
Subject: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 01 May 2015 16:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Henry Choy from Hong Kong University, entitled Detumescence Therapy of Human Scalp for Natural Hair Regrowth (PDF). Choy theorizes that hair loss is primarily caused by thickening and hardening of the scalp, and that bald people have a more "dome-like" head shape because of trapped sebum (scalp grease). In a 100 person experiment (50 men and 50 women of various ages, ethnicities, and % of hair loss), Choy applied "detumescence therapy" over a ten monthly period to expel excess sebum, reshape the scalp, soften the scalp skin, and eventually regrow the subjects' hair. The treatment involved two twenty-minute scalp massage sessions daily, during which the scalp was pressed on, kneaded, and rubbed.

Choy claimed amazing results: ALL the subjects regrew 90% of their hair. Dormant hair follicles came back to life. The first new hair growth was observed around month five of the massage therapy.

Henry Choy aus Hong Kong University, mit dem Titel Detumescence Therapie der Kopfhaut für Natural Hair 'Nachwachsen' (PDF). Choy theoretisiert, dass Haarausfall ist in erster Linie durch Verdickung und Verhärtung der Kopfhaut verursacht, und das kahle Leute wegen der eingeschlossenen Talg (Kopfhaut Fett) haben eine "Kuppel-like" Kopfform. In einer 100 Person Experiment (50 Männer und 50 Frauen unterschiedlichen Alters, Ethnien und% der Haarausfall), angewendet Choy "detumescence Therapie" über zehn Monatszeitraum um überschüssigen Talg zu vertreiben, Neugestaltung der Kopfhaut, erweichen die Kopfhaut, und schließlich Haar der Probanden wieder nachwachsen. Die Behandlung umfasste zwei zwanzig Minuten Kopfmassage Sitzungen täglich, während der die Kopfhaut wurde am gedrückt, geknetet und gerieben.

Choy behauptete erstaunliche Ergebnisse: Alle Teilnehmer hatten 90% ihrer Haare zurück.. Dormante Haarfollikel wieder zum Leben. Die erste neue Haarwachstum wurde um fünf Monate der Massage-Therapie beobachtet.

Link

Habe in einigen Amis Foren schon mehrfach gelesen das Massagen mass geblich / unterstützend wirken.

Leider fehlt mir die Motivation und die Kraft 20 Minuten am Kopf rum zu rubeln. Wenn natürlich eine hübsche Frau das machen würde wäre ich sofort bereit dazu um es zu testen

Akkumulierter Talg das Problem ist welche nicht abfließen kann (Entzündungen) durch eine Kalzifizierung der Kopfhaut besteht. Kalzium bindet sich an DHT / AR.

Das würde auch Erklären wieso Frauen nicht so oft davon Betroffen sind.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 May 2015 17:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es müsste ein Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt (ganz nach dem Vorbild des Kopfhautrelaxers aus Japan), was aber vibriert und somit die Kopfhaut AUTOMATISCH den ganzen Tag massiert, ohne dass man dazu selbst Hand anlegen muss.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 01 May 2015 17:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stellt sich natürlich die Frage weswegen nur das Ergebnis einer Testperson gezeigt wird wenn es angeblich bei allen so gut angeschlagen hat.

Aber grundsätzlich halte ich schon etwas von Massagen. Ist nur eine sehr langwierige Angelegenheit, was wohl kaum jemand durchzieht.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [NixHaare](#) on Fri, 01 May 2015 17:45:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann man die Kopfhaut massieren? Meine ist wie angenagelt, da bewegt sie kaum was. Was sind die Techniken?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 May 2015 18:19:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 20:18Es müsste ein Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt (ganz nach dem Vorbild des Kopfhautrelaxers aus Japan), was aber vibriert und somit die Kopfhaut AUTOMATISCH den ganzen Tag massiert, ohne dass man dazu selbst Hand anlegen muss.

vibration ist kein kneten

nimm eine massagerolle

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Fri, 01 May 2015 18:24:49 GMT

Die Detumescence Therapie wurde hier im Forum schon Ende letzten Jahres vom User fghj angesprochen, hat aber nicht sonderlich großen Anklang gefunden, was mich sehr wundert http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/22651/314979/#msg_314979
Auf immortalhair.com hingegen wird es noch diskutiert und es gibt 23 Threads zu dem Thema.

Viele reden von "the Cure" und haben damit ihren Haarausfall zumindestens gestoppt, wenn nicht sogar Neuwuchs erreicht. Mindestens aber eine erhebliche Verbesserung des Kopfhautempfindens.

Manche behaupten, sie hätten sich erst durch "dt" eine sichtbar Lichtung massiert. Es gibt einen Abstimmungsthread

Der Knackpunkt dieser Therapie besteht in der Art der Ausführung. Dabei wird mit festem Druck durch beide Hände die Kopfhaut zusammengeschoben, daß eine Wölbung entsteht und Blut in die Wölbung einfließt. Dabei sollen die Hände nicht über die Kopfhaut geschoben werden, was nur durch enormem Druck gewährleistet werden kann. Nach einiger Zeit, teils erst nach Monaten, kann die Kopfhaut sogar an den besonders spannenden Stellen wie dem Oberkopf "gefaltet" werden. Die Profis schaffen es dann mit sogar nur einer Hand und den Fingerspitzen.

Diese Faltung soll ca.20 Sekunden gehalten werden und dann zur nächsten zu behandelnden Stelle gewechselt werden.

Ich bin heute den zweiten Tag dabei und kann sagen, die Massagetechnik ist sehr anstrengend. Auf dem Oberkopf und an der Front kriege ich auch keine Faltung zustande, noch nicht.

Und für Leute, die um jedes Haar was sie verlieren könnten bangen, ist das nichts. Habe nach der Massage um die 200 Haare von meinem Kopf gekämmt, ohne Massage etwa 10 bis 20. Es schreiben aber alle, die diese Methode anwenden, daß sie am Anfang der Therapie erstmal ordentlich Haare gelassen haben, bevor etwas an Neuwuchs nachkam. Aber dann sollen die neuen oder gekräftigten Haare fest wie angetackert sitzen.

Nach der Massage fühlt es sich sehr gut an. Stelle mir vor, wie es sein könnte, wenn ich erst einmal ein paar Monate dabei bin.

Allerdings weiß ich nicht, wie es um mein Durchhaltevermögen gestellt ist. Wie gesagt, die Methode ist anstrengend und zeitintensiv.

Mal schauen...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 01 May 2015 18:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fri, 01 May 2015 20:24

Der Knackpunkt dieser Therapie besteht in der Art der Ausführung. Dabei wird mit festem Druck durch beide Hände die Kopfhaut zusammengeschoben, daß eine Wölbung entsteht und Blut in die Wölbung einfließt. Dabei sollen die Hände nicht über die Kopfhaut geschoben werden, was nur durch enormem Druck gewährleistet werden kann. Nach einiger Zeit, teils erst

nach Monaten, kann die Kopfhaut sogar an den besonders spannenden Stellen wie dem Oberkopf "gefaltet" werden. Die Profis schaffen es dann mit sogar nur einer Hand und den Fingerspitzen.

Diese Faltung soll ca.20 Sekunden gehalten werden und dann zur nächsten zu behandelnden Stelle gewechselt werden.

Wäre das gleiche Prinzip wie der Kopfhautrelaxer.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Fri, 01 May 2015 18:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch schon einen DIY-Relaxer Marke Rambo im Gebrauch. Nicht zu vergleichen. Die Hände liegen dicht bei einander, mit ein bis zwei Fingerbreit Abstand würde ich sagen. Glaube mir, auf die Faltung kommt es an

Hier gibt es die zu Grunde liegende Studie als PDF. (Hat reneschaub schon oben verlinkt)

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 01 May 2015 18:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fri, 01 May 2015 20:24Die Detumescence Therapie wurde hier im Forum schon Ende letzten Jahres vom User fghj angesprochen, hat aber nicht sonderlich großen Anklang gefunden, was mich sehr wundert
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/22651/314979/#msg_314979
Auf immortalhair.com hingegen wird es noch diskutiert und es gibt 23 Threads zu dem Thema.

Viele reden von "the Cure" und haben damit ihren Haarausfall zumindestens gestoppt, wenn nicht sogar Neuwuchs erreicht. Mindestens aber eine erhebliche Verbesserung des Kopfhautempfindens.

Manche behaupten, sie hätten sich erst durch "dt" eine sichtbar Lichtung massiert. Es gibt einen Abstimmungsthread

Der Knackpunkt dieser Therapie besteht in der Art der Ausführung. Dabei wird mit festem Druck durch beide Hände die Kopfhaut zusammengeschoben, daß eine Wölbung entsteht und Blut in die Wölbung einfließt. Dabei sollen die Hände nicht über die Kopfhaut geschoben werden, was nur durch enormem Druck gewährleistet werden kann. Nach einiger Zeit, teils erst nach Monaten, kann die Kopfhaut sogar an den besonders spannenden Stellen wie dem Oberkopf "gefaltet" werden. Die Profis schaffen es dann mit sogar nur einer Hand und den Fingerspitzen.

Diese Faltung soll ca.20 Sekunden gehalten werden und dann zur nächsten zu behandelnden

Stelle gewechselt werden.

Ich bin heute den zweiten Tag dabei und kann sagen, die Massagetechnik ist sehr anstrengend. Auf dem Oberkopf und an der Front kriege ich auch keine Faltung zustande, noch nicht. Und für Leute, die um jedes Haar was sie verlieren könnten bangen, ist das nichts. Habe nach der Massage um die 200 Haare von meinem Kopf gekämmt, ohne Massage etwa 10 bis 20. Es schreiben aber alle, die diese Methode anwenden, daß sie am Anfang der Therapie erstmal ordentlich Haare gelassen haben, bevor etwas an Neuwuchs nachkam. Aber dann sollen die neuen oder gekräftigten Haare fest wie angetackert sitzen. Nach der Massage fühlt es sich sehr gut an. Stelle mir vor, wie es sein könnte, wenn ich erst einmal ein paar Monate dabei bin. Allerdings weiß ich nicht, wie es um mein Durchhaltevermögen gestellt ist. Wie gesagt, die Methode ist anstrengend und zeitintensiv. Mal schauen...

Ich habe es gerade probiert und ich bekomme diese Wölbungen ohne Probleme und Anstrengungen sogar an den Geheimratsecken und überall auf der Stirn (am Haaransatz entlang) hin.

Bin mir sicher dass das vor ein paar Monaten noch nicht möglich gewesen wäre, da meine gesamte Kopfhaut damals noch ziemlich unbeweglich war.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Fri, 01 May 2015 19:17:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstaunlich sind die Umfrageergebnisse:

<http://www.directupload.net>][img]<http://fs2.directupload.net/images/150501/lv87drwa.jpg>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 May 2015 19:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Fri, 01 May 2015 19:23Stellt sich natürlich die Frage weswegen nur das Ergebnis einer Testperson gezeigt wird wenn es angeblich bei allen so gut angeschlagen hat.

Aber grundsätzlich halte ich schon etwas von Massagen. Ist nur eine sehr langwierige Angelegenheit, was wohl kaum jemand durchzieht.

Wohl kaum langwieriger als alle anderen Therapien auch..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 May 2015 19:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fri, 01 May 2015 21:17Erstaunlich sind die Umfrageergebnisse:

Aber haben die denn auch wirklich NUR diese Massage angewandt?
Oder zusätzlich auch noch Fin, Minox und Konsorten?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Fri, 01 May 2015 19:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich behaupte mal, daß gerade die user von immortalhair besonderen Wert auf natürliche Behandlungsmethoden legen und deswegen verhältnismäßig viele auf den Einsatz der chemischen Keule gänzlich verzichten. Kannst dir ja den Pollthread durchlesen, da offenbaren viele ihr zusätzliches Regimen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [opti](#) on Fri, 01 May 2015 21:35:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 May 2015 20:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 20:18Es müsste ein Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt (ganz nach dem Vorbild des Kopfhautrelaxers aus Japan), was aber vibriert und somit die Kopfhaut AUTOMATISCH den ganzen Tag massiert, ohne dass man dazu selbst Hand anlegen muss.

vibration ist kein kneten

nimm eine massagerolle

empfehlung?

Bzw was ist mit diesen Kopfhautmassage dinger :

<http://www.amazon.de/Comair-Kopfmassageb%C3%BCrste-schwarz-Massageb%C3%BCrste/dp/>

B005GXSHDI/ref=sr_1_6?ie=UTF8&qid=1430516097&sr=8-6&keywords=kopfhautmassage

sowas hier z.b?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 May 2015 10:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sat, 02 May 2015 00:35pilos schrieb am Fri, 01 May 2015

20:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 20:18Es müsste ein Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt (ganz nach dem Vorbild des Kopfhautrelaxers aus Japan), was aber vibriert und somit die Kopfhaut AUTOMATISCH den ganzen Tag massiert, ohne dass man dazu selbst Hand anlegen muss.

vibration ist kein kneten

nimm eine massagerolle

empfehlung?

Bzw was ist mit diesen Kopfhautmassage dinger :

http://www.amazon.de/Comair-Kopfmassageb%C3%BCrste-schwarz-Massageb%C3%BCrste/dp/B005GXSHDI/ref=sr_1_6?ie=UTF8&qid=1430516097&sr=8-6&keywords=kopfhautmassage

sowas hier z.b?

nein, ich denke eher an rollen

den an den aga stellen, die haut deutlichst dünner ist, weil dort das unterhautfett abgebaut wurde.... .als bei den behaarten stellen..kann jeder den hautfalte-test auf seiner birne machen

was in der verlinkten studie steht, dass die aga fläche sich durch eine dicke haut kennzeichnet..ist totaler schwachsinn

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 02 May 2015 10:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 May 2015 12:43opti schrieb am Sat, 02 May 2015 00:35pilos schrieb am Fri, 01 May 2015 20:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 20:18Es müsste ein Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt (ganz nach dem Vorbild des Kopfhautrelaxers aus Japan), was aber vibriert und somit die Kopfhaut AUTOMATISCH den ganzen Tag massiert, ohne dass man dazu selbst Hand anlegen muss.

vibration ist kein kneten

nimm eine massagerolle

empfehlung?

Bzw was ist mit diesen Kopfhautmassage dinger :

http://www.amazon.de/Comair-Kopfmassageb%C3%BCrste-schwarz-Massageb%C3%BCrste/dp/B005GXSHDI/ref=sr_1_6?ie=UTF8&qid=1430516097&sr=8-6&keywords=kopfhautmassage

sowas hier z.b?

nein, ich denke eher an rollen

den an den aga stellen, die haut deutlichst dünner ist, weil dort das unterhautfett abgebaut wurde.... als bei den behaarten stellen..kann jeder den hautfalte-test auf seiner birne machen

was in der verlinkten studie steht, dass die aga fläche sich durch eine dicke haut kennzeichnet..ist totaler schwachsinn

Ich habe das schon wo anders gepostet aber hier noch einmal:

Seit 4 Monaten massiere ich meinen ganzen Kopf und Nackenbereich mit meinen Fingern und Handflächen, trinke wesentlich mehr Wasser, schlafe viel mehr und vermeide Stress.

Meine Stirnfalten sind komplett verschwunden, meine Kopfhaut ist viel beweglicher und ich kann in den Geheimratsecken und überall sonst auf der Stirn die Haut mit meinen Fingern problemlos wölben, was früher absolut nicht möglich war.

Ich bin also was die Haut betrifft, auf dem selben Status wie mein Bruder (welcher im Gegensatz zu mir volles Haar und keine GhE hat.

mal sehen ob sich die nächsten Monate auch noch etwas mit den haaren tut:)

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [el huevo](#) on Sat, 02 May 2015 11:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 May 2015 12:43

[...]

was in der verlinkten studie steht, dass die aga fläche sich durch eine dicke haut kennzeichnet..ist totaler schwachsinn

Das hat mich auch stutzig gemacht, was in der Studie steht. Allerdings bestätigen die Leute auf immortalhair.com diese Behauptung. Man könnte dies aber nochmal hier im Forum durch einfaches messen mit einem Messschieber nachprüfen. Je mehr Leute mitmachen, desto aussagekräftiger. Ich bin für eine Umfrage. Der Kern der Studie besteht ja eben in der Aussage, daß man die "geschwollene Kopfhaut" durch Massagen drainieren soll, bis sie so dünn wie an NonAGA-Stellen ist. Bei mir fühlt sich die Haut auch dick und geschwollen an, so daß ich sie nicht "umfalten" kann!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 May 2015 11:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann jeder selber nachschauen

die kopfhaut mit aga ist deutlich dünner als die vollbehaarte kopfhaut (die faltung ist deutlich elastischer/dicker/fleischiger)

dafür brauche ich keine studie...

das sieht man deutlich auch im takeda video

<http://www.takeda-medex.com/video.wmv>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 May 2015 12:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 May 2015 13:56kann jeder selber nachschauen

die kopfhaut mit aga ist deutlich dünner als die vollbehaarte kopfhaut (die faltung ist deutlich

elastischer/dicker/fleischiger)

dafür brauche ich keine studie...

das sieht man deutlich auch im takeda video

<http://www.takeda-medex.com/video.wmv>

also ich versteh da kein wort. die redet doch rückwärts egal, da ich oft folie benutze also auf m kopp drüfte diese idee bei mir auch mit abgedeckt sein.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 May 2015 13:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 May 2015 12:43opti schrieb am Sat, 02 May 2015 00:35pilos schrieb am Fri, 01 May 2015 20:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 20:18Es müsste ein Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt (ganz nach dem Vorbild des Kopfhautrelaxers aus Japan), was aber vibriert und somit die Kopfhaut AUTOMATISCH den ganzen Tag massiert, ohne dass man dazu selbst Hand anlegen muss.

vibration ist kein kneten

nimm eine massagerolle

empfehlung?

Bzw was ist mit diesen Kopfhautmassage dinger :

http://www.amazon.de/Comair-Kopfmassageb%C3%BCrste-schwarz-Massageb%C3%BCrste/dp/B005GXSHDI/ref=sr_1_6?ie=UTF8&qid=1430516097&sr=8-6&keywords=kopfhautmassage

sowas hier z.b?

nein, ich denke eher an rollen

den an den aga stellen, die haut deutlichst dünner ist, weil dort das unterhautfett abgebaut wurde.... als bei den behaarten stellen..kann jeder den hautfalte-test auf seiner birne machen

was in der verlinkten studie steht, dass die aga fläche sich durch eine dicke haut kennzeichnet..ist totaler schwachsinn

Also bei mir ist es genau umgekehrt!
In den AGA-Stellen ist alles locker und ich kann die Haut wunderbar wölben.
Dort wo (noch?) Haare wachsen, ist aber alles straff und ein wölben kaum möglich

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Sat, 02 May 2015 13:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 02 May 2015 15:47

also ich versteh da kein wort. die redet doch rückwärts egal,

da sind versteckte botschaften drin

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 02 May 2015 16:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fri, 01 May 2015 20:24

Der Knackpunkt dieser Therapie besteht in der Art der Ausführung. Dabei wird mit festem Druck durch beide Hände die Kopfhaut zusammengeschoben, daß eine Wölbung entsteht und Blut in die Wölbung einfließt. Dabei sollen die Hände nicht über die Kopfhaut geschoben werden, was nur durch enormem Druck gewährleistet werden kann. Nach einiger Zeit, teils erst nach Monaten, kann die Kopfhaut sogar an den besonders spannenden Stellen wie dem Oberkopf "gefaltet" werden. Die Profis schaffen es dann mit sogar nur einer Hand und den Fingerspitzen.

Diese Faltung soll ca.20 Sekunden gehalten werden und dann zur nächsten zu behandelnden Stelle gewechselt werden.

Wird in der Studie nicht von "kneten" und Ausübung eines Drucks gesprochen? Ok, das zusammenschieben könnte man als "kneten" interpretieren.

Aber wie soll eine Wölbung beispielsweise in der Mitte des Schädeldachs entstehen ohne die Hände über die Kopfhaut zu schieben? Muss ich ja fast machen wenn ich dort eine Wölbung erreichen möchte..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 02 May 2015 17:16:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht nur Kalzium sondern auch Phosphat mineralisiert die Folikel !
<http://link.springer.com/article/10.1007%2F02010141>

Mann muss also gegen die 2 Sachen was machen und unterstuetzen mit Massagen das sollte am besten sein

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Sat, 02 May 2015 17:19:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sat, 02 May 2015 19:45by egg schrieb am Fri, 01 May 2015 20:24
Der Knackpunkt dieser Therapie besteht in der Art der Ausführung. Dabei wird mit festem Druck durch beide Hände die Kopfhaut zusammengeschoben, daß eine Wölbung entsteht und Blut in die Wölbung einfließt. Dabei sollen die Hände nicht über die Kopfhaut geschoben werden, was nur durch enormem Druck gewährleistet werden kann. Nach einiger Zeit, teils erst nach Monaten, kann die Kopfhaut sogar an den besonders spannenden Stellen wie dem Oberkopf "gefaltet" werden. Die Profis schaffen es dann mit sogar nur einer Hand und den Fingerspitzen.
Diese Faltung soll ca.20 Sekunden gehalten werden und dann zur nächsten zu behandelnden Stelle gewechselt werden.

Wird in der Studie nicht von "kneten" und Ausübung eines Drucks gesprochen? Ok, das zusammenschieben könnte man als "kneten" interpretieren.

Aber wie soll eine Wölbung beispielsweise in der Mitte des Schädeldachs entstehen ohne die Hände über die Kopfhaut zu schieben? Muss ich ja fast machen wenn ich dort eine Wölbung erreichen möchte..

quasi STR mit den fingern

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [opti](#) on Sat, 02 May 2015 17:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kenn auch einen bei der Arbeit der NW7 ist vom sehen und es ist mir extrem aufgefallen wie komisch seine kopfform ist .Richtung nackenbereich bis zum AGA bereich an der Tonsur war die haut echt dick und ab dem aga Bereich über den ganzen Oberkopf hinweg war die Haut extrem dünn,glatt und hart. Da waren echt 1-2 CM differenz zwischen den beiden

Hautbereichen ,was wirklich aussah als hätte man ne platte auf dem kopf.
Übrigens haben die meisten mit AGA die durchschimmernden Kopf über dem Schläfen
bereich .Wenn die haut also an AGA stellen zu dick wäre ,wieso sollte man dann die Knochen
sehen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 02 May 2015 17:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 May 2015 19:19benutzer81 schrieb am Sat, 02 May 2015 19:45by egg
schrieb am Fri, 01 May 2015 20:24

Der Knackpunkt dieser Therapie besteht in der Art der Ausführung. Dabei wird mit festem Druck
durch beide Hände die Kopfhaut zusammengeschoben, daß eine Wölbung entsteht und Blut
in die Wölbung einfließt. Dabei sollen die Hände nicht über die Kopfhaut geschoben
werden, was nur durch enormem Druck gewährleistet werden kann. Nach einiger Zeit, teils erst
nach Monaten, kann die Kopfhaut sogar an den besonders spannenden Stellen wie dem
Oberkopf "gefaltet" werden. Die Profis schaffen es dann mit sogar nur einer Hand und den
Fingerspitzen.

Diese Faltung soll ca.20 Sekunden gehalten werden und dann zur nächsten zu behandelnden
Stelle gewechselt werden.

Wird in der Studie nicht von "kneten" und Ausübung eines Drucks gesprochen? Ok, das
zusammenschieben könnte man als "kneten" interpretieren.

