

Hallo zusammen,

ich bin seit gut 6 Monaten ein stiller Mitleser und wollte mich jetzt schließlich nach dem heutigen Duschen auch vorstellen.

Ich bin 26 und leide seit gut 7 Monaten unter einem sehr starken HA (min 150 bis zu 300 Haare pro Tag). Das erste Mal wurde ich von meinem Bruder (3 Jahre älter) im November letzten Jahres angesprochen.

Mein erster Verdacht war AGA, allerdings ist das eher untypisch in meiner Familie: mein Bruder hat absolut nichts, mein Vater mit 65 so gut wie gar nichts, mein Opa mütterlicherseits verfügt selbst mit 90 noch über sehr viele Haare, nur mein Opa väterlicherseits besaß einen "Kranz".

Mein HA ist dabei v.a. durch folgende Merkmale geprägt:

- sehr starker HA überall am Kopf, vor allem im Tonsurbereich
- meine GHE waren schon immer sehr ausgeprägt sind aber in den letzten 4 Monaten noch ca. im 1 cm nach hinten gerutscht
- meine Haare wachsen mittlerweile deutlich langsamer; vorher musste ich alle 4 Wochen zum Friseur, jetzt noch alle 7-8 Wochen

meine Haare waren bis vor 6 Monaten immer sehr dicht und schwer; hatte zum Teil sogar beim Styling Probleme; beim Friseur mussten sie immer ausgedünnt werden, was mittlerweile nicht mehr der Fall ist. Zusätzlich schimmert überall am Oberkopf die Kopfhaut durch, wenn das Licht schräg draufscheint.

Des Weiteren habe ich das Gefühl, dass kaum/keine neuen Haare nachwachsen, ich sehe zumindest nie irgendwo kurze, neue Haare.

Zuerst habe ich das ganze als temporäres Phänomen abgetan (viel Stress im Job etc.), als es allerdings selbst nach 4 Wochen Urlaub noch nicht besser wurde, habe ich dann im Krankenhaus eine Spezialistin für Haare aufgesucht. Ihre erste Diagnose war ein vernarbender HA (Folliculitis decalvans) und hat daraufhin eine Probe der Kopfhaut entnommen.

2 Wochen später kam das Ergebnis des Pathologen und die Ärztin meinte, dass die Ergebnisse mit ihrer Diagnose übereinstimmen und zur Behandlung ein relativ starkes Antibiotikum verschrieben. Was mich allerdings überrascht hat war, dass im Pathologie-Bericht explizit erwähnt wurde, dass die Diagnose "folliculitis decalvans" nicht wahrscheinlich ist.

Seit gut einer Woche nehme ich nun das Antibiotikum und der HA hat sich zwar deutlich reduziert, liegt allerdings immer noch bei ca. 100 Haaren pro Tag.

Eigentlich war ich immer ein sehr selbstbewusster junger Mann, aber seit ich mit diesem HA zu kämpfen habe muss ich sagen, dass das doch sehr an mir nagt. Meine Idee einer Glatze hat mich leider auch nicht weitergebracht, da ich damit - im besten Fall - sehr bescheiden mit

aussehe.

Anbei ein paar Bilder (nass und trocken), vielleicht könnt ihr mir ja Tipps geben bzw. sagen ob das Erscheinungsbild dem AGA entspricht.

Beste Grüße

File Attachments

1) [IMG_1938.JPG](#), downloaded 2375 times



2) [IMG_1940.JPG](#), downloaded 2145 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [steppi](#) on Sat, 18 Apr 2015 11:54:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine geringe Ausdünnung im Tonsurbereich ist zwar da, aber wenn dann ist es nur eine leichte AGA.

Dass eine AGA innerhalb von wenigen Monaten stark voranschreitet, wäre sehr untypisch; vor allem, wenn man mit 26 schon etwas älter ist. Denn aggressive Formen der AGA setzen unmittelbar nach der Pubertät ein.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Mon, 20 Apr 2015 17:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [fredfirestone](#) on Mon, 20 Apr 2015 23:20:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Fri, 17 April 2015 21:57
Zuerst habe ich das ganze als temporäres Phänomen abgetan (viel Stress im Job etc.), als es allerdings selbst nach 4 Wochen Urlaub noch nicht besser wurde, habe ich dann im Krankenhaus eine Spezialistin für Haare aufgesucht. Ihre erste Diagnose war ein vernarbender HA (Folliculitis decalvans) und hat daraufhin eine Probe der Kopfhaut entnommen.
2 Wochen später kam das Ergebnis des Pathologen und die Ärztin meinte, dass die Ergebnisse mit ihrer Diagnose übereinstimmen und zur Behandlung ein relativ starkes Antibiotikum verschrieben. Was mich allerdings überrascht hat war, dass im Pathologie-Bericht explizit erwähnt wurde, dass die Diagnose "folliculitis decalvans" nicht wahrscheinlich ist.

in welchem kh warst du denn, wieviel hast du für die diagnose bezahlt?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 21 Apr 2015 06:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht bis jetzt noch sehr gut aus. Aber bis zu 300 Haare ist recht heftig. Mir fallen beim duschen gerade mal 10- 15 aus (dank RU!).
Ich würde es mal beobachten. Wenn es tatsächlich weniger werden, handeln!
Grüße Sonic

