
Subject: Anwendung Dermaroller

Posted by [Ebbe](#) on Sun, 26 Apr 2015 12:18:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt schon einen Thread über Dermaroller, der mittlerweile auf 13 Seiten angewachsen und dadurch ziemlich unübersichtlich ist.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23817/>

Ich habe mich ein wenig dadurchgekämpft, aber so richtig schlau wurde ich nicht daraus.

Meine konkreten Fragen sind:

- Was ist für den Hausgebrauch die optimale Nadellänge zur Behandlung von Haarausfall bzw. was ist der optimale Kompromiss zwischen Wirksamkeit und Anwendbarkeit bei durchschnittlichem Schmerzempfinden?
- Wie häufig sollte der Dermaroller angewendet werden?
- Wie oft sollte man pro Anwendung über eine bestimmte Stelle rollen?
- Behindern noch vorhandene Haare die Behandlung? Kann es z.B. zu einem Abbrechen der Haare nahe der Wurzel kommen?
- Gibt es besonders empfehlenswerte Produkte? Sind teure Modelle auch unbedingt besser/wirksamer?

Ich würde es begrüßen, wenn dieser Thread nicht zu einer Grundsatzdiskussion über die Wirksamkeit von Dermarollern auswachsen würde. Austoben darf man gerne weiterhin im oben genannten Thread. Dieser Thread hier soll vielmehr so etwas wie ein Guide für solche Leute wie mich sein, die vielleicht mal einen Dermaroller ausprobieren wollen, aber im Grunde keine Ahnung haben, was sie machen müssen. Es sollten sich also in erster Linie diejenigen zu Wort melden, die schon (bestenfalls gute) Erfahrungen in der Anwendung gesammelt haben.

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Yes No](#) on Sun, 26 Apr 2015 12:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ebbe schrieb am Sun, 26 April 2015 14:18

- Wie oft sollte man pro Anwendung über eine bestimmte Stelle rollen?
- Wie häufig sollte der Dermaroller angewendet werden?

Wenn du z.B. 100 Haare (Grafts) pro cm² züchten willst, mußt du da wohl 100 Löcher machen.. Das geht dann wohl besser mit einem Stempel.

Häufigkeit würde ich eher auf 1xMonat ansetzen.

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Apr 2015 12:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Direkte Kaufempfehlung?

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 26 Apr 2015 13:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gute idee mit dem Anwendungs - Thread.

ich hab mir gestern den mit 2mm nadellänge gekauft:

http://www.ebay.de/itm/381066883408?_trksid=p2057872.m2749.l2649&var=650382549423&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT

preis ist unschlagbar und qualität ist top !!!

steigere nun von 1.5mm auf 2.0mm.

ich hab so das gefühl, dass meine kopfhaut 2-3 tage nach dem rollern, richtig "gespannt" ist.
Wie wenn jemand an den haaren zieht.
genau das gefühl wie beim Voltaren , als ich das erstmal die positive wirkung dieses Cox
hemmers spühren durft.

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [Yes No](#) on Sun, 26 Apr 2015 13:57:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja und noch was: Ohne einen PGD2 (Rezeptor-) Hemmer (OC, Seti oder noch viel eher Ramatroban? oder war's TM?) ist m.E. das Potenzial verschenkt (oder wird kaum funktionieren), da PGD2 der antagonisierende Faktor ist.

Vorher den Disclaimer vergessen: Ich habe keinerlei Erfahrung mit dem Thema des Threads. Ich geben nur wieder, was ich machen würde.

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [Ebbe](#) on Sun, 26 Apr 2015 20:53:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 26 April 2015 15:48gute idee mit dem Anwendungs - Thread.

ich hab mir gestern den mit 2mm nadellänge gekauft:

http://www.ebay.de/itm/381066883408?_trksid=p2057872.m2749.l2649&var=650382549423&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT

preis ist unschlagbar und qualität ist top !!!

steigere nun von 1.5mm auf 2.0mm.

Ich hätte eher dazu tendiert, mit 0,5mm anzufangen. Wie schmerzhaft ist es denn mit 1,5mm bzw. jetzt mit 2mm? Ich könnte mir vorstellen, dass die optimale Länge der Nadeln auch mit der noch vorhandenen Haardichte zusammenhängt oder?

