

---

Subject: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 19:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

habe das Forum gerade danach durchsucht, konnte jetzt aber nichts finden.

Warum zieht niemand Adenosin als behandlung gegen AGA in Betracht? Zumindest liest man davon hier auf dem Board nichts weiter

Die Studie hier müsste ja eigentlich schon bekannt sein:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24183218>

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 19:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ebenso wie hier:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19239555>

Zitat:No side-effects were encountered during the trial. Adenosine improved hair loss in Japanese women by stimulating hair growth and by thickening hair shafts. Adenosine is useful for treating female pattern hair loss in women as well as androgenetic alopecia in men.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 03 May 2015 19:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo kaufen?

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 19:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sun, 03 May 2015 21:43Wo kaufen?

---

Naja, die 0,75% Lotion gibt es ja z.B. im Handel zu kaufen.

Edit: Nur etwas teuer..

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 03 May 2015 19:54:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 03 May 2015 21:45  
Edit: Nur etwas teuer..  
Genau; und weil Adenosin nicht effektiver wirkt als Minox (das möglicherweise über Adenosin wirkt) lohnt das nicht.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 19:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Nebenwirkungen - was viele vom Minox abschreckt - sollen aber weitaus geringer sein; wäre das nicht lohnenswert?

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Tyrantitar](#) on Sun, 03 May 2015 19:58:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:  
Naja, die 0,75% Lotion gibt es ja z.B. im Handel zu kaufen.

Reden wir davon?:

Shiseido Adenogen

Darf leider noch keine Links posten.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 03 May 2015 20:03:18 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich interessiert nur ob es auch falten macht wie minox angeblich.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 20:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tyrantitar schrieb am Sun, 03 May 2015 21:58Zitat:  
Naja, die 0,75% Lotion gibt es ja z.B. im Handel zu kaufen.

Reden wir davon?:

Shiseido Adenogen

Darf leider noch keine Links posten.

Zum Beispiel, ja.  
Obwohl mir jetzt auch nichts anderes bekannt wäre

Würde es sich denn eigentlich um das selbe Wirkungsprinzip wie bei Minox handeln, was Shedding, Kollagenabbau, Folgen nach dem Absetzen, usw. anbelangt?

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 May 2015 20:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Sun, 03 May 2015 22:43Wo kaufen?

na ja..in china

es gibt aber auch kapseln

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 20:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man an Pulver rankommt, sollte das doch die bessere Alternative sein?

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 May 2015 20:51:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 03 May 2015 23:40 Wenn man an Pulver rankommt, sollte das doch die bessere Alternative sein?

klar

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 20:55:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Gut, hängt also eng zusammen. Minox erhöht die Adenosin-Zufuhr am Follikel.

Bedeutet das auch, dass es die selben Schattenseiten von Minox hat? Faltenbildung, Augenringe usw..? Oder beruhen diese typischen Minox NWs auf dem Minox selbst? Das wäre das interessanteste mMn.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 May 2015 20:56:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 03 May 2015 23:55  
Bedeutet das auch, dass es die selben Schattenseiten von Minox hat? Faltenbildung, Augenringe usw..?

nein

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 03 May 2015 21:09:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein? Dann ist das wohl das richtige für mich.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 03 May 2015 21:24:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 May 2015 22:56Damnithair schrieb am Sun, 03 May 2015 23:55  
Bedeutet das auch, dass es die selben Schattenseiten von Minox hat? Faltenbildung, Augenringe usw..?

nein

Gibt es noch eine extra Studie über die NW von Adenosin? Habe dazu bis jetzt noch nichts gefunden

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 03 May 2015 21:30:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bewirkt Adenosin auch nach oraler Einnahme (Kapselform) besseren Haarwuchs?  
Oder wirklich nur topisch? Steh erhlich gesagt nichso auf das Geschmiere...

wieviel mg wären oral angebracht?  
dauerhafte Supplementation sinnvoll?