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 21 Apr 2015 07:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann beim besten willen keine anzeichen von AGA auf den fotos erkennen...
Am oberkopf sieht man nur ein normalen Wirbel

Und von den "ausgepraegten" GHE wie du selbst sagst, sieht man zumindest von oben auch nicht viel.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 21 Apr 2015 08:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fredfirestone schrieb am Tue, 21 April 2015 01:20kleptos schrieb am Fri, 17 April 2015 21:57
Zuerst habe ich das ganze als temporäres Phänomen abgetan (viel Stress im Job etc.), als es allerdings selbst nach 4 Wochen Urlaub noch nicht besser wurde, habe ich dann im Krankenhaus eine Spezialistin für Haare aufgesucht. Ihre erste Diagnose war ein vernarbender HA (Folliculitis decalvans) und hat daraufhin eine Probe der Kopfhaut entnommen.

2 Wochen später kam das Ergebnis des Pathologen und die Ärztin meinte, dass die Ergebnisse mit ihrer Diagnose übereinstimmen und zur Behandlung ein relativ starkes Antibiotikum verschrieben. Was mich allerdings überrascht hat war, dass im Pathologie-Bericht explizit erwähnt wurde, dass die Diagnose "folliculitis decalvans" nicht wahrscheinlich ist.

in welchem kh warst du denn, wieviel hast du für die diagnose bezahlt?

Die Diagnose war relativ teuer, ich glaube um die 600€, da ein ganzer Schwung an Autoimmunkrankheiten überprüft wurde.

Zu Zaptek: Ja ich weiß, die GHE habe ich nicht extra fotografiert, die stören mich allerdings auch nicht so.

Was ich noch vergessen habe zu erwähnen: auf dem Oberkopf habe ich dazu noch einen kleinen (ca. 1cm im Durchmesser) haarlosen Fleck bekommen.

Anschließend noch eine Frage: Ich habe zusätzlich sehr starke Schuppen bekommen und dafür auch spezielle Shampoos empfohlen bekommen. Ich habe allerdings das Gefühl, dass diese meine Haare total austrocknen (die fühlen sich dann wie Stroh an) und dann meistens an dem Tag auch wieder stärker ausfallen... Habt ihr da noch Tipps?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 21 Apr 2015 08:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 21 April 2015 08:20 Sieht bis jetzt noch sehr gut aus. Aber bis zu 300 Haare ist recht heftig. Mir fallen beim duschen gerade mal 10- 15 aus (dank RU!). Ich würde es mal beobachten. Wenn es tatsächlich weniger werden, handeln!
Grüße Sonic

Von 10 Haaren träum ich Bei mir sind in der Dusche 40-150 je nach Tagesform

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [valesk](#) on Tue, 21 Apr 2015 10:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also so wie du es beschreibst würde ich handeln. Also über Fin, RU, Minox, Dut, Ket zumindest nachdenken und schauen was das beste für dich ist.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 28 Apr 2015 20:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank erst einmal für die Antworten. Anbei noch einmal 2 Fotos (mit und ohne Blitz) meines Tonsurbereichs. Ich glaube, dass ich derzeit noch relativ viele Haare dort habe (ich will auch niemanden provozieren oder ähnliches), allerdings habe ich bisher hier auch gelesen/gelernt, dass eine möglichst frühzeitige Behandlung den größten Erfolg verspricht.

Dazu hätte ich noch eine Frage bezüglich AGA: Vernarben beim AGA die Haarfollikel ebenfalls oder stellen die quasi nur ihre Funktion ein ohne zu vernarben?

Ich habe mir mal Minox gekauft, bei Fin habe ich ehrlich gesagt noch bedenken bzgl. der Libido (Ich glaube meiner Freundin kann ich eine Glatze besser verkaufen als kein Sex)

Beste Grüße

File Attachments

1) [IMG_2334.PNG](#), downloaded 1082 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 28 Apr 2015 20:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2. Bild

File Attachments

1) [FullSizeRender.jpg](#), downloaded 1139 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Apr 2015 12:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox? Ob das die Lösung ist? Kannst ja noch dazu Ket Shampoo nehmen, sonst brings wenig. Aber deine Bilder sehen gut aus. Aber du willst sie ja noch ein paar Jahrzente behalten. Dann weiterhin hier mitlesen, das ist schon mal das A und o!
Immer noch 300 Haare am Tag?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Wed, 29 Apr 2015 12:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sonic,

danke für die Antwort. Ja ich lese schon fleißig, aber bis jetzt hab ich zumindest gelernt, dass man zwar medizinisch ziemlich alles mit dem Körper machen kann aber das Haarwachstum ja noch zu wünschen übrig lässt

Mein HA hat sich zumindest etwas gebessert(bin nicht sicher ob das allerdings dem Antibiotikum zu verdanken ist) und liegt jetzt so bei 100-150 pro Tag, also immer noch relativ viel.

Hab nächste Woche noch mal einen Termin beim Dermatologen und werde dann noch mal ein Update posten.

Was mir aufgefallen ist, ist dass ich ziemlich gleichzeitig mit dem HA auch noch starken Schuppenbefall bekommen habe. Allerdings hab ich gelesen, dass bei weniger Haaren auf dem Kopf mehr Schuppen auftreten. Ist das korrekt oder fallen die Haare ggf wegen der Schuppen aus?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Yes No](#) on Wed, 29 Apr 2015 12:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probleme mit der Haut können auf eine Fettstoffwechsel-Störung deuten, wie etwa dass keine GLA aus LA gebildet werden kann; demzufolge könnte man fertige GLA zuführen (Nachtkerzenöl oder Borretschöl).