Aber wie soll eine Wölbung beispielsweise in der Mitte des Schädeldachs entstehen ohne die
Hände über die Kopfhaut zu schieben? Muss ich ja fast machen wenn ich dort eine Wölbung
erreichen möchte..

quasi STR mit den fingern

Ok, dann schiebt man die Kopfhaut von den Seiten nach oben. In der Studie irritiert mich dann
etwas die Abbildung, in welcher lediglich mit zwei Fingern die Technik veranschaulicht werden
sollte.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 May 2015 20:12:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir heute ein Schweissband gekauft. Gibts für nur 1 Euro im 1-Euro-Shop.
Das ist ähnlich wie ein Stirnband, nur ohne dass die Ohren bedeckt sind.
Ich muss sagen, ich bin echt angenehm überrascht!
Meine Kopfhaut wird dadurch auch, genau wie beim Kopfhautrelaxer, zusammengepresst.
Das ist auch nur sehr leicht sodass ich das Band auch den ganzen Tag aufhaben kann. Wenn es nämlich zu stark ist, dann muss man es bald wieder absetzen und die Kopfhaut schläft ein.
Dies ist aber beim Schweissband nicht der Fall. Und man runzelt auch die Stirn nicht mehr. Meine Kopfhaut fühlt sich richtig gut entspannt an!
Ursprünglich hab ich das Band aber gar nicht wegen der Verspannung gekauft, sondern um meine Kopfhaut vor den Eindrücken der Plastikhaube zu schützen.
Probiert es mal aus. Ein echter Geheimtipp

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Sat, 02 May 2015 20:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 02 May 2015 23:12Hab mir heute ein Schweissband gekauft. Gibts für nur 1 Euro im 1-Euro-Shop.
Das ist ähnlich wie ein Stirnband, nur ohne dass die Ohren bedeckt sind.
Ich muss sagen, ich bin echt angenehm überrascht!
Meine Kopfhaut wird dadurch auch, genau wie beim Kopfhautrelaxer, zusammengepresst.
Das ist auch nur sehr leicht sodass ich das Band auch den ganzen Tag aufhaben kann. Wenn es nämlich zu stark ist, dann muss man es bald wieder absetzen und die Kopfhaut schläft ein.
Dies ist aber beim Schweissband nicht der Fall. Und man runzelt auch die Stirn nicht mehr. Meine Kopfhaut fühlt sich richtig gut entspannt an!
Ursprünglich hab ich das Band aber gar nicht wegen der Verspannung gekauft, sondern um meine Kopfhaut vor den Eindrücken der Plastikhaube zu schützen.
Probiert es mal aus. Ein echter Geheimtipp

es wird ein aufblasbare teil geben...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Sat, 02 May 2015 21:31:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte das Gemeinsamkeiten mit dem Dermarollen haben? Evtl. ähnliche Wirkmechanismen die dahinter stecken ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Sat, 02 May 2015 22:19:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CaptainMorgan schrieb am Sun, 03 May 2015 00:31 Könnte das Gemeinsamkeiten mit dem Dermarollen haben? Evtl. ähnliche Wirkmechanismen die dahinter stecken ?

nicht ausgeschlossen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 May 2015 23:22:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 May 2015 00:19 CaptainMorgan schrieb am Sun, 03 May 2015 00:31 Könnte das Gemeinsamkeiten mit dem Dermarollen haben? Evtl. ähnliche Wirkmechanismen die dahinter stecken ?

nicht ausgeschlossen

Das glaube ich kaum.

Beim Dermaroller wird die Haut wund, sodass neue Blutgefäße gebildet werden. Somit ist die Kopfhaut stärker durchblutet.

Damit ist aber noch lange nicht die Muskelverspannung weg!

Im übrigen wirkt der Dermaroller kaum. Ich habe noch keinen gesehen, bei dem das geholfen hat. Außer einem User aus den USA.

Und etwas paradox ist das ja auch.. Wir wissen, dass Entzündungen zu AGA führen. Aber genau diese werden durch den Dermaroller produziert.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 May 2015 23:48:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass Männer eine dickere Haut haben als Frauen, ist ja allgemein bekannt.

Demnach müsste eine dünne Haut für volles Haar stehen.

Und eine dicke Haut für AGA-Anfälligkeit.

Das passt auch gut zu meiner Glatze. Denn die Stellen wo Haare wachsen, sind dünn und straff.

Dort wo keine Haare mehr sind, ist die Haut dick und ich kann sie sehr gut zusammenfallen.

Hier ist das Beweis-Foto:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3148/0/>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 03 May 2015 06:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch die Wundheilung werden Wachstumsfaktoren frei und bei den meisten Verletzungen wachsen vereinzelt Haare. Es wird immer noch nach einer Möglichkeit gesucht diesen Effekt zu verstärken und Kupfer Peptide sind immer noch die beste Möglichkeit.

Der Dermaroller sind nicht schlecht aber haben ein großes Problem. Die Einstiche erfolgen seitlich und nicht von oben nach unten. Die guten Ergebnisse wurden mit einem Dermapen erzielt.

Bei der israelischen Erfindung wird auch ein Dermapen verwendet plus die Enden sind verzinkt und verkupfert und wird eine Spannung angelegt so dass Zink und Kupfer Ionen freigesetzt werden. Zusätzlich vibrieren die Nadeln leicht damit eine spezielle Größe der Wunde erreicht wird da erst ab dann die Wachstumsfaktoren freigesetzt werden.

Die Verhärtung kommt nicht nur durch Kalzium sondern auch von Phosphat. (Fast überall drin als Konservierungsmittel)

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Sun, 03 May 2015 09:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sat, 02 May 2015 18:45

Wird in der Studie nicht von "kneten" und Ausübung eines Drucks gesprochen? Ok, das zusammenschieben könnte man als "kneten" interpretieren.

Aber wie soll eine Wölbung beispielsweise in der Mitte des Schädeldachs entstehen ohne die Hände über die Kopfhaut zu schieben? Muss ich ja fast machen wenn ich dort eine Wölbung erreichen möchte..

Die Amis reden von "pinching", was kneifen, zwicken oder abklemmen bedeuten kann. Aber das klingt für mich im Zusammenhang mit der Studie zu sehr nach "quetschen", was eher etwas Verletzendes als drainierendes an sich hat. Ich denke, daß im Endeffekt nach langer Zeit des Übens einfach nur die Haut wie in der Illustration mit dem Tuch "gefaltet" und gehalten werden soll. An den Seiten kann ich die Haut Falten, ohne daß Gefühl zu haben, sie zu "zerquetschen" oder zu verletzen. Mit dem "ohne über die Kopfhaut schieben" ist wohl gemeint, daß man genug Druck aufbaut, damit man sich eventuell noch bestehende Haare nicht rausreißt.

Was mich ziemlich wundert, ist, dass wir hier so wenig über den Effekt der Drainage sprechen, der in der Studie als Therapieziel festgemacht worden ist. Mag daran liegen, dass die meisten ohnehin bezweifeln, dass AGA-betroffene Kopfhaut tatsächlich aufgrund einer Entzündung durch was auch immer geschwollen ist.

Bevor ich die Studie kennengelernt habe, war ich auch der Überzeugung, dass dicke Kopfhaut gleichzusetzen mit gesunder, wohlgenährter und kräftiger Kopfhaut ist. Hingegen dünne Kopfhaut mit kränklicher, unterversorgter und atrophierter.

Außerdem hatte oder habe ich noch Bedenken, daß man sich mit der Behandlung die letzte

schützende Fettschicht auf dem Kopf zwischen Haut und Schädel damit wegmassiert.

Aber was wäre, wenn etwas an der Sache dran ist? Wenn die gewollene Kopfhaut Botenstoffe exprimiert, die auf Dauer zum Haartod führen?

Habe jetzt nach drei Tagen subjektiv schon das Gefühl, diese "Schwellungen" schon teilweise reduziert zu haben. Merke es besonders an der Front. Die Kopfhaut fühlt sich besser durchblutet und weniger gestaut an.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 03 May 2015 10:51:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 03 May 2015 01:22pilos schrieb am Sun, 03 May 2015 00:19CaptainMorgan schrieb am Sun, 03 May 2015 00:31Könnte das Gemeinsamkeiten mit dem Dermarollen haben? Evtl. ähnliche Wirkmechanismen die dahinter stecken ?

nicht ausgeschlossen

Das glaube ich kaum.

Beim Dermaroller wird die Haut wund, sodass neue Blutgefäße gebildet werden. Somit ist die Kopfhaut stärker durchblutet.

Damit ist aber noch lange nicht die Muskelverspannung weg!

Im übrigen wirkt der Dermaroller kaum. Ich habe noch keinen gesehen, bei dem das geholfen hat. Außer einem User aus den USA.

Und etwas paradox ist das ja auch.. Wir wissen, dass Entzündungen zu AGA führen. Aber genau diese werden durch den Dermaroller produziert.

Da stimme ich dir voll und ganz zu!

Erst die Verhärtungen oder Verspannungen wegmassieren und dann mit dem Roller drüber.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 03 May 2015 10:55:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 May 2015 22:18

es wird ein aufblasbare teil geben...

Wir sind gespannt

Ich habe mal die Threads ausf IH überflogen. Zwar noch kein Grund von einer "Cure" zu sprechen aber wenn sich Threads bzw. bestimmte Thematiken derart lange halten, ist das meist ein gutes Zeichen. Bei RU beispielsweise habe ich seltener von Erfolgen hinsichtlich Haarregeneration gelesen als bei DT.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [ferox](#) on Sun, 03 May 2015 13:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [ferox](#) on Sun, 03 May 2015 13:56:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [chrìbe](#) on Sun, 03 May 2015 14:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[ferox](#) schrieb am Sun, 03 May 2015 15:56<http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/>

Sehr interessant.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [opti](#) on Sun, 03 May 2015 15:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[ferox](#) schrieb am Sun, 03 May 2015 15:56<http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/>
würd mal gern wissen was an dieser 20 Minuten Massage anderst sein soll...weil 30\$ hab ich keine lust zu bezahlen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 16:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:<http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/>

Sorry, ich kann da beim besten Willen keine Veränderung erkennen.

Nur weil es optisch ETWAS voller wirkt, heisst es ja deswegen nicht dass deswegen auch neue Haare gewachsen sind.

Der Winkel der Kamera, die Lichtverhältnisse und die Länge der Haare trügen den Anschein, es hätte sich was verdichtet.

Wenn dem so wäre, hätte er ja kleine Stoppeln. Wenn er sie hat, warum hat er diese dann nicht fotografiert?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Sun, 03 May 2015 16:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sun, 03 May 2015 17:46ferox schrieb am Sun, 03 May 2015

15:56<http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/>

würd mal gern wissen was an dieser 20 Minuten Massage anderst sein soll...weil 30\$ hab ich keine lust zu bezahlen

Rob's site is PerfectHairHealth.com. He's currently selling the Perfect Hair Health eBook + video on a sliding scale, pay-what-you-like basis, with a recommended price of \$30.

Hab nachgeschaut, kannst es auch für 1\$ runterladen..

also "fast" gratis und evtl einen Versuch wert es sei denn er will nur an deine Kreditkarte rankommen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Sun, 03 May 2015 16:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Frage an der Durchblutungs- / Verkalkungstheorie ist aber weshalb fallen transplantierte Haare nicht aus? Klar, sie sind weniger empfindlich auf DHT, aber verkalkt werden diese ja trotzdem irgendwann...?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [xerxx](#) on Sun, 03 May 2015 16:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 03 May 2015

18:03Zitat:<http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/>

Sorry, ich kann da beim besten Willen keine Veränderung erkennen.
Nur weil es optisch ETWAS voller wirkt, heisst es ja deswegen nicht dass deswegen auch neue Haare gewachsen sind.
Der Winkel der Kamera, die Lichtverhältnisse und die Länge der Haare trügen den Anschein, es hätte sich was verdichtet.
Wenn dem so wäre, hätte er ja kleine Stoppeln. Wenn er sie hat, warum hat er diese dann nicht fotografiert?

auf dem Bild von oben dachte ich schon, dass es sich deutlich verdichtet hat, auf dem zweiten sieht es aber fast so aus wie am Anfang, vll sieht das Haar etwas gesünder/ kräftiger aus...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 17:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freezy schrieb am Sun, 03 May 2015 18:26die Frage an der Durchblutungs- / Verkalkungstheorie ist aber weshalb fallen transplantierte Haare nicht aus? Klar, sie sind weniger empfindlich auf DHT, aber verkalkt werden diese ja trotzdem irgendwann...?
Ist es denn wissenschaftlich bewiesen, dass transplantierte Haare nicht mehr ausgehen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 03 May 2015 17:48:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 03 May 2015 19:25Freezy schrieb am Sun, 03 May 2015 18:26die Frage an der Durchblutungs- / Verkalkungstheorie ist aber weshalb fallen transplantierte Haare nicht aus? Klar, sie sind weniger empfindlich auf DHT, aber verkalkt werden diese ja trotzdem irgendwann...?
Ist es denn wissenschaftlich bewiesen, dass transplantierte Haare nicht mehr ausgehen?

Nein.

Es gibt einige Berichte über erneuten Ausfall nach mehreren Jahren. Die HT-Docs argumentieren damit dass es Haare waren die auch am Hinterkopf in die Miniaturisierung übergegangen wären. Gibt aber auch einige die das anzweifeln. Untersucht bzw. belegt ist dabei gar nichts.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 18:00:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sun, 03 May 2015 19:48Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 03 May 2015 19:25Freezy schrieb am Sun, 03 May 2015 18:26die Frage an der Durchblutungs- / Verkalkungstheorie ist aber weshalb fallen transplantierte Haare nicht aus? Klar, sie sind weniger

empfindlich auf DHT, aber verkalkt werden diese ja trotzdem irgendwann...?
Ist es denn wissenschaftlich bewiesen, dass transplantierte Haare nicht mehr ausgehen?

Nein.

Es gibt einige Berichte über erneuten Ausfall nach mehreren Jahren. Die HT-Docs argumentieren damit dass es Haare waren die auch am Hinterkopf in die Miniaturisierung übergegangen wären. Gibt aber auch einige die das anzweifeln. Untersucht bzw. belegt ist dabei gar nichts.

Das dachte ich mir schon.

Wenn die Haare nach einer HT tatsächlich nicht mehr ausgehen sollten, so tippe ich a) auf den Placebo-Effekt (die Leute glauben eben sehr stark daran dass die Haare bleiben und haben keine Zweifel) und b) weil mit zunehmenden Alter die Talgproduktion zurück geht. Das drosselt einen AGA-Ausbruch.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 03 May 2015 18:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 03 May 2015 20:00benutzer81 schrieb am Sun, 03 May 2015 19:48Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 03 May 2015 19:25Freeezy schrieb am Sun, 03 May 2015 18:26die Frage an der Durchblutungs- / Verkalkungstheorie ist aber weshalb fallen transplantierte Haare nicht aus? Klar, sie sind weniger empfindlich auf DHT, aber verkalkt werden diese ja trotzdem irgendwann...?

Ist es denn wissenschaftlich bewiesen, dass transplantierte Haare nicht mehr ausgehen?

Nein.

Es gibt einige Berichte über erneuten Ausfall nach mehreren Jahren. Die HT-Docs argumentieren damit dass es Haare waren die auch am Hinterkopf in die Miniaturisierung übergegangen wären. Gibt aber auch einige die das anzweifeln. Untersucht bzw. belegt ist dabei gar nichts.

Das dachte ich mir schon.

Wenn die Haare nach einer HT tatsächlich nicht mehr ausgehen sollten, so tippe ich a) auf den Placebo-Effekt (die Leute glauben eben sehr stark daran dass die Haare bleiben und haben keine Zweifel) und b) weil mit zunehmenden Alter die Talgproduktion zurück geht. Das drosselt einen AGA-Ausbruch.

Ich persönlich glaube auch dass das Umfeld eines Haares maßgeblich für dessen Entwicklung mitbestimmend ist.

Man muss aber auch anmerken dass sich viele transplantierte Haare auch tatsächlich sozusagen "ewig" halten. Alles nicht so einfach. Auch gibt es Vermutungen wonach das Gewebe welches den Follikeln aus dem Hinterkopf oftmals noch anhängt und mitverpflanzt wird für dessen besseren Schutz sorgen könnte.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 03 May 2015 18:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das eigentlich wenn man ein inaktives Follikel wo anders hinverpflanzt? z.B an dem Hinterkopf?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 03 May 2015 19:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 03 May 2015 20:49Wie ist das eigentlich wenn man ein inaktives Follikel wo anders hinverpflanzt? z.B an dem Hinterkopf?

Die Frage hatte mich auch schon beschäftigt - in dieser Form ist das wohl noch nicht gemacht worden. Allerdings hat man schon miniaturisierte Follikel in Ratten verpflanzt worauf sie sich wieder erholt haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12734505>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 03 May 2015 19:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sun, 03 May 2015 21:11Waaaaas schrieb am Sun, 03 May 2015 20:49Wie ist das eigentlich wenn man ein inaktives Follikel wo anders hinverpflanzt? z.B an dem Hinterkopf?

Die Frage hatte mich auch schon beschäftigt - in dieser Form ist das wohl noch nicht gemacht worden. Allerdings hat man schon miniaturisierte Follikel in Ratten verpflanzt worauf sie sich wieder erholt haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12734505>

Wenn das tatsächlich der Fall ist, dann ist es ja eigentlich logisch dass es nicht am Follikel sondern an seiner Umgebung liegt.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 03 May 2015 19:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 03 May 2015 21:19benutzer81 schrieb am Sun, 03 May 2015 21:11Waaaaas schrieb am Sun, 03 May 2015 20:49Wie ist das eigentlich wenn man ein inaktives

Follikel wo anders hinverpflanzt? z.B an dem Hinterkopf?

Die Frage hatte mich auch schon beschäftigt - in dieser Form ist das wohl noch nicht gemacht worden. Allerdings hat man schon miniaturisierte Follikel in Ratten verpflanzt worauf sie sich wieder erholt haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12734505>

Wenn das tatsächlich der Fall ist, dann ist es ja eigentlich logisch dass es nicht am Follikel sondern an seiner Umgebung liegt.

Jein, das Immunsystem der Versuchstiere wurde natürlich entsprechend manipuliert damit es zu keinen Abstoßungen kommt. Dass das Immunsystem bei der AGA eine Rolle spielen könnte wird auch hin und wieder ins Gespräch gebracht. Aber dennoch zeigt dieser Versuch dass der Follikel selbst das Potenzial zur Regeneration besitzt.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Sun, 03 May 2015 19:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist die Haut an den (blanken) GHE, insbesondere ganz vorne im Bereich der sich zuerst verabschiedet hat, noch gut faltbar; wohingegen der am stärksten spannende Teil (Oberkopf, Vertex) gänzlich behaart ist.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 May 2015 22:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 03 May 2015 21:36Bei mir ist die Haut an den (blanken) GHE, insbesondere ganz vorne im Bereich der sich zuerst verabschiedet hat, noch gut faltbar; wohingegen der am stärksten spannende Teil (Oberkopf, Vertex) gänzlich behaart ist.

Genau so ist es bei mir auch!

Das widerspricht sich etwas mit dem Kopfhautrelaxer.. weil nach deren Theorie ist nur dort AGA, wo die Haut nicht faltbar ist.

Dadurch, dass Männer aber grundsätzlich eine dickere Haut haben als Frauen und Frauen mit ihrer dünnen Haut für AGA kaum bis gar nicht anfällig sind, spricht schon sehr vieles für eine DÜNNE Kopfhaut als idealer Nährboden für volles Haar.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 03 May 2015 23:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 00:02Yes No schrieb am Sun, 03 May 2015 21:36Bei mir ist die Haut an den (blanken) GHE, insbesondere ganz vorne im Bereich der sich zuerst verabschiedet hat, noch gut faltbar; wohingegen der am stärksten spannende Teil (Oberkopf, Vertex) gänzlich behaart ist.

Genau so ist es bei mir auch!

Das widerspricht sich etwas mit dem Kopfhautrelaxer.. weil nach deren Theorie ist nur dort AGA, wo die Haut nicht faltbar ist.

Dadurch, dass Männer aber grundsätzlich eine dickere Haut haben als Frauen und Frauen mit ihrer dünnen Haut für AGA kaum bis gar nicht anfällig sind, spricht schon sehr vieles für eine DÜNNE Kopfhaut als idealer Nährboden für volles Haar.

Aus einer 5 cm tiefen Erde können auch nur Gräser und keine Bäume wachsen.

Ich weiß dass man das so nicht vergleichen kann aber eine dünne Haut als ideale Umgebung für Haare kann ich mir nicht wirklich vorstellen.

An keiner anderen Stelle unseres Körpers (an der Haare wachsen) liegt unsere Haut so dicht an einem Knochen, wie an unseren Schädeln. Und als wäre unsere Haut nicht genug, befinden sich innerhalb dieser paar Millimeter auch noch Muskeln und anderes Zeug (Galea usw.) .

Wie ihr an euch schon festgestellt habt, sind an den "dünnen" Hautstellen keine Haare und an den "dicken" sind welche.

Je dicker die Haut ist, desto schwieriger wird es zwar Falten zu bilden da die Haut einfach irgendwie fleischiger ist (so wie am restlichen Körper), aber sie lässt sich sehr wohl noch wölben.

Dass man überhaupt erst wieder in der Lage ist mit den Händen Falten zu bilden, bedeutet mMn nichts anderes als dass man es einfach geschafft hat seine Muskelverspannungen weg zu bekommen.

Eine dicke und elastische Haut ist daher meiner Meinung nach eine wichtige Grundlage für gesunden Haarwuchs.

Man muss bedenken dass wenn wir von AGA sprechen, uns NUR AM KOPF die Haare (und sogar immer mit gleichem Verlauf und Ende) ausfallen. Und an keiner anderen Stelle unseres Körpers liegt die Haut so straff und eng an einem Knochen an.

Was ich damit sagen will: Die Haut sollte DICK aber NICHT HART sein und eine dünne Haut bedeutet vllt. einfach nur eine chronische Unterversorgung aufgrund von Verspannungen oder Verhärtungen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 12:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frauen haben / bekommen auch keine Stirnfalten.
Ob es da Zusammenhänge zu AGA gibt?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Amsch](#) on Mon, 04 May 2015 13:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 14:40Frauen haben / bekommen auch keine Stirnfalten.

ernsthaft, norwood?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 04 May 2015 15:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Mon, 04 May 2015 15:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 14:40Frauen haben / bekommen auch keine Stirnfalten.

ernsthaft, norwood?

Da muss ich Norwood zustimmen. Ich habe noch keine Frau unter 50 gesehen, die solche Stirnfalten hat, wie ich sie schon mit 20 hatte und das kann man nicht mit Make-up überdecken. Auch Männer mit vollem Haar haben meistens keine oder wenn dann nur kaum sichtbare Falten.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [BacktotheDays](#) on Mon, 04 May 2015 16:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sun, 03 May 2015 21:11Waaaaas schrieb am Sun, 03 May 2015 20:49Wie ist das eigentlich wenn man ein inaktives Follikel wo anders hinverpflanzt? z.B an dem Hinterkopf?

Die Frage hatte mich auch schon beschäftigt - in dieser Form ist das wohl noch nicht gemacht worden. Allerdings hat man schon miniaturisierte Follikel in Ratten verpflanzt worauf sie sich wieder erholt haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12734505>

Ernsthaft jetzt? Sowas wurde noch nie an einem Menschen versucht? Also das zum Beispiel ein miniaturisiertes Haar nur um einen mm verschoben wurde oder ähnlich?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 16:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon fast 2.000 Aufrufe nach nur 4 Tagen. Ein echter Rekord dieser Thread!
Ja, der Titel ist ja auch äußerst spektakulär. Massieren kostet kein Geld.

Subject: HA durch Nase hochziehen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 17:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt ihr das? Aus Angewohnheit immer die Nase hoch zu ziehen..
Könnte das vielleicht auch ein Grund für verspannte Kopfhaut sein?
Ein Freund von mir, mit dem ich als Kind oft gespielt habe, hat dies früher immer gemacht.
Wie das jetzt ist weiß ich nicht, denn ich habe schon seit 20 Jahren kein Kontakt mehr mit ihm.
Auf FB-Fotos sah ich aber, dass er inzwischen Norwood-7 hat. Und das mit Mitte 20 schon.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [cursor](#) on Mon, 04 May 2015 17:46:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Mon, 04 May 2015 17:22Amsch schrieb am Mon, 04 May 2015 15:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 14:40Frauen haben / bekommen auch keine Stirnfalten.

ernsthaft, norwood?

Da muss ich Norwood zustimmen. Ich habe noch keine Frau unter 50 gesehen, die solche Stirnfalten hat, wie ich sie schon mit 20 hatte und das kann man nicht mit Make-up überdecken. Auch Männer mit vollem Haar haben meistens keine oder wenn dann nur kaum sichtbare Falten.

Da kann ich dir aber mindestens 5 Frauen U30 nennen, die bereits Stirnfalten haben!

Subject: Aw: HA durch Nase hochziehen?
Posted by [opti](#) on Mon, 04 May 2015 19:38:21 GMT

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 19:37Kennt ihr das? Aus Angewohnheit immer die Nase hoch zu ziehen..

Könnte das vielleicht auch ein Grund für verspannte Kopfhaut sein?

Ein Freund von mir, mit dem ich als Kind oft gespielt habe, hat dies früher immer gemacht.

Wie das jetzt ist weiß ich nicht, denn ich habe schon seit 20 Jahren kein Kontakt mehr mit ihm.

Auf FB-Fotos sah ich aber, dass er inzwischen Norwood-7 hat. Und das mit Mitte 20 schon.

LOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOL

ok wieder zurück zum Thema:

Wenn das alles durch zuviel talgdrüsenaktivität entsteht ,ist es dann nicht möglich diese talgdrüsen abzuschalten ,dann müsste diese Verkalkung ja am fortschreiten gehindert werden.