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 May 2015 21:54:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Animalpak schrieb am Mon, 04 May 2015 00:30bewirkt Adenosin auch nach oraler Einnahme (Kapselform) besseren Haarwuchs?

nein, einmal in der blutbahn hat es eine halbwertszeit von gerade mal 10 sekunden

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [ricc123](#) on Mon, 04 May 2015 06:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das "Spectral.CSF", was eigentilch für Frauen gedacht ist, basiert auf Adenosin meine ich?  
Ebenso enthält "Spectral.DNC-S" Adenosin...

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [icer1985](#) on Thu, 10 Sep 2015 09:21:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bevor ich das Thema neu poste, füge ich es einfach (weil es passt) hier hinzu...

Konnte leider auch nur das "Shiseido Adenogen" finden und das ist auf Dauer nicht gerade günstig. Da Adenosin als Kapseln ja nichts bringt, kann man denn den Inhalt der Kapseln irgendwie zu einer topischen Lösung vermischen? Falls ja, wie? Habe ja keine Ahnung, wie lange das Zeug dann in z.B. Alkohol gelöst haltbar ist?! Und wie hoch müsste die Dosis sein?

Hoffe da jemand einen Plan. pilos?

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 10 Sep 2015 10:18:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Thu, 10 September 2015 11:21kann man denn den Inhalt der Kapseln irgendwie zu einer topischen Lösung vermischen?  
Nein, wg den Füllstoffen (Zucker).

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [icer1985](#) on Thu, 10 Sep 2015 10:23:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MIST! Danke für die Info.

Kommt man denn sonst irgendwie bzw. irgendwo an Adenosin ran?

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 10 Sep 2015 10:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Thu, 10 September 2015 12:23  
Kommt man denn sonst irgendwie bzw. irgendwo an Adenosin ran?  
Theoretisch kann man es recht billig kaufen (Ausland, z.B. Alibaba oder z.B.  
<http://www.amresco-inc.com/ADENOSINE-FREE-BASE-0325.cmsx> ) aber dann ist da der Zoll  
(relevant für DE).  
D.h. nein.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [icer1985](#) on Thu, 10 Sep 2015 10:33:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na toll... Sprich in Deutschland hat man keine Chance, ausser man nutzt z.B. Shiseidos  
Adenogen (mit Adenosin) - habe ja nichtmal eine Ahnung, wie viel Adenosin da drin ist.  
Schlimmer noch, das Zeug von Shiseido verklebt die Haare mehr als z.B. Pantostin.

Und wer weiß was man da aus dem Ausland überhaupt bekommt, können einem ja  
sonstwas schicken (wenn es überhaupt ginge).

Tja, das heißt dann wohl Pech gehabt.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 10 Sep 2015 10:41:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Thu, 10 September 2015 12:33Na toll... Sprich in Deutschland hat man  
keine Chance  
Möglicherweise ginge ein komplizierter Weg: Mit Rezept über eine Apotheke das Zeug im  
Ausland kaufen.. Zu teuer und wozu? Investiere dein Geld vllt in Setipiprant.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 10 Sep 2015 11:44:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Sisheido Adeonogen ist 0,75% Adenosin. Das ist genau die Menge, die in der Studie verwendet wurde.

Ich würde gerne mal das Adenogen probieren, ob es überhaupt verträglich ist - auch im Bezug auf Minox ähnliche NWS.

Denn dann kannst das Ganze gleich vergessen. Bin allerdings sehr Minox 'sensibel'.

Vllt. mögen ja zwei oder drei Mitstreiter mit mir gemeinsam das Adenogen kaufen. Es sind ja 150 ml. Für einen ersten Verträglichkeitstest würden auch 50 - 75 ml reichen. Im Preisvergleich gibt's das Zeug mit Versand ab ca. 43 Euro.

Was mich dann auch interessieren würde - ist Adenogen ein gutes RU Vehikel?

