03-11 16.48.48-1.jpg](#), downloaded 591 times



2) [2016-03-11 16.52.54.jpg](#), downloaded 607 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Fri, 11 Mar 2016 16:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, sieht doch wesentlich besser aus.

An der PGD2-Geschichte scheint wohl echt was dran zu sein.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 11 Mar 2016 17:08:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommst du zu dem Schluss?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Fri, 11 Mar 2016 17:18:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 11 March 2016 18:08Wie kommst du zu dem Schluss?

Du nimmst doch jetzt auch schon rel. lange Seti oder nicht? Finde die Haare vorne deutlich länger. Kann aber auch am gelen liegen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 11 Mar 2016 17:23:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist kein Gel, ist Topical.

Ja also länger eigentlich nicht, habe eher das Gefühl die Haare wachsen vorne kaum mehr lang aber das kann auch Einbildung sein und ist echt schwer zu vergleichen. Da sind die Unterschiede zwischen zwei nacheinander gemachten Bildern teilweise größer als zu Bildern vor 3 Monaten, daher ist es echt schwer, ist alles sehr subjektiv. Wenn Seti was taugt, dann wissen wir es im Mai/Juni denke ich.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Fri, 11 Mar 2016 18:24:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie auch immer, mir gefällt jedenfalls das aktuelle besser als das ältere.

Ist deine Signatur noch aktuell?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 11 Mar 2016 18:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Fri, 11 March 2016 19:24Wie auch immer, mir gefällt jedenfalls das aktuelle besser als das ältere.

Ist deine Signatur noch aktuell?

Haha danke

Ja ist aktuell

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 15:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute,

mir fliegen ja jetzt seit Dezember nur so die Haare vom Kopf. Das Handtuch ist jedes mal nach dem Abtrocknen voll mit Haaren. Ich habe jetzt mal Vergleichsbilder von Dezember 2015 und von heute (März 2016) hochgeladen. Beide Bilder wurden mit dem gleichen Handy und mit Blitzlicht aufgenommen und der Friseurbesuch ist ungefähr gleich lang her.. Kann das Ergebnis i.wie selber nicht fassen. Ich weiß einfach nicht mehr...

Was sagt ihr?

File Attachments

1) [März 2016.png](#) , downloaded 910 times



2) [Dezember 2015.png](#), downloaded 864 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 20 Mar 2016 16:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top!!

Ich glaub diese Sheddingphasen kommen vom Minox... Es kostet halt Nerven aber wenn man dann wieder Bilder vergleicht sieht man es lockerer

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 16:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sun, 20 March 2016 17:19Top!!

Ich glaub diese Sheddingphasen kommen vom Minox... Es kostet halt Nerven aber wenn man dann wieder Bilder vergleicht sieht man es lockerer

Ja, aber ich verstehe nicht, wieso meine Haare in den 3 Monaten, wo so viele ausfallen, wie nie zuvor, die Haare parallel besser werden? Langsam glaube ich auchn bissl an Seti.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ufi](#) on Sun, 20 Mar 2016 16:27:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beeindruckender Erfolg. Da sieht man mal was möglich ist, wenn man die Sache sauber und nachhaltig angeht und durchzieht. Bin gespannt, wo das mit dir noch so hinführt. Glückwunsch auf jeden Fall!!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 20 Mar 2016 16:32:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht man mal wieder, dass die Ausfallrate egal ist, solange der Status nicht schlechter wird.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 20 Mar 2016 16:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top Erfolg.

Aber wie lange willst du die hohe Dosis genau fahren ? Du bist noch jung.

Interessant wäre es gewesen wenn du zeitgleich Bluttests gemacht hättest, dann könnte man sehen ob es noch irgendwas anderes im Körper macht oder ob es tatsächlich harmlos ist.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [chribe](#) on Sun, 20 Mar 2016 17:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schön.

Der zweite mit der padesch-Mischung Erfolg hat. Wie viel % Minox nimmst du?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 17:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha danke euch alle für den Zuspruch.

@Gorilla

Ich habe keine Nebenwirkungen und mache mir dahingehend auch 0 Sorgen. Ich wende es so lange an, wie es wirkt oder bis ich eben Nebenwirkungen kriege.

@chibre

5%iges Minox. Das Ru wende ich aber in einer extra Lösung mit PG und Ethanol an. Das Seti packe ich ins Minox.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 20 Mar 2016 17:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd das Minox langfristig absetzen. Nimmst ja noch RU, Seti und Ket(?).
Letztes Foto sieht top aus. Vielleicht ist ja weniger mehr (so wie bei mir).

Gruß Sonic

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 17:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 20 March 2016 18:19Ich würd das Minox langfristig absetzen.

Nimmst ja noch RU, Seti und Ket(?).
Letztes Foto sieht top aus. Vielleicht ist ja weniger mehr (so wie bei mir).

Gruß Sonic

Ich denke, Minox jetzt absetzen wäre das Katastrophalste, was ich machen könnte. NEVER
change a winning team

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Sun, 20 Mar 2016 18:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 20 March 2016 18:29Sonic Boom schrieb am Sun, 20 March 2016
18:19Ich würd das Minox langfristig absetzen. Nimmst ja noch RU, Seti und Ket(?).
Letztes Foto sieht top aus. Vielleicht ist ja weniger mehr (so wie bei mir).

Gruß Sonic

Ich denke, Minox jetzt absetzen wäre das Katastrophalste, was ich machen könnte. NEVER
change a winning team

Sehe ich auch so, allerdings ist 5% Minox schon ne Hausnummer. Würde mich das nicht
trauen.

Edit: Glaube, dass deine Fotos auf Saga nicht gehen. Muss man dort noch mal hochladen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 20 Mar 2016 19:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 20 March 2016 18:29Sonic Boom schrieb am Sun, 20 March 2016
18:19Ich würd das Minox langfristig absetzen. Nimmst ja noch RU, Seti und Ket(?).
Letztes Foto sieht top aus. Vielleicht ist ja weniger mehr (so wie bei mir).

Gruß Sonic

Ich denke, Minox jetzt absetzen wäre das Katastrophalste, was ich machen könnte. NEVER
change a winning team

Seh ich auch so! Irgendwie ist es mit Minox nach dem Motto: einmal Minox, immer Minox...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [madmaxx](#) on Sun, 20 Mar 2016 19:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch mal Minox abgesetzt für einige Monate. War das schlimmste was ich bezüglich AGA erleben musste.
Minox ist wie die Mafia. Einmal dabei, sollte man dabei bleiben..

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 19:44:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Exakt und das ist es wert. Ohne Minox hätte ich schon abgeglätzt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [madmaxx](#) on Sun, 20 Mar 2016 21:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Ergebnisse!
Kann man daraus schließen, dass seti bei dir wirkt oder ?
Hast du nicht ungefähr im Dezember mit dem ersten gb angefangen ?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 21:25:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann gut sein, dass es wirkt, ja.

Jop, war bei dem Gb im Dezember dabei.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 20 Mar 2016 22:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht die Front denn besser aus als 10/2014 ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/20036/>

Leider sind die Lichtverhältnisse immer unterschiedlich und daher schlecht zu beurteilen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 20 Mar 2016 23:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deutlich, gibt hier aber auch genug Bilder:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27194/359706/#msg_359706

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [haarigerharry](#) on Mon, 21 Mar 2016 00:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klasse Ergebnisse.

Sind diese dünnen Haare vorne vom Dezemberbild noch dicker geworden? Auf dem Märzbild scheinen die ja zum Teil "verschwunden" zu sein.

Davon hab ich recht viele bekommen durch mein Regime, glaube aber irgendwie nicht, dass die noch dicker werden. Bin aber erst 2 Monate dabei...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Mar 2016 08:08:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 20 March 2016 20:44: Exakt und das ist es wert. Ohne Minox hätte ich schon abgeglätzt.

Ich gehe mal davon aus dass es an RU und Seti liegt. Dann lass alles eben am besten so. Und durch untersch. Lichtverhältnisse kann auch lichtetes Haar dicht(er) aussehen....

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [opti](#) on Mon, 21 Mar 2016 08:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder vielleicht das dut im minox...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 21 Mar 2016 09:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja wenn du dir Dut, Minox, Seti und Ru gibst, wird schon mehr als 1 einziges Mittel zum Erfolg geführt haben

Bin auch der Fan vom breiten auffächern bei der Bekämpfung.... Nehme halt weniger RU (40-50mg) und kein Seti aber dafür halt noch Fin. In 5 Wochen lass ich mir meinen Haaransatz um 1cm tiefer legen und hab dann sowieso einige Monate ganz kurze Haare--> KET Lotion mit der Creme und über Nacht einwirken lassen... Die ganz kurzen Haare muss ich ausnutzen!!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 21 Mar 2016 10:02:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nemesis

Nimmst du den 0,3 Dermaroller noch für die Penetration, oder ist der abgesetzt?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 21 Mar 2016 10:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haarigerharry

Das kann ich leider wirklich sehr schlecht einschätzen, wie sich die Front zwischen Dezember 2015 und März 2016 entwickelt hat, die von mir gemachten Bilder geben da auch kaum Anschluss. Auf einem Bild siehst Du Dezember besser aus, auf einem anderen Bild im März. Ich vermute mal Front ist einigermaßen gleich. Das "Heck" auf jeden Fall besser.

@samy

Nein, nutze den seit über einem Jahr nicht mehr. Will aber ab 01. April evtl. wieder mit leichtem Rollern zur Penetrationssteigerung anfangen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 21 Mar 2016 21:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gratuliere Nemesis

Deine Haare sehen wirklich wieder top aus da wird man schon leicht neidisch

Liebe Grüße Alex

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 21 Mar 2016 21:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke aber warten wir es erstmal ab. So wie meine Haare zur Zeit rausfliegen, kann es doch nicht lange gut gehen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 21 Mar 2016 21:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht fallen einfach alle Dht belasteten Haare aus und dir wachsen starke junge kräftige neue Haare wie bei einem Neugeborenen nach

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 21 Mar 2016 21:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird es wahrscheinlich sein.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 21 Mar 2016 22:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich drück die Daumen das du damit jetzt ein Regimen hast das es für dich ermöglicht diesen Status lange Zeit zu erhalten.

Denke auch das RU und Dut über all die Monate ihre Wirkung bis zum Maximum entfalten konnten, da wird an Androgenen wohl wirklich nichts mehr an den Wurzeln ankommen. Was Seti betrifft bin ich mir da immer noch nicht sicher, wie effektiv es eigentlich ist. Denke Minox wird definitiv noch etwas dazu beigetragen haben das die Haare gut und stärker Wachsen können. Aber an deiner Stelle würde ich bei so einem Erfolg auch erstmal nichts weiter verändern

Trotzdem kann man vll. irgendwann mal evaluieren und gucken ob und in welcher Konzentration Seti nötig ist oder nicht.
weiter so Nemesis

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 21 Mar 2016 22:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jap ich bin mal gespannt, wo das hingeht. Habe auch an der Front viele 0,5cm lange Haare

entdeckt. Aber keine Ahnung, ob das wieder Neuwuchs ist oder ob das verkümmerte Haare sind. Wir werden es erleben, ich bin weiter fleißig mit den Topicals dabei.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 22 Mar 2016 07:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 21 March 2016 22:20 Danke aber warten wir es erstmal ab. So wie meine Haare zur Zeit rausfliegen, kann es doch nicht lange gut gehen.

Wie viel geht dir denn zur Zeit aus?

Hab von Dez- Mitte Feb auch ein ziemlich schlimmes shedding durchgemacht... Seitdem gehts wieder steil bergauf! Ich geh davon aus dass die synchronisierten Minox Haare einfach wieder ausgegangen sind!

Ich hoffe dass ich jetzt den gröbsten Fellwechsel hinter mir habe

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 23 Mar 2016 19:02:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Front hat aber auf jeden Fall wieder deutlich nachgelassen.

Also meine Entwicklung seit Minox-Start am 01.15

03.15-06.15: massig Neuwuchs an der Front
06.15-11.15: wieder einen großen Teil des Neuwuchses verloren
11.15-02.16: wieder sehr gut Neuwuchs
02.16-jetzt: wieder Verluste an der Front

Es geht rauf, runter, rauf runter... Hoffe, es geht jetzt auch wieder rauf und nicht i.wann nur noch runter.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [alcapone101](#) on Sun, 27 Mar 2016 08:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal Gratulation Nemesis zu deinem Erfolg!

Mich würde interessiere, in was du dein Seti denn gerade auflöst?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Sun, 27 Mar 2016 09:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alcapone101 schrieb am Sun, 27 March 2016 10:54Erstmal Gratulation Nemesis zu deinem Erfolg!

Mich würde interessiere, in was du dein Seti denn gerade auflöst?

Minox

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Sat, 09 Apr 2016 16:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie geht es deiner Front?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 09 Apr 2016 19:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwer zu sagen. Haarausfall immernoch sehr hoch, aber noch siehts okay aus. Habe aber das unguete Gefühl, dass es jetzt echt bergab gehen wird...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 27 Apr 2016 15:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute, heute habe ich mal seit über einem Monat wieder Bilder von der Front. Kann ja jeder mit den zahlreichen Bildern hier im Thread vergleichen, wenn Interesse besteht. Habe jetzt einmal mit und einmal ohne Blitz fotografiert.

Haarausfall an sich ist immernoch recht hoch.

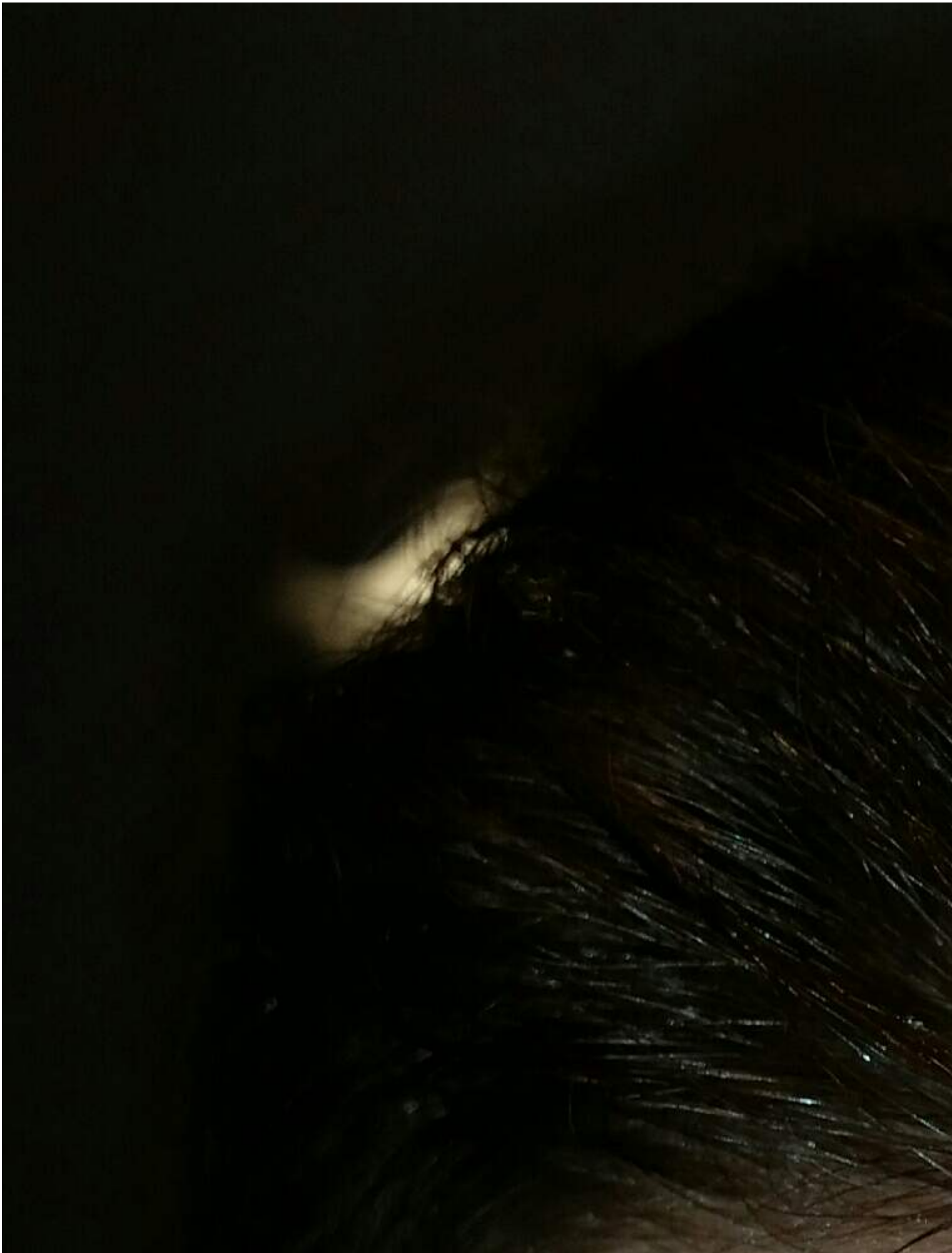
Aus Spaß habe ich nochmal das Bild aus Oktober 2014 mit angehängen. :D

File Attachments

1) [2016-04-27 17.02.56.jpg](#), downloaded 555 times



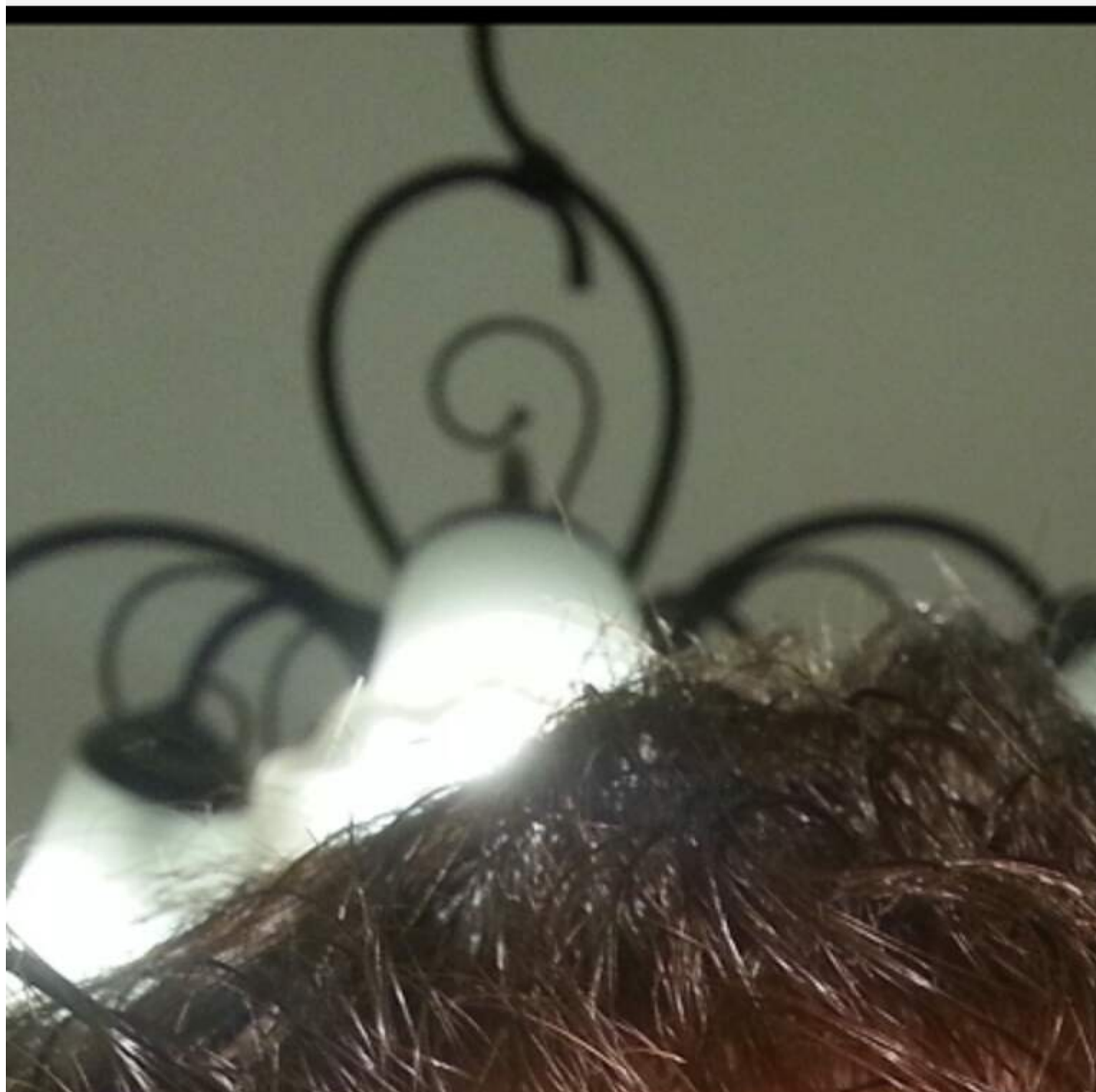
2) [IMG_20160427_170510691.jpg](#), downloaded 599 times



3) [_IMG_000000_000000.jpg](#), downloaded 587 times



www.alopezie.de/fud/index.php



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [chribe](#) on Wed, 27 Apr 2016 15:23:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn noch Luft nach oben ist, ist es 1000 Mal besser als im Oktober.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 27 Apr 2016 15:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe da wenig Luft nach oben. Ist en bombastischer Status mittlerweile. Glückwunsch dazu, gute Strategie, nachhaltig angegangen und durchgezogen. Sollte als Muster weit oben hier ins Erfolgsforum.

Ganz kurz noch deine subjektive Einschätzung: Was hältst du ganz subjektiv für den Haupttreiber deines Erfolges? Minox, RU, Seti, Dut top?

Viel Erfolg weiterhin.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 27 Apr 2016 16:43:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die Blumen.

Ich kanns leider sehr schlecht Einschätzen, was am Meisten gebracht hat. Aber wahrscheinlich war Minox schon der Hauptgrund für den Neuwuchs.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Lennox](#) on Wed, 27 Apr 2016 17:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Wed, 27 April 2016 17:59Ich sehe da wenig Luft nach oben. Ist en bombastischer Status mittlerweile. Glückwunsch dazu, gute Strategie, nachhaltig angegangen und durchgezogen. Sollte als Muster weit oben hier ins Erfolgsforum.