Wie oft führst du die Behandlung durch? Und wie lange hält so ein Dermaroller eigentlich, bevor er zu stumpf wird?

Fragen über Fragen...

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 27 Apr 2015 16:32:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ebbe schrieb am Sun, 26 April 2015 22:53 PeterNorth schrieb am Sun, 26 April 2015 15:48 gute idee mit dem Anwendungs - Thread.

ich hab mir gestern den mit 2mm nadellänge gekauft:

http://www.ebay.de/itm/381066883408?_trksid=p2057872.m2749.l2649&var=650382549423&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT

preis ist unschlagbar und qualität ist top !!!

steigere nun von 1.5mm auf 2.0mm.

Ich hätte eher dazu tendiert, mit 0,5mm anzufangen. Wie schmerzhaft ist es denn mit 1,5mm bzw. jetzt mit 2mm? Ich könnte mir vorstellen, dass die optimale Länge der Nadeln auch mit der noch vorhandenen Haardichte zusammenhängt oder?

Wie oft führst du die Behandlung durch? Und wie lange hält so ein Dermaroller eigentlich, bevor er zu stumpf wird?

Fragen über Fragen...

ob der neue weniger schmerzt kann ich dir erst sagen wenn er da ist.

ich betäube meine kopfhaut mit einem spez. mittel. das trage ich 20min vor dem rollern unter folie auf

dann fange ich an mit dem jetzigen 1.5mm zu rollern. meine kopfhaut sieht dann aus wie ein blutiges steak

an den seiten, wo aga nicht oder kaum vorhanden ist, tut es selbst mit betäubung noch höllisch weh und da laufen dann schon die tränen

im AGA bereich selber ist es erträglich .

ich rollere sogar bis runter an den schläfen wo der haaransatz ist >> SCHMERZ !! muss aber sein

das mache ich 1x pro woche.

diclofenac lasse ich dann ab dem abend weg, da ich den heilungsprozess nicht stören möchte, also weil diclo auch das gute PGE2 hemmt und das brauchen wir doch
DICLO ist leider kein selectiver cox hemmer und hemmt somit beide enzyme PGD2 und leider auch PGE2

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 27 Apr 2015 20:25:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 27 April 2015 18:32Ebbe schrieb am Sun, 26 April 2015 22:53PeterNorth schrieb am Sun, 26 April 2015 15:48gute idee mit dem Anwendungs - Thread.

ich hab mir gestern den mit 2mm nadellänge gekauft:

http://www.ebay.de/itm/381066883408?_trksid=p2057872.m2749.l2649&var=650382549423&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT

preis ist unschlagbar und qualität ist top !!!

steigere nun von 1.5mm auf 2.0mm.

Ich hätte eher dazu tendiert, mit 0,5mm anzufangen. Wie schmerzhaft ist es denn mit 1,5mm bzw. jetzt mit 2mm? Ich könnte mir vorstellen, dass die optimale Länge der Nadeln auch mit der noch vorhandenen Haardichte zusammenhängt oder?
Wie oft führst du die Behandlung durch? Und wie lange hält so ein Dermaroller eigentlich, bevor er zu stumpf wird?
Fragen über Fragen...

ob der neue weniger schmerzt kann ich dir erst sagen wenn er da ist.

ich betäube meine kopfhaut mit einem spez. mittel. das trage ich 20min vor dem rollern unter folie auf

dann fange ich an mit dem jetzigen 1.5mm zu rollern. meine kopfhaut sieht dann aus wie ein blutiges steak

an den seiten, wo aga nicht oder kaum vorhanden ist, tut es selbst mit betäubung noch höllisch weh und da laufen dann schon die tränen

im AGA bereich selber ist es erträglich .

ich rollere sogar bis runter an den schläfen wo der haaransatz ist >> SCHMERZ !! muss aber sein

das mache ich 1x pro woche.

diclofenac lasse ich dann ab dem abend weg, da ich den heilungsprozess nicht stören möchte, also weil diclo auch das gute PGE2 hemmt und das brauchen wir doch
DICLO ist leider kein selectiver cox hemmer und hemmt somit beide enzyme PGD2 und leider auch PGE2

Welches "spezielle" Mittel ist das denn und womit desinfizierst du deine KH?