Ich weiß das Testo dht etc die Talgdrüsen mitregulieren aber es gibt doch bestimmt irgendwas das die besser lahmlegt und wäre das mit NWs verbunden wenn die kopfhaut kein talg mehr produziert?

Subject: Aw: HA durch Nase hochziehen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 20:12:25 GMT

opti schrieb am Mon, 04 May 2015 21:38Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 19:37Kennt ihr das? Aus Angewohnheit immer die Nase hoch zu ziehen..

Könnte das vielleicht auch ein Grund für verspannte Kopfhaut sein?

Ein Freund von mir, mit dem ich als Kind oft gespielt habe, hat dies früher immer gemacht.

Wie das jetzt ist weiß ich nicht, denn ich habe schon seit 20 Jahren kein Kontakt mehr mit ihm.

Auf FB-Fotos sah ich aber, dass er inzwischen Norwood-7 hat. Und das mit Mitte 20 schon.

LOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOL

ok wieder zurück zum Thema:

Wenn das alles durch zuviel talgdrüsenaktivität entsteht ,ist es dann nicht möglich diese talgdrüsen abzuschalten ,dann müsste diese Verkalkung ja am fortschreiten gehindert werden.

Ich weiß das Testo dht etc die Talgdrüsen mitregulieren aber es gibt doch bestimmt irgendwas das die besser lahmlegt und wäre das mit NWs verbunden wenn die kopfhaut kein talg mehr produziert?

Also erstmal war das mit dem Nase hochziehen ernst gemeint.

Mit Nase ist natürlich nicht die Nase an sich gemeint, sondern halt das Hochziehen.. na ihr wisst schon..

Meine Datenbank hat mir bezüglich der Talgdrüsen-Hemmung eine interessante Studie ausgespuckt

Zitat:

Die Wirkung von 2% Niacinamid auf Gesichts Talgproduktion.
Draelos ZD, Matsubara A, Smiles K.

Klinik für Dermatologie, Universität Wake Forest School of Medicine, Winston-Salem, NC 27262, USA. zdraelos@northstate.net

HINTERGRUND: Die Gegenwart von Sebum auf der Fläche ist zu beiden Gesichts Glanz und die Bildung von Komedonen und entzündliche Akne-Läsionen verantwortlich. Talg Kontrolle ist ein Ziel vieler OTC Hautpflege-Produkte; aber die meisten derzeit erhältlichen Produkte Funktion durch Absorption Talg aus dem Gesicht, anstatt Modulation seiner Produktion. **ZIEL:** Um die Wirkung von topischen 2% Niacinamid auf Talg Ausscheidungsraten und lässig Talgproduktion in der orientalischen und der kaukasischen Bevölkerung zu demonstrieren. **METHODEN:** Separate klinischen Studien wurden in Japan und den USA durchgeführt, um die Wirkung von topischen 2% Niacinamid in verschiedenen ethnischen Gruppen zu bewerten. Insgesamt 100 japanischen Probanden wurden in einer doppelblinden, Placebo-kontrollierten Vergleich zwischen zwei unabhängigen ausgewogene Gruppen eingeschrieben. Fünfzig Themen wandte die 2% Niacinamid Feuchtigkeitscreme auf Gesicht für 4 Wochen und 50 Probanden verwendet ein Placebo Feuchtigkeitscreme für 4 Wochen, mit Talgproduktion (SER) aufgenommen zu Beginn der Studie genommen, Woche 2 und Woche 4. Darüber hinaus 30 Kaukasiern Die Ergebnisse der japanischen Studie gezeigt, dass die SER der beiden Gruppen war nicht: wurden in einer randomisierten Split-Face-Studie für 6 Wochen mit SER und lässig Talg Ebenen (CSL), gemessen an der Grundlinie, Woche 3 und Woche 6. **ERGEBNISSE** eingeschrieben signifikant zu Beginn der Studie, aber die 2% Niacinamid behandelten Gruppe deutlich verringert ist SER nach 2 und 4 Wochen nach der Applikation. Die Ergebnisse waren in der Kaukasus-Studie etwas anders. Nach 6 Wochen Behandlung wurde die CSL signifikant verringert, aber die SER war nicht signifikant verringert. **FAZIT:** Die topische 2% Niacinamid kann wirksam bei der Senkung der SER in der japanischen Einzelpersonen und CSL in der kaukasischen Individuen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 20:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Mon, 04 May 2015 19:46Waaaaaas schrieb am Mon, 04 May 2015 17:22Amsch schrieb am Mon, 04 May 2015 15:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 14:40Frauen haben / bekommen auch keine Stirnfalten.

ernsthaft, norwood?

Da muss ich Norwood zustimmen. Ich habe noch keine Frau unter 50 gesehen, die solche Stirnfalten hat, wie ich sie schon mit 20 hatte und das kann man nicht mit Make-up überdecken.

Auch Männer mit vollem Haar haben meistens keine oder wenn dann nur kaum sichtbare Falten.

Da kann ich dir aber mindestens 5 Frauen U30 nennen, die bereits Stirnfalten haben!

Ist aber selten und wenn, dann deutlich weniger ausgeprägt als bei Jungs.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Mon, 04 May 2015 21:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute, hab mich dazu hinreissen lassen Geld für ein eBook zu zahlen konkret ich habe die Detumescence Therapy Anweisungen für 1\$ (sorry Fairness Gemeinde...) runtergeladen. Werde die genaue Technik anschauen und mit der Massagen beginnen. Braucht halt Ausdauer, aber nehm mir fest vor neben 10sek Fin Einnahme noch 20min Massagezeit pro Tag in meine Haare zu investieren. Werd ab und zu berichten was sich tut!

<https://perfecthairhealth.com/>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 21:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es müsste ein elektronisches Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt und was die Kopfhaut kräftig durchknetet.
Pilos, Du hast doch immer so geniale Ideen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 04 May 2015 22:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BacktotheDays schrieb am Mon, 04 May 2015 18:18benutzer81 schrieb am Sun, 03 May 2015 21:11Waaaaas schrieb am Sun, 03 May 2015 20:49Wie ist das eigentlich wenn man ein inaktives Follikel wo anders hinverpflanzt? z.B an dem Hinterkopf?

Die Frage hatte mich auch schon beschäftigt - in dieser Form ist das wohl noch nicht gemacht worden. Allerdings hat man schon miniaturisierte Follikel in Ratten verpflanzt worauf sie sich wieder erholt haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12734505>

Ernsthaft jetzt? Sowas wurde noch nie an einem Menschen versucht? Also das zum Beispiel ein miniaturisiertes Haar nur um einen mm verschoben wurde oder ähnlich?

Ich habe schon mal recherchiert diesbezüglich, mir kam bislang noch nichts in dieser Hinsicht unter die Augen...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 May 2015 22:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 05 May 2015 00:57Es müsste ein elektronisches Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt und was die Kopfhaut kräftig durchknetet. Pilos, Du hast doch immer so geniale Ideen.

sowas gibt es nicht

muss erst gebaut werden

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 23:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 05 May 2015 00:02Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 05 May 2015 00:57Es müsste ein elektronisches Gerät geben was man sich auf den Kopf schnürt und was die Kopfhaut kräftig durchknetet.

Pilos, Du hast doch immer so geniale Ideen.

sowas gibt es nicht

muss erst gebaut werden

Ich werde mal zu Saturn gehen und mal schauen was die so für elektronische Geräte haben. Sicher lässt sich da was basteln. Evtl. ein elektronisches Massagekissen auf den Kopf schnüren.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 23:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir vorstellen, dass man das auch gut auf den Kopf tun kann:

http://www.saturn.at/mcs/product/_HOMEDICS-NMS-250-EU,90452,500637,1646651.html?langId=-15

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 23:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Gerät sieht dem Kopfhautrelaxer zum verwechseln ähnlich:
<https://www.youtube.com/watch?v=JaCVTMJAWMM>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 May 2015 05:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 05 May 2015 02:36Kann mir vorstellen, dass man das auch gut auf den Kopf tun kann:
http://www.saturn.at/mcs/product/_HOMEDICS-NMS-250-EU,90452,500637,1646651.html?langId=-15

es ist kein kneten und auch noch an der falschen stelle

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Tue, 05 May 2015 06:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.youtube.com/watch?v=RfA9-9n_6H0

Das Gerät von Panasonic kostet 110\$. Von der Illustration her sieht es ganz anständig aus, aber ich bin skeptisch, daß die Massagewirkung tief genug ins Gewebe reicht. Und wie es aussieht, wenn man richtig Druck auf das Teil ausübt...
Aber - vielleicht kommt es einfach auf den Langzeit-Therapieeffekt an?
Probieren geht über Studieren...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 05 May 2015 06:37:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ganze scheint auch Zusammen zu hängen mit den Knochen / Kopfform. Das gewisse Kopfformen eventuell mehr resistenz sind?

parathyroid hormone löst Kalzium aus den Knochen welches dann im Blutserum Zyrkuliert und sich in den Zellen füllt.

Die grosse Frage ist wodurch dies ausgelöst wird. Das alle an hyperparathyroidism leiden (Tumor) denke ich ist sehr unwahrscheinlich.

Vermutlich ist das zuviel an Anorganischem Kalzium das ganze System aus dem Ruder bringt zusammen mit einem Mangel an Vit A , D , K , K2.

Mit den Knochen stehen auch TGF Beta 2 und DKK1 in Verbindung !!!!

Kalzium Phosphat mineralisiert die Folikel da dieses sich mit DHT verbindet und Kristalle ablagert.
<http://link.springer.com/article/10.1007%2F978-3-70-010141-1>

Anorganisches Kalzium (Trinkwasser) haben Sie in Australien und am wenigsten in Japan. Intressanterweise besteht ein Zusammenhang mit Prostatakrebs welcher in Australien am höchsten ist!!

http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx

Zitat:Logically, elevated PTH level accelerates ageing of the bones; see hyperparathyroidism
Low levels of PTH prevent bone loss. (3)
PTH also stimulates secretion of calcitriol;

Wäre sehr Intressant den Kalzium Spiegel, PTH, und Homocystein zu messen.

Massagen haben sicherlich eine Unterstützende Wirkung aber alleine bringen Sie nichts.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 May 2015 08:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Tue, 05 May 2015 09:29https://www.youtube.com/watch?v=RfA9-9n_6H0

Das Gerät von Panasonic kostet 110\$. Von der Illustration her sieht es ganz anständig aus, aber ich bin skeptisch, daß die Massagewirkung tief genug ins Gewebe reicht. Und wie es aussieht, wenn man richtig Druck auf das Teil ausübt...

Aber - vielleicht kommt es einfach auf den Langzeit-Therapieeffekt an?

Probieren geht über Studieren...

müsste mal getestet werden

ich habe eher an einer rotierende scheibe mirt rollen bestückt gedacht

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 08:40:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:parathyroid hormone löst Kalzium aus den Knochen welches dann im Blutserum Zyrkuliert und sich in den Zellen füllt.

Die grosse Frage ist wodurch dies ausgelöst wird. Das alle an hyperparathyroidism leiden (Tumor) denke ich ist sehr unwahrscheinlich.

Das hängt mit der Calcium-Aufnahme zusammen.

Wenn man viel Calcium mit der Nahrung aufnimmt, wird in der Schilddrüse das Hormon Calcitonin ausgeschüttet.

Dieses bewirkt dass sich das Calcium in die Knochen einlagert. Gleichzeitig wird die Ca-Ausscheidung mit dem Urin gefördert.

Wird zu wenig Calcium mit der Nahrung aufgenommen, wird das Parathormon in den Nebenschilddrüsen ausgeschüttet.

Dieses bewirkt dass Calcium aus den Knochen ins Blut parat gestellt wird. Daher wohl auch der Name.

Das Ganze ist ein Regelkreis. Es ist also immer in etwa die selbe Menge Calcium im Blut, egal ob wir viel oder wenig Calcium zu uns nehmen. Denn der Körper reguliert dies sehr gut.

Einzig wenn es an Mangel an Magnesium, Vitamin D oder Vitamin K mangelt, kann es vorkommen, dass sich das Calcium dann nicht mehr in die Knochen einlagern kann, sondern sich stattdessen irgendwo festsetzt. In den Blutgefäßen, aber auch in Organen wie der Niere (Nierensteine).

Bei AGA ist es so, dass die Blutgefäße aufgrund der Schwerkraft einen starken Wandstress haben.

Und dies löst Entzündungen aus. Überall wo Entzündungen sind, wandert Calcium hin und führt dort zu einer Verkalkung.

Magnesium kann dem entgegen wirken. Da Magnesium aber im Gegensatz zu Calcium kaum mit der Nahrung zugeführt wird, dominiert im Körper das entzündungsfördernde Calcium.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 05 May 2015 09:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müssten nicht auch "Wechselbäder" für die Kopfhaut sehr gute durchblutungsfördernde Eigenschaften haben?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 May 2015 09:07:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Tue, 05 May 2015 12:03Müssten nicht auch "Wechselbäder" für die Kopfhaut sehr gute durchblutungsfördernde Eigenschaften haben?

schon

aber beim kneten spielt nicht nur die durchblutung eine rolle..sondern auch der mechanische reiz

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 05 May 2015 11:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freezy schrieb am Mon, 04 May 2015 23:06So Leute, hab mich dazu hinreissen lassen Geld für ein eBook zu zahlen konkret ich habe die Detumescence Therapy Anweisungen für 1\$ (sorry Fairness Gemeinde...) runtergeladen. Werde die genaue Technik anschauen und mit der Massagen beginnen. Braucht halt Ausdauer, aber nehm mir fest vor neben 10sek Fin Einnahme noch 20min Massagezeit pro Tag in meine Haare zu investieren. Werd ab und zu berichten was sich tut!

<https://perfecthairhealth.com/>

Viel Erfolg!

Und unbedingt auch mehr Wasser trinken, also so um die 3-4 Liter am Tag

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 05 May 2015 11:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum wollt ihr eigentlich unbedingt eine Maschine bauen oder kaufen, die kostet viel und man kann sie nur aufsetzen wenn man sie in der Nähe hat.

Seine eigenen Hände hat man jederzeit zur Verfügung, kosten nichts und sind auf jedenfall immer Wirkungsvoller als irgendsoeine Aparatur.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 05 May 2015 13:10:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich gerade mit Kalzium beschaeftigt.
Ich vermutet das wir zu viel Anotganisches Kalzium durchs Wasser Aufnehmen. Wen man nen Wasserkocher benutzt odrr einfach das Wasser im Glass verdunnsten laesst sieht man ne menge Kalk ueber. Wen DHT nun Anorganisches DHT bindet erkluert das die korelation mit mehr Kalk im Wasser = mehr Ptostata Krebs. Das muesste auch bedeuten das es am meisten AGA in Australien gibt. Leider gibt es keine Aga statistik oder?
Das beste fuer die Kalziumaufnahme scheint Schwarzer Sesam zu sein der auch zur haelfte Magnesium hat und auch noch ein wenig Zink etc. In gekeimter Form das wohlt beste was die Natuer zu bieten hat.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 16:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 05 May 2015 15:10Habe mich gerade mit Kalzium beschaeftigt.
Ich vermutet das wir zu viel Anotganisches Kalzium durchs Wasser Aufnehmen. Wen man nen Wasserkocher benutzt odrr einfach das Wasser im Glass verdunnsten laesst sieht man ne menge Kalk ueber. Wen DHT nun Anorganisches DHT bindet erkluert das die korelation mit mehr Kalk im Wasser = mehr Ptostata Krebs. Das muesste auch bedeuten das es am meisten AGA in Australien gibt. Leider gibt es keine Aga statistik oder?
Das beste fuer die Kalziumaufnahme scheint Schwarzer Sesam zu sein der auch zur haelfte Magnesium hat und auch noch ein wenig Zink etc. In gekeimter Form das wohlt beste was die Natuer zu bieten hat.
Mir ist keine Studie bekannt die belegt, dass Calcium aus dem Leitungswasser nicht resorptionsfahig/bioverfuegbar ist.
Calcium ist eben immer anorganisch, es gibt laut Wikipedia kein organisches Calcium.
Viele Tabletten beinhalten auch Calciumcarbonat als Calcium und wenn das nicht wirken wuerde, wuesste man doch davon.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Loma](#) on Tue, 05 May 2015 21:17:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man die Massage durch Öle unterstützen? Bin auf das hier gestoßen: Creme Haar Balsam Haarausfall (googlen - will keine Werbung machen).

Snakeoil?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 22:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Loma schrieb am Tue, 05 May 2015 23:17 Kann man die Massage durch Öle unterstützen? Bin auf das hier gestoßen: Creme Haar Balsam Haarausfall (googlen - will keine Werbung machen).

Snakeoil?

Wenn, dan Magnesiumchlorid.

Das ist auch ölig.

Magnesium entspannt die Muskeln und es wird von der Haut zu 100% resorbiert.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [ru-power](#) on Tue, 05 May 2015 23:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Loma schrieb am Tue, 05 May 2015 23:17 Kann man die Massage durch Öle unterstützen? Bin auf das hier gestoßen: Creme Haar Balsam Haarausfall (googlen - will keine Werbung machen).

Snakeoil?

nimm doch ketcreme, das bringt vll noch was

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 06 May 2015 08:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe mir eben falls das Ebook von perfecthairhealth.com heruntergeladen. Es ist auch ein Video dabei welches die richtige Technik demonstrieren soll. Diesbezgl. wurde ich allerdings enttäuscht. Ich hätte mir eine genauere Anleitung über die gesamte Vorgehensweise des gesamten Prozesses gewünscht. Im allgemeinen wird das Thema Massage eher stiefmütterlich behandelt. Die meisten Seiten handeln von Ernährung, Schilddrüse, Verkalkung und co. . Liest sich allerdings sehr interessant und aufschlussreich. Ich habe mit der Massage vor 7 Tagen angefangen, nicht immer 20 min. , mal mehr mal weniger, dafür aber SEHR intensiv. Es ist wirklich ziemlich anstrengend, ja fast Schon ein kleines Workout. Ich habe aber bereits in dieser kurzen Zeit schon eine deutliche Auflockerung der Kopfhaut bemerkt ! Das ist wirklich erstaunlich. Was diese chinesische Studie betrifft muss sagen dass ich diese nicht ganz schlüssig finde. Wie ich es verstanden habe ist AGA betroffene Kopfhaut eher dick, ja nahezu mit Talg verstopft. Diese Verdickungen gilt es aufzulösen. Ich habe allerdings gerade an den AGA betroffenen Stellen extrem dünne Haut und an den nicht betroffenen Stellen eine sehr viel dickere ! Auf immortalhair.com wird ja bereits behauptet dass die Studie eine Fälschung sei. Nun ja, nichtsdestotrotz werde ich am Ball bleiben und zusätzlich in den nächsten Tagen die empfohlene Diät beginnen. Ich habe ansonsten kein Regimen. Wenn es also Erfolge zu verbuchen geben sollte, dann wisst ihr warum

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [chribe](#) on Wed, 06 May 2015 08:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir fällt immer auf, dass nach dem Duschen die Kopfhaut viel "lockerer" ist. Warum auch immer.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 06 May 2015 14:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@OhNoHair

Was wird den für eine Diät empfohlen? Meiden von Getreide Erzeugnissen?

@Bis-2018-Norwood-null

Organisches Kalzium bedeutet das es organisch gebunden ist zb an einer Aminosäure. Organische Mineralien sind also anorganische Mineralien die von Pflanzen aufgenommen werden und "umkapselt" werden. Nur diese Mineralien sind vom Körper verwertbar. In den meisten Argrarböden sind so ausgelaugt das es eben Dünger braucht welcher aus nur 4 Mineralien besteht. Der Körper braucht jedoch jedoch alle Mineralien und auch die Spurenelemente.

Was ist wen genau "nur" Anorganisches Kalzium sich an DHT bindet? Wieso gibt es in Australien am meisten Prostata Krebs wo auch der Kalk in Wasser am höchsten ist und wieso am wenigsten Prostata Fälle wo am wenigsten Kalk im Wasser ist (Japan) und diese vermutlich auch am wenigsten AGA haben? Wasser ist das wichtigste Element für unserem Körper.

Die Mineralien und Spurenelemente werden als Katalysator für diverse körpereigene Stoffwechselfvorgänge gebraucht

So ist allein Magnesium an über 300 Protein Synthesen beteiligt.

Zitat:Magnesium wird für alle enzymatischen Reaktionen benötigt, deren Substrat aus Nukleotiden besteht. Im allgemeinen reagiert es leicht mit Phosphatgruppen. Die Phosphatgruppen der Nukleotide sind energiereiche Verbindungen, welche diese Energie freigeben, wenn sie aufgebrochen werden. Dadurch erklärt sich der Zusammenhang zwischen Magnesium und den Energie verbrauchenden Stoffwechselfvorgängen, also dem Zucker-, Fett- und Protein-Stoffwechsel. Ausserdem trägt Magnesium durch seine Bindung an die Phosphatgruppen zur Erhaltung der Struktur von DNA und RNA bei.

Magnesium ist auch an der Aktivierung zahl-

reicher (über 300) Enzyme beteiligt. Es ist auch und vor allem ein Kalziumantagonist. Tatsächlich gibt es zahlreiche physiologische Interaktionen zwischen Magnesium und Kalzium. Dieser Antagonismus beeinflusst sowohl die Bewegungen von Kalzium als auch seine Proteinbindungen. Ein Überschuss an Magnesium hemmt die transmembranöse Kalziumbewegung, ein Mangel dagegen verstärkt sie. Magnesium moduliert ganz allgemein den transmembranösen Austausch von Ionen, wie Natrium, Chlor, Kalium.

Ohne Mineralien sind die Vitamine nicht verwertbar.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [opti](#) on Wed, 06 May 2015 16:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Wed, 06 May 2015 10:07Hallo zusammen,

ich habe mir eben falls das Ebook von perfecthairhealth.com heruntergeladen. Es ist auch ein Video dabei welches die richtige Technik demonstrieren soll. Diesbezgl. wurde ich allerdings enttäuscht. Ich hätte mir eine genauere Anleitung über die gesamte Vorgehensweise des gesamten Prozesses gewünscht. Im allgemeinen wird das Thema Massage eher stiefmütterlich behandelt. Die meisten Seiten handeln von Ernährung, Schilddrüse, Verkalkung und co. . Liest sich allerdings sehr interessant und aufschlussreich. Ich habe mit der Massage vor 7 Tagen angefangen, nicht immer 20 min. , mal mehr mal weniger, dafür aber SEHR intensiv. Es ist wirklich ziemlich anstrengend, ja fast Schon ein kleines Workout. Ich habe aber bereits in dieser kurzen Zeit schon eine deutliche Auflockerung der Kopfhaut bemerkt ! Das ist wirklich erstaunlich. Was diese chinesische Studie betrifft muss sagen dass ich diese nicht ganz schlüssig finde. Wie ich es verstanden habe ist AGA betroffene Kopfhaut eher dick, ja nahezu mit Talg verstopft. Diese Verdickungen gilt es aufzulösen. Ich habe allerdings gerade an den AGA betroffenen Stellen extrem dünne Haut und an den nicht betroffenen Stellen eine sehr viel dickere ! Auf immortalhair.com wird ja bereits behauptet dass die Studie eine Fälschung sei. Nun ja, nichtsdestotrotz werde ich am Ball bleiben und zusätzlich in den nächsten Tagen die empfohlene Diät beginnen. Ich habe ansonsten kein Regimen. Wenn es also Erfolge zu verbuchen geben sollte, dann wisst ihr warum

glaub auch die Studie ist ne fälschung.

Normalerweise haben AGA regionen kein/kaum subkutanen fett weshalb die kopfhaut erheblich dünner wird.

Das übermäßiger talg zu verstopfungen führen kann aufjedenfall , genauso wie übermäßige Kollagenproduktion die kopfhaut zur fibrosis machen kann , weshalb die haut an solchen stellen auch ziemlich hart sein kann.

In allen fällen scheint aber eventuell Massagen das zu lockern

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 May 2015 17:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Organische Mineralien sind also anorganische Mineralien die von Pflanzen aufgenommen werden und "umkapselt" werden. Nur diese Mineralien sind vom Körper verwertbar.

Das behaupten zumindest die Hersteller von Umkehr-Osmose-Anlagen.

Ansonsten habe ich noch keine Studie gesehen, die dies belegt. Hast Du da zufällig eine Studie vorliegen?

Zitat: In den meisten Argrarböden sind so ausgelaugt das es eben Dünger braucht welcher aus nur 4 Mineralien besteht.

