
Subject: Dauermüdigkeit

Posted by [frühaufsteher78](#) **on** Mon, 29 May 2006 19:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts irgendwas gegen bald chronische Müdigkeit? Ich schlaf seit einer Woche echt im Stehen ein und ich hab keine Ahnung an was es liegt. Kann man da nicht irgendwas dagegen tun?

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [otto_m](#) **on** Mon, 29 May 2006 19:29:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Otto fühlt sich auch hundemüde und schlapp, schleppt sich nur noch durch die Gegend und hat nicht mal mehr Lust, sein Haupt mit Minox einzusalben....

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [frühaufsteher78](#) **on** Mon, 29 May 2006 19:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und auch schon einen Verbesserungsvorschlag? *g*

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) **on** Mon, 29 May 2006 20:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich weiss schonmal was tino empfehlen wird...

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Foxi](#) **on** Mon, 29 May 2006 20:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es genau so!

Ich glaub schon das es mit Fin zusammen hängt!
seit ich die Dosis verdoppelt hab fühl ich mich noch müder!

Mit Avo. hätte ich auch keine Nachschicht mehr geschafft
immer das Gefühl kurz vorm Umkippen!
Ohne Arbeit ginge es aber wenn Leistung gefragt ist wie in der
Arbeit bin ich schnell an der Leistungsgrenze und ruckzuck hundemüde
das Gefühl ich kann nicht mehr!

Foxi

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Mona](#) **on** Tue, 30 May 2006 16:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Mon, 29 Mai 2006 21:18 Kann man da nicht irgendwas dagegen tun?

Hallo...

Das geht mir auch ohne FIN so - ich schnappe mir dann den Hund, gehe viel raus an die Luft (lasse mich nassregnen) und ansonsten gibt es eine Super-doppel riesen portion an Obst und frischem Gemüse zur Zeit - hat schon geholfen.

Kälte, kaum Sonne, Heizung an im Juni (fast, aber Heizung läuft sicher auch übermorgen noch) - mein Körper sagt eindeutig: "Ist denn schon wieder Weihnachten ???"

Grüße von Mona

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Billy-Joe](#) **on** Tue, 30 May 2006 18:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich litt unter Dauermüdigkeit seit der Pubertät, musste jeden Nachmittag schlafen, schlief am Wochenende immer bis 12 und in der Schule war ich auch saumüde.

Ist seit Low-Carb vorbei, berichten auch die meisten Leute, die sich so ernähren. Ich jedenfalls könnte Bäume ausreißen

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [zagq](#) **on** Tue, 30 May 2006 22:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Modafinil hat mir ganz gut geholfen als ich über einen längeren Zeitraum 'vigil' sein musste / wollte. Gibt's u.a. bei QHI.

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [MarcWen](#) **on** Wed, 31 May 2006 05:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht mir ähnlich... müde, schlapp und lustlos... sicher hängt das viel mit dem Wetter zusammen... Schilddrüse kann auch Einfluß drauf haben. Laß ja die Woche mal alle Werte checken... mal schauen, ob es neue Erkenntnisse gibt.

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Claudi](#) on Wed, 31 May 2006 14:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss am Wetter liegen! Überall wo ich hinhöre: bin müde, schlapp, lustlos.

Wenn keine Gründe gefunden werden, ist doch immer das Wetter schuld. Kein Wunder bei dem grau in grau da draußen.

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Jun 2006 07:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau... immer ist das Wetter schuld

Konto schon wieder im Minus ---> 'wetter'

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Marzipan](#) on Thu, 01 Jun 2006 22:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also folgendes hilft mir.

ich hab son billigen entsafters.

ich schmeiß also:

karotte, rote beete, rettich, halbe zwiebel, pastinak, sellerie

und was du sonst noch findest - geht alles...da rein.

das schmeckt wie die hölle! luft anhalten, runter. nach 2 minuten merkst du wie das leben in dir kocht.

! ick schwörs.

gruß

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Claudi](#) on Fri, 02 Jun 2006 07:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marzipan schrieb am Fre, 02 Juni 2006 00:41also folgendes hilft mir.

ich hab son billigen entsafters.

ich schmeiß also:

karotte, rote beete, rettich, halbe zwiebel, pastinak, sellerie

und was du sonst noch findest - geht alles...da rein.

das schmeckt wie die hölle! luft anhalten, runter. nach 2 minuten merkst du wie das leben in dir kocht.