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [opti](#) on Mon, 11 May 2015 08:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 27 April 2015 18:32Ebbe schrieb am Sun, 26 April 2015 22:53PeterNorth schrieb am Sun, 26 April 2015 15:48gute idee mit dem Anwendungs - Thread.

ich hab mir gestern den mit 2mm nadellänge gekauft:

http://www.ebay.de/itm/381066883408?_trksid=p2057872.m2749.l2649&var=650382549423&ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT

preis ist unschlagbar und qualität ist top !!!

steigere nun von 1.5mm auf 2.0mm.

Ich hätte eher dazu tendiert, mit 0,5mm anzufangen. Wie schmerzhaft ist es denn mit 1,5mm bzw. jetzt mit 2mm? Ich könnte mir vorstellen, dass die optimale Länge der Nadeln auch mit der noch vorhandenen Haardichte zusammenhängt oder?

Wie oft führst du die Behandlung durch? Und wie lange hält so ein Dermaroller eigentlich, bevor er zu stumpf wird?

Fragen über Fragen...

ob der neue weniger schmerzt kann ich dir erst sagen wenn er da ist.

ich betäube meine kopfhaut mit einem spez. mittel. das trage ich 20min vor dem rollern unter folie auf

dann fange ich an mit dem jetzigen 1.5mm zu rollern. meine kopfhaut sieht dann aus wie ein

blutiges steak

an den seiten, wo aga nicht oder kaum vorhanden ist, tut es selbst mit betäubung noch höllisch weh und da laufen dann schon die tränen

im AGA bereich selber ist es erträglich .

ich rollere sogar bis runter an den schläfen wo der haaransatz ist >> SCHMERZ !! muss aber sein

das mache ich 1x pro woche.

diclofenac lasse ich dann ab dem abend weg, da ich den heilungsprozess nicht stören möchte, also weil diclo auch das gute PGE2 hemmt und das brauchen wir doch
DICLO ist leider kein selectiver cox hemmer und hemmt somit beide enzyme PGD2 und leider auch PGE2

Wenn du schon 1x die Woche rollst was m.M.n zuviel des guten ist soltest du vielleicht die ganze zeit Diclo weg lassen ,da der Heilungsprozess auf keinsten 1 tag nur dauert.

@Damnithair : Emla creme is gut zum betäuben, benutze ich auch aber bei behaarter kopfhaut schwer aufzutragen .

Übrigens als Tipp damit man ein richtigen "wounding-effect " kriegt der womöglich länger andauert :

Nach dem Rollen und die nächsten Tage danach auf jedenfall Kopfhaut massieren bzw Kneten .Kann sein dass es ein bisschen weh tut aber die ganze Massage und der mechanische Reiz sorgen für Ausschüttung von Wachstumsfaktoren und steigern die Durchblutung

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 11 May 2015 09:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darf man pfefferminzöl weiterhin anwenden wenn man mit dem 1,5 mm Dermaroller den Wounding Effekt erzielen möchte? greets alex

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 11 May 2015 09:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@opti

wie oft verwendest du denn den Dermaroller?

greet

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [pilos](#) on Mon, 11 May 2015 10:40:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 11 May 2015 12:58darf man pfefferminzöl weiterhin anwenden wenn man mit dem 1,5 mm Dermaroller den Wounding Effekt erzielen möchte? greet alex

nur nicht am gleichen tag

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [opti](#) on Mon, 11 May 2015 11:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 11 May 2015 11:59@opti

wie oft verwendest du denn den Dermaroller?

greet

Im moment nur 1x im Monat aber alle 2x Wochen sollte auch gut sein

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [Lennox](#) on Mon, 11 May 2015 12:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 11 May 2015 12:40Alexander1988 schrieb am Mon, 11 May 2015 12:58darf man pfefferminzöl weiterhin anwenden wenn man mit dem 1,5 mm Dermaroller den Wounding Effekt erzielen möchte? greet alex

nur nicht am gleichen tag

Gilt das auch für Minox/Ru/Ket ?