Ganz kurz noch deine subjektive Einschätzung: Was hältst du ganz subjektiv für den Haupttreiber deines Erfolges? Minox, RU, Seti, Dut top?

Viel Erfolg weiterhin.

Ihr müsst euch mal von diesem "was-war/ist-das-beste-im-Regimen-Gedanken" verabschieden. Die Kombination aus verschiedenen Dingen ist am Schluss der Garant zum Erfolg. (Bei mir hat früher Minox und Ru only gar nichts gebracht aber zusammen haben sie

eingeschlagen wie ne Bombe)

Erstmal muss das Fundament gelegt werden und dann kann man schrittweise bei Bedarf ergänzen.

@ Nemesis schöner Erfolg, Probs auch von mir!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 28 Apr 2016 15:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke

Hoffe, es bleibt noch eine Weile so.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 May 2016 07:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schauts inzwischen aus bei dir Nemesis?

Haarstatus zufriedenstellend? Ausfall endlich gestoppt?

Greetinx Sonic

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 11:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

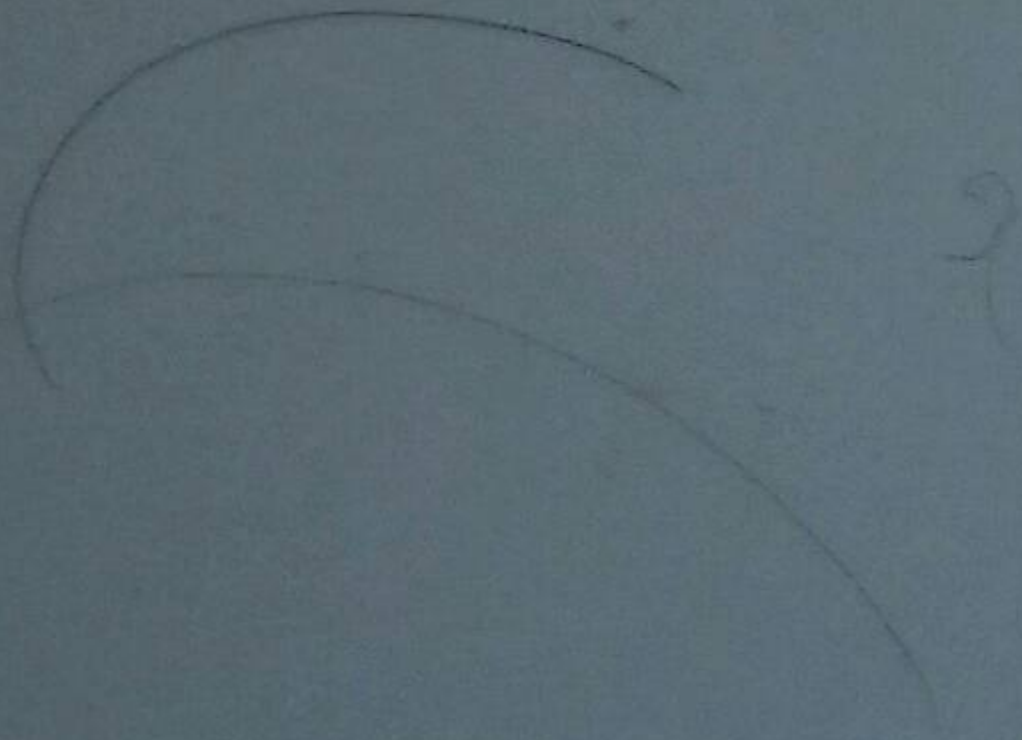
Hab ja jetzt Seti vor 3 Wochen abgesetzt und ca. zur gleichen Zeit mit Ket angefangen. Haare sehen eigentlich noch gut aus.

Hatte ja unter Seti starkes Shedding. Habe heute mal meine Haare extrem üben Waschbecken durchgewuschelt und der Ausfall ist extrem. Bin geradenwirklich geschockt. Keine Ahnung ob es schlimmer oder genauso ist, habe damals sowas noch nicht gemacht.

Leute ich habe Angst...

File Attachments

1) [20160602_130141_1.jpg](#), downloaded 559 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 02 Jun 2016 11:43:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann hattest du das letzte mal haare gewaschen?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 11:52:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gestern Abend

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:08:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare sehen recht gesund aus....zumindest nicht in dem Sinne dünn oder gar transparent. Dieses gesamte Shedding wird einfach der synchro geschuldet sein und nichts mit Seti zu tun haben.....würde mich auch sehr sehr wundern. Bin in meiner Seti-Zeit auch durch das ein oder andere heftige Shedding gegangen. Wird schon wieder werden...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:11:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde auch, dass die Haare sehr dick aussehen. Habe jetzt besonders Angst, dass diese jetzt anfangen zu miniaturisieren und deshalb ausfallen.

Seti habe ich vor 2-3 Wochen abgesetzt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 14:11

Seti habe ich vor 2-3 Wochen abgesetzt.

Ob das so clever war?!

Am besten nicht immer gleich absetzen vor Schreck, sondern versuchen durchzuziehen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:16:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 02 June 2016 14:12Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 14:11

Seti habe ich vor 2-3 Wochen abgesetzt.
Ob das so clever war?!

Am besten nicht immer gleich absetzen vor Schreck, sondern versuchen durchzuziehen.

Habe es knapp 6 Monate genommen und in der Zeit wurde mein HA nicht nur extrem stark,
sondern mein Status auch deutlich schlechter.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ulfi](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:19:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was zur... Und ich dachte immer die Posts á la "Verliere hunderte Haare beim durchwuscheln"
wären die reinste Übertreibung. Wahrscheinlich ists es der Synchro geschuldet, zumal die
Haare gesund aussehen. Auch bei Minox gibt es ja immer wieder Synchroeffekte. Mir persönlich
würde aber auch echt Angst und Bange werden, wenn ich so krasse Anzeichen sehen
müsste. Hoffen wir, dass es deinem Status keinen Abbruch tut und nur vürrübergehend ist.
Ansonsten ist da nach Adam Riese früher oder später Haaruntergangsstimmung angesagt.
Aber wie gesagt: Nicht verrückt machen. Wenn es nicht dauerhaft so ist, dann wird das schon
passen.
Viel erfolg weiterhin!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 14:16Haar2O schrieb am Thu, 02 June 2016
14:12Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 14:11

Seti habe ich vor 2-3 Wochen abgesetzt.
Ob das so clever war?!

Am besten nicht immer gleich absetzen vor Schreck, sondern versuchen durchzuziehen.

Habe es knapp 6 Monate genommen und in der Zeit wurde mein HA nicht nur extrem stark,
sondern mein Status auch deutlich schlechter.

Diese Annahme passt absolut gar nicht zu den Pics vom März 2016.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [alpha2](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allein der Anblick tut ja schon weh!

Aber ich kann mich meinen Vorrednern nur anschließen! Wenn ich mir die Bilder dieses Jahres so anschau, lässt sich da nichts negatives feststellen. Offenbar war das Absetzen von Seti keine gute Idee... Du verlierst ja schon fast 100 Haare auf einen Schlag!
Sollte es so weiter gehen, dauert es keine 12 Monate...

Hoffen wir, dass es eine Eintagsfliege ist. Ansonsten würde ich wieder zu Seti greifen!

Alles gute weiterhin!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

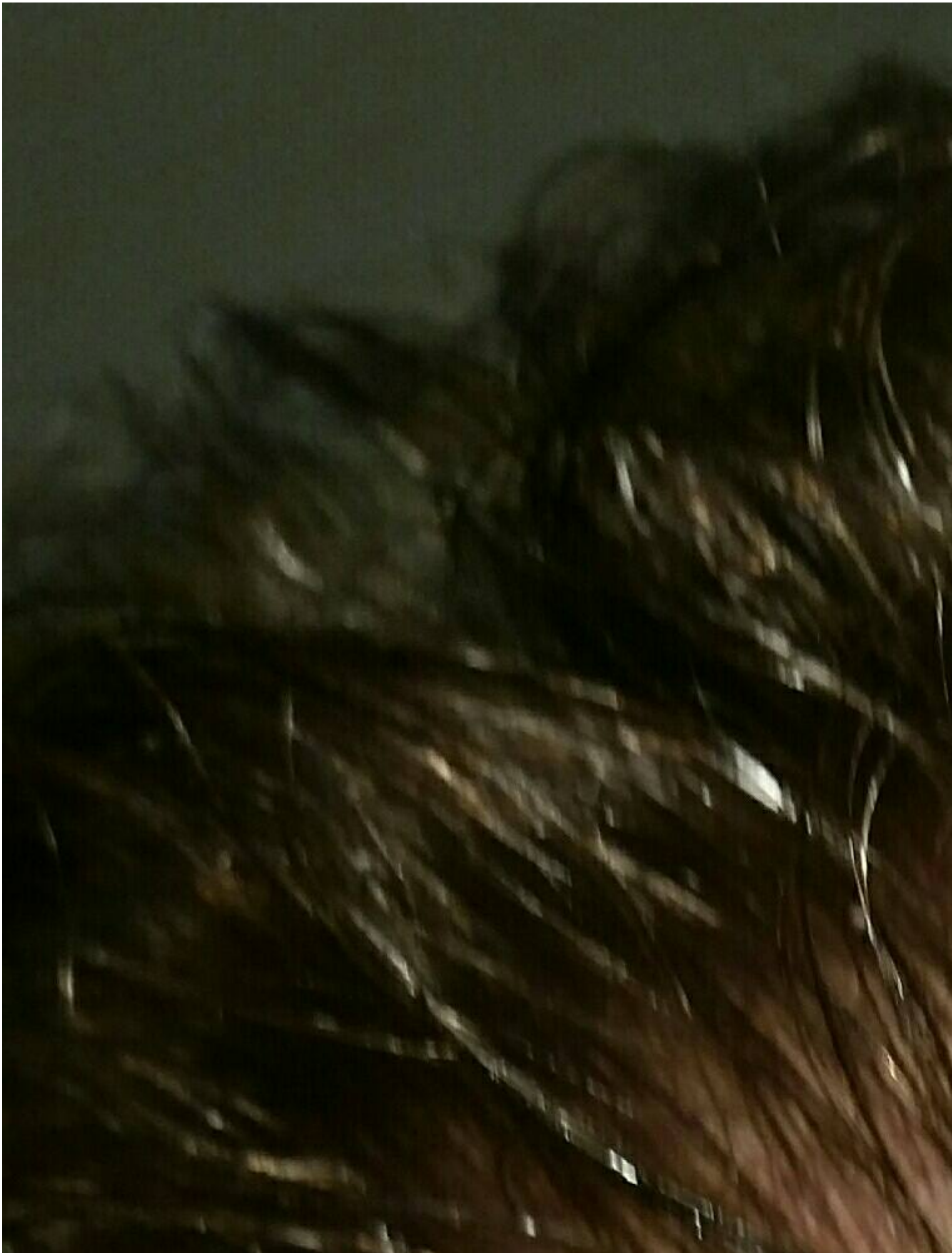
Ich bin echt ratlos. Liegt es jetzt an Ket, das ich reingenommen habe. Oder am Seti, dass ich abgesetzt habe? Oder sind es noch die Nachwirkungen von Seti? Ich weiß es nicht...

@haar2o

Aber dann gings rapide bergab. Das bild ist vom 11.05. also 5 Monate Seti.

File Attachments

1) [2016-06-02 14.32.23.jpg](#), downloaded 515 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

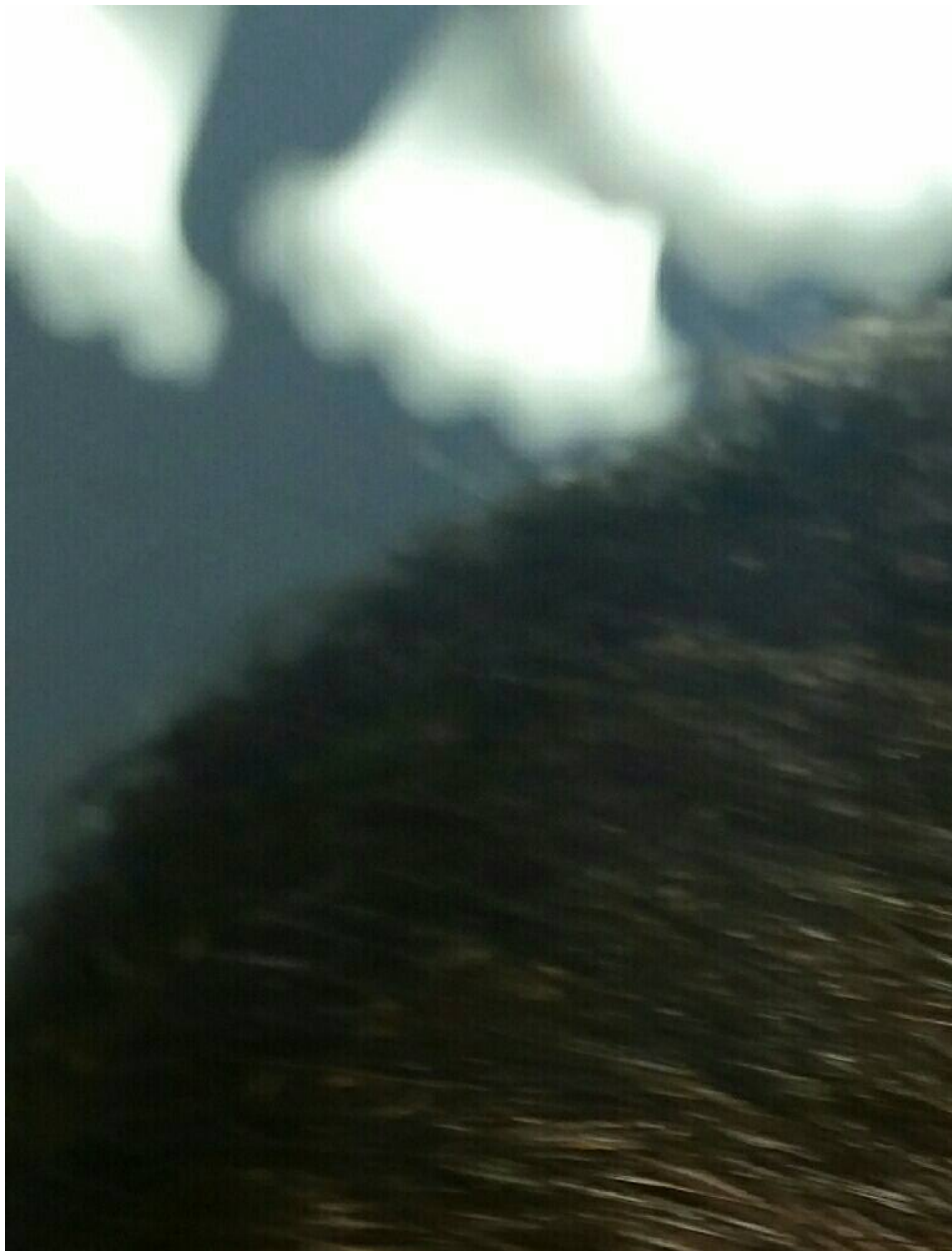
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Bild ist von vor wenigen Tagen. Da sieht man, wie sowas täuschen kann. Das sieht eig. fast aus, wie im März. Hat Seti doch was gebacht? Keine Ahnung, was ich machen soll....

File Attachments

1) [2016-06-02 14.38.16.jpg](#), downloaded 517 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [alpha2](#) on Thu, 02 Jun 2016 12:42:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das Bild ist von vor wenigen Tagen. Da sieht man, wie sowas täuschen kann. Das sieht eig. fast aus, wie im März. Hat Seti doch was gebacht? Keine Ahnung, was ich machen soll....

Das erste Bild vom 11.05 ist bei nasser Kopfhaut und entsprechend nassem Haar entstanden, das "von vor wenigen Tagen" nicht.. Das kann täuschen!

Dennoch halte ich das Bild von "vor wenigen Tagen" für dichter..

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach dem was ich sehe war der Status nach 4 Monaten Seti top. Im folgenden kam wohl ein typisches Synchroshedding aufgrund dessen du abgesetzt hast...nun nach dem Absetzen sheddets weiter. Bild mit nassen Haaren und frontalem Licht....naja.
Wie gesagt....nicht immer gleich in Panik verfallen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist wahrscheinlich der gleiche Status.

Das Problem das ich habe. Habe eben mal alle alten Bilder durchgeschaut.

Meiner Meinung nach ist meine Front jetzt definitiv schlechter als Dezember. Dafür scheint der Oberkopf und Hinterkopf besser. Trotzdem hatte ich unter Seti dauerhaft sehr hohen Haarausfall und weil die Front dann plötzlich so schlecht aussah im Mai, habe ich es abgesetzt. Soll ich es wieder ansetzen? Bin echt ratlos... Zumal wo bekommt man in Zukunft sein Seti her? Keiner produziert es mehr wirklich.
War selten so ratlos.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 15:13 Soll ich es wieder ansetzen? Bin echt ratlos...
Zumal wo bekommt man in Zukunft sein Seti her? Keiner produziert es mehr wirklich.
War selten so ratlos.
Die Entscheidung kann dir wohl keiner abnehmen. Geschadet hat es zumindest mMn nicht.

Ansonsten geht es mir da ähnlich bzgl Bezug.
Zur Not muss man dann auf TM zurückgreifen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, also die Front wurde definitiv schlechter. Was ich sazu sagen muss, unter Seti hatte ich starkes Jucken, das ist jetzt auch weg.

Wird es TM immer geben?

Achso, habe mit Seti gleichzeitig Dut topisch wieder angesetzt gehabt. Mit dem aber die letzten 1-2 Monate ziemlich geschlampt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [TheCure](#) on Thu, 02 Jun 2016 13:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vllt. kam das Shedding ja auch vom Dut. Androgenveränderungen lösen doch viel wahrscheinlicher Sheddings aus, denke ich. Ich bin im 3. Monat TM, bisher nichts beeindruckendes. Ich habe das Gefühl ich verliere ein paar Haare weniger. Mehr als Stuserhalt und evtl. etwas Verdichtung erwarte ich von meinem Regimen aber auch nicht. Kann dir also bisher leider nicht sagen ob ein Wechsel auf TM sinnvoll ist.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 02 Jun 2016 15:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versteh nicht ganz warum man, wenn einem die Haare so wichtig sind, bei seinem Regimen herumschlagen beginnt... Konsequenz bringt Erfolge! Hab vor einem Jahr mit der Behandlung begonnen und noch keine einzige Applikation verpasst oder sonstiges... So ein großer Aufwand ist das doch nicht.

Einfach konsequent durchziehen, nicht andauernd Wirkstoffe switchen, sondern einfach durchziehen...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 02 Jun 2016 15:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchmal hat man halt Angst das ein Wirkstoff die ganze Sache schlechter macht als wenn man gar nichts machen würde. Schwieriger TradeOff....

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 15:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ich nichts durchziehe kann man mir echt nicht vorwerfen. aber ich habe eben den Verdacht, dass Seti schadet, weil ich unter Seti ständig sehr hohen Haarausfall hatte.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 02 Jun 2016 15:48:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6 Monate ist das Minimum, 1 Jahr das mindeste. Seti würde ich also mind. 1 Jahr testen. Und noch wichtig: Nicht immer an den Haaren rum reissen oder stundenlang vorm Spiegel stehen. Macht man sich nur psychisch fertig, wenn mal viele Haare raus fliegen...

Bei mir hat Seti immerhin mehr Haare vorne in der kahlen GHE zum Leben erweckt. Ist aber noch Flaum. Vor Seti war da noch gar nix zu sehen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 16:53:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich jetzt stutzig macht, ist, dass mein Oberkopf und Tonsur echt gut aussieht meiner Meinung nach.

Vielleicht haue ich Seti heute abend mal mit in meine Ru-Mische.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 17:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 15:27Naja, also die Front wurde definitiv schlechter. Was ich sazu sagen muss, unter Seti hatte ich starkes Jucken, das ist jetzt auch weg.

Jucken kann viele Gründe haben.

Falls es dich beruhigt habe ich mal unten ein Pic meiner Front nach etwa 5 Monaten Seti angehängt. Bis jetzt das heftigste Shedding unter diesem Treatment.

File Attachments

1) 2016-06-02 19.42.08.jpg, downloaded 531 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Jun 2016 18:05:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das tut es. Hattest du da nicht gedacht, dass Seti vllt. nicht wirkt?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [madmaxx](#) on Thu, 02 Jun 2016 18:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub ein Problem bei Seti ist zum Teil das Vehicle.
würde gerne mal eins mit dmi versuchen

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jun 2016 18:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 June 2016 20:05Ja, das tut es. Hattest du da nicht gedacht, dass Seti vllt. nicht wirkt?

Naja....fast 5 Jahre dauergeschmiere mit mittlerweile etlichen Wirkstoffen und vielen Frontsheddings härten da irgendwann etwas ab und dass es grundlegend funktioniert war mir schon recht früh klar, das beruhigt dann etwas.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Reefa](#) on Thu, 02 Jun 2016 19:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um dich vll etwas zu motivieren, es nochmal zu probieren:

meine aga ist auch diffus wie bei dir Nemesis . Bei mir hatte ich nur ein initiales Shedding von Seti, jetzt ist aber nichts mehr. Haarausfall war beim Waschen damals durchschnittlich locker bei 80-100 haaren oder mehr, mittlerweile nur bei 10-20. Könnte evtl. auch an Ru liegen, aber Seti macht mir keinen Schaden. Kann mir auch nicht erklären, warum Seti bei dir kontraproduktiv wirken soll.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 02 Jun 2016 20:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird nicht an seti liegen sondern am Dut. Haste ja anscheinend 3 Monate konstant angewendet und danach dann 1-2 Monate nur sporadisch.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 02 Jun 2016 23:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist, schadet es vielleicht, wenn man zuviele Sachen auf einmal nimmt? Arbeiten die evtl. Nicht gegeneinander????

Und die Frage ist gut, woher man seti in Zukunft bezieht, sonst braucht man gar nicht damit beginnen.

Nemesis, mach mal Bilder vom GANZEN Kopf.

Ich würde noch mal in mich gehen und mich besinnen, WANNN du unter welchem Mittel am WENIGSTEN Ausfall hattest.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Thu, 02 June 2016 17:46 Manchmal hat man halt Angst das ein Wirkstoff die ganze Sache schlechter macht als wenn man gar nichts machen würde. Schwieriger TradeOff....