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Mon, 11 Jan 2016 22:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich wollte kurz ein kleines Update geben.

Nachdem sich mein Haarstatus spürbar weiter verschlechtert hat (Bilder folgen), habe ich im Juni mit Fin (1mg alle 2 Tage angefangen).
NW: Totale Schlappeheit, starke Augenringe (ich habe einfach schlecht geschlafen), vermindertes Ejakulat. Daraufhin habe ich nach 6 Wochen die Kur für 3 Wochen unterbrochen und es ging wieder besser.

Dann habe ich auf 0,5mg und dann auf 0,25mg alle 2 Tage reduziert, was die NW bei mir abgeschwächt aber nicht hat abklingen lassen. HA ist übrigens weitergegangen, positiver Effekt war das Verschwinden des Juckreizes im Tonsurbereich.

Daraufhin habe ich Mitte November Fin wieder abgesetzt und mit RU (die gemischte Lösung von anagenic) angefangen. Jetzt eine Frage: nach 4 Wochen hat sich der HA normalisiert (ca. 50

Haare am Tag, davor 1 Jahr ca. 200 am Tag), der Juckreiz ist komplett weg, keine Müdigkeit etc. (ich fühle absolut keine Nebenwirkungen). Ich trage 1-2ml pro Tag mit einer 5% Lösung auf, glaubt ihr, dass das Ende des HA auf diese kleine Menge RU zurückzuführen ist oder ist es bloß ein Placebo Effekt? Oder war mein HA nur schubweise und hat jetzt aufgehört?

Beste Grüße

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [madmaxx](#) on Mon, 11 Jan 2016 22:36:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Mon, 11 January 2016 23:33Hi,

ich wollte kurz ein kleines Update geben.

Nachdem sich mein Haarstatus spürbar weiter verschlechtert hat (Bilder folgen), habe ich im Juni mit Fin (1mg alle 2 Tage angefangen).

NW: Totale Schlappeheit, starke Augenringe (ich habe einfach schlecht geschlafen), vermindertes Ejakulat. Daraufhin habe ich nach 6 Wochen die Kur für 3 Wochen unterbrochen und es ging wieder besser.

Dann habe ich auf 0,5mg und dann auf 0,25mg alle 2 Tage reduziert, was die NW bei mir abgeschwächt aber nicht hat abklingen lassen. HA ist übrigens weitergegangen, positiver Effekt war das Verschwinden des Juckreizes im Tonsurbereich.

Daraufhin habe ich Mitte November Fin wieder abgesetzt und mit RU (die gemischte Lösung von anagenic) angefangen. Jetzt eine Frage: nach 4 Wochen hat sich der HA normalisiert (ca. 50 Haare am Tag, davor 1 Jahr ca. 200 am Tag), der Juckreiz ist komplett weg, keine Müdigkeit etc. (ich fühle absolut keine Nebenwirkungen). Ich trage 1-2ml pro Tag mit einer 5% Lösung auf, glaubt ihr, dass das Ende des HA auf diese kleine Menge RU zurückzuführen ist oder ist es bloß ein Placebo Effekt? Oder war mein HA nur schubweise und hat jetzt aufgehört?

Beste Grüße

also 2ml einer 5% Lösung sind ganz bestimmt keine kleine Menge RU.

100mg sind sogar sehr viel.

Versuch doch mal ob 20mg reichen um den Status zu erhalten.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 12 Jan 2016 07:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke für das Feedback - dann werde ich mal 0,5ml versuchen

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Mon, 05 Sep 2016 23:17:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nachdem ich nun 1 Jahr RU 5% genommen habe, 2 mal Finasterid (a 2 Monate, abgesetzt wegn der Nebenwirkungen) und seit 6 Monaten die Alk/ Ket Mischung verwende, anbei ein Statusupdate... Hat sich ja doch einiges getan in den letzten 2 Jahren (leider sehr zum schlechten).

Ich denke jetzt darüber nach RU aufzubrechen (habe noch ca 3 Monate) und dann weiter Ket zu verwenden bzw. aufzugeben

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Mon, 05 Sep 2016 23:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_6379.PNG](#), downloaded 905 times

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 05 Sep 2016 23:38:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU war völlig wirkungslos?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 06 Sep 2016 06:44:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heißt also der HA geht bei dir weiter? Über 100 Haare tgl.?!

So übel find ich deinen Status trotzdem nicht. Wenn bei mir die Sonne richtig draufknallt, würden meine Fotos auch so aussehen. Kommt eben immer auf die Lichtverhältnisse an. Wenn du den Status halten kannst, wäre das schon mal gut!!!

Aber im Gegensatz zu den ersten Bildern schon eindeutig schlechter. Leider....

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 06 Sep 2016 08:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau, ich hatte ca. 2 Monate in dem Jahr mit etwas weniger HA (ca. 60-80 pro Tag), aber seitdem wieder so 100-150.

Lichtverhältnisse sind immer ein Faktor, allerdings ist es doch schon eine deutliche Verschlechterung. Die Frage ist "Status halten wäre gut" - natürlich, allerdings habe ich das auch in den letzten 12 Monaten (bzw. 24 Monaten) nicht geschafft.