Es gibt ja auch nur 4: Kalium, Natrium, Magnesium und Calcium. Ok, dann noch Phosphor... aber der Rest sind Spurenelemente, keine Mineralien.

Zitat:Was ist wen genau "nur" Anorganisches Kalzium sich an DHT bindet? Wieso gibt es in Australien am meisten Prostata Krebs wo auch der Kalk in Wasser am höchsten ist und wieso am wenigsten Prostata Fälle wo am wenigsten Kalk im Wasser ist (Japan) und diese vermutlich auch am wenigsten AGA haben?

Da müsste man gar nicht so weit schauen. Auch in Deutschland gibts ein großes Nord-Süd-Gefälle.

Das Leitungswasser in Norddeutschland ist FAST kalkfrei

Das ist allgemein bekannt und ich weiß es auch von meiner Tante, die dort oben wohnt. Der Wasserkocher schaut auch nach vielen Monaten noch aus wie neu.

In Süddeutschland hingegen ist das Wasser sehr kalkhaltig und es wird angenommen, dass die Menschen in Süddeutschland deswegen auch kleiner sind. Aber soweit ich weiß, ist diese These nie wissenschaftlich bestätigt worden. Also reine Vermutung..

Wenn Du also Recht haben solltest wegen dem Kalk, dann müsste es in Norddeutschland weniger Prostataerkrankungen geben als im Süden.

Kannst ja mal recherchieren... Nur nebenbei: Mein Onkel ist an Prostatakrebs gestorben und er wohnte im Norden wo es das beste Wasser gibt. Und er hatte auch schon sehr früh eine Glatze bekommen. Genau wie sein Enkel auch schon mit 25 Norwood-7 hatte. TROTZ des kalk-freien Wassers.

Daher denke ich, bist Du eher auf dem Holzweg mit dem Kalk..

Die Leute in Asien ernähren sich ganz anders. Viel Soja und Grüntee. Das fördert SHBG.

Und gebundene Sexualhormone können keine AGA verursachen. Es gibt sogar eine Studie dazu:

Zitat:SHBG-Spiegel und Haarausfall

Es ist eine klinisch etablierte inverse Beziehung zwischen Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) und androgenetische Alopezie (AGA). Studien haben gezeigt, dass diejenigen mit niedrigeren zirkulierenden Spiegel von SHBG im Vergleich zu den nicht-Glatzenbildung übergeordnet sein.

Es gibt mehrere Medikamente (wie orale Antiandrogene), die SHBG-Spiegel zu erhöhen, haben aber eine Reihe von Nebenwirkungen, die ihre Nutzung auf einer kontinuierlichen Basis bei Männern zu begrenzen.

Darüber hinaus gibt es jedoch zwei Verbindungen, die Verbesserung der Gesundheit SHBG-Spiegel und bietet zusätzlichen Nutzen für die Gesundheit und sind frei von Nebenwirkungen erhöhen. Grüner Tee Extrakt erhöht SHBG, während mit dem zusätzlichen Vorteil der Reduzierung der Östrogenspiegel, die über eine verbindliche Route SHBG Androgen-Aktivität regulieren können. Soja-Isoflavone haben auch in mehreren Studien wurde gezeigt, dass SHBG-Spiegel zu erhöhen und um zu einer milden anti-östrogene.

Zusätzlich zu einer signifikant geringeren Vorfälle von den meisten Krebsarten, wie Prostata-und Brustkrebs, die orientalischen Bevölkerung, deren traditionelle Ernährung ist in Soja-Isoflavonen und Grüntee-Catechine reichlich haben eine drastisch niedrigere Inzidenz von androgenetische Alopezie und Akne Vergleich zu den USA .

Interessanterweise haben die asiatischen Ursprungs leben in den USA eine fast identische Inzidenz von Androgen-vermittelten Erkrankungen (Prostatakrebs, BPH, Haarausfall) als der US-Bevölkerung.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 06 May 2015 21:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 06 May 2015 16:32@OhNoHair

Was wird den für eine Diät empfohlen? Meiden von Getreide Erzeugnissen?

Ja genau, so in etwa. Getreide soll angeblich die Schilddrüse durcheinander bringen, was wiederum zu verschiedenen Reaktionen, u.U. eben auch zu AGA führen kann usw.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Loma](#) on Wed, 06 May 2015 21:45:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 06 May 2015 01:21Loma schrieb am Tue, 05 May 2015 23:17Kann man die Massage durch Öle unterstützen? Bin auf das hier gestoßen: Creme Haar Balsam Haarausfall (googlen - will keine Werbung machen).

Snakeoil?

nimm doch ketcreme, das bringt vll noch was

Ket war leider kontraproduktiv bei mir :-/ .

Stelle doch mal den Link des Produktes ein falls dies erlaubt ist, aber nur weil da so tolle vorher-nachher Bilder dabei sind. Vermutlich wieder mal fake aber dann haben wir das auch durch
<http://www.tiande24.de/Haar-Cream-Balsam-ge.html>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 07 May 2015 07:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null

Nicht für alles gibts ne Studie. Denk mal drüber nach wieso eine Gemacht wird und vor allem wer die Finanziert.
Studien werden nicht einfach aus Spass gemacht weil ein paar Leuten langweilig ist, sondern weil Finanzielle Intressen dahinter stehen.
Wenns nicht passt wirts passend gemacht was schon mehrfach tödliche folgen hatte. (Diverse Medikamente)

Das mit deinem Grossvater tut mir leid aber vermutlich eine Ausnahme. Vermutlich spielt nicht nur Kalk im Trinkwasser eine Rolle sondern auch der Verzehr von Getreide.
Getreide hat Gluten welches wie ein Leim die Darmzotten verstopft und so die Resobierung von Nährstoffen massiv erschwert.

<http://info.kopp-verlag.de/medizin-und-gesundheit/was-aerzte-ihnen-nicht-erzaehlen/michael-snyder/big-pharma-1-milliarden-jaehrlich-fuer-krebsmittel-in-den-usa.html>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Thu, 07 May 2015 08:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte Öle bei DT für kontraproduktiv, da ohnehin nur schwer genug Kraft mit den Händen aufgebracht werden kann, um die Haut wie beschrieben zu wölben/falten. Mit Öl flutscht es halt noch viel mehr.

Übrigens behaupten hier viele, daß ihnen die Haut in aga-betroffenen Regionen dünner als in gesunden ist.
Habe bei mir die Feststellung gemacht, dass ich z.B. Vertex subjektiv den Eindruck haben könnte, die Haut sei so dünn wie auf dem Handrücken, wenn ich mit dem Finger testweise drücke oder schiebe.

ABER - ich habe auch festgestellt, das dieser Eindruck durch die Verspannung und Verhärtung des Gewebes hervorgerufen wird und zwischen subjektiv "erfühlter" Kopfhautstärke und der

realen Kopfhautstärke sehr große Unterschiede liegen können.
Denn werden diese Verspannungen und Verhärtungen im Verlauf der Massage gelockert und gemindert, offenbart sich jedenfalls bei mir, dass die Haut an den vermeintlich dünnen AGA-Bereichen so dick ist,
"dass sie kaum gewölbt, geschweige denn gefaltet" werden kann .
Einen empirischen Beweis könnte man natürlich nur über eine Messung mit einem Micrometer oder Messschieber erreichen, dies scheint von der Umsetzung, jedenfalls wenn man keine Hilfe hat, nicht so leicht wie ich es mir gedacht hatte.

Hausaufgabe: Freundin in die Handhabung des Messschiebers einweisen!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 07 May 2015 08:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass die gefühlt dünne Haut eigentlich dick und verhärtet ist, könnte natürlich eine Erklärung für Aussagen der Studie sein.

Allgemein aber traue ich diesem Papier aber nicht. Wer erbringt solch sensationellen Ergebnisse und veröffentlicht hinterher nur ein sehr fragwürdiges Vorher- Nacherfoto wenn alle Probanden doch so gute Erfolge hatten? Zudem scheint es irgendwie keinen Ansprechpartner zu geben. Auch deutet die Studie auf keinerlei Urheber hin.

Sehr merkwürdig.

Punkt 2: Sollte es sich im Laufe der Zeit (Jahrhunderte/Jahrtausende) nicht allmählich herumgesprochen haben wenn Massagen der Heilsbringer wären?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 May 2015 11:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Punkt 2: Sollte es sich im Laufe der Zeit (Jahrhunderte/Jahrtausende) nicht allmählich herumgesprochen haben wenn Massagen der Heilsbringer wären?
Wer kommt schon auf die Idee, um seine Kopfhaut zu massieren?
Ist ja auch anstrengend und die Leute sind bequem

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 May 2015 11:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 07 May 2015 09:27Bis-2018-Norwood-null

Nicht für alles gibts ne Studie. Denk mal drüber nach wieso eine Gemacht wird und vor allem wer die Finanziert.

Studien werden nicht einfach aus Spass gemacht weil ein paar Leuten langweilig ist, sondern weil Finanzielle Intressen dahinter stehen.

Wenns nicht passt wirds passend gemacht was schon mehrfach tödliche folgen hatte. (Diverse Medikamente)

Das mit deinem Grossvater tut mir leid aber vermutlich eine Ausnahme. Vermutlich spielt nicht nur Kalk im Trinkwasser eine Rolle sondern auch der Verzehr von Getreide.

Getreide hat Gluten welches wie ein Leim die Darmzotten verstopft und so die Resobierung von Nährstoffen massiv erschwert.

<http://info.kopp-verlag.de/medizin-und-gesundheit/was-aerzte-ihnen-nicht-erzaehlen/michael-snyder/big-pharma-1-milliarden-jaehrlich-fuer-krebsmittel-in-den-usa.html>

Es könnte aber auch einfach ein Mangel an Lecithin sein.

Dieses lässt die Prostata verfetten, daraufhin entzündet sie sich, was zu Krebs führen kann.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 07 May 2015 14:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Thu, 07 May 2015 10:54

Punkt 2: Sollte es sich im Laufe der Zeit (Jahrhunderte/Jahrtausende) nicht allmählich herumgesprochen haben wenn Massagen der Heilsbringer wären?

Ja, im Grunde schon. Ich denke aber dass es wirklich nur sehr wenige Menschen jemals in dieser Intensität getan haben, sprich täglich 2x20 Minuten und mit der besagten Technik. Ich kann definitiv schon jetzt eine Veränderung, zumindest was die Kopfhaut betrifft, merken. Ich werde am Ball bleiben und versuchen das Massageprogramm wirklich jeden Tag durchziehen. Der Autor des von mir erwähnten Ebook spricht sogar davon das der vermeintliche Erfolg gar von Dauer seien soll und die anschließende "Wartung" sehr einfach ist. Wäre NATÜRLICH der Hammer wenn die AGA so in den Griff zu kriegen sei

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Thu, 07 May 2015 14:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie genau massierst du denn? Gibt es eine Anleitung für diese "Technik" , ein Video zum

Beispiel?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 May 2015 16:57:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man sich schon 40 Min am Tag Zeit fürs massieren nehmen soll, dann kann man diese Zeit auch gleich in eine Hypnose-Sitzung investieren.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 07 May 2015 17:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 07 May 2015 18:57 Wenn man sich schon 40 Min am Tag Zeit fürs massieren nehmen soll, dann kann man diese Zeit auch gleich in eine Hypnose-Sitzung investieren.

Nur dass Hypnose wahrscheinlich nicht so viel bringt und außerdem i.d.R. eine 2. Person hinzugezogen und meist bezahlt werden muss

Bzgl. der Technik gibt es ein Video, welches ich hier natürlich aus Urheberrechtlichen Gründen so nicht veröffentlichen kann. WENN ich allerdings Erfolg mit dieser Technik habe verspreche ich euch eine ausführliche, von mir selbst erstellte (Video)Anleitung.

Was ich zur Technik aber sagen kann ist, dass es eher ein Kneten/Kneifen/Drücken ist und keine Kopfmassage im klassischen Sinne.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 May 2015 18:24:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Nur dass Hypnose wahrscheinlich nicht so viel bringt und außerdem i.d.R. eine 2. Person hinzugezogen und meist bezahlt werden muss Wink
Mit letzterem hast Du Recht.
Aber wirken tut es schon. Siehe:
<https://www.youtube.com/watch?v=l1D4NxbeXj4>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Thu, 07 May 2015 18:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 07 May 2015 18:57 Wenn man sich schon 40 Min am Tag

Zeit fürs massieren nehmen soll
Muß man nicht. Ein paar Minuten (z.B. 2x2-3 Minuten) reichen bereits aus.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 07 May 2015 19:05:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ligts ja nicht nur an der Hautdicke sondern am Schädelknochen das der wächst / schrumpft.
Da wenn man alle diese Faktoren anschaut mit Knochen zu tun haben (TGF Beta, DKK1, Kalzium)
Stammzellen werden ja auch im Knochenmark gebildet.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 07 May 2015 19:14:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Thu, 07 May 2015 20:55
Muß man nicht. Ein paar Minuten (z.B. 2x2-3 Minuten) reichen bereits aus.

Je nachdem. Wenn man nur seine Haarlinie wiederherstellen möchte könnten 3 Minuten intensive Massage/Kneten reichen. Für den gesamten Oberkopf sind 20 Minuten allerdings realistisch angesetzt. Man sollte am besten Quadratzentimeter für Quadratzentimeter vorgehen. Zusammendrücken bzw. Kneifen, kurz halten und wieder loslassen. Das nimmt schon Zeit in Anspruch, glaubt es mir. Vor allem das zusammenkneifen scheint anfangs unmöglich da die Kopfhaut sehr fest ist. Man muss schon beide Hände benutzen ! Es wird aber besser. Der Au9ror sagt dass es wichtig ist die Haut so stark zu reizen dass leichte Entzündungen entstehen. Also nicht ohne das ganze. Ich glaube aber dran da ich wie gesagt schon eine deutliche Auflockerung vernehmen kann

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 07 May 2015 19:19:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche Art von Haarausfall wollt ihr mit dem Kneten bekämpfen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Thu, 07 May 2015 19:23:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 07 May 2015 21:14

Je nachdem. Wenn man nur seine Haarlinie wiederherstellen möchte könnten 3 Minuten intensive Massage/Kneten reichen. Für den gesamten Oberkopf sind 20 Minuten allerdings realistisch angesetzt.

Ich meine schon 2-3 Minuten.

Die Angabe habe ich mir nicht ausgedacht, sondern die stammt aus einer Fallstudie.

Auch habe ich selbst Erfahrung.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 07 May 2015 19:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 07 May 2015 21:19welche Art von Haarausfall wollt ihr mit dem Kneten bekämpfen

Laut Studie nahezu jede Form. Wie gesagt, ich denke dass es klappen kann. Es ist keine kurze Kopfmassage die man mal eben so macht. Es tut sich auf jeden Fall jetzt schon was bzgl. der Kopfhaut. Einfach mal ausprobieren. Kost' ja nix...aisser Zeit

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 07 May 2015 20:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Thu, 07 May 2015 21:23OhNoHair schrieb am Thu, 07 May 2015 21:14

Je nachdem. Wenn man nur seine Haarlinie wiederherstellen möchte könnten 3 Minuten intensive Massage/Kneten reichen. Für den gesamten Oberkopf sind 20 Minuten allerdings realistisch angesetzt.

Ich meine schon 2-3 Minuten.

Die Angabe habe ich mir nicht ausgedacht, sondern die stammt aus einer Fallstudie.

Auch habe ich selbst Erfahrung.

Hast du diese Studie noch zur Hand ? Wie war die Erfolgsaussicht in der besagten Studie ?
Konnte Neuwuchs erzielt werden oder wurden die Haar hauptsächlich erhalten ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Thu, 07 May 2015 20:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 07 May 2015 22:25

Hast du diese Studie noch zur Hand?

Habe mich falsch ausgedrückt (übersetzt); es muß Fallbericht heißen, nicht Fallstudie:
Siebzjähriger Mann mit AGA beginnend von der Haarlinie aus, mit zuletzt kahlem Oberkopf
(Crown).
Nach 20 Wochen täglich 2x ca 3 Minuten Massage (nicht weiter spezifiziert) fast vollständige
Restauration der Haare.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 07 May 2015 21:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst mir diesen Fallbericht evtl. zeigen ? Welche Technik hat er benutzt ? Gibt es da genauere
Angaben ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Merrylien](#) on Thu, 07 May 2015 22:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 07 May 2015 21:25PeterNorth schrieb am Thu, 07 May 2015
21:19welche Art von Haarausfall wollt ihr mit dem Kneten bekämpfen

Laut Studie nahezu jede Form. Wie gesagt, ich denke dass es klappen kann. Es ist keine kurze
Kopfmassage die man mal eben so macht. Es tut sich auf jeden Fall jetzt schon was bzgl. der
Kopfhaut. Einfach mal ausprobieren. Kost' ja nix...aisser Zeit

Wie mehrfach angeklungen: Super effektiv. Ich mache es so, dass meine Freundin meinen Kopf
zuerst und ich dann danach ihren Kopf massiere. Das fördert die Durchblutung wirklich extrem.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 May 2015 22:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man könnte sich doch einfach bildlich vorstellen von einer Masseurin massiert zu werden.
Kann mir vorstellen, dass dies genauso entspannt wie eine echte Massage.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freeezy](#) on Thu, 07 May 2015 23:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor einer Woche auch mit der Massagetechnik begonnen. Auch habe ich das von

OhNoHair beschriebene Detumescence Therapy PDF heruntergeladen. Bezüglich Detumescence Therapy ist die Massage nur die halbe Wahrheit. Der grössere und aufwendigere Teil ist mMn die Ernährungsumstellung welcher starkes Gewicht gegeben wird. Der Grundsatz der Det Therapy ist folgender:

Durch "falsche" Ernährung >> chronische Entzündung >> Verkalkung (Blut, Gewebe!) >> verminderter Blutfluss >> Talg- und DHT-Ansammlung im Follikel-/Umgebung >> Follikelminimierung und Haarausfall.

Diese Theorie umfasst tatsächlich viele Faktoren, welche hier schon lange diskutiert werden:

- DHT Senkung / Fin, DUT, RU
- bessere Durchblutung / Minox
- Entzündungstheorie / PGD2 Geschichte
- Spannungshaarausfall / Norwood-Schema

Hier ein kleiner Zwischenbericht nach 1 Woche Detumescence Massage:

Ich massiere meine Kopfhaut 2-3x täglich 2-3min. Dies verursacht momentan ein starkes Shedding (mechanisch).

Die Kopfhaut fühlt sich bereits "entspannter" an, obwohl ich vorher nicht wirklich ein Spannungsgefühl gemerkt hätte. Sie ist vorallem auf der Kopfplatte weicher und kann bereits leicht "geknetet" werden, ist also nicht mehr so super straff wie noch vor einer Woche.

Bin zuversichtlich, dass ich hier etwas gutes tue. Der Schlüssel zum evtl Haarausfallstopp wird aber sicherlich nicht nur die MAssagetechnik sein, sondern ebenso eine Ernährungsumstellung. Hier gilt herauszufinden, welche Lebensmittel schlussendlich Entzündungen im Gewebe hervorrufen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Yes No](#) on Fri, 08 May 2015 07:38:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 07 May 2015 23:08Kannst mir diesen Fallbericht evtl. zeigen ? Welche Technik hat er benutzt ? Gibt es da genauere Angaben ?

Es ist leider wortwörtlich alles, was dazu im Artikel - der etwas älter ist - steht (erste Seite, bzw Seite 142, siehe unten).

Aber es ist auch nicht weiter wichtig. Der Punkt ist ja nur, dass es funktionieren kann und dass man da nicht ewig rummachen muß.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2561835>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 May 2015 16:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Durch "falsche" Ernährung >> chronische Entzündung >> Verkalkung (Blut, Gewebe!) >>

verminderter Blutfluss >> Talg- und DHT-Ansammlung im Follikel/-Umgebung >> Follikelminimierung und Haarausfall.

Genau das prädiage ich hier die ganze Zeit schon.

Und ich bin wirklich froh, dass meine These jetzt endlich bei Euch angekommen ist.

Was Ernährung betrifft, so haben wir es hier eher mit einem Mangel zu tun, als mit schädlichen Lebensmitteln.

Und hier denke ich, ist der Samenverlust durch zu viel Sex ganz entscheidend.

Denn dadurch kommt es zum chronischen Lysin- und Lecithin-Mangel.

Das hat zur Folge dass Homocystein ansteigt. Und dies verursacht in den Regionen mit starkem Wandstress (also GHE, dort sind die großen Muskeln und die Schwerkraft) eine lokale Arteriosklerose.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 08 May 2015 17:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 08 May 2015 18:36Zitat:Durch "falsche" Ernährung >> chronische Entzündung >> Verkalkung (Blut, Gewebe!) >> verminderter Blutfluss >> Talg- und DHT-Ansammlung im Follikel/-Umgebung >> Follikelminimierung und Haarausfall.

Genau das prädiage ich hier die ganze Zeit schon.

Und ich bin wirklich froh, dass meine These jetzt endlich bei Euch angekommen ist.

Was Ernährung betrifft, so haben wir es hier eher mit einem Mangel zu tun, als mit schädlichen Lebensmitteln.

Und hier denke ich, ist der Samenverlust durch zu viel Sex ganz entscheidend.

Denn dadurch kommt es zum chronischen Lysin- und Lecithin-Mangel.

Das hat zur Folge dass Homocystein ansteigt. Und dies verursacht in den Regionen mit starkem Wandstress (also GHE, dort sind die großen Muskeln und die Schwerkraft) eine lokale Arteriosklerose.

Samenverlust durch zu viel Sex gibt es nicht. Die Hoden produzieren ununterbrochen neue Spermien.

Und dass man einen Mangel hat, liegt weniger an den Lebensmitteln (außer man ernährt sich einseitig) als an einer tiefer liegenden Krankheit.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Fri, 08 May 2015 18:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 08 May 2015 18:36

Und hier denke ich, ist der Samenverlust durch zu viel Sex ganz entscheidend.

Denn dadurch kommt es zum chronischen Lysin- und Lecithin-Mangel.

Norwood, du schmierst dir dein Schberma doch täglich auf die Rübe?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 May 2015 20:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht nicht um Spermien, sondern um das darin enthaltene Lecithin und Lysin.
Das wird nämlich zugunsten der Fortpflanzung aus dem Blutkreislauf entzogen.
Und wer 3 Orgasmen am Tag hat, dem wird das 3x am Tag entzogen.
Wer nur 1 Orgasmus pro Woche hat, dem wird es nur 1x /Woche entzogen.
Folglich muss auch nur 1x/Woche nachproduziert werden.
Logisch.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 08 May 2015 21:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willst du damit behaupten das Männer mit vollem Haar nur 1 x im Monat oder Jahr ein
Orgasmus haben? Wie siehts bei den Frauen aus?
Enurchen bekommen auch ne Glatze. Deine These ist somit wiederlegt.

Lecithin bekommen wir genügend. Das ist ein Emulgator.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 10 May 2015 18:21:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die faulen unter uns

<http://www.stimulax.es/9.html>

Sieht ulkig aus

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Sun, 10 May 2015 19:56:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Sun, 10 May 2015 20:21

<http://www.stimulax.es/9.html>

macht aber die wichtige "Faltung" resp. das Pinching der Kopfhaut nicht. Zu schade

btw OhNoHair wie sieht dein Vortsschritt bezüglich Det Therapy aus? Bei mir hat sich das Shedding eingestellt, allerdings hab ich schon Dichte gelassen...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 10 May 2015 19:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@OhNoHair

Cooler Fund!!!
Wäre cool wen die noch rote LED hätten..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 May 2015 01:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reneschaub,

woher weißt Du, dass Eunuchen AGA bekommen können?
Das höre ich zum ersten Mal..
Eunuchen sind sogar vor seborrhisches Ekzem zu 100% geschützt.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Pumpernickel](#) on Mon, 11 May 2015 08:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe es mal probiert, überall auf dem Kopf kann ich die Haut zusammenkneifen, nur auf dem Oberkopf ist das verdammt schwierig also genau dort wo es diffus ausdünn. Ich kriege das nur 5 Min hin, dann brauchen meine Finger eine Pause bevor es weitergehen kann. Man spürt die Wirkung der Massage praktisch den ganzen Tag über an der Kopfhaut.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Mon, 11 May 2015 09:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freeezy schrieb am Sun, 10 May 2015 21:56 OhNoHair schrieb am Sun, 10 May 2015 20:21

<http://www.stimulax.es/9.html>

btw OhNoHair wie sieht dein Vortsschritt bezüglich Det Therapy aus? Bei mir hat sich das Shedding eingestellt, allerdings hab ich schon Dichte gelassen...