Und in aller Regel unbegründet. Aber ja, dann gibts die Knaller die genau nach dem Minox Shedding absetzen wo es eigentlich bergaufgehen sollte, und dann halt die Haare nicht mehr wieder kommen. Dann kommt so ein Bullshit raus von wegen "Minox hat mir geschadet" und so sind die Horrorstorys von Minox eben zum großen Teil entstanden.

Zitat:

Ich würde noch mal in mich gehen und mich besinnen, WANNN du unter welchem Mittel am WENIGSTEN Ausfall hattest.

Das ist doch egal, wichtig ist, dass der Status stabil bleibt, hört auf Haare zu zählen. Vergleichsfotos und gut ist.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt hier mal 1 Bild aus Dezember 2015 vom Oberkopf. Im nächsten Bild sind 2 Bilder von gestern zu sehen. Die Haare auf dem Dezember-Bild sind leider etwas länger.

File Attachments

1) [Screenshot_2016-06-03-11-27-25.jpg](#), downloaded 437 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ulfi](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 01:42
Ich würde noch mal in mich gehen und mich besinnen, WANNN du unter welchem Mittel am WENIGSTEN Ausfall hattest.

Ne, das halte ich für Käse. Wir müssen uns von einer Vorstellung frei machen: Direkte Kausalitäten von Ausfallrate auf irgendeinen Wirkstoff zurückführen zu wollen, vor allem bei Benutzung mehrerer Wirkstoffe. Dafür ist die Behandlung zu langwierig, die Synchrophasen zu individuell. Man kann nicht sagen, ob Nemesis' Shedding jetzt zB ein frühes von Seti oder ein zweites von Minox oder eventuell doch eins von DUT war. Das ist individuell. Vllt. war Seti ne riesen Nummer für seine Haare, blöderweise kam aber Dut mit ner Synchro dazwischen. Dann stand er da und was er sieht ist: Seti angefangen, 2 Wochen drauf Ausfallrate hoch und schon ist sie perfekt, die Fehlkausalität. Sinn würde dein Vorschlag nur machen, wenn wir immer sicher wüssten: Synchro geht nur von Woche 3-6, danach nie mehr, Ende, Klappe zu usw.. Der Mensch versucht aber durch die Aufeinanderfolge von Ereignissen irgendwelche Kausalitäten auszumachen. Das macht er, weil es eben in vielen Dingen auch hinhaut, bei der Behandlung der AGA führt es aber(vor allem in Kombination mit einer übersteigerten und sehr subjektiven Wahrnehmung) zu Fehleinschätzungen und verzweifelten Begründungsversuchen. Es ist schlicht nicht möglich in so nem Fall die genauen Kausalitäten festzustellen.

Deshalb bete ich immer wieder hoch und runter:

- (1) Sich für etwas entscheiden, dann Augen zu(im übertragenen Sinne und NUR auf die Wirkung bezogen. Bei evtl. auftretenden Nebenwirkungen empfehle ich nichts, das muss jeder für sich selbst entscheiden) und sie erst in 6-12 Monaten wieder aufmachen um nachzusehen.
- (2) nicht von jedem Synchroeffekt abschrecken lassen. Das ist einer der Hauptfehler und führt zu großen temporären Verlusten. Haarvernichtung durch Minox und etwaige Synchroeffekte halte ich immernoch für Ammenmärchen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:41:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gestern:

File Attachments

1) [Screenshot_2016-06-03-11-25-15.jpg](#), downloaded 453 times



2) [2016-06-03 11.39.48.jpg](#), downloaded 460 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 03 June 2016 11:41gestern:

Du hast definitiv ein Schuppenproblem. Pirocton Olamin würde ich noch zum Ket dazu ergänzen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:43:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Fri, 03 June 2016 11:39Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2016 01:42
Ich würde noch mal in mich gehen und mich besinnen, WANNN du unter welchem Mittel am WENIGSTEN Ausfall hattest.

Ne, das halte ich für Käse. Wir müssen uns von einer Vorstellung frei machen: Direkte Kausalitäten von Ausfallrate auf irgendeinen Wirkstoff zurückführen zu wollen, vor allem bei Benutzung mehrerer Wirkstoffe. Dafür ist die Behandlung zu langwierig, die Synchrophasen zu individuell. Man kann nicht sagen, ob Nemesis' Shedding jetzt zB ein frühes von Seti oder ein zweites von Minox oder eventuell doch eins von DUT war. Das ist individuell. Vllt. war Seti ne riesen Nummer für seine Haare, blöderweise kam aber Dut mit ner Synchro dazwischen. Dann stand er da und was er sieht ist: Seti angefangen, 2 Wochen drauf Ausfallrate hoch und schon ist sie perfekt, die Fehlkausalität. Sinn würde dein Vorschlag nur machen, wenn wir immer sicher wüssten: Synchro geht nur von Woche 3-6, danach nie mehr, Ende, Klappe zu usw.. Der Mensch versucht aber durch die Aufeinanderfolge von Ereignissen irgendwelche Kausalitäten auszumachen. Das macht er, weil es eben in vielen Dingen auch hinhaut, bei der Behandlung der AGA führt es aber(vor allem in Kombination mit einer übersteigerten und sehr subjektiven Wahrnehmung) zu Fehleinschätzungen und verzweifelten Begründungsversuchen. Es ist schlicht nicht möglich in so nem Fall die genauen Kausalitäten festzustellen.

Deshalb bete ich immer wieder hoch und runter:

(1)Sich für etwas entscheiden, dann Augen zu(im übertragenen Sinne und NUR auf die Wirkung bezogen. Bei evtl. auftretenden Nebenwirkungen empfehle ich nichts, das muss jeder für sich selbst entscheiden) und sie erst in 6-12 Monaten wieder aufmachen um nachzusehen.
(2) nicht von jedem Synchroeffekt abschrecken lassen. Das ist einer der Hauptfehler und führt zu großen temporären Verlusten. Haarvernichtung durch Minox und etwaige Synchroeffekte halte ich immernoch für Ammenmärchen.

Danke dir.

Habe Seti auch erstmal wieder drin und schaue dann weiter.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [haireinspaziert](#) on Fri, 03 Jun 2016 10:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke auch, dass es die bessere Entscheidung ist Seti wieder anzusetzen. In welchem Vehikel löst du es denn? Ich denke auch, dass man nicht mit Seti aufhören sollte bzw. gar nicht erst anfangen, weil die zukünftige Beschaffung ungewiss ist. Schließlich ist das Oberziel ja den Status so lange wie möglich zu konservieren oder einzufrieren und evtl. zu optimieren. Wenn auf Dauer keine Bezugsquellen mehr vorhanden sind, ist das natürlich Mist und es gilt sich nach Alternativen umzusehen. Das sollte allerdings nicht davon abhalten es, solange man im Besitz dessen ist, anzuwenden. Gerade auch deshalb ist es natürlich wichtig nicht so viel Wirkstoff zu vergeuden und ein geeignetes Vehikel und die adequate Dosierung zu haben. Ich glaube das ist bei Seti weiterhin das größte Problem. Bin mir sicher, dass du deinen Status wieder (zurück)erlangen wirst, drücke auf jeden fall die Daumen!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Ulfi](#) on Fri, 03 Jun 2016 11:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinte damit jetzt aber nicht, dass Seti zwingend funktioniert(e). Was ich sagen wollte war: Man kann es nicht sagen.

Mein Post bezog sich nicht auf das Treatment direkt sondern auf die Informationsbasis auf der wir unsere Entscheidungen treffen. Die sollte möglichst unverzerrt sein.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 03 Jun 2016 11:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das weiß ich. Mein Oberkopf ist aber tatsächlich vesser geworden seit Dezember. Daher habe ich Seti wieder drin. 1% schmeiße ich in die RU-Lösung mal schauen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 30 Jul 2016 06:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schauts bei dir inzwischen aus Nemesis? Weiteres shedding, trotzdem stabiler Status???

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 03 Oct 2016 20:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich RU nun fast 2 Jahre verwende und Minox nun 1 und 3/4 Jahr, hier mal wieder ein kleines Update:

Regimen unverändert, in diesem Jahr wurde es insgesamt leider immer schlechter und so geht es jetzt wahrscheinlich auch weiter. Der Status ist aber trotzdem noch deutlich besser, als vor 2 Jahren, aber auch deutlich schlechter, als vor 8 Monaten.

Meine absolute Hoffnung liegt zur Zeit bei der Brotzu-Lotion, die ich hoffentlich bald in mein Regimen aufnehmen kann.

Hier mal ein aktuelles Bild:

File Attachments

1) [20161003_225039-1.jpg](#), downloaded 881 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 03 Oct 2016 21:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant dein Weg zu verfolgen. Hattest ja auch nen Wahnsinnsboost unter Minox. Trägst du RU separat auf?

Was würdest du im Nachhinein sagen, hat dir am meisten geholfen?

Ps brotzu lotion wäre natürlich der Knaller

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 03 Oct 2016 21:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SyajinGain schrieb am Mon, 03 October 2016 23:11 Interessant dein Weg zu verfolgen. Hattest ja auch nen Wahnsinnsboost unter Minox. Trägst du RU separat auf?

Was würdest du im Nachhinein sagen, hat dir am meisten geholfen?

Ps brotzu lotion wäre natürlich der Knaller

Ich denke, Minox hat auf jeden Fall den größten Part bei der Wirkung. Aber genau wissen kann man es natürlich nie.

Ja, ich bin ja Teil des ersten Group Buys. Hoffe, das kommt bald bzw. überhaupt noch an.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 03 Oct 2016 21:37:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte ja genau wie du nen irre Boost unter Minox und bis zu 18 Monate nen guten Status halten. Dann gings bergab kontinuierlich leider.

Daher wäre ich interessiert, was noch halbwegs angeschlagen hat. Ru und Fin bei mir bisher noch kein Stop gebracht jetzt bei 27 Monaten.

Bin im zweiten GB, dann mal viel Glück. Wär cool wenn du berichtest. Ich bin mittlerweile sehr skeptisch

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 04 Oct 2016 06:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry Nemesis aber das Bild von einem Teil deiner Problemzonen sagt irgendwie nicht viel aus. Mach doch mal ein Bild von oben, von der Seite und richtig von vorne, damit man den ganzen Bereich richtig erkennen kann.

Den kleinen Schnipsel den du gepostet hast, sieht schon mal sehr gut aus!!! Ein Bild vom ganzen Kopf wäre besser.

Finds aber gut dass du deinen Thread immer wieder aktualisierst. .

Ach ja, und wenn manchmal das Licht (in welcher Form auch immer) auf die Kopfhaut etwas durchsimmert, das ist normal (für jemand der Alo hat). Das ist bei mir auch schon viele Jahre! Es darf sich eben nicht verschlimmern...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 02 Jun 2017 16:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, 8 Monate habe ich mich hier schon nicht mehr gemeldet und kein Update mehr gegeben.

Also mal kurz zum Regimen, immer noch seit Oktober 2014 100g RU topisch, dort gebe ich ein wenig Seti rein. Dazu kommen 2ml Minox seit dem 01.01.15. Seit Anfang des Jahres nutze ich 2 mal täglich das Ket-Shampoo und seit Anfang März versuche ich, wenn möglich, 2 mal am Tag Minox aufzutragen. Das gelingt mir so 3 mal die Woche.

Zum Status: es schwankt... Mal denke ich, gleich ist alles vorbei und dann denke ich, jetzt wird es wieder besser. Gibt Phasen wo mir sehr viele Haare ausfallen und dann Phasen, wo mir sehr wenige Haare ausfallen.

Hier mal ein paar Bilder im Vergleich zur Front von vor über einem Jahr. Viel Spaß

File Attachments

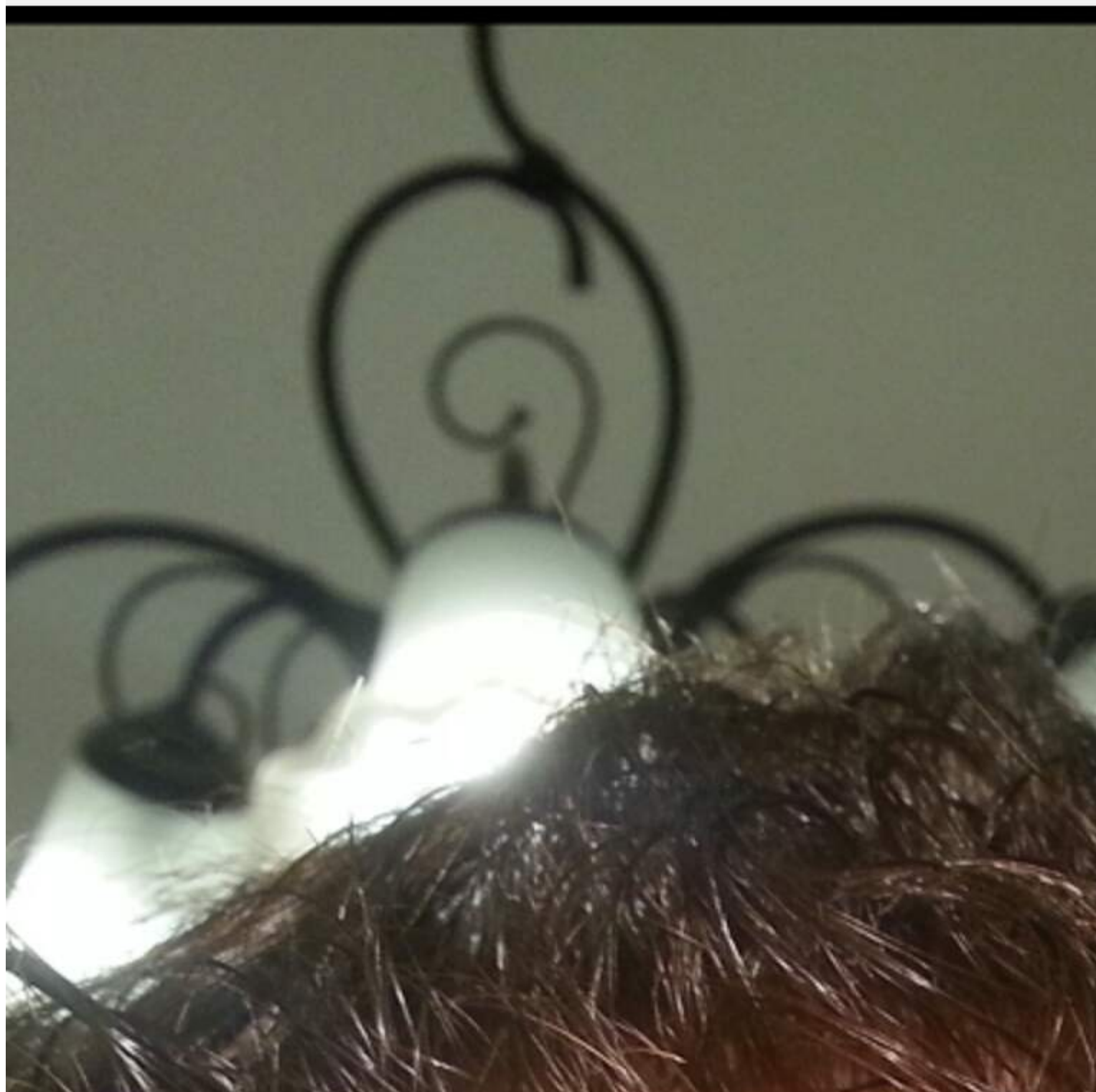
1) [April 2016_2.jpg](#), downloaded 1147 times



2) [Oktober 2014.jpg](#), downloaded 1022 times



www.alopezie.de/fud/index.php



3) [April 2016_1.jpg](#), downloaded 983 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 02 Jun 2017 16:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier das Bild von heute, ca. 14 Monate später. Kein sehr großer Unterschied, wie ich finde und noch immer meilenweit vor Oktober 2014. Durchaus ein Erfolg.

Edit///

Ich nutze das Ket-Shampoo alle 2 Tage, nicht wie oben steht, 2 mal täglich.

File Attachments

1) [Juni 2017_1.png](#), downloaded 764 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [SayjinGain](#) on Fri, 02 Jun 2017 16:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also würdest du sagen Seti hat sich definitiv gelohnt?

Wie siehts in deiner Familie eig. aus (zb opa mü) was ist dein worst case szenario?

Konntest dich nach deinem Minox Push stabilisieren, gelang mir leider nicht.
Viel Erfolg weiterhin!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 02 Jun 2017 17:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mega!!!!
Deine letzten Updates klangen total nach Apokalypse.

Freue mich super !! , dass es läuft.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 02 Jun 2017 18:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dermastamp noch ergänzen!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 02 Jun 2017 19:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@SayajinGain

Keine ahnung, habe aber echt winzige Dosen genutzt, also bezweifle ich das.

@Grasshüpfer

Danke. Nach dem letzten Update war es auch zwischenzeitlich wieder etwas schlechter würde ich sagen.

@Ryder89

Bin mir nicht sicher... Wie viel mm nimmst du?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 02 Jun 2017 19:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir den Derminator gekauft...

Meistens 0,25 eod

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 Jun 2017 20:23:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis, wie sieht denn dein GANZER OBERKOPF AUS? Hinten keine Probleme? Dort alles dicht?

Bei mir sehen die problem. Stellen nach dem Haare Waschen komischweise immer am lichtesten aus. Egal mit was fürn Shampoo.

Bleib am Ball, sieht gut bei dir aus. Hättest nix gemacht, wärest bestimmt schon richtig licht.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Fri, 02 Jun 2017 22:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Status Nemesis!

Hut ab.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 03 Jun 2017 11:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klare Besserung. Ist die denn nun auf RU oder Minox zurückzuführen?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 03 Jun 2017 13:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis nimmt ja beides schon länger. Ich denke es ist ne Synergie.

Wäre interessant ob sich bei Nemesis noch andere Faktoren geändert haben, oder ob die Reaktion der Haare einfach so träge war.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 04 Jun 2017 10:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Sat, 03 June 2017 15:30Nemesis nimmt ja beides schon länger. Ich denke es ist ne Synergie.

Wäre interessant ob sich bei Nemesis noch andere Faktoren geändert haben, oder ob die Reaktion der Haare einfach so träge war.

Wie meinst du das?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 06 Jun 2017 06:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Regime ist ja sehr stabil: ru in hoher Konzentration und Minox seit einigen Jahren. Trotzdem Hat dein Status etwas geschwankt in den letzten Monaten.

Meine Frage war, ob du in letzter Zeit was geändert hast oder ob die Haare einfach so random sind.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 06 Jun 2017 20:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich ändere eigentlich kaum was. Ich habe das Gefühl, es ist absolut random.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 18 Oct 2017 08:53:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 27 September 2015 22:53Hey, im Moment ist es leider schlechter, als auf meinen neusten Bildern, aber immernoch besser, als zu Therapiebeginn. Wo es genau hingehet, kann ich nicht einschätzen. Generell eher bergab, meiner Meinung nach. Ich mache aber mittlerweile wieder 1g Dut auf 60ml Minox und mache beim Seti-GB mit und hoffe, dass es denn was bringt.

Ich muss aber ehrlich sagen, dass ich die letzte Zeit mit den Topicals ab und zu mal geschlampt habe und ne Zeit lang nur 5mg RU angewendet habe, in 2ml Lösung, also nur 2,5%... Im Moment schlampe ich immernoch, aber will demnächst wieder sehr gewissenhaft weitermachen. Nur ich bin jetzt für 6 Monate 750km weggezogen und deshalb viel Stress in letzter Zeit.

Schauen wir mal...

wirfst du die DUT Tablette als pulver zerstampft einfach in das minox Fläschchen? oder machst du sonst noch etwas/ bzw hast sonst noch etwas gemacht?

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 09 Dec 2017 14:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mal wieder kleines Update von mir, sieht wirklich schlecht aus. Habe fast wieder den Status vor der Minox-Behandlung Ende 2014. Habe daher vor ca. 1 Monat Fin gestartet mit mittlerweile 0,5 mg pro Tag. Enza nehme ich auch schon ne Weile...

Der Haarausfall ist zudem aktuell sehr stark. Hoffe, dass Fin i.wie greift und es noch stoppt.

Mit Toppik kriege ich alles noch alles halbwegs dicht, dass es noch ok aussieht, aber wird langsam grenzwertig.