RU wollte ich aufgrund der potentiellen NW (ich bin doch nicht sehr sicher, ob es so gut ist ein ein so potentes, aber "unerforschtes" Mittel anzuwenden.

Mein nächster Schritt ist jetzt eventuell weiterhin KET anzuwenden mit Fin topisch (sowie von Pilos das Thiocyn). Falls das nichts wird, müssen die Haare wohl oder übel ab.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattest du nicht geschrieben du hast von Fin Nebenwirkungen?
Und von RU nun auch?
Das wäre echt schlecht!
Vielleicht dann ne Mischung mit Ket, Andenosin, Himberdingsi etc.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, Fin oral habe ich nicht vertragen (schlecht geschlafen, dauerhaft abgeschlagen, Libidio etc.) - daher ein Fin topisch Versuch

RU konnte ich in diesem Ausmaß nicht feststellen, allerdings hatte ich über eine Woche auf einmal ein Ziehen in der Brust - ob es von RU kam oder nicht sei zur Diskussion gestellt, ein Aussetzen für 2 Wochen sowie eine Reduzierung der Dosis hat allerdings bewirkt, dass es aufhört.

Die Hoffnung liegt wohl in Replicel und wenn der HA wie in den letzten 13 Monaten voranschreitet (habe gerade einmal die Bilder vom Mai letzten Jahres angeschaut), ist das wohl zu spät...

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 06 Sep 2016 17:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als kurze Frage in die Runde - meint ihr, dass eventuell die Fertigmischung von Anageninc nicht wirkt und man eher das Pulver kaufen sollte?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 11 Sep 2016 16:35:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe gut, dass du nicht fin oral nehmen willst.
Wäre bei Tonsur aber eigentlich das Richtige!
Was ist denn mit Minox und/oder ner leichten Fin Topisch dosis? gibt ja studien wo selbst 0,05-0,1% wirkten.

Zu RU, ich nutze es ja auch aber zweifel sehr an der Wirkung. Hilft - meiner ganz persönlichen Meinung nach - nur bei leichter Aga. Aufhören werd ichs wohl trotzdem nicht. Ich denken an der Lösung liegts nicht.

Wie sieht deine Front aus?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 11 Sep 2016 17:13:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ganze Geschichte ähnelt meiner sehr, darum großes Interesse hier.

1. Könnte es sein, dass eine Minidosis Fin das ru unterstützen könnte. Wenn Fin das dht nur um 30% senkt reicht das vllt um den Status zu halten.. (zB.0.25mg jeden zweiten Tag)
2. Ich hab jetzt schon oft gelesen, dass ru an der Tonsur nicht so toll wirkt. Liegt das am Wirkmechanismus oder an der Applikation? Ich finde es extrem schwierig, das ru in der Vertexzone gleichmäßig aufzutragen, so dass es nicht in den donor läuft. Ganz einfach weil man nix sieht.
3. Mal ganz allgemein.. gegen Nw wie Schlafstörungen kann man mit Sport gegensteuern eventuell?

Ich will dem Op aber auf keinen Fall zu nahe treten. War ja auch Libido bei den Nw dabei, da hört der Spaß auf.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Mon, 12 Sep 2016 09:18:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja ich habe beim zweiten Versuch die besagte "Minidosis" Fin genommen (0,25mg jeden zweiten Tag), allerdings hatte ich wieder besagte NWS.

Sport mache ich derzeit auch ca. 3 mal die Woche.

Habe jetzt angefangen Fin topisch nach Pilos zu verwenden und zusätzlich das Thio Konzentrat. Des Weiteren verwende ich noch 20mg RU pro Tag.

Wird Zeit, dass etwas Neues auf den Markt kommt...

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [AloSh](#) on Wed, 01 Feb 2017 10:07:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi kleptos,

hast du neue Berichte zu deinem Status? Wie kommst du mit Fin topisch klar? Würde mich über einen Bericht freuen.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Wed, 15 Feb 2017 04:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht leider immer weiter bergab. Ein kurzer Ueberblick ueber mein derzeitiges Regimen:

- Seit 03/2016: Ket (2-3x woechentlich)
- Seit 10/2016: Dut topisch (Mischung nach Pilos)
- Seit 2 Wochen verwende ich zusaetzlich Minox

Generell habe ich seit Aga auch relative viele Probleme mit Schuppen (dank Crinition kriege ich die etwas in den Griff) und auch ein starker Juckreiz am Kopf. Ansonsten habe ich immer wieder Phasen wo ich denke, dass es besser wurde, bis dann wieder Tage sind (wie z.B. heute wo einfach weiter ueber 200 Haare vom Kopf fliegen). Bin mittlerweile ernsthaft am ueberlegen die Haare einfach abzuschneiden.

File Attachments

1) [FullSizeRender.jpg](#), downloaded 521 times



2) [Oben2.png](#), downloaded 508 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Wed, 15 Feb 2017 04:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [FullSizeRender.jpg](#), downloaded 527 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 15 Feb 2017 06:13:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe hier jetzt alles durchgelesen und alle Fotos angesehen.

Ich finde das der Status auf den letzten beiden Fotos etwas besser geworden ist und auch insgesamt nicht schlecht ist.

sehr ähnlich meinem.