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 11 May 2015 13:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze 2mm und verstehe nicht wieso man betäuben muss. Mein Schmerzempfinden ist wohl ein wenig abgestumpfter. Finde es teilweise sogar angenehm :-D Vorallem danach fühlt sich die kopfhaut gut an.

Ich Sprüh vorher ein wenig alk auf die kopfhaut und den dermastamp und danach das gleiche nochmal. Sollte doch reichen

Wann kann man seine Haare eigentlich wieder waschen danach? Also nur mit Wasser

Und das muss ich auch nochmal Fragen, weil bis jetzt keiner eine Antwort geben konnte:
Wie sieht es mit Bereichen aus wo transplantiert wurde? Kann man ohne Bedenken rumstempeln? Auch mit 2 mm

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 11 May 2015 15:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Mon, 11 May 2015 14:45pilos schrieb am Mon, 11 May 2015 12:40Alexander1988 schrieb am Mon, 11 May 2015 12:58darf man pfefferminzöl weiterhin anwenden wenn man mit dem 1,5 mm Dermaroller den Wounding Effekt erzielen möchte?
greet alex

nur nicht am gleichen tag

Gilt das auch für Minox/Ru/Ket ?

natürlich. du sollst den heilungsprozess zumindest den erstn tag nicht mit irgendwelchen topicals beeinflussen. auch eine sache der hygiene

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [opti](#) on Mon, 11 May 2015 16:25:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst minox theoretisch drauf machen aber wenn du zuviel drauf machst wirst du es merken ..da ja relativ viel systemisch geht

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 11 May 2015 16:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Mon, 11 May 2015 18:25kannst minox theoretisch drauf machen aber wenn du zuviel drauf machst wirst du es merken ..da ja relativ viel systemisch geht

er soll gar nix drauf machen. theoretisch ist das nicht so gut

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 12 May 2015 14:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange sollte ich mit meinem uvb-lichtkamm pause machen nachdem ich gerollt habe? was meint ihr?

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 12 May 2015 22:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heißt wenn man sich für ein wounding mit dem 1,5 dermstamp entscheidet sollte man voltaren (diclofenac) aus seinem regime entfernen obwohl man das wounding nur alle 2-4 wochen einmal durchführt?

frage mich ob da das wounding wirklich mehr hilft als das diclo

lg alex

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 12 May 2015 22:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heißt das wenn man sich für das wounding alle 2-4 wochen mit dem dermstamp entscheidet das voltaren (diclofenac) gänzlich aus seinem regime entfernen müsste?

frage mich ob da wirklich diese 1-2 Anwendungen mit dem dermstamp mehr bringen als das diclofenac....

lg alex

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 14 May 2015 21:03:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon wieder nadeln in der kopfhaut hängengeblieben die sich gelöst haben!! zwei stück!!!

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 19 May 2015 17:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe jedes mal nach anwendung angst das sich was entzündet. soll ja gefährlich sein was den kopf betrifft. gerade wieder gut auf meine kopfhaut eingestempelt.blutet wirklich nicht schlecht.

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 19 May 2015 17:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wounding hilft deshalb mehr weil es PGE2 erhöht und PGD2 herabsetzt, so wie mit einem selektiven cox hemmer (CB z.B.)

diclo hemmt leider auch das GUTE PGE2..

lies halt mal bei wiki unter prostaglandine nach , da steht alles super erklärt

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [ilhan069](#) on Wed, 01 Jul 2015 19:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach der Dermaroller Anwendung, kopfhaut bis zum nächsten Tag bluten lassen oder was macht ihr ?

Danke im Voraus

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller

Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Jul 2015 19:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ilhan069 schrieb am Wed, 01 July 2015 22:11Nach der Dermaroller Anwendung, kopfhaut bis zum nächsten Tag bluten lassen oder was macht ihr ?

Danke im Voraus

blutig..aber nicht bluten

nein sonst bekommst es nicht mehr weg wenn es eintrocknet.

Subject: Aw: Anwendung Dermaroller
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 01 Jul 2015 22:43:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach abwaschen sofort danach?