Shedding hat bei mir mittlerweile auch komplett aufgehört und ebenso wie bei dir habe ich an Dichte verloren. Macht aber nix, die Haare die ich verloren habe waren eh zu schwach und haben auf meinem Kopf nix zu suchen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 11 May 2015 10:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Sun, 10 May 2015 20:21 Für die faulen unter uns

<http://www.stimulax.es/9.html>

Sieht ulkig aus

Waahahahahahahahahahaha xD

oh man....

kauft doch gleich so etwas

<http://photos1.blogger.com/blogger/2121/1615/1600/1100.jpg>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [One1](#) on Mon, 11 May 2015 10:42:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zusammenkneifen der Kopfhaut ist bei mir mit einer Hand an der Oberkopf noch nicht möglich, habe aber gerade erst angefangen. Wie ist es bei euch?
Ich nehme die Kopfhaut zwischen zwei Finger und schiebe es mit zwei Händen die Kopfhaut zusammen so wie Kneifen halte es für ca. 2 Sekunden und drücke es nach unten wieder auseinander.
Hab ich das soweit richtig verstanden?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 11 May 2015 14:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ne intressante Seite:
<http://www.daniellaberge.net/grooming/hair1.htm>

Geht dabei vor allem um das Abtragen der alten Haut durch die Fingernägel..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [wonderwhy](#) on Mon, 11 May 2015 20:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es ggf. einen Zusammenhang zur Faszien-Theorie? Habe heute einen Fitness-Bericht dazu in der Welt gelesen...gibt diverse Links dazu im Netz:

<http://www.tz.de/leben/gesundheit/faszien-gewebe-eine-schluesselrolle-unsere-gesundheit-3276152.html>

Vielleicht werden durch die Massage die verklebten Faszien wieder gelöst???

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2015 09:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 11 May 2015 16:54Hier noch ne intressante Seite:
<http://www.daniellaberge.net/grooming/hair1.htm>

Geht dabei vor allem um das Abtragen der alten Haut durch die Fingernägel..

Genau so (mit einem starken seborrhoischem Ekzem) fing meine AGA an.
Ich denke ja, dass das SE auch der Auslöser für meine Glatze war.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 12 May 2015 10:20:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wonderwhy schrieb am Mon, 11 May 2015 22:46Gibt es ggf. einen Zusammenhang zur Faszien-Theorie? Habe heute einen Fitness-Bericht dazu in der Welt gelesen...gibt diverse Links dazu im Netz:

<http://www.tz.de/leben/gesundheit/faszien-gewebe-eine-schluesselrolle-unsere-gesundheit-3276152.html>

Vielleicht werden durch die Massage die verklebten Faszien wieder gelöst???

Zitat: mit Seilhüpfen und federnden Sprüngen können die Faszien zum kontrahieren gebracht werden

..gut dass ich ca. 1000-2000 Seilhüpfersprünge die Woche absolviere

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaaas](#) on Tue, 12 May 2015 13:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte seht euch das Video an!

Hier macht einer über 4 Jahre lang jeden Tag ein Foto von sich selbst und man sieht wie seine Haare verschwinden.

Achtet aber mal auf seine Stirn und seine Augenbrauen....

<https://www.youtube.com/watch?feature=fvwp&NR=1&v=szR3CfPkLOI>

Man sieht eindeutig wann seine Stirn beginnt Falten zu bilden, welche immer stärker und stärker werden

Parallel dazu ziehen sich seine Augenbrauen immer weiter nach oben.

Ich wette, dass der den ganzen Tag mit hochgezogenen Brauen herumrennt aber ihm fällt es garnicht mehr auf weil er schon daran gewöhnt ist den musculus frontalis anzuspannen oder was noch wahrscheinlicher ist: Er kann gar nicht mehr anders weil seine Muskeln schon dauerhaft verspannt sind.

Natürlich gibt es aber auch Männer mit AGA, die keine Stirnfalten haben..... aber dann haben die ja vllt. eine dicke Falte am Hinterkopf (sieht man ja auch hin und wieder) weil der hintere Muskel verhärtet ist.

Es kann aber auch sein dass man seine Augenbrauen dauerhaft unbewusst nach unten zieht. Dann hat man zwar keine sichtbaren Falten, aber die Kopfhaut wird genauso an den Schädel gepresst. usw. usw.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [wonderwhy](#) on Tue, 12 May 2015 16:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt nach freeletics Deluxe und Du brauchst nur noch ne Übung für den Kopf

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 12 May 2015 19:40:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5000

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Thu, 14 May 2015 15:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 2 x 20 min am Tag den Kopf durchkneten ist auf jedenfall anstrengend aber machbar
- Schuppenbildung viel geringer
- extrem gerötet Kopfhaut wird langsam wieder weiß

Das sind meine Erfahrungen zu der Massage. Ob es was bringt sei dahingestellt, aber schaden tut es mir persöhnlich nicht.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 15 May 2015 11:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe paar Videos von Frauen gesehen welche ueber extrem schnelles Haarwachstum erfreuen. Deren Trick ist es auf dem Bett zu liegen und den Kopf nach unten hängen zu lassen so das dieser durchblutet ist dabei 5min Massieren.

Hab noch ein Intressantes Gerät gefunden.

<http://www.aliexpress.com/item/Music-electric-Head-and-scalp-massager-brain-massage-improve-s-sleep-Body-vibration-machine-Massage-pillow-free/32211057379.html>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 May 2015 12:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CaptainMorgan schrieb am Thu, 14 May 2015 17:47

Das sind meine Erfahrungen zu der Massage. Ob es was bringt sei dahingestellt, aber schaden tut es mir persöhnlich nicht.

So eine Tortur verdickt die Haut; also der gegenteilige Prozess zur AGA.

Mit Medis usw ergibt sich bestimmt ein synergistischer Effekt. Ich hatte auch stets das Gefühl, dass Massage was bringt, weil ich die schon lange mache (nur bis jetzt nicht so methodisch).

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 15 May 2015 14:48:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht mal auf Youtube und schaut mal wegen der Inversion Method

Da berichten unzählige Frauen das wen Sie den Kopf für 4-5 min geduckt haben sodass Blut in den Kopf kommt und dabei oder dannach Massieren über extrem schnellen Haarwuchs. Teils 1-2 inches in 5 Tagen! (5cm!!)

<https://www.youtube.com/watch?v=AmZhSfOCC0w>

In diesem Video benutzt Sie auch noch eine eigene Tinktur (Hair Adrenalin Pot) und lässt es über nacht einziehen.

Das kann man natürlich auch mit anderen Topicals machen falls man welche benutzt.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Sun, 17 May 2015 13:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Fri, 15 May 2015 16:48
Teils 1-2 inches in 5 Tagen! (5cm)

Das ist Schwachsinn. Aber die Idee mit Kopf unter Herzhöhe legen ist ganz und gar nicht abwegig. <http://jdmoyer.com/2015/04/13/hair/> hat zusätzlich zu Massagen täglich Kopfstände gemacht. Wenn ich das überdenke, ist das evtl bedeutsamer als wir denken. Blutgefäße, auch die winzigsten, werden dadurch kurz vollgepumpt und könnten somit die Haarwurzel von angestautem DHT befreien sowie mit O versorgen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 17 May 2015 13:39:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht bei euch mit der Massage etwas voran?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Sun, 17 May 2015 14:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 17 May 2015 15:39Geht bei euch mit der Massage etwas voran?

Shedding hat sich gelegt. Haarausfall ist bisweilen nicht gestoppt. Betreffend Kopfhaut habe ich das Gefühl, mit dem "Falten" bereits weiter nach oben zu kommen. Halte die 2x20' pro Tag nicht wirklich ein, ist vielmehr 2-3 x 5' pro Tag. Nach der Massage habe ich jeweils sehr schmerzende fettige Finger. Denke das heisst dass ich die Kopfhaut tatsächlich mit gutem Druck massiere und entfette.

Um die Talgproduktion zu verlangsamen habe ich seit 7 Tagen meine Haare nicht mehr mit Shampoo gewaschen. Lediglich täglich ausgewaschen mit "heissem" Wasser und kaltem Wasser als Durchblutungskick am Schluss.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Sun, 17 May 2015 15:25:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 17 May 2015 15:39 Geht bei euch mit der Massage etwas voran? Könnte sein.
Bei mir ist es eine Zusatztherapie zum Standardzeugs (Fin, Minox und Antiandrogen). Ich verliere dabei auch keine Haare.
Wobei mein HA ist eh gestoppt und mich interessiert nur Neuwuchs in den GHE/Front. Mache auch erher häufiger recht kurze Massagen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Sun, 17 May 2015 16:07:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vorschlag: Einfach am Ball bleiben und das Programm jeden Tag durchziehen. Ich kann mir vorstellen, dass viele das nicht schaffen. Wenn man das über ein paar Monate konsequent macht kann man sich ein Fazit machen ob es was bringt. Kann ja auch gut sein, das es bei einem Teil hilft, bei einem anderen nicht, wer weiß das schon.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 17 May 2015 16:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie verzweifelt muss man sein, um auf solche ideen zu kommen...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 17 May 2015 16:29:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 18:15 wie verzweifelt muss man sein, um auf solche

ideen zu kommen...

Bitte?

Wie verzweifelt muss man sein dass man sich Pillen einwirft die den Körper ruinieren nur um ein paar Haare wachsen zu lassen. Oder wie verzweifelt muss man sein dass man sich sein eigenes Sperma auf den Kopf schmiert. Ich kann also deine Aussage in Bezug zu diesem thread nicht nachvollziehen.

Ich massier mir den Kopf schon seit 4 Monaten und bei mir wachsen ganz kleine feine Härchen unter dem Haaransatz. Die sind aber leider noch nicht wirklich grösser geworden.

Bild hab ich hier schon mal reingestellt

Ach einige wenige dieser Haare sind zu Terminalhaaren geworden, die kann man aber auf einer Hand abzählen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 17 May 2015 16:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 17 May 2015 18:29Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 18:15wie verzweifelt muss man sein, um auf solche ideen zu kommen...

Bitte?

Wie verzweifelt muss man sein dass man sich Pillen einwirft die den Körper ruinieren nur um ein paar Haare wachsen zu lassen. Oder wie verzweifelt muss man sein dass man sich sein eigenes Sperma auf den Kopf schmiert. Ich kann also deine Aussage in Bezug zu diesem thread nicht nachvollziehen.

Ich massier mir den Kopf schon seit Monaten und bei mir wachsen ganz kleine feine Härchen unter dem Haaransatz. Die sind aber leider noch nicht wirklich grösser geworden.

Bild hab ich hier schon mal reingestellt

du willst doch deine Haare halten und vllt sogar noch etwas neuwuchs ?? oder warum massierst du dir deinen kopf ??

was soll das bringen ? welche theorie verfolgt ihr dabei ?

wieso muss man pillen einwerfen um was gegen AGA machen zu können..

ok ich lass dich auf deinem holzweg..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 17 May 2015 16:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 18:15wie verzweifelt muss man sein, um auf solche

ideen zu kommen...

grenzt es nicht auch schon an verzweiflung tagtäglich HA boards auf irgendwelche neuigkeiten zu checken?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaaas](#) on Sun, 17 May 2015 16:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 18:33Waaaaaas schrieb am Sun, 17 May 2015 18:29Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 18:15wie verzweifelt muss man sein, um auf solche ideen zu kommen...

Bitte?

Wie verzweifelt muss man sein dass man sich Pillen einwirft die den Körper ruinieren nur um ein paar Haare wachsen zu lassen. Oder wie verzweifelt muss man sein dass man sich sein eigenes Sperma auf den Kopf schmiert. Ich kann also deine Aussage in Bezug zu diesem thread nicht nachvollziehen.

Ich massier mir den Kopf schon seit Monaten und bei mir wachsen ganz kleine feine Härchen unter dem Haaransatz. Die sind aber leider noch nicht wirklich grösser geworden.
Bild hab ich hier schon mal reingestellt

du willst doch deine Haare halten und vllt sogar noch etwas neuwuchs ?? oder warum massierst du dir deinen kopf ??
was soll das bringen ? welche theorie verfolgt ihr dabei ?

wieso muss man pillen einwerfen um was gegen AGA machen zu können..

ok ich lass dich auf deinem holzweg..

Lies dir die letzten 4 Seiten noch einmal durch

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Sun, 17 May 2015 17:12:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Sun, 17 May 2015 18:15wie verzweifelt muss man sein, um auf solche ideen zu kommen...

Wenn du denkst, dass es nichts bringt und es auch nie austesten würdest ist das vollkommen ok. Andere testen es. Hoffentlich kannst du damit leben.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 17 May 2015 20:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die theorie der subjektiven wahrnehmung.. bravo weiter so

viel erfolg und nicht vergessen > immer schön kneten

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Sun, 17 May 2015 21:20:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wichtigste ist Geduld...wird sich schon zeigen wer auf verstärkte Durchblutung reagiert.
Schädlich ist eine Massage keinesfalls.

Yes No: Neuwuchs nur durch Massage bin ich etwas skeptisch. Aber da dies bei dir ja nur
Ergänzung ist, ist das vielleicht eine gute Sache.

Mit dem PGD2 / Inflammation Ansatz und Massagen wurde auch schon Neuwuchs erreicht. Finde
ich interessant, da hier die vielerorts diskutierte und seit neusten Studien untermauerte
Entzündungstory einfließt. Vielleicht sind AGA Betroffene lediglich allergisch (individuelle
Allergie) und reagieren mit chronischer Entzündung und die ganze Abwehrkette mit gefolgter
Verkalkung, verminderter Blutversorgung, angereicherterem DHT etc geht los. Stichwort
'Allergischer Marsch', bspw. weisen Menschen mit Allergien in der Kindheit oder
Erwachsenenalter meistens Kreuzallergien mit gewissen Lebensmitteln auf, etc.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [xerxx](#) on Tue, 19 May 2015 14:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde die Massage (auch mit Kopf nach unten) unterstützend zur Fin Therapie etwas
bringen?

nehme Fin (0,5mg alle 2 Tage) - Haarausfall hat sich schon reduziert!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [ricc123](#) on Tue, 19 May 2015 14:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xerxx schrieb am Tue, 19 May 2015 16:09würde die Massage (auch mit Kopf nach unten)
unterstützend zur Fin Therapie etwas bringen?

nehme Fin (0,5mg alle 2 Tage) - Haarausfall hat sich schon reduziert!

Probiere einfach aus...manche werden dir sicher sagen das sei der größte Schwachsinn, andere würden sagen man bekommt ne Mähne..

Ich denke, dass alles was die Durchblutung ankurbelt und auf sonstige Weise Reize setzt gut für die Kopfhaut ist. Durch eine bessere Durchblutung kann nämlich das DHT am Follikel und sonstige Schadstoffe besser abtransportiert und Nährstoffe besser zugeführt werden.

Ich mache es immer nach dem Haare Waschen quasi beim trocknen mit dem Handtuch, lediglich für 1 -2 Min einfach nur weil sich meine Kopfhaut danach besser anfühlt...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Thu, 21 May 2015 06:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat eigentlich jemand von euch das gleiche phänomen das gerötete stellen auf der kopfhaut dauerhaft weiß werden? Ich empfinde das als sehr angenehm an weil es rein optisch einfach besser aussieht.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaaas](#) on Thu, 21 May 2015 09:20:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CaptainMorgan schrieb am Thu, 21 May 2015 08:04 Hat eigentlich jemand von euch das gleiche phänomen das gerötete stellen auf der kopfhaut dauerhaft weiß werden? Ich empfinde das als sehr angenehm an weil es rein optisch einfach besser aussieht.

Waren die rötlichen Stellen vllt. Entzündungen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 21 May 2015 09:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 15 May 2015 14:10 CaptainMorgan schrieb am Thu, 14 May 2015 17:47 Das sind meine Erfahrungen zu der Massage. Ob es was bringt sei dahingestellt, aber schaden tut es mir persönlich nicht.

So eine Tortur verdickt die Haut; also der gegenteilige Prozess zur AGA.

Mit Medis usw ergibt sich bestimmt ein synergistischer Effekt. Ich hatte auch stets das Gefühl, dass Massage was bringt, weil ich die schon lange mache (nur bis jetzt nicht so methodisch).

Ich wundere mich auch wie es zu der Annahme kommt dass die Kopfhaut bei einer AGA "verdickt" sei.

Auch beim gerade diskutierten "Hairegen" aus Isreal (noch nicht erhältlich) wird als Nebeneffekt des wiedereinsetzenden Haarwuchses eine Verdickung der Kopfhaut beobachtet. Auf HLT hat ein User das ganze aus dem Hebräischen übersetzt:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/92033-Pilox-released-The-Cure/page2>

Zitat: The results were not long in coming: the new hair began to grow in diluted, hair thickness and growth rate increased, flexible and scalp became thicker, growth came in areas of baldness and users reported significant improvement continued with continued use of the device.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Pumpnickel](#) on Thu, 21 May 2015 09:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache es seit 2 Wochen und kann sagen, dort wo am wenigsten Haare sind fühlt sich die Kopfhaut am dünnsten an.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [CaptainMorgan](#) on Thu, 21 May 2015 09:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Thu, 21 May 2015 11:20CaptainMorgan schrieb am Thu, 21 May 2015 08:04Hat eigentlich jemand von euch das gleiche phänomen das gerötete stellen auf der kopfhaut dauerhaft weiß werden? Ich empfinde das als sehr angenehm an weil es rein optisch einfach besser aussieht.

Waren die rötlichen Stellen vllt. Entzündungen?

Das kann ich jedenfalls nicht ausschließen. Ich war mal beim Hautarzt und der stellte die Diagnose seb. Ekzem. Jedenfalls kam mir das spanisch vor, weil ich das nur am Haaransatz hatte.

An meinem Haaransatz ist es nicht so einfach, die Haut zu falten wie am Rest deR Kopfhaut.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [ricc123](#) on Thu, 21 May 2015 09:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1295006421 schrieb am Thu, 21 May 2015 11:30Ich mache es seit 2 Wochen und kann sagen,

dort wo am wenigsten Haare sind fühlt sich die Kopfhaut am dünnsten an.

Bei mir ist die Kopfhaut am gesamten Oberkopf am dicksten...Front und Seiten wesentlich dünner

Muss echt sagen, auch wenn die Massage nix bringt in Bezug auf HA, die 2 Minuten nach dem Haare waschen werd ich weiter investieren, da sich meine Kopfhaut echt besser anfühlt

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 21 May 2015 10:08:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sag mal so... Eine gesunde Kopfhaut ist die Grundvoraussetzung für gesunden Haarwuchs. Und das massieren scheint ja im Bezug zur Kopfhaut und dem Wohlbefinden bis jetzt nur Vorteile zu bringen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 21 May 2015 14:20:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bisher habe ich folgendes festgestellt: Die Kopfhaut an den AGA betroffenen Stellen kam mir, bevor ich mit der Massage begonnen habe, sehr viel dünner vor als an den "gesunden" Stellen. Nach nun fast 3 wöchiger täglicher Anwendung stelle ich fest dass die Haut an den AGA Stellen dicker, weil flexibler, geworden ist. Ich kann die Haut jetzt teilweise schon falten, was vorher unmöglich war. Neuwuchs konnte ich bisher keinen feststellen. Der Haarausfall ist aber gestoppt. Muss aber nicht mit der Massage zusammenhängen, kann aber auch dazu beigetragen haben da ich ansonsten keine anderen Mittel benutze, lediglich sanfter mit meinen Haaren umgehe als zuvor. D.h. kaum noch Shampoo oder sonstige Chemie, kein heisses Wasser, keine Stylingprodukte usw, Wechselduschen...Ist nur ein kleiner Beitrag, und viele denken wahrscheinlich dass es überhaupt nix bringt. Aber mein HA konnte ich zumindest bis jetzt stoppen. Einsatz von Chemie kommt für mich voerst nicht in Frage da ich glaube dass es das Problem nicht an der "Wurzel" packt . Ich denke ich werde es ein Jahr lang durchziehen und ehrlich hier berichten. Es sei denn die AGA wird mir im Idealfall bis dahin egal

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 21 May 2015 15:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 21 May 2015 16:20Bisher habe ich folgendes festgestellt: Die Kopfhaut an den AGA betroffenen Stellen kam mir, bevor ich mit der Massage begonnen habe,

sehr viel dünner vor als an den "gesunden" Stellen. Nach nun fast 3 wöchiger täglicher Anwendung stelle ich fest dass die Haut an den AGA Stellen dicker, weil flexibler, geworden ist. Ich kann die Haut jetzt teilweise schon falten, was vorher unmöglich war. Neuwuchs konnte ich bisher keinen feststellen. Der Haarausfall ist aber gestoppt. Muss aber nicht mit der Massage zusammenhängen, kann aber auch dazu beigetragen haben da ich ansonsten keine anderen Mittel benutze, lediglich sanfter mit meinen Haaren umgehe als zuvor. D.h. kaum noch Shampoo oder sonstige Chemie, kein heisses Wasser, keine Stylingprodukte usw, Wechselduschen...Ist nur ein kleiner Beitrag, und viele denken wahrscheinlich dass es überhaupt nix bringt. Aber mein HA konnte ich zumindest bis jetzt stoppen. Einsatz von Chemie kommt für mich voerst nicht in Frage da ich glaube dass es das Problem nicht an der "Wurzel" packt . Ich denke ich werde es ein Jahr lang durchziehen und ehrlich hier berichten. Es sei denn die AGA wird mir im Idealfall bis dahin egal

Von chemischen Mittelchen halte ich genauso wenig wie du. Ich massiere mir den Kopf seit 5 monaten und es wachsen ganz kleine und feine Härchen unter meinem Haaransatz aber die sind kaum sichtbar und bis jetzt nicht wirklich grösser geworden. Haarausfall ist bei mir auch stark zurück gegangen, meine Stirn glänzt nicht mehr so und Stirnfalten sind auch verschwunden.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [kreHAARTiv](#) on Fri, 22 May 2015 07:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird denn jetzt nach einer bestimmten Technik massiert ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [newbie123](#) on Fri, 22 May 2015 14:24:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap mittels "pinching", also Kopfhaut quasi zwicken, sodass ne Falte entsteht und dann einige Sekunden halten. Im Bereich der GHE gehts mit einer Hand ganz gut, im Vertex Bereich nimmt man am besten beide Hände her.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Cabal](#) on Fri, 22 May 2015 17:47:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand eventuell Erfahrung mit Hochfrequenzgeräten die einen Kammaufsatz haben?

Ich hab irgendwo mal Beiträge gelesen auf amazon wo es heiß das würde auch mit den Haaren helfen.

<http://www.amazon.com/ForTech%C2%AE-Darsonval-Frequency-Machine-Anti-aging/dp/B00KBN048U>

Ich stell mir vor wenn der Kamm super schnell vibriert müsste das doch für die Durchblutung was bringen oder?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Fri, 29 May 2015 22:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wachsen bei euch auch solche winzige Härchen unterm Haaransatz? die würden meiner alten Haarlinie entsprechen aber die werden leider nicht größer

File Attachments

1) [Bild.jpg](#), downloaded 668 times



Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 29 May 2015 22:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, nur dass meine vermutlich viel heller sind (sonst braunes haar) und teilweise schon ganz weg.

Aber die wachsen bzw entstehen da nicht, die verkümmern, wenn da mal haare waren. allerdings hat man eigentlich überall so weißlichen, hauchdünnen Flaum. selsbt auf der Nase kann ich bei geeignetem licht so fast unsichtbaren flaum erkennen, den man nicht mal mit der pinzette zupfen kann

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Ramtut](#) on Fri, 29 May 2015 23:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sat, 30 May 2015 00:17Wachsen bei euch auch solche winzige Härchen unterm Haaransatz? die würden meiner alten Haarlinie entsprechen aber die werden leider nicht größer

Die sind bei mir seit der RU-Anwendung gewachsen. Flaumartig, sehr schwach pigmentiert, aber teilweise bis zu 3 cm lang. Die Haarlinie entspricht meiner Mature-Haarlinie mit 18/19. Zusätzlich konnte ich das eine oder andere Haar an der Front wieder reaktivieren, was gar nicht mehr gewachsen ist.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 30 May 2015 09:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sind diese Haare alle pigmentiert. Wegen dem Kamerablitz sehen viele aber weiß aus.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 14:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie sol diese Massage gehen ?
Kann es mir jemand erklären ohne dass ich jetzt alles durchlesen muss?
Habe eine Vibrationsdings mit 4 Füßchen zuhause (eigentlich ist es für den Rücken).
Kann man das benutzen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 30 May 2015 16:18:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es erwiesen dass wenn man die Durchblutungsstörung unter Kontrolle bekommt die Haare wieder ordentlich wachsen oder sind das nur Vermutungen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 16:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie muss man jetzt massieren? Kann das wer zusammenfassen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Sat, 30 May 2015 17:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NixHaare schrieb am Sat, 30 May 2015 18:30Wie muss man jetzt massieren? Kann das wer zusammenfassen?