Bei Interesse PM an mich.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [icer1985](#) on Thu, 10 Sep 2015 12:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh, gut zu wissen mit den 0,75% Adenosin im Shiseido Adenogen.

Ich habe das Zeug vor einer Woche gekauft, die 150ml reichen gerade mal einen Monat (laut Hersteller). Man muss das Mittelchen ja auch morgens und abends anwenden, darum wirst du mit einer kleineren Menge nicht weit kommen! Das Zeug verklebt leider den ganzen Kopf, das nervt... darum wollte ich ja selbst was mischen, aber man kommt ja scheinbar nicht an Adenosin dran in Deutschland.

Das Zeug hat sicher keine NW wie Minox. Es handelt sich ja bei dem "Adenogen" mehr oder weniger um ein Kosmetikprodukt. Kannst höchstens eine trockene Rübe bekommen...

Die Dosierung ist übrigens auch eine Qual, das Zeug kommt da Tropfenweise ohne Dosiermöglichkeit raus. Ich fülle das wahrscheinlich um eine eine leere Pantostin-Flasche. So hat man zumindest etwas die Kontrolle...

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 10 Sep 2015 12:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Thu, 10 September 2015 14:17Oh, gut zu wissen mit den 0,75% Adenosin

im Shiseido Adenogen.

Ich habe das Zeug vor einer Woche gekauft, die 150ml reichen gerade mal einen Monat (laut Hersteller). Man muss das Mittelchen ja auch morgens und abends anwenden, darum wirst du mit einer kleineren Menge nicht weit kommen! Das Zeug verklebt leider den ganzen Kopf, das nervt... darum wollte ich ja selbst was mischen, aber man kommt ja scheinbar nicht an Adenosin dran in Deutschland.

Das Zeug hat sicher keine NW wie Minox. Es handelt sich ja bei dem "Adenogen" mehr oder weniger um ein Kosmetikprodukt. Kannst höchstens eine trockene Rübe bekommen...

Die Dosierung ist übrigens auch eine Qual, das Zeug kommt da Tropfenweise ohne Dosiermöglichkeit raus. Ich fülle das wahrscheinlich um eine eine leere Pantostin-Flasche. So hat man zumindest etwas die Kontrolle...

Hast Du Minox - Erfahrung? Hattest Du Minox - typische NWs?

Benutzt Du Adenogen zusätzlich zu Minox oder als Minox - Ersatz?

Wenn Du 150ml auf 30 Tage verbrauchst, dann sind das 5 ml pro Tag. Empfohlene Minox Dosis ist 2 x 1ml. Die Dosis scheint mir schon sehr hoch.

Haare verkleben: ich würde nur abends anwenden. Wäscht sich das ohne Probleme am morgen raus? Gibt es Schlafprobleme mit Adenosin?

Sorry wegen den vielen Fragen, aber Adenogen User gibt es sehr wenige...

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [icer1985](#) on Thu, 10 Sep 2015 13:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Finally Free: ich bin ja auch erst frisch dabei... Fragen nerven mich nie!

Meiner Meinung nach kann man Minox und Adenosin aber nicht vergleichen. Wie gesagt, meine Meinung. Angeblich soll es ja ähnlich wie Minox wirken, das kann ich aber nicht beurteilen bzw. so ganz nachvollziehen.

Für mich ist das Adenogen von Shiseido nicht mehr als z.B. Pantostin. Man merkt, man hat was auf dem Kopf, das war es aber auch. Kann da keine NW dran festmachen. Es ist nach wie vor ein Kosmetikprodukt (wird ja auch bei Douglas und in Parfümerien verkauft). Das mit den 0,75% ist mir total neu gewesen und ich weiß halt nicht, ob wirklich 0,75% Adenosin in Adenogen enthalten sind.

Minox habe ich nie benutzt und möchte das eigentlich auch nicht - eben wegen der bekannten

NW.