File Attachments

1) [_IMG_000000_000000.jpg](#), downloaded 661 times



Bild auswählen

2) [IMG_20171209_152303313.jpg](#), downloaded 673 times



Bild auswählen

3) [IMG_20171209_152244514.jpg](#), downloaded 639 times

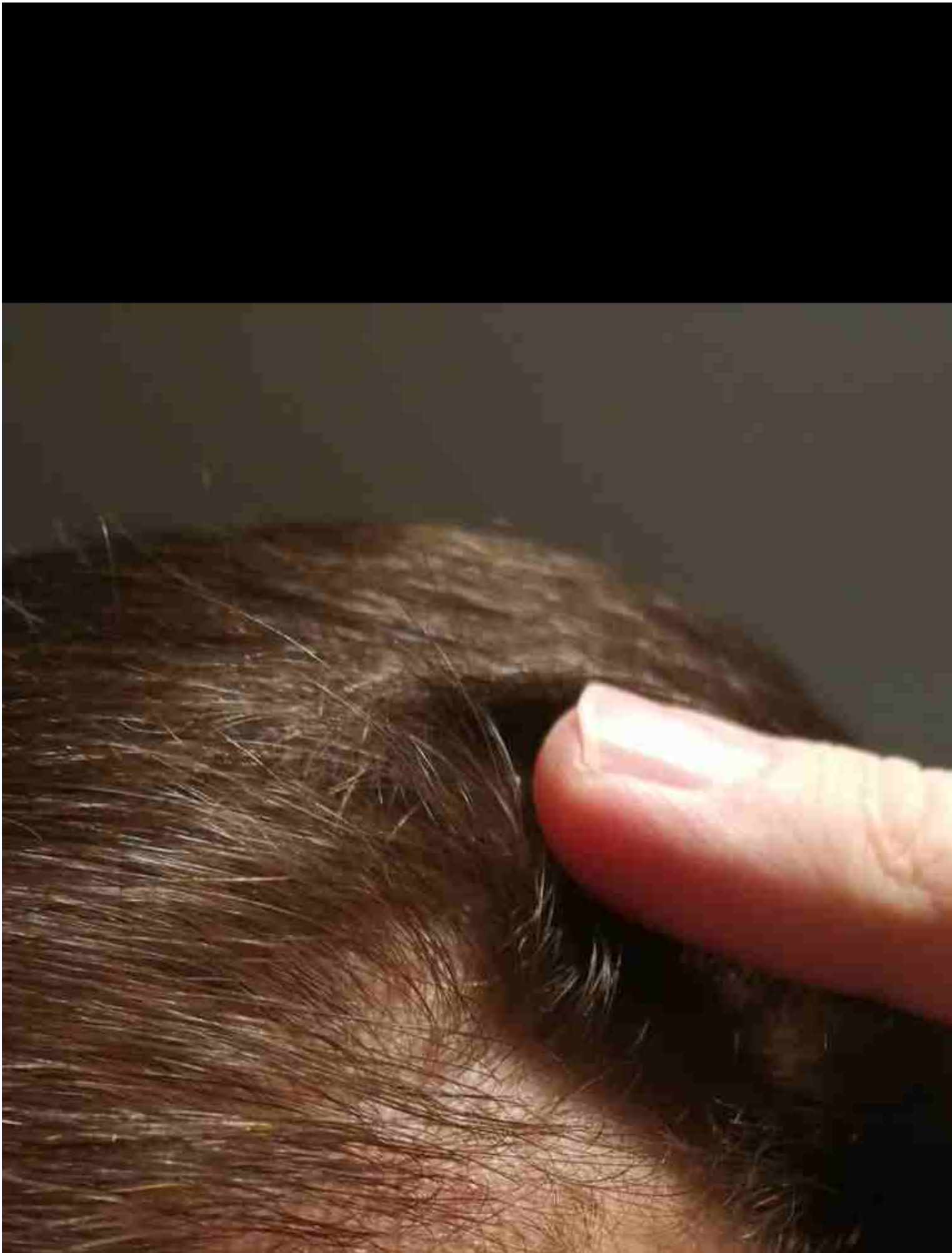


Bild auswählen

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 09 Dec 2017 14:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20171209_152236730.jpg](#), downloaded 609 times



2) [IMG_20171209_152056417.jpg](#), downloaded 660 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 09 Dec 2017 16:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du haust dir doch schon alles mögliche auf den Kopf, und jetzt auch noch Fin. Mist!

(Enza ist c.b. Oder? Kann mir das net merken)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 09 Dec 2017 16:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du haust dir doch schon alles mögliche auf den Kopf, und jetzt auch noch Fin. Mist!

(Enza ist c.b. Oder? Kann mir das net merken)

Ich verwende als den schwarzen Haarschaum von Taft Megastark 5. den Schaum nach ein paar Stunden wieder rauskämen, und die Haare wirken dichter.

Bei mir sieht man dann hinten die leichten Tonsurwirbel nicht mehr.

Aber erst mal muß der HA 100% bei dir gestoppt werden!

Sorry, Doppelpost.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 09 Dec 2017 19:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Enza ist MDV3100

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 09 Dec 2017 19:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MDv3100....

Mensch, damit müßte es doch funzen. Seit wann geht denn der HA wieder bei dir los Nemsis?

Ich dachte bei einem deiner letzten Einträge, es wäre besser geworden.

Hoffe du bekommst das hin, leben mit HA ist die Hölle! (es sei dem einem ist es egal)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Capo](#) on Sat, 09 Dec 2017 21:05:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird schon Nemesis. Du hast ja mit Fin und MDV 2 Dinge angefangen die dir wahrscheinlich helfen werden

Bin mal echt gespannt wie es nächsten Sommer bei dir dann aussieht wenn die 2 Mittel greifen sollten.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 10 Dec 2017 16:06:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Sonic

Der HA war bwi mir nie gestoppt, Minox hat nur mega geboostet und dann wurde es halt mal besser und dann wieder schlechter. Richtig verherend wurde es über die Zeit vom Juli/August 2017 bis heute.

@Capo

Ja, es bleibt abzuwarten, was Fin reißt. Ich würde aber echt gerne Fin Tabletten aus na kontrollierten Quelle beziehen und nicht das Zeug von Indpharma, wo ich nicht mal weiß, ob Wirkstoff drin ist.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 10 Dec 2017 16:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OH Mann, als mir damals ein ganzes Jahr lang die Haare Tag für Tag ausgefallen sind, hatte ich keine ruhige Minute! Man kann oft an nichts anderes mehr denken. Wenn der Ausfall erst mal gestoppt ist, scheint man dann der glücklichste Mensch auf Erden zu sein!
Trotzdem bin ich zuversichtlich, dass du es in den Griff bekommst. Des muß einfach Nemesis. Gib nicht auf!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 10 Dec 2017 21:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capo schrieb am Sat, 09 December 2017 22:05: Wird schon Nemesis. Du hast ja mit Fin und MDV 2 Dinge angefangen die dir wahrscheinlich helfen werden

Bin mal echt gespannt wie es nächsten Sommer bei dir dann aussieht wenn die 2 Mittel greifen

sollten.

Leider gleichzeitig angefangen.

So weiß man dann wieder nicht, was davon funktioniert, wens denn funktioniert.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 10 Dec 2017 21:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 10 December 2017 22:12Capo schrieb am Sat, 09 December 2017 22:05Wird schon Nemesis. Du hast ja mit Fin und MDV 2 Dinge angefangen die dir wahrscheinlich helfen werden

Bin mal echt gespannt wie es nächsten Sommer bei dir dann aussieht wenn die 2 Mittel greifen sollten.

Leider gleichzeitig angefangen.

So weiß man dann wieder nicht, was davon funktioniert, wens denn funktioniert.

Ich verfolge hier auch keinen wissenschaftlichen Anspruch, sondern ich will meine Haare halten.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 11 Dec 2017 00:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, ist echt schade, dass ru bei dir nicht ausreichend wirkt. Bin rückblickend froh dass die Diskussion vor einem Jahr hier so kritisch gegenüber ru war, dass ich Fin dazu genommen habe.

Ich drücke die Daumen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Alecks](#) on Mon, 11 Dec 2017 05:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 10 December 2017 22:12Capo schrieb am Sat, 09 December 2017 22:05Wird schon Nemesis. Du hast ja mit Fin und MDV 2 Dinge angefangen die dir wahrscheinlich helfen werden

Bin mal echt gespannt wie es nächsten Sommer bei dir dann aussieht wenn die 2 Mittel greifen sollten.

Leider gleichzeitig angefangen.

So weiß man dann wieder nicht, was davon funktioniert, wenns denn funktioniert.

ich denke, das Ru bei dir geholfen hätte, hättest du fin langsam reduziert. War bei mir auch so...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 11 Dec 2017 07:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das eigentlich, wenn man RU, Seti, MDV, Minox, Fin, Ket gleichzeitig anwendet? Können

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [romue77](#) on Mon, 11 Dec 2017 07:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 11 December 2017 08:19Wie ist das eigentlich, wenn man RU, Seti, MDV, Minox, Fin, Ket gleichzeitig anwendet? Können die Mittel untereinander die Wirkung

Was meinst Du mit "gleichzeitig"? Mischen bzw. zeitgleich auftragen oder nur im selben Anwendungszeitraum?

Also Mischungen sind nicht immer gut. Pilos hat ja schon des öfteren darauf hingewiesen, dass man bestimmte Wirkstoffe nicht mischen kann, weil sie sonst chemisch miteinander reagieren und nicht mehr wirksam sind.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 11 Dec 2017 07:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine nicht mischen, sondern morgens und abends separat auftragen, aber eben alles an einem Tag. Ob sich dann manche Mittel wirkungsmäßig gegenseitig aufheben oder negativ beeinflussen können???

Vielleicht nimmt er ja zuviel (glaube es zwar eher nicht).

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [andal](#) on Mon, 11 Dec 2017 12:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarzwilling

denke mit toppik bist du NW1.5

die GHE´s sind ja eigentlich gut, also haarlinie vorhanden , aber ausdünnung...

tonsur halt on top, seh das nicht so oft, bei mir auch so die richtung. andere kriegen erst mal mega GHE und dann gehts hinten los, würd mir besser gefallen...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 17 Dec 2017 15:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 11 December 2017 08:54Ich meine nicht mischen, sondern morgens und abends separat auftragen, aber eben alles an einem Tag. Ob sich dann manche Mittel wirkungsmäßig gegenseitig aufheben oder negativ beeinflussen können???

Seti und Minox evtl.

Blackster schrieb am Sun, 10 December 2017 22:12Leider gleichzeitig angefangen. So weiß man dann wieder nicht, was davon funktioniert, wens denn funktioniert.

Fin wird bei seinem jetzigen Einnahmeschema sehr wahrscheinlich funktionieren. Unklar ist dann nur der Anteil von MDV am Ergebnis.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Feb 2018 10:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder nen kleines Update nach 3 Monaten.

Bin jetzt seit über 3 Monaten mit Fin dabei. Mein Status wird nur noch schlechter, mittlerweile hat es dramatische Ausmaße erreicht. Toppik funktioniert kaum noch und ich muss bald echt nen MM-Schnitt machen.

Mir fallen seit Fin sehr viele dicke Haare aus, die zur Wurzel hin in kürzester Zeit miniaturisiert sind. Heute Abend lade ich Bilder hoch. Der Kampf bei mir ist bereits verloren, nach 5 Jahren...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 27 Feb 2018 10:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shit, ist es echt so ernst bei dir?

Ich verfolge den Thread schon länger weil wir beide die Gleiche beschissene Oberkopfausdünnung haben und es sah eine Zeit lang ja richtig gut bei dir aus.

Bitter das du den HA trotz deines heftigen Regimes nicht aufhalten kannst, offenbar nichtmal mit RU, Seti und Fin zusammen, wobei FIN womöglich noch ein paar Monate braucht. Das aber selbst 100mg Ru, MDV, Dut und der Rest nichts großartiges gebracht haben gibt einem echt zu denken.

Ich glaube mit Zeit muss doch zumindest ein Stopp erreicht werden?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Feb 2018 11:41:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 16 February 2016 00:14 Sieht top aus Nemesis. Seti scheint zu wirken?!!!! Also bei mir ist das als auch: Kopf übers Waschbecken und ich fahre mir mehrmals durch die Haare, und es rieselt!!!! Aber der Status bleibt seit ca 2 Jahren gleich! Oder beim waschen bleiben 50 Haare in der Wanne, was auf den ersten Blick viel aussieht. Die Angstphasen kenn ich. Wenn aber der Status in den nächsten 3-4 Wochen gleich bleibt, ist das Shedding oder was es sein mag, egal.

kurze zwischen frage an dich. hattest du das unter FIN auch? immer wieder solche Phasen wo viel mehr Haare ausgingen? Also beim durch die Haare fahren usw. wie hier beschrieben? Und hast du das immer noch teilweise? Frage nur deshalb weil du doch einen über Jahren sehr stabilen Status hast.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Alecks](#) on Tue, 27 Feb 2018 13:09:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Same here. Status scheint gleich über die Jahre..

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Feb 2018 13:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 27 February 2018 14:09 Same here. Status scheint gleich über die

jahre..

auf was jetzt bezogen ?

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Alecks](#) on Tue, 27 Feb 2018 15:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 27 February 2018 12:41 Sonic Boom schrieb am Tue, 16 February 2016 00:14 Also bei mir ist das als auch: Kopf übers Waschbecken und ich fahre mir mehrmals durch die Haare, und es rieselt!!!! Aber der Status bleibt seit ca 2 Jahren gleich!
Oder beim waschen bleiben 50 Haare in der Wanne, was auf den ersten Blick viel aussieht. Die Angstphasen kenn ich.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Feb 2018 15:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 27 February 2018 16:09 Sinner85 schrieb am Tue, 27 February 2018 12:41 Sonic Boom schrieb am Tue, 16 February 2016 00:14 Also bei mir ist das als auch: Kopf übers Waschbecken und ich fahre mir mehrmals durch die Haare, und es rieselt!!!! Aber der Status bleibt seit ca 2 Jahren gleich!
Oder beim waschen bleiben 50 Haare in der Wanne, was auf den ersten Blick viel aussieht. Die Angstphasen kenn ich.

Lg

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Feb 2018 18:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal Bilder von meiner mittlerweile katastrophalen Front, also ohne Toppik schon längst

Omm.

Gerade auf dem letzten Bild, dass man so weit reingucken konnte bei dem Comb over, das war nie so.

File Attachments

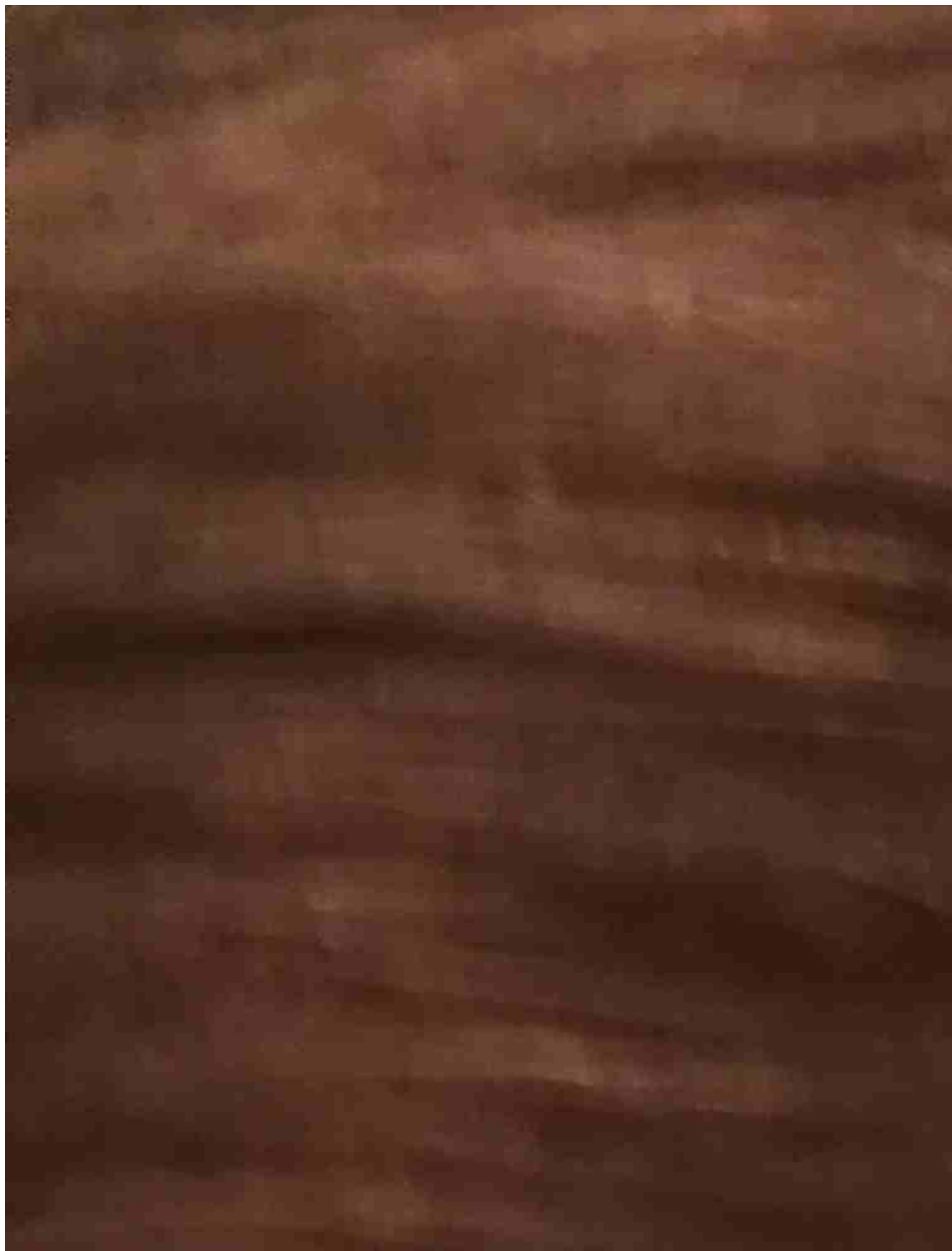
1) [IMG_20180227_192043.jpg](#), downloaded 627 times



2) [IMG_20180227_192026.jpg](#), downloaded 614 times



3) [IMG_20180227_192005.jpg](#), downloaded 630 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Feb 2018 18:27:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sieht man noch mal den Vergleich vor und nach Fin, wie rapide es abgenommen hat.

File Attachments

1) [IMG_20180227_192249.jpg](#), downloaded 645 times



2) [IMG_20171209_152303313.jpg](#), downloaded 645 times



Bild auswählen

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

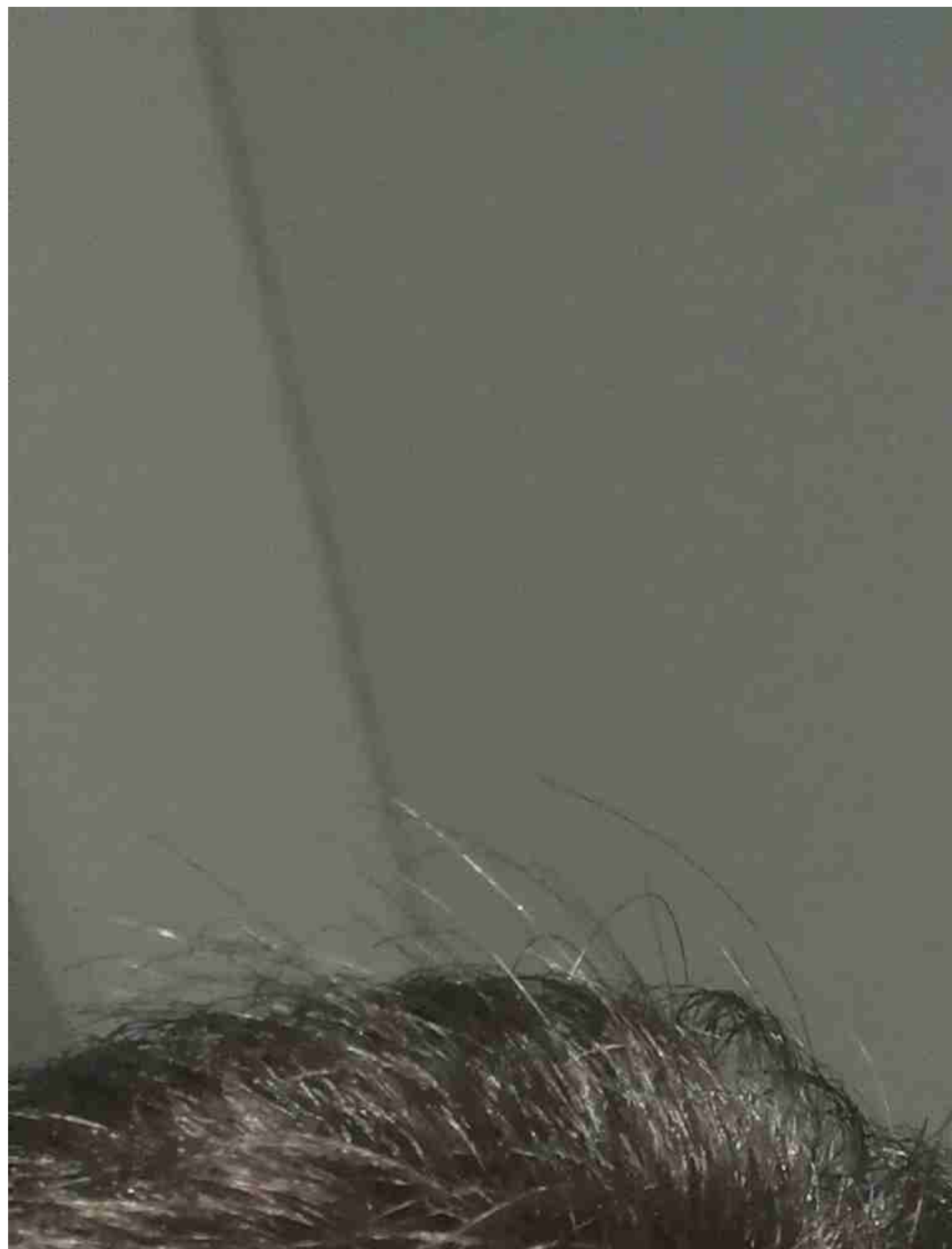
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Feb 2018 18:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

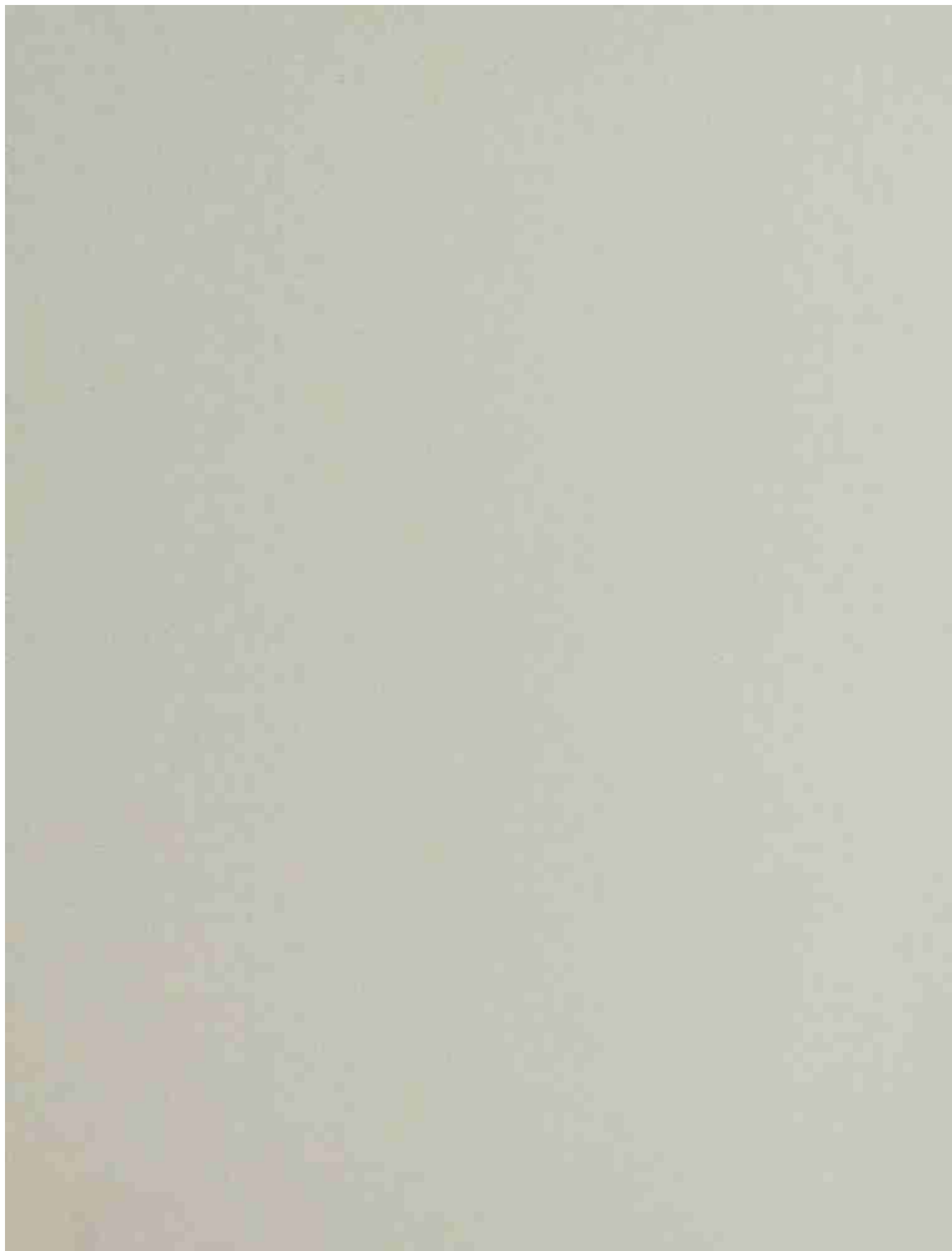
Hier noch mein Oberkopf und meine Seiten, also Ausdünnung hinter den Ohren, dass man sieht, das ich DUPA habe, netterweise. Meine Seiten fetten auch so schnell mittlerweile und jucken.