Es ist eher ein zusammenkneifen, keine massage. Ziemlich schwer am Anfang, du musst in jedem Fall beide Hände benutzen und selbst dann kriegst du erstmal nur wenig hin. Aber es wird besser. Die Kopfhaut wird immer elastischer, das ist schon fast gruselig ! Mega anstrengend sag ich dir, habe schon Hornhaut an den Fingerkuppen ! Und das ganze 2 mal täglich je 20 Minuten ! Ach ja, zu Beginn solltest du die Kopfhaut allgemein durch schütteln, ziehen, massage für ca. 5 minuten auflocker bevor es losgeht ... Viel Spaß ! Ich bin seit ca. einem Monat dabei

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 17:48:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Sat, 30 May 2015 19:37NixHaare schrieb am Sat, 30 May 2015 18:30Wie muss man jetzt massieren? Kann das wer zusammenfassen?

Es ist eher ein zusammenkneifen, keine massage. Ziemlich schwer am Anfang, du musst in jedem Fall beide Hände benutzen und selbst dann kriegst du erstmal nur wenig hin. Aber es wird besser. Die Kopfhaut wird immer elastischer, das ist schon fast gruselig ! Mega anstrengend sag ich dir, habe schon Hornhaut an den Fingerkuppen ! Und das ganze 2 mal täglich je 20 Minuten ! Ach ja, zu Beginn solltest du die Kopfhaut allgemein durch schütteln, ziehen, massage für ca. 5 minuten auflocker bevor es losgeht ... Viel Spaß ! Ich bin seit ca. einem Monat dabei

Hab's ausprobiert .. das beschleunigt ja die Glatzenbildung :'D ... ist es das wert? Ich verliere ziemlich vieler Haare.

Und mit zusammenkneifen meinst du ja die Haut so zusammendrücken dass eine Wölbung entsteht gel?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 30 May 2015 18:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wonderwhy schrieb am Mon, 11 May 2015 22:46Gibt es ggf. einen Zusammenhang zur Faszien-Theorie? Habe heute einen Fitness-Bericht dazu in der Welt gelesen...gibt diverse Links dazu im Netz:

<http://www.tz.de/leben/gesundheit/faszien-gewebe-eine-schluessselrolle-unsere-gesundheit-3276152.html>

Vielleicht werden durch die Massage die verklebten Faszien wieder gelöst???

Wirklich sehr interessant! Hab ich irgendwie überlesen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 31 May 2015 10:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich massiere mir auch seit 4 Wochen ununterbrochen meine Nippel und habe dort schon eine sehr dichte Behaarung.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 31 May 2015 17:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 31 May 2015 12:06Ich massiere mir auch seit 4 Wochen ununterbrochen meine Nippel und habe dort schon eine sehr dichte Behaarung.

Dann müsste dein Penis ja schon komplett zugewachsen sein ?!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 31 May 2015 17:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Sun, 31 May 2015 19:14Waaaaaas schrieb am Sun, 31 May 2015 12:06Ich massiere mir auch seit 4 Wochen ununterbrochen meine Nippel und habe dort schon eine sehr dichte Behaarung.

Dann müsste dein Penis ja schon komplett zugewachsen sein ?!

xD

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freeezy](#) on Tue, 02 Jun 2015 21:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie siehts bei euch aus Betreffend Massage?

- haltet ihr euch an 2x20' pro Tag?
- benutzt ihr irgendwelche Hilfen um stark gespannte Haut zu falten?
- wie siehts betreffend Fortschritte der Hautelastizität aus?
- ich höre mittlerweile schwaches "Knacken" beim Auflockern der Kopfhaut am Anfang der Massage. Hat dies jemand auch?

Im Grossen und Ganzen fühlt sich meine Kopfhaut fleischiger an als vor DT. Das initiale Shedding hat sich gelegt, HA ist aber nicht gestoppt.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 10:11:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freeezy schrieb am Tue, 02 June 2015 23:45Wie siehts bei euch aus Betreffend Massage?

- haltet ihr euch an 2x20' pro Tag?
- benutzt ihr irgendwelche Hilfen um stark gespannte Haut zu falten?
- wie siehts betreffend Fortschritte der Hautelastizität aus?
- ich höre mittlerweile schwaches "Knacken" beim Auflockern der Kopfhaut am Anfang der Massage. Hat dies jemand auch?

Im Grossen und Ganzen fühlt sich meine Kopfhaut fleischiger an als vor DT. Das initiale Shedding hat sich gelegt, HA ist aber nicht gestoppt.

Also 2x20 min pro Tag waren es bei mir nie... maximal 3x5 min und seit dem meine Kopfhaut immer beweglicher und lockerer geworden ist, mache ich es noch seltener. Die Massage muss man ja nicht sein Leben lang machen, sondern nur bis sich alles wieder schön gelockert hat oder nach einem stressigen Tag. (Meine Ansicht)

Hilfsmittel verwende ich für die Massage auch keine. Ich trinke aber nebenbei mehr Wasser und versuche auf meine 8 Stunden Schlaf zu kommen seitdem ich mit der Massage begonnen habe.

Und jetzt mein Fortschritt

Ich kann z.B. meine Geheimratsecken ohne Probleme wölben und Falten mit den Fingern machen. Das habe ich auch schon vor der Massage versucht und es war absolut unmöglich! Die Haut war wirklich extrem gespannt.

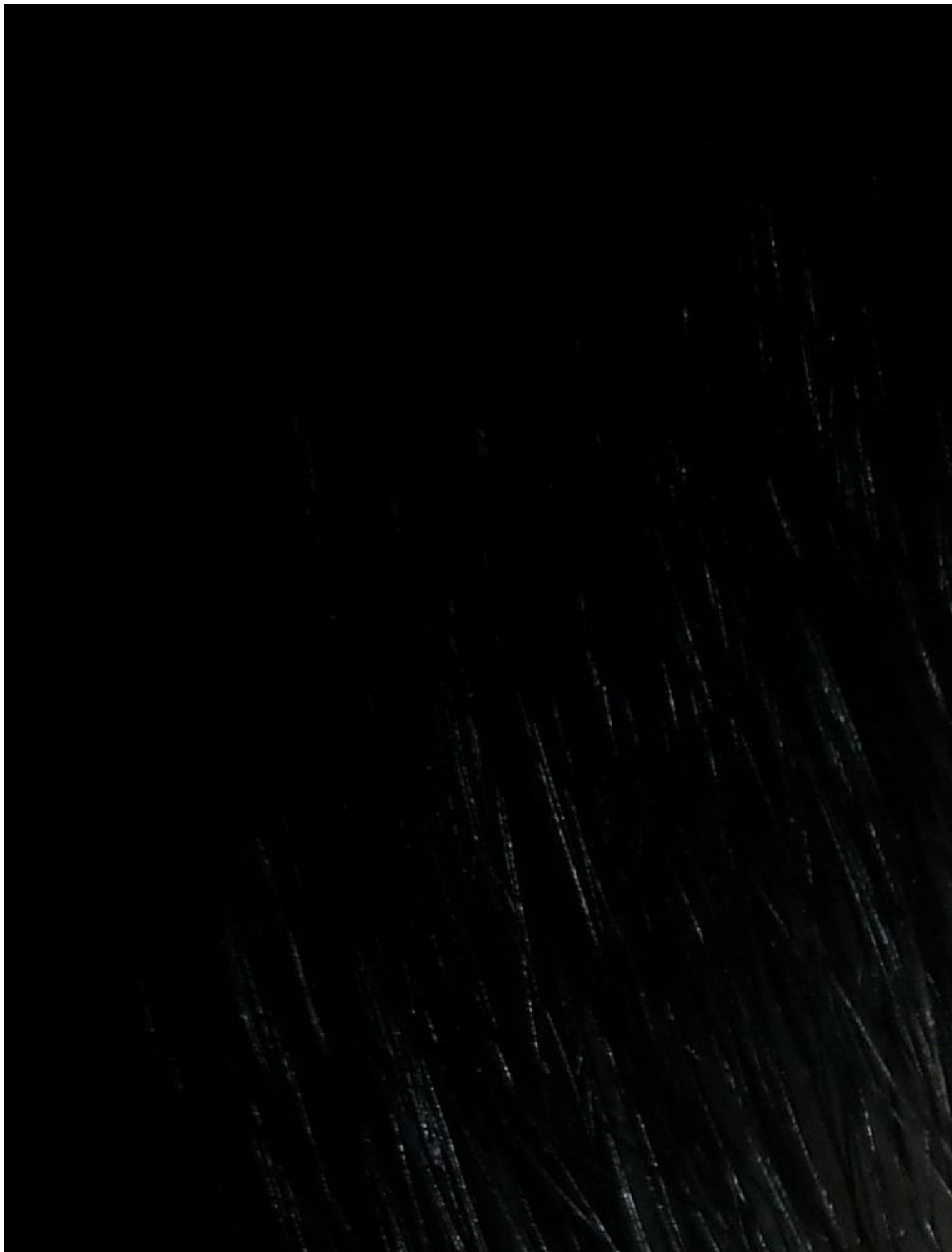
Meine Stirnfalten sind weg und ich kann die Stirn auch länger runzeln ohne dass ich gleich wieder bleibende Falten habe. Und die Haut fühlt sich wirklich irgendwie fleischiger an.

In meinen Ecken befinden sich kleine Härchen die genau meinem ursprünglichen Haaransatz entlang verlaufen und ein paar von denen sind schon terminal geworden.

Hier zwei Bilder.

File Attachments

1) [Links.jpg](#), downloaded 647 times



2) [Rechts.jpg](#), downloaded 645 times



Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Pumpnickel](#) on Wed, 03 Jun 2015 10:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@waaaas: mit Massage only oder noch andere Sachen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 10:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1295006421 schrieb am Wed, 03 June 2015 12:44@waaaas: mit Massage only oder noch andere Sachen?

Nur Massage.

Und mehr schlafen ist denke ich auch wichtig. Wenn ich mal nur 4 Stunden geschlafen habe, habe ich sofort gemerkt, dass die Kopfhaut irgendwie mehr spannt. Wenn ich aber 8-9 Stunden schlafe dann fühlt sich da oben alles gleich viel lockerer und entspannter an.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 03 Jun 2015 11:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit wann machst du das jetzt schon?

aber interessant. bei mir hilft auch alles was die durchblutung der kopfhaut anregt. ich sollte meine nackenprobleme echt mal in den griff bekommen.

außerdem achte ich schon seit etlichen jahren darauf meine stirn nicht zu runzeln um falten zu vermeiden. verspannt ist meine kopfhaut auf jeden fall. aber bei mir ist eh alles verspannt. vom kompletten rücken, schultern, nacken, kiefer ..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [opti](#) on Wed, 03 Jun 2015 11:35:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meine kopfhaut ist auch beweglicher geworden ..an der einen ghe sind die Flaumhare ein bisschen größer geworden .

haarlinie sieht man noch nichts neues aber kopfhaut fühlt sich ganz okey an und für 3-5 minuten am Tag kein großer aufwand. Haarausfall im moment auch eher wenig.

Hab nur das gefüh dass ich an GHE und haarlinie ein bisschen zu sehr druck gebe und falte ,wodurch die kopfhaut leicht inflammatorisch geworden ist durch die reibung

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [kreHAARtiv](#) on Wed, 03 Jun 2015 11:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Massiert/faltet ihr die Kopfhaut kopfüber, wie hier schon mal beschrieben oder in ganz normaler Sitzposition?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 11:52:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich mache das seit anfang des Jahres.

Was den Haarausfall betrifft:

Ich kann mir mit meinen Händen durch die Haare streifen ohne dass ein Haar mitgeht;
Nach dem Duschen sind maximal 2 Haare am Boden und im Kopfkissen sind auch kaum noch welche.

Also ich vermute mal dass ich mittlerweile eine "normale" Menge an Haaren pro Tag verliere

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [BacktotheDays](#) on Wed, 03 Jun 2015 12:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie stark ist dein HA? Sieht auf dem Bild jetzt nicht nach großen Ghe's aus.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 03 Jun 2015 13:44:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Waaaaas: sind diese kleinen Härchen in deinen GHEs wirklich erst gewachsen seitdem du sie massierst? Oder waren da vorher schon kleine Härchen zu erkennen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 13:47:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BacktotheDays schrieb am Wed, 03 June 2015 14:57Wie stark ist dein HA? Sieht auf dem Bild jetzt nicht nach großen Ghe's aus.

Irgendwo zwischen Norwood 1 und 2 und ganz leichte und kleine Tonsur aber die sieht man nicht

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Pumpernickel](#) on Wed, 03 Jun 2015 14:18:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nach ca. 2 oder 3 Wochen ist meine Kopfhaut auch sehr flexibel geworden.
Die Methode lässt sich jetzt überall sehr leicht Anwenden und hat bisher keine negativen Auswirkungen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 03 Jun 2015 15:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie feste drückt ihr denn zusammen ? So das es weh tut ? Bin mir nicht ganz sicher ob ich nicht manchmal übertreibe. Der Autor des Ebooks sagt allerdings man muss schon schön heftig rangehen, im Idealfall sollte sich jedes mal eine Entzündung bilden.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Wed, 03 Jun 2015 15:16:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kreHAARTiv schrieb am Wed, 03 June 2015 13:41 Massiert/faltet ihr die Kopfhaut kopfüber, wie hier schon mal beschrieben oder in ganz normaler Sitzposition?
Ich habs schon immer kopfüber gemacht.
So kann man die Kraft besser übertragen, d.h. es fällt leichter. Hab auch längere Haare und dann ist es so praktischer.
Neuerdings mache ich es so, dass ich kopfüber die Ellbogen über den Knien auflege, so muß ich nicht (noch) die Arme halten, spart Kraft.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [rebuco](#) on Wed, 03 Jun 2015 15:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.amazon.de/ZJchao-elektrische-Hauptmassager-entspannen-Akupunkturpunkte/dp/B00SH2MYZC/ref=sr_1_27?ie=UTF8&qid=1433343695&sr=8-27&keywords=kopf+massager

Fehlt nur noch ein eingebautes Headset. Dann wäre es zum online-zocken perfekt.

Ich denke, ich werde das Teil mal testen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 15:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Wed, 03 June 2015 17:06Wie feste drückt ihr denn zusammen ? So das es weh tut ? Bin mir nicht ganz sicher ob ich nicht manchmal übertreibe. Der Autor des Ebooks sagt allerdings man muss schon schön heftig rangehen, im Idealfall sollte sich jedes mal eine Entzündung bilden.

Also ich mache das ohne zusammenkneifen. Ich massiere mit viel Druck und mit kreisförmigen Bewegungen aber ohne auf der Kopfhaut herumzurutschen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 03 Jun 2015 15:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok gut. Und das funktioniert für dich ? Das zusammenkneifen raubt nämlich extrem viel kraft mit der zeit. Werde evtl. nur noch einmal am Tag mit zusammenkneifen und die 2. Einheit normal massieren/auflockern. Hältst du dich denn am eine spezielle Diät ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [valesk](#) on Wed, 03 Jun 2015 15:39:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ein Hype . Zeig Fotos in 4 Wochen vom selben Bereich bitte nochmal.

Ich meine es kostet ja nichts und massieren geht immer. Aber so einfach ist es dann doch sicher nicht.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 16:00:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Wed, 03 June 2015 17:35Ok gut. Und das funktioniert für dich ? Das zusammenkneifen raubt nämlich extrem viel kraft mit der zeit. Werde evtl. nur noch einmal am Tag mit zusammenkneifen und die 2. Einheit normal massieren/auflockern. Hältst du dich denn am eine spezielle Diät ?

Funktioniert bei mir auf jedenfall.

Ich denke das wichtige ist nicht die Technik, sondern dass man irgendwie die Kopfhaut (wieder) lockert und diese Verspannungen oder Verhärtungen oder was auch immer das auch sind, weg bekommt.

Diät mache ich keine. Ich halte jede Art von Diät für ungesund da eine Diät im Endeffekt

nichts anderes als eine einseitige Ernährung ist.
Die gesündeste Art der Ernährung ist eine ausgewogene.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 03 Jun 2015 16:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Wed, 03 June 2015 15:44@Waaaaas: sind diese kleinen Härchen in deinen GHEs wirklich erst gewachsen seitdem du sie massierst? Oder waren da vorher schon kleine Härchen zu erkennen?

Vorher war da nichts
Ich beobachte schon seit ein paar Jahren regelmäßig ob sich irgendetwas bei meinem Haaransatz ändert und das immer bei gleichen Lichtverhältnissen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 03 Jun 2015 18:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Wed, 03 June 2015 18:44Damnithair schrieb am Wed, 03 June 2015 15:44@Waaaaas: sind diese kleinen Härchen in deinen GHEs wirklich erst gewachsen seitdem du sie massierst? Oder waren da vorher schon kleine Härchen zu erkennen?

Vorher war da nichts
Ich beobachte schon seit ein paar Jahren regelmäßig ob sich irgendetwas bei meinem Haaransatz ändert und das immer bei gleichen Lichtverhältnissen.

Beachtlich, dann weiter so und halte uns auf dem Laufenden!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 07 Jun 2015 06:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://immortalhair.forumandco.com/t10871p840-detumescence-therapy-dedicated-volunteers-wanted#120811>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Sun, 07 Jun 2015 10:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 07 June 2015

08:53<http://immortalhair.forumandco.com/t10871p840-detumescence-therapy-dedicated-volunteer-s-wanted#120811>

Auf Seite 57 zeigt einer seine Faltmethode mit einer Hand, woraufhin immer die gleichen Bereiche in Falten gelegt werden. In den weiteren Fotos sieht man im Bereich der zuvor gefalteten Zonen einen dunklen Schatten, als hätte es dort eine Haarverdichtung durch Neuwuchs gegeben.

Handelt es sich wirklich um neue Haare, oder ist die Kopfhaut einfach dunkler aufgrund irgendeiner Reaktion auf die ständige Faltung an der gleichen Stelle?

Das erste Bild nach dem Scrunch sieht echt nach mehr Haaren aus...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Yes No](#) on Sun, 07 Jun 2015 11:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Sun, 07 June 2015 12:22 zeigt einer seine Faltmethode mit einer Hand

Die Methode mache ich zum Teil auch, zum Teil auch mit etwas angewinkelten Fingern; aber nicht ausschließlich und auch verändere ich die Position.

Auch benutze ich dann z.B. die andere Hand, um auf die operierende Hand zu drücken, um den Grip zu erhöhen.

Im Grunde kommt man selbst auf diese Methoden, weil sie sich natürlicherweise anbieten.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 10 Jun 2015 18:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnt ihr mittlerweile auch die Haut an den Geheimratsecken mit nur einer Hand falten?

Ach und was mir auffällt wenn ich durch Sport und vor allem bei den derzeitigen Temperaturen so richtig ins Schwitzen komme, lässt sich meine Kopfhaut noch viel leichter hin und her bewegen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 10 Jun 2015 20:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte heute sogar durch Haarwachstum 90% Massage erreicht !

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jun 2015 20:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Wed, 10 June 2015 23:12ich hatte heute sogar durch Haarwachstum 90% Massage erreicht !

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 11 Jun 2015 11:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bürstenkopf schrieb am Wed, 10 June 2015 22:12ich hatte heute sogar durch Haarwachstum 90% Massage erreicht !

Ja ja, die Zyniker müssen ja immer ihren Senf dazu geben

Wenns nicht klappt, tjoa, Pech gehabt. Dann hat man wenigstens kräftige Unterarme !

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 12 Jul 2015 11:17:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es hier updates?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Sun, 12 Jul 2015 20:03:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Sun, 12 July 2015 13:17Gibt es hier updates?
Machst du es auch selbst? Weil dann kannst du die Updates direkt auf deinem Kopf bestaunen.
gggrrrr

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 12 Jul 2015 21:21:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 12 July 2015 22:03Damnithair schrieb am Sun, 12 July 2015 13:17Gibt es hier updates?

Machst du es auch selbst? Weil dann kannst du die Updates direkt auf deinem Kopf bestaunen.
gggrrrr

Ja, seit Kurzem

Deshalb die Frage an diejenigen, die das schon länger betreiben, was sich in der Zwischenzeit (bis jetzt also) getan hat.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Mon, 13 Jul 2015 07:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Sun, 12 July 2015 23:21

Ja, seit Kurzem

Deshalb die Frage an diejenigen, die das schon länger betreiben, was sich in der Zwischenzeit (bis jetzt also) getan hat.

Ist die Frage wie viele das jetzt wirklich machen. Ich bin seit ca Mai systematischer und intensiver dabei aber eben nur als Zusatztherapie, was m.E. am sinnvollsten ist. Jedoch habe ich seit etwa derselben Zeit Antiandrogene im Programm, so dass ich kaum beurteilen kann, was die Massage für sich bringt. Auch setze ich dabei einen langen Zeitraum an (> 1 Jahr), um die Wirksamkeit zu beurteilen. Jedenfalls würde ich jedem empfehlen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 04 Aug 2015 21:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was tut sich? Hab mir jetzt mal das E-book für 1€ geholt und da steht mehr als dass man nur diese 20 min Massage machen soll. Ich hab nur massiert und dadurch sind zwar diese kleinen häärchen gewachsen aber das wars auch schon.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Wuschel](#) on Tue, 04 Aug 2015 21:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und diese Häärchen werden nicht größer? Der Haarausfall ist doch aber gestoppt!?
Vielleicht müsste jetzt mal Dünger drauf, z.B. in Form von RU!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 05 Aug 2015 11:19:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wuschel schrieb am Tue, 04 August 2015 23:36 Und diese Härchen werden nicht größer?
Der Haarausfall ist doch aber gestoppt!?
Vielleicht müsste jetzt mal Dünger drauf, z.B. in Form von RU!

Hin und wieder sehe ich wieder mal ein neues kleines Terminalhaar abseits meiner derzeitigen Haarlinie wachsen aber da würde es 100 Jahre dauern bis ich wieder volle Ghes habe. Mein Haarausfall ist durch das Massieren auf ein Normalniveau zurückgegangen. Und nebenbei ist meine Kopfhaut viel entspannter und beweglicher geworden und auch das Kopfhautjucken ist weg.

Seit über einem Monat mache ich aber auch die anderen Dinge die man laut dem E-book machen soll (Massage hilft laut dem Autor nur dass die Verhärtungen der Kopfhaut weggehen aber verhindert nicht die Neubildung dieser Verhärtungen oder so ähnlich).

Hatte dann nach ca 2 Wochen ein Shedding welches auch fast 2 Wochen gedauert hat, aber seit dem ist wieder alles gut.

Wenn sich nach sagen wir mal 3 Monaten noch immer nichts tut fange ich vllt. Mit Ru oder Fin an.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Loma](#) on Sat, 22 Aug 2015 18:46:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir (nach ca. 3 Monaten Anwendung) hat sich noch nichts Positives, außer die bereits geschilderte entspanntere Kopfhaut, getan. Ich habe sogar den Eindruck, dass sich der Status eher verschlechtert hat.

Was könnt ihr berichten?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Jung](#) on Sun, 23 Aug 2015 11:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habt ihr denn zwischenzeitlich ein passendes Gerät gefunden, welches man nutzen kann?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 23 Aug 2015 11:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Loma schrieb am Sat, 22 August 2015 20:46 Bei mir (nach ca. 3 Monaten Anwendung) hat sich noch nichts Positives, außer die bereits geschilderte entspanntere Kopfhaut, getan. Ich habe sogar den Eindruck, dass sich der Status eher verschlechtert hat.

Was könnt ihr berichten?

Bei mir ist es auch eher schlechter geworden. Das kommt wahrscheinlich durch die mechanische Einwirkung, da fallen dann doch mal ein paar Haare mehr aus. Eine art Shedding ?! Ich habe jetzt seit einer Woche nichts mehr gemacht und beim Duschen sind wieder viel mehr Haare dabei, was während der Zeit als ich noch massiert habe definitiv nicht der Fall war. Es kann aber sein, dass während der Massage ja so viele Haare die eh ausgefallen wären bereits heruntergefallen sind, dass es eben beim Duschen weniger auffällt. Werde es von daher nur noch sporadisch machen und auf etwas topisches umsteigen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 23 Aug 2015 12:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist jetzt vor kurzem mal aufgefallen dass diese kleinen Härchen auch beim Schläfenbereich auftauchen. Ich wollte gestern noch ein Bild reinstellen hat aber leider nicht funktioniert. Wenn ich wieder zuhause bin probier ich es noch einmal.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 23 Aug 2015 13:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bekomme sie mit der Handykamera leider nur sehr schwer drauf aber ihr könnt ein bisschen draufzoomen.