Du kannst die Anwendung von Minox und Adenosin nicht wirklich vergleichen - zumal du bei Regaine mit einer kleinen Menge doch schon eine höhere Konzentration an Minox inne hast. Das Adenogen hat halt weniger Wirkstoff (Adenosin) in mehr Flüssigkeit. Hatte auch bei Shiseido bezüglich der Anwendung nachgefragt - man solle so viel nutzen, bis die ganze Kopfhaut spürbar nass ist. Und bis man den Punkt erreicht, dauert es - das Zeug ist nicht so "geschmeidig" wie Pantostin und lässt sich einfach schlechter verteilen (ist zwar flüssig, aber irgendwie klebrig). Zudem sagte man mir, dass die Anwendung 2x täglich wichtig wäre, nur abends reicht dann nicht (steht auch in der Anleitung). Muss auch schön einmassiert werden. Wenn man den Dreh etwas raus hat und nicht viel davon in die Haare kommt, fällt das auch nicht so auf. Und natürlich lässt sich das alles PROBLEMLOS rauswaschen!

Ich sehe das Produkt nun eher als Ergänzung, ist so ein Notnagel - will das Gefühl haben, ich mache was. Ob es was bringt? Who knows... der Preis ist natürlich hoch, knapp 43€ und das reicht dann nur einen Monat. Aus dem Grund wollte ich ja die Alternative.

@Yes No: könnte man denn mit einer Infusionslösung ein Topical machen? =>  
<https://www.apomio.de/preisvergleich/adenosin-life-medical-50-ml-carinopharm.html> - wäre hochgerechnet natürlich günstiger.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 01 Oct 2015 07:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch interessieren. Woher könnte man das Zeug OHNE Rezept bekommen ?

Hier auch noch was gefunden: <http://www.casmasalud.com/CAPILVITAL-100-ml> . Steht aber nirgends wieviel adenosin da drin ist :/

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [icer1985](#) on Thu, 01 Oct 2015 07:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Thu, 01 October 2015 09:08 Würde mich auch interessieren. Woher könnte man das Zeug OHNE Rezept bekommen ?

Hier auch noch was gefunden: <http://www.casmasalud.com/CAPILVITAL-100-ml> . Steht aber nirgends wieviel adenosin da drin ist :/

Hier gibt es das auch: <http://www.carethy.de/schoenheit/mahen/p-9361>

Habe schon vor über drei Wochen eine Anfrage gestellt, keine Antwort von dem Onlineshop. Daher zweifle ich mal an deren Seriösität (schreiben auch viele "Kunden")...

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 15 Dec 2019 03:04:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 03 May 2015 21:57Die Nebenwirkungen - was viele vom Minox abschreckt - sollen aber weitaus geringer sein; wäre das nicht lohnenswert?  
Welche Nebenwirkungen? Ich habe keine Nebenwirkungen bemerkt....

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 15 Dec 2019 03:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sun, 03 May 2015 22:40Wenn man an Pulver rankommt, sollte das doch die bessere Alternative sein?  
Kommt man mittlerweile an Pulver ran? :?:

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 15 Dec 2019 03:13:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Thu, 10 September 2015 12:18icer1985 schrieb am Thu, 10 September 2015 11:21kann man denn den Inhalt der Kapseln irgendwie zu einer topischen Lösung vermischen?  
Nein, wg den Füllstoffen (Zucker).

Und Zucker wird "destabilisierend", wenn es um Adenosin geht?

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Apr 2020 18:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Netz findet man haufenweise positive Erfahrungsberichte über Knoblauch.  
Anwender berichten, dass die Haare davon wieder nachwachsen.  
Das im Knoblauch enthaltene Adenosin könnte einer der Wirkmechanismen sein:

"Danach kommt die Hypotension durch einen purinergen Mechanismus zustande. Auslösender Faktor ist dabei das Adenosin.  
Knoblauch enthält die Substanz jedoch in viel zu geringer Menge. Deshalb musste hier noch ein anderer Mechanismus vorliegen, den man auch tatsächlich in der Hemmung der Adenosindeaminase (ADA) fand. Durch Hemmung des körpereigenen Enzyms wird der Abbau des Transmitters im Organismus verzögert. Endogenes Adenosin reichert sich im Blut an und bewirkt direkt an den Gefäßen eine Erschlaffung der glatten Muskulatur."