File Attachments

1) [IMG_20180227_192217055.jpg](#), downloaded 668 times



2) [IMG_20180227_191923868.jpg](#), downloaded 648 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Mlecko](#) on Tue, 27 Feb 2018 18:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das jetzt selbst Enzalutamid nichts bringt gibt mir ja echt zu denken.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Feb 2018 18:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab es mittlerweile auch abgesetzt gehabt, da es keine Besserung bringt. Hat auch keinem geholfen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 27 Feb 2018 19:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sieht eben schon dass du AGA hast, aber wenn du den Status auf Dauer halten könntest, wäre auch nicht sooo schlecht.

Wenn meine Haare frisch gewaschen sind, sieht man hinten bei mir auch übelst die Lichtung.

Drück dir die Daumen Nemesis.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 27 Feb 2018 22:20:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 27 February 2018 19:28 Hier noch mein Oberkopf und meine Seiten, also Ausdünnung hinter den Ohren, dass man sieht, das ich DUPA habe, netterweise. Meine Seiten fetten auch so schnell mittlerweile und jucken.

Ich sitze im gleichen Drecksboot. Du hattest ja nach deinem ersten Minox Boost auch KEINEN Erfolg mehr, exakt wie ich?.

Bei mir blieb ket, fin, ru usw. alles wirkungslos. Als ich damals aber FIN nach 7 Monaten abgesetzt habe, ist es nur NOCH schlimmer geworden. Wir sind vielleicht keine mega Responder aber, dass es schadet kann faktisch fast nicht sein, daher wenn keine NW, durchziehen. Auch bei mir ist die Front richtig verreckt, aber denke, dass ist eher der normale Verlauf u hat nichts mit FIN zu tun.

Ich war vor 3 Jahren fast NW 0 und stehe jetzt vor ner HT oder Buzz Cut, wünsch dir alles gute!
kopf hoch!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 27 Feb 2018 22:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also für mich sehen alle Fotos von dir relativ gleich aus Nemesis.

Ich hab auch immer so Phasen, wo die Psyche bei mir zuschlägt und meine Haare plötzlich Mega scheisse zu sein scheinen.

Der Oberkopf zB sieht genauso aus wie auf dem Foto von Sommer 15 oder 16 oder so.

Und deine Front und Seiten waren vermutlich auch nie ganz dicht, genau wie bei mir.

Habe heute Abend auch Panik geschoben, dann aber Fotos gemacht und festgestellt, dass alles unverändert ist. Versuch mal ein altes Foto 100% nachzustellen. Ich bin mir einigermaßen sicher dass deine Haare ok sind.

Und du bist jetzt drei Monate auf Fin, bei mir war das auch die schlimmste Phase.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayjinGain](#) on Tue, 27 Feb 2018 22:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Tue, 27 February 2018 23:26

Und du bist jetzt drei Monate auf Fin, bei mir war das auch die schlimmste Phase.

Gibt aber doch kein Shedding unter Fin ?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 27 Feb 2018 22:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung. Vielleicht wütet auch die Aga weiter bis Fin greift.

Bei mir wurde der Status erstmal schlechter.

Grad nochmal den aktuellen Status geupdated (siehe Signatur). Sieht sehr ähnlich aus wie bei Nemesis, aber halt gleich seit über einem Jahr bzw etwas besser.

Kopf hoch Nemesis, ich glaube Fin wirkt. Und dein Status ist seit Jahren relativ stabil mit ru, ich glaube nicht dass Fin da versagen könnte.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 28 Feb 2018 06:31:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein Status ist immer noch um Welten besser als vom Ausgangspunkt.

Bei FIN braucht man einen langen Atem, aber es wird wirken. Ich weiß zwar jetzt nicht genau ob es schon wo steht , aber wie alt bist du jetzt Nemesis?

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 28 Feb 2018 11:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 27 February 2018 19:27Hier sieht man noch mal den Vergleich vor und nach Fin, wie rapide es abgenommen hat.

Licht beim Vorherbild vorteilhaft (seitlich), beim Nachherbild unvorteilhaft (frontal).

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Alecks](#) on Wed, 28 Feb 2018 14:26:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 27 February 2018 19:27Hier sieht man noch mal den Vergleich vor und nach Fin, wie rapide es abgenommen hat.

ich denke das ausschleichen hilft (über mehr als ein jahr in Schritten, vl sogar 2) da zuviele Rezeptoren ausgebildet werden während der Fin Einnahme

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 28 Feb 2018 14:54:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin so kurz davor, nen MM-Schnitt zu machen. Stelle mir das als riiiiiesige Befreiung vor. Kein Toppik, kein Geschmiere, spontan vor die Tür, schwimmen gehen und nicht mehr aussehen, wie der letzte Volltrottel...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 28 Feb 2018 15:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und dann? Dann hast du 2-3 Jahre Ruhe bis dann aus dem womöglich gutaussehenden MM-Schnitt sich die Tonsur rausbildet.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 28 Feb 2018 15:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinte auch 0 mm.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 28 Feb 2018 15:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 28 February 2018 15:54 Bin so kurz davor, nen MM-Schnitt zu machen. Stelle mir das als riiiiiesige Befreiung vor. Kein Toppik, kein Geschmiere, spontan vor die Tür, schwimmen gehen und nicht mehr aussehen, wie der letzte Volltrottel...

Dann mach das auch. Ich habe letztes Jahr als ich RU und Minox zeitweise abgesetzt hatte auch wieder auf 3mm rasiert (ich weiß das es mir allgemein gut steht, habe die Haare aber 2 Jahre nicht so kurz getragen) Als der Status nach dem RU und Minox raus waren ziemlich scheiße war habe ich abrasiert und es befreit wirklich ungemein. Man steht nicht dauernd genervt vor dem Spiegel und würde sich wünschen das "diese", oder auch "diese" Stelle gerade dichter wäre usw. Man bekommt wirklich den Kopf frei. Und wenn die Kopfform passt und man nen 3 Tage Bart stehen lässt, dann verleiht es dem Gesicht einen schöneren Rahmen als weniger dichte längere Haare. Dabei ist es auch egal ob andere hier sagen das dein Status noch ganz gut sei. Es geht darum sich selbst wohl zu fühlen und das tut man nicht wenn man jeden Tag wegen seiner Haare deprimiert ist.

Also ich kann es nur empfehlen. Und wenn der Status wieder bessert wird lässt man sie eben wieder wachsen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 28 Feb 2018 18:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, nemesis. Mach die Haare etwas kürzer (vielleicht nicht ganz so kurz), vielleicht wirken sie dann etwas dichter, und dann mal schauen. Aber machen würde ich schon noch was. Soooo schlecht sieht ja dein Status auch nicht aus.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 28 Feb 2018 19:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine ausdünnung ist gleichmäßig daher 2mm ab den seiten 5mm oben könnte geil kommen! Mein Advice

Fin weiter nehmen!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 28 Feb 2018 21:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Problem ist halt, dass ich voll die fliehende Stirn habe, das würde halt im Profil komplett scheiße aussehen leider.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [valesk](#) on Thu, 01 Mar 2018 12:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Stirnansatz hat sich doch seit Beginn nicht verändert?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 01 Mar 2018 16:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringt ja nichts, wenn absolut keine Dichte mehr da ist.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 02 Mar 2018 09:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schneid dir die Haare doch einfach mal ab und beobachte ein paar Tage (oder eher Wochen) ob es dir gefallen könnte. Rechne mit Hochs- und Tiefs. Die Reaktionen der Menschen in deinem Feld werden wahrscheinlich polarisieren. Da muss man halt durch.

Wenn du gar nicht damit klar kommst dann lässt sie halt wieder wachsen. So lang sind deine Haare ja auch nicht, das dauert halt ein paar Wochen. Who cares ?

MÄNNER, mal ein bisschen mehr Mut bitte !

Ich meine, stell dir bitte vor es gefällt dir !? Was meinst du was für eine Erleichterung es für

dich bedeuten kann ! Das Thema Dupa hätte sich dann auch erledigt, genauso wie Schuppen ! Du kannst ja weiterhin "schmieren" wenn du magst, ich mach's genauso (halt nur relativ milde Sachen) geht mit kurzen Haaren auch sehr viel leichter .

Bist anscheinend auch ein eher dunklerer Typ, hast gute ausdrucksstarke Augen soweit ich das beurteilen kann, sollte also passen . Als blonder Milchbubi hat man da schon eher die A-Karte gezogen...

Und was die Frauen betrifft: Lieber eine mit "ohne Haare" kennenlernen, als eine die dich nachher ohne Haare nicht mehr akzeptiert wenn du den "Kampf" gegen die AGA endgültig verloren hast. So Frauen gibt es nämlich wie Sand am Meer und eben auf solche verzichtet man doch liebend gern !

Also, falls du dich für den Kahlschlag entscheiden solltest, dann bitte noch ein paar Tage warten bis es etwas milder wird. Kann die Kopfhaut anfangs sonst gut irritieren.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 02 Mar 2018 20:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wärs wenn du mal in nem Urlaub buzz cut machst? Dann ist es auch falls es dir nicht gefällt etwas gewachsen.

Würde das Regime sofern keine NW trotzdem ned aufgeben

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

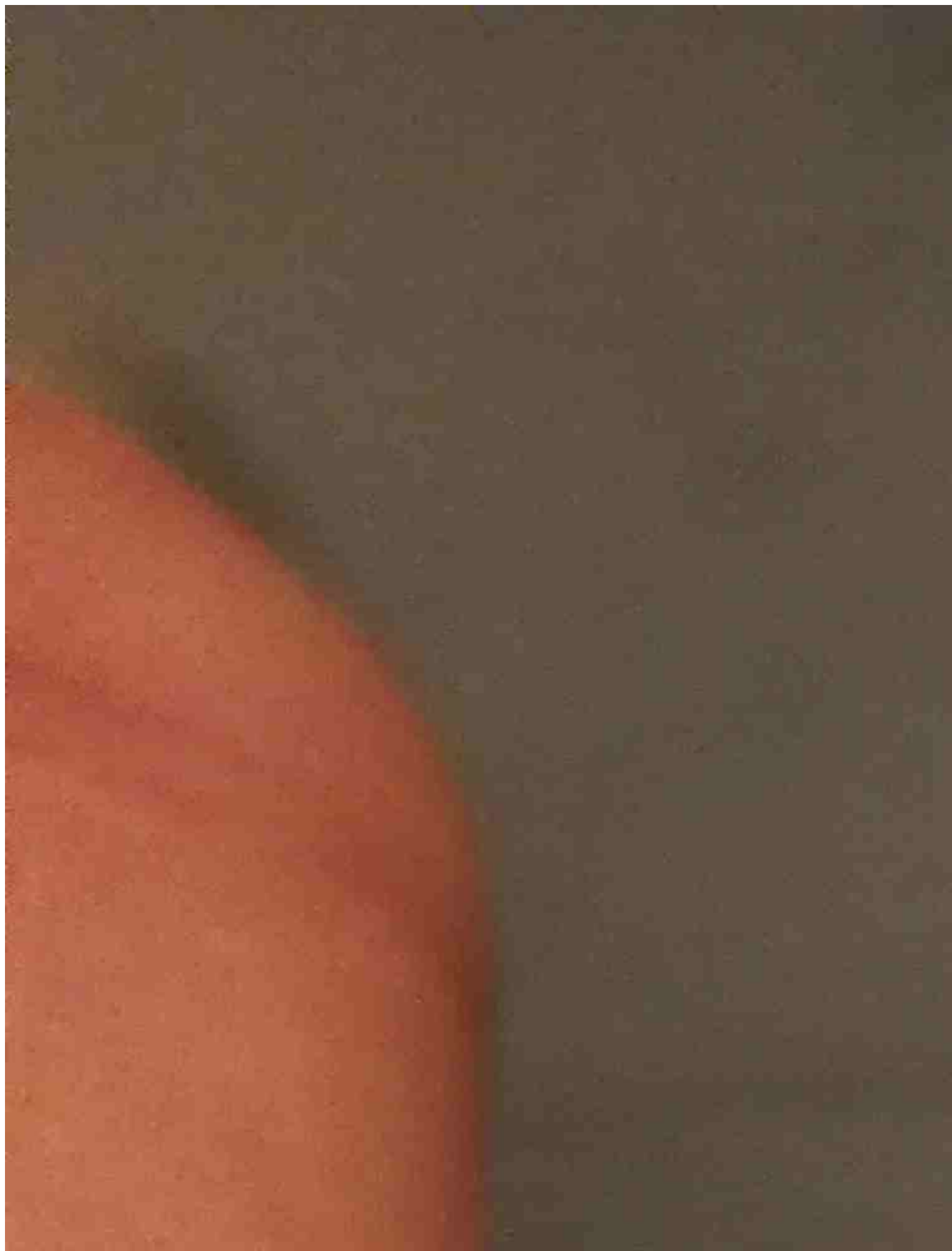
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 28 Mar 2018 16:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besserung ist bei mir immer noch nicht in Sicht. Verliere immer noch sehr viele Haare, die auch noch zur Wurzel hin sehr viel dünner werden, also mega schnell am miniaturisieren sind. Hab mal ein Bild hochgeladen. Glaube nicht, dass Fin noch wirken wird...

File Attachments

1) [_IMG_000000_000000.jpg](#), downloaded 542 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [xWannes](#) on Wed, 28 Mar 2018 17:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss nichts bedeuten. Wenn dieses Haar 5 Jahre lang auf deinem Kopf war und in seine wohlverdiente Katagenphase eingetreten ist, dann kann es die letzten Monate etwas dünner und auch heller werden und sieht deshalb nochmal dünner aus.

<http://www.iflscience.com/health-and-medicine/why-does-hair-change-colour-and-turn-grey/>

Zitat:Pigment production also turns on and off in rhythm with the hair cycle. When pigment cells turn off at the end of one hair cycle and fail to turn back on with the onset of the next, hair becomes grey.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 28 Mar 2018 17:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sieht ein minituarisiertes Haar aus? Komisch das das zur Wurzel so dünne wird. Meine sind entweder allgemein dünn oder nach oben hin dünner

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 28 Mar 2018 19:09:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke du hast einfach Shedding von Fin.
Bei mir war nach drei - sechs Monaten auch am dünnsten.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 29 Mar 2018 05:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 28 March 2018 19:39Muss nichts bedeuten. Wenn dieses Haar 5 Jahre lang auf deinem Kopf war und in seine wohlverdiente Katagenphase eingetreten ist, dann kann es die letzten Monate etwas dünner und auch heller werden und sieht deshalb nochmal dünner aus.

<http://www.iflscience.com/health-and-medicine/why-does-hair-change-colour-and-turn-grey/>

Zitat:Pigment production also turns on and off in rhythm with the hair cycle. When pigment cells turn off at the end of one hair cycle and fail to turn back on with the onset of the next, hair becomes grey.

Ist es war das das Haar beim natürlichen Prozess auch dünner wird bevor es ausfällt!??

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayjinGain](#) on Sat, 31 Mar 2018 10:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NEMESIS Und ich könnten Brüder sein. Mega Minox boost und dann feierabend.

Meine Haare sehen nach 4 Monaten Fin auch so aus, nach unten hell und dünner. Kann das echt normal sein?

Außerdem gibt es Leute die nach 3 Monaten Fin schon brutal dunkle und feste Haare bekommen haben. Habe von meinem Kumpel ein vorher nachher Bild bekommen nach 3 Monaten so ein wahnsinns responder habt ihr noch nie gesehen. Ich frag ihn mam ob ichs reinstellen darf.

Ich hatte Fin ja mal 7 Monate genommen und habe absolut 0,0 effekt bemerkt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [TheFallen](#) on Sat, 31 Mar 2018 13:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayjinGain schrieb am Sat, 31 March 2018 12:03

Ich hatte Fin ja mal 7 Monate genommen und habe absolut 0,0 effekt bemerkt.

Ich nehme Fin und Dut seit mehr als 3 Jahren und habe 0 Effekt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayjinGain](#) on Sat, 31 Mar 2018 16:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheFallen schrieb am Sat, 31 March 2018 15:56 SayjinGain schrieb am Sat, 31 March 2018 12:03

Ich hatte Fin ja mal 7 Monate genommen und habe absolut 0,0 effekt bemerkt.

Ich nehme Fin und Dut seit mehr als 3 Jahren und habe 0 Effekt.

Unfaire Welt. Welchen NW hast du?

Nemesis vielleicht doch buzzcut oder ht iwann?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 18 Apr 2018 16:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall schreitet weiter voran, also fallen viele Haare aus und Status Katastrophal. Seit gestern habe ich originales Proscar und gehe auf 0,8mg pro Tag. Ich bin mit meinem Latein wirklich am Ende...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [dreg](#) on Wed, 18 Apr 2018 16:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir genauso - kannst machen was du willst - nützt nix! Heute um 21.00 Uhr übrigens auf RBB mal wieder eine Sendung zum Thema, aber ausser HT Fin und Minox mit Sicherheit auch wieder nix Neues...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Apr 2018 17:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 18 April 2018 18:15: Haarausfall schreitet weiter voran, also fallen viele Haare aus und Status Katastrophal. Seit gestern habe ich originales Proscar und gehe auf 0,8mg pro Tag. Ich bin mit meinem Latein wirklich am Ende...

Kurve, da die so schlecht gar nicht aussahen.
Plan B...???

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Forschi](#) on Wed, 18 Apr 2018 17:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn bei dem was du laut sig durch hast.
Hast du AGA mit oder ohne juckende Kopfhaut und wenn ja hast du diese wenigstens weggebracht?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Wed, 18 Apr 2018 17:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setipirant ist würde ich meinen die letzte mögliche Lösung die einen Versucz wert wäre.
Oral wirkt scheinbar weit besser als Topisch...

Oral würd ich mich avber nicht drüber trauen...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [xWannes](#) on Wed, 18 Apr 2018 17:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Wed, 18 April 2018 18:45Heute um 21.00 Uhr übrigens auf RBB mal wieder eine Sendung zum thema, aber ausser HT Fin und Minox mit Sicherheit auch wieder nix Neues...

Die lief vor einem Jahr schonmal, steht aber nicht mehr in der Mediathek. Gibt auch keinen Link zu Youtube, also werden keine weltbewegenden Inhalte dabei gewesen sein.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [egal123](#) on Wed, 18 Apr 2018 18:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schaffs auch nicht den Ha zu stoppen.

Hab denk ich auch schon ziemlich alles durch...ich verstehs selber nicht...

Denke mittlerweile dass die topische Route bei manchen einfach unbefriedigend ist und nicht funkzt. Penetration?!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 18 Apr 2018 18:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte ja super Erfolg mit Minox. Aber jetzt ist es nur noch eon Trauerfest.
Seti oral ist zu teuer, topisch bringt es ja auch nix. Hab kein Plan B mehr, außer Regimen weiter durchziehen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Alecks](#) on Wed, 18 Apr 2018 18:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du nicht dass täglich frisches RU sich nicht komplett löst? Ich meine nicht das es optisch sondern wirklich homogen ist?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Forschi](#) on Wed, 18 Apr 2018 18:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 18 April 2018 20:07Ich hatte ja super Erfolg mit Minox. Aber jetzt ist es nur noch eon Trauerfest.
Seti oral ist zu teuer, topisch bringt es ja auch nix. Hab kein Plan B mehr, außer Regimen weiter durchziehen.

Habe gelesen dein Jucken war mit RU weg, ist es das immernoch komplett oder kam das wieder?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Apr 2018 18:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis, würde dir vielleicht TM, oder OC (Oder C.B) was bringen????

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [yogimax](#) on Thu, 19 Apr 2018 06:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe da kaum Unterschiede in den Bildern. Der Status ist seit Jahren kaum veraendert. Du machst zu viel Panik.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 19 Apr 2018 06:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis, mach mal neue Bilder büdde. Aber vom ganzen Kopf nicht nur von einer Stelle. Und was schätzt du? Wieviel Haare fallen bei dir täglich aus? Mehr als 100???
200?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 19 Apr 2018 07:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yogimax schrieb am Thu, 19 April 2018 08:00Ich sehe da kaum Unterschiede in den Bildern. Der Status ist seit Jahren kaum veraendert. Du machst zu viel Panik.

Sehe ich auch so.

kann kaum Unterschiede auf den Bildern sehen.

Und nochmal wenn so viele Haare auf einmal ausgehen hats ziemlich sicher noch was anderes. Ekzem? wie siehts mit deiner Kopfhaut aus?