! ick schwörs.

gruß

Würg. Ich hoffe, dieses Leben bleibt dann "in dir".

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Mona](#) on Sat, 03 Jun 2006 15:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ääääähmmm ... Was issn Pastinak ??? Lebt das noch, kann das beißen ??? Hmmm...

Grüße von Mona

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Angie65](#) on Sat, 03 Jun 2006 15:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Sam, 03 Juni 2006 17:46Ääääähmmm ... Was issn Pastinak ??? Lebt
das noch, kann das beißen ??? Hmmm...

Grüße von Mona

Das ist ne Halbrosettenpflanze mit fleischiger Rübe.

Da staunt Ihr, was ich alles weiß, oder ?

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jun 2006 18:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Sam, 03 Juni 2006 17:46Ääääähmmm ... Was issn Pastinak ??? Lebt
das noch, kann das beißen ??? Hmmm...

Grüße von Mona

Bis ins 19. Jahrhundert hinein waren Pastinaken auch in Deutschland und in Österreich eines der wichtigsten Grundnahrungsmittel, wurden aber von Kartoffeln und Karotten weit gehend verdrängt.

sieht aus in etwa wie petersiliewurzel..schmeckt wie eine mischung aus petersiliewurzel und sellerie....

File Attachments

- 1) [pastinak.jpg](#), downloaded 193 times



Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [tino](#) on Sat, 03 Jun 2006 19:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss am Wetter liegen! Überall wo ich hinhöre: bin müde, schlapp, lustlos.

Ich auch Claudit,..dachte erst ich wäre krank, und wollte mir CRP und Leukos messen lassen.

Aber wenn ihr das auch habt,..ist es bestimmt das Wetter.

gruss tino

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Mona](#) **on Sun, 04 Jun 2006 07:59:05 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Angie und Pilos:

Moooooin...

Danke Euch - dem Bild nach hätte ich das für *Radi* gehalten, der bei uns nicht auf dem Speiseplan steht... Es sei denn, wir sind gerade in Österreich - da kommt man um Radi nicht herum...

Aber der Pastinak soll seine Chance bekommen - werden ihn direkt mal einkaufen und probieren. Rezepte und Co. können wir dann ja im Off Topic - Frauenforum *be-fachsimpeln*.

Liebe Grüße von Mona

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Angie65](#) **on Sun, 04 Jun 2006 08:32:43 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um ganz ehrlich zu sein - ich habe mein umfangreiches Wissen über Pastinak nur kopiert - und auch das nur, weil mir die Beschreibung die Mundwinkel etwas gen Himmel zog.

Der Anblick reizt mich jetzt nicht unbedingt, näheren Kontakt aufzunehmen. Also Mona - von mir wird es da eher keine Rezepte geben . Du weißt doch " wat der bauer nit kennt, dat freet hi net"...oder ähnlich...

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Mona](#) **on Sun, 04 Jun 2006 09:51:37 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Angie

Naja, etwas stutzig hat mich das schon gemacht... Unsere Tochter ist Salat-Fachfrau allererster

Kajüte und selbst sie hat uns noch nieeeeemals sowas zum Besten gegeben. Da waren schon etliche Exoten dabei, die ich sicher nicht nochmal runtergewürgt kriege - aber schauen wir mal...

Grüße von Mona

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Marzipan](#) on Sun, 04 Jun 2006 12:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neben allen scherzen ... ich hab pastinak auch zum ersten mal ausprobiert. schmeckt wie sellerie. ich meinte nur, dass dieser energy dring der anderen sorte wirklich funktioniert. es ist fast egal was man da reinschmeißt. einfach rohkostsätze.

aber ohne zucker...taurin oder sonst einen scheiß. solang sellerie drin ist schmeckt es auch nicht wirklich schlecht. aber ich mag zB karottensaft nich besonders. deswegen schluck und runter....

probiert es aus!

Subject: Re: Dauermüdigkeit

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Sun, 04 Jun 2006 22:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

B12,

probiers mal mit Erdbeeren morgens

wenn du Milch verträgst, eine gute Erdbeermilch