Würde definitiv weiterkämpfen und nicht abrasieren.

LG

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 15 Feb 2017 08:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde es auch noch nicht aufgeben und noch abwarten das brauch halt seine Zeit !

Sei geduldig und zieh es weiter durch

Lg

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [pacey123](#) on Wed, 15 Feb 2017 13:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Statt Dut topisch, nimm lieber Fin oral und mit Minox hast du ja schon gestartet. Dann nochmal abwarten

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Thu, 06 Jul 2017 22:29:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nach 5 Monaten mal wieder ein Update.

Regimen ist immer noch gleich (Minox & Dut topisch 1ml pro Tag), dazu Ket Lotion 2 mal die Woche.

Insgesamt bin ich jetzt seit gut 2.5 Jahren dabei und es geht leider immer noch bergab. Schwachstelle ist immer noch die Tonsur. Fin oral leider wegen der NW nicht möglich. RU hat

bei mir keine Wirkung gezeigt.

Irgendwelche Tips? Überlege ggf von Dut topisch auf Fin topisch umzusteigen.

File Attachments

1) [5.png](#), downloaded 497 times



2) [4.png](#), downloaded 431 times



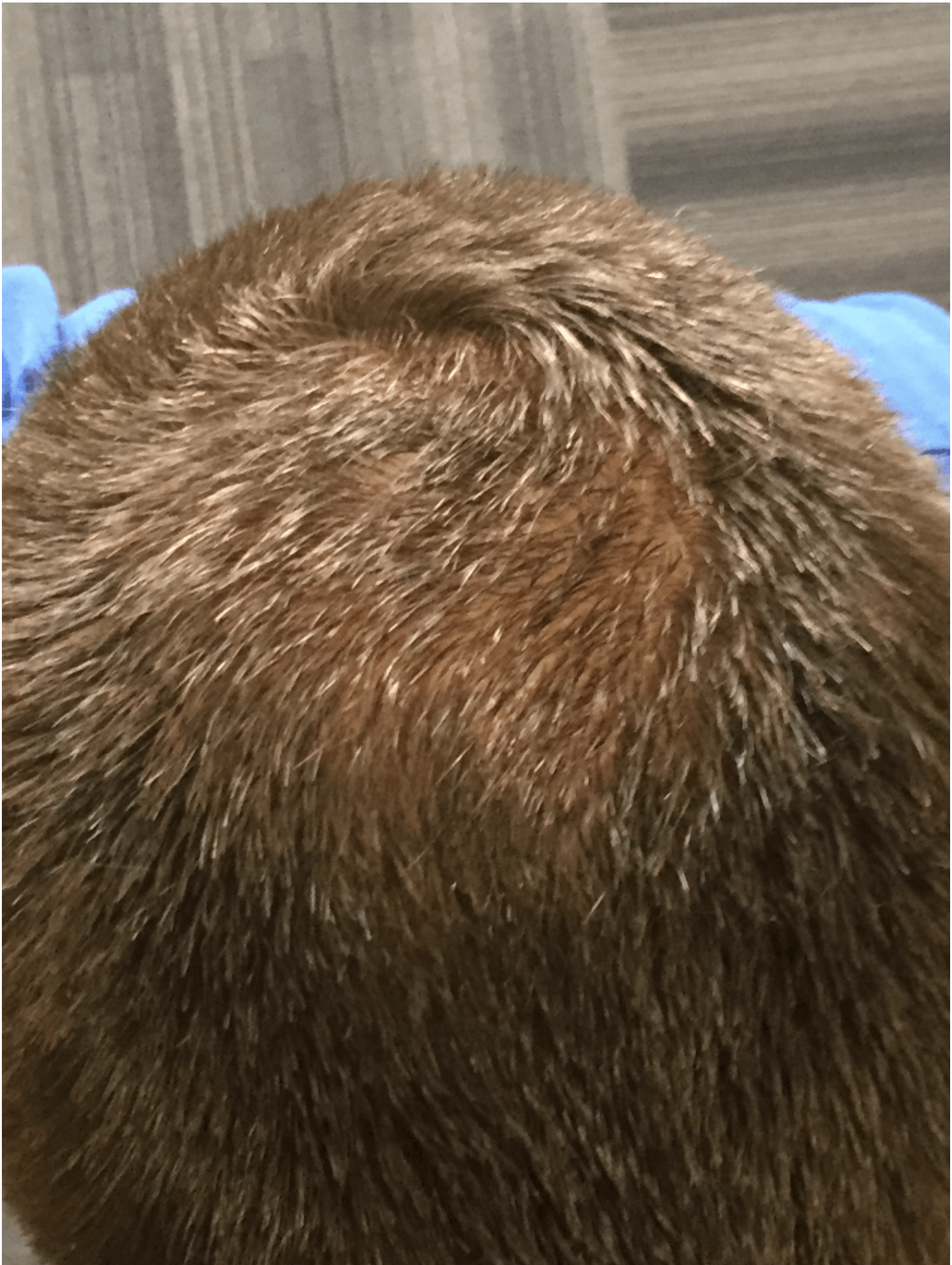
3) [3.png](#), downloaded 430 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Thu, 06 Jul 2017 22:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2.png](#), downloaded 439 times



2) [1.png](#), downloaded 412 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Jul 2017 22:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann keine Verschlechterung erkennen.