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Apr 2018 08:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

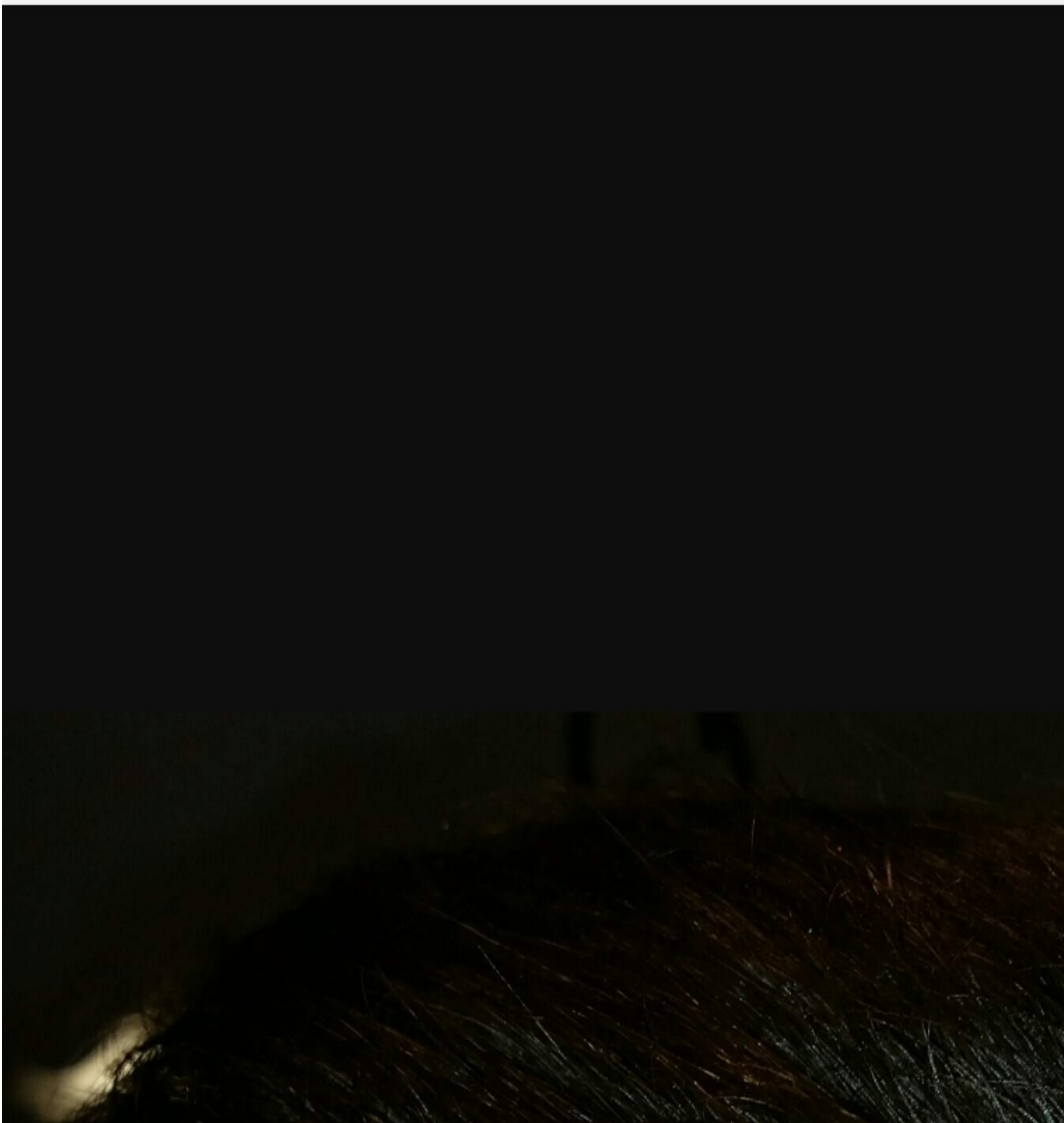
Also ich merke klar, dass sich der Status verschlechtert hat, enorm sogar. Einfach weil ich weiß, was ich damals mit Toppik für Frisuren machen konnte und was heute geht. Aber hier mal Bilder von Ende 2016 und diesem Jahr, damit es auch ein Außensteyender hoffentlich erkennt.

File Attachments

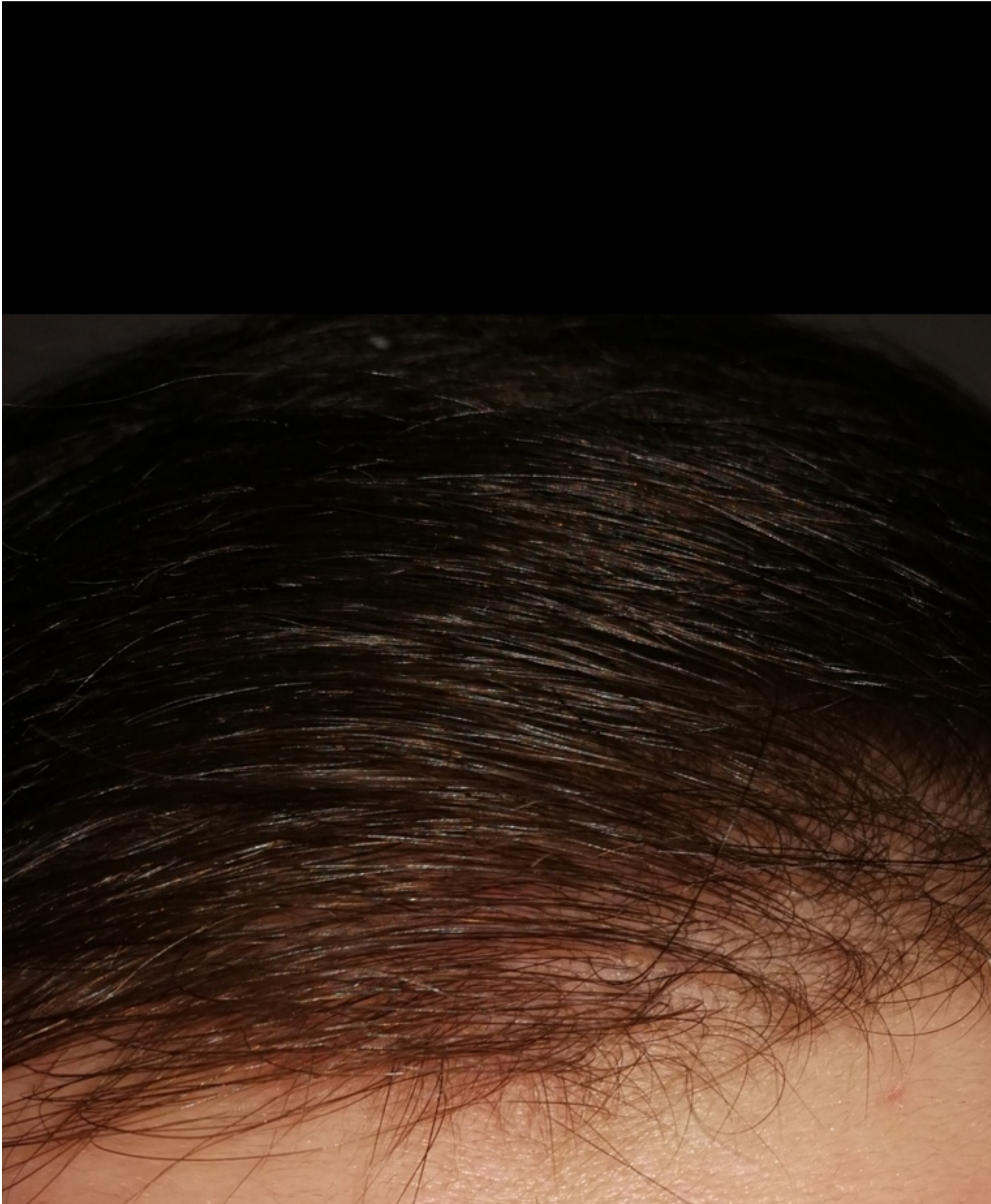
1) [Screenshot_20180419-102350.jpg](#), downloaded 663 times



<https://www.alopezie.de/fud/i>



2) [IMG_20180419_102527.jpg](#), downloaded 636 times



3) [IMG_20180419_102600.jpg](#), downloaded 617 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 19 Apr 2018 08:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 19 Apr 2018 11:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 19 April 2018 10:28Also ich merke klar, dass sich der Status verschlechtert hat, enorm sogar. Einfach weil ich weiß, was ich damals mit Toppik für Frisuren machen konnte und was heute geht. Aber hier mal Bilder von Ende 2016 und diesem Jahr, damit es auch ein Außensteyender hoffentlich erkennt.

Das Licht ist beim letzten Bild eben deutlich unvorteilhafter, daher kaum vergleichbar.

Mir scheint bei Foto 1 und 2 hast du damals die Bestätigung für eine Verbesserung gesucht (Licht dunkel) und beim letzten für eine Verschlechterung (Licht hell und frontal).

Keine Panik, die Wahrscheinlichkeit dass der Status unter Fin stabil bleibt, ist sehr hoch. Die Dosis auf 0,8 mg zu erhöhen, halte ich dennoch für einen vernünftigen Schritt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 19 Apr 2018 11:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 19 April 2018 13:06Nemesis schrieb am Thu, 19 April 2018 10:28Also ich merke klar, dass sich der Status verschlechtert hat, enorm sogar. Einfach weil ich weiß, was ich damals mit Toppik für Frisuren machen konnte und was heute geht. Aber hier mal Bilder von Ende 2016 und diesem Jahr, damit es auch ein Außensteyender hoffentlich erkennt.

Das Licht ist beim letzten Bild eben deutlich unvorteilhafter, daher kaum vergleichbar.

Mir scheint bei Foto 1 und 2 hast du damals die Bestätigung für eine Verbesserung gesucht (Licht dunkel) und beim letzten für eine Verschlechterung (Licht hell und frontal).

Keine Panik, die Wahrscheinlichkeit dass der Status unter Fin stabil bleibt, ist sehr hoch. Die Dosis auf 0,8 mg zu erhöhen, halte ich dennoch für einen vernünftigen Schritt.

besser hätte ichs nicht sagen können

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 19 Apr 2018 18:23:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn nemesis sagt, sein Status verschlechtert sich trotz fin, wirds wohl LEIDER so sein. Er sieht ja seinen Haarzustand Tag für Tag, in versch. Lichtquellen. Warum sollte er hier also grundlos in Panik ausbrechen?

Die Frage ist, was noch tun? Haben Fin, Minox, Ru und Seti ihre Wirkung verloren?

Ich hoffe du bekommst das wieder in den Griff.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Apr 2018 10:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Stirn hatbseit einen paar Tagen aufgehört zu fetten ul(war vorher extrem) und der Juckreiz auf der Kopfhaut ist subjektiv besser. Ich hoffe, das ist ein gutes Zeichen und Fin zeigt jetzt bald Wirkung.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Forschi](#) on Sun, 22 Apr 2018 10:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Jucken ist also nicht eliminiert die meiste Zeit trotz der Therapien?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Apr 2018 12:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach wirklich dolles Jucken habe ich eig. eh nie gehabt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Forschi](#) on Sun, 22 Apr 2018 12:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auch kein Seborrhoisches Ekzem?

Aber wegbekommen tust das Jucken ja auch nicht. Wenn es jetzt weg ist gehe ich mal davon aus das es ein gutes Zeichen ist. Der Zusammenhang liegt ja auf der Hand mit Ausfall und Jucken

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Lennox](#) on Sun, 22 Apr 2018 17:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist mit Dut?

Versuch das doch mal oral anstatt Fin lower dosiert selbstverständlich...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Apr 2018 18:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit Sicherheit nicht

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 22 Apr 2018 21:33:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sun, 22 April 2018 19:37Was ist mit Dut?

Versuch das doch mal oral anstatt Fin lower dosiert selbstverständlich...

Er sollte jetzt Fin erstmal bis Jahresende durchziehen.

Dut ist immer schwierig. Hat mir damals auch mehr geschadet als geholfen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Alecks](#) on Mon, 23 Apr 2018 07:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ist um einiges gefährlicher..

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 08 May 2018 11:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute vor genau 6 Monaten habe ich meine erste Fin-Dosis genommen und immer noch ist der Haarausfall erhöht und der Status wird schlechter. Gibt es da überhaupt noch die Hoffnung, das Fin noch wirken wird?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [dreg](#) on Tue, 08 May 2018 11:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 08 May 2018 13:07Heute vor genau 6 Monaten habe ich meine erste Fin-Dosis genommen und immer noch ist der Haarausfall erhöht und der Status wird schlechter.

Gibt es da überhaupt noch die Hoffnung, das Fin noch wirken wird?

Dann wirts wohl nicht wirken, was besser wirkt ist wohl das warten auf den Juni, dann ist meistens wenigstens der starke Frühjahrsschub vorbei

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 08 May 2018 11:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir damals wußte ich nach genau 6 Monaten, dass fin (1mg) zu 100% half. HA zu 100% gestoppt, Haare sahen etwas kräftiger aus.

Ich würde es, wenns nichts bringt, nach insgesamt 9 Monaten absetzen, Nemesis. Dann bleiben nur noch die anderen Antiandrogene/ Antagonisten wie C.b. TM etc.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 08 May 2018 11:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist nur meine Meinung.

Aber ich würde FIN Minimum ein Jahr nehmen. Bei mir hat es tatsächlich 2-3 Jahre gedauert , allerdings wurde der HA zumindest nach 8 Monaten ca. gestoppt.

Aber wenn du keine Nebenwirkungen hast, würde ich es weiternehmen. Ist aber nur meine Meinung/Erfahrung.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 08 May 2018 13:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 22 April 2018 23:33Lennox schrieb am Sun, 22 April 2018 19:37Was ist mit Dut?

Versuch das doch mal oral anstatt Fin lower dosiert selbstverständlich...

Er sollte jetzt Fin erstmal bis Jahresende durchziehen.

Dut ist immer schwierig. Hat mir damals auch mehr geschadet als geholfen.

War bei mir auch so. Deutlich stärkeres Kopfhaut jucken unter dut, extremes shedding und Ausdünnung an Stellen die mehr als Stabil waren. Dut hat meine AGA deutlich voran getrieben. Das interessante ist auf der anderen Seite, dass eine kleine Menge dut topisch mir ein super Kopfhautgefühl gegeben hat, ging nur hart auf die Augen. Also bei mir war wohl das

stark ansteigende Testosteron und Östrogen nicht gut und hat den Haaren geschadet. Also würde ich maximal eine kleine Menge dut topisch pfehlen, zu fin. Sofern es die Augen vertragen.

Und wenn manche User tatsächlich erst nach 8 Monaten von einem HA Stopp berichten, dann bleib am Ball Nemesis. Das ganze macht auch Sinn. Jemand mit starker AGA wird vermutlich nicht erwarten können einen HA Stopp nach 2-3 Monaten zu sehen, vor allem auch Leute nicht, dessen AGA schon seit Jahren wüet. Auch wenn man sie relativ im Griff hatte.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 08 May 2018 19:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay Leute, dann mache ich erst mal weiter. Mehr bleibt mir ja auch nicht übrig.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 28 May 2018 22:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe hier mal 2 sehr aussagekräftige Bilder von meiner Front von Juni 2017 und heute. Habe es noch bie geschafft 2 Bilder zu schießen, die so gut vergleichbar waren. Seht selbst.

Was denkt ihr?

File Attachments

1) [IMG_20180529_003906.jpg](#), downloaded 628 times



2) [IMG_20180529_004013.jpg](#), downloaded 669 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 28 May 2018 23:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier noch mal ein Bild von Oktober 2014, bevor ich mit meinem Treatment angefangen habe.
Krass...

File Attachments

1) [Screenshot_20180529-011405.jpg](#), downloaded 555 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [xWannes](#) on Tue, 29 May 2018 04:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow! Schöner Erfolg, Nemesis. Bei den beiden neueren Fotos sehe ich jetzt aber keinen großen Unterschied.

Habe neulich Bilder von meiner Front von Juni 2017 gesehen, zu meinem Fin-Start. Da hab ich mich ähnlich erschrocken. Stelle ich demnächst mal rein.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 29 May 2018 05:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne Verbesserung von 2014 bis 2018 ist durchaus erkennbar. Ich dachte anhand deiner Postings, es hätte sich verschlechtert. Demnach würde ich aber sagen, es sieht bei dir grad wieder besser aus.

Vom Gesamtbild würds mich mal interessieren. Was denkst du, welches Mittel hilft dir gerade am meisten?

Wenn du RU bestellst, wird ja auch eine Wirkung vorhanden sein? Bei Fin ebenso?!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 29 May 2018 09:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nemesis schrieb am Fri, 25 May 2018 12:19

Nach über 6,5 Monaten deutlich schlechterer Status als vorher bei mir.

:roll:

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [krx](#) on Tue, 29 May 2018 09:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 29 May 2018 11:30Zitat:Nemesis schrieb am Fri, 25 May 2018 12:19

Nach über 6,5 Monaten deutlich schlechterer Status als vorher bei mir.

:roll:

Nemesis hatte schon immer leichte hypochondriale Züge bei der Statusbeschreibung :d

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 May 2018 10:08:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, schlechter ist der Status ja wirklich, das kommt nur auf dem Bild nicht so rüber. :d Wenn man aber mal genau hinter die erste "Haarreihe" schaut, sieht man schon auf den Bildern, dass der Status gelitten hat.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [krx](#) on Tue, 29 May 2018 11:37:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 29 May 2018 12:08Naja, schlechter ist der Status ja wirklich, das kommt nur auf dem Bild nicht so rüber. :d Wenn man aber mal genau hinter die erste "Haarreihe" schaut, sieht man schon auf den Bildern, dass der Status gelitten hat.
Ich hab vor kurzem meinen Verlaufsthread durchgelesen, in dem du 2012 begauptet hast einen schlechteren status als ich zu haben... damals war ich ein nw 2.5-nw3. das bist du nichtmal jetzt...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Ulf](#) on Tue, 29 May 2018 12:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 29 May 2018 12:08Naja, schlechter ist der Status ja wirklich, das kommt nur auf dem Bild nicht so rüber. :d Wenn man aber mal genau hinter die erste "Haarreihe" schaut, sieht man schon auf den Bildern, dass der Status gelitten hat.
Sorry Nemesis, ich weiß dich als Forenkollege hier wirklich zu schätzen, aber deinen neueren Bildern nach zu urteilen ist das wirklich Jammern auf ganz hohem Niveau. Klar, man bräuchte noch mehr aktuelle Bilder, aber ich fand deinen Status in letzter Zeit allgemein ziemlich gut und auch jetzt scheint er es noch zu sein. Selbst in der zweiten Reihe erkenne ich da nichts wirklich besorgniserregendes.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 29 May 2018 19:18:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemy, mach mal Foto vom ganzem Kopf und Hinterkopf. Büdde...
Also soviele Sachen wie du nimmst, muß ja auch was helfen.
Bleib am Ball.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 May 2018 19:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mit halbnassen Haaren im prallen Sonnenlicht. Da sieht man, wie schlimm es wirklich schon aussieht. Ohne Toppik geht halt nichts.

File Attachments

1) [IMG_20180529_213835.jpg](#), downloaded 765 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 29 May 2018 20:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 11 Jun 2018 19:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War letzte Woche beim Friseur und habe, seit ich Fin nehme, das erste mal das Gefühl, dass die Haare subjektiv besser geworden sind. Mal sehen, was die nächsten Wochen bringen...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 11 Jun 2018 19:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehen die Haare nach dem Frisörbesuch dichter aus???
Ist bei mir immer so. Optische Täuschung?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 11 Jun 2018 20:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das tun sie ja immer, aber diesmal ist es anders. Ich spüre es, wenn ich mir durch die Haare fasse und es sieht dichter aus, als die letzten Monate. Subjektiv... Wie gesagt, schauen was die kommenden Wochen bringen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jun 2018 05:52:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Fin hats damals auch bei mir 5-6 Monate gedauert bis es angeschlagen hat. Bis zu 12 Monate wurde alles noch dichter...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 23 Jun 2018 08:25:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe seit einer Woche oder so das schlimmste Shedding, das ich je hatte. Mit fallen wirklich 100e

Haare aus und der Status wurde sichtbar schlechter. Wenn es so weiter geht, wars das in kurzer Zeit. Hab richtig Angst. :o

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 23 Jun 2018 09:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Same.

Zwei theoreien:

- wir reagieren auf finasteride einfach schlecht bzw seltsam
 - es dauert deutlich länger als die 3-6 monate bei den respondern bis sich was einpendelt (9-12)
-

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 23 Jun 2018 09:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sat, 23 June 2018 11:18- es dauert deutlich länger als die 3-6 monate bei den respondern bis sich was einpendelt (9-12)

Meinst du, dass der Körper in Reaktion auf die 5-aRI hormonell gegensteuert?

Ich denke, dass wenn die Hemmung da ist, nach entsprechender Vorlaufzeit (4-6 Monate) auch das Haar reagiert.

Ohne dass es in der Folgezeit zu starken haartechnischen Schwankungen kommen kann.

Zumindest nicht, was die 5aRI und den DHT-Einfluss angeht.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 23 Jun 2018 09:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage die ich mir immer stelle, warum soll z.B. Dusta die Berechtigung haben Haare zu killen und Fin aber nicht ? Irgendwie traue ich dem ganzen auch nicht und hab das Gefühl das es bei mir mehr schadet als hilft. Aber das ist natürlich rein objektiv, schwierige Entscheidung

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Sat, 23 Jun 2018 11:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 23 June 2018 10:25 Habe seit einer Woche oder so das schlimmste Shedding, das ich je hatte. Mit fallen wirklich 100e Haare aus und der Status wurde sichtbar schlechter. Wenn es so weiter geht, wars das in kurzer Zeit. Hab richtig Angst. :o hatte das auch den gesamten April. Kein Plan warum.