<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/inhalt-35-1999/pharm4-35-1999/>

Knoblauch hemmt auch DHT!

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Apr 2020 07:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erzählst uns schon seit jahren ;)

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Apr 2020 12:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 20 April 2020 09:46  
erzählst uns schon seit jahren ;)  
Das mit dem Adenosin erzähle ich zum ersten Mal. ;)

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [organic](#) on Thu, 07 May 2020 10:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bezüglich Produkten mit Adenosin:  
Das Produkt DualGen-15 Plus von Minoxidilmax enthält 0.8% "ABN Complex".

Dieser besteht angeblich aus "Adenosine, Biotin and Niacinamide".  
<https://www.minoxidilmax.com/ABN-complex>

Weiß man natürlich nicht, viel davon jeweils drin ist in diesem "ABN Complex".

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2020 10:49:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

organic schrieb am Thu, 07 May 2020 13:39  
Bezüglich Produkten mit Adenosin:  
Das Produkt DualGen-15 Plus von Minoxidilmax enthält 0.8% "ABN Complex".

Dieser besteht angeblich aus "Adenosine, Biotin and Niacinamide".  
<https://www.minoxidilmax.com/ABN-complex>

Weiß man natürlich nicht, viel davon jeweils drin ist in diesem "ABN Complex".

---

na bei 0,8 wird bestimmt 0,65-0,05-0,10 sein oder so ähnlich

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [PeterBurger](#) on Sun, 14 Nov 2021 18:01:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand vll. eine günstige und gute Quelle für Adenosin Pulver/Kapseln/Tabletten? Die Kosmetikprodukte finde ich persönlich nicht so gut, da dadurch meine Haare stark verkleben.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 27 Nov 2021 17:19:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt doch was gefunden. Kann man das Zeug verwenden?

<https://www.ebay.de/itm/203276862080?hash=item2f543ec280:g:YQ0AAOSw1rJgJnNz>

Ich würds in eine stemoxydine+Niacinamid+Diclofenac+Melatonin Lotion und in eine Fin-Lotion geben.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Nov 2021 18:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 19:19Hab jetzt doch was gefunden. Kann man das Zeug verwenden?

<https://www.ebay.de/itm/203276862080?hash=item2f543ec280:g:YQ0AAOSw1rJgJnNz>

Ich würds in eine stemoxydine+Niacinamid+Diclofenac+Melatonin Lotion und in eine Fin-Lotion geben.

bezweifle eine wirkung

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 27 Nov 2021 19:12:35 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 27 November 2021 19:11 PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 19:19 Hab jetzt doch was gefunden. Kann man das Zeug verwenden?

<https://www.ebay.de/itm/203276862080?hash=item2f543ec280:g:YQ0AAOSw1rJgJnNz>

Ich würds in eine stemoxydine+Niacinamid+Diclofenac+Melatonin Lotion und in eine Fin-Lotion geben.  
bezweifle eine wirkung

Warum sind deiner Meinung nach die Studien zum topischen Adenosin nicht überzeugend?  
Bezweifelst du die Wirkung nur in Hinsicht auf Neuwuchs oder auch auf Verdichtung/Haardurchmesser?  
Ich sehe immer mehr Haarausfall-Produkte mit Wirkstoffen wie Adenosin als Nicht-Minoxidil-Responder Alternative bzw. als potenter Zusatz zum Minoxidil.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Nov 2021 19:17:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 21:12 pilos schrieb am Sat, 27 November 2021 19:11 PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 19:19 Hab jetzt doch was gefunden. Kann man das Zeug verwenden?