Tipp: zum Tonsur kaschieren mal Schütthaar probieren, dann sieht man nichts mehr.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [romue77](#) on Thu, 06 Jul 2017 23:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Wed, 15 February 2017 05:04Bin mittlerweile ernsthaft am ueberlegen die Haare einfach abzuschneiden.

Kann ich absolut nicht nachvollziehen. Klar, da hinten am Wirbel schimmert etwas die Kopfhaut durch, aber ansonsten sieht es doch echt noch gut aus, sofern man das von oben erkennen kann.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 07 Jul 2017 05:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mit deinem Status = minimale Tonsur, kannst du noch sooooo viel machen. Ehrlich!

Würde sofort mit dir tauschen, wenns dir die Front zerbeult ist das mMn nämlich schlimmer.

Dass RU wenig wirkt wundert mich nicht, schaden tuts aber auch kaum. Wenn du mit Minox und Ket kombinierst ist das erstmal ok. Fin probiert und bei NW abgesetzt ist auch das richtige Vorgehen. Dir gehts wie mir haust alles raus nix hilft aber mehr kann man halt nicht machen.

Kauf dir schütthaar dann wird keiner 2-3 Jahre bemerken, dass du HA hast. Abrasieren musst du niemals.

Ps evtl mini dosis fin topisch? Maz. Studie?

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 07 Jul 2017 06:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket, Minox, fin (topisch), RU, TM, Diclo, Phantrix etc....

Gibt ja mittlerweile so einiges was man kombinieren und ausprobieren kann.

Die Bilder variieren bei dir, je nach Belichtung.

Genau wie bei mir. Bei ungünstigem Licht sieht man bei mir auch ne deutliche Tonsur. Komm ich frisch vom Friseur oder ist die Beleuchtung einfach etwas vorteilhafter, sieht man hinten gar

nix.

Nicht unterkriegen lassen. Der Status ist dennoch sehr gut. Halten! Und viel wachsen ja doch noch irgendwann hinten ein paar Haare mehr!

Die leichte Tonsur hatte ich mit 27 schon. Damit kann man gut leben. Fin (evtl Minox, Ket) und RU brachten den "Halt" und eine geringe Verdichtung! Aber das ist trotzdem schon viel, da ich gegen die Alo schon etwas über 17 Jahre ankämpfe!

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 07 Jul 2017 07:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es nervt einfach, hier will einer sogar die Haare abschneiden, weil die Tonsur etwas durchschimmert unter gewissen Verhältnissen.

Viele sollten erstmal ihre ernstesten psychischen Probleme in den Griff bekommen, das scheint beim Großteil die größere Baustelle zu sein.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 07 Jul 2017 07:35:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(Junge) Männer nur mit nur nem dünnen Haarkranz sind diejenigen, welche Grund zum jammern haben!

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Pohl](#) on Fri, 07 Jul 2017 08:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde die Haare oben etwas länger wachsen lassen und vllt. nach hinten kämmen. Ich denke dann sieht man von deinem Haarausfall als außenstehende Person überhaupt nichts. Geschmackssache.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 07 Jul 2017 08:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, es wird noch besser...

Bei dem Status lange Haare wachsen lassen und einen halben Comb over versuchen?

Vielleicht sollte er dazu noch Dut ED fahren, angebracht wärs ja auf jeden Fall bei dem Status.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Pohl](#) on Fri, 07 Jul 2017 09:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Fri, 07 July 2017 10:44Wow, es wird noch besser...

Bei dem Status lange Haare wachsen lassen und einen halben Comb over versuchen?

Vielleicht sollte er dazu noch Dut ED fahren, angebracht wärs ja auf jeden Fall bei dem Status.

Was ist so falsch daran? „Comb over“ klingt hat... ich bin sehr aus der Rock/Metal Szene angehaucht und habe deshalb selber lange Haare. Ich denke nur, dass bei längeren Haaren (die klarerweise Geschmackssache sind) der Haarausfall in diesem Stadium überhaupt nicht auffällt.

Aber Stil ist wie immer Geschmackssache. Manche mögen Sportwagen, andere Leute Geländewagen.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [valesk](#) on Sat, 08 Jul 2017 10:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vll bist du ja blind.

02.2017

<https://www2.pic-upload.de/img/33478107/hair2.png>

07.2017

<https://www2.pic-upload.de/img/33478104/hair1.png>

Also vll ist ja die Bildquali zu unterschiedlich... aber das ist zu mindest ein Erhalt, wenn nicht besser.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [romue77](#) on Sat, 08 Jul 2017 11:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sat, 08 July 2017 12:48

Also vll ist ja die Bildquali zu unterschiedlich... aber das ist zu mindest ein Erhalt, wenn nicht besser.

In meinen Augen ist das ganz eindeutig eine Verbesserung.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 08 Feb 2018 07:35:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was tut sich bei dir?
Ich hoffe du hast viel positives zu berichten?

Da dein Status ähnlich meinem war bin ich natürlich besonders interessiert. Auch weil deine AGA an der Tonsur so "schnell" vorangeschritten ist (für 2-3 Jahre) und die sie dann trotzdem in den Griff bekommen hast.

LG

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Sun, 19 Jan 2020 23:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach gut 5 Jahren bin ich jetzt dabei aber verliere weiterhin.