Edit: Das Bild ist komischerweise 90° nach links gedreht O_o
Die Schläfen sind also jetzt unten xD

File Attachments

1) [Links.jpg](#), downloaded 656 times



Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 23 Aug 2015 16:42:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wachsen die bei euch auch?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Jung](#) on Sun, 23 Aug 2015 17:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sun, 23 August 2015 15:31Ich bekomm sie mit der Handykamera leider nur sehr schwer drauf aber ihr könnt ein bischen draufzoomen.

Edit: Das Bild ist komischerweise 90° nach links gedreht O_o
Die Schläfen sind also jetzt unten xD
wie machst du es denn?
Hast du ein Gerät?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Jung](#) on Sun, 23 Aug 2015 17:59:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagt ihr zu diesem Teil?

<http://www.radbag.de/idream-1260-kopfmassagegerat>

oder dem?

<https://www.youtube.com/watch?v=ndS3MY2Rdww>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Sun, 23 Aug 2015 18:27:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jung schrieb am Sun, 23 August 2015 19:59Waaaaas schrieb am Sun, 23 August 2015 15:31Ich bekomm sie mit der Handykamera leider nur sehr schwer drauf aber ihr könnt ein bischen draufzoomen.

Edit: Das Bild ist komischerweise 90° nach links gedreht O_o
Die Schläfen sind also jetzt unten xD
wie machst du es denn?
Hast du ein Gerät?

Nein ich machs mir immer selbst.... Mit beiden Händen xD

Und entlang an diesen stellen (also entlang des Haaransatzes) mach ich dieses pinching. Auch hin und wieder mal mit den Fingernägeln

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 24 Aug 2015 10:01:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wachsen diese kleinen Haare bei euch auch?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 24 Aug 2015 10:32:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Waaaas

Sieht gut aus Es sehr schwer das an den GHE wieder was waechst (Selbst mit RU und allen anderen Sachen sehr selten) aber bei dir sieht das super aus.
Wie lange massierst du schon? Du hast ja das Ebook vor 20 Tagen gekauft oder?

Zitat:Seit über einem Monat mache ich aber auch die anderen Dinge die man laut dem E-book machen soll(Massage hilft laut dem Autor nur dass die Verhärtungen der Kopfhaut weggehen aber verhindert nicht die Neubildung dieser Verhärtungen oder so ähnlich).

Laesst du uns Wissen was man gegen die Neubildung der verhärtungen machen kann?
Massierst du den ganzen Kopf oder nur vorne? Wie lange und wiviel am Tag?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Loma](#) on Mon, 24 Aug 2015 10:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fri, 01 May 2015 21:17Erstaunlich sind die Umfrageergebnisse:

<http://fs2.directupload.net/images/150501/lv87drwa.jpg>

Gibt es auch Bilder in den Amiforen dazu? Wie geschrieben bei mir nach drei Monaten keine Besserung und auch kein Stop, Status eher verschlechtert.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 24 Aug 2015 12:51:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 24 August 2015 12:32@Waaaaas

Sieht gut aus Es sehr schwer das an den GHE wieder was waechst (Selbst mit RU und allen anderen Sachen sehr selten) aber bei dir sieht das super aus.

Wie lange massierst du schon? Du hast ja das Ebook vor 20 Tagen gekauft oder?

Zitat:Seit über einem Monat mache ich aber auch die anderen Dinge die man laut dem E-book machen soll(Massage hilft laut dem Autor nur dass die Verhärtungen der Kopfhaut weggehen aber verhindert nicht die Neubildung dieser Verhärtungen oder so ähnlich).

Laesst du uns Wissen was man gegen die Neubildung der verhärtungen machen kann?
Massierst du den ganzen Kopf oder nur vorne? Wie lange und wiviel am Tag?

Also ich massiere meinen Kopf schon seit 5 Monaten aber dieses zusammenkneifen mache ich erst seit etwa 2 Monaten.

Laut e-book gibt es aber noch zwei weitere Dinge die man machen soll.

-Komplett auf Shampoo verzichten.

Das mache ich seitdem ich das Buch habe. Das erste Monat war echt die Hölle aber jetzt fühlt sich meine Kopfhaut besser an als je zuvor und habe auch keine Schuppen und schnell fettende Haare mehr. Und sie sehen keineswegs schmutziger oder ungepflegter aus und stinken auch nicht. Also auf Shampoo werde ich nie wieder zurückgreifen.

-Glutenfreie Ernährung

Das wird zwar auch im Buch erwähnt aber das mache ich nicht weil ich nicht glaube dass der Haarverlust am Kopf etwas damit zu tun hat und ich auch einfach nicht auf Getreideprodukte verzichten will.

Aber wie schon gesagt. Diese kleinen Härchen werden bis auf ein paar ausnahmen leider nicht grösser. Vielleicht muss man dem aber einfach mehr Zeit geben.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 24 Aug 2015 20:25:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Waaaaas

Danke für die Infos. Hmm also nur mit Wasser spielen?
Steht auf was wegen Bürsten?

Ja auf Getreide Verzichten ist verdammt schwer. Ich weiss das Gluten die Mineralien aufnahme hemmt und da es ein komplexes Eiweiss ist nicht zerlegt werden kann und in Fettzellen deponiert werden muss.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 24 Aug 2015 22:32:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@rene ja nur mit Wasser sonst nichts. Zusätzlich eine mechanische Reinigung (also Bürsten, Föhnen usw.) ist kein Problem. Es geht einfach darum dass es für die Kopfhaut nicht gut sein kann wenn man sie immer einshampooniert. Genauso wie man sich erhofft dass sich das tägliche auftragen von Minox positiv auf den Haarwuchs auswirkt, kann sich das Shampoo auch negativ auswirken.

Wie schon erwähnt war für mich das erste Monat, nachdem ich aufgehört hatte Shampoos zu verwenden, kaum auszuhalten. Die Kopfhaut hat extrem gejuckt, die Haare waren immer extrem fettig und gleichzeitig hatte ich extrem viele Schuppen. Aber ich denke das hat mir nur gezeigt was ich meiner Kopfhaut durch das verwenden von Shampoos eigentlich antue.

Zwar habe ich noch leichte Schuppen(keine Schuppen wie oben geschrieben stimmt nicht :->) aber es wird immer besser.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 25 Aug 2015 08:09:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betreffend Schuppen habe ich gelesen das dies ein Pilz ist der erob sowie anerob ist und sehr schwer los zu bekommen ist. Wirksame Mittel dagegen sind Kokusnussoel sowie Teebaum und Lavendel Oel. Beim Kokusnussoel habe ich das gefuehl das es Feuchtigkeit spendet und der Kopfhaut gut tut.

Wie lange massierst du pro Tag?

Zitat:Dormante Haarfollikel wieder zum Leben. Die erste neue Haarwachstum wurde um fünf Monate der Massage-Therapie beobachtet.
Ich denke bei dir ist nun erst der Anfang und hoffentlich gehts nun richtig los bei dir..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Yes No](#) on Tue, 25 Aug 2015 08:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Tue, 25 August 2015 00:32

Wie schon erwähnt war für mich das erste Monat, nachdem ich aufgehört hatte Shampoos zu verwenden, kaum auszuhalten. Die Kopfhaut hat extrem gejuckt, die Haare waren immer extrem fettig und gleichzeitig hatte ich extrem viele Schuppen.

Aber ich denke das hat mir nur gezeigt was ich meiner Kopfhaut durch das verwenden von Shampoos eigentlich antue.

Es gibt Wascherde..

Ich benutze einfache Seife (basierend auf pflanzlichen Ölen).

Ich kann die (mir bewußt) ausgefallenen Haare nur noch sinnvoll wöchentlich zählen, weil da tagelang nichts rauskommt. Und ich bin mir ständig mit den Händen in den Haaren..

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freeezy](#) on Wed, 26 Aug 2015 21:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor 4 Monaten das E-Book zur Det Therapy gekauft. Wers noch nicht hat - unbedingt kaufen solange es noch online ist, es steckt verdammt viel Wissenswertes drin. Könnt den Preis sogar selber bestimmen.

Seit 4 Monaten benutze ich kein Shampoo mehr. Die ersten 2 Wochen waren schrecklich - Haare haben stark nachgefettet und gejuckt. Seither hat sich die Kopfhaut beruhigt und produziert viel weniger Talg, so dass die Haare überhaupt nicht ungepflegt aussehen oder Jucken. Im Gegenteil sie sind sogar kräftiger. Jetzt wasche ich alle 2 Wochen die Haare einmal mit Lavaerde, hat keine Tenside und wirkt eher schonend als entfettend.

Der HA ist dadurch jedoch nicht verbessert..dafür denke ich braucht es die anderen zwei Komponenten Ernährungsumstellung und konsequente "Massage".

Tipp für SE leidende: Leinsamen, Lachs und Thunfisch großzügig konsumieren und beim Braten Olivenöl mit kokosnussfett oder Rapsöl ersetzen. Reduziert Omega 6 zu Gunsten Omega 3, was in unserem Gewebe schlussendlich entzündungshemmend wirkt.

Das Zmorgenbrot ersetze ich mit Crêpes, Spiegelei oder Früchten.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 27 Aug 2015 18:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stelle meine Ernährung insofern um, dass ich alles nur noch selbst koche und nichts fertiges mehr kaufe und esse. Soweit es natürlich möglich ist. Auf Kohlenhydrate oder sonstiges achte ich nicht, dafür ist mein Appetit verantwortlich, ob mir jetzt z.B. mehr nach Salat, Fleisch oder

Nudeln zumute ist. Ansonsten achte ich darauf, mich möglichst ausgewogen, und nicht einseitig zu ernähren. Wäre toll wenn es das Haarwachstum positiv beeinflusst aber im Prinzip will ich damit nur versuchen mein Wohlbefinden zu steigern.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Loma](#) on Tue, 08 Sep 2015 20:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider sind jetzt auch noch kleinere Härchen verschwunden.
Gibt es bei euch news zu diesem Thema?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Tobsen333](#) on Mon, 21 Sep 2015 09:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir persönlich fällt auf dass meine Stirn sehr verspannt ist. wenn ich mit einem finger darauf drücke ist es fast so als ich hätte ich da einen Druckschmerz.....

hat hier jemand ähnliche Erfahrungen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Waaaaas](#) on Mon, 21 Sep 2015 14:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir kommt es so vor als ob an den Seiten also Schläfen immer mehr solcher Mini-Härchen wachsen und dass die auch ein bisschen länger werden und auch dass die Ecken langsam etwas dichter werden. Kann aber natürlich auch Einbildung sein.

Am besten im Bild wieder draufzoomen damit man sie richtig erkennt.

Was die Verspannungen entlang der Stirn betrifft muss ich sagen hat sich echt was getan. Ich weiss noch vor einem Jahr war es absolut unmöglich die Haut entlang meiner Haarlinie (Ghe's und Stirn) zu bewegen geschweige denn zu Falten. Aber mittlerweile ist es problemlos und auch nur mit zwei Fingern möglich.

Edit: Bild ist schon wieder um 90° nach links verdreht. Schläfen sind also unten.

File Attachments

1) [Links.jpg](#), downloaded 559 times



Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Freezy](#) on Mon, 21 Sep 2015 20:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Mon, 21 September 2015 16:44Also mir kommt es so vor als ob an den Seiten also Schläfen immer mehr solcher Mini-Härchen wachsen und dass die auch ein bisschen länger werden und auch dass die Ecken langsam etwas dichter werden.

Was die Verspannungen entlang der Stirn betrifft muss ich sagen hat sich echt was getan. gratuliere. Weiter so und nicht aufgeben!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 22 Sep 2015 11:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Redet euch nichts ein, ich sehe da keine Veränderung.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Loma](#) on Sat, 31 Oct 2015 20:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe bei mir keine Besserung, daher Experiment abgebrochen.

Hat es sonst bei jemanden (außer dem einen User) etwas gebracht?

Hat jemand Erfolg mit Rizinusöl und kann Bilder einstellen. Muss mich jetzt entscheiden, was ich noch machen kann, weil so langsam gehen mir für weitere Experimente die Haare aus :/

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 19 Dec 2015 22:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab gerade so eine Bürste für Massagen hier und habe mal auf der Kopfhaut ausprobiert. Fühlt sich danach besser an als man es mit den Händen je hinbekommen würde und das in kürzester Zeit. Gehen ein paar Haare aus, nicht viele , aber nur das macht mir Sorgen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Jung](#) on Sun, 20 Dec 2015 00:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für eine Bürste?

Hast du ein Foto oder einen Link?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [nightwatch](#) on Thu, 07 Jan 2016 15:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde wohl die Freundin mal damit beauftragen wir jeden Abend nun den Kopf zu massieren. Aber müsste Sport nicht dieselbe Wirkung haben, da der Blutkreislauf generell angeregt wird und demensprechend auch im Kopf mehr fließt?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Blackster](#) on Thu, 07 Jan 2016 19:53:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat trotzdem nichts mit AGA zu tun.
Der Kopf wird auch ohne Massage, Sport etc ausreichend gut durchblutet.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Wed, 10 Feb 2016 11:42:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ein Kopfmassage-Gerät gefunden. Soll gegen Migräne wirken.
Es sieht spacig aus. In dem Video sitzt es auf dem Kopf von der Frau. Ob es bei einem Mann mit größerem Kopf auch passt?
Es hat teilweise ganz gute Bewertungen bekommen...

youtube-Video
China-Shop

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Feb 2016 06:28:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja schon vor monate gesehen

das ist ein kopf-vibrator..aber keine massage....

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 29 Mar 2017 23:08:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich meine Fingernägel benutze klappt das quetschen bei mir viel besser. Manchmal entstehen dadurch aber sogar kleine Wunden. Stört mich nicht, aber denkt ihr man könnte dadurch die Grafts beschädigen? Man übt ja schon extrem Druck aus dadurch.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 02 Nov 2017 10:00:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hats durchgezogen?
Oder waren alle zu faul, wie ich auch ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Rezeptleser](#) on Thu, 02 Nov 2017 10:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

el huevo schrieb am Wed, 10 February 2016 12:42Ich habe ein Kopfmassage-Gerät gefunden.
Soll gegen Migräne wirken.
Es sieht spacig aus. In dem Video sitzt es auf dem Kopf von der Frau. Ob es bei einem Mann mit größerem Kopf auch passt?
Es hat teilweise ganz gute Bewertungen bekommen...

youtube-Video
China-Shop

Das Teil gibts auch schon ab 20 auf ebay.

Vielleicht der Helm hier für Leute die mehr investieren wollen:
<https://www.youtube.com/watch?v=yOuZk7TLeaE>

Ich frag mich sowieso warum die den Scalp Relaxer jetzt für 400+ Euronen verkaufen, wenn man einfach hätte einen Massagehelm raus basteln können um auf nen vernünftigen Stückpreis zu kommen.

Hier auch noch ein Kombigerät mit Laser etc, aber Duschbrausenformat:
<https://www.ebay.com/itm/Anti-Hair-Loss-Laser-Ems-Comb-Hair-Growth-Regrowth-Treatment-US-B-Charging-Salon-/232102921065>

Bin aber zu geizig für dieses Zeugs

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Nov 2017 15:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt eine Studie dazu, wo alle Haare wieder nachwachsen. Von NW4 auf NW0:
<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Massagen verändern über 2.000 Gene. Und zwar genau die, die auch für AGA verantwortlich sind.
Also wenn ich mich für eine einzige AGA-Therapie entscheiden müsste, ich würde die Massagen wählen. Ohne Wenn und Aber!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [SomeDude](#) on Thu, 02 Nov 2017 18:27:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

zum Thema Laserhelm. Sind das Fake Bilder?? Auf Hairloss hat den einer empfohlen.....

<http://www.ebay.com.au/itm/ATS-64-128-Diodes-Laser-Hair-Loss-Treatment-Hair-Regrowth-Promoter-Helmet-LATEST-/122197666813?var=&hash=item1c738c6bfd:m:mKsShXIVgSIIiV1XYu84JlW>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [pacey123](#) on Fri, 03 Nov 2017 13:14:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 02 November 2017 16:28Gibt eine Studie dazu, wo alle Haare wieder nachwachsen. Von NW4 auf NW0:
<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Massagen verändern über 2.000 Gene. Und zwar genau die, die auch für AGA verantwortlich sind.
Also wenn ich mich für eine einzige AGA-Therapie entscheiden müsste, ich würde die Massagen wählen. Ohne Wenn und Aber!

Warum hast du das dann noch nicht ein paar Jahre durchgezogen?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Nov 2017 17:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gerade wieder mal probiert. Viel zu anstrengend einfach.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Nov 2017 17:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 03 November 2017 14:14Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 02 November 2017 16:28Gibt eine Studie dazu, wo alle Haare wieder nachwachsen. Von NW4 auf NW0:
<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Massagen verändern über 2.000 Gene. Und zwar genau die, die auch für AGA verantwortlich sind.
Also wenn ich mich für eine einzige AGA-Therapie entscheiden müsste, ich würde die Massagen wählen. Ohne Wenn und Aber!

Warum hast du das dann noch nicht ein paar Jahre durchgezogen?

1 Jahr reicht (laut Studie).
Der Grund war, dass es (wie für die meisten hier auch) zu anstrengend ist.
Aber jetzt habe ich eine Lösung für das Problem gefunden:
- Ich massiere mich nur in der U-Bahn (dort habe ich ja Zeit)
- vorerst nur die Front. Sollte Neuwuchs eintreten und an der Tonsur (wo ich Topicals verwende) nicht, werde ich die Massagen auch in der Tonsur anwenden. Das wäre für mich dann auch der beste Beweis, dass NUR Massagen geholfen haben und keine Topicals. Also wenn das so kommen SOLLTE, versteht sich!

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 03 Nov 2017 18:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das is doch Satire hier oder?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Capo](#) on Mon, 06 Nov 2017 09:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 19:57Das is doch Satire hier oder?

Ich glaub's auch.

Norwood stellt alles immer so einfach da. Einfach Massieren paar Öle und paar Vitamine und schon sprießt wieder alles .
Normal müsste er ja das vollste Haar von allen haben.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [vpam](#) on Mon, 06 Nov 2017 14:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 06 Nov 2017 15:14:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capo schrieb am Mon, 06 November 2017 10:59 SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 19:57 Das is doch Satire hier oder?

Ich glaub's auch.

Norwood stellt alles immer so einfach da. Einfach Massieren paar Öle und paar Vitamine und schon sprießt wieder alles .
Normal müsste er ja das vollste Haar von allen haben.

Gibt ne Studie. Wer das ignoriert, ist selbst Schuld.
<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [andal](#) on Mon, 06 Nov 2017 15:18:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paralysis by analysis

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [dachs](#) on Mon, 06 Nov 2017 19:13:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja fuck. Was ist denn jetzt davon zu halten???

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 06 Nov 2017 20:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dachs schrieb am Mon, 06 November 2017 20:13Ja fuck. Was ist denn jetzt davon zu halten???

Schau dir doch nur mal das Vorher-Nachher-Foto an.
Der Typ hatte doch mindestens Norwood 4-5 und nach 1 Jahr Norwood-null. Richtig dicke Löwenmähne. Über 2.000 haarausfallrelevante Gene wurden verändert.
Da müssen Mittel wie Fin, Minox und Konsorten erstmal hinkommen.
Ich vermute, dass der Wirkmechanismus hauptsächlich die Auflösung von Kalk und Fibrose ist. Möglicherweise wurden durch den Druck auch die Dermal-Papilla-Zellen verdichtet.
Dass die Ursache der AGA etwas mechanisches sein muss, erklärt sich ja schon aus dem typischen AGA-Muster. Die Haare gehen dort aus, wo die Verspannung am stärksten ist. Je mehr Verspannung, desto anfälliger wird dieser Bereich für Kalkeinlagerungen und Fibrose.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [manolis](#) on Tue, 07 Nov 2017 05:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, mann muss dem ganzen eine chance geben. ich massiere jetzt auch täglich. 10min front,10min hinterkopf. gehört halt mehr dazu als nur eine pille einzuwerfen.
start ende oktober 2017. unterarmumfang: 29cm / NW2

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 07 Nov 2017 07:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 06 November 2017 21:35
Dass die Ursache der AGA etwas mechanisches sein muss, erklärt sich ja schon aus dem typischen AGA-Muster. Die Haare gehen dort aus, wo die Verspannung am stärksten ist. Das Muster erklärt sich eher aus der (genetisch bedingten) Verteilung der Prostaglandin D-Synthase exprimierenden Mastzellen. Diese degranulieren aus einem Grund ständig, was im Prinzip zu einer ständigen Verkürzung der Zyklen der 5-a-Reduktase(2) exprimierenden Haare auf dem Oberkopf führt. Haare im "Kranz" bspw exprimieren keine 5-a-Reduktase(2) und können daher transplantiert in den Oberkopfbereich trotz des gegebenen Umfelds überleben (was alle nicht-genetischen basierten Thesen widerlegt).

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [veryafraidman](#) on Tue, 07 Nov 2017 08:26:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Tue, 07 November 2017 06:51
start ende oktober 2017. unterarmumfang: 29cm / NW2

Dein Unterarm ist NW2?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Nov 2017 12:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Tue, 07 November 2017 08:31Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 06 November 2017 21:35

Dass die Ursache der AGA etwas mechanisches sein muss, erklärt sich ja schon aus dem typischen AGA-Muster. Die Haare gehen dort aus, wo die Verspannung am stärksten ist. Das Muster erklärt sich eher aus der (genetisch bedingten) Verteilung der Prostaglandin D-Synthase exprimierenden Mastzellen. Diese degranulieren aus einem Grund ständig, was im Prinzip zu einer ständigen Verkürzung der Zyklen der 5-a-Reduktase(2) exprimierenden Haare auf dem Oberkopf führt. Haare im "Kranz" bspw exprimieren keine 5-a-Reduktase(2) und können daher transplantiert in den Oberkopfbereich trotz des gegebenen Umfelds überleben (was alle nicht-genetischen basierten Thesen widerlegt).

Dass Männer mit AGA mehr PGD2 produzieren ist bekannt. Aber dass dies auch das typische Muster erklärt, höre ich zum ersten Mal. Hast Du eine Studie dazu?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [manolis](#) on Thu, 09 Nov 2017 18:37:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

momentan bilden sich mehrere kleine pickel auf der kopfhaut. ich werte das mal als eine art lebenszeichen.oder? wie gesagt nur kopfhautmassage und weleda haarwasser.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Blackster](#) on Thu, 09 Nov 2017 20:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Pickel könnten aber auch vom Alc im Haarwasser sein.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Nov 2017 22:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Thu, 09 November 2017 19:37momentan bilden sich mehrere kleine pickel auf der kopfhaut. ich werte das mal als eine art lebenszeichen.oder? wie gesagt nur kopfhautmassage und weleda haarwasser.

Lass doch das Haarwasser mal testweise weg. Vielleicht liegt es am Haarwasser.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 Nov 2017 11:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab da ein Problem:

In der Studie wird behauptet, die Kopfhaut würde durch die Massagen weicher werden.

Bei mir ist nun genau das Gegenteil passiert. Sie wird immer härter.

Parallel zu den Massagen verwende ich auch Magnesium und Vitamin C topisch.

Auf dem Oberkopf wo noch Haare wachsen, ist meine Kopfhaut allerdings auch GANZ fest.

Ist eine feste Kopfhaut also doch eher positiv fürs Haarwachstum?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [krimsonite123](#) on Fri, 17 Nov 2017 09:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast dir in kombination mit dem schröpfen und deinem täglichen öl-super GAU deine kopfhaut einfach vollkommen zerätzt. die ist jetzt vernarbt und kaputt. deswegen so hart.

öle sind keine spielzeuge wenn man sie sich täglich en mass auf die birne schmiert. zumal die zahl freier FS bei nicht idealer lagerung täglich erhöht.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 17 Nov 2017 10:42:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krimsonite123 schrieb am Fri, 17 November 2017 10:44du hast dir in kombination mit dem schröpfen und deinem täglichen öl-super GAU deine kopfhaut einfach vollkommen zerätzt. die ist jetzt vernarbt und kaputt. deswegen so hart.

öle sind keine spielzeuge wenn man sie sich täglich en mass auf die birne schmiert. zumal die zahl freier FS bei nicht idealer lagerung täglich erhöht.