<https://www.ebay.de/itm/203276862080?hash=item2f543ec280:g:YQ0AAOSw1rJgJnNz>

Ich würds in eine stemoxydine+Niacinamid+Diclofenac+Melatonin Lotion und in eine Fin-Lotion geben.  
bezweifle eine wirkung

Warum sind deiner Meinung nach die Studien zum topischen Adenosin nicht überzeugend?  
Bezweifelst du die Wirkung nur in Hinsicht auf Neuwuchs oder auch auf Verdichtung/Haardurchmesser?  
Ich sehe immer mehr Haarausfall-Produkte mit Wirkstoffen wie Adenosin als Nicht-Minoxidil-Responder Alternative bzw. als potenter Zusatz zum Minoxidil.

ich reden vom ATP nicht vom adenosin

unabhängig davon, kann man vom adenosin nicht viel erwarten  
studien sind keine realität...war bei den meisten stoffen bisher so

wenn papers mit diesem satz enden

However, more studies are needed to strengthen these findings.

ist schon mal klar.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 27 Nov 2021 20:26:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ist Adenosintriphosphat nicht die richtige Form? Ich würds ausprobieren und gucken was passiert, da ich kein Minox Responder bin. Ich bin ich an jedweder Alternative interessiert. Wenns nicht den Haaren hilft dann wenigstens der Kopfhaut.

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Nov 2021 20:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 22:26Also ist Adenosintriphosphat nicht die richtige Form? I  
so ist es

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 27 Nov 2021 22:06:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 27 November 2021 21:31PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 22:26Also ist Adenosintriphosphat nicht die richtige Form? I  
so ist es

Danke für die Info. Ich war kurz davor zu kaufen. Was ist die genau Form von Adenosin, die man benötigt? Ich hab bisher nur diese Form gefunden.

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Nov 2021 10:09:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sun, 28 November 2021 00:06pilos schrieb am Sat, 27 November 2021 21:31PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 22:26Also ist Adenosintriphosphat nicht die richtige Form? I  
so ist es

Danke für die Info. Ich war kurz davor zu kaufen. Was ist die genau Form von Adenosin, die man benötigt? Ich hab bisher nur diese Form gefunden.

das ist das richtige

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e8/Adenosin.svg>

das wolltest kaufen

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/31/Adenosintriphosphat\\_protoniert.svg/1200px-Adenosintriphosphat\\_protoniert.svg.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/31/Adenosintriphosphat_protoniert.svg/1200px-Adenosintriphosphat_protoniert.svg.png)

ja, das andere gibt es kaum frei käuflich

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Nov 2021 10:11:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 27 November 2021 21:12  
Warum sind deiner Meinung nach die Studien zum topischen Adenosin nicht überzeugend?  
Bezweifelst du die Wirkung nur in Hinsicht auf Neuwuchs oder auch auf  
Verdichtung/Haardurchmesser?  
neuwuchs nahezu abgeschlossen

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [PeterBurger](#) on Sun, 28 Nov 2021 21:52:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mehr Dichte ist besser als nichts. Ich mach mich auf die Suche nach 9-?-D-Ribofuranosyladenin und sag Bescheid, wenn ich was finde.  
Ich benutze bisher das Niacinamide von Dragonspice, kann es aber sein das es auch die falsche Struktur ist und man "nicotinamide mononucleotide" verwendet müsste? Hältst du von Niacinamide auch so wenig wie von Adenosin?

---

---

Subject: Aw: Adenosin vs. Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Nov 2021 22:06:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sun, 28 November 2021 23:52 Mehr Dichte ist besser als nichts. Ich mach mich auf die Suche nach 9-?-D-Ribofuranosyladenin und sag Bescheid, wenn ich was finde.  
Ich benutze bisher das Niacinamide von Dragonspice, kann es aber sein das es auch die falsche Struktur ist und man "nicotinamide mononucleotide" verwendet müsste? Hältst du von Niacinamide auch so wenig wie von Adenosin?

wirst du kaum finden

bei beiden ist die studienlage...gleich dünn

---