Habe die lwtzten 1.5 Jahre nur noch die ket mischung verwendet (3x die Woche) aber werde jetzt ggf wieder fin topisch + minox dazunehmen.

Hab wenig über HA nachgedacht die letzte Zeit aber seit 2 Monaten wieder verstärkt HA bemerkt

File Attachments

1) [F2D59E3E-AF2D-41EB-85A9-04D375212AF5.jpeg](#), downloaded 505 times



2) [CCD00DF2-2A44-46CC-8AD4-EB03E70D8204.jpeg](#), downloaded 458 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Sun, 19 Jan 2020 23:09:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3379D89A-5F5B-4DD8-AA78-99BB57850752.jpeg](#), downloaded 415 times



2) [7B567343-DE94-49DB-B5AE-4E1E50B2A814.jpeg](#), downloaded 400 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Fri, 17 Apr 2020 14:59:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor 3 Monaten mit dem microneedling begonnen. Ich sehe mittlerweile an den GHE sehr kleine zum Teil pigmentierte Haare. Ich bin unschlüssig, ob das einfach die Überbleibsel vom haarausfall sind oder ein positiver Effekt ist.

Ich werde es weiter beobachten und hoffentlich in 3 Monaten positives berichten können

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Fri, 17 Apr 2020 16:43:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [hair2.jpg](#), downloaded 382 times



2) [hair1.jpg](#), downloaded 329 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [spale](#) on Thu, 18 Jun 2020 00:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde dass du dein Haarstatus recht gut gehalten hast.
Ich glaube der Grund warum du kaum Wachstum siehst, ist weil du am Anfang des Threads vernarbende Alopezie hattest. Diese vernarbten Stellen können einfach nicht mehr gerettet werden.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 22 Sep 2020 02:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Tonsur will nicht mehr mitmachen

Fange jetzt noch mal wieder für ein Jahr an. Criniton (2x pro Woche, Ket 1x, dut topisch 3x).
Derma pen habe ich wieder abgesetzt

File Attachments

1) [30943372-EF36-40A6-B34A-38333149E5EB.jpeg](#), downloaded 332 times



2) [8DFD1409-DC44-4771-A4A7-ED235D378013.jpeg](#), downloaded 287 times



3) [B36D282E-F8C7-41DC-A443-20B2DF6FC172.jpeg](#), downloaded 345 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 22 Sep 2020 02:25:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [65F69B63-B471-4789-B447-D06BFC684494.jpeg](#), downloaded 296 times



2) [9AD05F85-9484-435A-8804-4E0D4141C4D8.jpeg](#), downloaded 281 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Sep 2020 05:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Tue, 22 September 2020 04:25

finde es immer noch krass das sich das in deinem Alter so rapide verändert (also für 5 Jahre).
Aber ich würde noch FIN oral probieren anstatt topisch.

LG

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 22 Sep 2020 13:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jups mit 25 hatte ich gar kein Anzeichen von aga und dann ging es los....

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Sat, 24 Oct 2020 19:25:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Derzeit ist es mal wieder ein richtiges shedding

File Attachments

1) [8BD83C1C-95CE-4AF5-A81F-3BF2AF41194F.jpeg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Sat, 24 Oct 2020 19:27:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [E303778C-731A-40D9-B7D1-323795016E4B.jpeg](#), downloaded 298 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Thu, 03 Dec 2020 14:33:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder eine krasse shedding phase mit 300+ haaren am Tag. Das war es wohl für mich

File Attachments

1) [97386362-18C1-444A-9B95-39945D74CF55.jpeg](#), downloaded 297 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [DetConan](#) on Thu, 03 Dec 2020 15:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Silizium (lebenskraftpur) nehmen :thumbup:

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Fri, 04 Dec 2020 03:42:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch am hinterkopf

File Attachments

1) [BBE047E2-B134-415A-92FA-228566C477F3.jpeg](#), downloaded 299 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Fri, 26 Feb 2021 03:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war es wohl für mich

File Attachments

1) [EAB2E322-154B-461E-BA24-79F9FB3B1997.jpeg](#), downloaded 255 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [aligator1](#) on Fri, 26 Feb 2021 20:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

kannst du mir dazu bitte 2 Fragen beantworten?

Zum einen, hat dein Haarausfall zwischenzeitlich auch mal komplett gestoppt? Oder hat er nachdem er angefangen nie aufgehört und dir sind immer wenn du dir durch die Haare gefahren bist Haare ausgefallen und ausnahmslos auch beim Duschen?

Und zum anderen hast du ja am Anfang erwähnt, dass der Haarausfall vernarbend gewesen sei. Hast du dafür letztlich eine Therapie erhalten? Und wenn es vernarbender Haarausfall war, warum hast du dich dann für Fin und Co. entschieden wenn diese doch nur bei AGA helfen?

Vielen Dank schon mal

Lg

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 20 Jul 2021 16:45:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder ein Update - meine Seiten dünne derzeit auch massiv aus. Hat jemand eine Idee, was ich hier machen kann

File Attachments

1) [8A3BAE31-994D-4FBC-926F-02A9C60A89C0.jpeg](#), downloaded 203 times



Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Christian24](#) on Tue, 20 Jul 2021 19:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieder mal ein guter Thread. Und wieder die gleichen Kommentare von den gleichen Typen. „Du hast keine AGA. Wie kannst du nur irgendwas nehmen.“
Natürlich war's AGA, von Anfang an. Schade, dass du DHT Hemmer oral nicht verträgst. Zumindest ein Statuserhalt wäre eventuell möglich gewesen. Topisch auch nicht oder einfach kein Erfolg?
Die Seiten dünne auch aufgrund der AGA aus. Oft wird leider der Donor auch angegriffen. Hattest du auch Juckreiz oder ein Brennen?