Sprich also mehr Schaden als Nutzen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [yoda](#) on Fri, 17 Nov 2017 13:21:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krimsonite123 schrieb am Fri, 17 November 2017 10:44

öle sind keine spielzeuge wenn man sie sich täglich en mass auf die birne schmiert. zumal die zahl freier FS bei nicht idealer lagerung täglich erhöht.

Gerade bei oraler Einnahme kann das Verhältnis leicht kippen. Die harmlosesten Symptome sind dabei noch Bauchkrämpfe und Durchfall.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [andal](#) on Fri, 17 Nov 2017 13:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich tipp einfach mal auf den ständigen DMSO einsatz

inositol, pfefferminz, + macadamia öl, mein scalp ist elastisch wie nie und der *belag* bröckelt regelrecht ab

soviel öl oral verträgt nicht jeder, kann anfangs in die hose gehen , ich taste mich gerade an den sweet spot ran...

@nw, deine sig ist so fluid, so wirst du nie ne belastbare aussage treffen können und auf der stelle treten...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [krimsonite123](#) on Fri, 17 Nov 2017 18:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es geht nicht um die orale aufnahme. ich meinte die topische. du bist evolutionär nicht dafür gemacht die kopfhaut in öl zu ertränken. das machte norwood aber.

oral wird fett im dünndarm aufgenommen, z.t. sofort als chylomicronen von den peripheren gewebe aufgenommen, großteils aber in der leber umgebaut und als VLDL lipoproteine dem system reguliert zur verfügung gestellt. anhand der lpl kann jedes gewebe noch zusätzlich regulieren wieviel fett es aus der zirkulation "aufnimmt". überschüssiges fett geht dann für den energiespeicher ins fettgewebe - wo es auch hingehört.

bis du eine orale akute "vergiftung" an fetten merkst müsstest du schon literweise öl saufen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [yoda](#) on Fri, 17 Nov 2017 18:20:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krimsonite123 schrieb am Fri, 17 November 2017 19:09
bis du eine orale akute "vergiftung" an fetten merkst müsstest du schon literweise öl saufen.

Dann probiere mal z.b. liponsauere auf Dauer hochdosierte, in Verbindung mit Diät.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [krimsonite123](#) on Fri, 17 Nov 2017 21:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Fri, 17 November 2017 19:20
krimsonite123 schrieb am Fri, 17 November 2017 19:09
bis du eine orale akute "vergiftung" an fetten merkst müsstest du schon literweise öl saufen.

Dann probiere mal z.b. liponsauere auf Dauer hochdosierte, in Verbindung mit Diät.

die Rede ist von "normalen" gängigen Speiseölen / Fetten.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 18 Nov 2017 06:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Fri, 03 November 2017 19:57
Das ist doch Satire hier oder?

Norwood trollt uns alle ^^
Er lacht sich bestimmt schlapp

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 18 Nov 2017 16:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 03 November 2017 18:30
- Ich massiere mich nur in der U-Bahn (dort habe ich ja Zeit)

Norwood, hast Du in der U-Bahn auch deine vollgewixxte und mit Schweineschmalz

ausgekleidete Badekappe an?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 18 Nov 2017 18:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende die Öle gar nicht mehr topisch, da das mit dem sauren Vitamin C die Kopfhaut zu sehr reizt.
Beides getrennt kein Problem. Beides zusammen aber eine Katastrophe.

Und oral vertrage ich die Öle sehr gut. Laut einer Studie verdreifacht sich der Arachidonsäure-Spiegel im Serum nach 5 Tagen je 40 g Sonnenblumenöl bereits.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Blackster](#) on Sat, 18 Nov 2017 19:19:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die musste er doch bei ner Polizeikontrolle schonmal abnehmen

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 19 Nov 2017 14:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach hör auf.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Tahiti](#) on Thu, 23 Nov 2017 01:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nun seit ca. 1 Monat dabei jeden Tag mein Kopf zu massieren. Die Massage mache ich mit den Händen (ohne Anleitung, einfach drauf los) und kräftigen Druck.

Bis jetzt kann ich ein massives shedding feststellen. Mein geringer Flaum ist an machen Stellen komplett verschwunden und die blanken Stellen glänzen vor sich hin. Ich hoffe die Sache endet nicht im Super Gau. Ich ziehe es jedenfalls weiterhin durch.

Hoffnung gibt mir jedenfalls eine von mir beobachtete Lebenssituation, die die These mit dem eingeschlossenen Talg, stützt.

Ich hatte in der Vergangenheit ein Kopfhautmilieu, trockener wie die Saharah. Vor zwei Jahren begann ich fast ausschliesslich bei meiner damaligen Freundin zu übernachten. Nach jeder Nacht bei Ihr, hatte ich am morgen eine sehr fettige Kopfhaut. Sobald wir nur eine Nacht bei mir geschlafen hatten, war meine Kopfhaut wieder furztrocken. In dieser Zeit (Die Beziehung hielt nur 1 Jahr und nein, die Beziehung ist nicht wegen fettigen Haaren in die Brüche gegangen) hatte ich eine geringe Verbesserung meines Haarstatus festgestellt. Ich möchte sogar behaupten, es kam zu minimalem Neuwuchs. (s.h. Fotos Anhang)

Jetzt da ich wieder in meinen Vier-Wänden übernachtete, bin ich am grübeln was den Effekt der Talgabsonderung ausgelöst hatte. Meine Freundin hatte jedenfalls die Angewohnheit, Ihr Schlafzimmer sogar im Winter komplett auskühlen zu lassen und die über den Tag geöffneten Fenster, erst mit dem ins Bett gehen zu schliessen. Beim Betreten des Schlafzimmers und dem schnell unter die ausgekühlte Bettdecke huschen, wurde die Durchblutung wie bei einem Wechselbad angekurbelt. Bis jetzt hab ich es noch nicht selbst ausprobiert, aber könnte mir vorstellen, dass die Talgabsonderung damit zusammen hängt.

Lange Rede kurzer Sinn: Die Kopfmassagen die ich zurzeit praktiziere, sind nach der o.g. Gesichte, das Beste um eingeschlossenen Talg aus der Kopfhaut zu bekommen. Ich massiere deutlich über 20min am Tag und es wird von Tag zu Tag weniger Talg abgesondert. Jetzt fehlt nur noch ein Lebenszeichen der Follikel und alles ist gut

File Attachments

1) [Vergleich16:17.png](#), downloaded 609 times

Februar 2016



Februar 2017



Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [manolis](#) on Thu, 23 Nov 2017 07:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tahiti schrieb am Thu, 23 November 2017 02:52

Jetzt da ich wieder in meinen Vier-Wänden übernachtete, bin ich am grübeln was den Effekt der Talgabsonderung ausgelöst hatte. Meine Freundin hatte jedenfalls die Angewohnheit, Ihr Schlafzimmer sogar im Winter komplett auskühlen zu lassen und die über den Tag geöffneten Fenster, erst mit dem ins Bett gehen zu schliessen. Beim Betreten des Schlafzimmers und dem schnell unter die ausgekühlte Bettdecke huschen, wurde die Durchblutung wie bei einem Wechselbad angekurbelt. Bis jetzt hab ich es noch nicht selbst ausprobiert, aber könnte mir vorstellen, dass die Talgabsonderung damit zusammen hängt.

interessant. es könnte an einer stärkeren testosteron-produktion über nacht liegen. erstens schläfst (schläfst??) du neben einem attraktiven weibchen. zweitens ist die kalte zimmertemperatur natürlicher. und wenn du mehr testo produzierst, gibts eben mehr DHT und es glänzt (bei mir zumindest). außerdem führt gute luft mit viel sauerstoff zu tieferem und besserem schlaf. auch das bedeutet mehr testo. vllt ist es dort auch einfach ruhiger,weniger umweltgifte oder etwas esotherisch:weniger elektrosmog?

du könntest zuhause mal versuchen nackt zu schlafen. das führt zu einer kühleren temperatur der hoden.das ist sehr förderlich für maximale testosteron-produktion. wie auch kalt duschen, eisbäder,kryosauna.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Nov 2017 08:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Thu, 23 November 2017 08:33Tahiti schrieb am Thu, 23 November 2017 02:52

Jetzt da ich wieder in meinen Vier-Wänden übernachtete, bin ich am grübeln was den Effekt der Talgabsonderung ausgelöst hatte. Meine Freundin hatte jedenfalls die Angewohnheit, Ihr Schlafzimmer sogar im Winter komplett auskühlen zu lassen und die über den Tag geöffneten Fenster, erst mit dem ins Bett gehen zu schliessen. Beim Betreten des Schlafzimmers und dem schnell unter die ausgekühlte Bettdecke huschen, wurde die Durchblutung wie bei einem Wechselbad angekurbelt. Bis jetzt hab ich es noch nicht selbst ausprobiert, aber könnte mir vorstellen, dass die Talgabsonderung damit zusammen hängt.

interessant. es könnte an einer stärkeren testosteron-produktion über nacht liegen. erstens schläfst (schläfst??) du neben einem attraktiven weibchen. zweitens ist die kalte zimmertemperatur natürlicher. und wenn du mehr testo produzierst, gibts eben mehr DHT und es glänzt (bei mir zumindest). außerdem führt gute luft mit viel sauerstoff zu tieferem und besserem schlaf. auch das bedeutet mehr testo. vllt ist es dort auch einfach ruhiger,weniger umweltgifte oder etwas esotherisch:weniger elektrosmog?

du könntest zuhause mal versuchen nackt zu schlafen. das führt zu einer kühleren temperatur der hoden.das ist sehr förderlich für maximale testosteron-produktion. wie auch kalt duschen, eisbäder,kryosauna.

Eben nicht. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass Männer mit Glatze viel zu wenig Testo haben.

Das Verhältnis von testo/östrogen muss ausgeglichen sein. Männer mit AGA haben zu viel Östro und zu wenig Testo. Bei Frauen ist es umgekehrt.

Bor und L. Reuteri sind zwei Mittel, die das Testo erhöhen und Östrogen senken. Bei Frauen ist es umgekehrt.

Der Grund könnte sein, weil Männer und Frauen mit Hormon-Disbalance eher eine Arteriosklerose entwickeln. Gibt eine Studie darüber, dass Testosteron-Mangel mit Arteriosklerose/AGA assoziiert ist.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Ulfi](#) on Thu, 23 Nov 2017 10:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 November 2017 09:22raik schrieb am Thu, 23 November 2017 08:33Tahiti schrieb am Thu, 23 November 2017 02:52

Jetzt da ich wieder in meinen Vier-Wänden übernachtete, bin ich am grübeln was den Effekt der Talgabsonderung ausgelöst hatte. Meine Freundin hatte jedenfalls die Angewohnheit, Ihr Schlafzimmer sogar im Winter komplett auskühlen zu lassen und die über den Tag geöffneten Fenster, erst mit dem ins Bett gehen zu schliessen. Beim Betreten des Schlafzimmers und dem schnell unter die ausgekühlte Bettdecke huschen, wurde die Durchblutung wie bei einem Wechselbad angekurbelt. Bis jetzt hab ich es noch nicht selbst ausprobiert, aber könnte mir vorstellen, dass die Talgabsonderung damit zusammen hängt.

interessant. es könnte an einer stärkeren testosteron-produktion über nacht liegen. erstens schläfst (schläfst??) du neben einem attraktiven weibchen. zweitens ist die kalte zimmertemperatur natürlicher. und wenn du mehr testo produzierst, gibts eben mehr DHT und es glänzt (bei mir zumindest). außerdem führt gute luft mit viel sauerstoff zu tieferem und besserem schlaf. auch das bedeutet mehr testo. vllt ist es dort auch einfach ruhiger,weniger umweltgifte oder etwas esotherisch:weniger elektrosmog?

du könntest zuhause mal versuchen nackt zu schlafen. das führt zu einer kühleren temperatur der hoden.das ist sehr förderlich für maximale testosteron-produktion. wie auch kalt duschen, eisbäder,kryosauna.

Eben nicht. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass Männer mit Glatze viel zu wenig Testo haben.

Das Verhältnis von testo/östrogen muss ausgeglichen sein. Männer mit AGA haben zu viel Östro und zu wenig Testo. Bei Frauen ist es umgekehrt.

Bor und L. Reuteri sind zwei Mittel, die das Testo erhöhen und Östrogen senken. Bei Frauen ist es umgekehrt.

Der Grund könnte sein, weil Männer und Frauen mit Hormon-Disbalance eher eine Arteriosklerose entwickeln. Gibt eine Studie darüber, dass Testosteron-Mangel mit

Arteriosklerose/AGA assoziiert ist.

Verlinke doch mal bitte deine Quellen. Die Studien will ich sehen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Tahiti](#) on Thu, 23 Nov 2017 16:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Thu, 23 November 2017 08:33

interessant. es könnte an einer stärkeren testosteron-produktion über nacht liegen. erstens schläfst (schläfst??) du neben einem attraktiven weibchen. zweitens ist die kalte zimmertemperatur natürlicher. und wenn du mehr testo produzierst, gibts eben mehr DHT und es glänzt (bei mir zumindest). außerdem führt gute luft mit viel sauerstoff zu tieferem und besserem schlaf. auch das bedeutet mehr testo. vllt ist es dort auch einfach ruhiger,weniger umweltgifte oder etwas esotherisch:weniger elektrosmog?

Die Sache mit den Umwelteinflüssen ist mir auch bereits in den Sinn gekommen. Statt stickiger Großstadt wie ich, war sie in einer Kleinstadt ansässig und der Höhenunterschied zu meiner Wohlage und der meiner Freundin Betrag ca. 400 Höhenmeter. Die geatmete Luft war einfach komplett frisch und wohltuend für so eine alte Stadtlunge wie mich. Elektrosmog war schätzungsweise die Hälfte vorhanden. Ich hatte eine Wohnung in einem Gebossenschaftsbau in einem großem Wohnkomplex. Sie wohnte in einem freistehenden Haus, mit wenigen Parteien. Was mich dennoch dabei nur irritiert ist die Tatsache, dass ich bereits häufiger in meinem Leben anderen Orten gelebt habe und natürlich auch neben „attraktiven Weibchen“ genächtigt habe, aber so ein Effekt mit Talgabsonderung über Nacht hatte sich bislang nur dort gezeigt. Daher meine Einschätzung mit dem ausgekühltem Schlafzimmer....

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Nov 2017 23:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Thu, 23 November 2017 11:56Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 November 2017 09:22raik schrieb am Thu, 23 November 2017 08:33Tahiti schrieb am Thu, 23 November 2017 02:52

Jetzt da ich wieder in meinen Vier-Wänden übernachtete, bin ich am grübeln was den Effekt der Talgabsonderung ausgelöst hatte. Meine Freundin hatte jedenfalls die Angewohnheit, Ihr Schlafzimmer sogar im Winter komplett auskühlen zu lassen und die über den Tag geöffneten Fenster, erst mit dem ins Bett gehen zu schliessen. Beim Betreten des Schlafzimmers und dem schnell unter die ausgekühlte Bettdecke huschen, wurde die Durchblutung wie bei einem Wechselbad angekurbelt. Bis jetzt hab ich es noch nicht selbst ausprobiert, aber könnte mir vorstellen, dass die Talgabsonderung damit zusammen hängt.

interessant. es könnte an einer stärkeren testosteron-produktion über nacht liegen. erstens schläfst (schläfst??) du neben einem attraktiven weibchen. zweitens ist die kalte zimmertemperatur natürlicher. und wenn du mehr testo produzierst, gibts eben mehr DHT und es glänzt (bei mir zumindest). außerdem führt gute luft mit viel sauerstoff zu tieferem und besserem schlaf. auch das bedeutet mehr testo. vllt ist es dort auch einfach ruhiger,weniger umweltgifte oder etwas esotherisch:weniger elektrosmog?

du könntest zuhause mal versuchen nackt zu schlafen. das führt zu einer kühleren temperatur der hoden.das ist sehr förderlich für maximale testosteron-produktion. wie auch kalt duschen, eisbäder,kryosauna.

Eben nicht. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass Männer mit Glatze viel zu wenig Testo haben.

Das Verhältnis von testo/östrogen muss ausgeglichen sein. Männer mit AGA haben zu viel Östro und zu wenig Testo. Bei Frauen ist es umgekehrt.

Bor und L. Reuteri sind zwei Mittel, die das Testo erhöhen und Östrogen senken. Bei Frauen ist es umgekehrt.

Der Grund könnte sein, weil Männer und Frauen mit Hormon-Disbalance eher eine Arteriosklerose entwickeln. Gibt eine Studie darüber, dass Testosteron-Mangel mit Arteriosklerose/AGA assoziiert ist.

Verlinke doch mal bitte deine Quellen. Die Studien will ich sehen.

<https://perfecthairhealth.com/men-stop-thinking-your-hair-loss-is-due-to-high-testosterone/>

Im Google-Chrom kann man via rechter Maustaste die Webseite ins Deutsche übersetzen lassen.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Rezeptleser](#) on Mon, 27 Nov 2017 15:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/gp/product/B075K89S4C/ref=ox_sc_act_title_2?smid=A3EUR7ZJ1XJ7XP&psc=1

https://www.amazon.de/Cellubelle-Anti-Cellulite-Saugglocke-Vorbeugung-Orangenhaut/dp/B012B4LRSG/ref=sr_1_5?s=beauty&ie=UTF8&qid=1511814885&sr=1-5&keywords=cellulite

Norwood benutz doch diese hier. Sollte ja vom Effekt her dasselbe sein

Sieht mit sonem Hütchen auf jedenfalls machbarer aus.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 29 Nov 2017 13:52:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol, meine Schwester hatte die Dinger. Hatte mit etwas castor von ihr genommen und 5min aufgesetzt. Jetzt hab ich nen blauen Fleck in der GHE... Gut das ich längere Haare habe lol...

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [tracey](#) on Fri, 01 Dec 2017 11:40:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann jemald mal Erfolgsberichte von Anwendern verlinken ? Wenn es sie denn gibt. Gerne auch aus englischsprachigen Foren.
Ist es jemanden gelungen, seinen Haarausfall zu stoppen durch die Massagen ?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [manolis](#) on Fri, 01 Dec 2017 13:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

ich mache seit ende oktober 2017 fast täglich 10-20 min kopfmassage und meistens hinrether rosmarin-haarwasser drauf.
die kopfhaut fühlt sich gesünder an, weniger grind und entzündungen auch weniger fett. in kombination mit einem gesünderen lifestyle. das duschsieb ist deutlich weniger voll nach dem haare waschen. außerdem sind die ausgefallenen haare nicht die typisch miniaturisierten aga haare, sondern dick und schwarz. manchmal hängt ein gelber bollen dran.

meine maßnahmen egen aga:

arginin (durchplutung+)
traubenkernmehl (senkt östrogen ,heimlicher AGA verursacher beim mann)
kopfmassage (kopfhaut zu kleinen würstchen drücken und diese wie wasserwellen verschieben)
haarwasser weleda
zink (12,5mg/d)
versuche gesunde fette zu essen, bio, wenig zucker.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Dec 2017 16:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Fri, 01 December 2017 14:43hallo!

ich mache seit ende oktober 2017 fast täglich 10-20 min kopfmassage und meistens hinrether rosmarin-haarwasser drauf.

die kopfhaut fühlt sich gesünder an, weniger grind und entzündungen auch weniger fett. in kombination mit einem gesünderen lifestyle. das duschsieb ist deutlich weniger voll nach dem haare waschen. außerdem sind die ausgefallenen haare nicht die typisch miniaturisierten aga haare, sondern dick und schwarz. manchmal hängt ein gelber bollen dran.

meine maßnahmen egen aga:

arginin (durchplutung+)

traubenkernmehl (senkt östrogen ,heimlicher AGA verursacher beim mann)

kopfmassage (kopfhaut zu kleinen würcstchen drücken und diese wie wasserwellen verschieben)

haarwasser weleda

zink (12,5mg/d)

versuche gesunde fette zu essen, bio, wenig zucker.

Bor kann ich dir noch empfehlen. Das senkt auch Östrogen und erhöht Testosteron. Ich massiere seit Anfang November jeden Tag 20 Min. Allerdings NUR die Front. Zusätzlich noch die Tonsur wäre mir zu viel Aufwand. Außerdem will ich wissen, ob ein eventueller Neuwuchs tatsächlich durch die Massagen zustande kam und nicht durch andere Maßnahmen.

Erster Neuwuchs soll nach 10-12 Monaten zu erwarten sein:

<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Fri, 01 Dec 2017 23:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Keine Beleidigungen bitte! > Forenregeln > Netiquette

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [manolis](#) on Sat, 02 Dec 2017 10:40:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bor ist ein guter tip. woher beziehst du es? eigentlich könnte man es nur durch viel gurken, pfirsiche und rosinen auf 10-20mg bor /tag bringen.

http://lex.referata.com/wiki/Bor#Lebensmittel_mit_hohem_Bor-Gehalt

konntest du durch bor dein testo anheben?

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Dec 2017 15:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Sat, 02 December 2017 11:40bor ist ein guter tip. woher beziehst du es? eigentlich könnte man es nur durch viel gurken,pfirsiche und rosinen auf 10-20mg bor /tag bringen.

http://lex.referata.com/wiki/Bor#Lebensmittel_mit_hohem_Bor-Gehalt

konntest du durch bor dein testo anheben?

Hab meins von Amazon.

Ich nehme meist 1-2 Tabs ein. Das sind 3-6 mg.

Die Blutwerte lasse ich nicht messen, aber laut Studien wird Testosteron und Vitamin D erhöht. Gesenkt wird Östrogen (nur bei Männern!) sowie zahlreiche entzündungsfördernde Botenstoffe. U.a. auch das so gefährliche hoch sensible c-reaktive Protein, was mit Herzinfarkt assoziiert ist.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [opti](#) on Sun, 03 Dec 2017 13:40:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich eh schon kaum Haare auf der kopfhaut habe, würde ich statt einer normalen fingermassage evt. etwas effektiveres wählen. Anstatt schröpfgläser evt. ein Faszien Tool benutzen, Kopfhaut etwas eincremen und schön die kopfhaut bearbeiten

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [manolis](#) on Sun, 08 Apr 2018 08:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines update:

seit ende oktober massiere ich meine kopfhaut. Anfangs 20min täglich, dann weniger. mittlerweile hat es sich auf alle 2 tage 10 - 15 min eingependelt. immer nach dem haarewaschen, dann ist die haut weicher.

bis dato würde ich sagen: es wirkt, die lichtung hinten ist dichter geworden. obwohl ich den ansatz mit massiere wandert die mature hairline (bis jetzt) noch nicht wieder zurück zu NW0. jetzt im sommer werde ich noch verstärkt auf kopfbedeckung achten, stichwort kopfhaut sonnenbrand.

Rosmarin öl setze ich aus geiz&faulheit nicht mehr ein. Arginin als Nahrungsergänzung könnte auch positive wirkung zeigen.

auffallend: mein blutdruck ist seit arginin deutlich niedriger von 135/90 auf 115/80. okay, ich habe auch aufgehört zu rauchen.

Gesamtcholesterin mit 170 auch ungewohnt niedrig.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 08 Apr 2018 12:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Sun, 08 April 2018 10:40kleines update:

seit ende oktober massiere ich meine kopfhaut. Anfangs 20min täglich, dann weniger.
mittlerweile hat es sich auf alle 2 tage 10 - 15 min eingependelt. immer nach dem haarewaschen,
dann ist die haut weicher.

bis dato würde ich sagen: es wirkt, die lichtung hinten ist dichter geworden. obwohl ich den
ansatz mit massiere wandert die mature hairline (bis jetzt) noch nicht wieder zurück zu NWO.
jetzt im sommer werde ich noch verstärkt auf kopfbedeckung achten, stichwort kopfhaut
sonnenbrand.

Rosmarin öl setze ich aus geiz&faulheit nicht mehr ein. Arginin als Nahrungsergänzung
könnte auch positive wirkung zeigen.
auffallend: mein blutdruck ist seit arginin deutlich niedriger von 135/90 auf 115/80. okay, ich habe
auch aufgehört zu rauchen.
Gesamtcholesterin mit 170 auch ungewohnt niedrig.

Klar wirken Massagen. Siehe meine Signatur. Dort findest du die Studie.
Ich habe einen Monat später angefangen, im Novemver. Bei mir sieht ma leider noch keinen
Neuwuchs.
Und nimm statt dem Arginin lieber Citrullin. Das wird zu Arginin umgewandelt und hat eine
deutlich längere Halbwertszeit als das Arginin.

Subject: Aw: Nur durch Massage 90% Haarwachstum
Posted by [basti524](#) on Fri, 20 Jul 2018 16:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand hier die Massage mal über einen längeren Zeitraum konsequent durchgezogen(
z.b. 2x tägl. je 20min) und kann Erfahrungen teilen?
