
Subject: Normales Rezept für Minox?

Posted by [Ashura](#) on Thu, 07 May 2015 13:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

die HA Ärztin hat mir heute ein Rezept für Minoxidil ausgestellt nachdem mein Trichsocan nicht so toll ausgefallen ist.

Ihre Diagnose: Sie haben Haarausfall und bilden es sich nicht ein. Super.

Sie geht davon aus, dass er erblich bedingt ist und es durch einen Nährstoffmangel verschlimmert bzw. ausgelöst wurde. Sie war aber ganz nett und hatte mir geraten nicht irgendwelchen "Krimms Krams" (hatte 6 verschiedene NEMs mit) zu nehmen, sondern bei Eisen und Zink zu bleiben. Habe auch einen ausgeprägten Eisenmangel.

Naja ich würde nur gerne wissen, ob dies ein normales Minox Rezept ist oder ob da etwas drin ist, was nicht in Regaine und Co enthalten ist. Habe ein Foto von der Flasche angehängt. Auf der anderen Seite ist noch Wasser und Ethanol gelistet. Habe 40EUR für 180ml zahlen müssen.

LG

Ashura

File Attachments

1) [Foto 1.JPG](#), downloaded 643 times

Heilig Geist Apotheke
Herr Dr. Till Fuxius e.K.
Graseggerstr. 105
50737 Köln

Für: CH.B.: 514002-KN-A
Verwendbar bis: 30.11.2015

Minoxidil 1 5%

Minoxidil PUL	9.00
Isopropylpalmitat	1.80
Macrogol 20 Glycerolmonost F	4.50
Propylenglycol	27.00

Gesamtmenge: 180.00 g

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Yes No](#) on Thu, 07 May 2015 13:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 15:05Naja ich würde nur gerne wissen, ob dies ein normales Minox Rezept ist oder ob da etwas drin ist, was nicht in Regaine und Co enthalten ist. Was in Regaine für Frauen drin ist kannst du hier sehen (rechts):

<http://www.medizinfuchs.de/produktinformation/regaine-frauen-loesung-3x60-ml-johnson-johnson-gmbh-%28otc%29-pzn-1997030.html#details>

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 14:04:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Thu, 07 May 2015 16:50Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 15:05Naja ich würde nur gerne wissen, ob dies ein normales Minox Rezept ist oder ob da etwas drin ist, was nicht in Regaine und Co enthalten ist.

Was in Regaine für Frauen drin ist kannst du hier sehen (rechts):

<http://www.medizinfuchs.de/produktinformation/regaine-frauen-loesung-3x60-ml-johnson-johnson-gmbh-%28otc%29-pzn-1997030.html#details>

oder hier

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/304723/#msg_304723

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 14:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 16:05

Naja ich würde nur gerne wissen, ob dies ein normales Minox Rezept ist oder ob da etwas drin ist, was nicht in Regaine und Co enthalten ist. Habe ein Foto von der Flasche angehängt. Auf der anderen Seite ist noch Wasser und Ethanol gelistet. Habe 40EUR für 180ml zahlen müssen.

es ist eine modifizierte rezeptur mit ipp und peg-20 stearat

alles unbedenklich

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Thu, 07 May 2015 14:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 May 2015 16:08Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 16:05
Naja ich würde nur gerne wissen, ob dies ein normales Minox Rezept ist oder ob da etwas drin ist, was nicht in Regaine und Co enthalten ist. Habe ein Foto von der Flasche angehängt. Auf der anderen Seite ist noch Wasser und Ethanol gelistet. Habe 40EUR für 180ml zahlen müssen.

es ist eine modifizierte rezeptur mit ipm und peg-20 stearat

alles unbedenklich

Danke für die Info. Hatte irgendwie gehofft, dass die vielleicht noch was super tolles dazumischen. Aber gut, den Preis fand ich ok.

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 14:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 17:10Hatte irgendwie gehofft, dass die vielleicht noch was super tolles dazumischen. Aber gut, den Preis fand ich ok.

doch doch die mischung ist besser verträglich als normales minox und penetriert auch besser
der preis ist absolut ok

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 14:20:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 16:05 Auf der anderen Seite ist noch Wasser und Ethanol gelistet.

welche mengen?

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Thu, 07 May 2015 14:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ärztin meinte ich soll es jeden Tag 1x anwenden. Am liebsten würde ich es einschleichen. Kann man so das Shedding verhindern? Habe regelrecht Angst davor! Hab sowieso net soviele Haare auf dem Kopf.

File Attachments

1) [Foto 2.JPG](#), downloaded 504 times

0221-2004680

0221-20046829

20.04.2015



0 g Ethanol 96%

0 g Wasser, gereinigtes

0 g Pipettenflasche 200 MI

Nicht

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 14:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 17:25

Die Ärztin meinte ich soll es jeden Tag 1x anwenden. Am liebsten würde ich es einschleichen.
Kann man so das Shedding verhindern? Habe regelrecht Angst davor! Hab sowieso net soviele
Haare auf dem Kopf.

wie möchtest den einschleichen..geht gar nicht

nimm es direkt

shedding gefahr besteht immer...muss aber nicht

nimm zusätzlich ket

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Thu, 07 May 2015 15:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Allerdings bin ich nicht ganz überzeugt davon, dass es wirklich AGA ist.