Also eine vernarbende Alopezie kann ich beim besten Willen nicht erkennen. Du hast eh nur zwei Möglichkeiten: Entweder nochmal ein Generalangriff mit Fin/Dut Minox, alfatradiol oder Haare ab und hier abmelden. RU wirkt bei mir übrigens in der Tonsurgegend auch nicht. In der Front konnte ich damit bei den GHE was bewirken. Hinten nicht, k.A. warum.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [kleptos](#) on Tue, 20 Jul 2021 21:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort - ja es ging spät los bei mir aber dann leider doch relativ „zügig“ in den letzten Jahren (auch wenn es noch kein NW6 ist). Und ja immer ein massives Jucken speziell an der Tonsur

Ich vertrage topisch leider weder Fin noch Dut (beides probiert) und habe jetzt auch ein kleines Kind und will daher beides nicht verwenden.

Ich benutze derzeit ket, Koofmassagen und LLT habe aber keine großen Hoffnungen mehr.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 21 Jul 2021 05:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleptos, ich würde an deiner Stelle trotzdem weiter machen.
Noch kannst was dagegen unternehmen. Klar sieht man bei dir in den 6 Jahren eine deutliche Verschlechterung. Bleib aber trotzdem am Ball. :thumbup:

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Tom10](#) on Wed, 21 Jul 2021 15:28:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Tue, 20 July 2021 21:37Wieder mal ein guter Thread. Und wieder die gleichen Kommentare von den gleichen Typen. „Du hast keine AGA. Wie kannst du nur irgendwas nehmen.“

Natürlich war's AGA, von Anfang an. Schade, dass du DHT Hemmer oral nicht verträgst. Zumindest ein Stuserhalt wäre eventuell möglich gewesen. Topisch auch nicht oder einfach kein Erfolg?

Die Seiten dünnen auch aufgrund der AGA aus. Oft wird leider der Donor auch angegriffen. Hattest du auch Juckreiz oder ein Brennen?

Also eine vernarbende Alopezie kann ich beim besten Willen nicht erkennen. Du hast eh nur zwei Möglichkeiten: Entweder nochmal ein Generalangriff mit Fin/Dut Minox, alfatradiol oder Haare ab und hier abmelden. RU wirkt bei mir übrigens in der Tonsurgegend auch nicht. In der Front konnte ich damit bei den GHE was bewirken. Hinten nicht, k.A. warum.

@Christian: Dein Thread drüben im HT Forum war ein Witz. Warum einer wies du eine HT nötig hast verstand kein Mensch. IMO hast du kein Normales Verhältnis mehr zu der Thematik.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Christian24](#) on Wed, 21 Jul 2021 16:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 21 July 2021 17:28Christian24 schrieb am Tue, 20 July 2021 21:37Wieder mal ein guter Thread. Und wieder die gleichen Kommentare von den gleichen Typen. „Du hast keine AGA. Wie kannst du nur irgendwas nehmen.“
Natürlich war's AGA, von Anfang an. Schade, dass du DHT Hemmer oral nicht verträgst. Zumindest ein Statuserhalt wäre eventuell möglich gewesen. Topisch auch nicht oder einfach kein Erfolg?

Die Seiten dünnen auch aufgrund der AGA aus. Oft wird leider der Donor auch angegriffen. Hattest du auch Juckreiz oder ein Brennen?

Also eine vernarbende Alopezie kann ich beim besten Willen nicht erkennen. Du hast eh nur zwei Möglichkeiten: Entweder nochmal ein Generalangriff mit Fin/Dut Minox, alfatradiol oder Haare ab und hier abmelden. RU wirkt bei mir übrigens in der Tonsurgegend auch nicht. In der Front konnte ich damit bei den GHE was bewirken. Hinten nicht, k.A. warum.

@Christian: Dein Thread drüben im HT Forum war ein Witz. Warum einer wies du eine HT nötig hast verstand kein Mensch. IMO hast du kein Normales Verhältnis mehr zu der Thematik.

Einen der keine Bilder von sich postet, behauptet er hätte keinen Haarausfall aufgrund von PRP und gleichzeitig jeden mit einem guten Haarstatus niedermacht, nehm ich schon lange nicht mehr Ernst. Warum bist du tagein tagaus in diesem Forum? Du sagst ja selbst du hast keinen Haarausfall und bist zufrieden? Erzählt jedem er soll sich hier abmelden und das Leben genießen, ist aber selbst trotz keinem Haarausfall jeden Tag im Forum. Das ist Heuchlerei par excellence. Ich bin eitel und es stört mich und ich geb das offen zu. Anstatt dem Threadsteller Tipps zu geben nutzt du einen fremden Thread um mich deppart anzugehen. Aber bitte, offensichtlich gibt dir das irgendwas.

Subject: Aw: Kurze Vorstellung und eure Meinung
Posted by [Tom10](#) on Thu, 22 Jul 2021 07:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Christian: Aber du hilfst den jungen Leuten nicht mit deiner Einstellung.