Hat sich wieder eingependelt, wobei ich noch aktiven Ha habe...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 24 Jun 2018 06:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also im Moment ist wirklich furchtbar. Man traut sich gar nicht mehr in den Spiegel zu gucken jeden Tag.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Jun 2018 05:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist unfassbar, was ich an Dichte verliere. Es ist sicherlich, weil ich RU für 6 Wochen oder so ausgesetzt habe, weil ich kein Nachschub bekommen habe. Nehme es ja schon wieder 1 Woche nicht, weil ich im Urlaub bin. Im Hairlosstalk-Forum berichten auch andere davon, denen das RU ausgegangen ist und dann mega viel Dichte verloren habe. Ich halte ja offensichtlich meine Haare nicht umsonst seit 2014 und bin jetzt sicher, dass RU sehr viel dazu beigetragen hat. Ich hoffe, es pendelt sich alles wieder ein und wächst nach. Was habe ich getan. :(

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 26 Jun 2018 05:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhhmmm.... jedenfalls wissen wir jetzt, dass RU doch bei dir eine Wirkung erzielte, was ja etwas zweifelhaft war. Vielleicht sind in 12 Wochen deine Haare wieder dichter. Ich würds dir wünschen!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Jun 2018 06:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Vor 2 Wochen sah es echt gut aus und jetzt so schnell...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Mallediver](#) on Tue, 26 Jun 2018 08:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso nicht mal mm schnitt probieren?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 02 Jul 2018 13:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 26 June 2018 08:21 Danke. Vor 2 Wochen sah es echt gut aus und jetzt so schnell...

Du machst doch sicher regelmässig Fotos oder?

Kannst du welche hochladen? Ich hatte am Anfang auch diffusen Ausfall. Zwar schon bei AGA typische Bereichen aber eher diffus. und hatte es unter FIN gut in griff.

Zumindest paar Jahre.

Deine Tonsur und Oberkopf allgemein würde mich derzeit interessieren.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 02 Jul 2018 15:33:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir das gleiche.

Allerdings glaube ich mittlerweile dass Shedding bei Verbesserung und Verschlechterung gleichermaßen Auftritt und es erstmal schlechter wird.

Außerdem glaube ich dass Fin und ru krass in Kombination wirkt.

Ru hat eine viel stärkerere Rezeptoraffinität als Testosteron, ist aber viel schwächer als dht.

Während Fin ja nicht verhindert dass Testosteron an den androgenrezeptoren andockt.

Zusammen könnte man aber Lokal auf der Kopfhaut 100% Blockade erreichen.

Was sagen die Experten zu meinen Mutmaßungen? :d

Wie gut beides bei mir gewirkt hat und wie krass sich ein kurzes Absetzen bemerkbar gemacht hat, ist deutlich.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Jul 2018 22:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos machr ich gerade kaum, zu deprimiert. Kannnd nicht glauben, 8 Monate Fin schon, seit langer Zeit auch schon von 0,5mg auf 1mg ED aufgestockt und es wird wirklich schlimmer und schlimmer. Es fallen mir so viele Haare aus. Selbst wenn ich beim Duschen 3 mal die Haare wasche und danach mit dem Handtuch trocken rubbel, ist das ganze Handtuch trotzdem voller Haare. Ich verstehe einfach nicht, warum Fin bei mir so gar nicht wirkt.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Mallediver](#) on Thu, 05 Jul 2018 05:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 05 July 2018 00:09: Fotos mach ich gerade kaum, zu deprimiert. Kann nicht glauben, 8 Monate Fin schon, seit langer Zeit auch schon von 0,5mg auf 1mg ED aufgestockt und es wird wirklich schlimmer und schlimmer. Es fallen mir so viele Haare aus. Selbst wenn ich beim Duschen 3 mal die Haare wasche und danach mit dem Handtuch trocken rubbel, ist das ganze Handtuch trotzdem voller Haare. Ich verstehe einfach nicht, warum Fin bei mir so gar nicht wirkt.

kann auch einfach n deftiges shedding sein. bei mir zz auch n großes fellwechsel, aber weiß, dass das unter fin;minox die regel war

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Jul 2018 06:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hast du damals vor über 3 Jahren alles verwendet???

Lag es evtl. doch an Diane35???

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 05 Jul 2018 14:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ruhe bewahren. Dein Regimen ist ne ziemliche Bombe. Es kann sein dass du richtiges Shedding von fin hast. Es hat bei mir fast 18 Monate gedauert bis ich ne Verbesserung gesehen hab. Hast du denn Kopfhaut Jucken?

Und mein ru löst sich auch nicht an einem Tag, frühestens nach 12 Stunden. Mischst du immer noch täglich?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 05 Jul 2018 17:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich mische es schon immer täglich und es löst sich innerhalb von 1 min, wenn man es richtig anstellt.

Mal schauen, ob es nur ein Shedding ist, ich bezweifle es langsam. Es gibt halt leider auch Leute, bei denen Fin einfach nicht wirkt. :(

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder es kann auch sein, dass Fin nicht MEHR wirkt.
Grasshüpfer, RU löst sich bei mir sehr schnell auf. In nur wenigen Minuten (Bifon).

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 05 July 2018 19:55Es gibt halt leider auch Leute, bei denen Fin einfach nicht wirkt. :(
extreme Minderheit

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 05 Jul 2018 22:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 05 July 2018 21:21Nemesis schrieb am Thu, 05 July 2018 19:55Es gibt halt leider auch Leute, bei denen Fin einfach nicht wirkt. :(
extreme Minderheit
In den offiziellen Studien waren es doch über 10%, also so selten ist das wohl nicht. Und dass da jetzt nach 8 Monaten noch Wunder zu erwarten sind, glaube ich beim besten Willen nicht.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 06 Jul 2018 09:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 06 July 2018 00:13Pandemonium schrieb am Thu, 05 July 2018 21:21Nemesis schrieb am Thu, 05 July 2018 19:55Es gibt halt leider auch Leute, bei denen Fin einfach nicht wirkt. :(
extreme Minderheit
In den offiziellen Studien waren es doch über 10%, also so selten ist das wohl nicht. Und dass da jetzt nach 8 Monaten noch Wunder zu erwarten sind, glaube ich beim besten Willen nicht. Bei Fin sind generell keine Wunder zu erwarten, sondern dass der Status stabil bleibt. Und auf deinen Fotos ist ja auch keine Verschlechterung zu erkennen.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:45:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach abwarten. Fin braucht ne Weile um zu wirken und ich hatte auch im ersten Jahr keine Verbesserung gegenüber dem Urzustand. Solange der Status auf Fotos nicht schlechter wird... Einfach durchziehen und nicht zwei Jahre seines Lebens auf Depression verschwenden.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 06 July 2018 11:42
Nemesis schrieb am Fri, 06 July 2018 00:13
Pandemonium schrieb am Thu, 05 July 2018 21:21
Nemesis schrieb am Thu, 05 July 2018 19:55
Es gibt halt leider auch Leute, bei denen Fin einfach nicht wirkt. :(

extreme Minderheit

In den offiziellen Studien waren es doch über 10%, also so selten ist das wohl nicht. Und dass da jetzt nach 8 Monaten noch Wunder zu erwarten sind, glaube ich beim besten Willen nicht. Bei Fin sind generell keine Wunder zu erwarten, sondern dass der Status stabil bleibt. Und auf deinen Fotos ist ja auch keine Verschlechterung zu erkennen.

Deine unbewusste Inkompetenz gepaart mit rechthaberischem Verhalten sind schon ziemlich nervig oder halt zumindest gewöhnungsbedürftig :d

Natürlich hat Nemesis recht! Es gibt eben Fin Responder und Nicht- Responder. In Studien hat Fin Oral in über 80% zu Neuwuchs, Stopp oder (gar nur) den Haarausfall verlangsamen können. Beim Rest 0 Wirkung. Diese Zahlen stimmen gefühlsmäßig mit den Erfahrungsberichten überein.

Dht ist halt nicht das einzige Problem, bzw für manche stellt DHT gar kein Übel dar, ... es sind weitere/andere potente männliche Hormone die Ha begünstigen oder auslösen können, ... daher hilft Nemesis Ru, u in dem Fall (leider) nicht Fin.

Man braucht nur nach Trial & Error gehen u ein wenig mitdenken :roll:

Warum bei manchen gar nichts hilft, wird bloß ein Rätsel bleiben, ... ich würde behaupten es sind immer iwelche männl Hormone die Auslöser, ... bei manchen mag es wohl dann an der Penetration oder sonst iwass scheitern, wenn Antiandrogene keine Wirkung entfalten...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 06 Jul 2018 18:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hilft Fin nach 7 Monaten auch 0,00

Ist extrem bitter aber meine Haare juckt das nicht.

Bei meinem Kumpel hast nach 3-4 Monaten schon optische Ergebnisse gesehen, unfaire Welt.

Aber was tun? Absetzen? Vielleicht verlangsamt es ja oder braucht 12-18 Monate? Was sonst tun? Ist halt nicht so leicht

Vorschläge gerne her damit :) ne HT kannst ohne Fin responder ja auch eig knicken

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 06 Jul 2018 18:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry double post

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [xWannes](#) on Fri, 06 Jul 2018 19:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde es wenn ohne Nebenwirkungen 18 Monate lang nehmen.

Falls dann immer noch null Effekt, dann weg damit!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:49:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 06 July 2018 14:45 Natürlich hat Nemesis recht! Es gibt eben Fin Responder und Nicht- Responder. In Studien hat Fin Oral in über 80% zu Neuwuchs, Stopp oder (gar nur) den Haarausfall verlangsamen können. Beim Rest 0 Wirkung. Diese Zahlen stimmen gefühlsmäßig mit den Erfahrungsberichten überein.

Das "extrem" nehme ich zurück. Hatte die Zahlen nicht so "hoch" in Erinnerung. Soviel zum Thema ich wäre rechthaberisch. ;)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2018 13:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 3 oder 4 Wochen habe ich nun schon das schlimmste Shedding meines Lebens. Habe jetzt mal Bilder von heute und von vor ein paar Monaten angehängt. Beide Fotos sind am helllichten Tag, nicht direkt im Licht und mit Blitz entstanden. Man sieht, dass mir quasi alle dunklen Haare ausgefallen sind, meine Haare sind extrem hell geworden und einfach nur noch verkümmert. Fin hat in 8 Monaten nicht geholfen, eher alles schlimmer gemacht.

File Attachments

1) [IMG_20180716_153103201.jpg](#), downloaded 482 times



2) [_IMG_000000_000000.jpg](#), downloaded 494 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2018 13:35:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass es schon so schlimm ist, war mir selber nicht mal bewusst.

File Attachments

1) [IMG_20180716_153413.jpg](#), downloaded 476 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 16 Jul 2018 14:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echt krasser Unterschied für die paar Monate :(

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 16 Jul 2018 14:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch zur Zeit wieder dabei Fin für meine stärken HA schuldig zu machen. Jedes mal wenn ich es nehme dann hab ich das Gefühl nach ein paar Monaten das es mehr schadet als hilft bei mir. Bin nun schon im dritten Anlauf...
Ist doch möglich das es bei manchen kontraproduktiv ist ? Dut hat ja auch schon einigen die Haare verschlechtert, wieso soll Fin es nicht auch tun können ?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [dreg](#) on Mon, 16 Jul 2018 14:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlimmer gemacht denk ich nicht, nicht wirken reicht ja schon + Frühjahrsschub, schon siehts so aus
(Bezogen auf die Bilder)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2018 15:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie auch meine Haare an den Seiten aussehen. Am ganzen Kopf sind meine Haare extrem dünn, extrem strohig und nahezu farblos. Ich hatte mal dunkelbraunes Haar, was soll das?

File Attachments

1) [IMG_20180716_170437.jpg](#), downloaded 571 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [dreg](#) on Mon, 16 Jul 2018 15:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jeden Fall sind bei mir durch Ket definitiv mehr Haare flöten gegangen (da du es ja unten stehen hast...)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2018 15:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket habe ich nie regelmäßig genommen und nehme es ewig nicht mehr. Hatte auch immer das Gefühl, dass es mehr geschadet hat. Kopfhaut juckt bei mir durch Ket viel mehr.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 16 Jul 2018 22:34:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind halt Bilder bei Tageslicht. Sollte klar sein, dass es dann schlimmer aussieht.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [HenryMiller](#) on Tue, 17 Jul 2018 03:03:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch immer das Gefühl dass fin bei mir eher kontraproduktiv war

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 17 Jul 2018 15:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

same

Ich schmiere topisch trotzdem fast täglich

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [egal123](#) on Tue, 17 Jul 2018 16:01:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 16 July 2018 16:41 Bin auch zur Zeit wieder dabei Fin für meine stärken HA schuldig zu machen. Jedes mal wenn ich es nehme dann hab ich das Gefühl nach ein paar Monaten das es mehr schadet als hilft bei mir. Bin nun schon im dritten Anlauf...

Ist doch möglich das es bei manchen kontraproduktiv ist ? Dut hat ja auch schon einigen die Haare verschlechtert, wieso soll Fin es nicht auch tun können ?

Subjektiv hatte ich damals ebenfalls das Gefühl.
Konnte an meinen Seiten wie verrückt Haare rausziehen.

Heute sind sie mehr oder weniger dicht

Ob dies an Fin lag, weiß ich nicht...Physiologisch machts null sinn

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 17 Jul 2018 16:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Tue, 17 July 2018 18:01Gorilla schrieb am Mon, 16 July 2018 16:41Bin auch zur Zeit wieder dabei Fin für meine stärken HA schuldig zu machen. Jedes mal wenn ich es nehme dann hab ich das Gefühl nach ein paar Monaten das es mehr schadet als hilft bei mir. Bin nun schon im dritten Anlauf...

Ist doch möglich das es bei manchen kontraproduktiv ist ? Dut hat ja auch schon einigen die Haare verschlechtert, wieso soll Fin es nicht auch tun können ?

Subjektiv hatte ich damals ebenfalls das Gefühl.
Konnte an meinen Seiten wie verrückt Haare rausziehen.

Heute sind sie mehr oder weniger dicht

Ob dies an Fin lag, weiß ich nicht...Physiologisch machts null sinn
Wieso? Es werden Hormone verändert und wie sich das letztendlich auf die Haare auswirkt, ist nicht immer absehbar. AGA ist viel zu komplex.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 17 Jul 2018 20:45:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 16 July 2018 15:33Seit 3 oder 4 Wochen habe ich nun schon das schlimmste Shedding meines Lebens. Habe jetzt mal Bilder von heute und von vor ein paar Monaten angehängen. Beide Fotos sind am helllichten Tag, nicht direkt im Licht und mit Blitz entstanden. Man sieht, dass mir quasi alle dunklen Haare ausgefallen sind, meine Haare sind extrem hell geworden und einfach nur noch verkümmert. Fin hat in 8 Monaten nicht geholfen, eher alles schlimmer gemacht.

Das erste Foto ist mit 20180716 betitelt, ist das also von gestern? Oder nur gestern exportiert? Und das ganz schlimme Foto... Glitzert so, ist das Wasser oder Fett auf der Haut?

Ich würde trotzdem noch nicht das Handtuch werfen... Bei mir sind die Haare auch von September 16 - bis Mai 17 tendenziell schlimmer geworden, haben sich dann stabilisiert und erst

Januar 2018 waren sie wirklich besser.

Fin und ru zusammen knallt ordentlich, aber wirkt langsam, daher erstmal lange Shedding und später Neuwuchs... Denke ich.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 17 Jul 2018 21:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Grade gesehen, dass du ru für 6 Wochen abgesetzt hattest. Dann sollst du wohl Haare verloren haben + erstmal Shedding jetzt.

Genieß einfach den Sommer, du ärgerst dich nur in ein paar Monaten wenn die Haare wieder dicht sind und du den Sommer an Depressionen verschwendet hast.

+ Mike hat Mal angemerkt, dass sein Status subjektiv so stark schwankt, dass wohl eher Fin die Wahrnehmung beeinflusst als dass die Haare objektiv anders sind.

Neurotische Züge (die wir alle haben, von Sonic bis zu mir) muss man bewusst unterdrücken, besonders weil Fin sie verstärken kann.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 17 Jul 2018 23:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Foto ist von gestern, ja. Das ganz Schlimme, da ist kein Wasser auf dem Kopf. Keine Ahnung, wieso es so glänzt. Wahrscheinlich extrem fettige Kopfhaut.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Jul 2018 06:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 17 July 2018 00:34Sind halt Bilder bei Tageslicht. Sollte klar sein, dass es dann schlimmer aussieht.

Bei Sonnenlicht knallt mir auch das Licht „auf die Kopfhaut“ und es sieht nicht toll aus!!!

Vielleicht mal im normalen Raum ein paar Bilder machen.

Deine Haare (Nemesis) sehen in der Sonne wohl auch rotbraun/ rötlich aus...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 18 Jul 2018 07:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Vergleichsbild wurde aber auch mit Blitz gemacht und ist daher relativ gut beleuchtet. Auch wenn Sonnenlicht nochmal stärker ist, müsste man beim Bilf mit Blitz die Kopfhaut auch viel stärker sehen wenn es schon länger so wäre

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 18 Jul 2018 08:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Haare bei dem Vergleichsfoto mit dem besseren Status nicht auch länger?

wäre doch echt komisch das in so kurzer Zeit so viel an Dichte verloren geht. Vorallem das die Seiten auch so nachgeben kenne ich so von AGA nicht ?

vielleicht doch ein Mangel an etwas das FIN vielleicht hervorgerufen hat?

schwer zu sagen

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 25 Jul 2018 12:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

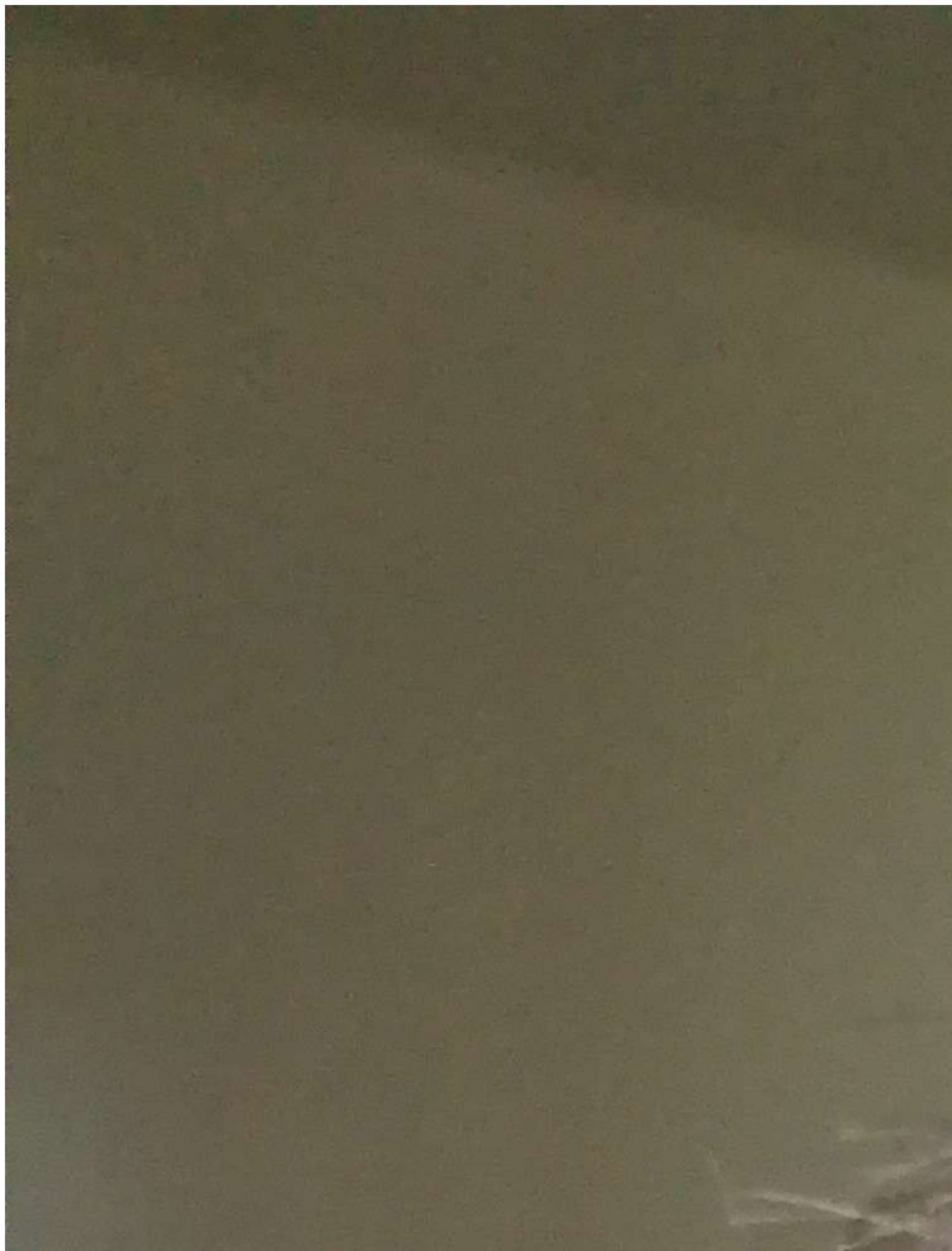
Hier mal 2 Bilder nach 5,5 Monaten Fin und von heute, nach 8,5 Monaten Fin. Es wird immer schlimmer...

File Attachments

1) [Screenshot_20180725-141935.jpg](#), downloaded 569 times



2) [_IMG_000000_000000.jpg](#), downloaded 562 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 25 Jul 2018 12:39:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap... wird schlechter...

Ich überleg ja auch schon länger meine Haare auf eine Länge wie bei dir zu machen. Nur hab ich die Bedenken dass es dann ähnlich licht wird...
Hab so das Gefühl dass mein Status derzeit nur tragbar weil die Haare so lang sind.

Manchmal sieht man aber auch dass es kürzer besser aussieht...

Wie ist dein weiterer Plan?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 25 Jul 2018 12:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 25 July 2018 14:39jap... wird schlechter...

Wie ist dein weiterer Plan?
Das Neue ist oben. ;)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 25 Jul 2018 12:43:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das neue Bild ist unten.

Mein Plan? Regimen weiter durchziehen und halt i.wann 3 mm. Bei mir sieht es mit kürzeren Haaren trotzdem viel besser aus. Einfach cleaner, weil meine Haare so dünn und schwach sind, kommt es mit kurzen Haaren besser.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 25 Jul 2018 13:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sah eine Verbesserung erst nach einem Jahr Finasterid. Kann sich laut Usermitteilungen bis zu 2 Jahren hinzögern.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [Habeeby](#) on Wed, 25 Jul 2018 13:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 25 July 2018 14:43Nein, das neue Bild ist unten.