Kann sein, dass ich auch ohne Minox eine kleine Verbesserung erzielen konnte. In dieser Zeit
habe ich es eigentlich nur mit Haarölen und NEMS probiert. Ab und zu auch Pantostin, aber
nicht jeden Tag. Das komische ist, es sieht auf den Fotos nach einer Verbesserung aus, aber ich
selbst nehme es so nicht wahr, wenn ich in den Spiegel schaue.

Sep 2014

Mai 2015

LG
Ashura

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 15:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 18:01Ok. Allerdings bin ich nicht ganz überzeugt davon, dass es wirklich AGA ist.

viele frauen sind ab und zu von ha betroffen ohne aga zu sein..und nach einer weile wird es wieder besser

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Thu, 07 May 2015 15:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Problem ist nur, dass ich es seit 2010 habe und es nicht wirklich besser wird.
Irgendwie tue ich mich schwer mit dem Gedanken, dass ich die Haarfülle mit 25 nie mehr erreichen werde. So ein scheiss!

Ich werde es ausprobieren. Melde mich in 3 Monaten...hoffentlich mit mehr als nur ein paar Flaumhaaren.

LG
Ashura

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [pilos](#) on Thu, 07 May 2015 15:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 18:23Problem ist nur, dass ich es seit 2010 habe und es nicht wirklich besser wird.
Irgendwie tue ich mich schwer mit dem Gedanken, dass ich die Haarfülle mit 25 nie mehr erreichen werde. So ein scheiss!

Ich werde es ausprobieren. Melde mich in 3 Monaten...hoffentlich mit mehr als nur ein paar Flaumhaaren.

LG
Ashura

tja man wird älter

nimm auch ket dazu, nicht nur minox alleine

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [steppi](#) on Thu, 07 May 2015 16:29:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Thu, 07 May 2015 15:05
Naja ich würde nur gerne wissen, ob dies ein normales Minox Rezept ist oder ob da etwas drin ist, was nicht in Regaine und Co enthalten ist.

Wenn die Apotheke schon selbst mischt, hätte man vielleicht Alfatradiol (einen 5 Alpha-Reduktase-Hemmer) zufügen können. Der Wirkstoff ist auch z.B. in Eil-Cranell alpha und Pantostin enthalten. Oder alternativ -zur Anwendung bei einer Frau- auch "richtige" Östrogene.

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Thu, 07 May 2015 16:46:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe bereits Pantostin vor Monaten gekauft. Ich werde auch beides anwenden, wobei ich bei Pantostin keine besondere Wirkung feststellen konnte. Allerdings verwende ich mehrere Sachen, da ist es immer schwer zu sagen, welches Produkt jetzt wirklich geholfen hat.

Meine Ärztin war der Meinung, dass es nicht an den Hormonen liegt, alles im normalen Bereich. Der Meinung bin ich eigentlich auch. Werde mir jedoch ein paar Phytoöstrogene zuführen. Hatte mal gelesen, dass ein Glass Sojamilch soviel pflanzliche Östrogene enthält wie eine Anti-Baby-Pille. Bei einigen verursacht es auch Haarausfall. Ich halte sowieso nicht viel von der Pille. Es bringt bloß den Hormonhaushalt durcheinander. Der Hormonhaushalt der Frau ist von Natur aus so fein gesteuert, dass man wenn alles in Ordnung ist, lieber nicht darin rumpfuschen sollte...

LG
Ashura

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Fri, 08 May 2015 00:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na super. Ich hab Herzrasen von Minoxidil bekommen und kann nicht einschlafen.
Und ja, ich bin mir 100% sicher es kommt von Minoxidil. Hatte mal ein paar Tropfen Regain von meinem Freund auf dem Arm getestet. Hatte damals die gleiche Wirkung, dachte jedoch ich hätte Sodbrennen oder so, da es tagsüber war.

Subject: Aw: Normales Rezept fr Minox?
Posted by [pilos](#) on Fri, 08 May 2015 05:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Fri, 08 May 2015 03:21Na super. Ich hab Herzrasen von Minoxidil bekommen und kann nicht einschlafen.
Und ja, ich bin mir 100% sicher es kommt von Minoxidil. Hatte mal ein paar Tropfen Regain von meinem Freund auf dem Arm getestet. Hatte damals die gleiche Wirkung, dachte jedoch ich hätte Sodbrennen oder so, da es tagsüber war.

dann kannst es 1:1 verdünnen...z.b. mit dein pantostin

machst erstmal kleine mengen..so 5ml und 5 ml zum testen

Subject: Aw: Normales Rezept für Minox?
Posted by [Ashura](#) on Fri, 08 May 2015 15:01:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube ich werde es 1:2 verdünnen, da ich immer noch eine gewisse "Enge" im Brustbereich verspüre. Ich glaube meine Haut ist sehr durchlässig. Werde es erst wieder anwenden, wenn die NW abgeklungen sind.

Komisch, dass es hier nicht mehr Leute gibt, die diese NW haben. Aber anscheinend ist Herzrasen wohl sehr selten bei Minoxidil. Aber meine super Hautärztin wär nicht der Meinung, dass es von Minox kommt. War heute noch beim Hausarzt nur um ganz sicher zu gehen. Alles ok mit meinem Herz. Sie hat mir jedoch bestätigt, dass es bei Minox zu einer Erhöhung der Herzfrequenz kommen kann.
Selbst die Apothekerin wusste dies...