Mein Plan? Regimen weiter durchziehen und halt i.wann 3 mm. Bei mir sieht es mit kürzeren Haaren trotzdem viel besser aus. Einfach cleaner, weil meine Haare so dünn und schwach sind, kommt es mit kurzen Haaren besser.

Verwendest du noch Diclo? Wenn nein, wieso hast du damit aufgehört?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 25 Jul 2018 14:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei AGA finde ich dökurze Haare durchweg besser, länger und dann fehlende Dichte sich mmn tausendmal schlimmer aus

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 25 Jul 2018 17:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemy, ist vielleicht ein Mittel welches du verwendest, kontraproduktiv?

Vielleicht Minox????

Vieleicht ist ja eines zuviel des Guten?!

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 25 Jul 2018 18:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 25 July 2018 19:52Nemy, ist vielleicht ein Mittel welches du verwendest, kontraproduktiv?

Vielleicht Minox????

Vieleicht ist ja eines zuviel des Guten?!

möglicherweise... vielleicht responded er aber auch einfach auf keines der Mittel oder einfach viel zu wenig sodass die natürliche AGA ungehindert fortschreitet :(

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 25 Jul 2018 21:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ICH denke schon das sein Regime was bewirkt. Vergleicht man die Bilder von Oktober 2014 oder 2015 mit heute, wäre es OHNE bestimmt viel schlimmer.

Vielleicht reißt ja Fin nach 11-12 Monaten doch noch was...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 26 Jul 2018 05:18:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

also der Status ist 10mal besser als zu Beginn. du kämpfst ja jetzt auch schon länger gegen AGA und erst Monate mit FIN.

Bei mir hat es sogar bis zu 3 Jahre gedauert um unter Fin einen kosmetischen Effekt gesehen zu haben.

Musst dran bleiben. Dein Status ist nicht schlecht. Bei Leuten mit dünnem Haar wie du und ich, schwankt der Status einfach viel extremer.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 26 Jul 2018 06:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Evtl kannst mit Minox Schaum die Haare noch optisch dicker machen. Vielleicht klappt das auch bei dir.

Und ein Haarausfallstopp ist bei dir also nicht eingetreten, Nemesis????

Gibts in meiner „Zutatenliste“ nicht noch einen Baustein, den du noch nicht verwendet hast? Diclo brachte nichts?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 26 Jul 2018 07:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 26 July 2018 08:29 Evtl kannst mit Minox Schaum die Haare noch optisch dicker machen. Vielleicht klappt das auch bei dir.

Und ein Haarausfallstopp ist bei dir also nicht eingetreten, Nemesis????

Gibts in meiner „Zutatenliste“ nicht noch einen Baustein, den du noch nicht verwendet hast? Diclo brachte nichts?

er hält den Status über Jahre und konnte sein ernsthaftes Problem (Front), fast komplett verdichten.

Er ist vom Haartyp so wie du und ich. Wir haben eher feinere Haare. Wenn ich mir mein selbstgemixtes Haaröl für die Kopfhaut an der Tonsur auftrage und unter bestimmten Lichtverhältnissen ein Foto mache, sieht es aus als wäre ich kahl.

Es spielt viel Licht und psychische Einstellung eine große Rolle bei allem. Und bei Leuten wie uns eben umso mehr. Da kann der Status sich täglich ändern.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 26 Jul 2018 07:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte mich jetzt vom NW Status / also von der Haardichte etwas besser eingeschätzt (nicht böse gemeint Nemesis).

Aus Nemesis Beiträge lese ich eine deutliche Unzufriedenheit ja fast schon leichte Verzweiflung und Ratlosigkeit heraus. Glaube nicht dass er sich das nur einbildet!

Möglich wäre aber, dass manche Bilder eben schlechter aussehen (Bad hair day?), und dann Wochen wieder besser. Ist bei mir als auch so.

Ich würde aber weiter machen, um den Status zu halten.

Wie gesagt, wenn man wüsste ob sein HA gestoppt ist, wäre da schon sehr viel erreicht.

Vielleicht fallen ihm einfach mehr aus, und der Status wird trotzdem nicht viel schlechter???

Bei dir weiß ich grad gar nicht mehr, wie dein Haarstatus ist Sinner.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 26 Jul 2018 08:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt leider...

Licht, einfallwinkel und feuchtigkeit machen so viel aus...

Wenn ich mir mein minox auf die haare auftrage an der haarlinie entlang und die haare dort verkleben sieht es so aus als würde meine haarlinie nurnoch aus einzelnen haaren bestehen...

Das traurige dabei ist, genau aus dem Grund kann ich aber kein Haargel mehr verwenden... nie mehr

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 26 Jul 2018 08:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 26 July 2018 09:59 Ich hätte mich jetzt vom NW Status / also von der Haardichte etwas besser eingeschätzt (nicht böse gemeint Nemesis).

Aus Nemesis Beiträge lese ich eine deutliche Unzufriedenheit ja fast schon leichte Verzweiflung und Ratlosigkeit heraus. Glaube nicht dass er sich das nur einbildet!
Möglich wäre aber, das manche Bilder eben schlechter aussehen (Bad hair day?), und dann Wochen wieder besser. Ist bei mir als auch so.

Ich würde aber weiter machen, um den Status zu halten.
Wie gesagt, wenn man wüßte ob sein HA gestoppt ist, wäre da schon sehr viel erreicht.
Vieleicht fallen ihm einfach mehr aus, und der Status wird trotzdem nicht viel schlechter???
Bei dir weiß ich grad gar nicht mehr, wie dein Haarstatus ist Sinner.

Auf jedenfall soll er weiter machen. Klar wird dein Status besser sein @Sonic.

Aber was ich meine ist das du , genauso wie ich eher dünner Haare im allgemeinen haben.
bissl feucht machen und eine strähne zur Seite und schon kann man mehr die Kopfhaut sehen als sonst.

Schmier die mal Haaröl (Kokos, Argan oder der gleichen) auf die Tonsur/Kopfhaut. und mach dann ein Foto von oben.

bei mir siehts man mit längeren Haaren mehr. hab sie deshalb jetzt kürzer schneiden lassen.
Hier habe ich jetzt ein Foto nach dem Haare waschen+ geföhnt, da sieht man nichts. Dann 2 Fotos wo ich mein Haaröl auf die Kopfhaut aufgetragen habe und schon ists schlimm.

Ich will hier niemanden einen schlechten Status einreden/ausreden. ist nur meine subjektive Meinung.

File Attachments

1) [Haare+öl2.jpg](#) , downloaded 491 times



2) [Haare +öl.jpg](#) , downloaded 429 times



3) [Haare trocken.jpg](#), downloaded 446 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 26 Jul 2018 08:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir siehst hinten im nassen Zustand wesentlich schlechter/ lichter aus als bei dir Sinner! Bin aber trotzdem zufrieden.

Mach in 6-7 Monaten noch mal Fotos, Nemesis. Und vielleicht nicht direkt unter der prallen Sonne...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 26 Jul 2018 09:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 26 July 2018 10:52Bei mir siehst hinten im nassen Zustand wesentlich schlechter/ lichter aus als bei dir Sinner! Bin aber trotzdem zufrieden.

Mach in 6-7 Monaten noch mal Fotos, Nemesis. Und vielleicht nicht direkt unter der prallen Sonne...

Genau das meine ich! Ich lösche meistens die Fotos auf denen mein Status gut aussieht. in meiner Datenbank sind nur "bad hair days Fotos" zu finden bis auf paar.

weil wir uns halt nachdem katastrophalen orientieren. Wenn ich jetzt zB das ÖL auftrage und die Haare noch zusätzlich durchwuschel..... dann würde ich immer am liebsten vorn Zug springen.

Deshalb wie gesagt..... regelmäßig Fotos machen und nicht Haare zählen.

Dein Status Nemesis ist konstant glaube mir. Weitermachen und uns bitte immer wieder ein update geben. Auch wenns aus deiner Sicht negativ ist.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 01 Aug 2018 07:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Status war auch ein Jahr solala und wurde dann über 6 Monate sichtbar besser.

Eragon: Geduld, Optimismus, Konsequenz.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 01 Aug 2018 15:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dir wurde es in diesem Jahr aber sicher nicht rapide schlechter, oder? Das ist nämlich leider bei mir der Fall.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 02 Aug 2018 09:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ersten 6-9 Monate schon. Dann erstmal so geblieben und dann laaaaangsame Verbesserung. Kann sein, dass der Haarausfall erstmal 5 Monate weiter gegangen ist bevor Fin gegriffen hat, oder dass es ein ausgedehntes Shedding war.

Ich hab ca. nach einem Jahr beschossen mich nicht mehr verrückt zu machen, weil ich über Baseline war. Aber ne richtige Verbesserung kam erst später.

Plus berichtest du seit Jahren von den Phasen in denen die Minox Synchronisation zeitweise den Status verschlechtert.

Ich würde mich nicht wahnsinnig machen.

Dieses Jahr wurde es auch rapide schlechter aber das war meinen Experimenten geschuldet. :d
:d

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 02 Aug 2018 13:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurz off Topic:

Aber vielleicht kommt es mir hier nur so vor, aber so ne richtig klassische Glatzenbildung scheint mir irgendwie auszusterben.

Alleine hier im Forum läuft bei vielen eher Diffus ab. Also ich meine damit, dass die klar gebildeten Geheimratsecken an der Linie entlang welche sich dann nach hinten reinfräsen irgendwie ausstirbt.

Ich habe noch einen Arbeitskollegen der um die 36 Jahre alt ist. Der hat seit gut 10 Jahren Geheimratsecken die halt immer größer werden. Die waren jetzt gute 4 Jahre unverändert und jetzt frisst es sich langsam nach hinten weiter.

Aber alles der "Haarlinie" entlang, ohne diffusem Oberkopf oder Diffuser Tonsur.

Aber vielleicht sehe ich das nur so.

Soll ich damit nen Thread eröffnen?

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 02 Aug 2018 13:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Forum würde ich nicht als ein Abbild der Realität betrachten.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Thu, 02 Aug 2018 13:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 02 August 2018 15:46Das Forum würde ich nicht als ein Abbild der Realität betrachten.

Sondern?

Wenn es um Medikamenteneinnahme geht u deren Wirkung bzw NWs stimme ich dir zu, aber sonst denke ich schon dass das Forum einen Querschnitt repräsentiert. Wüsste nicht warum nur eine Spezies von Glatzenwerder hier besonders vertreten sein soll :frage:

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 02 Aug 2018 15:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuse ausdünnere wie ich und die anderen hier schieben evtl schneller Panik und melden sich hier an, als Leute mit leichten GHE.

Eine diffuse Ausdünnung ist belastender als GHE meiner Meinung nach.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Thu, 02 August 2018 17:40Diffuse ausdünnere wie ich und die anderen hier schieben evtl schneller Panik und melden sich hier an, als Leute mit leichten GHE.

Eine diffuse Ausdünnung ist belastender als GHE meiner Meinung nach.

denkbar, glaube ich aber eher nicht. Aber mag mich irren..m

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [xyz21](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser ausfall ist wohl das mieseste was einem passieren kann.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xyz21 schrieb am Thu, 02 August 2018 20:29 Diffuser ausfall ist wohl das mieseste was einem passieren kann.

Vor allem wenn es die Seiten u hinten betrifft. Dann geht nichts mehr! Keine HT - Kein Haarteil - rein gar nichts

Außer man nimmt ein komplettes Haarteil. Kostet viel u ist brutal umständlich...wer damit zufrieden ist ok...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [xyz21](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Recht hast du auf jeden Fall.

Das Einzige was ich in dem Fall befürworten kann ist ein Haarteil. Rechte seite ist bei mir ok. linke seite ist schon etwas stärker betroffen und nacken kann man noch drüber hinwegsehen, wobei ich da auch gerne mehr hätte :d

Trage ein normales Haarteil und bin froh diesen weg gegangen zu sein, weil was anderes blieb mir wirklich nicht über.

Muss Seiten und hinten nach gewisser Zeit kürzen, weil es irgendwann nicht soo schön aussieht.

ich würde schon behaupten, dass ich zu den wenigen gehöre, die es wirklich sehr mies getroffen hat.

Wenn ich es kann, können es andere erst recht :)

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xyz21 schrieb am Thu, 02 August 2018 21:31 Recht hast du auf jeden Fall.

Das Einzige was ich in dem Fall befürworten kann ist ein Haarteil. Rechte seite ist bei mir ok. linke seite ist schon etwas stärker betroffen und nacken kann man noch drüber hinwegsehen, wobei ich da auch gerne mehr hätte :d

Trage ein normales Haarteil und bin froh diesen weg gegangen zu sein, weil was anderes blieb

mir wirklich nicht über.

Muss Seiten und hinten nach gewisser Zeit kürzen, weil es irgendwann nicht soo schön aussieht.

ich würde schon behaupten, dass ich zu den wenigen gehöre, die es wirklich sehr mies getroffen hat.

Wenn ich es kann, können es andere erst recht :)
ich finde deine Einstellung top!

Was viele (einschließlich mir auch noch hi u da) nicht verstehen: Es ist nur mindset. Soll heißen, es fehlt uns an nichts aber unser Hirn lässt uns aufgrund unserer Eitelkeit vorgaukeln Haare sind (in dem Moment) das Wichtigste u ohne geht nicht. Haarteil ist ne gute Sache wenn man begriffen hat, dass es im Leben um mehr geht als um Haare (klingt komisch - ich weiß) u es scheiss egal ist was die Gesellschaft sich denkt u man sein Ding einfach durchzieht. Es muss einem egal sein entdeckt zu werden, alles andere macht einen nur fertig!

Darf ich dich fragen wie alt du denn bist?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?
Posted by [xyz21](#) on Thu, 02 Aug 2018 19:57:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz genau meine Rede ! :)

Hat bei mir aber auch länger gedauert um so zu denken.

Der Haarausfall ging bei mir mit 16 los und mit 21/22 war ich kahl. In so einem Alter will man sich natürlich nicht schön reden, dass es noch was anderes als Haare gibt. In dem Alter will man wirklich nur Haare.

Dazu wurden mir die ersten 18 Monate Geld abgezogen von Haarteil "Profis" und die Frisuren waren im Nachhinein auch sowas von peinlich. Keine Ahnung wie man so rumlaufen konnte.

Aber die Zeit ist dein Freund und weitere Krisen im Leben zeigen dir, dass es definitiv mehr als nur Haare gibt. Aber so denke ich auch erst, seitdem ich zufrieden mit meinen Haarteilen bin. Davor drehte sich alles um Haarteile :d

Man muss nur geldudig und konsequent bleiben. Von nichts kommt nichts. Mittlerweile kann ich locker damit umgehen und mache mir auch gottseidank mehr Gedanken um wichtigere Sachen

Mittlerweile bin ich 23 und werde bald 24. Haarteil trage ich seit dem ich 22 bin

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [egal123](#) on Thu, 02 Aug 2018 20:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xyz21 schrieb am Thu, 02 August 2018 21:57 Ganz genau meine Rede ! :)

Hat bei mir aber auch länger gedauert um so zu denken.

Der Haarausfall ging bei mir mit 16 los und mit 21/22 war ich kahl. In so einem Alter will man sich natürlich nicht schön reden, dass es noch was anderes als Haare gibt. In dem Alter will man wirklich nur Haare.

Dazu wurden mir die ersten 18 Monate Geld abgezogen von Haarteil "Profis" und die Frisuren waren im Nachhinein auch sowas von peinlich. Keine Ahnung wie man so rumlaufen konnte.

Aber die Zeit ist dein Freund und weitere Krisen im Leben zeigen dir, dass es definitiv mehr als nur Haare gibt. Aber so denke ich auch erst, seitdem ich zufrieden mit meinen Haarteilen bin. Davor drehte sich alles um Haarteile :d

Man muss nur geldudig und konsequent bleiben. Von nichts kommt nichts. Mittlerweile kann ich locker damit umgehen und mache mir auch gottseidank mehr Gedanken um wichtigere Sachen

Mittlerweile bin ich 23 und werde bald 24. Haarteil trage ich seit dem ich 22 bin

Gratuliere dir!

So viel geistige Reife hatte ich mit 23 nicht! Leider selbst mit 28 noch nicht - denke noch immer zu viel an Haare. Eigentlich mein halbes Leben dreht sich um Haare...Es hat sich definitiv etwas geändert in meiner Denke. Ich muss mich aber dennoch weiterentwickeln :d

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 02 Aug 2018 20:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut euch hats noch etwas heftiger getroffen als mich ich muss mich korrigieren ich bin "nur" diffuser oberkopfausdünn. Seiten und hinten ist noch dicht.

Ich glaube ich könnte nicht zu einem Haarteil stehen. Ich hoffe meine Kopfform lässt später eine Glatze zu...

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 02 Aug 2018 22:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten, die hier behaupten diffus auszudünnen, haben gar nix. :d

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 03 Aug 2018 06:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht etwas in die falsche Richtung..... :)

Aber ja ich denke auch diffus ist immer schlimmer.

Aber auch wenn ich so auf der Strasse rum schaue. kaum noch ein klassisches AGA muster.

Vielleicht liegt es an irgendwas ? Ernährung?

Oder allgemein die Entwicklung der Menschheit.

LG

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 21 Dec 2018 02:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich dachte, ich melde mich einfach mal wieder. Ich habe ja Fin nich durchgängig bis ca. September genommen und nie das Gefühl gehabt, dass es wirkt. Dann musste ich es leider auf Grund meiner Hauterkrankung absetzen, um auszuschließen, dass es an Fin lag. Gleichzeitig habe ich Acitretin gestartet und meine Haut ist sehr viel besser geworden. Wie auch immer, ca. einem Monat nach dem ich Fin abegestzt habe, hatte ich den besten Status in diesem Jahr. Jetzt ist er jedoch wieder sehr viel schlechter geworden. Eventuell hat Fin doch geholfen odet es ist nur eine Schwankung.

Ich habe mir ja jetzt einen Dermapen gekauft und überlege gerade wieder, mit Fin anzufangen. Was meint ihr? Hatte zwat eigentlich nie Nebenwirkungen, aber trotzdem Angdt davor. Wenn Fin tatsächlich gewirkt hat, muss ich nach der 2-3 monatigen Pause jetzt wieder fast ein Jahr warten, bis eine Wirkung sichtbar ist?

Unten man die Vergleichsbilder.

1. Bild Fin 1 Monat abgesetzt, bester Status des Jahres, Oktober 201i
2. Bild ist von heute

Das Licht ist zwar schlechter auf Bild 2, aber die Haare an sich sind eibfach viel dünner und kraftloser.

File Attachments

1) [IMG_20181221_032327.jpg](#), downloaded 652 times



2) [IMG_20181221_032418.jpg](#), downloaded 656 times



Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 21 Dec 2018 07:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde, dein Status hat sich nicht soooo stark verschlechtert, wie ich vor Monaten noch befürchtet hab (aufgrund deiner Beiträge).

Ich vermute mal es sind normale Schwankungen, (die hab ich auch), und eine Frage der Beleuchtung.

Ich würde weiter machen wie gehabt, aber ohne Fin!

Diese seltsamen Pickel, kamen die nun von Fin?????

Lass das Zeug doch erst mal weg.

Du sagst ja selber, es hat vielleicht gar nicht gewirkt.

Wenn du die Haare (ein Leben) so halten könntest, wäre doch auch gut oder?

Ich hab mich mit 27 immer über meine leichte Tonsurlichtung geärgert! Vor allem nach dem Haarewaschen, denn da stach die wirklich auffällig hervor.

Heute mit bald 46, bin froh dass ich nur so ein „Mini-Tonsürchen“ hab!

Mach weiter, aber lass Fin erst mal aus dem Spiel.

Deine Haare sehen trotzdem gut aus!

Vielleicht bringt das Trinov ja was, als Ergänzung?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Ulfi](#) on Fri, 21 Dec 2018 13:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joa, die Zeichen sind eindeutig. Nichtsdestotrotz finde ich deinen Status(soweit (eingeschränkt) beurteilbar) immer noch passabel.

Bestens

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 21 Dec 2018 13:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 21 December 2018 03:25 Wenn Fin tatsächlich gewirkt hat, muss ich nach der 2-3 monatigen Pause jetzt wieder fast ein Jahr warten, bis eine Wirkung sichtbar ist? Eigentlich sollte sich erst ca. ab dem 3. Monat nach Absetzen langsam eine Statusverschlechterung bemerkbar machen. Wie lange du nach erneutem Beginn warten müsstest, ist schwer zu beurteilen, da du ja nach eigener Beurteilung nie eine Wirkung gesehen hast.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Raffy83](#) on Wed, 26 Dec 2018 13:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Tonsur ist viel besser geworden! Immer schön wenn jemand Erfolg hat! :nod:

weiter so!

Ist halt nur immer die Frage, was von dem Mitteln jetzt den Erfolg gebraucht hat :lol:

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 28 Dec 2018 21:28:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Fin jetzt wieder für eine Woche angesetzt gehabt, aber setze es heute doch wieder ab. Hab einfach keine Lust, vielleicht schlimme NW's zu bekommen, zumal ich eh keine wirkliche Wirkung hatte. Ich werde jetzt mit Microneedling durchziehen und euch auf dem Laufenden halten.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 26 Jan 2020 08:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich werde jetzt mit Microneedling durchziehen und euch auf dem Laufenden halten.

Wie schauts inzwischen bei dir aus Nemesis? Haarzustand unverändert????

Mit was „arbeitest“ du gerade?

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Apr 2020 14:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 26 January 2020 09:34Zitat:Ich werde jetzt mit Microneedling durchziehen und euch auf dem Laufenden halten.

Wie schauts inzwischen bei dir aus Nemesis? Haarzustand unverändert????

Mit was „arbeitest“ du gerade?

:?: :?: :?:

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Apr 2020 16:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde hier bald was schreiben.

Subject: Aw: Was ist eig. mit Nemesis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 09 Jun 2020 05:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 04 April 2020 18:30Werde hier bald was schreiben.

Nemesis,... Wie siehst denn nun bei dir aus mein Guter??? :)

Ich glaube mich zu erinnern, dass du mal vor wenigen Jahren irgendwo geschrieben hast, die Brotzu Lotion wäre deine letzte Hoffnung.

Deshalb würde mich dein aktueller Haarstatus interessieren, und was du derzeit nimmst.

Wäre schön, wenn du dich wieder zu Wort meldest. :thumbup:
